

金剛般若研習報告（第八十三集）

請掀開經本一百九十七面，最後一行看起。

【若心不隨相而動，便除一切苦。所謂了生死出輪迴，心了耳，心出耳。修行人第一步，便當明了此理。】

這是說到三心不可得的事實真相，通達之後你所得到的實際受用。凡夫不明事實真相，所以心隨境轉，就像前面的河沙比喻一樣，煩惱重重，無量無邊，因此長劫無法脫離輪迴。其實解決這樁事情並不難，難在沒有智慧，看不到事實真相。若有智慧，這個心就不動了，不會為外面境界所轉，這所有一切苦都離開了，正如同《般若心經》裡面所說的，「照見五蘊皆空，度一切苦厄。」一切苦厄，包括三界裡面的三苦、八苦，都沒有了。只要你有智慧，能夠看出五蘊皆空，這個地方所講的三心不可得跟五蘊皆空意思是一樣的，這就了生死出輪迴了。「了」是明瞭，明瞭是把它事實真相徹底看清楚；了也是了斷，永遠與三界生死輪迴脫離，永遠脫離了。由此可知，了是心了，出也是心出。心了、心出，我們這個身了不了、出不出？實在講這個身沒有關係。

【分別執著，妄也。妄是虛妄。不分別執著，真也。】

離開一切分別執著，那是真心起用。分別執著是妄心在起用，妄心不是真心，這個要搞清楚。我們修行要斷妄、要求真；可是真，實在講不能求。有一個求真的念頭，又是個妄想，妄去了之後就是真。

【真心無念】

無念是決定沒有一切妄念。什麼是妄念？妄想、分別、執著。什麼叫妄想？《金剛經》上說得很具體，「我見、人見、眾生見、壽者見」，這些是妄想；「我相、人相、眾生相、壽者相」，這些是執

著，真心裡面沒有。

【起念即妄。修證者無他，除妄是已。】

修行人沒有別的，離一切妄念、妄相而已。千經萬論，不但是世尊為我們講經說法四十九年，乃至十方一切諸佛所說無量經法，也不出這個原則，這是我們不能不知道的。

【妄云何除】

妄想、妄相怎麼個除法？

【離念是已】

只要你把妄念念頭斷掉就除了，這個諸位不能不清楚。真心離念，真心裡面沒有念頭，有念都是妄念。

【離念則分別執著自無】

念頭沒有了，真心就現前，妄想分別執著自自然然沒有了。

【真心自見，生死自了。】

真如本性當中沒有生死。所以見性之後，兩種生死都了了，變易、分段都了了。可是問題擺在我們眼前，我們現在知道離念重要，也明白佛教給我們離念的方法；可是這個方法用不上，怎麼離都離不了。也許諸位會覺得，我不離好像還沒事，愈離愈多，妄念愈多。這是無始劫來的習氣已經養成習慣，這也顯示出大乘法中，理可以頓悟，古人講事須漸除，慢慢的除。我們今天的人來看這個，事簡直是無法除，不是漸除，是沒辦法除。這才幸虧有一個念佛法門，這個法門真的是救了我們。念佛法門的好處，就是不要斷念，不必要離念，把念頭換一換，換成阿彌陀佛這一念就行了。換念頭容易，離念難！這是淨宗法門的殊勝，就是教你把所有的念頭都換成阿彌陀佛。

【一切眾生，所以認妄為真，由於不知其是不可得，不辨其是生

住異滅、剎那相續。」

這兩句講的是十法界依正莊嚴的真相，我們今天講宇宙萬有的真相，眾生不知道不可得。我們學佛的人雖然天天讀經，讀歸讀，行歸行，是兩樁事，它不相應。不知道真相是一法都不可得，包括自己的身體，身體都不可得，何況身外之物？不辨其是生住異滅、剎那相續，這是講所有一切形相、色相，總不外生住異滅，這就是說的無常。現相怎麼會存在？那是剎那相續，並不是真的存在，一剎那有九百個生滅的念頭，相續相。

【實不可得，執之何為？】

你為什麼要執著？實實在在不可得，身心世界都是剎那相續相，當體即空，了不可得。

【且自以為能執，而實無可執，徒增妄想業力而已，真愚痴可憐也。】

佛說一切眾生「可憐憫者」，這句話講得很好！為什麼一切眾生可憐憫？道理就在此地。他自己以為能執著，自己以為能分別，自己以為能得到，其實他什麼也得不到，當體即空，了不可得。只是在那個地方打妄想，妄想從來不間斷，妄想就造業，業力改變這個相續相，剎那相續相，業力在那裡變。法相宗所說的「唯識所變」，變好、變壞，也是我們常講變苦受、變樂受，就在你妄想裡面的善惡。誰造業？誰叫人造業？迷惑、愚痴。愚痴就叫你造業，愚痴就促使你造業。

