Prifysgol Cymru
Y Drindod Dewi Sant
University of Wales
Trinity Saint David

Postgraduate/Distance Learning
Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING
(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: KAIYUE ZHENG (鄭凱月）		
Module code:SICH 6009 Module title: TEXTUAL STUDIES OF DAOISM: LAOZI'S TAO TE CHING (CHINESE ESSAY / 2nd ESSAY)	Student ID number: 1704325	Educational support needs: ~~Yes~~/No
Module tutor: Prof. Yu-Hern, Chang Assignment due date::21TH JANUARY		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1st ☐ 2nd ☐ √ 3rd ☐ 4th ☐ 5th ☐ 6th ☐		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed KAIYUE ZHENG…… **Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐√ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.**		

Assignment Mark

1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1 :

Comments:

Marker's signature:	Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:	Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:	Date:

試論老子「慈」之思想對創造幸福和諧之重要性

摘 要

老子曰：「我有三寶，持而保之。」[1] 三寶之中，「慈」為第一。「慈」是認識到「天地與我同根，萬物與我一體」[2] 後的自然流露。不識人我一體，就會損人利己，處處製造衝突、處處為自己挖設陷阱，本以為是康莊大道，實際卻是窮途末路。認識人我一體，以慈待人，則不同種族、不同國度、不同文化之間可以和諧相處、共享幸福。

關鍵字：仁慈柔軟、和平、對立、痛苦、一體

前 言

以自我利益為中心往往會引起人我對立，造成家庭衝突、社會衝突、國家衝突。這種種衝突古往今來不斷在上演，因此人類也不斷在承受痛苦。《紐約時報》暢銷書作家格雷格・佈雷登，在其《無量之網》一書中分享了二十多年的研究成果——量子力學的實驗證明了萬物是相連接的。既然萬物是一個整體，那麼違背「慈」而相爭相害，就如同左腳與右腳相爭，左手與右手相殘，是害人害己、極其愚蠢的。

本文以古今中外的正反面事例，闡述「慈」對於化解衝突，創造和諧幸福的重要性，並提出從家庭開始，長養「慈」心，營造和諧與幸福。

一、仁慈待人，共享和諧

[1]《老子河上公注》：三寶第六十七，http://www.guoxue123.com/zhibu/0101/03lzhsgz/068.htm，2017 年 12 月 28 日。

[2] 張有恆編著：《老莊白話解釋》，（臺南：極樂寺，臺南市淨宗學會，2017 年版），頁 259。

關於「慈」，《說文解字》的解釋是：愛也。[3]《增韻》解釋：柔也，善也，仁也。[4] 因此，「仁愛」、「柔軟」、「善良」便是「慈」的本義。老子說「上善若水」，[5] 如同柔和的水能與萬物相融，擁有一顆仁慈、柔軟、善良之心，就能與不同的人和諧相處。而仁慈的力量，甚至能化敵為友。

中國歷史上，宋仁宗是少有給予評定「仁」字謚號的皇帝。史書記載，仁宗有次回宮，口乾舌燥地讓嬪妃「速進熱水」。原來散步時，他多次回頭也不見有水壺，心知一旦問起，粗心的隨從必將受罰，於是「忍渴而歸」。[6] 一次招待遼朝太子，宋仁宗說：「與汝一家也，異日惟盟好是念，唯生靈是愛。」[7] 宋仁宗的仁慈沒有貴賤之分、國度之分。因此，不論老幼貴賤，不論國內國外，百姓都愛戴他。

他的逝世，舉國哀痛，連乞丐、小孩都焚燒紙錢寄予哀思，以至於「紙煙蔽空，天日無光」。[8] 鄰國遼朝百姓亦「無遠近皆聚哭」，[9] 遼道宗更是嚎啕悲慟，「奉其禦容如祖宗」。[10] 宋仁宗的仁慈為兩國帶來了近半個世紀的和平，而自己國家的經濟、文化、科技等也在太平穩定之下，得到了良好的發展，史稱「仁宗盛治」。

另一位以仁愛著稱，為世界和平做出貢獻的人物——德蘭修女，終其一生為貧窮受苦之人服務。在南斯拉夫爆發科索沃內戰時，為了救出戰區內的兒童和婦女，在雙方都不肯停火的情況下，她不顧危險走進戰區。結果雙方一聽說，立刻停火，等德蘭修女把兒童和婦女帶出後，才又繼續戰爭。聯合

