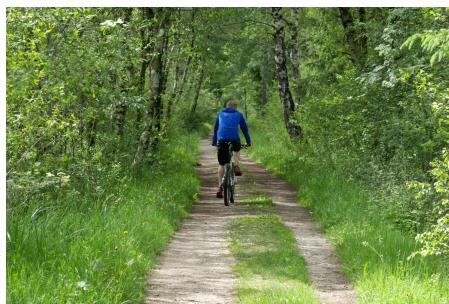




Hamdden/ Chwaraeon



<u>Ieched a Lles</u> Addysg Gorffol Thema: Cadw'n heini Gorchmynion Ffocws iaith: Beth wyt ti eisiau chwarae? <u>Gweithgareddau:</u> *Mat Iaith *Gorchmynion *Bwrdd Cyfathrebu *Rheolau'r Neuadd *Iard Gemau *Mae Simon yn dweud Geiriau: Chwarae, eisiau, ewch, dewch, arhoswch	<u>Dyniaethau</u> Thema: Byw Ffocws iaith: Ble wyt ti'n byw? O, ble wyt ti'n dod yn wreiddiol? Gweithgareddau: Tasg gwrando Dwrs Trap Y gadair coch Tywydd yng Nghymru Geiriau: Byw, wreiddiol, dod, lleodd	<u>Teithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu</u> Thema: Siarad am ddiddordebau Ffocws iaith: 'Beth wyt ti'n fwynhau? 'Beth ydy dy hoff chwaraeon di? Gweithgareddau: *Geiriau am Ddiddordebau *Chwarae rôl *Cadlongau *Darllen a parau *Ffônïwch eich ffrind *Holiadur *Chwap *Darllen fy meddwl *Bingo *Beth sy ar goll?
<u>Mathemateg a Rhifydd</u> Thema: Rhifau Ffocws iaith: Sawl/Faint o? <u>Gweithgareddau:</u> *Bingo Iwerddon *Mae un funud gyda ti *Dim Nadredd, Dim Ysgolion Geiriau: Rhifau, amser	<u>Y Celfyddydau Mynegiannol</u> Thema: Cynefin- Ffocws iaith: Bod- Yn y dyfodol Bydda i.. Byddi di Bydd e/hi Byddwn ni Byddwch chi Byddan nhw <u>Gweithgareddau:</u> *Creu poster *Dawnsio- Twmpath *Peintio *Collage Geiriau: Cynefin, hiraeth, calon	<u>Gwyddoniaeth a Thechnoleg</u> Thema: Chwaraeon a'r Tywydd Ffocws iaith: Sut mae'r tywydd? Sut roedd y tywydd? Sut bydd y tywydd? <u>Gweithgareddau:</u> *Ipad-Adobe *Creu QR codes *Gwrandewch QR codes *Canu Cyw *HWB Jit *Adroddiad tywydd

Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu



Dyma becyn adnoddau Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu

- *Amser Drilio
- *Mat iaith- Diddordebau
- *Parwch
- *Darllen fy Meddwl
- *Chwarae rôl- Tasg lafar
- *Faint ydy hon/hwn?
- *Mat iaith- Beth wyt ti'n fwynhau?
- *Holiadur- Tasg ysgrifennu.
- *Beth sy ar goll?
- *Cadlongau- Tasg lafar/Gwranddo
- *Mat iaith- Fy hoff
- *Gêm- Ffônïwch eich ffrind
- *Tasg ysgrifennu- Fy hoff chwaraeon i ydy Tennis.

Helo Hedydd! Shwmae? Wnei di gymwynas â fi? Gei di ddechrau'r wers heddiw?

Heddiw nod y wers ydy'r patrymau 'beth wyt ti'n fwynhau?' Roeddwn i'n mwynhau chwarae pêl-rwyd pan oeddwn i'n ifanc! Oeddet ti chwarae pêl-rwyd pan oeddet ti'n ifanc?

Yn gyntaf, rwyf ti'n mynd i edrych ar wahanol ddiddordebau. Mae'r plant yn gwybod rhai. Defnyddiwch y mat iaith i'ch helpu chi.

Bydd y bwrdd o gwestiynau i ofyn. Edrychon ni ar 'sut, pa, beth ac oes cwestiynau' wythnos diwethaf.

Tasg ysgrifennu: Holiadur

*Rydwn i eisiau i ti adolygu diddordebau yn gyntaf. Chwaraea Chwap ar y bwrdd.

*Mewn grwpiau parau'r eirfa i'r llun.

*Yr ail, mae hi'n amser drilio. Pasia'r cwestiwn o gwmpas y clych. 'Beth wyt ti'n fwynhau?' Nesaf, rydw i eisiau i ti addysgu'r ateb.

*Y trydydd, chwaraea mewn siop neu chwarae darllen fy meddwl. Defnyddia'r patrwm 'Beth wyt ti'n fwynhau?'

*Wedyn, rhoa y plant mewn grwpiau. Mae'r plant yn gofyn y cwestiwn 'beth wyt ti'n fwynhau?' i'ch ffrindiau.

*Cofia, dim gweiddi yn y dosbarth os gweli di'n dda. *Dim rhedeg yn y dosbarth.

*Mae tair taflen waith.

*Trafoda eu hatebion.

