



Prifysgol Cymru
Y Drindod Dewi Sant
University of Wales
Trinity Saint David

Postgraduate/Distance Learning

Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING (DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Xu Shushi		
Module code: SICH7007 Module title: Engaging with the Chinese Buddhist Eight Schools (Chinese Essay)	Student ID number: 1604223	Educational support needs: No
Module tutor: Master Chin Kung, Master Sheng Miao Assignment due date: 20/11/2017		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1 st ☐ ✓ 2 nd ☐ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed ...徐樹師..... Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ✓ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark	
1 st Marker's Provisional mark	
2 nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	
NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board. For completion by Marker 1 : Comments:	
Marker's signature:	Date:
For completion by Marker 2/Moderator: Comments:	
Marker's Signature:	Date:
AGREED INTERNAL MARK (where necessary): Comment on process on arriving at agreed mark:	
External Examiner's comments (if relevant)	
External Examiner's Signature:	Date:

《金剛經》中「即非、 是名」所顯示之中道智慧

《金剛經》中，「即非、是名」的句式，貫穿於整部經，有其特殊用意。凡是講「即非」，或「則非」，或「非」，皆是從理性而言，體性空寂，離虛妄相；凡是講「是名」，皆是從事相而言，緣生暫有，剎那生滅。世尊苦口婆心，反復言「即非、是名」，由淺入深，層層覷破假有幻相，用意唯在揭示諸法實相，教人破除堅固執著，不住空有兩邊。此中道之表述，正彰般若之妙旨。

修學佛法的關鍵在於口訣的運用。《金剛經》中的「即非、是名」，是打開中道般若之門的口訣。學人若能將此中道智慧於日常生活、修行之中深切體認、嚴密觀照，不僅能令修行功夫得力，身心安和調適，亦能使境隨心轉，令當下生活自在清涼，活出快樂智慧的人生。

世出世間一切法不外乎境、行、果三類。境（境界，包括五蘊、六根、六塵等）；行（修行，如三福、三學、六度、普賢十願等）；果（果位，如聲聞、緣覺、菩薩、佛）。本文從境、行、果三方面，列舉「即非、是名」之經文，逐一分析，不揣淺陋，略窺《金剛經》所示中道智慧之一二。

一、境：

一切境緣不離物質環境和人事環境。以下就此兩方面，分別列舉經文分析。

就物質環境而言，人們往往認為物質世界為實有，從而產生堅固的執著與佔有的欲望，引發種種問題。然而事實是否真正如此？我們看看《金剛經》中如何說。

「如來說微塵非微塵，是名微塵。如來說世界非世界，是名世界。」¹

第一個「非」字意在說明微塵相並非像凡夫所認為的相續存在，而是剎那億萬生滅³的相似相續相，如《楞嚴經》中所云，「當處出生，當處滅盡」²，沒有一個不變的實體。第二個「非」字說明，世界亦復如是，不過是微塵累積所現之幻相，哪有世界之實體可得？然而微塵、世界還是有暫時顯現的假相，故曰「是名」。小而微塵，大而世界，舉凡一切物質環境，果真明了真相，便知這一切法本非堅實，不可執著，但可以暫時受用。這種空有兩邊皆不偏執的視角便是中道智慧之所在。在《菩薩處胎經》中，彌勒菩薩言：「舉手彈指之頃，三十二億百千念，念念成形，形皆有識。」³現代量子力學亦有結論可對此作以輔證：愛因斯坦的老師、量子力學之父——普朗克博士，在對原子研究的結論中感歎道：「我們主觀上所看到的所謂聲色物質包括一切有意識的生命體，其實

¹ 《金剛般若波羅蜜經》（臺北：華藏淨宗學會，2016年），頁22。

² 《大佛頂首楞嚴經·卷二》，

http://tripitaka.cbeta.org/T19n0945_002，2017年，11月19日。

³ 《菩薩處胎經·卷二》，

http://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=T12n0384_002，2017年，11月19日。

都是波動的現象而已。」⁴可見一切物質現象確非實有。

明瞭真相，何來得失？得到億萬財富，馬上觀照「財富非財富，是名財富」，便熄滅對財富的執著，不致財迷心竅，同時能善用財富。一貧如洗也是同理，觀照「貧窮非貧窮，是名貧窮」，便對貧窮這個暫時現象不生憂惱，同時也能積極面對現實，設法改善。所以聖賢君子雖身居陋巷、簞食瓢飲，依然樂在其中，能夠「素貧賤，行乎貧賤」⁵。因為世間功名富貴在他們眼中不過是水月鏡花、過眼雲煙，唯有「道不可須臾離也」⁵，他們知道在無常的環境中離虛妄的表相，不會因物質環境的優劣而改變內心的操守。然而不明白此道理的人，便會對物質非常執著，所謂「世人共爭不急之務」⁶，「累念積慮，為心走使。無田憂田，無宅憂宅，眷屬財物，有無同憂」⁶，殊不知「榮華終是三更夢，富貴還同九月霜」⁷。實在冤枉，故佛眼視眾生皆是可憐憫者。

