

何谓佛教忍辱行

文 | 悟 灯

DOI:10.16805/j.cnki.11-1671/b.2019.0269

在《法华经·安乐行品》^[1]中,文殊菩萨问佛,在世尊涅槃之后,末世众生处于无佛之时,应该如何修行,应该如何护持、读诵、讲说弘扬《法华经》呢?于是,世尊告诉文殊师利菩萨,菩萨摩訶萨在佛入涅槃之后,于未来世之中,想要讲说弘扬《法华经》,应当安住四法:一、安住在菩萨行处;二、应当安住菩萨亲近处;三、应当安住安乐行;四、应当生起大慈心与大悲心。这是世尊为我们众生指明了方向,当我们处于无佛之时,只要依据《法华经·安乐行品》中所讲说的安住四法,依然还是可以得到解脱、自在与安乐。

那么,什么是安住菩萨行处呢?《法华经·安乐行品》云:

菩萨摩訶萨住忍辱地,柔和善顺而不卒暴,心亦不惊;又复于法无所行,而观诸法如实相,亦不行不分别,是名菩萨摩訶萨行处。^[2]

世尊在《法华经·安乐行品》中所说,菩萨行者首先是住在忍辱地之中,其次运用柔和之心,善巧方便地顺应一切人、事、物,进而做到不急促、不惊怖。又要对一切人、事、物不起执着,又能够清楚地彻看一切人、事、物的本质——诸法实相,基于对诸法本质的认识,而又能对诸法的表象不起执着、不生起颠倒妄想的分别之心,这才能称为大菩萨们的“行处”。然而,在末法时代,要做到对诸法不执着,一看就能看到诸法的实相,又能不起分别心,还能够做到柔和善顺,心不急促、不惊怖,这一切要在忍辱地之中才能做到。因此,住忍辱地成为末法时代成就修行的关键之所在。

那么什么是忍辱,又如何才算是住在忍辱地中呢?关于“忍辱”的定义,忍是忍耐之意,辱是堪忍

外境之侮辱,合称为忍辱。一般认为是打不还手,骂不还口即是“忍辱”。但是,此种忍辱在南岳慧思大师^[3]看来是通俗的解释,是世俗见中的忍辱,并不是大乘佛法中所讲的菩萨行者所修习的忍辱行。关于菩萨行者所修的忍辱行,依南岳慧思大师解释^[4]:

打骂不报,此是世俗戒中外威仪忍,及观内空音声等、空身心空寂不起怨憎,此是新学菩萨息世讥嫌,修戒定智方便忍辱,非大菩萨也。何以故?诸菩萨但观众生有利益处,即便调伏为护大乘、护正法故,不必一切慈悲软语。

世俗戒外威仪的忍辱,不是真正意义上学佛修习菩萨道的忍辱。打骂不报,只是初发心修习菩萨道之人为了避世讥嫌,持的是世俗戒外威仪忍辱,这不是真正的菩萨行。南岳慧思大师认为:作为菩萨只要对众生有利益,为了度众生,就不能只拘泥以世俗戒中的忍辱。菩萨行者为了护持大乘佛法、使正法久住,对一切众生也不能仅拘泥于慈悲软语,有必要时还是需要金刚怒目,当头棒喝。南岳慧思大师认为,作为菩萨行者只行世俗戒中的忍辱,不治伏恶人,让恶人的恶心肆意增长,败坏正法,此人即是恶魔,并不是真正的修菩萨行。若不能够护持正法,只求世俗忍辱,在外表看上去虽然是相似的忍辱,但是实际上,内心中纯属在行魔业。作为菩萨为了度众生之目的,就是为了成就众生修学佛法,令一切众生发菩提心,上求佛道,下化众生,这就是诸菩萨的发心。菩萨行者为了修习大慈大悲,就得具足忍辱,建立大乘教法,以及护持一切众生,因此就不可以一心执着于世俗忍辱。如果有菩萨对恶人也护持,而不能对治降伏,常常说我是在修行忍辱,让恶人的恶业继续增长,并且迫害善人,进

