



Pre-BA assignment feedback form

(to be completed by marker)

<i>Student Name: Yujie Chen</i>	
<i>Module Code: SICH3004</i>	<i>Student number: 2006724</i>
<i>Module title: An introduction to the Governing of Ancient China 360</i>	
<i>For completion by marker:</i> <i>Comments:</i>	
<i>Marker's signature:</i>	
<i>Date:</i>	
<i>Provisional mark:</i> NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

群書治要360 ● 謙虛篇

君子常虛其心志，恭其容貌，不以逸羣之才加乎眾人之上；視彼猶賢，自視猶不肖也。故人願告之而不厭，誨之而不倦。1

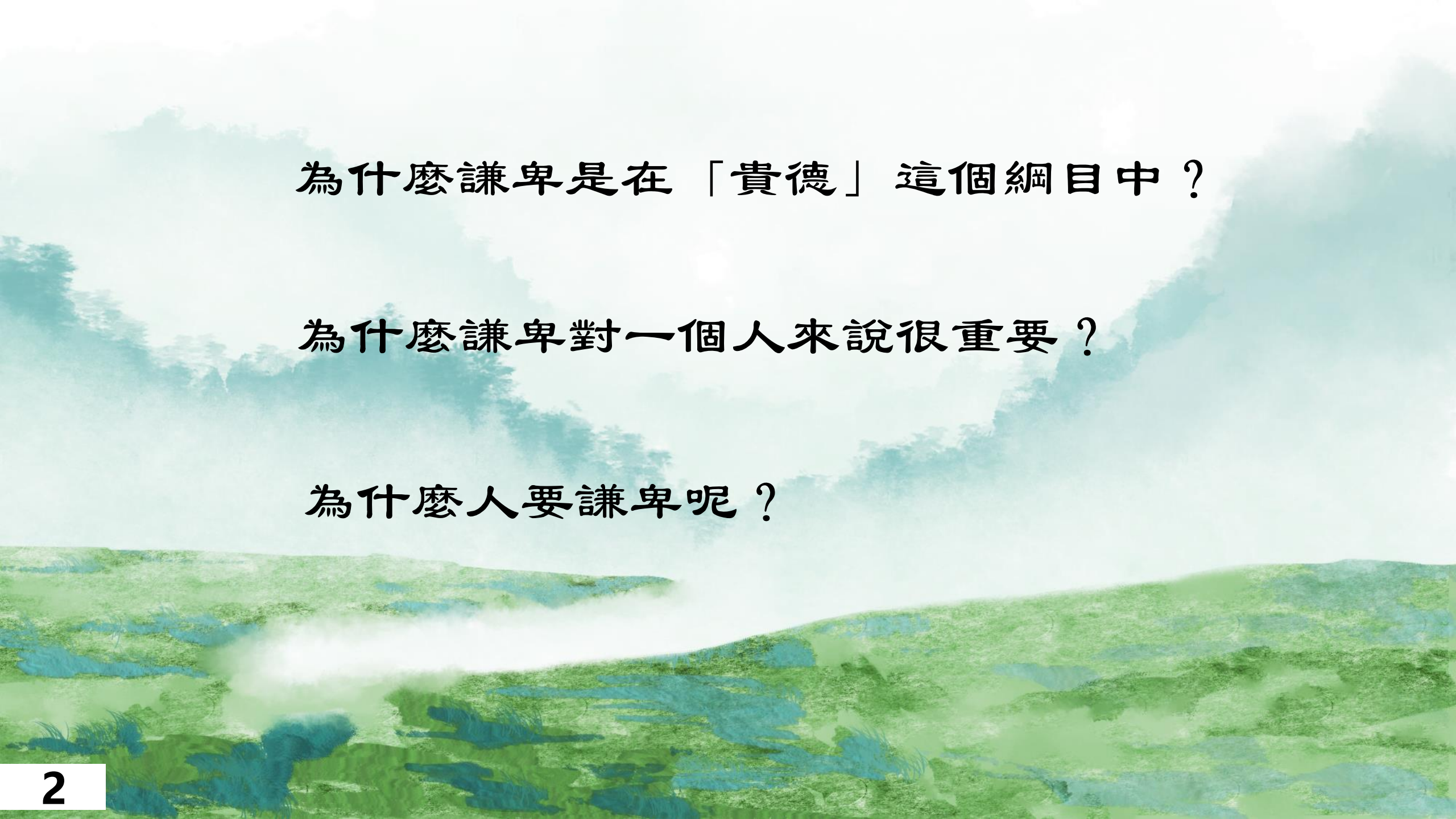
授課老師： 上成下德法師

學 生： 陳雨傑

學 號： 2006724

地 點： 英國威爾士三一聖大衛大學漢學院

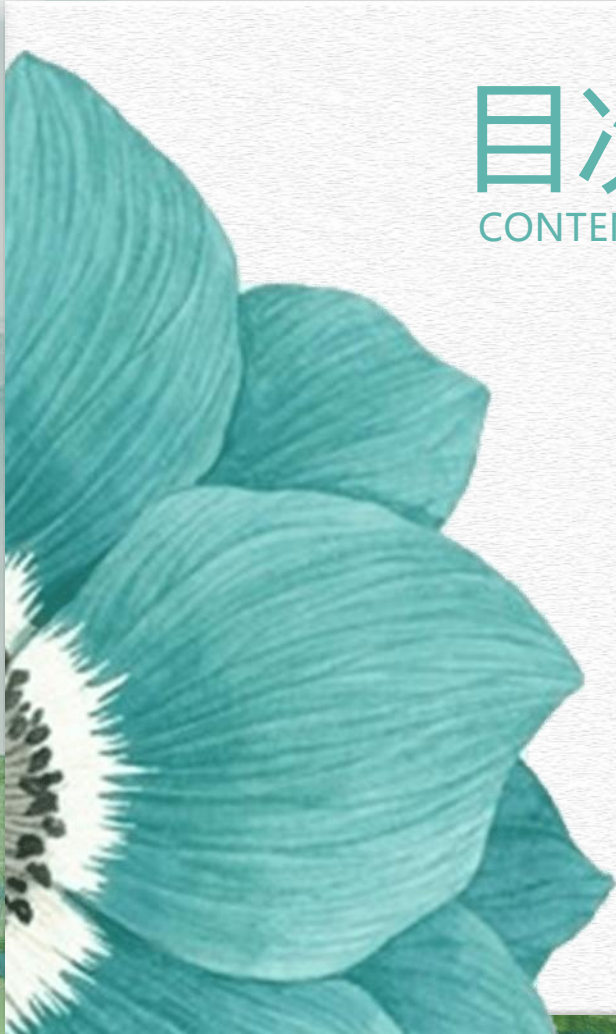
日 期： 二〇二二年三月十七日



為什麼謙卑是在「貴德」這個綱目中？

為什麼謙卑對一個人來說很重要？

為什麼人要謙卑呢？

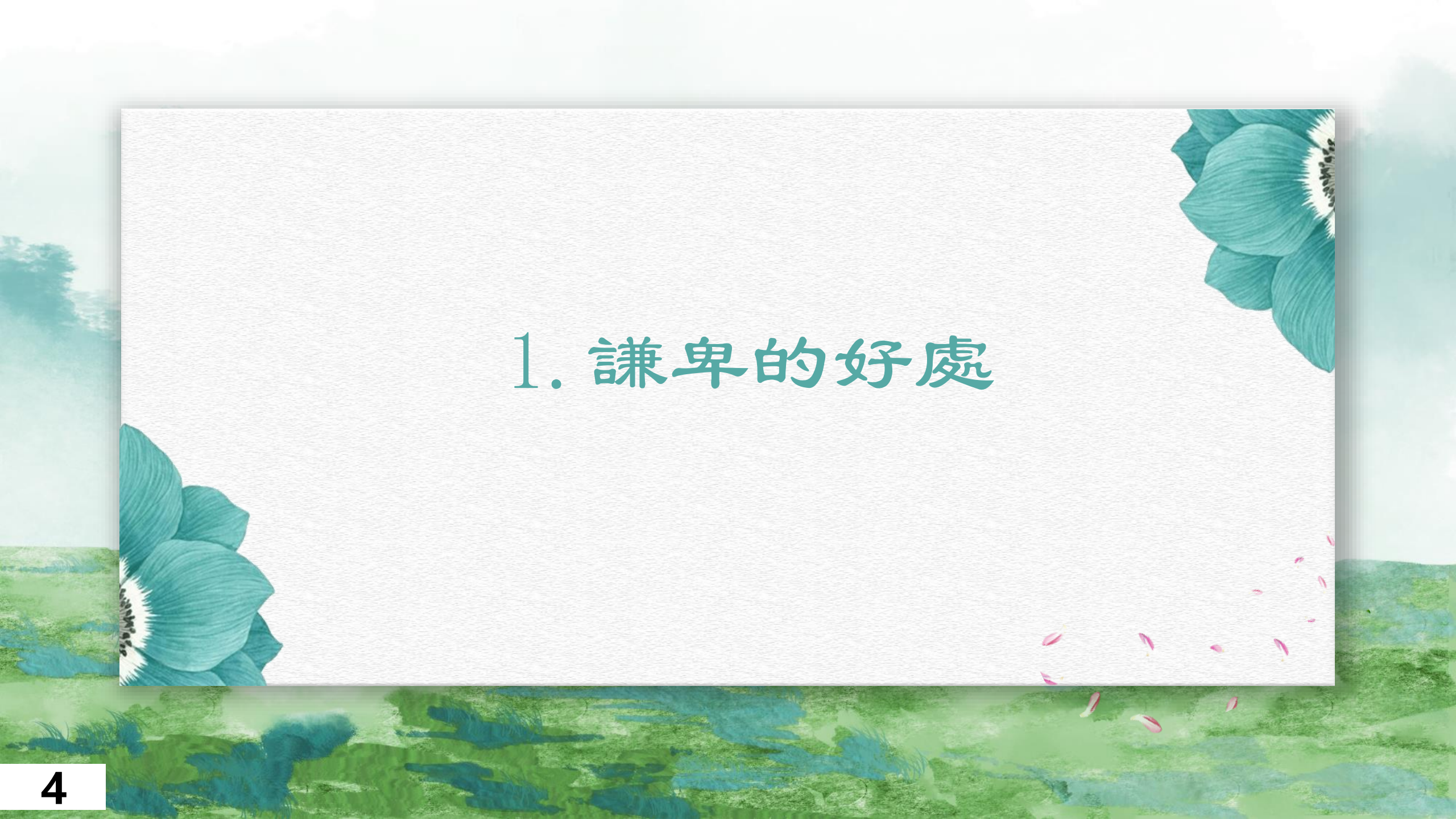


目次

CONTENTS

1. 謙卑的好處

2. 經句釋義 & 心得體會



1. 謙卑的好處



了凡四訓的故事



「須使我存心制行。毫不得罪於天地鬼神。而虛心屈己。使天地鬼神。時時憐我。方有受福之基。」²

「況謙則受教有地。而取善無窮。尤修業者所必不可少者也。」³



● 貴人相助

● 德日進，過日少

因为当我们的心随时保持谦虚，任何人的优点，我们马上学习效法，看到别人的缺点时，我们马上反省改正，那我们每天便都是在学习改过

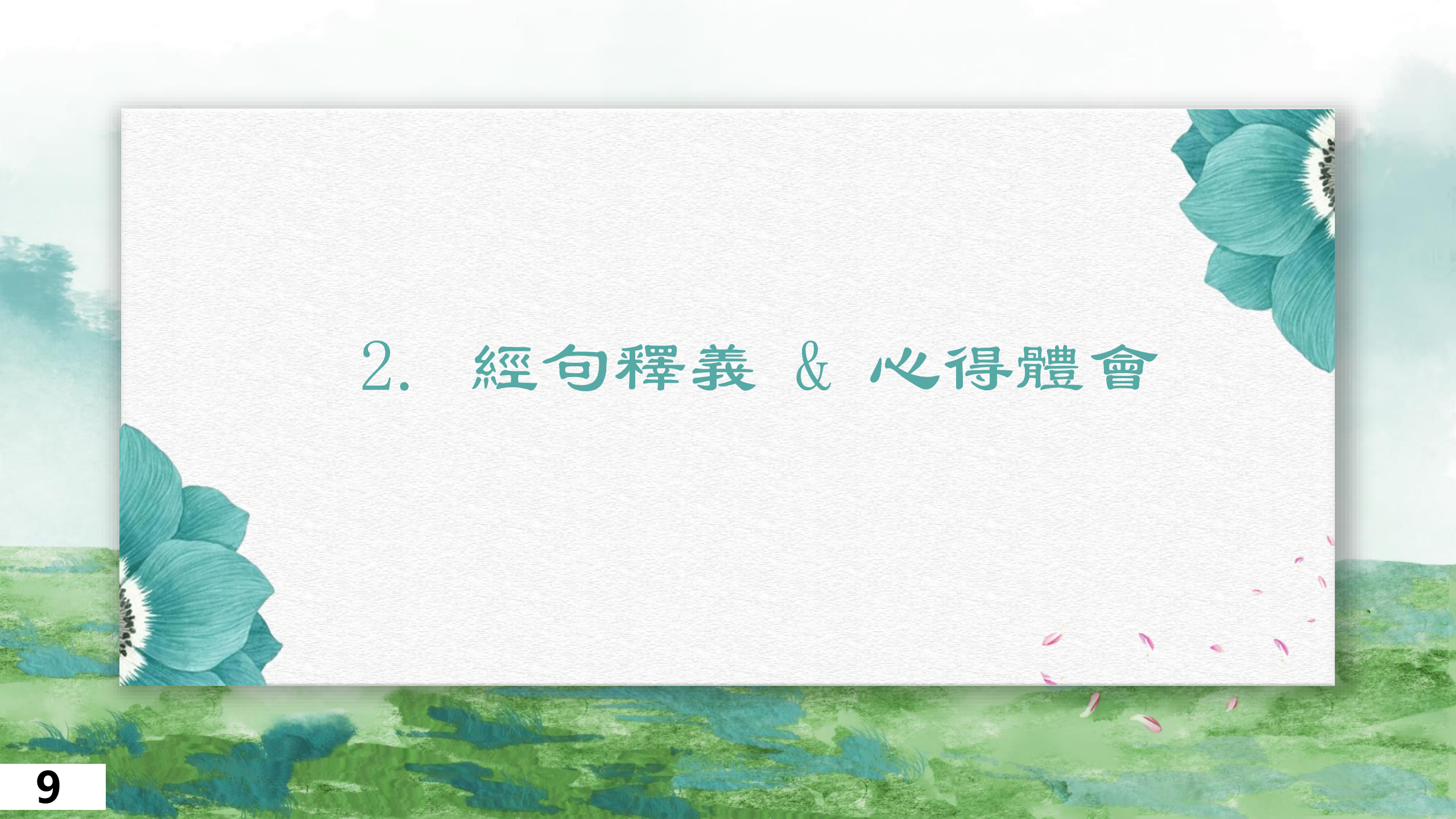
● 得到幸福美滿的人生

所以当一个人常常行善，又很谦卑，他一定可以得到幸福美满的人生

● 往生的條件

謙卦六爻皆吉。

谦，这一卦，就没有不吉祥的，所以当我们真的去落实，那一定可以感受到更多谦卑的妙用。



2. 經句釋義 & 心得體會



君子常虛其心志，恭其容貌

- 「容貌」是指他的表情、態度，延伸指他的一切舉止。

真正的君子，常保心態非常的謙卑，舉止恭敬有禮。



不以逸羣之才加乎眾人之上

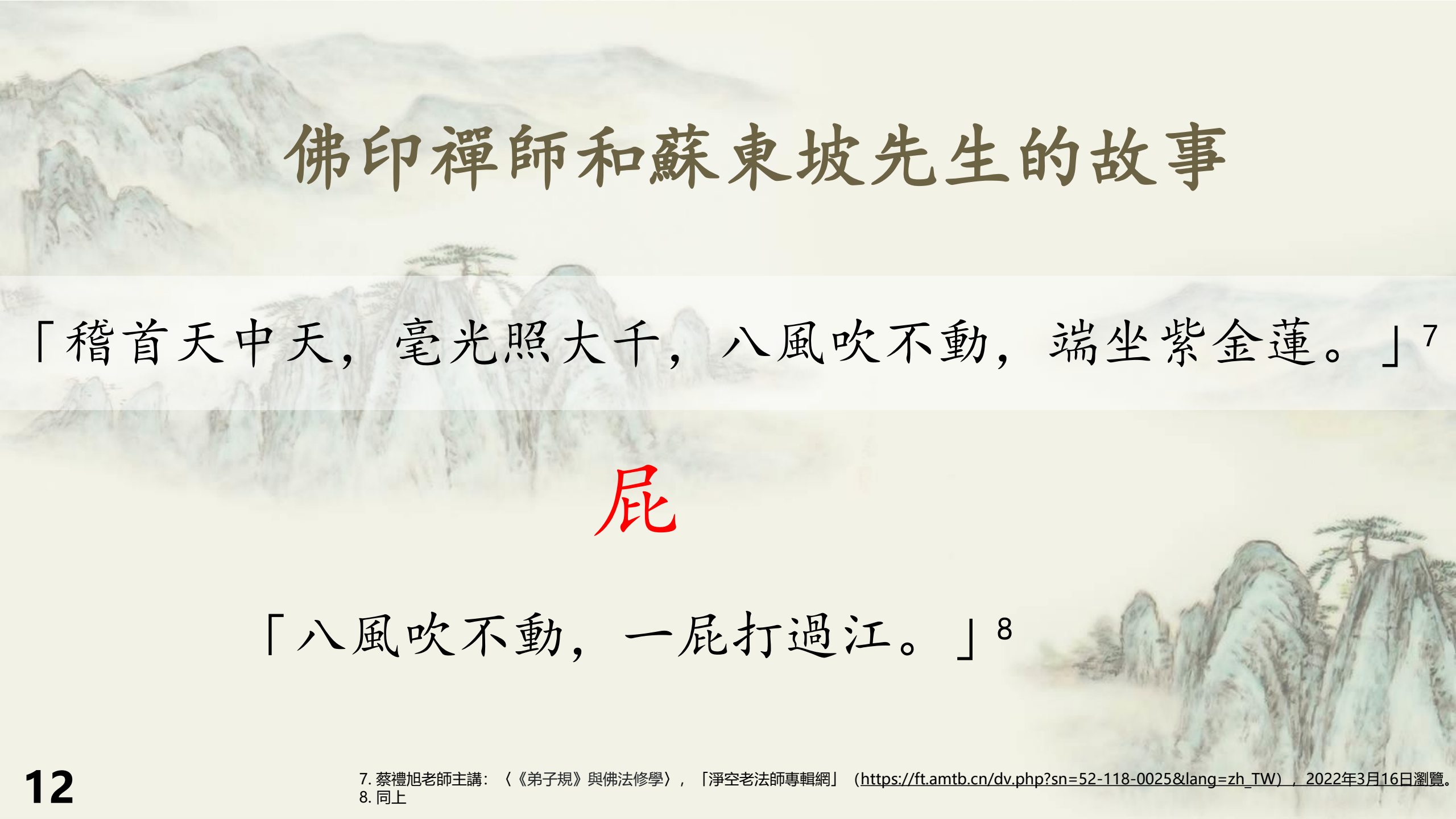
不以出眾的才能而高於眾人之上。⁶

覺得自己有什麼

傲慢

