



Undergraduate Dissertation coversheet & feedback form

PLEASE COMPLETE THE TOP SECTION OF THIS FORM AND SUBMIT ONE COPY WITH YOUR DISSERTATION

<i>For completion by student:</i>		
<i>Student Name:</i> Pang Hoi Na(彭海娜)		
<i>Student <u>University</u> Email:</i> 1903362@student.uwtsd.ac.uk		
<i>Module code:</i> SICH6012	<i>Student ID number:</i> 1903362	<i>Educational support needs:</i> No
<i>Dissertation title:</i> 探析《道德經》「水」意象蘊含的不爭之德		
<i>Supervisor:</i> Mr. Chong, Ching-Chuan 鍾清泉老師		<i>Word count:</i> 2949
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed		
<i>For completion by the first marker:</i> <i>Comments:</i>		

First Marker's Mark:	Date:
Signature:	
<i>For completion by the second marker (if appropriate):</i> Comments:	
Second Marker's Mark:	Date:
Signature:	
<i>NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.</i>	

<i>For completion by the External Examiner:</i> Comments:
Proposed Mark: Signature of External Examiner:
Final Agreed Mark:

探析《道德經》「水」意象蘊含的 不爭之德

學生姓名：彭海娜

學號: 1903362

日期: 24/2/2022

課程代碼：SICH6012 字數：2949

尊敬的鐘老師、張老師、諸位學長，大家好。學生彭海娜今天報告的口試題目是「探析《道德經》「水」意象蘊含的不爭之德」。報告將分為五部分，包括前言、道的本質、水的不爭之德、水德的應用和結語。

壹、前言

「道」是《道德經》中非常普遍使用的概念，但由於其抽象玄妙的本質，不容易為一般人所理解，所以老子透過對自然萬物的觀察，選擇以「水」作為「道」的表現媒介，以探析「水」的德性特質來對「道」進行形象生動的譬喻。由於「水」的狀態多變，在液體、固體和氣體間靈活轉換，而其形成的形態不一，小至雨滴，大至江海，都是在水的循環運動變化中形成，使得老子對於「道」的闡述更容易讓人理解，同時充滿了想像空間。

過去的研究對於「上善若水」有許多討論，然而其中的不爭之德只佔少量篇幅，也少與個人價值觀、人際交往和政治統治相結合進行分析，因此本文將對這些方面進行探析，以便加深認識。由於老子以水論道的思想至少占四分之一的篇幅，為明確焦點，本文將集中分析與不爭之德相關的文句及其意涵。

貳、道的內涵

首先，「水」能夠顯示出「道」的精神內涵，是老子之道的具象化。「水」是大眾熟悉的生活日用之物，而「道」則微妙玄通深不可識，因此將兩者聯繫來論析，可以增進人對「道」的理解。《道德經》第四章曰：「淵兮，似萬物之宗……湛兮，似或存。」¹說明道體至虛而充斥天地，同時「淵深寂漠」²而能發育萬物。而莊子則進一步解釋，「覆載萬物者也，洋洋乎大哉」³、「濇乎其清也」⁴寓意道如江海一樣廣大，又如深淵之澄澈。第八章曰：「上善若水。水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道……夫唯不爭，故無尤。」⁵當中「故幾於道」四字即是老子以水喻道的理由。王弼註中也說：「道無水有，故曰幾也。」⁶因「水」始終是有形具象之物，不能完全等同於「道」。

「水」能夠滋養萬物而不匱乏，不擇美醜好惡，普施一切，無所不利，其德慈愛樂施、平等宏大；升為雲雨，降為百川，隨時節天氣而動，澤被萬物，其德多變而不失定靜；居卑下之位，洗滌一切，去除汙穢，其德謙和明潔。而六十八章具體講述了水的不爭之德的具體特徵，包括「不武、不怒、不與、為之下」⁷，劉笑敢評論此章認為正是以無為手段達至遠超一般有為的效果，⁸而二十二章則增加了「不自見、不自是、不自伐、不自矜」⁹四者來描述。兩章都是為了說明透過自我克制達到「善為士、善戰、善勝、善用人」才是正確道路。正因水不爭才能成功，這是對無為之道的正確註解。如果想要達到一個目標，真正著力處是對自我執念的克制，而不是透過操縱外境的人事物來達成自

