



Undergraduate assignment feedback form

(to be completed by marker)

<i>Student Name: Manyu Yang</i>	
<i>Module Code: SICH5001</i> <i>Module title: Traditional Chinese Morality and Ethics in Education (II)</i>	<i>Student number: 1903292</i>
<i>For completion by marker:</i> <i>Comments:</i>	
<i>Marker's signature:</i>	
<i>Date:</i>	
<i>Provisional mark:</i> NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

淺談網絡色情對中國青少年之危害及对策

姓名：楊堉鈺 學號：1903292 日期：2021 年 04 月 12 日

課程代碼：SICH5001 字數：3381

一. 前言

隨著性解放思想遍及全球，婚前性行為，色情信息在中國不再是禁忌話題。青少年以此為日常娛樂，人人笑自稱「老司機」（指擁有豐富色情資源的人）。在有心人的運作下，色情逐漸被修飾成了一種時尚潮流，鮮少有人意識到它的危害。同時義務教育中生理衛生內容的缺乏，甚至是錯誤的引導，對色情氾濫起到了推波助瀾的作用。而諸如色情製品具成癮性，婚前性行為危害健康等重要的常識，卻未被正確，充分地傳授給青年學子。在依奉儒釋道三教的中國古代，兩性教育極受重視。孔子嘗言「少之時，血氣未定，戒之在色。」¹ 道教經典《太上感應篇》也將「淫慾過度」²列為眾惡之一。在過去，中醫藥學對情慾氾濫之害闡釋全面，因果輪迴之說使不軌者心存震懾，儒家思想於倫理方向的時時導引，皆使人人知恥守禮。色情信息雖久斷不絕，危害不曾似今時猖獗。這些歷史對今天的社會應有所啟示。

二. 現狀

隨著智能手機的普及，中國逐漸進入 5G 時代。一根網線不僅將大街小巷，城鎮鄉村連接，更把大量信息送到了世界每一個角落。據統計，2019 年 4 月全國手機用戶的佔比高達 94.6%。³ 然而在互聯網在帶來方便的同時，也存在極大的隱患。由於其特殊性質，監管難以面面俱到，大量良莠不齊的信息正嚴重危害著青少年的心理健康，色情正是其中之一。如今色情對中國學生所呈現出的影響力，

¹ 《論語》，見〔宋〕朱熹：《四書集註》（臺北：世界書局，2016），頁 176。

² 《太上感應篇》，見〔清〕惠棟箋注：《太上感應篇箋注》（京都：中文出版社，1983），頁 99。

³ 王彥華，姚春霞，王蕾：〈手机网络普及背景下大学生手机网瘾现状分析及对策研究〉，《邯鄲學院學報》第 3 期（2020 年 9 月），頁 108。

其污染之深，影響眾之廣是前所未有的。據一項針對重慶大四男生的生殖健康調查顯示，99.9%的參與者接觸過色情信息，其中佔比 93.9%的學生第一次接觸色情內容是在大學以前，且約三分之一的受調查者已呈現色情上癮傾向。⁴ 而網絡因其廉價，普及，簡便易操作等特性，正成為青少年獲取色情信息的主要來源。一項針對香港 28 所學校共 3325 名平均年齡為 12.6 歲的學生的調查顯示，網絡是青少年接觸色情的主要管道，並且觀看網絡色情已成為青少年學習性知識的途徑。⁵ 研究顯示，色情製品使用可提高社會對性行為的寬容度。⁶ 數據亦表現出中國青少年的性觀念正變得越來越開放。王睿捷等於 2018 年面向東北地區大學生的調查顯示，57.71%的大學生支持婚前性行為。⁷ 在 2019 年一份針對武漢某高校學生的相似調查中，這個數字是 80.44%。⁸ 而在 2020 年的廣州，調查顯示僅有 9.8%的男生和 20.3%的女生表示不認可婚前性行為。⁹ 一邊倒的數據背後，是網絡色情和媒體的宣傳引導所帶來的觀念洗禮。極端情況下，甚至出現了 14 歲男孩模仿色情視頻實施性侵的個案。¹⁰

三. 危害

色情所帶來的危害遠不止於此。除卻婚前性行為所可能導致的多種不良後果，諸如性病，情感糾葛與人身傷害，意外懷孕，墮胎等之外，觀看色情製品本身還具有成癮性和致郁性。如果說前者相較而言是小概率事件，成癮和致郁則是在不知不覺間摧毀每個青少年的生命力。在精神科醫生傑弗里·薩蒂諾弗給美國國

