



Undergraduate assignment feedback form

(to be completed by marker)

Student Name: Manyu Yang

Module Code: SICH6010

Student number:1903292

*Module title: Traditional Chinese Moral and
Ethical Education III 德行（三）*

For completion by marker:

Comments:

<i>Marker's signature:</i>	<i>Date:</i>
<i>Provisional mark:</i> NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

淺探唯識理論對淨土宗解行的幫助

姓名：楊墾鈺 學號：1903292 日期：2021 年 12 月 24 日

課程代碼：SICH6010 字數：4430

一. 前言

藕益大師在《佛說阿彌陀經要解》中言：「此經以信願持名為修行宗要」¹由此可知，淨土宗修行最重信、願、行三者，缺一不可。三者圓成，始得往生見佛。然而淨宗為八萬四千法門中難信易行之法，不僅初階學人難免懷疑，學習多年者亦難斷疑根。而唯識理論作為大乘入門之法，將萬法一一剖析清楚，陳列眼前，實可助人於淨土存在與否斷疑生信，清辨娑婆穢土與極樂淨土之差異而生願心，且百法分類亦可助人在行持過程中辨別種種境界是非邪正，避免誤入歧途。

¹ [明] 藕益智旭著：《佛說阿彌陀經要解》，見明學主編：《藕益大師全集》（成都：四川巴蜀書社，2013 年），冊 2，頁 226。

二．萬法唯識，建立信心

關於「信」，蕩益大師釋其為「信自、信他、信因、信果、信事、信理」。²唯識基礎理論主要對於建立「一切眾生本來是佛」的信心，及對「眾生皆可成佛」的對「自」的信心，以及對於正確理解部分往生極樂世界的「事」和「理」有很大幫助。

（一）眾生皆有佛性

唯識立宗，源自祖師所言「萬法唯識」，即萬法皆依阿賴耶識所變現。簡而言之，一切法非實體有，而是由人心中變出來的。而此能變的體，即阿賴耶識，和佛性的本體無二無別。一般人不信自，源於認為自己薄地凡夫，如何成聖成賢，又或認定成佛要通過三大阿僧祇劫的修行。這是對信自及他產生疑惑的情況。

《百法明門論》中言：「一切法者略有五種：一者心法、二者心所有法、三者色法、四者心不相應行法、五者無為法」。³世間萬法在這部論中被分為五大類，第一類心法又被稱作「心王」，是一切法的源頭。心王中又以第八識阿賴耶為根本，它就是真如佛性扭曲而來，與佛性是一體而無區別。《百法明門論纂釋》中引《楞伽經》云：

「識藏如來藏。以此識乃真如在纏之名。即眾生之佛性。萬法之根宗。善惡之本元。聖凡之歸宅。以世出世間染淨諸法。皆依此識之所變現」。⁴阿賴耶識就是佛性扭曲後的樣子，它的力量是無窮的，能夠變現出這個世間萬事萬物。而這個能變的自心，和佛性是同體，不僅自己具備，每個眾生都具備。只要能夠把扭曲的狀態停止，即完成轉識成智的過程，眾生皆可成佛。這樣說來，因為自身具有佛性，所以能夠做到蕩益大師所言六信中的「信自」。

（二）時間空間如幻

另外一個常見產生的疑惑，來自於對時間、空間真實存在的執著。凡夫受時間、

² 〔明〕蕩益智旭著：《佛說阿彌陀經要解》，見明學主編：《蕩益大師全集》，冊 2，頁 226。

³ 天親著：《百法明門論》，見于凌波著：《唯識學入門六記》（臺中：財團法人慈光圖書館，2012 年），頁 33。

⁴ 〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋》，見《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2003 年），頁 21。