*Nesaf, rwyf ti'n mynd i chwarae 'Beth sy ar goll?'

*Mewn parau, rwyf ti'n mynd i chwarae Cadlongau.

*Ailadrodd y patrwm 'Beth wyt ti'n fwynhau?'

Gwers nesaf:

*Os oes amser gyda ti, rydw i eisiau i ti wneud graff.

*Defnyddia'r holiadur.

*Gwnewch graff ar HWB Jit

Cwestiynau?

Cwestiwn	Ateb
Pa fath o chwaraeon?	Rygbi.
Pa liw ydy'r bêl?	Coch ydy'r bêl.
Sut wyt ti'n teimlo nawr?	Rydw i wedi blino achos roedd llawer o redeg.
Oes esgidiau gyda ti?	Oes, mae esgidiau gyda fi. Nac oes, does dim esgidiau gyda fi.
Ydy Jess yn gwrando?	Ydy, mae Jess yn gwrando. Nac ydy, dydy Jess ddim yn gwrando.

Amser Drilio- Diddordebau



Cerdded



Dringo



Pêl-droed



Nofio



Sglefrio iâ



Rhedeg

Diddordebau

Cerdded



Dringo



Rhedeg



Golff



Tenis



Pêl- droed



Rugbi



Pêl- rwyd

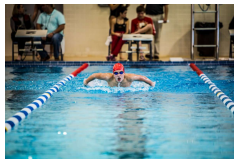


Dawnsio



Diddordebau

Nofio



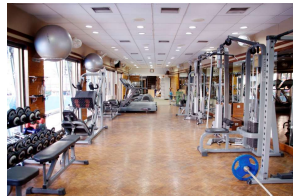
Pêl-fasged



Bocsio



Cadw'n heini



Criced



Gymnasteg



Sglefrio iâ



Rowderi

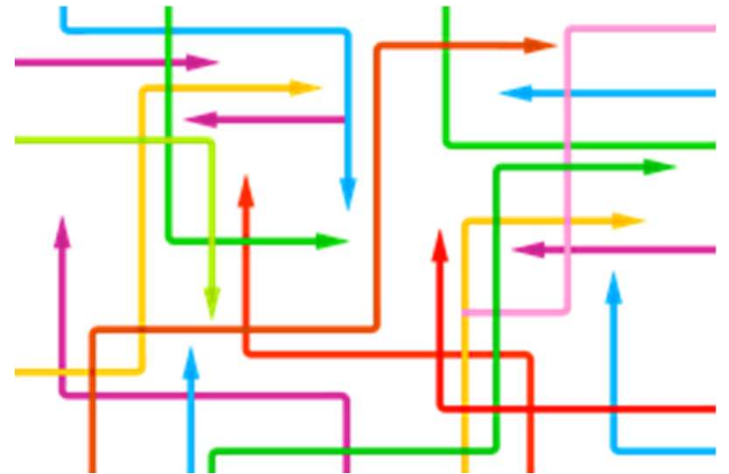


Sglefrio



Parwch

- *Gweithiwch mewn parau.
- *Bydd lluniau a geiriau.
- *Parwch y sain gyda'r llun.
- *Defnyddiwch lliwiau gwahanol.



Parwch



Pêl-droed



Tenis



Golff



Dawnsio

Parwch



Pêl-droed

Pêl-rwyd

Rygbi

Tenis

Golff

Dawnsio

Parwch



Pêl-droed

Pêl-rwyd

Rygbi

Tenis

Golff

Dawnsio

Darllen fy Meddwl

A) Beth wyt ti'n fwynhau?

B) Ydw, rydw i'n mwynhau

Neu

Ba) Nac ydw, dydw i ddim yn mwynhau

nofio
dawnsio
cerdded
rhedeg
pêl-droed
dringo
sglefrïo iâ
golff
tenis
rygbi

- *Chwaraewch mewn parau
- *Bydd un person i ddyfalu.
- *Bydd yr ail berson yn ateb.
- *Cyfnewidiwch



Chwarae rôl

Dyma'r Siop Chwaraeon

Bydd angen:

*Tri chwsmer

*Dau siopwr neu ddwy siopwraig.

*Arian parod

*Defnyddiwch y cwestiwn 'Beth wyt ti'n fwynhau?'

*Chwaraewch yn y siop



Cwestiynau

*Ga i helpu chi?

*Wyt ti eisiau bag?

*Oes bag gyda ti?

*Faint ydy'r crys-t?

*Faint ydy'r siorts?

*Faint ydy'r bêl?

Geiriau Piwsig

*Mae'n rhad

*Mae'n ddrud

*Dyma'r newid

*Carden neu arian parod

Faint ydy hon/hwn?



Pum punt £5



Pum deg punt
£50



Tair punt a saith
deg ceiniog
£3.70



Ugain punt
£20



Un bunt ac ugain
ceiniog £1.20



Saith punt a
chwe deg ceiniog
£7.60



Deg punt £10

Dwy bunt a phum
deg ceiniog £2.50



<u>Hon</u>	<u>Hwn</u>
Pêl	Bag
Sbectol	Siocled
Raced	Esgidau
	Padiâu llo

Mat Iaith

Beth wyt ti'n fwynhau?

Beth dwyt ti ddim yn
fwynhau?

