

Portffolio Adnoddau

Hamdden

3780 geriau

Portffolio Adnoddau

Y Celfyddydau Mynegiannol

Thema: Teimlo pan perfformio

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Wyt ti'n teimlo pan perfformio?
Ydw, rydw i'n teimlo'n....pan perfformio.

Nac ydw, dydw i ddim yn teimlo'n pan perfformio.

Geirfa: cyffroes, nerfus, balch, anhygoel, siomedig.
Cofiwch treigladd- Ydw, rydw i'n teimlo'n gyffroes pan perfformio.
Cyffroes- gyffroes. Balch- falch.

Gweithgareddau:

Rydw i eisiau i'r plant chwarae gêm y negesydd.
Darllenwch y brawddegau. Dewiswch dau brawddeg ac ysgrifennu ar y 'post-it'. Chwaraewch gêm y negesydd.

Iechyd a Lles

Thema: Gorchmynion i greu gwers addysg gorfforol

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Rhedwch fel llew.

Geirfa:

rholiwch, sgipiwch, rhedwch, cerddwch, neidiwch ar un droed, trowch

Gweithgareddau:

Bydd pawb yn creu gwers addysg gorfforol defnyddio gorchmynion. Bydd y plant yn dangos gorchmynion ac anifail.

Gwybodaeth flaenorol - Nod y wers ddoe ydy berfau, er enghraifft, neidio, rhedeg, cerdded.
Roedd y plant yn dysgu anifeiliaid hanner tymor diwethaf.

Y Dyniaethau (Tasg wrando ac ysgrifennu) (datblygu geirfa)

Thema: Disgrifio ble aethon nhw.



Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Ble est ti wythnos diwethaf?/ ar yr wyliau?/ dros y penwythnos?
Es i i'r traeth gyda fy nheulu wythnos diwethaf.
Es i ddim i'r traeth wythnos diwethaf.

Geirfa: Y goedwig, chwarae chwaraeon, nofio yn y môr, traeth, parc, Y ganolfan hamdden.

Gweithgareddau:

Yn gyntaf, rydw i eisiau i'r plant i adolygu gwledydd ac "Es i".
Yn ail, bydd y plant yn dysgu "Es i ddim"
Yn olaf, bydd y plant yn dysgu lle/gwaithgaredd. Bydd y plant yn chwarae arddweud araf.

Gwybodaeth flaenorol - Nod y wers echdoe ydy gwledydd.
Dysgon nhw Ffrainc, Sbaen, Yr Eidal, Awstralia, Gwlad Belg, Gwlad Pwyl. Roedd y plant yn dysgu "Es i" hefyd.

Gweithgaredd wedi'i wahaniaethu- Un seren- dangoswch lle/gwaithgaredd.

Dwy seren- dangoswch lle/gwaithgaredd a diwedd a dwedwch gyda phwy.

Portffolio Adnoddau

leithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu (Gwaith llafar)

Thema: Beth wnest ti ddoe? Cwestiwn ac ateb.

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Wnest ti ddoe?

Do, gwnes i ddoe.

Naddo, wnes i ddim ddoe.



Geirfa: golch, garddio, glanhau, smwddio, llun, cinio.

Gweithgareddau:

Bydda i eisiau i'r plant chwarae gêm 'trap-ddôr.

Gwybodaeth flaenorol – Nod y wers ddoe ydy 'Gwnes i'. Cwestiwn- beth wnest ti? Ac ateb, Gwnes i. Roedd y plant yn dysgu gweithgareddau hamdden cyn hanner tymor, er enghraifft, coginio, ymlacio, dawnio, peintio, sgïo, dringo.

Mathemateg a Rhifedd (Tasg wrando)

Thema: Amserlen canolfan hamdden.



Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Pryd bydd **nofio** yfory?

Ateb gyda amser, er enghraifft, Bydd y **nofio** am saith o'r gloch.

Geirfa: nofio, chwarae pêl-rwyd, , codi pwysau, chwarae sboncen, ymarfer corff, ymarfer dringo.

Gweithgareddau:

Bydd y plant yn chwarae ysgrifennu mosaig. Nod y wers ydy ymarfer geirfa newydd ac adolygu amser. Ar ôl ysgrifennu mosaig, bydd y plant yn gweithio gyda phartner i ddweud y patrwn.

Gwybodaeth flaenorol – Nod y wers sesiwn mathemateg ydy amser. Roedd y plant yn dysgu chwaraeon cyn hanner tymor. pêl-droed, rygbi, tennis, golff, seiclo, criced.