¹〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》（上海：華東師範大學出版社，2009），39。

²〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，39。

³〔清〕王先謙，劉武補正，沈嘯寰點校：《莊子集解》（北京：中華書局出版社，2012），124。

⁴〔清〕王先謙，劉武補正，沈嘯寰點校：《莊子集解》，124。

⁵〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，43。

⁶〔魏〕王弼注，邊家珍點校：《老子道德經》（江蘇：鳳凰出版社，2017），6。

⁷〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，132。《道德經》第六十八章：「善為士者不武。善戰者不怒。善勝敵者不爭。善用人者為之下。是謂不爭之德。是謂用人之力。是謂配天，古之極。」

⁸劉笑敢：《老子古今·上卷》（北京：中國社會科學出版社，2006年），662。

⁹〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，65。

己的目標，透過克制謙讓，所達成的效果比有爭者更勝一籌。

參、 水的不爭之德

「水」的第一種德性慈愛樂施、平等宏大，能夠長養萬物，正如「道」也是萬物之源。四章：「道沖而用之或不盈，淵兮，似萬物之宗」¹⁰，六章「綿綿若存」，三十二章「猶川谷之於江海」，六十六章「以其善下之」，均是對道的包容性作出的說明。各處的泉水不斷匯集至深淵之處，而它能夠盈而不滿，仿佛浩瀚無邊地承載一切。其意正如《周易》蒙卦，上山下水，泉水自山中流出，逐漸匯成江海，自然萬物均由此萌發。《管子·水地》曰：「水者何也？萬物之本原也，諸生之宗室也。」¹¹形容水就像土地的血脈，「如筋脈之通流者也」¹²，水流動不止而使萬物能夠生生不息。「水」能夠平等對待世間的萬事萬物，沖而不盈的道體亦是如此，只要水流經之處生物皆受潤澤而煥發生機，正如「道」無處不在，因此萬物能夠賴以成長，而且道成為萬物依歸，卻不居功。老子倡導學習水的平等，將仁愛普施於一切，這才是生靈能夠自由自在、不斷延續的關鍵。

其次，「水」升為雲雨，降為百川，隨時節天氣而動，澤被萬物，其德多變而不失靜定。「水」蘊含萬物變化的規律，而其核心深邃不變，「道」亦如是。古人定二十四節氣以時節進行耕作，春雨不按時而落，冬雪不依時而至，則作物無法順利成長，因此水雖然多變卻一直遵循著自然規律。在二章的「高下相傾」¹³，十六章「夫物芸芸，各歸其根」¹⁴，二十二章「窪則盈」¹⁵，五十八章「持而盈之，不如其已」¹⁶，都是在說明相

¹⁰〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，39。

¹¹〔戰國〕管仲、稷下學派，〔唐〕房玄齡注：《管子》，〔清〕紀昀、永瑤等編纂：《景印文淵閣四庫全書·經部》（臺北：臺灣商務印書館，二版四刷，2013年9月），冊729，卷14，156。

¹²〔戰國〕管仲、稷下學派，〔唐〕房玄齡注：《管子》，《景印文淵閣四庫全書》，冊729，卷14，156。

¹³〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，35。

¹⁴〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，55。

¹⁵〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，65。

¹⁶〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，115。

反相成、物極必反之理。因此，常人取捨分別高低貴賤的事物，老子卻指出物盈則滿，滿溢則容易傾覆，優劣好壞都會發生轉換，站在最高之處反而最容易傾覆，所以人應該反其道而行之，平等看待得失禍福。《詩經·十月之交》又曰：「百川沸騰，山塚崒崩。高岸為谷，深谷為陵。」¹⁷事物的特性就是返本歸元，循環不止。