Rydw i'n mwynhau...

Dydw i ddim yn mwynhau...

achos...

*Mae'n hwyl!

*Mae'n sbri!

*Mae'n dda i chi!

*Mae'n iachus!

achos...

*Mae'n ofnadwy!

*Mae'n ddiflas!



Cadarnhaol



Negyddol

Chwarae pêl -droed
Chwarae golf
Chwarae tenis
Chwarae pêl- rwyd
Rhedeg
Cerdded
Dringo
Rugbi
Dawnsio

Help Law Ateb

Cadarnhaol

Rydw i
Rwyf ti
Mae e
Mae hi
Mae Twm/Mabli
Rydyn ni
Rydych chi
Rydyn nhw

Negyddol

Dydw i ddim
Dwyf ti ddim
Dydy e
Dydy hi
Dydy Twm/Mabli
Dydyn ni ddim
Dydych chi ddim
Dydyn nhw ddim

Beth wyt ti'n fwynhau?

Holiadur



* Gofynnwch y cwestiynau i dri phlentyn.

Enw	Beth wyt ti'n fwynhau?	Beth dwyt ti ddim yn fwynhau?

Beth wyt ti'n fwynhau?

Holiadur

* Gofynnwch y cwestiynau i bum phlentyn.



Enw	Beth wyt ti'n fwynhau?	Beth dwyt ti ddim yn fwynhau?

Beth wyt ti'n fwynhau?

Holiadur

Beth wyt ti'n fwynhau?

Holiadur

* Gofynnwch y cwestiynau i ddeg phlentyn.

[illegible]

Beth sy ar goll?



Cerdded



Dringo



Pêl-droed



Nofio



Sglefrio iâ



Rhedeg



Cerdded



Sglefrio iâ



Pêl-droed



Nofio



Rhedeg



Cerdded



Dringo



Nofio



Sglefrio iâ



Pêl-droed

Cadlongau

- Tasg: Chwaraewch mewn parau
- Dewiswch chwe sgwâr.
- Peidiwch â dangos i'ch partner.
- Gorfennwch eich partner 'Beth wyt ti'n fwynhau? Rydw i'n mwynhau dringo'.
- Edrychwch am chwe chwaraeon.
- Mae 6 chwaraeon yn cuddio
- Pwy fydd yn ennill?



	1	2	3	4	5	6	7	
A								A
B								B
C								C
CH								CH

Fy Hoff

Bore da Kara!

- *Yn gyntaf, rydw i eisiau i ti adolygu diddordebau/chwaraeon eto.
- *Chwaraea Bingo gyda'r plant.
- *Heddiw, nod y wers ydy'r patrwm 'Fy Hoff'.
- *Mae hi'n amser drilio nawr
- *Eisteddwch mewn cylch yn y canol nesaf.
- *Chwaraewch y gêm ffônïwch eich ffrind.
- *Defnyddia'r 'Fy hoff'.
- *Ysgrifenna am chwaraeon.
- *Defnyddia'r daflen waith a chwarae 'dewch o hyd i rywun sy'n...'
- *Siarada, siarada, siarada!
- *Dim gweiddi yn y dosbarth.
- *Cofia dim rhedeg yn y dosbarth.

Bingo!

- *Rydyn ni'n mynd i chwarae Bingo nawr!
- *Dewiswch chwe chwaraeon.
- *Ysgrifennwch ar y grid.
- *Pan wedi gorffen, gweddiwch 'Ti'n Llawn!'



Mat Iaith

Beth ydy dy hoff chwaraeon di?
Beth ydy'ch hoff chwaraeon chi?

Fy hoff chwaraeon i
ydy....



Golff
Tenis
Rygbi
Dringo
Dawnsio
Pêl-droed
Pêl-rwyd

... ydy fy hoff chwaraeon i



achos...

- *Mae'n hwyl!
- *Mae'n sbri!
- *Mae'n dda i chi!
- *Mae'n iachus!

achos...

- *Mae'n ofnadwy!
- *Mae'n ddiflas!
- *Mae'n rhyfedd!

Ffônïwch eich ffrind

Rheolau'r

*Eisteddwch mewn cylch

*Mae dau ffôn gyda ti

*Pasia'r ffôn o gwmpas y clych

*Mae cerddoriaeth yn chwarae

*Pan fydd y gerddoriaeth yn stopio, siaradwch â'ch partner

Sgwrs:

1 Bore da. Pwy wyt ti?

2 Shwmae! Jess ydw i. A ti?

1 Jo ydw i. Sut wyt ti?

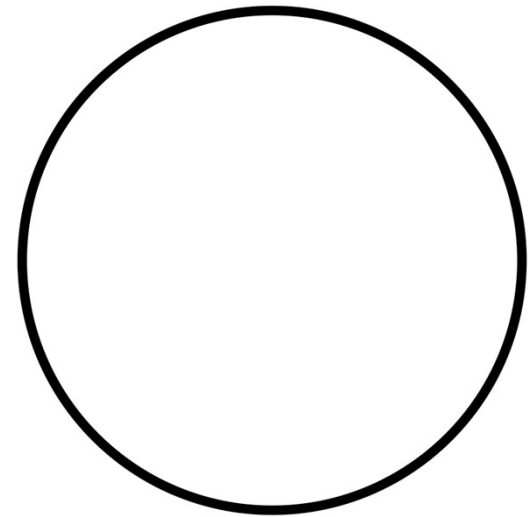
2 Rydw i'n dda iawn diolch. Sut wyt ti?

