金剛般若研習報告節錄（第四十三集）

請掀開經本，一百零一面，第三行：

【相而非相，色即是空。非相而相，空即是色。相即非相，非相即相，正是如來藏真實義，故曰「如來說」。】

這是解釋經文後面一句，「是故如來說名實相」。為什麼要用如來說，不用佛說？這幾句就為我們說得很清楚、很明白了。一切大乘法皆是世尊為我們說明宇宙人生的真相，實相就是真實相。真實相不但不容易說，實在我們凡夫也很難體會。我們在大乘經上，對於佛的說法，就是說法的方法，實實在在佩服他的巧妙，不能說的他也說出來了。這個說出來，古大德有個比喻，就像畫圖畫，他用的手法是烘雲托月，月亮畫不出來畫雲彩，雲彩當中露出一塊，不就把月亮顯示出來了嗎？世尊為我們解釋諸法實相，手法很接近這個方法。實相說不出來，旁敲側擊把那個實相烘托出來。用這個方法，告訴我們實相既不是相也不是非相，相是色相，是有相，非相是空。說明真相既不可以說有，也不可以說空，空有兩邊都不能說，那怎麼個說法？只可以說「相而非相，非相而相」，用這種方法說，讓我們從這裡面去體會。《心經》裡面講「色即是空，空即是色」，「色不異空，空不異色。」，你在這個句子裡頭去體會。這種說法，實在講真的是一個字也沒說，一句話也沒說，所謂是「說而無說，無說而說」，我們要在這裡面去體會。真正體會得了，所謂「見而無見，無見而見」，「聽而無聞，無聞而聽」，那你就有點味道了，真正東西你才能夠領略幾分。前面我們曾經讀過，「諸法一如」。一就沒得說，二才可以說。一怎麼個說法？諸法是一切法、是萬法，萬法一如。所以這個「說」，確

實有他的善巧，現在人講技巧。

「非相而相，空即是色。相即非相，非相即相。」從這裡面去顯示出如來藏的真實義。《大佛頂首楞嚴經》裡面講如來藏，如來藏是什麼？就是真如，就是本性，就是此經上講的如來，一如，都是一個意思，前面跟諸位報告過了。世尊每每就一樁事情說出許多的名相，用意是叫我們不執著，叫我們離名字相，離言說相，離心緣相，這一接觸就明瞭、就悟入。這是佛教學的目標，是讓我們悟入實相。禪家講的是要求我們明心見性，這些方法都是教人明心見性的方法。

【佛經中常云，性體空寂。因防人誤會性體之空為空無，性體之寂為枯寂。故復名性體為實相。】

這也說明佛為什麼使用許許多多不同的名詞術語。世尊知道凡夫的大病就是堅固的執著，他要是不執著，說老實話，修行證果很容易，哪裡要三大阿僧祇劫、無量劫，用不著！這個病，病根太深、太重，很難拔除，我們要曉得，就是著相，就是妄想分別執著。所以無量劫來，雖然供養無數的諸佛如來，依然還在六道輪迴，還要受這些苦難，原因就是妄想分別執著。尤其是般若經，若有絲毫的執著，不但不能解義，一定會錯解，一定會誤會，這個問題就更嚴重了。性體空寂，大乘經上常說。《仁王經》上講佛菩薩的果位，用五種忍來標明，伏忍、信忍、順忍、無生忍、寂滅忍，都用忍來標明。顯示出世尊的說法，正如同在《華嚴經》上所講：「一即一切，一切即一」，一即是多，多即是一，圓融無礙。可是這樣說法，當然有一部分人在這個說法裡面開悟了，可是還有一部分人聽了發生誤會，這個真有，不是沒有，把佛的意思錯會了。

