



Undergraduate assignment feedback form
(to be completed by marker)

<i>Student Name: JINRONG ZHONG</i>	
<i>Module Code: SICH5010</i>	<i>Student number: 2015604</i>
<i>Module title: The Daodejing</i>	
<i>For completion by marker:</i> <i>Comments:</i>	
<i>Marker's signature:</i>	<i>Date:</i>
<i>Provisional mark:</i> NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

AI Acknowledgement

☒ **I have not used AI in my assignment**

I confirm that I have not used any AI tools in the research and creation of this assignment. I confirm that I have not presented any AI generated materials as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used, which I may be asked to provide in evidence.

☐ **I have used AI in my assignment**

I acknowledge the use of [AI Tool 1] [(AI Tool 1 url)] on [Date] to [Purpose my work: (e.g. support my research/proofread/edit photographic material etc.)]. I used the prompt(s):

1. [Prompt]

2. [Prompt]

3. [Prompt]

I confirm that I have not presented any AI generated text as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used before, and after the use of AI tools which I may be asked to provide in evidence.

論老子「上善若水」的智慧及啟示

壹、前言

「上善若水」乃《道德經》中的經典論述之一。水之可稱為「上善」，因其乃《道德經》中多數重要精神之集大成，可謂老子思想的代表之一。本文將主要根據《道德經》第八章對於「上善若水」的論述，分別展開探尋「水」之善中所蘊含的老子思想在《道德經》文中的體現及其帶給我們的啟示。

貳、上善若水

《道德經》第八章：

「上善若水。水善利萬物而不爭，處衆人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」¹

下面將根據本章對水的論述與《道德經》中其他經句進行互通對照，並探尋其中的智慧與所帶來的啟示。

一、「善利萬物而不爭」²

不爭乃老子思想體系中著重強調的精神之一。水的特性為「壅之則止，決之則流，聽從人也」³，若水被斷流，可停滯不前；若暢通無阻，亦能一瀉千里。因其順自然之性，不爭先後。第六十六章云：「江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王」⁴。江海地處卑下，百川卻皆能歸順於它。「不爭」的思想在道德經中曾被反復提起，老

¹ 余培林注譯：《新譯老子讀本》（臺北：三民書局，2020年），頁17。

² 余培林：《新譯老子讀本》，頁17。

³ 王卡點校：《老子道德經河上公章句》（北京，中華書局，2019年），頁30。

⁴ 余培林：《新譯老子讀本》，頁136。

子曾兩次強調「以其不爭，故天下莫能與之爭」⁵。故「天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝」⁶。水乃柔弱勝剛強的代表，水無孔不入，滴能穿石。水乃生命源泉，能滋養萬物，卻從不搶功居先。萬物難以離開水的潤澤，別無他物能取代水的作用，故云莫能與之爭。處世應如水，盡己所能為眾人謀福，淡薄名利，不爭先後。

二、「處眾人之所惡」⁷

「眾人惡卑濕垢濁，水獨靜流之也」⁸水沿地勢而下，常處於河溝等污垢低窪之處。水從不挑剔環境，不張揚行事。在眾人厭惡與不為人知之處悄然流淌。老子思想中，往往多有崇尚事物所不受眾人所喜的那一面。如第二十章：

「眾人皆有餘，而我獨若遺。我愚人之心也哉！沌沌兮，俗人昭昭，我獨若昏。俗人察察，我獨悶悶。澹兮其若海，飂兮若無止，眾人皆有以，而我獨頑似鄙。」⁹

本段明確寫出「我」與眾人截然相反的狀態，而所謂的「昭昭」、「察察」等世俗意義上頗正面的詞語，卻正與老子相反。而「曲、枉、窪、敝」等看似負面的詞彙，在道德經中卻有著全新的積極解讀，它們分別被賦予了「全、直、盈、新」等的正面意義。而老子哲學中的宗旨「道」亦與世俗價值觀不同，所謂「反者道之動，弱者道之用」¹⁰。可見水的特性與老子柔弱處下的思想與正言若反的概念不謀而合。凡事皆有正反，至於孰正孰反值得深思。普遍意義所認定的好未必如是，而眾人常以為不屑之事也未必沒有其價值。

⁵ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 136。

⁶ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 156。

⁷ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 17。

⁸ 王卡點校：《老子道德經河上公章句》，頁 29。

⁹ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 44。

¹⁰ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 87。

三、居善地

「善地，指卑下之地。此謂聖人立身處世，常能下人。」¹¹江海地雖處下卻可容百川。老子在談到國家時運用了相同的道理：「大國者下流，天下之交」。¹²大國如江海一般處下，反而萬流匯聚，使其可為天下所歸。聖人處世亦如是。由「受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是為天下王」¹³可見，聖人之德如江海廣闊，有容乃大，引過自咎，代民眾承受不祥，由此可以王天下。

水慣於退居卑下之處，流水不爭先卻能滔滔不絕。有容納百川之雅量，故能成江河匯聚之壯景。處世也應如水謙退處下，以人為先。作為執政者能將過錯歸咎於自身，代替眾人承受隨之而來的麻煩，此等心量能增強團體和諧凝聚的力量，受到眾人愛戴。

四、心善淵

「聖人居心寂默深沉，無慾無為。」¹⁴靜水流深，水沒有私心、好惡、慾望與目的。寂然深沉，自在無為。水清澈簡樸，滋養萬物，不求回報。正如老子所謂「見素抱樸，少私寡欲」¹⁵。「聖人處無為之事，行不言之教；萬物作焉而不辭，生而不有。為而不恃，功成而不居。」¹⁶本句也是水性在聖人之德中的具象體現。水之性與大道相合：「衣養萬物而不為主...以其終不自為大，故能成其大」。¹⁷「水心空虛，淵深清明」¹⁸，老子亦有「是以聖人之治...虛其心」¹⁹之言，其空虛之德與聖人教化相應。心清無欲之時，方可

