金剛般若研習報告節錄（第三十二集）

經【佛告須菩提，是經名為金剛般若波羅蜜。以是名字，汝當奉持。】

尊者為我們大眾請示經題，便於我們在日常生活當中，得到實際上修行的綱領。世尊非常慈悲，有求必應，將這個經題為我們宣布出來，經的名字叫「金剛般若波羅蜜」。經題的大意在前面已經講過，這個地方可以省略。

世尊底下兩句話囑咐我們。以是名字，汝當奉持。請看小註：

【此是令人，顧名思義，因名會體。要知經義，皆是應無所住。所以急當斷除我見，則煩惱障除。而業障、報障，亦隨之而皆除矣。三障消除，則法、報、應，三身圓現。】

這段話是解釋世尊對我們的教誡，要我們從經的名題上，就要聯想到這部經所講的義理，這是初步的功夫。我們常講受持讀誦，這是最低限度的功夫。如果不能從經題裡聯想到經裡面所說的義理，所開導的教訓，那麼我們縱然是讀誦，也得不到利益。如果是功夫深一點的人，那就因名會體了，這是受持深者。而本經最重要的開示，就是「應無所住」，這句話在本經，可以說是徹始徹終最要緊的一句經文。我們明白這樁事，一定也能夠聯想到，《金剛般若》是六百卷《大般若》的中心，無住既然是《金剛般若》的核心，當然也就是六百卷《大般若》的中心。由此可知，這無住兩個字的重要性，我們要認真去做。無住就是不執著，不執著法相，不執著非法相，空有兩邊都不住，這就是金剛般若波羅蜜。果然不住，就像底下所講的效果，能夠有個一分、二分不住，你就能得一分、二分的利益，真所謂是煩惱輕、智慧

長，這就是真實的利益。

所以急當斷除我見，我們要把這樁事情，看作最要緊的一樁事情，要趕緊去做的一樁事情，決定不能有稍稍的耽誤，急著去辦。斷我見，我們就經文上來說，我相、人相、眾生相、壽者相，要在這裡下功夫。我見、我相要是斷了，四相、四見統統斷了，一斷一切斷，煩惱障除了；不但見思煩惱沒有了，塵沙煩惱也斷了。塵沙煩惱在哪裡？在眾生相、在壽者相。無明煩惱一定也能破個幾分，四十一品無明也能破個一分、二分。所以，業障消了，報障也消了。業障是見思煩惱，報障是六道輪迴裡面的果報。報障除了，就是說你已經超越六道輪迴，不在輪迴之中，已經了生死出三界了。這個身體雖然在，那沒有關係了，而不是說證得這個境界，這個人馬上就要死，不是這個說法，大家可不能誤會。證得這個境界，跟你講，生死沒有了，六道輪迴沒有了，我們身體還在這個世間，在這個世間是菩薩身。

三障消除，三身就現前。注意這個地方，圓現，什麼叫圓？一即是三，三即是一，那就圓了。只要四相、四見一破，給諸位說，我剛才講，我們這個身還在世間，就如同六祖惠能一樣，惠能開悟見性是在二十四歲，年歲不大，我們在《壇經》上看到的，他在黃梅得法是二十四歲，得法之後他那個身就是三身圓現。我們現在這個身是業報身，他覺悟之後，身見沒有了，我見、我相都破了，所以就轉業報身為圓滿的三身。這個身就是他的自受用報身，也是他受用報身，對一切眾生來說就是應化身，對他本體來講就是清淨法身，一即是三，三即是一。這種利益殊勝，真正不可思議。

