金剛般若研習報告節錄（第七十七集）

請掀開經本一百七十九面，第六行，約報身明如，請看經文：

經【須菩提，譬如人身長大。須菩提言：世尊，如來說人身長大，則為非大身，是名大身。】

我們還是請看小註，這個地方是說佛的報身。通常我們在讚佛偈裡面，讚歎佛的報身，所謂「白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海」，這是比喻，比喻佛身的高大。實實在在，要以我們凡夫的知見來看，的確是不可思議。釋迦世尊在我們這個世間出現的時候，所現的是劣應身，就是丈六金身，三十二相八十種好。我們從大乘經裡面讀到，諸佛如來的報身，報身是智慧成就的，智慧圓滿，報身就現前了。報身的相不止三十二相，經上告訴我們，「身有無量相，相有無量好」。所以這個地方「長大」，是用須彌山來做比喻。

【身如須彌，故曰長大。】

這是指佛的報身。那麼在這裡我們又看到經文裡面用的是「如來說」。

【正明報身與法身一如也】

這是就報身明如。諸位從這個地方，要很細心去體會。報身如，應化身如不如？也如，無有一法不如。底下講：

【上來】

是指前面一大科的經文。

【約名號、約果德、約諸法，以明如。】

都是解釋「如來者，諸法如義」，這句話實在是說得非常的圓滿，「皆是法說」。

【此約報身明如，則是喻說。】

前面都是法說，這個地方是從比喻上來講。

【恐聞法說不了然，因喻而得了然也。】

了然就是清楚、明白。由此可知，世尊說法的慈悲善巧。這個地方我們也要能夠體會、學習。請翻過經本：

【法身有二義。一、法身即是清淨自性，名為自性法身。此即佛與眾生所同具，所謂同體之性。約眾生言，又名在障真如，亦名在纏法身。】

為什麼講一切法皆是佛法？為什麼說「如來者，諸法如義」？如果我們明瞭，佛在經上所說的，一切眾生皆有佛性，佛性就是自性。有情眾生稱之為佛性，無情的眾生，我們今天所說的動物、植物、礦物，把宇宙間一切的現象統統都包括了。動物有情，牠有情識，所以叫它做佛性；那麼植物與礦物就叫它做法性。但是諸位要曉得，佛性跟法性是一個性，不是兩個性。所以世尊在《華嚴經》上說，「情與無情，同圓種智」，圓是圓滿，圓滿的一切種智。明白這個道理，瞭解這個事實，才真正明瞭什麼叫做同體大悲，什麼叫做無緣大慈。眾生跟佛的自性是無二無別，那為什麼他叫眾生，他不叫佛？他雖然有清淨自性，但是他有障礙。因此他的清淨自性不能顯露，這叫在障的真如，他有障。前面跟諸位說了，他有所知障、他有煩惱障，我們通常講二障，或者說他有三障：惑障、業障、報障。亦名在纏的法身，他有清淨法身，一切眾生個個具足。佛與大菩薩看得很清楚、很明白，他的自性、他的法身，與一切諸佛如來無二無別，不過現在有一點障礙，他自己沒有發現，沒有發覺。那怎麼不平等！第二個意思：

【一切諸佛，長劫勤修，福慧莊嚴，自性圓滿顯現，此名出障法身，亦名出障真如，又名報得法身。】

前面這個意思，第一個意思是性具，本性裡頭本來具足的，不是從外來的。雖然是性德，如果要沒有修德，你的障礙去不了，所以一定要有修德。諸佛如來「長劫勤修」，我們要注意這一句。修行要有耐心、要有長遠心，不是幾天、幾個月、幾年就能成就的，這一點很重要、很重要！一定要發長遠心，要勤苦的修學。無量無邊的煩惱歸納起來，不外乎佛在本經上所講的四相四見，不出這個範圍；所以我們抓住這個綱領，你要會應用。這個是煩惱的頭緒，煩惱像個網一樣，這是綱，你把這個綱抓住了，認真去斷。斷煩惱也得要會，所以修行要會修。宗門裡面常說「從根本修」，那就是會修的。煩惱的總綱抓住了，修學的總綱也要把它抓住。佛在這個地方教給我們破四相、破四見，這是把修行的總綱領抓住了。用什麼方法破？《金剛經》教導我們那個方法，實在是巧妙極了。先叫我們發心，真的跟四弘誓願沒有兩樣。佛一開端就說了，這個話是須菩提尊者說出來的，也跟佛說的沒有兩樣。「善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心者。」先要講發心，真正覺悟了，那個心就是菩提心。什麼叫真正覺悟？不想再搞生死輪迴，不想再為煩惱束縛了，這個人真的覺悟了。