¹¹ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 17。

¹² 余培林：《新譯老子讀本》，頁 126。

¹³ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 156。

¹⁴ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 17。

¹⁵ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 42。

¹⁶ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 4。

¹⁷ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 74。

¹⁸ 王卡點校：《老子道德經河上公章句》，頁 29。

¹⁹ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 7。

明照萬物。

為人當寧靜無為如水，少私寡慾。雖有功而不自居，心中淳樸坦然，造福萬物而不希求回報。拋卻利欲之念，遠離刻意施為。

五、與善仁

薛蕙曰：「其施兼愛而無私，善仁也。」²⁰ 水滋潤萬物，無親疏遠近之分，亦無高下貴賤之別。無偏私與偏愛之心，與聖人大公之治相同。也如老子所謂：「不可得而親，不可得而疏」²¹。第五章有「聖人不仁，以百姓為芻狗」²²之句，然而此處的「不仁」，卻是對於萬物一視同仁之意。無私無為，順應自然，如水一般化育生靈。

作為人君，治國理政中不能存有偏愛偏私之情，一旦雜糅個人情感恩怨，便容易有偏失不平和怨憤產生。一視同仁不等於麻木不仁，乃是萬物平等的大局觀。

六、言善信

聖人言必信，不輕言妄談。如水面清澈，可倒映萬物本貌。水入墨則黑，入朱則赤，不加以修飾與篡改。老子認為「信言不美，美言不信」²³水能照物本色，不因所照之物不同而生分別，不添分毫美化與雕琢，原貌呈現，真實無欺。

言語的智慧也正在此，不為取悅於人而出違背事實之言，遠離虛浮不實之語，必以信言為美。不刻意雕琢，由其原貌呈現，人能通過真實的言語客觀認識自我，正如臨水自照，可察其本貌。

²⁰ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 17。

²¹ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 116。

²² 余培林：《新譯老子讀本》，頁 11。

²³ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 162。

七、正善治

《新譯老子讀本》引第五十七章：「我無為而民自化，我好靜而民自正，我無事而民自富，我無欲而民自樸」²⁴，水之治亦如是。水無為，萬物因水得以滋生長養；水好靜，萬物經水沖洗能夠化濁為清；水無事，萬物受其滋潤而豐盈。水無慾，萬物經其澆灌而樸素無華。聖人治世之道，與水的特性可相呼應。水從未博取人們的稱頌，無為而無不為。水無處不在，萬物接受其滋養與洗滌能夠受之自然。正如聖人無為之治的境界「功成，事遂，百姓皆謂：『我自然』」²⁵。

道家所提倡的最高治理境界乃無為而治，並非追求天下百姓的歡呼歌頌，而是天下太平無事，人民各自安居，發出「帝力於我何有哉」的感歎，這種功遂身退之道正是老子所謂「天之道」。

八、事善能

「能方能圓，曲直隨形。」²⁶水形態不一，可隨器皿形狀的不同而改變自身形態，柔軟善變，便於呈裝。與「君子不器」的精神相似。水不被定義，善於就不同情況發揮所長。水作用豐富，可飲用、烹飪、清洗...水不執於某種角色，能隨物所需，無窮變幻。

「人能德性完全，心神活潑，應事接物之間，隨方就圓；處己待人之際，不泥不執，此便是事善能之義。」²⁷待人處世不死執一理，不被任何形式所拘泥局限，從容應對外界變化，隨事不同而進行合理調整，聖者治事當如是。

²⁴ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 118。

²⁵ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 38。

²⁶ 王卡點校：《老子道德經河上公章句》，頁 30。

²⁷ 〔清〕宋常星註解：《太上道德經講義》「識典古籍」（<https://www.shidianguji.com/>），2025 年 11 月 13 日瀏覽。

九、動善時

「夏散冬凝，應期而動，不失天時」²⁸。水之性正如人之言動恰如其分，合情合時。「不逆人事，可行則行，可止則止。事不妄為，言不妄發，亦如水動善時之妙也。」²⁹正如老子所言「善行無轍迹，善言無瑕謫」³⁰，所謂善言、善行，乃在足夠合適的時機舉動發言，方能了無痕跡與謬誤。凡有作為，當把握合適時機。應期而動，非時不妄舉。如水般順應天時，不違自然，事自可成。

十、無尤

第八章用「夫唯不爭，故無尤。」³¹為結，作為與開篇「不爭」的呼應。水因其與人無爭，與世無求之性，故天下莫能與之爭，怨尤便就無從滋生。水之性能與天地相應，與聖人之治相合，與道相通。

參、結語

《道德經》第八章囊括《道德經》中許多重要思想。故欲探究老子精神，可縱覽本章，從中體悟水何以為上善及水與聖人之道的呼應，可由此探見老子心中的上善之貌。我輩若欲尋求老子之道，涉清溪觀水，可有所獲。上善若水，其言不虛。

²⁸ 王卡點校：《老子道德經河上公章句》，頁 30。

²⁹ 〔清〕宋常星註解：《太上道德經講義》「識典古籍」（<https://www.shidianguji.com/>）

³⁰ 余培林：《新譯老子讀本》頁 59。

³¹ 余培林：《新譯老子讀本》，頁 17。

參考文獻

一、現代專書（按姓氏筆畫）

王卡點校：《老子道德經河上公章句》，北京：中華書局，2019年。

余培林注譯：《新譯老子讀本》，臺北：三民書局，2020年。

陳鼓應註譯、王雲五主編：《老子今註今譯》，新北：台灣商務印書館，2017年。

二、網路資料

「識典古籍」網站：(<https://www.shidianguji.com/>)