



Undergraduate assignment feedback form

(to be completed by marker)

<i>Student Name:</i> Zhuang Peilin (莊沛霖)	
<i>Module Code:</i> SICH4003	<i>Student number:</i> 1804391
<i>Module title:</i> An introduction to the Confucian Analects and the Book of Mencius	
<i>For completion by marker:</i>	
<i>Comments:</i>	
<i>Marker's signature:</i>	<i>Date:</i>
<i>Provisional mark:</i>	
NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

淺談仁之作用與成仁之方

字数：2724

一、仁愛的實際作用

「仁愛」是中華民族的傳統美德，是儒家孔門的核心思想，也是很高的個人修養境界。孔子極少給弟子印證某人是否達到了「仁愛」的境界，但是作為聖賢弟子無不希望成為一個仁德的人。而達到這樣的境界，如何選擇環境與朋友就變得十分重要，因為身邊的萬事萬物都在潛移默化的影響著每個人的內在修養。

孔子的整個教育理念是圍繞著「仁」建立起來的。據本文統計，在《論語》通篇二十章中提到了「仁」字一百零九次，關於「仁」的章句有五十八章。「仁」對於個體與社會整體起到了舉足輕重的作用。首先，「仁」的本質在於關心、愛護他人，《論語·顏淵篇》記載：「樊迟问仁，子曰：『爱人。』」¹由此可見，「仁」的本質在於愛。沒有人不愛自己，推己及人，用愛護自己的心去愛護別人。無條件、無差別的對待，每個人將自己的愛傳遞給別人，身邊的人再用同樣的方式傳遞下去。在這份仁愛傳遞到每一個個體身上的同時，一定也會被同樣的愛所感染，愛帶給每個個體的溫暖都是一樣的。從互相關愛的點出發，每個人都變得包容、禮讓。在付出中實現更高的人生價值，在愛與被愛中放下爭鬥，所有仇恨都將土崩瓦解，個體的幸福感會在其中得以提升，不再被慾望所纏縛，內心會更加祥和。其次，「仁」在家庭的落實即是孝悌，「愛人」的觀念需要以「愛親」為前提，《孝經》云：「不愛其親而愛他人者，謂之悖德。」²生命中對我們恩情最重的是父母，子女也應該對父母懷有感恩之心，這才符合人性。以愛父母的心為基礎，推廣開來愛眾人，從上到下都能以仁愛之心待人，所有人都不再違反法律；遵守社會秩序，人民安居樂業。「仁」是人與人相處的基本理念與道德標準，有了這個共同的標準，社會國家才會變得更加和諧，孔子理想中的大同世界也將會被實現。老年人能夠安享晚年，成年人有穩定的工作，能夠為社會做貢獻，兒童能夠順利成長，這就是「仁」帶來給社會的貢獻。再者，孔子曾在和顏淵的一段對話中提出「克己復禮為仁，一日克

¹（宋）朱熹：《四書章句集註》（北京：中華書局，1983年10月），頁1126。

²（春秋）孔子：《孝經》（臺北團結出版社，2016年6月），頁15。

己復禮，天下歸仁焉。」³出於對仁愛的嚮往之情，人們會更容易在日常生活中提高自己的要求，克制、縮小自己自私自利的慾望。繼而所作所為能夠符合禮的規範，轉而為了集體、社會與國家考慮。

二、選擇環境成就仁

「仁」是一種內心的修養，需要通過良友之間的相觀而善與切磋琢磨，加之與老師請益之後的切身指導，日夜反復練習，甚至需要可以為此獻出生命的精神，方能最終趨向「仁」的境界。為此，孔子在《論語·里仁篇》中提出「里仁為美」的重要原則：「里仁為美，擇不處仁，焉得智？」⁴

居住在有仁者的地方，與其相處，慢慢就會被他們的言行所影響，也會逐漸增長我們的仁愛之心，能夠帶給我們許多益處，這就體現了擇仁而處的重要性。如果身邊都是有仁德的人，所學皆是聖人思想、諸子百家的學說；所見是禮儀三百，威儀三千的賢人君子；所聞是忠臣孝子、仁人志士的感人事跡。如此則每天都是在不斷向「仁」的境界靠近。儒家亞聖孟子的故事也很好地印證了環境的重要性。孟子小的時候和母親住在墳地旁邊，孟子就和其他小孩一起玩辦喪事的遊戲。孟母覺得這樣不行，於是搬家到了集市附近，孟子又學著商人做起了生意，孟母覺得這個地方也不適合教育孩子，最後搬到了學校附近。這時，孟子才開始跟著老師一起學習，最終成為了偉大的教育家、思想家。所以古人有：「千金置宅，萬金買鄰」的俗語。為了買到一棟好的房子可能要付出千兩黃金，但是如果能夠有一個好的環境，有個好的鄰居，價值是一棟房子的十倍。因為鄰居是生活中朝夕相處的一部分，很多好的鄰居比親戚更加重要，能夠在緊急情況下伸出援助之手。更何況遇到有仁德的人，能在道義方面給予幫助。

《論語註疏》中皇侃進一步解釋：「中人易染，遇善則善，遇惡則惡。若求居而不擇仁里而處之，則是無智之人。」⁵所以不選擇有仁者居住的地方，隨意居住，實在是沒有智慧的選擇，百害而無一利。遇到善人善事，尚可以跟隨聖人教誨，趨近仁德。但