---

[3][漢]許慎，湯可敬撰：《說文解字今釋》，（湖南：嶽麓書社出版，1997 年版），頁 1445。
[4]《康熙字典》，http://tool.httpcn.com/Html/KangXi/25/PWILRNAZILTBCQILXV.shtml，2018 年 1 月 15 日。
[5][明]焦竑，黃曙輝點校：《老子翼》，（上海：華東師範大學出版社，2011 年版），頁 18。
[6]丁傳靖：《宋人佚事彙編》卷一，（北京：中華書局出版，1981 年版），頁 25。
[7]《邵氏聞見前錄》卷二，http://www.guoxue123.com/biji/song/sswjql/003.htm，2018 年 1 月 15 日。
[8]《邵氏聞見前錄》卷二，http://www.guoxue123.com/biji/song/sswjql/003.htm，2018 年 1 月 15 日。
[9][宋]邵博，劉德權、李劍雄點校：《邵氏聞見後錄》卷第一，（北京：中華書局出版，1983 年版），頁 5。
[10]《邵氏聞見前錄》卷二，http://www.guoxue123.com/biji/song/sswjql/003.htm，2018 年 1 月 15 日。

國秘書長感歎道，這件事自己無法做到，然而德蘭修女卻以仁慈之心感化兩國暫停戰火。[11]

德蘭修女去世後，各界顯要和不同信仰的人們紛紛前往吊唁，七天之內超過了一百多萬人。幾乎所有的國家都發了唁電，表達對她的崇敬與哀悼。

千年前的宋仁宗和二十世紀的德蘭修女，以他們的一生告訴我們：無論古今中外，「愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之」。[12] 愛護兩國的人民，則受到兩國人民的敬愛；愛護各國的人民，則受到各國人民的敬愛。正如憨山大師在其《道德經解》中所點明：「以慈育物，物物皆己，且無己與物敵。」[13] 仁慈之人沒有人我對立、你爭我奪，因此沒有敵人，彼此能和諧共處，同享幸福安定的生活。

二、違背仁德，禍及自身

當人們沒有認識到自己與他人是一體的時候，就會產生對立，就會失去仁愛柔軟之心，矛盾、衝突、痛苦亦隨之而來。

東漢末年，掌控了政權的董卓擅自廢立皇帝、毒死何太后、強行遷都，數百萬百姓被軍隊逼迫遷徙，因饑餓、搶劫、人馬踐踏而死於非命的堆滿道路。他又將富人冠以罪名處死，沒收財產；害死無辜者不計其數。放縱士兵殺死集會的男子，割下並焚燒他們的頭顱，擄走婦女和財物……他的恐怖統治，激起朝野的痛恨和反抗。最後，司徒王允聯合其義子呂布等將其誅殺，盡滅其族，「長安士庶咸相慶賀」。[14] 一個人的離世，竟讓世人如此歡呼，

[11]《加爾各答的天使——特蕾莎修女》http://www.doc88.com/p-1894778006119.html，2018 年 1 月 16 日。
[12] 楊伯峻：《孟子譯註》，（北京：中華書局，1960 年版），頁 197。
[13][明]釋德清：《道德經解》，（上海：華東師範大學出版社，2009 年版），頁 130。
[14][晉]陳壽：《三國志》，（北京：中華書局出版，1959 年版），頁 179。

這便是喪失仁慈之心，把眾人置之於對立面的後果。又怎麼可能安全幸福地存活呢？

此前，董卓修築了高厚達七丈——與長安城牆規模相當的塢堡，囤積了三十年的儲備糧食，二三萬斤金，八九萬斤銀及無數珠玉寶物。他說「事成，雄據天下，不成，守此足以畢老」。[15] 他竟然不知道人們被虐待殺害會仇恨反抗，不知道城墻再厚實也無法抵擋積壓的民憤，不知道他無法享受用鮮血和生命換來的財富珍寶……董卓的自私貪婪和殘暴使他看不清一個非常簡單的道理——你愛人人，人人愛你；你害人人，人人害你。