【必須將「不住六塵生心」，放在心中，時時觀照起心動念。倘

於六塵少有觸著，便當機立斷，堅持不懈。至誠懇切，求三寶哀憐攝受，放光加被，助我之力。念佛不得力，亦全由未在此中用功也。】

這一小段，這是把汝當奉持的具體辦法再簡單地說說，我們怎麼個奉持法。「必須」就是一定，要把「不住六塵生心」這個開示常常記住。不住六塵，而生其心；應無所住，把它講得很具體，就是不住六塵。六塵是什麼？色、聲、香、味、觸、法，不可以執著，執著就錯了。時時觀照我們起心動念有沒有住，有沒有住在六塵境界上。實在講我們一定會住，不住不就成菩薩、成佛了嘛，哪裡是凡夫？凡夫一定住。我們凡夫很苦惱，住而不能夠覺察。真正修行用功的人，他知道他住，他覺察到了，這比我們就高明多了。我們住而不覺察、不知道，所以現在先要覺悟，知道自己著相、住相，先要知道，這就是你開始覺悟，在起心動念之處。

倘於六塵少有觸著，我們現在不但是稍有觸著，而觸著太多，真是無量無邊，深厚的習氣。因此要曉得當機立斷，不能等待，就在這個時候就要斷掉，怎麼個斷法？沒法子斷，能夠當機立斷的都成就了。我們斷不了，實在講也不曉得什麼叫當機立斷。但是有一個方法，念佛，才覺得心裡有住，把這個念頭馬上轉到阿彌陀佛佛號上去，讓我們的心不要住在六塵這塵境上，把它轉成阿彌陀佛佛號上，這就對了，這比禪宗容易太多。宗門大德常說，「不怕念起，只怕覺遲」。這兩句話我們用得上。不怕念起，念起就是住六塵境界，就住相，不怕念起，要覺得快，要轉得快，第一念起來是五欲六塵，第二念就是阿彌陀佛，這個轉得快，這叫真正會用功，這叫真正念佛人，他會念佛、他會用功，功夫得力了。

雖然如此，我們還是要至誠懇切求三寶加持，怎麼個至誠懇切法？諸位要曉得，還是念頭轉得快，那就是至誠懇切，念頭轉慢了，誠意就沒有了，懇切也沒有了。至誠懇切不在其他，就在念頭轉得快，你念頭轉得快，阿彌陀佛與十方一切諸佛如來一定照顧你，能感得諸佛護念，放光加被，我們得的助力就大。我們也正是念佛功夫不得力，所以仔細來讀讀《金剛經》，希望藉著金剛般若波羅蜜的幫助，幫助我們無住，幫助我們看破放下，老實念佛，這是我們念佛人學《金剛經》的目的。

【吾人修行，必須於一切染緣，所謂六塵者，依此經能斷。】

羅什大師翻經是用義譯的，這部經玄奘大師有譯本，他的題目叫《金剛能斷般若波羅蜜多》。他加能斷兩個字，梵文的原文上有能斷，金剛是比喻堅固、鋒利，能斷一切物，一切物不能夠破壞金剛，用金剛來比喻般若智慧，般若智慧能斷。我們要依金剛般若的智慧，能斷一切染緣。

【奉持二義，當機立斷，堅持不懈，降伏習氣。】

題裡有能斷，世尊囑咐我們要「汝當奉持」，要把能斷、奉持這兩個意思記住，這是佛對我們的教誨。當機立斷是信心清淨，一絲毫疑惑都沒有。堅持不懈，這是功夫。在淨宗裡面講就是淨念相繼，這是功夫。降伏習氣是效果、成績。我們見思煩惱的習氣雖沒有滅斷，但是伏住，它不起作用，這是成就甚深的禪定功夫。

「庶幾有一心不亂之可能」，我們用這個方法來念佛，才有可能得一心不亂。事一心不亂是禪定，是相當深度的禪定；理一心不亂是明心見性，那個功夫深。如果得事一心不亂，往生西方極樂世界是方

