

金剛般若研習報告（第五十六集）

【往生不但信根成就。且已分證法身，分身百界，廣度眾生。】

這一段文是非常稀有的殊勝。實在說，一般修學佛法真正是聞所未聞，從來沒有聽說這樣的說法。信根成就，前面已經講得很多了，往生信願行三個條件統統都具足了，當然信根成就了。要緊的是後面這三句。「且已分證法身」，這個說法正是與蕩益大師在《彌陀經要解》裡面所見完全相同。蕩益大師跟我們說，生到西方極樂世界，即使是此地下下品往生的，凡聖同居土下下品往生的，生到西方世界都是圓證三不退，注意那個圓字。圓證三不退，經上一再告訴我們，就是阿彌陀佛在四十八願裡面也講得很清楚、很明白，生到西方世界都作阿惟越致菩薩；阿惟越致是八地以上，所以生到西方極樂世界就是法身大士，分證法身，這是真實不可思議！我們聽說這樣一個消息，這是太好的消息，決定要信受、要奉行，我們這一生就圓滿成佛。何況生到西方世界，就有能力分身百界，這個百不是數字，這個界是大千世界。如果當數字講，一百個大千世界，一百尊諸佛化土，所以它在此地不是當作數字講；代表圓滿，就與彌陀果地上的大圓滿無二無別。如果要是百界是數字，那跟經義就不相應。《彌陀經》上講的，西方世界距離我們娑婆，當中是十萬億個佛國土，那百界怎麼行？生到西方世界的人，隨時都可以回到娑婆世界來。世尊講的十萬億佛國土，依舊是方便說，不是真實說。真實是盡虛空遍法界，一切諸佛剎土隨意分身，上供諸佛，下化眾生，立刻就有這個能力。一般菩薩要得到這種能力，前面曾經跟諸位報告過，證得圓教初住之後，還要修三大阿僧祇劫，才能到這個境界。往生西方世界的人、帶業的凡夫，

生到西方極樂世界就證得，這是真實不可思議。

【我等若離相與念佛同修，離相是般若，仰蒙本師及接引導師十方諸佛護念之力，則一推一挽，順風揚帆，有不速登彼岸者哉。】

這一段話是給我們很大的鼓勵。我等就是我們這些人，如果真正能夠離相跟念佛同修，就是般若與淨土同修。江味農居士就是用這個方法。般若是什麼？不是叫你天天念《大般若經》，也不是叫你天天來拜《金剛經》，不是的，離相！世出世間一切法都不執著，都放下了，這就是般若。身心世界一切放下，再不把這些事情掛在心上，這叫做般若。然後一心專念阿彌陀佛，求生淨土，這個人是真正的般若淨土共修。

放下，諸位要記住，不是在事上放下，心上放下，心上放下就成功了。事照做，隨時心裡頭都沒有，甚至於正做著事也能站著走，說走就走了，這是念佛人的功夫，這個是念佛人的氣象。所以事事無礙，那就是般若淨土共修的一個好樣子。他得十方一切諸佛護念。

一推一挽，這是比喻一個人在後面推你，一個人在前面接你。釋迦牟尼佛在這裡推我們，阿彌陀佛在那裡接我們，就好比順風揚帆，那很快就到達了。

【觀照功夫，下手方法，若不得力。則念佛，心中有佛即是真實功夫。】

觀照是講般若，用般若經上的理論與方法。就像我們這個經上說的，應生無所住心、不應住色生心、不應住聲香味觸法生心、應無所住而生其心，這都是《般若經》上所講重要的方法。這些方法我們做，在日常生活當中做，做的功夫不得力。

心裡面只要有佛，那就是真實功夫；但是諸位要記住，不能夾雜，心裡只有佛，其他東西統統都沒有，這才叫真實功夫。心裡念佛，又摻雜許許多的雜念，那個功夫就破壞掉了，那就沒有功夫了，這一點要清楚。