歷史反覆證明，對立衝突沒有贏家，彼此都是受害者。日本侵略中國，製造了二戰三大慘案之一「南京大屠殺」，三十萬中國軍民慘遭殺害。南京居民夏淑琴在短短的時間內，九口之家被殺死七人。然而，正如日軍中將藤田茂所說：「侵略戰爭，不僅使我對中國人民犯下了滔天罪行，同時也給日本人民帶來了空前的災難。」[16] 一次觀看一部反戰電影，藤田茂想起死於原子彈爆炸的姐姐和侄子，痛哭流涕。他說：「我的姐姐和侄子，無疑是等於我親手殺害。」[17]

無論是東漢的董卓或是近代的軍國主義者，都同樣愛惜自己的生命，愛護自己的家人，然而他們卻不顧別人也愛惜生命、愛惜家人的簡單事實，暴虐殘酷，最終不得不為自己錯謬的思想、偏狂的行為付出慘痛代價——或喪失性命，或禍及家人。

---

[15]［宋］范曄撰，［唐］李賢等注：《後漢書》卷七十二，（北京：中華書局出版，1965 年版），頁 2329。
[16]日本戰犯藤田茂的自供狀， http://www.shz100.com/article-1-6273-1.html，2018 年 1 月 17 日。
[17]日本戰犯教唆手下刺殺俘虜試膽 廣島核爆時姐姐被炸死，
http://news.ifeng.com/a/20140705/41027707_0.shtml，2018 年 1 月 17 日。

作為法西斯軸心國的納粹德國以及日本，都認為自己的民族是最優秀的，而視其它民族——例如猶太民族、中華民族等為劣等民族。這種錯誤的對立觀念使他們變成了鐵石心腸，毫不手軟地殘殺其他國家的人民。即使他們非常熱愛自己的國家和人民，但以錯誤的思想和行為來執行所謂的「愛」，追求所謂的「振興國家」的夢想，就如糊塗的父母溺愛孩子，以錯誤的方式為他們謀利，最終只是毀了孩子的前程，造成孩子的痛苦。

不論個人還是國家，倘若將自身與他人視為對立體，無休止地競爭、鬥爭甚至戰爭，則無異於到處樹敵，無異於將自己置於極其危險的境地，又有何幸福可言呢？

三、長養慈心，從家開始

人我敵對會產生衝突，繼而引發殘酷可怕的紛爭乃至戰爭，因此，轉變人我敵對之心為仁慈柔軟之心，才能化衝突為和平。

今人當如何培養仁慈柔軟之心呢？

首先，要樹立正確的知見。明白人我是一個整體，就像一滴水融入大海就不會枯竭一樣，放下小我，與大眾融為一體，才能成就更廣闊的大我。有了一體的觀念，仁慈之心自然升起，自然會愛人愛物如愛己。

樹立了正確的知見，還要在日常生活中練習放下小我——從小事開始，從身邊人開始，讓自己的心變得仁慈柔軟，與大眾融為一體。每個人一出生，首先面對的是父母和兄弟姐妹，因此《弟子規》教導人們「首孝悌」。在家能夠以仁慈柔軟之心對待父母，「親所好，力為具；親所惡，謹為去」，[18] 到社會則能以仁慈柔軟之心對待大眾，「民之所好好之，民之所惡

[18] [清]李毓秀：〈弟子規〉，因緣生編：《聖學根之根》第一冊，（臺北：世界書局股份有限公司，2016 年版），頁 17-18。

惡之」；[19] 在家能夠以仁慈柔軟之心對待兄弟，「兄道友、弟道恭」，[20] 到社會則能以仁慈柔軟之心對待同學、朋友、同事，「四海之內，皆兄弟也」。[21]

每個人都能秉持仁慈柔軟之心，在家與父母兄弟融為一體，則家庭幸福和諧；在外與大眾融為一體，則社會幸福和諧。而將愛家愛國之心推而廣之，又怎麼會去傷害別人的家庭和國家呢？如此，則一切衝突、戰爭、痛苦，都將消於無形。

結 語

歷史將仁慈者幸福多贏的人生和殘暴者淒涼慘敗的結局，一次次重現於人們眼前。我們的今天也將成為未來的歷史；是為後代子孫留下幸福記憶抑或慘痛教訓，取決於我們是選擇仁慈抑或對立。歷史應驗了「慈」的力量不受時空限制，它將推動我們繼續創造良性循環的歷史發展。老子將「慈」列為三寶之首，其意義何其深遠。

