

Postgraduate/Distance Learning Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING
(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Chunyuan Xue		
Module code: SICH7024 Module title: Chinese Buddhist Scriptural Studies 1: <i>Infinite Life Sutra</i>	Student ID number: 1803718	Educational support needs: No
Module tutor: Venerable Fa'xing Assignment due date: 10 th November 2023, 15:00		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1 st ☐ 2 nd ☒ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
Word count: 2738		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed <u>Chunyaun Xue</u>		
Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark	
1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1:

Comments:

Marker's signature:

Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:

Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:

Date:

由淨宗角度論何為菩提心

字數：2738

一、前言

佛家有八萬四千法門，雖然方法不同，然而其目的都是幫助眾生明心見性，了脫六道輪迴之苦。八萬四千法中，唯以淨宗最為殊勝，只因其能帶業往生、當生成就，且三根普被、利鈍全收。在《無量壽經》中佛曾明確指出往生的方法：「發菩提心，一向專念，阿彌陀佛。」¹將「發菩提心」擺在首位。省庵大師在〈勸發菩提心文〉中亦是強調：「嘗聞入道要門，發心為首；修行急務，立願居先。」²更是再次強調了發心之重要性。然而，究竟何為菩提心？以及為何如此重要？又當如何落實於日常生活當中？菩提心的解釋，在各家佛經註解當中都能時長看見，若一一解釋分析，恐難窮盡。因此，本文旨在由淨宗之角度，淺論究竟何為「菩提心」，簡單討論其中深意，並嘗試解決以上所提的三個問題。

二、淺釋菩提心

首先，「菩提心」一詞並非源自中國，「菩提」實際為梵文音譯，在《宋本廣韻》中便有提到：「菩，梵言菩提。」³因此不能以常規訓詁從文字判斷含義。淨空法師在講經中提到：「菩提是印度話，翻成中國的意思是覺，菩提心就是覺心。」⁴由此可知，菩提心簡單來說便是覺悟的心。若是稍加詳細，上淨下空老

¹ 夏蓮居老居士會經，黃念祖老居士集註，淨空法師科判：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經科註》（香港：香港佛陀教育協會出版，世樺國際公司承印，2012年），頁737。

² 〔清〕省庵大師著，諦閒法師述：《勸發菩提心文講義》（青蓮出版社，1982年），頁8。

³ 〔宋〕陳彭年等重修：《校正宋本廣韻》（藝文印書館，1994年），頁81。

⁴ 「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-001-0006&lang=zh_TW），2023年11月16日瀏覽。

法師也有解釋⁵，便是《佛說觀無量壽佛經》當中所提到的三種心，原文為：「一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。」⁶上淨下空老法師也對此從另外一個角度做出了解釋，將其對比儒家《大學》當中所提到的「誠意正心」⁷，誠意在《大學》經文中就已經解釋：「所謂誠其意者，毋自欺也。」⁸因此，至誠心簡單解釋就是不自欺，用真心來面對，而不是用妄想，真心沒有念頭夾雜，就如同聞到不好的氣味，身體自動就想躲避，有了念頭夾雜就成了妄心，這是菩提心的根本。而後二者「深心」與「迴向發願心」也是由前者所延伸而出，在儒家則是統用一個正心將其概括，佛家則分為兩種，從兩方面進行討論，實則兩家無二無別。所謂「深心」是從自受用的角度，為人好善好德；而「迴向發願心」或是稱「大悲心」則是從利他的角度來談，願意幫助一切眾生。而這兩種發心，都是從真實心中來，而非妄心所生，三者實則是一體，這便是菩提心。

以上是就《觀無量壽佛經》中所提的三種心，其解釋了菩提心。而藕益大師則提出一種更易理解的方式，且十分契合淨宗修學的解釋。其在《佛說阿彌陀經要解》中提到：「深信發願，即無上菩提。」⁹因此只要是願意真正相信淨土法門，真的嚮往極樂世界，願意往生，這顆心就是無上菩提心。然而究竟怎樣才是深信，如何才是發願？藕益大師實則也有提及，同是在《佛說阿彌陀經要解》中，大師講到：「信則信自、信他、信因、信果、信事、信理。願則厭離娑婆，欣求極樂。行則執持名號，一心不亂。」¹⁰

⁵ 「淨空老法師影音圖文檢索中心」(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-001-0006&lang=zh_TW)，2023年11月16日瀏覽。

⁶ 《淨土五經讀本》（台北：華藏淨宗弘化基金會，2013年），頁261。

⁷ 淨空老法師講述：《發菩提心，一向專念》（華藏淨宗學會，2016年），頁93。

⁸ 〔宋〕朱熹撰，《四書章句集註》（北京：中華書局，2012年2月），頁7。

⁹ 〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》（台北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997年），頁82。

