

丙一廣說以施莊嚴之大利

丁一餘五度：龍王！舉要言之，行十善道，以戒莊嚴故，能生一切佛法義利，滿足大願；忍辱莊嚴故，得佛國音，具眾相好；精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏；定莊嚴故，能生念慧，慚愧輕安；慧莊嚴故，能斷一切分別妄見；

丁二四無量心：慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害；悲莊嚴故，潛諸眾生，常不厭舍；喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉；舍莊嚴故，於順違境，無愛恚心；

丁三四攝：四攝莊嚴故，常勤攝化一切眾生；

丁四三十七菩提分：念處莊嚴故，善能修習四念處觀；正勤莊嚴故，悉能斷除一切不善法，成一切善法；神足莊嚴故，恒令身心，輕安快樂；五根莊嚴故，深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱；力莊嚴故，眾怨盡滅，無能壞者；覺支莊嚴故，常善覺悟一切諸法；正道莊嚴故，得正智慧常現在前；

丁五止觀：止莊嚴故，悉能滌除一切結使；觀莊嚴故，能如實知諸法自性；

丁六方便：方便莊嚴故，速得成滿為無為樂。

丙二略示眾行莊嚴之大利

丙三結說能令一切佛法圓滿：龍王！當知此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不共，一切佛法皆得圓滿。是故汝等應勤修學！

丙一廣說以施莊嚴之大利

丁一餘五度：龍王！舉要言之，行十善道，以戒莊嚴故，能生一切佛法義利，滿足大願；忍辱莊嚴故，得佛圓音，具眾相好；精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏；定莊嚴故，能生念慧，慚愧輕安；慧莊嚴故，能斷一切分別妄見；

丁二四無量心：慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害；悲莊嚴故，潛諸眾生，常不厭舍；喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉；捨莊嚴故，於順違境，無愛恚心；

丁三四攝：四攝莊嚴故，常勤攝化一切眾生；

丁四三十七菩提分：念處莊嚴故，善能修習四念處觀；正勤莊嚴故，悉能斷除一切不善法，成一切善法；神足莊嚴故，恒令身心，輕安快樂；五根莊嚴故，深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱；力莊嚴故，眾怨盡滅，無能壞者；覺支莊嚴故，常善覺悟一切諸法；正道莊嚴故，得正智慧常現在前；

丁五止觀：止莊嚴故，悉能滌除一切結使；觀莊嚴故，能如實知諸法自性；

丁六方便：方便莊嚴故，速得成滿為無為樂。

丙二略示眾行莊嚴之大利

丙三結說能令一切佛法圓滿：龍王！當知此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不共，一切佛法皆得圓滿。是故汝等應勤修學！

「慈莊嚴故，於諸眾生不起惱害；悲莊嚴故，愍諸眾生，常不厭捨；喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉；捨莊嚴故，於順違境，無愛恚心。」

