Prifysgol Cymru
Y Drindod Dewi Sant
University of Wales
Trinity Saint David

Postgraduate/Distance Learning
Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING (DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Mingyan Sun		
Module code: SICH7007 Module title: Engaging with the Chinese Buddhist Eight Schools(Diamond sutra is selected)	Student ID number: 1705373	Educational support needs: No
Module tutor: Professor Shi Chin Kung Assignment due date: 20 Nov 2017		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1st ☐ √ 2nd ☐ 3rd ☐ 4th ☐ 5th ☐ 6th ☐		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed …Mingyan Sun…… **Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box √** **(as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.**		

Assignment Mark

1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator』s provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1 :
Comments:

Marker's signature:	Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:	Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:	Date:

從《金剛經》看如何在入世中見性

佛陀在《華嚴經》中道出一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得這一事實[1]。由此可見眾生自性本覺，本來是佛；佛陀出世的目的就是為了幫助眾生破迷開悟，回歸自性。當今諸多佛弟子皆是在家眾，難離工作家庭。那見性需要離開生活，入山閉關嗎？不盡然也。《六祖壇經》云：「佛法在世間，不離世間覺，離世求菩提，猶如覓兔角。[2]」那如何才能在入世中見性呢？《金剛經》確實具有教導眾生入世見性的特色。經文開篇即顯明，世尊的日常修持沒有離開生活，其著衣持缽，去來動靜中自有般若妙法流出；雖也接觸六塵境界，但心中沒有分別、執著、妄想，一切行持都是自性的流露[3]。這無疑是在為佛弟子表演在事相當中

[1] CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》，http://tripitaka.cbeta.org/T10n0279_051，2017 年 11 月 11 日。
[2] 淨空法師：《六祖壇經講記》，台南：和裕出版社，2014 年版，頁 126。
[3] 江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 1-2。

見性的修行方法。所以，《金剛經》中任何一偈半偈，都能夠指導修行人在入世中見性。

本文選取經末的一首偈子：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」[4]，來講述在入世中見性的方法。世出世間一切有為法皆是因緣和合而生，是業因果報剎那快速生滅的相似相續相。《仁王經》云：「九十剎那為一念，一念中一剎那經九百生滅，乃至色一切法亦如是。[5]」這樣的生滅，速度之快無法想象，的確是當體即空，了不可得。但凡夫見不到快速生滅的真相，誤以為這一切法都是真實的相續存在，所以六根接觸六塵才會起心動念，分別貪著，完全被境緣所轉。如此輪轉，愈迷愈深，出不了六道輪迴，更是離見到自己的真如本性越來越遠。《大智度論》云：「因緣生

[4]江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 61。
[5] CBETA 漢文大藏經：《佛說仁王般若波羅蜜經》, http://tripitaka.cbeta.org/T08n0245_001, 2017 年 11 月 1 日。

法，是名空相。[6]」所以，若執著於依靠相而得無上佛果，就會墮入常邊，始終也不可能獲得無上佛果[7]。所以世尊在宣說《金剛經》時，教作觀。當面對一切境緣時，把心安住在觀照諸法緣生，觀照身心世界皆是夢幻泡影，其存在的時間極其短暫，如露亦如電。能常做如是觀，自然能看破放下，功夫由生轉熟，由淺入深，直趨見性。

此觀照法包含六種比喻，可分為三個部分來分析。夢是總說，幻、泡、影則是比喻夢境的虛假，而露和電代表萬法存在時間的短暫。佛教觀一切有為法為夢境。大家都有做夢的經驗。夢境裡有自己，有許多人物情景，甚至有山河大地。做夢的時候感覺很真實，遇到老虎也會嚇出一身冷汗，四處躲藏；但一旦夢醒，一切都化為烏有，後悔把夢當真。其實世間的一切現象，暫起似有，事過即空，與夢境無別。一切現相皆是相有，性無；是自性起

[6] CBETA 漢文大藏經：《大智度論》，http://tripitaka.cbeta.org/T25n1509_006, 2017 年 11 月 1 日。

[7] 索達吉堪布：《能斷：金剛經給你強大》，蘭州市：甘肅人民美術出版社，2013 年版，頁 236。

作用所現之幻相，剎那生滅，一無所得，所以不能執著分別。經文將其速度比喻為露和電，前者日出而乾，後者剎那而盡，無法永恆不變。譬如去年過去了，永遠也不會重現，前一分鐘過去了，也無法重新來過。永嘉大師《證道歌》中說道：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千[8]」。在世間，當面對家庭、工作和一切人事物，應敦倫盡分，隨緣行六度，同時也要觀其為夢中萬象，不當真，不執著；待功夫純熟之時，便可離妄歸真。

