金剛般若研習報告節錄（第一一九集）

請掀開經本二百七十二面，第四行：

【《圓覺經》曰：以輪迴心，生輪迴見，入於如來大寂滅海，終不能至。】

這兩句是《圓覺經》的經文，告訴我們，以攀緣心決定不能證得佛果。這個地方講的輪迴心，就是前面所說的攀緣心；也就是《華嚴經》上講的妄想執著，妄想執著的心是輪迴心。因輪迴心，這才生輪迴見。

「如來大寂滅海」，就是一真法界。

【世尊大慈，今教人觀諸法緣生，自有入處。】

我們都是用輪迴心，都是輪迴見，要怎樣能夠契入如來所證的境界？這部經好！佛在這個經上教給我們觀諸法緣生，這種修行的方法，可以破輪迴心、破輪迴見。那麼怎麼個觀法？前面講得很多、也講得很詳細，我們必須要記住，要認真去做。

【初不必強息妄念】

我們的妄想分別執著很多，不必勉強去壓它。勉強去壓，諸位要曉得，壓不住的。愈是想把妄念息掉，妄念愈多，這是一定的道理，所以不必勉強，只把精神著重在作觀上，這樣就好。這底下說：

【雖欲息之，亦不可得也。】

只要不理它，這個妄念慢慢就會少。妄念少了，就證明你念佛的功夫得力。這是初學每一個人都有這個經歷，不但現在人有，古人也有，都要從這個地方經歷過。所以我們知道就好，不要勉強去壓制它，用不著。

【但當向有造作、有對待之一切有為法上，觀察其變化無常，如

同夢幻泡影露電一樣。】

這就是世尊在這一會上，教人降伏其心的方法。《金剛經》一開端，須菩提尊者請教的兩個問題。一個問題：我們這個心要安住在哪裡？第二個問題：妄念要如何去降伏？云何降伏其心？那是妄念、念頭。這一小段，兩個意思都具足。這是降伏妄念的方法。觀諸法緣生，就是你的心要安住在哪裡？安住在觀照諸法緣生。在一切有為法裡面，觀察它剎那生滅，觀察它業因果報循環，你看這個，你就看到事實真相。這個事實真相就跟經上講的一樣，夢幻泡影，這是業因果報循環生滅的現象。「露、電」是形容生滅時間的短暫，它不是常住的，剎那生滅。你把這個心安住在這個地方，觀察事實真相。

【令此心洞明，一切諸法，不過緣會暫現幻相，實則生即無生，全然烏有。】

烏有跟有無的「無」是一個意思，完全沒有了。可見得這個沒有，不是一切法都是空無的，不是空無，所有現象擺在我們面前，有即是無，有即非有，所以這個有相跟無相是一不是二。這就是前面所說的，諸法如義、法法皆如、法法皆是的意思。並不是說這個相空掉之後，你才看到無，不是的。就在現相上觀察，這個現相確實是空寂的，是烏有的。現相是怎麼回事情？這裡說得很好，不過緣會暫現的幻相，緣是因緣，無量的因緣、非常複雜的因緣、繁瑣的因緣，因緣聚會現出這麼一個現相。現相現的時候，就是它滅的時候，生滅幾乎是同時的。因為生滅是同時，生即無生，滅亦非滅，生滅是一不是二。這才見到事實真相，然後你才懂得生即無生，無生即生。這是智慧，這個叫做觀照。

【對境遇緣，不為所轉。】

我們今天遇到境界，遇到一些人與事，都會起心動念、分別執著，這就是你為境緣所轉。通常我們將這兩個字分開來說，境是物質環境，緣是人事環境，就是我們常講的，對人、對事、對物。遇緣，人事環境；對境，物質環境。無論是對人、對事、對物，你起了分別，起了執著，你起心動念了，你就被境緣所轉。換句話說，是外面境界做主，你自己做不了主宰，這叫凡夫。六道凡夫如是，界外的，界外是講六道的界外，以六道為界限，界外的聲聞、緣覺、權教菩薩，他們也被境緣所轉；不過他們轉得輕，我們轉得嚴重。也就是他們也有分別，也有執著，但是很微細，我們是非常的粗重，這才現六道輪迴的境界。怎樣能夠突破這個境界？這下面教給我們：