四無量心：此四心普緣無量眾生，引生無量之福，故名無量心。又此四心若依禪定而修，則生色界梵天，故又名四梵行。

《四十二章經》：

「忍辱最健，忍者無怨，必為人尊。」

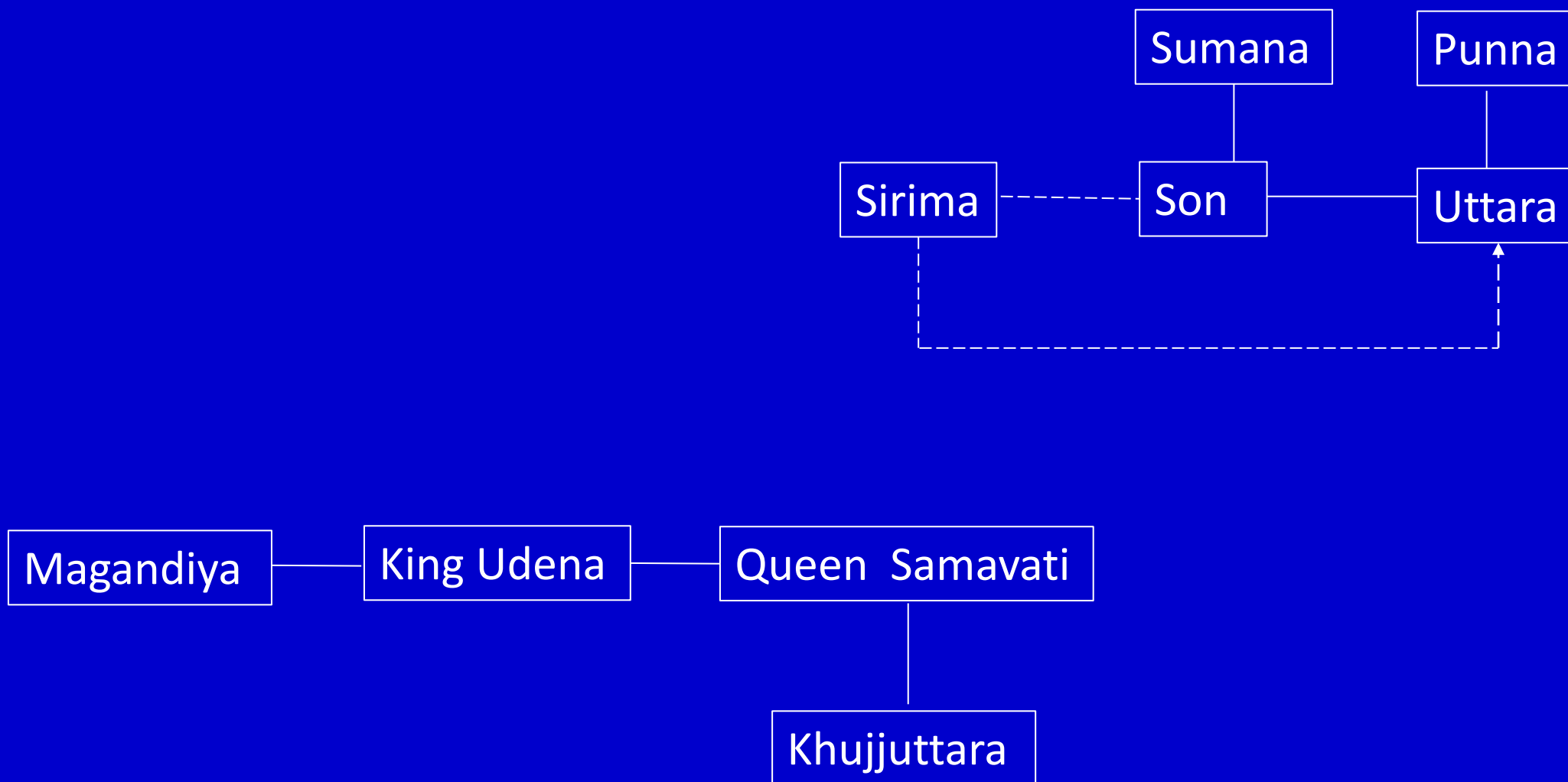
《佛遺教經》：

「忍之為德，持戒苦行所不能及。能行忍者乃可名為有力大人；若其不能歡喜忍受惡罵之毒如飲甘露者，不名人道智慧人也。」

《大方廣佛華嚴經·普賢行願品》：

「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生，而起大悲；因於大悲，生菩提心；因菩提心，成等正覺。譬如曠野砂磧之中，有大樹王，若根得水，枝葉華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王，亦復如是。一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故？若諸菩薩以大悲水饒益眾生，則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。」

慈心禪的故事



四無量心（四梵住）的修法

一、慈心禪（metta bhavana; loving-kindness meditation）的修法

最初不應對以下幾種人修慈心禪：

- （1）自己不愛的人；
- （2）極愛的親友；
- （3）中立人（不憎不愛者）；
- （4）厭惡的人，敵人；
- （5）不應對單一名異性修習；
- （6）不應對死者修習。

壹、先對自己散播慈愛

以下列四種意念之一，來對自己培育慈愛：

- 一、願我免除危難；
- 二、願我免除精神的痛苦；
- 三、願我免除身體的痛苦；
- 四、願我愉快地自珍自重。

貳、對你敬愛、親愛的人散播慈愛

將心導向一位與你同性、而且是你所敬愛的人：也許是你的師長或一同修行的朋友。嘗試回憶你所見過那人最快樂時的影像，並且使該影像出現在你前方大約一公尺的地方。當你能清楚地看見該影像時，用下列的意念培育對他的慈愛：

