Portffolio Adnoddau

Hamdden
3780

Portffolio Adnoddau

Hamdden

Y Celfyddydau Mynegiannol

Thema: Teimlo pan perfformio

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Wyt ti'n teimlo ..... pan perfformio?
Ydw, rydw i'n teimlo'n....pan perfformio.

Nac ydw, dydw i ddim yn teimlo'n ....pan perfformio.

Geirfa: cyffroes, nerfus, balch, anhygoel, siomedig.
Cofiwch treiglad- Ydw, rydw i'n teimlo'n gyffroes pan perfformio.
Cyffroes- gyffroes. Balch- falch.

Gweithgareddau:
Rydw i eisiau i'r plant chwarae gêm y negesydd. Darllenwch y brawddegau. Dewiswch dau brawddeg ac ysgrifennu ar y 'post-it'. Chwaraewch gêm y negesydd.

Iechyd a Lles

Thema: Gorchmynion i greu gwers addysg gorfforol

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Rhedwch fel llew.

Geirfa:
rholiwch, sgipiwch, rhedwch, cerddwch, neidiwch ar un droed, trowch

Gweithgareddau:
Bydd pawb yn creu gwers addysg gorfforol defnyddio gorchmynion. Bydd y plant yn dangos gorchmynion ac anifail.

Gwybodaeth flaenorol – Nod y wers ddoe ydy berfau, er enghraifft, neidio, rhedeg, cerdded.
Roedd y plant yn dysgu anifeiliaid hanner tymor diwethaf.

Y Dyniaethau (Tasg wrando ac ysgrifennu) (datblygu geirfa)

Thema: Disgrifio ble aethon nhw.

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Ble est ti wythnos diwethaf?/ ar yr wyliau?/ dros y penwythnos?
Es i i'r traeth gyda fy nheulu wythnos diwethaf.
Es i ddim i'r traeth wythnos diwethaf.

Geirfa: Y goedwig, chwarae chwaraeon, nofio yn y môr, traeth, parc, Y ganolfan hamdden.

Gweithgareddau:
Yn gyntaf, rydw i eisiau i'r plant i adolygu gwledydd ac "Es i".
Yn ail, bydd y plant yn dysgu "Es i ddim"
Yn olaf, bydd y plant yn dysgu lle/gwaithgaredd. Bydd y plant yn chwarae arddweud araf.
Gwybodaeth flaenorol – Nod y wers echdoe ydy gwledydd. Dysgon nhw Ffrainc, Sbaen, Yr Eidal, Awstralia, Gwlad Belg, Gwlad Pwyl. Roedd y plant yn dysgu "Es I" hefyd.
Gweithgaredd wedi'i wahaniaethu- Un seren- dangoswch lle/gwaithgaredd.
Dwy seren- dangoswch lle/gwaithgaredd a diwedd a dwedwch gyda phwy.

Portffolio Adnoddau

Hamdden

Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu (Gwaith llafar)

Thema: Beth wnest ti ddoe? Cwestiwn ac ateb.

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Wnest ti ..... ddoe?
Do, gwnes i .....ddoe.
Naddo, wnes i ddim ..... ddoe.

Geirfa: golch, garddio, glanhau, smwddio, llun, cinio.

Gweithgareddau:
Bydda i eisiau i'r plant chwarae gêm 'trap-ddôr.
Gwybodaeth flaenorol – Nod y wers ddoe ydy 'Gwnes i'. Cwestiwn- beth wnest ti? Ac ateb, Gwnes i. Roedd y plant yn dysgu gweithgareddau hamdden cyn hanner tymor, er enghraifft, coginio, ymlacio, dawnsio, peintio, sgïo, dringo.

Mathemateg a Rhifedd (Tasg wrando)

Thema: Amserlen canolfan hamdden.

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Pryd bydd nofio yfory?
Ateb gyda amser, er enghraifft, Bydd y nofio am saith o'r gloch.

Geirfa: nofio, chwarae pêl-rwyd, , codi pwysau, chwarae sboncen, ymarfer corff, ymarfer dringo.

