

金剛般若研習報告（第四十四集）

【清夜平旦時，向自心中觀照。對境隨緣時，向一切法上觀照。依此所說義，深深觀照，則受用無窮。】

這是說到我們平常用功的方法，無論我們修什麼法門，都不能夠違背般若的原理原則。第一句就是說的早晚課誦，這是佛弟子無論在家出家，決定不能夠缺少的，每天必須要做。早課，這是講平旦，就是早晨；清夜是晚上。它不講平旦清夜，而說清夜平旦，那個意思就不一樣。正如同我們中國古人常講的，終始，而不說始終。說始到終，這一段就沒了、就完了；說終，終下面就是開始，讓我們體會到時間是無盡的。一年臘月三十過了，第二天又是初一，終始。

隨緣的時候也要用觀照的功夫，用什麼方法觀照？就用本經的四句偈，或者是半偈、一句都好。用哪一句？這個不定，要看你遇到的是什麼事，看你遇到的是什麼境界。由此可知，經平常要念得熟；要是念得不熟，遇到境界現前，去想哪一句，還到《金剛經》去翻，去找一句來，那就不行，那就錯了，經一定要念熟就是這個道理。也就是說我們境界現前，遇到一些事情，立刻就要想到佛在經上是怎麼樣教導我們的，我們依照佛的教導去做，那就不會錯，觀照是這個意思。這是真正的常隨佛學，恆順眾生，在恆順眾生裡面常隨佛學，在常隨佛學裡面恆順眾生。深深觀照，當然受用無窮。就是觀照的功夫淺，也得到受用。所以功夫用在生活之中，我們佛就沒有白學，學了真的有用處。

【學人欲見實相，當靜心於「一切皆非」上領會。若領會得實相

便是非相，便領會得心中少有相不相的影子，便非實相矣。」

實相是真相，實相是真空之相，也就是真心自性之相。其實真心本性哪裡有相？雖然沒有相，但是確確實實有這個東西在，確確實實有這樁事情。十法界依正莊嚴都從這個地方發生的，都從這個地方現起的，所謂實相無相無不相，這個我們前面讀過，前面也曾經講過。宗門大德常講的明心見性，他怎麼見到性的？這一段就是教給我們怎樣去見性。淨土宗裡面，教給我們念佛要念到理一心不亂，這一段就是教給我們如何去體會理一心不亂的境界，這個方法很妙。

靜心，靜是安靜。這個靜還不是清淨，是動靜之靜。心裡面有妄念、有分別、有執著，這個心是動的，不是靜的；離開一切妄想分別執著，這個心就靜下來了。動靜是講心的活動狀況、狀態上說的。我們講清淨，那是從它的體性無染上說的，決定沒有污染，沒有污染說它是清淨。這個地方是說它不動，的確自性原本就不動。在這裡面你去觀照，《金剛經》上講的「一切皆非」，你觀照這個；或者觀照「凡所有相，皆是虛妄」，觀照這個也行；或者去觀照「一切有為法，如夢幻泡影」，這都是一個意思，任何一句經文都行。如果在這個地方觀智，我們觀照這是智慧，這個不是情執，是智慧的作用。於外面境界真正體會得，你對於心性、對於實相，你就得到一點消息。

「若領會得實相便是非相」，實相是什麼？就是一切萬法的自性，一切萬法的本體。這個地方講得雖然很容易，而去做的話還的確不簡單。可是一定要懂得實相即是非相，這個非是雙非，它不是相狀，也不是空無。我們前面經上講「非法相，非非法相」，法相是

有，非法相是空，它這個非是兩邊都不是。

因此「便領會得心中少有相不相」，不相是空。這是講你心裡面，稍稍有絲毫的執著，有個有相或者有個空相，那你就與實相相背，你就見不到實相；實相就是真如本性，你就見不到性。我們凡夫見不到性，為什麼？凡夫著有；阿羅漢、辟支佛也見不到性，什麼原因？他著空，他著非法相，都不能夠見到實相。唯有大乘菩薩，他了解事實真相，空有兩邊不住；兩邊不住，實相就現前。