- 一、願此善人免除危難；
- 二、願此善人免除精神的痛苦；
- 三、願此善人免除身體的痛苦；
- 四、願此善人愉快地自珍自重。

以這四種方式對那個人散播慈愛三或四次之後，選擇其中你最喜歡的一種方式，例如「願此善人免除危難」，然後採取那個人免除危難的影像作為對象，以如此的意念散播慈愛給他：「願此善人免除危難，願此善人免除危難……」一遍又一遍，重複多次。當你的心變得非常平靜，並且穩定地專注於對象一小時以上時，試看能否辨識到禪支。

如果能辨識禪支，持續地修行初禪，然後進修第二禪、第三禪。接著，採取其他三種方式來培育慈愛，直到用每一種都能達到第三禪。

當你對敬愛的一位同性者修行成功之後，再對另一位你敬愛且跟你同性的人以四種方式修行。如此對大約十位你所敬愛的同性者修行，直到對其中每一位修行四種方式都能達到第三禪。到此階段，你可以安全地將跟你同性、在世、而且是你親愛的人納入為修行的對象。在這類人當中選取大約十位，然後以同樣的方法，逐一地對他們培育慈愛，直到成就第三禪。

參、對你不愛不憎的人散播慈愛

選取十個與你同性，而你對他們無好惡感的在世者，為對象，然後以同樣的方式對他們個別地培育慈愛，直到成就第三禪。

肆、對你厭惡或有仇的人散播慈愛

以同樣的方式對大約十位你討厭的人修行，只要他們是跟你同性，而且是還在世的人。以他們為對象，然後以同樣的方式對他們逐一培育慈愛，直到成就第三禪。

伍、破除界限 (Simasambheda ; breaking the barrier)

繼續如此修行慈心觀時，你會發現對敬愛者與對親愛者的慈心變成相等。因此，你可以將他們合為一類。於是只剩下四類人：你自己、你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人。

繼續對這四類人修行慈心觀，以便使你的慈心平衡、均等、沒有差別或界限。雖然你不能以自己為對象來達到慈心禪，然而，為了去除這四類人之間的界限，你仍然需要將自己包括在內。

你需要再次透過安般念或白遍將定力提昇到第四禪。當禪定之光強盛明亮時，以短暫的時間散播慈愛給你自已，也許是一分鐘或僅僅幾秒鐘。然後，選取你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人各一人為對象，對他們個別地培育慈愛，直到第三禪。然後，重新開始，先短暫地散播慈愛給你自已。但是這一次，你散播慈愛給另一位你喜愛的人、另一位你對他無好惡感的人、另一位你討厭的人。散播慈愛給這三類人時，應當記得修行四種散播慈愛方式的每一種：「願此善人免除危難……」。對這三類的每個人都修行達到第三禪，且一再地更換不同的人選。

一遍又一遍地對不同組合的四類人——你自己、你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人——培育慈愛。使你的心持續地培育慈愛，沒有間斷，也沒有對任何人的差異。當你能毫無差異地對後三類的任何人修行都達到慈心禪時，你已經破除存在於不同類人之間的差異，這稱為破除界限。

陸、對十方眾生遍滿慈愛

選定某一個方向，例如東方，而在禪定光明的協助之下，你必須清楚地見到東方所有的眾生。此時，以那範圍內所有的眾生作為對象，你可以開始散播慈愛。你必須以四種方式來遍滿慈愛：

- 一、願一切有情免除危難；
- 二、願一切有情免除精神的痛苦；
- 三、願一切有情免除身體的痛苦；
- 四、願一切有情愉快地自珍自重。

你必須對每一方向的眾生修行四種方式中的每一種，都達到第三禪。

慈心禪
英文資料
Loving-kindness
meditation:

