Prifysgol Cymru
Y Drindod Dewi Sant
University of Wales
Trinity Saint David

Postgraduate/Distance Learning

Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING

(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Peilin Zhuang		
Module code: SICH7024 Module title: Chinese Buddhist Scriptural Studies 1:「Infinite Life Sutra」《無量壽經》	Student ID number: 1804391	Educational support needs: No
Module tutor: Venerable Faxing Assignment due date: November 17, 2023, 15:00		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1st ☐ 2nd ☑ 3rd ☐ 4th ☐ 5th ☐ 6th ☐		
Word count: 3128		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed _Peilin Zhuang_		

Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.

Assignment Mark	
1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	
NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.	

For completion by Marker 1:
Comments:

Marker's signature:	Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:	Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:	Date:

淺談六道輪回的出離

壹、緒論

「諸佛世尊，唯以一大事因緣故出現於世。欲令眾生開佛知見使得清淨故，出現於世。」[1]所有一切諸佛來到世間只為了一件事情，就是讓眾生破迷開悟，明白瞭解宇宙人生真相，證得與佛無二無別的境界。世間眾生迷惘沒有覺悟，造作種種惡業，最終因為自己的造作而感應不同的環境。因為善業可以投生天道、人道、阿修羅道，因為惡業而投生地獄道、餓鬼道、畜生道。本文將嘗試講述六道輪迴的根本原因和如何超越六道的殊勝法門--念佛法門。

貳、六道輪回的由來

佛在《華嚴經》裏面說：「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著不能證得。」[2]可見得，如果把妄想執著徹底放下，我們也有和佛一樣圓滿的智慧。

導師上淨下空老法師在講席中常常給我們開示：眾生的煩惱包括的範圍非常廣泛，一般可以分成三種。一、見思煩惱，見是講邪知邪見屬於見解上的錯誤，沾染五慾六塵境界，迷惑顛倒，喪失了正知正見；思是指錯誤的思想，貪、嗔、癡、慢、疑都是虛妄虛假的。眾生是對於自己內心的狀態，外界的事物以及世間萬事萬物宇宙真相的錯誤認知。錯誤的認為外界的環境是真實存在且長久不變的，在剎那生滅的假像之中，忽略了永恆不變的真實——佛性。見思煩惱是三界六道輪迴的根本所在，只要見思煩惱沒有斷，六道輪迴的業相就永遠存在。什麼時候斷了，輪迴也就不存在了。第二、塵沙煩惱，用塵沙來比喻這類的煩惱非常非常多，宇宙人生一切萬事萬物的真相無量無邊。我們現在是無明的狀態，這是講所知障。第三、根本無明，就是妄想。這類的煩惱非常微細，《華嚴經》所說四十一位法身大士就是分斷四十一品生相無明而證得的位次。

我執，也就是見思煩惱，是生死的根本。如果將見思煩惱斷盡了，就能證阿羅漢果；如果將見思煩惱的習氣也斷了，他就到辟支佛果。斷塵沙、破無明就超

---

[1] 《妙法莲华经・第二品》（三重市：福峰彩色印刷有限公司，2009 年），頁 75。
[2] 《大方广佛华严经合刊中册・卷第五十一》（香港：財團法人佛陀教育基金會，2014 年），頁 232。

越十法界而入一真法界了。無明有四十一品，完全斷盡了，就圓滿成佛了。

世界上的所有物質在剎那不停的變化，沒有一個恒常不變的存在。娑婆世界的一切，不外乎是精神與物質之結合。外面六塵境界是物質，也包括我們生理的肉體，它是由地、水、火、風四大假和而成。精神就屬於心理部分，此二者是同出一源，同發生在阿賴耶識。「迷縛為二執，斷二種障，要轉識成智。」當我們的真心被迷惑的時候，自己束縛了自己。二執就是我執與法執，這兩種執著是一切有情眾生生死輪回的根源所在。「斷煩惱障，我執破」，不再有貪嗔癡慢疑以及種種邪見。分段生死就了了，也就是出離三界六道輪回了。第二「斷所知障，法執破」，破了法執三界內外的變易生死就斷盡了，斷盡生死，「證大菩提」，證得圓滿究竟的佛果。這二種障障礙了我們的真如本性，所以必須要把它斷除。