接下來觀照方法中的幻、泡、影是形容夢境的不真實，以達到更深入的觀照。「識心如幻[9]」，識心是妄心，也就是八識五十一心所。所有一切現相變化的根源都來自心意識的能變，而其變化的速度又極快，正如《楞嚴經》上講的「當處出生，隨處滅盡」[10]，可謂生滅同時，肉眼無法看到。所感受到

[8] CBETA 漢文大藏經：《永嘉證道歌》，http://tripitaka.cbeta.org/T48n2014_001, 2017 年 11 月 05 日。

[9]淨空法師：《金剛經講義節要》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版，頁 276。

[10] CBETA 漢文大藏經：《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷》，http://tripitaka.cbeta.org/T19n0945_002, 2017 年 11 月 10 日。

的只是生滅的相續相，所以一切相並非真實，可觀做幻相，好像魔術師變魔術一般。

「水中之泡，極其脆薄，最易壞滅。殊不知世界亦然。[11]」經中的「泡」可將其觀為身處的環境或是世界。環境是眾緣和合而生，有成住壞空，不會永久不變。這個現象我們也有所耳聞。近代的天文學家發現了星球形成或爆炸的現象，這是世界的成住壞空。再打開電視報紙，不難見到核武、恐怖襲擊或自然災害對這個世界的毀滅性，的確有如水中之泡般脆薄。正如《八大人覺經》上所說：「世間無常，國土危脆[12]」。而身相與世界一比較，就顯得無比渺小；但身相與我們最為親密，讓人覺得它就是自己，殊不知身體也不外乎四大五蘊假合而成，是剎那九百生滅的相續相，虛幻不可得。所以可以把身相觀為經文中的「影」 ，就好像人的影子，並不真實。不要誤以為這個身體還能夠存在好幾十

[11]江味農：《金剛經講義》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版，頁 162。
[12] CBETA 漢文大藏經：《佛說八大人覺經 》，
http://tripitaka.cbeta.org/T17n0779_001, 2017 年 11 月 16 日。

年，其實它是剎那剎那在衰老，不是一年一年計算的。身體都是假的，更何況由其而產生的種種行為，或為其服務的身外之物呢？我們還值得為了它造各種惡業，輪轉在六道中受苦嗎？如果說世界是一個戲場，那一切眾生便是戲場中的角色，一切皆是識心業緣所生[13]，所以應做夢幻泡影之觀。

在日常生活中，隨時隨地，面對一切人事物，一定要堅持作意觀照，一中斷，煩惱習氣就會現行。從前的習慣是把一切法當成真實，現在逐漸地將錯誤的觀念、想法修正；熟處轉生，生處轉熟。無論遇到順境逆境，善人惡人，都看作是夢幻泡影。如此持續的觀照，就能把妄想、分別、執著的心淡化；觀照的功夫再提升，就達到《金剛經》所說的「我相即是非相，人相眾生相壽者相即是非相」[14]。捨離對四相的執著，不生我、人、眾生、壽者的虛妄相想，即是破除了我執，自性本具的智慧光明就能起作用。觀照的功夫到了純熟之處，就

[14]江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 25-26。

「不生法相[15]」，證悟此經所說的「法相者，如來說即非法相，是名法相[16]」。即是破除了法執。經云：「實無有法如來得阿耨多羅三藐三菩提」[17]，可見破除法執即能見到真如實相，見性成佛。所以《金剛經》云：「若見諸相非相，則見如來[18]」。因此不可誤認一切有為法為真實，一旦著相，就背覺合塵。

從古至今，在入世中見性的不乏其人。「婆子燒庵[19]」是禪宗一桩著名的公案。一個看似平凡無奇的老太太，竟能判別家中護持的禪師是否已開悟，可見她自身的修持並非一般。中國唐朝的德山禪師[20]，對《金剛經》研究頗深，亦著有《青龍疏抄》一書。禪師趾高氣昂地挑著疏抄南下，準備整頓當時南方的禪學風氣。到了南方，停留於一餅店，欲買點心充飢。店中的老婆婆見禪師身挑《金剛經》的

