

Gwlad o Gyfle

Taflen Waith Arsylwi

Yn ystod y cyd-drafod dylech arsylwi'n ofalus ar ymddygiad y cyfranogwyr a gwneud nodiadau fydd yn hwyluso adborth defnyddiol.

Dylech edrych yn benodol am y canlynol:

Ymddygiad Cadarnhaol	Ymddygiad Negyddol
▪ Deall y gall pawb gyflawni eu nodau drwy gydweithio. ▪ Agored am anghenion a theimladau ac edrych am ddatrysiad lle mae pawb ar eu hennill. ▪ Trin meysydd o anghytuno fel problemau i bawb eu cyd-ddatrys. ▪ Wedi cynllunio sut y byddant yn ymdrin â'r dasg. ▪ Rhannu a chasglu gwybodaeth mewn modd rhesymegol dan reolaeth. ▪ Gwrando, efelychu a chrynhoi. ▪ Cynhyrchu opsiynau. ▪ Gwneud yn siŵr fod anghenion pawb wedi'u bodloni.	▪ Canolbwyntio ar ei nod ei hun heb wrando ar anghenion pobl eraill. ▪ Gor-ymosodol a thaer ar sail ei anghenion ei hun. ▪ Mabwysiadu safbwynt a gwrthod symud o gwbl. ▪ Methu â meddwl am ganlyniadau tymor hir y ffordd y cafodd y cyd-drafod ei drin a'r canlyniad. ▪ Methu â chydabod y gallai ennill greu problemau i ddyfodol partïon eraill. ▪ Gosod rhwystrau i eraill allu cyflawni eu nodau. ▪ Anonest neu ddefnyddio tactegau twyllodrus i ennill.

Gwlad o Gyfle

Taflen Waith Arsylwi

Gwnewch nodiadau ynghylch ble yn y cyd-drafod y sylwoch chi ar yr ymddygiad. Hefyd nodwch unrhyw sylwadau am ddefnyddio'r technegau a drafodwyd yn y wers ar-lein 'Cyrraedd Ie'. A ddefnyddiwyd neu a anghofwyd y dysgu yng ngwres y trafodaethau?

NODIADAU: