
CV Actio

Ysgogwyr Newid

2024 - 25

Beth yw CV Actorio?

- Curriculum Vitae
- Crynodeb o'ch rhinweddau, sgiliau, credydau a hyfforddiant yw CV actio. Dylai gynnwys yr holl wybodaeth allweddol yn glir, gan roi syniad cyflym i actorion prysur neu asiantau pwy yw'r actor hwn, beth yw eu talentau, a pham mae angen iddynt eu gwahodd i glyweliad cyn gynted â phosibl.

Ydw i angen CV?

- **Wrth Gwrs!** Mae CV sydd wedi'i lunio'n dda yn eich helpu i wneud argraff gadarnhaol a sefyll allan o'r gystadleuaeth.
- **Arddangos eich profiad:** Mae CV yn caniatáu ichi restru eich credydau actio, gan gynnwys gwaith ffilm, teledu a theatr.
- **Hyfforddiant :** Mae'n darparu lle i fanylu ar eich addysg actio, gweithdai ac unrhyw hyfforddiant perthnasol.
- **Cyflwyniad Proffesiynol:** Mae CV sy'n edrych yn broffesiynol yn hanfodol ar gyfer argraff gyntaf gadarnhaol.
- **Cymhariaeth Hawdd:** Mae fformat CV safonol yn helpu cyfarwyddwyr castio i gymharu cymwysterau gwahanol actorion yn gyflym.

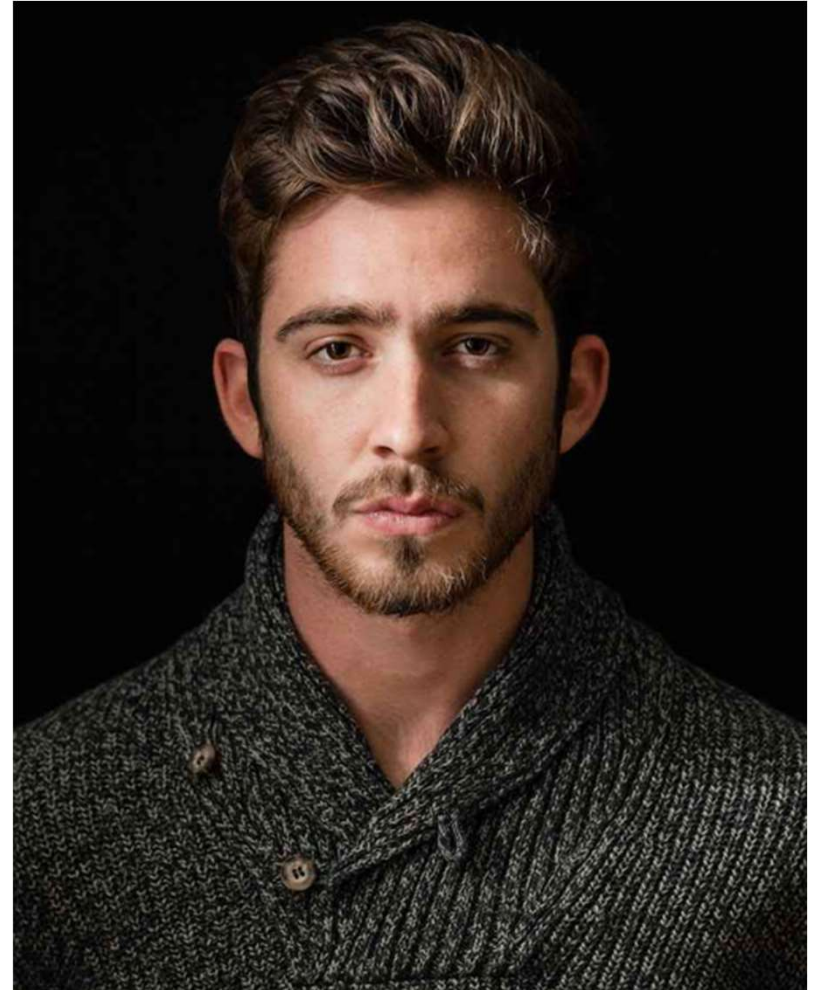
Beth dylswn gynnwys?

Headshot

- Dylech gynnwys llun ohonoch chi'ch hun fel y gall pobl weld y ffordd yr ydych yn edrych i benderfynu a oes gennych chi'r edrychiad cywir ar gyfer rôl. Dylai *headshot* fod o ansawdd uchel a chael eu tynnu gan ffotograffydd proffesiynol. Dylent hefyd eich cynrychioli'n gywir a bod yn gyfredol.

Manylion Cyswllt

- Dylai eich enw ymddangos mewn print mawr ar frig y dudalen, wedi'i ysgrifennu mewn ffont mwy nag unrhyw beth arall ar y dudalen. Rhowch eich gwybodaeth allweddol—enw, rhif ffôn, e-bost ac asiantaeth—ar frig eich CV wrth ymyl eich *headshot*. (+Spotlight)



Manylion

- Fel arfer, mae hyn yn cynnwys eich oedran chwarae, taldra ac, weithiau, eich lleoliad.

