PRIFYSGOL CYMRU
Y Drindod Dewi Sant
UNIVERSITY OF WALES
Trinity Saint David

Undergraduate assignment feedback form

(to be completed by marker)

Student Name: Ruxin Zhang	
Module Code: SICH4001 *Module title:* Introduction to Traditional Chinese Morality and Ethics in Education I	*Student number:* 1903297
For completion by marker: *Comments:*	
Marker's signature:	*Date:*
Provisional mark: ***NB.*** *All marks are provisional until confirmed by the final examination board.*	

從《常禮舉要·居家篇》淺談禮敬態度對人際關係的影響

字數：2,342

壹・前言

近代以來，由於社會的變動，中國社會由維持了幾千年的擁有家風、家道、家規的大家族，逐漸轉變為相對獨立的小家庭。相對而言，現代人在小家庭的範圍裡接觸和應用到的禮節比較局限，加之自由開放的社會風氣影響，人們對一些重要的禮節往往持輕忽的態度。《曲禮》中說：「人有禮則安，無禮則危」[1]。每個人跟社會是分不開的，需要用禮儀建立起溝通的橋樑。[2]所以，「一個人懂得禮，依著這個道理做，他就能在人類社會，能夠生存發展」[3]。因此，對於現代人來說，對人有一個禮敬的態度是非常重要的。而「在五倫社會裡，家庭為基礎，一切學都是從家裡做起」[4]，家庭教育是教育的根本，一個人的禮敬態度源自於對父母的孝敬。而這份在家裡養成的恭敬之心，則可以延伸至對一切人事物。不僅可以在人與人交往中建立起溫暖和諧的人際關係，並且也可以帶動社會良善風氣。因此，筆者將從《常禮舉要·居家篇》淺談禮敬態度對人際關係的影響。

---

[1] 〔漢〕戴勝著，王夢鷗註譯，王雲五主編：《禮記今註今譯》（上）（臺北：臺灣商務印書館，1970年），頁7。

[2] 米曉莉：<禮儀體現細節，細節展現素質>，《藝術科技》2013年第5期，頁58。

[3] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》（北京：團結出版社，2013年），頁18。

[4] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁19。

貳・禮敬的對象及啟示

《曲禮》開宗明義的第一句話就是「毋不敬」[5]，就是沒有一樣不恭敬的。因為「天地與我並生，而萬物與我為一」[6]，既然如此，我們對一切人事物都應用恭敬心來對待。

一・對人禮敬

（一）敬重尊長

敬重尊長一直是中華民族的傳統美德之一，「老吾老以及人之老」[7]也是古聖先賢乃至現在習總書記所一直提倡的社會美德[8]。《常禮舉要·居家篇》中提到的「長者與物，需兩手奉接」[9]，「長者立不可坐，長者來必起立」[10]等，都是以心存恭敬的態度來侍奉長者。但是，究竟為何要如此禮敬尊長？

首先，年長的人往往是積德行善、具有仁德的人，因為「壽居五福之先，而老又近於父，決是前生有根器，今世肯積德的人」[11]，《論語》裡講的「仁者壽」[12]也是這個道理。俗話說「同君一席話，勝讀十年書」[13]，我們能發自真心地禮敬長者，他們一定願意將人生寶貴的經驗和智慧和盤托出，我們也必定會恭恭敬敬地聽他講每一句話。這樣，我們對於長輩的教誨就能很好地領納於心，外化於行，自然就能得到無窮受益。

其次，《孟子》中說：「敬人者，人恆敬之」[14]。《感應篇彙編》中有提到，在古代有一個叫王彬的人，從小就體弱多病，他意識到自己可能會短命。於是每當他見到老

---

[5]〔漢〕戴勝著，王夢鷗註譯，王雲五主編：《禮記今註今譯》（上），頁 1。
[6]〔明〕憨山著：《莊子內篇註》（武漢：崇文書局有限公司，2015 年），頁 43。
[7]〔清〕焦循撰，沈文倬點校：《孟子正義》（北京：中華書局，2017 年），頁 72。
[8] 新華網：<習近平：在 2019 年春節團拜會上的講話>，（2019-02-03）[2020-11-13]，http://www.xinhuanet.com/politics/leaders/2019-02/03/c_1124084002.htm 。
[9] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 28。
[10] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 32。
[11] 曾琦云編著：《太上感應篇彙編白話解》第二卷，（拉薩：西藏藏文古籍出版社，2015 年），頁 44。
[12] 〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》（杭州：西冷印社，2011 年），頁 112。
[13] 〔明〕佚名著：《增廣賢文》，收入因緣生點校：《聖學根之根》（北京：團結出版社，2016 年），第 3 冊，頁 11。
[14]〔清〕焦循撰，沈文倬點校：《孟子正義》，頁 493。