Gweithgaredd wedi'i wahaniaethu. Amserlen. Un seren= o'r gloch, hanner awr wedi, chwarter i a chwarter wedi

Dwy seren- o'r gloch, hanner awr wedi chwarter i, chwarter wedi ac amser i bum munud wedi.

Tair Seren- amser i bum munud wedi ac i.

Gwyddoniaeth a Thechnoleg

Thema: Defnyddio'r cyfrifiadur.

Patrwm/ Patrymau / Ffocws Iaith

Beth roeddet ti'n ddysgu pan oeddet ti'n defnyddio'r cyfrifiadur?

Pan oeddwn i'n defnyddio'r cyfrifiadur, roeddwn i'n dysgu **sut i ymchwilio**.

Pan oeddwn i'n defnyddio'r cyfrifiadur, roeddwn i'n dysgu **sut i greu codio**.

Geirfa: golygu fideo, creu codio, ymchwilio, defnyddio taenlenni, golygu lluniau, dylunio cyflwyniad.

Gweithgareddau:

Rydwn i eisiau i'r plant chwarae gêm lleidr brawddegau. Darllenwch y brawddegau. Dewiswch dau frawddeg ac ysgrifennu ar y 'post-it'. Chwaraewch gêm lleidr brawddegau.

Tasg 1- Mathemateg a Rhifedd (Tasg wrando)- Gêm ysgrifennu mosaig

- Nod y wers ydy adolygu amser a dysgu patrymau newydd "bydd y... am".
- Yn gyntaf, rydw i eisiau'r plant yn adolygu amser. Bydd y plant yn chwarae pêl tan gyda amser. Bydda i'n dangos amseroedd gwahanol ar y bwrdd. Bydda i'n ofyn cwestiwn "Faint o'r gloch?" a byddan nhw ateb gyda amser yn gywir.
- Nesaf, gwnân nhw chwarae "sblat" gyda geiriau newydd. Bydda i'n ofyn dau plant i "cerddwch i'r blaen yn ofalus os gwelwch yn dda". Wedyn, bydda i'n dweud un gair ac mae plant yn defnyddio 'ffon sb latt' i daro'r bwrdd.
- Ar ôl drilio, byddwn ni chwarae gêm ysgrifennu mosaig.
- Cyfarwyddiadau
- Yn gyntaf, cyn y wers, gwneud grid gyda brawddegau Cymraeg defnyddio y patrwm newydd. Gwnaf i gymysgu'r brawddegau yn y grid.
- Nesaf, bydda i'n darllen y frawddeg yn gywir. Bydd y plant yn gwrando ar fi. Wedyn, bydd y plant yn lliwio'r brawddeg mewn lliw gwahanol yn gywir.
- Bydda i'n dweud wrth y plant " Cofiwch y treigladd meddal ar ôl 'am' yn yr amser. Er enghraifft tri= am dri, pum= am bum, deg= am ddeg".
- Hefyd, tair seren, bydda i'n dweud wrth y plant " Cofiwch y treigladd meddal ar ôl " am" ac "i". Er enghraifft, bum munud i dri.
- Ar ôl ysgrifennu mosaig, byddan nhw'n gweithio gyda phartner i dweud y patrwm defnyddio amserlen. Partner un, gofynna gwestiwn a phartner dau ateba'r cwestiwn.
- Er enghraifft,
- Partner un- Pryd bydd y nofio yfory?
- Partner dau- Bydd y nofio am saith o'r gloch.

SBLAT!

nofio

chwarae pêl-
rwyd

chwarae
sboncen

codi pwysau

ymarfer dringo

ymarfer corff

Coch	Nofio
Oren	Chwarae pêl-rwyd
Porffor	Codi pwysau
Melyn	Chwarae sboncen
Pinc	Ymarfer corff
Glas	Ymarfer dringo.

Bydd y plant yn defnyddio lliwiau rhain i liwio brawddegau.

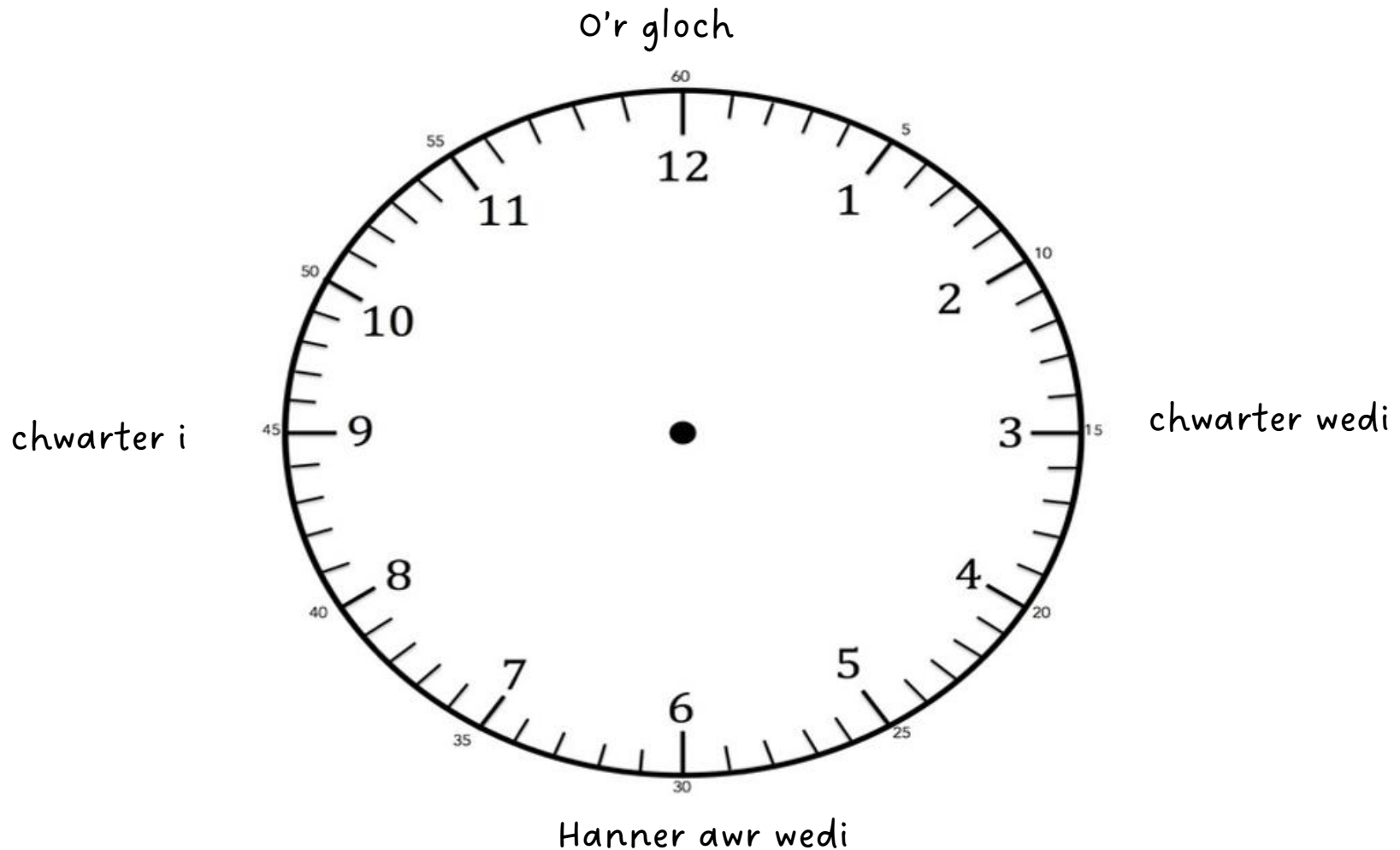
Canolfan Hamdden
Amserlen yfory

Gwaithgared	Amser
Nofio	7:00-7:45
Codi pwysau	7:45-8:15
Criced	8:15-8:45
Chwarae pêl-rwyd	8:45-9:30
Rygbi	9:30-10:15
Ymarfer corff	10:15-11:00
Pêl-droed	11:00-12:00
Golff	12:00-12:45
Seiclo	12:45-1:30
Chwarae sboncen	1:30-2:15
Tennis	2:15-3:00
Ymarfer dringo	3:00-3:30

Mat iaith

Pryd bydd y yfory?

Bydd y am ddeg o'r gloch.