所以防人誤會性體之空，他講空，空是什麼都沒有，那叫空！佛說的空不是這個意思。佛說的空是什麼都有，不是沒有。什麼都有，為什麼說它空？因為它了不可得。本經末後，從比喻當中說「夢幻泡影」，你們想夢幻泡影有沒有？有，不是沒有；雖有，不可得。因為它不可得所以叫它做空，不是沒有。把它當作「空無」來講，那錯了□；性體之「寂」，把它當作枯寂來講也錯了。枯寂是什麼？枯寂是死的。而不知道佛法這個寂是活活潑潑的。寂是什麼？寂是淨、清淨，清淨到了極處。雖然清淨到極處，它不是死水，它是活水，它是流動的活水，活活潑潑，所以它顯示出大用無方。十方法界哪個地方有眾生求，佛菩薩立刻就感應。我們讚歎觀音菩薩千處祈求千處應，那個「千」不是數字，如果是數字，千不多，太少了。觀音菩薩的感應是盡虛空遍法界，無量無邊。千是表法、表圓滿、表無量無邊，表這個意思。

怕人家看到空寂兩個字發生誤會，所以又說體性叫實相。

【實是真實有，非空無也。】

不是什麼都沒有，什麼都沒有，那個空有什麼難懂？兩、三歲小孩都懂。而佛說這個空義，小乘人不懂，大乘權教菩薩也不懂。我們今天在此地懂了沒有？好像懂了，又好像不懂，我們今天確實是這個樣子。真的要是明白了，你一定入境界。我們今天是似懂非懂，並沒有徹底的明瞭。

【相是熾然顯現，非枯寂也。】

這個相怎麼顯現？有體就有作用。相之顯現，昨天跟諸位報告了，波動的現象、十法界依正莊嚴都是這個現象變現出來的。如來果地上

一真法界，它動的幅度最低，動得最慢，它那個波動很微小，動得很慢，顯示出那個法界永恆不變。在十法界裡面，菩薩這個波的振動比佛法界要大，幅度要大，時間要快。聲聞、緣覺法界比菩薩法界又要來得快速，又要來得大。由此可知，振動時間最快速、幅度最大的是三惡道眾生，三惡道眾生那個心念極不平。這個現象，實在講我們自己要是冷靜的去觀察，不難發現。不要觀察別人，觀察自己，自己有的時候心很平靜、很清淨，起念頭的時候也很微細。如果遇到外面環境刺激，或者生歡喜心了，或者瞋恚了，我們講心跳脈膊那個速度就快，幅度也大，從這個地方很明顯的能夠體驗得出來。

佛法的行門上，總綱領就是修定。不管哪一個法門，八萬四千法門、無量法門修什麼？修定！因戒得定，因定開慧，都是修禪定。戒就是如法、守規矩，依照方法去做，那就是持戒；依照方法去修，功夫得力了，一定就能得定；得定之後能開悟、能見性，是這麼一樁事情。所以這個寂不是枯寂，枯寂就變成死定，那有什麼用處！不起作用。

【說名為實，顯其妙湛總持，常恆不變，雖空而非無也。說名為相，顯其胡來胡現，漢來漢現，雖寂而常照也。】

這個解釋還是有相當的深度，解釋得非常之好，這是解釋實相。說到「實」，顯示自性妙湛總持；妙湛總持不動尊，也是在《楞嚴經》上的。「湛」是比喻像水乾乾淨淨、一塵不染，從水面就看到水底，這水清，湛是清淨的意思。妙湛是清淨到極處！形容我們真心自性。般若是能覺，般若智慧非常重要。「總持」這兩個字的意思，我們用六祖的話解釋大家好懂，「何期自性，本來具足」，總持就是具足的

意思。自性清淨心中，一樣都不缺；不但不缺，能大師又說：「何期自性，能生萬法」，能生萬法也是總持的意思。虛空法界諸佛剎土依正莊嚴，都是這個東西變現出來的。實相兩個字，實是從體上說的，真實。「雖空而非無」，體上真的什麼都沒有，但是不能說它無。為什麼不能說它無？它能現相。如果說無，它現相的作用沒有了；它能現相。雖現相，它體還是空寂的，這是實的意思。