⁴ 莫敏、崔志鴻、王曉剛、鄒鵬、曹佳：〈大四男生色情瀏覽現狀調查及其與抑郁-焦慮-壓力相關研究〉，《第三軍醫大學學報》2017 年第 11 期，頁 1185-1188。

⁵ Ma Cecilia M.S. PhD, Shek Daniel T.L. PhD: Consumption of Pornographic Materials in Early Adolescents in Hong Kong, *J Pediatr Adolesc Gynecol*, 26(2013), p.S23

⁶ Goran Koletic: Longitudinal associations between the use of sexually explicit material and adolescents' attitudes and behaviors: A narrative review of studies, *Journal of adolescence*, 57(2017), p.128

⁷ 王睿捷、祝瑋、周士哲、姜旭迪、楊明宇、王紹義：〈當代東北大學生婚前性行為態度及影响因素〉，《中國初級衛生保健》2019 年第 12 期，頁 109。

⁸ 袁夢琴、王艷清、鮮舒、張莉、代芳芳：〈武漢市某高校大學生性教育、性行為現狀〉，《實用預防醫學》，2021 年第 4 期，頁 422。

⁹ 黃梅香、尚瑤、王舒梵：〈互聯網背景下廣州市 6 所高校大學生性觀念和性行為現狀調查〉，《中國性科學》，2020 年第 10 期，頁 158。

¹⁰ 李紅艷：〈別讓色情品來書寫青少年的性腳本〉，《教育家》，2020 年第 6 期，頁 44。

會的一封信中這樣說道：「現代科學使我們了解，色情成癮機制與海洛因成癮機制在化學過程上是何其相似……色癮者最終會為滿足慾望而忘乎所以，並危害到他的事業，朋友和家人。他會不論時間地點地縱容自己。」¹¹ 精神科醫生口中「與海洛因無異」的物質，在網絡上卻似廉價糖果一般觸手可得。雖然中國法律規定禁止未成年人瀏覽色情信息，但由於技術原因並不能做到杜絕。且傑弗里醫生指出「在這點上，沒有任何人是免疫的，哪怕是社會地位再高的人。」¹² 說明色情成癮性並不僅限於未成年人。人的大腦中有一個獎賞迴路，當人受到某種和自身欲求對應的刺激時，大腦中的中腦腹側被蓋區接收到信息，自動刺激伏隔核，再經由伏隔核向前額葉皮層發出訊息，使其指揮大腦「繼續這個行為」。¹³ 通常成癮現象起源於獎賞迴路受到習慣的「劫持」，¹⁴ 而使欲求變得不受控制。從前，科學家認為只有化學藥物能夠做到這點，而科技的進步逐漸證實了「經驗」和「日常獎賞」同樣可以劫持獎賞迴路並使人上癮。¹⁵ 這個結論進一步驗證了接觸色情信息潛藏的危害性。據 BBC 記者桑吉塔·米什卡報道，一位女性金融從業者妮拉為了對抗男同事用色情錄像進行性騷擾，選擇自己在家觀看以期做好心理防備，沒想到卻很快上癮，最後嚴重的色癮使她不得不辭去工作。¹⁶

除了成癮所導致的可怕後果，觀看色情及不正當性行為還與抑鬱等心理疾病有關。一份針對 103 名患有強迫性行為及觀看色情信息的男患者的調查顯示，71% 的患者患有嚴重抑鬱等心理疾病。¹⁷ 莫敏等人針對重慶大學生的研究亦顯示，「色情瀏覽頻率越高，男生中患有抑鬱、焦慮和壓力的比例越高。」¹⁸ 世界衛生組

¹¹ Satinover Jeffery, Jeffery Satinover Statement to Congress on Pornography, <https://strugglingteens.com/news/RelatedNews/JeffreySatinover.pdf>, 2021 年 4 月 12 日

¹² Satinover Jeffery, Jeffery Satinover Statement to Congress on Pornography, 2021 年 4 月 12 日

