



Undergraduate assignment feedback form
(to be completed by marker)

<i>Student Name:</i> Ruxin Zhang (張如心)	
<i>Module Code:</i> SIC4004	<i>Student number:</i> 1903297
<i>Module title:</i> <i>An Introduction to the Great Learning and the Doctrines of the Means</i>	
<i>For completion by marker:</i>	
<i>Comments:</i>	
<i>Marker's signature:</i>	<i>Date:</i>
<i>Provisional mark:</i> NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

淺談「君子居易以俟命」的含義及啟示

字數：2,724

一、前言

在日常生活中，面對種種不如意的事情，人們常習慣於用「命」對自身的遭遇進行解釋。人們常常會感歎：「萬般皆是命，半點不由人。」同時也有另一種「人定勝天」的觀點，認為自己可以為所欲為。與此兩種觀點不同的是，有人即使在用心地完成種種事項以後也常說：「盡人事，聽天命。」但人們並沒有思考「命」的含義究竟為何。《論語》中說：「不知命，無以為君子也。」¹的確，「人不知命，則見害必避，見利必趨，何以為君子」²？而真正知命的人，能夠理得心安，達到《中庸》中所說的「故君子居易以俟命」³的境界。而《中庸》中這種看似消極實則積極的生活態度，對於現代人又有何啟示呢？本文嘗試通過分析《中庸》中的這一章句，對該問題進行淺析。

二、淺析「君子居易以俟命」

（一）何為「居易」

首先，研究「故君子居易以俟命」這句話，就要理清其內在的邏輯關係。既然君子能夠以「居易」的狀態來「俟命」，那麼究竟何為「居易」呢？根據孔穎達的注解：「易，謂平安也。言君子以道自處，恆居平安之中，以聽待天命也。」⁴為什麼

¹（宋）朱熹：《四書章句集注》（北京：中華書局，1983年），頁196。

²（宋）朱熹：《四書章句集注》，頁196。

³（宋）朱熹：《四書章句集注》，頁24。

⁴〔漢〕鄭玄注，〔唐〕孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》（臺北：藝文印書館股份有限公司，2001年），頁884。

「易」當平安講呢？因為君子能夠明理，因此不論何時何地都能悠然自得，此謂「居易」。那麼，為什麼君子能夠做到「居易」呢？

俗話說「理得心安」，君子能夠做到「居易」的前提應是「知命」。而真正「知命」並不是所謂的占卜或玄學，「『知命』只是深信因果耳」⁵。的確，所謂因果就是「種瓜得瓜，種豆得豆」的道理。因而各人的命運不相同，究其根本還在於之前播下的種子不同。君子在明瞭這個道理後，就能明白造成現狀的原因，從而坦然接受。對於他人所享有的，自然也不會因此產生嫉妒。而是勉勵自己努力斷惡修善，播下善的種子，以改善未來。此時君子的內心一切安然自在，自然能做到「上不怨天，下不尤人」⁶，並達到「居易」的境界。而倘若君子的心中還有憂慮，便會「有所憂患，則不得其正」⁷，從而難以達到「居易」的境界。

（二）何為「俟命」

接下來繼續探究「俟命」的含義。依照鄭康成的註解：「俟命，聽天任命也。」⁸同樣，曾國藩也認為：「俟命之學，則以淡如泊如為宗。」⁹依照前文所述，既然君子已經明瞭了事實真相，究竟為何還會繼續看似消極的「俟命」呢？

實際上，正是因為君子明白「一飲一啄，莫非前定」的道理。知道命運是自己過去造就的，若是不滿意就從當下努力行善積德。所以，君子「了解前因，便能知命。如此知命，始肯修德以立命」¹⁰。明朝的袁了凡先生便是如此，通過多年如一日的堅持行善，不僅自己延年益壽、位至高官，子孫也延綿不絕。在這個過程中，君子深諳立命要遵循修齊治平的次序。從修身開始著手，在日常生活做到「素其位而行」¹¹，努力盡好自己的本分。而倘若此時沒有「天命」的安排，必然有其中的緣由，具體可從三方面進行分析。

