

Postgraduate/Distance Learning

Assignment coversheet & feedback form

**THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE
SUBMITTING (DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)**

For completion by the student:		
Student Name: Dan Deng		
Module code: SICH7007 Module title: Engaging with the Chinese Buddhist Eight Schools(Diamond sutra is selected)	Student ID number: 1703556	Educational support needs: No
Module tutor: Professor Shi Chin Kung		
Assignment due date: 20 Nov 2017		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is.		
1 st ☒ 2 nd ☐ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed Dan Deng..... Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☒ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark

1 st Marker's Provisional mark	
2 nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1 :

Comments:

Marker's signature:

Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:

Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:

Date:

《金剛經》中的除障妙法及其運用

1、前言

佛在《華嚴經·如來出現品》云：「無一眾生而不具有如來智慧，但以妄想顛倒執著而不證得。若離妄想，一切智、自然智、無礙智則得現前¹。」表明一切眾生跟諸佛一樣，自性本具如來智慧德相，只是被妄想顛倒執著障礙。因執著而產生種種煩惱，因煩惱而造業，因造業而受六道輪迴的苦報。這就是障蔽正道的三障，即煩惱障、業障、報障。如果把這些障礙除掉，眾生本具的智慧德能就會現前。因此修行法門無量，它的原理原則只有一個，就是除障而已。本文將探討《金剛經》中除三障的妙法以及如何在修行中運用。

2、《金剛經》中的除障妙法

(1) 破我執除煩惱障

《涅槃經》曰：「煩惱障者，貪欲瞋恚愚癡²。」《俱

¹ CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》

http://tripitaka.cbeta.org/T10n0279_051，2017 年 11 月 07 日。

² CBETA 漢文大藏經：《大般涅槃經》 http://tripitaka.cbeta.org/T12n0374_011，2017 年 11 月 15 日。

舍論》曰：「由我執力，諸煩惱生。三有輪迴，無容解脫³。」可知我執是煩惱的根。《金剛經》云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩⁴。」眾生跟菩薩的差別，就是眾生著相，菩薩不著相。執著五蘊和合的身心為我，就是我相；有我相就有相對待的人相，對待者不止一人，就有眾生相；我相存在妄心中，念念繼續，就是壽者相；所以四相的根本就是我相⁵。眾生起心動念執著五蘊身心是我，順著自己意思的就起貪心，違背自己意思的就起瞋心。卻不知道根本沒有我的存在，這就是愚癡。六根接觸六塵境界常生煩惱，造種種業，受種種苦，愈迷愈深。究其根本原因就是我執。所以要除煩惱障，首先就要破我執。

《金剛經》曰：「我相即是非相，人相、眾生相、壽者相即是非相⁶。」觀照我、人、眾生都是五蘊假合而成，剎那生滅，沒有恆常不變的自體；壽者相（前三相的相續）也同樣是沒有自體可得。時常如此觀照，功夫達到純熟時，就能破除對這四相的執著。《金剛經》曰：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不

³ CBETA 漢文大藏經：《阿毘達磨俱舍論》

http://tripitaka.cbeta.org/T29n1558_029，2017 年 11 月 15 日。

⁴ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 5。

⁵ 江味農：《金剛經講義》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版，頁 144。

⁶ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 25-26。

可得⁷。」眾生的心是妄心，是前念滅、後念生，剎那生滅，念念不停，所以三心不可得。如此，不僅所執著的四相不可得，能執著的三心也不可得，所以《金剛經》云，「凡所有相，皆是虛妄⁸」。能於修行中作如是觀，看破事實真相，就離四相，我執自然就破了，煩惱障也自然破除。此即是《金剛經》所講除煩惱障的妙法。

（2）滅罪除業障

《華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》曰：「言懺除業障者，菩薩自念我於過去無始劫中，由貪、瞋、癡發身、口、意，作諸惡業無量無邊⁹。」所以業障即指身、口、意所造作之惡業。對於業障深重之人，縱有夙世的善根，今生聽聞佛法，發心修行。但是因為夙世的罪業，修行中會遇到種種惡緣障礙，使修行無法成就。由此可知，及時懺除業障，極關緊要。

《金剛經》曰：「善男子、善女人，受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道。以今世人輕賤故，先世罪業則為消滅¹⁰。」《金剛經》是菩薩

⁷ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁45。

⁸ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁7。

⁹ CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》

http://tripitaka.cbeta.org/T10n0293_040，2017年11月09日。

¹⁰ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁34。

成佛的大法，依此修行即能荷擔如來阿耨多羅三藐三菩提，功德非常殊勝。受持讀誦《金剛經》的人，能夠降伏煩惱，開顯本有的般若智慧。這種強大的善業力量能夠削弱過去生中重大惡業種子的力量，使得原本會造成來生墮惡道的果報轉變成今生受人輕賤，這稱為重罪輕報，是《金剛經》消除業障的一種結果。

懺悔的方法有兩種，一種是事懺，一種是理懺。事懺就是依《金剛經》的原理離相修六度。這個功德非常殊勝，正如《普賢行願品》云：「菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛；若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來；若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜¹¹。」所以能夠懺除業障。理懺正如《佛說觀普賢菩薩行法經》所說：「若欲懺悔者，端坐念實相。重罪若霜露，慧日能消除¹²。」表明欲從根本消滅重罪，唯有「念實相」。《金剛經》云：「信心清淨，則生實相¹³」。受持讀誦《金剛經》達到信心清淨時，就與實相應，這就是「念實相」。所謂「罪從心起將心懺，