Gêm ysgrifennu mosaig



Pryd bydd nofio yfory?	Bydd y chwarae sboncen	am chwarter i wyth
Pryd bydd chwarae pêl-rwyd yfory?	Bydd y nofio	am chwarter wedi naw.
Pryd bydd codi pwysau yfory?	Bydd y ymarfer dringo	am chwarter wedi deg
Pryd bydd ymarfer corff yfory?	Bydd y chwarae pêl-rwyd	am hanner awr wedi un
Pryd bydd chwarae sboncen yfory?	Bydd y ymarfer corff	am dri o'r gloch
Pryd bydd ymarfer dringo yfory?	Bydd y codi pwysau	am saith o'r gloch.

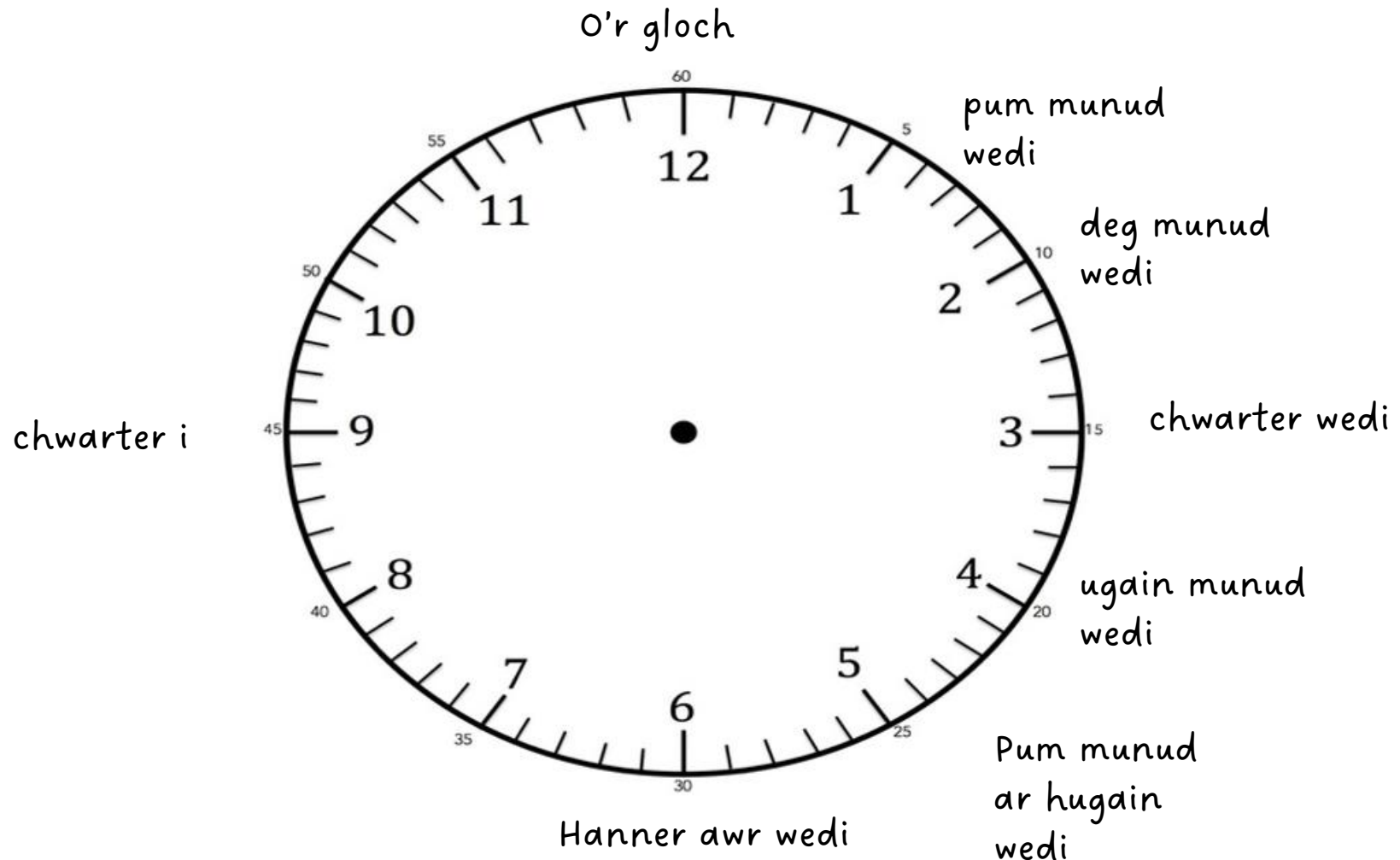
Canolfan Hamdden
Amserlen yfory

Gwaithgared	Amser
Nofio	7:00-7:25
Codi pwysau	7:25-8:00
Criced	8:00- 8:45
Chwarae pêl-rwyd	8:45-9:20
Rygbi	9:20-10:15
Ymarfer corff	10:15-11:00
Pêl-droed	11:00-11:45
Golff	11:45-12:10
Seiclo	12:10-1:05
Chwarae sboncen	1:05-2:05
Tennis	2:05-2:45
Ymarfer dringo	2:45-3:30

Mat iaith

Pryd bydd y yfory?

