雍正皇帝上谕节要

雍正皇帝上谕

上谕。朕惟三教之觉民于海内也。理同出于一原。道并行而不悖。

【解释】我认为以儒、释、道这三种教育来教导全国人民，从理论上（此指孝亲尊师的道理）来说是一致的，教化众生的方法上，也是并行而不相违背的。

【说明】

上谕：是皇帝告臣民的诏书。

雍正：即清世宗胤禛，清朝康熙皇帝的第四个儿子，在位共十三年（公元一七二三～一七三五）。

人惟不能豁然贯通。于是人各异心。心各异见。慕道者谓佛不如道之尊。向佛者谓道不如佛之大。而儒者又兼辟二氏以为异端。怀挟私心。纷争角胜而不相下。

【解释】只因人们不能把儒、释、道三教之教义融会贯通，于是随顺各自不同的观点，各持己见。仰慕道家的人说：“佛教不如道家高显尊崇。

”学佛的人又说：“道家不如佛教精深博大。”而儒家学者，又把二者视为异端加以驳斥，从而生起门户之见，相互争论，比较高下，纠葛争执，互不相让。

朕以持三教之论。亦惟得其平而已矣。能得其平。则外略形迹之异。内证性理之同。而知三教初无异旨。无非欲人同归于善。

【解释】而我对儒释道三教的教义，认为都是平等无有高下。如能以平等心看待，就不会计较外在表现形式的差异，而能领悟到三教所蕴含的心性理体是相同的。可见三教的出发点、宗旨，是无异的，无不是希望人人归向善处。

夫佛氏之五戒十善。导人于善也。吾儒之五常百行。诱掖奖劝。有一不引人为善者哉。

【解释】佛教的五戒十善，教导人们要止恶修善，我们儒家的五常百行，也是在引导扶持，奖励劝勉，又有哪一点不是为了引导人们向善的呢？

【说明】

① 五戒：佛法法门无量，无不以戒为基础，因戒生定，因定开慧，方能达学佛之目的。五戒乃是在家居士所受持之根本戒律。

五戒者：一、不杀生：凡是一切有生命者，乃至蜎飞蠕动，微细昆虫，皆不得有意杀，或教他杀，或见杀而随喜赞叹。二、不偷盗：对于公共财物、私人财物、寺庙和僧众之财物，皆不得侵占；乃至一针一草，不予而自取，和窃取，或诈取，乃至违反世法偷税漏税，无票乘车，冒名顶替，贪污舞弊等，均不应为。亦不自盗，不教他盗，不见盗随喜，应清心寡欲，勤俭持家，廉洁自爱。三、不邪淫：在家居士，除正式配偶外，不得有任何淫秽行为。四、不妄语：妄语有四，一者妄言，即口是心非，欺诳不实；二者绮语，花言巧语，伤风败俗；三者恶口，辱骂毁谤，恶语伤人；四者两舌，挑拨是非，斗乱两头。五、不饮酒：学佛人一切酒、乃至含有麻醉人性的酒类及毒品，皆不可饮。除因重病，非酒莫疗者，作为药酒，方可饮用。

② 五常：指儒家所提倡的仁、义、礼、智、信。我国文化自古特重孝道与伦常，五常即是五种伦常大道，若能遵守而行之，才能具足做人的资格。百行：是指儒家的诸

多行为规范。

昔宋文帝。问侍中何尚之曰。六经本是济俗。若性灵真要。则以佛经为指南。如率土之民。皆淳此化。则吾坐致太平矣。

【解释】过去，宋文帝对侍中何尚之说："六经（即：易、书、诗、礼、乐、春秋）的根本是济世育人，端正社会风气；若对于心性的探究、了悟宇宙人生的真谛来说，则佛法经论可做为指南。如果全天下的人民，都能以真诚心接受这种教化，我就可坐享太平了。"

【说明】

① 宋文帝：即刘义隆（公元四〇七～四五三年），为中国南北朝时期，宋朝的第三位皇帝，在位三十年。

② 侍中：南北朝官阶名，与中书、尚书同为宰相之职。何尚之：字彦德，庐江灊县（今属安徽霍山）人，是南北朝时期一位审慎明达的政治家，也是当时一位深通玄学义理的名士。

何尚之对曰。百家之乡。十人持五戒。则十人淳谨。千室之邑。百人持十善。则百人和睦。

持此风教。以周环区。则编户亿千。仁人百万。而能行一善。则去一恶。去一恶。则息一刑。一刑息于家。万刑息于国。洵乎可以垂拱坐致太平矣。

【解释】何尚之回答说："百户人家的乡里，有十人能持五戒，就有十人真诚纯朴；千户人家的城市，有一百人能修十善，就有一百人和睦共处。持此良好的教化风气，遍及全国上下，则编户亿千之地，就会有百万仁人，整个国家的社会风气就能改善。而且，人能行一善，则离一恶，离一恶，则免用一刑，家免一刑，则国免万刑，确实可以垂手坐享太平了。"

斯言也。盖以劝善者。治天下之要道也。而佛教之化贪吝。诱贤良。其旨亦本于此。苟信而从之。洵可以型方训俗。而为致君泽民之大助。其任意诋毁。妄捏为杨墨之道之论者。皆未见颜色。失平之瞽说也。特谕。

【解释】宋文帝与何尚之的这一段对话，都在劝勉人们行善，这是治理天下的关键。佛教教化人们除去贪婪吝啬的心，引导人们做善良贤明的好人，其目的也是出于此。如能信从佛陀教育，依

教奉行；确实可以规范社会，训导黎民百姓，改善风尚，从而成为尽忠国家、布施恩泽、造福人民的最大助力。那些任意诋毁佛教，妄加捏造佛教为类似杨墨之道的偏激言论，这都是没见到真理，失去公平的瞎说。特别诏告于天下。（雍正十一年二月十五日）

【说明】杨墨之道：指杨朱和墨翟之说。杨朱、墨翟，春秋战国时代人，所主张之学说与孔孟之道相违背，被儒家视为外道。

【附注】本文系参考佛陀教育网路学院学生，所整理之《佛说十善业道经简注易解》中的【雍正皇帝上谕节要】乙文。

《集福消灾之道》再版序　净空老法师

佛言：“一切法从心想生”，“依随正转”。“正报”指自己的起心动念，“依报”则包罗甚广，近从个人的身体相貌，远至周边一切人事环境、物质环境、自然生态、虚空法界，无不涵盖其中，皆随顺各人心念染净善恶而呈现美丑好坏。故知“心行是因，祸福是果”，“相随心转，风水在人心”；此实为一切化解灾难、修积福德之理论依据。

然消灾必先修福，修福必先忏除业障。一切佛法，皆是忏悔修福的妙法。一切忏悔修福法，皆是佛法。故曰：无有一法不是佛法。善恶标准为何？精要言之，儒之五伦（父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信）、五常（仁、义、礼、智、信）、四维（礼、义、廉、耻）、八德（忠、孝、仁、爱、信、义、和、平）；具体落

实，在于《弟子规》。佛之三福、六和、十善五戒、十愿十度；具体落实，在于《十善业道》。道之崇尚自然法则，生而不有，为而不恃，清心寡欲；具体落实，则为《太上感应篇》。若论修学次第，首应遵依《感应篇》，明因识果。次循《弟子规》，恪尽人事。力行《十善》，以为菩提大道之基始。静观中国历史，五千年来虽经朝代兴替，但古圣先王对儒、释、道三家教学之普遍弘扬，无不重视，故能成就国家社会的长治久安。至近百年，西风东渐，人人崇尚科技，功利为先，漠视传统文化，忽略因果、伦理、道德教育；演变至今，小自个人、家庭，大至国家、社会，乃至自然生态、宇宙平衡，一一遭受严重破坏。地球、人类的继绝存亡，实为今日世界共同面临的最大课题。

老子云：“知常曰明；不知常，妄作，凶。”常，即常道，因果、伦常、道德是也。如日月星辰之运行，春秋四季之流转，永

恒不变。生而为人，若能深明本分应循之常道，随顺自性本具之德行，则身心健康，百病不生。如中医强调：仁慈养肝，正义养肺，礼乐养心，智慧养肾，诚信养脾胃。若违逆性德，则怒气伤肝，悲恼伤肺，愤恨伤心，烦恐伤肾，痴疑、怨天尤人伤脾胃。

佛法说明，随顺戒定慧(伦常道德)，则天清(日月清明，风雨以时，灾厉不起)，地宁(不贪无水患，不瞋无火灾，不痴无风灾，不慢无地震)。由是而知，七十年代英国历史哲学家汤恩比博士之语：“欲解决二十一世纪的社会问题，唯有孔孟学说与大乘佛法”，的具真实智慧。孔孟学说与大乘佛法，圆满涵摄伦理、道德、因果、哲学、科学教育。学习伦理道德教育，则耻于作恶；学习因果教育，则不敢作恶。故于五者之中又须特重因果教育。若未深明因果，虽奉行伦理道德，遇逢高名厚利诱惑之时，往往难以自持，而成义始利终之深憾。净宗十三祖印光大

师常言：“因果者，世出世间圣人，平治天下、度脱众生之大权也。”“若欲挽回世道人心，舍提倡因果报应，纵令其学识道德、神通智慧与圣贤佛菩萨相齐，亦无如之何矣。况其下焉者乎。”

今有王丽民警官诸君子发大慈悲心，重编《集福消灾之道》，详释因果至理，引人深思，发人警醒。文笔润饰、排版校对，无不认真负责，诚属难得。嘱余为序，义不敢辞。祈愿有缘阅读此书、认真奉行者，均获消灾集福之真实利益。人为福人，居为福地，百福千祥、灾消福来，即在当下。谨此数语，略表随喜赞叹之意。

释净空 谨识　二〇〇九年十月二十七日

赵丽云居士序

印光大师说：“人人相信因果，天下太平；人人不信因果，天下大乱。”旨哉斯言！尤其看到近数十年来世界各地的社会乱象愈演愈烈，犯罪率、离婚率急速攀升，加上天灾人祸频仍，而且情况愈趋恶化，毫无减缓迹象，导致人心惶惶，没有一个依归处。

究其根本原因，就是近百年来的教育内容出了问题，世界各国全都着重科技知识的传授，不重视因果道德的扎根，致有今日的苦果。大师早在百年前即已洞悉现今末法之乱象，故尽其一生极力弘扬《太上感应篇》、《了凡四训》、《阴骘文》等阐述因果报应之书，在当时印刷术并未如今日发达，竟然印了数百万册之多。故当今佛门高僧净空老法师说：“印光大师用心良苦，完全在救世，毕竟觉悟而求生西方的人少，但追求世间福报的人多，所以他老人家的弘化社所流

通的这些经书善本，远远不如这三本之多。”

须知感应篇的特色，是以敬畏天地神明为基础，来发扬善恶因果的至理。现代很多人不肯行善，偏要作恶，最大的原因，是由于天良泯灭；所以要敬畏天地神明，激发天良，才能使人不敢作恶，而乐于行善。试观历史上的德育故事：汉代的杨震，因敬天而拒收贿赂；宋代的王日休，因敬天而拒绝邪淫。这种种美德，都由敬天而来。所以敬天畏天，是百善的根基；无法无天，是万恶的祸源。因此印光大师提倡《感应篇》，意义十分深远，大有助于五戒十善的实行，使人奠下人天乘的良好基础，再来进修佛教任何一宗，才可得到学佛实益。否则人天乘没学好，即奢谈学唯识、学三论、学禅、学密、学净土，往往佛未学成，连人身都不能保住，犹如一座根基不固的大厦，随时可能倾倒，不亦悲哉！这值得我们深切体会，引以为戒。

《感应篇》的注解甚多，然而古今大德皆曰："《汇编》不仅是感应篇的注解之王，实在是一切善书之王。"但不甚通达文字的妇孺，犹是难以领会。今有王潮音居士在十年前发心译整《感应篇汇编白话节本》，经净空老法师赐名为《集福消灾之道》；王居士深感十年前所编白话节本，仅是重点翻译，不甚理想，今又发大愿心，逾年而重编完成《汇编白话全本》。由于王居士发心真切，感应到诸多博学又有修持的佛弟子，从旁协助搜集查证资料，逐字核校译文内容，务使译文忠于原文，文理顺畅易读，令人心生欢喜，堪称流通之善本，值得赞叹。

末学深信此书一经再版发行，必能获得广大回响，大量翻印流通。谨此祈愿人人能读，家家受持，断恶修善，自然灾消福集、家道昌隆，而国泰民安、风调雨顺，天下太平矣！故乐为之序。

末学赵丽云 谨识　二〇〇九年十月二十八日

感应篇汇编白话缘起

科技愈发达，人心愈迷失，物质愈文明，道德愈堕落，心灵愈染污，治安愈败坏；究竟如何才能挽救世道人心、减少犯罪？如何才能自求多福、消灾免难？乃至如何才能国泰民安、风调雨顺、永息战争、天下太平？相信这都是现代人最关心与忧心的课题。然而尽管关心与忧心，但对世间乱象、天灾人祸的解决，似乎效果不大，甚至每况愈下，问题愈趋严重。自求多福的结果，往往变成自求多祸；归结其原因，就是过于迷信科学，对于善恶标准、因果报应的道理，认识不清，甚至误解很深。如此反其道而行，自然招致灾难和苦果；这就是人心堕落、犯罪飙涨、世界大乱的根本原因！

“感应篇汇编”一书博大精深，撮取“惠吉逆凶、福善祸淫”之至理，发而为掀天动地、触目惊心的议论。对于什么是善？什

么是恶？为善得何善报？作恶得何恶报？均能洞悉明察其根源，使人阅读之后，彻底明了善恶、因果、祸福的道理，知道自私自利，反失大利会得大祸；因而人人自勉为善，以期集福消灾。所以本书对世道人心，有其极为深远的影响。

清朝彭凝祉尚书曾题此书为“元宰必读之书”，他说：“并非读了此书，即可作状元宰相；而是状元宰相绝不可不读此书。”彭尚书的说法可谓透彻之极。印光大师说：“此书究极而论，止乎成仙；若以大菩提心行之，则可以超凡入圣，了脱生死，圆成佛道。”印祖一生对此书弘扬不遗余力，净空老法师更劝佛弟子将本书视为戒律读诵受持，并为本书赐名为《集福消灾之道》，均有其甚深道理。

末学深凛“万法皆空，因果不空”之理，故对因果教化、正道的传扬全力以赴；先有《了凡四训》的整理，续有《汇编白话节本

》的译整，即是此一理念之体现。但因才疏学浅，致十年前所译之白话节本缺失很多，深感愧疚；故今再发愿重新整理《汇编》全书，主要参考苏俊源先生所撰《感应篇汇编白话注解》，《佛光大辞典》、台湾中华书局出版之《辞海》，及其他相关资料，逾年整理而成，特此致谢。

最后特别感谢恩师 净空老法师的鼓励督促及为本书题字赐序，胡妮妮居士对末学重整本书的灵感与愿心之启发，郑皓仁居士对整理工作长期耐心的指导及搜集资料，慧瑛师姐发大愿心，长期逐字对照《汇编》原文、核校译文义理上有无偏误，并为本书校对及润稿，西雅图净宗学会赵宇威会长在佛理艰深处的协译，大陆满居士的协助资料查证，与阮贵良居士在本书完成的最后阶段，协助处理许多难以解决的问题，使本书得以完成；然篇幅甚巨，义理深奥，虽已尽心尽力，相信疏漏难免，恳请十方大德不吝指正，以

便匡正，利益十方；并考量众生根器不同，故以繁体、简体、全本、节本、精简本等多种方式流通。深盼人人读了此书，都能深信因果、断恶修善；此种风气一开，自然礼让兴行，灾难干戈永息，人民安乐而天下太平！

公元二〇〇九年十月廿五日末学王潮音和南

劝读感应篇汇编启

《太上感应篇》虽然出自道藏，然而在《汇编》注解中，大都引用儒书和佛经，所以读一书而得到三教精义。这是第一件值得称快的事！《汇编》乃是汇集古今各种注解，经过详细审查抉择，精益求精而编辑成书；所以读了《汇编》，就等于读尽《感应篇》各种注解。这是第二件值得称快的事！编者的手法与眼光，实在高明得无与伦比；读者能得此良好的引导，心量必能拓宽，福德因缘也会因而广植。这是第三件值得称快的事！儒家的至理名言，诚意正心的功夫，修身齐家的要诀，《汇编》内已收录过半；而佛门的文字般若，在此也可略见一斑；至于道家的摄心要义，也已汇萃其中。这是第四件值得称快的事！所以《汇编》不只是《感应篇》所有注解之王，实在是一切善书之王！

凡是能看到本书的，就是有福之人；若能一气呵成读去，息心静气地反复咀嚼玩味，心中有所体悟，并踏实奉行的，就是大福之人！若能进一步精益求精，则成圣成贤作佛作祖的道理，也都在本书之中。人生在世，若无缘见到本书，就可能长劫沉沦，很难出离轮回，这岂不是天大的不幸！而且《感应篇》注解，是如此明白，如此详尽，如此透彻，如此恳切，不仅只是耳提面命，不但只是大声疾呼，而悲天悯人的胸怀，可说是声泪俱下！所以有缘读到本书的人，自应立刻回头，又有什么好再犹豫怀疑的呢？

《汇编》中所记载那些得到恶报的人，群相竞逐般地趋向死亡，甚至临死还不能觉悟；这都是由于一生当中，没有机缘读到《感应篇》啊！所以此书对人生的裨益，岂只是转祸为福的唯一捷径，却也是超凡入圣的不二法门。惟愿大家都能恭慎读之！

感应篇序　旧刻　文昌帝君降笔

文昌帝君曰。吾一十七世为士大夫身。未尝虐民酷吏。周人之急。济人之乏。容人之过。悯人之孤。一心如此。听命于天。故能久证真位。今劝世人。每日诵太上感应篇一遍。遵以修行。及书写一帙。日夕瞻视。依此修行。行之二年。万罪消灭。行之四年。百福皆集。行之七年。子孙贤明。荣登科第。行之十年。寿命延长。行之十五年。万事如意。行之二十年。子孙为卿相。行之三十年。注名仙籍。行之五十年。天神恭敬。名列仙班。不依此加意修行。或作或辍。今日行。明日废。人事既乖。心田日暗。虽口诵经。而其心不悟。是为渎天。罪不容赦。

太上感应篇

tài shàng yuē huò fú wú mén wéi rén zì zhào
太上曰。祸福无门。惟人自召。
shàn è zhī bào rú yǐng suí xíng shì yǐ tiān
善恶之报。如影随形。是以天
dì yǒu sī guò zhī shén yī rén suǒ fàn qīng zhòng
地有司过之神。依人所犯轻重
yǐ duó rén suàn suàn jiǎn zé pín hào duō fèng
。以夺人算。算减则贫耗。多逢
yōu huàn rén jiē wù zhī xíng huò suí zhī jí
忧患。人皆恶之。刑祸随之。吉
qìng bì zhī è xīng zāi zhī suàn jìn zé sǐ
庆避之。恶星灾之。算尽则死。
yòu yǒu sān tái běi dǒu shén jūn zài rén tóu shàng
又有三台北斗神君。在人头上。
lù rén zuì è duó qí jì suàn yòu yǒu sān shī
录人罪恶。夺其纪算。又有三尸
shén zài rén shēn zhōng měi dào gēng shēn rì zhé
神。在人身中。每到庚申日。辄
shàng yì tiān cáo yán rén zuì guò yuè huì zhī rì
上诣天曹。言人罪过。月晦之日

zào shén yì rán fán rén yǒu guò dà zé duó
。灶神亦然。凡人有过。大则夺
jì xiǎo zé duó suàn qí guò dà xiǎo yǒu shù
纪。小则夺算。其过大小。有数
bǎi shì yù qiú cháng shēng zhě xiān xū bì zhī
百事。欲求长生者。先须避之。
shì dào zé jìn fēi dào zé tuì bù lǚ xié jìng
是道则进。非道则退。不履邪径
bù qī àn shì jī dé lěi gōng cí xīn yú
。不欺暗室。积德累功。慈心于
wù zhōng xiào yǒu tì zhèng jǐ huà rén jīn gū
物。忠孝友悌。正己化人。矜孤
xù guǎ jìng lǎo huái yòu kūn chóng cǎo mù yóu
恤寡。敬老怀幼。昆虫草木。犹
bù kě shāng yí mǐn rén zhī xiōng lè rén zhī shàn
不可伤。宜悯人之凶。乐人之善
jì rén zhī jí jiù rén zhī wēi jiàn rén zhī
。济人之急。救人之危。见人之
dé rú jǐ zhī dé jiàn rén zhī shī rú jǐ
得。如己之得。见人之失。如己
zhī shī bù zhāng rén duǎn bú xuàn jǐ cháng è
之失。不彰人短。不炫己长。遏
è yáng shàn tuī duō qǔ shǎo shòu rù bú yuàn
恶扬善。推多取少。受辱不怨。

shòu chǒng ruò jīng shī ēn bù qiú bào yǔ rén
受宠若惊。施恩不求报。与人
bù zhuī huǐ suǒ wèi shàn rén rén jiē jìng zhī
不追悔。所谓善人。人皆敬之
。tiān dào yòu zhī fú lù suí zhī zhòng xié
。天道佑之。福禄随之。众邪
yuǎn zhī shén líng wèi zhī suǒ zuò bì chéng
远之。神灵卫之。所作必成。
shén xiān kě jì yù qiú tiān xiān zhě dāng lì
神仙可冀。欲求天仙者。当立
yì qiān sān bǎi shàn yù qiú dì xiān zhě dāng
一千三百善。欲求地仙者。当
lì sān bǎi shàn gǒu huò fēi yì ér dòng bèi
立三百善。苟或非义而动。背
lǐ ér xíng yǐ è wéi néng rěn zuò cán hài
理而行。以恶为能。忍作残害
。yīn zéi liáng shàn àn wǔ jūn qīn màn qí
。阴贼良善。暗侮君亲。慢其
xiān shēng pàn qí suǒ shì kuáng zhū wú shì
先生。叛其所事。诳诸无识。
bàng zhū tóng xué xū wú zhà wèi gōng jié zōng
谤诸同学。虚诬诈伪。攻讦宗
qīn gāng qiáng bù rén hěn lì zì yòng shì
亲。刚强不仁。狠戾自用。是

fēi bú dàng xiàng bèi guāi yí nüè xià qǔ gōng
非不当。向背乖宜。虐下取功。
chǎn shàng xī zhǐ shòu ēn bù gǎn niàn yuàn bù xiū
谄上希旨。受恩不感。念怨不休
。qīng miè tiān mín rǎo luàn guó zhèng shǎng jí fēi
。轻蔑天民。扰乱国政。赏及非
yì xíng jí wú gū shā rén qǔ cái kēng rén
义。刑及无辜。杀人取财。倾人
qǔ wèi zhū xiáng lù fú biǎn zhèng pái xián líng
取位。诛降戮服。贬正排贤。凌
gū bī guǎ qì fǎ shòu lù yǐ zhí wéi qū
孤逼寡。弃法受赂。以直为曲。
yǐ qū wéi zhí rù qīng wéi zhòng jiàn shā jiā nù
以曲为直。入轻为重。见杀加怒
。zhī guò bù gǎi zhī shàn bù wéi zì zuì yǐn
。知过不改。知善不为。自罪引
tā yǒng sè fāng shù shàn bàng shèng xián qīn líng
他。壅塞方术。讪谤圣贤。侵凌
dào dé shè fēi zhú zǒu fā zhí jīng qī tián
道德。射飞逐走。发蛰惊栖。填
xuè fù cháo shāng tāi pò luǎn yuàn rén yǒu shī
穴覆巢。伤胎破卵。愿人有失。
huǐ rén chéng gōng wéi rén zì ān jiǎn rén zì yì
毁人成功。危人自安。减人自益

yǐ è yì hǎo yǐ sī fèi gōng qiè rén
○以恶易好○以私废公○窃人
zhī néng bì rén zhī shàn xíng rén zhī chǒu
之能○蔽人之善○形人之丑○
jié rén zhī sī hào rén huò cái lí rén gǔ
讦人之私○耗人货财○离人骨
ròu qīn rén suǒ ài zhù rén wéi fēi chěng
肉○侵人所爱○助人为非○逞
zhì zuò wēi rǔ rén qiú shèng bài rén miáo jià
志作威○辱人求胜○败人苗稼
pò rén hūn yīn gǒu fù ér jiāo gǒu miǎn
○破人婚姻○苟富而骄○苟免
wú chǐ rèn ēn tuī guò jià huò mài è
无耻○认恩推过○嫁祸卖恶○
gū mǎi xū yù bāo zhǔ xiǎn xīn cuò rén suǒ
沽买虚誉○包贮险心○挫人所
cháng hù jǐ suǒ duǎn chéng wēi pò xié zòng
长○护己所短○乘威迫胁○纵
bào shā shāng wú gù jiǎn cái fēi lǐ pēng zǎi
暴杀伤○无故剪裁○非礼烹宰
sàn qì wǔ gǔ láo rǎo zhòng shēng pò rén
○散弃五谷○劳扰众生○破人
zhī jiā qǔ qí cái bǎo jué shuǐ fàng huǒ
之家○取其财宝○决水放火○

yǐ hài mín jū wèn luàn guī mó yǐ bài rén
以害民居。紊乱规模。以败人
gōng sǔn rén qì wù yǐ qióng rén yòng jiàn
功。损人器物。以穷人用。见
tā róng guì yuàn tā liú biǎn jiàn tā fù yǒu
他荣贵。愿他流贬。见他富有
。yuàn tā pò sàn jiàn tā sè měi qǐ xīn
愿他破散。见他色美。起心
sī zhī fù tā huò cái yuàn tā shēn sǐ
私之。负他货财。愿他身死。
gān qiú bú suì biàn shēng zhòu hèn jiàn tā shī
干求不遂。便生咒恨。见他失
biàn biàn shuō tā guò jiàn tā tǐ xiàng bú jù
便。便说他过。见他体相不具
ér xiào zhī jiàn tā cái néng kě chēng ér yì zhī
而笑之。见他才能可称而抑之
。mái gǔ yàn rén yòng yào shā shù huì nù
埋蛊厌人。用药杀树。恚怒
shī fù dǐ chù fù xiōng qiáng qǔ qiáng qiú
师傅。抵触父兄。强取强求。
hào qīn hào duó lǔ lüè zhì fù qiǎo zhà qiú
好侵好夺。虏掠致富。巧诈求
qiān shǎng fá bù píng yì lè guò jié kē
迁。赏罚不平。逸乐过节。苛

nüè qí xià kǒng hè yú tā yuàn tiān yóu rén
虐其下。恐吓于他。怨天尤人
hē fēng mà yǔ dòu hé zhēng sòng wàng zhú
。呵风骂雨。斗合争讼。妄逐
péng dǎng yòng qī qiè yǔ wéi fù mǔ xùn
朋党。用妻妾语。违父母训。
dé xīn wàng gù kǒu shì xīn fēi tān mào yú
得新忘故。口是心非。贪冒于
cái qī wǎng qí shàng zào zuò è yǔ chán
财。欺罔其上。造作恶语。谗
huǐ píng rén huǐ rén chēng zhí mà shén chēng zhèng
毁平人。毁人称直。骂神称正
qì shùn xiào nì bèi qīn xiàng shū zhǐ tiān
。弃顺效逆。背亲向疏。指天
dì yǐ zhèng bǐ huái yǐn shén míng ér jiàn wěi shì
地以证鄙怀。引神明而鉴猥事
shī yǔ hòu huǐ jiǎ jiè bù huán fèn wài
。施与后悔。假借不还。分外
yíng qiú lì shàng shī shè yín yù guò dù
营求。力上施设。淫欲过度。
xīn dú mào cí huǐ shí wèi rén zuǒ dào huò
心毒貌慈。秽食喂人。左道惑
zhòng duǎn chǐ xiá dù qīng chèng xiǎo shēng yǐ
众。短尺狭度。轻秤小升。以

wèi zá zhēn cǎi qǔ jiān lì yā liáng wèi jiàn
伪杂真。采取奸利。压良为贱
。màn mò yú rén tān lán wú yàn zhòu zǔ
谩蔑愚人。贪婪无厌。咒诅
qiú zhí shì jiǔ bèi luàn gǔ ròu fèn zhēng
求直。嗜酒悖乱。骨肉忿争。
nán bú zhōng liáng nǚ bù róu shùn bù hé qí
男不忠良。女不柔顺。不和其
shì bú jìng qí fū měi hào jīn kuā cháng
室。不敬其夫。每好矜夸。常
xíng dù jì wú xìng yú qī zǐ shī lǐ yú
行妒忌。无行于妻子。失礼于
jiù gū qīng màn xiān líng wéi nì shàng mìng
舅姑。轻慢先灵。违逆上命。
zuò wéi wú yì huái xiá wài xīn zì zhòu zhòu
作为无益。怀挟外心。自咒咒
tā piān zēng piān ài yuè jǐng yuè zào tiào
他。偏憎偏爱。越井越灶。跳
shí tiào rén sǔn zǐ duò tāi xíng duō yǐn pì
食跳人。损子堕胎。行多隐僻
。huǐ là gē wǔ shuò dàn háo nù duì běi
晦腊歌舞。朔旦号怒。对北
tì tuò jí niào duì zào yín yǒng jí kū yòu
涕唾及溺。对灶吟咏及哭。又

yǐ zào huǒ shāo xiāng huì chái zuò shí yè qǐ
以灶火烧香。秽柴作食。夜起
luǒ lù bā jié xíng xíng tuò liú xīng zhǐ
裸露。八节行刑。唾流星。指
hóng ní zhé zhǐ sān guāng jiǔ shì rì yuè
虹霓。辄指三光。久视日月。
chūn yuè liào liè duì běi è mà wú gù shā
春月燎猎。对北恶骂。无故杀
guī dǎ shé rú shì děng zuì sī mìng suí qí
龟打蛇。如是等罪。司命随其
qīng zhòng duó qí jì suàn suàn jìn zé sǐ
轻重。夺其纪算。算尽则死。
sǐ yǒu yú zé nǎi yāng jí zǐ sūn yòu zhū
死有余责。乃殃及子孙。又诸
hèng qǔ rén cái zhě nǎi jì qí qī zǐ jiā kǒu
横取人财者。乃计其妻子家口
yǐ dāng zhī jiàn zhì sǐ sāng ruò bù sǐ sāng
以当之。渐至死丧。若不死丧
zé yǒu shuǐ huǒ dào zéi yí wáng qì wù
。则有水火盗贼。遗亡器物。
jí bìng kǒu shé zhū shì yǐ dāng wàng qǔ zhī zhí
疾病口舌诸事。以当妄取之值
yòu wǎng shā rén zhě shì yì dāo bīng ér xiāng
。又枉杀人者。是易刀兵而相

shā yě qǔ fēi yì zhī cái zhě pì rú lòu fǔ
杀也。取非义之财者。譬如漏脯

jiù jī zhèn jiǔ zhǐ kě fēi bú zhàn bǎo sī
救饥。鸩酒止渴。非不暂饱。死

yì jí zhī fú xīn qǐ yú shàn shàn suī wèi wéi
亦及之。夫心起于善。善虽未为

。ér jí shén yǐ suí zhī huò xīn qǐ yú è
。而吉神已随之。或心起于恶。

è suī wèi wéi ér xiōng shén yǐ suí zhī qí yǒu
恶虽未为。而凶神已随之。其有

céng xíng è shì hòu zì gǎi huǐ zhū è mò zuò
曾行恶事。后自改悔。诸恶莫作

。zhòng shàn fèng xíng jiǔ jiǔ bì huò jí qìng suǒ
。众善奉行。久久必获吉庆。所

wèi zhuǎn huò wéi fú yě gù jí rén yǔ shàn shì shàn
谓转祸为福也。故吉人语善视善

xíng shàn yī rì yǒu sān shàn sān nián tiān bì jiàng
行善。一日有三善。三年天必降

zhī fú xiōng rén yǔ è shì è xíng è yī rì
之福。凶人语恶视恶行恶。一日

yǒu sān è sān nián tiān bì jiàng zhī huò hú bù
有三恶。三年天必降之祸。胡不

miǎn ér xíng zhī
勉而行之。

感应篇汇编白话 目录

雍正皇帝上谕节要 …… 1
净空老法师序 …… 7
赵丽云居士序 …… 11
感应篇汇编白话缘起 …… 14
劝读感应篇汇编启 …… 18
感应篇文昌帝君序 …… 20
太上感应篇 …… 21

太上感应篇注讲证案汇编白话 卷一

引言 …… 1
太上曰 祸福无门 惟人自召 …… 23
善恶之报 如影随形 …… 50
是以天地有司过之神 依人所犯轻重 以夺人算 …… 60
算减则贫耗 多逢忧患 …… 69
人皆恶之 …… 71
刑祸随之 …… 73
吉庆避之 …… 75
恶星灾之 …… 76
算尽则死 …… 77
又有三台北斗神君 在人头上 录人罪恶
夺其纪算 …… 88

又有三尸神　在人身中　每到庚申日
　辄上诣天曹　言人罪过 ……90
月晦之日　灶神亦然 ……95
凡人有过　大则夺纪　小则夺算 ……104
其过大小　有数百事　欲求长生者　先须避之 ……108
是道则进　非道则退 ……118
不履邪径　不欺暗室 ……124
积德累功 ……131
慈心于物 ……167
忠孝 ……175

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷二

友悌 ……285
正己化人 ……303
矜孤恤寡　敬老怀幼 ……312
昆虫草木　犹不可伤 ……330
宜悯人之凶　乐人之善 ……338
济人之急　救人之危 ……345
见人之得　如己之得　见人之失　如己之失 ……372
不彰人短　不炫己长 ……374
遏恶扬善 ……384
推多取少 ……386
受辱不怨 ……391

受宠若惊 …… 399
施恩不求报　与人不追悔 …… 401
所谓善人 …… 412
人皆敬之　天道佑之　福禄随之　众邪远之
　神灵卫之 …… 415
所作必成　神仙可冀 …… 424
欲求天仙者　当立一千三百善　欲求地仙者
　当立三百善 …… 441
苟或非义而动　背理而行 …… 449
以恶为能 …… 451
忍作残害 …… 457
阴贼良善　暗侮君亲 …… 473
慢其先生　叛其所事 …… 478
诳诸无识　谤诸同学 …… 485
虚诬诈伪　攻讦宗亲 …… 491
刚强不仁　狠戾自用 …… 495
是非不当　向背乖宜 …… 500
虐下取功　谄上希旨 …… 505
受恩不感　念怨不休 …… 510

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷三

轻蔑天民 …… 515
扰乱国政 …… 518

赏及非义 ····· 519
刑及无辜 ····· 521
杀人取财 ····· 524
倾人取位 ····· 529
诛降戮服 ····· 531
贬正排贤 ····· 535
凌孤逼寡 ····· 540
弃法受赂 ····· 541
以直为曲　以曲为直 ····· 556
入轻为重 ····· 558
见杀加怒 ····· 566
知过不改 ····· 574
知善不为 ····· 576
自罪引他 ····· 583
壅塞方术 ····· 584
讪谤圣贤 ····· 585
侵凌道德 ····· 603
射飞逐走 ····· 605
发蛰惊栖 ····· 611
填穴覆巢 ····· 612
伤胎破卵 ····· 617
愿人有失 ····· 642

毁人成功……644
危人自安……645
减人自益……646
以恶易好……648
以私废公……650
窃人之能……652
蔽人之善……653
形人之丑……654
讦人之私……657
耗人货财……659
离人骨肉……666
侵人所爱……669
助人为非……670
逞志作威……672
辱人求胜……674
败人苗稼……675
破人婚姻……677
苟富而骄……682
苟免无耻……684
认恩推过……686
嫁祸卖恶……688
沽买虚誉……689

包贮险心 …… 691
挫人所长 …… 692
护己所短 …… 693
乘威迫胁 …… 694
纵暴杀伤 …… 698
无故剪裁 …… 699
非礼烹宰 …… 702
散弃五谷 …… 716
劳扰众生 …… 719
破人之家　取其财宝 …… 720
决水放火　以害民居 …… 722
紊乱规模　以败人功 …… 725
损人器物　以穷人用 …… 727
见他荣贵　愿他流贬 …… 727
见他富有　愿他破散 …… 729
见他色美　起心私之 …… 731
负他货财　愿他身死 …… 774
干求不遂　便生咒恨 …… 775
见他失便　便说他过 …… 778
见他体相不具而笑之 …… 780
见他才能可称而抑之 …… 784
埋蛊厌人 …… 787

用药杀树 ……788
恚怒师傅 ……790
抵触父兄 ……791

太上感应篇注讲证案汇编白话 卷四

强取强求 好侵好夺 ……795
掳掠致富 ……799
巧诈求迁 ……801
赏罚不平 ……804
逸乐过节 ……805
苛虐其下 ……809
恐吓于他 ……814
怨天尤人 ……816
呵风骂雨 ……817
斗合争讼 ……819
妄逐朋党 ……824
用妻妾语 违父母训 ……827
得新忘故 ……833
口是心非 ……836
贪冒于财 欺罔其上 ……838
造作恶语 谗毁平人 ……844
毁人称直 ……847
骂神称正 ……850

弃顺效逆 ····· 852
背亲向疏 ····· 854
指天地以证鄙怀　引神明而鉴猥事 ····· 856
施与后悔 ····· 857
假借不还 ····· 860
分外营求 ····· 863
力上施设 ····· 866
淫欲过度 ····· 867
心毒貌慈 ····· 885
秽食喂人 ····· 886
左道惑众 ····· 888
短尺狭度　轻秤小升 ····· 892
以伪杂真 ····· 897
采取奸利 ····· 901
压良为贱 ····· 902
谩蓦愚人 ····· 905
贪婪无厌 ····· 906
咒诅求直 ····· 910
嗜酒悖乱 ····· 911
骨肉忿争 ····· 919
男不忠良 ····· 921
女不柔顺 ····· 922

不和其室……925
不敬其夫……928
每好矜夸……933
常行妒忌……935
无行于妻子……941
失礼于舅姑……944
轻慢先灵……947
违逆上命……949
作为无益……950
怀挟外心……952
自咒咒他……953
偏憎偏爱……954
越井越灶……957
跳食跳人……959
损子堕胎……960
行多隐僻……967
晦腊歌舞……969
朔旦号怒……972
对北涕唾及溺……974
对灶吟咏及哭……976
又以灶火烧香……976
秽柴作食……980

夜起裸露 ····· 982
八节行刑 ····· 983
唾流星　指虹霓　辄指三光　久视日月 ····· 985
春月燎猎 ····· 989
对北恶骂 ····· 990
无故杀龟打蛇 ····· 991
如是等罪　司命随其轻重　夺其纪算　算尽则死
　死有余责　乃殃及子孙 ····· 994
又诸横取人财者　乃计其妻子家口以当之
　渐至死丧　若不死丧　则有水火盗贼
　遗亡器物　疾病口舌诸事　以当妄取之值 ··· 1016
又枉杀人者　是易刀兵而相杀也 ····· 1020
取非义之财者　譬如漏脯救饥　鸩酒止渴
　非不暂饱　死亦及之 ····· 1023
夫心起于善　善虽未为　而吉神已随之
　或心起于恶　恶虽未为　而凶神已随之 ····· 1026
其有曾行恶事　后自改悔　诸恶莫作　众善奉行
　久久必获吉庆　所谓转祸为福也 ····· 1030
故吉人语善视善行善　一日有三善　三年天必降
　之福　凶人语恶视恶行恶　一日有三恶
　三年天必降之祸　胡不勉而行之 ····· 1038
附录一：广劝流通文 ····· 1053
附录二：改订当生成就的佛法 ····· 1063

太上感应篇注讲证案汇编白话 卷一

引 言

太上，是对至尊的称呼。这种以称赞上天来树立教化功能，乃是揭示人们，对此事要慎重不可随便。感，就好像植物种子；应，就像是开花结果。用“感应”二字作为篇名，是取其“有感必应，随感随应”的意思，以彰显天道善于回应的道理。俗语说：“种瓜得瓜，种豆得豆”，即在说明“天网恢恢，疏而不漏”的道理，这就是所谓的“感应”。

全篇前面四句提纲，已包括全篇真义，往下都在启发说明此四句。所以从“天地有司过之神”到“先须避之”，是在统合说明神明纠察人间善恶的缜密，和对造恶之人惩罚的严厉，首先开启人们敬畏之诚心。从“是道则进”到“当立三百善”，是在说明为善可召福报。从“苟或非义而动”到“殃及子孙”，是在说明为恶必召灾祸。

往下又在“横取”、“枉杀”两方面，特别以严重的口气来说明，就是因为看到这方面恶性

更重大。从“夫心起于善”，到“凶神已随之”，就更进一步推论到起念的初处，神明已开始鉴察。而这起念的开端，就是福祉的基础，也是祸患的元胎；所以应在最初之时，就要戒慎恐惧地分辨清楚。有人曾做坏事，也可转祸为福。指示我们勿因从前曾有罪过而自暴自弃，如真能诚心改过向善，则转祸为福，实在很容易。

以上这些道理，都是太上开示的主旨，所谓的祸福，无不是自己求来，与前面所说“惟人自召”的意思相应。最后以“语、视、行”三方面为总结，作为奉行此篇累积功过的格律。结语，则以鼓励嘉勉好好去行。“勉”这一字，实是改过迁善的要诀，太上一再地叮咛，意义深远又确切。

现在世间的道德规范，已经不如古代，人与人之间的情感，又是非常薄弱；而且礼仪教化已不能劝化人心，国家刑罚也不能禁止犯罪。目前唯有“感应”二字，还可引动人们去恶向善的良心。因为人心即使不怕王法惩罚，但还未连鬼神都不怕。王法或可利用势力、或运用机巧来脱罪；但鬼神却不能以富贵来买通，或躲到阴暗处就可逃避。

所以此篇序文中说到：“善良的人听闻此篇，就愈能劝发其向善之心，不必等到有人奖赏才去做；造恶的人看到此篇，就会自觉不安而不敢作恶，这比用刑罚来惩处还要有效。”由此可见，《感应篇》不但可以帮助圣佛经典来教化世人，也可以辅助天子或领导人来治理国家。

有人说本篇出自道藏，所以就怀疑与儒家道理相违，这总是未曾精研儒家经书所造成。《易经》说：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”所谓积，是指所看到的善恶不只一件；所谓余，是指所看到的果报不只一种。在《易程传》中对此仅有概略说明，而此书却有详细的解析。

又《书经》记载：“行善的人，上天会降以百祥；作恶的人，上天会降以百殃。”在《诗经》上歌咏赞叹，上帝对人间所行善恶的明鉴和深察；在《礼记》上记载，人事得失都出于人心的善恶；在《春秋》则将事例述于前，再将果报书于后。由此可见，六经所载内容，都精确详实地说明感应的说法，哪有不与此种观念合而为一的呢？

本篇所载的善恶事情，钜细靡遗，就连吐痰

咳嗽歌唱哭泣等事，都说是在上天鉴察范围内。使人读到此处，就会怀疑上天真会探究那么详细吗？以致使人不敢相信，而感到渺茫恍惚。实因不知从微小处谨慎的方法，本来就是圣贤最重视的地方。

《书经》上说："在微小处不谨慎注意，恐会损及大德的成就。"《易经》也说："小人总以为小善没益处而不去做，又以为小恶不足以伤害而不去除。所以到最后，恶事积多而无法掩饰，罪恶重大而无法化解。"而且一部《礼记》对人一举一动，都有明文规定。古人对于教人，大多是从微小处就要谨慎注意。

明朝昆山（今苏州市所辖）进士王志坚（万历年间进士，崇祯初年督导湖广学政，被礼部推举为学政第一）博览群籍，并精通佛经，曾对他学生说："《感应篇》全文共二百九十三句，在篇中对事理论证，从浅深精粗角度，前后都提出见解。像戒杀这件事，有的地方说，连昆虫草木都不可伤害，这已说到极微处。又有一处说，未合礼数不可随意烹宰牲畜，这就没有严禁吃肉。再有一处说，不要无故剪裁衣服，显然未禁止穿丝制的衣服。

又说春天月份不可烧山打猎，也说不可无故杀龟打蛇，似乎更加放宽戒杀的尺度。从此处来看，实在是一方面为学道的人来说，一方面是为世俗人说的。有志学道的人，能从中领会其意，更精益求精努力，将来定可超凡入圣;而一般世俗习惯于凡业的人，也可藉此去除太过份的行为，以免漫无限制毫无防备而造恶太深。所以《感应篇》要用这种角度去看，才不会觉得重复。”

凡是持诵此篇的人，必须要时时刻刻在心中默念，并要使每一个字都能反观自身，是否有所违犯，再从中慢慢减少。如果能天天如此、年年如此去反省，自然起心动念处都是善，所接触的地方也都是善。

至于其他版本在卷首登载持诵仪轨及诸佛圣号，这是教人方便收敛心中恶念，使其能向善的意思。若要学习宋朝赵阅道，在案前焚香祝告上天的故事，固然可以；但如果不以诚意实际奉行实践，而沦为背诵、熟记、祈福的作法，那就失去本意甚远了。

此篇专讲人心修持正道或逆天背道为主，儒家有“顺应天理得吉祥，违情背理受凶恶”的道理，在此更能得到详明证解；佛家有因果轮回说

法，在此则更能看到其大概。儒道释三教都是一贯的道理，所说之事虽不同，但其结果是一样。深信此篇是指导我们超凡入圣的阶梯，事实上也是转祸为福的方法，希望能以此篇普劝同修，真正信仰接受，至诚恳切奉行。以下将历史上种种灵验事实，依序节录于后，敬请参考。

故事一：在南宋高宗绍兴三十一年（西元一一六一年），四川峨嵋（今四川乐县）县令王湘，在任期间，发愿誓必奉行《感应篇》中所记载的数十种事项。不幸在他尚未施行时，有一天突然生病，忧闷气绝而死，家人非常伤心地围绕着他哭个不停。此时王湘觉得身体好像飘浮在半空中，隐约听到细小如蜜蜂、苍蝇的哭声。不久听到神明说：“王湘正发愿要力行《感应篇》，应该赶快让他回到阳间。”

之后，他的神识回到阳间，继续力行对《感应篇》所发誓愿，并劝人行愿要及早，不可等待或懈怠，后来活到一百零二岁。

故事二：在南宋时，四川遂宁府（今遂宁县）有一位周篪（读持），每天诵持《感应篇》，又喜欢为人讲解。在高宗绍兴二十一年（西元一一五一年）阴历二月，他突然暴毙，但过几

天后，又还魂回到阳间。

他苏醒后告诉妻子说："我到阴曹地府看到很多鬼魂，都是乡里中饿死的人。在宫殿内，忽然有位冥吏呼叫我，并告诉我说："你本来也在饿死名单中，因你平日虔诚奉行《感应篇》，并为他人讲解，时时劝人行善，听你劝善讲解后，回心转意的人很多，现在就更改登录你的福寿。如果你能再进一步坚持修行，将来必可证悟大道，成仙作佛，不必再到阴府来了。"