<https://www.wildmind.org/metta/introduction>

二、悲心禪（Karuna-Bhavana; compassion meditation）的修法

一旦能像前述那樣修行慈心禪之後，則修行悲心禪（悲梵住）對你而言是不難的。要培育悲憫心，首先你應選擇一位與你同性、正在受苦的活人。思惟他的苦難，生起對他的悲憫。

然後應當再度修行白遍達到第四禪。當禪定之光強盛明亮時，以定光辨識那人，然後對他修行慈心觀直到進入第三禪。從慈心禪出定之後，你應以這樣的意念對那正受苦的人培育悲憫心：「願此善人解脫痛苦。」如此一再修行，重複多次，直到進入初禪、第二禪、第三禪，並且完成每一禪的五自在。之後，你必須像修行慈心觀那樣來修行悲心觀，也就是對你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人修行。對每種人都必須修行到第三禪。

若要對快樂、沒有任何痛苦跡象的眾生培育悲憫心，你應思惟：由於在生死輪迴中所造的惡業，一切尚未證悟聖果的眾生都還有可能投生於惡道遭受苦報。再者，每一個眾生都是可悲憫的，因為他們都還未能解脫生、老、病、死之苦。

如此思惟之後，你必須像培育慈心時那樣來對四類人培育悲心：你自己、你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人。對每一類人都達到悲心觀的第三禪。繼續地修行，直到破除了人際之間的差異界限。然後再修遍滿悲憫心的方法。

喜心禪——隨喜功德

《大方廣佛華嚴經·普賢行願品》：

「言隨喜功德者，所有盡法界、虛空界，十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來，從初發心，為一切智，勤修福聚，不惜身命，經不可說不可說佛剎極微塵數劫，一一劫中，捨不可說不可說佛剎極微塵數頭目手足。如是一切難行苦行，圓滿種種波羅蜜門，證入種種菩薩智地，成就諸佛無上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆隨喜。及彼十方一切世界，六趣四生，一切種類，所有功德，乃至一塵，我皆隨喜。十方三世一切聲聞及辟支佛，有學無學，所有功德，我皆隨喜。一切菩薩所修無量難行苦行，志求無上正等菩提，廣大功德，我皆隨喜。如是虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我此隨喜，無有窮盡。念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。」

三、喜心禪（Mudita-Bhavana; Sympathetic Joy meditation）的修法

要修行喜心禪（喜梵住），你必須選擇一個與你同性、存活、快樂、你非常喜歡、並且與你友好的人，一個見了面會使你歡喜愉悅的快樂之人。

然後應當再度修行白遍達到第四禪。當禪定之光強盛明亮時，以該光辨識那人，然後對他修行慈心觀直到進入第三禪。從慈心禪出定之後，對那人修行悲心觀，達到第三禪。從悲心禪出定之後，你應以這樣的意念對那快樂之人培育隨喜心：「願此善人不失去他所得到的成就。」如此一再地修行，直到證得初禪乃至第三禪，並且完成每一禪的五自在。

以同樣的方法對一個你喜愛的人、一個你對他無好惡感的人、一個你討厭的人培育隨喜心之後，接著再對你自己、另一組的你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人修行……直到你能破除人際之間的差異界限。然後，以無邊宇宙當中所有的眾生為對象，修行遍滿隨喜心的方式。

四、捨心禪Upekkha-Bhavana; Cultivation of Equanimity) 的修法

若要修行捨心禪（捨梵住），首先必須修行白遍達到第四禪。然後選擇一個與你同性、你對他無好惡感的活人作為對象，對他修行慈心觀、悲心觀、喜心觀，每一種都達到第三禪。從喜心觀第三禪出來之後，你應思惟前三種梵住的缺點，即：它們都接近情感的作用——喜愛與厭惡、興奮與歡欣。然後，你應思惟以捨心為基礎的第四禪是寧靜的。然後以如此的意念對那人培育平等捨心：「此善人是他自己所造之業的承受者。」

在慈心觀、悲心觀與喜心觀第三禪的支持下，如此對那人修行時，不久你將能達到捨心觀的第四禪。接著對一個你喜愛的人及一個你討厭的人修行，皆達到第四禪。然後應一再地對你自己、你喜愛的人、你對他無好惡感的人、你討厭的人培育平等捨心。對後三類人修行皆達到第四禪，直到破除人際之間的差異界限。之後，以無邊宇宙中所有的眾生為對象，修行與前述步驟相同遍滿捨心方式。