【應於一切境緣上】

這就是在日常生活當中，無論在什麼時候，無論在什麼場所，面對的總是人事物；我們用這三個字，就把你所對的境界全部包括在其中。你面對這個境界，學佛的人應該怎麼去做？學佛怎麼學？修行怎麼修？這裡教給我們：

【極力作意觀之】

這個極力就是強制的意思，堅持的意思。自己一定要勉勵自己，要堅持自己，要作意觀照。可見得初學，我們沒有離開心意識，心意識叫我們墮落，在《楞嚴經》上講得很清楚。我們為什麼墮落？心意識在作祟。如何能夠解脫？還要靠心意識。《楞嚴經》上，實實在在講，佛把意識說之為罪魁禍首。我們搞六道輪迴，無量劫來受這麼多苦難，它是罪魁禍首。到將來我們修行證果，超越世間，它也是第一個功臣，它的功勞也是第一大。它只要變過來就行了！怎麼變法？觀照，讓我們時時刻刻想到《金剛經》上這首偈就好。像我們對人對事

對物，心裡頭才起心動念，就想到佛講的「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。你就常常這樣的觀想，人事物，順境也好、逆境也好，善人也好、惡人也好，都是夢幻泡影。這樣一觀察，你那個分別心就淡了，執著心也就鬆了，這就是好境界。讓你的心真正恢復到平靜，清淨平等；清淨平等是真心。

【雖極小事，順逆時事，皆以如夢幻泡影等道理印之。】

這就說明，我們的觀照要相續，不可以中斷。如果一中斷，你的煩惱習氣就現行。

再小的事情，都不能放過。哪些小事情？穿衣、吃飯，我們天天做的這些小事。穿衣，夢幻泡影；吃飯，夢幻泡影，沒有一樣不是夢幻泡影，沒有一樣不是業因果報的循環、生滅。《金剛經》上這六個比喻，這六個字，以夢為主，它是個夢境。所以要用這四句偈來印證，仔細觀察它是不是夢幻泡影？是不是如露如電？

【即修持佛法，亦以如夢幻等道印之。】

道是道理，夢幻泡影這個道理來印證。前面這個印證是講世間法，這一句是講佛法。為什麼把佛法也看成夢幻泡影？經文前面說，「法尚應捨，何況非法」，佛給我們講得很清楚、很明白，佛法也是緣生的。這就說明，諸佛如來在十法界現身、說法，他怎麼現身的？眾生有感，他才現身。諸佛菩薩應化到這個世間來，是感應道交，感是因，應是果，可見得佛法不離因果、不離緣生，佛法也不是真的，也是夢幻泡影，這個不可以不知道。佛菩薩清楚、明瞭，所謂大作夢中佛事，興建水月道場。建道場，道場是什麼？道場是水中之月，水月道場，水裡頭月亮你能抓得到嗎？可見，人家建道場是什麼心態？空花水月。釋迦牟尼佛每天講經說法，是什麼心態？大作夢中佛事，夢幻泡影，

所以那個心多清淨，一絲毫的妄念都沒有。這個妄念就是講的分別執著，絲毫的分別執著都沒有，我們學佛要在這裡學。

無論是順境、是逆境，這個地方「順逆時事」。人事環境不管是善人、是惡人，善人是順境，惡人是逆境。初學下手，都要把它看成夢幻泡影，把時間看成如露如電，你這樣看法，這個看法是決定正確的。所以要堅持，決定不能放鬆，慢慢把它養成一個習慣。習慣成自然，你這才能契入如來大寂滅海；如來大寂滅海就是真如本性，宗門裡面講的明心見性。

【行住坐臥，不離這個。】

這個用功的方法，在一切法門裡面的確是第一，沒有比這個再妙了。直捷了當，中間確確實實沒有委曲之相，直捷了當，這叫真用功，功夫決定得力。觀照決定不能夠放鬆，決定不能夠中斷。「如是久久，此心漸覺空空洞洞。」你這個心慢慢就空了，什麼東西空？你心裡面的妄想分別執著、憂慮牽掛，慢慢就沒有了，就空了。