人時，不管貧富貴賤都很恭敬他們，在路上遇到老人也一定會給他讓路。日久天長，因為他禮敬老人的態度，他的病竟然好了，身體也逐漸變得強壯，最終活到了九十三歲。這正是因為王彬能不分差別地敬重一切尊長，從而在無形中積累了福德，正所謂敬老一定得老。

再者，禮本乎天性，「**恭敬之心，人皆有之**」[15]，恭敬心是一個人性德的流露。當我們在家能夠孝敬和體諒父母，時時提起對父母的恭敬心。我們自然也能以恭敬的態度對待他人的父母和長輩，做到「**事諸父，如是父。事諸兄，如是兄**」[16]。更重要的是，「**教訓正俗，非禮不備**」[17]，我們通過禮敬長者，給社會大眾做出一個好的榜樣，從而能帶動整個社會尊敬老人的良善風氣。

（二）愛護晚輩

自古以來，中國人就很重視對下一代的教育，尤其是德行教育。人們都希望自己的家族興旺和睦，能夠一直綿延下去。所以我們如果能在晚輩面前做到，晚輩與物可兩手奉接和晚輩來也起立。他就會想，這個長輩恭敬人的禮節和我不一樣，我要跟著他學習，「**他如果聰明或可有點覺悟，無形中受了教育**」[18]。從而潤物細無聲，逐漸形成良好的家風家道，興旺整個家族。在實現了自利利他、自行化他的同时，也是在為國家社會培養人才。

（三）愛敬眾人

我們在與人交往的過程中，不只需要尊重德高望重的長輩和愛護年幼的晚輩，眾人都有值得我們尊重之處。「**三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之**」

---

[15] 〔清〕焦循撰，沈文倬點校：《孟子正義》，頁 625。
[16] 〔清〕李毓秀著：《弟子規》，見趙敏俐主編《弟子規》（北京：中華書局，2014 年），頁 17。
[17] 〔漢〕戴勝著，王夢鷗註譯，王雲五主編：《禮記今註今譯》（上），頁 5。
[18] 李炳南編述：《常禮舉要講錄》，（臺中：昱盛印刷事業有限公司，2019 年），頁 4-5。

[19]， 就是在提醒我們，任何人身上都有值得我們學習的地方，即便是周圍的一般人，也有值得虛心學習，看齊的地方。[20]具體來說，《常禮舉要·居家篇》中「行不中道」[21]和「立不中門」[22]，都蘊含了不妨礙眾人和禮敬眾人的精神。「君子所以異於人者，以其存心也」[23]，如果我們能以一顆仁愛、禮敬的心對待周圍的一切人，就能很自然地與他人建立起和諧溫暖的人際關係。「愛人者，人恆愛之」[24]，我們能這樣做，日後在遇事時自然能得到他人的幫助，這是一定的道理。

二．對事物禮敬

在日常生活中，我們常常能看到許多人對待上級和領導畢恭畢敬，但是對於生活小事卻敷衍了事，對於物品也不甚愛惜。但其實「天下大事，必作於細」[25]，越是小事越是考驗一個人的功夫。譬如《常禮舉要·居家篇》中提到「衣被自己整理」[26]這一條，就蘊含了做一切事要有秩序的精神，這樣做任何事都一定能一心。並且我們把自己的事情

處理的井井有條，無形之中也避免了給別人增添麻煩。我們能這樣為別人考慮，實踐了「禮是不妨礙人的美德」[27]這一精神。久而久之，自然就能收穫良好的人際關係。再比如「長者與物，需兩手奉接」[28]這一條，不僅體現了我們對物品的恭敬，同時也體現了做事要穩重，不苟且的精神。我們以這樣的心態去做事，事情一定能做的穩妥可靠，從而逐步贏得別人對我們的信任和認可。

---

[19] 〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》，頁 122。
[20] 李家祥：<好作風是怎麼來的>，《人民論壇》2010 年第 24 期，頁 9。
[21] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 23。
[22] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 34。
[23] 〔清〕焦循撰，沈文倬點校：《孟子正義》，頁 493。
[24] 〔清〕焦循撰，沈文倬點校：《孟子正義》，頁 493。
[25] 〔清〕釋德清著：《道德經解》（上海：華東師範大學出版社，2009 年），頁 124。
[26] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 19。
[27] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 2。
[28] 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，頁 28。