空間觀念的限制，對於往生這一要空間跨度巨大的過程難免感到恐懼和不信任。然而在《百法明門論》中，時間、空間屬於「二十時、二十一方」，是二十四種心不相應行法的其中兩種。⁵心不相應行法是針對心法、心所有法、色法而言的，在論中言其「三位差別故」，⁶原因是它不屬於這三種法的任何一種，又和它們有著密切的關係，所以單獨分類立名。唐大圓在《唯識易簡》中說：「譬如有甲乙丙三人，今取甲之首相，乙之身相，丙之手足相而合畫為一人之相。以其各取一分故曰分位，以其畫成之相故曰假立，以其取三人不同之相而畫成一相，故本論言三位差別也」。⁷心不相應行法其實是由心法、心所有法、色法中各取一分構成的虛幻不實的現象，也不是真實存在的。時間、空間的差別就屬於此列。

《成唯識論》曰：「諸有情類無始時來，緣此執為實我實法，如患夢者患夢力故，心似種種外境相現，緣此執為實有外境。愚夫所計實我實法都無所有，但隨妄情而施設故，說之為假」。⁸凡夫無使劫以來都將百法中的這些不實現象執著為實有，正是這份對六道境界的執著支撐著當下生活環境的存在。當執著斷了，六道的境界也就消失了。但是要斷執著並不是一件容易的事情。淨宗不要求人斷執著，只要求更換執著的對象，即《佛說阿彌陀經》所言：「執持名號」。⁹淨空法師在講解《阿彌陀經要解》時說：「假如你起心動念都是阿彌陀佛，這個六道裡沒有……（念）阿彌陀佛的果報在西方極樂世界」。¹⁰也就是說當人們不執著眼前境界，改為執著佛號時，就在為將來更換生活環境積累因行。到因緣成熟時，往生是自然而然的事。因此淨宗也被稱為二力法門，如蕩益大師所言：「此之法門，全在了他即自」，¹¹能夠合佛願力及學人自力為一，

⁵ 天親著：《百法明門論》，見于凌波著：《唯識學入門六記》，頁 96。

⁶ 天親著：《百法明門論》，見于凌波著：《唯識學入門六記》，頁 96。

⁷ 唐大圓著：《唯識易簡》（上海：上海世界佛教居士林刊行），頁 59。

⁸ 〔唐〕玄奘著：《成唯識論》，卷一，見 CBETA ONLINE，https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/T1585_001，2021 年 12 月 23 日。

⁹ 〔姚秦〕鳩摩羅什譯：《佛說阿彌陀經》，見《淨土五經一論》（臺北：佛陀教育基金會，2012 年），頁 6。

¹⁰ 淨空法師講解：《阿彌陀經要解》宣講於美國達拉斯（1993 年），第 5 集，http://ft.amtb.tw/dv.php?sn=01-007-0005&lang=zh_TW，12 月 23 日。

¹¹ 〔清〕達默造鈔：《阿彌陀經要解便蒙鈔》，見 CBETA ONLINE，https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/X22n0430_p0872b16?q=%E6%AD%A4%E4%B9%8B%E6%B3%95%E9%96%80%E5%85%A8%E5%9C%A8%E4%BA%86%E4%BB%96%E5%8D%B3%E8%87%AA&l=0872b16&near_word=&kwic_around=30，2021 年 12 月 23 日。

達到改換境界的目的。因此西方極樂世界和娑婆世界之間所隔的十萬億佛國土，其實是佛隨順凡夫的妄想所做的方便解釋。娑婆世界和極樂世界在空間上並沒有分別，只是迷惑狀態下，使用阿賴耶識的人看到的是娑婆世界，而覺悟狀態下的人就可看到像極樂世界這樣更高層次、更為殊勝的世界。因此去極樂世界並不存在物理上不可行的問題。這一部分理論可以增強學人對往生西方極樂世界在「事理」上的信心。

三．兩土對比，建立願心

淨土宗修行第二個關鍵的因素在於「願」，即能夠發起求生西方極樂世界的願心。這個願心又是建立在厭離娑婆世界的基礎之上。如果對娑婆世界的苦、極樂世界的樂認識不夠清楚，就很難做到厭離娑婆、欣求極樂。而學習唯識基礎，也能幫助學人更清楚地認識娑婆世界及極樂世界的不同，發起求生的願心。

