

ENW / NAME: Seren Howells

RHIF MYFYRIWR / STUDENT NUMBER: 2103995

COD MODIWL / MODULE CODE: ADPA5003/C TEITL MODIWL / NAME OF
MODULE: CHANGEMAKERS / YSGOGWYR NEWID

ASESIAD 1 / ASSESSMENT 1

1. Zander letter

Annwyl Eilir,

Dwi'n ysgrifennu y llythyr hon i chi gan fy mod i wedi llwyddo i derbyn dosbarth cyntaf yn BA Perfformio. Wnes i llwyddo i neud hyn trwy dysgu lle mae fy wendidau a cryfderau ac newid fy agwedd tuag at y broblemau oeddwn i yn delio efo.

Un or llefydd oeddwn i wedi feindio oedd rhaid i fi newid sut oeddwn i yn edrych ar pethau oedd canu oherwydd oedd wastad gen i y llais yn mynd rownd pen fi yn dweud bod i methu canu'r gan neud fod pawb arall yn y dosbarth yn well na fi a byddaf i byth yn llwyddo yn y gyrfa hyn. I newid hyn penderfynais i newid fy agwedd a trio ffocysu ar fi fy hyn yn lle beth oedd pobl arall yn meddwl amdana i, ac i mynd a gweithio ar fy techneg o ganu fel bod i yn meddwl am hyn, yn lle beth dwi'n meddwl bod pobl arall yn eu ddweud amdana i. Dwi nawr yn weld y gwahaniaeth rhwng fi nawr ar person oeddwn i ar dechrau y cwrs gan fy mod i lot fyw hyderus yn fy canu a sut dwi yn dangos hyn ar lwyfan i gynulleidfa.

Lle arall rydw i wedi weld datblygiad mawr yw'r ffordd dwi'n ymddwyn rownd pobl. Ar dechrau y cwrs oeddwn i ddim yn siarad lot ac yn cadw i fi fy hun, ond nawr ar ôl weithio ar hyn am 2 flynedd mae gen i y hyder am sut i cario fy hun rownd ystafell a sut i denu sylw pryd byddaf yn perfformio dawns yn lle neud jyst y symudiadau. Wnes i neud hun gan herio fy hun i neud pethau dwi ddim yn cyfforddus efo fel bod i gallu adeiladi fy hyder lan fel bod i yn gallu cymryd o mewn i popeth dwi'n eu neud.

Yn dawns rydw i wedi herio fy hun mewn lot o ffyrdd wahanol er mwyn datblygu i mewn i ddawnswyr arbennig o dda. Byddaf yn ymarfer gartref oleuaf 4 waith yr wythnos i gallu mynd dros y camau oeddwn ni yn dysgu a gwrthio fy hun er mwyn neud y cam yn galetach yn y wers nesaf. Gan fy mod i yn neud hyn oeddwn i wedi gweld bod i yn datblygi yn gyflymach ac wedyn yn feindio bod gen i'r amser i ymarfer rhoi perfformiad efo fe yn lle neud y camau pob wers heb weld y cynnydd oedd eisiau.

Yn actio oeddwn i wedi feindio hi yn anodd i camu allan or bocs a jyst ymrwymo i'r hyn byddwn ni yn neud yn wersi. Felly i wella hyn oeddwn i wedi gwrthio fy hun i weithio efo pobl arall nad oeddwn i fel arfer yn weithio efo bydd yn gallu gwrthio fi i cymryd y cam nesaf. Gwelaf bod hyn wedi helpu fi llawer ac dwi'n nawr yn digon hyderus i neud rhywbeth yn actio heb ailfeddwl am beth mae pobl yn ofn i ni neud efo darn o sgript.

Fel person dwi'n teimlo fel fy mod i wedi datblygu lot ar y gwrs ac bod i yn person lot fyw hyderus nawr rydw i wedi gorffen y cwrs yma. Teimlaf allai i fynd allan yn y byd i weithio hen unrhyw traferth a neud yn siŵr fy mod i yn dangos fy hun ar fy orau.

Oddi wrth

Seren Howells

2. Link to website / or screenshots of every page of website

<https://sites.google.com/view/seren-howell/gatref>