



PRIFYSGOL CYMRU
Y Drindod Dewi Sant
UNIVERSITY OF WALES
Trinity Saint David

Undergraduate Dissertation coversheet & feedback form

PLEASE COMPLETE THE TOP SECTION OF THIS FORM AND SUBMIT ONE COPY WITH YOUR DISSERTATION

For completion by student:		
Student Name: Sophia Duong (楊蕙如)		
Student University Email: 170415@student.uwtsd.ac.uk		
Module code: SICH6012	Student ID number: 1704158	Educational support needs: No
Dissertation title: Analysing the Ways of Facing Dangers and Adversities from the Zhouyi 探析《周易》中的處困之道		
Supervisor: Prof. Huang, Chung-Tien (黃忠天教授)		Word count: 7652
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed Sophia Duong 楊蕙如		
For completion by the first marker:		
Comments: 一、本文論述周易卦爻辭中的處困哲學，其中包含困境的產生、處困方法、處困態度。全文架構完整，論述平實，亦有見地。 二、惟作者於文句的表達，偶有不够明確者，另遣辭用句亦有若干待斟酌損益。		
First Marker's Mark: 60	Date:	
Signature: 黃忠天 Huang Chung-Tien	10/11/20	
For completion by the second marker (if appropriate):		

一、前言

凡事都有正反兩面，人生有順境，必然也會有逆境。《周易》這本書承載著古聖先賢的智慧，六十四卦涵蓋了宇宙中的一切事理，包括個人的修齊治平工夫。其中有談處順境的方法，也有特別從處困境的角度傳達其中的處困智慧。

筆者近來學習《周易》六十四卦，嘗試歸納分析〈屯〉卦之爻辭如何處困。在探析〈屯〉卦意涵的過程中，引發筆者好奇之心，想探討除了〈屯〉卦的處困方式，其他明顯探討險難的卦爻是否有給予更多處困境的方法與智慧。因此把它當為論文題目，希望能更深入地探索此命題。

研究《周易》處困之道為主題的論著不多。今人熊津津於〈談《周易》中面對困難的智慧——從屯卦、坎卦、蹇卦、困卦中解讀〉論文探析了四個談論典型困境的卦，總結出它們每一卦其中所代表的智慧：〈屯〉卦為「守持正固」，〈坎〉卦「節約自守」，〈蹇〉卦「反身自躬」以及〈困〉卦「指命遂志」。¹此外，也有從卦畫的角度來研究，蔡月娥的論文〈由〈坎〉卦探析《周易》「習險解難」之道〉探析了所有包含「坎」的卦，並探討《周易》通過「坎」卦所傳達的「憂患意識」，及如何「趨吉避凶」、「習險解難」的方法。²今人也有從歷史人物的角度探討處困境的態度，徐建芳的論文〈《周易》「時」觀與蘇軾的處困態度〉，把蘇軾的生平與《周易》的「時」觀，以及相關的卦爻結合起來，總結出他處困的態度。³最後有王榮興寫的論文〈美譽是本 剛健濟困——《周易·需》析〉重點探討〈需〉卦探討如何濟困。⁴

本文將從《周易》中處在困境或非常時期的九個卦：〈屯〉、〈需〉、〈剝〉、〈大過〉、〈坎〉、〈遯〉、〈明夷〉、〈蹇〉和〈困〉卦，將其中與險難相關的爻辭進行歸納分類。首先分析處困的原因是自困或他困，再進一步探討其歸納出來其處困方法和態度。

¹ 熊津津：〈談《周易》中面對困難的智慧——從屯卦、坎卦、蹇卦、困卦中解讀〉，《黑龍江教育學院學報》第30卷第8期（2011年8月），頁114-115。

² 蔡月娥：〈由〈坎〉卦探析《周易》「習險解難」之道〉，《第三屆中國文哲之當代詮釋學術研究會會前論文集》（2007年10月），頁205-254。

³ 徐建芳：〈《周易》「時」觀與蘇軾的處困態度〉，《蘭州學刊》總第207期（2010年第12期），頁13-17。

⁴ 王榮興：〈美譽是本 剛健濟困——《周易·需》析〉，《邢台學院學報》第18卷第1期（2003年6月），頁34-36。

動，如初六：「往蹇，來譽。」⁵⁰若貿然前進只會遭遇險難，適時停下則會得到美好的聲譽。《程傳》云：「故宜見幾而止，以待時可行而後行也。」⁵¹等待時機，貴在能夠見微知著。如《中庸》所謂：「知微之顯，可與入德矣。」⁵²。《論語·憲問》：「夫子時然後言，人不厭其言。」⁵³小至平常的言語，都需要等候時機，否則就會招致他人的厭惡，何況是處於困境，攸關生命的時候呢？

