金剛般若研習報告節錄（第二十五集）

請掀開經本，第三卷，第四面，最後一行，看經文：

經【我不作是念，我是離欲阿羅漢。】

須菩提尊者也是一個證果之人。前面說過，小乘四果雖證聖果，心中也是若無其事，當然須菩提也不例外。不過，須菩提常常被世尊讚歎，他是第一離欲阿羅漢。他在此地說，他從來也沒有這個念頭，他是第一離欲阿羅漢。再看底下這段經文：

經【世尊，我若作是念，我得阿羅漢道，世尊則不說須菩提是樂阿蘭那行者。】

這是從反面說，如果須菩提有這個念頭，「我證阿羅漢果了，我是四果阿羅漢」。世尊常常讚歎他是離欲阿羅漢，要有這個念頭，世尊就不會對他讚歎，不會說他是一個喜歡阿蘭那行者。這裡面這些名相術語，我們在註解裡面看。

【阿羅漢道，即謂離欲。】

這個欲就是世間的七情五欲，也就是見思煩惱。前面說過了，三界見思煩惱斷盡，這才證阿羅漢。

【阿蘭那，此云寂靜。】

就是非常安靜。「阿」當作無的意思，如果照字面上來翻譯，這都是梵語音譯的，阿翻作無，「蘭那」翻作熱鬧的場所；無，不熱鬧，沒有熱鬧，就是很安靜的地方，意思是這樣子。它是寂靜，所以也叫「無事」。「心無事相」，這是從更深的意思去說；字面上、表面上的意思，就是沒有這些吵雜的，環境非常幽靜，我們現在說聽不到雜音，

這個地方就叫做阿蘭那。佛法裡面以這些名相往深處去體會。心無事相，這是從大乘上說，如果小乘，完全在事相上講。大乘，阿蘭那就不一定是事相上，很繁華、很熱鬧的場所，大乘人心清淨，不為境界所動，不為境界所染，那是住真正的阿蘭那。所以大小乘的說法不一樣，這個意思完全取大乘境界。

【相盡於外】

外面六塵境界相，不但不執著了，連分別的心都沒有，這個才叫盡，盡是分別執著的心沒有了，完全沒有了。

【心息於內】

心是定的。這兩句話就是《金剛經》後面，「不取於相，如如不動」。相盡於外，不取於相；心息於內，如如不動。

【內外俱寂】

無論是什麼樣的熱鬧場面，他都是清淨的。別人看到很繁華、很熱鬧，而一個修定的人，他在這個境界裡是清淨的。我們在《華嚴經》上看到這些法身大士們，他們修禪定，都是在鬧市裡面修行。我們凡夫看不出來，看到這些人熱鬧場合當中，他也來玩玩，不知道他在那裡修定。那種境界他不起心、不動念，他是修定。「無時不靜也，即無諍三昧之別名。」這是須菩提尊者所得的。

「樂」這個字念破音字，不念「勒」，樂是當快樂講，念「藥」，念去聲，樂是愛好、喜歡，是愛好的意思，所以讀去聲，不讀「勒」。這就是他非常喜歡安靜，非常喜歡寂靜。

【謂心之與行，契合無間，即證得之意。】

所以這一句在這個地方意思取證果，他契入這個境界，入了這個境界，入了寂靜的境界。凡夫跟他們比較比較，就顯示出很大的不同，這些地方我們要知道，更要學習，學習才是真正的修行。

【凡夫所以起念無他，未能忘情於能得、所得耳。】

這是凡夫跟他們不一樣的，不但是四果能得、所得沒有了，我們從前面讀的經文，初果須陀洹就沒有這個念頭，何況四果羅漢？凡夫得失心很重，堅固的執著。得一定有能得、有所得，有能所。

【能得是我相】

以為我得到了，他堅固執著有個我，我得到了。所得的也用一個字做代表，叫「人相」，也就是我的對面，我所得到的，所以這個人相不一定是人。我們得到錢、得到物、得到什麼，都用這個字來做代表，代表你所得到的，這是人相。能得、所得不一樣，能得的心不一樣，種種心，諸位要細細去體會，你能夠發現，那所得的物當然更不一樣、更不相同，這就叫做「眾生相」。「執持不斷是壽者相」，這個能得、所得的念頭，它不會斷，堅固的執著，相續不斷，就是我們現在所講的時間。這裡頭有時間，時間就說之為壽者相。佛法裡面，《金剛經》這四相，倒很像現代科學家所講的四度空間。四度空間裡面有時間，時間加在裡面就變成四度空間，很有這個味道。