【修行用功下手處，即是須於未起心動念時，精密觀照。】

這個句子很難講，因此它觀照上加一個精密。有沒有起心動念來觀照？一起心動念就錯了。他是不是有觀有照？確實有，但是他沒有起心、沒有動念。就如同鏡子照外面的境界相一樣，它照不照？它是照，它也觀、它也照，可是它決定沒有起心動念。我們怎麼學法？當自己一念不生的時候，也就是說我們心很清淨，要常常這樣練。沒有妄想、沒有分別、沒有執著，心很清淨。怎麼觀照？眼見色，耳聞聲，六根接觸外面六塵境界，清清楚楚、明明白白，這個時候叫觀照。動一念分別就錯了，就落在意識的範圍裡面去了。諸位要知道一個原則，觀照是不用心意識的；心是阿賴耶，意是末那，識是第六意識。不用心意識，怎麼個不用法？第六意識是分別，不分別就不用第六識；第七識是執著，不執著就不用末那識；第八識是含藏種子，也就是我們講的記憶，我不用這個，那就不用第八識了。心意識都不用，那是什麼起作用？那就是真心本性起作用。離了妄就是真，離了妄要再去找一個真，那就壞了，那決定是虛妄，哪裡來的真！這一段

後頭這一句就是這個意思，在沒有起心動念時。我們在平常時候這個境界也有，只是不多。真正用功，這個境界會常有，而且有時候保持的時間也比較長，也能保持長一點，心清淨。這個時候六根接觸六塵境界，如果才覺得有一點功夫了，那就壞了，你已經又落在妄想裡面去了。這個狀況就是此地講的精密觀照，離心意識。

【當知念頭不起則已。起則非之，便是離念之快刀利斧也。豈非最妙觀門。】

般若裡面所講的原理原則既高且妙，但是對於我們業習深重的凡夫來講，太難了！「念頭不起則已」，這起了一個妄念。「起則非之」，你怎麼個非法？非是把它去掉。妄念起來，你用什麼方法去掉？《金剛經》說：「凡所有相，皆是虛妄。」有沒有去掉？沒去掉。你心裡頭還有一個「凡所有相，皆是虛妄」，又起了個妄念。妄念去不了妄念，這才知道難！像佛在經上講的原理，教給我們的觀法，「應無所住而生其心」，我們念這句話，心裡早就著了這句話，早就有住，哪裡是無住？「凡所有相」念這個，心裡頭「凡所有相」那四個字清清楚楚，都著了相。起心動念就著相，沒有法子不著相。一切都不想，又著了個空相，著了非法相，怎麼可能不著相，真正做不到。所以你才曉得，離開念佛法門沒救！念佛法門的妙處，「起則非之」，這個非之就用一句阿彌陀佛，才有一個念頭起來，第二個念頭南無阿彌陀佛就行了，把那個念頭歸到阿彌陀佛上去。你要是用《金剛經》這個方法，前面說過，這是智念；我們歸到佛號這邊去，這是淨念。淨念比智念還要親切，顯示淨宗法門的無比殊勝。

【六度萬行，一一如法精進修行，而曾無芥蒂於其胸中。】

六度從布施、持戒、忍辱、精進、禪定，都是屬於事，屬於事相。世出世間一切法無量無邊，把它總歸納不外五大綱目，前五度。後面這一句，曾無芥蒂於其胸中，這一句是般若波羅蜜。事做不做？做！要認真做、要努力做，要盡心盡力把它做得盡善盡美，心裡頭若無其事，乾乾淨淨、一塵不染。不但是事情做過之後不染，正在做的時候也不染，那你就是真正修學大乘者。所以只要有一絲毫心裡著了相，都是輪迴業，我們要是明瞭這個事實才知道可怕。我們是輪迴心，輪迴心是什麼心？妄想、分別、執著，這是輪迴心。所謂三心二意，你用三心，阿賴耶、末那、第六意識，這是三心；二意就是末那識跟意識。末那叫意根，第六叫意識，叫二意。用這個心，你用八識五十一心所，這叫輪迴心。幹的事情又是輪迴業，你還能想超越六道輪迴？沒那個事情！不出輪迴，受苦無有窮盡，實實在在講太可怕了！

《金剛經》上，世尊在菩薩行當中，特別強調布施與忍辱，《金剛經》上六度，唯獨這兩樣講得最多。布施是修福，忍辱是保住福報，才保得住，不能忍保不住。

所以菩薩行，念念為眾生，念念都為利益眾生，沒有想到自己；想到自己就有分別執著，就有妄想，你造的是輪迴業。輪迴之中，因果非常可怕！

【一一精進，不壞也。】

不壞世間法。

【無不相也】

無不相就是有相，沒有落空。

【心中若無其事，不著也。】

這就是無住，前面講的應無所住。

【無相也】

這樣才空有兩邊不住。與自性體、相、作用都相應了，順著自性，這叫順著自性，這是佛菩薩。

【一切世間法，事來即應】

事情來了做。

【事過便休】

這個休是心裡頭沒有執著。事情來了，有很多事情需要用思考的，我們就用思考；需要用勞力的，我們就用勞力。盡心盡力把這個事做好，事做完之後，心裡頭一點痕跡都沒有，乾乾淨淨，這就對了，這就是應無所住而生其心。