¹³ 黃希瑤：追求獎賞背后的腦回路機制，生命新知，

<http://life.smxz.com.cn/Content/index/pid/134/aid/8515.html>，2021 年 4 月 12 日

¹⁴ Satinover Jeffery, Jeffery Satinover Statement to Congress on Pornography, 2021 年 4 月 12 日

¹⁵ Satinover Jeffery, Jeffery Satinover Statement to Congress on Pornography, 2021 年 4 月 12 日

¹⁶ 桑吉塔·米什卡：〈性癮患者的自白：沉迷性愛的後果〉，BBC NEWS 中文，

<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/46147987>，2021 年 4 月 12 日

¹⁷ Kraus Shane W., Potenza Marc N., Martino Steve, Grant Jon E., Examining the psychometric properties of the Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale in a sample of compulsive pornography users, *Comprehensive Psychiatry*, 59(2015), p.118

¹⁸ 莫敏等：〈大四男生色情浏览现状调查及其与抑郁-焦虑-压力相关研究〉，頁 1186。

織在 2017 年 3 月發佈的新聞稱，抑鬱症是目前全球健康不良和殘疾的主要原因。且發病人數從 2005 至 2015 年增加了 18% 以上。¹⁹可見色情氾濫和抑鬱症的高發病率之間不無關係。

四． 短板

與青少年中驚人的網絡色情使用率及性開放程度相比，性教育的落後和不受重視著實堪憂。李紅艷認為，「絕大多數國家的性教育都遠未達到全面的標準」，年輕人無法廣泛深入地學習相關知識，亦增加了他們受到網絡色情影響的風險。²⁰此方面迫切需要學校及家庭的引導。然而，聯合國教科文組織中國初級中學性教育實施狀況顯示，現有性教育並未具體說明不當性行為的嚴重危害。中國性教育依然僅圍繞老生常談的「關係」、「性與生殖健康」（性病傳播及艾滋病等內容）、「社會性別」、「權利」幾個話題開展。²¹這些內容已遠遠不能滿足在互聯網浪潮下成長的一代學生對性知識的需求。如果老師羞於啟齒，父母三緘其口，學生就會選擇上網自尋答案，從而出現父母發現孩子手機裡的色情漫畫，終於決定和孩子談心時，卻被一句「我都知道」堵回來的尷尬場景。²²

但是究竟該如何開展性教育，仍然是橫亙在所有人面前的一個巨大難題。目前的性教育系統大量借鑒了西方國家的經驗，注重將性行為及相關名詞直白公開化，在民風保守的中國推行難免水土不服。例如，第一批拿到國家資格證的杭州「性教育講師」李雙雙表示，在直白地佈達性器官名稱時遭到了學校和家長的抵制，課程難以繼續。²³半數的中學教師認為按照生理教材教導學生如何「正確使用安全套」會「鼓勵學生更早發生性行為」，因而略過這一項目，且亦常有學生在生

¹⁹ 世卫组织呼吁“一起来聊抑郁症”，因为抑郁症在健康不良的起源榜上名列前茅，世界卫生组织，<https://www.who.int/zh/news/item/30-03-2017--depression-let-s-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health>，2021 年 4 月 13 日

²⁰ 李红艳：〈别让色情品来书写青少年的性脚本〉，頁 44。

²¹ 李红艳、邱义依编辑与校对：中国初级中学性教育实施状况，UNESDOC 数字图书馆，<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000266006>，2021 年 4 月 12 日

²² 高晶：〈抢在色情品前面开展性教育〉，《健康报》第 004 版（两性优生），2020 年 5 月 4 日

²³ 吴朝香：〈性教育女讲师的酸甜苦辣〉，人民网，<http://edu.people.com.cn/n1/2018/1121/c1006-30412296.html>，2021 年 4 月 13 日

理課堂上搗亂。²⁴尚不論這樣的性教育究竟能不能起到避免不當性行為的效果，中國的本土文化對直白地表達顯然是抵觸的。且令人疑惑地是，在宣導兩性關係等重要概念時，研究人員卻又使用「人們可以通過不同的方式表達友誼、愛情和性吸引力」²⁵這樣似是而非，又使人充滿遐想的句式。尚青春懵懂的中學生難免摸不著頭腦，其教育效果更是未知數。理論與實踐間的矛盾也顯示出了部分現有性教育理論或許不夠考慮中國的實際情況，導致不被老師和學生所接受的結果。