【作一得念，則四相具足。】

所以，有得的這個念頭，再輕微的念頭，這四相就具足了。四相若具足，不但不是菩薩，小乘四果也不是，諸位一定要知道。從前我們讀《金剛經》，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩

薩」。他不是菩薩，那是不是阿羅漢、是不是須陀洹？現在我們明白了，連須陀洹也不是，何況是菩薩？你才曉得凡聖差別在哪裡，凡夫著相，聖人不著相，他這四相都沒有了。

【布施者若存有所施，最易志得意滿。】

這是世間人許多都有這個心態，他布施做得很多，功德做得很多，那個身體都輕了，輕飄飄的，這是得意忘形；自以為修了很多福，自以為做了很多好事，實際上他是修了福，是做了好事，完全著了相。

【故發大心，行大行者。】

這些意思都要記住，什麼叫做發大心？不可以忘掉。前面所說的，發阿耨多羅三藐三菩提心，要度一切眾生，令一切眾生皆入無餘涅槃而滅度之，這叫大心。什麼叫行大行？空有兩邊不著，行於布施，這個叫大行。菩薩從初發心一直到成佛，都是修這個行門，所以這個行門稱之為大行。前面已經說得很多，一定要很清楚、很明白，在日常生活當中兩邊不住，就是大行。

【萬不可住相也】

一住相就不是佛法，這個諸位要知道。一住相，你所修的是世間的有漏福報，不是佛法。接著看底下一段：

經【以須菩提實無所行，而名須菩提是樂阿蘭那行。】

這一段的意思很深，不能夠輕易地看過，要細心去體會，解釋雖然不多，但是很重要。

【必得而無其所得】

這個「必」是必須，非常肯定的語氣，一絲毫猶豫、懷疑都沒有，

必定要這樣，要得而無所得，乃為真得。

【若有所得，便為非得。】

為什麼說有所得，你就什麼都得不到？實在講，這些道理都在《金剛經》的後面，我們現在還沒念到。能得的是一個觀念，能得的是心，心裡有這個念頭「我能得」，我們就說它作「心」吧，《金剛經》後面講，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，你拿什麼能得？所得的這是相，「凡所有相，皆是虛妄」，你所得的也不可得，能所皆空，你到哪裡去得？佛給你講真話，你反而不明瞭；說假話騙你，你還挺相信的，你不是迷惑顛倒嗎？為什麼說「得而無其所得」，那就是真得？真的是性，真如本性，本性裡面本來具足萬法。真如本性本來能生萬法，你要是見了性，那你真的就得到了，你一樣都不缺乏。這一條從果上講的，你真正明白，你才會把得的念頭放下，這才能夠入聖人之流。底下一條講因：

【必行而無其所行，乃為正行。若有所行，便為非行。】

這個行是行菩薩道。如果你所行的，你執著有所行，那就不是菩薩道，不是菩薩行。依《般若經》上講的菩薩行門，六條綱領：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，菩薩所行總不外這六條。如果你自己覺得我修布施，我持戒，我修忍辱，那你就是有所行了，這不是菩薩行。不是菩薩行是什麼行？善行，世法裡面的善行。雖行，若無其事，就是心裡頭無其所行，若無其事。不但沒有執著，連分別的念頭都沒有，這叫做菩薩行。所以我們必須要辨別清楚，菩薩行跟我們一般善行，到底差別在哪裡？如果是論事相上來講，可以說毫無差別，

差別在用心。菩薩的心是清淨的，凡夫的心不清淨，有妄想、有分別、有執著。所以你想想看，我們凡夫印一本經，後頭有一個名字，菩薩也可以印一個名字，但是他不著相，我們著相。我們的用意，唯恐人家不知道我們做了好事，菩薩是希望別人跟進，他是這個意思，用心完全不相同。所以他的心是清淨的，我們的心是染污的，理、事都要搞清楚，然後知道我們應當如何來學習。換句話說，如何去過佛菩薩的生活。我們學這個經的目的無非在此。

【云何無其所得，無其所行。】

現在我們曉得了，無其所得，無其所行，才是菩薩行。那要怎樣才能做到？

【不作念是也。不取不住，無住始有入處。】

無住就是真心，就是本性，就是佛與大菩薩的行持。這教給我們，怎樣才能做到無其所得，無其所行，只要我們不作念，沒有這個念頭；說得明白一點，沒有這個分別，沒有這個執著，不取相不住相就行。這個樣，佛在《金剛經》上教給我們，無住的宗旨我們才能夠得到，入處就是得到。得要得無其所得，那就是你真正得到。