（一）娑婆受惑業苦

如前所述，娑婆世界是由心所中第八識阿賴耶所變現出來的，並非實有。這個世界不僅不是實有，而且並不美好，原因在於第七識末那的存在。藕益大師云：「此之意根。從無始來。內緣第八識之見分。虛妄執為實我實法。故名為末那識。梵語末那。此翻為意。由其恒審思量為性相故」。¹²末那識恆常執著第八識見分的一分為「我」，產生了「我執」。而六道凡夫無一人不具足「我執」。從我執中會升起四種煩惱，即「我見、我愛、我癡、我慢」，造成了個人生活的不美滿。同時由於誤認為有「我」的存在，就同時會有「他人」的觀念。凡夫會恆向外境馳逐，妄想將自己所愛的據為己有，若不能得到，在「我」與「人」的對立當中，為自身利益的趨勢下，又會造殺、盜、淫、妄語等種種惡業與人競爭，奪取所求。正如簡金武老師言：「種種禍害，皆由我執而起」。¹³但是我執作為俱生煩惱，有末那識存在，就不會斷除。因此眾生就算知道我執不好，也無法輕鬆戒掉，因此世間會恆常存在著由於眾生互相鬥爭所產生的痛苦。

¹² 〔明〕藕益智旭著：《大乘百法明門論直解》，見明學主編：《藕益大師全集》，冊 6，頁 496。

¹³ 簡金武著：《唯識簡介》（臺中：臺中蓮社，2014 年），頁 29。

除了大環境的惡劣之外，在《佛說十善業道經》中世尊亦言：「一切眾生心想異故，造業亦異。由是故有諸趣輪轉」。¹⁴由於凡夫眾生做不到捨識用根，持續用心意識生活，跟隨心意識不同的造作，會輪轉到六道十法界中感受不同的苦果。關於六道輪迴之苦的形成過程，《成唯識論》中提到：「生死相續由惑業苦……此惑業苦應知總攝十二有支，謂從無明乃至老死」。¹⁵這十二支分別為：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死，由此循環，不斷輪轉。其中，無明和行是過去苦因，識、名色、六入、觸、受是現在苦果，愛、取、有是現在苦因，生、老死是未來苦果。由此可見，人們如今在世間受到的苦難，根本來源是惑和業，也就是無明和行。也正是因為無明和行，人們在當下這一刻依然造作著愛、取、有的種種業因，這些業因又會感召來未來的苦果。這是唯識學中所揭示的關於娑婆世界的真相。

（二）極樂感清淨樂

既然已經知道造作無明、行以及愛、取、有是眾生輪轉六道受苦的原因，如果能夠從因上斷掉，六道輪迴就會消失了，能夠做到這樣境界的人就成為了闍支佛。然而不是每個人都能輕鬆達到這個境界。淨土宗就開了一個很方便的門，教人們念佛求往生。往生極樂世界不僅僅是換一個世界居住這麼簡單，往生之後，人們憑藉阿彌陀佛的願力，凡夫也能夠不用再經受這個世間的生死疲勞等種種由無明、行所導致的痛苦。

相較於娑婆世界眾生受我執的捆綁，被迫在六道中輪迴而無法停止的痛苦，極樂世界十分清涼清淨。《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等經》中記載，阿彌陀佛在因地曾發的四十八大願中，包含「身悉金色願、三十二相願、身無差別願、國無不善願、不貪計身願」¹⁶等，因此往生到極樂世界的眾生，哪怕是凡聖同居土下下品往生，到了極樂

¹⁴ 〔唐〕實叉難陀譯：《佛說十善業道經》，見因緣生校集：《聖學根之根》（臺北：世界書局，2015年），冊七，頁42。

¹⁵ 〔唐〕玄奘著：《成唯識論》，卷八，見 CEBTA ONLINE，https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/T31n1585_p0044b02?q=%E6%AD%A4%E5%8D%81%E4%BA%8C%E6%94%AF%E7%BC%8C%E5%8D%81%E5%9B%A0%E4%BA%8C%E6%9E%9C%E7%BC%8C%E5%AE%9A%E4%B8%8D%E5%90%8C%E4%B8%96%E3%80%82&l=0044b02&near_word=&kwic_around=30，2021年12月23日。