心是覺悟了，醒過來了，可是我們無量劫來的煩惱習氣，怎樣把它斷掉？「應云何住，云何降伏其心」，這個是我們修行真的總綱領、總原則。我們這個妄念不息，煩惱習氣不斷，如何把它降伏？我們的心到底要安住在哪裡？佛的答覆很好，佛自己做了個榜樣。他老人家的意思說的，「像我這樣就行了」。這個話須菩提尊者懂，我們

不懂。

佛怕我們對這句話的意思還不清楚，所以特別詳細說明。無住，無住說的什麼？不住色聲香味觸法，叫我們不要住外面六塵境界，不要執著，不要把這些東西放在心上。「而行佈施」，佈施是我們整個的生活範圍，佈施就是放下、捨！穿衣，穿衣怎麼捨？衣不是照樣穿嗎？捨世俗人要考究、要什麼樣的料子、要什麼樣的款式，那你就是著相。佛也穿衣，穿衣他怎麼無住？佛絕對沒有想到，我要選一個什麼料子，沒有！他心清淨。人家供養什麼就穿什麼，這個多自在，毫無分別。托缽吃飯也沒有分別，聽隨眾生供養，飯菜好也一樣，也沒有歡喜心，今天托缽托的飯菜不很好，也沒有煩惱，這就叫捨，這就叫佈施。障不是從外面來的，是從自己無量劫來煩惱習氣裡面生出來的，纏裹了法身。我們有法身，法身不能現前；障礙了自性，清淨自性不能現前。一定要懂得長劫修行怎麼個修法，佛在這個經上都告訴我們了。換句話說，告訴我們怎麼做人，告訴我們怎麼過日子，怎樣去工作，怎樣去應付這些人事，《金剛經》是給我們講這個東西的。

你真正明瞭體會到了，佛法是最講究現實的，沒有比佛法更講現實的，學了馬上就有用，馬上就得好處。依照佛所講的道理、原理原則去做，就是福慧莊嚴、福慧雙修。我們還用經上的話來說，無住是慧，生心是修福，所以這一句裡面是福慧雙修。真正依照這個方法去修，就是福慧莊嚴。細細去觀察，確確實實三界統苦，唯有覺悟才樂。初禪，不是一下就出去，分分出。所以無明煩惱分分斷，清淨自性分分證，因此長劫沒有疲厭。

總而言之一句話，念念利益一切眾生。什麼利益？幫助一切眾生

開悟，幫他破迷開悟。那個離苦得樂是他的事情，我們最要緊的是幫助眾生破迷開悟。再看底下一段：

【約性言，法身非相，不落長短大小數量，故曰則非大身。】

這是從體性上說的，說「則非」，從性上講的。

【從相上說，那叫報身，故曰是名大身。】

《金剛經》這樣的句子很多，這樣的說法，裡面的用意很深，它是把性相、理事統統說到了。更與我們顯示一個很深的意義，就是諸法一如，法身跟報身一如，法身跟應身一如，法身跟化身一如，「是名」裡面就含著這個意思。

【離一切障，淨德滿足，曰自受用報身。】

這個地方我們要留意，離一切障，你不離障不行，雖有性德沒有修德，性德透不出來，不起作用，一定要修。修什麼？離障而已。障是什麼？妄想、分別、執著，這個是所有一切業障的根源。不僅僅是宗門裡面講要從根本修，教下也不例外，念佛也不例外，離一切分別執著。