須菩提尊者在這一段裡面為我們現身說法，前面說四果是泛指，並沒有指定哪一個人，這是一般小乘四果。這一段是說他自己，他自己挺身出來，為我們做證明，確確實實是不住相、不取相。我們看底下一段經文。世尊很慈悲，佛也來為我們作證。

經【佛告須菩提：於意云何？如來昔在然燈佛所，於法有所得不？】

釋迦牟尼佛聽了須菩提尊者在大會上為我們作證，離欲阿羅漢，

他也不執著他得離欲阿羅漢。世尊在此地問他，問如來在因地上的修行，修菩薩行，也不著相。過去佛在然燈佛所。我們看小註就可以看出來，他的答覆是：

經【世尊，如來在然燈佛所，於法實無所得。】

這是實實在在，確實是無所得。菩薩從初信位，一直到等覺位，五十一個位次，位位都是實無所得。他要真的有所得，諸位想想四相具足，已經掉到凡夫這來了，哪裡是聖人？那麼這就說明，實無所得這個境界有淺深不同，十信位、十住位淺，十地、等覺深；無論淺深，皆無所得。這個理是平等的、是相同的。我們看底下小註：

【此世尊往昔行菩薩道】

這一段經文所說的，是釋迦牟尼佛在因地時候的故事，從前他修行的事情。

【初證八地時之事】

世尊在行菩薩道的時候，遇到然燈佛，那時候他剛剛證得八地菩薩位。八地菩薩地位高，很高，但是跟佛一比，佛是果位，他還是因位，他還沒有到究竟圓滿的佛果，他還是在因位。「望初學人則為果地」，八地以前的人看他，他是果位，他所得的果報很高。

【八地證無生法忍。無生法，即是真如實相。忍是通達無礙不退之意。即理智相冥，忍可印持也。】

這地方給諸位介紹一個名詞，這個名詞在佛法裡頭會常常見到的，「無生法忍」。淨宗迴向偈裡也有，也常念到。什麼叫做無生法忍？《仁王經》上告訴我們，證無生法忍，在菩薩位上三個階段：七地、

八地、九地，這三個位次菩薩所證的叫無生法忍。七地是下品，八地是中品，九地是上品；取其中，八地菩薩證無生法忍。「法」是一切法，不但是出世間法，也包括所有的世間法；十法界依正莊嚴，都在這一個字當中。「無生」是不生，所有一切法都不生。法既然不生，當然就不滅，一切法都是不生不滅，你能夠把它證明、證實，那你就得無生法忍。這是廣義說，這個範圍放寬一點，圓初住就證得。這一個境界就是實相，實相是事實真相，《華嚴》《法華》《楞嚴》都講這個事實。

「忍」，這個字有同意的意思。佛說一切法不生不滅，我點點頭同意。為什麼同意？你見到了，確實是不生不滅，佛沒講假話，所以它有認可的意思，有同意的意思。「是通達無礙不退之意」，他對這個事情通達明瞭。那麼退是退失，你承認的這個念頭，也就是我現在是同意，再過一個時候，想想不對，我就不能同意，那就叫退心；這個不退。不退的原因，他真地搞清楚、真地搞明白了，所以他能夠不退轉。「理智相冥」，理是所證，智是能證。理是實相之理，智是實相之智。冥就是合一，理智是一不是二，這就是證。到這個時候才真正徹底覺悟了，佛法是不二法，不二法就是一法。《華嚴》上說的，「一即是多，多即是一。」多就是萬法，無量無邊之法是一法。實在說，《華嚴經》上講的「一即是多、多即是一」，這八個字很不容易體會，但是要入無生法忍就懂得了，那就真的明白。「忍可印持」，忍可是同意，印是印證、證明，持是保持，就是不退的意思。對於佛這個說法，永遠的承認，不會有所改變。

【於法之法】

這段經文末後佛問的，佛在然燈佛所，八地菩薩的時候，於法有所得否？他證到八地的果位，八地得什麼？得無生法忍。是不是真有一個無生法忍，菩薩得到了？這一句：

【蕅益大師約無生法忍說，極是。】

蕅益大師有《金剛經》的註解，他註解裡面說，於法這個法就是指無生法忍。這個講法很有道理，為什麼？八地菩薩證無生法忍。世尊在然燈佛所那個時候他是八地菩薩，他所得的法當然是無生法忍，所以這個說的是很有道理。