1 Rydw i wedi blino. Beth ydy dy hoff chwaraeon di?

2 Fy hoff chwaraeon i ydy dawnsio achos mae'n hwyl! Beth ydy dy hoff chwaraeon di?

1 Tennis ydy fy hoff chwaraeon i achos mae'n dda i chi! Hwyl fawr.

2 Hwyl am y tro!



Fy Hoff

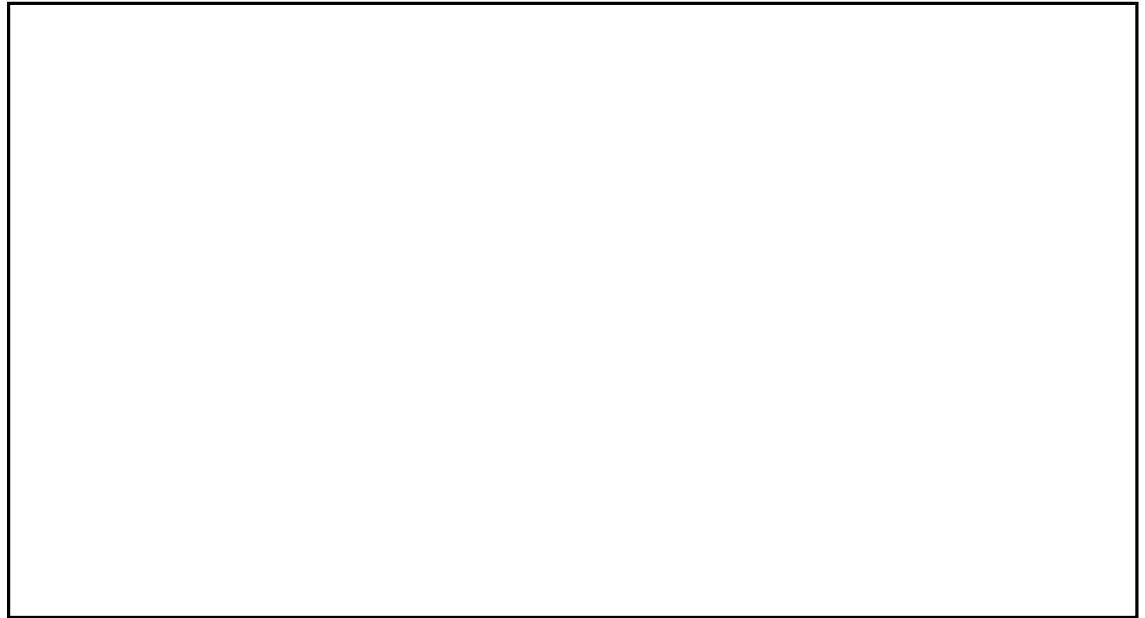
*Ysgrifennwch am eich hoff chwaraeon.

*Tynnwch llun o eich hoff chwaraeon.

Enw

Oed

Beth ydy'ch hoff chwaraeon chi?



Siaradwch

Dewch o hyd i rywun sy'n...

Beth ydy dy hoff chwaraeon di?	Fy hoff chwaraeon i ydy dringo.	Wyt ti'n hoffi dawnsio?	Wyt ti'n mwynhau cerdded?
Enw:	Enw:	Enw:	Enw:
Wyt ti'n hoffi tenis?	Fy hoff chwaraeon i ydy pêl-droed.	Wyt ti'n mwynhau chwarae pêl-rwyd?	Wyt ti'n hoffi rhedeg?
Enw:	Enw:	Enw:	Enw:
Wyt ti'n mwynhau chwarae golff?	Fy hoff chwaraeon i ydy rygbi.	Fy hoff chwaraeon i ydy sglefrio iâ.	Wyt ti'n hoffi nofio?
Enw:	Enw:	Enw:	Enw:

Dyniaethau



Dyma becyn adnoddau Dyniaethau

Ffocws Iaith:

Ble wyt ti'n byw?

O ble wyt ti'n dod yn wreiddiol?

Y trydydd person

Lleoedd

Mat iaith

Drws Trap

Tasg gwrando

Y Gadair Coch

Tywydd yng Nghymru

Helo Siw! Sut wyt ti? Mae hi'n braf heddiw. Roedd hi'n bwrw glaw ddoe, roedd hi'n ofnadwy! Es i i hyfforddiant pêl-droed ac roeddwn i'n wlyb iawn! Symud ymlaen!

Heddiw, nod y wers ydy'r patrymau 'O ble wyt ti'n dod yn wreiddiol?'

Gwybodaeth flaenorol: Ble wyt ti'n byw?

Wythnos diwethaf, edrychon ni ar y patrwm 'Ble wyt ti'n byw?' Trafodon ni wahanol atebion.

Siaradon ni am 'yn' a threigladd trwynol.

*Rydw i eisiau i ti adolygu lleoedd yn gyntaf. Mae hi'n amser drilio. (Fy nhro i ac eich tro chi)

*Cofia dreigladd trwynol ar ôl yn.