便有餘土；而得理一心不亂，生西方極樂是實報莊嚴土，品位都非常之高。所以往生極樂，徑登不退，不難也。

經【所以者何】

這一科就一句話，我們細看江居士的分科，真的是很有道理。在其他古今註解裡面，沒有這個分法；也就是說沒有看得這麼透徹，看得這麼詳細的。詳明所以，這一句是總標。

【所以者何四字，標詞，使人注意也。】

這句話是提醒聽眾的注意，提醒讀者的注意，注意什麼？底下幾段經文，從六十四到六十九節，這一段經文非常重要，皆是開示修持之法，皆是說明「以是名字，汝當奉持」之所以然。《金剛般若》的指導原則，是涵蓋一切法門。在我們過去以為，這總是大乘經、大乘教，哪裡曉得連小乘教都包含在內。小乘雖然沒有讀過《金剛般若》，沒有聽過《金剛般若》，小乘人證果還是要無住，他要有住的話，他就不能證果，這個我們在前面讀過。須陀洹是初果，須陀洹不著證果之相，如果須陀洹要著了相，他就不能成為須陀洹，這才叫我們恍然大悟。連小乘初果，到大乘等覺菩薩，沒有別的，就是無住生心而已。無住生心大家做的程度不一樣，程度最高的是大乘等覺，程度剛剛達到標準的是小乘初果，才達到這個標準。你要問修的是什麼？無住生心而已。這就說明，金剛般若統攝一切法門。

此一句中含三義。這個實在講，要不是很細心的人看不出來，江味農居士不愧在本經上下了四十年的功夫，他比一般人看得的確是仔細，一般人看不出來的，他發現了，他為我們說出來。我們仔細觀察，他講得有道理，確確實實符合經義。這三個意思：

【第一是如何而斷，第二是從何斷起，第三是因何須斷。】

為什麼一定要斷？底下就把這三個意思略微做一個說明。

【如何而斷。斷者，斷我見也。我見是妄想之別名。妄想原是真心所變，本不能斷。所謂斷者，破之而已。】

這是斷我見。我見確確實實是妄想，妄想就是無明。一切眾生不起念則已，一起念，第一個念一定是我，不能說起念裡頭沒有我，沒有那個道理。所以「我」是個根本的妄念，根本無明。所有一切麻煩都是我來的，就是這個根本無明，無始的妄想。這個東西是真心變現的，它相雖然是妄的，它體是真的，體是永遠不變的，相是千變萬化，剎那剎那不住地在變。那麼我們今天看的這個現象，今天看這個樣子，昨天它也是這個樣子，好像沒有什麼變化，其實不曉得經過多少變化。我們看的樣子好像沒有變，是這個相的相續相，所謂是「當體即空，了不可得」，那是真正的樣子，這是真相。由此可知，相會變，不會滅，所以佛教給我們無住生心。那麼由此可知，經上所講的斷，實際上是轉變。不是真的斷，決定斷不了。此地講破之而已，是破妄想、破執著，是這個意思，都是轉的意思。

【云何能破】

破跟轉是一個意思，諸位要記住，我們講轉大家好懂，講破跟斷的時候很難懂，講轉的時候好懂。怎麼個轉法？「開解而已」。一定要明瞭事實真相，就轉了，念頭就轉。為什麼一般人轉不過來？斷不了？他不了解事實真相，他轉不過來。一般人對於世間五欲六塵貪戀、情執放不下。為什麼他不肯放下？他以為是真的，他以為他自己真得到，以為這個身是真的，我真的能得到，把身心一切萬物都以為是真

實的。如果真相完全是一場空，那你在這裡頭起這種心，想貪得的話，佛看了搖頭，因為你根本沒有得到，完全是個妄想。所以本經上講「三心不可得」，那個用意很深。三心不可得，就是你能得的是空的；又說「一切法是緣生」，給你說緣生就是一切法是假的，不可得。由此可知，能得跟所得都是假的，都不是真的。

【斷我見，並無別法，唯在徹底明理。】

把道理搞清楚。

【亦即徹底開解】

我們佛家講開悟，了解事實真相。

【而見到宇宙人生之事實真相而已】

這一部《大藏經》，或者說釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法，內容究竟是什麼？他說了四十九年，到底說了什麼？我們要抓綱，一句話就把它說明。世尊四十九年所說，無非是宇宙人生真相而已，這樣我們對於整個佛法就明白了，這是我們用現代話來說。要在《般若經》裡面，世尊所說的是諸法實相，諸法，我們今天講宇宙人生包括了，實相就是真相；佛所講的是宇宙人生的真相而已。