【聞法住相，則心中生滅未息，何能便證無生。】

像《楞嚴經》上，觀世音菩薩耳根圓通章，「反聞聞自性，性成無上道」，用這個字來作代表。六根接觸六塵境界都叫「聞」，所以它的含義非常深廣。六根接觸六塵境界，你就著相，你就分別、你就執著，分別執著是生滅法，是生滅心，所以你的心中生滅未息，你用的是生滅心。八地菩薩證的是無生，生滅心怎麼能證無生？這不可能證的。無生要用什麼心？無生滅的心，你就證到無生滅的法。

【若有一所得之無生法在，仍然是生滅心。尚能謂證無生法乎。】

我們把無生法忍這個意思，從經典上、從古大德的註解上，我們真搞清楚、真搞明白了，無生法忍我懂了，懂了也沒用，為什麼？你還是用的生滅心。換句話說，無生法忍的境界與你還是毫不相干，必須要實無所得才行。

【故知雖得無生，而於此法，實無其所得也。】

八地菩薩證得無生法忍，他心地清淨，決定不會有個念頭，「我今天證無生法忍」，不會有這個念頭，不會有這樣的分別執著，他是真的得了。這個精義，精華的意思，精彩的意思，還在經的後面，都會讀到，都會講到。

【菩薩住相，便不能成佛。發心修大乘者，若其住相，豈能成菩薩，又豈是菩薩行。】

這是很肯定地為我們說出來了，不能著相，著相就錯了，著相就不是菩薩。著相之行，決定不是菩薩行。

【云何心能不生】

這個心是指念頭，怎樣叫我們念頭不生？

【必當無住於相】

無住於相這句話，實在說就是我們把一切相放下，你的心就會定了。外面境界是色相、色塵，心裡面的思想、想像是法塵。色、聲、香、味、觸、法全都放下，我們的心定了，心清淨了，再不會有念頭生，不會有念頭滅，所以說「必當無住於相」，這個很重要。心裡面還念著一個，那你還是有一個相。

【故無住，正是無生之唯一入手方法。】

唯一是沒有第二個，只有這個方法。八萬四千法門，無論是哪一個行門，都是要統統放下，才能夠證得無生法忍。這些話說起來容易，真正去做太難太難。這就說明為什麼自古至今許多修般若的人，到最後都念佛求生淨土。我們在前面小註上面看到，包括馬鳴菩薩、龍樹菩薩，在中國像智者、永明，都是修般若的，最後都念佛求生淨土。

再看底下這段經文，約因詳顯。第三卷這一部分的經文，是四段裡面的第二段「解」，詳細為我們講解、為我們說明，在四分裡面這一分經文最長。

經【須菩提，於意云何，菩薩莊嚴佛土不？不也，世尊。何以故？莊嚴佛土者，則非莊嚴，是名莊嚴。】

我們每天念迴向偈，「願以此功德，莊嚴佛淨土」。佛在此地問須菩提，菩薩是不是莊嚴佛淨土？當然莊嚴。究竟怎麼莊嚴？這個地方要詳細告訴我們。我們明白了、懂得了，依照這個方法修學，我們也真正莊嚴佛淨土，這是非常難得的。

【菩薩修因時，六度萬行，一一功行，回向淨土。所謂「願以此功德，莊嚴佛淨土」是也。】

前面一再告訴我們要離相，迴向是個離相的善巧方便，也就是說，是一個很好的巧妙方法。因為我們都著相，我們修的功德都著相，佛教我們迴向，所修的功德我都不要，統統送給大家，我的功德不要，都送給大家；離相、不著相，迴向是這個意思。大經上佛說過，教給我們迴向三處：第一是「迴向菩提」，也就是我們學佛什麼都不求，只求智慧。般若就是智慧，唯有智慧才能解決一切問題；第二是「迴向眾生」。因為你所修的，裡頭有福有慧，這前面講過，有福有慧。慧是自己要求的，福給眾生去享，這個好；第三個迴向，「迴向實際」，實際就是真如本性，我們要證的。所修的一切功德迴向這三處。迴向實際就是明心見性，其他我都不要，我們所求的，明心見性而已，那就對了。這個樣子，你這個身心世界自然就放下了。