Bydd y am ddeg o'r gloch.



Gêm ysgrifennu mosaig



Pryd bydd nofio yfory?	Bydd y chwarae sboncen	am bum munud ar hugain wedi saith
Pryd bydd chwarae pêl-rwyd yfory?	Bydd y nofio	am chwarter wedi i naw.
Pryd bydd codi pwysau yfory?	Bydd y ymarfer dringo	am chwarter wedi deg
Pryd bydd ymarfer corff yfory?	Bydd y chwarae pêl-rwyd	am bum munud wedi un
Pryd bydd chwarae sboncen yfory?	Bydd y ymarfer corff	am chwarter wedi tri
Pryd bydd ymarfer dringo yfory?	Bydd y codi pwysau	am saith o'r gloch

Canolfan Hamdden
Amserlen yfory

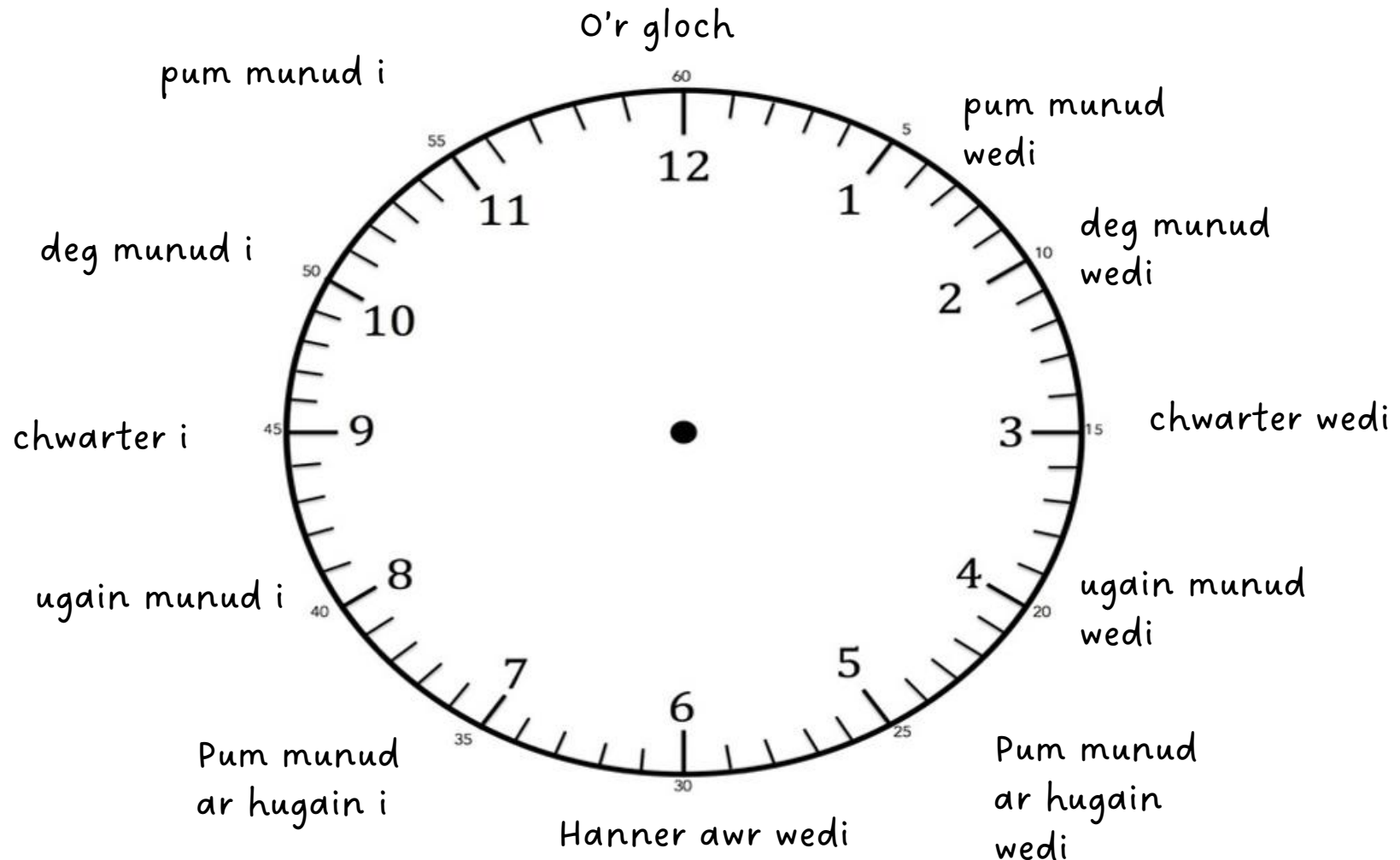
Gwaithgared	Amser
Nofio	7:00-7:35
Codi pwysau	7:35-8:15
Criced	8:15-8:55
Chwarae pêl-rwyd	8:55-9:30
Rygbi	9:30-10:10
Ymarfer corff	10:10-10:55
Pêl-droed	10:55-11:50
Golff	11:50-12:45
Seiclo	12:45-1:25
Chwarae sboncen	1:25-1:40
Tennis	1:40-2:20
Ymarfer dringo	2:20-3:30