【眾生處處執著，放不下。由其不知四大五蘊，以及一切法皆是緣生，如幻如化。云何可執，執之何益。】

《般若經》上，不厭其煩、多次重複，為我們說明這個事實。為什麼要說那麼多遍？說一遍你沒有留意、沒注意到，遍數說多了，你注意到了，這是教學方法的善巧。這個「無住生心」在《大般若》裡頭，不曉得重複多少遍，重複幾百遍，就是讓你有很深刻的印象。印象深刻，在日常生活當中就常常會想起，想起這個這就叫觀照。提起

了警覺，不必再執著，假的，不要再認真，不要再執著。你印象太深刻。

四大五蘊包括一切萬法。動物形成有兩部分：一部分是物質，一部分是精神。物質的部分就是色法。五蘊裡面色、受、想、行、識。色身，色是指物質；精神這一部分，就是心理的作用，有受、想、行、識，就包括了所有的有情眾生。無情的植物跟礦物，它沒有受想行識，它只有色，色就是四大。由此可知，一切萬法都出不了四大五蘊這個範圍。所以四大五蘊就是一切法，這些一切法是緣生的。緣生之法「當體即空，了不可得」，如幻如化，不是真的。沒有真東西在裡面，一樣都不真實，你何必去執著它？你執著它，有什麼好處、有什麼利益？凡是有堅固執著的，對於事實真相是一無所知。

【若能於一切法不執，則我見自化，此真破見惑之金剛也。故曰，「以是名字，汝當奉持」。】

前面說過，一定要顧名思義。怎麼樣受持《金剛般若》？聽到這個名，看到這個名，就要想到世尊在這裡面所講的道理，教給我們修行的原理原則，馬上就應用在生活上，應用在你工作上，應用在你處世待人方面，全都用上，這叫做奉持，真正的依教奉行。知道一切法的真相，然後你就不會執著，我見自化，不必破，自然他就不執著了，自然就沒有了，哪來的我見？哪來的我相？我見、我相都沒有了。這是說《金剛經》說理透徹，言詞簡單明瞭，說理又透徹，便於受持。第二個意思是：

【從何斷起。應知其則非，而離名字相。知其無所說，而離言說相。】

我們先說這一小段，這幾句。從哪裡斷起？從離名字相、離言說相、離心緣相。馬鳴菩薩在《起信論》裡為我們說的，你看跟《金剛經》完全相應，從這個地方下手。《金剛經》常講，這個句子裡頭「則非、是名」，這個句子很多。因此我們應該明瞭他所講的則非的意思，講則非都是從性體上所說的，性體上原來無有一物，所以不應該住相，不可以住相，而離名字相。名字有，不能執著，名字有。現相也有，也不能執著，這個現相是剎那生滅的；我們見的是相續相，實際上是剎那生滅，真正了不可得。所以不可以有一個念頭，「這是我所有的」，這是妄想。

這是說的世法，世法不執著，放下了。佛法呢？釋迦牟尼佛四十九年為我們所說的這些法如何，是不是真的？也不是真的。佛無有法可說，不但無有定法可說，佛無有法可說。「知其無所說，而離言說相。」佛法能不能執著？不能執著。為什麼？佛法也是緣生的，也是因緣生法，也是當體即空。佛教導我們，我們應該如何來運用佛法？就像過渡用的竹筏一樣，筏喻，我們應當要曉得，佛說法就像筏喻一樣，過了河之後不要了。所以說「法尚應捨，何況非法」，佛法也不能執著。世間人患得患失，無得亦無失，你說這個多自在。隨緣度日，隨緣就自在，就快樂！所以說，法也要捨。知道其無所說，而離言說相。

【大千世界，為佛教化之境。】

這是舉例子說，也是本經世尊自己舉這個例子。一尊佛他教化的範圍是一個大千世界。

【三十二相，為佛所現之身，皆不可執。】

所以本經佛說大身非大身，大身是指如來果地上所現的報身，他不執著。所現一切境界當中，他不放在心上，若無其事，這叫即相離相。可見得離斷並不是真正相消滅了，不是的。心裡面不執著，心裡面若無其事，一切時、一切處，他這個心裡是乾乾淨淨、一塵不染，這叫斷。我們今天是輪迴心，所以外面境界是輪迴的境界；如果我們是清淨心，一塵不染，真像《金剛經》上所說的，統統放下了，那這個外面境界馬上就變成一真法界。一心就變一真法界，二心、三心就變十法界，境隨心轉。

