



Prifysgol Cymru
Y Drindod Dewi Sant
University of Wales
Trinity Saint David

Postgraduate/Distance Learning Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING
(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Ruxin Zhang		
Module code: SICH7028 Module title: Interpretation of the <i>Four Books</i>	Student ID number: 1903297	Educational support needs: No
Module tutor: Prof. Chung-tien Huang Assignment due date: 2 th February 2024, 15:00		
If your module has multiple submissions please indicate which piece of work this is. 1 st ☐ 2 nd ☒ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
Word count: 3082		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed <u>Ruxin Zhang</u>		
Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark	
1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1:

Comments:

Marker's signature:

Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:

Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:

Date:

從《論語》看夫子眼中的憂與不憂

壹、前言

古往今來，人們無不希求幸福快樂的美滿人生，然而人生不如意之事十之八九，所謂「生年不滿百，常懷千歲憂」¹。人生旅途中常常會有種種憂煩苦痛，無論是生老病死之苦，還是愛別離、怨憎會、求不得等等，無一不讓人身心俱疲。哪怕最開始還是「少年不識愁滋味」²，也會慢慢到了「艱難苦恨繁霜鬢」³，卻又欲說還休的悲秋之境。當然在這其中，也會有「先天下之憂而憂」⁴「位卑未敢忘憂國」⁵的志士仁人，他們看淡個人利益得失，而將天下國家的命運放置心上。那麼，作為至聖先師的孔子，在他精彩豐富又崎嶇坎坷的一生中，又如何看待人生旅途中的這些憂愁煩惱呢？本文將通過探析《論語》中「憂」與「不憂」的經句，試探尋夫子眼中的「憂」與「不憂」，從中領略聖人的眼界和心量。

貳、夫子之憂

對於「憂」這個字，《論語》中共出現 15 次，其中「不憂」出現 5 次，所涉及的《論語》經句共 11 條，範圍包括為政、雍也、述而、子罕、顏淵、憲問、衛靈公、季氏八章。細究「憂」這個字，「憂」為形聲字，从攴，惓聲，《說文解字》中將其解釋為「和之行也」⁶。而「惓」為「憂」之本字，「行走間若有憂愁狀，故緩慢從容之行為憂」⁷。就像一個心事重重的人，心不在焉的走在路上，確是一個憂愁滿腹的形象。那麼，對於夫子來說，他會憂慮些什麼呢？下面，我們按照《論語》的章節順序，分別對「憂」和「不憂」進行研究討論。

¹（梁）蕭統著，周啟成等注譯：《新譯昭明文選》（臺北：三民書局，2007 年），頁 1348。

² 夏承熹，盛弢青選注：《唐宋詞選》（北京：中國青年出版社，1962 年），頁 123。

³ 葉楚傖主編，徐聲越編注：《唐詩宋詞選》（南京：正中書局，1943 年），頁 110。

⁴（清）吳楚材、吳調侯：《古文觀止》（北京：中華書局，2017 年），頁 708。

⁵ 游國恩，李改之選注：《陸遊詩選》（北京：人民文學出版社，1961 年），頁 49。

⁶（漢）許慎撰，（清）段玉裁注：《說文解字注》（臺北：洪葉文化出版社，2016 年），頁 235。

⁷ 周何主編：《國語活用辭典》（臺北：五南圖書出版公司，2016 年），頁 819。

首先，我們先來探討夫子之「憂」。在述而第七中，夫子說到「德之不脩，學之不講，聞義不能徙，不善不能改，是吾憂也。」⁸此處夫子提到有四樁「憂」之事，分別是修德、講學、徙義、改過，這四樁事之間有微妙的關聯。朱熹認為修德為根本，其餘三樁都是「修德之目」⁹，劉寶楠和李炳南認為，修德就是《大學》中的明明德。¹⁰錢穆則認為，能講學就能徙義、改過，而這三樁事能做到，便「自能修德」¹¹。綜合以上觀點，本文認為修德確為其基礎，如同明明德。而只有先喚醒自身之明德，才能做到親民，也就是講學利眾，弘道養正。而在講學和生活中能聞教便行，將所學落實，並堅持改過修善，便能達到止於至善的境界，這就是大學之道。這樣看來，孔子所「憂」的是能否成道、弘道，但實際上聖人何用「憂」已成道呢？其實，這是夫子對我們的提醒和教誨，只是「恐教術或疎，致有斯失，故引為己責也」¹²罷了。