叁・個人體會

筆者反思自己在日常生活中的行為，回憶起自己在大學時，每次去食堂打餐都會跟食堂阿姨道謝。因為筆者這個小小的禮敬行為，讓其中一位阿姨對筆者的記憶特別深，直到畢業前還能記得筆者。阿姨時常在筆者等餐的間隙與筆者聊天，就在簡單的談話間，筆者和阿姨慢慢搭建起了一座友善的橋樑。在這幾年的相處過程中，一件小事讓筆者記憶猶新。那次筆者因為準備期末考試，幾天沒去食堂打餐。而筆者再次在食堂見到阿姨時，她很關心筆者最近的狀況，還詢問筆者為什麼餐廳吃飯，這讓筆者的心裡感到很溫暖。並且筆者發現，「正己而不求於人則無怨」[29]，自己雖然沒有和他人提及過此事，但筆者的一些同學慢慢地也開始與食堂阿姨道謝。通過此事筆者感受到，一個看似微小的禮敬行為，不僅幫助筆者與他人建立起溫暖和諧的人際關係，並且還在無形之中帶動了禮敬他人的風氣，這是讓筆者深感意外的。

筆者也聯想到在現代社會，雖然很多服務行業都有硬性規定，要求職員必須要有種種的外在禮儀表現，以表現出一個禮敬的態度。但因為其中並沒有足夠的恭敬，反而讓人感到不適。所謂「誠於中形於外」[30]，當一個人內心有了誠敬，自自然然就會通過外在的表現展示出來。所以我們在學習禮敬態度的時候要明確一點，恭敬心的培養要從孝順父母開始，這樣才能做到「誠於中形於外」[31]。否則只是流於形式，成為「襲跡者假」[32]的謹願之士了。

肆・結語

---

[29] 〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》，頁 32。
[30] 〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》，頁 10。
[31] 〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》，頁 10。
[32] 蔡禮旭著：《了凡四訓講記》，（北京：世界知識出版社，2014 年），頁 292。

綜上所述，「**君子務本，本立而道生**」[33]，我們「**毋不敬**」[34]的禮敬態度，源自於在家庭中對父母的孝敬，而當我們將這顆恭敬心用在禮敬一切人事物的過程中，不僅在為我們自身積累福德，還有助於我們和他人構建起和諧溫暖的人際關係。並且最重要的是，我們可以通過自身的禮敬表現，做到正己化人，來帶動整個社會良善風氣的形成。

[33] 〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》，頁 63。
[34] 〔漢〕戴勝著，王夢鷗註譯，王雲五主編：《禮記今註今譯》（上）（臺北：臺灣商務印書館，1970 年），頁 1。

伍・參考文獻

（一）古籍專書

1.〔漢〕戴勝著，王夢鷗註譯，王雲五主編：《禮記今註今譯》（上），臺北：臺灣商務印書館，1970 年。

2.〔宋〕朱熹著：《四書章句集註》，杭州：西冷印社，2011 年。

3.〔明〕憨山著：《莊子內篇註》，武漢：崇文書局有限公司，2015 年。

4.〔明〕佚名著：《增廣賢文》，收入因緣生點校：《聖學根之根》，北京：團結出版社，2016 年。

5.〔清〕焦循撰，沈文倬點校：《孟子正義》，北京：中華書局，2017 年。

6.〔清〕李毓秀著：《弟子規》，見趙敏俐主編《弟子規》，北京：中華書局，2014 年。

7.〔清〕釋德清著：《道德經解》上海：華東師範大學出版社，2009 年。

（二）現代專書

1. 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，（北京：團結出版社，2013 年），頁 2-34。

2. 李炳南編述：《常禮舉要講錄》，（臺中：昱盛印刷事業有限公司，2019 年），頁 4-5。

3. 曾琦云編著：《太上感應篇彙編白話解》第二卷，（拉薩：西藏藏文古籍出版社，2015 年），頁 44。

4. 蔡禮旭著：《了凡四訓講記》，（北京：世界知識出版社，2014 年），頁 292。

（三）期刊論文

1. 米曉莉：<禮儀體現細節，細節展現素質>，《藝術科技》2013 年第 5 期，頁 58。

2. 李家祥：<好作風是怎麼來的>，《人民論壇》2010 年第 24 期，頁 9。

（四）網路資料

1. 新華網：<習近平：在 2019 年春節團拜會上的講話>，（2019-02-03）[2020-11-13]，http://www.xinhuanet.com/politics/leaders/2019-02/03/c_1124084002.htm 。