五. 對策

而面對色情文化的侵襲，中國傳統文化中有一套全面的對策，既具有本土意義，容易被大眾接受，且有著古人長時間的實踐經驗的證明。對於恣情縱慾的危害，在傳統中醫理論中有詳細的說明。藥王孫思邈《千金要方》嘗曰：「精少則病，精盡則死，不可不思，不可不慎。」²⁶《三元參讚延壽書》中說：「恣意極情，不知自惜，虛損生也……苟能愛惜節情，亦得長壽也。」²⁷精是人體構成的基石，也是人類繁衍後代的基本。而放縱淫欲會大量耗損人體的精氣，使得青少年失去本有的活力，甚至喪失生育功能。因此節欲養生觀念應為性教育之首。

另一方面，構建良好的婚戀觀也可以幫助青少年形成正確性觀念。傳統儒家教育強調倫常的重要性，對現代兩性教育有很大啟示。《禮記》云：「故婚姻之禮廢，則夫婦之道苦，而淫僻之罪多矣。」²⁸清晰指出情色氾濫的源頭在於夫婦倫不端。儒典認為，夫婦以道義相交，方可長久，恣情縱慾者缺乏責任感，婚姻易離散，亦影響社會的穩定性。年輕人若能擺正態度，重視婚姻，忠於婚姻，那麼諸如性別歧視、未婚同居、墮胎等社會問題自然會得到改善。反觀現代性教育一味注重性細節的宣導來避免上述問題，確有捨本逐末的嫌疑。

²⁴ 李红艳、邱义依编辑与校对：中国初级中学性教育实施状况，2021 年 4 月 12 日

²⁵ 李红艳、邱义依编辑与校对：中国初级中学性教育实施状况，2021 年 4 月 12 日

²⁶ 〔唐〕孫思邈：《備急千金要方》，中國哲學書電子化計劃，
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=527533>，2021 年 4 月 14 日

²⁷ 〔元〕李鵬飛：《三元參讚延壽書》，中國哲學書電子化計劃，
<https://ctext.org/wiki.pl?if=en&chapter=390340>，2021 年 4 月 14 日

²⁸ 《禮記·經解》，見〔清〕孫希旦撰：《禮記集解》（下）（北京：中華書局，2020 年），頁 1257

再者，關於邪淫（即非正當性行為）會導致的慘烈果報，傳統因果教育中早有詳細說明。《太上感應篇》云：「禍福無門，惟人自召。善惡之報，如影隨形……算減則貧耗，多逢憂患。人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之，算盡則死。」²⁹而現代人迷信科學，不信因果，以為色情是獲取快樂的途徑，殊不知會搭上自己的人生前途。著名 NBA 球星奧多姆曾是舉世矚目的籃球天才，卻在自傳中卻自言曾沉迷色情，不僅身體受到摧毀，而後被 NBA 除名，事業毀於一旦，也因多次外遇導致婚姻破裂，最後更差點命喪妓院。³⁰其經歷正是因果的寫照。在中國，雖然適度使用色情製品無害的觀點不絕於耳，亦有將近六百萬年輕人自感深受色情危害，尋求解決辦法，而自發形成了一個極具人氣的論壇——百度戒色吧。人們聚集在此討論色情曾帶給他們的傷害，一樁樁個案令人感歎因果真實不虛。若性教育系統能夠在青少年發育時期，就從中醫藥學，儒家倫常及因果報應三個方面充分說明色情的危害及戒色的重要性，現代青少年或許就能夠在面對誘惑時懂得潔身自愛，從而降低互聯網普及帶給的人們的負面影響。

六. 結語

本文從現狀、危害及短板三個方面簡略探討了網絡色情對中國青少年的危害及原因，並參照中國傳統文化教育給出了解決色情氾濫現狀的對策。科學發展逐步證明了色情製品極具上癮性，所謂的適度使用並不足以有效避免其傷害。而濫用色情製品導致的身體心理健康問題亦嚴重危害著中國青少年的健康。對於色情氾濫或可能引發的狀況，中國傳統經典中早有預言。古人出於防微杜漸的目的，才會自孩童幼時處處警惕，幫助其樹立正確的健康觀，婚戀觀，因果觀。相較於細節露骨而人文關懷不足的現代性教育，中國傳統教育哲學在兩性關係方面是極具智慧且高瞻遠矚的。這些內容應引起現代教育者的重視，並對性教育的改革有所啟示。