第三，水能夠居卑下之位，洗滌一切，去除汙穢，其德謙和明潔。七十八章「天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝」¹⁸，四十三章「天下之至柔，馳騁天下之至堅」¹⁹，多數人總認為權勢越大，不僅他人不敢欺辱，更能夠實現自身所有願望，但老子卻指出水最為柔弱，卻能擊敗雄強之勢，因為普施仁愛者才是眾望所歸。有識之士可以理解水德的奧妙，為何卻少有人能夠實行？孟子曰：「仁之勝不仁也，猶水勝火。今之為仁者，猶以一杯水救一車薪之火也；不熄，則謂之水不勝火，此又與於不仁之甚者也，亦終必亡而已矣。」²⁰由於聲色貨利的誘惑很大，雖然知道仁德能夠帶來長遠的利益，卻仍無法拋卻觸手可及的利益，又或虛情假意地施惠與大眾，這樣的慈愛猶如以一杯水救一車薪火，問題不在水的作用，而在施行者的不能全心全意為百姓付出，缺乏誠意的仁愛力量自然不及謀取個人私利者的專注。

肆、 水德的應用

道的應用遍及於日用平常的一事一物之中，沈香萍曾將老子所論的水劃分為道德，生命、宇宙本體層面，²¹這種方法便於理解和分析。為了便於討論，本文將也將不爭之德大致分為三個層面，其中包括：個人價值的提升、人際交往的和諧和國家統治的效能。

在個人精神價值的提升方面，不爭之德並非消極等待，而是行事效法天地之德，不

¹⁷〔漢〕鄭玄箋，〔唐〕陸德明音義，孔穎達疏：《毛詩注疏》，《景印文淵閣四庫全書》，冊 69，卷 19，538。

¹⁸〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，145。

¹⁹〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，97。

²⁰〔漢〕趙岐注，宋孫奭音義并疏：《孟子注疏》，《景印文淵閣四庫全書》，冊 195，卷 11，257。

²¹ 沈香萍：〈水：老子「道」論的理念直觀〉，《理論學刊》(2011)，頁 124—126。

因成就而居功自傲。子貢曾問孔子為何每見大水必觀，孔子答曰：「遍予而無私，似德；所及者生，似仁；其流卑下句倨，皆循其理，似義；淺者流行，深者不測，似智；其赴百仞之谷不疑，似勇。」²²水德雖然不爭，但同時也具備其他諸如仁德、道義，勇敢等等值得君子效法的特質，說明人應該從聲色貨利的慾望中解脫自身，恢復清淨理智的心態，進而效法水為能夠服務大眾而貢獻自身的才能。「江海之所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。」²³江海成為百谷之王，因其容納眾水而無揀擇之心。水向下流的謙讓知足，就是寓意人要能夠柔順、能夠容納差異。卑下之位是人人都嫌惡逃避的，任何人能不畏懼含污納垢之地，而將私利置於公利之後，其德性都能夠感動眾人，而成為民心歸向。

在人際交往的和諧方面，效法水的德性與人相處，為人真誠公正，自然贏得人心。老子曰：「不爭而善勝」²⁴，不為尊卑是非而爭，不為地位功勞而爭，心懷仁慈，普惠眾人，地位聲望亦會逐漸提升。因為表現出色可能會遭人非議，因此老子又說：「心善淵」²⁵，面對毀譽時保持虛靜明澈，沉靜深邃的心境，不能與人爭辯或者怨天尤人。社會當中存在不公義、或奢靡動亂的風氣，能夠不為所動，即使境界不斷變遷始終保有心中的靜定。「不信者，吾亦信之」²⁶，不管他人是否言語信實，自己一定要與人真誠相交。適時調整自身言行，自然不會在人際交往時召來怨恨。

國家統治的效能方面，效法水德即是道法自然，讓事物根據自然的變化規律來運行，而不為達成個人的私慾而強加控制。無為而治更能達到應物無窮的境界，因此在全書不少章節均對不爭之德進行論述。例如十章：「愛民治國，能無為乎」²⁷，八十一章：「聖