⁵（明）蕩益：《四書蕩益解》（北京：中國水利水電出版社，2012年），頁156。

⁶（宋）朱熹：《四書章句集注》，頁24。

⁷（宋）朱熹：《四書章句集注》，頁8。

⁸（漢）鄭玄注，（唐）孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》，頁883。

⁹徐雷：〈曾國藩論命及知命〉，《湖南大學學報》2013年第4期，頁41。

¹⁰李炳南：《論語講要》（新北：世樺國際股份有限公司，2016年），頁843。

¹¹（宋）朱熹：《四書章句集注》，頁24。

一是德行不足。正如《了凡四訓》中所講：「行有不得，皆己之德未修，感未至也。」¹²君子明白德行的重要性，倘若沒有良好的德行做基礎，一切都將是無根之木一般，終會轟然倒塌。縱觀上下五千年，有諸多才華橫溢卻德行有虧的歷史人物，不僅在政治上落得「弄權一時，淒涼萬古」的下場，並且即使有很高的藝術造詣，最終也被後世所唾棄。「如清人松年的《頤園論畫》有言：『歷代工書畫者，宋之蔡京、秦檜，明之嚴嵩，爵位尊崇，書法文學皆臻高品，何以後人吐棄之，湮沒不傳？實因其人大節已虧，其餘技更一錢不值矣。』」¹³二是磨礪不夠。就像自然界的萬物生長，都有一個春生、夏長、秋收、冬藏的過程，君子要想成就一番利眾的事業也不例外。在春天就應該踏踏實實的耕耘，再苦再累也是自我提升的必經之路。所以君子沒有煩惱，只會擔心自己的德行、能力不夠，所謂：「不患無位，患所以立。」¹⁴不然揠苗助長，到了需要收穫的時候，卻因為能力不足而不能勝任，最終顆粒無收，那就很冤枉了。三是時機未到。林則徐曾說：「時運不濟，妄求無益。」¹⁵倘若君子的德行、能力皆具足，卻依舊懷才不遇，君子並不會因此怨天尤人。因為君子懂得水到渠成、瓜熟蒂落的道理，太公垂釣、臥龍隱居就是最好的例證。正所謂：「窮則獨善其身，達則兼濟天下。」¹⁶

三、「君子居易以俟命」之啟示

在分別探究完「居易」和「俟命」的含義後可以發現，「君子居易以俟命」¹⁷是一種看似被動等待，實則積極努力向上的狀態。「居易」即是「素其位而行」¹⁸，無論「富貴」、「貧賤」、「夷狄」或「患難」都道心不減，這與道家「無為」的思想不謀而合。但在當前社會，為了眼前的利益而投機取巧、鋌而走險的人並不在少數。那

¹² 蔡禮旭：《了凡四訓講記》（北京：世界知識出版社，2014年），頁216。

¹³ 郝青松：〈藝術與人性的當代底線〉，《中國美術報》第52期，2017年1月16日。

¹⁴ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁72。

¹⁵ 蔡禮旭：《朱子治家格言》（北京：世界知識出版社，2016年），頁470。

¹⁶ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁359。

¹⁷ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁24。

¹⁸ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁24。

麼，相較於後文的「行險以徼幸」¹⁹而言，人們為何還要選擇「居易以俟命」呢？

對於「小人行險以徼倖」，孔安國的注解為：「小人以惡自居，恆行險難傾危之事，以徼求榮幸之道」²⁰這就是說，小人不肯腳踏實地的努力，不惜冒險也要牟取利益，還美其名曰「富貴險中求」。而古人就很有智慧，拿「錢」這個字來說，左邊是一個金，右邊是兩個戈。「什麼意思呢？如果你對金錢盲目地追求，不擇手段地追求，沒有智慧，可能就為了金錢不惜拿著兩把刀，兩把槍去互相殘殺，這就是沒有智慧的選擇。」²¹的確，許多人為了貪圖一時的利益而不擇手段，甚至殺人滅跡，最終走上不歸路。即使他們擁有了物質財富，整個人的身心也不得安寧。「一個人良心不安的時候，那個床哪怕是幾萬塊，再舒服，也要吃安眠藥才睡得著。」²²許多嫌犯在被逮捕後說的第一句話往往是：「我終於可以睡個好覺了。」對於這種求快求速的徼倖心理，就好比吃特效藥一樣，「特效藥快好，也會帶來其他疾病的副作用。所以，凡事不能躐等，養深積厚，才是成功之道」²³。的確，小人的心思大都耗在了怎樣牟利上，相應的工作能力並沒有注重提升，因而即使求得了某個職位也難以勝任。所謂「欲速則不達，見小利則大事不成」²⁴，最後自然得不到上級的重用，福分也折損掉了，可謂竹籃打水一場空。

君子懂得種善因必得善果的道理，命中的榮華富貴與自身的心行息息相關，不必費心向外馳求。譬如，被譽為日本經營之神，經營兩家世界五百強企業，一年內就讓瀕臨破產的日航起死回生的稻盛和夫，一直信奉「敬天愛人」的經營哲學。在泡沫經濟時代，他堅守「敬天」的原則，不靠投機發財，使得公司從未出現虧損。他還堅持「愛人」的利他思想，「拋棄『只要對自己有利就行』的錯誤觀念和『只要對公司有

¹⁹ 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁 24。

²⁰ 〔漢〕鄭玄注，〔唐〕孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》，頁 884。

²¹ 劉余莉：《中華文化五講》（北京：中國書店，2017 年），頁 55。

²² 蔡禮旭：《了凡四訓講記》，頁 121。

²³ 星雲大師：《放下：快樂之道》（北京：中華書局，2010 年），頁 189。

²⁴ 程樹德：《論語集釋》（北京：中華書局，1990 年），頁 1187。

利就行』的行為準則」²⁵。恰恰是這樣的心行，不僅贏得了員工的尊敬，也取得了客戶的信任，最終獲得社會的認可。君子看似「無為」，實則是不亂為、不妄為，一步一步踏踏實實地提升自己，最終「不鳴則已，一鳴驚人」。而君子的這種心境，對於現代人而言又有何啟示呢？

