

**Cyflwyniad:** Mae'r poster yma yn trafod am sgiliau astudio i gefnogi myfyrwyr ar gyfer ei gwaith academaidd am ei dyfodol.

## **Sgiliau Trefnus**

Yn ôl Cottrell (2019) mae mwyafrif o gyrsiau yn disgwyl myfyrwyr i wneud rhyw fath o ymchwil yn annibynnol. Mae'n bwysig i ragweld a bod yn drefnus wrth ymchwilio mewn i'ch gwaith. Er enghraifft mae University Of St Augustine (2023) yn dweud bod rheoli amser yn effeithiol yn galluogi ni i gael y gorau mas o'r dydd, cyflawni gwaith yn gysur a rhoi pethau sy'n bwysig i greu'r effaith mwyaf.

Dywed Day (2023) bod cynllunio yn bwysig beth bynnag y maint a bod e' n mwy pwysig wrth wneud gwaith fel traethawd mawr.

Un o'r sgiliau pwysig yn eich addysg yw dysgu sut i reoli amser, sgil lle mae eich darlithydd yn ystyried yn gryf. (Successful Study For Degrees, t. 24, 2005).

Dywedodd Barnes (2005) bod rheoli amser yw ffordd rydym yn gweld ei' n blaenoriaethau ac yna rhoi popeth arall yn drefn. Yn ychwanegol, dywedodd Barnes (2005) bod cael dyddlyfr neu glipfwrdd yn ddefnyddiol i weld ei' n blaenoriaethau yn haws a gadael pethau cyffredinol i wneud pan fydd amser i wneud.

## **Sgiliau Cwestiynu**

Awgryma Dillon (1990, dyfynnwyd yn Musingafi, 2014) fod llawer o "scholars" wedi barnu'n gadarnhaol bod gofyn cwestiynau yn bwysig i feddwl, cadw a chymdeithasu gwybodaeth yn gynnwys llawer o gymdeithasu'n fanwl.

Yn ôl Day (2023) mae'r athro/athrawes y dosbarth neu'r arholwr yw'r person i fynd ati i dawelu'ch meddwl a deall yn iawn.

Noda Shanmugavelu (2020) bod defnyddio sgiliau Cwestiynu yn helpu cymell dysgu ac ehangu ei' n gwybodaeth i allu helpu meddwl ar drac a chael syniadau dealladwy.

Yn ôl i Day (2023) mae myfyrwyr yn gallu gofyn cwestiynau fel:

- Gallai defnyddio fi neu ni neu dylwn i ysgrifennu yn y 3ydd person?
- Pa fath o wybodaeth chi eisiau ni i ddefnyddio?
- Ydy e'n iawn i fi i ddefnyddio paragraffau a theitlau?
- Oddeutu, faint o ddarnau dylwn ni defnyddio?

## **Sgil Cymryd Nodiadau**

Noda Price a Maier (2007) I allu cymryd nodiadau yn sgil bwysig wrth wella amser a phrofiad yn brifysgol. Yna, yn dilyn hwn, dyweda Price a Maier (2007) bod cymryd nodiadau yn dasg sy'n helpu a rhoi cefnogaeth i bob math o waith academaidd er enghraifft

- Eich traethawd ac aseiniad
- Gwneud eich gorau a dysgu mewn eich darlithoedd
- Trefnu am arholiadau

Mae'n hanfodol bod unigolion yn deall bod dulliau cymryd nodiadau gwahanol yn addas i bawb (Price a Maier, 2007).

Dywedodd Bedford a Wilson (2013) pan rydych yn astudio, gall gwneud nodiadau mewn 2 wahanol ffordd sef, nodiadau o ddosbarth a nodiadau wrth ddarllen ac ymchwilio'n unigol. Yn ôl Bedford a Wilson (2013) Mae cymryd nodiadau yn ddarlithoedd yn ddefnyddiol i helpu canolbwyntio a chadw ar drac, i wneud pethau mwy clir ac aros yn eich meddwl. Maen nhw'n ddefnyddiol am eich adolygu.

**Casgliad:** I gloi, mae'r poster yma wedi trafod am dri arddull sgiliau astudio sy'n gobeithio yn mynd i trynnu eich sylw. Ond, ,mae yna llawer o arddulliau o sgiliau astudio, felly mae hyn yn dangos bod e'n bwysig ac yn effeithiol iawn am eich dyfodol unwaith y byddwch wedi ffeindio yr hyn sy'n gweithio i'ch hun er bod e'n sgil sy'n helpu chi llwyddo yn eich gwaith yn y dyfodol.

# Cyfeirnodi

- ◆ Barnes, R. (2005) *Successful Study For Degrees*. 3ydd edn. Abington: Routledge.
- ◆ Bedford, D. a Wilson, E. (2013) *Study Skills For Foundation Degrees*, 2ail edn. Abington: Routledge.
- ◆ Cottrell, S. (2019) *The Study Skills Handbook*. London: Bloomsbury Publishing Plc.
- ◆ Day, T. (2023) *Success In Academic Writing*, 3ydd edn. London: Bloomsbury Publishing Plc.
- ◆ Musingafi, M. (2014) 'Students And Questioning: A Review of the Role Played By Students Generated Questions in the Teaching and Learning Process, *Studies in Social Sciences and Humanities*, 1(3), pp. 101-107.
- ◆ Price, G. a Maier, P. (2007) *Effective Study Skills*. Edinburgh Gate: Pearson Education Limited.
- ◆ Shanmugavelu, G. *et al.* (2020) *Questioning Techniques and Teachers' Role in the Classroom*. Ar gael o: <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1268029.pdf>. (Darllenwyd: 23 Hydref 2023).
- ◆ University Of St Augustine For Health Sciences. (2023) *9 Proven Time Management Techniques and Tools*. Ar gael o: <https://www.usa.edu/blog/time-management-techniques/> (Darllenwyd: 18 Hydref 2023).