叁、如何脫離六道輪回

釋迦摩尼佛在娑婆世界示現成道，講經說法四十九年，宣說八萬四千法門，雖然從理上說，法法平等，無有高下。但是從攝機、方法、理論、果德而論，淨土法門尤其殊勝。

善導大師有句名言：「諸佛所以興出世，唯說彌陀本願海」。[3]一切諸佛如來之所以到這個世界來教化眾生，就是為了把淨土法門介紹給大眾，勸導大眾信願念佛，求生淨土。因為只要往生到了極樂世界，即使沒有斷煩惱，下下品往生也能得到阿彌陀佛本願威神的加持，達到阿惟越致菩薩的地位。一生之中決定成就圓滿的佛果。成佛並非簡單的事情，在娑婆世界修學其他法門，必須要斷盡煩惱才能成就，佛在《華嚴經》裏面說，從圓教初住菩薩開始都經過三大阿僧祇劫。但如果能夠往生極樂世界，依靠阿彌陀佛四十八大願的慈悲攝受加持，就能了脫生死，橫超三界，徑登四土，圓證三不退，一生快速圓滿成佛。

求生極樂世界的條件，必需要具備正行與助行。

蕅益大師開示：「《阿彌陀經》以信、願、持名為修行之宗要。」[4]信、願、行為三資糧，是往生與否的關鍵所在，三者缺一不可。《華嚴經》說：「信為道

[3]「淨空老法師影音圖文檢索中心」(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-015-0002&lang=zh_TW)，淨空法師 1995 年 1 月於台灣高雄元亨寺講述《彌陀要解演義》第二集內容，2023 年 11 月 16 日瀏覽。

[4] 〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》（台北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997 年），頁 85。

源功德母，長養一切諸善根。」[5]特別是對於念佛法門來說，深信一心念佛，絕對往生；深信阿彌陀佛大願真實不虛，臨命終時，蒙佛慈悲，一定前來接引。願是願望，既有信心還要發願往生。至誠懇切求生極樂世界才能捨棄娑婆，在面對諸多境緣時才能如如不動，不會動搖。行是老實念佛，深信淨土真是不虛，發願求生，就要勇猛，一心念佛。

關於念佛方法，《觀無量壽佛經》裡佛介紹四種念佛方法。一、持名念佛。這個是將觀世音菩薩的耳根圓通法門和大勢至菩薩的都攝六根的方法相結合。耳根圓通法門是菩薩看到娑婆眾生耳根最利的特點而創立的方法。觀照能念之心與所念的佛號，返聞聞自性。都攝六根是眼、耳、鼻、舌、身、意六根接觸六塵境界，不起心，不動念，不分別，不執著。一心執持彌陀聖號一心一意的只有佛號，攝耳諦聽，從耳根攝六根。能常淨念相繼，則漸漸達到一心不亂的境界。二、觀像念佛。這需要很大的福報，一直呆在佛堂裡面不離開，有人照顧供養。佛像也一定要非常莊嚴，時時刻刻看著佛像，離開佛堂就修不了了。讓佛的三十二相、八十種好完整的印在自己的心裡面，印在腦海裡面。三、觀想念佛。《無量壽經》種有十六種觀法，觀想極樂世界種種殊勝莊嚴，七寶蓮池、八功德水等等，歷歷在腦海中，時刻不忘失。四、實相念佛。就是但念自性天真之佛。念念與真如本性相應。法身大士才能做到。

四種念佛當中，持名念佛最為簡單容易，而且最為當機，所謂下手易，而成功高，用力少，而得效速。不勞觀想觀像，只要執持名號，老實念去，久而久之，即得功夫成片，再深入，即得事一心不亂，再加功用行，即得理一心不亂。所謂能念之心，了不可得；所念之佛，歷歷分明。能所兩忘，忽然契合。念念即見真如實相。既不落在「空」裡面。也不偏在「有」之中。空和有都不執著，妙契中道，無念而念，念而無念。就入實相念佛境界。真正不可思議。

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》以「發菩提心，一向專念為宗。以彌陀十念必生之大願為本。深明三輩往生之因，廣攝九界聖凡之眾，正顯持名念佛之法，直指往生歸元之路，是故此經稱為淨宗第一經也」[6]《無量壽經》是淨土

---

[5] 《大方广佛华严经合刊中册・卷第五十一》（香港：財團法人佛陀教育基金會，2014 年），頁 232。

[6] 淨空老法師影音圖文檢索中心」(https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=02-004-0006&lang=zh_TW)，淨空法師 1998 年 11 月於新加坡講述《無量壽經玄義》第六集內容，2023 年 11 月 16 日瀏覽。

宗最重要的經典，修行的綱領就是「發菩提心，一向專念，阿彌陀佛」。這是三輩往生的正因。

藕益大師在《佛說阿彌陀經要解》中說：「深信發願，即無上菩提。」[7]

就是說你真正覺悟了，真正能夠清楚明白娑婆世界，六道輪迴的可怕，萬緣放下，一心一意念佛求生西方極樂世界。這個心是無上菩提心。

一向專念。這就是《大勢至菩薩念佛圓通章》裏面教我們的「都攝六根，淨念相繼。」[8]《西方確指》裏面覺明妙行菩薩所說的「不懷疑、不夾雜、不間斷。」一句佛號念到底。就成功了。這是正行。