參考《如實知見》：

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwib_8jCusv0AhXF94KHe7BAIEQFnoECAQQAQ&url=https%3A%2F%2Fannounce.ndhu.edu.tw%2Fmessage_3%2F1533778827%2F%25E5%25A6%2582%25E5%25AF%25A6%25E7%259F%25A5%25E8%25A6%258B_%25E7%25B7%25AC%25E7%2594%25B8%25E5%25B8%2595%25E5%25A5%25A7%25E7%25A6%25AA%25E5%25B8%25AB.pdf&usg=AOvVaw3bqciGLGEsAySrrYx_hkuU

《Knowing and Seeing》：

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwib3b6Hu8v0AhWONZQKHVP UCL4QFnoECAQQAQ&url=http%3A%2F%2Fwww.buddhanet.net%2Fpdf_file%2Fknow-see.pdf&usg=AOvVaw1DPkom3kOtzXw5By_qW6-r

十善配合慈

慈
於諸眾生不起惱害。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合慈

慈

永離殺生（離殺害）

於諸眾生不起惱害。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

於諸眾生不起惱害。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

於諸眾生不起惱害。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

於諸眾生不起惱害。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

於諸眾生不起惱害。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

於諸眾生不起惱害。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

於諸眾生不起惱害。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

於諸眾生不起惱害。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

於諸眾生不起惱害。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

於諸眾生不起惱害。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合悲

悲
愍諸眾生，常不厭捨。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合悲

悲

愍諸眾生，常不厭捨。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離邪淫（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

愍諸眾生，常不厭捨。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

愍諸眾生，常不厭捨。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合喜

喜
見修善者，心無嫌嫉。

永離殺生（離殺害）
長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）
最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）
其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）
離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）
眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）
一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）
言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）
一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）
速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）
恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合喜

喜

見修善者，心無嫌嫉。

永離殺生（離殺害）

見修善者，心無嫌嫉。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

見修善者，心無嫌嫉。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

見修善者，心無嫌嫉。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

見修善者，心無嫌嫉。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

見修善者，心無嫌嫉。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離龜惡語）

見修善者，心無嫌嫉。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

見修善者，心無嫌嫉。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

見修善者，心無嫌嫉。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

見修善者，心無嫌嫉。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

見修善者，心無嫌嫉。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合捨

捨
於順違境，無愛恚心。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合捨

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離龜惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

捨

於順違境，無愛悲心。

於順違境，無愛悲心。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

於順違境，無愛悲心。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

於順違境，無愛悲心。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

於順違境，無愛悲心。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

於順違境，無愛悲心。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

於順違境，無愛悲心。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

於順違境，無愛悲心。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

於順違境，無愛悲心。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

於順違境，無愛悲心。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

於順違境，無愛悲心。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

《清淨道論》：

（四梵住為十波羅蜜等一切善法的圓滿者）
應知道此等（四梵住）是布施等一切善法的圓滿者。即：

（一）為求有情的利益，
（二）不堪有情的痛苦，
（三）希望有情持續其殊勝的幸福，
（四）及對一切有情以無偏無倚而起平等之心的摩訶薩（大士）。

（一）不作「此人應施，此人不應施」的分別而行為一切有情的快樂之因的「布施」，

（二）為避免加害彼等（一切有情）而「持戒」，

（三）為圓滿戒律而行「出離」，

（四）為了不愚痴於有情的有益無益而淨其「慧」，

（五）為了有情的利益安樂而常勤「精進」，

（六）以獲得最上的精進與勇猛而對有情的違犯行「忍」，

（七）對於「我要給你這些，我要替你做」的允許決不破約（即「諦」||真實），

（八）為彼等（有情）的利益安樂而作不變動的「決意」，

（九）對諸有情以不變動之「慈」而施以恩惠，

（十）由於「捨」而不希望酬報。

他（菩薩）如是完成了十波羅蜜乃至十力、四無畏、六不共智、十八佛法等一切善法亦得圓滿。所以此等（四梵住）是布施等一切善法的圓滿者。

丙一廣說以施莊嚴之大利

丁一餘五度：龍王！舉要言之，行十善道，以戒莊嚴故，能生一切佛法義利，滿足大願；忍辱莊嚴故，得佛圓音，具眾相好；精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏；定莊嚴故，能生念慧，慚愧輕安；慧莊嚴故，能斷一切分別妄見；

