

淺談節儉之道對當代大學生修身的啟示

字數：2557

一、前言

御孫曰：「儉，德之共也。」¹節儉，是道德一個很重要的根本。也可說是所有有德之人所共有的美德。然而在當今時代，社會風氣普遍以奢侈享樂為榮，艱苦樸素為恥。年輕的大學生群體作為社會未來發展的主力軍，受到消費主義風潮的影響較大，漸漸遺忘了我國傳統的節儉之道。因此，有必要重視傳承自祖先的節儉思想，引導當代大學生樹立正確的人生觀、價值觀。

二、節儉之善

《說文解字注》中記載，「儉，約也。約者，纏束也。儉者，不敢放侈之意。」²儉，就是自我約束，不敢放縱奢侈的意思。能夠自我管束，戰勝自身的貪念和欲望，此乃英雄所為。不貪，心中的道義就增長。諸葛亮云，「夫君子之行，靜以修身，儉以養德。」³是說君子需要儉樸節約才能養成自身高尚的品格。

那麼節儉具體的好處有哪些？

1. 少時無求

¹〔宋〕胡安國撰：《胡氏春秋傳》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986年），冊151，頁76。

²〔漢〕許慎撰，〔清〕段玉裁注：《說文解字注》（臺北：洪葉文化出版社，2016年），頁380。

³〔清〕朱軾：《名臣傳九》，《史傳三編》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986年），冊459，頁284。

個人的能力是有限的，若是在欲望中迷失，免不得要折損自己的節操，以換取某些利益。而節儉的人不貪婪，不會為了一己之私去侵占公家的財物，不會為了自身去損害他人的利益。孟子曰：「恭者不侮人，儉者不奪人。」⁴因為節儉的緣故，所以他要求的不多，也不會想著要同人去爭。於人於己都是平和的，這樣的人內心安穩快樂，自給自足，不必去求人。

2. 老時無憂

勤儉為持家之本。縱使是富貴人家，如果不節儉的話，有多大的財富都任意揮霍，這樣福氣是無法常保的。而節儉的人對物質要求不高，不像愛花錢的人那樣大手大腳，所以錢財可以積蓄保存。人們大多期盼一個安穩幸福的晚年。若是年輕時就開始節儉用度，將多餘錢財存下，這樣到年老時也不必憂心。

3. 布施於人

通過節儉省下的錢財，自用之外可以來做什麼？若是想要留給後代子孫，反而會害了他們。自己累積了財富，吝嗇施與他人，是有損道義的。並且子孫從父母那裡所學到的也是吝嗇，難出仁厚之人。我們自己節儉，貨財享用不儘，則應分享給他人，回饋於社會。這樣擴寬心量，培養仁愛之心。自己作為社會一份子，受到恩澤的同時，也能夠幫助別人，如此再好不過。

三、當代大學生的不良消費觀

人一旦不節儉會帶來怎樣的後果？《韓非子·喻老第二十一》中言：

昔者紂為象箸而箕子怖。以為象箸必不加於土鏹，必將犀玉之杯；象箸玉杯必不羹菽藿，必旄象豹胎；旄象豹胎必不衣短褐而食於茅屋之下，則錦衣九重、廣室

⁴〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（杭州：西泠印社，2011年），頁363。

高臺。吾畏其卒，故怖其始。⁵

箕子對於紂王製作象牙筷子感到恐懼，看到他這樣開始，就擔憂他的結局。對我們現代人來說何嘗不是如此。起初只是看上一件漂亮衣服。那華服配帆布鞋不行，需要好鞋。好鞋豈能用來蹬自行車，需得坐轎車。需要好車緊跟著就是豪宅。欲望一旦放縱下去，很難得到滿足。