「說名為相」，說這個相，相是從現相上說的。要是從前面，前面是《心經》上的「色即是空，空即是色」，色就是相，空就是性。我們要用實相兩個字來講色空，實就是空，相就是色。「說名為相，顯其胡來胡現」，這個拿鏡子做比喻。我們照鏡子，鏡子沒有東西，空的、乾乾淨淨的。「胡」是外國人，中國人從前我們是漢人，外國人都叫胡人，胡是外國人。外國人照鏡子，鏡子現外國人的面孔。「漢來漢現」，漢是中國人，中國人照鏡子，鏡子裡頭現中國人的面孔。「雖寂而常照」，鏡子乾乾淨淨，絕對不染，它常照，它不是不照。照的時候有，不照的時候就沒有了，這個大家懂。如果更深體會一層，原來正在照的時候也沒有。正在照的時候，鏡子裡頭何嘗有相？如果鏡子裡頭真有相，我們人走了那個相還在，那就真有。人走了之後，鏡子沒有相。正在照的時候就沒有相，你能夠體會這一點，你就開智慧了。用這個來比喻我們的自性。

「經」也有鏡子的意思。我們每天早晨起來，晚上睡覺之前洗洗臉，都要照照鏡子。我們展開佛經，佛經是一面鏡子，照我們的清淨心，照我們的真心本性。佛經上也常講自性是「寂而常照，照而常寂」，用寂照或者照寂，這些名相也是講的實相，也是講的自性。

【古德說實相，為無相無不相。此說甚妙，極為簡明。】

我們看古大德註解般若經，其中不少人解釋實相，用這一句「無相無不相」。這個解釋很好，實在講，跟前面解釋這個意思相同。無相是從體性上說的；無不相就是現相，就是有相，是從現相上講的。用無相來解釋實這個字，用無不相來解釋相這個字，跟前面所說的意思完全相同。此說甚妙，極為簡明，簡單明瞭。雖然簡單明瞭，現代人聽這句話聽不懂；也就是說這句話在從前，那些人當機，現在這些人很難懂。這個說法很難懂，說了他會迷惑，什麼叫無相、無不相，他不但不能體會，反而生起疑惑。

【性體本不是相，故曰無相。】

無相是從體上說的，解釋實字。

【雖不是相，而一切相皆緣起而生。】

真如本性能隨緣，隨染緣就變穢土、變六道；隨淨緣就變淨土、四聖法界。四聖、六凡，依正莊嚴，是真心本性隨緣變現出來的，所以它是無不相。

【無相無不相，正性體之真實相狀。】

這才把它那個真的樣子敘說出來。不這種說法，性體的樣子的確說不出來。

【相不相俱離，如來藏之真實相狀，如是、如是。】

這句話非常要緊，這才說得真的圓滿。說相、說無相、說無不相，都不執著，我們才真正體會到它的真實義。你著在無相這邊錯了，著在無不相這邊也錯了，如果著無相無不相還是錯了，統統不能執著，體會它的意思，決定不能執著。體會這個意思，心裡面還有一念體會，

那也錯了。確確實實要像鏡子照東西一樣，痕跡都不留，清清楚楚、明明白白，用真心就是這個用法。釋迦牟尼佛在本經一開端，表演給我們看，「入舍衛大城乞食，著衣持缽」，這都是有相，這就是此地講的無不相。雖然有相，它確確實實那個清淨心連痕跡都不染，這種生活就是如來與法身大士的生活。《金剛般若》之妙！這樣簡單的經文，這麼深、這麼廣的義理、形相都顯露無遺，這是這個經的特色。你要是得了消息，如來藏的真實相狀你就明瞭，就如是如是。

【當知佛之說法，原為破眾生之執。】

這是一切諸佛如來、諸菩薩、祖師大德，為一切眾生說法的總目標。佛給我們說法用意在哪裡？破執著而已。

【因偏私故執】

執著從哪裡來的？私心。《金剛經》上講的我相，有我就有私心。起心動念要為我，所有一切物要想方法把它變成我所有，那就苦了。「凡所有相，皆是虛妄；一切有為法，如夢幻泡影。」你得個什麼？