一步地破坏正法，此人就不是真正意义上的菩萨，只是外表上诈现威仪而已，其实就是在行魔业，命终之后与恶人一起都是堕入地狱。

那么，末世众生如何才能住在“忍辱地”中修学佛法度众生呢？南岳慧思大师认为，住“忍辱地”，即是修习“众生忍”“法忍”“大忍”^[5]，只要做到此三忍，即是住在忍辱地之中。那么，什么是众生忍呢？什么又是法忍与大忍呢？

众生忍，即是修学菩萨道之人，首先修习空观，观自身的五蕴之身是空性，对一切法、人、事、物之本性，也要清楚明了地知道也是属于空性，譬如打骂，因为我有此身体，才能被人打骂，如果没有此身体，就无法被打骂到，因为没有受者之主体。又如骂声，骂声随着口开，也就随着音声消灭了，前和后无法同时存在；详细观察，骂声是没有生灭，犹如空中之响声，随生随灭。也就没有能骂的人与被骂的人。音声不会自己跑到耳朵里来，耳朵也不会自己去取音声；如此地去观察之后，也就都没有了瞋恚与欢喜了；其二，修菩萨行之人对待一切众生都没有打和骂，而是专用柔和软语令众生欢喜，为了取得众生的信赖，以及为了度化并且加以引导归向佛道。本身对于打骂之事，内心安稳不乱，是名为“众生忍”。众生见此菩萨所修之忍辱，即能发菩提心。菩萨为了利益众生，而名之为“众生忍”；其三，对于刚强难化的邪恶之众生，为了调伏其心，想令其洗心革面，反之需要用当头棒喝，目的是为了使他生起忏悔之心，因此而得发善心，亦是名为“众生忍”。

法忍，亦是含有三层意思。第一，我们开始修习佛道，观察一切法都是空寂，没有生也没有灭，也没有断和常之相。从一切法的角度来看眼根是空的，乃至耳朵、鼻子、舌头、身体、意根等也是空的。眼睛观看色相是空，观察声音、香气、味觉、触觉、意识等也是空的。再进一步观察能观的眼识也是空，以及耳朵、鼻子、舌头、身体、意识等识也是空的。因为这些五蕴（色、受、想、行、识）、十二入（眼、耳、鼻、舌、身、意、色、声、香、味、触、法）、十八界（眼界、色界、眼识界，耳界、声界、耳识界，鼻界、香界、鼻识界，舌界、味界、舌识界，身界、触界、身识界，意界、法界、意识界）都是含摄在一切法之中，因

此，菩萨以智慧来观察一切法是没有生灭、断常等相，但是凡夫众生由于颠倒妄想认识，观看一切法而有生灭、断常等分别。然而，诸法真实之相是没有生相亦没有灭相，亦没有我相、没有人相、没有众生相，也没有造者、也没有作者、更没有受者，所以善恶之果报犹如空中之花，不真实，以及四大、五阴、十二入、十八界亦都是空性。因此，十八界是没有名号，由于众生的分别心，假名安立而已。此五阴、十二入、十八界亦都是空性。其性本来是常住不变，是寂然之相，那是由于对一切法心不动。如此用心观照方是菩萨修行实践法忍之行；其二，菩萨行人对于如上之法忍都已具足，再用此方法教导众生，观察众生的上、中、下根机的差别，运用方便智慧引导一切众生入住于大乘教法之中。从声闻乘、缘觉乘乃至菩萨乘的三种观行合为一体，归于一佛乘。一切众生的色心与诸佛菩萨的圣行是没有差别。声闻与缘觉、凡夫与圣人从根本上说，都是同于一法身，那就是佛；其三，大菩萨以自在之智慧观察众生的根性，用善巧方便示现成为众生的同事，进而教导调伏众生。大菩萨或者示现持戒之相，修行细行，或者示现破戒之相，没有威仪。但是这些都是为了圆满原本所发的誓愿，所以，在六道之中示现种种身，目的是为了调伏与度化众生修学菩萨道。这才是菩萨修行法忍，目的更是为了具足六度，善巧方便度化众生。