這是說佛教化三千大千世界，不執著、不著相，佛所現的三十二相八十種好這種身相，他也不著相，也不以為然，也不在意，這是我們應當要學習的。

【自己所修之法】

這是講你修行用功，你用什麼方法來修行。

【所為之事】

這是講你的生活，你的工作，你生活的環境。

【以及依報、正報等等。】

依報是我們生活環境，正報是我們的身體。

【皆當奉此義以為觀照】

這個意思就是「應無所住而生其心」「應無所住而行布施」，遵守這個意思，這就是金剛般若波羅蜜。一切不住，一切放下，又能盡心盡力為一切眾生服務。在為一切眾生服務裡面，最重要的一樁事情，幫助一切眾生覺悟，幫助一切眾生回頭，那你就是菩薩。你所做的榜樣給他們看，做什麼？不執著、看得破、放得下，做給他看，真做不

是假做，這就是「而行布施」。心地清淨一塵不染，真做到無住。對自己、對別人、對工作、對一切萬物，都要遵守這個原則。金剛般若波羅蜜的意思就是無住生心，比一般人所講的，社會所推崇的、尊敬的犧牲奉獻，犧牲奉獻是有住，他還有我在犧牲，無住，「我」沒有了，誰犧牲？沒犧牲的，無我，比那個高得太多太多了。由此可知，犧牲奉獻是世間的善法，不能超越六道輪迴，無住生心不但超越六道，超越十法界。

【因何須斷】

為什麼一定要斷？

【倘不如是觀照，斷除我見，便不能明心見性。】

這就是說為什麼要斷，也就是說為什麼要無住生心，為的是明心見性。明心見性就是真正見到宇宙人生的真相。對於宇宙人生真相徹底明瞭，這就叫成佛。所以不用《金剛經》的方法，不用這個原理原則破四相、破四見，我們修學佛法的目的就達不到。再看底下一段，這個得細說。知道這一句裡頭問的三個意思，下面的經文正是解釋這三個意思。

經【須菩提，佛說般若波羅蜜，則非般若波羅蜜。】

這一小段經文，這是告訴我們「應離名字相持」。它的總題目是「示會歸性體」，這才行，會歸性體要從離名字相下手。所以經裡面有則非、有是名。

【「則非」這個意思是叫我們要離相，離相就見性，就融會到自性裡面。】

著相，就跟自性相違背。由此可知，著相是違背自性，離相是隨

順自性。隨順自性是佛菩薩，違背自性是凡夫。這個道理事實，我們不能夠不曉得。

【成佛由於修般若】

成佛是要智慧，智慧圓滿了，就現報身，所以報身是智慧之身。圓滿報身從哪裡來的？圓滿智慧所現的。所以成佛是由於修般若。

【而不知實由修「般若則非般若」也】

這又深一層說。他修的是什麼般若？般若則非般若。那就是真的般若，離了般若相，離了相。著相修般若，實在講與般若毫不相干，般若智慧沒有現前。馬鳴菩薩一開頭就教給我們：離言說、離名字、離心緣，這個警語太好了，要離相，跟《金剛經》上講的無住生心完全相應。佛菩薩他們修行成就的，是「般若則非般若」，這才能成功。

【使修般若而未離名字相，則為四相具足之凡夫。】

他修什麼般若？四相具足，著了修般若相，這就壞了，那是凡夫，不能成就。可是淨土特別殊勝，著相雖然生凡聖同居土，乃至於下下品往生，生到西方極樂世界，阿彌陀佛本願威神一加持、一提拔，就把我們變成阿惟越致菩薩，不可思議！阿惟越致是七地以上，凡夫一拔就拉到七地菩薩。