²⁹ 《太上感應篇》，見〔清〕惠棟箋注：《太上感應篇箋注》，頁 4-9。

³⁰ Lamar Odom, *Darkness to Light: A Memoir* (Dallas: BenBella Books, 2019)

七. 參考文獻

(一) 古籍專書

1. 〔宋〕朱熹：《四書集註》（臺北：世界書局，2016）
2. 〔清〕惠棟箋注：《太上感應篇箋注》（京都：中文出版社，1983）
3. 〔清〕孫希旦撰：《禮記集解》（下）（北京：中華書局，2020 年）

(二) 現代專書

1. Lamar Odom, *Darkness to Light: A Memoir* (Dallas: BenBella Books, 2019)

(三) 期刊論文

1. 王彦华，姚春霞，王蕾：〈手机网络普及背景下大学生手机网瘾现状分析及对策研究〉，《邯郸学院学报》第 3 期（2020 年 9 月），頁 108-115
2. Ma Cecilia M.S. PhD, Shek Daniel T.L. PhD: Consumption of Pornographic Materials in Early Adolescents in Hong Kong, *J Pediatr Adolesc Gynecol*, 26(2013), p.S18-S25
3. 莫敏、崔志鸿、王晓刚、邹鹏、曹佳：〈大四男生色情浏览现状调查及其与抑郁-焦虑-压力相关研究〉，《第三军医大学学报》2017 年第 11 期，頁 1183-1190
4. 王睿捷、祝玮、周士哲、姜旭迪、杨明宇、王绍义：〈当代东北大学生婚前性行为态度及影响因素〉，《中国初级卫生保健》2019 年第 12 期，頁 108-110
5. Goran Koletic: Longitudinal associations between the use of sexually explicit material and adolescents' attitudes and behaviors: A narrative review of studies, *Journal of adolescence*, 57(2017), p.119-133
6. 袁梦琴、王艳清、鲜舒、张莉、代芳芳：〈武汉市某高校大学生性教育、性行为现状〉，《实用预防医学》，2021 年第 4 期，頁 422-425
7. 黄梅香、肖瑶、王舒梵：〈互联网背景下广州市 6 所高校大学生性观念和性行为现状调查〉，《中国性科学》，2020 年第 10 期，頁 157-160

8. 李红艳：〈别让色情品来书写青少年的性脚本〉，《教育家》，2020 年第 6 期，頁 43-44

9. Kraus Shane W., Potenza Marc N., Martino Steve, Grant Jon E., Examining the psychometric properties of the Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale in a sample of compulsive pornography users, *Comprehensive Psychiatry*, 59(2015), p.117-122

（四）報紙

1. 高晶：〈抢在色情品前面开展性教育〉，《健康报》第 004 版（两性优生），2020 年 5 月 4 日

（五）網路資料

1. 〔唐〕孫思邈：《備急千金要方》，中國哲學書電子化計劃，
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=527533>，2021 年 4 月 14 日
2. 〔元〕李鵬飛：《三元參讚延壽書》，中國哲學書電子化計劃，
<https://ctext.org/wiki.pl?if=en&chapter=390340>，2021 年 4 月 14 日
3. Satinover Jeffery, Jeffery Satinover Statement to Congress on Pornography,
<https://strugglingteens.com/news/RelatedNews/JeffreySatinover.pdf>, accessed 12, April, 2021
4. 黄希瑶：追求奖赏背后的脑回路机制，生命新知，
<http://life.smxz.com.cn/Content/index/pid/134/aid/8515.html>，accessed 12, April, 2021
5. 桑吉塔·米什卡：〈性癮患者的自白：沉迷性愛的後果〉，BBC NEWS 中文，
<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/46147987>，accessed 12, April, 2021
6. 世卫组织呼吁“一起来聊抑郁症”，因为抑郁症在健康不良的起源榜上名列前茅，世界卫生组织，
<https://www.who.int/zh/news/item/30-03-2017--depression-let-s-talk-says-who-as-depression-tops-list-of-causes-of-ill-health>，accessed 13, April, 2021

7. 吴朝香：〈性教育女讲师的酸甜苦辣〉，人民网，
<http://edu.people.com.cn/n1/2018/1121/c1006-30412296.html>，accessed 13, April,
2021