Mat iaith



Pryd bydd y yfory?

Bydd y am ddeg o'r gloch.



Gêm ysgrifennu mosaig



Pryd bydd nofio yfory?	Bydd y chwarae sboncen	am bum munud ar hugain i wyth
Pryd bydd chwarae pêl-rwyd yfory?	Bydd y nofio	am bum munud i naw.
Pryd bydd codi pwysau yfory?	Bydd y ymarfer dringo	am ddeg munud wedi deg
Pryd bydd ymarfer corff yfory?	Bydd y chwarae pêl-rwyd	am bum munud ar hugain wedi un
Pryd bydd chwarae sboncen yfory?	Bydd y ymarfer corff	am ugain munud wedi dau
Pryd bydd ymarfer dringo yfory?	Bydd y codi pwysau	am saith o'r gloch

Tasg 2- Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu (Gwaith llafar)

- Nod y wers ydy dysgu patrwm "Wnest ti....ddoe?" gyda ateb "do, gwnes i...ddoe" neu "naddo, wnes i ddim...ddoe."
- Yn gyntaf, bydd y plant yn chwarae "drilio". Rydw i eisiau i'r plant i ymarfer ynganiad. Bydda i'n newid fy acen, fel robot, llais uchel a llais isel. Bydda i'n defnyddio cardiau fflach hefyd.
- Rhaid i fi dweud wrth y plant "Cofiwch y treigladd meddal ar ôl cwestiwn "wnest ti...?" -cinio = ginio. Hefyd, mae treigladd meddal yn yr ateb cardanhaol ar ôl "Do, gwnes i..". Ond, does dim treigladd ar ôl "i'r" ee, gwnes i'r golch.
- Yn ail, bydd y plant yn chwarae "bingo" gyda geirfa newydd a hen geirfa. Geirfa newydd ydy: golch, garddio, glanhau, smwddio, llun, cinio.
- Hen geirfa ydy: coginio, ymlacio, dawnio, peintio, sgïo, dringo.
- Bydd y plant yn dewis chwech geiriau.
- Bydda i'n darllen un gair ar y tro. Bydd y plant yn ticiwch geiriau yn y daflen. Pwy sy wedi ennill?
- Nesaf, bydd y plant yn chwarae gêm 'trap-ddôr gyda cynorthwydd dosbarth.