【於一境相，漸能無動於中。】

在境界裡面，在所有一切現相裡面，你漸漸能夠如如不動，這個不動就是不被外境所轉。

【看經時，眼光便覺亮些。】

這個時候看經，以前看不懂，現在看經看懂了。從前看，看不出意思；現在看，字字句句裡頭有無量義。

【念佛時，亦覺踏實些。】

有這樣的素養，也就是心地清淨的人，念佛的時候很容易得功夫成片、一心不亂，最低程度的得功夫成片，功夫好一點的就得一心不亂，迴向往生，沒有一個不生淨土，這是對我們念佛往生很大的幫助。

這樣的人修淨土，對於往生確確實實自己能夠感覺到有充分的把握。

【如如不動，是說性體圓滿顯現。初住以上，不過分分現，謂之分證覺。】

經文上這一句「不取於相，如如不動」，如如不動是自性、是真心。性體圓滿地顯現，是如來究竟果位上的事。所以佛教給我們，我們要向著這個方向，向著這個目標，這就是成佛之道。修學的功夫，要跟它相應。跟它相應，就是要與不動相應，也就是一般講與禪定相應，戒定慧三無漏學。初住菩薩見一分真性，所謂破一品無明，見一分真性，或者說之為證一分法身。什麼是法身？如如不動就是法身。一直到等覺位，這裡面總共有四十一個位次都叫做分證覺。無明破一分就現一分，現什麼？現如如不動的境界。破二分，就現二分如如不動的境界。如如不動愈來愈深，愈來愈廣，這叫分證位。我們現前沒有到這個境界。我們再底下這一句：

【若信位中，僅得其彷彿，所謂相似覺也。】

從初信到十信，這十個位次，這十個位次沒見性，雖沒有見性，但是向見性這一條路走，沒錯。確實是這一條路，確實是這個方向，沒有偏差，沒有錯誤。方向跟目標是什麼？就是看破、放下。他確確實實是走看破、放下的路子，看破放下，放下看破，他走的這個路子，這就是十信位。這十個位次叫相似覺。這個地方是講的圓教，初信位的菩薩是什麼境界？我們不能不知道。佛在本經上告訴我們，須陀洹證得須陀洹果，但是他自己沒有覺得他證須陀洹果。確實證得了，而不以為然；不以為然就是把須陀洹果放下了。放下，他才能更進一步去證二果。如果自以為證得須陀洹果，那好了，就終止在這裡，不可能再上去了。證得這個位次，不以為然。江居士在講義裡面給我們講，

「大而化之，不以為然」，這兩句話講得很好！

【無論相似分證，乃至圓滿顯現（這個圓滿就是究竟覺），皆由不取相來。】

可見得「如如不動，不取於相」這兩句，確確實實是圓頓大法裡面修行的總綱領、總原則。如如不動是理、是性、是目的；不取於相是方法、是功夫、是成就。就是用不取於相的方法，去證如如不動之理。方法是事，事跟理相應，向著如如不動這個目標、這個方向精進，這叫相應。

【相字、不取字，其義意深廣，貫徹到底。】

貫徹到底一句，就是從初發心一直到究竟覺，就是無上正等正覺，都是由不取相而來的。

【相則無論空、有】

這是把所有一切現相，歸納為空跟有，有相、無相。

【雙亦、雙非】

亦有相亦無相，非有相非無相，這就把世出世間所有一切現相都包括了，皆攝在內。

【其總相，則我法二執也。】

把所有一切現相歸納到最後，歸納到它的根源就是「我、法」兩種執著，諸位要曉得，我執就是執著，法執就是分別，兩種同稱妄想，大乘法裡面常常說，妄想分別執著，這是說它的根源。

【一切不著，乃為不取。】

這是為我們解釋不取於相的深義。「著」是心裡面的分別執著，我們中國人所講的掛念，心上掛念著；那個掛念就是執著，就是取相。一切不著，一切都不要放在心上，世法不放在心上，佛法也不放在心

上，這才行！心要空，心要寂，心要清淨。

【不取亦不取。則離之又離，得無所離，即除幻矣。】

佛教給我們不取，如果我們執著一個不取，我樣樣都不取，那你已經取了。你取了什麼？你已經取了「不取」，你已經著相了，你已經著了「不著」。不著也不著，不取也不取，這就常講的放下了；放下再放下。妄想分別執著，你離了。離了之後，你的真性就現前。

【於是如如不動之性體全彰】

彰就是彰明的意思，就是現前。這個境界就是禪宗裡面講的明心見性，淨土宗裡面講的理一心不亂。見性，本性裡面的般若智慧現前了，如如不動之性體全彰，這個性體裡面有本具的般若智慧，智慧現前，這叫大開圓解。