【因執著而愈偏私】

私心隨著妄想執著是愈來愈嚴重，這個事情麻煩。

【眾生所以造業受苦，輪迴不已，生死不休，全由於此。】

為什麼會造業？為什麼會受苦？為什麼會輪迴？都是為了一個「私」字，自私自利。這個自私自利，從無量劫來，把我們真的害慘！我們過去生中不是沒有接觸到佛法，從《金剛經》、從《無量壽經》，這不必講太多，這兩部經典裡面，佛告訴我們的，也就等於佛給我們授記，過去生中生生世世，我們已經供養無量無邊諸佛如來；如果這一生還要貪戀這個世間這一切虛假虛妄的，那我們這一生又空過了。

諸位一定要知道，一生空過是不是來生可以遇到？不一定。來生不曉得到哪一道去了。下一次再遇到，可能隔很多生，也可能隔一劫、二劫，也可能隔無量劫，說不定的！所以這個機會很難遇到。

【而世間所以多煩惱、多鬥爭，乃至殺人盈城、殺人盈野，亦莫不由此。】

這是講從小的煩惱到大的殺害。殘酷的戰爭從哪裡發生的？都是從自私自利裡頭發生出來的。

【故世尊出世救苦，首須破此。】

佛菩薩要救度一切眾生，從哪裡救起？從喚醒我們愚迷，從離四相、離四見做起。徹底了解我相、人相、眾生相、壽者相都是假的；「凡所有相，皆是虛妄」，我見、人見、眾生見、壽者見也是假的，「一切有為法，如夢幻泡影」。你能夠把這個看清楚了，這種事情看清楚，就叫做看破；不再執著，那就是放下。能夠看破、放下，大乘法就不難了，決定不會把意思錯解，這一生當中就有成就的希望。我們將經本翻過來。

【眾生所以偏私成執】

偏是偏見，私是欲望、私欲、私心，造成了堅固的執著。無他，沒有別的。

【由其智慧短淺】

沒有開智慧。

【不知是偏，不知是執。】

不知道！他以為這是正常的。再看看別人，每個人都這樣，哪個人不自私，哪個人不自利，別人都是這樣的，我這樣做沒錯！別人統

統都搞六道輪迴，我輪迴哪裡錯了？幹這個事情。可見得在這個大環境裡面，想覺悟真正不容易。

念念想光大佛法，念念想利益眾生，就把那個私的念頭打破了。不要想自己，想自己沒有好處，人常常想自己，就把自己想老了、想病了、想死掉了。念念想別人，自己沒有了；自己沒有了，誰老、誰病、誰死？都沒有！老病死都沒有了，因為自己沒有了。因為有我，才有生老病死，「我」沒有了，生老病死誰去承當？沒人承當，沒了。如果你還想要生老病死，那就天天想「我」；你不想要生老病死，你把「我」忘掉，就沒有了。這是《金剛經》上講的，四相空了，生老病死就沒有了，六道輪迴也沒有了，徹底解決的辦法。所以要知道，起心動念都想到自己，這是偏見，不是智慧，執著。

【佛曰無有定法，以破其偏執之病根。法字，通攝世出世間一切法。】

佛要治一切眾生妄想執著的病，用什麼方法？沒有一定的方法。有原則、有綱領，原則綱領不變，方法手段是無量無邊，沒有一定的。所謂是八萬四千法門、無量法門，那都是講方法手段，真的是無量無邊；，原理原則不變。總的原理原則，在經上常常說的，三寶、三學、三慧，這是總綱領、總原則。三寶是佛法僧、覺正淨，這是總綱領。戒定慧、聞思修，三慧前面講過。菩薩三慧就是一如，就是空有二邊不著，菩薩的三慧。本經佛教給我們應無所住而生其心，那就是菩薩三慧，這裡頭具足三寶、三學。至於用什麼方法去修，那方法手段太多了，無有定法。無有定法也破眾生偏執。