Hyfforddiant

- Gwnewch yn siŵr eich bod yn cynnwys yr holl hyfforddiant perthnasol sydd gennych. Dylai hyn fod yn unrhyw beth sy'n gysylltiedig â pherfformio gan gynnwys dawnys neu ymladd llwyfan.
- Cynhwyswch ble rydych chi wedi astudio ac ar ba lefel. Efallai y byddwch chi'n cael eich ystyried yn negyddol os nad oes gennych chi ddigon o hyfforddiant.

Oed Chwarae /Playing age:18-25

Taldra/Height: 5'8"

Gwallt/ Hair: Brown

Llygaid/Eye: Green

Rhywedd/Gender: Male

Corff/Build: Medium

Cenedledd/Nationality: British

MA Musical Theatre – Royal Academy of music – Graddio 2025

BA (Hons) Musical Theatre – Wales Academy Of Voice and Dramatic Arts – Graddio 2024

Beth ddylid ei gynnwys??

Credydau actio

- Yr adran hon yw lle byddwch chi'n rhestru eich gwaith blaenorol yn ôl categori, o dan benawdau fel “Teledu,” “Theatr,” “Ffilm,” “Lleisio,” a “Hysbysebion.” Dylid ysgrifennu pob credyd yn y drefn hon: cynhyrchiad, rôl, y lleoliad neu'r cwmni, a'r cyfarwyddwr.
- Y mwyaf diweddar yn gyntaf.
- Er enghraifft, byddai Ncuti Gatwa, sy'n chwarae rhan The Doctor ar Doctor Who, yn rhestru'r credyd hwnnw fel:

Cynhyrchiad / Production	Rôl / Role	Lleoliad / Cwmni Location / Company	Cyfarwyddwr / Director
Doctor Who	The Doctor	BBC	Alex Pillai

Pa Sgiliau Ddylai Gael eu Cynnwys yn Eich CV Actio?

- Mae acenion, tafodieithoedd, ieithoedd ychwanegol rydych chi'n eu siarad neu os ydych chi'n gallu chwarae offeryn cerdd i gyd yn bethau i'w hystyried i'w hychwanegu at eich CV.
- Math o lais canu,
- Arddulliau dawns y gallwch chi eu perfformio
- Trwydded yrru.
- Blaenoriaethwch ansawdd dros faint a chynnwys dim ond y rhai rydych chi'n eu gwneud yn dda. Os gwnaethoch chi farchogaeth ceffyl unwaith neu wneud ychydig o ddosbarthiadau bale fel plentyn, nid oes lle iddo ar eich CV.

Sgiliau

Acenion/: Standard English (Native) | RP | Northern | Scouse | Scottish | Northern Irish

Canu/Singing: Tenor

Dawns/Dance: Street Dance | Period Dance | Tap

Ieithoedd/Languages: Spanish | French

Ymladd Llwyfan/ Stage Combat: ACTT Unarmed (Distinction)

Arall/ Other: Driving | Cycling | Skateboarding | Swimming

Yn ôl Spotlight.com dyma'r 10 Sgil Arbennig Mewn Galw i Actorion eu Cael ar eu CV:

- 1. A Range of Accents and Dialects**
- 2. Stage Combat/Fencing**
- 3. Horse Riding**
- 4. Dance Experience**
- 5. Movement**
- 6. Improvisation**
- 7. Comedy**
- 8. Singing**
- 9. Foreign Languages**
- 10. Musical Instruments**

Coutts, K. (2024)



Beth na ddylid ei gynnwys?

- **Oedran:** Nid oes angen i chi gynnwys eich oedran na'ch dyddiad geni. Yn lle hynny, rhowch eich ystod chwarae o ddeng mlynedd e.e. 20-30. Dylai'r rhain fod yn oedrannau y gallech chi eu chwarae'n realistig.
- **Manylion sy'n rhy bersonol (Cyfeiriad cartref, rhif Yswiriant Gwladol ac ati)**
- **Gwaith Ychwanegol**
- **Celwyddau**

Sut i osod y CV?

- Gwnewch yn siŵr bod popeth yn ffitio ar 1 dudalen o A4
- Bydd angen i chi olygu eich CV yn rheolaidd i'w berffeithio ac ychwanegu credydau actio newydd pan gewch nhw.
- **Defnydd Digidol a Phrint:** Gall cyfarwyddwyr castio ddefnyddio eich CV mewn fformatau digidol neu brint, felly gwnewch yn siŵr ei fod yn hawdd ei ddarllen a'i lywio.

How often should I update?

Dylech edrych ar eich CV bob tro y byddwch yn ei anfon i sicrhau mai dyma'r fersiwn fwyaf cyfredol a gweld a oes ffyrdd y gallech ei wneud yn fwy priodol ar gyfer rôl.

- Cadwch eich *headshot* yn gyfredol ac os oes gennych sawl llun sy'n gweithio'n dda, mae'n syniad da newid y mân-lun ar eich CV bob hyn a hyn.
- Mae'n syniad da cadw copi meistr o'ch CV gyda manylion pob swydd, fel nad ydych chi'n anghofio gwybodaeth ac mae'n hawdd copïo a gludo credydau i'ch un cyfredol. Ac yn ogystal ag ychwanegu gwaith diweddar, gwnewch yn siŵr eich bod yn rhestru ymddangosiadau neu ddarllediadau sydd ar ddod.

Gwefanau defnyddiol

- [How Your Specialised Skills Can Make You Stand Out as an Actor | Spotlight](#)
- [How to Create an Acting CV in the UK](#)