¹⁶ 夏蓮居會集各譯：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，見黃念祖著：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經解》（臺北：佛陀教育基金會，2009年），頁236等。

世界自身還是凡夫，依靠阿彌陀佛的願力，依然可以擺脫身見我執的苦惱，可見極樂世界是一個清淨自在、和平無爭的國度。且阿彌陀佛為了防止眾生因為身形不同而起煩惱，使所有往生者都具備和佛一樣殊勝的身形樣貌，彼此無差別，更從外緣上斷絕了起煩惱的因。

同時，四十八願中還包括「國無惡道願、不墮惡趣願、定成正覺願、壽命無量願」¹⁷等。意味著帶業往生到極樂世界，未斷煩惱的凡夫，有無盡的壽命在絕好的環境中修行，並且一定一生成就無上菩提。極樂世界不光沒有惡道，連惡名也聽不到，往生到極樂世界的人更加不會受輪迴惡道之苦。因壽命無量，也不受生、老死之苦。往生可謂雖煩惱未斷，但卻永不再受煩惱之害。

四. 反觀自省，護念行持

信願之後接著是行持，本文所探討淨宗行門以念佛為主。念佛因為簡單易行，人人可行，是很普及的修行方法。但若自心念頭不正，也難免惡果。慈雲灌頂大師曾言：「為五欲故發心念佛。地獄界也」。¹⁸可見念佛同時，也要清楚自心狀態，萬不可自欺。一些基礎唯識常識，也可以幫助學人在念佛過程中反觀自省，避免落入種種過於不及的冤枉境界。

（一）揀擇有方

唯識基礎中對於檢點念頭善惡有幫助的是心所一支。心所是百法中排列第二的分類，一共有五十一種。其中五十一種又分為「五遍行、五別境、十一善、六根本煩惱、二十隨煩惱、四不定」。¹⁹《百法明門論纂釋》云：「心所者，心家所有之法也。恆依心起，與心相應，繫屬於心，具此三義」。²⁰前面所述心法是一切法的總源頭，而心

¹⁷ 夏蓮居會集各譯：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，見黃念祖著：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經解》，頁 249 等。

¹⁸ 〔清〕慈雲灌頂法師著：《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》，卷下，CBETA ONLINE，https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/X16n0311_p0391a03?q=%E7%82%BA%E4%BA%94%E6%AC%B2%E6%95%85%E7%BC%8C%E7%99%BC%E5%BF%83%E5%BF%B5%E4%BD%9B%E7%BC%8C%E5%9C%B0%E7%8D%84%E7%95%8C%E4%B9%9F%E3%80%82&l=0391a03&near_word=&kwic_around=30，2021 年 12 月 23 日。

¹⁹ 天親著：《百法明門論》，見于凌波著：《唯識學入門六記》，頁 55。

²⁰ 〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋》，見《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》，頁 22。

所法就是與心法相應，由心法所起的作用。在日常生活中，普通人能感受到的其實只有很粗的念頭。心法的念頭是極其微細，不能被察覺的。所以人們所感受到的「念頭」只是心所法而已。這些念頭跟隨心所法的分類，一共有五十一類。所以清楚這五十一個分類，就可以較清晰地導正自己的念頭。

