

Sgript i'r Cynorthwydd Addysg

Cam 1: Dechrau

Dweda wrth y plant:

1. Bore da neu brynhawn da plant.
2. Sut rydych chi?
3. Dewch yma i eistedd ar y mat.
4. Ydych chi'n gyfforddus?
5. Mae hi'n amser edrych y cardiau fflach.

1. Bore da neu brynhawn da plant.
2. Sut rydych chi?
3. Dewch yma i eistedd ar y mat.
4. Ydych chi'n gyfforddus?
5. Mae hi'n amser edrych y cardiau fflach.

Cam 2: Cardiau Fflach

Fflachia cardiau a dweud wrth y plant:

1. **Ailadroddwch** ar fy ôl i ee. cacen
2. **Dwedwch** yn araf, nawr yn gyflym, unigol a pawb yn gilydd.
3. Ardderchog plant!

1. Ailadroddwch ar fy ôl i ee. cacen
2. Dwedwch yn araf, nawr yn gyflym, unigol a pawb yn gilydd.
3. Ardderchog plant!

Cam 3: Mat iaith

Dangosa a dweud:

1. Edrychwch ar y mat iaith.
2. Ailadroddwch yr eirfa ar fy ôl i, e.e. bara.
3. Defnyddia'r mat iaith i ymarfer patrymau.
4. Trafoda i'r ateba cadarnhaol a negyddol wrth y plant.

1. **Edrychwch** ar y mat iaith.
2. **Ailadroddwch** yr eirfa ar fy ôl i, e.e. bara.
3. **Defnyddia'r** mat iaith i ymarfer patrymau.
4. **Trafoda** i'r ateba **cadarnhaol** a **negyddol** wrth y plant.

Cam 4: Rheolau i chwarae gêm

Dweda wrth y plant:

1. **Gadewch** i ni chwarae'r gêm!
Ydych chi'n barod?
2. **Dewiswch** chwaraewr un a dau, neu tafla ddis a rholio uchel i ddechrau gyntaf.
3. **Rhowch** y cownteri ar y sgwâr dechrau.

Eglura yn unigol:

4. Chwaraewr un, **rholia'r** dis a symud y cownter ymlaen.
5. Chwaraewr dau, **edrycha** a'r llun bwyd neu ddiod a gofyn cwestiwn e.e **glaniwch** ar y fanana, gofyn cwestiwn am y fanana.

Defnyddia'r Mat laith.

6. Chwaraewr un, **ateba** cwestiwn.
7. Bwysig rheol – **Symudwch** gownteri yn ôl os anghywir un sgwâr.
8. Chwaraewr dau, dy dro di.
Tafla'r dis a dilyna'r rheolau eto.
9. **Symudwch** i'r sgwâr diwedd i ennill.

1. **Gadewch** i ni chwarae'r gêm!
Ydych chi'n barod?
2. **Dewiswch** chwaraewr un a dau, neu
tafla ddis a rholio uchel i ddechrau
gyntaf.
3. **Rhowch** y cownteri ar y
sgwâr dechrau.

4. Chwaraewr un, **rholia'r** dis a symud y cownter ymlaen.
5. Chwaraewr dau, **edrycha** a'r llun bwyd neu ddiod a gofyn cwestiwn e.e **glaniwch** ar y fanana, gofyn cwestiwn am y fanana.

6. Chwaraewr un, **ateba** cwestiwn.
7. Bwysig rheol – **Symudwch** gownteri yn ôl os anghywr un sgwâr.
8. Chwaraewr dau, dy dro di.
Tafla'r dis a dilyna'r rheolau eto.
9. **Symudwch** i'r sgwâr diwedd i ennill.

Cam 5: Diwedd

Dweda wrth y plant:

1. Ydych chi wedi mwynhau?
2. Pwy sy'n ennill?
Llongyfarchiadau!
3. Mae'r gêm wedi gorffen.
4. **Tacluswch**, os gwelwch yn dda.
Ydych chi'n chwarae eto?

