



Undergraduate assignment feedback form
(to be completed by marker)

Student Name: Jinting Liu 1586 words	
Module Code: SICH3008	Student number:2405614
Module title: Ancient Chinese Morality and Ethics	
For completion by marker: Comments:	
Marker's signature:	Date:
Provisional mark: NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

AI Acknowledgement

☒ I have not used AI in my assignment

I confirm that I have not used any AI tools in the research and creation of this assignment. I confirm that I have not presented any AI agenerated materials as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used, which I may be asked to provide in evidence.

☐ I have used AI in my assignment

I acknowledge the use of [AI Tool 1] [(AI Tool 1 url)] on [Date] to [Purpose my work: (e.g. support my research/proofread/edit photographic material etc.)]. I used the prompt(s):

- 1. [Prompt]
- 2. [Prompt]
- 3. [Prompt]

I confirm that I have not presented any AI generated text as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used before, and after the use of AI tools which I may be asked to provide in evidence.

(Delete or continue list as required)

I acknowledge the use of [AI Tool 2] [(AI Tool 2 url)] on [Date] to [Purpose my work (e.g. support my research/proofread/edit photographic material etc.)]. I used the prompt(s):

- 1. [Prompt]
- 2. [Prompt]
- 3. [Prompt]

I confirm that I have not presented any AI generated text as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used before, and after the use of AI tools which I may be asked to provide in evidence.

反省報告

尊敬的法師、諸位老師吉祥：

非常感恩能有這次學習「德行基礎」課程的機會，讓晉廷對於紮根的概念更加清晰，也察覺到的很多自己應落實和改進的部分。藉此書寫反省報告的機緣，晉廷謹將近期學習以來的一點反省與粗淺體會向您報告如下：

壹、感恩境界，珍惜緣分

晉廷在預科班這段時間，受到了諸位老師和長輩的很多照顧，特別是能夠有機會參加阿彌陀佛大飯店辦班的因緣，可以在協助工作的過程中歷事練心、嘗試將自己所學落實出來，增長了做事的經驗，也鍛鍊了遇事不慌的心態，這對自己來說是極其寶貴的一段經歷。尤其親身體驗和目睹了飯店諸位主管員工的無私付出和高效率的辦事能力，於自己來說實是學習的榜樣。晉廷在剛開始接觸這個辦班協助緣分時，自己會有著急不耐煩的心，有貢高我慢。後面逐漸發現了自己偏頗的心態，也向法師請教，得到「做的好是應該的，做不好有罪過」以及「做事的時候，要練自己的真誠心、柔軟心」的法語來對治，這樣心就有了著落，漸漸地去體會不貪功、名的心境。所以在這個過程中雖然做事上沒有出大的問題，但自己的心境是亟需提升的。

另外由於這段時間國內的流感比較嚴重，晉廷也因此病了幾天，受到了老師、長輩以及同學們無微不至的照顧。晉廷也感到很惶恐，自己沒有什麼福報，還總是麻煩大家來操心自己的身體狀況，勞煩老師調理身體，實在是很慚愧。但這也是晉廷的學處，因為自己從小不懂得照顧別人，在孝道的方面欠缺

很多，特別是自己心量不夠大、總是想著自己。現在也有這個緣分，得以切身體會長輩是如何關心照顧他人，是如何為人著想的，其中有很多細節也讓自己非常感動。晉廷不能辜負大家的照顧，也要努力效法長輩們的心境，學會體恤關懷他人，對得起大家的支持和愛護。

此外，同學們對於晉廷的幫助也非常大，法師也說「珍惜境緣，互相提升」。以前由於缺少同道，自己很少有機會鍛鍊自己與人相處的能力。但經歷了半年同學之間的相處，晉廷開始逐漸體會到善友為依的力量。因為自己習氣還是很重，很多時候現前也不自知，這時同學們會及時給予晉廷懇切的提醒，讓自己能夠重視起來。一開始晉廷心裡面說到底也不是全然接受，後面意識到這恰恰是自己練真誠心的契機，也是降伏傲慢之處。另外自己有時也會勸諫同學，這也是練習自己的真誠心和利眾心，思考什麼時候才是好的時間點、如何表達才能讓同學更好的接受。漸漸發現老師所說，只要心用對了，事情就會朝好的方向發展。

貳、改正習氣，紮根落實

晉廷以前很少在落實上下功夫，也意識不到應該如何入手，常會感到困難。但通過這段時間的學習，以及種種事情上的歷練，更深的體會到了落實的重要性，也略微能找到下手處了。

課上法師講到，平日與人相處遇到困難，要從與父母相處上找問題。之前晉廷意識不到這一點，常常是「就事練事」，只在眼前的事情上想辦法解決，但同樣問題上還重複犯錯，往往會產生煩惱，也給他人帶來麻煩。自己現在發現，確實要從根源處下手，比如晉廷不耐煩的習氣比較嚴重，事情上繁瑣心態

就不穩定，與人說話的語氣也不好，後來和父母交流時，媽媽如果反覆提一件事，或是有什麼說不通的地方，自己同樣的心馬上就現前了，這是一個很明顯的聯繫。所以從這裡也能延伸到自己生活的其他方面，都需要從此找原因，面對讓自己有煩惱的境界，馬上觀照並做出調整。最近放假回家期間，晉廷也遇到父母要求自己這樣做但自己並不想順從的情況。想起老師的教誨，於是馬上發下自己的執著來隨順父母，一想到父母將會因此欣慰時，心裡頓時就沒有什麼可以掛礙的了。

老師也常說：正己才能化人。從自己的志向來說，將來也很希望可以為眾生服務，現在更應從與父母家人、同事 同學的相處中逐漸練習如何關心他人，放下自己的感受，體會他人的需要，並落實好日常所學。也希望自己能不辜負父母師長的教誨與辛勞，提升自己的德行學問，日後能夠有所承擔。

慚愧學生劉晉廷

頂禮敬呈

二零二五年一月二十三日