【起心動念時，即提起一句佛號，令佛與念，水乳交融，與虛空法界，成一大光明海。但如是驀直念去，心少昏散，便振作而融攝之。】

這一段是教給我們念佛用功的方法，這個方法非常之好，我們要記住、要學習。念佛在哪裡念？在起心動念之處。心裡面一個念頭生了，不要去管這個念頭是善是惡，不要去理會它。惡念固然不好，善念也不好。為什麼？不出六道輪迴，那好在哪裡？趕緊把這個念頭換掉，用這一句阿彌陀佛把它換過來，古人常講，不怕念起，只怕覺遲，念頭起來不要緊，這是我們無始劫以來的習氣，它一定會起來。念頭一起來，你覺察到了，阿彌陀佛把這個念頭換過來了。這一句阿彌陀佛就是覺，提不起阿彌陀佛，那個念頭繼續生的時候，那是迷啊；無論是善念、惡念統統是迷。趕緊回到阿彌陀佛這兒來，提起一句佛號，這個時候念跟佛要融成一片，念就是佛，佛就是念，這個功夫就得力了。如果能念跟所念是分成兩個，我能念，西方極樂世界阿彌陀佛是我所念，能所成了兩截，這個力量就差很多很多。《彌陀經》上講的標準：一心不亂。什麼叫一心？能念之心跟所念之佛合成一個，那就是一心，那就不亂了。不但念跟佛融成一片，與虛空法界成一大光明海，這是必然的。為什麼說是必然的？因為我們自己的心性，本來就是這個樣子，這是返本還源，一絲毫的希奇都沒有。道理

在哪裡？道理在離一切分別執著。念佛人的心，什麼都不想，不但世法他放下，佛法也放下，世法、佛法統統放下了，他心地光明就照盡虛空遍法界，我們佛法裡面講的大光明藏，大光明藏就是自己心性的功能，圓圓滿滿的顯示出來，是這麼一事情。這一句裡頭，前半是講的方法，後半是講的效果，效果真實不可思議。

末後勸我們，功夫怎麼用？一直念去。什麼都不要理會，就是一句阿彌陀佛念到底，這就是平常我們講的老實念佛，真的老實了。心少昏散，昏散是念佛人免不了的毛病，這是我們的習氣、業障，每個人都有。昏是昏沉，這個佛號念念就打瞌睡，睡著了。當我們昏沉的時候，我們出聲念佛，這是個方法；或者我們下位繞佛，或走動，或者是拜佛，使身體在那裡活動，佛號還是繼續不斷，這是對治昏沉。散亂也叫掉舉，要把精神集中，專注在佛號上；或者加上觀想的方法來對治它，觀佛像也可以，觀名號也可以。我們念南無阿彌陀佛，一面念佛，一面這四個字、六個字清清楚楚，這樣子你這個妄想就不容易生了。

【常令其心等虛空遍法界超出塵外者，性體本如是故。常作此觀，令此心空空洞洞，則念佛時，便易得力。】

這一段是教給我們，修正我們對於宇宙人生一切錯誤的觀念，現在人所說的人生觀、宇宙觀，觀就是觀念。人生觀是對於人生的看法，宇宙觀是對於環境的看法、想法。我們的看法、想法全是錯誤的。佛在這個經上告訴我們，「一切有為法，如夢幻泡影」，世出世間一切法沒有一樣是真的。一切都放下了，心清淨，心裡面乾乾淨淨什麼都沒有。知道這個世間財色名食睡、五欲六塵全是假的，夢一

場！我們現在正在作夢，知道我現在在作夢。不知道在作夢，把夢當真，那個日子過得很苦。知道自己在作夢，那就跟佛菩薩一樣遊戲神通，哪一樣不自在？順境很自在，逆境也很自在，沒有一樣不自在。真正能夠隨緣，真正能夠恆順眾生，成就自己的道業。什麼是道業？清淨心是道業，萬緣放下是道業。這個時候，心跟虛空法界合而為一。超出塵外，塵是五欲六塵，五欲六塵不染了就超了。為什麼會有這種境界現前？性體本來如是。可見得這個境界不是你修得的，本來就是這樣的。現在這個境界不能現前，是因為有障礙，有分別、有妄想、有執著障住了，所以心量變得很小。離開一切妄想分別執著，這心量恢復了，恢復就是這個樣子。

常作此觀，這是勸我們常常這樣看，常常想著這些事情，我們這個心對於一切境緣就淡了、冷了，不會有那麼熱情。那個熱情是迷惑顛倒，不是好事情，心就淡了。令此心空空洞洞，這個時候念佛就很容易得力。這個得力，就是前面所講的心佛融成一體、融成一片，很容易得力。

【念即是佛，佛外無念。我與彌陀，本與十方諸佛、法界眾生，同一性海，無彼此、無差別。】

這個意思，世尊在一切大乘經論裡面，處處說、時時說。諸佛的心性、真心本性，跟我們自己的真心本性是一不是二。世尊在《楞嚴經》上舉的比喻很有意思，佛將大海比喻作真如本性，把佛跟一切眾生比喻成大海裡面起的水泡。那水泡起得很多，一個一個的，水泡從哪裡起來？從大海起來的。水泡一破了，大海就現前。這個比喻很有味道！我們與十方一切諸佛共同一法身，共同一個大海。他是一個水