候

適當

2. 休養生息

第二類的等待是休養生息，如《周易》中的〈需〉九五「需于酒食，貞吉」⁵⁴和〈困〉九二：「困于酒食，朱紱方來，利用享祀，征凶，無咎。」⁵⁵二者是以平常心應對，涵養待時，積蓄力量，如《中庸》所云：「君子居易以俟命，小人行險以僥倖。」⁵⁶〈需〉九五是中正的君王，在險難時能盡其本分；〈困〉九二為中正之賢臣，面對困境能守中之德。《孟子·盡心上》亦云：「夭壽不貳，修身以俟之，所以立命也。」⁵⁷來知德《周易集注》把〈困〉九二解讀為諸葛孔明之事，「困酒食」為孔明於南陽躬耕之時；「朱紱方來」如同劉備三顧茅廬；「利用享祀」也就是接受了劉備的聘請；「征凶」指鞠躬盡瘁，死而後已；最後「無咎」是能夠體現他們之間的君臣大義。⁵⁸

3. 與物將迎

第三類的等待為與物將迎，如〈遯〉九三：「系遯，有疾厲，畜臣妾，吉。」⁵⁹九三雖然沒有隱遁或積極於困境中前進，但它待在困境時也能與小人善處，保持不即不

尋求脫困

⁵⁰〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁194。

⁵¹〔宋〕程頤撰，王孝魚點校：《周易程氏傳》（北京：中華書局，2011年），頁221。

⁵²〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（北京：中華書局，1983年），頁39。

⁵³〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（北京：中華書局，1983年），頁152。

⁵⁴〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁53。

⁵⁵〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁231。

⁵⁶〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（北京：中華書局，1983年），頁24。

⁵⁷〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（北京：中華書局，1983年），頁349。

⁵⁸〔明〕來知德：《周易集注》（北京：九州出版社，2004年），頁486。

⁵⁹〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁172。

語意不明！
宜指君子可西之保持不離
但又不即的狀態。

離的狀態。如〈遯〉卦《象》所云：「君子以遠小人，不惡而嚴。」⁶⁰在此九三是矜持莊嚴，對待小人不會凶狠嚴厲，小人因此而生起敬畏之心，自然遠離。《折中》亦云：「孔子曰：『唯女子與小人為難養也，近之則不遜，遠之則怨。』然則不遠不近之間，豈非不惡而嚴之義乎？」⁶¹

4. 待時而變

待時而變是等待的最後一類。這種等待通常是指卦的最後一爻，如：

〈屯〉上六：乘馬班如，泣血漣如。⁶²

〈需〉上六：入於穴，有不速之客三人來，敬之，終吉。⁶³

〈剝〉上九：碩果不食，君子得輿，小人剝廬。⁶⁴

〈蹇〉上六：往蹇，來碩，吉。利見大人。⁶⁵

〈困〉上六：困于葛藟，於臲臲，曰動悔，有悔，征吉。⁶⁶

以上五個卦爻都處於卦之極，《周易》循環思想提出物極必反的道理，事情達到一定的程度必定往相反的方向發展，如同〈屯〉上六，難久必解。〈需〉上六同時面對不速之客，能以禮相待；〈剝〉上九剝到極處必然會重新生長；〈蹇〉上六步繼續前往險處，而返歸聯合下爻一起濟蹇；〈困〉上六知悔而行，能改過遷善，自我告誡，故能得吉。

（四）隱遁退斂

除了以尋求輔助、勇於面對和耐心等待的方法面對險難，最後一種方法是隱遁退斂。〈遯〉卦有遁逃、隱退、逃避的意涵。其中九四、九五、上九描述了不同的退遁情況。〈遯〉九四：「好遁，君子吉，小人否。」⁶⁷側重於當機立斷、毅然退避。

⁶⁰〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁172。

⁶¹〔清〕李光地編纂，劉大鈞整理：《周易折中》（成都：巴蜀書社，2008年），頁136。

⁶²〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁44。

⁶³〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁53。

⁶⁴〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁130。

⁶⁵〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁196。

⁶⁶〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁231。

⁶⁷〔魏〕王弼注，〔晉〕韓康伯注，〔唐〕孔穎達疏：《周易正義》，收入《十三經注疏》（北京：北京大學出版社，2000年），頁173。