【覺照本性，是在本源上用功，是修定。】

這是說的覺照的自性本定，本來不動，這是修定功夫的原理。

【觀一切法，是在境緣上用功，這是修慧。】

這是照見，照的功夫。兩種功夫都是佛門修行裡面的根本法。八萬四千法門、無量無邊法門，歸納到最後就是這兩個方法，一個修定，一個修觀。

從這一段，我們也對於福慧雙修、定慧等持，這兩句話的意思更深一層的了解，有更深一層的認識，知道這是行門兩大總綱。

【「如是」二字，固是指上文如夢如幻等說。須知如夢如幻，正謂諸法之相本空。亦正謂諸法之性一如。可見如是一言，實含有一如皆是意味。觀一切法如夢如幻，即是觀一如皆是也。】

這個文意愈說愈清楚，愈說愈明顯。「如是」就是偈子裡頭「應作如是觀」，這是如是兩個字的意思。從表面上，「如是」是指前面

六個比喻，「如夢幻泡影，如露亦如電」，這是文字表面上的意思。「一切有為法」，包括世出世間一切法，佛法都包含在其中，要把它看成夢幻泡影；把它的存在，看出如露如電，這就是諸法之相本空，這是觀相。

你曉得萬法皆空，再深入一層去體會，諸法之性一如。諸法在相上講不一樣，千差萬別；性上講完全相同，都是空的。不二法門從哪裡講的？不二法門不是從相上講的，相上講千差萬別，那怎麼會一？從性上講的，從理上講的，理上講確確實實不二，不二就是一如。經文上所說的，「如來者，諸法如義」，諸法如義就是萬法一如，萬法一如就是法法皆是。法法是事，皆是什麼？理。理是一個，法法皆是一個理。諸法是現象，森羅萬象，現象不一樣；可是森羅萬象的性是一樣。你從一切現象裡面見到它的性，性是一個；性相不二，性相一如。

「觀一切法如夢如幻」，這是教給我們修學般若下手的辦法，這種方法最適合於我們現代人所講的知識分子，用這個方法最為契機。

一如裡面，自然就沒有分別，沒有執著了。「皆是」，你的清淨心、平等心、大慈悲心就現前了。慈悲心從哪裡生的？就是從「一如、皆是」裡面生出來的，自自然然地生出來。「一如」，給諸位說，一切萬法跟自己同體。「皆是」，一切萬法皆是自己，不是別人。這就是佛法裡頭所說的「同體大悲，無緣大慈」。唯有契入一如皆是，那真的是無條件，無緣大慈自然就顯露出來了。

【《圓覺經》云：「生死涅槃，猶如昨夢。無起無滅，無來無去。其所證者，無得無失，無取無捨。其能證者，無作無止，無住無滅。於此證中，無能無所。畢竟無證，亦無證者。一切法性，平等不壞。」】

「猶如昨夢」，生死涅槃，佛與大菩薩來看那是一場夢。生死要離，涅槃要不要離？當然要離。

夢醒了，醒了以後怎麼樣？「無起無滅」。生死哪一天起來的？什麼時候起來的？什麼時候斷掉的？涅槃是什麼時候起來的？什麼時候離開的？沒有！

「無來無去」，既然剎那生滅，哪有來去？來去之相也了不可得，來去不二。「無得無失，無取無捨」，得失不二，取捨不二，都歸到一如皆是裡面去了，這是說外面境界，你所證的。下面一段，後頭這一段，是講能證的。由此可知，所證不可得，這個不可得，就是前面經上所講的萬法皆空。世出世間法，當體即空，了不可得，所證的如是，能證的也不例外。

後面這半段是講能證，然後才曉得能所都不可得。「所」上，就是《金剛經》上講的諸法皆空。能證的，就是《金剛經》上所講的三心不可得；《金剛經》講，過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，能證。能所俱不可得，這就是說能所不二。你看所有一切法到最後統統歸起來，都歸到不二法門，歸到不二就是回歸到一如，回歸到皆是。我們才曉得，諸佛菩薩為什麼那樣大慈大悲，大慈大悲有它的根本，它從那裡生出來的。所以你入這個境界，一定是大慈大悲，你是真相搞明白了。