当我走出阴府时，又遇到一位冥吏告诫我说："你还阳后，应将《感应篇》广布流传。如果一方的人能诚心奉持，则一方的人可以免难；如果天下的人都能受持，则天下就能物丰民治、处处太平。不论传授或受持此篇的人，都能获得很大的功德。不但可脱离水灾、火灾、刀兵、盗贼、疾病等灾祸，还可祈求子嗣、寿命、福禄，功德圆满后还可修成仙，一切都在实践《感应篇》中可得到。""

故事三：明朝河间（今属山东）杨守业，每日虔诵《感应篇》，虽然年已六十岁，膝下却仍无子女。他在神宗万历六年，突然生病死亡，但

又活了过来，赶紧跟家人说："我到阴间，看到一位冥吏拿着簿子在点名。当点到我时，说我命中无子，由于能恒心念诵《感应篇》，所以上天增加我的福禄和寿命，并赐给我一个儿子。"

隔年果然生下一男，一直奉养他到老，并且随侍身边送终。在其间，儿子也登第（古时设考试依名次录取的制度）当官，光耀门楣。

故事四：宋朝四川西部的李昌龄，是宋州楚丘（今四川兴文）人，太宗太平兴国三年考上进士，历任银州通判，广州知县。真宗即位后，为户部侍郎。在他当光州（今河南潢川县）太守（古代官名，为一郡首长，宋朝以后改为府，所以称知府也是太守。）期间，勤政爱民，常为百姓平反冤狱，政绩颇为卓着，深获人民爱戴。平时他利用公余，详细注释《太上感应篇》，并常将其中道理，为众人宣讲，使听讲的人，能在有事时，求得心安理得，因而《感应篇》的大道理能光耀于人间。最后他的官位升至御史中丞（类似监察委员），一生享有福禄，长寿得以善终。

故事五：南宋的郑清之，是庆元府鄞县（今浙江

宁波）人，他曾进呈《太上感应篇》给宋理宗。理宗登基后，知道此书有益于治国，于是赐钱刊印，并亲手书写“诸恶莫作，众善奉行”二句在篇首。由于皇帝鼓励，从此奉行的人就更多。郑清之曾许愿要为本书作赞语，此事没完成，眼睛就病了。他就赶紧极力完成，因而眼睛很快痊愈。后来，他参与国家大事决策，成为枢密院掌理重要军事政策的副官。

故事六：从前台州（今浙江临海）有位王竺，育有一男名叫净，长得实在很可爱，不幸到四岁时生病死了。由于父子情深，使他非常哀恸，于是发心出资刊印《感应篇》，希望死去的净儿，能再出生为父子。不久太太果然怀孕，因而到黄岩（今属浙江临海）一处寺庙进香礼拜。恍惚间，好像净儿一起乘轿回家，随即产下一男婴，取名就叫做师回，面貌和净儿没两样，于是骨肉重新完聚，一家欢乐无穷。

故事七：宋朝黄岩县（今属浙江）杨琛（颇有才识，富于文学，为光宗绍熙进士，官至国子博士，相当现在国立大学教授。）年轻时看人刊印《感应篇》，很想出资助印，却苦于没钱，于是就身上仅有的钱随缘助印第十七号这版。

之后梦到神明告诉他说：“就如你所助印的第十七号版，考试可得此名次。”果然放榜后，考中第十七名进士。

【说明】进士为科举时代的科目，在隋炀帝时设进士科，唐宋因袭此一制度，当时凡是举人在礼部会试，都称为进士。到了明、清的制度，在会试中式，于殿试后，赐进士及第、进士出身、同进士出身，都称为进士。

故事八：从前在南直（今属南京市）地方有位沈球，因妻子项氏怀孕却体弱多病，恐会影响生育，于是发心把《感应篇》印成小册，以便人携带读诵。当印版工人将版面捧送他家那天，妻子生下一男，母子都很平安。

故事九：从前杭州的汪静虚，立志要大量刻印《感应篇》来教化世人；由于官位太小，无法倡起集资刻印，而遗憾地离开人世。他的儿子汪源，努力继承先父遗志，捐出家产完成刻印。又向多方劝募，其中有善士殳玘等人，共同施财助印了一万部。

汪源梦见父亲对他说：“你善于完成我的志愿，劝化行善共同布施助印《感应篇》，使我能转生天道，你的母亲也能增长寿命。相关

的众人和你，名字都已记载善籍上。”

故事十：从前简州（今四川横县）有位王巽，在久病后死去，神识到了阴间，看到一处衙门，有一幅金字匾额，上面写着“东岳府”。在大殿左边有篇金字打造的碑文，就是《太上感应篇》。王巽读了一遍，心中十分欢喜，并由衷起了恭敬之心。这时听到一位神明说：“王巽一看到此经，就能即时生起如此敬慕的诚心，如果能从现在开始努力奉行，能持戒不杀生，自然病能痊愈，身体平安，不须再停留此地。”王巽的神识因而能回到阳间，重病也就顿时痊愈，从此奉行《感应篇》，不敢有所懈怠。

【说明】东岳府即东岳大帝所居之所，大帝为道教五岳五帝之一。在唐代封为“天齐王”，宋代加封为“天齐仁圣帝”，主掌人的死生，为百鬼的主帅。

【再析】一般来说，大概不识字的人诵读经典，其用心胜过识字的人，因其无妄想杂念干扰。背诵经文，其用心胜过看着经本诵读，因为他能专心。而其中最重要只在一个“敬”字，从王巽的例子可作证明。

故事十一：从前慈溪（今属浙江宁波）有位秦

三，虽然家贫，仍很努力奉养母亲，他的脚胫两旁病了很久，以致残废。偶遇一位道人向他说：“你只要跟从我，我必治好你的病。”于是拿药敷他脚，病就马上好起来。秦三向母亲禀告此事，母亲就答应了。道士命秦三闭上眼睛，用手挟护乘风飞行，到了海上一座山停下来。有一山人惊讶地说：“这人没有仙骨，怎可来到此地？”道士回答说：“此人家中供养《感应篇》已好几代，常为子孙宣说劝化，善根不断，基础雄厚，所以才收他为徒带至此地。”秦三因为思母心切，道士又将他挟护回到家中，如此就已经过十三天了。

故事十二：从前天彭（今属四川灌县）张道人，诵读《太上感应篇》，平时劝募印经书，度化众生过日子。但他每诵《感应篇》，读到一半就停止。有一天，他突然病倒卧在床，灵魂到了阴间，地府有位官吏问他说：“你读诵《感应篇》，为何不深究熟读全篇呢？你只读诵一半，所以还要回到阳间，并受百日病苦。”

当他走出地府时，遇到一位官吏告诫他说：“你因不读诵全篇，所以才到此地来。从现在开始，要自我忏悔，务必读完全篇，并要普

劝世人。这样不但可免除以前罪过，还可增加功德。”张道人回阳苏醒后，就走遍当地，敬告大家要奉行《感应篇》。大家果然相信努力实践，使得当地经常丰收，道人因此病愈，后来也得道了。

故事十三：钱塘（今杭州）有位汪元，家境很穷，又没生小孩，只有老母在家。他每天读诵《感应篇》，并到处劝募助印《感应篇》来度化众人，以祈求母亲能得高寿，自己能有子嗣。方才刊印首卷，妻子就有身孕，后来生下一子，母亲也享高寿。汪元常对人说：“我因一念诚心，祈母能有高寿，所以得到高寿；求己能得子嗣，也能如愿获得。感应的道理，实在非常明显！”

故事十四：从前杭州许廷俞，全家虔奉《感应篇》，并写一幅《感应篇》，悬挂大堂墙壁上。有天夜晚，大盗来到此地，到处掳人掠财。当强盗进入他家时，好像被人在追赶，于是赶快就逃离。之后，许廷俞知道缘故，与奉行此篇有关，于是更加发心，切实虔诚奉行。

故事十五：在武林（今浙江杭县西）地区，有位陈碧松，平时喜欢济人利物，也很诚心刊印《

感应篇》到处流通。有一次刚好碰上大雨积水连月，他外出远行还没回来，太太在家殷切等候，到了深夜仍未就寝。忽然听到有人大声敲门，由于当时盗匪经常到村里抢劫财物，家家户户都戒备森严。陈妻十分害怕，以为盗贼上门抢劫，于是急呼家人一起逃走。才刚出门，高墙忽然倒塌，房屋和所有器具，都被压得粉碎，全家人竟然毫发未伤。

故事十六：周汝登是明朝海门（今江苏南通东）人（明神宗万历五年考中进士，累官南京尚宝卿）。他曾追随龙溪先生求学，并且随侍多年，却是一无所得。后来遵行《感应篇》，并将其大要整理成册来劝化世人，因而从其行善的人甚多。也因为有如此功德，使他有一天突然开悟，对于圣人的道理透彻明白，成为明朝贯通儒释两家的大学者。

【再析】其实今天，儒家要学成圣，佛家要修成佛，道家要炼成仙，很多人虽然终身努力，也是不能开悟，因此半途而废；这都因根器低劣，又无超人功德所致。张紫阳说：“如果没有多积善行勤修阴德，起心动念就会有群魔来障碍修行。有志修道的人，在此应猛然醒悟，要

多积善修阴德。”（周汝登此一事证，就是最好证明。）

故事十七：明朝钱塘（今浙江杭州）地区，有一位于玉陛，娶了梁氏为妻，而梁氏却被鬼魅缠身，一病病了三年。有一天夜里，梁氏梦见法云大士立于云端缓缓下降，只见其光芒四射，鬼魅都逃遁无踪。隔天，夫妻俩就到云栖大师处礼拜。梁氏见到云栖大师慈祥的面容，和昨晚所梦非常相似，不觉感到十分高兴，久年不愈的病体，顿时之间就痊愈。

云栖大师开示说：“疾病是从业力生，业力是从心所生。只要努力行功立德，必定可以延年益寿。”并以《感应篇》传授给玉陛，勉励他说：“‘诸恶莫作，众善奉行’是此篇要旨。从浅处来说，能够抑制恶念发扬善事，只不过是小村落里守分的良民；往深处来说，只要有一点微小欲望，都要修除净尽，使万善都能周全圆满。就是被称为天中天、圣中圣的世尊，也是如此做法，你应当要广传此篇以弘扬教化。”玉陛深受感动而觉悟，从此就信受奉行，并汇集有《标元》八卷流传世间劝化世人。

【说明】云栖大师为佛教净土宗第八代祖师，名袾宏，字佛慧，号莲池。最初为儒生，三十岁后才出家。行脚多年后，住在杭州云栖，建造丛林，鼓励念佛，严守纪律，享年八十一，在明神宗万历四十三年圆寂，着书三十二种，名曰《云栖法汇》。

故事十八：从前休宁（今安徽芜湖）地区，有一位方时可，从小体弱多病。有一天，遇到一位异人对他说："依你的形体相貌来看，此生应当贫穷，而且没有子嗣，也没办法长寿；你必须要多行善事种善根，才能改变命运。"方时可因而发愿刊印《感应篇》，布施劝化大众。不久之后，病体很快就痊愈，家境愈来愈富裕。生了三个儿子，一生都很显贵，最后自己也安享天年。

故事十九：明朝的冒起宗，是扬州府如皋（今属江苏省）人，在神宗万历丙午年（西元一六一六年）入学读书，平时稍有空闲，就虔诵《感应篇》。他在戊午年考上乡榜，当他参加科试期间，因生重病而生命垂危，他却坚持抱病参加考试。当进入考场时，四肢疲倦又无力，眼睛看不清楚试纸的格子，不知要从何处

下笔。当他考完走出试场，对于考试所作文章，连一字都记不起。

等到放榜中式后，一看试纸的原卷，每个字都以楷字书写得非常工整，这才知道试场中，好像有神在相助。当他在己未年考试落第，又重新发愿增注《感应篇》，广征博引资料，从旁考证无不详尽。书成后，就考上进士，官位一直做到布政使（掌理一省的政务）。

故事二十：在清世祖顺治元年（西元一六四四年）十二月，苏州阊门（今属苏州市）发生大火。在这之前三天，有人手持竹竿，在此丈量土地。于是有人问他，他却含糊诡异地回答。等到火灾过后，才发现火烧所止之处，恰是其丈量地点。这才醒悟过来，原来那人就是祝融之神。

当火在燃烧时，阊门专诸巷内陈松轩的房子，住着一位新安（今河南省西北）来的客人，距离火场很近，城上的人都看到神明站在他房上急救。过没多久，左右房舍全烧毁，唯独此屋还存在。到了隔天才知道，这位新安来的客人，他刻印的《感应篇》版本就藏在此地。

故事二十一：从前会稽（今浙江绍兴市）有名秀

才叫鲁子晋，平时虔奉《感应篇》，并且详加注释。由于家中很穷，为了刻印《感应篇》，将家中能种米饭的田产变卖，所得资金全部用来刻印流通。他的儿子鲁德升，后来当到翰林院检讨。（检讨，宋代官名，掌理修国史，在明清两朝隶属翰林院，官位次于编修。）

【结语】此篇感应的验证，古今记载很多，不能一一叙述；现只略举以上几个案例，都是确实本于所见所闻，可以相信而且显著，用来证明感应的定理。唯有希望搜集此书的人，千万不要不切实际，只是拥有而不实践。应要清净己心，端正坐姿，摒弃浮躁之气，心存恭敬，虚心接受，详细阅览，深深去品味，勉力地实行。那么良好的机缘，千万要谨慎，切莫让它流失了，这岂不胜过向神明焚香叩头恳求吗？

明朝颜茂猷先生所撰《迪吉录》上记载说：

第一：祈求大家要起信心。说到顺理而行，一定可得吉祥；若是逆理而为，必定遭到凶恶。这个道理，自古圣人就已判断说明得很清楚。然而世上就有些人竟然指出极少数违反常理的事例，而无知地不信因果。而且还说，行

善不一定得善报，作恶不一定受灾殃。这种说法，将斩断自己福缘，毁灭他人善根，这是什么居心？看到这些实例后，正应发起大信心。要知道，一个正信的念头，便是一念的善根；每个念头都正信，念念便都是善根。

第二：叮咛要勤修行。谈到行善，没有在三心二意情形下，就可得到好果报的。比如用一杯水来救一车薪柴之火，决定无法达到目的；用这种思考方法，就说善事不必做，因而使得怠慢玩忽的心情又再生起，这和非常不仁慈的心，又有什么不同呢？

此时正要用心，急切把握机会赶紧修持，勇猛向前努力不懈；就像天地要临幸我那样慎重，就像鬼神要诏告我那么庄严，如此才不致辜负父母生我这个身体。不然迷迷糊糊一天过一天，而人的寿命到底有多少呢？怎能让我们慢慢去累积，恐怕死期突然到临，再怎样地感叹也来不及了。

第三：注重善于养心。管仲说：“若以喜气来迎人，会比兄弟还亲近；如用怒气来迎人，比动干戈还悲惨。”庄子《南华经》也说：“作战时没有比军队士气低下更惨的，有无拥

有莫邪宝剑这种精良的武器，则是其次。”从此处来说，心志态度的影响，对于事物好像并没有直接帮助；但融和怡然的效果，却早已有如桴鼓般的迅速相应。

以前大禹后稷辅佐尧舜平定天下，使水患居民能安居，使饥饿百姓能饱食，所以功德非常浩大，实在德泽永被于人民。孔夫子以一介布衣平民，良策尚未施展，只是嘴巴说说，也无实际作为；只因他怀有要使老者得到安心、少者得到关怀的心胸，勤劳诚恳地推动至死不变，如此功德就可与君王比美，而且被奉祀为万世师表。

须知心本来就含具万法，人只要能把本性的涵养修好，性情自然能平和活泼，不致动气而心浮气躁。遇到亲长就能孝顺，遇到事物便能仁慈；遇到善事就能结果，遇到羞辱便能忍耐。不论遇到有情或无情，也不论有事或没事，心中都能保存一团生生的气息，充满整个虚空法界，其福德广大，非我们所可思议，此乃为善的第一确切要务。

第四：行善贵在坚定长久。要知道，小善的回报时间近，大善的回报时间远；近报的福

气比较轻，远报的福份比较重。就像蒲柳植物，其质容易成长，早上种下去，下午就发芽。松柏则是不同，不但受困于杂草，还要遭厄于牛羊，经过了千磨万难，才能成为千万年可用的材质。今天世间相信行善的人，并非没有，只是能够坚持长久的，却不多得。原因是他稍做几件善事，中间遇到坎坷，就失去信心；就误认为天道难知，无法掌握，因而半途而废，前面所修的，即时就放弃。这些都是被欲速心理所误导。

所以积德若薄弱，福祉基础就衰微。至于遇到险境还能秉持坚固的人，是因对道德能辨明的缘故。古人说："树立道德要繁多，除恶务必要净尽。"每看到发达吉祥的家族，不是累世积德，就是多年行善。所以行善积德能够遗留子孙的人，并非一朝一夕就可达成。如果只行一些小善，就希望得到厚福的人，心的根源观念已经就有偏差，怎能聚集吉庆福祉呢？

朱天麟（明朝吴江人崇祯时进士）先生说："有心刻意去感应，感应就会不灵验；刻意用心去祈福，福报就是不会到。这应听其自然，不可妄加猜测。"所以说行善能坚定长久，

是积德最重要的枢纽。

第五：行善还要注重流传。经典善书所在之处，就是属于善缘，如果将它秘密暗藏不流传，必会遭受天灾祸殃。《功过格》说：“将善书传送一人者，可当作十善；传送十人者，可当作百善；传送给大贵人、大豪杰、大影响力的人，可当作千善；重新刻印流传于世，广为传布的人，可当作万善。”

时时刻刻都能向人劝说、提醒，纵使是田里的农夫，闺房中的妇女，放牛羊的牧童，以及乡间的小孩，无不受到感应而变化气质。这种善缘传播到无边，当然所得到的福份也是无边。从前唐朝的孙真人（俗名孙思邈，是位隐士，陕西华原人，精通百家之学，并擅长医学，着有《千金要方》九十三卷，今被奉为保生大帝。）刊印《千金要方》传世，书成之后就仙化而去。南宋的周篪，为人劝说《感应篇》而脱离饥馑恶籍，像这样行善于公的德行，所得之福报无法限量。

最后有个愿望，希望增补资料，以便加以说明。从古至今对于善恶所得到回报的事例非常多，何可限量！如果只单靠某些人在偶然中

提笔记录，那怎能知道全部呢？希望怀有此意的同好者，或从书中摘取，或是亲身见闻，不妨继续录入，使能增大篇幅；从中精挑微妙警语，定能振启人心耳目。只要是一句赞扬，便是一句护持善根的语言；只要能打动消除一个恶念，就在这转念之间消弭了罪业。只要能让道理发挥得愈明朗，至高微妙的真理就愈能够彰显；而帮助上天阐扬真理教化人心，所得的功德就非常深厚了。

太上曰："祸福无门，惟人自召。"

【解释】太上老君说："祸福没有一定的门道，都是人心感召的。"

【分析】本节和下节，都是《感应篇》的纲领，是太上老君垂示训诲的大要。讲到圣贤存心，不是为了祈福避祸才来断恶修善。说到造化道理，凡是积善必定福荫子孙，造恶必定祸延子孙，这本来就不会有所差错。从小处说是吉凶，从大处说是祸福。无门，是指没有一定的门道。自召，就是自作自受。要知道天地没有私心，造什么因就得什么果，本来就没一定的门道，完全依据所得结果作为报应，原因就是由己心所招感。

然而人的念头在未动时，极为清净平静；就像虚空一样，哪有善恶之分？只因念头刚动，心向好事就是善，心向坏事即是恶。最初不过起个念头，做件事情而已，后来日积月累，于是有善人恶人的区别。至于招祸或得福，都取决于动念之初。

所以太上开头便说“祸福无门，惟人自召”，就是警惕世人，起心动念时，要加紧提醒自己保持警觉。而所谓觉，是向内心观察，使能清楚明白。人心善恶，必有起动征兆；只要时时向内观照每个念头，便知心的向往方向。《易经》说：“征兆是微动的现象，所有吉凶可以预见的地方。”在此处能看得透彻作得了主，自然欲望清净、道理纯真，只要起心动念，都能与吉祥契合；若有丝毫差错，恐怕将来结果，就有天差地别。

【说明】太上：在此是指老子，又称为太上老君，是道教中三清道祖中的道德天尊。本姓李，名叫耳，字伯阳，谥为聃。因生下来就白发，所以被称为老子。春秋时代诞生于楚国苦县厉乡曲仁里，曾任东周掌管国家文物典籍的史官，相传此时孔子曾向他问礼。后来乘青牛西出

函谷关，应关尹子的要求，着有五千余言《道德经》传世。为先秦时代道家学派创始者，后来被尊奉为道教教祖。

嘉言一：宋朝的灵源禅师向伊川先生说："祸能生福，而福也能生祸。祸能生福的原因，就是当人处在危险或灾难时，会真切想求平安，并能深入体会求得平安的道理；尤其能心存恭敬畏惧，谨慎自己言行。而福能生祸的原因，就是当人在居安时，非但不能思危，且还放纵自己；言行举止骄傲懈怠，尤其多有处事轻率，欺侮傲慢别人的情形。"

嘉言二：东岳大帝说："行善就像春天时田园里的草一样，虽然看不出它在生长，其实每天都有增长；作恶有如磨刀的石头一般，虽然看不出它在减损，其实天天都在亏蚀。所以祸福都在暗中移转，而迷惘的人则无法察觉。"

【再析】唐朝禅宗六祖惠能大师说："一切种植福祉的地方，都离不开人的心地。"佛经说："众生的吉凶祸福，都是由自心所造。"又说："罪和福二者的运作，所得到痛苦和快乐的结果，都由身口意三业造成，由心地所感召的结果。"

如果心存瞋恚、邪淫，就是种地狱业因；如果心念贪求吝于布施，即是造饿鬼业因；如果心中愚痴、无明蔽障，就是种畜生业因；如果执着、我慢、贡高、自大，即是造修罗业因。

如果能修持杀、盗、淫、妄、酒等五戒，即是种人道业因；如果能精修十善，就是造天道业因；如果能证悟人生一切本空，即是种声闻业因；如果能了知因缘而使本性脱离诸业的染着，就是造缘觉业因；如果能六度一齐修持，即是种菩萨业因；如果能使心真正慈悲平等，就是造佛的业因。

如果心念清净，则感得香花莲台七宝行树清净国土而化生；内心染着尘垢，则感得丘陵坑洞坎坷，在浊恶的秽土而受生，这并非从天而降，亦非由地所生，只是在心动最初那个念头所导致。离开心源的因素，就没有别样东西，会造成这个结果。所以感应的动机非常微细啊！善恶的道路至为危险啊！而其中最难操持把守的就是人心。它接触东西就跃动，或沉沦于深渊下，或飞翔于天空中；随妄念而移转，有时情绪就像凝结的冰，有时像烧焦的火，其

中的差距实在太大。

所以古人非常精勤，白天以曾子三省[①]来检视自己，夜晚以杨震四知[②]来惕励自己；更从一早鸡鸣而起，就勤奋不懈的行善，莫不时时刻刻以此存心，希望这心镜永远清净明澈。能如此，则善恶行为自己就可作主，而祸福报应自己也可作主，所以天命就可操之在我。因此谈到祸福自召的道理，推究到本源，就是在存心，谨再附上先儒格言精论，用来宣扬《感应篇》的要旨。

【说明】

① 三省：是详细反省三件事。在《论语·学而篇》中，曾子曰："吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？"

② 四知：《后汉书·杨震传赞》："震畏四知。"按《杨震传》云：王密为昌邑令，夜怀金十斤遗震，曰："暮夜无知者。"震曰："天知、神知、我知、子知，何谓无知？"这就是所谓的畏四知。

格论一：有人问："听到鸡鸣就起床，还没接触到事物，那要如何去行善？"宋朝大儒程子说

：“只要存心以恭敬为主，就是行善。”

格论二：宋朝的张横渠（即理学家张载）先生说：“端正心念的开始，要以自己心念为严师，随时来观察是非善恶，则凡是所有动作，都知道要戒慎恐惧。这样持续一、二年，如果能够守得牢，自然心念就会正。”

格论三：宋朝大儒朱熹（又号晦庵，后世称朱子或朱文公，所注《四书》明清两代科举奉为标准。）说：“罗先生教导学生，静坐时要观察自己心念，喜怒哀乐未发之前寂静不动的状态叫做中，它呈现何种气象？这也是修养心性的要点。”

格论四：又说：“心念须令专于一处，勿让外事掺杂干扰，仍须时刻勤严看守，遇事不能暂时放松。人的心念学习久了自然成习惯。如能时刻勤加收敛，真能实际把心看紧；虽只经过半月，也可看到成果。”

格论五：又说：“涵养本性的功夫最易间断，但只要随时注意，一旦察觉间断，当下立刻就要恢复观照。只要经常提醒自己，分寸点滴累积下去，久而久之就会接续；最后涵养功夫，便可打成一片。”

格论六：又说：“在寂静当中，私意妄念最易横行乱生，这是学道者的通病。能自己反省体察到这地步就很不容易。此时当以敬存心为主，深深观察私意妄念要发生的开始，究竟是何原因；然后就其重点，严加警戒提防，不使再生私念，久久就能纯精熟练，自可看到效果。绝不可整日在乎功夫的成就，并且到处宣说，这会混乱己心的净化。”

格论七：又说：“只要存心端正，则一切诸多妄念，自然就退让顺从，无所扰乱。”

格论八：又说：“孔子说：“日常起居要恭谨，做事要谨慎，待人要诚恳。”这便是存心方法。如说话时觉得不妥就别说，如做事时觉得不妥就不做，这也是存心方法。”

格论九：又说：“作学问须自我警觉，保持清醒。唐代高僧瑞岩和尚，每天常常自问：“主人翁，你醒了没有？”然后自己回答说：“醒起来了。”学者当可效法。

【说明】瑞岩和尚：为青原行思法系下的第六世，福建人，俗姓许，法名师彦，自幼出家，持戒严谨。曾居台州（浙江）瑞岩院，坐在磐石上终日如愚，每日唤“主人公”，复自应诺，

说：“惺惺着！他后莫受人谩。”

格论十：学生周彦文问：“最近总觉得在行坐言说静默时，都瞒不了自己良心。”朱子回答说：“这是修行得力处，在这假合色身上，自心可以作得主，但要时时默默察觉而安住保存。”

格论十一：宋朝的陈烈（号季甫先生），在刚开始读书时，对自己没有记性深以为苦。偶而读到《孟子·告子篇》说：“学问之道无他，求其放心而已矣。”（意即作学问没有其他方法，只希望将放失的心找回来而已。）忽然体悟地说：“我心无法收回来，那要如何记得呢？”于是就闭门静坐，一百多天不读书，深入体悟以静心收心的方法，而将心神集中。当再开始读书时，一看书中内容都很清楚。

格论十二：有人问如何是“庄敬”面貌？谢上蔡先生回答说：“就在静思庄严恭敬时可以看到。”又问：“难免会有庄重自持的做作，那要如何呢？”回答说：“如果矜持太过头就不对，应保持在不忘记又不助长之间。”

格论十三：高景逸先生说：“每到夕阳西下黄昏时，静心检点一天所为，如果不切实锻炼身心

，便是虚度一天光阴。而让时光流逝，才是真正可怕。”又说：“人为何要爱惜光阴，就是勿使邪思妄念在瞬间占据心灵，如此可望每天每月都有进步，使自己心性更加光明。”

又说：“先儒教人‘入敬’方法有三种：一要整齐严肃。二要经常提醒自己。三要收敛心神，勿让外物侵入。现在我们这些人的心中，纷乱不堪，让千万的事物，都容置在心中，何只一件而已！如要避免这种情况发生，必须经常提醒自己保持清醒；而提醒自己保持清醒，必须要整齐严肃身心。此三种方法，当要依序进行。”

格论十四：“欲”乃烦恼之源，古人说：“无欲故静”。无欲则心无谄曲，正直不阿；一念无欲则心平气和，达于宁静。若心中有主、有所定见，皆是虚妄不实。此乃心学的纲要。

格论十五：宋朝的理学家程颢（洛阳人），号明道先生。有一次和弟弟程颐（号伊川先生），一起渡江，所乘舟船遇到风浪几乎翻覆；舟上的人都很害怕，唯独明道先生依然正襟危坐镇静如常。有人问他，为何能如此镇定？他回答说：“我心中所存，唯有虔诚和肃敬而已。”

格论十六：从前真空寺的老和尚曾说："凡夫的妄想都不一样，或是回想几十年前的荣辱恩仇、悲欢离合和种种闲杂的事情，这都是过去的妄想。或是事情到了眼前，只要顺应即可，却反而畏惧犹豫不决，这是现在的妄想。或是期待日后的荣华富贵、子孙发达，和谈论一些不一定可成功，或计划一些不一定可得到的事，这都是未来的妄想。这三种妄想，或是生起，或是灭掉，这就叫做幻心。只要很清楚地照见这些妄想，随着妄念生起，当下把它斩断，这就叫做觉心。所以说："不怕妄念生起，只怕觉察太迟。"心地若能保持像虚空一样，烦恼哪能在心中落脚呢？"

【再析】以上所谈，都是具有精深微妙出神入化功能之理论，有志于此的人，应要深思全力勉行，以期达到纯熟自然为止。从前宋朝的赵康靖先生，曾经准备瓶子和豆粒两种东西。若心起一个善念，就把一颗白豆投入瓶内；若起一个恶念，就把一颗黑豆投入瓶里。刚开始时，投入瓶子的黑豆非常多，后来渐渐减少，最后连善恶这两种念头都没有了，瓶和豆也就弃而不用。这是因为念头已渐消除，使得心中清净

而光洁明澈。又《文昌帝君阴骘文》说：“凡人能像我存心，上天一定赐福给你。”因为存心操之在我，只求克除私欲回复真性以事奉上天，任凭上天来依理施报，则同气同类就会相随从，自然不会有差错的。由此可知，除祸招福的方法，都看存心而已，这是本篇的要旨。

故事一：宋朝的卫仲达，最初当馆职官位时，有一次被鬼卒把他的魂押到阴间。冥官详细地核对善恶两本纪录，他的恶录多得竟铺满整个庭院，而善录只有一小卷轴而已。地府的官吏脸色都变了，吩咐拿秤来称称看，结果那一小卷轴的善，却超过盈庭恶录的重量。官吏很高兴地说：“你可以出去回家了。”卫仲达问道：“我年纪不到四十岁，怎会有这样多的恶行？”官吏说：“只要一念不正，鬼神无不知道，就记录下来，不必等到去做。”仲达就问：“这小卷轴中记的是什么事？”官吏说：“朝廷曾要动用很多劳工修三山石桥。你上奏尽力谏止，这是你上疏的稿件。”仲达说：“我虽然进谏，但上级没采纳，善力的功能怎会那么大呢？”官吏说：“你用心很真诚，言论可为世人的训诫，如果上级能听从，那功德就无可限

量。如果你能乘此念头来度化世人并无困难，奈何你恶念太多，以致善力减半，而你也就无法再祈望当宰相了。”后来仲达做官，果然只做到吏部①尚书②而已。

【说明】

① 吏部：系旧官署名，为六部之一，掌理京都内外文职的铨叙、勋阶、黜陟等事。

② 尚书：为旧官名，秦朝时设置，隶属于少府。汉代始以大臣统领，其后职位越崇高，明清时为各部的首长。

【再析】呜呼！仲达的恶，只是心中动了恶念而已，就已减损他当宰相的现世福报；而他的善，只是空有其言而已，尚未见到实际效果，但他这善的重量就已超过满庭院的恶录。看到这个例子就知道，如果真的去做善事或恶事，那么善或恶的力量就更大了。由此可见，一个念头的起点是善是恶，就已决定祸福的果报。

故事二：廖德明是宋朝顺昌（今属福建省）人，他是大学问家朱子的门生。在年少时曾梦见自己怀中藏有一张名帖，前往拜见一座寺庙，守门的人向他要名帖，德明就从衣袖中拿出来给他，上面写着“宣教郎廖德明”，于是就醒了

过来。后来考试登榜，果然是以宣教郎任命为福建莆田知县。德明想到以前所作的梦，恐怕自己官位只作到宣教郎（八品官），便不想上任，因而前往拜望朱子请教。

朱子指着桌上东西说：“人和器物不同，像笔只能当笔用，剑则不能当琴用；所以器物使用的久暂存毁，都有一定的气数。而人则不一样，本来早上心存盗跖的恶性，晚上却可改变成尧舜的善性；所以吉凶祸福，也会随时改变，很难有个定论。现在你尽管去上任，但务必充实广行德泽，努力行善，不必将以前梦境放在心上干扰自己。”廖德明就照着老师的话去做，后来官位果然当到正郎（尚书省诸司郎中的别称）的职位。

故事三：从前有一位毕昶（读厂），家里很有钱，生了两个儿子，但是他常以奸诈的手段欺骗人，也常用尖酸刻薄的方法经营事业。有一次，有人因为家里急着用钱，要将地产卖给他，毕昶表面上拒绝说：“我不想买。”却暗中教人去勾引，使其就范。等要卖时，毕昶又说：“我实在不想买。”这人无可奈何，只好减价卖他。等到谈好价钱，完成契约手续，又说：

“我现在手头不便，你改天再来拿钱。”

到对方来拿钱，他所给的银两，有些成色不足，有些则用米谷来抵价凑合，而且比原来要少，他平常为人处事都是如此。后来长子因为出人命，被关在牢里，最后破产死亡。次子因为邪淫好赌成性，导致流落他乡，到处行乞，毕昶最后竟然绝子绝孙。

故事四：明朝袁了凡[1]在其所作《立命论》上说：“我在童年时，父亲就去世，母亲命我放弃学业改学医；并说学医不但可养活生命，还可济助别人，而且学得一技之长可以成就声名，这是你父亲平素的心愿。”后来我在慈云寺遇到一位老人，满脸长须面貌丰伟，飘飘然若仙人临凡，我就向他行礼致敬。他告诉我说：“你是官场中人，明年就可参加考试进入学宫，为何不读书呢？”于是我只好据实以告，并请问他姓名府居。他说：“我姓孔，是云南人，得到宋朝邵康节先生[2]《皇极经世书》的正传（一脉相传都无混杂），依照数理应传授给你。”

于是我就带他回家，并将情形告诉母亲，母亲要我好好待他，并对他所说的数理加以考

验，请他为我推算，结果无论再小的事，竟然都很准确。我因而动了读书的念头，孔先生为我推算命数说，做童生[3]时参加县考，可得第十四名，府考可得第七十一名，提学考可得第九名。到了隔年赴考，结果三处名次都符合。

他再为我卜终身的吉凶祸福，说某年会考第几名，某年可补廪[4]生缺，某年可当贡生[5]；当贡生后某年，当选为四川省的一个知县，在位三年半，就应告老归乡。在五十三岁那年的八月十四日丑时应寿终正寝，可惜没有子嗣。我将这些话全都记录下来，并且谨记在心。

从此以后，凡遇考试，所得名次先后，都不出孔先生所预测。唯独算我做廪生领的米满九十一石五斗时，才会成为贡生，那知我领廪米到七十一石时，学台（省里最高学官）屠宗师就批准我补了贡生，我私下怀疑孔先生推算的有些不灵了。后来此案果然被代理提学职务的杨公驳回。直到丁卯年（西元一六二七年）才批准我成为贡生。此时连前所领食米总计，刚好是九十一石五斗。经过这番波折，我就更加相信，进退都有命运依据，时间早晚也已有安排；从此看淡一切，再也不去营求。当我当

上贡生，依照国家规定，到北京的国子监（国家大学）去读书；留在京城住了一年，整天静坐，不看任何书籍。

后来回到南京的国子监读书，在未进入国子监前，先到栖霞山拜访云谷禅师⑥。两人在禅房中对坐，经三天三夜未曾合眼睡觉。云谷问说："凡是一个人之所以不能成为圣人，只因被妄念缠缚，而你静坐三天，却不曾见你起一个妄念，到底是何缘故？"我回答说："我的命已被孔先生算定，何时荣辱生死，都在定数之中，就算想要妄想，也是白想，所以也就没什么好想！"禅师笑道："我本以为你是个豪杰，如今才知道，原来你只是凡夫。"于是我就问其原因，云谷说："人若不能达到无心境界，终究被阴阳气数所束缚，怎会没有定数呢？但只有凡人照着定数走，极善的人气数就拘他不住，极恶的人气数也拘他不住。你二十年来，都被孔先生算定，不曾有些许转变，岂不就是凡夫？"

我问说："然而气数真可逃过吗？"云谷禅师说："命由我自己造，福由我自己求，从前各种诗书中，已有清楚训示。我们佛教经典

也说，求功名就可得到功名，求富贵就可得到富贵，求男女就可得到男女，求长寿就可得到长寿。因为说谎乃是释迦牟尼佛所制定的根本大戒，诸佛菩萨哪会说谎骗人呢！”

我进一步问道：“孟子曾说：“凡是能够求得到的，必定是自己可以做到的事。”仁义道德乃自性本具，靠自己努力修养可以得到；至于功名富贵却是身外之物，那要如何求得？”云谷禅师说：“孟子的话没错，但你解释错了。你难道没看过六祖惠能大师说：“一切福田的植造，都离不开自己的心地；只要从心中去寻求，没有感应不到的。”能向自己心里去求，不只心内的道德仁义可以求得，也可得到身外的功名富贵，内外都可兼得，这种求法才有益于获得，才称得上圆满。如果不知反观自照向内反省己心，而徒然盲目地向外追求名利福寿，就算有好的方法或门路去追求，也得看你是否有得到的命。这种求法既无助于内在的修养，也不能获得外在的利益，内外都会失去，所以毫无益处。”

云谷禅师问我：“孔先生算你一生的命运如何？”我就据实以告。云谷说：“你自己想

一想，以你的现况，应该考取科第得到功名吗？应该会有儿子吗？”我省察很久才说：“不应该！在科第官场中的人，大致上都颇有福相，而我却是福薄之相，又不能积功德累善行，来奠定厚福的根基；而且不能忍耐担当琐碎繁重的事情，又度量狭窄不能容人。有时候还以才智来压盖他人，不经思虑就贸然去做，喜欢轻率地乱说话，这些都是福薄之相，怎能考取功名呢？地上不干净才能长生物，水若太清了就没鱼可活；我却过分爱好清洁，几乎变得不近人情。和气才能生育万物，而我却是善怒；仁爱是万物生息的根本，残忍是不能生育的原因。我只知爱惜名节，往往不愿牺牲自己来救助他人，又喜多话伤耗元气，喜欢饮酒消散精神；并且喜欢整夜长坐，而不知保养元气长养精神，这些作为都会导致没有子嗣。其他过失恶事还很多，无法完全列举出来。”

云谷说：“照你这样讲，岂只是科第不应得到，恐怕不该得到的还很多呢！世间能享受千金产业的，一定是拥有千金福报的人；能享有百金财产的，一定是有百金福报的人；应遭饿死的，一定是应受饿死报应的人。上天只不

过是就他本来的质地上，随顺因缘促成罢了，使其获致应得的果报而已，何曾加上丝毫的善恶念头！就像生儿子，积有百世功德的人，一定会有百世的子孙来保住这份福报；积有十世功德人，一定会有十世的子孙来保住它；积有三世或二世功德的人，也必然会有三世或二世的子孙来保住；至于那些断了香火而无后嗣的人，是因为功德极薄的缘故。你现在既知不对，就要将向来无法考中科第，及不能生儿子的因素，尽心尽力改得干干净净。一定要积德行，一定要能包容，一定要能和爱，一定要爱惜精神。”

从前种种缺失，就像昨天已经消逝；从今以后的你，就像今日开始新生。能够做到这样，就是你重新再生了一个义理的身命。我们这血肉之躯，尚且还有一定的命数；何况义理道德的身命，那有不能感动上天的道理？《书经》说：“上天所降的灾难，还可以改变；但自己所造的罪孽，就要受到报应。”《诗经》上也说：“一定要按天命真理行事，才能自求多福。”孔先生算你不得功名，命中无子，虽说是上天注定，但是还可改变。你现在只要扩充

德行，努力多行善事，广积阴德，这是你自己所造的福德，怎会享受不到呢？《易经》上也有为仁厚有德之士筹谋，要趋向吉祥而避开凶险。如果说上天所订的命运永远固定不能改变，那吉祥就不能趋就，凶险也无法避开了。然而《易经》开头第一章就说：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”这个道理，你能不能相信？

我相信云谷禅师的话，并向他拜谢，诚心接受他的教诲。因此将过去所造的罪恶，尽情在佛前发露忏悔，并写了一篇祝告上天的疏文，先求能得到科第，发誓做三千件善事，以报答天地祖宗生我的大恩大德。云谷禅师拿出“功过格”（记载修道者功过的簿格）给我看，要我将每天所做的事都登记下来，善事就记一数，恶事就退减一数。并教我持诵《准提咒》，希望所求的事必得应验。

云谷禅师告诉我说：“符箓家曾说，不会画符会被鬼神嘲笑。画符有秘传诀窍，只是不要动心念。当执笔画符时，须将万缘放下，心里清清净净，不起一点杂念；就从这念头不动心地清净之际下笔一点，这就叫混沌开基。从

这一点起直到画完，心中不起任何杂念，这道符咒就会灵验。凡是祈求上天或求改变命运，都要从没有妄念上下功夫，这样才能感动上天。孟子谈论立命之学，就说短命和长寿没有分别，不可因生命的长短而生出二心。若详细来说，对于丰足与贫乏，要能平等看待，才可改变贫富的命运。对于困厄与显达，要能平等看待，才可改变贵贱的命运。对于长寿与短命，要能平等看待，才可改变生死的命运。人生于世间，只有生死问题最为重要；所以说到夭寿，那么此外一切顺境～丰与通，逆境～歉与穷，都完全包括在内了。

至于孟子所说的“修身以俟之”，乃是积德以祈求上天的事。说到“修”，就是身心有一些些过失罪恶，就应像治病一样把它完全去除。谈到“俟”，如有一丝毫非分之想，或有一点将就迎合的念头，都要斩除断绝。能修到这种地步，直达先天之境，就是世间最真实受用的学问。你现在还不能修到不动心的境界，只要能持诵《准提咒》，不必用心去记，也不要数遍数，只要一直念下去不要间断。直至念到纯熟时，自然就会口里在念，但自己不觉得

在念，这叫做“持而不持”；在不念的时候，心里不觉地仍在念，这叫做“不持而持”。若能持续修持下去，直到念头都不乱动，自然就会灵验。”

我起初自号叫“学海”，但从这天开始改号为“了凡”；因我已体悟立命道理，不想落入凡夫俗情。从此以后整天小心谨慎，便觉得和从前不同。以前只是悠忽放任，现在自然心中会有战战兢兢戒慎恭敬的景象。虽在暗室无人之处，也常恐怕得罪天地鬼神。遇到他人憎恨我毁谤我，自然能心平气和接受，不去与人计较。

到了隔年，参加礼部科举考试，孔先生算我应考第三名，忽然考了第一名，孔先生的话开始不灵了，到了秋天乡试，竟然考中举人。然而自己反省，力行道义尚未达到精纯，检视己身还有很多过失。有时看到善事，却没尽力以赴；有时救济他人，心中常自生疑；有时自身虽勉强为善，但是口里还常说错话；有时清醒还能把持，但酒醉又放荡不羁。虽常行善积功德，但是过失也很多，如此以过来折功，变成天天都虚度。

从己巳年（公元一四四九年）发愿开始，直到己卯年（一四五九年），经过十几年，三千件的善事才完成。于是我又起求子愿，也许下做三千件善事的心愿。到辛巳年（一四六一年）就生下你，取名“天启”。我每做一件善事，就随即用笔记录，你母亲不会写字，每当做件善事，总是用鹅毛管，在日历上印一个朱红圈子。有时施食给穷人，有时买物来放生，有时一天就盖了十多圈。

到癸未年（一四六三年）八月，三千件善事已做圆满。九月十三日，又起求中进士愿，许下要做一万件善事。到了丙戌年就考中进士，吏部派我担任宝坻县（今天津东北方）的知县。我准备一本空格小册，名为“治心篇”。早晨起来坐在公堂审案，就叫家人将“治心篇”，交给看门的人放置桌上，将所行的善恶，无论大小都一并记录。到了夜晚就在庭院中摆设桌子，效法宋朝的铁面御史赵阅道焚香祷告天帝。

你母亲见我所行善事不多，常皱眉头担心说：“我以前在家，经常帮你行善，所以三千件善事的数目能完成。现在许愿一万件，在衙

门里又没什么善事可做，要到何时才能做圆满呢？”在晚上偶然梦见一位天神，我就向他说明善事难以完成的原因。天神说：“只是你下令减少粮税一事，一万件善事都已全部完成了。”原来宝坻县的田赋，每亩要征二分三厘七毫，经过详细清理划分，减至一分四厘六毫，确有此事；对于这种减税小事，神明亦知，使我心中颇为惊奇疑惑。

恰巧幻余禅师从五台⑦山来到宝坻，我就把梦告诉禅师，并问他这件事是否可以相信。禅师说：“只要善心真诚恳切，就是一件善行也可抵得上万件善事。何况是全县都减收粮税，万民都受到恩惠。”我听了禅师的话后，就即时捐献俸禄，请禅师在五台山替我斋僧一万人，并将功德回向⑧。孔先生算我在五十三岁这年必有灾难，我虽未曾祈天求寿，然而当年却竟然无恙，现在已经六十九岁了。《书经》上说：“天道不易相信，因其命没常轨可循。”又说：“天命没有一定，会随时机而变动。”这些话一点都不假。我从此方知，凡是说人的祸福，都是自己求来的，这是圣贤所说的话；如果说祸福都是上天注定的，那是世俗人的

论调。

你的命运不知究竟怎样？就算命该荣华显达，也要时常当作不得意来想；就算碰到亨通顺利时，也要时常当作不称心来想；即使眼前丰衣足食，也要时常当作贫穷艰苦来想；即使有人尊敬你爱戴你，更宜小心谨慎常作恐惧想；就算家世声望隆重，也要常作低微来想；即使学问广博高深，也要常作粗劣浅薄来想。向远处，要思考如何发扬祖宗的美德；向近处，要思考如何遮蔽父母的过失。往上，要想如何报答国家的恩泽；往下，要想如何建造家庭的幸福。向外，要想如何济助别人的急难；向内，要思如何防范自己邪念滋生。

必须每天反省，发现自己过失，才能每天加以改正。如果一天不知自己过失，就是在一天之中，都安于自以为是的现状。如果一天没过可改，就是一天没有进步。天底下聪明俊秀的人实在不少，他们之所以道德不能勤加修持，志业不能增广的原因，只因“因循”二字，让自己得过且过，以致耽误了他们一生。云谷禅师所传授的“立命之说”，实在是最精微、最深远、最真实、最正确的道理，希望你仔细