1. Ydych chi wedi mwynhau?
2. Pwy sy'n ennill?
Llongyfarchiadau!
3. Mae'r gêm wedi gorffen.
4. **Tacluswch**, os gwelwch yn dda.
Ydych chi'n chwarae eto?

Gêm Bwyd a Diod



Paratōa cyn dechrau.

Bydd angen:

- cardiau fflach
- mat iaith
- bwrdd gêm
- dau chwaraewr
- dis
- dau gownter

- cardiau fflach
- mat iaith
- bwrdd gêm
- dau chwaraewr
- dis
- dau gownter



Eglura i'r plant:
Sgwâr Gweini
Ymlaciwch!
Dim cwestiwn ond **roliwch** eto.

Ymlaciwch!

Berfau Lluosog

Gêm Bwyd a Diod



Cyfarwyddiadau'r plant

Sut i chwarae'r gêm:

1. **Dewiswch**, pwy sy'n mynd cyntaf neu rolïo uchel i ddechrau gyntaf.
2. **Rhowch** eich cownteri ar y sgwâr 'Dechrau.'
3. **Taflwch** y dis.
4. **Edrychwch** ar y dis.
5. **Cyfrwch** yn Gymraeg y smotiau ar y dis.
6. **Symudwch** y cownter ymlaen a rho ar y sgwâr a chyfri yn Gymraeg.
7. **Edrychwch** ar y llun bwyd neu lun diod.
Trafodwch, ydy e'n:
✓ **Cadarnhaol**
neu
✗ **Negyddol** ?
8. **Dilynwch** y cwestiwn ac ateb.

Cofiwch!

Defnyddiwch y mat iaith a patrymau i helpu gyda'r eirfa.

9. **Chwaraewr 2:** Dy dro di nesa.
Cofia siarad yn Gymraeg.
10. Rhaid mynd i'r diwedd i ennill.
11. Pob lwc a **mwynhewch!**

Bwysig rheol

Symudwch gownteri yn ôl os anghywir a thrio eto.

Bydd angen:

- gêm bwrdd
- un dis
- dau gownter
- mat iaith

Patrymau

Gweithiwch gyda'ch partner i ofyn ac ateb y cwestiwn:

Wyt ti'n hoffi bwyta/yfed...?

ee. cacen

Atebwch y cwestiwn

e.e.

Rydwn i'n hoffi bwyta/yfed...	Dydwn i ddim yn hoffi bwyta/yfed...
cacen.	pasta.
bara.	losin.
llaeth. ✓	dŵr. ✗



Sgwâr Gweini

Ymlaciwch!

Dim cwestiwn ond rholio eto.

Allwedd

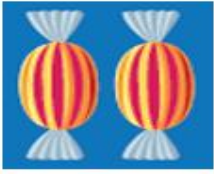
Berfau Unigol
Berfau Lluosog



Mat laith

Cwestiwn:

Wyt ti'n hoffi bwyta/lyfed ...?



