



ABERTAWA SWANSEA


Llyfrgelloedd
Libraries



CERDDORIAETH ER LLES



Mae Cerdd Abertawe yn eich gwahodd i fyd cerddoriaeth a lles wrth i chi gymryd rhan yn ein gweithdy 'Cerddoriaeth Er Lles'

Trwy ryngweithio a phrofiadau cerddorol, gall sesiynau therapi cerdd helpu i adeiladu a datblygu meysydd gweithredu dynol e.e. gwybyddol, emosiynol, ffisiolegol a chymdeithasol.



Cyflwynir ein gweithdy 'Cerddoriaeth Er Lles' gan Therapydd Cerdd cymwys a fydd yn darparu lle diogel lle gall dysgwyr brofi ac ymwneud â chyfrwng mynegiannol sy'n osgoi'r anhawster o roi mynegiant mewn geiriau. Cyflwynir y sesiynau cerddorol gyda chynhesrwydd, empathi a sylw cadarnhaol diamod i unigolion felly'n creu amgylchedd lle mae dysgwyr yn teimlo'u bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u deall.



Dysgwyr yn cael cyfleoedd i gymryd rhan mewn gweithgareddau cerddorol fel:

1. Symudiad gyda cherddoriaeth
2. Canu caneuon/gwrando ac ymlacio i gerddoriaeth
3. Galw ac ymateb
4. Paru rhythmau
5. Mynegi emosiwn trwy gerddoriaeth
6. Bath canu



Sut gallaf gymryd rhan?

Gweithdy: Therapi Cerddoriaeth

Lleoliad: Llyfrgell St Thomas, SA1 8EZ



Maint y Grŵp – Hyd at 15

Ystod oedran – Blwyddyn 3 i Flwyddyn 11

**mae'n hanfodol cadw lle yn bersonol yn y llyfrgell neu drwy ffonio
01792 655570**

Dyddiadau ac Amserau'r Sesiynau

Dyddiad: Dydd Mawrth 18 Gorffennaf

Amserau'r sesiwn: 15:30 – 16:30 & 16:30 – 17:30



<https://swanseavirtualschool.org/swanseamusic>



Cerdd Abertawe
Swansea Music



@swanseamusic1





ABERTAWE SWANSEA



MUSIC MATTER



Swansea Music invite you to enter the world of music and wellbeing as you take part in our 'Music Matter' workshop.

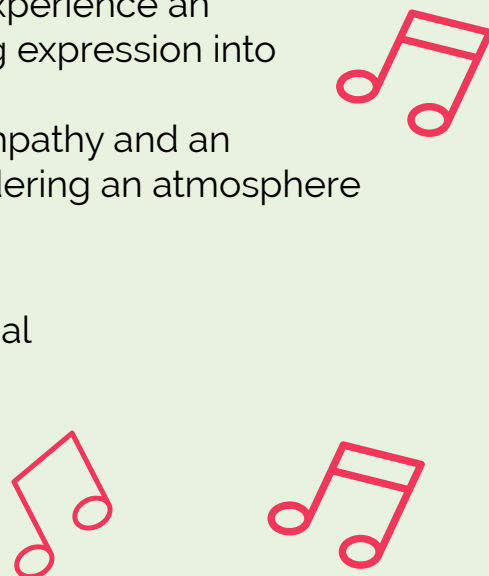
Through musical interaction and experiences, music therapy sessions can help build and develop areas of human functioning e.g. Cognitive, Emotional, Physiological and Social.

Our 'Music Matter' workshop is delivered by a qualified Music Therapist who will provide a safe space for learners to engage in and experience an expressive medium that bypasses the difficulty of putting expression into words.

The musical sessions will be conducted with warmth, empathy and an unconditional positive regard for individuals thus engendering an atmosphere where learners feel valued and understood.

The learners will have opportunities to take part in musical activities such as:

1. Movement with music
2. Singing songs / listening and relaxing to music
3. Call and response
4. Rhythm matching
5. Expressing emotion via music
6. Singing bath



How do i get involved?

Workshop: Music therapy

Location: St Thomas Library, SA1 8EZ



Group Size - Up to 15

Age range: Year 3 - Year 11

Pre booking essential in person at the library or on 01792 655570

Session dates and times



Date: Tuesday 18th July

Session times: 15.30 – 16.30 & 16.30 – 17.30



<https://swanseavirtualschool.org/smu>



Cerdd Abertawe
Swansea Music



@swanseamusic1