丁二四無量心：慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害；悲莊嚴故，憐諸眾生，常不厭舍；喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉；舍莊嚴故，於順違境，無愛恚心；

丁三四攝：四攝莊嚴故，常勤攝化一切眾生；

丁四三十七菩提分：念處莊嚴故，善能修習四念處觀；正勤莊嚴故，悉能斷除一切不善法，成一切善法；神足莊嚴故，恒令身心，輕安快樂；五根莊嚴故，深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱；力莊嚴故，眾怨盡滅，無能壞者；覺支莊嚴故，常善覺悟一切諸法；正道莊嚴故，得正智慧常現在前；

丁五止觀：止莊嚴故，悉能滌除一切結使；觀莊嚴故，能如實知諸法自性；

丁六方便：方便莊嚴故，速得成滿為無為樂。

丙二略示眾行莊嚴之大利

丙三結說能令一切佛法圓滿：龍王！當知此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不

共，一切佛法皆得圓滿。是故汝等應勤修學！

四攝法

此四通言攝者，攝即攝受也。謂菩薩欲化導眾生，必須以此四法攝受，使其依附，然後導以大乘正道。故維摩經云：先以欲鉤牽，後令入佛智。是也。

〔一、布施攝〕，謂菩薩以財、法二種布施攝眾生也。若眾生樂財，即以財施攝之；若眾生樂法，即以法施攝之。眾生既蒙二施利益，因是生親愛心，依附受道，得住真理，故名布施攝。

〔二、愛語攝〕，謂菩薩隨順眾生根性，善言慰喻，則一切眾生樂聞善言，因是生親愛心，依附受道，得住真理，故名愛語攝。

〔三、利行攝〕，謂菩薩起身口意善行，利益一切眾生，因是生親愛心，依附受道，得住真理，故名利行攝。

〔四、同事攝〕，謂菩薩以法眼明見眾生根性，隨其所樂，即分形示現，同其所作，使其各霑利益，因是生親愛心，依附受道，得住真理，故名同事攝。

十善配合四攝

四攝

常勤攝化一切眾生。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合四攝

四攝

常勤攝化一切眾生。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離龜惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

常勤攝化一切眾生。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

常勤攝化一切眾生。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

常勤攝化一切眾生。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

常勤攝化一切眾生。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

常勤攝化一切眾生。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

常勤攝化一切眾生。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

常勤攝化一切眾生。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

常勤攝化一切眾生。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

常勤攝化一切眾生。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

丙一廣說以施莊嚴之大利

丁一餘五度：龍王！舉要言之，行十善道，以戒莊嚴故，能生一切佛法義利，滿足大願；忍辱莊嚴故，得佛圓音，具眾相好；精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏；定莊嚴故，能生念慧，慚愧輕安；慧莊嚴故，能斷一切分別妄見；

丁二四無量心：慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害；悲莊嚴故，憐諸眾生，常不厭舍；喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉；舍莊嚴故，於順違境，無愛恚心；

丁三四攝：四攝莊嚴故，常勤攝化一切眾生；

丁四三十七菩提分：念處莊嚴故，善能修習四念處觀；正勤莊嚴故，悉能斷除一切不善法，成一切善法；神足莊嚴故，恒令身心，輕安快樂；五根莊嚴故，深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱；力莊嚴故，眾怨盡滅，無能壞者；覺支莊嚴故，常善覺悟一切諸法；正道莊嚴故，得正智慧常現在前；

丁五止觀：止莊嚴故，悉能滌除一切結使；觀莊嚴故，能如實知諸法自性；

丁六方便：方便莊嚴故，速得成滿為無為樂。

丙二略示眾行莊嚴之大利

丙三結說能令一切佛法圓滿：龍王！當知此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不

共，一切佛法皆得圓滿。是故汝等應勤修學！

三十七道品：巴：bodhapakkhiyā dhammā”