losin



caws



tatws



brechdanau



banana



sudd oren



bisgedi



grawnwin



cacen



llysiau



moron



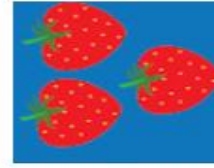
bara



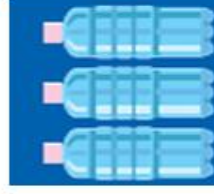
pasta



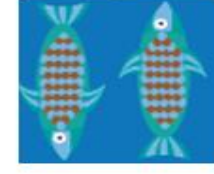
jam a thost



mefys



dŵr



pysgod



llaeth

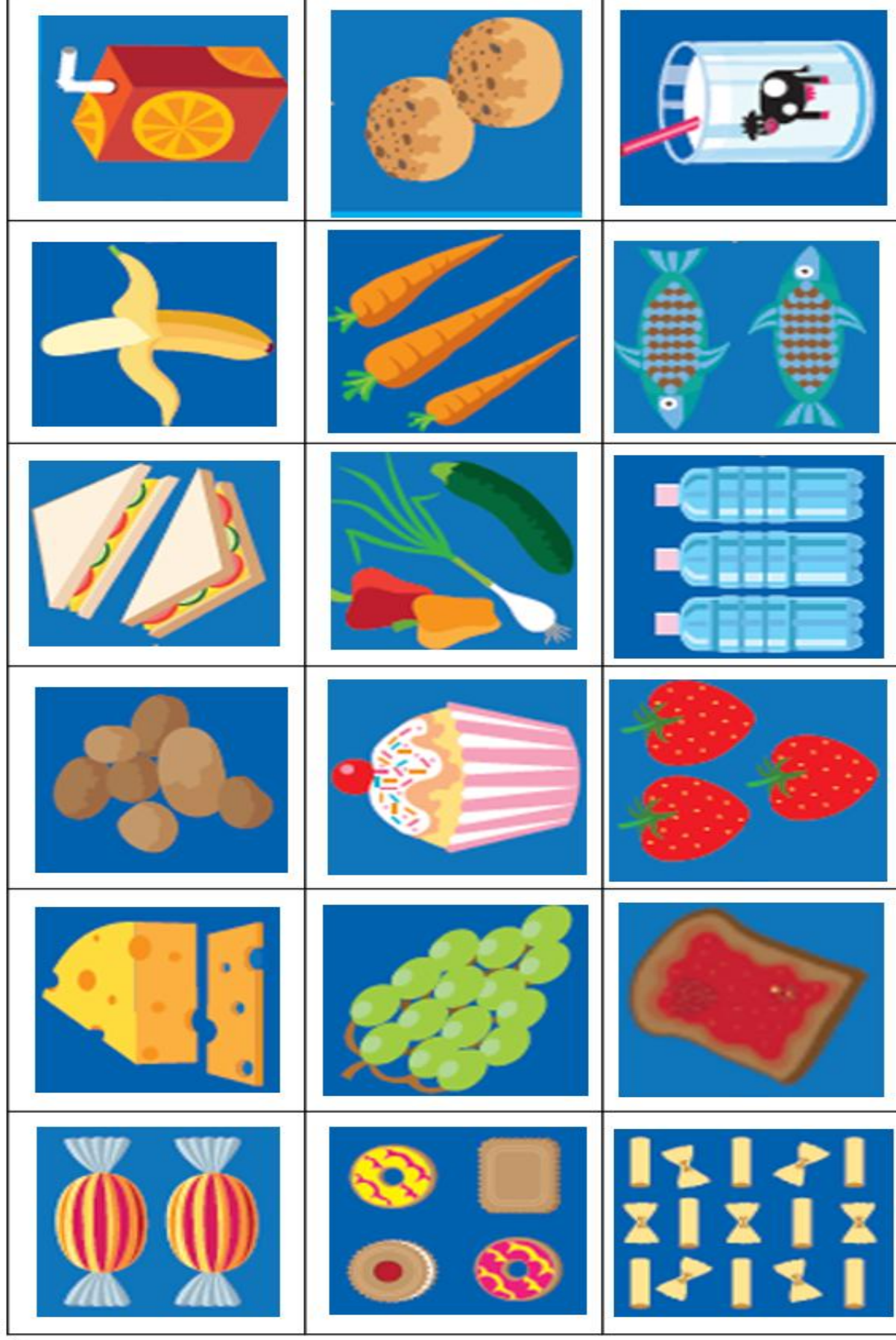
Atebwch:

✓ Rydw i'n hoffi...

neu

✗ Dydw i ddim yn hoffi...

Cardiau Fflach – **Torra** a dangos i'r plant



References:

- Microsoft (n.d) Dice Clip Art [Stock Image] Microsoft Word. (Accessed 27th September 2026)
- Microsoft (n.d) Key Clip Art [Stock Image] Microsoft Word. (Accessed 27th September 2026)
- Adapted from Microsoft (n.d) Dice Clip Art [Stock Image] Microsoft PowerPoint. (Accessed 27th September 2026)