【雖休而能應，應而能休。所謂提得起，放得下。】

放得下就是此地休的意思，心裡面乾淨，一塵不染。提起就是要做，我們本分的事情要認真努力去做。可見得佛法並非消極，很認真、很努力的在做利益一切眾生的事業。世間任何一個行業，都是利益社會、利益大眾的，為大眾服務的。

【如是久久體會四句皆離之義趣而力行之。便能做到應時便是休時，休時便是應時。自然二邊不著，四句皆離，此又是最妙行門。】

四句是佛法裡頭常講的「四句百非」，這個四句是根本的四句。

第一個是「有」；第二個是「無」；第三個是「亦有亦無」；第四個是「非有非無」，這叫四句。這四句總一切法，把世出世間法統統包括盡了，總離不開這個四句。從這個四句裡面再開展，那就是無量無邊句，不止百句。這是妄想執著的根本，般若破這個。

「如是久久體會四句皆離」，空有兩邊不住。本經教我們離法相、離非法相，非相非非相就是這個意思。這個道理明白，旨趣也會到，認真去做，努力去行之，認真去做。力行就是在生活上、在工作上、在處事待人接物之中，就這麼做去，完全依照《金剛經》的道理，《金剛經》的教誨，我們這樣去做。但是前面那四個字很重要，久久體會，你才能得受用。你要做得很純熟，做到很純熟就入了這個境界。什麼境界？應時便是休時。我在做的時候，就是心地清淨時；心地清淨時，就是我做時候。或者我們還用《金剛經》前面的兩句話，無住的時候就是生心的時候，生心的時候就是無住的時候。無住就是心裡頭乾乾淨淨、一塵不染，生心就是樣樣事情都要去做；做的時候就是不染的時候，不染的時候就是做的時候，是一不是二，生心跟無住是一不是二。到這個境界你就入了，就契入，我們一般講證果、證入。

底下講「自然二邊不著」，沒有一絲毫的意思在。我有意這樣做，已經就住相，我要依照《金剛經》去做，你已經住相，決定不能有這個意念。這樣去過生活，你就是轉凡成聖；不但是轉六道，實在講是轉十法界為一真法界，徹底轉了。自然二邊不著，四句皆離，此又是最妙行門。底下一句，這是我加的。

【人生最高享受，如是、如是。】

我當年剛剛接觸佛法，我的老師把佛法介紹給我，說佛法是人生最高的享受。我是聽到這句話才入佛門的。

【若知一切法，實亦非實，非實而實。便知一切法相即非相，非相而相矣。】

這一段非常重要，這一段是智慧，也就是我們講的看破。前面教我們放下，心裡頭一塵不染是放下。為什麼我們放不下？因為沒看破。不知道這個世間一切法是假的，不曉得一切法是空的，不知道！以為這一切法是真實的，這是看錯了，這是一個根本錯誤的觀念。把自己的身心也認為是真的，一切萬事萬物也認為是真的，於是這裡面起了自私自利的念頭，起了分別執著、愛取有的念頭，這樣才造業。業力會變境界，相宗教義跟我們說：這一切萬象、森羅萬象，「唯心所現，唯識所變」。為什麼會有十法界？十法界從哪裡來的？十法界是業力變的。六凡法界是染業變的，四聖法界是淨業變的，染淨統統離開，那就是一真法界，就超越十法界。由此可知，我們起心動念無不是業，它會變境界。事實真相《金剛經》末後一句太好了，「如夢幻泡影」，這是事實真相。既然如夢幻泡影，還有什麼好執著的？自然就不執著。一切都不執著，為什麼還要勤奮努力的去做？因為我們知道相是業力變的。我多造善業就變好境界，雖然我自己不受用，我願意給大眾受用，這是慈悲心，大慈大悲。所以要曉得，相即非相，非相即相，所有一切現相「當體即空，了不可得」，這個現相是剎那生滅業因果報的連續相而已，確確實實沒有自性。

【佛說一切法，但是幻相而無實體。】

這就是說明一剎那九百生滅的相續相，確確實實無自性，就是沒有實體，當體皆空。

【體唯淨心】

它的本體是什麼？本體是清淨心。

【故曰萬法唯心】

心是能變能現，相是所現所變。

【又曰心外無法】

這是真的，所有一切法，不但是十法界，連諸佛菩薩的淨土一真法界，也是唯心所現；除了心性之外，別無一法，這是事實。

【故可就諸法以明實相。因諸法之實相，即是性故。】

實相就是本性、就是真心，說了許許多多的名詞術語，其實是一樁事情。

【《起信論》云：「因不知一法界故，不覺念起而有無明，遂成眾生。」】

這是講法界的緣起，也就是我們現在一些科學家，在探討宇宙的來源，生命的起源。佛在經上跟我們講得很清楚、很明白，特別是《楞嚴經》，《楞嚴經》叫做開智慧的《楞嚴》。《起信論》上講的這個意思，也是《楞嚴經》上所講的，它講得簡單，論上講得簡單。「因不知一法界故」，一法界是真的。眾生與佛的差別在哪裡？迷悟不同。迷的是什麼？一真法界。悟的是什麼？還是一真法界。一真裡頭沒有迷悟；迷悟是人，人迷了。迷了之後就麻煩了，一念不覺而起