研究，而后努力去实践，切不可荒废时日，以致耽误了一生。

【说明】

① 袁了凡：明朝苏州吴江人，本名袁黄，字坤仪，初号学海，后遇云谷禅师得其指点，发愿积德行善，以了脱凡俗之身，改号“了凡”。万历十四年进士，任直隶宝坻县县长，七年后擢升为兵部“职方司”，在日寇侵略朝鲜战役中，担任“军前赞画”（参谋长）职务，并兼督导支援朝鲜军队。提督李如松不听了凡建议导致兵败，为脱罪反以十项罪名弹劾了凡；了凡在“拾遗”（谏官）任内被迫停职返乡，认真行善直到去世，享年七十四岁。直到熹宗天启年间，了凡冤案真相大白，朝廷追封他为“尚宝司少卿”。了凡一生信佛行善律己甚严，研究学问非常认真，精通星相、法律、水利、理数、兵备、政治、堪舆等学问，着有《了凡立命论》，今入于《了凡四训》中传世。

② 邵子：本名邵雍，宋朝范阳人，字尧夫，谥号康节。住在洛阳四十年，称所居之地

为安乐窝，他融合了易经、道家及孟子之学，创立象数学说，用以推演自然与人事之变化，着有《皇极经世》等书。

③ 童生：明清时，士子参加秀才考试而没有考中的人，称为童生。

④ 补廪：廪原为粮食或粮仓，此指官府供给的食粮。童生进学后通过考试，并补得廪生缺，即可领取公家补贴的米粮。

⑤ 贡生：在科举时代，是从府州县中选取学行兼优的学生，贡诸京师，升入太学，有副贡、拔贡、优贡、恩贡、岁贡等名，通称贡生。

⑥ 云谷禅师：明代高僧，公元一五〇〇年生于浙江嘉善，俗姓怀，字云谷，起初学习儒业，博通经史，之后于大云寺出家，专门学习天台小止观法门。后来到镇江栖霞山千佛岭下结庵寓止，四方闻风而来向其参学者不计其数，憨山大师及袁了凡都受教过。

⑦ 五台：即五台山。位于山西五台县东北，与峨眉山、普陀山、九华山合称为中国佛教四大名山。以东西南北中五峰耸立，山

顶无林木，垒土如台，故称五台山。别号清凉山，为文殊菩萨示现的道场。

⑧ 回向：又作回向。就是回转自己所修功德，而趋向于所期望者。

善恶之报，如影随形。

【解释】善恶的报应，就像影子随着形体移动，永远都不分离。

【分析】善恶是就人心来说，而报应是就天理而言。要知道形体端正，影子也就端正；形体歪斜，影子也就歪斜，不会有些许闪失。而种善因必得乐果，种恶因必得苦果，圣人说得很清楚，怎奈愚人不相信，于是就背善向恶了。大概是他看到现在有些善人命运非常坎坷，而有些恶人却享有高寿，看到现世所受的种种果报也都不一样，于是就说：“善恶不见得会有报应，因果之事理似乎不足采信。”

要知道世上没有活到几百岁的人，而上天也有未立即了结的案子。世间纯善或纯恶的人既然很少，可以为善也可以为恶这种根机的人最易圆熟成就。因为心念随时会转变，所以上天的报应也应当随之衡量。有的报在自己身上，有的报在子孙；有的报在现世，有的报在后

世。报应的大小快慢，虽常有变化转移，但丝毫不会错误。俗话说：“善恶到头终有报，只争来早与来迟。”所以不要只谈目前，还要看看究竟，善恶果报那里不是如影随形呢？

【再析】按照佛经，因果报应要论及三世，众生所造的业，它的报应方式有三种：第一种是现报，就是这一生就受果报。第二种是生报，就是第二生才受报。第三种是后报，就是今生所造之业，要等到第三生或是十生百生千生万生后才受果报。所以人间有做善事而却得祸的人，这是因为他前生所造的恶业现在成熟；今生作恶而却得福的人，这是因为他前生所造的善业现在成熟。所以福中有祸、祸中有福，并不是纯善或纯恶的报应。

开始有福而最后得祸，这是因为善心退失的关系；开始有祸而最后得福，这是因为恶心悔除的关系。苦乐的果报是由所造的善恶业而来，并没有变化，这是显示天道的直接报应；而灾祸吉祥互相出现，这是天道隐约巧妙的报应。更有一些隐藏的善德或过错，那就不是一般人耳目可觉察的善恶，而他的报应也不只限于耳目可见闻的事实。

春秋时晋国栾黡[1]被汰除的报应，是因其父栾书[2]所造恶因；而栾盈[3]惨死的报应，则肇因于其父栾黡。像这样的报应看起来好像是非颠倒，但在世间却有太多这种例子。秦将白起[4]坑埋赵国四十万降兵，唐朝李林甫[5]和宋朝的秦桧[6]，他们在位时毒害的苍生实在太多，并非一世就可将其恶报完结。

总而言之，人的前生或后生，都算是一生；无论被人杀害或被阴鬼害灭，都要经过一番痛苦而灭亡。世人很少在此思考推测，然而上天的报应又何尝会有减失呢？或者有人会说："当一国的君王，应要彰扬善事，并憎恶惩罚恶事，怎可因循苟且呢？上天的报应，为何不即时实施，使人有所警惕戒惧，为何要慢慢报应，而让人有姑息的感觉？"他那知道，王法尚有遗漏的地方，然而天道的报应，绝无疏漏之虞。况且国君不忍心看到惩罚，总是希望怜惜那些人，使有机会成全他改过向善；更何况天心至为仁慈，总会让人有机会忏悔恶业。

古人说："天公最有耐性。"众生也应当要有忍耐心。譬如说欠债，还债总在后面，只是偿还期限会有不同。说到在一世或二世，甚

至到三、四、五世才报应，这也是在天地偿还的大期限范围内。只是报应慢的，利息要加倍偿还。在人间看来，报应的时间好像很久，但在上天看来，这只不过是早晚之间很短暂的事。所以说：“造作善善恶恶，报应如影随形。莫道造恶不报，直待恶贯满盈；莫道修善无应，直待善果圆成。”（意即：所造作的一切善恶诸事，其报应就像影子随着形体一样。不要说作恶没报应，一直等到恶贯满盈，果报自然现前；也不要说行善没好报，只要等到善果圆满成熟，善报自然会到。）佛经也讲：“假使百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”（意即：纵使经历百千劫之久，所作的业不会消失，当因缘会合时，果报还要自己去承受。）由此可知，我们在三界中所受的苦乐，在六道轮回里，上升三善道或堕入三恶道，都是我们自心所招感。

要知道天网难逃，就是妄想要逃避，也像在行路途中巧遇大雨，四处都是一望无际的大水，此时将是心中茫然而无处可避。然而世人不能觉悟，总是置之不理。果报若在远的，当然也就看不到；就是看得见的果报，也多将它

当作平常的顺境逆境而无动于衷，就疏忽不去察觉。至于大吉大凶的事情，可以亲眼看到，却又拿出一些不都灵验的事情，来自我迷惑怀疑；使自己犹豫沉沦，而不加以反省。纵然时间久了，在经历中使自己猛然觉悟；但人已衰老，而习惯也已养成难以改变。而在少年时期，豪气正盛，又不相信报应，这就是世间为何多迷途的原因，真是让人觉得悲哀啊！

【说明】

① 栾黡：春秋时晋朝栾书的儿子。悼公立帝，欣赏栾黡果敢，任命为公族大夫（二十等官中第七等），后来为下军师（丞相府幕僚），在攻伐秦国时，因不喜欢荀偃自专就弃官回家，死后被追谥为桓子。

② 栾书：春秋时晋朝栾枝的孙子，在景公时率下军打败齐国回来，诸侯慰劳他，他说：“这是将士用命得当，我何曾尽力呢？”厉公失政，栾书与荀偃共同弒杀厉公，立悼公为君，死后被追谥为武子。

③ 栾盈：春秋时晋朝栾黡的儿子，平公时为下卿（卿大夫中爵位最下者），其母为范宣子女儿，因为不耻其母淫行，被范宣子逐

出城外，栾盈于是奔往楚国又入齐国，最后潜入晋国，被晋人围克，尽灭其族，死后被追谥为怀子。

④ 白起：是战国时郡（今陕西眉县东）人，为秦国大将，善于用兵。秦昭公十四年大破韩、魏联军于伊关（今洛阳西），斩首二十四万人；后来连续攻魏、击楚，战功显赫，被封为武安君。昭公四十七年在长平（今山西高平西北）大败赵军，坑杀赵国降兵四十余万，后来与应侯范雎有嫌隙，称病不起，被免为士伍，最后被赐死。

⑤ 李林甫：为唐朝皇亲族室，心地狡猾奸诈，善用权谋技巧。玄宗时，官拜兵部尚书，进兼中书令；暗中勾结玄宗宠妃武惠妃和宦官，从中了解皇上旨意加以附和，取得玄宗信任。在朝为相十九年，任意独断专行，阻断进言之路；表面上对人和蔼可亲，暗地里却狠心加害，当时的人都称他“口蜜腹剑”。玄宗晚年怠于政务，将国家大事交他处理，因而酿成安史之乱，使得政局混乱，人民遭受涂炭。结果李林甫日夜愁虑、忧煎而死。死后被剖开棺木，

砍断尸体，遗臭万年。

⑥ 秦桧：宋朝江宁人，于政和年间登第。在靖康年间当御史中丞（专任弹劾的副长官），于绍兴年间当宰相。在与金人战争中私通金人，力持和议阻止恢复，杀死岳飞残害忠良，生性阴险，晚年时更为残忍。根据史料记载，秦桧死后堕入地狱，永劫受苦。

故事一：清朝崇明岛（在长江入海口）的黄永爵，有位相士曾替他算命，断定他一生都没孩子，只能活到六十岁。后来南洋有一条船在海上遇到大风快翻了，黄永爵就急忙拿出十两银子，雇买渔船去搭救，共救活十三条人命。后来又遇到那位相士，他惊讶地说："你满脸阴骘纹（相术家称眼眶下的纹是积阴德而来），一定是累积很大阴德，不但会有儿子，且会考上状元，你自己也能得到长寿。"后来果然生了一个儿子名叫振凤，考中康熙己未年的状元，自己活到九十几岁才善终。由此可知，天道的可靠就是如此，人为什么不肯去恶向善呢？

故事二：从前在秀水（今浙江嘉兴）有位屠潘奇，平日作恶多端，教人斗争打官司，强拿别人

财物，奸淫他人妻女；遇到不如意时，就指天骂地诅咒神明。有一天忽然暴毙，经过一夜又醒过来，呼叫妻子集合众人，对他们说："阎王爷说死人在阴间所受的报应，阳世的活人并不知道。在阴间受报的人很痛苦，但在阳间作恶的人仍然猖狂，真是让人悲痛！今天屠潘奇可说是罪大恶极，所以藉着你们亲证来警告世人。"于是自己就拿刀割掉下体说："这是明示淫乱的报应。"又挖掉眼睛说："这是瞋恨怒视仙佛、父母和众生的报应。"又砍掉手臂说："这是屠宰生灵的报应！"再切腹挖心说："这是阴险残忍贼害的报应。"又割断舌头说："这是欺骗妄语、诅咒谩骂的报应。"旁观的人看到这种情境，很快就传遍远近各地，许多人前来观看，莫不感到警惕害怕。潘奇就这样辗转拖延六天，遍体鳞伤体无完肤地死去。

【再析】自作自受的报应是如此快速。在东岳庙有副对联写道："阳世奸雄，忍心害理皆由己；阴司报应，古往今来放过谁。"（阳世间的奸雄，以其残忍之心，去做伤天害理之事；但阴司的报应，从古至今从未私下放过谁。）人

为何要明知故犯，自造无穷的痛苦！祈愿人人快醒悟，警惕忏悔早回头。要以自己的决心毅力，牢固把持正确方向，冲破欲望狂流的风浪；在死亡的断崖前，趁早赶紧收缰勒马，以免落崖死亡。如此大家才能通过祸患的难关，共同登上幸福的大道。

故事三：曹彬是宋朝真定灵寿（今河北石门西北）人，本性廉谨，忠君爱国，待人谦恭有礼。不急于争财夺利，也不得罪他人；经常救济贫乏穷困的人，特别体恤鳏寡孤独的人。喜怒从不现于脸上，富贵也不骄傲，带兵出征，不曾妄杀一人。有一回，他在成都打胜仗，掳获一些妇女，恐怕受人侮辱，就将她们关在一个房间，从旁挖洞送食物给她们。并告诫手下说："这要进贡上级，一定要保护好。"战事平息后，就去寻访她们亲属，送她们回家。找不到亲戚的，就准备礼物，让她们出嫁使有归宿。当在金陵（今南京市）战胜后，他先焚香祝告天地，并叫所有将士发誓，不得滥杀一人，因而全活的人不计其数。

他的善行不只如此，例如舍弃私人恩怨，而洗清赵昌言的罪行，不惜诬蔑自己而救度王

全斌的性命；对于犯死罪的新婚官吏，总要找理由来延缓处决时间，绝不伤害冬眠昆虫等，这都是大德行为。后来儿子曹玮、曹琮、曹璨，都被朝廷重用，天子亲授节钺（符节及斧钺，古时出兵征讨时，天子授予大将以示威信的信物。）及玉器，授权领兵出征。曹玘则被封为王爵，生女后为光献皇太后，子孙绵延，昌盛无比。

故事四：曹翰为宋朝大名（今河北广平东南）人，早年当过郡县小吏，由于足智多谋，一路平步青云；在宋太祖时，官已当到左迁牛卫上将军（掌理侍卫宫禁及供御兵器仪仗），备受重用。有一次受命带兵打败江州（今广西崇左县）时，因怀恨守军顽强抵抗，致使攻打时间拖长，就将全部守军杀死。曹翰死后不到三十年，子孙就有当乞丐的。

【再析】宋朝两位曹姓将军，成功虽然一样，但用心却不相同，所以上天施报也就不同。因此要使后代子孙绵延昌盛，必须要从正心开始。

【嘉言】宋哲宗时的宰相司马光说：“积金以遗子孙，子孙未必能守；积书以遗子孙，子孙未必能读；不如积德于冥冥之中，子孙必有受其

报者（意即：子孙一定会受到善报）。”

【结语】根据潘从先说：“我的朋友阮见田，看到屠夫杀猪，猪皮上有‘秦白起’（即秦朝白起将军）三字。他已沉沦在地狱为鬼，偶而转生人间为猪，以彰显他前世所造恶业的报应。千余年来，除出生为猪被杀之外，在地狱必不能逃刀山剑树惩罚之苦，不知要到何年，才能了结长平坑杀四十余万赵国降兵一案。又有头耕牛在田里被雷劈死，一位士人经过时，不解地说：‘不向人间除恶孽，偏从田内打耕牛。’话才说完，一声轰雷再次震击此牛，牛皮上绽裂出‘此是唐朝李林甫，三世为娼七世牛，而今绝矣。’的字样。从现在计算，推及他过世后至今，受生现世遭受恶报有三百多年，再加在阴府受严刑拷打的极苦，未曾一天放松过；并且想要再暂求到世间为娼为牛，作卑贱或苦力，已经不可能了！恶业难逃天网的报应，本来就是如此。”

是以天地有司过之神，依人所犯轻重，以夺人算。

【解释】所以天地有主管人间过恶的神明，依照人们所犯罪恶的轻重，来削减他们的寿命。

【分析】从此句到“算尽则死”为一个节次，说明人的一生，从早到晚每一时刻，上下四旁都有鬼神在暗中鉴察。在上天有三官①五帝②，和各种职司的众神；在地有五岳③山神和四渎④水神，以及城隍⑤爷土地神；又有举意司，专门主管世人起心动念的善恶，大抵这些都是所谓的司过之神。犯，是自己招来。夺，是除去。算，是一百天。

天帝的心是慈悲仁爱的，希望世人在自己独知之处，要为善去恶；因为天地有司过之神，在暗中鉴察人们所犯的过失，并计算其所犯过失轻重，以作为减除寿命的依据。所以说：“人间的窃窃私语，上天听之若响雷；暗室中做亏心事，神明的鉴察，就如闪电一般明亮。”在《诗经》书中也讲到：“上帝亲临你，天天在此鉴察着，有如十目所视、十手所指，就在你面前仔细地监视听察。”明白这个道理，则在我心中独知之处，自然就有鬼神监视，这比森然罗列地公布罪状时还要严格，这就是使我们达于天人合一的道理。

《华严经》⑥说：人一生下来，都有两位天人⑦跟随，一位叫同生，一位叫同名⑧。这

两位天人经常见到人，而人却看不到天人，这两位就是主管善恶二部的童子。人们每天廿四小时，凡是起心动念、言谈举止、待人接物，要常想到祂们跟随在身边，不可让恶念持续不断。若偶然生起恶念，要赶紧提高警觉回过头来。所以克除自己的恶念，先要从最困难的地方去克制，一直穷究到心念最初的起灭处。如果能这样用功，那么无边的业障就能在瞬间清除干净，清澈有如天空无云一般。如果能做到这种地步，则一切给予或夺取的权力，就可操之在我，鬼神不能操纵，那还有什么司过夺算可说呢？

【说明】

① 三官：道教称天地水为三官，天官赐福，地官赦罪，水官解厄。

② 五帝：即东方青帝、南方赤帝、西方白帝、北方黑帝、中央黄帝。

③ 五岳：即东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山。

④ 四渎：古代江、淮、河、济诸水的总称。

⑤ 城隍：道教称管理地方的神。民间相传为阴间判事的官。

⑥ 华严经：全名称为《大方广佛华严经》，大方广为所证之法，为人人本具的真心理体；而佛为能证之人，证得大方广之理；华严是比喻，因修万行之华，感得果地一乘之庄严，故称华严。

⑦ 天人：又称天众，即住于欲界六天及色界诸天之有情。

⑧ 同生同名：根据佛学大辞典解释，自有生以来，即有同生同名二天，常随从侍卫。同生天者，此天与其人同时生也，同名天者，此天与其人同名字也。此二神，《药师经》谓之俱生神。与一切人之出生俱生，而记人之善恶者。

故事一：明朝沂洲（今山西省内）有一位王用予，为人厚道稳重很少说话。平日供奉文昌帝君[1]非常谨慎恭敬，并与乡里中的社团，在每年元旦，轮流负责建法坛作醮，祈求祭祀在云中山顶上的文昌帝君行宫。在乡里中有位叫俞麟的人，为人以孝顺谨慎着称，远近有许多学子都来向他求学。又有一位叫郁从周的人，相貌雄伟气度俊秀，在议论中谈笑风生，下笔如神立可成章，在乡里中，大家最推崇两位的学养。

在明英宗正统六年的元旦，王用予在前一天晚上先到文帝行宫法坛，并住在里面。梦到文昌帝君在殿上升堂，天下的城隍都来向帝君汇报乡试录取的名单。有一位头戴冠冕穿着大红袍的神明，手中抱着一大本名册，呈送给帝君圈选。用予就暗中问抱册的神明说："本省的录取榜单中，有没有王用予、俞麟、郁从周三个人的名字？"神明回答说："没有。"一会儿，所有的城隍都退下在旁等候，那位穿大红袍的神明就抱着册子上殿，跪在案前将册子陈列，帝君一一批阅，在每位录取者的名字下面作一记号，也有犹豫不下笔的。

过了好一阵子，穿大红袍的神明就发回册子宣布说："仍然交付各省的城隍，尽速查明积有阴德的人家，居心仁厚的人，将名字呈报上来，以便替换榜册中没画押的人。"这时王用予隐藏在殿旁的大柱下，忽然听到殿内传来"王用予入殿晋见帝君"的呼唤声，用予跪爬到殿阶下，被召唤到帝君案前。帝君说："功名这件事，是天庭的秘密纪录，不可轻易外泄；因为你奉祀我十分真诚，十余年来如一日没有间断，所以把你召来让你了解。你的祖先父

亲为人朴实严谨，并能自食其力，从来不亏欠人，本来已经注定你在前科就考中乡榜，以彰显你祖先忠厚传家的果报。但因为你平生遇到神佛叩头时，心中都是默求功名能如意，和妻子杨氏的病早日痊愈，夫妻能白头偕老；而对你那年老在堂的寡母，却从来未发一语替她祈求保佑，因此把你的功名降后两科，所以你在下一次放榜考中第五十三名。你应该尽速地改变这种自私的行为，不可再触怒天心了。”

用予听了帝君的话后，一直向帝君叩头谢罪。帝君又说：“跟你同乡里的周吉，这一科是本省的解元②。”当时在乡里中，惟有周吉最谨慎懦弱，而且文章也不能胜过他人，用予听后不禁感到相当惊奇，因此就向帝君叩问周吉考中解元的原因。帝君说：“周吉的父亲和祖父都是读书人，从来没有为一事进入衙门，也从未奸淫妇女；周家相沿三代以来，都不曾说人一件短处，也不暴露别人的坏事，而且周吉的曾祖父，曾作过《百忍说》来劝诫人，受他感化的人非常多。因为周家父子祖孙，都能以简朴静默来累积福德，六十多年来，已种下最上等的阴德，别人都不知道；因此蒙获上帝

的嘉勉，注记要周家昌盛三代，今年周吉发表解元，这只是周家福泽报应的开始而已。”

用予再向帝君叩问说：“跟我同乡里的俞麟、郁从周，不知他们今年能否考中科第？”帝君就检阅太原地方读书人的名册，脸上露出不高兴的样子说：“俞麟本应得一次科举，因为他侍奉双亲，犯了腹诽过失，又以尖酸刻薄的语言来评论他人，已到不合情理的程度；而且还妄自以君子自居，所以才除去他的科名，使他在同学中过着终年潦倒的生活。”

用予请问帝君说：“什么叫做腹诽？”帝君说：“俞麟对他父母的言语举动，内心往往不以为然，只是勉强不露声色，随意顺从；而他内心的真情已渐离去，只是虚以应付，这就是对待双亲视同路人一样。要知道假装有孝行来窃取美名，最易触怒神明，所以才惩罚他。至于郁从周，本是天纵英才，二十六岁可考中进士，三十出头可调升中丞（巡抚），四十五岁可晋升为大司空③，且兼领有司农④司寇⑤的印信；五十四岁以少保⑥官位退休，活到六十九岁，并且得到善终。由于他从十七岁当秀才后，就恃才傲物，谈笑间多是诙谑讥笑伤

人的言语，虽然这些讥笑伤人的话，好像是很巧合，但是阴府记录他轻薄口过的罪业，已超过二千四百七十多条。上帝非常生气，已将这些注记在阴恶的簿册上，除去他命中所应拥有的福报。若他仍不知悔改，到所犯罪过超过三千条，就要削减他的寿数，并将其子孙记录于乞丐簿册上。因为这些轻薄口过，伤害天地的和气，也触犯神明的忌讳，没有比这更严重了。所以这种罪过与杀生和邪淫的罪过相等，你们应要特别谨慎小心！”

过了一阵子，帝君又再训谕说：“犯邪淫杀生口过的恶业，无论多小都有报应，这就不用多说了！但邪淫、杀生这两种恶业，懂得自爱的人还知禁戒；至于口头的讪笑、讥讽，暗中诛伐、贼害他人之心，养成习惯后就很难觉察，最后充斥整个心胸，表现于外貌言行，都成为轻薄举动。而这些也全被鬼神记录下来，所以凶恶的命运也就跟随到来。本来是积蓄福德的胎元，转眼就变成贫穷的躯壳，实在可惜又很可怕！你应广劝世人以此为戒，免得我在签榜时，大费周章、犹豫不决。”用予听了之后，就向帝君再拜而退。这时文帝行宫的大钟

响起，用予因而惊醒，外面的鸡也已啼叫过三次。用予于是到殿内叩谢帝君，就以笔记下这个梦境。等到秋试开榜，周吉果然考中山西省第一名，用予就将梦境记录公诸于世，以便警惕世人。

【说明】

① 文昌帝君：又称梓潼帝君，道教所奉主宰功名禄位之神，是古代学问、文章、科举士子的守护神。

② 解元：后世称乡试为解试，并称乡试的第一名为解元。

③ 大司空：古代官名，周朝时为六卿之一，汉朝时为三公之一，后世称工部尚书为大司空。

④ 司农：汉代官名，掌理财政，后世称户部尚书为大司农。

⑤ 司寇：周代官名，为六卿之一，后世称刑部尚书为大司寇。

⑥ 少保：旧官名，为三孤之一，位次于少傅。

故事二：宋朝光孝寺（在广州市）的安禅师，在禅定中见到两位僧人在谈话。起初有天神在旁护持，倾听很久，以后就离去了。过没多久，

竟有一群恶鬼在唾骂他们，而且还扫除他们的足迹。这是因为两位僧人最初在谈论佛法，接着就互叙久别之情，最后竟谈到财利供养，所以被群鬼怒骂。须知二位僧人只是在谈论世俗事情，就被鬼神瞋责；何况现在的人放纵自己身、口、意三业，所犯的罪过还不止于此呢！那么他们被鬼神瞋责，又会到什么地步呢？想起来真是令人畏惧！

算减则贫耗，多逢忧患。

【解释】造恶的人，会被减损寿算，又被惩罚变得贫穷家破，经常遇到忧愁灾难。

【分析】从此句到“算尽则死”，都在实际说明减除寿命之事。贫，是没有财货。耗，是家破人亡。多逢，是说行恶之人，会处处遇到。因为不善之人，他欺骗掩饰的行为，被神明所察见，到后来被惩罚减除寿命，因而贫穷家破，忧愁祸患也就跟着接踵而来。而“行善受福报，造恶受祸报”，这是天地造化的定理。人们若想趋吉避凶，就必须改过迁善，其中最重要的应当先要治理本心，检点自己的身口意三业行为，不可让它放逸，而坠入邪恶的业网中。应该要互相劝诫，心和口相互提醒，心要告诉

口说：“你都要以好话来说，不要说不该讲的话。”心又告诉身体说：“你要常行精进，不可懈怠。”如此从一日一时、一刻一念，乃至一刹那，都要保持简默清净的心。要自我克制心念、谨慎言语、调治身行。这样久久都不间断，自然就不会因为外境而影响心境；心地清净没有欲念，这样全体都是善了，怎么还会弄到被神明减除寿算，而贫困破散忧患的地步呢？

故事一：从前奉符（今山东泰安县）的县令钱若愚，为人阴险狡诈，善于隐瞒固执。他在早年时就补授官职，但所到任的地方，大都不能做完任期。到了晚年，生活更加困窘，子女相继死亡，沦落到衣食不继的地步。因此就向神明祈求。梦到神明告诉他说：“你因为作恶多端，寿命已被夺尽，你却还以生活贫穷家破人亡为苦来求我吗？”

故事二：从前在吴中（今属苏州市）有位徐行，贪婪成性常作坏事。刚开始经营药材中介生意，却使用压迫、刁难、欺骗的方法致富。有一次，他带许多资金到辽东贩卖人参，刚好遇到盗贼抢劫，遭受极大惊吓，好不容易死里逃生

。后来又到山东登莱，恰巧遇到仇家，诬指他是白莲教余党，坚持将他送官究办；总算花尽钱财，才免于官司缠身。最后到四川中部贩卖药材，在乘船回程途中，忽遇流贼来抢，赶紧抛弃财物，以求保命回家。从此以后家道中落，最后忧郁病死。

人皆恶之。

【解释】人人都讨厌他。

【分析】恶，就是厌弃。《玉枢经》说：“人若不修善业，上天必会斩除他的精神，摄取他的魂魄，使他颠倒错乱，被人厌恶、嫌弃、迫害。”现在怨恨别人欺负我的人，哪知这是上天已将他睿智的鉴别能力去除，使他在世上处处都不如意。如今有幸明了这个事实，就应当洗心革面，改恶向善；而天帝之心仁慈宽恕，必然不会诛杀忏悔改过的人。所以从前的过失可以弥补，往后的善行可以谋求。不论生而知之，或是困而知之，只要改过迁善，成功则是一样，千万不可自暴自弃。

而做恶事的人，大家都讨厌他，这就是俗话所说“公道自在人心”，也就是人心本善。但愿大家都能推展此一存心的善念，看到善事

赶紧去做，而有不做会来不及的感觉；见到不善，就像用手探入热汤一样的可怕。更要自我勉励，使自己的心立于善地而无恶，若只痛恨别人恶行，却不除去自己恶行，这样怎能避免别人讨厌我们呢？

故事一：唐朝的来俊臣，在武后时当侍御史，所收受的赃物就像山一样高，被他冤枉处死的冤魂，足以堵塞行路。后来因为谋反被判死罪，并在市集上公开斩首示众。许多恨他的人就蜂拥而上，吃他的肉，挖他的眼睛，割取他的心脏，没多久，他的尸体就被一分而空了。

故事二：宋朝的丁谓和寇准，两人同在朝廷作官。当时百姓只要提到寇准，必定称他是公忠体国；一说到丁谓，一定说他是奸诈狡猾。如果听到一件善事，一定说是寇准所为，其实未必都是寇莱公做的；如果听到一件恶事，必定说是丁谓所做，其实未必都是丁谓做的。

故事三：宋朝的秦桧，欺君误国，残害忠良，百世以来，世人没有不痛恨他的奸诈；而岳飞能精忠报国，后世的人无不景仰他的风范。在杭州西湖岳王祠前面，有用铁所铸的秦桧和他妻子王氏的模像，跪在桌案前面，旁边还挂着一

个木制手掌。远近前来参观的人，都钦佩岳王的精神而下拜，却会拿起木掌来批打秦桧夫妇的铁像。

【结语】综观上述三例，一般百姓对于好恶并非存有私心，但大家之所以会有同一喜好或厌恶，这实在是人心对于善恶的回应。

刑祸随之。

【解释】刑罚和灾祸都跟随而来。

【分析】刑，是官方惩罚的事情。祸，是上天所降之灾殃。随，是跟定不分离的意思。太虚真人说："别人若将灾祸转嫁于我，我能以福德来回报给他，那福德的善气，永远在我身上生发；而那些继续造恶的人，灾害的恶气，惨重的祸殃，自然会在他身上生发。这里说到刑罚灾祸跟定恶人，也就是灾害的晦气，永远在恶人身上。"

《华严经》说："在这世界上的五浊众生，不修十善业，专门造恶业。例如：杀生、偷盗、邪淫、妄言、绮语、恶口、两舌、贪婪、瞋恚、邪见等十恶业。又不孝父母、不敬三宝，更是互相忿恨争斗、毁谤侮辱、任意起念、非法谋求。由于这些因缘业力，感召刀兵战乱

、荒年饥饿、疾病死丧、天灾人祸等种种报应。”从此来说，一切恶报都是自己所招，并非他人所作。然要趋吉避凶，都在一念之间，而天堂地狱只在眼前。如果有人真实修习诸善业却得到恶报，绝无这种道理！

故事一：汉朝的梁统，乞请朝廷加重刑罚，而朝廷不准。后来梁统梦到神明对他说：“虽然朝廷没有听从你的意见，但是阴府已经记录你的罪过。你现在想要以极刑来残害世人，子孙怎能免除刑罚的灾祸呢？你已获罪于天，纵然祈祷也无济于事。”后来梁统的儿子，都因案死于狱中；到梁冀这一代，因为罪恶造得太深，最后导致灭族的命运。

故事二：刘甲这个人，凡是和他来往的人，一定会惹祸上身。但王建却不相信，就请他来面谈。不到一天，王建家就失火。因此大家都看他像鵂鹠（凶恶不祥之鸟）一样的凶恶不吉祥，见到他来就赶快避开。

【嘉言】汉朝的枚乘（为淮阴〈今江苏省内〉人，景帝时被任命为弘农都尉）说：“福气生起有原因，祸害生起有根源；能从基本做起去纳福，能从根源着手去除祸，那祸害就无从生起

，这真是要旨啊！”

吉庆避之。

【解释】吉祥和喜庆都避他而去。

【分析】避，是有求却得不到的意思。要知道“天道很公平，不会有偏私，唯有善良人，才会得眷顾。”人若能去恶为善，恭慎自己顺从天理，自然在静的时候，心就能与天道契合；在动的时候，行为就会与福祉会合。如果与此相反，那么在阳世必遭刑罚制裁；在阴间必被鬼神诛罚，夺去寿命和福份。而吉祥必会离去，凶恶跟随而来，这是一定不能避免的。

故事：从前有位读书人叫王生，生性奸诈邪恶，做事违背天理。当他参加秋试，因文章颇好，房师（科举时代，举子称其荐卷房官为房师）想推荐他名列前茅。当要填写榜单时，考卷忽然不见，填榜完毕后，才从房师袖中掉出来；房师十分懊悔，暗与王生见面，答应以其他方法补偿。不久房师转调吏部，王生也因捐纳财货而进入太学。

到王生再度赴考，房师正好在考选司（旧时主管铨选官吏的机构）任职，看到王生大为欢喜；就暗中交代他挑个好缺，藉着帝王颁布

的恩例规定来拣选。正当选期到来，房师却因父丧离职。三年后房师守孝完毕，再被朝廷起用，仍在选司任职，而王生此时也以资深学员身份参加考选。房师特别替他拣选一个官职，万金薪俸指日可待，过没几天，王生却因母亲过世回家守孝而作罢。房师可怜他命运坎坷，就推荐他到巡抚家里当家教，三年可望领得千金薪资。然而不到一个月，巡抚竟因旧案爆发而革职。

王生一生屡有奇遇，但最后却都成了画饼不能实现，因而非常气愤积成疾病，躺在床上三年。有一天突然觉悟说："这都是我积恶太多的缘故。"后来病情逐渐痊愈，从此终生行善。

【嘉言】薛西原说："天地间的福禄，若非存着忧勤惕励之心，福禄聚集不来；若非做些济世利人之事，福禄无法消受。"这话真有道理。

恶星灾之。

【解释】恶煞凶星也会降灾祸给他。

【分析】恶星，是掌管人间一切灾祸厄难的神。人生在这个世间，每一天每一个节气，都属星光主管。造恶的人心常昏暗，黑气由头往上冲

，自然就会恶气感召恶气，所以凶星自然降临，就会招致灾祸。若是善良之人，因为本性光明，当然恶气就会退散，恶煞凶星避他还恐不及，怎会降祸于他呢？唉！作恶是自己所为，然后凶星才会降灾。并不是凶星主动降灾，其实是人自己招来；并不是凶星作恶，而是人自己作恶。由此可知，人怎可不心存畏惧来修持省察以挽回天心呢？

故事：从前山东莒城的马长史，仗着他的聪明才智，就蛮横无理，无恶不作。有一天，有一颗陨星掉落他家中，变成一块石头。从此以后，官司、牢狱、口舌是非、疾病等不断发生。过了一年，马长史就死了，家人也都离散，马家的房子也就空荡没人住。而这块陨石的周围数尺，都呈现微微的紫色，而且还有像字一般的纹形，到今天还存在。

算尽则死。

【解释】寿算减完后就会死去。

【分析】这是太上苦口婆心垂示劝诫世人的话。众生习气深重难以根治，多行不善，无始以来无明业识妄动，造作诸恶，因业受报众苦相煎。然世人不觉，仍迷于声色货利名闻利养中，

日日计较天天盘算，算进不算出，欲火炽然造业无尽，最后人算不如天算，算尽则死。且死后还有未还完的业债，仍要继续沉沦地狱、饿鬼、畜生三恶道中；业报无穷无尽，痛苦轮回不已，谁说一死便了，更无其他报应？说到此处，不禁让人大声疾呼，甚至痛哭流涕。呜呼！“人身易失，定业难逃”，只有希望诸位贤哲志士，对此能深信不疑。趁着现在气息还在，赶紧努力断恶修善，仍可忏除弥天罪业；如仍因循苟且犹豫不决，则百年光阴如箭瞬间即过，等到临命终时，身上的地水火风四大分离时，再懊悔也无济于事。

故事：从前有位老人，死后见到阎王，就怪罪阎王，为何不提早通知他死亡的音讯。阎王说：“你眼睛开始昏花，就是我给你的第一个信息；你耳朵开始聋了，就是我给你的第二个信息；你牙齿坏了，就是我给你的第三个信息；你身体机能日益衰退，不知已给你多少信息，怎还说我没通知呢？”有一位少年到，也怪罪阎王说：“我眼睛明亮耳朵聪敏牙齿锐利，身体各部机能都很强健，阎王你招我来，为何不事先通知？”阎王回答说：“我也有信息通知你

，是你自己没注意看。你家东邻有卅、四十岁就死的，西邻有一、二十岁就死的，更有周岁或在襁褓中的幼儿就死的，这些都是我通知你的信息啊！”

【再析】所以说人命无常，就像早晨的露水一样稍纵即逝，只要一口气不来，这个身体就剩下躯壳而已。在《四十二章经》中，佛陀问一位出家人：“人的生命有多长时间？”他回答说：“在几天之间。”佛陀说：“你还不知‘道’。”再问另一位出家人，他回答说：“在一餐饭食的时间。”佛陀说：“你也还不知‘道’。”又问一位出家人，他回答说：“在呼吸之间。”佛陀说：“很好！你真的知‘道’了。”

【嘉言一】元朝姑苏师子林的天如禅师[1]曾说：“佛祖出现世间，就是为了我们诸位，每个人脚底下都要走过的这段生死大事；也就是所谓‘生不知从何而来，死也不知往何处而去’的这个问题。如果就这样迷迷糊糊地生死，整个大地众生，都被无明笼罩，自古以来，没有一个人不被生死苦海给吞没；且莫说从前，就只说从你出生以来，回想十几二十年前，亲戚朋

友就不知已死去多少。先别说他人，就说自己吧！现前由地水火风四大所合成的这个肉身，就已迷妄错认为是真我。

从早到晚，用种种方法爱护，用种种东西滋养；但他却在刹那变化，逐渐消失。不知不觉，如阴历腊月②三十的临终日到来，此时只觉得，面临死亡恐惧，总是手忙脚乱，好像落入热锅汤里的螃蟹一样！平日英雄豪杰的气概，结果都到哪里去了？而且人在死后，身体和色泽都已变坏，污秽的尸体臭气，简直教人受不了。虽有至亲骨肉在旁，这时也不肯正眼相看，平时的恩爱情义，现在又到哪里去了？

因为这种缘故，所以祖师说道：人只要一息不来，便如灰尘土壤一样，前途一片茫茫，不知何去何从！就只这么的死了烧了，这样的情况，已经够可怜，更何况神识还要随着所造的业去受报，这才是要紧的事。那什么叫做随业受报呢？你平时的所作所为，没有一样不是业。只要有业，必有果报！要知道果报随着业力，就像影子随着形体。这个身体既然已死，但识神可能会堕入地狱、饿鬼、或畜生道中，随着所造之业，辗转轮回六道，受尽无边痛苦

！这个是受报的境界，那个是生死的业根，而业根就是你现前的一念心。从无始以来，由于贪瞋痴，使得自己产生无明烦恼，使得心念变得狂妄。当接触到情境遇到因缘，就随着外在的声色起舞追逐，弄得心念颠倒混乱而无业不造，这就是我们生死轮回的根本。所以每想到生死大事，纵然是铁汉，也感到灰心。因此佛祖就广运慈悲，大发哀悯，教导你要学佛修行，参禅学道；让你扫除妄想狂心，认得自己的主人翁，识得父母未生前本来面目。所以要趁着眼明脚健时，努力修行，赶紧做一个清净解脱的人！这样到了临终时，才会得大受用，也就是所谓的生死自在，来去自如。这就叫做了生脱死，这才是真正的大丈夫③。”

【说明】

① 天如禅师：元代临济宗禅僧，又称惟则，江西吉安永村人。俗姓谭，号天如，幼年剃发于禾山，后游天目山，得法于中峰明本禅师，住姑苏师子林。

② 腊月：因古代在阴历十二月间举行腊祭，故称腊月，比喻人生已到尽头。

③ 大丈夫：佛为人中之雄者，所以称为大丈

夫。

【嘉言二】明朝杭州云栖的莲池大师作歌说：“您是否看到东家的妇女，健壮如虎一般，目前怀有身孕，经常数算胎儿出生的日子，昨晚还看她靠在门口，今早却已一命归西。您是否也看到西家的儿子，勇猛像条龙一样，黄昏饭后才看他睡得正熟，哪知游魂一去不再回，到了五更时辰，生命已归阎王所管辖。眼前可看到的人就已如此，在远地他方看不到的，还不只这数目。仔细地将亲友详细推算一下，在这段时间里到底死了多少人？方才确信紫阳真人（北宋时的道士，浙江天台人，自幼好学，博览群书，后世称为张紫阳）诗中所说，果然是真不骗人。

昨天还看他在街上骑马，今早却已睡在棺内成尸体。聪慧的人要醒醒，不可再沉睡下去。别人和我同是人，狐兔相悲也相怜，别再计较那么多。眼前多少实例，可为我们借镜，切莫再亲身经历，转生为牛马生活；若是下了地狱，那种情景让人看得心酸，那种苦境更是让人悲哀。若还要回复人身，那就像东海捞针，遥遥无期有得等！

我作歌词的心情，既痛苦又悲切，就像在眼里流着滴滴鲜血。苦苦劝诫世人，务要赶快修行，急回头，猛觉醒，自己快做个决定。”

【嘉言三】宋朝颜丙的《普劝修行文》说：“只是这个色身，谁信它是苦本。尽贪世间逸乐，不知它是苦因。虚浮人生易度过，却非久居之地。而虚幻物质肉身，不能永远坚固，最后总归磨灭。

当未成为胞胎，哪有男女形体？只因由地水火风四缘假合而成身体，所以难免会有生老病死凋谢残破的痛苦。身体就像浮萍一般地虚无飘渺，上无丝线可拉住，下无根株可成长。其虚幻沉浮就像水上泡沫，非常短暂不能长久；危险脆弱得像草上露水，很快就会消失。寿命长的，不过六七十岁就死了；寿命短的，大约二三十岁就夭折。又有活到今日不知明日事的，又有上床睡觉无法下床就死的，多少人一息不来，便就永远离别。

感叹此一肉身，实在无一是处，然而谁不被他欺瞒呢？筋脉缠绕着七尺骨头，人皮裹住了一包肉块。身上九孔（即眼耳鼻口和两便门），时常流出不净的东西，而六根（即眼、耳

、鼻、舌、身、意。根为能生之意。）却在任意地制造无明。毛发爪齿聚在一起，像一堆尘土，涕泪津液污秽得好像厕所的粪便；里面都是蛆虫聚会在一起，外头又招来蚊蝇虱虫来回地钻动。

只要遭到一些灾害疾病，都有可能送命；何况又遇大热大寒天气，都在促人衰老。眼睛被色境牵引，最后转生饿鬼道；耳朵随声境所迷，最后投生阿鼻地狱；嘴巴吃尽千般美味，死后不过多添几滴油而已。这个臭皮囊，不值得留恋，各人当要立愿修行，以求出离轮回苦海，怎可迷迷糊糊，还在自逞风流！真是个糊涂汉，到此时还颠倒梦想。

有人在这骷髅头上，插花插草来装饰；有人在这臭皮囊旁，带麝带香来薰染。将漂亮衣服，穿在脓血组成的皮囊上；用锦绣棉被，盖在装置屎尿的身体上。使尽了奸诈百计，以为可活一万年，不知很快的，头疼眼花的病态一来，就是阎罗王派人来接，哪需更等到发白齿落，无常鬼寄信来寻？人人都贪财好色，这是快速失去人身的途径；天天都饮酒食肉，无非是在种下地狱的深根。眼前贪图一时快乐，死

后要受万劫苦报。一旦生命断绝、地水火风四大分离时，身体就像刀割一样；外面的四肢在抽搐，体内的肝肠都绷裂，极为痛苦难熬。

纵使妻儿来怜惜，也没办法留住你；假使骨肉满堂前，也没一人可替代。阳世的人，只有痛哭悲切；而死去的人，不免随神识到处奔驰。前途一片黑暗，放眼看去，没有一个伴侣。走过奈河[1]桥时，看到两岸情境，无不让人悲伤。进入鬼门关[2]一看，到这里的人都非常凄惨。在阳间才过七天，在阴间已被押见了十殿阎王。阴曹的官吏抱着审案，一点人情都没有；地狱的鬼卒拿着铁叉，一点笑容也都没。

平时人间行善人，送往天道、仙道、人道去享福；在生多造罪恶人，则押入汤锅火堆刀山去受苦。在沸腾镬汤中翻滚，就像山崩地裂般痛苦；剑树的形势，有如高山耸立。灌进铜汁入腹，遍身肉体糜烂；吞下铁丸之后，满口便就生烟。全身遭受斩击，血肉变成模糊；进入寒冰地狱，皮肤全被冻裂。粉身碎骨后，业风一吹又复活；生命终了时，鬼卒喝令又重生，继续受业报折磨。人间经过一百年，地狱才过一整天；魂魄虽已归鬼界，尸体犹躺棺木中

。或许经过三五天，或六七月盛热时；尸体很快就腐烂，流出脓血又生虫，臭秽味道薰得满天地。身体肿胀变形，实在非常难看；丑恶狰狞的样子，让人觉得真可怕。

在被催促情况下，放把野火烧尸骨，如此断送了一生，便将尸体埋在万里外的荒山中。以前曾是聪明美女，瞬间成了灰烬；今日留下荒凉白骨，变作一堆泥土。从前万般恩爱，到此一切成空；自古以来英雄，今日又在何处？在洒下泪雨时，使人觉得万分空虚；在悲伤气氛中，让人感到冷飕飕。而夜深人静时，总是听到鬼哭神号；日子一久，尸骨就成鸦雀啄食的对象。只留下墓碑在荒烟漫草中；却在墓旁绿杨树上，挂些毫无意义的纸钱。到最后，每人下场都如此。

说到这里，怎可不清醒呢？大家请张开眼睛，不可再为俗务，继续埋头苦干。要猛然翻身跳出世俗的迷津，要即时撕裂爱情的迷网。不要再向鬼域里，规划未来的生活，要知道这肉团身上有真人。不论男女总要修，不论智愚都有份。只要能回光返照，就会知道本性原体本无妄念。如果无法学道参禅，也要勤勉持斋

念佛，舍弃恶念归于善处；痛切改除往日恶习，从今开始努力修善。

改移六贼③的恶习，使能成就六神通④；远离八苦⑤的肆虐，使能得到八自在⑥。这样便可好好替天行道代天宣化，不妨替佛接引人。在大众面前为众人宣化，回到家中为家人解说；使得到处都知道要觉悟，教导人人全部不要沉沦。向上帮助诸佛转法轮，向下拔取众生离苦海。若是佛言不相信，还有谁话可以信？而不从人道修起，则他道很难修成；千万不要等到那一天失去人身，纵有千佛，也无法救你。所以赶快要在心性修持上进步，时间不会等待人。在此敦请诸位，别再犹豫，直下承当，莫让此生空过了。”

