

Postgraduate/Distance Learning Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING
(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Ruxin Zhang		
Module code: SICH7024	Student ID number: 1903297	Educational support needs: No
Module title: Chinese Buddhist Scriptural Studies 1 : <i>Infinite Life Sutra</i>		
Module tutor: Venerable Faxing Assignment due date: 17 th November 2023, 15:00		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1 st ☐ 2 nd ☒ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
Word count: 3191		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed ..Ruxin Zhang Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark	
1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1:

Comments:

Marker's signature:

Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:

Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:

Date:

明淨穢之別，勸信願持名

壹、前言

在娑婆世界的芸芸眾生，無論男女老少，無一不被煩惱纏縛。或為前程寒窗苦讀，或為生活疲於奔命，或為病老愁雲苦痛。諸如此類，實在苦不堪言。於是有智慧的善男子、善女人，在當生努力精進修行，以求將來能往生到殊勝莊嚴的極樂世界。那麼，此方穢土與彼方淨土有何區別，又為何要捨此求彼？我們又該如何正確地求生彼方淨土？本文將從以上兩方面入手，試辨淨穢之別，探求淨之法。

貳、淨穢天壤，細審明辨

一、娑婆之穢

首先，我們現在所居之娑婆世界穢在哪裡呢？「娑婆」二字為梵語，意為堪忍。眾生在如此巨惡極苦之五濁惡世，依然能夠忍受而不肯出離捨棄，所以叫堪忍。那麼，何為五濁？「五濁」意為「住劫中人壽二萬劫以後，而有渾濁不淨之法五種」，¹那麼是哪五種呢？

第一是「劫濁」，「劫」的意思是時間，「劫濁」是指人壽兩萬歲後，其他四濁興起之時，《妙法蓮華經》中說「劫濁亂時，眾生垢重，慳貪嫉妬」。²根據《三藏法數》的記載，「人壽從十歲增至八萬四千歲，名增劫。從八萬四千歲減至十歲，名減劫」。³由此可見，當前我們正處於劫濁、減劫之末時，人的整體壽命、福報都急劇下降，時局混亂動蕩，各種天災人禍四起，實在是苦不堪言。

第二是「見濁」，「見」是見解，「見濁」就是眾生在見解上的污染、錯誤，失去了正知正見，以邪為正，而有身見邊見等五種錯誤的見解。第一個是「身見」，就

¹（清）丁福保：《佛學大辭典》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2016年），頁576-577。

²（東晉）鳩摩羅什譯：《妙法蓮華經》，收入《新修大正大藏經》第159冊（臺北：宏願出版社，1992年），頁7。

³（明）釋一如：《三藏法數》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2011年），頁308。

是執著五蘊和合之身的「我」為實有，不知其是剎那生滅的幻相。於是，一切利害得失便隨之產生，自私自利也自然生起。第二是「邊見」，「邊」就是失去中道而偏執於一邊，就是有對立，也就是偏見。譬如認為人死如燈滅，就是斷見。而認為人死之後還是做人，牛死了還是做牛等等，這些屬於常見。而不管是執斷還是執常，都屬於邊見，都不是事實真相。下面是「見取見」、「戒取見」，這兩種合稱為成見，一是從果上講，一是從因上講。「見取見」是非果計果，就是以為這是真正的果報。就佛門來說，譬如阿羅漢並沒有明心見性，但如果誤以為其證得究竟圓滿的果報，這就是「見取見」。而「戒取見」則是非因計因，就像我們用沙子煮飯，煮再久的時間也不可能煮成飯。如果我們想求聰明智慧，不修法佈施卻去修財布施，當然不能如願以償。最後是「邪見」，就是除以上四種之外的所有錯誤見解，其中最嚴重的是不相信因果報應。眾生正是因為迷惑顛倒，被種種邪知邪見所障，從而在六道中造業墮落，以此輪迴而無有出期。

第三是「煩惱濁」，這就是煩惱障，凡夫每天都被煩惱所纏縛，被貪、瞋、癡、慢、疑所圍困，而動彈不得。其中，貪瞋癡是三惡道的業因，貪心是餓鬼道的業因，對於稱心的事物我們容易貪愛。瞋心是地獄道的業因，對於逆境惡緣我們容易不滿生氣。愚癡是畜生道的業因，對於邪正、真偽、利害我們辨別不清。如此細細想來，我們每天都不離貪瞋癡的魔爪，身心清淨安穩都難保，想逃出生死輪迴更是天方夜譚。

第四是「眾生濁」，這是說一切眾生沒有正知正見，致使身心染污，所以眾生的相是濁相。最後第五是「命濁」，壽命之濁就是說壽命短促，用於修行證果的時間太短，轉眼之間身體已經衰老，逐步邁入墳墓了。

