

Postgraduate/Distance Learning Assignment coversheet & feedback form

**THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING
(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)**

For completion by the student:		
Student Name: SIYUN HE (鄭凱月)		
Module code: SICH 6007 Module title: TRADITIONAL CHINESE BUDDHISM (CHINESE ESSAY)	Student ID number: 1604233	Educational support needs: Yes/No
Module tutor: Teacher Li-Hsu, Tsai Assignment due date: 17 TH NOVEMBER		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1 st ☒ 2 nd ☐ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed SIYUN HE.....		
Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐ ✓ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark

1 st Marker's Provisional mark	
2 nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1 :

Comments:

Marker's signature:

Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:

Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:

Date:

淺說女性守口業之重要性

摘要

女性能否善護口業，不僅是成就自身德行的關鍵，更深遠影響家庭、社會乃至國家。本文嘗試從為人妻、為人母、為人女的角度來闡釋女性守口業的重要性及如何修口德。

釋淨空老教授在《十善業道經講記》中指出，若沒有意業之貪瞋癡三毒煩惱，身與口決定不會造惡業²。因此，言語上的謹慎，是警惕內心的三毒；善護口業，是善護內心的淨土。

家庭是社會的細胞，在家庭中，女性的角色尤其重要。當妻子的，如果被貪瞋癡所遮蔽，她的語言將

²

勾起先生內心的三毒；當母親的，如果讓煩惱習氣做了主，她的語言將污染孩子內心的淨土。如果女性意識到自身的影響力，就當不斷淨化自己的內心，清淨自己的口業，才能為身邊的人帶來幸福。

近代高僧印光大師曾說：「治國平天下之權，女人家操得一大半。」³中國古人很重視女教，《禮記》記載，女子出嫁前三個月要「教以婦德、婦言、婦容、婦功」⁴——亦即語言是四門必修課之一。假若天下女子能以佛陀所教導的「不妄語」、「不兩舌」、「不惡口」、「不綺語」，家庭、社會都將多一分和諧，少一分戾氣。

《詩》云：「婦有長舌，維厲之階」⁵；綜觀古今歷史，喜歡挑撥是非的婦人身處高位時，其口業之過往往會給整個國家帶來災難。

3 《印光法師文鈔續編(上)》：“復張純一居士書”

4 [漢] 戴聖編撰，王文錦譯解：《禮記譯解》，（北京：中華書局，2001 年版），頁 917。

4 周振甫譯註：《詩經譯註》，（北京：中華書局，2002 年版），頁 489。

春秋時期晉獻公的寵姬驪姬，希望自己的兒子奚齊可以繼承王位，遂「詳譽太子，而陰令人譖惡太子」⁶。她設計使晉獻公懷疑太子，又誣陷兩位公子。最後，逼得太子自殺，兩位公子出走。驪姬以為心願可以達成，然而等待她的卻是一場悲劇。獻公去世後，她和兒子奚齊、外甥悼子都被殺害，晉國也陷入混亂。

然而，身被殺戮僅為驪姬的現世報；《了凡四訓》中說，作惡之人「明則千百年擔負惡名，雖孝子慈孫，不能洗滌；幽則千百劫沉淪獄報，雖聖賢佛菩薩，不能援引」⁷，倘若驪姬懂得因果定律，怎會不謹言慎行，導致害己害人呢！

反之，歷史上亦有不少具備口德的女性。如唐朝的長孫皇后，她時常勸諫太宗、庇佑忠臣，使正直敢言之士得以保全并發揮積極影響。

5[漢] 司馬遷，韓兆琦譯註：《史記》，（北京：中華書局，2010 年版），頁 2970。

6[明]袁了凡：《了凡四訓》，<http://www.liaofansixun.com/>

當時太宗很鐘愛長樂公主，想給她雙倍於其姑母的嫁妝，卻遭到魏徵反對，他借用歷史典故來勸告太宗不可逾越禮制。長孫皇后得知後感慨道：「妾亟聞陛下稱重魏徵，不知其故，今觀其引禮儀以抑人主之情，乃知真社稷之臣也！」并請求太宗聽從諫言、賞賜魏徵，并對他說：「聞公正直，乃今見之，故以相賞。公宜常秉此心，勿轉移也。」⁸

短短幾句話，體現了長孫皇后的眼光、智慧和心胸。假若長孫皇后狹隘地認為魏徵損害了女兒的利益，心生怨恨而進讒言，使太宗疏遠魏徵，或許歷史上就會少一位直言敢諫的大臣，或許貞觀盛世就會難以出現。

同樣作為妻子，驪姬用言語挑起丈夫的瞋恨之心、猜疑之心；而長孫皇后卻用言語提起丈夫的納諫之心、愛賢之心。有賢德的婦人，能夠用言語化解先

7[宋]司馬光編著，[元]胡三省音注：《資治通鑒》卷一百九十四，（北京：中華書局出版，1956年版），頁6095。

生的貪瞋癡慢疑，使之心存正念、遠離災禍，正所謂「妻賢夫禍少」。謹守口業，是每位為人妻者「旺夫」的必修課啊。

夫婦是人倫之始，而女子乃國民之母，⁹有德之母親才能培養出有德之國民。作為母親，女性口業的善與不善會直接影響下一代，直接關係家族之興衰、國家之未來：母親守誠信，孩子就不會妄語；母親知悉人情世故，化解雙方矛盾，孩子就不會兩舌；母親言語柔和，孩子就不會惡口；母親言語莊重樸實，孩子就不會綺語。