其次，在衛靈公十五中，夫子提到「君子謀道不謀食。耕也，餒在其中矣；學也，祿在其中矣。君子憂道不憂貧。」¹³。關於此句，許多學者將其理解為，耕田是為了「謀食」，但未必能不飢餓。學習是為了「謀道」，而福祿自然在其中，認為此句是夫子勸學之語。但實際上，本句的重點在「道」這個字，君子應該專心「謀道」，其志在道不在食，在學不在祿，如此才是真正「謀道」之君子。而在謀得「道」之後，君子所憂慮的是「道」能否弘揚、流傳，而不在乎自身的貧富貴賤。這也正與夫子所憂的四樁事相對應，修德、徙義、改過是謀道，講學是弘道，如此前後呼應。

由此看來，夫子所憂的並非衣食飽暖、福祿富貴層面的蠅頭小利，而是修德求道、講學弘道層面的天下大利，這也正是夫子一生所追求和捍衛的大道。

叁、夫子不憂

那麼，夫子的不憂，是否也與常人不同呢？首先在述而篇，葉公問子路，而子路

⁸（魏）何晏集解，（宋）邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》（臺北：藝文印書館股份有限公司，2001年），頁60。

⁹ 程樹德：《論語集釋》（北京：中華書局，2017年），頁568。

¹⁰（清）劉寶楠：《論語正義》（北京：中華書局，1990年），頁254-255。

李炳南：《論語講要》（武漢：長江文藝出版社，2011年），頁105。

¹¹ 錢穆：《論語新解》（成都：巴蜀書社，1985年），頁158。

¹²（清）劉寶楠：《論語正義》，頁255。

¹³（魏）何晏集解，（宋）邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁140-141。

不對，後來夫子自述時說「發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至云爾」¹⁴。常人發奮只為功名利祿，總在汲汲營求，容易患得患失。然而夫子發憤是因為求道不懈，而忘憂則是得道而樂，這種不被憂愁煩惱所困，愉悅超然的生命狀態，自覺時間飛逝，不會被「老」所困。

其次，在子罕第九和憲問第十四中，都提到了「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼」¹⁵。具體來說，有真實智慧的智者能洞悉明瞭世事，所以能不被迷惑。大公無私的仁者不計個人利益得失，所以不為己憂慮。見義應為的勇者皆能志道直前，所以不懼艱難。此三者看似不相關聯，實際暗含一條主線將其連接。分別來看，需要克服私慾和去除私心，真實的智慧才能顯現，所謂「物格而後知至」¹⁶。而想要達到仁者之境，則需具有「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」¹⁷的博大胸懷，憂國憂民不憂己。而想要擁有不懼之勇氣，只有將個人生死置之度外，才能有「苟利國家生死以，豈因禍福避趨之」¹⁸，「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」¹⁹的不屈氣節。這樣看來，三者無一例外都需要放下個人私慾、私心，以真誠無私的公心行事，如此方能不惑、不憂、不懼，正所謂是「一心三德，不是三件也」²⁰。

再者，在衛靈公十五中，夫子提到「人無遠慮，必有近憂」²¹，直至今日這句話還常被用作勸諫之語。意思就是說「人生當思漸慮遠」²²，防患於未然，否則「必有日近傾敗之憂也」²³，也就是要居安思危，否則危即生於安。此處的遠慮，不僅是指做每一件事情時都應考慮長遠。並且，就整个人生旅途來說，如果忽略了立身行道這個長遠目標，那麼當下必定會被種種煩惱所困。而當擁有了長遠的目標，就如同登高便能望遠一般，近處的憂慮煩惱便變得渺小，甚至忽略不計了。同時，人之有志，如

¹⁴（魏）何晏集解，（宋）邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 62。

¹⁵（魏）何晏集解，（宋）邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 81，頁 128。

¹⁶（漢）鄭玄注，（唐）孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》（臺北：藝文印書館股份有限公司，2011 年），頁 983。

¹⁷（清）吳楚材、吳調侯：《古文觀止》，頁 708。

¹⁸（清）林則徐：〈赴戍登程口占示家人二首〉，百度漢語

（<https://hanyu.baidu.com/shici/detail?from=aladdin&pid=5c97472b4845438eb93c5220010831ca>），2024 年 1 月 30 日瀏覽。

¹⁹（元）脫脫，阿圖魯：《宋史·列傳第一百七十七》，中國哲學書電子計劃

（<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=40999#p68>），2024 年 1 月 30 日瀏覽。