現代的消費主義思想對中國大學生價值觀的影響很深。李靜等四位學者選取江蘇、上海等五個省市的 3020 名大學生針對他們的消費狀況進行了研究。研究表明，由家庭供給經濟來源的大學生占 97.35%。46.03%的大學生認為「要趁年輕對自己好一點，能享受時就要享受」；約 25%的大學生讚同「消費水平代表身份地位，不會花錢就不會賺錢」。大部分大學生表示自己身邊很多人會進行不符合自身經濟實力的符號消費，比如消費能夠彰顯自己社會地位和經濟實力的奢侈品。⁶我們當代的大學生，花費的錢財大部分是從父母處得來的。父母耗費心力掙來的錢，豈能任意揮霍？現在的觀念變成從年輕就要求享受。這本該是沉穩扎實地奠定人生方向的年紀，還沒有開始積累就要享受。享受就是縱欲，與聲色犬馬、名利財富為伍。再加上追求虛榮，與人攀比。試想這樣的年輕人進入到社會，一是難以擁有寬廣的胸懷，無法承載民族大義；二是缺乏定力，輕易被名利勾牽，難以成就高尚的事業。三是人生這樣走下去，其自身也難有幸福可言。

欲望是無止境的，司馬光云：「由儉入奢易，由奢入儉難。」⁷欲望放縱起來墮落很快，再想要回到曾經節儉的狀態就很不適應了。但一旦不再處於順境，到那時不改也得改，就會很痛苦。近年來新聞中時有報道的大學生網絡貸款，就出現一些極端的案例。

⁵〔戰國〕韓非子，〔元〕何休註：《韓非子》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986年），冊 729，頁 663。

⁶李靜，沈書生，劉芳銘，佟元之：〈大数据視閥下當代大學生消費行為新特征的調查研究〉，《中國電化教育》2017 年第 12 期，頁 19-25。

⁷〔宋〕劉清之撰：《戒子通錄》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年），冊 703，頁 61。

河南的大二學生鄭德幸，因賭球欠下網絡貸款 58.95 萬元，終無力償還而跳樓結束自己 21 歲的生命。⁸管子曰：「民貧則姦智生，姦智生則邪巧作；故姦邪之所生，生於匱不足；匱不足之所生，生於侈；侈之所生，生於毋度。」⁹花錢沒有節制就會導致奢侈，奢侈會導致貧困不足，貧困就會產生邪念，要做投機取巧的不法之事了。鄭德幸賭博的動機是因家境貧寒而對於金錢的渴求。他最初也贏過，賭贏的錢被用來購買昂貴的蘋果手機，「大吃大喝，什麼都用好的」。後來越輸越多，冒用 28 位同學的身份信息借下巨額網絡貸款。而在此前他曾是受到同學敬重的陽光自信的班長。當心中的欲望壓過道德的約束，人們會做出也許自己從前也難以想象的選擇。如果不能做到節儉，社會人心都充斥著貪婪的欲望。若是迷失在其中，拋棄了道義，終須承受自己釀下的苦果。再者，人們都是為了一己私利，很難再為別人著想。如果整個社會都如此，那麼矛盾愈演愈烈則是必然的。現今社會的衝突、災難不斷，已是給我們敲響了警鐘。

王通在《中說》裡寫道，「貪者常憂不足。」¹⁰心懷貪念的人心裡常常都不滿足，不如沒有貪念的人那麼自在快樂。整個人成為欲望的奴隸，就陷在痛苦中無法自拔。孟子曰：「養心莫善於寡欲。」¹¹我們修身養性要從減少欲望開始做起。節儉的人貪念比較少，所以錢財對於他的控制力也低。這樣就不會因受到誘惑而墮落。

四、踐行節儉之道的個人體會

《常禮舉要·居家》中提到：「不挑剔食之美惡。」¹²筆者也曾挑剔食物，喜歡吃的多吃，看到都是不愛吃的菜就會有點失落。可是後來自省：自己一天當中，所作所為，

⁸ 網絡貸款入侵大學校園、青年學子被“校園貸”奪去生命，觀察者網，https://www.guancha.cn/society/2016_03_22_354699.shtml，2020 年 11 月 25 日。