就人事環境而言，人們由於執著自身與他人為實有，於是與人應對時便產生喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲，衍生種種煩惱。然《金剛經》云：「我相即是非相。人相、眾生相、壽者相即是非相。」⁸我、人、眾生、壽者「四相」⁹涵蓋了宇

⁴ Wikiquotes about Planck: "The subjective concepts of "tone" and "colour" have now been replaced by the objectified concepts of frequency of vibration; and wave-length. The object of this process of elimination is, according to Planck, the striving towards a unification of the whole theoretical system, so that it shall be equally significant for all intelligent beings."

https://en.wikiquote.org/wiki/Max_Planck，2017 年 11 月 20 日。

⁵ 《學庸論語》（臺南：能仁出版社，2016 年），頁 29，頁 20。

⁶ 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》（臺北：華藏淨宗弘化基金會，2015 年），頁 189。

⁷ 憨山大師：《憨山大師醒世歌》，

<https://baike.baidu.com/item/%E6%86%A8%E5%B1%B1%E5%A4%A7%E5%B8%88%E9%86%92%E4%B8%96%E6%AD%8C/120359?fr=aladdin>，2017 年 11 月 19 日。

⁸ 《金剛般若波羅蜜經》，頁 25。

⁹ 丁福保：《佛學大辭典》：「一、我相，於五蘊法中計有實我，有我之所有也。二、人相，於五蘊法

宙間一切有情眾生。「非」字即是說明四相是五蘊（色、受、想、行、識）¹⁰假合而成，剎那生滅，了無實體可得。

明了此理，若遇人毀謗，立即從四相上用「即非、是名」逐一觀照，則無論受毀謗之我、毀謗我之人、在場之聽眾、毀謗時間之長短皆是虛幻不實的假象，過眼即空，何必放在心上？於是便能動心忍性，聞謗不辯，受辱不惱，進而反求諸己，有則改之，無則加勉。面對稱譽，亦從四相上作如是觀，便不會心生傲慢，能做到虛懷若谷，居安思危。明瞭真相，則人生中的「盛衰、苦樂、稱譏、毀譽」¹¹，無非都是業因果報剎那生滅的相似相續相而已。身心世界尚屬虛妄，何況盛衰榮辱？修行便是把生活當作磨刀石、煉金爐，在一切境緣中歷事煉心，煉放下，煉一切不執著，方能轉煩惱為菩提，使心態日趨清淨、平和，在境界中做得了主宰，站得穩腳跟。

二、行：

經文：「如來說第一波羅蜜非第一波羅蜜，是名第一波羅蜜。」¹²

「忍辱波羅蜜，如來說非忍辱波羅蜜，是名忍辱波羅蜜。」

中計我為人，異於餘道也。三、眾生相，於五蘊法中計我依五蘊而生也。四、壽相，於五蘊法中計我一期之壽命，成就而住，有分限也。」（臺北：佛陀教育基金會，2009年），頁776。

¹⁰ 《佛學大辭典》：「五蘊：一、色蘊，總該五根五境等有形之物質。二、受蘊，對境而承受事物之心之作用也。三、想蘊，對境而想像事物之心之作用也。四、行蘊，其他對境關於瞋貪等善惡一切之心之作用也。五、識蘊，對境而了別識知事物之心之本體也。以一有情徵之，則色蘊之一即身，他四蘊即心也。」

<http://buddhaspace.org/dict/index.php?keyword=五蘊>，2017年，11月19日。

¹¹ 丁福保：《佛學大辭典》：「八風」，頁582。

¹² 《金剛般若波羅蜜經》，頁26。

六度是菩薩修行的綱領，包括布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。若能以無相智慧行六度便是波羅蜜。第一波羅蜜，指般若而言。此處舉般若波羅蜜和忍辱波羅蜜為代表，以該六度萬行。

此處經文之「即非」、「是名」表示菩薩廣行六度萬行，精進不息，此為不著空；雖如是做，卻沒有對能行、所行及行六度之對象的執著，故能超情離見，心地清淨，一塵不染，此為不著有。空有兩邊不住，從容中道，便是般若。

生活中，修行人布施、行善，亦應常常觀照「即非行善，是名行善」，對能行善之我，所行善事之大小，布施金錢、體力之多寡，乃至幫助到多少人，皆了知為緣生之法，不放在心上，心裡若無其事，不因此而洋洋得意，心生傲慢；一切從真實心中隨緣盡分去做，便能做得清淨歡喜、做得自在安然。