【須知莊嚴佛淨土，「淨」字最要緊。土云何淨，由心淨耳。既須心淨，所以莊嚴不能著相。若心取相，便不清淨矣。】

怎樣修清淨心？修不著相，不著相心就清淨，不著相才真正莊嚴佛淨土；莊嚴佛淨土幾個字不要念，真的莊嚴了。我們天天念也沒莊嚴過，人家不念就莊嚴了，我們天天念，沒法子莊嚴，與莊嚴都不相干。

【莊嚴佛土，應不取著、不斷滅。】

因為兩邊要離，空有不著，所以經文上有「則非」，有「是名」。

【則非，明其不取著相。】

也就是前面我們所說到的，行而無其所行，得而無其所得，這是不取著相。

【是名，明其非斷滅相。】

他是真的在行，真的在做，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，真修！真幹！時時刻刻沒有間斷地在做。所以不住相，也不能斷滅相。不斷滅相就是做，認真去做；雖然做，心中若無其事，乾乾淨淨，一塵不染，這樣做與《金剛經》的修學宗旨就相應了，也就是無住生心。為什麼不可以斷滅相？

【性必現相】

性是體，體一定起作用，起作用就現相。

【性相從來不離】

我們凡夫見不到，見不到就是因為我們迷了，我們執著了；如果不分別、不執著，那你就覺悟了，悟了你就見到真相。性就是相，相

就是性，性相不二，性相一如。《金剛經》最後講到如，「如來者，諸法如義」。一切經一開端，如是我聞，「如」就是一如的意思，萬法一如，性相一如，確實是一不是二。所以我們見不到，是因為迷，是因為執著，虧吃在這個上面。

【相從性生，仍應會歸於性。】

因為它本來就是性，我們硬要把它看作相，把它從性上拉出來，這是錯誤的。

【則非、是名兩句】

《金剛經》上這個句子用得很多。

【即開念佛法要也】

江味農居士一生四十多年的時間，用在《金剛經》上，可以說他是《金剛經》的專家，是《金剛經》的權威，但是他在行門上所取的是念佛求生淨土。這個說法是他的發明，古人沒有這個講法，他說得很有道理。

【則非，明自性清淨，本無有念。】

《金剛經》上這兩個字，是從性上講的。凡是講「則非」，都是從性上講的；凡是講「是名」，都是從相上講的。明白這個意思，看《金剛經》就能看出味道出來了。清淨性中沒有念，哪裡會有念？念叫妄念，本無妄念，本來無念。

【是名】

這從相上講。

【明妄念繁興】

繁是繁多、繁雜；興是起來。無量無邊的雜念起來了，這是妄念。

【必須執持名號以除妄念】

須菩提尊者問的，「云何降伏其心」，這個意思是怎樣降伏這些妄念？淨土宗的方法，實在講比《金剛經》簡單，《金剛經》講了這麼多，我們還是抓不到要領，還是沒有法子下手。淨宗，云何降伏其心？南無阿彌陀佛，就解決了。應云何住？南無阿彌陀佛，心住在阿彌陀佛上就行了。你看一句阿彌陀佛，把《金剛經》就解答完了，問題都解決了，你才曉得淨宗不可思議。

【念佛必應念至無念而念】

這跟般若就相應了，完全相應，要念到無念而念。

【妄盡情空】

妄是妄念，妄念沒有了；情是情執，也沒有了。

【一心清淨】

一心清淨就是淨宗講的「一心不亂」。心清淨，佛土就清淨。諸位一定要曉得，往生是這樣往生的，如果達不到這個境界，雖念佛不能往生。心淨則土淨。底下這一段經文是上面這一段的一個小結，結束。

經【是故須菩提，諸菩薩摩訶薩。】

這句話裡面包括的範圍很廣，「諸菩薩」是從初信位起，十信初信菩薩到等覺菩薩。如果分開來看，諸菩薩是指初信到十迴向，四十個位次。「摩訶薩」是大菩薩，是地上菩薩，從初地到等覺，這十一個位次叫摩訶薩，所以稱為諸菩薩摩訶薩。

經【應如是生清淨心】

如是，像前面所說的。

經【不應住色生心，不應住聲香味觸法生心，應無所住而生其心。】

末後兩句是總結，把修行總綱領、總原則傳授給我們了。六塵是色聲香味觸法，包括我們現代人所說的，物質的享受與精神享受，兩種都包括在其中。問題、關鍵在那個住，「住」就是分別執著。實在講，享受不礙事，沒有問題，關鍵就在分別執著，一有分別執著，前面講了，四相具足，四相具足也就是說你煩惱具足，你還能出得了輪迴嗎？