Adennill Paradwys; Cynaladwyedd yn y blynyddoedd cynnar

ECEY6005/C

22116695

Rhan 1



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Darganfod

Fel rhan or gwobr John Muir, cefais gyfle I gwblhau tasg a bysai yn cainatau I mi ddarganfod elfenau Newydd o'm amgylchedd nid ydwyf mor ymwybodol ohonyn a hyny yw yr anifeiliaiad gwyllt sydd yn ein natur pob dydd, eu pwysigrwydd a'I swyddi hanfodol sydd yn sicrhau bod y clogwyni bwyd ar sysytemau yn cydroi er mwyn ein byd ni. Yr ardal rwyf wedi dewis yw parc gweledig Aberdar sydd yn lleol I mi a fy nheulu. Rwyf wedi dewis yr cynefin yma oherwydd maer parc yn rhannu darn pwysig o adeg arebnnig yn fy mywyd i.

Yn y gorffenol roedd parc gwledig Aberdar sef cyfiaethiad or dref Cwmdar yn arfer bod yn lle glo a busnes poblygaidd ”iron” a oedd yn wreiddiol yn cael yr un enw ar pentref ger llaw y parc. Daeth yr enw Cwmdar or afon Dar sydd yn rhedeg o fynydd Darren I lawr ir cwm ac yn ymuno ac afon Cynon. Roedd y pyllau glo dal I rhedeg nes cau yn 1997.







House Sparows

Dyma rhai o creaduriad ac coed sydd I'w gweld yn y parc yn yr haf.



Rowan trees



Peregines



Raven's nest

Swallows





Blackbird





lichens



fungi







sticklebacks



lizards

Mae amrywiaeth o fyd natur I'w darganfod.

Slow worms





Photo by Unsplash





Photo by Unsplash



Fields of bluebells

Ferns



Mae gwethoedd fyd natur parc gwledig Aberdar yn werthfawr iawn I cadwyni bwyd ac yn hyfryd iawn I edrych ar pan maent yn dod allan yn yr gwanwyn/haf.



Grayling birds



Lichion heath

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Archwilio

- Mae parc gwledig Aberdar yn boblygaidd iawn I llawer o bobol yn enwedig cymdogion yr ardal. Maer parc yn cael ei ddenfyddio ar gyfer llawer o bethau fel rhywle I fynd am dro, bwydo'r hwyaid, teithiau a llwybrau hyd y mynyddoedd ac y llyn, maes campio ac cabanau I aros ar y safle, caffi a pharc chwarae I blant, ac yn Newydd flwyddyn dwethaf mae llwybrau beiciau mynydd wedi cael ei greu sydd yn dod a llawer o fusnes ir parc. Caniateir y cyfleoedd yma amrywiaeth o resymau I fobol ddod ir parc felly maen hanfodol bod pobol fel minnau yn dod I ddeall ac I barchu yr ardal ac sicrhau bod y parc yn cael ei pharchu a'I gwarchod o unrhyw sbwriel, drygioni I sicrhau cynnaladwyedd y parc.







Llwybrau antur I'w darganfod y awyr agored gan ddilyn llwybrau penodol neu trac I blant ifanc. Mae cyfleoedd I gwario amser yn holl bwysig I fywyd heddiw oherwydd mae llawer o blant I weld yn gwastraffu amser tu mewn ar y cyfriadur yn lle gwneud yr mwyaf or awyr agored.









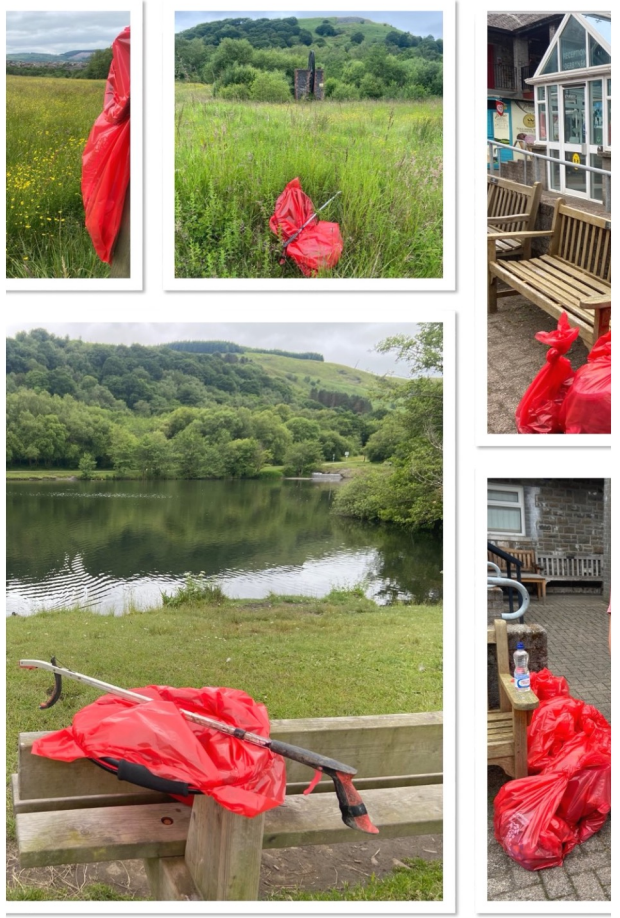
Yn ganolog yn y parc mae cyfleoedd I ddysgu sut I marchota sydd yn cynnig gwersi I blant ac oedolion. Mae gweld y ceffylau a phlant yn pasio yn y parc mor neis iw weld ac yn bwysig iawn I annog plant a phobl I gadw yn iach ac yn yr awyr agored oherwydd mae plant yn cael cyfleoedd I ddarganfod gweithgaredd Newydd yn yr awyr agored.