【此理惟佛知之說之，修行宜急覺悟也。】

實在這個太難太難了，似是而非的東西太多了，讓我們真假莫辨。行善，現在大家都知道，善行裡面常常為諸佛菩薩所讚歎的是法

布施。《金剛經》上有不少次的比較，一切大乘經裡面較量功德，我們看到的太多太多了。財布施，大千世界七寶布施，都不如為人演說《金剛經》上的四句偈，這才曉得佛法超過一切世間法。法布施裡面又以什麼為最勝？無過於續佛慧命、弘法利生。原本你這一生是受業力支配，發願弘法利生這是願力，願力超過了業力就是乘願再來，所以他能夠延年益壽，這是道理。這是曉得這個功德第一大，你看連壽命都可以延長，何況其他的？身體有一點毛病，算不了什麼，念頭一轉自然就好了，這都是真正的事實。

【此事為凡聖之關鍵。本經雖離相離念並說，實歸重在離念，不過以離相為離念之方便耳。若離念，則見相即見性，儘管隨緣現相，廣度眾生，毫無障礙矣。】

那就入到法身大士的境界，像《華嚴經》上所說的，「理事無礙，事事無礙」，那是無障礙的法界。這一段說得好，說的非常重要！這是凡聖關鍵之所在。此地這個凡聖，不是講別人，是講我們自己。學佛、修行，我們還是作凡夫，還是作佛菩薩，這是一個關口，能夠突破，超凡入聖；不能突破，還要做迷惑顛倒的凡夫。關鍵是什麼？關鍵是離念。

離相，實在講是離念的方便。這在初學的時候，世尊制定許許多多的戒律。這個戒律裡面特別是止持，哪些事情不能做，規定得很嚴格，這都是離相。目的在哪裡？目的是在離念。離念，念離了之後，為什麼說相不障礙？因為見相就是見性。所謂是清涼在《華嚴》裡面講的，「理事無礙，事事無礙」，事相就是性德。儘管隨緣現相，廣度眾生，毫無障礙。

【三心實不可得，當下即空。】

一切眾生迷惑顛倒，迷在哪裡？就在此地。以為三心可得，不知道三心不可得。學般若，特別是學《金剛般若》，要怎麼樣才能做到無住生心？這個地方是一個好方法，用三心不可得、用諸法緣生來觀察一切法。這個觀察就是《心經》上所講的「照見五蘊皆空」。離念，念是心法，受想行識是念。一切諸法是色法，色法緣生的。底下一大段要講諸法緣生。知道諸法緣生了不可得，三心了不可得，五蘊空了，五蘊皆空。

【應當向不可得處觀照契入】

我們心裡起了個妄想，或者起了個貪心，或者起了個瞋恚心，起了個嫉妒心，觀察，這個心是現在心、是過去心，還是未來心？想想三心都不可得，念頭就沒有了，貪瞋痴就沒有了。你要不這樣想一想，貪瞋痴繼續發展，愈來愈嚴重。你能夠這樣微密的去想，這就是觀照，自自然然它就放下。你所貪的對象是財、是色、是名，想想諸法緣生，因緣生法，當體即空，了不可得，外緣自然就放下了。

【身心世界俱不可得，湛湛寂寂的常住真心它就慢慢向外透了。】

常住真心現前，就是宗門裡面所講的明心見性。

【正所謂，狂心不歇，歇即菩提。】

這兩句話是《楞嚴經》上的，世尊對富樓那尊者所說的。狂就是妄心、妄念，妄念不停，一個接著一個，這叫不歇。歇即菩提，菩提就是真如本性。妄心息了，真心就現前，本性就現前，我們學佛目的在此地。

【此節文亦具兩重不一不異】

這是把它結歸到總綱領上來說。

【過現未三心】

過去、現在、未來這三心。因為過去、現在、未來，當然這不一。

【皆不可得，不異。】

這是一重不一不異。另外一重，

【又遷流心與常住心，不一也。】

這三心是虛妄的，是動的，像水一樣流動的，跟常住真心不一樣，常住真心是不動的。諸位要曉得，真心是不動的，妄心是動的。般若智慧是不動的，無明是動的。也就是說，明是不動的，不動就放光明，動就是無明。假如諸位同修把這句話要是體會到了，我想你用功會得力，你有法子了。不動是智慧，動是無明，我們要去研究經，我們用思惟、用想像，用這個，這是動，這是無明。用無明如何能解如來真實義？這很明顯。怎樣才能解得如來真實義？清淨不動。讀經也好，聽經也好，決不用分別，決不用想像，絕對不執著，就開悟了。