Gweithgareddau:
Bydd y plant yn chwarae ysgrifennu mosaig. Nod y wers ydy ymarfer geirfa newydd ac adolygu amser. Ar ôl ysgrifennu mosaig, bydd y plant yn gweithio gyda phartner i ddweud y patrwn.
Gwybodaeth flaenorol – Nod y wers sesiwn mathemateg ydy amser. Roedd y plant yn dysgu chwaraeon cyn hanner tymor. pêl-droed, rygbi, tennis, golff, seiclo, criced.

Gweithgaredd wedi'i wahaniaethu. Amserlen. Un seren= o'r gloch, hanner awr wedi, chwarter i a chwarter wedi
Dwy seren- o'r gloch, hanner awr wedi chwarter i, chwarter wedi ac amser i bum munud wedi.
Tair Seren- amser i bum munud wedi ac i.

Gwyddoniaeth a Thechnoleg

Thema: Defnyddio'r cyfrifiadur.

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Beth roeddet ti'n ddysgu pan oeddet ti'n defnyddio'r cyfrifiadur?
Pan oeddwn i'n defnyddio'r cyfrifiadur, roeddwn i'n dysgu sut i ymchwilio.

Pan oeddwn i'n defnyddio'r cyfrifiadur, roeddwn i'n dysgu sut i greu codio.

Geirfa: golygu fideo, creu codio, ymchwilio, defnyddio taenlenni, golygu lluniau, dylunio cyflwyniad.

Gweithgareddau:
Rydw i eisiau i'r plant chwarae gêm lleidr brawddegau. Darllenwch y brawddegau. Dewiswch dau frawddeg ac ysgrifennu ar y 'post-it'. Chwaraewch gêm lleidr brawddegau.

Tasg 1- Mathemateg a Rhifedd (Tasg wrando)- Gêm ysgrifennu mosaig

- Nod y wers ydy adolygu amser a dysgu patrymau newydd "bydd y... am".
- Yn gyntaf, rydw i eisiau'r plant yn adolygu amser. Bydd y plant yn chwarae pêl tan gyda amser. Bydda i'n dangos amseroedd gwahanol ar y bwrdd. Bydda i'n ofyn cwestiwn "Faint o'r gloch?" a byddan nhw ateb gyda amser yn gywir.
- Nesaf, gwnân nhw chwarae "sblat" gyda geiriau newydd. Bydda i'n ofyn dau plant i "cerddwch i'r blaen yn ofalus os gwelwch yn dda". Wedyn, bydda i'n dweud un gair ac mae plant yn defnyddio 'ffon sblatt' i daro'r bwrdd.
- Ar ôl drilio, byddwn ni chwarae gêm ysgrifennu mosaig.
- **Cyfarwyddiadau**
- Yn gyntaf, cyn y wers, gwneud grid gyda brawddegau Cymraeg defnyddio y patrwm newydd. Gwnaf i gymysgu'r brawddegau yn y grid.
- Nesaf, bydda i'n darllen y frawddeg yn gywir. Bydd y plant yn gwrando ar fi. Wedyn, bydd y plant yn lliwio'r brawddeg mewn lliw gwahanol yn gywir.
- Bydda i'n dweud wrth y plant " Cofiwch y treiglad meddal ar ôl 'am' yn yr amser. Er enghraifft tri= am dri, pum= am bum, deg= am ddeg".
- Hefyd, tair seren, bydda i'n dweud wrth y plant " Cofiwch y treiglad meddal ar ôl " am" ac "i". Er enghraifft, bum munud i dri.
- Ar ôl ysgrifennu mosaig, byddan nhw'n gweithio gyda phartner i dweud y patrwm defnyddio amserlen. Partner un, gofynna gwestiwn a phartner dau ateba'r cwestiwn.
- Er enghraifft,
- Partner un- Pryd bydd y nofio yfory?
- Partner dau- Bydd y nofio am saith o'r gloch.

SBLAT!

nofio

chwarae pêl-rwyd

chwarae sboncen

codi pwysau

ymarfer dringo

ymarfer corff

Coch	Nofio
Oren	Chwarae pêl-rwyd
Porffor	Codi pwysau
Melyn	Chwarae sboncen
Pinc	Ymarfer corff
Glas	Ymarfer dringo.