¹⁰ 〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》，頁20。

三、淺釋深信

由此可知，深信則是從六個角度來說的，首先是信自，自古祖師大德對此解釋頗豐，這裡主要參考淨空法師的解釋。簡單總結來說，便是堅定的相信自己能夠斷除煩惱習氣，相信自己一定能夠往生到西方極樂世界，相信自己見到了阿彌陀佛後所獲得的一切的成就，這才是真正的相信自己。¹¹

其次則是信他，這裡所指的他實則有兩種解釋，一方面是指相信本師釋迦牟尼佛決定說的都是真實的。在《金剛經》中便有提到：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者。」¹²因此佛所講的必定是真實的，是完全可以相信的。另一方面則是相信阿彌陀佛，相信阿彌陀佛的事跡，相信阿彌陀佛所發的一切願望都已經完全實現。因此還是指要相信本師釋迦摩尼佛所講授的經典。

然後便是信因與果，這裡所言的因果是指從淨土的學習的角度。念佛是原因而成佛是果。這並不是指普通的因果，而是往生不退成佛的大因果。所謂的因則是指專心持誦名號，乃至一心不亂的境界，必定往生極樂世界。信果則是指深信一旦往生，即刻便能證得三不退，當下便是阿惟越致菩薩。深信極樂世界的環境殊勝莊嚴，能夠得到阿彌陀佛四十八願得加持。一切的環境、老師、同學都是諸上善人，在這樣的地方學習果報容易成就。《要解》中比喻：「如種瓜得瓜，種豆得豆；亦如影必隨行，響必應聲。」¹³

然後便是信事，所謂信事，解釋為：「實有極樂國在十萬億土外。」¹⁴真實相信，真的有這樣一個佛國土在地球之外，相距十萬億個佛國土那麼遠。然而最後的信理，則是指相信這如此遠的距離，實則並不出於自心。所謂：「以吾現前

¹¹ 「淨空老法師影音圖文檢索中心」(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-001-0004&lang=zh_TW)，2023年11月16日瀏覽。

¹² 江味農居士著：《金剛經講義》（華藏淨宗學會，2016年8月），頁31。

¹³ [清]藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》，頁21。

¹⁴ [清]藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》，頁22。

一念心性，實無外故。」¹⁵以上所提到的六種信便是深信的一個具體表現。

四、淺釋發願

其次除去深信，亦需要發願才可完整。而願便如上文蕩益大師所提到對的部分，需「厭離娑婆，欣求極樂」¹⁶實際便是對於娑婆不再留戀與執著，實際上若是真正了解娑婆苦難，則必然希望出離，娑婆的苦實則非常多，大致總結為三苦八苦。其中的三苦分別是：欲界苦、色界苦與無色界苦也稱苦苦、壞苦、行苦。我們人道凡夫都屬於欲界苦也就是苦苦，可再詳細分為八種，分別為生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、求不得苦、怨憎會與五陰熾盛苦。這也只是最常見的幾種苦難，要是提及三惡道眾生苦難則更是難以說盡。如《地藏菩薩本願經》中提到：「若廣說地獄罪器等名。及諸苦事。一劫之中。求說不盡。」¹⁷可見六道之苦，並非兒戲。且不脫離六道輪迴，哪怕生於善道之中，在壽命終盡的時候，總會有墮落的情況。如省庵大師在〈勸發菩提心文〉中提到：「俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地獄、畜生、惡鬼。黑門朝出而暮還，鐵窟暫離而又入。」¹⁸因此可以說只要在六道輪迴，則必定難逃三惡道的果報。而且需要知道，三惡道時間長，三善道不過是觀光旅遊而已，對於地獄的眾生來說就如同早上離開晚上便回去一般，因此不敢不謹慎對待，把握好因緣。明了這些苦後，則自然厭離娑婆，且真正了解並深信極樂世界的美好，也必然欣然嚮往。

總而言之，菩提心的根本在於真心，而用另一種方式來說，只要「深信發願，即無上菩提。」¹⁹信願持名，求生極樂世界，便是無上菩提心。

¹⁵〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》，頁 22。

¹⁶〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》，頁 20。

¹⁷《地藏菩薩本願經》（財團法人佛陀教育基金會，2014 年），頁 61。

¹⁸〔清〕省庵大師著，諦閑法師述：《勸發菩提心文講義》，頁 39。

¹⁹〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》，頁 82。

五、淺釋淨業三福

在《佛說觀無量壽佛經》中提到了淨業三福，其中便有發菩提心。佛在經中提到：「欲生彼國者，當修三福」²⁰由此可知，若是想要往生西方極樂國土，則必須要修行這三條。這三條分別是：「一者，孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者，受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。三者，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」²¹而這三條便是基礎當中的基礎，是每一位發願往生或是發願成佛的人都需要做到的。