²⁰（明）蕩益：《四書蕩益解》（武漢：崇文書局，2015 年），頁 131。

²¹（魏）何晏集解，（宋）邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 139。

²² 程樹德：《論語集釋》，頁 1408。

²³ 程樹德：《論語集釋》，頁 1408。

樹之有根，有此長遠志向之後，當我們在做每一件事情時，都會自然以此為指導，從而不知不覺便能做到遠慮。夫子在此提醒，做事要有長遠的考慮和目標，而最佳的遠慮便是修身學道，如此自然事事遠慮，時時無憂。

如此看來，夫子不被私心、私慾所困，所以能不惑、不憂、不懼。以行道、弘道為長遠目標，所以能樂以忘憂，不知時光流逝。

肆、他人之憂

在《論語》中，還有幾處提到了他人之「憂」與「不憂」，在此一併討論。首先是為政第二，「孟武伯問孝。子曰：『父母唯其疾之憂。』」²⁴。孟武伯是孟懿子的長子，他向夫子請教孝道。夫子只回答他一句話，並且強調是「唯」有疾才會讓父母擔憂，此處「疾」意為疾病。因為「只有疾病一事無法代理、為他人承擔，這使得父母的用心失去著力點」²⁵，所以「孝子不妄為非，惟有疾病然後使父母憂耳」²⁶。此外的一切事，孝子都不會讓父母擔憂。對此，孔門弟子中以孝行著稱的曾子，在病種之時對學生們說到「啟予足！啟予手！」²⁷，可見曾子一生都將「身體髮膚受之父母」²⁸奉為圭臬，絲毫不敢有所毀傷。《弟子規》中也說「身有傷，貽親憂。德有傷，貽親羞」²⁹，此句可見夫子對孝子的期許，是除去不可抗力的疾病之外，自身努力進德修業，其餘的都絲毫不讓父母擔憂。

其次是雍也第六，提到顏子簞食陋巷，「人不堪其憂，回也不改其樂」³⁰。他人憂其物質生活的貧陋，而顏子樂其精神世界的富足，這是因為顏子「見其大而忘其小焉爾」³¹。正如前文所述，登高之人不見近憂，顏回得道而樂，「既不受環境簡陋所影響，同樣也不被他人的態度所左右，是真正的自樂」³²。而夫子飲水曲肱卻樂以忘憂，顏子簞食瓢飲卻不改其樂，都是仁者不憂的境界。

²⁴〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁17。

²⁵李則儀：〈《論語》中的憂慮情感〉，（新竹：國立清華大學碩士論文，2009年），頁51。

²⁶程樹德：《論語集釋》，頁108。

²⁷〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁70。

²⁸〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·孝經注疏》（臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年），頁10-11。

²⁹因緣生校集：《聖學根之根》第1冊，（臺北：世界書局股份有限公司，2015年），頁18。

³⁰〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁53。

³¹程樹德：《論語集釋》，頁499。

³²陳少明：〈釋憂〉，《學術月刊》2016年第48卷，頁31。

再者，在顏淵第十二中，有兩句都提到了司馬牛之憂。這是因為他的兄弟桓魋叛亂謀反，司馬牛勸諫無果，既不能阻止兄長謀反，又不能大義滅親，並且還可能有滅門之禍，「情感與是非的矛盾、道德力量的無法施展、價值觀動搖」³³都使其所憂慮。而夫子和子夏分別予以回應，夫子提醒他「內省不疚」³⁴，因為憂懼也無濟於事，只要他不參與叛亂，也不告發兄長，於其君主和兄長都俯仰無愧就可以了。這句也是「此戒子牛，使自脩而不為桓魋戚戚也」³⁵。人生難免會遇到很多兩難之境，在此境中若被憂懼所困，便會左右為難。惟有內省無愧，才是解決之法。而子夏作為同學，給予司馬牛的回應則不相同。子夏先以生死有命，富貴在天之言，勸其不要因為此事而過分憂慮，先安其心。再提到君子敬慎恭敬沒有過失，與人相處恭敬有禮，如此一來，四海之內便皆是兄弟。這是提醒司馬牛在此境遇下不要忘失正念，不失君子的風範。然後將血緣之親擴至四海之親，使對方的眼界和心量一下擴大，心中憂慮自然消解。由此看來，子夏作為同參道友，除了給予司馬牛心理安慰外，還盡到了提醒、勸諫的義務。此句也是提醒我們，哪怕遇到兩難之事，只要俯仰無愧，並擴寬心量，便不必過分憂慮。