*Nesaf, chwaraea ddrws trap gyda'r plant.

*Rhaid i ti ailadrodd y patrwm 'Rydw i'n byw yn.'

*Tasg gwranddo:

*Mae'r tri chwaraewr chwaraeon.

*Rhoa'r plant mewn grwpiau.

*Gwrandda'r ffeiliau sain gyda'r plant.

*Gwrandda ac ateb.

*Wythnos nesaf, edrycha'r trydydd person hefyd.

*Ailadroddwch 'Ble wyt ti'n byw ac 'O ble wyt ti'n dod yn wreiddiol?'

*Nesaf, edrycha'r patrwm 'Mae e/hi'n, Twm byw yn...'

*Gwrandda'r ffeiliau sain o Alyn Wyn, Gareth a Jess.

*Ysgrifenna yn y trydydd person.

Lleoedd



Port Talbot



Caerdydd



Abertawe



Caerfyrddin



Dinbych-y-Pysgod



Maesteg

Drws Trap: Ble wyt ti'n byw?

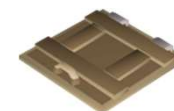
Ble wyt ti'n byw?

Rydw i'n byw yn Abertawe
Rydw i'n byw ym Mhlaengwynfi
Rydw i'n byw yng Nghaerdydd



Ble wyt ti'n byw?

Rydw i'n byw yn Ninbych- y- Pysgod
Rydw i'n byw ym Montiprydd
Rydw i'n byw yn Faesteg



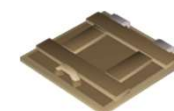
Ble wyt ti'n byw?

Rydw i'n byw ym Mhort Talbot
Rydw i'n byw yng Nghaerfyrddin
Rydw i'n byw ym Mangor



Ble wyt ti'n byw?

Rydw i'n byw ym Mangor
Rydw i'n byw yn Llambod
Rydw i'n byw yn Llandeilo



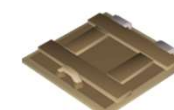
Ble wyt ti'n byw?

Rydw i'n byw yn Noc Penfro
Rydw i'n byw yn Aberaeron
Rydw i'n byw yng Ngarnant



Ble wyt ti'n byw?

Rydw i'n byw ym Mhowys
Rydw i'n byw yn Nhyddewi
Rydw i'n byw yn Abergwynfi



Mat Iaith

Ble ydych chi'n byw?
Ble wyt ti'n byw?



Rydw i'n byw....

ym Mhort Talbot
yn Abertawe
yng Nghaerdydd
ym Montiprydd
yn Noc Penfro
yng Ngarnant

Treigladau Trwynol ar ôl yn

p - mh
t - nh
c - ngh
b - m
d - n
g - ng

Gwrandewch ac ateb



Rydw i'n byw _____



Rydw i'n byw _____

Cofiwch
Yn + Treigladr
Trwynol



Rydw i'n byw _____

Mat Iaith

Ble ydych chi'n byw?
Ble wyt ti'n byw?



Rydw i'n byw....

Treigladd Trwynol ar ôl yn

p - mh

t - nh

c - ngh

b - m

d - n

g - ng

ym Mhort Talbot
yn Abertawe
yng Nghaerdydd
ym Montiprydd
yn Noc Penfro
yng Ngarnant

O, ble wyt ti'n dod yn
wreiddiol?

Yn wreiddiol, rydw i'n dod o...

Flaengwynfi
Abertawe
Bontiprydd
Gaerdydd

Treigladd Meddal ar ôl O

p - b

t - d

c - g

b - f

d - dd

g -

ll - l

m - f

rh - r

Gwrandewch ac ateb

Cofiwch:

Yn + Treigladd Trwynol

O + Treigladd Meddal



.....ydw i.

Rydw i'n.....

.....

Yn wreiddiol, Rydw i'n dod

.....



.....ydw i.

Rydw i'n.....

.....

Yn wreiddiol, Rydw i'n dod

.....



.....ydw i.

Rydw i'n.....

.....

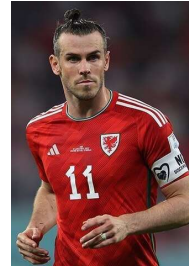
Yn wreiddiol, Rydw i'n dod

.....

Y Gadair Goch



- Meddyliwch am berson enwog
- Esboniwch eich person
- Gofynnwch dri chwestiwn
- *Syniad:
- 'Ble maen nhw'n byw?'
- O ble maen nhw'n dod yn wreiddiol?
- Oes gwallt brown gyda fe/hi?
- Ydyn nhw'n chwarae rygbi?



Ansoddeiriau

Tal
Pert
Byr
Gweithgar
Diog
Gyflym
Araf

Treigladd meddal ar ôl yn



Mat Iaith

Ble mae....yn byw?



Mae yn byw

Treigladd Trwynol ar ôl yn

p - mh

t - nh

c - ngh

b - m

d - n

g - ng

ym Mhort Talbot
yn Abertawe
yng Nghaerdydd
Ym Montiprydd
yn Noc Penfro
yng Ngarnant

O, ble mae....dod yn
wreiddiol?

Yn wreiddiol, mae....yn dod o...