菩薩，這個菩薩是講法身大士，破一品無明，證一分法身，叫「正等正覺」。法相宗裡面所說的，他跟諸佛如來同生性，我們凡夫跟諸佛如來是異生性，我們用的心不一樣。破一品無明用真心，諸佛菩薩用真心，他也用真心，他真心是真心一邊的同生。沒有破無明，沒有見本性，用的是識心，八識五十一心所，八識五十一心所叫異生性，不是同生性。那麼由此可知，圓初住菩薩在相宗裡面叫轉識成智，轉八識成四智，那就是同生性，用真心。由此可知，佛的標準正確、合理，合情合理。我們要在這裡下功夫，要懂得離障的重要性，

非離不可。我們前面所念到的「信心不逆」，信心不逆的意思是非這麼做不可，不這樣做就不行。真肯這樣做，你就得自受用報身；自受用報身簡單講，你所過的日子充滿了智慧。

【謂修因證果，自度已竟，即出障報得法身。】

惠能大師在《壇經》裡面說得好，「一體三身」，他這句話說的跟《金剛經》這一段的意思完全符合。諸法一如，如果三身不是一體，那就不如，那怎麼能叫一如！三身一體才是一如。修因證果，整個佛法，《華嚴》、《法華》，這是大家曉得的，一乘了義的大經，都離不開因果。因果是佛法的根本，通常我們講解「修善因得善果」，這句話講的是原則，細說無量無邊。六道是世間善法，四聖是出世間善法，不是究竟圓滿，究竟圓滿要超越十法界，那個因果才圓滿，這樣才能夠證得出障的報身。

【遍一切境，光明普照，曰他受用報身。】

自受用報身裡頭講求的離一切障，就是無住的意思。他受用報身裡面講，「遍一切境，光明普照」，諸位想想看，這就是生心的意思，就是而行佈施。我在前面跟大家講過，佛菩薩他的存心、他的用心，他一舉一動，他的生活行為，是給一切眾生做最好的榜樣。生活是生活的好榜樣，工作是工作的好榜樣，待人接物是待人接物最好的榜樣，這是而行佈施，這就是「遍一切境，光明普照」。光照是什麼？表現一個好模樣，這就是他受用的報身。我這個身、我的一切言行造作，是他受用，他可以學我這個榜樣。為什麼造的佛像，這個相一定要塑造出三十二相八十種好？諸位要曉得，相好是果報。果從哪裡來的？從修因來的。看到果我就要懂得修因，我就要向佛菩薩學

習。人人都能這樣學習，這就是佛化世間。化穢土為淨土，化娑婆為極樂，這就是此地講的光明普照。所以要懂得他受用報身的意義。我們能不能做？現在就要做，不但是講能做，一定要做！

【法身現報身之相，原為利他。】

不是為自己享受的，自己的享受是心清淨。諸位要懂得，清淨是最高的享受。什麼叫清淨？這個心裡面沒有妄想、沒有煩惱、沒有雜念、沒有憂慮、沒有牽掛、沒有分別、沒有執著，你說多快樂！不是說我要有多大的名氣、多大的權力、多少的財富，不是這個；那個東西是煩惱，不是享受。真正的享受，要懂得自受用報身是離一切障，清淨，淨德滿足，那叫真正的享受。這個時候唯有佛法，能帶給我們人生最高的享受。表現的一切是他受用，他受用報身。

【可見自報、他報，亦是不一不異。】

自受用、他受用報身，界限在哪裡？沒有界限，你看顯示出一如的意思。不僅我們在佛的三身上看到一如，從自身上看到，從自身、從一切眾生，自己與一切眾生這個地方看出一如，這才能開智慧。

【一切法，本是真如自性，隨緣所現。若不著諸法之相，則見諸法時，便見諸法之性。】

為什麼？性是體，法是相，性相從來不離。古人有個比喻比得好，所謂「以金作器，器器皆金」。只要不著相，哪一個器不是金？都是真金。著相就見不到性，不著相就都見的是性。著相，不平等，十法界不平等；離相，十法界是平等的，原來就是一真法界。一真法界，不是十法界外頭有個一真法界。在一切物質、人事環境，把那個分別執著的念頭捨掉，這叫真用功、真修行。離開妄想執著，一切皆