無明。你要問：「為什麼會一念不覺？」因不知一法界故，不知道原本就是一法界。一法界實在講就是前面所說的「唯心所現」，心是一，所以現出來的相也是一；心真實，現的相也真實。一真法界就是真心所現，這裡頭沒有妄，沒有虛妄，沒有妄想、沒有分別、沒有執著，現的是這個境界。在四種淨土裡面，實報莊嚴土，實就是真實，不是虛妄的，所以實報莊嚴土就是一真法界。

一真之外有所謂十法界，十不是數字，是代表圓滿，圓滿是無量無邊的法界。無量無邊的法界，從哪裡來的？從差別心來的。我們講堂現在有幾百人坐在此地，一個人一個法界；兩個人同在法界裡，沒有！你們兩個人是同一個念頭、同一個思想嗎？各人想各人的。好像我們是相同的，《楞嚴經》上講「同分妄見」。所以我們這個法界裡頭，有跟人家相同的一部分，但是各人是各人的；有跟別人完全不相同的，叫別業。譬如這個燈，每一盞燈，別業；它放的光，光光交融在一起，同分，雖然是同分，還是各人是各人的。你把這盞燈熄掉，它的光沒有了；燈開起來，光跟大家同的，熄掉，它沒有了。可見那個同分還是自己的，不是別人的。你才曉得一個眾生一個法界，法界無量無邊。到什麼時候跟大家真的相同？入一真法界就相同，那就真的同了，心同，境界就同了。所以一切法是心識所變的，因此就可以在諸法裡面、一切法裡頭見性，以明實相就是見性，相裡面見性，因諸法之實相，即是性故。

我們用《金剛經》這個意思去體會，都是空有一如、萬法一如、體相一如，這就對了。你能夠入一如的境界，那就是見性的境界，就

是明心見性的境界。《無量壽經》上講的「清淨、平等、覺」。他那個心的樣子、心的狀況，決定是住在清淨平等覺裡，這裡面顯示一切法皆如，一切法不二，也就是《華嚴》所講「入不思議解脫境界」。

佛法如何通達？不起心、不動念就通達，這個法子妙！不起心、不動念，不但一切佛法通達，一切世間法也通達。一定要從心性上下手，心性上下手，那就是要遵守這個經上教導我們的原則，「應無所住而生其心」，一切時、一切處，心要保持清淨，一切事要認真去做。

【一法界者，一真法界也。十法界萬象森羅，而真如則是一也。即一切同體之意。】

底下幾句話好懂。同體，同一個性體。

【若知得一切法之真實狀況，莫不空有同時。】

這句話是總原則、總綱領。說空有同時，就是說萬法一如，就是說萬法不二。空有是同時的、性相是同時的、理事是同時的、生佛是同時的，無有一法不同時，無有一法不是同一個自性。正因為它是同時、它是一如、它是不二，所以《華嚴經》上才顯示事事無礙，你們想想看，如果不是同時、不是一如，怎麼可能事事無礙？理事無礙或許可能，事事怎麼可能無礙？就是因為一切法是同時的、是不二的、是一如的，所以顯示出事事無礙。

【則上自十方諸佛，下至一切眾生，以及山河大地，情與無情，莫不皆以淨心為體。】

淨心是清淨心，清淨心就是實相，清淨心就是自性。所以淨宗法

門的修行，它是修的淨念，稱它為更親切，就是淨念就得清淨心，就是這麼個道理。比如般若法門講的觀照，它是用智念，智念跟淨念還是要差一等。淨念比智念更直捷，意思在此地。

【淨心之實相，本是空有同時，謂之一真法界，諸法一如。】

我們在現前生活當中，事事物物去看這個、去體會這個，體會不二、體會一如、體會同時，你從這裡面去體會，用這樣的功夫。這一句佛號決定不能間斷，我們心裡只有佛號，沒有別的。觀察，如《楞嚴經》上講的微密觀照，這個小註前面講的精密觀照，精密跟《楞嚴經》上的微密，意思是相同的。方法就是不用心意識，不要有意的去打妄想，有意就變成妄想。自自然然去觀察、去體會，要久久體會，功夫就成就了。