【说明】

① 奈河：为在地狱中的河名。其上架一桥，称为奈河桥，此桥险恶狭窄，恶魂经过会掉入河中，便为虫蛇所食。

② 鬼门关：是在阳间与阴间的交界处，也称为死亡边缘。

③ 六贼：是指产生烦恼根源之色、声、香、味、触、法等六尘。六尘是以眼等六根为

媒介，能贼夺一切善法，所以用贼来比喻它。

④ 六神通：即神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏尽通。

⑤ 八苦：即生苦、老苦、病苦、死苦，爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五阴炽盛苦。

⑥ 八自在：根据《法界次第初门》卷下所载：能小、能大、能轻、能自在、能有主、能远至、能动、随意等八种。

又有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶，夺其纪算。

【解释】还有三台星神、北斗星君，常在人们头上，记录所犯罪恶，并按所犯过恶轻重，给予减算或削纪不等的报应。

【分析】本节说明人的一身，无论行住坐卧，都有鬼神鉴察。三台六星中，上台叫司命，中台叫司福，下台叫司禄，乃主掌人的生死寿命长短之事。北斗[1]乃紫极[2]星的都曹，为天地日月江河海之根元，聚阴阳二气及木火土金水五行的盛德，宣扬威信于三界之中；统御千万生灵，掌理整个气运，调适生死大事。世人犯了罪过，就将它记录在行恶簿册上，并衡量所犯

轻重，来减除其寿命多寡。纪，是十二年。

又三国时的管辂（善观星辰精通风角占相之道）说："南斗③星主管生，北斗星主管死。凡是人受胎，都从南斗星注定，然后移过北斗星掌理。人如有所祈求，应向北斗星。"

又七真说："我们在农历每月的初三及二十七日，必定会有一星君下降人间受人祭拜，并鉴察人间的善恶。"。又《业报因缘经》说："七星的气团常聚结成一星，在人头上离头顶三寸；人若行善则现出光明，若是作恶光就暗淡。大善的人光愈明亮，大恶的人光就灭掉。凡人看不到，而鬼神看得到。"此地说在人头上记录罪行来减除寿命，的确一点都不假！

【说明】

① 北斗：共七星，在太微北，以居北似斗而得名，又称七政星

② 紫极：星名，借指帝王的宫殿。道教称天上仙人的居所为紫极。

③ 南斗：星名，有星六颗。在北斗星以南，形似斗，故称。

故事：唐朝的大臣娄师德，在高宗时，功勋盛大，极受皇帝宠信。有一天早上起床时，忽然看

见星官告诉他说：“你曾误杀两条人命，这个罪过会减寿十二年，你的星光就快熄灭了！”当天，娄师德随即神识昏沉，就告诉他人：“我一生行事谨慎，只因误杀两条人命，现在就得提早十二年死亡。”过没多久，果然就去世了。

【结语】张拱辰先生说：“娄师德一生为人，以英明宽恕着称，为唐朝重要大臣，尚且不能免除被夺纪的处罚；更何况一般人不知道造了多少恶业，看到娄先生的例子，能不小心谨慎吗？”

又有三尸神，在人身中。每到庚申日，辄上诣天曹，言人罪过。

【解释】又有三尸[1]神在人的身上，每当到了庚申日，就会上往天庭，据实奏报人们的罪过。

【分析】本节在说明人的这颗心，在念头稍动时，就有鬼神在鉴察。上尸神青姑，名叫彭踞，住在人的头部，使人多思欲，眼睛昏花，头发掉落。中尸神白姑，名叫彭踬，住在人的胃肠，令人喜好饮食而善忘，而且欢喜作坏事。下尸神血姑，名叫彭跻，住在人的足部，令人沉迷酒色喜欢杀生，使肢体脏腑不得安宁。三尸

神希望人快点死亡，祂们才能出去作鬼，享受血腥的食物。所以到了庚申日，趁人熟睡时，与身中的七魄②一起上天庭，诉说人的罪过。人们在心、口、意、语所发出的声音，在所有鬼神中，三尸神听得最清楚。

现在的人不知检点身心，使自己保持清心寡欲；只是徒劳地依靠道家“守庚去申”③的方法，作为断绝三尸神上到天庭告状的这条路，那恰好只是在自我欺骗而已。要知道念头思虑若端正，鬼神遇到自然就退避，那里还怕三尸神呢？宋朝程子所做的《霄诗》说：“不守庚申更不疑，此心常与道相依。帝天已自知行止，任尔三彭说是非。”（意思是说：不必在庚申日守通宵，更不必去怀疑，只要此心常与真道同在；上天既然已知我们的举动，那还管它三尸神去说是非。）

【说明】

① 三尸：为道教对人体内三种作祟之神的称呼，也叫三虫、三彭、三尸神。道教认为：三尸作祟，能使人速死，三尸在人身中，专窥人的罪过；每到庚申日，便上白天曹，下讼地府，述人过失。

② 七魄：即尸狗、伏矢、雀阴、吞贼、非毒、除秽、臭肺。为人身中的浊鬼，每于朔望、月晦之夕，在人身中流荡游走，招邪致恶。

③ 守庚申：道教认为在庚申日应通宵静坐不眠，清斋修持，可以避免三尸作祟，安定魂魄，亦称守三尸。

【再析】所谓三尸，是指人身中的三魂七魄。人有三魂，一叫爽灵。二叫胎光。三叫幽精。人在平常呼叫它们名号，会使灵魂安定身体宁静。

又在《道德经》的注释说：所谓魂，就是气的元神，其中有清有浊。我们口鼻能够呼吸，就是靠阳气伸张的呼，和阴气屈缩的吸，两者的作用。所谓魄，就是精的元神，其中有虚有实。而耳目所以能看能听，是因有阳明的作用而能看，有阴灵的作用而能听。阳神就是日魂，阴神就是月魄，所以圣人是以日魂来运转月魄，但一般众人则以月魄来控制日魂。

而三魂白天寄居在眼睛，七魄晚上潜藏在肝脏。所以眼睛不看东西时，魂藏肝脏而不散；耳朵不听声音时，精守于肾而不失；舌头不动的时候，神聚于心而不乱；鼻子不闻味道时

，魄敛于肺而不宣。

这四者只要不往外流露，那么在五行中属水的精、属火的神、属木的魂、属金的魄，都会聚集到中土的心意上，这种现象叫做和合四家。含藏眼光而不露，凝聚耳神而不散，调和鼻息而均匀，封闭舌气而不失，使金木水火土五气，都能聚会在中宫，这叫做“攒簇五行”。

在凡人来说，大概是由魄而生精，由精而生魂，由魂而生神，由神而生意，由意而生魄，五者一直运行不息。也因此才产生人虚伪的妄念，在历世轮回造化中流转不已，经过了几亿万年，至今还没完没了。所以圣人对外来万物，都不起心动念，而只以不动的本性来面对。所谓性，就是在心还未动时的状态。不动心就不会产生意念，无意念就不会使魂魄不安，如此或许就可不受轮回。

栖岩的许真人说：“要常向内观照自性，随时去除三尸对本性的破坏，驱除六贼[1]对本性的残害。将元气藏纳于丹田之中，而定心于觉悟性海之内。只要心能定，精神就安宁，气息就沉稳；而精气神合成一贯，三者相依并行，自能结成圣胎[2]。”《清静经》[3]说：“人

身中的元神喜欢清净，但妄念却常扰动它；人心喜欢安静，但欲望却常牵引它。如人常能除欲望，内心就能安静；能将杂乱心澄清，心神就能清净。自然六欲④心不生，三毒就会消灭。”

【说明】

① 六贼：指六尘，即色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。尘有污染义，谓能污染情识，而使真性不能显发。又此六尘，以能劫夺一切善法，故又名六贼。

② 圣胎：道教金丹的别名。内丹家以母体结胎比喻凝聚精、气、神三者所炼成之丹，故名。

③ 清净经：古书多为《清静经》，全名为《太上老君说常清静妙经》，简称《常清静经》或《清静经》，约成书于唐代。

④ 六欲：亦作六欲。佛教以色欲、形貌欲、威仪姿态欲、言语音声欲、细滑欲、人相欲为六欲。后泛指各种感情欲望，如七情六欲。

【嘉言】佛经上说：“要以智慧剑，破除烦恼贼；要以智慧刀，割裂烦恼网；要以智慧火，烧

尽烦恼薪。更仔细观照地水火风四大组成的色身，本来就是空无，所以烦恼根本就没立足的地方。要转化贪瞋痴三毒成为三解脱道①，要退除烦恼使成为菩提②。像这样的作为，身口意三业就会清净，万德就能周备圆满，哪里会有罪过恶行可说呢！”

【说明】

① 三解脱：又称三解脱门，即空门、无相门、无愿门。

② 菩提：乃断绝世间烦恼而成就涅盘的智慧。

月晦之日，灶神亦然。

【解释】到阴历每月最后一天，灶神也会将人间所为善恶向天庭禀告。

【分析】本节是在说明人们家中所在之处，一切的动静情况，都有鬼神在暗中鉴察。灶神，又叫做司命，掌管一家人的命运好坏，对于家人从早到晚所犯的罪恶，一点一滴观察得很清楚。每到月底，就将所作阴阳之恶情况，向天曹奏报，并记录在黑簿上。呜呼！灶神对人间善恶明察如此，其职责即是将事实如实呈报给上天。而世人行事只知逞一时之快，那有心思去管家里已有灶神在记录他所犯的罪过，每到月

底，无论大小事情都向天庭奏报呢！只要自己戒慎恐惧，好好修持反省，就会一刻都不敢懈怠。

故事一：准郡有位读书人，醉后调戏家中婢女；而这位婢女颇知羞耻，极力抗拒才得逃脱。当时正是阴历月底，读书人睡到四更，妻子忽然叫醒他说："我刚才见到一位星神，穿戴就像灶神模样，骑着快马在奔行，随身带着记事簿，向我比划后就离去。也不知祂在说什么，只觉得祂神威赫赫，我就不知不觉惊醒过来。"读书人听了顿时全身毛骨悚然，但也不敢明说，只是回答："这一定是灶神没错。"后来就将婢女许配他人，这才向妻子说："你从前梦到灶神对你有所指示，是因我曾经调戏这位婢女，她坚决抵抗才免于玷辱，没想到当天夜里灶神就有这种警示。想来这件事虽未做成，但心中已有欺人之念，所以才被灶神记录下来。以前我不敢说，是怕你会怀疑而为难婢女；如今向你明说，一来表彰这位婢女的节操，二来为了发露我的过恶。"

故事二：在明世宗嘉靖年间，江西有位俞都，其字叫良臣，学问好又多才多艺，十八岁就考上

秀才，每次考试都能高分录取。到壮年时因为家境贫穷，就开课授徒来维持家计。和十几位同学共组文昌社，提倡惜字、放生、戒除淫欲、杀生和口过。

这样持续了好几年，前后七次参加考试都没考上。生了五个儿子，但是死了四个。他的三子最聪慧，左足底有两颗痣，夫妇把他当宝贝；八岁时有天在乡里中游戏，忽然走失，不知去向。生了四个女儿，也只存活一个。妻子因失去儿女伤心过度，两眼都哭瞎了，俞公也整年潦倒，困境愈来愈厉害。自己反省并未犯下大错，为何会惨遭上天处罚？他在四十岁以后，每年的十二月底，就用黄纸写疏文，向家中灶神祷告，请求祂转告上天。这样经过好几年也没任何反应。

在四十七岁那年除夕夜，和盲妻及唯一的女儿相对而坐；整个房里空寂萧条，唯有凄凉忧愁相伴。这时突然听到敲门声，俞公就手持蜡烛去看，原来是一位头戴角巾身穿黑衣的士人，须发都已半白，彼此行礼后就坐了下来。那人说他姓张，从远路来要回家，听到俞公忧愁感叹，故特别前来安慰。俞公心中感到这人

有些不平常，所以对他特别礼貌，因将平生读书积善，至今不但功名无望，妻与子还残缺不全，弄到衣食不继的困境；及每年都在灶君前焚烧疏文之事，一一告诉张姓士人。

张士人说：“我知道你家事情已很久，你的恶念太重。专门务求虚名，满纸都是怨尤文章，用这样冒犯的态度向上帝陈述，恐怕将来惩罚不只如此。”俞公听了非常惊怕说：“听说在冥冥之中，一丝毫的善事都必会记录。我发誓要行善事，诚心奉守规条已经很久，难道都是虚名吗？”

张士人说：“即便如你所守规条中，惜字这件事情，你的学生和朋友，大多将旧书簿册拿来贴窗户包东西，甚至用来擦桌子。而且还藉口说，不要污秽字纸，随即把它烧掉。你每天亲眼看到，但从未告诫一句，只是在路上看到字纸捡回家烧毁，这样有何益处呢？文昌社每月放生，你根本就不用心，只是跟随别人作样子，顺势成事而已；假若他人不去做，你也就随便马虎，其实你打从心里根本就没存慈悲念头。而且你家中也常有虾蟹之类动物，在庖厨中烹煮，难道那些都不是生命吗？

至于口过这件事，你说话敏锐美妙，与你谈话的人，无不受你影响而倾倒于你；那时你一说出口，自己心里也知有伤厚道，然而朋友都已很熟，所以就口无遮拦说些讪笑人的话不能自已。但话锋所及已触怒鬼神，暗将恶语记入黑簿不知已有多少，而你还以单纯厚德自居。这是骗谁呀！难道骗天吗？关于邪淫之事，虽没事实迹象，但你看到人家美女子，必会详细观看，内心开始动摇，而且无法消除；只欠没有邪缘，让你凑合而已。你自己反省一下，当身历其境时，能像鲁男子（指春秋时鲁国人柳下惠坐怀不乱不为色诱）一样不为美色所动吗？这样还说自己终身没对美色起邪念，没愧对天地鬼神，真是太虚妄了！

你对发誓遵行的规条，都已无法做到，何况其它？你接连几年所焚疏文，都已禀陈上帝，上帝也派日游神观察你的善恶，几年来实在没有一件善事可记录。但观察你私下独处，却看到你的贪念、淫念、嫉妒念、心狭急躁念、己傲卑他念、回想往事期望将来念、恩仇报复念，这些念头使人心神不宁，没有比这更为严重。这种种恶念，已坚固缠结心中，神明注记

已经很多，上天处罚日甚一日，你逃避灾祸都来不及，还有什么理由求天降福呢？”俞公既急促又害怕，跪伏地上泪流满面地说：“您既然通晓幽冥之事，一定是位神仙，祈求您能救度我。”

张士人说：“你是个读书明礼的人，也知道劝人为善是乐事。每当听到一句善言，就非常感动奋发；每看到一件善事，就非常欢欣鼓舞。但你却过后马上忘掉，信根本来就不深厚，恒心因而不坚固。所以平生的善言善行，都是敷衍了事飘浮不定，未曾有一件事确实去做。而且恶意充满胸怀，在心中起伏难以忘怀，还想求上天给予美报，这就像遍地种下荆棘，却傻傻希望有好稻禾收成，岂不是很荒谬吗？

你从现在开始，凡有贪淫或虚伪不真诚，以及妄想种种杂念，都先要以勇猛魄力，将这一切去除；把心地清理得干干净净，这一个念头，只理会善的一边。如有力量可做的善事，不要图求回报，不要追求虚名，不论大小难易事，都要落实耐心做；假使力量不够时，也要勤恳去努力，使得善意能圆满达成。

第一要有忍耐心。第二要有永远心。千万

不可自甘坠落，绝对不可自我欺骗，如此做去，久而久之，自会有不可预料的效果。你的家人事奉我，非常虔诚又清洁，所以特此相告来回报。要快快勉力持善，才可挽回天意。”话说完后，即走进俞公内室，俞公马上起来跟随，到灶下忽然不见。这时才恍然大悟，原来是司命灶神！因而焚香叩谢，即于次日元旦，祭拜祷告天地，誓要痛改前非，实际推行善事，自改名号叫“净意道人”，以表示发誓必要除去诸妄念。

刚开始施行时，意念非常杂乱，不是起疑心就是会怠惰，很快就过了一些时日，依然沉浮不定。因此就在家堂所供观音菩萨像前，叩头直到流血，敬慎再发誓愿：往后善念务必真纯，善力一定精进，倘有丝毫自我宽谅，永远堕入地狱。每天早晨虔念“南无大慈大悲观世音菩萨”圣号一百声，祈求菩萨暗中帮助。从此一言一行一举一动，每时每刻每个念头，都像有鬼神在旁监视，不敢欺瞒放肆。凡是一切有济于人有利于物的，不论事情大小，不论有空没空，别人知道不知道，能力能不能继续，都能欢喜来行持，尽力克服曲折困难，直到成

功而后已。随着各种因缘行善利人，广泛地培植阴德。

而且以敦伦、勤学、守谦、忍辱四事，加上有关因果报应的言说，遇到有缘人就劝化教导，惟恐时间不够用。在每月最后一天，就统计一个月来所言所行，在灶神前作疏禀告。如此坚持已熟练，就觉只要心一动，万善就会跟着来；只要心一静下来，可使一念都不起。如此过了三年，俞公已到五十岁，刚好是神宗万历二年，举办甲戌年会试[1]。张江陵为首辅[2]，在会试完毕后向同乡打听，要为儿子选老师，大家都交相推荐俞公，于是就聘他到京师，俞公就携家眷同行。张公很敬重俞公品德，就为他引用先例，进入国家设立的大学读书。万历四年岁次丙子，俞公就附在京城参加乡试[3]，考上科第，次年考中进士。

有一天去晋见内监（宦官）杨公公，杨公命五个儿子出来拜见，他们都是他从四方找来，作为后嗣以娱养老年的。其中有个儿子，年纪十六岁，俞公好像见过他，就问他籍贯；他说是江右人，小时因误入粮船走失，仍还稍微记得姓氏和乡里。俞公感到非常惊讶，叫他脱

去左脚鞋子，看到脚底双痣非常像，俞公乃大声呼说："是我的儿子。"杨公也很惊讶，即时就送其子随俞公回寓所。俞公赶紧告诉夫人，夫人抚摸儿子大哭，血泪一起流出来。儿子也哭啼，捧着母亲的脸，用舌头舔她眼睛，母亲双眼即时复明。此时俞公悲喜交集，于是不愿当官，辞别张江陵回到原籍地。张公敬重他的义行，就以厚礼赠他回乡。

俞公平时在乡里中，行善更加努力，他的儿子娶妻，连生七个儿子，都长大成人，全部继承读书风气。俞公亲手写遇到灶神，及自己实行改过迁善的事实，用以训诫子孙。其后身体健康长寿，活到八十八岁。人人都以为这是实行善事，受到上天的回报。同里后学罗祯记述。

【说明】

① 会试：古代科举制度，乡试第二年，会集各省举人于京师应试，故称会试。

② 首辅：明代对首席大学士的习称。

③ 乡试：科举时代，每三年各省举行乡试一次，中式者称为举人。

【附注】本篇"愈净意公遇灶神记"，净空老法

师曾加演述，内容十分精采，引人入胜。华藏净宗学会已拍成电影，制成ＤＶＤ流通。

凡人有过，大则夺纪，小则夺算。

【解释】凡是人犯了罪过，罪过大的，就被夺除寿命十二年；过失小的，就被减去寿命一百天。

【分析】这一节是总结以上的文意。说明人的一生一身，一心一家，处处都遍布着鬼神，所以无论大小过失，都没有机会逃脱鉴察，因此夺纪或夺算，确实丝毫不会差错。凡是人投胎受生，寿命的增减，天上都有记录。太上命令诸神考察善恶，三天一小报，十天一大奏，百日作一次结算。若是修善立功，便可延长寿命，万一造了罪业，立刻见到削减。所犯的罪过有大有小，因而夺纪夺算也会有所差别。太上不怕辛劳，苦口婆心地一再说明，意在阐明尚未见到或不显明的道理，无非教人在独处时要谨慎而已。

故事一：明朝天台（在浙江东部）的王璧如大师，名讳叫立穀，在明神宗万历三十四年考取乡试[1]，被派任为新淦县（今江西省内）县令。他从小就受持不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语这四条戒，后因当官而废除不持。万历

四十六年，他在进京觐见皇上途中，船停泊在芜湖时，他的魂魄被鬼卒引到冥府。见到一位冥王坐在大殿上，旁边则有两位判官坐在冥王两侧。冥王呼叫他名字，并斥责他说：“你的寿命原本只能活到丙辰年八月，之所以能延到今天，都因过去斋戒功德所致，你为何要放弃斋戒呢？”

冥王说完，就命人拿簿册过来给王立穀看。看到在他名下，何年何月的状况都记录得很清楚，但到丙辰年的八月就空白了。他看完之后向冥王叩头说：“我身在官场上，实在不得不如此。”冥王说：“你说得固然有理，奈何你阳寿已尽。”说完就下令手下将他驱入地狱，这时就有面目可憎的狰狞鬼过来，做出揪头发要将他捆绑的样子。此时坐在左侧的判官就向冥王请示说：“不妨先拿他破戒后所做的事情来考核一下。”没多久，狱卒就抬来了两大箱资料，都是他担任新淦县令时的案卷。凡是他写过的一封信、一纸公文，和平日随手写着玩的一小片的纸条都在里面；而且上面有气在腾腾上升，有青的、黑的、赤的、白的，全都不一样。冥王就命令狱卒把它们分类，先挑出

黑色和青色的各聚一堆，其次再把白的聚在一处，再把赤的聚在一起。这时候聚成青的这一堆就隐没不见，黑的一堆则缩小成筷子一样，而唯独赤色这一堆，赫然较为明显。

王立毅站在旁边斜眼看见赤色那堆资料，原来是他从前所刻的《金刚经》、《好生编》等书都在那里。都各聚成堆后，冥王的声调稍微缓和，看着左边的判官说："嗯！他还知道积德，还有活命理由；那就损坏他五官，保全他的身躯和生命就可以了。"说罢就命狱卒挖掉他的双眼，放置在大殿柱上，眼睛还炯炯发光照着四方。此时王立毅想到："我的眼睛已被挖掉，怎能再看东西呢？"就在这转念的刹那，忽然一片昏暗，宫殿中的官吏和狱卒，全都看不见了。只觉得有人拍他背说："快出去！快出去！"不久，一不小心他摔了一跤就醒了过来。第二天双眼便瞎了，于是他就离家修道。后来因修禅定而悟道，双眼复明；于是就遍游云栖博山诸佛寺，真实参禅验证，兼行"大悲忏法②"，又再活了十二年。

【再析】看了王璧如的经历，可知除圣贤之外，一般人没有不会犯过的；而能让我们挽回造化

，所依靠的就在改过而已。否则前因既已不好，后来所造的恶业又不断增加；纵然是多福多子孙的人，到了一息不来之时，万般都带它不去，惟有业力随身接受果报而已。此时只见到阎王查算的辛苦，要想想家产能带得去吗？儿女能替我们受果报吗？要好好仔细地思考呀！

【说明】

① 乡荐：为唐朝所制定，应试进士的人，由州县地方官荐举，所以称为乡荐，后来亦称乡试中式为领乡荐。

② 大悲忏法：为宋代天台宗僧四明知礼法师编集，又称出像大悲忏法、大悲心咒忏法、千手千眼大悲心咒行法。谓虔信千手观音，不仅可消灾得福，死后可往生西方净土。

故事二：宋朝的符仲信，家中富有又喜欢布施，在三十五岁那年，忽然病得很危急，且有昏乱现象。自己还说出到过阴间，遇到几位老友呼叫他说：“恩公！你怎么到这里来呢？”老友们就陪他去拜问一位冥官，冥官说：“此人本应遭受饥寒，因为喜欢布施救济别人，所以能白手起家；寿命本可活到五十九岁，但因平生

不烧香，又睡得晚起，现在寿命已被削尽。”这几个人说：“这两件都是小过，为何会受如此严厉的处罚呢？”冥官说：“不烧香，就没有恭敬天地神明的心；睡晚起，就容易产生淫乱的意念，怎可说是小过失呢？”大家惊吓得回头看着符仲信说：“像符公这样厚德的人，尚且因此而被削减寿命，所以人怎能随便放纵自己呢？”没多久，符仲信就死了。

【结语】人生最难得的就是寿命，而冥府中对造恶者所要削除的也是寿命；所以太上才谆谆教诲这些道理，用来惕励世人须谨慎，不要有一念差错，这样才能享有五福中最前面的一福～长寿。太上对于世人实在太慈悲了。

其过大小，有数百事，欲求长生者，先须避之。

【解释】这些过恶大大小小有几百种，想要求长生的人，必须先避免。

【分析】所谓数百事，是从“非义而动”到“死亦及之”都是。前面说的减夺，是在教人知所警惕；现在说要长生，是在教人知所仰慕。先须避者，并非说其他的人就可不避；而是说想求长生的人，更应谨慎戒除，虽然只是一点点的凡尘障碍，也不可有。

学道之人，要以积德为本。在儒家要做到四端百行，在佛家要做到六度万行，在道家要做满三千功八百行，这都是积善避恶的说法。然而想要积善改过，则须先体悟至高的妙道；若想体悟至高妙道，则不如先深明本心。因为心是道的本体，道是心的作用。人们若能观察心性，则圆明的本体，自然现前；无为的作用，自然成就。不须假藉任何功夫，即时就能超越苦海，到达涅盘彼岸。

这若不是修到心镜很明朗，神珠很宽广透彻的人，怎能使世间尘相顿时离去，纤毫不被染着；让心的本源自由自在而达于无生的境界呢？所以已经彻明心性体悟至道的人，是不会因为己身作为而牵累其本性；不会因为外境而乱真心。在随机应物当中，自然就能含藏着“无生”的宗旨，这就是所谓的无上至真妙道。

故事一：有一位名叫杨正见的女仙人，登上仙籍已有一段时日。但上帝却责怪她在年少时，当父母串钱要缴税，正见不应从中挑选二文圆好的钱藏匿，这叫“隐藏官物”，所以更应贬留人间一年。紫虚元君[1]与茅君[2]，同在清虚宫审核天下真仙得失，顿时剔除四十七人，后来

重新上榜的只有两人。这是因为他们心存淫欲来修持上真的事，不能说没有过失。藏匿钱的过失还算小，而诸仙人所行的功过又可相互抵消，尚且被上帝谴责，何况任意去做而不避开呢？

【再析】如今求长生的人，只仗恃修炼“藏精伏气”功夫，做些“炼药烧丹”事情，就以为可以修炼成真仙，不知这都是外道作法，无法修成正道。唯有修好自己真性，一切妄念才生起，就能立刻察觉到；一经觉察，立即灭除。务使本性在十二时辰中，保持如明珠一般清净。心要安详而空寂，真道自然能安住，可以延年益寿，则是理所当然。

【说明】

① 紫虚元君：又称南岳夫人、魏夫人，亦称南真。为晋代女道士，姓魏名华存，字贤安，山东任城人；博览百家之书，尤精儒学五经，自幼即好道，喜欢读老庄。死后受封为“紫虚元君上真司命南岳夫人”，宋元佑年间进封为“高元宸照紫虚元道元君”。

② 茅君：为汉朝时，在江苏省句容县东南的

句曲山（又称茅山）修道成仙的茅氏兄弟，兄为茅盈，弟为茅衷固。

故事二：明朝的袁了凡先生在《改过篇》说：在东周春秋时代，有许多当官的大夫，学问阅历都很丰富，仅凭观察一个人的言行举止，就可预测他的吉凶祸福，并且无不应验，这在《左传》及《国语》这几种书上都能看到。大概来说，吉凶祸福的征兆，都从内心生发，然后传动到身体四肢，而表现于外在行为。其存心仁厚的，一定时常得福；其过于刻薄的，一定时常近祸。一般人没有见识，就像眼睛得了翳病看不清楚，便说祸福没有一定，而且无法预测。

若人能以至诚行事，其心就与天道相合。一个人福报将要到临，只需看他所做善行，就必能预先得知；而灾祸将要降临，只要看他所做恶行，也必能事先知道。现今想要获得福报远离灾祸，在未谈到行善之前，必先改除过错。

但改过的方法，第一要发羞耻心。想想古时圣贤，和我同是丈夫，为何他们可以流芳百世，成为众人师表榜样；而我却一事无成，甚至身败名裂。这都因为过份沉迷逸乐，染着尘俗欲望，偷偷做些不义之事，以为别人不知道

，毫无一点羞愧心，这将使自己日益沉沦于禽兽而不自知。世界上令人可羞可耻的事，没有比这更大了。孟子说：“耻这个字对于一个人的关系实在太重大了。”因为若能知耻，就可成圣成贤；如果不知羞耻，就和禽兽相同，这些话都是改过的重要诀窍。

第二要发敬畏心。天地鬼神都在我们头上监察，丝毫难以隐瞒，我的过失虽很隐密微小，但天地鬼神却时时监视审查。所犯罪过若严重，必降祸殃惩罚；就算过失轻些，也会折损现福。我怎能不害怕呢？不只如此，在私下独处时，鬼神仍然很清楚地监察着我们；我虽掩盖得很严密，文饰得很技巧，然而心意早就外露，终究很难自欺。如果被人看破，实在一文不值，自己能不畏惧吗？

不只如此，只要存有一口气在，天大的罪过都可悔改。古人有一辈子都在作恶，临终时忏悔觉悟，萌发一个善念，因而得到善终的。这就是说，只要能发一个勇猛坚决的善念，就足以洗除百年所造罪恶。譬如千年幽暗的深谷，只要一盏明灯照射，那么千年来的黑暗就可全部去除。所以过失不论久近，唯有改除最

可贵。然而尘世无常，肉身很容易损灭，只要一口气不来，身体不再归我所有，就是想要改过，也是没有办法。因此，明的报应，在阳间你要担负千百年的恶名，虽然你有孝子慈孙，也不能替你洗清恶名；暗的报应，在阴间要受千百劫沉沦地狱的大苦，虽然遇到圣贤佛菩萨，也无法救助接引，怎能不畏惧呢？

第三要发勇猛心。人之所以不能改过，多是因循犹豫退堕畏缩所致。所以我必须拿出勇气振作，不可以迟疑，不可再等待。要视小过如芒刺戳在肉里，必须赶紧剔除；大过就像毒蛇咬伤指头，得要赶快斩断，不能有一点停顿犹豫，否则蛇毒散开，人就立即死亡。这就是《易经》上所说“风雷所以为益”的理由。能具备这三种心，则遇有过失就能立刻改掉；就像春天的冰遇到太阳，还怕不融化吗？然而人所犯的过失，有的要从事上去改，有的要从理上去改，有的要从心上去改；所用的工夫不同，所得到的效果也就不同。

譬如前天杀生，今日起戒除不杀；前日发火骂人，今天起戒除不发，这是就事上去改。这种从外表强制改过的方法，它的难度很高，

而且病根仍在；就像从东边灭除，它又从西边生出，实在不是彻底扫除干净的办法。善于改过的人，在还未禁止做这件事之前，先要明了不可做的道理。譬如过在杀生，就应先想到：上天有好生之德，万物都怜惜生命，杀它来养活自己，怎么能够心安呢？而且它被杀时，既被屠宰分割，又放锅中烹煮，种种痛苦深彻骨髓。而为滋养自己身命，珍奇美食陈列满桌，但吃过后就消化一空。吃蔬菜羹汤，也可填饱肚子，又何必残害生命，来折损自己福报！

又想到凡有血气的动物，都有灵性知觉，既然都有灵知，和我们都是一样，纵使自己无法修到至高的品德，让它们来尊敬我、亲近我，又怎可天天伤害物命，使它们与我结仇，恨我到无尽期呢？想到这种道理，每当面对桌上的血肉之食，自然会觉得伤心而不能下咽。譬如像前天喜欢发怒，就应想到：每个人都有短处，按照情理来说，应要多加体谅；若有人违背道理冒犯我，那是错在他，与我有何关联？本来就没什么可怒的。

又想到，天下没有自以为是的豪杰，也没有怨恨别人的学问。如果做事不能称心如意，

都因自己德行还未修好，感动人的力量不够，这些都该自我反省。如此则毁谤的到来，都成为磨练我成就我的助缘，我应欢喜接受这种赐教，还有什么可发怒的？又听到别人的毁谤而不发怒，虽然谗言气焰高张，好像火光薰天，也不过像举着火把焚烧天空一样，最后终归息灭。若是听到毁谤就生气，虽然用尽心思极力辩驳，结果却像春蚕吐丝作茧自缚一样，自己拿绳子捆绑自己。所以生气不但无益，而且还有百害。至于其他的种种过失罪恶，都应当依据道理来认真思考，道理若能够明白，过失自然就停止。

怎样叫做从心而改？犯过错有数千种，都是从心所造作，只要我心不动，过错就无处可生。学者对于好色、好名、贪财、好怒，这种种的罪过，不必一样样去寻找改过的方法；只要一心向善，正念时时现前，邪念自然污染不上。就像太阳当空而照，一切魍魉鬼怪，都会隐藏消失，这就是改过最精诚专一的真正诀窍。过错由心所造，理当从心去改，就像斩除毒树，必须直断其根，何必一枝一枝地去剪，一叶一叶地去摘呢？大抵最高明的改过方法，就

是从心治起，当下就能清净。坏念头一动就能立刻察觉，一经察觉就消失无踪，过失自然不会再犯。如果还是不能做到，就必须明白其中的道理，以便将坏念头去掉；若再不能办到，就必须随着每件事个别强制去禁止。如果用修心的上乘功夫，而兼行明理遣除及强制禁止的下乘功夫，也不一定就失算。若只执着于下乘功夫，而疏忽上乘的功夫不用，那就实在太笨了！

但发愿改过，也必须助缘，在明处须有良师益友从旁提醒；在暗的方面，须靠鬼神来证明。还要一心一意虔诚地忏悔，昼夜都不能松懈。经过一个七天，两个七天，直到一个月两个月三个月，这样忏悔下去，必然会有效验。到了这个阶段，或者会觉得精神舒适心境开阔；或者感觉到智慧忽然大开。或者处在纷乱烦忙之际，却能一接触就能通达；或者遇到怨家仇人，也能除去瞋恨心生欢喜。或者梦到吐出污秽黑物而顿生清凉；或者梦见古圣先贤来提拔接引。或者梦到飞入虚空中逍遥自在；或者梦见幢幡宝盖聚集的胜象。这种种殊胜的情况，都是过失消除罪业灭去的象征。但不可因此

而执着，自我高傲而画地自限，不再努力求进步。

从前春秋时代，卫国的贤大夫蘧伯玉，在二十岁时，就能时时反省、察觉已往过失，且能全部改掉。到了二十一岁，知道以前的过失尚未完全改掉。到了二十二岁，回顾二十一岁，好像在梦中一般，未能真切改过。如此一年又一年地逐步改过，直到五十岁那年，还觉得过去的四十九年都有过失，古人对于改过的学问就是这么认真严格。

我们都是平凡人，过失罪恶就像刺猬身上的刺一样，聚集了满身；而回想过去往事，却常像是看不到自己有什么过失，这实在都因太过粗心，好像眼睛被翳遮盖而看不到自己在犯过。

但是一个人过失罪恶深重时，也会有征兆可看出来：或者是心思蔽塞精神昏沉，事情转头就忘记；或者是没事时，却常感觉非常烦恼；或者是见到君子，便感觉惭愧而垂头丧气；或者是听到正确的道理，心中却不欢喜；或者是布施恩惠给别人，反遭对方埋怨；或者是夜里作些颠倒错乱的恶梦，甚至胡言乱语失去正

常模样。这些都是造孽的表征。如果有这一类的情况发生，就应立刻提起精神，舍弃旧恶而力图开辟崭新的人生大道，希望你不要自己耽误了自己。

【附注】《了凡四训》中，详论改过方法，内容相当精辟；若想进一步了解、效法了凡的人，可参阅净空老法师演述的《了凡四训讲记》（又名《修福积德造命法》）及“改造命运，心想事成”ＤＶＤ。

是道则进，非道则退。

【解释】遇到合乎道理的就要前进去做，不合道理的就须退避不为。

【分析】从本节到“当立三百善”，是在说明行善的事。人若能身体力行，即可立刻得到福报。道就像是大路，顺乎天理，合乎人心，心地坦荡、平等、公正、耿直，就是“是道”；而叛逆天理，违背良心，行于逆乱艰险之途，就是“非道”。这两句，一个属于教人迁善，另一个属于教人改过；但两者都是同一个意思，就是要退去“非道”而进于“是道”，最后全归到一个善字而已。而这两个“则”字要加紧着力，是非要在当下一念辨别清楚，进退必须

即时决定；此处就要拿出决断魄力，不能有丝毫犹豫，如果在这转念瞬间不小心，就会回复堕落在邪魔的关卡里。所以提醒我们，必须时时省察，事事谨慎修持，才能真正体会其中的真义。

而此处所谓的“道”，也就是《中庸》所讲“天命之谓性，率性之谓道（上天所赋予人的禀性叫天性，而遵守天性做人处世叫正道）”的“道”。在我们的日常生活中，无论说话、沉默、动作或静止，只要真实体认天性而能顺应天性去实践，则到处都是至道的表现。古德说：“大道不离目前，要且目前难睹；欲识大道真体，不离声色言语（大道未离眼前生活，重要的是虽在眼前，却看不到大道真相；欲要体认大道的真实体性，不能离开当下的声色言语）。”《道德经》说：“上士闻道，勤而行之。”《内观经》说：“知道易，信道难；信道易，行道难。”《华严经》说：“信为道元功德母，长养一切诸善根；断除疑网出爱河，开示涅盘无上道（信心是培养菩提大道的根本动力，可以增长养育一切善根；可以断除疑惑远离贪染境界，可以开发佛的知见，终能证

得圆满菩提，成就无上佛果）。”

因为道的本体，人人本来具足；虽然一时沉溺在万种物欲中，若肯一念回光返照，则在天理与人欲之间，自然一点也瞒昧不住，这就是“天理不息的本体”。如能扩而充之，纵经万劫千生，也都不会堕落。所以人们若能知行合一，就是超凡入圣也不难，这是真话！

故事一：从前有位农夫，曾被老虎咬伤，每当有人谈起老虎伤人事情时，大家都感到害怕，唯独这位农夫更是脸色大变。老虎会伤人，大家都知道，但没亲身经历过的人，听到老虎伤人，只是害怕而已；但这个农夫因亲身受到老虎咬伤的痛苦，所以才会脸色大变、心有余悸。

【再析】根据此一故事可知，人们对于“非道”之事还会去做的原因，就是他未曾真正知道；若是真正知道，绝对不会去做。而现在的人整天昏沉，就像在说梦话。所以唯有在瞬息之间，能存心养性，来保持此心的觉醒。自性灵光，湛然常寂而又洞彻常照，虽随尘缘幻起幻灭，而自性本不动摇。这才是真正通达日夜不昧的真道，自然就没“非道”的事情可来迷惑扰乱他。

故事二：宋朝的赵清献，每晚都焚香向上天祝告。有人问他，赵公说：“我自年少以来，白天所做行为，夜晚必向上帝礼拜禀告。不敢禀告的事，就不敢做。”

故事三：从前有位张其蕴，专心于研究宋朝理学，立志孝顺父母友爱兄弟亲朋。对于自己一言一行，动辄遵照礼仪制度；只要有些许失误，就痛切责备自己，促使赶紧悔改，整夜都不睡觉。父母去世后，每当看到双亲在世时所爱吃的食物，就常对食物掩面哭泣。夫妻相敬如宾，终身不再染指第二个女人。平时在家律己甚严，虽在闲暇独处时，也没懒惰的样子。看到晚辈子弟，必定勤加劝导，使其能够成功。遇到亲朋乡里的人有急难，自己能力无法周济他们时，一定多方地辗转乞求营救。当事情完成时，他就很高兴，不然就会愁眉苦脸感叹不已，晚年则更加精进。他常对人说：“我家自从高祖观心公开始，就力行孝友，为做人奠下基础，历世持守忠厚。我的本性笨拙，不懂得从事生产，积留财富给子孙；只常要求自己不可败坏家声，要保全一片良好心田，留给后代子孙耕种而已。”

故事四：后汉的管宁，曾经与华歆一起锄地时，掘到黄金，管宁连看都不看，而华歆却把它拿起来丢掉。当时正逢乱世，管宁就避乱到辽东；公孙度对他非常礼遇，想请他当官，他没接受，就开辟山洞住在里面，很多人都来追随。有一次邻居的牛踏坏他的田，管宁就把牛牵到荒野外看牧，牛的主人非常惭愧，并向管宁致谢。后来管宁住的地方，逐渐有人聚居，变得较为广阔，管宁于是就教他们诗书和祭拜礼仪，使他们能知礼而谦逊。如果不是来求学的人，就一律都不接见。这种风气不久就风行辽东，老百姓都受到他的道德感化。他每次和公孙度见面，只谈道德事情，绝不涉及世事，公孙度非常称赞他的贤德。

在辽东住了卅七年，后因奉朝廷召命乘船回家，在途中海风大作波涛汹涌，船上的人都呼天忏罪。管宁说：“我曾有一天早起未戴帽子，三次太晚起床，一次上厕所没戴帽子，过失一定在这地方。”同行船只都沉没了，只有管宁坐的船得以安然渡过。回来以后，朝廷授给他大中大夫的官职，管宁没接受；华歆要把太尉的官位让给他，他也恳辞掉。他在八十四

岁时去世，生前所坐木榻与膝盖接触的地方都已磨穿，这是因为他五十年来未曾张开腿坐的缘故。

遇到穷困的亲戚或邻居，家中米粮不够，管宁必会分送食物救济他们。遇到为人子女的，必定跟他说孝道；遇到为人弟兄的，必定跟他说悌道；遇到为人臣子的，必定跟他说忠道。他的容貌谦恭言语柔顺，能够藉事劝导人向善，有惭愧心的人，无不受其感化。

【再析】现在的人可试着回想，在每天二十四小时当中，如有家人违逆己意，是否会生烦恼呢？在生活安定衣食饱暖时，是否生出淫欲心呢？在生计不足花用时，是否会想办法经营生产呢？身为僧侣道士离群索居时，是否会生出昏沉怠惰之心呢？长久定居生活舒适时，是否能不贪恋田宅家产呢？看到别人富贵时，是否不会嫉妒他人光荣呢？自己处于贫贱时，是否不执念于拼命竞争呢？如有其中任一项，都足使人退道心，而进入非理性的境地，这是不可疏忽的事。所以能反身自省，才能使学道踏实；知道所为不是，才能使学道进步。

不履邪径，不欺暗室。

【解释】不走邪恶的路，不在暗处欺人。

【分析】所谓履，就是亲身所实践，和心意所思及的地方都是。所谓邪径，是指非常微细而且容易疏忽的地方，所谓的一件事或一个念头，有不合正道的地方即是。欺，是明知故犯的意思。暗室，是人所不能见到、听到的地方，即是善与恶开始要分辨时的界限。不履邪径的意思，是从心源上打点得堂堂正正；虽然只是一丝毫的邪路，所关甚小，但到此地要断然不走，那么大处就可了解。不欺暗室的意思，是要从心源上打扫得光光明明；纵然是在屋内最深暗处只有自己知道，其环节最隐密，这时也断然不肯苟且，那么明显之处，就可推知。能够如此，然后积功累德，做种种善事，就可一以贯之！

须知福气是德行的酬报，若稍微有点贪求之心就是邪径。所以应当为子孙造福，而不应当替子孙求福。像谨守家规、崇尚俭朴、训诫耕读、广积阴德等，这些都是为子孙造福；而扩大田宅、结合权势姻缘、在什一税制上争夺、出卖功名等，这些就是替子孙求福。为子孙

造福，看起来虽恬淡，却能长久；而为子孙求福，虽然可以聚至，却很短暂。

做人要名副其实，若稍有贪求名誉的心，就是邪径。所以应当为此生爱惜名誉，不应为此生出卖名誉。而勤习诗书，崇尚气节，谨慎取与，注重威仪，这就是惜名；如果竞相标榜，邀约权贵，放纵而违逆常情，习惯于模棱两可，这就是市名。所以爱惜名誉的人，内心宁静而吉祥；而沽名钓誉的人，内心急躁而笨拙。

财货是用来养育生命的，如稍有些许爱现的心，就是邪径。所以应为一家生计而用财，不当为一家奢靡而显财。济助宗亲乡党，广聘师资教学，救济灾荒贫穷，帮助义举善行，这是用财；若奢靡装饰宫苑，教导靡歌艳舞，奢侈亲朋宴会，聚集珍宝古玩，即是暴财。会应用财物的人，目前虽损少，将来必丰盈；会暴显财物的人，目前虽盈满，将来必拮据。

身为一家之主，若有一点偏私之心，就是邪径。所以应为平天下大任而修养其身，不当为占有天下而自私其身。省除嗜好欲望，减少妄思邪虑，戒除忿怒，节制饮食，即是修身；如果算计利害得失，避开劳苦怨责，营求宅室

华丽，私守娇妻儿女，就是自私其身。须知修养身心的人，虽然节制安分，却崇高伟大；自私其身的人，虽然拼命营求，却益发卑贱渺小。

【嘉言一】翊圣真君（即翊圣保德真君，为宋代始奉，四圣真君之一）告诫张守真说：“若能洁身自爱守正不阿，不欺自心，自然暗中契合天理。”

【嘉言二】关圣帝君说：“世人有心就像天上有太阳一样，光明洞彻地遍照，一点私心都没有。”

【说明】关圣帝君：即是关羽，生于东汉桓帝年间，字云长，本字长生，河东解良人（今山西运城市）。为三国时蜀国名将，备受中华文化历代推崇，由于其忠诚和勇武的形象，多次被后代帝王褒封，故称为关圣帝君、关帝君、关帝等。

【嘉言三】宋朝的陆象山先生说：“人因为有这个心，一起动就成念头，而念虑是否正确，只在顷刻间辨别。如果这一个念头不正，马上知道，即时就可改正；如果正确的念虑，在瞬间失去准则，就是不正确。这都是存在人的这颗心。”

【说明】陆九渊宋朝金溪（今江西临川县东）人，字子静，为南宋大儒，学者称他为象山先生，乾道年间进士。宋光宗时，任荆门军知官，严格实行保伍之法，境内盗贼因而远避而去。每当久不下雨，九渊便设坛亲自祷告祈雨，随即下雨。以德教化百姓，风俗因而改善，曾在鹅湖讲学，注重尊崇德行。他曾告诉学者说：“求学如果真正体悟“道”，那么六经都是我的注解。”晚年，有一天，对同僚属官说：“我将和各位告别了。”当时正为地方祷告求雪，第二天果然下雪。于是九渊沐浴更衣，俨然端坐，经过两天，安详去世。

【附注】学儒最终目的，最高境界，是形而上的“道”。综观象山，以德化民，政绩卓著，祈雨得雨，祷雪下雪；讲学感动学徒泪下，乃至“六经皆成注脚”，临终自知时至，安详善终。可想其心，若非与道相应，何克如此？可知象山一生事迹，为学儒真正深入有得者的表征。

【嘉言四】《书经》说：“如果圣人失掉了正念，就变成狂人；如果狂人能克制邪念，就成为圣人。”

【再析】要知道千古以来的圣贤，只不过是观察

自己微细的念头；而天地间的鬼神，也都是在此处勘察人的善恶念头。人们如果能使此心，仰不愧于天，俯不怍于地，暗中不做亏心事，像这样又怎么会在暗处欺骗人呢？

【嘉言五】王梅溪的《不欺诗》说："室明室暗两奚疑，方寸常存不可欺；莫问天高鬼神恶，要须先畏自家知。"意思是说：无论在明室或暗室，都不必怀疑，只要心中常存不欺人的念头；不用去问天有多高，鬼神有多凶恶，只须要先畏惧自家的良知。

【嘉言六】竹根老人的《畏说》说："大凡人心，不可不知所应敬畏的是什么；要知道敬畏心的有无，就是善恶的分野。"