泡，我也是一個水泡，我們兩個彼此就不相容；水泡一破了，原來是一個，這才明瞭、才覺悟是一不是二。所以上與一切諸佛、下與一切眾生同一體。這個體是法性，海是比喻法性廣大無有邊際。世間最大的就是海了，所以佛用這個來做比喻。無彼此、無差別，這個是真的，一點都不錯。佛眼睛裡面看十法界的眾生沒有差別，我們凡夫看到的有差別。為什麼會有差別？那個差別是從分別心裡面起來的，執著心裡面起來的；分別是妄想，執著是煩惱，從這裡生起來的。離開一切分別、執著，平等了，十法界平等了，六道平等了。平等心非常重要，我們因為心不平等，念佛功夫不能成片啊！要想功夫成片，用什麼方法？心平等，功夫就成片了。由此可知，功夫得力不得力，其實就在《無量壽經》經題上講的三個原則；清淨、平等、覺。我們今天念這一段就是清淨、平等、覺；「不怕念起，只怕覺遲」，那就是覺。

【念念上求，念念下化。】

如何能把上求下化也融成了一體？上求就是下化，下化原來就是上求，是一不是二，這就入境界。這個境界是諸佛菩薩果地上所證的境界，不思議解脫境界。我們今天是把上求跟下化分作兩樁事情，把佛跟眾生分作兩樁事情；佛跟眾生是一不是二。生佛不二，上求下化豈能是二？這個理要把它參透，然後，

【所向無前，至誠念之而已。】

這個時候菩提道上一帆風順，一切的障礙自自然然都突破了。我們的真誠心現前了，真心在念。

【凡夫染念不停】

凡夫所以會變成凡夫，染念就是雜念，雜念好比染汙了心性，所以叫它做染念。就是你的清淨心不能現前，它障礙了清淨心，所以叫它做染念，也叫它做染汙心。染汙心是什麼？法相裡面講八識，第七識，第七識是意根，染汙意，它執著。第六意識分別，第七識執著，這一執著就變成染汙。

【不得不借念佛之淨念，治其住塵之染念。】

這是說明念佛功夫殊勝之所以然。環保提倡這麼多年了，其實污染的狀況依舊是一天比一天嚴重，沒收到效果。能不能收到效果？我們學佛的人明白，決定收不到效果，無論他用什麼方法都收不到效果。原因在哪裡？佛在經上講得好，依報隨著正報轉。這個地球是我們的依報，正報是什麼？是人心啊！我們的心染汙，環境也就變污染了。所以要講求環保，真正有效的方法要學佛，而且最有效的方法，要念阿彌陀佛。

念阿彌陀佛叫淨念，用淨念的方法把我們心地的污染轉變過來；心清淨了，外面環境就清淨，这才是講求環保最有效的方法。念佛是淨念。像前面念般若，那還是智念，還隔一層；這個真正是直截了當，淨念。治其住塵之染念，染汙念就是雜念。

【念佛之念，雖非真如本體。】

真如本體上連這個佛念也沒有，這一念也沒有。所以我們念這一句阿彌陀佛，是不是自性清淨心？是不是真如本性？還不是的。雖不是，在一切念頭當中，這一念跟真如本性、清淨心最接近，靠近了，這就好！

【卻是趨向真如之妙用】

這一句佛號也就是趨向清淨心的妙用。

【何以故？真如是清淨心，佛念是清淨念。同是清淨，得相應故。】

清淨念能把清淨心念出來，清淨心念出來，這問題就解決了。

【念佛之念，念念不已，能至無念，故曰勝方便。】

清淨心現前就是無念。無念是無一切妄念，不是無正念。正念是什麼？正念是阿彌陀佛，無量覺。念念覺、念念清淨、念念平等，念念覺而不迷，那是無量覺。這是說明念佛功德的殊勝。再看底下這一段：

【極樂世界，亦是幻相。】

極樂世界是真的嗎？釋迦牟尼佛在《金剛經》上給我們講，「凡所有相，皆是虛妄」，他沒有加一句極樂世界除外，他沒有說這個；也沒有講毘盧遮那佛的華藏世界不在內，沒有說這個。由此可知，凡所有相皆是虛妄，包括西方極樂世界，也包括毘盧遮那佛的華藏世界，沒有兩個例子。

【然而不可不求往生】

我們瞭解這個情形，還是要求往生。它那個世界人的壽命長，世界的壽命也長，一定要求往生。到了西方世界，換句話說，保證你很快就成佛了。成了佛之後，那就真的無量壽。成了佛之後，問問你，你住哪裡？盡虛空遍法界一切諸佛的剎土，都是自己的報土。這裡壞了，那裡去住；那裡壞了，那裡去住。等於說你的房地產太多，到處都是。這裡壞了無所謂，住的地方太多太多了。世界不斷有成住壞空，對他絲毫障礙都沒有，盡虛空遍法界都是他的報土。