五十一心所中，除了善心所及煩惱心所有明確的善惡定義外，其餘心所都沒有明確的善惡，要視具體情況而定。了解這些定義及每個心所的具體作用，可以掃清學人的一些誤會。例如前述慈雲灌頂大師曾告誡學人切不可為求五欲而念佛，否則念佛依然會墮落地獄，一些學人聽了後就對欲求之念升起恐慌，害怕念頭中會否摻有貪圖往生極樂的福報之念而墮落。《百法明門論纂釋》云：「欲者。於所樂境希望為性。勤依為業。……故世出世法，無不皆由好樂而成。故好樂世間法。成世間果。好樂出世法。成出世間果。甚矣。好樂之不可不正也」。²¹由此可知，凡夫初始修行，立刻求無心是幾乎不可能做到的，所謂「此五心所（指五別境）乃必作之心也。善惡皆然。修行亦爾」。²²欲念作為別境之一，並不是洪水猛獸，而是凡夫眾生人人皆具的。了解這一點，淨宗學人應做的是加強對淨土經論的理解，用以導正欲念的「所樂境」。而不是用在恐懼、擔心自身本具的過患上，欲這一念頭本生並不具有善惡之性。若過度擔憂自身本具的過患，又恐落入「惡作」之中。惡作為心所法中「四不定」之一，本無善惡。《成唯識論》（卷七）云：「悔，謂惡作，惡所作業，追悔為性；障止為業。」²³

《大乘百法明門論研究》云：「障止……能障礙行者之心定止於一處也」。²⁴不能使心定止於一處，對於淨宗修行的傷害很大。《無量壽經》釋三輩往生，均需「發菩提心，一向專念」，²⁵《佛說阿彌陀經》云：「執持名號……一心不亂」²⁶，可見專心專精對淨宗

²¹ 〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋》，見《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》，頁 26。

²² 〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋》，見《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》，頁 26。

²³ 〔唐〕玄奘著：《成唯識論》，卷七，見 CBETA ONLINE，

https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/T31n1585_p0044b02?q=%E6%AD%A4%E5%8D%81%E4%BA%8C%E6%94%AF%E5%BC%8C%E5%8D%81%E5%9B%A0%E4%BA%8C%E6%9E%9C%E5%AE%9A%E4%B8%8D%E5%90%8C%E4%B8%96%E3%80%82&l=0044b02&near_word=&kwic_around=30，2021 年 12 月 23 日。

²⁴ 簡金武著：《大乘百法明門論研究》（臺北：佛陀教育基金會，2016 年），頁 237。

²⁵ 夏蓮居會集各譯：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，見黃念祖著：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經解》，頁 485。

²⁶ 〔姚秦〕鳩摩羅什譯：《佛說阿彌陀經》，見《淨土五經一論》，頁 6。

修學之重要。通過唯識對自身念頭更了解可免去不需要的擔憂，使心地清淨。

（二）善惡有別

與此同時，在修行過程中有一些學人認為並不重要且常犯的習氣，其實落入在煩惱心中，理應盡力對治。例如《無量壽經》第六品中有「十念必生願、臨終接引願」，²⁷尚年輕的學人看到後，就認為平時念佛可以放鬆一些，或者先專注事業、家庭、世間愛好等也無妨，等到年老再來修行。殊不知這類心行與隨煩惱中的「不信」相應。唐大圓云：「不信…於實德業，不忍樂欲，障淨信」。²⁸不信的意思是說，對於真實進德修業之事不如對世間之事感興趣，因而無法精進斷惡修善，反去貪著世樂。《百法明門論纂釋》云：「不信者……於真淨德不生好樂……故令心田日益荒穢……是故說此心穢為性也」。²⁹學人之所以對修行不像對世間事那樣感興趣，原因在於「不信自心可以作佛」，³⁰或者是半信半疑，不若看世間事那樣真切。如果放任下去，會令心田日漸荒穢，若年輕時輕視修行，雖有問題但不是及時對治，臨終時心地已經過幾十年的荒置，早不若青年初聞法時懇切，又添加了對世間事的種種貪愛染著，往生就更加困難了。因此青年學子若有這一常見問題，不能輕率略過，而應精進聞法，加深信心，才不至於一生空過。