大忍，又称为神通忍。神通忍是指大乘菩萨行者从初发心之时，即立誓愿，广度十方一切众生，勤修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧之六度法，以及三乘（声闻、缘觉、菩萨）的三十七道品，一切智慧，最后证得涅槃，深入实际之中。然而在此时却上不见诸佛，下不见众生。回想自己修学菩萨道时的誓愿，是为了度化一切众生，现在都看不见一切众生，这是违背了自己往昔的誓愿。如此想念之时，十方一切现在诸佛，即显现色身，同声赞叹此菩萨行者说：善哉！善哉！大善男子，怀念本来誓愿不舍众生，我等诸佛初学佛道之时，也是如此发大誓愿广度一切众生，勤心学习佛道，既然证得涅槃，深入实际之中，也是不见众生，回想原本的誓愿，即生后悔之心。顾念众生，是时即见十方诸佛同声赞叹我，也是如你忆念本来的誓愿一样，不

舍众生。

十方诸佛说如是语之时，菩萨行者听闻诸佛语，心中生起大欢喜，此时即证得大神通。自己在虚空中坐，尽见十方一切诸佛，具足一切诸佛的智慧，一念中尽知十方诸佛之心，亦知道一切众生之心。一念之中都能遍布观察众生，一时想度化一切众生。因此，心广大之缘故，而称为大忍。为了度化众生，色身、智慧对应众生的根机差别，在一念心中即现一切身。在一时说法，一音能作无量音声，无量众生在一时之间成就佛道。因此，称为神通忍。

基于此，世俗戒中的外威仪忍辱不能称为真正的忍辱，在大乘佛法之中的忍辱行，即是实践“众生忍、法忍、大忍”，方能称为真正的忍辱行。忍辱行对于现代人的意义，亦是归纳为自利与利他的两个方面。

首先修习众生忍，在自利方面，对于自身而言，可以降服自己的瞋恚烦恼心，远离障碍、灾祸。其次，修习众生忍可以破除我执，远离偏见，可以看清一切人、事、物的本质。在利他方面，修习众生忍，运用慈悲心、欢喜心、软语对待职场的同事、亲朋好友，以及一切众生，可以建立深厚的友谊，和睦相处，成为善增上缘。若遇到刚强、小人者，即可学习菩萨用善巧方便，令其悔悟，使其善根增长。

修习法忍的意义：从自利上可以破除我执与法

执，究竟诸法实相。利他上可以教导众生，以自己所得的正知正见，引导众生修学菩萨道。并且以自己的所学和所证去成就一切众生圆满菩萨道。

修习大忍的意义：在自利方面，众生忍和法忍可以具足圆满六度；在利他方面，原本可以取证涅槃，深入实际之中，但是由于发菩提心，立誓愿广度一切众生，为了不违本愿，还垂形九道，度化一切众生。

（作者为北京大学佛学研究中心研究员、浙江工商大学东亚研究院研究员）

注 释：

[1] 鸠摩罗什译：《妙法莲华经》。

[2] 《妙法莲华经·安乐行品》

[3] 南岳慧思（515-577），中国南北朝时代之高僧，中国天台宗奠基人，天台宗初祖天台智者大师之师父，世称南岳大师。

[4] 南岳慧思：《法华经安乐行义》。

[5] 南岳慧思：《法华经安乐行义》。

（责任编辑：王丽心）

演觉副会长会见新加坡宗教联谊会代表团一行

本刊讯 2019年9月2日下午，新加坡佛教总会会长广品法师任团长的新加坡宗教联谊会代表团一行22人访问中国佛教协会，受到演觉副会长的热情接待。

演觉副会长表示，中新两国人民、两国佛教界以及宗教界有着深厚的传统友谊，交流不断，往来频繁。新加坡宗教联谊会自成立以来，为促进新加坡的社会和谐和增进众生福祉做出了积极贡献。一直以来，贵会与我国宗教界往来不断，结下了真挚的情谊和法谊。希望中新两国佛教界和宗教界共同携起手来，为中新两国的繁荣富强、人心的净化、社会的和谐、世界和平，“一带一路”建设，构建人类命运共同体，作出我们宗教界积

极的贡献。

广品会长感谢演觉副会长的热情接待，他表示，新加坡宗教联谊会致力于不同宗教之间的互信和交流，不同宗教之间建立起彼此信任的关系，经常共同举办一些祈福活动，祈愿社会和谐人民安乐，包括共同筹集善款和发起赈灾，为促进世界和平作出各自的贡献。

新加坡宗教联谊会成立于1949年，是新加坡唯一一个由不同宗教信仰者所组成的团体，其宗旨为促进新加坡各宗教间的和平与和睦。

（悟一）