Bydd y plant yn defnyddio lliwiau rhain i liwio brawddegau.

Mat iaith

Canolfan Hamdden
Amserlen yfory

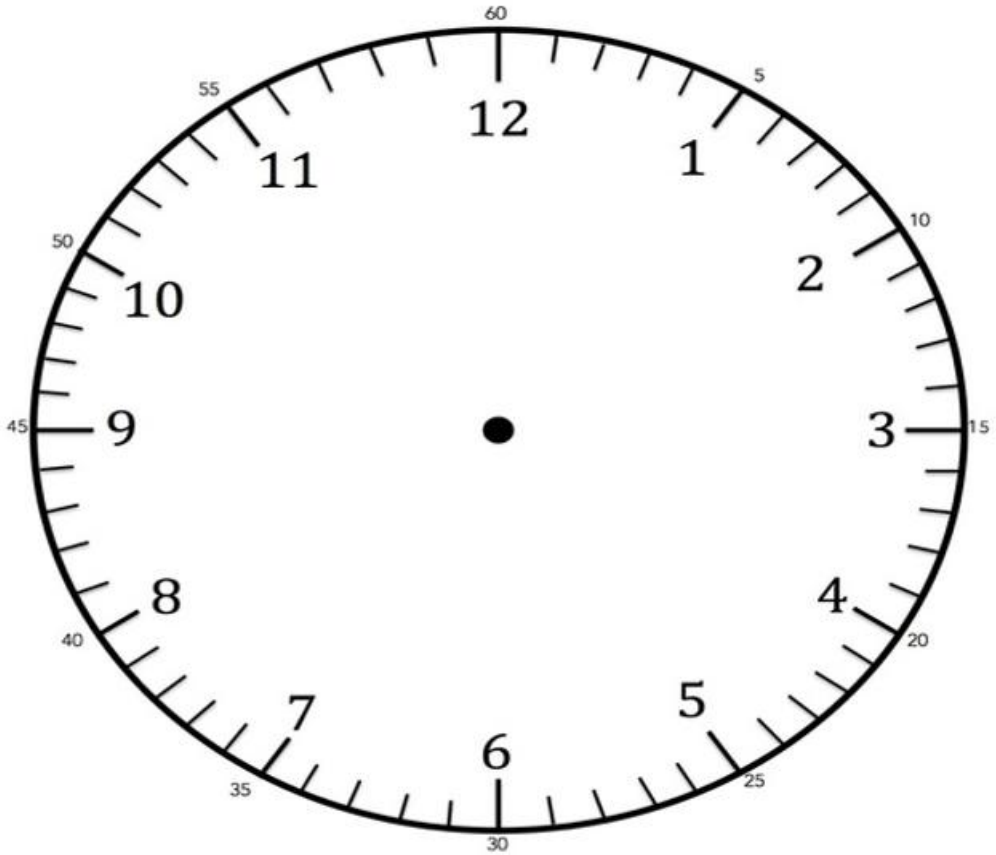
Gwaithgared	Amser
Nofio	7:00-7:45
Codi pwysau	7:45-8:15
Criced	8:15-8:45
Chwarae pêl-rwyd	8:45-9:30
Rygbi	9:30-10:15
Ymarfer corff	10:15-11:00
Pêl-droed	11:00-12:00
Golff	12:00-12:45
Seiclo	12:45-1:30
Chwarae sboncen	1:30-2:15
Tennis	2:15-3:00
Ymarfer dringo	3:00-3:30

Pryd bydd y .... yfory?

Bydd y ..... am ddeg o'r gloch.

O'r gloch

chwarter i



chwarter wedi

Hanner awr wedi

Gêm ysgrifennu mosaig

Pryd bydd nofio yfory?	Bydd y chwarae sboncen	am chwarter i wyth
Pryd bydd chwarae pêl-rwyd yfory?	Bydd y nofio	am chwarter wedi naw.
Pryd bydd codi pwysau yfory?	Bydd y ymarfer dringo	am chwarter wedi deg
Pryd bydd ymarfer corff yfory?	Bydd y chwarae pêl-rwyd	am hanner awr wedi un
Pryd bydd chwarae sboncen yfory?	Bydd y ymarfer corff	am dri o'r gloch
Pryd bydd ymarfer dringo yfory?	Bydd y codi pwysau	am saith o'r gloch.