【淨幻非同染幻】

這是兩個世界，西方極樂世界是清淨的幻土，我們這個世界是染汗的。所以這個世間一切法，不可以有絲毫的掛念，那個一絲毫的掛念，就是你的心被污染了。

【清淨土，本由清淨心顯現故。當知淨心淨土，本來不二。】

這就是說明了，依報確確實實是隨著正報轉的。所以心清淨，身就清淨；身心清淨，我們居住的環境就清淨，這一定的道理。我們在這個世間，大環境對我們來講，叫共業。共業裡面有不共業，所以有別業。修淨業就是修清淨心，心淨則土淨。西方極樂世界，佛修清淨心，菩薩修清淨心，從十方世界去往生的人，各個人都修清淨心。須知帶業往生，古德跟我們講了很多，只帶舊業，不帶新業。舊業決定帶，新業有一絲毫就不能往生。什麼叫舊業？過去造的業就叫舊業。昨天造的業，對今天來講那是舊業，今天造業不能往生；昨天造業，我今天不造業可以往生，這個新舊是這麼說的。臨命終時，他真正能夠改過自新，那是什麼人？一生當中沒有機會沒有聞到佛法，他不知道！臨終時聽到佛法，想到一生造的罪業，趕緊懺悔念佛求生，他成功了。這個事情不偶然。佛在經論上告訴我們，這些人過去生中，善根非常深厚。這一生當中沒有遇到善緣，做錯了很多事情，造了很多罪業，臨終給善知識這一提醒，忽然覺悟了。不是每個人都行！你過去生中有沒有這樣善根、福德，臨終時有沒有遇到這個因緣？我們決定不能存僥倖之心，不可以。一定要認真的斷惡修善，一定要修清淨心，要放下、要捨。再看底下這一段：

【在凡夫位，應捨染趨淨故。】

六道裡面沒有一樣不是污染，樣樣都是污染，沒有一樣是清淨的。所以在生活當中，起心動念都是污染，起心動念都是錯誤。諸佛菩薩示現在我們人間，一樣也穿衣、也吃飯、也工作，從來沒有起心動念過，人家的本事就在此地。我們住六道輪迴，人家住一真法界。我們兩個手拉手，我住輪迴，他住一真法界。這究竟是一回什麼事？他心清淨無染，我心要分別、要執著，要講求這個、要講求那個，就壞在此地。我們心裡頭什麼分別執著妄想統統沒有，我們跟諸佛菩薩就無二無別，立刻轉娑婆世界就變成一真法界，跟西方樂土無二無別。境界是心轉，境界是心在造，不可以有一絲毫的妄想分別執著，這非常重要。一部《金剛般若》自始至終，說老實話就講這麼一句話。

【則供養他方諸佛，普度遍界眾生，何嘗住著淨土之相。】

這幾句是說往生到極樂世界那些人，他們的生活狀況。生到西方世界，因為妄想分別執著放下了，他得到阿彌陀佛本願威神的加持，他一放下之後，永遠不再起了。不像我們凡夫，聽了經一發心，放下吧！過了兩分鐘之後又起來了，它會再起來。生到極樂世界之後，因為他沒有妄想分別執著，他心裡頭沒有障礙，那個心多大？盡虛空遍法界，於是他活動的空間大了。十方一切諸佛剎土，他想去就去，想來就來，來去自在。到他方世界，上供諸佛，下化眾生，上求下化。

何嘗住著淨土之相。沒有說西方極樂世界這麼好，黃金是鋪馬路的，翡翠是大地。我們這個世間覺得七寶不得了，人家七寶是蓋房子用的建築材料。在西方世界一文不值，沒有一個人要它，一點都不稀罕。所以貪心到西方極樂世界就斷了。你在這邊貪求世間五欲六塵，

到西方極樂世界一定斷掉了，為什麼？太多太多了。哪一個人把地下的泥土挖起來放在家裡藏起來？沒有！他為什麼不貪這些？因為太多，他就不貪了。沒有人把空氣貯藏起來當寶貝，其實空氣對我們人來講最重要了。黃金、七寶沒有，不成問題，我們還能活得下去，空氣沒有了要命，活不下去。為什麼不貪空氣？為什麼不把這個多藏一點？太多了。西方世界的七寶遍地都是，太多了。所以到那個地方，這個心就斷掉，貪念就斷掉了。所以沒有見到這些人住著淨土之相，對於淨土也若無其事，絕對不會有分別妄想執著。他念念當中都是去供佛度生。

