

你有多少次说过“我只想开心”？你有多少次对别人说：“我只是想让你开心”？你是否曾经思考过幸福究竟意味着什么？你究竟希望什么样的幸福？这很重要，因为如果你不清楚幸福到底是什么，就很难实现幸福。

幸福对不同的人意味着不同的事情。但是对我而言，幸福是一系列小事的集合，这些小事会给你留下深刻的印象。例如，与你所喜欢的人在一起，可能没什么大不了的，但在生活到一定时候，当你注意到的时候，生活会向你露出笑容，使你的心情愉快。因此，在许多时刻，朋友，家人和与你最亲近的人对我而言，才是真正的幸福。因为他们是那样让你长期幸福生活的人。而人们认为兴奋开心就是幸福，但我认为他们误会了。新鞋，我就会兴奋并穿上鞋了，可兴奋几次就消失了。因此，我认为了解兴奋与幸福的差异非常重要，这样我们才知道真正使我们幸福的是什么以及如何幸福。

你如何快乐？对我来说，朋友和家人是幸福的源泉，当你拥有可以信赖的人时，你可以在他们身边做任何事情，成为自己。这是幸福的方式，并且生活中总是越做越好，这会促进幸福。你有可以信赖的人时，你可~~以~~~~在~~能会问，生活中哪些事情会使人感到幸福？同样，许多不同的事情使人们感到高兴，但对我来说，我可以创造的，可以持续的时刻正是使我一生中最快乐的事情。就像友情一样，在友情中你可以建立时刻，而即使任何人不在那里时，这一时刻总是与你们其中一个人在一起。这样的事让我最开心。对某些人来说，物质的生活使他们在这一生中感到幸福，但我认为这并不是真正的幸福，而是兴奋，像冬天的来临之类的事情不会持久，所有的树叶都会掉下来。这种刺激不会持续很长时间。当你周围有真正的朋友，家人和爱时。你将在很长一段时间内变得快乐，感到满足，感到安全，因为这些东西创造了我们的经历和令人难忘的时刻，因为它们停留了很长时间。

我将告诉你一生中令人难忘的时刻这些时刻也是快乐的时刻。我所有的亲密朋友自九岁起就认识了他们。我们一起长大，我们一起吃饭，一起运动。我们一起做所有的事情，有时我们在对方的房子里睡觉，我当第一次学习游泳的时候，我就在那落水，他们嘲笑我，我起初生气，但后来我也笑了。所以对我来说，那样的事情是我一生中最快乐的事情因为从那一刻到现在，它们都是令人难忘的。即使是现在