Canolfan Hamdden
Amserlen yfory

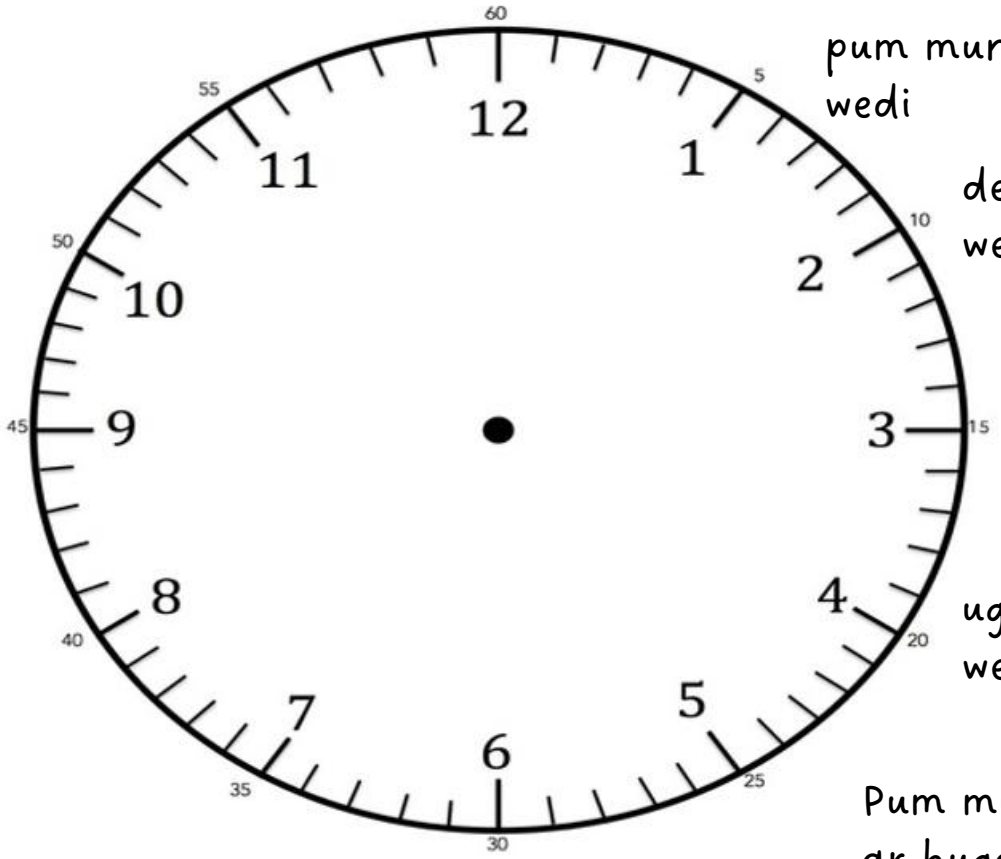
Mat iaith

Gwaithgared	Amser
Nofio	7:00-7:25
Codi pwysau	7:25-8:00
Criced	8:00- 8:45
Chwarae pêl-rwyd	8:45-9:20
Rygbi	9:20-10:15
Ymarfer corff	10:15-11:00
Pêl-droed	11:00-11:45
Golff	11:45-12:10
Seiclo	12:10-1:05
Chwarae sboncen	1:05-2:05
Tennis	2:05-2:45
Ymarfer dringo	2:45-3:30

Pryd bydd y .... yfory?

Bydd y ..... am ddeg o'r gloch.