²²〔漢〕劉向撰：《說苑·雜言》，《景印文淵閣四庫全書》，冊 696，卷 17，154。

²³〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，128。

²⁴〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，139。

²⁵〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，43。

²⁶〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，103。

²⁷〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，45。

人之道，為而不爭。」²⁸，五十七章：「我無為，而民自化；我好靜，而民自正。」²⁹順應民情來推行政策，如同水順應溫度和節氣變化為冰霜雨露，因為不干擾反而達到更好的效果。推行政策不會讓人民感到負擔，反而因此獲益，大家樂於接受統治。管子曰：「是以聖人之化世也，其解在水。」³⁰意謂為君者效法水的清澈純潔，便能夠讓民心端正平和，民心端正平和，自然不容易被物慾遮蔽，因此不需要逐家逐戶地費力勸誡，也能夠達到社會和諧的效果。正如淮南子曰：「私志不得入公道，嗜欲不得枉正術」³¹。舉例來說，君主可以因制止侵略、保護人民而起兵，卻不能為了擴大領土、徵斂財富而發動戰爭。不將個人利益作為公共政策的推行動機。

伍、 結語

在老子的思維角度中，水的不爭之德代表平等包容、沉靜處下、謙卑寬厚，讓自然界的水成為個人道德價值、社會和諧和國家穩定的有力指引，最終透過層層遞進顯示出道的無所不在。通過學習順其自然，無為而無不為，人人都能夠從包容萬物，虛靜無欲，甘處萬物之下中提升生命的層次。

學生彭海娜今天的口試報告到此。以上報告的，若有錯誤的地方，敬請老師、學長們批判指正。謝謝大家。

²⁸〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，148。

²⁹〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》，114。

³⁰〔戰國〕管仲、稷下學派，〔唐〕房玄齡注：《管子》，〔清〕紀昀、永瑤等編纂：《景印文淵閣四庫全書·經部》，冊 729，卷 14, 156。

³¹〔漢〕高誘：《淮南鴻烈解》，《景印文淵閣四庫全書》，冊 848，卷 19，729。

參考文獻

(一) 古籍專書

1. 〔戰國〕管仲、稷下學派，〔唐〕房玄齡注：《管子》，〔清〕紀昀、永瑤等編纂：《景印文淵閣四庫全書·經部》（臺北：臺灣商務印書館，二版四刷，2013年9月），冊729。
2. 〔魏〕王弼注，邊家珍點校：《老子道德經》（江蘇：鳳凰出版社，2017）。
3. 〔漢〕鄭玄箋，〔唐〕陸德明音義，孔穎達疏：《毛詩注疏》，《景印文淵閣四庫全書》，冊69，卷19，538。
4. 〔漢〕趙岐注，宋孫奭音義并疏：《孟子注疏》，《景印文淵閣四庫全書》，冊195。
5. 〔漢〕高誘：《淮南鴻烈解》，《景印文淵閣四庫全書》，冊848。
6. 〔漢〕劉向撰：《說苑·雜言》，《景印文淵閣四庫全書》，冊696，卷17。
7. 〔明〕釋德清撰，黃曙輝點校：《道德經解》（上海：華東師範大學出版社，2009）。
8. 〔清〕王先謙，劉武補正，沈嘯寰點校：《莊子集解》（北京：中華書局出版社，2012）。

二、現代專書

1. 劉笑敢：《老子古今·上卷》（北京：中國社會科學出版社，2006年）。

四、期刊論文

1. 溫樂平：〈道水人老子的水哲學〉，《南昌工程學院學報》第32卷第5期，2013。
2. 萬志全，萬麗婷：〈先秦諸子以水說理趣論〉，《南昌工程學院學報》第34卷第5期，2015。
3. 崔曉姣：〈「水善利萬物而有爭」——從北大漢簡老子看老子第八章及老子文本的發展與演變〉，《中國哲學史》2015年第1期。

4. 沈香萍：〈水:老子「道」論的理念直觀〉，《理論學刊》，2011。