眾生處此五濁惡世，受到種種濁惡影響，造作五逆十惡業，不僅身造殺生、偷盜、邪淫之身業，口還造妄語、兩舌、惡口、綺語之口業，意造作貪、瞋、癡之意業。現前眾生普遍造作如此十惡業，果報當然是受苦受難。不僅如此，眾生還要被五陰魔、煩惱魔、天魔、死魔等魔障所惱害，被身心、煩惱、環境、生死所折磨。如此層層包圍纏縛，實在壓得人喘不過氣，種種心理和精神疾病也隨之產生。而眾生之所以一直在六道內輪迴受苦，都是因為有業力之牽引。業分為引業和滿業兩大類，我們能得到人身，是彼此的引業相同，都是因為過去修五戒十善。但是每個人的際遇不同，這是因為滿業的不同。而過去生所修善或造惡是因，今生的種種受報是果，果成熟的過程中又有新的因產生，因果循環往復，輪迴也無有出期。

二、極樂之淨

那麼，與娑婆世界相比，極樂之淨又體現在何處呢？

首先，如前文所述，我們現居娑婆世界的穢染都到了極嚴重的程度，並且人有生老病死，萬物都有生有滅。而極樂世界是一真法界，「無二曰一，不妄曰真，交徹融攝，故曰法界... 惟一真實，不可思議，是名一真法界」。⁴極樂世界是永恆不變的平等法界，所以在極樂世界沒有衰老、痛苦，也沒有六道輪迴。我們這個世間所有的苦，極樂世界不但沒有，甚至連聽都聽不到，在極樂世界「無有眾苦，但受諸樂，故名極樂」，⁵一切都是真常、永恆。並且，我們這個世界是五濁惡世，眾生煩惱習氣深重。而極樂世界是五清世界，往生極樂的人每天聽經、聞法、供養諸佛，心地清淨且有智慧。

其次，天親菩薩在《往生論》中提到，極樂世界還有三種莊嚴，分別為「國土莊嚴」、「佛莊嚴」和「菩薩莊嚴」⁶，菩薩就是每個往生淨土的人，也就是說修學環境莊嚴、老師莊嚴和同學莊嚴。極樂的修學環境是依報莊嚴，佛和菩薩是正報莊嚴，這三種莊嚴合起來，就是極樂世界的依正莊嚴。「此三種成就願心莊嚴，略說入一法句故。一法句者，謂清淨句。清淨句者，謂真實智慧無為法身故」。⁷三種莊嚴入一法句，一法句就是清淨句，清淨句就是真實智慧無為法身。「諦言萬德莊嚴，直入一句名號之中」，⁸彌陀名號正是真實智慧無為法身。一法句，清淨句，也就是這一句阿彌陀佛萬德洪名。

再者，極樂世界還有三種不可思議的功德，是一切諸佛刹土所沒有的。第一種是帶業往生。我們往生到西方極樂世界，一品煩惱都沒有斷，是帶業往生。而十方諸佛淨土都沒有此等殊勝功德，只有極樂世界可以帶業往生。雖然我們往生的品位也不很高，但即便是下下品往生，也有阿彌陀佛的大願威神加持，使我們的智慧、神通、道力、福報都等同阿惟越致菩薩，真是難信之法。這是因為阿彌陀佛在因地發了殊勝的

⁴（明）釋一如：《三藏法數》，頁 4。

⁵《淨土五經一論》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2000 年），頁 2。

⁶天親菩薩造，（北魏）菩提流支譯：《無量壽經優波提捨願生偈》，收入《新修大正大藏經》第 26 冊（臺北：宏願出版社，1992 年），頁 231。

⁷天親菩薩造，（北魏）菩提流支譯：《無量壽經優波提捨願生偈》，收入《新修大正大藏經》第 26 冊，頁 232。

⁸黃念祖：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本解》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2009 年），頁 751。

弘願，加上我們「發菩提心，一向專念」，⁹在聲聲佛號中，我們的業障不知不覺就消除了，煩惱也漸漸能伏住了，真的是暗合道妙，不可思議。第二種是往生即圓證三不退。我們往生到極樂世界都是阿惟越致菩薩。阿惟越致又作阿鞞跋致，「譯曰不退轉，不退轉成佛進路之義」，¹⁰能圓證三種不退。一是「位不退」，是說我們往生極樂世界後，我們的階位不會退，絕對不會退轉做凡夫。二是「行不退」，「行」是大乘菩薩行，是說我們所修之行法不退失，不會再退到修小乘。最後是「念不退」，就是正念不退轉，念念都求無上菩提。園教初住菩薩破一品無明，證一份法身，才能到念不退。而往生極樂世界圓證三不退，就相當於園教七地以上菩薩的境界，實在是不可思議。第三種不可思議功德是當生成佛。《無量壽經》中阿彌陀佛四十八願的第十二願就是定成正覺願，經文中說「若不決定成等正覺，證大涅槃者，不取正覺」。¹¹這一願就說明這個法門是當生成佛，「所有眾生，生我國者」，¹²都能一生圓滿無上菩提。這是其他任何法門都沒有的殊勝功德，真是不可思議。