【學佛必要修觀】

修觀兩個字，我們也講得很簡單、很清楚。「觀」是觀念，「修」是修正；把我們錯誤的想法看法修正過來叫修觀。

【以觀照圓融之佛理】

大乘經上所說的，《金剛經》上所講的，字字句句都是圓融之佛理。所以佛勸我們受持讀誦四句偈、為人演說，那個四句是任何四句，跟《華嚴》裡面所講的無二無別，《華嚴》上講「一即一切，一切即一」，顯示出理事無礙，法法圓融。

【便能轉其向來所有之觀念】

我們一向觀念錯誤的，不是正確的，以前這個觀念，是輪迴的觀念、生死的觀念，要不得的！生生世世受這個害。今天好不容易遇到如來正法，聽到如來為我們敘說真實的境界，我們藉著這個機緣端正自己的觀念，把輪迴觀念改過來。

【以化其偏執之病耳】

把我們自私自利偏執的大病化解掉。怎麼化法？起心動念想佛法、想眾生，不要想自己，養成這麼一個習慣。這個方法很好，這是大乘法當中非常殊勝的修行方法，前面講，大而化之。我執不容易斷，小乘破我執，硬在執著上破，非常非常困難。所以佛在經上講，斷煩惱如斷四十里的瀑流，四十里的大瀑布一下把它攔住，這樣的難法。可是大乘菩薩巧妙、難斷，他有方法斷，這個方法就是起心動念想眾生、想佛法，不想自己，久而久之把我就忘掉了。這個方法的確妙，比小乘法高明得太多了。

這就是我們從這個地方把我們的觀念轉過來，把輪迴心轉過來，轉成大菩提心；把輪迴業轉過來，變成菩薩事業，菩薩事業是什麼？

普度眾生，去做這個。把無始劫來堅固的自私自利、我執，把它化解，化沒有了。

【觀深，而後見理深。】

理是真如自性。你觀深，有了深度，見理就深。法身大士有四十一個階級，四十一個階級從哪裡來的？就是他修觀深度不同，深度淺的十住位、十行位、十迴向位；觀深的就入地，初地到等覺這十一地，觀深，見理就深。

【觀圓，而後見理圓。】

理事都圓融、都圓滿，像《華嚴經》上講的理事無礙、事事無礙。

【見理深則觀愈深】

這個觀是觀慧，你的智慧。看理、看事、看一切，看得透徹、看得清楚、看得深、看得遠。

【見理圓則觀愈圓，如是展轉修習，智慧即展轉增明。】

智慧增長，智慧從這兒來的。大家要記住，千萬不能誤會，修正我們錯誤的觀念，就從這兒來的。知道自己的觀念是錯誤的，這就是覺悟。佛法講覺悟，知道自己的想法、看法錯了，這就是始覺。能夠把錯誤的觀念改正過來，就叫修觀。

教下用功的方法，修行的總綱領，就是止觀，修止觀。我們淨土宗用功的方法是老實念佛，就是用持名。前面講得很清楚，一般通途方法，修觀可以涵蓋一切法門，雖然許多法門裡頭用的名相不一樣，但是意思相同。它是用的智心，就是智慧，是從這裡下手的；而念佛是從淨心下手的，是從清淨心下手的。前面曾經跟諸位報告過「淨念」，念佛是淨念，修觀是智念。淨念比智念還要親切，這就說明念佛法門

比修觀好，而且來得容易，容易成就。但是智念能夠幫助淨念。所以你明瞭，對於修淨念相繼會有很大的幫助。我們修淨念，為什麼得不到淨念？原因是沒有看破，沒有放下。智念幫助我們看破，幫助我們放下，使我們念佛得一心，障礙沒有了。