【再析】所以君子在家则敬畏父母，出外则敬畏师友；上则敬畏天，下则敬畏人。唯有心中知所畏敬，所以非礼之事不敢做，非义之事不敢动。只要心念有所羞愧，内心就会震愕悲悼；只要行事有所差错，脸上就会难为情。能如此战战兢兢自我修持，每天过错逐渐减少而不自知，即是进入君子境域。

故事一：宋朝的刘安世（为熙宁年间进士。司马光当宰相时，推荐他当秘书省正字，后升为谏

议大夫；因为论事刚直，人人敬畏，视他为殿上虎。）年纪愈老名气越大。在宦官梁师成当权时，掌握生杀大权，但他却很佩服安世的贤能；所以派人去劝诱，想要重用他，并劝他要为子孙前途着想。安世笑着说："我为了子孙，还不至于这样做。我被废斥三十年，不曾有任何笔墨与当朝权贵来往；我只想保持哲宗元佑时那种人格的完美，将来才有脸见恩师司马光于地下，所以不可破戒。"于是就退还其书信，不再回应。

故事二：明朝的董朴，为官廉洁。当他辞官在家闲居时，恰好派任湖北的主考官是他门生，事先将拟好的试题封好寄给董朴，董朴却把它烧毁，也没告诉儿子。后来其子仍靠自己实力考上科举。

故事三：明朝的尚书杨翥，是江苏吴县人。有一天晚上梦到自己在一个园林中游玩，顺手摘了树上两颗李子吃。醒来之后很内疚，就痛责自己说："这是因为我平时对于义利认识不清，才会在梦中偷吃别人园子里的李子。"杨翥为此而自我责罚，几天不吃东西。

故事四：从前有一位八岁的出家人妙颜，已证得

罗汉神通。有一次飞进王宫，王后想要抱他。妙颜对她说：“请王后暂且退后，您的身体不宜靠近出家人。”王后说：“你和我的孩子一样小，让我抱抱有何不可？”妙颜回答说：“从人情世故来讲，诚如王后所说没错。但俗情往往都从微小处生起，就像星星之火能延烧万里的原野；又如涓滴之水能贯穿泰山的巨石。事情都是由渐而起，因少积成多，从小累成大。所以有智慧的人，都会远离以避嫌，消除起念，以防微杜渐。”

故事五：东汉杨震为弘农华阴（今陕西华阴西南）人，字伯起，自幼好学，博览群经，有“关西孔子杨伯起”之称。虽然位居高官，而子孙常吃蔬食，以步代行。许多亲友劝他，应置产留给子孙，他都回答说：“我以清白德行留给子孙，岂不更好？”他当东莱太守就任时，路过昌邑县（在今山东省），县令王密是他以前推举的秀才。晚上王密就带着黄金晋见杨震，杨震退还给他，王密说：“黑夜之中，无人会知此事，请您收下吧！”杨震说：“天知、地知、你知、我知，怎可说没人知道呢？”王密听后非常惭愧，就退了出来。后来杨震一直晋

升到三公的高位。

故事六：何澄的医术非常高明，有一位姓孙的人病了很久都没好，延请何澄到家看诊了好几次。孙妻就暗中向何澄说："我丈夫病了很久，家中财物都快典当完了，我愿意以身体来抵偿医药费。"何澄严正地对她说："孙夫人为何说这种话呢？但请你安心勿忧，我一定尽力医治他。如果我趁机玷污你，不但使我永远成为小人，而夫人也会失去大节；纵然旁人不责备，上天谴责却难逃啊！"何澄后来梦见自己到了一处官署，有位神明对他说："你行医有功，而且不趁人之危淫乱人妻，上帝要赐给你一个官职和五万贯钱。"不久，东宫太子有病，到处求访医生，结果找到何澄，何澄仅开一帖药，太子的病即痊愈。朝廷因此敕封何澄为官，并赏五万贯钱，和梦中所说完全一样。

积德累功。

【解释】积聚德业，累进功绩。

【分析】内存于心叫做德，外见于事叫做功，由少到多叫做积，由低到高叫做累。德业不积就不会崇高，功绩不累就不会增大。如果积功累德能像农夫盼望丰收一样，平时专心关怀农事

；像商人经营财货一样，天天忙碌关心生意。今天能积一点德，明天又积一点德；今日累积一些功，明日又积一些功，想要修成神仙，很快就可达成。修成天仙要行一千三百条善事，每天做一件，只要四年就成功；而修成地仙要行三百条善事，每天行一件，只要一年就成功。但凡人不能坚持，恐怕就中途而废。大概是因闭塞太深，积习染着难清除；理智又难战胜私欲，良心刚发就停止，所以到最后就没有行善的机会。

但愿世间发善愿的人，要具有真信、勇猛、精进、坚永之心。不可因吝惜钱财而中止，不要怕人讥笑而怀疑。不能因为安于逸乐而不能奋发，不该被私欲牵绊而犹豫。不要敷衍塞责而半途自废，不要安于小成而自满。不要妄求高远而不务实修，不要因事大而怕难。不可因善小而忽略，不要以事繁而推诿。不要为爱惜名节而不救患难，不要在明显可见处下功夫，却在黑暗难见处堕落。不要只注意行动而忽视语言，不要光说美言而名实不一。不要只想保持长久而忽略短暂，不要开始勤勉而末后怠惰。总之，要不避嫌、不避怨、不因循、不间

断、不鲁莽、不图回报、不务虚名。凡是遇到一切善事，都要欢喜去做，委曲求全，有了成就才可停止，这才是奉持的真正种子。

故事一：紫虚元君说："从前有位傅先生，从小就喜欢修道，他进入焦山（在江苏丹徒县）的石室中静修。过了三年，忽遇太极真人，交给他一个木钻，要他凿穿一块大石。并告诫他说：'当石头打穿时，我会来度你。'石头厚度有五尺多，傅先生不停地打钻，一共钻了四十七年，石头忽然穿透，太极真人果真就来度他。"说到积功累德，并不在于凿穿石头，而是藉它来说明，人就怕不做或中途而废。所以"有志者，事竟成"，傅先生钻石头的故事，就是一个明显的印证。

故事二：宋朝镇江太守葛繁，每天都做几件善事，四十年不曾间断。有人向他请教，葛繁说："我没有其他方法，只是每天做一两件利益他人的事情而已。"因而指着座位间的踏板说："如果这个踏板放得不正，就会妨碍人走路，我就随手将它摆正；又如别人口渴，就请他喝水。这些都是利人之事，从公卿将相到乞丐都可做到，只要持之以恒地去做，自然就会得利

益。”

故事三：宋朝时，杨旬当夔州（今四川奉节）推司（司法审判），努力积累功德，效法周篪奉行《太上感应篇》，常做十种善事：

第一、收养街道上弃婴，并雇人看养。到十五岁时，家人愿认领，就归还父母回家团圆。

第二、每年冬天十一月初三开始，在他设立的养济院，收养六十岁以上、十五岁以下的乞丐及穷人，每人每天给米一升及十五文钱，满三个月后，令他们各自方便寻求生活。

第三、普施有效汤药，救助病人疾苦。

第四、施舍棺木，周济无力办丧事人家，帮埋亲人尸骨。

第五、收养女孩长大后，不论已花多少钱，仍酌量给予钱财制衣，随她嫁适合对象。

第六、专心一意戒杀，救护一切众生。遇有贩卖飞禽走兽等大小生命，都买来放生。

第七、每遇荒年，就将市面高价谷类买入，并以低价卖出，来赈济贫民。

第八、如有佛寺、道观的圣像毁坏或剥落，就出钱请人修理。遇有道路桥梁损坏，渠道水沟不通，都雇人修理疏浚。

第九、有远乡的读书人流落此地无力返乡，就出资助其返乡。

第十、当官时对冤枉案件，审慎办理为其申冤。并以诚恳态度待人接物、济困扶危、除去强豪、安抚弱者。

后来他的儿子杨椿考上状元，为翰林学士，官当到参知政事（宰相助理）。

【再析】谈到有人不知秋收之利，看到别人下种子，还怪他说："为何将可食之物，随意丢在污泥中？"不知种福田的人，也会有同样情形。古谚曾说："种竹才能得笋，栽莲才能得藕。"凡我同修，既都已知此理，所以应要谨慎，切勿吝惜种善种。

故事四：后周燕山（今河北蓟县东南）窦禹钧，为五代时谏议大夫（掌理谏诤及议论），到三十岁仍无子嗣。有一天梦见祖父说："你没子嗣，又不长寿，应早日多行善事。"禹钧就唯命是从。禹钧平时为人具有长者风范，先前有位家仆偷了二百千钱，害怕被发觉，那时他有一位幼女，于是就写了一份切结书，绑在她的手臂上，表示愿将此女永远卖给窦家，以偿还所欠债务，于是丢下女儿远走他方。禹钧可

怜他，就烧掉切结书，并吩咐太太要善加养育。到年满十五岁，就以二百千钱做嫁妆，为她选择适合对象嫁人。家仆听到后感动得痛哭流涕，就回主人家听候发落，禹钧却若无其事置之不问。

又某年元旦，禹钧在延庆寺拾获金子二锭银子十两，拿回家后，隔天又到寺里等候失主还给他，使他能替父亲赎罪。在同宗或外姻亲戚，有死丧不能下葬的，就出钱帮他下葬，共有二十七件。家有女孩没钱出嫁，就出钱帮她嫁出去，共有二十八件。亲朋好友生活穷困的，就随需要借贷给他，使他能经营生意，由于禹钧帮助能够生活的有数十家。而各地贤能之士依靠禹钧荐举的，多得不可计数。又在家宅南边建设书院四十间，收藏书籍上千册，并礼聘品学兼优的老师来教学。各地贫寒有志于学的人，任其自由就学，并且发给丰厚的粮食，因而使许多学子受益，见闻日益广博。

窦公每年计算所有收入，除去夏祀冬祭所需费用外，全都拿来救济他人，自家生活却非常俭朴，从无金玉等贵重饰品，妻妾也不穿丝帛衣料。后又梦见祖父对他说：“你本无子嗣

，寿命也短促，经过这些年积累阴德，已经挂名天曹。上帝特别延长你的寿命三十六年，并赐给你五个儿子，都能富贵显达，而且有福长寿，你死后可当洞天真人。”接着又说：“阴间阳间的道理大都一样。善恶的报应，有的报于现世，有的报于来生。天律绝对是公平，从未放过任何人，所以不必去怀疑。”窦公于是更加努力积累功德，后有五个儿子（五子相继考中功名，时称燕山窦氏五龙）八个孙子都很显贵，窦公也享年八十二岁。有一天晚上，正与亲友聚会，就在谈笑中过世了。

故事五：宋朝的魏国公韩琦，年少就登科官运亨通。他平时为人能慎终追远尽孝于远祖，养育宗亲侄儿，有如自己儿子，并照顾同宗百家的衣食生活，凡有皇帝恩赐，必先分送亲友享用。当了三朝宰相，如果有利国家之事，无不尽力去做，希望尽己忠诚之力，使天下能得到太平。平时教导儿女为人做事要有道义，要求非常严格，并且不可犯错。他的言行举止，都是出于至诚。周济别人危急，如果财力不够，常捐出自己的衣服家用古玩喜好之物，甚至连夫人所戴的饰物，都拿来帮助别人。在故旧好友

中，常有数十家贫寒子孙依靠他生活。

在他担任益州（今四川德阳县北）安抚使时，有一年碰到大饥荒，于是为百姓减轻甚至免除税捐的粮食。同时劝募富家，促其捐赠粟粮给国家帮助饥民，并授其官职。又劝募壮丁当兵，因为一人当兵，可以养活一家人。在宋仁宗明道年间，由于灾难频仍，百姓生活困苦，他就劝导有能力者缴纳粟粮，并请善心富有的人，依常平法收购粮食，发给贫户煮稀饭，救活饥民一百九十余万人。

在并州（今山西常水与卫水间）当知县时，河东的风俗，人死了用火葬，韩公就买空地，使他们有地方可埋葬。任职于大名府（今河北广平县东南）时，事情不分大小，必定亲自详细视察。虽然有时生病，也要卧床批决公文。有人劝他可委托别人或部属处理，韩公却说：“诉讼狱政事情，乃是百姓大事，而其生死得失，往往在一言之间就决定，怎可不谨慎呢？我常提醒自己，恐怕有没注意到的地方，使事情不能圆满，怎还敢委托别人？”

有一次，有人进献两只玉杯，韩公就以百金买下来。每次宴客时，特别放在一张桌上，

下面垫以锦布，以供客人观赏。有一天韩公宴请管理水运的官员，一位小吏误触桌子，玉杯就掉地破碎了，众人都吓了一跳。韩公却神色自若，笑着对客人说："凡是东西，必有造成和毁坏的时间，这都是定数。"又回顾那位小吏说："这是小失误，你并非故意，不用害怕。"在座的客人都非常赞叹佩服他的为人。

当韩公率兵驻扎武定（今山东惠民）时，有天晚上在写信，一个侍卫小兵手执蜡烛在旁侍候，这士兵偶看他处一时疏忽，烛火就烧到韩公胡须，他只以衣袖拂拭胡须，依旧照常写信。一会儿回顾士兵，则已更换另一人。韩公怕他主管鞭打他，于是大声呼叫说："不要撤换，他现在已能执稳蜡烛了。"众人听到此事，无不感叹佩服。韩公活到高寿去世，死时有大星陨落，其声就像雷一样。死后被皇帝追谥为忠献。他有五个儿子，都很富贵显达，子孙昌盛无比。

【说明】常平法为唐代刘晏所定调节粮食的方法。丰年时高价收买谷物，饥年则低价卖出。

故事六：明朝时，在绍兴府（今浙江绍兴）城北三十里外就是大海，每当潮水涌入时，田园和

农作物常被淹没。在世宗嘉靖年间，平时生活俭朴的笃斋公，正好在此地当知县，他就竭尽心力想办法，建筑百余里的防坡堤。并在其间建造二十八处水闸，使能随着浪潮而启闭，从此免于水患，每年都能丰收，百姓对他感戴有加。后来他奉调别处当官，所有士民依依不舍，夹道哭送声震天地。三江一带的百姓并为他立祠，至今还祭祀不断。

故事七：焦公，是东京（今洛阳）人，因为焦家已三代欠缺嫡子（元配所生的长子），于是他到各地经商，到处访求高人，求问其中的因果。后来遇到一位老僧告诉他说："没有儿子的原因有三种。第一是祖宗和自己都没积功累德。第二是夫妻的流年命运，恐怕犯了禁忌。第三是自己不保养精神，妻妾有血寒毛病。"焦公就说："积功累德、夫妻的年命，都能以修持来改变；但血寒毛病，有何方法可治？"老僧说："这个不难，只要先积功累德，然后再调养身体，三年后到五台山来，我会传授异方给你。"

焦公从此以后就时时行方便，做阴功种种，积累许多功德。过了三年，就前往五台山拜

访那位老僧，但没遇到。忽然见一位行童，手里拿着一卷书向焦公说："老师叫我传话给你，你的功德圆满，回家合药，至诚恭敬地服下，必有富贵子孙，随着你的心念投生你家。"

后来焦公果然生了焦员外，员外却生了一个不肖子，他怨叹自己做了什么缺德事，才会有此报应！于是也前往五台山欲见老僧。他也先见到了行童，行童对他说："老师叫我传话给你，说你不必再来问，只要依照你父亲所做的，认真积功累德，则子孙纵然愚笨，自然会变贤能，就是贫穷也会变成富有。"焦员外说："贫穷的人变成富有，自然是他命中注定；但愚笨的人是与生俱来，怎能反变成贤能呢？"

行童说："从前后周燕山的窦禹钧，生有五个儿子，初生时都形体不全；后来因他至诚积功累德，五个孩子都能安然痊愈，且都考取功名，这是千真万确的事实。"焦员外听了，就向行童道谢后返家，认真地积功累德，而且深信不疑。二十年之后，果然真的多子孙，而且个个都富贵。

【再析】现在的人都知道窦燕山有五个儿子，都相继地富贵荣显。怎知这五个孩子初生时，都

患有残废病症？刚开始时，是以积累功德而得到安全，后来又持续修积功德，才有好的际遇。由此看来，天与人能互相感应通达，就是如此容易。所以特别详细记录于此，作为积功累德者的依据。希望有志行善的人，务要坚定信心去行，千万别懈怠。

故事八：明朝袁了凡的《积善篇》说："《易经·坤卦》说："能够积善的人家，必有多余的福报留给后代子孙。"从前颜氏要将女儿嫁给叔梁纥为妻，就先将孔家祖宗过去所积德行，一件一件记述出来，觉得孔家积德多且长久，所以预知他的子孙将来必定会兴旺，后来果然生下了孔子。又孔子称赞舜帝的大孝说："像舜这样的大孝，不但祖宗得以享受他的祭祀，并且世世代代的子孙，也可永保他的福泽。"这都是非常确实的说法，我们试着用过去发生过的事来证明。"

明朝有一少师（位极尊贵教皇帝读书。）杨荣，是建宁（今福建建瓯）人，祖先世代以摆渡为生。有一次雨下了很久溪水暴涨，洪水冲毁民宅，溺死的人都顺着水势往下流。别的船都争相捞取财货，惟少师的曾祖父和祖父抢

救溺水的人，而水中财货，一件也没捞取，当时乡人都笑他很傻。等到少师的父亲出生后，家境逐渐宽裕。有位神仙化身为道士对他说："你的祖父和父亲积了许多阴德，子孙必会富贵显达，可将他们安葬在某处。"于是少师的父亲就照道士指点的地方安葬尸骨，这就是现在大家所说的白兔坟。后来生了少师，二十岁时就登科，而后官位累升到三公之一的少师，皇上还加封他的曾祖父、祖父与父亲，都和少师同样官位。他的后代子孙都很兴旺，到今天还有很多贤能之士。

明朝时鄞（今浙江鄞县）人杨自惩，起初在县衙里当书办，心地仁慈厚道，而且奉公守法处事公正。当时的县官为人严肃方正，有一次恰遇鞭打一个囚犯，囚犯被打得血流满面，但县官仍未息怒。杨自惩就跪下来替他求情，请求从宽处理。县官说："怎奈此人违反法令背离道理，叫人不得不生气！"自惩叩头说："朝廷不依正道行事，而使人民失去准则无所适从已经很久了。如果审案问出实情，尚应怜惜他们因无知而误蹈法网，不可因为破案而欢喜。既然高兴尚且不可，更何况是生气呢？"

县官听了这席话，怒气也就平息了。自惩家境很穷，但却非常廉洁，别人送他东西，一概不肯接受。碰到犯人缺粮时，常多方给予救济。有一天，来了几个新囚犯，没东西吃，非常饿，他家刚巧又缺米。如果拿给囚犯吃，则家人就没得吃，如果只顾自己，那囚犯真是可怜。因此就和妻子商量，他妻子问他："囚犯是从何地而来？"自惩回答说："是从杭州来的，沿路忍受饥饿，面色青黄，憔悴不堪。"因此就把家里仅存的一点米，煮成稀饭拿给囚犯吃。后来他们生了两个儿子，长男叫守陈，次男叫守址，分别当上南北吏部侍郎，长孙为刑部侍郎（为各部的副官），次孙是四川廉宪（外省专管刑法的官），一家都是名臣。当今的楚亭和德政，也都是他的后代。

从前在明英宗正统年间，土匪邓茂七在福建地区带头造反，当地的读书人和百姓跟从他造反的非常多。朝廷就起用曾任都御史的鄞县人张楷带兵南征，张楷运用计谋捉到邓茂七。后来又派福建布政司（明清各省掌理民政兼财政的机关）的谢都事，搜查杀除剩下的东路贼党。但谢都事心地慈悲，为避免滥杀无辜，便

设法取得依附贼党的名册，并吩咐凡不是贼党，就暗中给与一面白布小旗。约定官兵到达那天，把小白旗插在门口，并告诫官兵不准乱杀，使得上万人保全生命。后来他的儿子谢迁考中状元，当了宰相；孙子谢丕又中了探花（科举时代殿试第三名）。

在福建莆田有户林姓人家，他们祖上有位老母喜欢行善，常作粉团布施穷人，只要有人向她要，她就立刻给，从未现出厌烦的样子。有一位仙人变作道士，每天早晨都向她索取六、七粒粉团，老太太每天都给他。经过三年始终如一，才知她是诚心为善，就对她说："我吃了你三年的粉团，要如何报答你呢？这样吧，你家后面有块地，若你死后葬在这里，将来子孙有官爵的，会有一升麻子那样多。"后来老太太去世，她的儿子就依照仙人指点安葬下去。林家的第一代，就有九人荣登科第，后来连续好几代，做大官的非常多。所以在福建地区竟有'无林不开榜'的传言。（表示林家有功名的人很多）

冯琢庵太史（明清时翰林的别称）的父亲，在县学里当秀才时，有一个非常寒冷的冬天

清晨，在去学校途中，碰到一个人倒在雪地中，用手摸他身体时，大半已经僵硬，几乎快要冻死。于是马上脱下自己皮袍为他穿上，并将他扶回家中救醒。后来梦见神明告诉他说：“你救人一命，完全出于至诚，因此我派韩琦来当你的儿子。”后来生下琢庵，就命名为冯琦。

台州（今浙江临海）有位应尚书，壮年时曾在山中读书，夜间常有众鬼聚集叫嚣，往往有人受到惊吓，但应公却不害怕。有一天晚上应公听到一个鬼说：“某位妇人因丈夫出远门很久没回家，公婆以为儿子已死，因此就逼她改嫁，但这妇人不肯，明晚会在这里上吊自杀，我可以找到替身了。”应公听到这些话，动了救人之心，暗中卖掉田产，获得四两银子，立刻假造妇人丈夫的一封信，连同银子一起寄回她家。他的父母亲看到书信，因为笔迹不像，怀疑信是假的。但后来接着又说：“书信可以假，但银子不能假，想必儿子还很平安。”就不再逼其媳妇改嫁。后来他们儿子回家，这对夫妇得以保全，就像从前一样，过着正常生活。应公后来又听到那个鬼说：“我本来可以找到替身，无奈这位秀才破坏我的好事。”旁

边有一鬼说：“你为何不去害他呢？”那个鬼说：“上帝因为这个人心好，积了大阴德，已派他做阴德尚书，我怎能加害他呢？”应公听了这两个鬼对话后，更加努力奋发向上，善事天天更加修持，德业日日更加厚植。遇到荒年饥馑时，常捐米谷去赈灾；碰到亲戚有急难，也都将就自己生活，帮他们度过难关；遇到不如意的事情，总会反省责备自己，而心平气和地接受。因为应公能这样精诚修德，所以他的子孙考取功名得到官位的，到现在还非常多。

江苏常熟县的徐凤竹，名栻，他的父亲本来就很富有。偶而遇到荒年，自己率先不收田租，做为全县有田出租者的榜样，又分发谷粮来救济穷人。有天夜里就听到有鬼在门前唱道：“千也不说谎，万也不说谎，徐家的秀才，快做举人郎。”如此不断地呼叫，连续几夜都不停。这一年，徐凤竹参加乡试，果然考中举人。他的父亲因而更加努力行善积德，勤勉不懈。对修桥铺路，施斋饭供养僧人，接济贫穷的人，凡有利益众人之事，无不尽心去做。后来又听到鬼在门口唱道：“千也不说谎，万也不说谎，徐家的举人，官做到都堂。”后来徐

凤竹果然官至两浙巡抚（明代始设，代天子巡视行省，到清朝始为一省的行政长官。）

明朝时浙江嘉兴有一位屠勋，谥称康僖公。起初在刑部当主事官，晚上就住在狱中，仔细询问囚犯，发现无罪而被冤枉的有不少人。但屠公不自居功，暗中将实情上公文，禀知刑部堂官。后来到了秋审时，堂官摘录他的话，用来讯问诸囚犯，没有一个不心服，也因而释放十多个冤枉者。当时京里的百姓，都称赞尚书英明。屠公又上书禀告说：“皇上所在的京城地区，尚且有这么多冤枉的人，何况天下这么广阔，百姓如此众多，怎会没有被冤枉的呢？因此应每五年派一位减刑官，到各地详查实情，以平反冤狱。”尚书就依屠公所禀，代为上奏朝廷，皇上也准其所奏，当时屠公也受派为减刑官的一员。有天晚上屠公梦见神明告诉他说：“你命中本来没儿子，现在因你奏请减刑议案，正与天心相合，所以上帝赐给你三个儿子，将来都能衣紫腰金当大官。”就在当天晚上，妻子就怀孕了，后来生了应埙、应坤、应埈三个儿子，果然都做了高官。

嘉兴有位包凭，字信之，他父亲是安徽池

州府太守，生了七个儿子。包凭年纪最小，入赘于平湖（在嘉兴境内）的袁氏，和我父亲经常来往交情很深，他的学问广博才华很高，但每次参加乡试都不中，于是就潜心研究佛老之学。有一天东游至泖湖（今江苏松江县西），偶然来到一处村庄寺院，看到观世音菩萨圣像露天而立，被雨淋得很湿，马上就打开袋子，拿出十两银子给住持和尚，叫他修理寺院屋宇。住持告诉他，修寺的工程大，而银两太少，无法完工。因此他又取出松江出产的布四匹，再捡竹箱里七件衣服交给住持。内有麻料做的夹衣，都是新做的，他的仆人请他不要再送了。包凭却说：“只要能使圣像不被雨水淋坏，我纵然光着身体，又有什么关系！”和尚听后流着泪说：“施舍银两和衣布，还不是件难事，但就这点存心，实在非常难得。”后来寺院修缮完工，包凭拉着老父同游，并且住在寺中。当晚梦见寺里的护法神来谢他说：“你的儿孙可世世代代享受官禄。”后来他儿子包汴，孙子包桱芳，都考中进士，做到高官。

浙江嘉善人支立的父亲，在县衙中刑房当书办，有个囚犯被人陷害判死刑。支书办很怜

悯他，想求长官平反，替他寻求生路。囚犯知道后，就告诉妻子说：“支公这份好意，我很惭愧，没法报答；明天请他到乡下，你就亲身事奉他，或许他念这情分，那我可能会获救。”他的妻子为救丈夫只好哭着答应。等支公到时，囚犯妻子亲自出来劝酒，并把丈夫意思完全告诉他。但支公不愿这样做，还是尽力替他平反。后来囚犯获释出狱，夫妻两人就到支公家里叩头拜谢说：“像您这样厚德之人，在近代实在少有。您到现在还没儿子，我有一个小女儿，愿送给您做扫地的小妾，这在礼数上是行得通的。”支公不好再拒绝，于是准备聘礼，把她迎娶过来。后来生下支立，才二十岁就考中举人，名列第一，官当到翰林院的孔目。支立生支高，支高又生支禄，都被保荐当州县学校的教官。而支禄的儿子支大纶，考中进士。

以上所说的十则故事，虽然所做的各不相同，但都同归于一个善字罢了。如再精细论说，那么做善事有真的，有假的；有直的，有曲的；有阴的，有阳的；有是的，有非的；有偏的，有正的；有半的，有满的；有大的，有小的；有难的，有易的。各有各的道理，都须深

加辨别。如只一味行善，却不深究道理，就自以为做了很多善事，积了多少功德，哪知是在造恶业！往往白费苦心，得不到一点益处。

什么叫做真假？从前有几个读书人，去拜访中峰明本国师，请问他说："佛家说善恶的报应，就像影子跟随形体一样，永远不会分离。现在某人做了善事，但他子孙却不兴旺；而某人作恶多端，家道却反而兴旺。可见佛说的报应，根本是无稽之谈。"中峰国师回答说："凡夫之人，世俗的情见尚未洗涤清净，法眼还未开启，很容易受到蒙蔽，而把善当成恶，指恶成为善，这是常有的事情。为何不恨自己是非颠倒，反而抱怨上天报应有差错呢？"

大家都说："善恶怎会看成相反呢？"中峰国师听了，就请他们试着说出善恶的具体情况。其中一人说："骂人打人是恶，恭敬人、以礼待人是善。"中峰国师说："这可不一定。"又一人说："贪爱钱财不择手段是恶，操守廉洁遵循正道是善。"中峰国师说："这可不一定。"大家一一说出自己的看法，但中峰国师都说"不一定"。这些读书人所说的善恶，都被中峰国师否定，因而众人就反过来请问

他，善恶如何辨别？中峰国师就告诉他们说：“对他人有益的就是善，只利益自己的就是恶。如果对他人有益，虽是打人骂人，也都是善；若只对自己有利，虽是礼敬别人，也都是恶。”所以人在行善时，利益众人的就是为公，为公才是真；而只利益自己就是私，为私便是假。又发自内心的真诚而做，是真；只是做做样子并无诚意，是假。还有不存任何希求去做，是真；若为某种目的而做，是假。像这些道理，自己都应仔细思考。

什么叫做端曲？现在的人看到谨慎不倔强的人，大都称他是善人，并且看重他。但是古时的圣贤，则宁可选择意气奔放志在进取或品行高洁而有原则的人来教导。至于谨慎乡愿的人，虽然乡里的人都喜欢他，但他个性软弱，随波逐流，没有志气，所以圣人必定认为他是伤害道德的贼。

这样看来，世俗人所认定的善恶，分明和圣人相反。从此处加以推论，则世人种种的取舍标准，哪还会有不错的！天地鬼神对于赐福善人与加祸恶人，看法都和圣人一样，而与世俗的取舍观念不同。

因此凡要积累善行，绝不可被自己的耳目所左右，必须要从内心源头最隐微的地方，默默地洗涤清净。心中纯是救世济人的心，就是端；若有一丝讨好世俗的心，就是曲。纯是爱护世人的心，就是端；若有一丝毫愤世嫉人的心，就是曲。纯是恭敬别人的心，就是端；若有一丝玩弄世人的心，就是曲。这些都应仔细分辨。

什么叫做阴阳？凡行善而让人知道，就是阳善；行善而不让人获知，就是阴德。阴德会受到上天施以福报，而阳善则在世间享有盛名。享有盛名也是福气，但名气为天地所忌；在世上享有盛名，但却名实不符的人，大多会遭到料想不到的灾祸。如果人没犯过错，而被人横加恶名，他的子孙往往会突然间发达起来。由此可知，阴德与阳善的分别，实在非常微细！

什么叫做是非？从前鲁国有一种法律，如果国人愿意出钱，去赎回被别国抓去做俘虏或奴隶的鲁国人，就可向官府领取赏金。但孔子的学生子贡赎了人，却不愿接受赏金。孔子听到后，很不高兴地说：“这件事子贡做错了，大凡圣贤做事，目的都在移风易俗，而使教化

可以施行于百姓，并非只为满足自己的心意才做。现在鲁国有钱人少，而贫穷人多，如果接受赏金，就被认为贪财，谁还会肯出钱去赎人呢？恐怕从今以后，就不会再有人向诸侯赎人了。”子路曾救起一个溺水的人，那人送他一头牛当谢礼，子路就接受了。孔子听到后很高兴地说：“从今以后，鲁国会有很多人自动去拯救溺水的人了。”

以上两件事情，从世俗眼光来看，子贡不接受赏金是优良的行为，子路接受赠牛则是不好的行为，但孔子却称赞子路而责备子贡。由此可知，一个人做善事，不能只论眼前的优劣，而要论未来的流弊。不能只论一时的成败，而要论久远的影响。不能只论个人的得失，而要论天下的利害。现在所为虽然是善，但其后果却会害人，则虽然像是善，其实并非是善。现在所行虽不是善，但它后果却益于人，则虽然像不善，但其实却是善。然而这只不过就这件事情来论而已，其他像自以为是合乎义的非义行为（如宽放坏人），自以为是合乎礼的非礼行为（如过分多礼），自以为是信的非信行为（如重不讲是非的小信而误大事），自以为

是慈的非慈行为（如过分溺爱），像这种种问题，都应仔细判断，分辨清楚。

什么叫做偏正？从前明朝的吕文懿公，刚辞宰相回到故乡，因为他为官清廉公正，所以国人都很敬佩他，就像泰山和北斗星一样受到拥戴。有位乡民喝醉酒后骂吕公，但吕公却不因之而动怒，只对自己仆人说："这个人喝醉了，不要和他计较。"于是就闭门，不予理会。过了一年这个人犯了死罪入狱，吕公才懊悔地说："假如当时稍与计较，把他送到官府责罚，可以藉小惩罚而收到大警戒的效果。我当时只想心存厚道，不料却养成他的恶性，才会落到今天这个地步。"这就是存善心却变成做恶事的例子。

又有以恶心而行善事的例子。像有一个大富人家，遇到荒年，穷人大白天公然在街市上抢米，这个大富人家就告到县府，但县官却不理会，因此穷人就更加放肆横行。这个大富人家就私下捉拿乱民，关起来羞辱他们，经历这种惩戒，乱民才安定下来，不然几乎要动乱了。所以善是正、恶是偏，这是大家都知道的。然而也有存善心反倒做了恶事的例子，这叫做

正中之偏。不过也有存恶心反倒做了善事的例子，这叫做偏中之正，这个道理不可不知道。

什么叫做半满？《易经上》说：“善事如果不积累，不会成就好名声；恶事如果不累积，不会招致杀身祸。”《书经上》说：“商朝的罪孽经过几代已累积得非常深重，仿佛钱贝串满了绳线。”就像收藏的物品塞满了整个容器一样。如果认真去积存，总有一天会盈满；若是懒惰不积存，当然就不会盈满，这是半满的一种说法。

从前有某姓人家的女子到佛寺去，想要布施却没钱财，身上只有二文钱，就都捐献寺院，寺里的住持和尚竟亲自替她忏悔祈福。后来这位女子进了皇宫当了贵妃，富贵之后，就带了几千两银子到寺里布施，但住持和尚却只叫他的徒弟替她回向而已。她感到非常疑惑，因此就问住持说：“我以前才布施二文钱，您就亲自为我忏悔；现在捐了几千两银子，而您却不为我回向，这是什么原因呢？”住持和尚说：“你以前布施的钱虽少，但你布施的心却非常真诚，若不由我亲自替你忏悔祈福，便不足以报答你布施的功德。现在虽然布施的财物很

多，但你布施的心不像以前真切，所以叫人代为忏悔也就足够了。”这就是千金只为半善，二文却为满善的道理所在。

又汉钟离把他炼丹的方法传给吕洞宾，用丹点在铁上，就能变成黄金，可拿来救济世上的穷人。吕洞宾问他说：“变成黄金以后，将来还会变回铁吗？”钟离回答说：“五百年以后，仍会回复铁的本质。”吕洞宾说：“这样就会害到五百年后的人，我不愿意做这种事情。”钟离说：“修仙要积满三千件功德，听你这句话，三千件功德已经做圆满了。”这是半善满善的另一种说法。

再者，虽然做了善事，但内心并不惦念着所行的善事，那就任凭你做任何善事，都能功德圆满。假若心中念念不忘所做的善事，虽然一生都很勤勉行善，也只不过是半善而已。譬如拿钱济助他人，要内不见布施的我，外不见受布施的人，中不见所布施的财物，这就是佛经上所说的“三轮体空”，也可说是一心清净。若能做到这样，纵然只布施一斗的粟米，也可种下无量无边的福德；即使布施一文钱，也可消除千劫以来所造的罪业。如果这个心还是

念念不忘，纵然布施二十万两黄金，所得到的福报还是不能圆满，这又是另一种说法。

什么叫做大小？从前卫仲达在翰林院当官，有一次他的魂魄被鬼卒引至冥府，主审官就命小吏把他在阳间所做的善恶二种册子呈上来。等册子送到后，则恶册子竟然堆满整个庭院，而善册子只不过像筷子那样小而已。主审官就命部属拿秤来称称看，那满庭的恶册子反而比较轻，像筷子那样小的善册子反而比较重。卫仲达就问说：“我年纪还不到四十岁，怎会有那么多的过恶呢？”主审官说：“只要一个念头不正就是恶，不必等到实际去做才算。”仲达因而请问善册中记录的是什么事。主审官说：“朝廷曾要大兴土木，修建三山地方的石桥，你向皇帝上奏进谏，停止这项工程，以免劳民伤财，这就是你的奏章文稿。”仲达说：“我虽上奏劝谏，但是朝廷不听，对事情也没助益，这份疏表怎会有这么大的善力？”主审官说：“朝廷虽然不听，但你这个念头，已为万民着想。假使朝廷能听从，那善的力量就更大了。”所以立志做善事，目的在利益天下国家百姓，善事纵然小，善力却很大；如果只为

自身着想，善事虽很多，善力却很小。

什么叫做“难易”？从前有学问的读书人说，要克制自己的私欲，须从最难克制的地方做起。孔子的弟子樊迟问孔子，怎样叫做仁？在谈论仁道，孔子也说，先要从较难的地方下功夫。一定要像江西的一位舒姓老翁，舍去教书两年仅得的薪资，代人偿还积欠官府的银两，而免除他们夫妇分离的悲剧。又像河北邯郸地方的张老先生，舍掉十年积蓄，替人偿还赎金，而救活穷人妻儿。这都是所谓难舍而能舍的实例。又像镇江的靳老先生，虽然年老膝下无子，他的邻居家境很穷，愿把年幼的女儿嫁给他为妾；但他却不忍心误了她的青春，而将她送还邻居，这又是难忍处而能忍的实例。所以上天赐给他们的福报也就特别丰厚。凡是有财有势的人，要立些功德都很容易，但容易做却不去做，这就是自己糟蹋自己。而贫穷下贱的人要行善修福都很困难，但难做而能去做，才是真正可贵！

随顺机缘济助众人，它的种类非常繁多，简单的说，其纲要有十种：第一是与人为善。第二是爱敬存心。第三是成人之美。第四是劝

人为善。第五是救人危急。第六是兴建大利。第七是舍财作福。第八是护持正法。第九是敬重尊长。第十是爱惜物命。

什么叫做“与人为善”？从前舜在未做君主之前，曾在雷泽湖（今山东濮县东南）边，看到年轻力壮的渔夫，都选湖水深处捕鱼，而那些年老体弱的渔夫则在急流浅滩鱼少处捕鱼。舜目睹这种情形很替他们伤心，于是就前往捕鱼。看到相互争夺的人，就替他们隐藏过失而不谈；看到互相礼让的人，就到处称赞而且效法他们。这样经过了一年，大家都将水深鱼多的地方，相互礼让。像舜这种聪明睿智的圣人，难道不能说些道理来教导众人吗？而他不以言教，却用身教来转化他们，这真是用心良苦啊！

我们处在这个人心堕落风俗败坏的时代，不可拿自己的长处来盖过他人，不可把自己所行的善德来与他人比较，不可仗着自己多才多艺来为难别人。应该隐藏自己的才能智慧，就像没有聪明才智一样；看到别人有过失，要能包容并且替他掩盖。像这样一方面让他有改过自新的机会，一方面让他有所顾忌而不敢随便

乱做。看到他人有一点可取的长处，或一些可登录的小善，都应要立刻放下自己的主见，学习他的长处，而且要称赞他，替他广为宣传。一个人在平常生活中，不论说句话或做件事，全不可为自身而起私念，而要都为大众设想树立楷模，这就是德高望重的大人“天下为公”的伟大气度。

什么叫做‘爱敬存心”？君子和小人，从表面上来看，常易混淆难分，只有在这一点存心上，则有善恶不同的天渊之别，分判起来就像黑白两种颜色绝对相反不同。所以孟子说：“君子所以和常人不同的地方，就在他们的存心。”君子所存的心，只是爱人和敬人的心。

因为人虽有亲近、疏远、富贵、贫贱，以及聪智、愚笨、贤慧、不肖等千万不同的类别，而无法齐等。但都是我们的同胞，都和我们一样有生命，有血有肉有感情，同属于一个体性，哪一个不应敬爱呢？而敬爱众人，也就等于敬爱圣贤；能明白众人心意，也就能明白圣贤心志。为什么呢？因为圣贤的心志，本来就希望世界上的人，都能各得其所，过着幸福生活。所以我们能够普遍爱敬众人，而使世人都

能得到平安幸福，也就是代替圣贤来使世人平安幸福。

什么叫做“成人之美”？玉藏在石头里，如果随意丢弃，那就像瓦砾一样一文不值；若能加以雕刻琢磨，就会成为珍贵的圭璋玉器。一个人也是如此，全靠劝导提引。所以凡是看到别人在做件善事，或是这人的志向可取，资质足以造就，都应引导扶持，使其有所成就。或是奖励他、称赞他，或是维护他、扶持他，或是替他辩白冤情，分担别人对他的诽谤。务必使他在社会上能成功立足才停止，这才算是尽到自己心力。

大概一般人都会讨厌和他不同类型的人，在乡里中，往往善良的人少，不善良的人多。所以善人在世俗中，常被恶人欺负，很难立得住脚。况且豪杰的性情，都比较刚正与众不同，又不注重修饰外表，常易遭受批评指摘。因此做善事常易失败，而善人也常会受到毁谤。如果碰到这种情形，只有全靠仁人长者，才能纠正这种不善风气，帮助善人成就善事，这种功德最为宏大。

什么叫做‘劝人为善”？既然生而为人，

谁会没有良心？然而在这茫茫的世间路上，为了追求名利而劳苦不息，这是最容易堕落的。所以凡是与人相处，应要时常留心观察，若发觉他快要堕落，就须善巧方便提醒，来解开他的心中迷惑。譬如像在漫漫长夜里作了一个浑噩大梦，就要叫唤他让他尽快觉醒；又譬如像长久陷在烦恼中，就须帮他消除烦恼，使他身心能够清凉。这种恩惠最为广大。唐朝的韩愈曾说：“以口劝人是短暂的，只在当时；以书劝人，是长久的，可传百世。”这和前面所说的与人为善相比较，虽多了一层外在形式；但却对症下药，常有特殊效验，所以不可偏废。并且劝人也须得当，如果对方不愿接受，而你却偏要去劝，这就是失言；如果对方肯受劝导，而你却不愿规劝，这便是失人。而失言或失人，都是自己智慧不够分辨不出，就应当要仔细地自我反省检讨。

什么叫做“救人危急”？困难危险挫折穷苦，每个人有时都会碰到。如果偶而碰到这类人，就应像病苦在自己身上一样，要尽速设法帮他解救。或用言语来帮他伸张冤屈，或用各种方法来济助他的困苦。崔子（明朝的崔铣）

曾说：“恩惠不在乎大小，只要在别人危急时，赶紧去帮助，这就可以了。”这实在是有仁德的人所说的话。

什么叫做“兴建大利”？从小处说，在一个乡里之内，从大处讲，在一个县邑之中，凡是有益公众的事，最应该发起兴建。或是开通水道来灌溉农田，或是建筑堤防来防止水患，或是修筑桥梁以便利通行，或是施送茶饭以救济饥渴。随时遇到机缘，都要劝导大家，同心协力出钱出力来兴建。不要为了避嫌而不做，也不要怕辛苦或怕别人埋怨，就推托不做。

什么叫做“舍财作福”？在佛门的万种善行中，以布施为第一优先。所谓的布施，就只有一个“舍”字罢了。真正通达生命真相的人，就能够内舍身上的眼耳鼻舌身意等六根，外舍色声香味触法等六尘，总之所有的一切，没有一样不能舍。若是不能什么都舍，那就先从钱财上布施做起，世间人必须仰赖衣食来滋养生命，所以将钱财看得最重。如果我能将钱财舍掉，对内而言，可以破除我内心的吝啬；对外而言，又可救助他人的急难。虽然开始会有些勉强，只要舍惯了，心中自然安适。这种方

法最能洗涤贪念私心，去除执着吝啬的习气。

什么叫做“护持正法”？所谓正法，是万世众生的指南。如果没有正法，怎能参与辅助天地的化育？怎能栽培造就万物的蓬勃？怎能脱离凡尘的束缚？怎能治理世间的事情？怎能超越生死的轮回？所以凡是看到圣贤的寺庙图像，经书典籍，都应加以敬重，如有损坏，须加修补整理。至于推举发扬正法，上报佛之恩德，更应勉力去行。

什么叫做‘敬重尊长”？家里的父母兄长，国家的君王长官，以及凡是年龄、道德、职位、见识高的人，都应特别注意敬重。在家侍奉父母，要有深切敬爱的心，与和顺的面容，而且声要柔、气要平。等薰染成习惯后，自然变成好性情，这就是和气可以感动天心的根本办法。出门在外事奉君长，不论在做任何事情，不可以为君长不知道，自己就可任意放肆；在审讯囚犯执行刑罚时，不可以为君长不知道，就可作威作福冤枉人。事奉君长，就像面对上天一样的恭敬，这是古人所订的规范。往往这种地方，关系阴德最大。不妨看看凡是忠孝人家，他们的子孙无不绵延流长，而且非常昌

盛，所以一定要谨慎小心去做！

什么叫做“爱惜物命”？人之所以称之为人，就是因为他有这片恻隐之心罢了！求仁的人，就是求这片恻隐之心；积德的人，也是积这片恻隐之心。《周礼》上说：“在每年的正月期间，正是动物最易怀胎时，这时祭品勿用母的，以免伤及胎内生命。”孟子也说：“君子应当要远离庖厨。”这都是为了保全我们的恻隐之心。所以前贤有“四种肉不该吃”的告诫，所谓的听到杀生就不吃，看到杀生就不吃，自己养殖的不吃，专为我杀的不吃。

想要学习前贤的人，如果一时还不能断除荤腥，也应要从这地方戒起，逐渐地增长上进，慈悲心也就愈来愈增长。不但杀生应戒，就连那些极小的动物也都具有生命，都应禁止杀害。像为抽取蚕丝而去煮茧，为了耕锄土地而去杀虫，回想平时所穿的衣服所吃的东西，它们如何得来？都是杀害它们生命来养活自己。所以随意糟蹋粮食、浪费东西，应与杀生的罪孽相等。至于不小心手所误伤、脚所误踏的生命，更是不知有多少，这都应设法防止。苏东坡有首诗说：“爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。”

（意即：恐怕老鼠饿死，所以为它留些饭；哀怜飞蛾烫死，所以灯也不点。）这是何等的仁慈！善行无穷无尽，不能一一尽说。只要把以上所说的十件事推广发扬，那么一切功德就都完备了。”

【附记】《了凡四训》中的《积善篇》，对于积功累德有详细说明和举例，若想深入学习，请参考净空法师的《了凡四训讲记》，又名《修福积德造命法》。并已制成广播剧，以ＭＰ３流通。

慈心于物。

【解释】要将慈悲心，遍及到万物。

【分析】慈为万善的根本，也就是仁心。慈有两种意义，一是救济贫穷拔除痛苦。二是戒除杀生释放生灵。在玩索文字意义同时，应从实际爱物上探讨。说到积德累功的君子，不但要亲爱自己亲友，对人们也要仁慈，而对慈心所到之处，又应要扩及到万物。

《大藏经》说：“人若不杀生，爱护所有物命，以及放生施食，会得长寿果报。”现在一般人家孩子玩耍时，凡是苍蝇、蝴蝶、昆虫、蚂蚁、麻雀、小鸟等类的小动物，长辈都要

切实禁止孩子去伤害。这不只是伤害生灵，而且会让孩子心中的杀机炽盛，长大后就不懂仁恕之道了！至于奴仆浇泼热水以及烧柴扫地时，水蛭蚂蚁之类常被伤害，也应要告诫。凡是见到一切众生投身死地时，例如飞蛾扑火、虫子堕网、鸟雀被伤、蚂蚁被踏、鱼虾细鳞之类被网捉住等，都应方便救护，保全它们性命，这些都是福大寿长之人所应有的作为。

《观世音经①》说："大梵天②王问："陀罗尼③是何相貌？"观世音菩萨回答说：'具足大悲心即是。'"《华严经合论④》说："观世音所表示的位置是西方，因为西方属金，为秋天肃杀之地；在有杀机之地，能行慈悲救苦救难，即是名为观世音。"《普贤行愿品⑤》说："若能使众生⑥欢喜，那么一切如来⑦都会欢喜。这是什么原因呢？这是因为诸佛如来，都以大悲⑧心为自己的体性。因为愍念众生，而生起大悲心；因为大悲心，而生起菩提心；因为菩提心⑨生起，而成就等正觉⑩果位。对众生来讲，最爱的就是自己身命；对诸佛而言，众生就是祂们的最爱！所以能救众生身命，就能成就圆满诸佛心愿。"

从此处来看，诸佛菩萨千言万语，莫不教人救拔众生出离苦海；而邪魔外道千言万语，无非教人吃众生肉。所以劝人放生，就是启发人的慈悲心，也是获得长久安乐的善因。而劝人杀生，则是启动人的残忍心，是招感长劫受苦的恶源。要知道一句话，可成为将来造福致祸的关键，所以我们说话，可以不谨慎吗？

【说明】

① 观世音经：乃《观世音菩萨普门品》，又称《观音经普门品》、《观音经》、《普门品经》、《普门品》，为《法华经》卷七《观世音菩萨普门品》之别行，内容在宣说观世音菩萨普门示现之妙用。

② 大梵天：位于色界初禅天之第三天。又称梵天王、梵天、梵王、大梵、梵童子、世主天，娑婆世界主。谓已为众生之父，乃自然而有，无人能造之，后世一切众生皆其化生；并谓已尽知诸典义理，统领大千世界，以最富贵尊豪自居。

③ 陀罗尼：意译总持、能持、能遮，即能总摄忆持无量佛法而不忘失的念慧力。

④ 华严合论：即《华严经合论》，凡一二〇卷

，唐代李通玄撰，本书为《八十华严》之注释书，内容开立十门，以说明《八十华严经》之要义。

⑤ 普贤行愿品：即《四十华严》，凡四十卷，唐代般若译。全称《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，又称《贞元经》。

⑥ 众生：又意译作有情、含识、含生、含情、含灵、群生、群萌、群类。一般是指迷界的诸有情。《不增不减经》载：法身为烦恼所缠，往来生死，故称众生。

⑦ 如来：诸佛的十种通号之一，如为如实之道，如实是真如实性之义，因真如平等，体离虚妄相，故云如实，即一切法性。佛的法身从如实之道而来，故号如来。

⑧ 大悲：悲，是为拔苦。诸佛菩萨不忍十方众生受苦而欲拔济之，其心称大悲，乃佛菩萨为救度众生痛苦之悲悯心。

⑨ 生菩提心：菩提心就是觉悟的心，生菩提心就是生起上求佛道，下化众生的觉心。

⑩ 成等正觉：简单的说就是成佛。谓证悟一切诸法之真正觉智，及如来之实智，故成

佛又称成等正觉。

故事一：汉朝的杨宝在九岁时，见到一只黄雀被凶猛的大鸱鸮扑击，掉落到地面；黄雀受伤跌落地后，又被群蚁围困。杨宝赶快救起黄雀，放在箱里保护，并用黄花喂食。等黄雀羽毛恢复后，立即将它放走。有一天晚上，一位黄衣童子来向杨宝拜谢说："我是西王母（又称王母娘娘、瑶池金母）的使者，在我前往蓬莱（又称蓬丘，是道教仙境三岛之一）仙岛途中，经过此地遇到灾难，幸而被你所救。为了感谢救命之恩，我要把这四个玉环送给你，它能让你子孙将来作官都作到三公的高位，而且操守就跟这玉环一样洁白。"黄衣童子讲完就不见了。后来杨宝生杨震，杨震生杨秉，杨秉生杨赐，杨赐生杨彪；祖孙四代全都官居三公，操守非常清白，当时确实没人能跟他们相比。

故事二：明朝的沈万三，看见有人提着几百只青蛙，准备宰杀，就全都买下来放进池塘里。有一天，他经过池塘边，看见一群青蛙围着一个瓦盆，就将它带回家，当做盥洗用具。有一次偶然洗手时，掉了一只戒指在盆里，隔天早上才发觉，就去瓦盆拿戒指，此时竟发现满盆都

是戒指。沈万三非常惊异，就用金银来试验，结果满盆都是金银！才知道原来这是聚宝盆。从此之后，沈万三就富可敌国。

故事三：宋朝的永明延寿禅师[1]，俗姓王，是丹阳（今江苏江宁）人。最初在余姚县（今浙江绍兴东）担任官员时，因常买鱼放生，薪水用完不得已就挪用公款，到上级派员清查库银时，才发现他挪用了数十万库钱。有关官员审问他，他回答说："只是拿去买物放生而已，没想到会亏损那么多钱。"依照当时法律，他被判了死刑。在临刑时面不改色，并对担任监斩官的好友许自新说："我已救活亿万条生命，今天虽被处死，我可直往西方，这岂不是太快乐了！"（说罢他就合掌一心念佛，一点也不怕死。当刽子手挥起钢刀，砍到他脖子时，只听"铛！"的一声，大刀裂成三节！监斩官许自新立即作表章，将情形奏报钱镠王）钱镠王也信佛，见到奏章非常怜惜他，就立刻下令赦免他的罪，并恢复他的官职。王先生被释放后，就看破世事出家为僧，精进修持。有一次梦到观世音菩萨用甘露灌入他的口中，因此智慧就渐渐开了。著有《万善同归集》六卷，常住

在永明寺②，被推崇为净土宗第六代祖师。到七十二岁时，端坐合掌念佛而逝，并在寺旁建造了灵塔。

后来有一僧人每天在此绕塔礼拜，有人问他原因？他回答说："我是抚州（今江西临川）僧人，因为前阵子生病，魂魄被鬼卒引到阴间，见到阎王殿转角处挂有一幅画像，阎王还亲自到像前恭敬顶礼。我就问旁边的判官，画像上面画的是谁？"判官回答说："这像画的是永明延寿禅师。凡是人死之后，都须先经过这里报到，唯有永明禅师直接往生西方极乐世界③，而且是上品上生④。阎王对禅师特别尊敬，所以才向禅师画像顶礼。"由此可见，在世慈悲放生的人，临终念佛直接往生西方，连阴府的上下官员都对他如此敬重。

【说明】

① 延寿禅师：唐末五代宋初的僧人，净土宗六祖，法眼宗三祖。俗姓王，字仲玄，号抱一子。初为吏，三十岁依龙册寺翠岩令参禅师出家，后往天台山参谒德韶国师。建隆二年应吴越王钱俶之请，迁永明大道场，接化众生，故世称永明大师。

② 永明寺：位于浙江杭县南郊的南屏山，建于后周显德元年（公元九五四年），初称慧日永明寺，至宋代改为净慈寺。北宋法眼宗高僧永明延寿曾居此弘法十五年。

③ 西方极乐世界：又称西方净土，或西方极乐净土，略称西方，即阿弥陀佛的极乐净土。根据《阿弥陀经》记载：“从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。”

④ 上品上生：为往生极乐九品中最高者。欲往生此地者，先发三心，即至诚心、深心、回向发愿心；次修三业，即慈心不杀，具诸戒行，读诵大乘经典；修行六念，回向发愿愿生彼国。此人精进勇猛，临命终时，观世音菩萨执金刚台，与大势至菩萨至行者前，阿弥陀佛放大光明照行者身，与诸菩萨授手迎接。

【嘉言】明朝莲池大师的《戒杀文》说：“人人都很爱惜生命，动物也都贪生怕死。为什么要杀它们身体，来充当自己口腹的食物？杀生时，或是用利刀剖开肚子，或是用尖刀刺穿内脏；或是剥它们的皮，或是刮它们的鳞；或是割

断它们喉咙，或是劈开它们外壳；或是用滚汤活活煎煮鳖鳝，或是用盐酒生腌螃蟹虾子。可怜的是它们遭受这么大的痛苦，却无处可以伸冤，而且这种极苦实在难以忍受。人们造下残杀生灵的弥天罪业，与它们结下万世深仇。一旦无常到来，立即堕入地狱，受到锅镬滚汤、炉火热炭、上刀山、履剑树等种种极刑。等到地狱罪苦受完后，仍要投生作畜生，并且冤冤相报，一命还一命来偿还已往杀生食肉的命债。还完命债后再投生为人，则是多病早死。因此我今天在此诚恳地告诉世人，普劝大家必须戒杀，更要随着自己能力去放生，加以执持名号一心念佛。这样不但可增长福德，也必能随愿往生极乐，永远脱离六道轮回的苦海，普度众生，功德无量。”

忠孝。

【解释】对君长要尽忠，对父母要尽孝。

【分析】臣尽忠，子尽孝，乃是天理常规，也是人伦根本。假使做臣属的人不忠，那么君长又怎能期望于臣属呢？做人子女的人不孝，那父母又怎能期望于子女呢？这样连畜生都不如，怎可称之为人呢？虽然人类要登入仙籍，必须

经过多年努力修持，唯有至忠至孝的人，今天死亡，明天就可升往天界。一般人只知道，忠孝是臣属所应遵守的大节，哪知更是超升天界的根本呢！

尽孝必须先从安定国家做起，而安国要先安家，安家要先实行孝道。所以古人要寻求忠臣，必定求于孝子之门。一定要忠孝两全，才是真正进入至德的要道。然而也有忠孝不能两全时，所以要将这种情形分开讨论，才使得人人都能随着实际情况而知道如何尽心。

忠就是尽心而无欺。凡是人伦所在，就像晚辈奉事长辈、平辈之间交往、待人接物方面，都应当遵循。而这是特别专属于臣子或部属的。其原因是父子兄弟夫妇之间，都有亲情关系，人人都知应爱敬；至于君臣之间，则是义理结合，人们很容易随便。所以在此说“忠”，这是天经地义的事，不会在天地间消失。

【嘉言一】潘仲谋先生说：“人生除了天地父母之外，君王恩德最大，无论平时所住所吃，莫不是有皇恩庇护。当我们上学读书受到造就开始，以至当官享受爵禄，能够光宗耀祖，父、母、妻族等三党备受荣耀；有时皇上把我们当

成亲信厚待礼遇，也只是希望能培养人才来为君国效劳而已。人非无情草木，谁会不动心呢？接受国家君王恩典，竟然还不想像犬马一样尽心尽力来报效，只知照顾自身家庭，试问良心能忍受吗？”

【嘉言二】于铁樵先生说：“从事士农工商等各行各业的人，虽看不到皇帝办公住所，好像国君对我们没有恩德可言。然而不妨试想，在国内任何地方，只要被盗匪窃据，没命似地到处举兵动乱，奸淫烧杀掳掠，会使我们有朝不保夕的痛苦感受。如果不是朝廷军队以其威势保护我们，将盗匪尽灭，使我们能安全生活，我们又怎能在国内过着太平日子享受福报呢？想到这里，那么挑担的担夫、放牧的小孩、织布的妇女、耕田的农夫，处处都有君恩泽被，时时都有帝力保护。所以人人都应随着本分各自尽忠效劳，何况是读书作官领用国家薪俸的人，若不认识这个“忠”字，就实在太惭愧了。”

【再析】为臣之道不只一端，若当宰相，就以正心辅佐皇帝治理天下为忠；若当谏官，就以直言进劝正道辅佐为忠；若当刑官（主管刑罚）

，就以执法公平心怀宽恕为忠；若当地方官，就以勤政爱民为忠；若当武官，就以尽力平靖动乱使能安宁为忠；若当荐举或司文柄（主持文章权责的所在），就以为国寻得人才为忠。此类事情太多，难以一一列举。

谈到为人臣属所以会分心而不忠，致使他不顾君父的原因，不外乎是身家、官位、权势、恩怨、名誉这五种。只想到自己身体家庭爵禄官位，多半是平庸之人，所做的坏事影响还小；但玩权弄势大多出自奸臣，那就会危及天下国家。而这些奸臣最后都害惨自己。至于为了恩怨名誉而不能尽忠者，虽在世上号称君子的人，稍不注意，有时也在所难免。这就是从唐、宋以来，朋党之祸不断的原因。

真正的忠，是要竭尽心力而无所欺瞒，无所欺骗自然就会至诚。而能以至诚应事的人，他起心动念，就完全不为自己身家爵位考虑，并且不畏避强权、不徇私人情面、不吝惜自己功名、不求取“忠直”声誉。有时虽委屈曲折地济全事情，但并非巴结奉承；有时执法不顾情面，也非因情绪激怒而矫枉过正。只要实际有利国计民生，就会尽心去做。而且要真把自

己君王，奉如尧舜一般英明，绝不敢心生稍许鄙贱国君的念头，这才是真正忠敬。

【嘉言三】《韩诗外传》说："尽忠方法有三种：一是以真理来保护君王，并诚心事奉，叫大忠。二是以德行来调适君王，并予辅助，叫次忠。三是以对的事理来谏正不对的事理，并予救助，叫下忠。"

【嘉言四】《说苑》说："遵从君命且有利君王，叫做顺从；顺从君命却有害君王，叫做曲意奉承；违逆君命又害君王，叫做悖乱；违逆君命却有利君王，叫尽忠。"

【再析】颜光衷先生说："凡是人在作官治理世事时，遇有大是大非及大利大害的地方，往往关系到性命；平时还能正常从政及遵守正道的人，到此紧要关头，往往欲言又止，不敢主持正义。不论依从或违反首领意思，就会有杀人取媚的情事发生。不然就模棱两可进退犹豫，以致败坏国家大事，使世界有因而动乱更替的情事。

自古以来，真做大事的豪杰之士，所以能成就其伟大功名，培育伟大人品，都在经历万死一生中得来；从中磨练出定力，然后才能为

国家所用。例如孔明鞠躬尽瘁死而后已；郭子仪单刀赴会见胡虏。李临淮[1]将刀置于靴中以明志；韩蕲王[2]英勇杀敌浑身是伤，十指只剩四指。刘顺昌[3]积蓄薪柴誓死明志，要与敌人决死战。他们在千军万马中出生入死，在石头箭矢交相射下时，仍能保持不动的神气，默默取得胜利，实在真不容易！这是因为他们早将身体奉献国家而为国家所有。

然而再说到战将，像徐有功[4]、狄梁公[5]、李藩[6]等人，他们为国尽忠，却被诬陷判处死刑关入大牢，后被平反赦免。又像裴晋公[7]、张魏公[8]、韩魏公[9]等人，被剑侠挟持下，却能安然脱身不死。他们都功勋满天下，名同日月光，就是因为他们能完全舍弃自我，而后国家随之重用。

于是从此地可知，造物主所差遣的鬼神，也常用这种方式来观察人。觉得他能合格过关，神灵就会随侍保护，宇宙就可交他主持；如果审察不能合格，即会身败名裂。就像王衍[10]、殷浩[11]等人，在开始时，也自认为有立于万仞深渊的勇气，声名响彻四海。哪知自己如羊绵弱的本质尚在，所以看到嫩草就欢喜，看到

野狼就战栗。一旦遇到事情变化，就吓得张口吐舌嘶声乱叫。他们怎能争取扭转乾坤的命运，安定人物的本性呢？

大概他们存心本来就假，而假与假互相应付，有时还能侥幸得些小福泽，自己已占大便宜。怎奈享有名气太重，自我期许太过份，等到真要展露身手时，却是一筹莫展，最后为天下人取笑。

从此地来说，上天在暗中鉴察非常微细，当然不容许人欺天骗人，只想一味侥幸成功。所以在此地，一定要把它弄清楚，将此身交给天地万物，即使不幸丧生，就像关公、张睢阳（张巡）⑫、岳飞、文天祥等人的死，可说是重于泰山，极有价值。

比起李林甫（唐朝大奸臣）、杨国忠⑬、韩侂胄⑭、贾似道⑮等人的下场又是如何？人哪有不死，只有忠孝正直的人，死后能成神，朝廷会显耀地追赠他们，崇敬地祭祀他们，子孙还受到德泽庇荫。从未听过恃权奸佞的人，死后能得如此荣耀。不谈权奸之士，就像哥舒翰⑯、萧至忠⑰、王涯⑱、贾悚⑲等人，他们稍微趋炎附势，只想保有自己首领位置；但却万

没想到死期一到，玉石俱焚而无法保有。早知自己要遭这般惨死，何不轰轰烈烈，顶天立地好好大干一番呢？

又如在汉武帝⑳、武则天㉑时代，天下是何等气象！被冤枉牵连处死的人无可计数。而当时能主持正义的官员，却无一人被处死；反而阿谀奉承暴虐无情的酷吏，则全被处死。即使不敢用此情况来尽论人们祸福，然而命运之所以称为命运，不是更可加强我们自信心吗？又何必畏缩害怕，吝惜自己生命，而却辜负君恩，种下毒祸在人间呢？”

【说明】

① 李临淮：即李光弼，唐肃宗乾元二年，太慰李光弼代替郭子仪为朔方节度使，并兼天下兵马副元帅，进入洛阳驻守。此时史思明已杀安庆绪，在范阳自称“大燕皇帝”，派军攻打河南诸州。光弼以洛阳城很难守，遂撤出官吏百姓，率全军扼守河阳三城（今河南孟县东南）。史思明进入洛阳，于河南掘沟筑垒，与光弼对峙。次年，光弼大败思明于河阳。在此次战役中，李光弼把刀插在靴中，说：“作战是危险

事，我官至三公，不能被叛军活捉，万一战败，将自杀向皇上谢罪。”宝应元年，进封临淮郡王，与郭子仪齐名。

② 韩蕲王：即宋蕲忠武王韩世忠，字良臣，延安人，为南宋抗金名将，与岳飞齐名，同为民族英雄。世忠身材魁伟，英勇善战，胸怀韬略，治军严整，轻财重义，平生战功赫赫；曾中毒箭入骨，以强弩刮之，双手仅余四指，还不能活动，身上刀痕箭疤如刻画。后被追封为蕲王，卒谥忠武，配飨高宗庙廷。

③ 刘顺昌：就是中兴南宋四大名臣之一的刘锜。在公元一一四〇年，按完颜昌和秦桧第一次绍兴议和，金人归还东京开封府、西京河南府和南京应天府。刘锜被任命为东京副留守，节制所部八字军三万七千人出发，兼程而进。五月，还未至顺昌，在离顺昌三百里处时，金兀术已撕毁和约重新开战。众人皆说：“金兵不可敌也，请以精锐部队殿后，以步骑掩护老小，顺流返回江南。”刘锜不以为然说：“我心意已决，敢言去者斩！”于是把家眷置于寺中，

将柴薪堆积门口，告诉守兵说：“脱有不利，即焚吾家，毋辱敌手也。”于是军心大振，男子备战守，妇人磨刀剑，要和金兵决战顺昌。

④ 徐有功：唐朝偃师（今河南省洛阳县东）人，担任蒲州司法参军（掌理刑罚），为政宽厚仁慈，累迁为司刑丞。武后当政时严厉好杀，朝野震恐莫敢正言，只有他敢犯颜累谏，武后对其敬佩又畏惧。有功前后执正大案六七百件，救活人命数以万计。因而频遭酷吏、奸臣的弹劾和推审，但最终皆因找不出他贪赃或徇私枉法的证据。使他三次被控死罪，三次被赦；两次被罢官，又两次复出。尽管如此，他仍持志不渝，不阿谀奉承，一心持平守正。他对自己一生起伏升降的态度是：“将死，泰然不忧；赦之，亦不喜。”武后更加器重，官居司仆少卿荣显善终。死后赠越州督都，子孙世代荣显。

⑤ 狄梁公：即狄仁杰，山西太原人，忠孝两全，为唐朝名臣。为人刚正无私，以复兴唐室为己任。居位时蓄意推荐贤良，所推

荐的人才如张柬之、姚崇等，后来皆为中兴名臣。曾被当时之奸臣来俊臣、武承嗣联合诬陷谋反，将他逮捕下狱。虽被判处死刑，然亦未能遂奸人之愿，而更受武后重用，尊为国老，名重当时，年七十一岁，以功名善终。武后闻讣，不禁感伤泣下说："朝堂自此无人，天夺我国老，未免太速矣！"于是追赠文昌右相，谥号文惠。中宗复位，晋赠司空。睿宗时，又加封梁国公。

⑥ 李藩：唐朝赵州（今河北省内）人，聪敏好学，累官给事中（掌理侍从规谏，纠察六部弊误），宪宗时为宰相。

⑦ 裴晋公：即裴度，闻喜（今山西绛县西）人，为唐代名臣。宪宗时为宰相，被封为晋国公。斐度事奉宪宗、穆宗、敬宗、文宗等四朝，正色立朝，言无不尽，神态豪爽，气概英迈，操守坚固贞洁，维持唐代国运得以不坠，秉持国政，威震四夷，一身关系着天下重轻，将近三十年，以全德始终，安享高寿去世。文宗闻讣震动，停止临朝，以志哀悼，追赠太傅，谥号文忠

，五个儿子赐袭爵位。

⑧ 张魏公：即张浚，绵竹（今四川省内）人，为南宋时期显赫人物，因力主抗金，与岳飞并称为抗金英雄。高宗时，为川陕京西诸路宣抚使（军队统帅），志在恢复中原，寻知枢密院，以不附和秦桧与金人和议被贬。孝宗时，官枢密使（同宰相），封魏公。

⑨ 韩魏公：即韩琦。仁宗时，西夏造反，韩琦率兵拒战，名重当时；担任宰相十年，为朝廷所倚重，后被封为魏国公，卒谥忠献。

⑩ 王衍：晋朝临沂（今山东省内）人，当时人们赞美他丰姿高彻，有如瑶林琼树，以清谈着称，累官至司徒。他在护送东海王越丧事返回时，被石勒杀害。

⑪ 殷浩：晋朝长平（今山西省内）人，喜好研读《老子》《易经》，颇负盛名，最初为庾亮记室参军（掌管参谋军务），后来被起用为军中主帅，都督扬、豫、徐、兖、青五州军事，以平定中原为己任。在征讨姚襄兵败后，被废为平民。

⑫ 张睢阳：即张巡，唐朝南阳人。玄宗开元年间，担任真源令，安禄山造反，张巡起兵讨贼，与许远合兵死守睢阳。粮食吃光，杀其爱妾以飨士卒，到最后张网捕雀挖洞捉鼠，煮战袍弓箭（弓箭上有皮制品）来吃，城被攻破，不屈而死。

⑬ 杨国忠：唐朝阆乡人，为杨贵妃之兄。玄宗时为宰相，淫纵不法。安禄山造反，长安沦陷，国忠劝玄宗下诏以亲征名义，转往四川避难，途中陈玄礼率军士将其诛杀于马嵬驿。

⑭ 韩侂胄：宋朝韩琦曾孙，以先人庇荫得到官职，为汝州防御史。宁宗继位，以传导诏旨而被皇上重用，经常玩权弄势作威作福。曾经设立伪学之目，并请皇帝下诏严禁，一时朝廷中善良之士都罹陷党祸，祸国殃民，于嘉定初年被斩首。侂胄，读托昼。

⑮ 贾似道：宋朝人，少年落魄，不事操行，理宗时因为姐姐为贵妃，而累拜右丞相。度宗继位后，以太师平章军国事，封魏国公。皇帝还在杭州葛岭赐他一座华丽豪宅

，称作“半闲堂”，官吏都抱着公文前往他住处，大小朝政都由身旁心腹决定，每天则与群妾们斗蟋蟀玩乐。元军攻打健康，贾似道奔逃扬州，后为郑虎臣所杀。

⑯ 哥舒翰：唐朝突厥的后裔，世居安西，轻财任侠，跟从王忠嗣为衙将，有勇名，破吐蕃，被封为西平郡王。安禄山造反，出战不利，陷贼被害，谥武愍。

⑰ 萧至忠：唐朝人，在武三思得势时做过中丞，后来依附安乐公主当上宰相。中宗景龙四年，安乐公主以毒饼将生父中宗皇帝毒死，想让母亲韦后临朝，自为皇太女，接班做女皇。不料在这场宫廷政变中，临淄王李隆基（即唐玄宗）先发制人，杀死韦后及其党羽，立相王李旦为帝（唐睿宗），安乐公主也死于这场政变中。萧至忠被罢相职，没收家产，满门抄斩。当时有人说：“九世卿族，一举而灭之，可哀也已！”

⑱ 王涯：唐朝太原人（今山西太原）。文帝即位时，总持盐铁转运使，办理政务苛刻急切，又建议实施榷茶法，专力课征重税

以济用度，百姓深受困扰怨恨益深。王涯贪好权势，为巩固地位与李训等同流合污。后来李训谋诛宦官事泄被杀，王涯也被牵连处死，百姓称快，死后还被人乱投瓦砾；三个儿子在朝为官，也全被处死。

⑲ 贾馊：唐朝河南人，举进士高第，历官考功郎，知制诰。贾馊的文辞很美，思路开阔敏捷善于决断；然而个性褊急度量狭小，在同辈中爱出风头，累官集贤殿大学士，后为宦官所杀。

⑳ 汉武帝：是汉高祖刘邦的曾孙，名彻。七岁时被册立为太子，十六岁登基，以即位之年为建元元年，是为帝王有年号的开始。在位之时，文治武功，极盛一时，为一代雄主，在位五十四年。

㉑ 武则天：唐高宗之后，文水人，名曌。高宗崩，临朝称制，旋废中宗，而自立为皇帝，改国号为周。恣为淫虐，大杀唐宗室；然富于才略，善于用人，故名相辈出。重视农业生产，奖励农桑，改善与边境各族关系，百姓富裕，文化复兴，故有“贞观遗风”之美誉。晚年朝政日非，被迫归

政，中宗复位，寻崩，世称武后。

故事一：在唐德宗[1]时，李泌[2]当宰相。有一次，德宗因郜国长公主的缘故，想要废除太子，因而召见李泌，告诉他说："舒王最近已经长大，他很孝顺友爱，又温和仁慈，我想立他为太子。"李泌说："皇上您只有一个儿子，为何想要废除他，却册立侄儿为太子？皇上对亲生儿子都还怀疑，怎会相信侄儿呢？舒王虽很孝顺，毕竟非您亲生。从今开始，皇上应努力培养父子感情，不要再希望舒王来孝顺您了。"

皇上说："难道你不爱你的家族吗？（言下之意，乃是警告李泌，若不赞同撤换太子，不怕皇上杀你全族吗？）"李泌回答说："臣下就是因为爱己家族，所以不敢不将实情全部说出。若现在因为怕皇上盛怒就委曲顺从，明天皇上后悔了，必会责怪臣下说："皇上因为相信你，特别任命你为宰相，你不尽力谏诤，才造成这样的后果。"必然会杀臣下家族。臣已年老，所剩时间不多，死不足惜。若是冤枉杀了臣的儿子，使臣以侄子为后嗣，臣实不知是否能享受到祭祀呢？"于是李泌边说边哭得泪流满面。

这时皇上也哭着说："事情已到这种地步，该怎么办呢？"李泌回答说："这是件国家大事，盼皇上审慎考虑，自古以来，帝王父子互相猜疑，没有不亡国的。"皇上说："贞观（唐太宗的年号）与开元（唐玄宗的年号）年间，先皇都曾撤换太子，为何没亡国呢？"李泌回答说："因承乾太子[3]谋反之事已被发现，太宗皇帝不得已而将他废除，并还将魏王李泰一起废掉。至于武惠妃向玄宗皇帝进谗言废除太子李瑛[4]，还杀了太子瑛及其兄弟～鄂王瑶与光王琚，至今国内还忿恨不平，这是百世都应引以为戒，怎可效法呢？臣盼皇上再仔细思考三天，探究其中原由，一定就会了解太子根本没有异心。若是真有问题，希望皇上能如太宗皇帝一样，将舒王一起废掉，而册立皇孙为继承人，那么将来百代之后，天下还是皇上子孙所有。假使像杨素[5]、许敬宗[6]、李林甫等这般奸佞小人禀承皇上这个旨意，恐怕早已向舒王要求谋定此策之功。"

此时皇上就说："感念你的一片忠诚之言，朕就将此事延至明天，仔细思考后再决定。"李泌说："果能如此，臣下知道皇上父子之

间的慈孝必会完好如初，了无嫌隙。然而皇上务要审慎考虑，切勿将您的想法让身边的人知道。倘若此事被批露出来，恐怕那些想在舒王面前立功的人，就会做出危害太子的事来！”过了一天，皇上在延英殿单独召见李泌，并且流着眼泪说：“若不是你真切分析，恐怕今天朕后悔都来不及了。太子真的很仁慈孝顺，实在没有其他意图。”李泌在唐代共事奉四朝皇帝（玄宗、肃宗、代宗、德宗），成为唐代着名宰相，死后竟然成为神仙。

【说明】

① 唐德宗：为代宗之子，名适，即位之后，政治清明，当时号称贤主；后来任用奸相卢杞，于是成为祸乱根源，在位二十六年崩。

② 李泌：为唐朝名臣，京兆（今长安）人，七岁能文，人称神童，长大以后，博学多文，通达经史，精研易象，好修仙家之道。德宗时为相，遇事多所匡救；李泌曾以国君宰相造就国家命运的职责劝谏德宗，足以为后世庸懦君主，推诿过错，痛下了针砭。

③ 承乾：为唐太宗之子，自幼聪明伶俐，太宗非常喜欢他。太宗刚即位，便将年仅八岁的承乾立为太子。起初承乾积极上进，能识大体，颇得太宗和大臣好评。但他生于深宫，自幼养尊处优，喜好声色，渐渐沾染不少恶习，生活日益荒唐颓废。此时其弟魏王李泰聪明善文，勤奋好学，深受太宗喜爱。两人拢络朝臣，各自树立朋党，互相明争暗斗。承乾见李泰恩宠日隆，心自不安，遂与汉王元昌，大臣侯君集密谋起兵，事情泄露，太宗遂将太子承乾及魏王泰废为庶人。

④ 李瑛：为唐玄宗的第二子，母亲赵丽妃是以娼女进宫，因她有才貌善歌舞而得宠，李瑛被册立为太子。后来武惠妃得宠，所生的寿王瑁越被器重，渐有谋夺太子位的野心，此时太子李瑛颇为不快，惠妃诉于玄宗，而想废黜太子瑛，中书令张九龄极力谏阻才未得逞。后来奸相李林甫，密授武惠妃毒计，坐实太子与二王谋反之事，玄宗便下旨，太子瑛、鄂王瑶、光王琚，均废为庶人，后都被赐死。

⑤ 杨素：为隋朝华阴人，生性聪明奸诈，辅佐隋文帝平定天下，功勋卓着，被封为越国公、太师、上柱国，宠幸无比。晋王杨广夺得太子位，杨素实为主谋，杨广登基做皇帝，杨素恃功而骄横，不久一日早朝后，杨素刚要退班，突然绕宫殿而走，边走边说："臣有负文帝厚恩，罪该万死。"说完，就倒地而死。大概是文帝显灵将其打死。

⑥ 许敬宗：唐朝人，生性轻狂傲慢，善写文章。贞观时除著作郎，兼修国史，寻专掌诰令。高宗时为礼部尚书，高宗将立武昭仪，大臣恳切谏止，敬宗阴揣帝私，即妄言之，高宗心意遂定。敬宗阴附武后，谋逐褚遂良，杀长孙无忌等，致位右相。又窜改高祖太宗实录，都是自己私心，其中言论大多诬蔑不实，历史上被列为奸臣。

故事二：唐朝名臣魏征，有胆识、有谋略，善于挽回君王所做的不当决定。无论事情大小，只要皇帝不对，魏征一定冒犯圣颜勤苦劝谏；纵然皇帝非常生气，魏征仍然不肯停止。有一次，唐太宗得到一只可爱的鹞鹰，非常喜爱，常

把鹞鹰放在手臂上立着。一天，看到魏征过来，怕他看见，就赶紧把它藏在怀里；魏征心里有数，在向太宗奏事时，就故意拖延时间，鹞鹰因而闷死在太宗怀里。（因为魏征不希望太宗玩物丧志，就用这种方法劝谏。）后来文德皇后过世，太宗思念不已，就在御花园里建造一座高楼，以便随时可以眺望皇后的昭陵。

太宗曾带魏征一同登楼，叫他眺望昭陵。魏征仔细看了半天说："微臣老眼昏花看不清楚。"太宗就指给他看。魏征说："臣以为陛下叫我看祖宗的献陵，如果是看皇后昭陵，臣早已看到。"太宗听后感动得哭泣，并将高楼拆掉，不再登楼眺望昭陵。魏征劝太宗偃武修文，停止军事发展，加强文化教育；这样国家安定，四方夷狄自然归顺臣服，不需用武力征服，太宗就采用其建议。后来东突厥颉利可汗被俘，他们的酋长带着刀来宫廷充当侍卫。当时甚至夜不闭户，出外旅游也不必携带粮食，这都是魏征力谏的成果。魏征是唐朝名臣，首次被封为郑国公，他的第五代子孙魏谟，人品非常优秀，做到宰相。

故事三：在武则天当政期间，法官为了讨好皇上

，互以残酷刑罚竞赛，拿人命当升官手段。只有当时担任司刑（官名，掌理五刑之法）丞的徐有功一个人，心存公正宽恕待人。起初在蒲州（今山西永济）掌理司法时，不曾用杖刑处罚人。当时在官吏间，互相都有约定，凡是受到徐有功杖责的人，大家就共同斥责他。等到有功任职满期，都未曾杖责过一人，而他所主管的事情，也都能处理得完善。

等到他当司刑丞时，凡受酷吏构陷的死囚，全都一一给与平反，因而能继续存活的人难以计数。他曾为讼狱事情在朝廷上力争，武后以严厉口气诘问他，徐有功仍神色不改不为所屈，而争取得更厉害。武后虽然好杀成性，但也知道有功正直，对他非常敬佩畏惧。当时周兴等一群小人，曾多方设法谗言陷害，始终无法如愿；有功后来被擢升为左台殿中侍御史的高官，他的子孙常有居官者，声名非常显赫。

故事四：唐朝大将郭子仪，在安史之乱时，收复东西两京，功劳超过其他将领。代宗皇帝时宦官专权，郭子仪被废官闲置很久，部下官兵也都离散。这时吐蕃突然入侵，京城震惊，皇上直奔陕州（今河南崤山北麓）避难。当时大将

如李光弼等人，因为嫉恨宦官专权，所以拥兵自重，不愿前往救驾。只有郭子仪召募二十位骑兵，立即前往救驾。并又纠合诸将领，敲击战鼓，高张旗帜，在多处点火，使吐蕃生疑而逃跑。后来吐蕃又伙同回纥数十万大军前来入侵，所有将领都不能及时前来救援，只有郭子仪单独骑马，前往说服回纥，并且大破吐蕃。

郭子仪身为大将，拥有强大兵力，宦官程元振、鱼朝恩等人，百般地在皇上面前进谗言毁谤。只要皇上以一纸诏书征召他，子仪无不即刻上路，因此所有的谗言和毁谤都不攻自破。后来官当到中书令，达二十四年之久，被皇上封为汾阳王。他有八子、七婿，都非常显赫昌盛，无人能比。

故事五：宋朝的司马温公当宰相，勤政爱民，以身徇国，由于过度劳累，已经有病在身；而王安石所实施青苗、免役、将官等新法，仍然还在，西夏国也未投降宋朝。司马光因而感叹地说：“这四害还未除去，我死都不会瞑目。”来探病的客人，见到他日渐消瘦，就引用诸葛孔明“食少事繁，命不长久”的前例，提醒他要引以为戒。司马光回答说：“生死乃命中注

定，无需挂虑。”反而更认真地处理公务。后来病入膏肓不省人事，连在梦话中，诚恳关心的都是国家大事。

故事六：魏高宗告诉群臣说：“对待君王和父亲都是同样道理，父亲有过失，儿子不可在大庭广众面前批露来劝谏，而是要在私室远离众人的地方劝谏；如此做的目的是要父亲改过，而不是要彰显父亲的罪恶。例如高允在朕有过失时，都当着朕的面劝谏，直到朕不能承受为止；朕知道自己的过失，但天下的人却不知朕的过失，像这样不就是忠吗？而高允的一片忠诚，不只是那些以激烈方式劝谏的人不能做到；也是用委婉方法劝谏的人所不及，这可作为谏法的范例。”

故事七：宋朝大臣苏晒，因上书谈论国事，不但未被朝廷采纳，却被贬到饶州（今江西鄱阳县）。当路过洛阳时寄宿尹焞家中，并向尹焞表示自己对被放逐这件事非常在意。尹焞说：“当你上书朝廷时，目的是为国家大事？还是为自身名位？如果是为国家大事，那你就应欣然赴饶州上任。如果是为自身进退打算，那这次朝廷贬你到饶州，还算惩罚很轻！”苏晒听了

心才释怀，不敢再对朝廷存着抱怨之心。

【嘉言】张可庵先生说：“读书人做官，如只为保有自己功名，心存求媚于人，就不可能做出一件有利国家百姓的事情来。”这确是真话！

【分析】我们看到古往今来为人臣属的人，因为尽忠而获得善报的例子，真是多得不胜枚举。至于有些为了固守大节，见危授命，甚至杀身成仁；在一般人看来，他们实在是命运坎坷抱恨千古，似乎老天对他们的报答，特别不同。那里知道这些为国死难的忠臣，他们生时就享当世盛名，死后又受万民祭拜。所以老天对他们的报答，实在比那些身受富贵安乐的人，还要高出不只百倍！而那些对国家不忠贻害苍生的官员，上天给他们的惨烈报应，那就更不必说了！今且不说忠与不忠的报应，就看那些做事马虎，没为百姓尽力的官员，个个都没好结果。可见你所领用的俸禄，必然辜负不起这个“忠”字。所以上从宰相下到百姓，每人都有该尽的忠。

然而百姓的生命财产，与县令施政最有关系，所以担任县令尤其不可不忠于职守；而国家所以设立县令，就是要他代替皇上养育百姓

，《书经》上说：“百姓乃是国家根本，根本稳固国就安宁。”如此重大责任的托付，岂可容许他辜负？

而一个人从读圣贤书开始，就应要真切的发心救世。等到当官握有权势时，则一定要将天地君亲，时时刻刻都放在心上；要广大的去推行善事，要清白谨慎以作为部属表率，要殷勤地查访民间的隐忧，要效法程子和朱子所推行的美好政策，要向当时的贤杰之士请教优良的模范善法。

不可徇私情，不可贪财物，要表彰善人善事，并惩治恶人恶事，要提倡有利政法，并除去有害弊病，要提倡遵守乡约，并重视农业耕养。以理学教导士人，用勤俭教导百姓。有关催征财税，务必要思考用善良之法去行；对于审判刑案入狱囚禁之事，更是要善尽仁心。要革除不良风气，并查办不良官吏。发生水旱灾地方，要尽早勘查提报，遇到天灾饥荒时，要设法赈济灾民。

对于鳏寡孤独等困苦无依之人，要责令相关的人来负责养护。对于堤防沟渠水道，要劝导修护使能有效防灾。且要严禁将女儿溺毙、

强夺买卖、赌博嫖妓、迎神赛会、做野台戏、编造或览读淫书、不将棺木入殓、宰杀牛只等坏事。

要提倡施行社仓制度，组织同善会，设立养育弃婴场所，设立义学或义冢；夏天设药局施药，冬天设粥厂施粥，出刊善良书籍，设置收容所等善事，就像把宝山搜集到自己辖区一样。

在前所提注讲资料中，已谈到官员要以勤政爱民为尽忠，今又不厌其烦，再三反复劝诫，实在是因为这都最关乎百姓生命！若能将此念头放在心上，那会有何事不能办呢？这样建立的福德，实在是不可限量。以下谨再专题说明几个案例，用来作为人民父母官的参考和劝诫。

故事一：宋朝程明道先生，奉派当晋城（今山西省南方）县令，能够端正自己，作为众人表率，并用礼义教导人民。百姓有事到官府，必以孝悌忠信道理来劝化，告诉他们在家如何事奉父兄，出外如何事奉君长。审度乡村间的距离远近，组成队伍来保护，使他们能以劳役互助，在患难中互相体恤，使得邪诈之徒无所遁形。

凡乡里中有孤独无依或残废之人，都责成其亲戚或同乡里的人来照顾，使他们不致流离失所；出外旅游的人，遇疾病时有人救助。因为教育需要，共设立乡校有六十几所，有空闲时亲自下乡，召见乡亲父老们谈话，以便查访民生疾苦。儿童学习的书本，他都亲自标点。遇有教师不适任的就换掉，并从子弟中选出优秀者，聚集在一起来教导。联合乡民组成社团，建立互相遵守的规条，分别善恶，使能接受劝诫而知廉耻有礼。

明道先生爱民如子，想到县府办事，虽没具备文书，也可直到官府，陈述理由，先生都从容不迫耐心地处理，诚恳解说，毫无倦容。在县府三年，百姓爱戴他就像父母一样，当他离职时，百姓哭声震动郊野。他所治理过的地方，上下都受到教化；大概是他办事都能以温和的精神去协调众人情绪，当然就能如风鼓动地教化百姓。而天地所以能成其造化之功，也是以德教感化而已。

明道先生在掌理县政时，有一次在盛夏阴历六月洪水决堤，依当时律法程序，地方应向府禀报，而府要向漕禀报，非经一个多月，不

能建造堤防。明道先生恐怕到时秧苗都已枯死，就说：“为了救助百姓而被上级降罪，也在所不辞。”于是就发动百姓堵塞洪水建造堤防，结果当年农作丰收。

在担任上元（今江苏江宁）主簿时，河东路（陕西葭县北）一带，财货赋税都不充裕，官方虽有征购制度，但往往物价被哄抬很高，每年百姓都深以为患，他就斟酌需要，请有钱人家订定储粮预卖的合理价钱，并向他们购买，使富家不致损失利息，而百姓花费的价钱，比起原来旧价钱，不到十分之二、三。

而且人民所缴交的稻米，大多移送边疆，若直接运送则道远，如果就当地买进谷物则价格较高。因而程先生就择选可信的有钱人家，到边界地区预先购买粟粮，再以合理价钱卖给百姓。这种作法让百姓耗费大为减少，并使百姓财力纾解很多。

在扶沟（今河南开封南）当知县时，有恶民放火烧船，并还要胁抢夺行舟人的财物，每年总有十几次。程公捕获一人，叫他把同案的人牵引出来，共有数十人；程公不追究过去恶行，将他们分到各地居住，并使他们以引船系

舟为生，并还随时查究继续为恶的人。从此所管辖的地方，再也没有烧船事件发生。

在治理京畿县政时，遇到水灾人民受饥，程公请求上级，发放粟米供百姓借贷。主管钱粮的司农很生气，就派人前来检阅，使者回报说，不应办理借贷；但他却仍旧不断地请求，最后得到六千石粟米，饥民因此得到救助。司农更为生气，看到借贷的籍户同等，而所借贷的数目不平等，就行文给县邑要杖罚主管官员，先生说：“要济助饥民，应以口数多少为依据，不应以住户高下等级来区分借贷数目。而且这实际上是县令的意思，主管官吏没有罪。”如此才免除杖罚之罪。

明道先生曾说：“当县令的职务，务必要使境内百姓，在凶年饥荒岁月里，免于死亡挨饿的痛苦；在温饱安居时，能遵守礼义铭训，这才算是尽责。”

在扶沟担任县令时，亲自率民整治沟渠，可惜尚未完成就被调走而停止。他经常到现场督导巡视劳作，虽然在寒冬，仍不穿皮衣，在炎夏也不坐车打伞。他随时到处巡视，众人都不知他何时会来，所以人人都很努力工作，因

而工程都能超前完工。程公无论在何地当县令，其办公地方都写有“视民如伤”四个字，他还经常说：“我程颢愧对这四个字。”

故事二：宋朝的朱熹在担任漳州（属福建省）知府时，说：“我想对学校教育多努力。”于是就请黄知录做学生表率，又延请地方前辈读书人，共同为学生表率；使当官者或读书人知道民心向背，也知道行善方法，希望和国人，共同迈向君子的境界。又因为世俗之人不知古礼，所以采用古时婚丧礼仪，公开让民众知道，并命地方父老前来亲自解说，以便教导子弟。禁止当地百姓举办迎神赛会、朝山礼拜的迷信活动。他说：“只是男女混杂在一起，就应要禁止。”他又除去所属各县不必要的税征，每年可免除七百万。他曾到过唐石山（今福建建阳西北），对待乡野老叟和樵夫，就像接待客人一样，没有一点官架子。他说：“对待这些人，若摆官架子，一定不能和他们融合在一起，怎能让他们尽情表达想要说的话呢？”

在南康（属江西省）担任知府时，公告榜文说：“本军（宋代行政区域名称，与州、府、监，皆隶于路）所治理的地方，土地贫瘠民

众稀少，劳役赋税都很繁重，人民财力日益穷困，深深让人觉得可怜。现今在辖下的士人、父老乡亲、僧俗道士、军人百姓各类人等，有能知道治理本地弊病根源，我都愿意和你们一一合作，研究如何处理，可得优厚待遇。并请仔细开具事实状况，无论早晚，都可前来军办公处说明。本府必定当面询问，经过多方面综合处置，这样差不多可以做到，让户口年年增加，家家户户都生活富足。”

又公告劝谕文说：“佃户替主人家耕作田地，所出的力量很多，却全要靠向主人借贷过日子，主人家应要优厚体恤他们，好好给予救济，勿让他们流离失所。”又劝谕当官的人说：“既然称为当官人家，就与百姓有所不同，更应安份守己，依循道理行事，务必克制私欲，在利益民众上下功夫。”

在劝谕伍保互相劝诫事件中说：“仰赖同保的人，互相规劝，要孝顺父母，要恭敬长上，要和睦宗亲姻亲，要救济乡里穷人。要各依本份修习本业，不可作奸犯科，不可酗酒赌博，不可互相斗殴，不可互相诉讼。发现乡里中有孝顺的子孙，行义守节的夫妇，事迹明显的

，大家就要立即申报，上级将依条例来表扬行赏；对于那些不遵循礼教的人，也要大家一起举发，让上级来依法究办。”

每五天就到学校巡视一次，召见学生，尽力对大家劝说：“如今可感觉到你们有很大改变的意向，再假以时日，也应稍会改变以前的不良习气。”

在崇安（属福建省）当官时，因民众受到饥荒，请求郡守（知府的别称）徐公嘉，获得发放六百石食米，借贷给灾民，因而建立社仓。后来经过三十年，所积米粮百千斛（五斗为一斛）。每遇岁荒歉收时，全都发放给灾民，使得当地没有凶年的灾害。

在浙东一带发生大饥荒时，皇上命令朱熹施行常平法，并推举相关作业官员。既已受命，就马上写信给其他郡守，尽速劝募米商，免除他们赋税。每天和幕僚部属，尽力探访民间疾苦，有时甚至废寝忘食。当筹备已妥，就按原定计划，无论是深山幽谷，没有不到的地方，宣抚慰问用心体恤，救人无数。每次出门，都乘坐单车，并屏去随从。私下的花费，丝毫不向州县请领。

后来行文给建宁府（今福建建瓯）的太守说：“救灾的工作，与平时不同，绝无静静拱手以待，就可获得禽鸟的道理，应要主动去做。有钱人家粟米很多，可请他们保留部分，作为来年之用；其余的可听从地方官之命，用来帮助邻里粮食的不足。这样有何不可？对这些人晓以仁爱恩德，用大义来说服；若不肯配合的人，就以刑罚来威示，对于愿意配合的人，就以奖赏来报酬。何至于怕他怨怒，忧虑他欺骗自己，因而不敢大力推行赈灾政策呢？”

又训诫所属各县官吏说：“要劝募有钱人家，必须准备一些酒菜水果，诚恳邀请他们来公署劝导疏通，表示对他们尊重之意，应晓以利害关系，绝不可放纵部属到处骚扰。上户既是有钱人家，必能体会这种用意。其中难免有些不通情理之人，也应要再三好言相劝。最后再察看他虚实状况，斟酌数量上的增减。若再还有狡诈欺瞒故意抵制之人，立刻具名报请上级，等待上面另作处理。”

又说：“要少带随从，亲自到各地一一拜访，绝不可坐在舒适的办公处所，只等待乡保报告。”朱子常说：“为救助百姓而获罪，也

在所不辞。”

故事三：清朝的陆稼书（即陆陇其，为浙江平湖人，康熙九年进士）曾说：“我们光是承受朝廷命官的光荣，而没什么可报效的，唯有爱护养育百姓，为国家培植元气，才是我们应尽的本分。”

陆公刚到嘉定（今属上海市）任职时，为了催缴赋税而设立“甘限法”，命令应缴赋税之人，自定期限数目缴交，到期能缴一半者，就可获得优待，所以绝不用杖罚。由于这种作法推行得当，使得缴税的人非常踊跃。只有少数几户积习不良的顽固人家，有时施以杖罚。陆公看到捐献缴税的人非常多，恐怕有人会找理由不当借贷，就出示公告说，凡要借贷的人，必须说明以后还债的期限。

每月遇到二、四、六、八日，公事办完后，马上就到学校听老师讲课。小孩有意愿读书，都可跟随老师听讲。每看过学生试卷后，都会加以批点，不分程度高下，每位老师所讲的课程，都要引证到自己心性上。在教学上，不只为应付科举考试，也常定一道政策上题目，命每位学生回家仔细思考研究，了解清楚，想

使学人能兼通经世济民的实务。

在审理狱政时，不全拘泥于律法规定，在听讼断案时，有关孝悌忠信等道德训语，经常都挂在嘴上，能以和平恻隐之真心来对待人，以至情去感化人。嘉定地区在陆公治理一年后，诉讼案件变得非常少。又因为风俗崇尚奢侈华丽嬉戏游玩，所以陆公严加禁止，恳切劝导告诫，且又以身作则，这种不良风俗因而改变。

当时在市镇中，常有精于搏击好勇斗狠之士，结成帮派扰乱治安，深为乡里百姓所苦。陆公先将他们情况考察清楚，并且记下姓名，没有立刻逮捕他们，等到有人前来控诉，就将他们全部拘禁，时时加以劝导，视其态度，果真悔过就释放；这样不到一个月，那些党羽全都解散成为良民。又亲手写《劝囚文》，并派遣官吏到监狱，为囚犯开课讲解，囚犯们都感动得痛哭失声。

陆公不但拥有清高节操，却也满腔热血爱民如子。当他因受连累而被上级革职时，百姓都很怨恨悲痛，为他打抱不平。当未离职时，大家为他徬徨不安，因而停止买卖；等到离职后，家家都为他祈祷祝福。

又在灵寿县（今河北石门市西北）当知县时，恐怕乡下没知识的人无知，因而遍到各乡学讲课，使人人都知应要做善事。凡向乡民讲解过的话，都汇集成一小册，印制出来流通。他曾说：“这虽是一本小册子，如果每月初一、十五各讲一次，它也能去除百姓的残暴习性而免于刑罚。这件事情只是一个开端而已，若能继续加以扩充延伸，使得家家户户道理都能明白，感化都能深刻，将邪恶污秽完全荡涤，残渣废物彻底消熔，成效如何？就要看今后继续如何推行。”

有一次，派车运送供上使用的石炭，本邑只有五辆骡车，看到其他县邑比本邑要多，所以陆公开始向上级请求，后来就以去职争取，最后上级才更换作法，使本邑得到更多运载数。

另一次，有位王魁卖身给旗人，旗人拿了文卷，来府要盖官印，以取得凭证，并要娶他妻子徐氏一齐同行，陆公就坚决捐出薪俸替他们赎身，让他们夫妻回家团圆。

灵邑地方依山傍河，中间有些可供耕种的土地，但是农民忧虑，一经播种官府就开始课税，所有收入还不足以完税，所得利益有限却

祸害无穷，所以相约不敢前去开垦。陆公知道这种情形后，就张贴公告通知大众，说：“除非官府长官丧心病狂，否则绝对不会强迫课税，造成你们无穷的祸害。”于是就逐渐有人前往开垦。

当灵邑发生大水时，陆公亲到各乡实地勘察灾情，运用各种方法保护百姓生命财产，并立即向上级申报，恳求朝廷免除税捐。赈灾时，自己每天都带着粮食到处奔走，走遍穷乡僻壤，一共四十五天才结束。当灵邑年荒收成不好，陆公到处奔走赈灾济困，使得百姓能够安全度日。当时有到处演戏敛财的人，他就严厉斥责为首之人，并将其敛取财物拿来帮助穷人施舍粥饭。陆公后来因为政绩卓越，被提拔到京城当官，担任御史职务，死后被追谥为清献；因其道德非常崇高，皇帝将他安放到孔庙祭祀。

【结语】在《二程全书》①和《朱子文集大全》②、《朱子语类大全》③等书中，对于从政之事记载极为详细。而有心关心世事的人，可采集汇成一册善加研究，就可知道所有政事都有其法度可循。就是近代的《陆清献年谱》，其

中也有美善政策可效法。因为篇幅太小，无法一一备录。

【说明】

① 二程全书：为宋朝程颢、程颐所着。

② 朱子文集大全：共一百一十卷，为朱熹十六代孙，元代朱玉所编。此编以朱熹正、续、别三集合而为一，按体分类，每体中又以编年为先后，分为八册。

③ 朱子语类大全：为宋朝黎靖德所编，纪录朱熹与门人问答之语，共一百四十卷，分二十六门。

【分析】颜光衷先生的《孝悌论》说："有子①说：'孝悌乃是行仁道的根本。'孟子说：'尧舜所行之道，就是孝悌而已。'须知这孝悌与我们关系非常重大，无论横说或纵说，从古到今，无边无际的事情，都和孝悌有关。然而我们必须知道，'孝悌'究竟是何东西？为何要行孝悌，到底是何原因？人活在天地间，就靠这一气息。自从有了宇宙以来，万物无日不在生长，都是有生机活着，就是靠着'仁'在活着。

我手脚在活着时才知痛痒，若麻木失去知

觉，便就不知痛痒。天地间的万物，看到那种会活动的，青翠盎绿的，跳舞飞跃的，呻吟鸣叫的，只要我们有所感触，便是有了生存信息，疼痛与他都有关联，这大概就是所谓的‘仁’了。我的身体会活着，是从何处得来的？就是跟随这‘精气’而活着。但精气并非我自有，它是跟着这形体，而这形体也非我自有，他是从父母结合分生出来的。

请看胎儿在母亲腹中时，母亲呼气胎儿也跟着呼气，母亲吸气胎儿也跟着吸气，受到母亲的胎盘养护，喝的是母亲的血，在这时你自己原本有躯壳吗？有一天离开母亲怀抱，自己才有了独立生命。然而有何地方不依靠着父母呢？请看小孩子，整天醒着时，父母也醒着陪伴；整天睡觉时，父母也陪着睡觉；整天欢笑啼哭时，父母也陪着欢笑啼哭。离开了父母，则什么都无法自立，心情也无法得到安慰，到这时你自己感觉，能有独立的身体吗？

这就是一家人在一起的生活，合一家的爸爸妈妈哥哥姐姐，都来逗弄照顾这小孩。而这小孩总是不分东西，依偎在爸爸妈妈哥哥姐姐的身边，不分你我玩在一块，这时怎能分出哪

是你的恩？哪是我的怨？哪个是你是？哪个是我非？这岂不是已浑然合为一体！这就是所谓的‘仁’。而‘仁’，就是指人与人之间的关系。本来父子兄弟在一起，就像一个人的各部份不可分离。等到稍微长大，就不再依靠父母行动，自己有意自由跑跳；不再依循父母喜怒，自己有意去游戏玩耍，也很顽皮不听话；不必依靠父母生活，自己对吃穿行事，都有自己的看法。这不就是自我意识日益显现，于是就渐与双亲隔阂。

然而为人父母，到此时仍没观察识破这种机关，还在事事干预关照他，唯恐他不能深入人情世故，不能成长到有‘自我’保护观念而受人欺负。凡是遇到事情，就会呵护他说：‘我的乖宝贝，我的乖宝贝。’这样就会引动他毁怒誉喜的观念，一味追求外表的现象；以后就变成很会吹嘘功劳，表扬自己好处，崇尚虚名，矫饰气节的情形。

对兄弟就戏称说：‘这才是我亲生的儿子，这不是我亲生的儿子；这儿子值得我怜爱，这个不值得我怜爱。’这就引动他心中嫉妒、分别彼我差别的观念，往后就形成嫉妒他人、

障碍贤人服务社会、兄弟相处不睦的现象。

遇有可吃食物时，就戏称说：‘我的份要比别人多很多。’这就会引动他贪吃、贪婪的观念，造成往后争夺财产、接受贿赂的情形。若遇儿子稍有是非不平而哭号，就告诉他说：‘是谁惹哭我的儿，我要打他。’这就会引动他凶狠暴戾、触动恩怨的情绪，造成来日背离公益树立私党、阴险残暴斗争害群的情形。

这种现象渐渐发展，也愈来愈显着，连父母也无法左右儿子，究竟是何原因呢？原来父母平时，也不能完全用好话来呵护小孩；也不能完全可怜小孩的行为；所吃的食物，也不能完全满足小孩的需求；给小孩的恩情照顾，也不能不问是非曲直。于是以前教给小孩不正确的观念，现在完全都回应到父母身上。在家人父子之间，就有我对你错的观念。若是事情做对，就以为自己出力很多；如果遭人非议，就说父母实在没教好。

在同一屋檐下，在平时谈笑中，就已深植恩怨输赢的观念，这种事情太多，一时很难尽说。所以像牛李[2]等朋党营私与洛朔[3]的学派之争的现象，就是在同一家庭内，就已培植这

种观念；而遇有应该礼让，或争夺篡取的局面，从同一家堂内就已见分晓。又何况受到外面诱惑驱使，妇人之言蛊惑，子女及仆人随从的怂恿呢？像这种情形，还能保有‘仁’吗？自己对家人都已如此，还能与他人一起时，做到物我两忘，不去计较顺逆吗？

其中或有一两位知道义理保有志气的人，硬要孝顺，硬要友悌；然而从无始以来，心中就积下不良习气，很难使自己内心平顺释怀。所以在多方冲激下，偶然也会出现骄傲怠惰的情形；虽然对于长上，百般奉承顺从，偶而也会出现蛮横无理的情形；虽然遇到事情，常会礼让于人，偶然也会表现我很能干的情形。若是这种根蒂不清除干净，在偶而的言行举止神色中，就会忽然间无意表露出来。在父子兄弟之间，必然有人会暗中观察到这微细处，所以一家人便不能欢欢喜喜，若无其事的过日子。

因为“孝悌”这东西，它是没有皮壳的，并非像皮壳之物，可以看到可以摸得。然而带有皮壳的东西，始终无法鼓舞使它上进；只有像‘孝悌’这种没皮壳的东西，反而鼓舞它，可使其遍达于天下。为什么呢？因为它心存无

我（不自私）、忍辱，善于低心下气，如此可以不待言，就能和气引导人。这些都能在一家之内实践，这一家的和气就能动起来；若能将孝悌遍及整个世界，整个世界就能和气起来，就能成就大同世界。

因此对那些在东边叫父母的，在西边要依靠子女的，在平常中与孝悌有关的每样事情，都要一一照着孝悌道理，一定想办法来安抚开导他们；而老年孤苦无依的，幼年困苦无养的，都要一一照着孝悌道理，一定要想办法让他们能受到养护照顾；对于服劳役的人，和捍卫边疆的将士，无暇照顾父母的，都要一一按照孝悌道理，一定要想办法来安养抚恤他们；对大鱼小鱼及动物胎卵，有断灭之虞需要帮助者，草木花果成长需要保护根芽的，都要一一照着孝悌道理，一定要想办法来帮助它们。要完全尽到保护责任，使种种生灵都能活着，这才真个是叫天天灵，叫地地应。这样的好习性甚至对蛮夷之人凡有血性的，都能得到联系照护，如此怎会有不仁慈的事情产生？”

【说明】

① 有子：即孔子弟子有若，春秋时代鲁国人

，为人强识好古道，相貌极似孔子。孔子过世后，弟子因为思慕，乃共立有若为师，师之如孔夫子时。

② 牛李：指唐朝的牛僧儒与李吉甫、李德裕父子，互立朋党，互争政权，当时并称牛李。

③ 洛朔：宋哲宗元佑年间，反对王安石新法有三党，以程颐为首的，因住在洛阳，称为洛党，以刘挚为首的，都居住北方，称为朔党。

【再析】曾经观察自古以来的孝子，或是凶鸟不会攫取他，恶兽不会攻击他，吉祥征兆一直围绕他，这岂不是孝顺德行所致吗？天地按照顺理运作，所以日月运行不会过差，四时交替不会有错；圣人也依顺德运作，所以民心向善刑罚清简而万民归顺。这种和气欢乐景象，可用此盛乐来荐祭上帝，使天地呈现一片仁德的气氛；可以此盛食来祭祀祖先，继而用此心来孝敬父母，重点都在这里，此外还有什么呢？

孟子说：‘尧舜之道，就是孝悌而已。’又说：‘求学问并没其他方法，就是将其放失的心找回来而已。’就是孝悌和求其放心两者

而已，实在真是非常切合。如果孝悌不能包括找回放失的心，如果找回放失的心不能包括孝悌，那就无法互融无碍做个彻底解决了。因为人心不像圆圈一样，有的原本可能是和悦快乐，有的原本可能是悲伤疼痛，有的原本是精神充沛活泼。当感觉天地晴朗时，心眼就宽阔而开朗；当感觉天昏地暗时，心情就忧乱而郁闷，这是天地影响心情的方式。

当看到草木长得茂盛高大，鸟儿自在在水边洗濯，母鹿悠闲在林中藏伏时，心情就无限的欢欣喜悦；当看到山崩地裂房屋倒塌，恶狼创伤夭折连连时，内心就非常的惶恐忧惧，这是万物影响心情的实况。如果我们舍弃这种感觉而纵情于快乐满足，且还幸灾乐祸，就以为这是放心；要不然就是专志于求名讨厌恶名的心，或是专志于博学多闻涉猎广阔的心，或是专志于骄矜名誉粉饰节操的心，或是专志于枯守寂静的心，这也叫它做放心。这样算是放心吗？这和我们的良心生发不相关啊！

所以在前已分别说明：仁，就是人的心；孝悌，就是仁心开始发端的第一要点，最富有生机的地方。能在此地将孝悌培植起来，将来

枝叶一定茂盛，必会生出千万美丽的花朵，所有一切都能顺势而成长。就像人的身体，耳能听，目能视，手能持，足能行，哪一样不是身体生机所造成？然而在道家修养术中，只教人神气上锻炼精纯，能使精神守一而不分散，自然就能长生不老又身心轻快。

大抵来说，身上有心神这一处灵敏时，连骨节都会很灵巧。施行孝悌的功能也是如此，人人心中能存孝悌，到最后天地万民万物，也都会受影响。而这孝悌也就是全身神气之所在，为修养上最重要的部分，能从最重要地方入手，要脱离凡尘进入圣域，就在一念之间而已；因此不必再浪费时间，在调理骨节上下功夫。我曾因此而换一句话说：‘做学问的方法，就是求心能行仁道而已。’而求仁道的方法，就是在孝悌上下功夫而已，也就是实践‘孝悌’两字而已，所以彼此契合了无痕迹。”

【再析】又说：“天下情势所以会纷乱不安，只因有些人心意顽强戾气太猛，遇到事情就勃然大怒奋力斗殴，突然奔走为攻击争战而追逐。就像涿鹿[1]之战，战国七雄[2]的枭勇，潢池弄兵（叛乱的人起事）外族入侵等战事，看其在

喘息之间，就有翻浪乾坤的大变化，这是什么原因呢？最初只不过是横梗在心中些许的暴戾之气而已，渐相激怒而触发起来，这口气咽不下去，于是就做出抗拒父兄傲慢长上的举动。这种抗拒傲慢的根源，就会发展成挟持长官，甚至椎杀埋尸的报复行动，最后在不得志的情况下，可能演变为呼啸聚合结成匪党的情事。

所以《易经序卦传》上说：‘讼事，必从众人之处兴起。’不只兴讼于长官，就连自家人也有恣意争是非论胜负的心，而那种气势汹汹横行霸道的态势已然可见。帝尧曾训丹朱[3]说：‘叫嚣兴讼可以吗？’而夏禹也曾告诫说：‘勿像丹朱满怀傲气。’推究这‘讼’字来源，其实就是个‘傲’字。所以想要孝顺双亲却傲慢，必然不能尽孝；要想事奉长上却傲慢，一定不能尽忠；要治理百姓政事却骄傲，必定不能仁慈。就是因这‘傲’字，必让我们归于为恶不才的行列，甚至无可救药。

想要成就君子，就依道理行事，如果心存骄泰，必然就会失去。而骄泰的人，必会亢高自大又傲慢无礼，自以为尊贵而轻贱别人，赞叹自己而非议他人，自以为聪明而说别人愚笨

。身为地方父母官，而有如此存心，哪还会有心思为百姓谋福利除弊病，体念民生疾苦呢？

关于《大学》这本书，从‘齐家’到‘平天下’，都不外讲‘孝、悌、慈’；那么骄泰的人，摆明就是不孝不悌不慈。然而虽是不孝不悌不慈，总和别人比较时，还有不同的地方。所以虽然本性至为刚强，但是遇到自己双亲也不得不低下；虽然个性非常暴戾，但是遇到自己长上也不得不屈服，这就是天性难以解释的地方。

请看那些不孝之人在人面前，也会检点装饰些；若让他坐下而父亲站立，他心中必会不安。又比方说他孝顺他就高兴，说他不孝他就生气，这也是人类良心还没断绝的地方；而这尚未断绝的地方，就是血性的切入点，从此地可让我们得到启发感化，所以凡具孝悌特质的子弟，只要从这一触动便能转念。

就像郑庄公④把自己母亲休掉，颖考叔⑤能藉‘食肉遗母’的机会启发他，这原本不关他的事，却因而使庄公悔悟，改变他对母亲的态度。又如子皋⑥为守亲丧，三年中非常悲恸，都未曾露齿笑过。他这样守孝，也从没想过

要干预县政，然而却成就县府中，有人因为兄死而穿衰⑦服祭拜，这都因受到子皋孝行所感动。然而这感动一事，在其间不知要如何去感，如何去应；其实都是在无形中接触，感动肺腑所造成的现象，这正是天性所为，没有天性在其中，那是无法办到的。

就像有位前辈施佑，与兄弟互争田产，有一天与严凤⑧同乘一船，刚好谈到分产之事，严凤听后泪流不止，施佑被他感动而觉悟。这些事都无法事先预知，严公自己行孝友之事，也无何事可管到施家，却为此事而泪流满面；且又不知为何他流的每滴眼泪都流进施君肚里。

【说明】

① 涿鹿：在今齐哈尔省涿鹿东南，为当时黄帝擒杀蚩尤的地方。

② 七雄之虓阚：汉朝班固的《答宾戏》：“七雄虓阚，分裂诸夏，龙战虎争。”七雄是指战国时代的秦、楚、燕、齐、韩、赵、魏。虓阚，读消看，本指老虎怒吼，用来比喻勇将奋扬如虎。

③ 丹朱：为唐尧之子，名朱，封于丹渊，故称丹朱；因其不肖，所以尧禅位于舜。

④ 郑庄公：为春秋时郑国君王，名叫寤生，个性善妒而且刻薄，以致将弟弟杀死，将母亲迁居颍地。又与周朝交恶，发兵攻打，成为春秋时代诸侯抗衡王室的开始，在位四十三年。

⑤ 颍考叔：为春秋时郑国人，担任掌理土地的封人，守于颍谷（今河南登封西）地区。郑庄公因为母亲武姜支持弟弟叔段叛乱，于是将其弟杀死，并将母亲迁往颍地，且发誓说："不到黄泉，永不见面。"经过一年多，颍考叔藉进献贡物去见庄公，庄公请他用餐，并赐肉羹，但他将肉羹留下不吃。庄公问他："为何留下肉羹不吃呢？"颍考叔回答说："小人家中尚有母亲，请您让我带回家给母亲吃。"庄公听了很感动，就将其想念母亲的心情告诉颍考叔。颍考叔建议他掘地见泉，在地道中与母亲相见，即可免于"君无戏言"之议，又可复合母子的感情；于是庄公照做，母子相和如初。

⑥ 子皋：姓高，名柴，字子皋，春秋时代卫国人，为孔子学生。他生性至孝，足不履

影，唯恐伤到父母所生的身体及影子；从不伤害虫鸟走兽，也不攀折成长中的枝叶。亲人过世，子皋守丧三年，常哭到眼泪带血，在此期间，从未露齿笑过。

⑦ 衰：读摧。是用粗麻布做成的毛边丧服。

⑧ 严凤：明朝归安人，弘治举人，曾任知府，所到之处有惠政，又厚积学问砥砺德行。一时士大夫都归向钦仰，称他为溪亭先生。

【再析】大概在天地之间，凡是意气用事、锋芒毕露、会算计别人的举动，都会排斥人；反而那些心中没底、无可奈何、连自己都不知道的人所作出的举动，偏会影响感动人。即使是在民间非常愚蠢至为卑贱的人群中，发现一个孝子，大家不是赞扬他，就是钦佩尊敬他；有时在面对他时，还暗中感到惭愧。这种对他尊敬或感惭愧时，真会让暴戾之心平静、烦躁心情放松。

这种非常可爱的现象，存在一个家庭里，那这家庭就平顺；能推行整个国家，那这国家必和平。从上面的长官以及王侯将相，权力愈大的人，愈易鼓吹推动，如此一来又那有不能

让全天下的子弟都做到孝悌的呢？所以说：‘一家人能行仁道，整个国家就会使仁德兴盛。’又说：‘尧舜能以仁道引导天下，所以百姓都很乐意顺从。’这机要之处就正在此。

天下风气所以败坏，大概在他当子弟时，就已先把底子做坏；人品心术所以败坏，也是从他当子弟时，就已先把底子败坏。所以只要稍不顺心，便忍耐不住而发飙；若是稍具一点才气，便无法收敛而嚣张。所以一旦长大成人，就会现出无礼动作，而且甚至难以制止。自古以来，从小就教子弟洒扫应对，及侍立长辈旁的奉事礼貌，这都在消除子弟的霸心傲气，使能鞭策他深入内心改进。

又如太子与公卿儿子，一起学习合群及遵守长幼秩序的礼仪，使他态度能谦恭有礼，教育他说：‘在君王前要有礼貌，在父亲前要有礼貌，在长上前要有礼貌。’这是什么意思呢？实在是世间不担忧人没才干，最怕他是没拿出真心；不怕不能做为他人的君亲师，最怕不能当好人家的好子弟。能以为人子的精神来当国君，那么全国之人都是可事奉可怜惜的对象；能以为人弟的精神来当国君，那么到处都可

看到农夫礼让耕地，行人礼让道路的情形。

从前舜禹有了天下，把天下治理得让人歌颂称赞，只要有讼狱之事，来到朝廷觐见他，都能够合理解决，政绩非常显赫；但是舜帝不居功，自以为不过是有虞[1]地方的穷人而已。井田米仓都还在，只不见运载粮食，这是水灾造成的荒年，而使百姓在田中哭泣，正怨恨不知向谁控诉。后来水灾治好，天下太平，但夏禹却不居功，自认为不过是羽山[2]罪人鲧的儿子而已。父亲被处决的痛苦还没为其赎罪，而汹涌的洪水却极惊心动魄，路上遇到罪人，不觉潸然泪下，像禹这样用心，天下才能太平。

到了周朝文王武王所行的孝道无不如此，他们依然每天三次到内室向其父王季[3]请安，他们事事仍依王季意思，而且处处记取父亲耳提面命，所以说：‘事奉死者如同事奉生者一样，事奉逝去的如同事奉现存的一样。’或许文王武王不把自己当做君王，而把自己当做人子来事奉百姓。想如何去惠及少数及鳏寡无依之人，如何去征伐暴乱之徒来安抚百姓，在他们心中，只有这些前人交代未完成的事情，让他们担忧而不能放心。而那丹朱也是个聪明人

，难道他会没才能吗？然而只是心存一个‘傲’字，就已将天下的命根斩断，所以帝王的大业，也就非虞舜莫属。”

【说明】

① 有虞：舜有天下，号称有虞氏，定都于蒲阪。

② 羽山：舜处决鲧的地方。

③ 王季：周文王之父，名季历，兄泰伯、虞仲（即仲雍）出奔荆蛮，让位于季，修太王之业，传位文王，武王时追尊为王季。

【分析】颜光衷先生的《孝悌论》说：“圣人谈到孝道，都不是件小事。《礼记》说：‘尽小孝用体力，尽中孝兼劳心力，尽大孝要永存孝心。’孔夫子说到舜的大孝，称赞他的德行可为圣人，他的大德可承受上天交付的使命。这已清楚说明完全是天生，以天性来事奉亲人。

所以须知‘亲’是什么东西？不是指血肉结合的亲人；而要探讨我从亲人身上所生下来的是什么东西？不是指这血肉之躯的我，而是指那原本就是圆陀陀光亮亮的本性，这本性原都在一块并未分离，我们所要亲近的就是这个本性，而天地万物也具有这来自上天的本性。

父母亲生我这个身体，就是要把全身所有都奉献给父母，才是最完整的孝顺；如果只用体力劳力，把那外表的粗体形相服侍好，却把那点真空灵性无限的宝贝抛弃不管，这样可称为孝子吗？我事奉父母时，又只将他们身上每一肢节，心中每个念头，下至他们的眼泪唾液茶几拐杖，没有一样不照顾得很好，而却把父母那点真空灵性、无限的宝贝抛弃不理，这样可称为孝子吗？

因此刚才说到要尽大孝，就是要顺从双亲的灵性长养其志气。所谓“顺亲”，是指顺从其非常灵妙的“亲”，顺从其先天未分时的那个“亲”。而那被埋没在情识当中的，则是伪亲而非真亲。所谓“养志”，是要长养那大公无私的志气，长养那可以通天彻地“民胞物与”的心志，而长养外表的躯壳形体，则是伪志并非真实。

然真要做到“顺亲养志”，则必须以诚正守身。所谓“守身”，就要守护那明了至善的心性，守护那可以使德行达到至道的性身。要不然，虽然你尽力照顾奉养，和颜柔顺侍养，也只是养到伪身而已。因为能体认真身，才能

认识真亲，所以说：‘不让法性身真诚显现出来，就不能真正做到顺亲。’

曾子身体，和其子曾元的身体，便显然不同，所以他们所事奉的双亲当然也不同。现在以舜帝的孝顺和王祥的孝顺来比较观察，王祥的孝顺，可说是至为真诚恳切，尽孝不遗余力，岂不和舜帝‘不思不勉’的自然行孝相近吗？如果说他的孝顺和舜帝孝顺一样，那王祥就是尧舜了。若是谈到层次，两者尚有很大悬殊，王祥的心量尚未圆满，这又很难说明：‘尧舜所行之大道，只是孝悌而已’的道理。

大致来说，大舜是从灵明的本性上认亲，而王祥则是从形体的保护上认亲。大舜看父亲瞽瞍，是看他那具有至神至圣至仁至慈的本性身；而父亲要杀我、不让我娶亲的心，那是后来受到习染的恶心，其原本的真心并非如此。假如舜帝顺从父亲错乱的命令，为使父亲得到一时快乐而去满足他习染的恶心，却把那至神、至圣、至仁、至慈的父母真性断根绝种，那我们的心何以堪，性何以忍呢？所以才从各方面去维持、去引动，果然使其真父母的本性能显现出来。

像王祥卧冰得鱼孝亲的事项，固然是天性非常诚挚，但其所随顺的对象，只是情识上的父母而已；这也是由于王祥本身的修养，未达到虞舜的境界；所以他的体悟也只到此而已。这就是对至善本性不明白的缘故。

真正明了至善本性，就会随时展现那圆融无碍灵活的特质，之后，无论在任何时地，自然知道分寸。例如小杖责就接受，大杖责就避开，不告诉父母而娶妻等事项，无一个固定法则可依循。自己心灵一定要这样才会感到快乐。

自己如此，服事父母也如此。所以说事奉父母，要委婉地劝谏。所谓“几”，是指微动时，吉兆最先显现的时候。父母亲原本只存一片善心，那就全属于吉祥的善事。即便在稍微有所转念时，这一颗善心也会隐约跳跃，不肯全被埋没，此时也正让我们有转凶为吉的机会。

事奉父母，正要在此地微言婉转下功夫。在还没征兆前，就要挑动它；征兆才动时，就去接引它；发现征兆有偏差时，就要挽回它。这是要用我的心来调伏他的心，完全在这无形无声的机会上下功夫。所以不必等到父母行为不依从道理，而是在见到他们心意不依从道理

时，孝子就已费尽心机下功夫了。

唯有这样，所以能使己心与父母心意一致，从不违逆。能如此诚心顺从，就可将亲心和我心，联属在这个本性真原上，团团围聚在此地，就可把天地同根万物同体的本性真原，团团聚会在此地。能如此，那还怕性命不会周全吗？还怕有何地方不能化育吗？还怕天下事的通权达变，不在我灵明本性的斡旋运转中吗？

所谓的集结百顺以奉赠至亲，大舜之所以能以盛德成就圣人，有足够福德受人尊敬供养，就是拥有此至亲的原因。周武王能做到‘事死如事生，事亡如事存’的至德，也是拥有此至亲的缘故。

而这至亲的本性是常存、常活的，彻悟万事万物的源头，贯穿于一切众生。所以舜帝的大德合乎上天的使命，而成就上天的美德，这是他能以天性来事奉至亲。周武王祭祀祖先，其盛德能达于天地祖先，这是他能以至亲本性事奉上天的缘故。

说到究竟就是这个‘生’字，自有天地以来，没有一天不生，至亲本性和我之间，都是生生相续。完成这个人生，就会把和这一世相

关的事物，整个都牵动了，了解这个道理，如此才不会对不起父母。明朝张西铭[1]先生所说的话，全在说明这句话的意义。

就像王祥行的孝道，难免只是个不灵活的方法，他只能做到不思考不勉强尽全力而为，却无法进一步做到‘不思而能得，不勉而能中’的境地。那‘得与中’又是什么东西呢？那是一种既天然又活泼的东西，它可操纵无形的规矩，能尽到衡量天下方圆的功能，所以说：‘规矩是方圆之最高准则，圣人是人伦的最高成就。’能一切举动都自然依中道而行的人，就是圣人。

然而既然是不会“得”也不会“中”，那么也称他作“思勉”就可以了。所谓的“思勉”，就是意识上的事。不能把本性的率真全然表露出来，就会依靠在意识上行事。例如触动本性的真谛，虽勉强做出像舜帝号啕哭泣或怨恨爱慕的样子，但也不能成为圣人，也不能尽人子的至孝；这样极力地处于困勉之中，也依然只能做到‘不思不勉’而已。

我们既然不能像尧舜一样，生来就能使至性全然显露，也应要想想，双亲所生给我的是

什么东西？原来不是只有目能视、耳能听的空骷髅，只会装酒饭的臭皮囊而已，何忍将那灵明的本性阻塞，使自己迷糊度日，而且还以此来事奉双亲呢？想到此地，自己灵性应该跃出，回头一看，那会吓得满身大汗，这样就不会把天下第一等善事让给别人去做。自己能尽力做一分，就是孝悌能尽一分，到最后完全做到修圆至德具足福德，那就和舜帝武王当君王的孝道，和周公当宰相的孝道，孔子当素王②的孝道，都殊途同归了。”

【说明】

① 张子西铭：就是张西铭，明朝宁州人，宪宗成化年间进士，授金溪知县，以治行第一被擢为御史，巡抚辽东。

② 素王：汉代春秋公羊家认为，孔子身虽无位而修《春秋》以制明王之法，故称孔子为素王。意即：有王者的道德，而无王者的权位。

【再析】颜光衷先生又说：“天下那有真正不孝的人，虽有不孝的人，若称赞他孝顺，他就很欢喜；如果说他不孝，他就会生气而觉得惭愧。并在别人面前，还假装很爱惜名节，不敢像

私下那样放纵，这也是他的良知还未完全泯灭；因此只要扩充这个良知，便是大孝生起的根苗。只是那心被污染的习气，不能自己化解，所以依旧是不孝。果能将此理再分析清楚，父亲则知道如何教导子女，子女则知道如何克制习气；就像攻贼一样，已知贼窟所在，则平定贼患指日可待。”

又说：“养成小不孝的原因有四种：

第一是骄宠：父母过度怜悯宠爱孩子，经常随顺适应他的个性，突然不顺他意，他便不堪忍受。经常让他占便宜，任随他过着安逸享乐的日子，如果教他操劳家务奉养父母，他便不习惯了。在别人面前说话，孩子稍有过失，父亲不忍心让孩子出丑，而孩子竟敢冒犯父亲。父亲赞誉孩子的文学品行才艺能力，惟恐不在自己之上，而孩子却总希望父亲的成就在我之下。积下这些骄纵习气，在别人面前无法展现身手，却唯独在父母面前可以展现出来，于是就以为老成之人没有见识。

第二是习惯：孩子的语言粗鄙惯了，便敢冲撞父母；动作简陋随便惯了，便敢骄纵任意妄为；父母平时分给过多的美食而唯恐太少惯

了，孩子于是就不记得父母把美食留给他吃的恩德；父母平时抱病还强起任劳任苦惯了，孩子于是就不再关心父母的身体状况。

第三是乐纵：孩子见到同辈就非常热忱；面对父母却很冷淡。进入自己房间，就露出千般趣态；面对双亲时，就像讲不出话来，甚至敢明白表示，父子兄弟俗不可耐，不喜欢和他们见面。则他心中怎么会生起孝悌的观念呢？

第四是忘恩记怨：俗话讲：‘恩习久则愈忘，怨习久则愈积（常接受他人恩惠，久了就愈易忘记；但心中常起怨恨，久了会愈积愈深）。’这是人之常情。所以招待他人吃一餐饭的恩德，别人容易记在心里；若是习惯久了，吃饱喝足反而会嫌弃怨恨。偶而接受他人一次的布施会感恩；若常受他人接济，则多寡的分别心反而就会生出来。偶而一次的见面，令人倍感亲切；多日经常的相处，则互相猜疑反而更为严重。更何况父母兄弟自出生后，相聚一起已很习惯，认为相亲相爱本就平常，有时会因关心我而受我排斥的情事；以为父母的训诫启发罗唆而不听，有时会因赞誉我而被我厌弃的现象；以为父母极尽劳苦庇护我，尽力赚钱

养育我，是很平常的事，有时会因父母太过强力干预我的事，而被我瞋怒的状况。对于眼前大恩大德，一点也不在意；何况还能推及怀胎十月的养育辛劳，婴儿时期的哺乳劳苦，以及为了照顾我这病弱的身体而时时担心受怕的痛苦吗？

所以，人情世故，有非常颠倒古怪，而自己却不自觉的，像孩子对于父母往往就有这种情形，所以不以恩而获怨的父母就很少了。以上所说几种现象，都是人类习惯上的常情；然而这不是说，人类就已没有真性良心，只因积习太久，不知这是错误。所以应要急急唤醒、早早克治、时时思量。不要以为父母心中仁慈，就可自我宽恕；不要以为世道人情已很衰薄，我却还比别人强。要时时提醒自己，小不孝慢慢积累，就会变成大不孝，可不引以为惧吗？”

又说：“养成大不孝的原因也有四种：

第一是私财：钱财入我手，便为我所有；而在父母手中的钱财，又说我也可以得到。自己钱财足够时，就忘记父母；而钱财不够时，则贪想父母之财，求财不得就怨父母。父母年

老不能自养，而须依靠孩子时，则又怨恨父母；甚至还发生单身父亲与独子因钱财而相杀，兄弟互相推诿而抛弃父母的事情。不知道自己身体是谁生的？自己钱财是谁给的？我出生时，未曾带一分钱来到世间，从婴孩到现在，生活都没缺乏，这是谁给的？而今竟然因为能赚几个钱，便要和父母计较。

第二是恋妻子：与妻儿在一起，就习惯展现亲密；和父母在一起，就表现非常严肃。有了美味饮食与钱财，就想要取悦妻子宠爱孩子；遇到良辰或美好聚会，就想要带着妻儿参加或欣赏，而使父母欢喜的念头却愈来愈微弱。从不好好想想，孩子是我生的，而我又是谁生的？父母抚养我长大，而我却不照顾父母，那我还能依赖孩子将来照顾我吗？夫妻和好，固然是家庭乐事，然而当我呱呱待哺屎尿未分时，怎会知道爱恋妻子？而妻子在那时又怎能照顾养育我？父母看见儿子长大娶妻成家，不胜欢喜之至，怎知有了媳妇，却反而失去儿子。

第三是嫖荡：心中的欲火正是炽盛，加上对方疯狂地诱惑，这时就算家中有倚门伤心的人，他也不能了解；因嫖荡非常耗费，婆媳为

此而争吵，讽刺责怪对方的不是，他也不能分辨。妻子抱着小孩彻夜难眠，屋外的风雨也为她伤心落泪；年迈的双亲鬓发已白，却无人尽孝承欢，甚至连后半辈子微薄的物质供养，也因儿子的嫖荡而发生危机。唉！嫖荡时的疯狂意兴还能维持多久呢？怎忍心令自己最亲爱的人伤心若此！

第四是争妒：天地范围那么广大，人类尚感有所遗憾，父母对子女付出的亲情，岂有不偏私的道理？于是就有子女不服而互相争宠，或是兄弟意见不合，或是姊妹纤悉计较；袒护己短争取权益，分家分派彼此攻击。相互谗言蛊惑，使得家道渐衰；心中累积了瞋恨喜怒的情绪，而孝顺的真情因此而淡薄了。

这四种状况乃是人之常情，恐怕连孝子也难避免，而其流弊往往会变成大不孝，真是让人警惕啊！

又说：“有些人好像很孝顺，其实不孝顺。父亲有过失，应要微言劝谏，并且尽力掩护。如果只知在人情上顺从双亲，而不知在理智上顺从，任由双亲做不公正的事，致使暴戾之气存于家中；或任其放纵凶恶，而让同乡里的

人憎恨；或暗护其阴私，最后得罪于天地。这些都是造成双亲造恶的原因，怎可称为孝顺？有人自以为孝顺，实际上不是孝顺。能替双亲服劳务，能奉养双亲，能对双亲有恩，在脸上却有自得之色。而在小家庭内同住一屋，父子早晚都相聚，即使偶有言语上的伤害，也会很快就消除，反而可得率性的真情。

然而有些知书达礼的读书人，对父亲态度，有时嫌他太老就另外安置，说让他过得安逸；有时怕他太迂腐，就假托其他原因，让他住远一点；有时看他太卑贱，就假借理由，用横霸方法压制他。于是导致愈来愈疏远，见面时几乎无话可说，表情也很冷淡，只是表面尊重，却没一点亲情。更有一种喜欢旅游之人，舍弃与双亲欢聚，只以交友为乐，到他省各地游玩，经年累月，贪想他人济助；名誉上说是为济贫或奉养双亲，其实是蓄奉妻子，这怎可称为孝顺？

又有些人，别人看他是孝顺，但神明看他却不孝顺。双亲在世时，也能尽力奉养，事奉也能使双亲高兴；但只物质上充足，却没真情也无一点真乐。到双亲死时，入殓的衣服棺木

尽其华美，出殡仪式中，也和常人一样哭泣又顿足，但无真正哀情。至于寻觅好风水地安葬，也能竭力花钱处置，目的只为子孙福荫打算，而非为父母遗体求安宁，这种情形在神明眼中看得非常清楚。

又有些人当时被称孝顺，但不能流传千古，即使能流传千古，但心性不能达到圆满，这种人对前面所说弊端都未违犯，对孝行也都尽到；只是未闻大道，对于修身圆满性德之事，还有缺陷，总是自己堕落，成为待罪之身，以致无法报答亲恩。所以能够修成圣人之德，这种孝才称为大孝，因此为人子女，应要急速自我反省。”

又说：“老年人会被子孙讨厌，也有几种原因：

第一是‘言行不合时宜’，就是穿着及礼数不合时宜。子孙当要思考，老人哪能常在身边？他们自有古雅风趣，也很令人爱惜。

第二是‘爱惜钱财’，将钱财统一运用，且禁止子孙滥用。子孙当要思考，老人所以节俭，到底为谁艰苦积蓄，自己每天所吃所用，到底是谁所留下的？

第三是‘体弱多病’，走路站立不便，扶他都觉艰难。子孙当思考，这时正是报答亲恩的好机会，养儿以待年老有所依靠，正是此时。

第四是‘昏乱’，说话语焉不详，颠三倒四难以明白，重听反应迟钝。子孙当要思考，自己出生时，不会说话不懂事，是谁陪我欢度玩耍过日子？

第五是‘爱护怜惜’，内外子孙成群，都受长上衣食照顾，恩惠之深不比寻常，有时难免过份偏爱。子孙当要思考，爱护僮仆都应体贴入心，何况有血统关系的至亲呢？

如为这些原因，对长上起一种厌弃念头，已使自己进入不孝行列，却不自知，所以应要赶紧反省。”

又说：“又有兄弟前后顺序，出于正室偏室不同，父母对儿女之间，难免会有所偏爱，子女易生嫌恶怨恨，此时应要以委婉心来顺承，期使必得父母欢心而后已。”

宋朝的魏国公韩琦说：‘父亲对儿女仁慈，而儿女又能孝顺，此事很平常，不必拿来说。唯独在父母不仁慈时，而子女又能不失孝道，这就是从古至今大家称赞大舜的原因。’

大略来说，要将心中所积嫌恶，销化使其不存，最为要紧。如果处在此时，必须将积在心中的些许嫌恶等残渣，全部消除融化，不能存有一丝毫的暴躁火气。要比常人子女更加谦逊，使双亲欢喜，还要加倍谨慎；那么具有仁慈之心的双亲，自会回心转意怜爱我。

假如双亲的慈心还没表示，这些孝顺举动还不能感动他们，那就更不能触怒他们，这时惟有善尽孝道，勿将自己陷入忤逆双亲的罪名罢了。如果只一心一意看双亲的不是，就会让火爆之气充满心胸而无法消除，又无法将面子摆脱，那就必定会有克制不住暴怒的时候。在火气微小时不根除，最后必会做出超越常轨的事情。我想：恐怕到那时候，责备双亲会较轻微，而为人子女恐怕难逃严厉的指责。

又说：“岂只怨恨怒气不可积存心中，即要引导父母兄弟行向天理之路，要让他们爱护亲近我，这是好意，但也不可太过心急，做法不可太过粗重；若是过于粗重，反会形成拗执现象，最后没有转圆余地。”

又说：“又父母有四种情况，更期待儿女孝顺；如果于此而有不孝情形，罪过比其他不

孝的人更严重。第一是年纪大，第二是生病，第三是年老无妻或无夫，第四是贫穷匮乏。

父母年轻力壮时，饮食起居能自理，到年老体衰行动不便如鹄孤立时，连拄着枴杖走，都常会摔倒；而在严冬夜晚痛苦寂寞，身骨僵硬难忍受。又如中风久病时，不论坐卧都不舒服；且大小便失禁时，众多尿屎秽物，污染整个草席，让人看得很难受。

然为人儿女事奉双亲最难的就在此时，而双亲倚赖儿女帮助也在此时。又如年老失去配偶，那谁来嘘寒问暖？形影孤单默默相对，心中有话向谁说呢？当丈夫的还能忍受，但寡妇却要怎么办？即使儿孙满堂，有配偶的照顾配偶，有小孩的照顾小孩，人人各自熟睡去，个个为己乐事归。更漏滴水声长时陪伴，听得不敢再听，心中苦闷泪湿枕，又有谁来安慰呢？

有些孝顺儿孙，还能尽到顾养责任，还可使自己孤寂的心情，暂时寄托在儿女的热情孝顺上。如果不幸，儿子对养育自己的母亲，习惯于撒野泼辣，媳妇态度还处处蛮横阻挠；父母只为保护儿女这点骨肉亲情，努力一辈子，却换来一生凄凉痛楚，白白牺牲了青春。

又有抚育子女，而致经济困穷，为儿女婚嫁费尽心血。而年轻力壮的儿女吃好穿好，年老穷困的父母变得焦虑徘徊，流着口水只望求得一餐，像乞丐般地忍气吞声求三餐。早晚为儿女做饭烧菜，还被骂说‘吃闲饭’，为儿女纺织工作顾小孩，还被诅咒‘不快死’。而这些父母所受儿女不孝的怨气，最足以惊动上天。所以有上述情形的子女，更应比常人要加倍照顾父母。劝化子女尽孝的人，在此处更要加强。”

【分析】陈成卿在《劝戒全书》中说：“不孝又增一等，是这样说的；世上有婢妾与主人生子而成为生母的，这种人和其他女人同是女人，由于出生在贫贱家庭，流落在富贵人家手中，和主人同床共眠的时间少，而孤独一人睡觉的夜数多。如果比较幸运，还能遇到贤惠的女主人，在时好时坏环境中，还可勉强度日子。若是遇上嫉妒成性的悍妇，整天遭到恶言叫骂，百般受到凌虐侮辱，如果稍加辩驳一语，就被骂为对主人越分无礼；若是稍微诉说半句，就被怨恨在枕边搬弄是非。

更甚的是，遇到不孝子女和媳妇，不想替

父翁（丈夫之父称翁）怜惜婢妾，一味向母姑（丈夫之母称姑）搬弄挑拨，佣人又在旁边附和。就这样的无事生事，平白而起风波，有如青天忽然雷声大作，让人心惊胆跳。

又不幸遇到主人薄情，不知嘘寒问暖，有病痛时也不加体恤，只有独自在房中哭泣，将衣衫泪湿而已。主人在外头依旧畅饮欢笑，更甚的又宠爱新欢，厌恶旧情而抛弃。此时也只有自叹命薄，几次寻死想解决痛苦，真让人哀痛。