【知其不可得而當下空寂，則不異。】

這裡面是兩重不一不異。

【佛之委曲說此四重，開示修觀之方便也。】

我們不曉得修觀，其實諸位要知道，說修觀，八萬四千法門統統都是修觀；說參禪，八萬四千法門都是參禪；說念佛，八萬四千法門統統是念佛。佛在經上早就講過，確實如此，一定要通達不一不異，你修觀用功就有門路，就有入處，功夫自然就能夠得力。

【由不一觀不異】

看一切法，法相不一樣，在這裡面觀它相同的地方，觀它的體

性，體性是空寂的。

【一念不生，而實相生矣。】

形形色色不同當中，看到它相同的。看出來之後，因為不異是個空相，佛法裡面常講萬法皆空，空是同的相，就是不異之相。萬法是不一，皆空是不異，這個樣子，我們的妄念，這是剛才講的，我們的希求、我們的得失，這些妄念自自然然就降低，雖然不能完全斷盡，淡薄了。也就是說，一切法當中，我們自自然然看得淡了，不會像從前那麼樣堅固的執著，看淡了幾分；也能夠放下幾分，這就是很大的進步。這個在修持上，也就是生活上說，你得到受用，你的心清淨，清淨心生智慧。所以一念不生，而實相生矣。

【由不一入不異】

前面是講觀，這個地方是講入，入比觀深了一層。「觀」是看法，你的看法正確了，智慧現前了，「入」，那得受用了。為什麼？妄想分別執著放下了。觀是看破，入是放下，愈放下愈自在，愈放下愈真實。

【除分別執著，亦即無我。】

雖然沒有得無我法，但是確確實實是向著無我法這個方向、向著無我法這個目標在進步，證得無我法就成佛了。什麼時候證得？圓教初住菩薩就證得；破一品無明，證一分法身，法身是無我法。

【迨至一念不生，人我、法我兩種執著，人我執、法我執，尚復何存乎。】

這個境界講到最低層的，圓教初住菩薩，兩種執著都破了。

【真無我之妙法也】

這是教給我們初學的人，就是教我們，我們如何能夠證得無我

法，如何能夠見到法無我，你就用這個方法，這個方法真的有效。只要你會用，用得恰當，而且進步非常快速。你在一切萬法裡面去觀察，不一就是萬法，世出世間一切法，你去觀察不異，也就是說，從相上、萬相上，你去觀察它的體性。那麼這個說法你要是不容易理解，那就是經上所講的，你在一切世出世間法裡面觀它緣生，這個比較上踏實一點，你觀它是眾緣和合而生的，觀察它沒有自體，就是沒有自性，當體即空，這樣能生智慧。一切法無我，是看破；入無我法，是放下。一個是看破，一個是放下，圓滿的自性完全現前了。所以這個方法真正是無我的妙法。無論是解悟、是證悟，這個方法妙絕了。

【此為開佛正知，開佛正覺也。】

這個開就是我們一般講的開悟，這是開悟的妙法。

【下諸法緣生一大段】

這三心不可得了到這個地方，這一段是結束了，底下一大段要說「諸法緣生」。三心是講我們能執著的，諸法是我們所執著的。能執著的不可得，再看看所執著的，所執著的也不可得。

【亦復如是開之覺之。而一是向心行上開覺。】

前面講的三心不可得，是從心行，就是從念頭上，讓你了解事實的真相。

【一是向諸法上開覺】

這是向外面境界上，說明外面境界事實真相。

【雙方並進，則心境皆亡。】

心裡面的妄念，外面的分別執著，統統會失掉。確確實實與《金剛般若》經題完全相應。

【我法俱空。無我相，無法相，亦無非法相。離一切諸相，則名諸佛矣。】

一切諸相都離了，沒有法子稱呼它，不得已假設一個名詞，叫它做「諸佛」。

「心境皆亡，我法俱空」，一直到最後，是名諸佛。《金剛經》上所講的諸佛，都是從圓教初住菩薩講起，四十一位法身大士就稱之為諸佛。

【教下名言甚多，無此直捷了當。】

除了禪宗之外，其他九個宗派都叫做教下。名詞術語非常非常的繁雜，繁雜我們就感到困難，不但難修，解都難。可是要跟《金剛經》來比，實在說沒有比《金剛經》更直捷了當。

【宗門棒喝交馳，無此彰顯明白。】

前面兩句顯示這個經在教下第一，回過頭來再看宗門，禪宗。禪宗教學用棒喝，棒喝不簡單。祖師大德真正是明心見性的過來人，看到你功夫接近純熟了，或者是用棒，或者是用喝，一聲喝的時候把你驚醒了，那個關口突破了，人就開悟了。這是說明宗門這個方法，不像《金剛經》上這樣清楚、這樣明白的道出來。宗門裡面悟，悟個什麼？就是此地講的，無住生心、無實無虛、不一不異、法無我、無我法，就是這個。但是宗門裡面它不說破，教下是把它說出來。