【於不知不覺間，執情漸化，妄念潛消。遣執、斷念，妙用在此。】

只要一直這樣去做，什麼都不必問，時間久了，自自然然的、不知不覺之間，智慧增長、煩惱減少，功夫在增進，這是很自然的現象。執是執著，情是感情。感情不是好東西，感情是迷，這個要知道。一切眾生受這個害、中這個毒，非常非常之深。以為這個感情好、感情深，多好！六道三途的病根，不知道拔除，還要培養它，你說糟糕不糟糕！

真心離念，沒有妄念、沒有自私、沒有執著，那個心是真心。真心裡頭有真的愛，佛門不叫愛，換個名詞叫慈悲。慈悲就是真的愛，不是假的，真心，所以叫慈悲。世間人不是用真心，用假心、妄心，那個心千變萬化，所以靠不住，這個一定要搞清楚。搞清楚，你的生活就快樂了。人家要是對你好，曉得假的不是真的；人家對我不好，也不要恨他，假的不是真的，過幾天就好了，都不是真的！學佛開智慧就是要了解事實真相，我們生活才快樂、才幸福。

所以在不知不覺當中，執著、感情都要把它化掉，感情就化成慈悲，執著就變成智慧。妄念潛消，妄想雜念自自然然就沒有了。本經的宗旨教我們遣執，遣是除掉，把執著除掉，把妄念斷掉。妙用在此，這個地方所說的，把具體遣執、斷念的方法教給我們了。

【多讀大乘，以廣聞見。靜意覺照，領會精微。定慧在其中矣。】

我們先說這一小段。大乘經不能不讀，大乘經怎麼讀法？諸位一定要懂得要領。先讀一種，在一種裡面得定，得清淨心，然後就可以選擇一些大乘經來讀。遍讀，我們沒有這麼多的時間，也沒有這麼多的精力，說實在話也沒有必要。為什麼一開端不能多讀？一開端我們的心是亂的，你讀太多，你並不能了解經意。讀多了、讀雜了，反而會增長妄念，佛這個經上這麼說，那個經上那麼說，你記得很多，你的妄想執著很多。這就是清涼大師所說的「有解」，解是你廣學多聞；「無行」，你沒有真正的功夫，沒有修行的功夫；「有解無行，增長邪見」。行是什麼？我們在這個經上知道了，依照金剛般若的行是要離相，是要破執、斷念，這是行。在淨土宗裡面，行是老實念佛。到什麼程度我們才能夠涉獵一切大乘經？最低限度要到功夫成片。什麼叫功夫成片？心裡面除了阿彌陀佛之外，絕對沒有第二樣東西，這是功夫成片。

讀誦大乘在古時候的標準，是得根本智以後。根本智，是《般若經》上所說的般若無知，無知是根本智；後得智是起作用，起作用是無所不知。「般若無知，無所不知」，要先求無知。無知說實在話，心清淨，先修清淨心，因為清淨心生智慧，前面不是念過嗎？「信心清淨，則生實相」，清淨心生智慧；智慧生出來，你看一切大乘經很容易懂，一看就明瞭。

這是說明讀誦大乘要有程序、有次第，不是我們現前就能夠做得到的。我們現前讀一部經，在一部經上得定，在一部經上得清淨心，得智慧就好了，智慧開了再多讀大乘。靜意覺照，領會精微。這是非常非常重要，要體會經裡面的義理，不在文字。定慧在其中矣，可見

得讀經目的很明顯，目的是修定修慧。

【果能如是，不但修各種功行，皆得自在受用。】

這是講佛法裡面，無論你學哪個宗派，無論你學哪個法門，你只要抓到這個要領，你都會有成就，都能得受用。不但在佛法當中你得受用，

【對一切世法，皆得進退裕如。】

對一切世間法也通達，沒有一樣不通達。應付這個複雜的社會，應付裕如，你有智慧、你有能力。

【轉凡入聖，基於此矣。】

轉凡入聖的基礎在這個地方。基是講基礎，從這個地方奠定根基。