還有助行。佛在《觀無量壽經》裡面佛開示韋提希夫人想要往生，一定要修淨業三福。第一福，孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。這是講人天福，是一切佛法的基礎。作為一個佛弟子，第一孝行是要勸父母念佛，求生淨土，往生不退作佛，這是大孝；老師的恩德是生長養我們的法身慧命，恩德跟父母沒有兩樣，所以要知恩報恩；不殺生是慈悲心，希望別人能離苦得樂，而且我們要盡心盡力地幫助他；十善業是不殺生，不偷盜，不邪淫，不惡口，不兩舌，不妄語，不綺語，不貪，不嗔，不癡。第一福落實在三個根《弟子規》《太上感應篇》《十善業道經》。第二福是二乘聖者的福德。受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。三歸是佛法入門，就是皈依佛，法，僧三寶。歸是回頭，依是依靠。也是歸依自性覺悟，歸依自性正，邪正的標準就是經、律、論三藏，歸依自性；佛家戒律的綱領只有兩句話：「諸惡莫作，眾善奉行。」[9]佛製定的戒律一定要遵守；威儀就是我們今天講的儀錶、風度。佛法威儀上面的原則不變，原理不變；在形式上，則因地、因時而變。

第三福是大乘菩薩福。發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。菩提心是上求佛道，下化眾生。具體來說就是四弘誓願，以直心、深心、大悲心來救度眾生。深信因果，就是深信「念佛是因，成佛是果。」[10]讀誦大乘就是讀誦大乘

---

[7] 〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》（台北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997年），頁94。

[8] 《大方广佛华严经合刊上册・卷第十四》，頁125。

[9] 淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-003-0029&lang=zh_TW），淨空法師1984年12月於台灣景美華藏圖書館講述《阿彌陀經疏鈔演義》第二十九集內容，2023年11月16日瀏覽。

[10] 淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-003-0029&lang=zh_TW），淨空法師1984年12月於台灣景美華藏圖書館講述《阿彌陀經疏鈔演義》第一一三集內容，2023年11月16日瀏覽。

經典，尤其是《淨土經典》。這是菩薩重要的修行方法，沒有成佛之前，讀誦經典每一天都不缺失。而且要一門深入，長時薰修，才能成就；「勸進行者」具體到本經，就是勸人念《無量壽經》，勸人念阿彌陀佛。這個決定不會錯。佛也是這樣勸人的。

「淨業三福」佛說這是「三世諸佛淨業正因」。這是一切佛法的根本。基礎。對於我們修學淨土來說，這是助行。

肆、結論

眾生因為無始無明產生我執，執著外相而以為有我，所做一切都是圍繞這個「我」來行事，難免因自私自利而造業受報。佛宣說八萬四千法門幫助娑婆世界眾生脫離六道輪迴，但唯有淨土念佛法門最為殊勝，佛說四種念佛以持名念佛為第一殊勝。僅僅需要通過信、願、行，精進念佛，再加以淨業三福來輔助修行，若能持戒修善，發願迴向，求生淨土，決定往生極樂世界。一生不退成佛。永遠超越六道、十法界。我們當一心念佛，求生淨土。不負佛恩。

參考文獻

一、古代專書

〔清〕藕益大師著：《阿彌陀經要解&普賢行願品》台北：大願山東林寺淨宗圖書館，1997 年。

《妙法莲华经・第二品》三重市：福峰彩色印刷有限公司，2009 年。

《大方广佛华严经合刊中册 •卷第五十一》香港：財團法人佛陀教育基金會，2014 年。

二、網絡資料

「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-015-0002&lang=zh_TW），淨空法師 1995 年 1 月於台灣高雄元亨寺講述《彌陀要解演義》第二集內容，2023 年 11 月 16 日瀏覽。

「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=02-004-0006&lang=zh_TW），淨空法師 1998 年 11 月於新加坡講述《無量壽經玄義》第六集內容，2023 年 11 月 16 日瀏覽。

「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-003-0029&lang=zh_TW），淨空法師 1984 年 12 月於台灣景美華藏圖書館講述《阿彌陀經疏鈔演義》第二十九集內容，2023 年 11 月 16 日瀏覽。

「淨空老法師影音圖文檢索中心」（https://ft.amtb.cn/dv.php?sn=01-003-0029&lang=zh_TW），淨空法師 1984 年 12 月於台灣景美華藏圖書館講述《阿彌陀經疏鈔演義》第一一三集內容，2023 年 11 月 16 日瀏覽。