Gweithgaredd hwylus arall sydd yn rhad ac ddim iw y niferoedd mawr o lwybrau cerddad sydd ar gael I'w ddarganfod sydd yn gallu eich hybu I gadw yn iach a ffeindio anturiau Newydd. Mae'r llwybrau I'w cael ar hyd y mynyddoedd ac yn arwain ir pentrefi yn y cwm.

Gwarchod

I ofalu am ein cynefin mae llawer iawn o bethau rydym yn gallu gwenud I sicrhau ein bod yn cymeryd y camau cywir. I sircrhau ein bod yn cynaladwyedd ein amgylchedd credaf bod gwneud y pethau bychain fel bod yn rol fodel dda I blant yn y blynyddoedd cynnar. Drwy wybod a deal y pwysigrwydd edrych ar ol y byd a sut I wneud yn holl bwysig. Gallwch helpu I warchod drwy gasglu sbwriel ogwmpas y parc gweldig. Ffordd arall o hyrwyddo y natur yw drwy greu porthwyr ir adar.

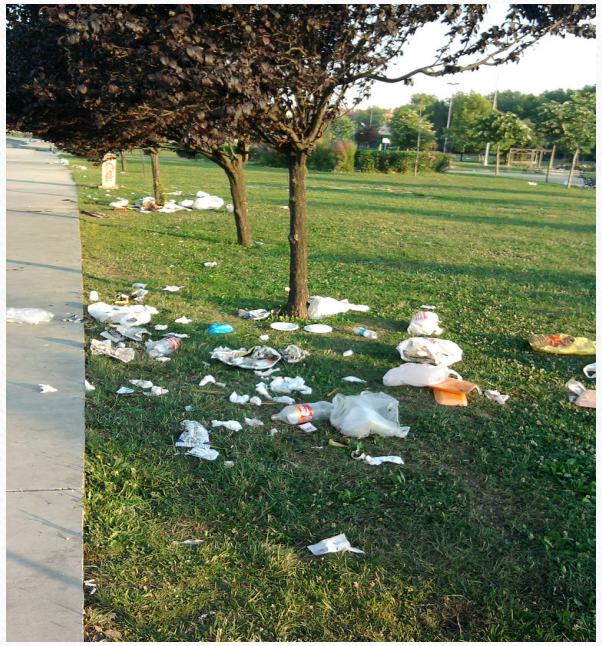
Dyma lyniau o prosiect gymerais I rhan mewn yn casglu sbwriel yn parc gwledig Aberdar sydd yn dangos ffyrdd gallwch warchod ein cymuned. Roedd cymeryd rhan ac casglu sbwriel ogwmpas yn parc yn deimlad o fodloni ac o balchder fy mod yn gallu edrych ar ol fy ngymuned. Mae casglu sbwriel yn weithgaredd syml iawn a gall cael ei osgoi os bysai pawb yn rhoi eu sbwriel yn y biniau sydd wedi cael ei gwasgaru ogwmpas y parc.



Dangos drwy esiampwl drwy ddangos ir plant yn ysgol pa mor bwysig I'w edrrych ar ol ein cynefin a gadael hwy cael tro yn helpu ac gallu adnabod ac gweld yr problemau sydd yn gwynebu ni.









Mae gadael sbwriel ar y llawr nid yn unig yn edrych yn fler ond yn achosi gymaint o broblemau I barciau ac I foroedd sydd yn lladd anifeiliad y mor ac yn achosi llawer o broblemau llygredd I llygod fod yn crwydro yn y parciau oherwydd y llanast bwyd sydd yn cael ei adael yn mhob man.

Effeithiau llygredd

- Mae anifeiliaid hardd fel hyn yn cael ei effeithio oherwydd sbwriel fel plastig yn cael ei gadael yn y mor ac ar hyd traethau sydd yn hynod o drist oherwydd maer anifeiliaid yn meddwl na bwyd sydd yn y mor ond pan mae sbwriel yn cael ei gadael fel hyn maer anifeiliaid yn gallu brifo ac marw.
- Maen hynod o bwysig gwarchod pob anifail y byd drwy sicrhau ein bod yn glanhau ac yn ailgylchu sbwriel ar ol I'w defnyddio.