梵：bodhipakṣa dharma; 英：The thirty-seven aids to enlightenment” 又譯三十七菩提分法、三十七品助道法；為四聖諦中道諦的仔細開展，是佛教修行的基本內容，是趨向解脫、獲得證悟的道路。包括：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道。

〔一、四念處〕 cattāro satipaṭhānā ” Four foundations of mindfulness ，念即想念，處即身受心法。

一、身念處：mindfulness of the body，謂觀此色身，皆是不淨也。（安般念、四威儀、正知、不淨觀、四界分別觀、九種墳場觀）

二、受念處：mindfulness of feelings，謂觀領受好惡等事，悉皆是苦。

三、心念處：mindfulness of the mind，謂觀此識心生滅無常也。

四、法念處：mindfulness of mental objects，謂觀諸法從因緣生，皆無有我。（五蓋、五蘊、十二處、七覺支、四聖諦）

十善配合四念處

念處

善能修習四念處觀。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合四念處

念處

善能修習四念處觀。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

善能修習四念處觀。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

善能修習四念處觀。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

善能修習四念處觀。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

善能修習四念處觀。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

善能修習四念處觀。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離龜惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

善能修習四念處觀。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

善能修習四念處觀。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

善能修習四念處觀。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

善能修習四念處觀。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

善能修習四念處觀。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

〔二、四正勤〕(cattāro sammappadhānā”

Four right efforts，正謂不邪，勤謂不怠。止惡、防非、修善、積德。

一、[已]生惡，令斷： Effort for the abandoning of the already arisen unskillful states” 謂一切惡法，若[已]生者，當精勤一心決剔，令其永斷除也。止惡；改過， Abandonment of defilements。

二、未生惡，令不生： Effort for the preventing of unskillful states to arise” 謂一切惡法，若未生時，當精勤一心遮止，令其不復萌生也。防非；守護根門， Restraint of the senses。

三、未生善，令生： Effort for the arising of skillful states” 謂諸善法，若未生時，當精勤一心勇猛，令其發生也。修善， Cultivation of Enlightenment Factors。

四、[已]生善，令增長： Effort for the sustaining and increasing of arisen skillful states” 謂諸善法，若[已]生者，當精勤一心修習，令其增長也。積德， Preservation of concentration, for instance, using charnel-ground contemplations。

十善配合四正勤

正勤

悉能斷除一切不善法，成一切善法。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合四正勤

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麤惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

正勤

悉能斷除一切不善法，成一切善法

悉能斷除一切不善法，成一切善法

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

悉能斷除一切不善法，成一切善法

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

〔三、四神足〕cattāro iddhipādāḥ. Four bases of spiritual power, 又名四如意足；是三十七道品中四正勤所修的行品，也就是用四種定力攝心，使定慧均等，神力充沛，所願皆得，故名如意足。欲神足是欲望成就，勤神足是精進無間，心神足是一心正念，觀神足是心不馳散。

一、欲如意足：'desire power': the desire to gain excellent meditation，謂希慕所修之法，如願滿足。

二、精進如意足：'effort power': the effort to gain excellent meditation，謂於所修之法，專注一心，無有間雜，如願滿足也。

三、念如意足：'mind power': Consciousness: the gaining of control over thoughts，謂於所修之法，記憶不忘，如願滿足也。

四、思惟（觀）如意足：'skill of analysis': the good function of analytical meditation，謂心思所修之法，不令忘失，如願滿足也。

四神足
英文資料：
<https://en.wikipedia.org/wiki/Iddhipada>

十善配合四神足

神足
恒令身心輕安、快樂。

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合四神足

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪淫（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