Flaengwynfi
Abertawe
Bontiprydd
Gaerdydd

Treigladd Meddal ar ôl O

p - b

t - d

c - g

b - f

d - dd

g -

ll - l

m - f

rh - r

Gwrandewch ac ateb Y Trydydd Person



Ysgrifennwch am Gareth Bale

Cofiwch:

Yn + Treigladd Trwynol

O + Treigladd Meddal

Geiriau Pwysig:

Dyma

Mae e'n

Mae hi'n

Byw

Yn wreiddiol

Ysgrifennwch am Jess Fishlock

Cofiwch:

Yn + Treigladd Trwynol

O + Treigladd Meddal

Geiriau Pwysig:

Dyma

Mae e'n

Mae hi'n

Byw

Yn wreiddiol

Ysgrifennwch am Alun Wyn Jones

Cofiwch:

Yn + Treigladd Trwynol

O + Treigladd Meddal

Geiriau Pwysig:

Dyma

Mae e'n

Mae hi'n

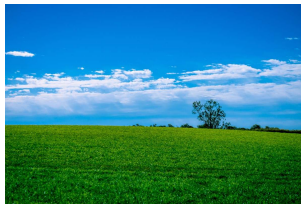
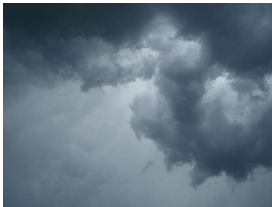
Byw

Yn wreiddiol

Tywydd yng Nghymru

- *Chwaraewch â ffrind.
- *Rwyf ti'n chwaraewr enwog.
- *Gofynnwch 'Ble wyt ti'n byw?'
- *Dywedwch 'Rydw i'n byw... ac ateb'.
- *Gofynnwch 'Sut mae'r tywydd, Sut roedd y tywydd ddoe a sut bydd y tywydd yfory?'

- *Chwaraewch eto
- *Nawr, gofynnwch 'O ble wyt ti'n dod yn wreiddiol?'





Iechyd a Lles

Dyma becyn adnoddau addysg gorfforol

Ffocws Iaith:

Beth wyt ti eisiau chwarae?

Gorchmynion

*Beth wyt ti eisiau chwarae? Mat iaith

*Gêm- 'Beth wyt ti eisiau chwarae?

* Gorchmynion

* Y Corff

*Syniadau i ddechrau brawddegau

*Bwrdd Cyfathrebu

* Rheolau'r Neuadd

* Iard gêm - Ci neu Gath

* Iard gêm- Goleuadau traffig

Mat Iaith

Beth wyt ti eisiau chwarae?
Beth ydych chi eisiau chwarae?

Golff
Tenis
Rygbi
Dringo
Dawnsio
Pêl-droed
Pêl-rwyd

Ydw, rydw i eisiau i chwarae...

Nac ydw, dydw i ddim eisiau i
chwarae...

achos...

- *Mae'n hwyll!
- *Mae'n sbri!
- *Mae'n dda i chi!
- *Mae'n iachus!

achos...

- *Mae'n ofnadwy!
- *Mae'n ddiflas!



Beth wyt ti eisiau chwarae?

- *Mae un person i ddyfalu.
- *Mae pawb yn actio chwaraeon.
- *Mae pawb yn gofyn y cwestiwn 'Beth wyt ti eisiau chwarae?'
- *Mae un person yn ateb gyda 'Rydw i eisiau chwarae tenis/golff/rygbi'.
- *Cywir neu anghywir.
- *Dechrau eto.
- *Ailadroddwch 'Beth wyt ti eisiau chwarae?'



Pleidlais

- Beth ydych chi eisiau chwarae?
- Beth wyt ti eisiau chwarae?
- Bydd dau chwaraeon gwahanol
- Ysgriffenwch eich enw mewn un



--	--

Berfenw	Gorchymyn unigol	Gorchymyn llusog
Rhedeg	Rheda	Rhedwch
Sgipio	Sgipia	Sgipiwch
Symud	Symuda	Symudwch
Taflu	Tafla	Taflwch
Chwarae	Chwaraea	Chwaraewch
Cerdded	Cerdda	Cerddwch
Dringo	Dringa	Dringwch
Neidio	Neidia	Neidiwch
Nofio	Nofia	Nofiwch
Mynd	Cer	Ewch

Bwrdd Cyfathrebu

Pwyntiwch ar y llun a dweud y gair e.e 'Wyt ti eisiau chwarae?'



Ydw



Nac ydw



Pêl- droed



Pêl- rwyd



Rowderi



Rugbi



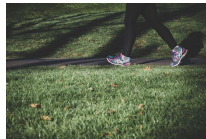
Cwypmo



Stopiwch



Ewch



Cerddwch



Y dosbarth



Da iawn!



