

Canllawiau Tasg
Modiwl: ECCE4001 Pwy ydw i? – Archwilio Hunaniaeth Broffesiynol
Elfen Asesu: Portffolio o Dystiolaeth (3 elfen) Teitl yr Asesiad: Portffolio Datblygiad Proffesiynol Cyfrif geiriau: 3,000 Pwysau: 100%
Briff Asesu Mae'n ofynnol i chi greu a chyflwyno portffolio datblygiad proffesiynol sy'n cynnwys tair rhan neu elfen. Mae'r aseiniad hwn yn asesu eich dealltwriaeth o hunaniaeth a gwerthoedd proffesiynol, egwyddorion datblygiad personol a phroffesiynol a rôl ymarfer myfyriol mewn datblygiad proffesiynol parhaus. Dylech gefnogi eich gwaith gan gyfeirio at lenyddiaeth academiaidd (gwerslyfrau a chyfnodolion academiaidd), fframweithiau polisi a deddfwriaethol a ffynonellau priodol eraill o wybodaeth a thystiolaeth. Mae tair elfen y dasg hon yn gysylltiedig â'i gilydd ac ni ddylid eu hystyried fel tri darn o waith ar wahân. Byddwn yn trafod sut maent yn gysylltiedig yn Darlithoedd.
Gofynion Tasg
Elfen 1: Cynllun Datblygu Personol (PDP) - Os oes gennych PDP sy'n bodoli eisoes yna gallwch ei ddefnyddio ar gyfer yr Elfen hon ond bydd angen i chi sicrhau ei fod yn gyfredol, bod ganddo bwyntiau gweithredu SMART ac yn cael ei gefnogi gan gyfeiriadau at ffynonellau gwybodaeth ategol. - Dylech ddarparu cymaint o wybodaeth berthnasol â phosibl ym mhob adran o'r cynllun ac eithrio Adran 4 Fy Lles (gweler y nodiadau ychwanegol isod) - Adran 1: Eich Astudiaethau - Rhaid i chi gofnodi enw eich Tiwtor Personol a'ch Rhaglen Astudio a nodi a ydych wedi cofrestru'n llawn. - Dylech amlinellu eich meddyliau ar ble rydych chi'n gobeithio y bydd eich astudiaethau yn eich arwain (e.e. dyrchafiad, swydd newydd, dechrau eich darpariaeth eich hun ac ati). Lle bo'n bosibl, dylai'r syniadau hyn gael eu cefnogi gan ffynonellau cymorth (e.e. canllawiau Llywodraeth Cymru, cyfweiliadau gyrfaoedd blaenorol ac ati) - Adran 2: Fy Nghyflawniadau - Dylech gynnwys unrhyw gyflawniadau sy'n berthnasol i'ch astudiaethau o gynlluniau, gallai'r rhain gynnwys cymwysterau blaenorol, dyfarniadau neu gyfleoedd cyflogaeth a / neu wirfoddoli.

- Os ydych chi'n teimlo bod yr adran hon yn anodd ei chwblhau, yna efallai yr hoffech ddefnyddio hon fel un o'r pwyntiau ar gyfer eich **Sylwebaeth Fyfyriol** (Elfen 3) a nodi ffyrdd o ychwanegu at eich cyflawniadau a'ch profiad mewn Adrannau eraill o'r Cynllun Datblygu Personol.
- Adran 3: Gobeithion a Phryderon
 - Defnyddiwch yr adran hon i wneud nodyn o bethau rydych chi'n gobeithio eu hennill o'ch astudiaethau yn ogystal ag unrhyw bryderon sydd gennych.
 - Gallwch ddefnyddio eich meddyliau yn yr adran hon i nodi pa gefnogaeth y gallai fod ei angen arnoch neu gyda phwy yr hoffech siarad â nhw a gallwch gofnodi hyn yn adrannau diweddarach o'r PDP
- Adran 4: *Fy Lles*
 - ***Ni ddisgwylir i chi gwblhau'r adran hon ar gyfer yr asesiad.*** Fodd bynnag, os ydych chi'n bwriadu defnyddio'ch PDP fel offeryn i gefnogi a chofnodi eich datblygiad yn ystod eich astudiaethau, yna gallwch ddefnyddio'r adran hon yn eich **copi personol** o'r PDP.
- Adran 5: Datblygu Sgiliau Academiaidd
 - Yn yr adran hon dylech gofnodi unrhyw un o'r sgiliau rydych chi am eu datblygu yn y dyfodol agos (e.e. cyfeirio, defnyddio Word, dod o hyd i ffynonellau gwybodaeth yn y llyfrgell ac ati)
 - O ran eich **Nodau** ar gyfer yr adran hon gallwch nodi pobl a allai eich cefnogi (e.e. Cymorth Sgiliau Astudio, Staff Llyfrgell ac ati)
- Adran 6: Syniadau Gyrfaedd
 - Defnyddiwch yr adran hon i nodi unrhyw feddyliau cychwynnol sydd gennych am eich cynllunio gyrfa a'ch gweithredoedd arfaethedig.
- Adran 7: Proffil Proffesiynol a Rhwydweithio
 - Mae gan yr adran hon gysylltiadau cryf ag Elfen 2 (Proffil Proffesiynol ar LinkedIn).
 - Yn yr adran hon dylech gofnodi pa gamau y mae angen i chi eu cymryd er mwyn cwblhau'r templed ar gyfer Elfen 2 a'ch proffil LinkedIn ar-lein.
 - Er enghraifft, gallai camau yma gynnwys ceisio cymorth i greu eich proffil ar LinkedIn, ymchwilio i sefydliadau neu grwpiau i'w cynnwys yn Elfen 2 ac ati.
- Adran 8: Sgiliau Gwaith – Gwirfoddoli
 - Mae gwirfoddoli yn ffordd wych o ennill profiad a sgiliau ar gyfer eich gyrfa ddewisol.
 - Efallai bod gennych rai syniadau i'w cynnwys yn yr adran hon neu efallai yr hoffech siarad â'r Tîm Gyrfaedd (gweler Adran 6) i'ch helpu i ychwanegu at yr adran hon.
- Adran 9: Cofnod o Ddysgu – DigiSkills a Infoskills
 - Fel rhan o'r Modiwl hwn, gofynnir i chi gwblhau rhai o'r gweithgareddau dysgu ar-lein a ddarperir gan y Drindod Dewi Sant. Mae'r rhain wedi'u cynllunio i wella eich dysgu a dylech eu cofnodi yma.