神足

恒令身心輕安、快樂。

恒令身心輕安、快樂。

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

恒令身心輕安、快樂。

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

恒令身心輕安、快樂。

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

恒令身心輕安、快樂。

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

恒令身心輕安、快樂。

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

恒令身心輕安、快樂。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

恒令身心輕安、快樂。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

恒令身心輕安、快樂。

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

恒令身心輕安、快樂。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

恒令身心輕安、快樂。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

〔四、五根〕 pañca indriya “Five spiritual

faculties，根即能生之義，謂此五根，能生一切善法也。

一、信根： the root of faith，謂信於正道也。

二、精進根： the root of effort，謂修行正法無間無雜也。

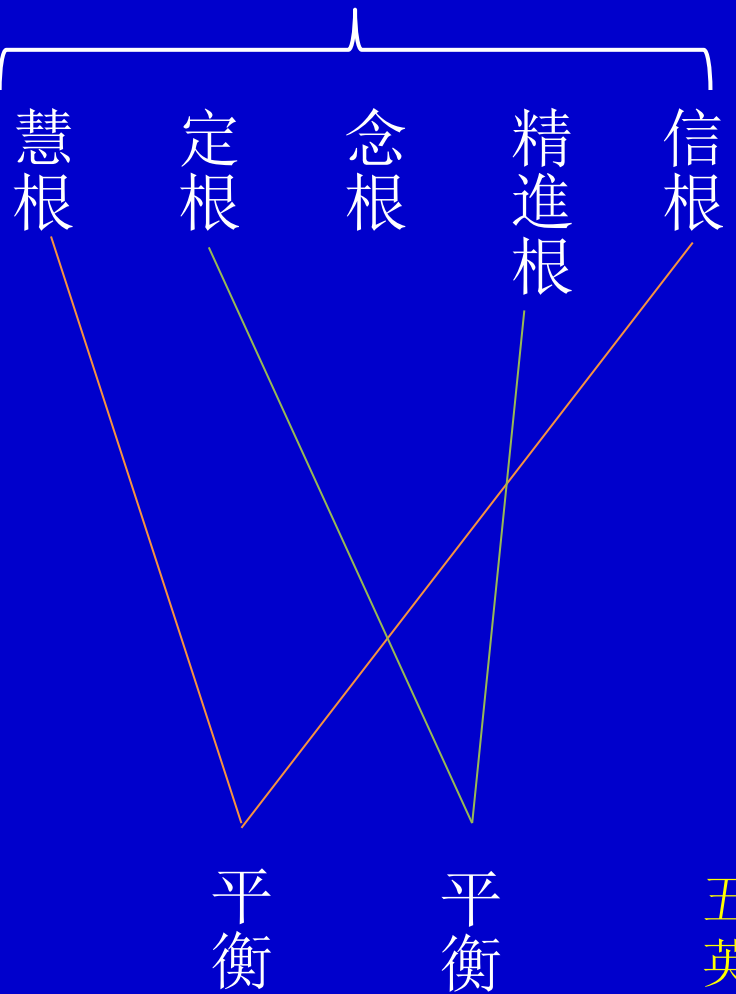
三、念根： the root of mindfulness，謂於正法記憶不忘也。

四、定根： the root of concentration，謂攝心不散也。

五、慧根： the root of wisdom，謂於諸法觀照明了也。

平衡五根

五根
英文資料：
<https://en.wikipedia.org/wiki/Indriya>



十善配合五根

五根：深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱

永離殺生（離殺害）

長壽無夭，不為一切怨賊損害。

永離偷盜（離不與取）

最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

永離邪行（離非梵行）

其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

永離妄語（離虛誑語）

離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

永離兩舌（離離間語）

眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

永離惡口（離麁惡語）

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離綺語（離無義語）

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離貪欲（離貪求心）

一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

永離瞋恚（離忿怒心）

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離邪見（離邪倒心）

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

十善配合五根

深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。

永離殺生（離殺害）
長壽無夭，不為一切怨賊損害。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離偷盜（離不與取）
最勝無比，悉能備集諸佛法藏。

深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。

永離邪淫（離非梵行）
其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離妄語（離虛誑語）
離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。

深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。

永離兩舌（離離間語）
眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。

速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

永離惡口（離麁惡語）
一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。

永離綺語（離無義語）
言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。

永離貪欲（離貪求心）
一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。

深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。

永離瞋恚（離忿怒心）
速自成就無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。

言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。

永離邪見（離邪倒心）
恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。

深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。

恒生正見敬信之家，見佛、聞法、供養眾僧，常不忘失大菩提心。