Yn araf



Y neuadd



Dim esgidiau



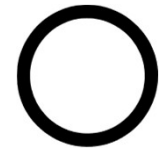
Llinell i fyny



Arhoswch



Yn gyflym



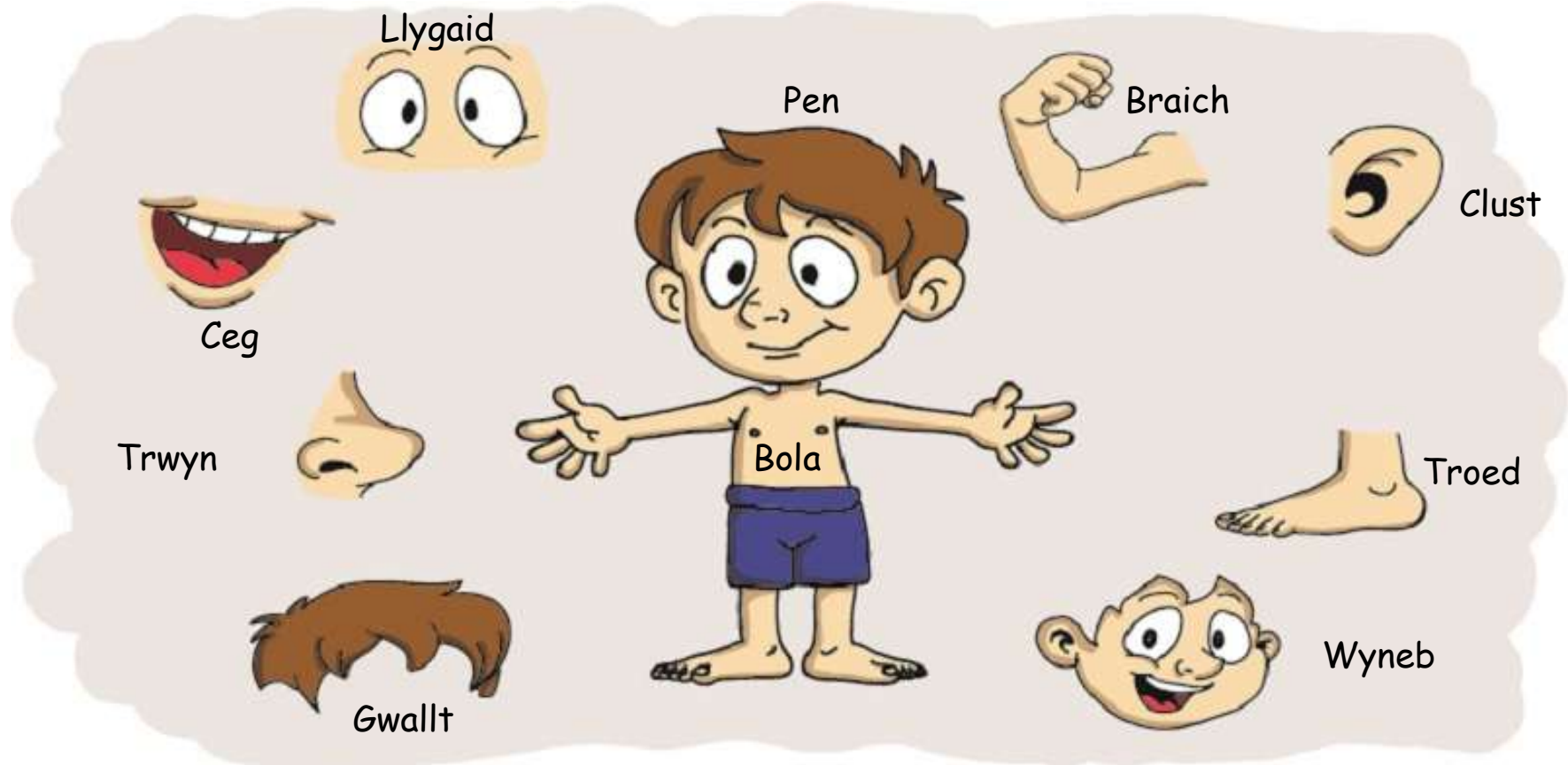
Mewn cylch

Rheolau'r Neuadd

- Gwrandewch yn ofalus
- Dim gweddi
- Byddwch yn ofalus
- Gwnewch eich gorau
- Gweithiwch gyda'i gilydd
- Byddwch yn gwrtais
- Dim esgidiau
- Dim bwyta nac yfed
- Dim gwrthio
- Rhaid dal ati



Y Corff



Mae Simon yn dweud

- Chwaraewch 'Mae Simon yn dweud'.
- Gofynnwch 'Ydych chi **eisiau** chwarae?'
- Gwrandewch yn ofalus!
- Edrychwch arna 'Simon'.
- Bydd Simon yn dweud gorchmynion.
- Ond, os dydy Simon ddim yn dweud, dydych chi ddim yn symud!

- Er enghraifft:

Mae Simon yn dweud, teimlwch eich trwyn.

Teimlwch eich ceg. *Cofiwch, Mae Simon yn dweud...'

Addysg Gorfforol

Beth ydych chi eisiau chwarae?

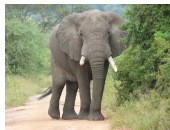
Dewch o hyd i le gwag...

Dewch o hyd i bartner...

Eisteddwch ar y llawr

Byddwch yn ofalus!

Cerddwch yn araf fel eliffant trwm.



Neidiwch o gwmpas fel mwnci.

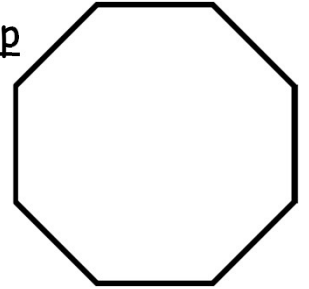


Rhedwch yn gyflym fel teigr.