⁹ 〔春秋〕管子：《管子》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年），冊 729，頁 56。

¹⁰ 〔隋〕王通：《中說》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年），冊 696，頁 528。

¹¹ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（杭州：西泠印社，2011 年），頁 486。

¹² 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》（北京：團結出版社，2013 年），頁 3。

有沒有利於他人以及社會？配不配得上手中的這碗飯？每一思及，慚愧心起，也就對所有的菜餚都生出感恩之心，恭敬、歡喜地將之用完。

《常禮舉要·出門》也告訴我們：「衣冠不求華美，唯須整潔。」¹³筆者曾經也有過注重所購物品品牌的時候，那時覺得好像因此能被人高看一等。然而實際上唯有品格的高潔才能贏得他人真正的尊重。因為一個值得尊重的人應當是利於他人及社會的人。若是有人因為你的物質條件比別人高而同你來往，他逐利而來，也必將趨利而往。這樣的交情虛假而無真心，也無法長久維持。如王通所云：「以利交者，利窮則散。故君子不與也。」¹⁴這不是君子所為，也無法引來真正道德品行高尚的人與之相交。荀子曰：「君子役物，小人役於物。」¹⁵君子使用物質來使生活更便利，小人則被物質所控制，追逐其後無法自拔。我們使用物品本就為了使用其正常的功能，而不要給物品附加多餘的諸如彰顯身份地位這般除了滿足虛榮而無意義的價值。

節儉也可落實於體察和珍惜物命。一樣物品，如果我們好好珍惜著使用，用完也把它妥善保存好，它的壽命可以維持更久。孟子曰：「一人之身，而百工之所為備。」¹⁶人不是單獨的個體，我們日用之中每時每刻都與整個社會息息相關，所用之物都是他人辛勤汗水的產物。明白這一點，我們就會生起感恩之心，也不會隨意對待每一件物品了。

五、結語

在危機四伏、劫難頻頻的當前社會，在地球資源告竭的時代，我們應當重視節儉這一祖先留傳給我們的寶貴品質。節儉幫助我們少時無所求，老時無所憂，更可幫助到社

¹³ 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》（北京：團結出版社，2013年），頁7。

¹⁴ 〔隋〕王通：《中說》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986年），冊696，頁556。

¹⁵ 〔宋〕朱熹撰：《論孟精義》（臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986年），冊198，頁127。

¹⁶ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（杭州：西泠印社，2011年），頁328-329。

會上其他有需要的人。大學生群體是社會年輕的力量，更當控制貪欲、力行節儉，保持感恩和恭敬的心，承擔起社會國家賦予我們的責任與使命。

主要參考文獻

(一) 古籍專書

1. 〔春秋〕管子：《管子》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。
2. 〔戰國〕韓非子，〔元〕何玠註：《韓非子》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。
3. 〔漢〕許慎撰，〔清〕段玉裁注：《說文解字注》，臺北：洪葉文化出版社，2016 年。
4. 〔隋〕王通：《中說》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。
5. 〔宋〕胡安國撰：《胡氏春秋傳》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。
6. 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，杭州：西泠印社，2011 年。
7. 〔宋〕劉清之撰：《戒子通錄》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。
8. 〔宋〕朱熹撰：《論孟精義》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。
9. 〔清〕朱軾：《史傳三編》，臺北：臺灣商務印書館景印文淵閣四庫全書本，1986 年。

(二) 現代專書

1. 李炳南編述，徐醒民講述：《常禮舉要講記》，北京：團結出版社，2013 年。

(三) 期刊論文

1. 李静，沈书生，刘芳铭，佟元之：〈大数据视阈下当代大学生消费行为新特征的调查研究〉，《中国电化教育》2017 年第 12 期，頁 19-25。

(四) 網絡資料

1. 網絡貸款入侵大學校園、青年學子被“校園貸”奪去生命，觀察者網，
https://www.guancha.cn/society/2016_03_22_354699.shtml，2020 年 11 月 25 日。