是，這一段經上講「一切法皆是佛法」，用宗門的話來說，一切法皆是自性。因為一切法的體就是真如自性隨緣所現的相，隨什麼緣？念頭。這是世尊常在大經上講的「唯心所現，唯識所變」。識是什麼？分別妄想執著。心能現，識能變，因此才給我們說破，「一切法從心想生」。念佛成佛的道理，就是根據這句話說的。

【譬如報身，亦即出障法身顯現之相。不著報身之相，便見法身之性，兩不相礙。】

法身是什麼？法身就是自性，法身就是現代哲學裡面所講的宇宙萬有的本體，在我們佛法裡面不叫做本體，我們佛法裡叫做法身；法是一切諸法，盡虛空遍法界一切諸法，一切諸法是從它生的。它是能生，諸法是所生，能生的這是本體。這個本體是什麼？在我們佛法名詞叫真如，叫自性，叫真心。名詞用得很多，經典裡面隨便翻翻，幾十個名詞術語，說的是一樁事情。一樁事情，為什麼佛說這麼多的名詞？佛教學用意很深，教你不要執著名字相。他說一個，怕你執著名字相，說很多名字，都這一樁事情，這名字是假名。不要執著名字相，你才能見到真如，才能見到本性。那麼由此也能夠體會到佛教學的善巧。

【報身雖相好光明，而不礙自性清淨。】

正如經上所說的，身有無量相，相有無量好。這兩句話意義也是深廣無際，我們要會聽。我們這個身形相貌是從哪裡變？心變的，唯識所變。你心清淨，身當然清淨。心清淨了，身體像一部機器一樣，人心清淨，這一部機器運作正常，正常就好、就健康。一生煩惱，這個機器裡面就有阻塞，就發生故障。所以你要曉得，人身體這些故障

從哪裡來的？從煩惱來的，從貪瞋癡來的，從憂慮來的。所以佛教給我們放下，叫我們捨，捨得乾乾淨淨，我們自性裡面智慧德能漸漸都透出來了，那是真的、本有的。

我們再把這個意思，落實到我們現前生活上，我們用真誠、清淨、慈悲心，處事待人接物，這就是我們的相、我們的好、我們的光明，遍照大地，遍照一切眾生。懂得佛法，改善環境的污染，從哪裡改？從我們心上改。人人都修清淨心，環境自然就轉過來了。相隨心轉、境隨心轉，環境也是隨心所轉的，所以要懂得我們的相好光明，會影響別人，會影響世間。

【且因自性清淨，所以相好光明。】

所以大家要真正得福報，福報決定不是財富有多少，你要這麼想法，你就錯了。福報是什麼？我們的生活沒有缺乏，這個福報就很圓滿了。我每天吃得很飽，穿得很暖，有房子住，可以遮蔽風雨，那就是福報。不缺乏！財用不缺乏，聰明智慧，身體健康長壽，這是真正的福報。這種福報從哪裡來？從自性清淨心裡頭得來的，所以表現在外面自自然然是相好光明。

【推之一切法，相雖不一，性則不異，故一切法皆是佛法。】

這個地方說佛法就是講的自性，一切法皆是自性，一切法皆是真如。

【得此報身之果，猶曰非身、是名，是佛不住此身相也。】

這個是把經上用的「即非、是名」的深義，為我們表示出來。佛得這樣的果報，並沒有執著，沒有：「我得這樣的果！」沒有這個執著。如果他有一念執著，那他是凡夫。為什麼？四相具足，四見具