Gwneud Siâp

Gwnewch siâp mawr



Gwnewch siâp bach



Gwnewch siâp seren



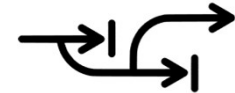
Gwnewch siâp pont



Gwnewch siâp pêl



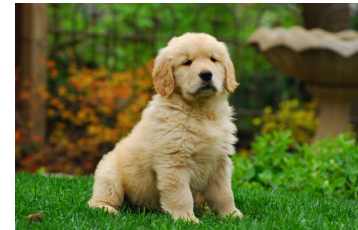
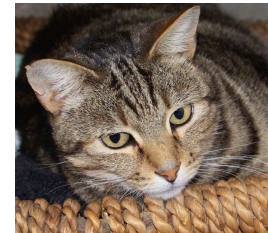
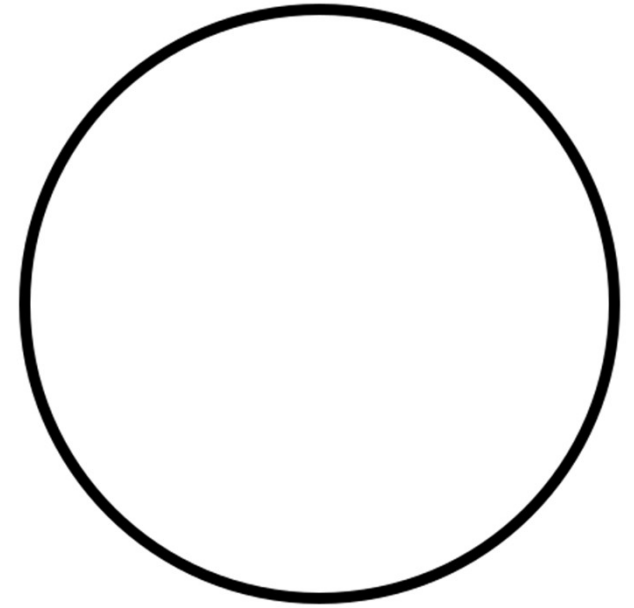
Newidiwch y siâp



Iard Gêm Ci neu Gath

Rheolau'r

- *Gofynnwch 'Ydych chi eisiau chwarae?
- *Eisteddwch mewn clych
- *Yn gyntaf, dewiswch un person i fynd o gwmpas y clych
- *Dweuda 'Ci neu Gath'
- *Dwesiwch eich cath.
- *Mae cath yn rhedeg o gwmpas y clych.
- *Dechrau eto gyda pherson newydd.



Iard Gêm

Rheolau'r

*Tri Lliw

*Dewiswch un lliw

*Gweiddwch goch, felyn neu wrydd

*Stopiwch ar goch

*Cerddwch ar felyn

*Rhedwch ar wrydd

*Ydych chi'n barod?



Stopiwch



Cerddwch



Rhedwch



Mathemateg a Rhifedd

- Dyma becyn adnoddau mathemateg a rhifedd
- Ffocws Iaith:
- Bingo Iwerddon
- Mae un finud gyda ti (Cyfrwch)
- Dim nadredd, dim ysgolion. Sawl?

Bingo Iwerddon

- *Sefwch bawb.
- *Bydd un galwr.
- *Mae un rhif gyda ti.
- *Dewiswch rif rhwng un a thri deg.
- *Cofiwch eich rhif.
- *Gweiddwch rifau.
- *Pan fyddi di rif yn dweud, rhaid i chi eistedd.
- *Os ydych chi'n sefyll ar y diwedd, byddwch chi'n ennill.



Dyfalw ac ateb

- Bydd angen cloc a beiro i ysgrifennu.
- Un person ar y tro.
- Yn gyntaf, byddwch chi'n dyfalu faint o.
- Nesa, byddwch chi'n symud.
- Mae un funud gyda ti.
- Ysgrifennwch eich rhif ar y ddalen.



Mae un finud gyda ti

Faint o?



Berfenu	Daflu	Ateb
Sgipio		
Neidio		
Camau		
Hopio		
Clapio		

Dim Nadredd, Dim Ysgolion- Sawl?

Dechrau	Cyfrwch y Chwaraewr 	Beth ydy 3 rd yn Gymraeg? 	Sawl plentyn sy eisiau chwarae? 	Beth ydy 4 th yn Gymraeg? 
Faint o bêli sy yma? 	Cyfrwch eich camau yn un finud 	Faint o ferched sy eisiau chwarae? 	Beth ydy 2 nd yn Gymraeg? 	Cyfrwch y chwaraewr 
Sawl medal? 	Beth ydy 1 st yn Gymraeg? 	Cyfrwch y chwaraewr 	Faint o blant? 	Diwedd

Dim Nadredd, Dim Ysgolion-Sawl?

Dechrau	Cyfrwch y Chwaraewr 	Sawl medal? 
Faint o bêli sy yma? 	Beth ydy 3 rd yn Gymraeg? 	Faint o blant? 
Sawl plentyn sy eisiau chwarae? 	Beth ydy 1 st yn Gymraeg? 	Diwedd