Tasg 2- Cyfarwyddiadau cynorthwyydd dosbarth

- Dweda wrth y plant "Bore da, bawb".
- Gwnei di ddweda wrth y plant "Eisteddwch ar y llawr yn ofalus os gwelwch yn dda".
- Dweda " Edrychwch a gwrandewch arna i achos rydw i eisiau i chi chwarae'r gêm heddiw. Rydw i eisiau i chi chwarae mewn parau. Nod y wers ydy ymarfer patrymau "Wnest ti...?" gyda ateb.
- Gofynna'r plant i "Mae rhaid i chi gweithiwch gyda phartner".
- Dweda " Mewn parau, rydw i eisiau partner un i ddewis opsiwn ar gyfer y brawddegau."
- "Nesaf, partner dau, gwnei di darllena y brawddegau yn uchel. Dewisw beth mae eu partner wedi dewis. Gei di ddechrau os gwelwch yn dda? "
- Os ydyn nhw'n dewis yn gywir, maen nhw'n parhau yn symud ymlaen, ond, os ydyn nhw'n dewis yn anghywir, rhaid iddyn nhw symud i'r dechrau.
- Dweda wrth y plant "Atebwch y cwestiwn gyda brawddegau llawn , er enghraifft, Do, gwnes i.. neu, naddo, wnes i ddim...".
- Dweda " Daliwch ati hyd i chi gyrraedd y diwedd."
- Anoga'r plant gyda geirau fel "da iawn, ardderchog, ymdrech dda, bendigedig, rhagorol"
- Gofynna'r plant " Pwy sy wedi ennill? Beth rydyn ni wedi ddysgu heddiw?"

Tasg 2- Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu (Gwaith llafar)- cardiau fflach



glanhau



garddio



golch



smwddio



llun



cinio

Wnest ti..... ddoe?

'r garddio
'r glanhau
smwddio

Wnest ti..... ddoe?

'r coginio
'r golch
'r glanhau'r tŷ

Wnest ti..... ddoe?

'r llun
ginio
lanhau'r tŷ

Wnest ti..... ddoe?

smwddio
ginio
ymlacio

Wnest ti..... ddoe?

ddringo
'r golch
'r garddio

Wnest ti..... ddoe?

'r golch
sgio
ddawnsio

Trap-ddôr

Tasg 3- Y Dyniaethau (Tasg wrando ac ysgrifennu) (datblygu geirfa)

- Nos y wers ydy adolygu gwledydd a dysgu "Es i" a "Es i ddim"
- Yn gyntaf, rydw i eisiau i'r plant i adolygu gwledydd. Dangos y plant map y byd ar y bwrdd. Bydd y plant yn dweud " Es i ... (ee, i Sbaen). Defnyddio Dewi Draig- mae'r person gyda Dewi yn siarad.
- Yn ail, bydd y plant yn dysgu "Es i" a "Es i ddim". Nesaf, bydda i'n cyflwyno " Es i ddim". Bydd y plant yn ymarfer "Es i ddim" gyda gwledydd.
- Yn olaf, bydd y plant yn dysgu lle/gweithgaredd. Bydda i'n defnyddio cardiau fflach.
- Wedyn, bydd y plant yn chwarae arddweud araf.
- Bydda i'n dweud wrth y plant " Edrychwch ar y bwrdd." Nesaf, bydda i'n dewis a darllen un brawddeg.
- Bydda i'n dweud "Byddwch chi'n defnyddio'ch sgiliau gwranddo ar gofio'r rhain yn gywir cyn ysgrifennu'r brawddeg."
- Pan maen nhw'n cofio'r brawddeg, bydda i'n gwneud synau doniol neu ddweud geiriau yn ychel.
- Ar ôl deg eiliad, bydda i'n gofyn y plant i ysgrifennu'r brawddegau a "Dangoswch fi!"

Tasg 3- Y Dyniaethau- cardiau fflach



y goedwig



chwarae
chwaraeon



nofio yn y môr



traeth



parc



y ganolfan
hamdden

Arddweud Araf

Ble est ti dros y penwythnos?



Es i i'r traeth dros y penwythnos.

Es i i'r goedwig dros y penwythnos.

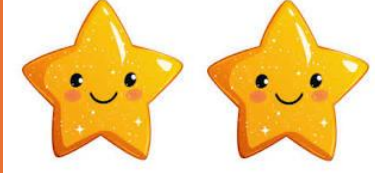
Es i ddim i chwarae chwaraeon dros y penwythnos.

Es i ddim i'r traeth dros y penwythnos.

Es i nofio yn y môr dros y penwythnos.

Es i ddim i'r parc dros y penwythnos.

Es i i'r ganolfan hamdden dros y penwythnos.



Arddweud Araf

Ble est ti dros y penwythnos?

Es i i'r traeth gyda fy rheulu dros y penwythnos.

Es i i'r goedwig wythnos diwethaf.

Es i ddim i chwarae chwaraeon ar yr wyliau.

Es i ddim i'r traeth dros y penwythnos.

Es i nofio yn y môr ar yr wyliau.

Es i ddim i'r parc gyda fy rheulu dros y penwythnos.

Es i i'r ganolfan hamdden wythnos diwethaf.