O'r gloch



pum munud wedi

deg munud wedi

chwarter wedi

ugain munud wedi

Pum munud ar hugain wedi

Hanner awr wedi

chwarter i

Gêm ysgrifennu mosaig

Pryd bydd nofio yfory?	Bydd y chwarae sboncen	am bum munud ar hugain wedi saith
Pryd bydd chwarae pêl-rwyd yfory?	Bydd y nofio	am chwarter wedi i naw.
Pryd bydd codi pwysau yfory?	Bydd y ymarfer dringo	am chwarter wedi deg
Pryd bydd ymarfer corff yfory?	Bydd y chwarae pêl-rwyd	am bum munud wedi un
Pryd bydd chwarae sboncen yfory?	Bydd y ymarfer corff	am chwarter wedi tri
Pryd bydd ymarfer dringo yfory?	Bydd y codi pwysau	am saith o'r gloch

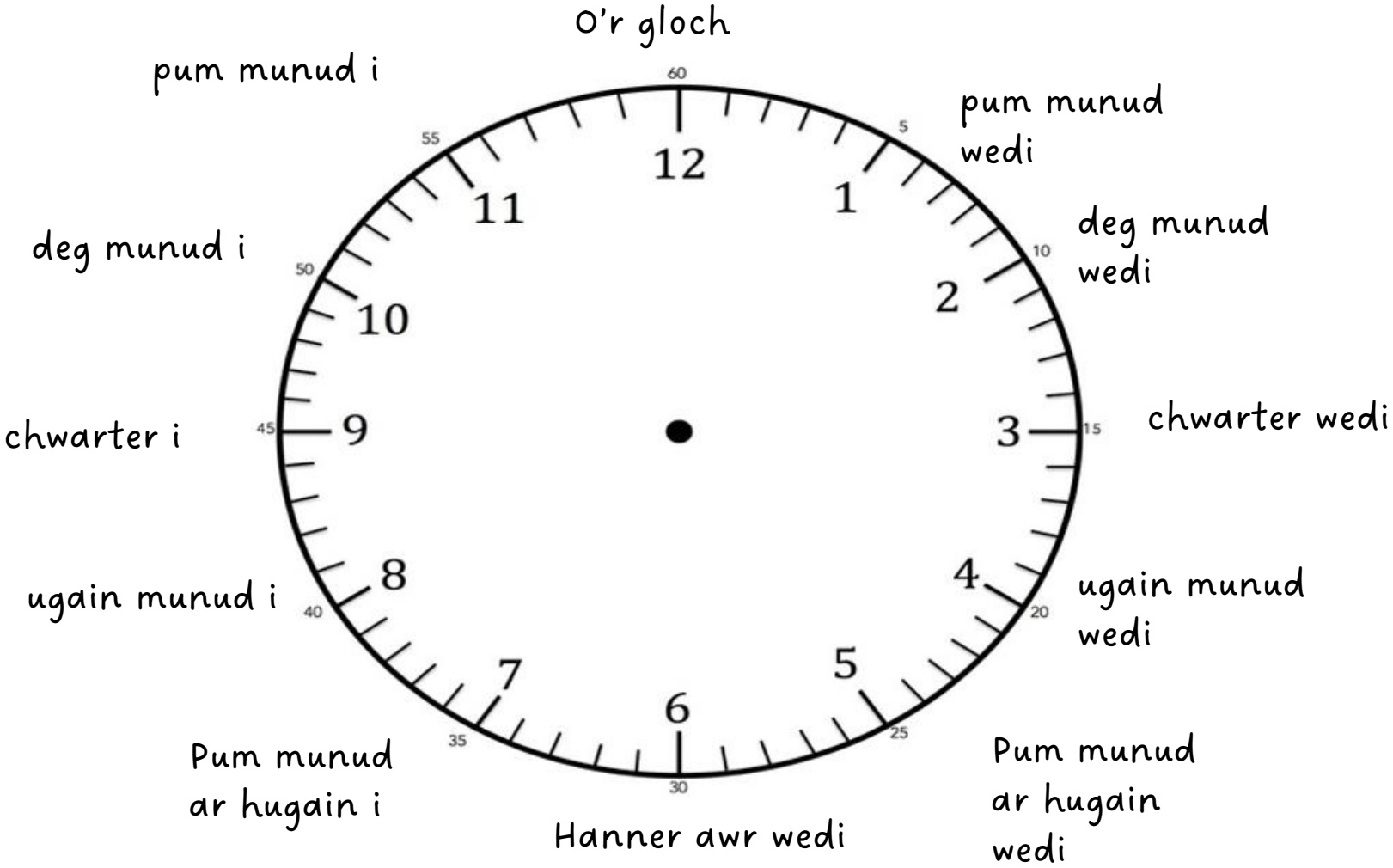
Mat iaith

Canolfan Hamdden
Amserlen yfory

Gwaithgared	Amser
Nofio	7:00-7:35
Codi pwysau	7:35-8:15
Criced	8:15: 8:55
Chwarae pêl-rwyd	8:55-9:30
Rygbi	9:30-10:10
Ymarfer corff	10:10-10:55
Pêl-droed	10:55-11:50
Golff	11:50-12:45
Seiclo	12:45-1:25
Chwarae sboncen	1:25-1:40
Tennis	1:40-2:20
Ymarfer dringo	2:20-3:30

Pryd bydd y .... yfory?

Bydd y ..... am ddeg o'r gloch.



Gêm ysgrifennu mosaig

Pryd bydd nofio yfory?	Bydd y chwarae sboncen	am bum munud ar hugain i wyth
Pryd bydd chwarae pêl-rwyd yfory?	Bydd y nofio	am bum munud i naw.
Pryd bydd codi pwysau yfory?	Bydd y ymarfer dringo	am ddeg munud wedi deg
Pryd bydd ymarfer corff yfory?	Bydd y chwarae pêl-rwyd	am bum munud ar hugain wedi un
Pryd bydd chwarae sboncen yfory?	Bydd y ymarfer corff	am ugain munud wedi dau
Pryd bydd ymarfer dringo yfory?	Bydd y codi pwysau	am saith o'r gloch

Tasg 2- Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu (Gwaith llafar)

- Nod y wers ydy dysgu patrwm "Wnest ti....ddoe?" gyda ateb "do, gwnes i...ddoe" neu "naddo, wnes i ddim...ddoe.".
- Yn gyntaf, bydd y plant yn chwarae "drilio". Rydw i eisiau i'r plant i ymarfer ynganiad. Bydda i'n newid fy acen, fel robot, llais uchel a llais isel. Bydda i'n defnyddio cardiau fflach hefyd.