我們看底下這一大段，這一大段因為含義很多，所以在沒有講經文之前，不能不先交代。這說明「諸法緣生」，就是說明宇宙人生的真相。「約福報明無性」。這底下有兩個中段，第一個中段裡面，是就福報說明無性，無有體性。再分幾個小段，第一個小段「約法施」。在布施當中，法布施第一。就法布施來說，也是當體即空。先

把大意說明，然後再看經文。

【此一大段，含義甚多，須先說明，入文方易領會。】

【上面心行一段，是約內心明義。】

從內心說明這個道理，義是道理，說明三心不可得。比喻裡面，用恆河沙來比喻，把河比喻三心，遷流不息，就有過去、現在、未來。把恆河裡面的沙，比喻心的妄念之多，沒有法子計算。這是河沙比喻的心行。

【此諸法一段，是約外境明義。】

心行裡面，這個事實真相我們明白了。外面的環境，外面環境的真相是什麼？不能不熟。

【諸法多不勝數】

外面境界相之多，實在講跟心裡面妄念那個數量恰恰好相等。諸位明瞭嗎？為什麼會相等？一切法從心想生，它怎麼不相等？所以要曉得妄念有多少，盡虛空遍法界的諸法有多少，你的妄念就多少。多了，就不好講了，還要用歸納的方法，這說法才方便。

【今約福報及法施明義，則可賅攝一切法矣。】

舉這一個例子，這個例子能夠包括一切法。這個例子明白了，於一切法中你就能夠推想，都能夠聯想，就都明白了。

【布施攝六度，六度攝萬行。布施中以法施為最。法施之義明，則六度萬行皆可例知。法施是善行，善行之義明，非善行之事，亦可例知。】

所謂舉一隅而以三隅反，佛給我們舉一個例子，我們用這個例子來推斷，於一切法當中都能夠正確的理解了，得到它的真相。

【因緣生法，謂一切法之生不外因緣，故法即因緣所生之果，無

異言一切法不外因果，故因果攝一切法盡。」

這個是討論諸法，觀察諸法，首先的一個大前提，一定要懂得因緣果報。凡夫粗心大意，觀察叫一切法，其實一切法並不存在，一切法的現象是什麼？是因果剎那生滅相續的幻相而已，這哪有真實？所以這是一個大前提，這個大前提必須要搞清楚，要搞明白。下面我們再細細的來觀察、來看。

【因緣生法，但有相而無性。」】

性就是體性，所謂是本體。它有相，因為相沒有性，所以這個相是假相，這個相是幻相，如夢幻泡影。凡所有相皆是虛妄，為什麼？因為它沒有性體，這個相就是虛妄的。

【可知一切法之當體，如幻如化，如空中花，如水中月，絕非實物。」】

所有一切的物質現象都是這樣的，沒有一樣東西有實體。比喻也比得好，如幻如化，這個幻是什麼？像變魔術，變現出來的，變化的。空中花，這個空中花，眼睛害過毛病的人有這個經驗。眼睛要是害了病，看到空中出現一些花；好眼睛沒有，病的眼睛會看到空中花。在《楞嚴經》上，世尊用這個比喻，叫「目眚」，就是眼睛害病，看到空中花，看到燈上有圓影；好眼睛的人看不到。這是說明假的，不是真的。「水中月」，人人都能夠看得見。水中的月影沒有自體，不是真實的。

【故標題曰體空，顯其當體是空。」】

諸法體空，果然明白一切法體空，你對於一切法決定不執著了，自自然然你會放下了。諸位要曉得，妄想執著是造業，造業必定有苦報。雖然這個報也是當體即空，就像作夢一樣，你做了個惡夢不好

受。夢確實是假的，也當體即空，但是你要受，你真的在裡頭受罪。六道裡面亦復如是，三惡道：地獄、餓鬼、畜生，真要受！雖然三惡道也是當體即空，你不能不受，那個受是非常非常的痛苦。這些現象，它的過失根源是不了解宇宙人生的真相，所以產生了堅固的執著，不肯放下，這樣才搞得生生世世六道輪迴。

【具足身相】

這是後面經文上講到的。

【顯無性義】

這個地方，佛現的這個身相是報身，現的是大身。

【法施，顯體空義。由是可知，說緣生，無異說不可得。說不可得，亦無異說緣生。】

這話一點都不錯，給你講萬法因緣生，就是告訴你，緣生性空，皆不可得，是說這個意思。我們何必要在這個世間患得患失，那錯了。不要說這個世間名聞利養、五欲六塵不可得，佛門佛法也不可得。