劉有生善人實踐清末民初民間教育家王鳳儀先生「家道倫常」的學說思想，他勸告人們說，做為父母，特別是做為母親，千萬不能給孩子灌輸恨怨惱怒煩這些「毒」。你說爸爸不好，他就恨爸爸；你說奶

8 《女学汇编》（北京：惟賢書坊，2011年10月第3版），序言。

奶不好，他就恨奶奶。一生怨恨，毒氣就灌進去了，身體心靈就會失去健康。¹⁰

江本勝博士的水試驗證明了心念和情緒的能量對人們的影響，無怪乎母親充滿瞋恨的語言會給自己和孩子的身心灌毒！這是惡念惡口必然造成的惡果，明智的媽媽一定會謹慎語言。

沙拉·伊馬斯是位出生在中國猶太後裔，作為單親媽媽，她成功地培養了三位子女。她分享說，就算離婚了，也別在子女面前說對方的壞話。作為母親，要在孩子面前說父親的好話，傳遞父親的關愛，同時也要告訴他們的父親孩子想念他。由於沙拉兩頭傳好話，使孩子們感受到了父愛，所以能夠健康成長，事業和人格上都很成功。這是身為母親最幸福的事情，沙拉自稱，這是「雙贏」¹¹。

9 劉有生：《讓陽光自然播灑：劉有生演講錄》，（北京：世界知識出版社，2011 年版），頁 93。

11 沙拉：《特別狠心特別愛·2，贏在家風》，（南寧：接力出版社，2015 年版）頁 216-217。

兩邊說好話是「兩頭贏」，兩邊傳是非是「兩頭害」，而作為母親，倘若口出惡言，為孩子播下仇恨的種子，結出的惡果不光影響一代人，是「連環害」啊！

古語云：「少成若天性。」賢妻良母的口德還得從當姑娘時修起。因此，王鳳儀先生說：「姑娘是世界的源頭，是齊家之本，清國之源。姑娘好，家庭才能好，社會才能好，世界才能好。」¹²

姑娘欲要口業清淨，先要心地清淨。《弟子規》曰：「斗鬧場，絕勿近；邪僻事，絕勿問。」¹³而今天，網絡的發達使許多斗鬧場、邪僻事只要鼠標輕輕一點便能接近、便能得知；而許多低俗的言情小說、青春偶像劇、娛樂新聞等等，同樣會使人們的心靈受到污染，言語也會變得輕浮、狂傲和粗俗。姑娘當懂得自重自愛，遠離這些境緣，反過來選擇正能量的環

¹¹〈姑娘是世界的源頭〉，<http://blog.renren.com/share/238019795/10769291004>

¹²《弟子規》，

<https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%9F%E5%AD%90%E8%A7%84/26962?fr=aladdin>

境，學習佛菩薩及聖賢的經教，在好的境教下長期熏陶，才能涵養德性，清淨語業。

明朝徐皇后也是一位有賢德的女性。她所著的《內典》中提到如何修口德，要「寧其心，定其志，和其氣」¹⁴，內心安詳寧靜，才能如明鏡般照清對境，而使言語有節。若是內心為煩惱情緒所遮障，言語難免要犯四種口業。至於分辨何種謊言是妄語，何種又屬方便；何種實話是不妄語，何種又屬兩舌，亦要靠反觀內心：是為人還是為己？是利人還是害人？因此，能否守好口業，常常靜心自省也是關鍵。

今天的女性，不僅在家庭中扮演著重要的角色，還在社會上承擔起各種職責。而她們在青少年時期的語言修養將對未來產生深遠的影響。假若當姑娘時就能自淨其心、遠離染緣，遵循佛陀的教導，摒棄妄語、兩舌、惡口和綺語，而善用語言來協調父母、兄

13[明]仁孝文皇后，〈內訓〉，張福清編注《女誡》，（北京：中央民族大學出版社，1996年版），頁24。

嫂、婆媳之間的關係，使大家和諧相處，其樂融融，那麼她就是在實踐修身齊家，何患出嫁後不能興旺一個家族、到社會上不能造福一方呢！

孫中山先生說：「天下的太平安危看女人，家庭的盛衰看母親。¹⁵」倘若天下的女性都以此自重自勉，發願做個心地清淨、言語有德之女子，則家庭有幸、社會有幸、國家民族有幸！

1 西漢 戴聖編撰，王文錦譯解，《禮記譯解》下冊，北京：中華書局，2001 年版，頁 917

2 宋朝 司馬光編著，元朝 胡三省音注，《資治通鑒》第七冊卷一百九十四，北京：中華書局出版，1956 年版，頁 6096

3 《詩經》

4 漢 司馬遷，韓兆琦譯註，《史記》第四冊，世家，北京：中華書局，2010 年版，頁 2970

¹⁴〈孫中山說：天下的太平安危看女人，家庭的盛衰看母親〉，
<http://www.ranling.com/category/news/1129726.html>

5 楊伯峻編著，《春秋左傳注》第一冊，北京：中華書局，1990 年版，頁 299

6 漢朝 司馬遷，韓兆琦譯註，《史記》第四冊，世家，北京：中華書局，2010 年版，頁 2980

7 <https://site.douban.com/139000/widget/forum/7738543/discussion/45555339/> (網頁資料參考的部分建議標註查閱的年月日)

8 http://blog.sina.com.cn/s/blog_7c213b470101381i.html 王鳳儀宣講，于從雲整理，《家庭倫理講演錄》，北京：藝術與人文科學出版社，2006 年版，頁 17

9 <https://baike.so.com/doc/2106625-2228874.html#2106625-2228874-3> 17 國民之母

引用與參考文獻的格式，請參考附件。

參考文獻(無需列出頁碼)