三、果：

經文：「如來說諸相具足，即非具足，是名諸相具足。」
错误!未定义书签。

佛舉自己之報身為例，用意很深，旨在說明佛證得佛果，福慧圓滿，成就諸相具足之報身，亦然若無其事，不住著報身之相。佛之報身尚且為緣生之法，不可住著，何況其他諸相？

¹³ 《金剛般若波羅蜜經》，頁 26，頁 47。

經文又有云：「福德，即非福德性¹⁴」，旨在說明所成就之福德亦是緣生幻相，不應住著；倘若著相，便不能與性德相應。世尊在經文中警策道：「云何菩薩不受福德？須菩提，菩薩所作福德，不應貪著，是故說不受福德。」¹⁴教誡菩薩，不應住著福德相。菩薩雖修福卻不應享福，因為一享福就容易貪著、迷惑。菩薩有智慧，將所修得之福報與眾生共享，念念利益眾生，福報才真正殊勝。正如《老子》所云：「聖人不積，既以為人已愈有，既以與人已愈多。」¹⁵

當我們的事業有所收穫、建樹的時候，亦不能心有住著而志得意滿，當知「滿招損，謙受益」¹⁶，執著就會產生禍患。故當觀照所成就之功績，「即非功績，是名功績」，方能進退不失其道。若能將所得成就利益社會大眾，便是行菩薩道。中國春秋時代的范蠡在霸越之後，脫屣富貴，扁舟五湖¹⁷，且三聚三散¹⁸以周濟百姓，正可謂是將中道智慧運用自如之志士仁人。

四、結語

本經「即非、是名」所顯示之道理在於既不執有，亦不偏空；既不會在人世間的種種幻相中逐雲追夢，亦不會逃離塵世喧囂而消極避世，而是以中道智慧泰然應對人生。修行

¹⁴ 《金剛般若波羅蜜經》，頁12，頁56。

¹⁵ 余培林：《新譯老子讀本》（臺北：三民書局股份有限公司，2017年），頁162。

¹⁶ 郭建勳：《新譯尚書讀本》（臺北：三民書局股份有限公司，2017年），頁89。

¹⁷ 羅大經：《鶴林玉露》，

<http://www.eywedu.com/biji/mydoc244.htm>，2017年，11月19日。

¹⁸ <https://baike.baidu.com/item/三聚三散/4945991?fr=aladdin>，2017年，11月20日。

人當於日用平常之間，以《金剛經》中「即非、是名」之口訣提醒自己時時保持中道，看待塵世繽紛萬相無非夢幻泡影，實在無可執取，方能於人生的順逆悲欣中泰然處之，苦樂隨緣，來去從容。與此同時，以積極的心態為人處事、待人接物，在一切境緣中斷惡修善、持戒修福、行菩薩道、自行化他，效法《金剛經》中世尊示現著衣持鉢，入城乞食，還至本處，敷座而坐¹⁹，動作瞻視，安定徐為²⁰，威儀住持，自然合轍，將中道之智慧體現在日用平常舉手投足之間，以無為之心，行有為之事，方能化人於無形，於有為法中，彰顯無為之中道般若。

¹⁹ 《金剛般若波羅蜜經》，頁 1。

²⁰ 《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，頁 224。

參考文獻：

一、專書

- (1)《金剛般若波羅蜜經》，臺北：華藏淨宗學會，2016 年。
- (2)《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，臺北：華藏淨宗弘化基金會，2015 年。
- (3)丁福保：《佛學大辭典》，臺北：佛陀教育基金會，2009 年。
- (4)《學庸論語》，臺南：能仁出版社，2016 年。
- (5)余培林：《新譯老子讀本》，臺北：三民書局股份有限公司，2017 年。
- (6)郭建功勳：《新譯尚書讀本》，臺北：三民書局股份有限公司，2017 年。

二、電子書

- (7)《大佛頂首楞嚴經·卷二》，
http://tripitaka.cbeta.org/T19n0945_002，2017 年，11 月 19 日。
- (8)《菩薩處胎經·卷二》，
http://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=T12n0384_002，
2017 年，11 月 19 日。
- (9)[南宋]羅大經：《鶴林玉露》，
<http://www.eywedu.com/biji/mydoc244.htm>，2017 年，11 月 19 日。
- (10)[明]憨山大師：《憨山大師醒世歌》，
<http://baike.baidu.com/item/%E6%86%A8%E5%B1%B1%E5%A4%A7%E5%B8%88%E9%86%92%E4%B8%96%E6%AD%8C/120359?fr=aladdin>，2017 年 11 月 19 日。
- (11)《佛學大辭典》，
<http://buddhaspace.org/dict/index.php?keyword=五蘊>，2017 年 11 月 19 日。

三、網站

- (12) https://en.wikiquote.org/wiki/Max_Planck，2017 年，11 月 20 日。
- (13) <https://baike.baidu.com/item/三聚三散/4945991?fr=aladdin>，2017 年，
11 月 20 日。