對於一個人來說，能夠保持良好的心態，對於其工作學習而言能夠起到事半功倍的作用。但近些年來，社會經濟的快速發展和高效率快節奏的生活方式，讓越來越多的人罹患上各種心理疾病，其中較受人關注的是抑鬱症的問題。抑鬱症是一種心境障礙綜合征，中醫認為，「情志因素是抑鬱症發病的誘因，抑鬱症發病與七情中『思』關係最為密切」²⁶。具體來說，「思則氣結，因思慮過度，苦思不解而結；思則氣結，勞傷心脾是抑鬱症的中心環節」²⁷。由此可見，思慮過重是問題的關鍵所在。但根據調查顯示，「人們所擔憂的事情，有 40%永遠不會發生；30%的憂慮涉及到過去的事」²⁸。究其根本，還在於不「知命」，曾國藩也認為：「思人心所以擾擾不定者，只為不知命。」²⁹倘若人們能夠接受因果的道理，像君子一樣擁有「居易以俟命」的心境，便自然會放下這些不必要的妄念和憂思，以瀟灑的態度面對世事。心上了無牽掛，又何愁會焦慮、抑鬱呢？

四、結語

在功利主義和享樂主義盛行的當今社會，世人大多「共爭不急之務」³⁰，反而輕視了道德的修養，忽略了因果報應和「天道無親，常與善人」³¹的真理。實際上，古聖先賢早已將至深至簡的道理和盤托出。能夠明瞭種因得果的人生真相，即使世事變化再

²⁵ 管理者之家：〈稻盛和夫敬天愛人的哲學理念〉，<http://www.glzzj.com/3553.html>，2021 年 6 月 11 日。

²⁶ 李弈祺：〈從思則氣結談抑鬱症的治療〉，《光明中醫》2008 年第 23 卷第 2 期，頁 140。

²⁷ 李弈祺，王小紅：〈調控心脾是抑鬱症的基本治法〉，《中醫雜誌》2013 年第 16 期，頁 1438。

²⁸ 劉余莉：《中華文化五講》，頁 51。

²⁹ 徐雷：〈曾國藩論命及知命〉，《湖南大學學報》2013 年第 4 期，頁 42。

³⁰ 夏蓮居編著：《無量壽經》（拉薩：西藏藏文古籍出版社，2013 年），95 頁。

³¹ 〔明〕憨山德清著，尚之煜校譯：《老子道德經解》（北京：中華書局，2020 年），頁 156。

無常，也能在其中保持「行有不得者，皆反求諸己」³²的積極心態。不僅身心獲得輕安快樂，不會被一時的貧窮、疾病、逆境等困擾。反而更加激勵自己努力斷惡修善，不斷提升自己的德行、能力，以靜待時機。想要如此安身立命，坦然接受過去，努力修身以改善未來，便是其中的秘訣所在。

³² 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁 283。

參考文獻

（一）古籍專書

- 1.〔漢〕鄭玄注，〔唐〕孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2001年。
- 2.〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，北京：中華書局，1983年。
- 3.〔明〕憨山德清著，尚之煜校譯：《老子道德經解》，北京：中華書局，2020年。
- 4.〔明〕蕩益：《四書蕩益解》，北京：中國水利水電出版社，2012年。

（二）現代專書

1. 李炳南：《論語講要》，新北：世樺國際股份有限公司，2016年。
2. 星雲大師：《放下：快樂之道》，北京：中華書局，2010年。
3. 夏蓮居編著：《無量壽經》，拉薩：西藏藏文古籍出版社，2013年。
4. 程樹德：《論語集釋》，北京：中華書局，1990年。
5. 蔡禮旭：《了凡四訓講記》，北京：世界知識出版社，2014年。
6. 蔡禮旭：《朱子治家格言》，北京：世界知識出版社，2016年。
7. 劉余莉：《中華文化五講》，北京：中國書店，2017年。

（三）期刊論文

1. 李弈祺：〈從思則氣結談抑鬱症的治療〉，《光明中醫》2008 年第 23 卷第 2 期，頁 140。
2. 李弈祺，王小紅：〈調控心脾是抑鬱症的基本治法〉，《中醫雜誌》2013 年第 16 期，頁 1438。
3. 徐雷：〈曾國藩論命及知命〉，《湖南大學學報》2013 年第 4 期，頁 41。

（四）報紙

1. 郝青松：〈藝術與人性的當代底線〉，《中國美術報》第 52 期，2017 年 1 月 16 日。

（五）網路資料

1. 管理者之家：〈稻盛和夫敬天愛人的哲學理念〉，<http://www.glzzj.com/3553.html>，2021 年 6 月 11 日。