- Rhaid i fi dweud wrth y plant "Cofiwch y treiglad meddal ar ôl cwestiwn "wnest ti...?" -cinio = ginio. Hefyd, mae treiglad meddal yn yr ateb cardanhaol ar ôl "Do, gwnes i..". Ond, does dim treiglad ar ôl "i'r" ee, gwnes i'r golch.
- Yn ail, bydd y plant yn chwarae "bingo" gyda geirfa newydd a hen geirfa. Geirfa newydd ydy: golch, garddio, glanhau, smwddio, llun, cinio.
- Hen geirfa ydy: coginio, ymlacio, dawnsio, peintio, sgïo, dringo.
- Bydd y plant yn dewis chwech geiriau.
- Bydda i'n darllen un gair ar y tro. Bydd y plant yn ticiwch geiriau yn y daflen. Pwy sy wedi ennill?
- Nesaf, bydd y plant yn chwarae gêm 'trap-ddôr gyda cynorthwyydd dosbarth.

Tasg 2- Cyfarwyddiadau cynorthwyydd dosbarth

- Dweda wrth y plant "Bore da, bawb".
- Gwnei di ddweda wrth y plant "Eisteddwch ar y llawr yn ofalus os gwelwch yn dda".
- Dweda " Edrychwch a gwrandewch arna i achos rydw i eisiau i chi chwarae'r gêm heddiw. Rydw i eisiau i chi chwarae mewn parau. Nod y wers ydy ymarfer patrymau "Wnest ti...?" gyda ateb.
- Gofynna'r plant i "Mae rhaid i chi gweithiwch gyda phartner".
- Dweda " Mewn parau, rydw i eisiau partner un i ddewis opsiwn ar gyfer y brawddegau."
- "Nesaf, partner dau, gwnei di darllena y brawddegau yn uchel. Dewiswa beth mae eu partner wedi dewis. Gei di ddechrau os gwelwch yn dda? "
- Os ydyn nhw'n dewis yn gywir, maen nhw'n parhau yn symud ymlaen, ond, os ydyn nhw'n dewis yn anghywir, rhaid iddyn nhw symud i'r dechrau.
- Dweda wrth y plant "Atebwch y cwestiwn gyda brawddegau llawn , er enghraifft, Do, gwnes i.. neu, naddo, wnes i ddim...".
- Dweda " Daliwch ati hyd i chi gyrraedd y diwedd."
- Anoga'r plant gyda geirau fel "da iawn, ardderchog, ymdrech dda, bendigedig, rhagorol"
- Gofynna'r plant " Pwy sy wedi ennill? Beth rydyn ni wedi ddysgu heddiw?"