¹¹ CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》

http://tripitaka.cbeta.org/T10n0293_040，2017年11月09日。

¹² CBETA 漢文大藏經：《佛說觀普賢菩薩行法經》

http://tripitaka.cbeta.org/T09n0277_001，2017年11月03日。

¹³ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁24。

心若滅時罪亦亡¹⁴」。所以極重的罪業，就像霜和露水一樣，象徵般若智慧的太陽一出來就蒸發掉了。此即是《金剛經》除業障的妙法。

（3）成就如來除報障

「報障，六道苦報身是¹⁵。」眾生因為迷惑造業而變現出六道輪迴的業報身。業報身受業力的主宰，有生老病死之苦，自己絲毫做不了主。如果報障消除，證得清淨法身，就得永恆自在。

《金剛經》云：「所言法相者，如來說即非法相，是名法相¹⁶。」必須破除對五蘊等一切法相的執著，離一切相，修一切善。方法即是修善之時，觀照「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀¹⁷。」一切有為法都是因緣和合而生，沒有獨立存在的自體；隨著因緣變化而改變，隨著因緣分散而消失，就像夢幻泡影一樣虛妄不實。「如露亦如電」，正如早晨的露水一樣，存在時間很短暫，也像天空的閃電一樣快速的生滅。這是事實的真相。所以在一切境界中，觀照一切法都是幻有、暫時的存在。觀照到功夫成熟的時

¹⁴ CBETA 漢文大藏經：《無異元來禪師廣錄》

http://tripitaka.cbeta.org/X72n1435_022，2017 年 11 月 09 日。

¹⁵ 淨空法師：《金剛經講義節要》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版，頁 7。

¹⁶ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 60。

¹⁷ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 61。

候，對一切法都不執著，不執著亦不執著，達到「不取於相，如如不動¹⁸」，即證得法身。所以《金剛經》云：「離一切諸相，則名諸佛¹⁹。」此時破除了法執，其境界即是「如來者，即諸法如義²⁰」，見到一切法皆是真如實相，性相不二，所以「是法平等，無有高下²¹」。此即是《金剛經》除報障的妙法。

3、《金剛經》中除三障方法的運用

對修行人來說，在日常生活一切境緣當中，要時常保持正念，觀照我、人、眾生、壽者四相都是因緣所生，假有非實，能取四相的心也是妄心，剎那生滅，變化無常，貪瞋癡等煩惱就無從生起，就能漸漸消除煩惱障。時常離相行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六度，就能淨化身口意三業，漸漸消除業障。修一切善的時候，時常觀照一切有為法虛假不實，如夢幻泡影露電，就能漸漸離一切相，就是朝向證悟法身的方向前進，漸漸消除報障。

以明朝袁了凡先生為例，他本來煩惱較重，貪酒、

¹⁸ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁61。

¹⁹ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁26。

²⁰ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁40。

²¹ 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016年版，頁50。

善怒、傲慢、不知節制等，這些都是煩惱障。又造作身口意惡業，矜惜名節而不捨己救人，以自己才智過人而輕言妄談，沒有仁愛之心，對人不耐煩劇、不能容人，日常也沒有積功累行來培福，這些都是業障。於是感得一生無子、無功名、只有五十三歲壽命的命運，這是報障。遇到雲谷禪師點化之後，幡然悔改，斷惡修善。轉貪瞋癡慢疑為好施、和愛、理智、謙遜、包容、信心，這是漸除煩惱障。以不動念、無思無慮的心來懺悔改過，積德行善，一生三次發願，分別行三千善、三千善和一萬善，這是漸除業障。以天壽不二、窮通不二、順逆不二的離相之心擴充德行，修一切善法。日久功深，命運完全改變了，不但後來生了兩個兒子，還考中進士，而且壽命延長了二十一年，這是漸除報障。

4、結論

《金剛經》是般若的綱要，其所開顯的除三障妙法，是破我執消除煩惱障；滅罪消除業障，遠離顛倒；成就如來消除報障，放下妄想。如此消除妄想顛倒執著，使得眾生恢復本具之智慧德能，成就佛果。在現前的凡夫階段，將此經的原理原則運用在日常修行中，

也能淡化妄想顛倒執著，得清淨安樂自在的生活。

參考文獻

著作：

1. 江味農校：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版。
2. 江味農：《金剛經講義》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版。
3. 淨空法師：《金剛經講義節要》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版。

網頁：

4. CBETA 漢文大藏經：《佛說觀普賢菩薩行法經》
http://tripitaka.cbeta.org/T09n0277_001，2017 年 11 月 03 日。
5. CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》
http://tripitaka.cbeta.org/T10n0279_051，2017 年 11 月 07 日。
6. CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》
http://tripitaka.cbeta.org/T10n0293_040，2017

年 11 月 09 日。

7. CBETA 漢文大藏經：《無異元來禪師廣錄》

http://tripitaka.cbeta.org/X72n1435_022，2017
年 11 月 09 日。

8. CBETA 漢文大藏經：《大般涅槃經》

http://tripitaka.cbeta.org/T12n0374_011，2017
年 11 月 15 日。

9. CBETA 漢文大藏經：《阿毘達磨俱舍論》

http://tripitaka.cbeta.org/T29n1558_029，2017
年 11 月 15 日。