足。佛成了佛，報身圓滿現前，也若無其事，也沒有執著。佛不住身相，住是執著，不執著！

【故菩薩修因時，應無所住，而生六度之心。】

這是《金剛經》上，佛苦口婆心再再勸勉我們，不只三次、四次，太多次了，一再重複提醒我們。六度，就是做一個好樣子給人看。佈施，就是你能放得下、你能捨。世間人樣樣都想得到，我能捨。每個人都想得，這個世間就離不開紛爭，離不開鬥爭。如何能叫大家都不爭？捨！所以佛菩薩做個榜樣，統統捨，用這個來感化人心，大家都捨了，這個世間就不爭了，沒有鬥爭就和平。持戒真正的意思就是守法、守規矩。人人都守法、人人守規矩、人人都守禮，你說這個世界多美好！菩薩要做樣子給眾生看，不單單是言教，要身教。你自己做不到，勸人家做，人家怎麼肯相信？自己先要做到，真正肯捨、真正守法。忍辱是忍耐，無論大小事情，無論對人對事，要有耐心。精進是求進步。所謂不進則退，時代永遠向前進，我們要進步。進步從哪裡學？改進，改正錯誤我們就往前推進了。禪定就是胸有主宰，不會被外面境界誘惑，這個人有定功，外面財色名食睡、五欲六塵，你能在這些境界裡面不動心，這叫禪定。般若是智慧，世間、出世間一切法，你清清楚楚、明明白白，這是般若。佛教菩薩修行六條綱領，佛教的名詞叫六度。

我們要遵循這六條綱領過日子，遵循這六條綱領去辦事、去工作，遵循這六條綱領處事待人接物，這就是光明遍照。所以無住生心是無量法門的總綱領、總原則。我們再看底下這段經文：

經【須菩提，菩薩亦如是。若作是言，我當滅度無量眾生，則不

名菩薩。】

我們的小標題，這是科題，這以下是明因。如來在果地，菩薩在因地。那麼我們現在修學，我們是初發心的菩薩，諸位不可以自暴自棄，要直下承當，要信心不逆，這是諸佛如來對我們的期望。註解上說：

【如是，指上法法皆如一大段。】

經文裡頭，菩薩亦如是。菩薩學佛，一切跟佛學，佛是我們的好樣子。

【謂佛為菩薩準繩】

準是標準，繩是繩墨。現在在外國見不到了，中國我不知道現在還有沒有。這個繩，從前木匠要鋸木頭，他有一個墨鬥拉一條繩子，那一邊釘子釘上，把繩拉直，彈一條線，然後鋸子照這個鋸；這個繩就是那個繩子，換句話說，它也是標準的意思。準繩，是標準的意思。佛是菩薩的標準，是菩薩的現在人講樣板，佛是菩薩的樣板，菩薩是一切眾生的樣板。你能把這個意思體會到，你是真正學佛；你要不懂這個意思，不能夠做一切眾生的表率，不能做一切眾生的榜樣，你沒有學佛。

【初心菩薩，亦應如是體會法法皆如之義，而於法無住也。】

真正明瞭法法皆如，你自然就放得下。我們今天對於名聞利養為什麼放不下？不知道法法皆如，所以你才有情執。真正把道理、事實真相，搞清楚、搞明白了，智慧就生起來，自然就不會再執著了。

【如是。如，諸法一如。是，一切皆是。】

佛的經典一開頭「如是我聞」。換句話說，佛要教給大家的，要

教給一切眾生的是什麼？如是而已！千經萬論，不但釋迦牟尼佛四十九年所說的，就「如是」兩個字；乃至於十方無量無邊諸佛，為法界眾生所說的一切佛法，也是這兩個字，兩個字就包括盡了。這一段很有味道。

【合而觀之，便是無實無虛。】

「如」是講本體，我們用現在哲學的名詞來說，是本體，本體空寂無實；「是」是講現象，現象存在，無虛；相有體空，無實無虛。

【一切諸法，無實也。皆是一如，無虛也。】

「廣行六度，一法不廢。不著六度之相，一法不執。」廣行六度，一法不廢是無虛。我們要認真努力做一切眾生的好榜樣，這是無虛。雖做一切眾生的好榜樣，自己絕對不能有個念頭，我是一切眾生的好樣子，有這個念頭就錯了。心地清淨，一塵不染，若無其事，無實也。無實無虛是性德，才能與自性清淨心的體、相、作用相應，相應就是佛菩薩。我們把後頭這一句再念掉，

【虛實俱無，則因如是者，必果如是矣。】

因果皆如。學佛不要搞成佛學，這非常非常重要。要懂得修因，然後才能夠證果；因殊勝，果自然殊勝。