---

[15]江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 60。
[16]江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 60。
[17]江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 39。
[18]江味農校正：《金剛般若波羅蜜經》，台南：和裕出版社，2016 年版，頁 7。
[19] CBETA 漢文大藏經：《五燈會元 》，http://tripitaka.cbeta.org/X80n1565_006, 2017 年 11 月 18 日。
[20] CBETA 漢文大藏經：《百愚禪師語錄 》，http://tripitaka.cbeta.org/ko/J36nB359_015, 2017 年 11 月 18 日。

疏抄，就考他说：「三心不可得，不知大德您要點哪一個心？」德山禪師愕然不知如何回答，便慚愧懊惱地離開了。這則故事對比鮮明，一個出家，一個在家；一個著了文字相，一個離了三際心。可見當時禪宗在南方弘揚的盛況。一個普通的賣餅老婆婆，能將經典中的義趣運用在自己的生活工作上，做到解行相應，也能夠見性。唐朝的龐蘊居士和南梁的傅大士都是在家的大修行者。前者少年立志求真見性，修行禪法。後組成佛化家庭，一家四口談笑之間出入生死，或坐、或站、或臥，展現了修行者生死自在的殊勝成就。傅大士是中國歷史上禅宗著名的大修行人，一生傳奇事跡累累。梁武帝邀請大師登座宣講《金剛經》，大士撫尺一拍，隨即下座，一部《金剛經》就此講解完畢。此事廣為流傳，為後人嘖嘖稱奇。中國歷史中在入世中見性的修行人比比皆是，所以說並不是住山閉關才能證得殊勝的成就。

百丈禪師曾說過：「搬柴運水，無非是禪；揚眉瞬目，無非是道。[21]」可見佛法不離世間法。修行無需離開生活，運用《金剛經》中這一句偈作觀照，將看一切法的觀念改變，時刻用這句偈中的標準觀照周圍的人事物。如此觀照，操持家務、工作、處事待人接物也是修行。只要依教奉行，持續不斷，待功夫純熟時，必能見到實相，見性成佛。

[21] 萬佛城金剛菩提海：佛法概要 http://www.drbachinese.org/vbs/publish/231/vbs231p008c.htm，2017 年 11 月 19 日。

參考文獻

著作：

1.索達吉堪布：《能斷：金剛經給你強大》，蘭州市：甘肅人民美術出版社，2013 年版。

2.淨空法師：《六祖壇經講記》，台南：和裕出版社，2014 年版。

3.江味農校：《金剛經》，台南：和裕出版社，2016 年版。

4.江味農：《金剛經講義》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版。

5.淨空法師：《金剛經講義節要》，台北：世樺國際股份有限公司，2016 年版。

網頁：

1.CBETA 漢文大藏經：《佛說仁王般若波羅蜜經》, http://tripitaka.cbeta.org/T08n0245_001, 2017 年 11 月 1 日。

2.CBETA 漢文大藏經：《大智度論》，http://tripitaka.cbeta.org/T25n1509_006, 2017 年 11 月 1 日。
3.CBETA 漢文大藏經：《永嘉證道歌》，http://tripitaka.cbeta.org/T48n2014_001, 2017 年 11 月 05 日。
4.CBETA 漢文大藏經：《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷》，http://tripitaka.cbeta.org/T19n0945_002, 2017 年 11 月 10 日。
5.CBETA 漢文大藏經：《大方廣佛華嚴經》，http://tripitaka.cbeta.org/T10n0279_051，2017 年 11 月 11 日。
6.CBETA 漢文大藏經：《佛說八大人覺經 》，http://tripitaka.cbeta.org/T17n0779_001, 2017 年 11 月 16 日。

7.CBETA 漢文大藏經：《五燈會元 》，http://tripitaka.cbeta.org/X80n1565_006, 2017 年 11 月 18 日。
8.CBETA 漢文大藏經：《百愚禪師語錄 》，http://tripitaka.cbeta.org/ko/J36nB359_015, 2017 年 11 月 18 日。
9.萬佛城金剛菩提海：佛法概要 http://www.drbachinese.org/vbs/publish/231/vbs231p008c.htm，2017 年 11 月 19 日。