最後是季氏第十六中，季氏將伐顓臾，冉有和子路來請教孔子。這一段經句中提到了兩次「憂」，一是「今不取，後世必為子孫憂」³⁶，這是冉有的說辭。他認為顓臾的城池堅固且接近費邑，如果現在不攻取，恐怕會成為後代子孫的憂患。二是夫子的回答，夫子說「吾恐季孫之憂，不在顓臾，而在蕭牆之內也」³⁷。這是因為夫子認為季氏伐顓臾，其目的並不是像冉有說的那樣，是因為「實憂魯君疑己而將為不臣」³⁸，而顓臾又世為魯臣，季氏唯恐魯君與顓臾一起對其左右夾擊，故先下手為強，對顓臾進行徵伐。但實際上，「若棄文德，而黷武功，近人不服，況遠人乎？」³⁹此處的季氏之「憂」，與前文的夫子之「憂」、君子之「憂」，實在是有一天壤之別。

由此可見，惟有不懈地修德立道，方能在惡劣的物質條件中，獲得心靈的富足安寧，也能讓雙親感到安心。即便還未達到此等高度，也可在艱難處境中守住自心，不忘敬慎恭敬，求得無愧之踏實。否則，也只能被無窮無盡地內憂外患所困了。

³³ 李則儀：〈《論語》中的憂慮情感〉，頁 53。

³⁴〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 106。

³⁵〔日〕竹添光鴻：《論語會箋》（南京：鳳凰出版社，2012 年），頁 796。

³⁶〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 146。

³⁷〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 146。

³⁸〔魏〕何晏集解，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，頁 146。

³⁹〔明〕萬益：《四書萬益解》，頁 141。

伍、結語

通過對《論語》中的「憂」與「不憂」進行探究，可見聖人所憂的是能否立身行道，弘道天下的大利；而並非珍饈玉饌，名噪一時的小利。如此，便能於波濤洶湧的人生旅途中，拋卻私心、私慾之累贅，以智仁勇為舟楫，有遠慮為指引的燈塔，順利無憂地抵達圓滿成道的人生彼岸。

參考文獻

一、古籍專書

1. 〔漢〕許慎撰，〔清〕段玉裁注：《說文解字注》，臺北：洪葉文化出版社，2016年。
2. 〔漢〕鄭玄注，〔唐〕孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
3. 〔魏〕何晏注，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
4. 〔梁〕蕭統著，周啟成等注譯：《新譯昭明文選》，臺北：三民書局，2007年。
5. 〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·孝經注疏》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
6. 〔明〕馮益：《四書馮益解》，武漢：崇文書局，2015年。
7. 〔清〕吳楚材、吳調侯：《古文觀止》，北京：中華書局，2017年。
8. 〔清〕劉寶楠：《論語正義》，北京：中華書局，1990年。

二、現代專書

1. 因緣生校集：《聖學根之根》第1冊，臺北：世界書局股份有限公司，2015年。
2. 李炳南：《論語講要》，武漢：長江文藝出版社，2011年。
3. 周何主編：《國語活用辭典》，臺北：五南圖書出版公司，2016年。
4. 夏承熹，盛弢青選注：《唐宋詞選》，北京：中國青年出版社，1962年。
5. 葉楚傖主編，徐聲越編注：《唐詩宋詞選》，南京：正中書局，1943年。
6. 程樹德：《論語集釋》，北京：中華書局，2017年。
7. 游國恩，李改之選注：《陸遊詩選》，北京：人民文學出版社，1961年。
8. 錢穆：《論語新解》，成都：巴蜀書社，1985年。
9. 〔日〕竹添光鴻：《論語會箋》，南京：鳳凰出版社，2012年。

三、學位論文

1. 李則儀：〈《論語》中的憂慮情感〉，新竹：國立清華大學碩士論文，2009 年。

四、期刊論文

1. 陳少明：〈釋憂〉，《學術月刊》2016 年第 48 卷。

五、網絡資料

1. 〔元〕脫脫，阿圖魯：《宋史·列傳第一百七十七》，中國哲學書電子計劃
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=40999#p68>，2024 年 1 月 30 日瀏覽。
2. 〔清〕林則徐：〈赴戍登程口占示家人二首〉，百度漢語
<https://hanyu.baidu.com/shici/detail?from=aladdin&pid=5c97472b4845438eb93c5220010831ca>，2024 年 1 月 30 日瀏覽。