³（宋）朱熹：《四書章句集註》，頁132。

⁴（宋）朱熹：《四書章句集註》，頁293。

⁵李炳南：《論語講要》，收入李炳南老居士全集編輯委員會：《李炳南全集》（臺中：青蓮出版社，2006年），第11冊，頁143。

是作為一般普通人，定力不夠，很難不被外界的環境所牽扯，也難免沾染一些有害於身心的習慣。如果遇到壞人，染上習氣，對於道德修養沒有任何好處。

三、選擇朋友成就仁

外界環境的影響對於個人成長與道德的修養是極其重要的。不單單只是選擇好的環境、好的鄰居，還要有好的朋友。周圍環境都可以改變人，更何況是身邊的朋友呢。能夠與仁德的人為伍，才能在耳濡目染之下培養出高尚的情操，觀察他們的仁者行儀，效法他們的言行。久而久之，距離仁的境界也會越來越近。朋友在人的一生中扮演著不可替代的角色，朋友的選擇也將直接影響我們的一生。若是良師益友，則能夠相觀而善，在學業上相互切磋，在犯錯時互相規勸，在懈怠時互相提攜。如此，雙方必然能夠成就彼此的仁德。

就如何選擇朋友而言，《論語·季氏篇》中「孔子曰：『益者三友，損者三友。友直、友諒、友多聞。益矣。』」⁶友直意思是，與正直的人成為朋友，他們可以包容地指出缺點和不足，使力行更有下手處，讓道業有所增長。他們做人坦坦蕩蕩，心胸開闊，凡事不會遮遮掩掩，有所顧忌。不會因為有分歧而爭吵，或絕交，也不會因為交情深厚而放棄原則。友諒是指能夠理解、懂得包容的朋友，是真正意義上的知己。在古代，人們用高山流水比喻像俞伯牙和鐘子期一樣的友誼。俞伯牙將自己的感情融入到自己的琴聲之中，鐘子期總能感受出俞伯牙的內心世界。知音難覓，可遇不可求。又如常常被人稱讚的管鮑之交。管仲給鮑叔牙出主意辦事，雖然事情的結果並不好，但是鮑叔牙知道不是因為管仲沒有才能，而是因為做事的時機不好；每次打仗，管仲都是走在最後面，逃跑的時候走在最前面。很多人都瞧不起管仲，只有鮑叔牙知道管仲家裡有老母親要侍奉，並不是他怕死。鮑叔牙最後把管仲推薦給了齊桓公，幫助他成就了霸業。這樣的人值得信任、值得託付。友多聞的意思是，與有知識的人相處，對於個人修養很有幫助。生活中處處都有值得我們去學習的東西，朋友也可以是很好的老師，在相處中可以了解到更多的知識。《弟子規·親仁篇》又一次詮釋了為什麼要親近仁德之人：「能親仁，無限好，德日進，過日少。」⁷真正有仁德且品德高尚的人，人人都會從佩服逐漸轉化成為敬畏。

⁶（宋）朱熹：《四書章句集註》，頁1480。

⁷（清）李毓秀：《弟子規》（臺北團結出版社，2016年6月），頁48。

他能夠坦坦蕩蕩、不諂媚討好任何人，從而做到正直。能夠親近這樣的人會有無限的好處，內在的修養與日俱增，習氣會越來越少。

反之，品行有缺失的人並不適合做朋友。《論語·季氏篇》云：「子曰：損者三友，友便辟，友善柔，友便佞，損矣。」⁸遇到脾氣古怪、喜怒無常的人，性格懦弱、喜歡依賴的人，阿諛奉承的人都不適合做朋友。因為與以上所言三種人相處不但不能使道業增長，反而容易被引入歧途。《戰國策·齊策三》有言：「人以類聚，物以群分。」⁹與正人君子相處會心生歡喜，常有坦坦蕩蕩、自由的感覺，久而久之也會像君子一樣待人處事。與小人相處久了，多少會沾染於道義相違背的習氣，繼而心常惶恐。

四、結語

儒家思想特別強調「仁」，孔子終其一生以仁愛教人，因為這是所有人與生俱來的本性。每個人生來就會愛自己、愛他人，而且這份愛是可以被傳遞的，人們都會為它所感染。愛在傳遞與擴散的過程中，人們可以放下自己的私慾、偏見與仇恨，站在他人的立場上看待問題，從而使得或大或小的問題與爭端都得以化解，個人的幸福感得到提升，家庭乃至整個社會得以更加和諧。因此，仁愛是實現世界大同的起點，是人類幸福安定的根基。想要達到「仁」的境界，環境與朋友是至關重要的因素，因為人很容易被同化、被影響，模仿與效法是人的本能。《孔子家語·六本篇》云：「與善人居，如入芝蘭之室，久而不聞其香。」¹⁰和善人長時間的相處會被其潛移默化，反之，若與不善之人相處時間長了，也會受其影響。這就是近朱者赤，近墨者黑的道理，所以孔子說「里仁為美」，選擇不好的環境與朋友非智者所為。

⁸（宋）朱熹：《四書章句集註》，頁 1480。

⁹ 溫洪隆：《新譯戰國策》（臺北市三民書局 2015 年 7 月），頁 300。

¹⁰ 羊春秋：《新譯孔子家語》（臺北三民書局 1996 年 7 月），頁 249。

主要參考文獻

（一）古籍專書

- 1.〔宋〕朱熹：《四書章句集註》北京：中華書局，1983 年 10 月。
- 2.〔春秋〕孔子：《孝經》臺北團結出版社，2016 年 6 月。
- 3.〔清〕李毓秀：《弟子規》臺北團結出版社，2016 年 6 月。

（二）現代專書

- 1.李炳南：《論語講要》，收入李炳南老居士全集編輯委員會：《李炳南全集》臺中：青蓮出版社，2006 年，第 11 冊。
- 2.《新譯戰國策》臺北市三民書局 2015 年 7 月。
- 3.《新譯孔子家語》臺北三民書局 1996 年 7 月。