【親近彌陀，成就信根。】

這個信是真信。我們現在信佛，一般人講正信，正信的佛教徒。什麼叫正信？明白了道理，不是迷信，有理論做依據的、做憑據的，我們相信它，這是正信。真信是他親自證得這個境界，不是聽佛講的，這個境界他親自證得，那個信是真的，一點都不假了。

【此求生淨土之重要原因也】

你要問，我們為什麼要念佛求生淨土？原因在此地。這種生活方式，這樣的生活空間、生活情趣，你不想？你要想，那就要往生淨土，道理在此地。除了往生西方極樂世界之外，要憑自己功夫修到這個地方，這個境界佛給我們講要無量劫，不是三大阿僧祇劫。三大阿僧祇劫是從圓教初住菩薩算起，圓教初住以前不算。要連以前統算是無量阿僧祇劫。佛在本經上說過，你聽到《金剛經》不驚、不怖、不畏，這個人過去生中曾經供養無量無邊諸佛如來。那你供養無量無邊諸佛如來，豈不是已經修了無量劫！所以，實實在在不簡單。我們

已經修了無量劫，成績如何？自己想想就曉得了，還是今天這個模樣。為什麼會變成這個樣子？你的毛病就是放不下了，就被這個害了。世法放不下，佛法也放不下，我們的虧就吃在這裡。

【行菩薩道，應現起莊嚴妙相之清淨土，以救癡迷著相之苦眾生。今之求生，正為速證無生，乃得現起無邊淨土也。】

這一段講得好。尤其末後一句，把淨土的真相為我們說出來了。行菩薩道，修菩薩行，菩薩是梵語，翻成中國的意思是覺悟。菩薩道是覺悟的道路，不再迷惑了。諸佛如來教導我們，應現起莊嚴妙相的清淨土，這個應，不是作意、不是有心要怎樣去莊嚴，怎麼樣去設計，怎麼樣去創造，不是的，它是性德自自然然變現出來的淨土。心清淨了，清淨心裡面自自然然變現出來的，莊嚴妙相的清淨土。

阿彌陀佛現的淨土，是清淨心裡面自自然然流露出來的，這是因。緣，佛給我們講的，他在因地當中曾經參觀、考察十方一切諸佛剎土，取諸佛之善，捨諸佛剎土之惡，建立了西方無比殊勝莊嚴的國土，提供給我們大家做為修學的環境，那是緣。有因有緣，才有這樣殊勝的果報。末後一句好：我們現在求生，就是快速證得無生；憑自己功力證無生，那個太遙遠、太遙遠了。無生法忍的菩薩，要是依《仁王經》所講，七地。七地是下品無生忍，八地是中品無生忍，九地是上品無生忍，這三個位次是無生忍菩薩。念佛人到西方極樂世界立刻就證得，無生忍原來就是阿惟越致菩薩，生到西方就證得，沒有比這個更快速的。證得這個境界，乃得現起無邊淨土，這句話諸位要牢牢的記住。什麼叫無邊淨土？菩薩所到之處統統是淨土。菩薩即使示現到阿鼻地獄去度眾生，他在阿鼻地獄還是住淨土，他的淨土沒有

改變。盡虛空遍法界，隨便你到哪個地方，你住的這個土跟西方極樂世界無二無別。凡夫肉眼看不見，他清清楚楚，這是真實不可思議。

【心淨則佛土淨，不著有也。求彌陀之接引，不著空也。】

這是給你講，念佛法門是般若淨土同修。所以大家只管念佛，一直念去。深深相信西方有極樂世界；相信佛的話，佛說西方我們就往西方去。這是求感應，並不是真正有個方向，我們從真實這個西方，從這裡求感應，是這麼一個道理。西方到底在哪裡？不要擔心。這一句阿彌陀佛的佛號就是那個無線電，跟西方極樂世界就聯上，這個佛號是導航，只要循著這個佛號，就決定不錯；何況到時候佛還來接我們，操什麼心！所以方向、路在哪裡？不要去辨別，不要看西方世界好多好多星球，到底哪個星球是極樂世界，別打這個妄想，打這個妄想就錯了。為什麼？你又起了妄想分別執著，這錯了。叫你要離一切相，你就這麼做就對了。所以，空有兩邊都不著。

【此即是真修二邊不著也】

二邊不著是般若，金剛般若法門。一心念佛求生淨土，就與金剛般若融成一體。說共修，共修還是兩樣都去共修，兩個變成一個，般若就是淨土，淨土就是般若，已經入不二法門了。