Parhad.

Elfen 2: Proffil Proffesiynol LinkedIn

- Gallwch ddefnyddio'r daflen Astudiaeth dan Arweiniad o Thema 8 fel eich offeryn cynllunio ar gyfer yr Elfen hon.
- Os oes gennych broffil LinkedIn eisoes, yna gallwch ddefnyddio'r Daflen Astudiaeth Dan Arweiniad i'ch helpu i ychwanegu at eich proffil a dylech gynnwys eich ychwanegiadau ar y daflen Astudiaeth dan Arweiniad.
- Mae pob un o'r adrannau o'r daflen Astudiaeth dan Arweiniad yn ymwneud ag elfennau o'ch Proffil ar LinkedIn.
- Mae'r adrannau canlynol yn ymwneud â'r **Proffil** y bydd pobl yn ei weld ar LinkedIn
- Arbenigeddau
 - Efallai yr hoffech adael yr **Arbenigeddau** yn wag nes eich bod wedi ennill mwy o brofiad, ond os oes gennych feysydd o wybodaeth arbenigol, dylech eu cynnwys.
- Swyddi/Profiad
 - Gallwch gofnodi unrhyw brofiad gwaith blaenorol perthnasol neu gyflogaeth sydd gennych yma.
- Addysg
 - Meddyliwch am gymwysterau, gwobrau neu dystysgrifau sydd gennych sy'n berthnasol i'ch proffil proffesiynol.
- Profiad gwirfoddol
 - Os ydych chi wedi gweithio fel gwirfoddolwr neu wedi ymgymryd â rolau ychwanegol yn yr ysgol neu'r coleg, yna gallwch gynnwys y rhain yma.
- Mae'r adrannau canlynol yn ymwneud â'r **Rhwydwaith** rydych chi'n dechrau ei greu ar LinkedIn
- Grwpiau i'w dilyn
 - Chwiliwch am grwpiau i ymuno sy'n ymwneud â'ch gradd a/neu eich meysydd diddordeb proffesiynol
- Cwmnïau i'w dilyn
 - Mae'r adran hon yn caniatáu i chi ddilyn **sefydliadau** o ddiddordeb ar gyfer eich astudiaethau. Mae'n cynnwys llywodraeth, elusennau ac awdurdodau lleol yn ogystal â 'chwmnïau'
 - Dewiswch sefydliadau i'w dilyn sy'n berthnasol i'ch diddordebau mewn perthynas â'ch astudiaethau
- Pobl i gysylltu â nhw
 - Gallwch ddechrau cysylltu â phobl eraill yn eich maes ymarfer.
 - **Mae'n bwysig cysylltu â phobl rydych chi'n eu hadnabod ar y pwynt hwn** yn unig (e.e. eich Darlithwyr, cyd-fyfyrwyr, cyn-athrawon, cydweithwyr gwaith).
- **Rhaid i chi gynnwys dolen i'ch Proffil ar LinkedIn fel y gall eich darlithwyr gael mynediad i'r proffil ar-lein.**

Parhad.

Elfen 3: Sylwebaeth Fyfyriol

- Dylech ddewis **un** o'r **Modelau Myfyrio** o Thema 8 i strwythuro'ch sylwebaeth fyfyriol (gallwch ddefnyddio Penawdau i helpu gyda hyn)
- Cofiwch mai dim ond **un neu ddwy** agwedd y dylech ddewis i fyfyrio arnynt fel y gallwch wneud hynny yn fanwl.
- Mae enghreifftiau o'r hyn i fyfyrio arno yn cynnwys:
 - y dysgu a'r heriau a brofwyd yn ystod un o'r Themâu a astudiwyd; a/neu,
 - y broses o ymchwilio a chwblhau'r Cynllun Datblygu Personol; a/neu
 - y broses o ymchwilio a chwblhau'r Proffil Proffesiynol (gan gynnwys y penderfyniad a ddylid creu proffil LinkedIn ai peidio)
- Gallwch drafod syniadau eraill gyda'ch darlithydd os nad yw'r enghreifftiau hyn yn addas

Nodiadau Ychwanegol

- Mae'r canllawiau uchod yn ymwneud ag asesu Modiwl ECCE400/C
- Gallwch barhau i ychwanegu, diwygio a datblygu eich PDP a'ch proffil LinkedIn trwy gydol eich astudiaethau i gynorthwyo yn eich datblygiad personol a gwella eich sgiliau cyflogadwyedd.
- Gofynnir i chi hefyd ymgymryd ag ymarfer myfyriol mewn Modiwlau eraill.