其中第一條就是「孝養父母」，這也是我們為人的根本，無論在儒家還是佛家，都是首要強調這一點。而真正的大孝，便是我們自己能夠成就。儒家《孝經》提到：「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」²²而發菩提心，一向專念，就是在幫助我們自身成就我們的道業。因此淨空法師也提到：「『發菩提心，一向專念』，這就是孝親、就是尊師。你不發菩提心，就是不孝、就是不敬；你不能夠一向專念，換句話說，不能老實念佛，就是不孝、就是不敬。」²³由此可知，這一句是我們的基礎，同時將其做圓滿實則也是我們的最終目標。

而最後末尾提到的「發菩提心，深信因果。」實際就與上文提到的含義一致，發菩提心在上文已經詳細解釋，簡單講就是願意往生極樂世界的這一顆心，此處不多贅述。而這裡的深信因果，實際也與剛剛所提的六信中的信因與信果相一致，相信念佛一定可以往生成佛。

因此，淨業三福是學佛人不可缺少的基礎。上淨下空老法師也曾提到，三福

²⁰ 《淨土五經讀本》，頁 223。

²¹ 《淨土五經讀本》，頁 223。

²² 胡平生譯註：《孝經譯註》（北京：中華書局，1999 年），頁 1。

²³ 「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=02-005-0076&lang=zh_TW），2023 年 11 月 16 日瀏覽。

首條是人天福報，然後是小乘福報，最後是大乘菩薩福。²⁴對於淨土修學，想要往生極樂，淨業三福是不可或缺的部分，其為三世諸佛淨業正因。

六、結語

總的來說，發菩提心是修行中不可或缺的一部分。《觀無量壽佛經》講的是：至誠心、深心與迴向發願心。而蕩益大師《要解》所言「深信發願即無上菩提」。這是蕩益大師的發明。其十分契合我們淨宗學人的理解與修學。當然克實而論，兩種說法實則無二無別。然而我輩學人，需要深知世間疾苦，輪迴路險。在現今的時節因緣之下，我們能夠有幸聽聞正法、明了修行方式，且有大德經教庇佑。當真應深信切緣，發此無上菩提之心，以期上報父母之恩，下度苦難眾生。願共勉之。

²⁴ 「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-003-0097&lang=zh_TW），2023年11月16日瀏覽。

參考文獻

一、古代專書（按時代）

《地藏菩薩本願經》財團法人佛陀教育基金會，2014 年。

〔宋〕朱熹撰，《四書章句集註》北京：中華書局，2012 年 2 月。

〔宋〕陳彭年等重修：《校正宋本廣韻》藝文印書館，1994 年。

〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》台北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997 年。

〔清〕省庵大師著，諦閒法師述：《勸發菩提心文講義》青蓮出版社，1982 年。

二、現代專書（按出版時間）

胡平生譯註：《孝經譯註》北京：中華書局，1999 年。

夏蓮居老居士會經，黃念祖老居士集註，淨空法師科判：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經科註》香港：香港佛陀教育協會出版，世樺國際公司承印，2012 年。

夏蓮居 會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》淨宗學院出版，世樺國際公司承印，2012 年。

《淨土五經讀本》台北：華藏淨宗弘化基金會，2013 年。

淨空老法師講述：《發菩提心，一向專念》華藏淨宗學會，2016 年。

江味農居士著：《金剛經講義》華藏淨宗學會，2016 年 8 月。

三、網絡資料

「淨空老法師影音圖文檢索中心」

(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-001-0006&lang=zh_TW)，淨空法師 1983 年於台灣景美華藏圖書館講述《佛說阿彌陀經》（第六集），2023 年 11 月 16 日瀏覽。

「淨空老法師影音圖文檢索中心」

(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-001-0004&lang=zh_TW)，淨空法師 1983 年於台灣景美華藏圖書館講述《佛說阿彌陀經》（第四集），2023 年 11 月 16 日瀏覽。

「淨空老法師影音圖文檢索中心」

(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=02-005-0076&lang=zh_TW)，淨空法師 1990 年 4 月於台灣景美華藏圖書館講述《無量壽經》（第二次宣講第七十六集），2023 年 11 月 16 日瀏覽。

「淨空老法師影音圖文檢索中心」

(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-003-0097&lang=zh_TW)，淨空法師 1984 年 12 月於台灣景美華藏圖書館講述《阿彌陀佛疏鈔演義》（第九十七集），2023 年 11 月 16 日瀏覽。