This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY



Edrych am syniadau o bocsiau bwyd adar sydd yn gallu ei gwneud yn syml gyda yr plant. Llawer iawn o blant yn adborth ei bod gyda rhain adref neu yn dangos brwdfydedd I greu un er mwyn yr adar.





Gwelir isod esiampwl or bocsiau bwyd adar a grewyd gyda'r plant yr ysgol. Roedd y plant wrth ei boddau yn cymeryd rhan ac yn mynegi I barn am sut I greu un ei hunain.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND


ENVIRONMENT



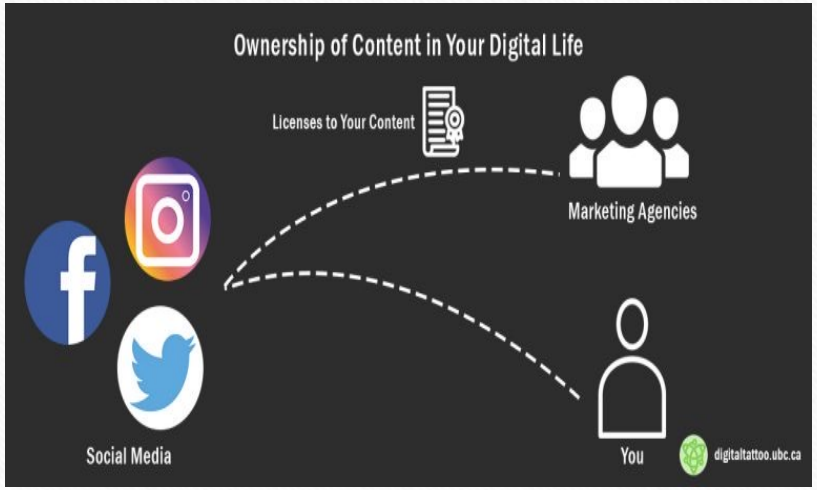
Gwarchod ein dyfodol

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY

Rhannu



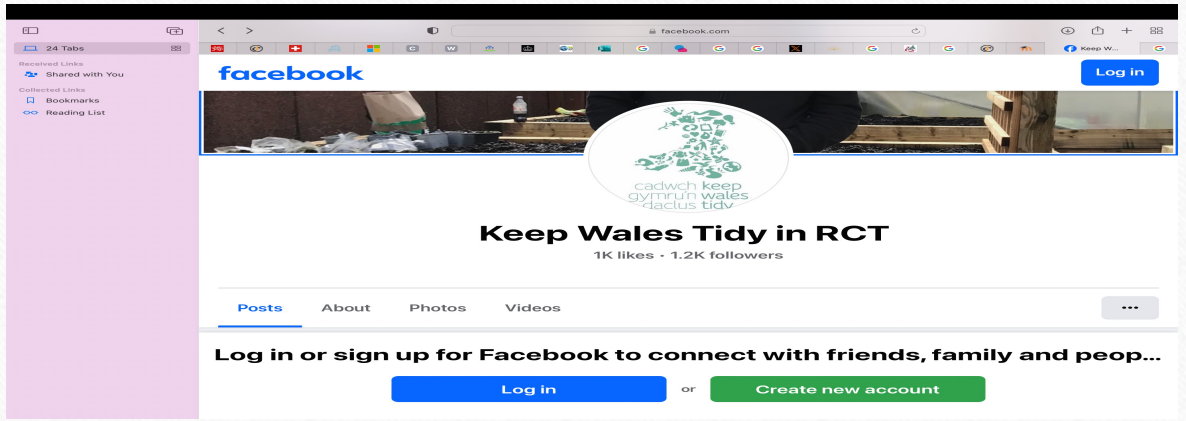
Maen bwysig rhannu ac dysgu ein plant am dyfodol ein natur drwy ddangos a trafod syniadau o sut I ofalu ac cynnal ein cymdeithas. Rwyf wedi rhannu y neges yma drwy drafod efo'r plant yn yr ysgol ac defnyddio terfyngau fel y we er mwyn dod o hyd I digwyddiadau yn y parc sydd yn trefnu casglu sbwriel ac edrych ar ol ein parc.





Rhannu ar wefenau gymdeithasol pwysigrwydd cynaladwyedd I ddangos esiampwl. Mae gwefanau gymdeithasol hefyd yn ffordd dda o hysbysebu gwiethgareddau sydd yn cymeryd lle yn hysbysu gweithgareddau lleol fel casglu sbwriel.

Gwefan gymdeithasol gyda grwp penodol or enw 'Keep Wales tidy in RCT ' sydd yn hysbysu diwrnodau lle maent yn trefnu pigo sbwriel neu gweithgareddau sydd yn codi arian I help cynal ein cymdeithas.



Rwyf yn mynd I feddwl dwywaith am y camau y byddain cymeryd yn y dyfydol I sicrau fy mod yn rol fodel dda I fy mlant ac I eraill I sichrau fy mod yn cymeryd diddordeb yn frwdfrydig I allu helpu y blaned ac I osgoi achosi niwed.



Diolch am wrando