叁、發心專念，離穢求淨

那麼，既然穢淨之間有天壤之別，那麼我們又該如何離穢求淨呢？佛在《無量壽經》裡面教我們，想要求生淨土，我們要有正行和助行，要正助雙修。

一、三世諸佛淨業正因

首先是助行，也就是我們往生的基礎。本師釋迦牟尼佛在《觀無量壽經》中教給韋提希夫人「過去、未來、現在三世諸佛，淨業正因」，¹³就是淨業三福。也就是說，只要我們想往生極樂世界圓成佛道，淨業三福就是地基，就是成佛之本。三福第一福是人天之根，可以具體落實在儒釋道的三個根。「孝養父母，奉事師長」¹⁴是根中之根，我們落實在《弟子規》，「慈心不殺」¹⁵落實在《太上感應篇》，「修十善業」¹⁶

⁹（清）夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》（北京：團結出版社，2014年），頁60。

¹⁰（清）丁福保：《佛學大辭典》，頁1464。

¹¹（清）夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，頁19。

¹²（清）夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，頁19。

¹³《淨土五經一論》，頁19。

¹⁴《淨土五經一論》，頁19。

¹⁵《淨土五經一論》，頁19。

¹⁶《淨土五經一論》，頁19。

落實在《十善業道經》。如果我們沒有第一福孝親尊師的人天基礎，那後面第二福、第三福我們就沒有份了。第二福「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」¹⁷，這是聲聞緣覺的根。戒為無上菩提之本，而「三皈」、「眾戒」、「威儀」都是戒律威儀，是讓我們起心動念都保持正念。學戒的目的在得定，得定之後便能生慧。而有了這個基礎，再往上提升就是第三福，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，¹⁸這是大乘的根。關於發菩提心這一點，將在下文進行闡述。下面的深信因果，是深信念佛是因、成佛是果。然後一門深入、長時薰修的讀誦大乘，最後自行化他，勸進行者，全心全力地幫助大眾。

二、發菩提心一向專念

然後是正行，就是往生的正因。《無量壽經》的宗旨、綱領即「發菩提心，一向專念，阿彌陀佛」，¹⁹也就是小本《阿彌陀經》裡所說的信願持名，信願就是發菩提心，持名就是一向專念。我們要想去極樂世界，除了前面三福的基礎之外，還必須要遵守和落實這一綱領、原則。那麼如何發菩提心呢？藕益大師在《阿彌陀經要解》中說得非常清楚、明白，「深信發願，即無上菩提」。²⁰所謂發菩提心就是我們真信、切願，又一心一意求生極樂世界，我們發的這個心就是無上菩提心。我們堅定向著這個方向、目標，再執持名號一向專念，這就是正行，也就是往生極樂世界的真因、正因。在日常生活中，我們輔以斷惡修善、積功累德之助行，如此正助雙修，決定往生西方極樂世界，不退成佛。

肆、結語

通過探究淨穢之別，我們可以深切體會到穢土之濁惡和淨土之清淨，真的是天壤之別。在深刻明瞭其中差別之後，我們應當發起捨娑婆而求極樂的出離之心。在日常生活中認真落實淨業三福，努力斷惡修善。並且堅定信願，一向專念彌陀名號，最後念佛成佛，一定能成正覺。

¹⁷《淨土五經一論》，頁 19。

¹⁸《淨土五經一論》，頁 19。

¹⁹（清）夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，頁 60。

²⁰（清）藕益大師：《阿彌陀經要解》（臺北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997 年），頁 82。

參考文獻

一、古籍專書

1. 〔東晉〕鳩摩羅什譯：《妙法蓮華經》，收入《新修大正大藏經》第 159 冊，臺北：宏願出版社，1992 年。
2. 天親菩薩造，〔北魏〕菩提流支譯：《無量壽經優波提捨願生偈》，收入《新修大正大藏經》第 26 冊，臺北：宏願出版社，1992 年。
3. 〔明〕釋一如：《三藏法數》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2011 年。
4. 〔清〕藕益大師：《阿彌陀經要解》，臺北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997 年。
5. 〔清〕丁福保：《佛學大辭典》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2016 年。
6. 〔清〕夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，北京：團結出版社，2014 年。

二、現代專書

1. 黃念祖：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經會集本解》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2009 年。
2. 《淨土五經一論》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2000 年。