五. 結語

唯識宗內容紛繁，名目眾多且環環相扣。需要極大耐心從頭細細研究，其中一環未能理解吃透，就無法進行下一步學習。雖然艱深，但由於其將物質世界與精神世界剖析甚細，娓娓道來，有佛教科學之稱。雖然深入學習較為困難，但淺近的唯識基礎知識不難理解，很適合從小接受科學教育的現代淨宗學人在無法斷除對佛法的基本疑惑時，從旁輔助學習，建立對極樂世界的初階信心。如《百法明門論》對心法八識的解讀可以解釋為什麼一切眾生皆可成佛，第七識末那及《成唯識論》中的十二有支可

²⁷ 夏蓮居會集各譯：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，見黃念祖著：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經解》，頁 267。

²⁸ 唐大圓著：《唯識易簡》（上海：上海世界佛教居士林刊行），頁 55。

²⁹ 〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋》，見《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》，頁 47。

³⁰ 〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋》，見《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》，頁 46。

詳細說明六道輪迴的苦因與苦果，使學人升起求生的願心。對五十一心所有法的解析可以行人更了解起心動念，以揀擇修行。但對於對極樂世界已有堅定信心、願心要求生者，雖可稍作了解，卻無需費功深入學習。《金剛經》云：「法尚應捨，何況非法」。

³¹對於信念堅定的學人，亦無需過多執著於廣學多聞佛法的語言文字相，可以專精深入淨土宗經典為主。

參考資料

（一）古籍

〔姚秦〕鳩摩羅什譯：《佛說阿彌陀經》，見《淨土五經一論》（臺北：佛陀教育基金會，2012 年）

〔姚秦〕鳩摩羅什譯：《金剛般若波羅蜜經》，見中華文化講堂編訂：《心經 金剛經》（北京：團結出版社，2014 年）

〔唐〕實叉難陀譯：《佛說十善業道經》，見因緣生校集：《聖學根之根》（臺北：世界書局，2015 年）

〔明〕蕩益智旭著，明學主編：《蕩益大師全集》（成都：四川巴蜀書社，2013 年）

〔明〕釋廣益著：《百法明門論纂釋、八識規矩頌纂釋合刊》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2003 年）

〔民國〕唐大圓著：《唯識易簡》（上海：上海世界佛教居士林刊行）。

〔民國〕夏蓮居會集各譯：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，見黃念祖著：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經解》（臺北：佛陀教育基金會，2009 年）

（二）專書

于凌波著：《唯識學入門六記》（臺中：財團法人慈光圖書館，2012 年）

簡金武著：《唯識簡介》（臺中：臺中蓮社，2014 年）

簡金武著：《大乘百法明門論研究》（臺北：佛陀教育基金會，2016 年）

³¹ 〔姚秦〕鳩摩羅什譯：《金剛般若波羅蜜經》，見中華文化講堂編訂：《心經 金剛經》（北京：團結出版社，2014 年），頁 13。

（三）網路資料

〔唐〕玄奘著：《成唯識論》，見 CBETA ONLINE，

https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/T1585_001，2021 年 12 月 23 日。

〔清〕達默造鈔：《阿彌陀經要解便蒙鈔》，見 CBETA ONLINE，

https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/X22n0430_p0872b16?q=%E6%AD%A4%E4%B9%8B%E6%B3%95%E9%96%80%E5%85%A8%E5%9C%A8%E4%BA%86%E4%BB%96%E5%8D%B3%E8%87%AA&l=0872b16&near_word=&kwic_around=30，2021 年 12 月 23 日。

〔清〕慈雲灌頂法師著：《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》，CBETA ONLINE，

https://cbetaonline.dila.edu.tw/zh/X16n0311_p0391a03?q=%E7%82%BA%E4%BA%94%E6%AC%B2%E6%95%85%EF%BC%8C%E7%99%BC%E5%BF%83%E5%BF%B5%E4%BD%9B%EF%BC%8C%E5%9C%B0%E7%8D%84%E7%95%8C%E4%B9%9F%E3%80%82&l=0391a03&near_word=&kwic_around=30，2021 年 12 月 23 日。

淨空法師講解：《阿彌陀經要解》宣講於美國達拉斯（1993 年），第 5 集，

http://ft.amtb.tw/dv.php?sn=01-007-0005&lang=zh_TW，12 月 23 日。