只要当自己觉得自己有什么了的时候，和别人在一起，不知不觉这个傲慢就起来了，就覺得我高人家低了。并且当我们没有足够的警觉时，自己还不容易意识到，還在那沾沾自喜，覺得自己很不錯。

6.〔唐〕魏徵等纂：《群書治要360》，馬來西亞中華文化教育中心選注（北京：世界知識出版社，2012年5月），頁86。



佛印禪師和蘇東坡先生的故事

「稽首天中天，毫光照大千，八風吹不動，端坐紫金蓮。」⁷

屁

「八風吹不動，一屁打過江。」⁸

進一退九

自从过完年回到研究院，每天過得都很开心，或是因為受他人的影響感到開心，或是覺得自己状态挺好感到開心，雨傑也把这件事写到了检核表上，那也是张老师的的一个回馈把自己拉回了现实，才让自己意识到，哎呀，自己沾沾自喜了，自满了，觉得自己不错了，傲慢了。



處順境不生貪愛，處逆境不生瞋恚。

戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。⁹



不以逸羣之才加乎眾人之上

- 領會到一個為人孩子、為人弟子應有的心態
 - 「德有傷，貽親羞」，不能給古聖先賢丟臉。
 - 體會古聖先賢的恩德，體會自己所受的恩德。
 - 有責任感



不以逸羣之才加乎眾人之上

➤ 「吾輩處末世，勿以己之長而蓋人，勿以己之善而形人，勿以己之多能而困人。見人有微長可取，小善可錄，翻然捨己而從之」¹⁰



視彼猶賢，自視猶不肖也。

把別人都看作是賢能之士，而把自己看成是不賢之人。¹¹

「見人善，即思齊，見人惡，即內省」¹²

他是來教育我的，他是來提醒我的，所有的人都是來提醒我的，都是我的老師。一切人都是老師，只有我一個人是學生。

11. 〔唐〕魏徵等纂：《群書治要360》，馬來西亞中華文化教育中心選注（北京：世界知識出版社，2012年5月），頁86。

12. 〔清〕李毓秀：《弟子規》，「了凡四訓網」，(<http://www.liaofansixun.com/dizigui/101.html>)，2022年2月27日瀏覽。



為什麼會「自視猶不肖也」？

- 以聖人的標準來對照自己，以聖賢為榜樣。
- 「德比於上則知恥」¹³



故人願告之而不厭，誨之而不倦。

所以別人願意告誡他而不覺得厭煩，教誨他而不覺得疲倦。¹⁴

- 當人家提醒我們，我們歡喜接受，進一步要真正去改。
- 勇於改過，就是對給你提意見的人的最好的回報。

14.〔唐〕魏徵等纂：《群書治要360》，馬來西亞中華文化教育中心選注（北京：世界知識出版社，2012年5月），頁86。

參考書目

1. 〔唐〕魏徵等纂：《群書治要360》，馬來西亞中華文化教育中心選注，北京：世界知識出版社，2012年5月。
2. 蔡禮旭：《修身治世之寶典：群書治要360學習分享》，石家莊：河北教育出版社，2015年6月。
3. 「了凡四訓」網站：<http://www.liaofansixun.com/>
4. 淨空老法師專輯網：<http://www.amtb.tw/#/home>

敬請賜教