



Plentyndod Naturiol

A Natural Childhood

Dolenni i ddogfennau a gweithgareddau a drafodwyd yn yr hyfforddiant	Links to documents and activities discussed in the training
Tudalen we – Cyfoeth Naturiol Cymru	Natural Resources Wales – Homepage
Tudalen we Addysg a Dysgu Cyfoeth Naturiol Cymru	Education and Learning Natural Resources Wales webpage
Sut beth yw eich cysylltiad chi â natur? Defnyddiwch ein camau dilyniant naturiol i weld.	What's your progression to nature like? NRW's Natural Progression Steps
Manteision lluosog i ddysgu, iechyd corfforol a meddyliol Beth yw manteision dysgu yn yr awyr agored? Cymerwch olwg ar ein poster i gwybodaeth.	Multiple benefits to learning, physical and mental health What are the benefits of outdoor learning? Check out our information posters .
Llyfryn Iechyd a Lles yn yr awyr agored Gweithgareddau a drafodir yn yr hyfforddiant: - Mwynhau mewn mwd - Cam i'r Tywyllwch	Health and Wellbeing outdoors booklet Activities covered in the training: - Muddy Marvellous - Nightline
Llyfryn Synhwyrddau Naturiol Gweithgareddau a drafodir yn yr hyfforddiant: - Arogleuon Natur - Bodio'r Bagiau - Teimlo Disgrifio - Mapiau Sain - Cylch Clywed - Snap Anifeiliaid - Helfa Sborion Fideo - Crwydro'r Canopi - Dilyn Dy Drwyn	Natural Senses booklet Activities covered in the training: - Natural Scents - Feely Bags - Tickly Prickly - Sound Maps - Listening Hand - Animal Snap - Scavenger Hunt Video - Canopy Walk - Animal Sniff



Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Plentyndod Naturiol

A Natural Childhood

Dolenni i ddogfennau a gweithgareddau a drafodwyd yn yr hyfforddiant	Links to documents and activities discussed in the training
<u>Llyfryn Iaith a Llythrennedd</u> Gweithgareddau a drafodir yn yr hyfforddiant: - Bwydlen Natur - Dychymyg Natur <u>Fideo</u> Canghennau a llyfrau yn llu! <u>Rhestr llyfrau</u>	<u>Language and Literacy Outdoors booklet</u> Activities covered in the training: - Nature's Menu - Nature Fibs <u>Video</u> Branching into books <u>booklist</u>
<u>Llyfryn Mathemateg a Rhifedd</u> Gweithgareddau a drafodir yn yr hyfforddiant: - Llinynnau Dail - Tyrrau allan o frigau - Paru dail	<u>Maths & Numeracy Booklet</u> Activities covered in the training: - Leaf Strings - Twig Towers - Leaf matching
<u>Llyfryn Gwyddoniaeth a Thechnoleg</u> Gweithgareddau a drafodir yn yr hyfforddiant: - Safari Bwystfilod Mân	<u>Science and Technology Outdoors Booklet</u> Activities covered in the training: - Micro Minibeast Safari
Pecyn Cymorth Addysgu i gefnogi y Blynyddoedd Cynnar yng Nghymru - <u>Gwefan DAAC</u>	The Lost Words Teaching Toolkit to support the Early Years Curriculum in Wales – <u>OLW Website</u>
Tyfu pethau Coed am ddim: <u>Coed Cadw</u> <u>Cyngor Coed</u> Pecynnau tyfu tatws am ddim: <u>Grow Your Own Potatoes</u>	Growing things Free trees: <u>Woodland Trust</u> <u>Tree Council</u> Free potato growing kits: <u>Grow Your Own Potatoes</u>

Plentyndod Naturiol

A Natural Childhood

Risgiau a manteision - dull cytbwys Health and Safety Executive www.hse.gov.uk Chaware Cymru www.chwaraecymru.org.uk/cym/cartref • Tai bach y tu allan • Risgiau a Manteision a Diogelwch Covid • Chwarae a her	Risk-benefit - a balanced approach Health and Safety Executive www.hse.gov.uk Play Wales www.playwales.org.uk Outside toileting Risk Benefit and Covid Safety Play and Challenge
Astudiaeth achos y Ffindir – System Imiwnedd	Finnish Case Study – Immune Systems
Dysgu Awyr Agored o Ansawdd Uchel – wedi'i w cyhoeddi gan Cyngor Dysgu yn yr Awyr Agored Cymru Ag gael i'w lawrlwytho	High Quality Outdoor Learning for Wales document – produced by Wales Council for Outdoor Learning Available to download
Hunandywys ar ein tir!	Self-lead on NRW land!
Cynllun Plant! Llywodraeth Cymru – plannu coeden i bob plentyn a enir neu a fabwysiedir yng Nghymru	Welsh Government Plant! Program – Tree for every child born or adopted in Wales
Dysgu a Chwarae Awyr Agored Achrededig a Argymhellir yng Nghymru Cyrsiau Dysgu yn yr Awyr Agored Achrededig Rhwydwaith Darparwyr Hyfforddiant	Accredited Training Accredited Outdoor Learning Courses Outdoor Learning Training Network Providers
Dysgu yn yr Awyr Agored Cymru Eisiau ymuno ac eich Grwp Rhwydwaith lleol? Gwefan Dysgu yn yr Awyr Agored Cymru @_OLW_ Trydar Facebook Grwp Caeedig	Outdoor Learning Wales Want to join your local Network Group? Outdoor Learning Wales Website @_OLW_ Twitter Facebook Closed group
Ymgyrchoedd Cenedlaethol Wythnos Dysgu yn yr Awyr Agored Cymru 19-25 Ebrill 2021 Miri Mes 2021 – Hydref 2021	National Campaigns Wales Outdoor Learning Week (19-25 th April 2021) Acorn Antics 2021 – Autumn 2021