

# YMCHWILIO gydag AI (2025-26)

Ar gyfer yr aseiniad hwn, gallwch ddefnyddio AI Cynhyrchol i roi cymorth i chi mewn ymchwil a dadansoddi data.

Gall eich darlithydd, eich tiwtor neu'ch goruchwyliwr nodi defnydd offer/elfennau offer penodol o dan ddefnydd a ganiateir o AI.

Cofiwch bob amser gadw copi o'ch drafftiau, eich nodiadau ac adnoddau eraill a ddefnyddiwyd gennych, cyn ac ar ôl defnyddio offer AI. Os oes amheuaeth o ddefnyddio offer AI y tu hwnt i'r hyn a bennwyd ar gyfer yr aseiniad penodol, gofynnir i chi ddarparu drafftiau blaenorol a nodiadau.

## Beth allwch ei wneud: Glanhau Data ac Awtomeiddio:

- Gallwch ddefnyddio offer AI i gefnogi clirio data meintiol
- Gallwch ddefnyddio offer AI i awtomeiddio tasgau a normaleiddio setiau data

## Beth allwch ei wneud: Dadansoddi Data

- Gallwch ddefnyddio offer AI i gefnogi dadansoddi data meintiol, gan gynnwys cymorth codio a dadansoddi data cymhleth.
- Gallwch ddefnyddio offer AI i godio a dadansoddi data testun megis data ymchwil sylfaenol, ymatebion i arolygol, cyfweiliadau, ac ati a data ymchwil eilaidd, megis adolygiadau, erthyglau ac ati.
- Gallwch ddefnyddio offer dysgu peiriant i fodeli i ragfynegi tueddiadau'n seiliedig ar eich data.
- Gallwch ddefnyddio offer AI i ddadansoddi data testunol ar gyfer themâu, tueddiadau, teimladau ac ati.
- Gallwch ddefnyddio offer AI i greu dychmygion

Mae'n hanfodol eich bod yn ystyried goblygiadau moesegol a chyfreithiol y defnydd o offer AI wrth drin data sensitif. **Sicrhewch eich bod yn gwirio'ch gwaith a'ch canlyniadau bob amser; gall offer AI fod yn anghywir.**

Sicrhewch eich bod yn gwirio Telerau ac Amodau pob platfform AI rydych yn ei ddefnyddio. Sicrhewch nad yw unrhyw wybodaeth sensitif a chyfrinachol yn cael eu defnyddio (ar ddamwain neu'n fwriadol) i hyfforddi modelau AI, nad yw ar gael i'r cyhoedd, neu'n groes i ofynion GDPR.

Nodwch yn benodol:

- Gweithredu mesurau data diogelwch cadarn i ddiogelu gwybodaeth sensitif rhag mynediad anawdurdodedig neu doriadau.
- Byddwch yn ymwybodol o dueddiadau posibl mewn modelau AI ac ymdrech i sicrhau tegwch mewn canlyniadau AI.
- Cynnal tryloywder mewn prosesau a phenderfyniadau AI i adeiladu ymddiriedaeth ac atebolrwydd.
- Monitro ac archwilio systemau AI yn rheolaidd i sicrhau eu bod yn parhau i gydymffurfio â safonau moesegol a gofynion cyfreithiol.
- Cael caniatâd penodol gan ddefnyddwyr cyn defnyddio eu data mewn cymwysiadau AI.

## Beth na allwch ei wneud

Ni allwch a rhaid peidio â gofyn yn syml i offeryn AI ysgrifennu ar bwnc eich aseiniad.

Gadewch i ni dybio mai eich teitl yw: “Yn eich barn, pam mae Athen yn cael ei hystyried fel y llywodraeth fwyaf pwerus yn y cyfnod clasurol.”

**Ni allwch a ni ddylech** fewnbynnu prompt fel y canlynol i offeryn AI:

- Dywedwch wrthyf pam mai Athen oedd y llywodraeth fwyaf pwerus yn y cyfnod clasurol.
- Ysgrifennwch baragraff ar pan yr oedd Athen yn bwerus

**Pan na ddylech wneud hyn?**

Os ydych yn gwneud hyn, nid yw'r testun eich cynnyrch rhagor; nid eich gwaith eich hun ydyw. Os ydych yn cyflwyno gwaith nad yw'n gwaith eich hun, yna byddwch yn cyflawni **camymddwyn academiaidd**, sy'n cario cosbau difrifol.

Ni allwch a rhaid peidio â gofyn yn syml i offeryn AI roi i chi'r ymchwil perthnasol ar bwnc, a chynnwys y deunydd hwn yn eich gwaith. Os nad ydych yn cael mynediad at ymchwil eraill eich hun, ni allwch byth fod yn sicr eich bod wedi ei ddeall yn llawn, nac yn gallu sicrhau bod ei gynrychiolaeth yn gywir.

Cofiwch bob amser gadw copi o'ch drafftiau, eich nodiadau ac adnoddau eraill a ddefnyddiwyd gennych, cyn ac ar ôl defnyddio offer AI. Os oes amheuaeth o ddefnyddio offer AI y tu hwnt i'r hyn a bennwyd ar gyfer yr aseiniad penodol, gofynnir i chi ddarparu drafftiau blaenorol a nodiadau.