習近平總書記提出各國之間應當共同發展、共同繁榮、共擔責任、共贏共享，因為他深刻認識到人類是「你中有我、我中有你的命運共同體」。[22] 一個「共」字，體現了「慈」的核心——「一體觀」。秉持一體觀，他愛護中國的百姓，同時也為各國百姓考量；他希望實現中國夢，同時亦歡迎世界各國搭乘中國發展的「順風車」，[23] 共同發展，實現幸福的夢想。可見，

---

[19] 因緣生：《學庸衍義》，（臺北：世界書局股份有限公司，2016 年版），頁 70。
[20] [清]李毓秀：<弟子規>，因緣生編：《聖學根之根》第一冊，（臺北：世界書局股份有限公司，2016 年版），頁 19。
[21] 蔣沛昌注釋：《論語今釋》，（湖南：嶽麓書社出版，1999 年版），頁 289。
[22] 新時代中國特色大國外交之路， http://www.chinanews.com/gn/2017/11-17/8378973.shtml，2018 年 1 月 19 日。
[23] 和羹之美 在於合異，http://news.ifeng.com/a/20170227/50735871_0.shtml，2018 年 1 月 19 日。

「一體觀」所產生的「慈」不僅可以促進家庭與社會的幸福和諧，最終亦能推動世界的幸福和諧。

參考文獻

書籍（中文）

1. [漢]許慎，湯可敬撰：《說文解字今釋》，湖南：嶽麓書社出版，1997 年版。

2. [晉]陳壽：《三國志》，北京：中華書局出版，1959 年版。

3. [宋]邵博，劉德權、李劍雄點校：《邵氏聞見後錄》卷第一，北京：中華書局出版，1983 年版。

4. [宋]范曄撰，[唐]李賢等注：《後漢書》卷七十二，北京：中華書局出版，1965 年版。

5. [明]焦竑，黃曙輝點校：《老子翼》，上海：華東師範大學出版社，2011 年版。

6. [明]釋德清：《道德經解》，上海：華東師範大學出版社，2009 年版。

7. [清]李毓秀：〈弟子規〉，因緣生編：《聖學根之根》第一冊，臺北：世界書局股份有限公司，2016 年版。

8. 丁傳靖：《宋人佚事彙編》卷一，北京：中華書局出版，1981 年版。

9. 因緣生：《學庸衍義》，臺北：世界書局股份有限公司，2016 年版。

10. 華姿：《德蘭修女傳》，濟南：山東畫報出版社，2005 年版。

11. 張有恆編著：《老莊白話解釋》，臺南：極樂寺，臺南市淨宗學會，2017 年版。

12. 楊伯峻：《孟子譯註》，北京：中華書局，1960 年版。

13. 蔣沛昌注釋：《論語今釋》，湖南：嶽麓書社出版，1999 年版。

14. [美]格雷格・布雷登，胡堯譯：《無量之網》，北京：華夏出版社，2011 年版。

網頁（中文）

1.《康熙字典》，http://tool.httpcn.com/Html/KangXi/25/PWILRNAZILTBCQILXV.shtml，2018 年 1 月 15 日。

2.《邵氏聞見前錄》卷二，http://www.guoxue123.com/biji/song/sswjql/003.htm，2018 年 1 月 15 日。

3.《加爾各答的天使——特蕾莎修女》， http://www.doc88.com/p-1894778006119.html，2018 年 1 月 16 日。

4.日本戰犯藤田茂的自供狀， http://www.shz100.com/article-1-6273-1.html，2018 年 1 月 17 日。

5.日本戰犯教唆手下刺殺俘虜試膽 廣島核爆時姐姐被炸死，http://news.ifeng.com/a/20140705/41027707_0.shtml，2018 年 1 月 17 日。

6.新時代中國特色大國外交之路， http://www.chinanews.com/gn/2017/11-17/8378973.shtml，2018 年 1 月 19 日。

7.和羹之美 在於合異，http://news.ifeng.com/a/20170227/50735871_0.shtml，2018 年 1 月 19 日。

8.《老子河上公注》：三寶第六十七，http://www.guoxue123.com/zhibu/0101/03lzhsgz/068.htm，2018 年 1 月 19 日。