Tasg 2- Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu (Gwaith llafar)- cardiau fflach

glanhau

garddio

golch

smwddio

llun

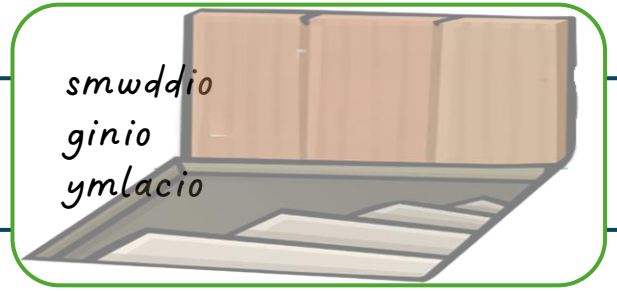
cinio

Wnest ti..... ddoe?

Wnest ti..... ddoe?

Wnest ti..... ddoe?

Wnest ti..... ddoe?



Wnest ti..... ddoe?

Wnest ti..... ddoe?

Trap-ddôr

Tasg 3- Y Dyniaethau (Tasg wrando ac ysgrifennu) (datblygu geirfa)

- Nos y wers ydy adolygu gwledydd a dysgu "Es i" a "Es i ddim"
- Yn gyntaf, rydw i eisiau i'r plant i adolygu gwledydd. Dangos y plant map y byd ar y bwrdd. Bydd y plant yn dweud " Es i ... (ee, i Sbaen). Defnyddio Dewi Draig- mae'r person gyda Dewi yn siarad.
- Yn ail, bydd y plant yn dysgu "Es i" a "Es i ddim". Nesaf, bydda i'n cyflwyno " Es i ddim". Bydd y plant yn ymarfer "Es i ddim" gyda gwledydd.
- Yn olaf, bydd y plant yn dysgu lle/gweithgaredd. Bydda i'n defnyddio cardiau fflach.
- Wedyn, bydd y plant yn chwarae arddweud araf.
- Bydda i'n dweud wrth y plant " Edrychwch ar y bwrdd." Nesaf, bydda i'n dewis a darllen un brawddeg.
- Bydda i'n dweud "Byddwch chi'n defnyddio'ch sgiliau gwrando ar gofio'r rhain yn gywir cyn ysgrifennu'r brawddeg."
- Pan maen nhw'n cofio'r brawddeg, bydda i'n gwneud synau doniol neu ddweud geiriau yn ychel.
- Ar ôl deg eiliad, bydda i'n gofyn y plant i ysgrifennu'r brawddegau a "Dangoswch fi!"

Tasg 3- Y Dyniaethau- cardiau fflach

y goedwig

chwarae

chwaraeon

nofio yn y môr

traeth

parc

y ganolfan

hamdden

Arddweud Araf
Ble est ti dros y penwythnos?

Es i i'r traeth dros y penwythnos.

Es i i'r goedwig dros y penwythnos.

Es i ddim i chwarae chwaraeon dros y penwythnos.

Es i ddim i'r traeth dros y penwythnos.

Es i nofio yn y môr dros y penwythnos.

Es i ddim i'r parc dros y penwythnos.

Es i i'r ganolfan hamdden dros y penwythnos.

Arddweud Araf

Ble est ti dros y penwythnos?

Es i i'r traeth gyda fy nheulu dros y penwythnos.

Es i i'r goedwig wythnos diwethaf.

Es i ddim i chwarae chwaraeon ar yr wyliau.

Es i ddim i'r traeth dros y penwythnos.

Es i nofio yn y môr ar yr wyliau.

Es i ddim i'r parc gyda fy nheulu dros y penwythnos.

Es i i'r ganolfan hamdden wythnos diwethaf.