如果在无意中怀孕，还要多方掩饰，深怕别人知道；万一掩饰不过，被人发现知道，还要受尽侮骂。当要生产时，只有坐草而临盆，又有谁来看护呢？当幸运生得男孩，又受到嫉妒排挤。所以言行举止要特别小心，否则动辄被说成依恃儿子而放肆。子生病了无钱医治，还得割肉来医疗疮痛，自己却甘愿受冻挨饿。

经典上说：‘十月怀胎娘辛苦，三年怀抱母心勤（意即：母亲经过十月怀胎很辛苦，出生后还要经过三年用心殷勤在怀中照顾）。’若是身为婢妾，生了孩子要照顾，辛苦更是十倍于常人。等到小孩长大后，娶妻生子享受幸

福，有田宅享受温饱，却全然不想今日能如此受用，都是从母亲辛辛苦苦、竭尽心血、劳尽体力、流尽眼泪、断肠痛苦中得来。

说到此地，能不让人鼻酸吗？为人子女应常想此情况，发愤立志向上，誓必努力图强，期使有天能显耀，来酬报母亲的千辛万苦；并要和母亲同住，以善尽奉养之责。须体念母亲辛苦，所剩的岁月不多，实在是让人担忧，因而要早日尽到奉养责任。若不尽心尽力照顾，这比平常不孝子，更是大逆不道，这种儿女必会很快遭天谴。”

那要如何尽孝道呢？要及时行孝最可贵。不要让父母在世的日子越来越短，而只是悔恨我心还未尽孝道；不要弄到自己能力日益充足时，才感伤到父母已等不到了。父母等到儿女能奉养时，大概都已五六十岁。好比点着短小烛火，要走长路奔投旅店，时间尚恐不及，怎敢途中逍遥嬉戏？而身为人子，却只知拥抱妻子，只顾着饱食安眠，哪知堂上发白视弱的年迈双亲，在世上的日子又少了一天！

妻子年纪还轻，享福时间方长，而我们生身父母，晚年一天天逼近，就像川水不停流去

一般，万一有所闪失，怎能报答父母大恩于万一？到那时要上天下地找父母，却是无处可寻。若那时，只平白感叹双亲为何还未奉养就早逝，也只是空怀悲伤而已；面对着眼前佳肴美食父母已亡不能享用，而徒然地悲叹流泪，那不是此生空留遗恨吗？

所以每天都要常想到父母养育之恩无穷深广，而我不可能永远拥有父母，那孝心自然就会感动而生。从前有位悼祭亡亲的人说：‘父母生给我那么美好的身躯，却不能尽孝道，而且这身体是仁慈双亲用血泪养育的，然儿女想要像乌鸦反哺尽孝时，双亲却已不在人世，只留下百年悲叹，空流伤心眼泪又有何用呢？’这些话听来让人深感悲切。还很幸运的你，尚未到此地步，就应赶紧克尽子女孝养的责任。”

【嘉言一】宋朝的温国公司马光曾说：“我事奉双亲，没比别人孝顺；只是能不欺骗父母而已。对于事奉君王也是如此。”

【再析】尽孝大要有四种：一是树立道德，二是继承家业，三是保健身体，四是善养志气。这其中每个人际遇不一才能各异，主要随着自己

本分能力，尽心尽力努力去做，使至诚之心确实流露在其中，直到此生终了眼闭为止，心中没丝毫遗憾，这也差不多可说已尽孝。

【嘉言二】罗先生曾说：“孝子事奉双亲，不可使父母有冷淡心，不可使父母生烦恼心；不可使父母有惊怖心，不可使父母生愁闷心；不可使父母有难言的心，不可使父母有愧恨的心。”

【嘉言三】于铁樵先生说：“身为人子，完全要敬仰体谅父母期待儿女成功的心情。虽然人间的名利，并非人人一定可以得到。但是读书的士人，要刻苦埋头苦读；从事耕作的农人，努力在田园耕作；经营生意的商人，尽心去营运事业，将自己全身精力，放在所做事业上，使能达于可富可贵的地步。使父母在心中，常存一个可成为被封典（帝王时代父母因子孙显贵而受封典）的人、或可成为财主的梦想，这也是养志方法的一种。若是身为人子，让父母连一点妄想希望都没有，这会使双亲感到心痛。”

【嘉言四】温节孝先生说：“家里有老人健在，这是子孙福气。第一、可和从前亲友保持联系。第二、能使同乡里的人信服。第三、能使子孙听从长辈命令，僮仆遵守规矩。第四、平时

能说些老祖宗的故事，或地方上前辈典范给我们听。第五、能和平调解少年暴躁脾气。第六、能帮助照料家庭一切琐碎事情。”

【嘉言五】王中书先生的《劝孝篇》说：“世上有种不孝子，空虚庸碌过一生，一点不念父母恩，这和生支枯木头，到底有什么两样。百骨尚未聚成人，须在母胎住十月，口渴就饮母亲血，肚饿就食母亲肉。胎儿将要出生时，母亲身心极痛苦，就像被宰杀一般。父亲在旁为母亲，悲痛辛酸而焦急；妻子对着丈夫哭，恐怕遇到难产时，就会身亡为鬼眷。

一旦看到儿出世，平安顺利且健康，又为自己而高兴，能够继续保住命。从此仁慈的母亲，日夜勤劳抚育儿。母亲所睡的地方，常是湿漉的竹席；然而儿子所睡的，却是干净的被褥。小儿睡得正安稳，母亲为怕惊醒他，四肢不敢有伸缩，整个身体潜浸在尿屎臭秽物之中；没有闲暇去洗澡，玉簪衣冠都横倒，形体容貌也不顾。

等到小孩能走动，又怕掉到坑洞井，当要开始走路时，又怕颠倒摔伤他。经过三年的哺育，血汗不知流多少，付出辛苦有万千。到了

十五六岁时，脾气渐渐变刚强，行动举止难约束，朋友一邀就出游，放荡酒色纵所欲，从早到晚不回家；母亲从晚到清晨，倚门观望盼子归。儿子在外行千里，母心在家千里逐。

等到娶进美娇妻，就沉醉在鱼水欢，夫妻和乐无穷中。看到母亲的脸面，就像黄脸婆讨厌；看到妻子的颜面，就像美玉般喜爱。母亲只要骂一句，就带怒容眼出瞋；面对妻子百般骂，却只陪笑不为辱。母亲所穿是旧衣，妻子却穿新丝绸；此时不避人憎嫌，也不懂得会害羞，厌恶自己的行为。

父母成为鳏寡人，只有孤独守长夜。父母身体健壮时，就给他吃一碗饭；遇到生病的时候，就给他吃一碗粥。将他弃置空房中，就像寄宿过路客；如此这般的生活，将持续到死亡时，生命已如风前烛，随时都将会熄灭。此时父母的心情，实在非常不快乐，直到无常带走他，尸骨埋葬在山谷；灵魂飘浮到地府，有谁还会能想到，父母已受刑具缚，煎熬痛苦不自由？

父母刚刚才过世，兄弟为了争财产，早把双亲养育恩，抛到九霄云外去，都认为是自己

福。大家都说这种人，甚连禽兽都不如。乌鸦受到慈母恩，还会懂得要反哺；小羊吸食母奶时，还知道要跪下来。劝告身为人子女，多读经典与善书；东汉黄香九岁时，就会懂得为父亲，夏天扇凉枕与床，冬天先温热棉被。魏晋王祥为母亲，生病想要吃鲤鱼，不畏寒冷而脱衣，卧在冰上得双鲤。三国东吴的孟宗，为母冬天要吃笋，竹林哭求而得笋。汉朝郭巨家极贫，为求专心奉养母，欲将儿子掩埋掉，诚感上天赐其金。东汉丁兰为尽孝，敬奉已故的双亲，请人雕刻亲遗像，早晚虔诚地祭拜。这些孝顺的故事，史册都有详细载；为何今天现代人，不学古人好风俗。

千万勿以不孝头，枉居人间屋舍；千万勿以不孝身，枉穿人类衣服；千万勿以不孝口，枉食人间五谷。天地虽然极广大，绝对不容忤逆子，应要及时提早改，忏悔以往不孝非；莫待上天诛杀时，再欲求情已太迟。”

【嘉言六】唐先生的《亲恩歌》说道：

我今未说泪先淋，难报爹娘养育恩；
自是断肠谈不得，断肠谈与众人听。
惟有怀胎受折磨，百般魔障好难过；

莫言产育无凶吉，生死须臾可奈何。
肚里如今痛得慌，叫人为我简衣裳；
千生万死多难算，只靠神天作主张。
生下儿来血奔心，牙关紧闭眼翻生；
直从剪下胞衣后，再过三朝才是人。
尿屎时常撒满身，腥臊臭秽不堪闻；
却无半点嫌憎意，洗换频番极苦辛。
听得娃儿哭一声，翻身就把手来擎；
想他岁半周年内，一觉何曾睡得成。
大雪纷纷腊月天，偎头偎脸抱儿眠；
只因乳是孩儿吃，彻夜开胸在外边。
听得孩儿出痘疮，登时吓得眼翻黄；
一从放出标来后，尽日何曾吃米汤。
磕个头来上炷香，声声只叫痘娘娘；
若还叫得娘娘应，何怕头穿出脑浆。
幸得儿生两岁零，依台傍凳自能行；
只愁跌破头和面，挂肚牵肠不放心。
生得孩儿性气歪，任他情性使将来；
如何父母偏怜爱，还说乖乖这样乖。
儿今头发已披肩，转眼成人在面前；
痛杀亲心难割舍，不能常在膝头边。
虽然挣得少田园，受怕担辛苦万千；

不是为儿还为女，自家吃得几文钱。
娘看爹来爹看娘，为何终日脸焦黄；
只因儿女将婚嫁，相对愁眉做一房。
寸寸丝丝总是恩，谁能描得半毫真；
蓼莪纵使能描画，只好依稀六七分。

唐先生《亲恩歌》的意思是说：我今还没开始说，眼泪已先淋淋流，想到爹娘养育恩，实在非常难报答；当然哀恸似断肠，也是无法谈得完，只好忍着断肠苦，说给大家听听看。只要说到怀胎时，其间所受的折磨，有如各种魔障煎，实在非常难度过；不要轻言产育时，没有吉凶事发生，有时面临生死关，安危只在一线隔，实在无可又奈何。

肚子忽然痛起时，赶紧叫人来帮忙，为我减换宽松的衣裳，是生是死实难料，只求老天帮帮忙。刚生下胎儿后，万一败血冲心，产后血晕，就会导致牙关紧闭，昏厥眼翻的险象。真正要从剪下胞衣后，平安经过了三天，才能算是活下来。娃儿撒尿拉屎时，经常弄得沾满身，腥臊臭秽真难闻，母亲却无半点嫌，频频换洗脏臭衣，说来实在很辛苦。只要听到娃儿哭，赶紧以手扶抱他。娃在一年半载内，母亲

何曾睡好觉？大雪纷飞腊月天，亲昵抱着娃儿睡，就因担心孩儿醒，随时都要想吃奶，所以整夜打开衣，胸脯裸露在外面。

听到孩儿出天花，吓得心惊胆又跳，当时眼睛即翻黄，就从长出那刻起，整天何曾有心思，妄想尝得滴米汤。赶紧来到神明前，上香磕头心虔诚，声声祈求痘娘娘，务要慈悲来救助；只要求得娘娘应，哪怕磕得撞破头，流出脑浆都不惜。老天保佑很幸运，孩儿养到两岁大，依靠台桌和板凳，自己慢慢学走路，怕他不慎跌破头，牵肠挂肚不放心。若是生儿脾气拗，还要任他使性子，但却无论又如何，父母总是袒护着，而且还要对他说：乖乖这样乖乖喔！

儿子现在的头发，已经长到能披肩，转眼间在父母前，已是长大成人了，自己自由能出入；此时双亲的心情，非常心痛难割舍，乃是因为儿女们，不能常在己身边。虽然已用尽劳力，赚钱购置些田园，总是害怕仍太少，所以辛苦去拼搏，若非为了下一代，自己花得多少钱？当娘眼睛看着爹，爹也眼睛看着娘，为何整天在对看，脸色因愁而变黄？原来只是为儿

女，年纪已到论婚嫁，两人相对眉深锁，同在一室心忧愁。回想点滴父母恩，都是令人难忘怀，谁又能够来描述，深厚恩情于万一？父母深厚的恩情，诗经蓼莪纵能述，只能隐约六七分！

【嘉言七】孝顺歌曰：

母氏怀胎十月时，高低踏步恐伤儿；
子将此意终身记，正己尊亲两不亏。
医儿作热与颠寒，恨不抠心摅肺肝；
父母倘然烦恼处，也须百计去承欢。
怒来吓鬼与惊神，一见孩提满面春；
为子也须常若此，对亲莫带半分瞋。
抱儿教语学声音，笑骂爷娘也快心；
他日堂前来听训，纵然责杖莫呻吟。
爷娘儿子莫分居，试看刑曹滴血书；
更有不堪离异处，一声啼破脱胎初。
兄弟原来本一根，天生枝叶好扶撑；
若思割裂分家计，便是推开父母恩。
富贵贫穷在此身，王侯仆隶不相因；
劝君穷莫呼亲怨，富贵无忘生我人。
孝道常移夫妇情，劝君独认二亲明；
夫死妇亡重嫁娶，那能亲没再投生。

父母原来树木同，那能免得落秋风；
劝君尽力生时养，死后悲啼总是空。
七尺躯儿世上存，终天难报二人恩；
劝君葬祭勤时节，常到山头扫墓门。

《孝顺歌》的意思是说：“母亲怀胎十月间，登高下低走路时，必须都要很小心，恐怕伤害到胎儿。所以身为人子女，应要终身都牢记，母亲爱护儿心意；既要端正己品德，又要尊敬老母亲，两者都不可亏欠。为医儿女热病、畏寒与癫痫，恨不得挖空心思，想尽所有的办法。所以如果是遇到，父母正在烦恼时，子女应想尽办法，也要让父母高兴。

父母因事而发怒，脸色吓鬼又惊神，只要见到孩儿抱，总是满面如春风；所以身为人子女，实在也该常如此，对于自己的双亲，不可心存半点瞠。抱着儿女教导他，学习语言发音时，就是儿女说错了，而有笑骂父母亲，此时父母听到了，也是觉得很高兴。所以来日长大时，到厅堂前来听训，纵受父母杖责时，切莫哀叫和埋怨。

儿子父母勿分居，不妨请看古时候，刑事部门在判验，亲子滴血报告书，至亲之血必凝

结；所以可见至亲间，绝对不可以离异。自从母胎内初生，啼哭破膜而出时，兄弟本来同一母，都从一个根源出。同根树木的枝叶，可以互相来帮助，如果只想分家产，等于不顾父母恩。

此生富贵或贫贱，都要此身去承受，身为王侯或仆隶，都是自己造业来，那是怪不得别人。所以劝诫世上人，穷时切莫怨叹亲，纵然发达富贵时，也不可忘父母恩。

真正要尽到孝道，要将夫妻恩爱情，转来孝顺父母亲；所以劝诫世上人，独要认明双亲恩。丈夫死了妻子亡，都可重新再嫁娶；但是双亲没有了，就不可能再重生。父母双亲的身体，本来就是像树木，哪能避免像树叶被秋风吹落般凋零？所以劝诫世上人，尽力把握住机会，父母生前就奉养，等到死后再补救，追悔哭啼总落空。枉然拥有七尺躯，活在这个世界上，毕竟很难以回报，双亲似海的恩情；所以劝诫世间人，父母葬礼及祭拜，常到山头坟前去，打扫看顾存孝心。”

【嘉言八】金少嵩先生说：“从丧礼败坏来看，到今天已至极点。今人每件事情都不按照古礼

，而在双亲死后七七四十九天内，子女赶办婚事，更是违反常理。古代君子在父母死后居丧期间，吃到美好食物，都不觉得甘美；听到动人音乐，也不觉得快乐。平日生活起居不会安稳，在居丧三年内都是如此。现在居然有人忍心伤害伦理，反而依从在亲丧七七中嫁娶的陋俗。不在居丧时以干草为席土块为枕，却代以舒适的蒲席与竹席；把应服的粗麻斩衰服换掉，却代以文彩美丽的锦绣服。置父母丧礼于不顾，而只追求夫妻欢乐。这样合乎礼节吗？于心能安吗？为人子女若这样，简直就是大不孝；若父母教子女这样做，就是以大不孝来教子女。而且在凶丧期间行欢乐吉事，对夫妻双方都不吉祥；这种不良习俗，不知谁是始作俑者，至今已相习成风。甚至连知书达礼人家，也发生这种事情，实在是周公孔子的罪人，这种坏风俗，实应痛切戒除。”

【嘉言九】沈龙江先生说：“为人子女事奉双亲，没有比送终这事更重大的了。若连此事都无法尽心营办，那就没什么事情可再尽心了。怎可因为兄弟多，就互相推卸责任；因而将父母丧事草率办完，导致日后后悔不已。我私自认

为：为人长子有力量能独自办理，就应视为自己责任努力办好，不必再派其他弟妹。兄弟姊妹中，有能力办理的，也当视为自己责任，不一定偏要长子承担。人人各自尽心，争相努力去办，才是为人子女应有的态度。若心存依靠别人一分，自己孝心便有一分不能尽分。”

【分析】古时候办理丧事，主要是尽到哀伤，然而今人却不哀伤；古时行祭祀之礼，主要是心存诚敬，然而今人却不诚敬，这两者都不合乎礼仪。而且现今对于下葬，更是严重失礼，所以在此特别说明。

朱在庵先生说：“大夫去世三个月，士超过一个月，因故未能下葬，则不能改变居丧时的衣食，这乃是哀伤亲人，尚未有安稳归宿。今人因迷于风水说法，有些为贪求风水吉地，而一再拖延下葬时间；有些是下葬之后，又常怀疑风水不佳，而再多次挖葬。这些人从不思考古人卜地下葬的意义，这只是孝子慈孙重视亲人遗体，不要被风水所侵坏，不要被虫蚁所吞蚀，不要被农犁所伤及，不要日后变成道路，也不要建筑为城池，这些考虑就够了。怎可把双亲骸骨，变成祈求子孙福利的工具？所以

说风水之事，不必刻意去贪求。”

有些人迷惑于葬地方位的说法，兄弟间为了各自的吉凶祸福而多起争议，长期互相牵连抵制；既已选好下葬时间，却又怀疑葬地方位。如此则是父母多生一个孩子，反使自己死后多一天暴露尸骨，他哪知道人的吉凶祸福，都各依其宿世所造因缘，这和山水又有何关？所以分房之说不必执着。

若对此仍执迷不悟，一遇到和名利有关，就会开始牵扯竞争，导致双亲尸骨久置他乡，一年又复一年，几乎无入土安葬希望。这样有时会遭水火之灾，而有被焚烧淹溺的可能，所以为人子女者，你能独自安心吗？又停棺择期下葬一事，万万不可放置太久，过久会被雨水淋湿侵蚀，又被太阳热气薰蒸，还没等到下葬，棺木就已腐烂。所以仁人孝子，对此也应当切实去思考。

【说明】分房：在风水之说中，认为双亲坟墓所葬之地点及方向，对下代的子孙长幼次第，有着吉凶祸福的影响关系。

【再析】古时候的孝子，像曾子读到居丧儿子应守礼仪时，常泪湿衣襟。闵子骞[1]以“母在一

子寒，母去三子单”这句话，将后母安顿下来。老莱子②七十岁时，还穿彩装娱乐双亲。华宝③为了父亲临别说要回来为他加冠，等到七十岁还不加冠结婚以示对父亲的哀悼。韩伯俞④因受母亲杖责太轻，知道母亲年老体衰而痛哭。王裒⑤因为父亲被杀，只要攀爬柏树就伤心哭泣。郭平因为家贫，只好帮佣赚钱来埋葬亲人遗体。江革⑥也因家穷，为人帮佣来奉养母亲。这些人个个都具有至孝至情的精神，他们行为品德都非常高超，可作为百世模范。今再列举数例来告知世人，使大家都知道观摩效法。

【说明】

① 闵子骞：春秋时鲁国人，孔子的弟子，以孝友闻于世。少时，后母虐待他，用棉絮衣服给自己两个儿子穿，而用芦花絮衣服给闵子骞穿。父亲知道后，要把后母赶出去，子骞就向父亲说：“母在一子寒，母去三子单。”后母才免于被赶走的命运，因而感悟。

② 老莱子：春秋时楚国人，生性至孝，年纪七十，常穿五色斑彩衣，像婴儿模样来逗

双亲，使其欢笑。

③ 华宝：南北朝时齐国无锡人，父亲华豪在东晋安帝义熙年代保卫长安，华宝当年才八岁，父亲临走时对华宝说：“我会回来为你加冠。”后来长安沦陷，华豪死了，华宝年至七十不结婚不加冠，有人问他，他却很伤心痛哭终日，不忍回答。

④ 韩伯俞：汉朝时梁人，非常孝顺，当时母亲用棍子打他，他大声地哭泣，母亲说：“以前打你，你都不哭，今日打你，为何哭泣？”伯俞说：“以前打我觉得很痛，知道母亲还很健壮；现在打我不觉得痛，知道母亲年老体衰，所以哭泣。”

⑤ 王裒：西晋山东营陵人，博学多能，因父亲被司马昭所杀，终身不向西坐，以表示不臣服于晋朝。隐居教授学生，读《诗经》到“哀我父母，生我劬劳”常再三地痛哭流涕，学生因而将“蓼莪篇”去除。

⑥ 江革：后汉临淄人，年少失父，遭乱背负母亲避难，数次遇到盗匪，都哀求而放过他，母亲死后，永穿孝服而不换。

故事一：《化书》①上说：“文昌帝君②在周朝

初年，出生在吴会（今江苏吴县）地方，事奉父母非常孝顺。母亲在六十岁时，背部长出痈疽（血行不良，毒质淤积而生）恶疮，帝君以口吸疮三天，忽然口里吸满脓，吐出一看，外包薄膜像绵，白色脓乳如米粒，就是痈疽的根头，母亲才感到安适。

然而久病之后，母亲身体瘦弱，医师说：‘这是难治的久病，须用人肉来补救，以真气来补足真气，病体才能早日康复。’帝君于是在半夜，割下他的大腿肉，烹煮后给母亲进补。忽然听到空中有神明说：‘上天被你的真诚孝心所感动，所以延长你母亲寿命十二年。’果然病体就康复了。

帝君三十六岁时，父母亲都过世了，自己拿着畚箕铲子挖土埋葬，然后用土块为枕睡在墓旁，守孝三年。后来适逢洪水暴发，帝君就清心沐浴更衣，虔敬去守坟墓，日夜不停地诵读《大洞真经》（为道教上清派重要经典），并恭敬地事奉元始天尊（道教最高的天神）金像，祈求神明保佑，免于水患侵扰。等到大水退后，看到坟前原有溪谷已变高陵，约有一里多宽，从此以后这块墓地永免水患。

帝君过世后，上帝命他当君山（今江苏江阴北）主神，有一世降生在张氏家中，事奉周宣王，和尹吉甫[3]为好友，也就是《诗经》中所说的张仲（为周朝贤臣），非常孝顺父母友爱兄弟。”

【再析】现今很多读书人，每天都敬奉文昌帝君，但不知帝君得成圣果的原因，全都在祂能尽孝友之道，所以首先登录本篇，用来告诉读书君子。

【说明】

① 化书：道教的书籍，为五代时谭峭撰写，又名《齐丘子》，分道、术、德、仁、食、俭等六化，共一百一十篇。

② 文昌帝君：又称为梓潼帝君，根据宋元道士依梓潼帝君降笔所作《清河内传》，自述其身世；言梓潼帝君本是吴会间人，生于周朝，经七十三次转生，一直为士大夫。后来在西晋末年，曾降生在越之西，姓张名亚子，少年时操行异于常人，有隐遁之意；夜间独处一室，常自笑，全身发光，邻里惊异，纷纷向其祈祷，灵验之事颇多。后登仙籍，玉皇大帝命其掌管文昌星

神之府，并主管人间禄籍。

③ 尹吉甫：周朝房陵人，为历史上着名的政治家、军事家、文学家。

故事二：宋朝有位赵居先，父母年纪九十多，个性严厉又急躁；而居先夫妇侍奉双亲，非常勤劳又谨慎，都能以和谐态度来尽孝道，每天焚香祈求双亲平安健康，并想尽办法使双亲高兴，直到过世才停止。上帝看到他们夫妇，都能专心一意地克尽孝道，就赐他们七个儿子三个女婿，都高中科举。居先夫妇过世后，都登仙籍证仙果。

故事三：太和（今安徽省西北）人杨黼，辞别了母亲，前往四川拜访无际大师，路上遇到一位老僧问他要到哪里。杨黼回答说："去四川拜访无际大士。"老僧说："不如去晋见佛。"杨黼就问："佛在哪里呢？"老僧说："你只要回家，就会看到一位身披某色衣服倒穿鞋子的人，那就是佛。"杨黼于是就马上回家。到了半夜敲门，母亲一听是儿子的声音，就很高兴披着衣服倒穿鞋子出来开门，就像老僧所说佛的样子。杨黼大惊，因而觉悟。从此就竭力孝敬母亲，并亲自注解《孝经》数万字；每当

砚台快干时，忽然之间，水又盈满，大家都说这是杨黼孝心感动天地所造成。

【再析】弥勒菩萨①说："堂上有佛二尊，恼恨世人不识；不用金彩装成，非是栴檀雕刻。即今现在双亲，就是释迦弥勒；若能诚敬得他，何用别求功德。"（意思是说：每家都有活佛二人，恼恨世人却不认识，不用彩金去装饰，也非檀木所雕刻；即是你现在父母，就是释迦、弥勒佛，如能诚敬孝养，何必向外求功德？）

明朝的进士冒起宗说："六朝②时的高人名士，很多崇信《孝经》，有人用它来陪葬，有人用它来荐亡③。有病之人诵读，可使疾病痊愈；缠讼之人诵读，可使讼事化解；若是遭遇火灾，诵读可使熄灭。它不可思议的现象，实际就是如此。"

所以皇侃④每天诵读《孝经》二十遍，比照《观音经》的诵读法。唉！偏要舍弃现前佛，而去求助过去佛，岂不太违本意吗？若不肯念诵《孝经》，却为侥幸得福，而只求于其他经典，这连神明都厌恶。

【说明】

① 弥勒菩萨：依《弥勒上生经》、《弥勒下

生经》所载，弥勒菩萨本出生于婆罗门家庭，后为佛弟子，先佛入灭，以菩萨身为天人说法，住于兜率天。据传此菩萨欲成熟诸众生，由初发心即不食肉，以此因缘而名为弥勒（即慈氏）。

② 六朝：东吴、东晋、宋、齐、梁、陈相继建都于健康（今南京），合称六朝。

③ 荐亡：是为死者的亡灵念经或做佛事，使其亡灵早日离苦超生。

④ 皇侃：南朝梁国吴郡人，年少好学，师事会稽贺玚，为国子助教，听讲者常数百人。

【分析】《宝藏经》说："能以孝顺事奉父母，天王帝释[1]就在你家中；能以孝顺奉养父母，大梵尊天[2]就在你家中；能以孝顺尊敬父母，释迦文佛[3]就在你家中。"所以睒摩菩萨[4]能割舍双目来救拔双亲，使得父母长久痼疾能一时痊愈。慈心童子[5]能发愿代受痛苦，使得燥热火轮能在瞬间熄灭，而不造成灾害。

极高品行能感动上天，真诚存心能感动诸佛，自古以来都如此，我们应要深信不疑。谈到归依佛教，自应遵守戒律、刻苦修行，又能引导双亲持斋守戒念佛，方才合乎如来教导宗

旨，历代祖先才得进入天堂。归依道教的人，也应如此。而今世俗道士或僧侣，不能知此道理，还常对人说："我出家是为救度亲人。"这正是欺骗自己。

【说明】

① 天主帝释：指帝释天，为忉利天之主，故称天主，又称天帝。

② 大梵尊天：大梵天以自主独存，谓己为众生之父，乃自然而有，无人能造之，后世一切众生皆其化生；并谓已尽知诸经典义理，统领大千世界，以最富贵尊豪自居。

③ 释迦文佛：即释迦牟尼佛，意即释迦族出身的圣人，为佛教教主。

④ 睒摩菩萨：乃释尊于因位修菩萨行时之名。依《菩萨睒子经》所载，过去世有一菩萨名为一切妙，见迦夷国有一长者，夫妻皆盲，孤苦无儿，然愿入山修无上慧，菩萨为助之，遂愿下生为其子，名为睒（读闪）。睒事亲至孝，父母尝渴欲饮水，睒乃着鹿皮提瓶至水边，遇迦夷国王入山射猎，误为麋鹿，而为毒箭射入胸中。睒大呼，王惊而至睒前谢罪，睒不诉其痛苦，

仅忧其父母，遂托王奉养而死。王乃伴其父母至睒尸旁，父抱其脚，母抱其头，仰天大号，天帝释为其至诚所感动，以神药灌入睒口中，箭自拔出而复活，父母惊喜两目皆开。按：睒即释尊，盲父即父王阅头檀，盲母即母摩耶夫人，迦夷国王即阿难，天帝释即弥勒。

⑤ 慈心童子：根据《梵网菩萨戒经义疏发隐事义》卷一："慈心代苦…慈心童子偶断母发一茎，堕火轮地狱，见诸罪者受苦无量，即立誓言，彼之所受，我悉代之。发是誓已，火轮即灭。"

故事四：唐朝的崔沔天性至孝，母亲双眼失明，他就倾家荡产到处求医治疗；奉事母亲三十年，非常恭敬小心，连晚上都不脱帽子和外衣。每当遇到美好时光宜人景色，他一定扶着老母亲宴乐欢笑，使母亲忘掉失明痛苦。后来母亲过世，崔沔伤心过度，身体憔悴导致吐血，从此终身吃素；他敬爱兄姊，就跟孝敬母亲一样，对待甥侄，好过自己孩子。所得薪俸都分给亲人，并且说："母亲既已过世，我没有办法表达孝心，想她老人家在生时，最挂念哥哥、

姊姊、外甥和侄子这四五个人；所以我应好好厚待他们，这样做或可安慰母亲在天之灵。”后来崔沔官做到中书侍郎（即副宰相），儿子佑甫为贤明的宰相。

【再析】唉！像崔沔这种人实在是真正的孝子，母亲在世时，能尽力使她欢心，母亲过世后，又能完成她的心愿。然而世上却有身居富贵的人，对待兄弟姊妹，却和陌生路人一样。对待母亲的兄弟也非常刻薄，就如同对待于己无关的外人一样。这些人看到崔沔的孝心，能不觉得惭愧而受感化吗？

故事五：吕升从小失去母亲，一直非常孝顺地侍奉父亲到百岁。因父亲年岁很大，频频便尿就与父亲同睡以便照料，每晚起来四五次照顾父亲小便，他对父亲能周备谨慎地尽到顺承的孝道。有一年遇到兵荒马乱，吕升背着父亲逃入山中，在半途中遇到强盗，这些强盗被吕升孝行感动而保全了他们。父亲平时很喜欢吃一种滋味香甜的杏子，吕升特别在家附近种植许多杏树，但却被邻居强占。吕升无奈，就写了篇疏文禀告神明，向神求助。神明马上谴责邻居，使他背部生疮告诉他说：“你要立刻把强占

的杏地还给孝子吕升，背部毒疮才会好。”

又有郭悰（读从）已丧父，只有母亲还健在，常因无法尽孝道，满怀无穷的感叹。三十年来从不吃荤饮酒，早晚都为母亲健康虔诚祈祷，母亲年纪一百零四岁时，耳聪目明一点也不衰退，饮食正常身体更加健康。

故事六：从前有位杨乙，靠行乞奉养父母，所乞得的食物，虽然自己很饿，也都不敢先尝，必先奉养双亲。如果乞得美食，就跪奉给父母，并在旁边唱山歌跳舞助兴，以使父母高兴。如此孝养持续十年，乡人为其孝行感动，给他钱并雇他帮佣，他都不肯接受，说：“双亲怎可一天离开我呢？”双亲都过世后，杨乙乞得棺木，就脱去自己衣服为双亲入敛。虽在严寒冬天，也是光着上身，一点也不在乎。把双亲葬在郊野，他就露宿在棺旁，夜以继日地号哭。每年祭拜时节，都能供献祭品，未曾有所缺失。

故事七：唐朝的李迥秀天性至孝，母亲年轻时出身贫贱；他的妻子曾骂婢女，使得母亲触景伤情很不快乐，迥秀因此就把妻子逐出家门。有人问他为什么把妻子休掉，他说：“我娶妻的目的就是要她事奉母亲，如果妻子不能和颜悦

色尽心尽力事奉婆婆，在言行神色上有所违逆，这种媳妇我还能留她在家吗？”迥秀的孝心感动上天，在他家厅堂上竟然长出灵芝草。中宗皇帝还特别颁下诏书，表彰他的孝行。

故事八：从前有位顾熊，因为家中贫穷，就到私塾当教师。他把每年所得礼金，全都交给父亲。由于父亲很浪费，学馆主人怜惜他穷，就把一年礼金合并一次给他，并且说：“你的父亲不知道，你可拿去购田地，为秋天收成作打算。”顾熊说：“我怎忍心为数石米，而改变平常对父亲的孝心？”就将全部酬金拿给父亲。后来生个儿子叫际明，在年少时就考取功名。

故事九：李琼娶妻生子后，就搬到母亲室内同住，夜里常起床十多次事奉母亲。母亲说：“你最近身体很衰弱，叫个婢女服侍我就可以了。”李琼说：“凡是母亲需要的，若不经我亲手处理，心中好像有所失落。”母亲于是就不再勉强他，由于他能这样做，所以全家没人敢怠惰。

故事十：汉朝时，上虞（今浙江余姚县西南）地方有位女孩叫曹娥，她父亲曹盱是庙里的巫祝。五月五日端午节那天，他到江边迎神，一不

小心坠入江中淹死。曹娥当时才十四岁，她遍寻父亲尸体，但都没下落，于是就沿着江边一面找一面号哭，经过七天七夜，最后竟跳入江中。到了第五天，曹娥背着父亲尸体浮出江面。远近的人看到后都十分震惊，上虞县令度尚就将此事奏报朝廷。皇帝因而下诏，表彰曹娥孝行，并为曹娥在江边建立祠堂，至今仍然享受众人的祭祀礼敬。

故事十一：宋朝的吴孝妇，丈夫早死又没儿女。但她事奉婆婆非常孝顺。婆婆年老且眼睛有病，想到媳妇孤单一人，就想招一个义子来当她丈夫。吴孝妇就哭着向婆婆说："自古以来，烈女不事二夫，我自应竭力奉侍婆婆，还请婆婆放心。"吴孝妇就到乡里为人接麻线抽蚕丝，赚钱来供养婆婆。有时得到好食物，必会藏在怀里带回家给婆婆吃。有一次她煮饭还没煮熟，恰巧邻居妈妈有事喊她出去，婆婆担心饭会太熟，就想把它取出放在盆中，因为眼睛看不见，就把饭倒进污桶内。吴孝妇回来，看到也不问，就赶紧向邻居借些饭来给婆婆吃，然后把弄脏的饭洗干净，蒸过几次后自己吃掉。

有一天她忽然梦到两位仙童，驾着云来到

家中，手里拿着文件对她说：“我们奉了天帝玉旨，来召吴孝妇晋见。”就把她带到天宫晋见天帝，天帝对她说：“你只是一个村妇，能如此勤苦尽心地事奉婆婆，实在令人钦佩。因此特别赏赐你一千文钱，拿回去供给你们膳食之用，从今以后，你再也不需去做佣工挣钱养家了。”说罢就命两位仙童将她送回。吴孝妇一梦醒来，发现床头果然放着一千文钱，而且用完之后，床头又再会有一千文，如此周而复始，绵绵不断供应。

故事十二：从前有位邱铎，将母葬在凤鸣山的高原上，哭着说：“邱铎自从生下来，就不曾离开母亲，现在母亲过世了，怎可将尸体弃置在无人居住的大土堆中呢？”于是就搭建草庐，住在墓旁陪伴母亲，早晚供上食物祭祀，有如母亲在世时。当寒冷没有月光的晚上，悲惨的风声飕飕地吹过，邱铎恐怕母亲寂寞，所以经常巡视坟墓四周，大声哭号说：“母亲您不用怕，儿子邱铎在此。”其地常有老虎出没，听到邱铎哭声，就赶快走避，大家都称赞邱铎是真正的孝子。

故事十三：明朝时有位吴璋，年少时就失去父亲

。在成祖永乐年间，刚好他十岁那年，母亲陆氏奉朝廷惯例，被选入宫中，并分配到亲王府随着亲王分封到广东韶州（今曲江）。吴璋听到消息后，激动得痛哭流涕，毅然就离家而去，寻访母亲下落。在他所乘的船上，设置观音像礼拜，祈求能见到母亲，发心真诚恳切，哭声非常凄惨。在中途罹患痢疾，一天上百次厕所，身体虚弱昏迷时，仍然不停呼叫娘。

到了韶州，才知母亲又被改封到江西。再从陆路走往饶州（今江西鄱阳），在沙砾中奔走，使得两脚肿痛而倒卧郊野。有位道士自称姓焦，取出药膏敷治其伤口，立即痊愈。当他翻过山岭时，遇到黑蛇咬伤脚，因而倒卧地上，又见焦道人来到，以药膏为他敷治，疼痛立即就停止。当晚住在野外人烟稀少的村落，第二天天未亮就出发，遇到下大雪，只好在古庙休息。忽然焦道人又来，安慰他说：“为了寻母而忘身，竟到如此地步，真正是位铁汉！”于是拿饼给他吃，顿时忘了饿与冷。

到了饶州，寻访得知母亲所住的王府，就写信启奏亲王，希望能求见母亲，却没得到允许。于是就在王府中租间屋子，在卧室中写“

思亲”两个大字，并在两旁写一对联：“万里寻亲，历百艰而无悔。一朝见母，誓九死以何辞。”（意即：从万里远来寻找亲人，经历百般艰难而绝不后悔；只要有天能见到母亲，发誓九死一生也在所不辞。）后来吴璋被允许到养赡所看他母亲，这时母亲已病危，昏迷之间，不知儿子在面前。于是吴璋焚香哀求上天帮助，并割下自己大腿肉煮稀饭让母亲进食，母亲于是渐渐苏醒，抱着儿子放声大哭。亲王听到这个消息，很赞叹吴璋的孝顺和贤能。于是召见他，并赐给他金钱锦帛，命他扶持母亲回乡。后来他的儿子吴洪，孙子吴山，都当到刑部尚书，到如今子孙仍不断考中功名当大官。

故事十四：从前有位刘洵直，童年时父母就过世了，洵直哀恸号哭，差一点就昏绝。之后，他苦心努力读书，常读到半夜时分。曾经有个晚上，叔伯听到他哭声甚为悲哀，就问他是何原因？洵直说：“我读《马周传》时，看到他说少年即失去父母，而无法尽奉养孝道，因受到感动而不能自止。”叔伯也感动地为他悲泣，刘洵直后来考取功名。

【说明】马周为唐朝仕平人，非常好学，善《诗

》《春秋》，太宗时官至中书令。

故事十五：张汤和杜周都是汉武帝时喜欢用酷刑残害百姓的官吏，然而他们两人的儿子，为人都极其平和宽恕，所以班固（为断代史之祖）在撰写《汉书·酷吏传》时，特别宽恕杜张二人之恶行，因为他们有如此宽恕的儿子。张汤儿子张安世，当了三十年的官，待人忠诚有信用，处事谨慎又忠厚，勤于处理国家政事，经常隐匿他人过失，办事一定从宽处理。

杜周儿子杜延年，辅佐秉政的霍光，霍光常用严刑峻法，延年常以平和宽恕来辅佐。他看到国家自汉文帝之后，过份奢侈虚耗，多次对大将军霍光说，应要提倡孝文帝时的节俭宽和政策，以顺合天心适应民意，霍光采纳他的建议。后来张安世官位当到大将军（高级军事统帅），被封为富平侯，后代子孙都袭承他的爵禄，曾孙张纯当了大司空（掌管全国土木工程）。杜延年也因制定良好政策的功劳，而被封为建平侯，后又升任御史大夫（掌管法令），儿子杜缓也继承他的侯爵禄位。

【再析】在《礼记·祭义》上，曾子说：“即使是烹煮美味的食物，试尝后而奉送给父母吃，

这不算是真孝，那只是供养而已。君子所说的孝道，必须让全国的人都称赞说：‘希望我也有这种儿子。’那才是真的孝。”谨以此例来劝勉孝敬双亲的人，能修善以弥补前人过失。

故事十六：宋朝韩忠彦为韩琦长子，韩琦为人公忠体国大公无私。韩忠彦当宰相时，免除穷人积欠的赋税，使流落在外地之人，得以回家团圆生活。并起用有名的贤流参政，使得国家安定百姓受益。邓洵武（宋成都双流人，官拜少保，封莘国公）说：“韩忠彦善于继承父亲的志愿。”

又范纯仁为范仲淹的次子，范仲淹以“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”为己任。范纯仁当庆州（今甘肃庆阳）知县时，因替百姓伸冤而触怒上级，当他被逮捕时，有数万百姓遮马拦道痛哭流涕。纯仁历任谏议、枢密等官职，最后当到宰相。一生当官共被罢黜三次，又三次重回官场。任职期间，常以宽大胸怀，广宣主上仁德，不暗中记人过错。当他病危时，还为辩明宣扬仁德、不可诬谤他人之事而念念不忘。死后被追谥为“忠宣”，皇帝并在碑额上写说：“世济忠直”（世代以忠直济事）

，来表达对他的尊崇宠赐。

韩忠彦和范纯仁二人，都能如此善于继承先父遗志，比起那些以恶行事并无才德，已经侮辱祖先的人又如何呢？

【再析】《礼记》上说："父母虽然过世，临到将行善事时，想到会为父母带来美誉，就要立即去做；遇到想做坏事时，想到会给父母带来羞辱，就要立刻停止。"又说："父母过世后，要谨慎自身言行，勿给父母留恶名，这可说是能有始有终行孝。"

由此可见，不论父母在世或去世，唯独保持心地纯净善良，才是尽孝道。况且双亲如不在，真能此处下功夫，就可尽到孝道。如果亏损身体让双亲受辱，以致受他人憎恶，就是大不孝。

故事十七：明朝杨士奇为四朝元老，功劳很大，受到皇帝优厚宠赐。但他儿子杨稷，仗着父亲权势无恶不作。士奇非常溺爱儿子，却不知他在外面为非作歹。直到被害者连续上奏，控告杨稷已犯下杀害数十条人命的大罪，皇上就将此事交付司法处理，特别颁旨慰问杨士奇说："你的儿子既已违背家训，又干犯国法；朕不

敢徇私，请你以国法自行处理。”士奇不得已就把儿子论斩，从此他的声望因而大大受损。

【再析】谈到杨士奇以一介书生的身分掌理国家大事，然而他的儿子杨稷却以宰相儿子的身分犯罪被处死刑，非但败坏家声，更让父母蒙羞，真是死有余辜。那些骄贵人家子弟，依恃父亲势力而横行霸道的，看到这个例子，能不觉得恐惧吗？

故事十八：程恶子是顺义（今北京市东北）人，生了一个儿子，非常喜欢。但是他个性凶暴，对母亲很不尊重，母亲已经年老，却常受其打骂。有一天，母亲抱小孩不慎掉到地上，孩子头部受伤。恶子回家时，认为母亲故意害他儿子，就非常凶恶地怒骂母亲。母亲非常害怕，就逃到女儿家中避难。过了几天，恶子怒气还未消，就在怀里藏刀，假装去迎接母亲，说：“孩子伤已好了，可以赶快回家。”母亲就跟他回家，到了半路荒野处，就拿出刀子刺进母亲腹部，但刀子反而刺进自己胁下，肚肠流了满地，不知是何原因，刀子却会反向刺进。他的尸体埋了几次都又暴露出来，最后全被乌鸦野狗吃掉了。

故事十九：张义每天清晨，都非常虔诚地向上天忏悔已往所犯的罪过。有一天，他的魂魄忽然被鬼卒摄到阴间，判官就出示他行恶记录的黑簿。黑簿中所记罪恶，大都已经消除，惟独剩下一件恶事没清除。就是张义在年少时，因受到父亲责骂，而以凶神恶煞的眼光反看父亲，这才知道不孝的罪恶，很难忏悔消除。

故事二十：罗巩在做太学生时，常为前途向上天祈祷，希望上天能赐给他美好前程。有一天晚上他梦到天神说："你已得罪冥府规律，最好赶快回家。"罗巩不明白，就向天神叩问是何原因。天神说："你的父母亲还没下葬。"罗巩说："我上面还有哥哥，为何只独独入罪于我呢？"天神说："你是读书人，应该知道礼义，而你哥哥则是庸碌无知的人，不足以责备他。"说也奇怪，罗巩这一年果然就死了！

【结论】孔子在著作《孝经》时，每晚必在头发上插支淡青色的笔，穿着大红色单衣，面向北斗星，弯身沉思很久才下拜。曾子则抱着《河图》、《洛书》，七十二位学生也都跟随着，大概在祷告和写作《春秋》时也都如此。有一天晚上，忽然有道黑气从北斗星下来，直接落

在香案前，散开后才知道，是上天深微意旨，且这微旨圆满孔子的心量，而成为万世人伦最高的准则。

《孝经》共有十八篇，其中委婉道尽人子如何孝顺双亲的方法，所谓在平常饮食生活习惯中，时时不可有些微的偏离。世间的读书人，怎可因《孝经》未列入开科选士的科目，就把它遗漏而不讲解呢？如今谈到孝道，就要追根到孔子，然而推测他著作《孝经》的本意，大概是希望日后的读书人，都能身体力行，以助宣导教化，振兴颓靡风俗，这真是用心良苦而深切到极点了！

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷一终

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷二

友悌。

【解释】哥哥友爱弟弟，弟弟尊敬哥哥。

【分析】孝悌道理本都相同，现在又专门拿出谈论，乃是希望人们能随着事情而尽力完成。为兄的人能尽友道，就能爱护且敬重其弟；为弟的人能尽悌道，就能敬畏且顺和其兄。兄弟之间血脉相连，一生中最亲近的就这么几个，也是人生最难得的缘分。在父母眼里看来，兄弟原是一体，假使稍有不和，父母就会难过；所以父母看到兄弟友爱，内心自然快乐。而且兄弟又称手足，表示彼此要互相照顾，痛痒之间都是息息相关，那有手足互相争夺的道理呢？应要时时体念，同一父母所生，本来就是一体，至亲骨肉不能分开。明白这个道理，就算兄弟之间因意气而相互忿争，自然就会不忍心加害对方；对于一些小财小利，也就自然看得轻而不争吵。

宋朝的法昭禅师[1]有一首偈子说：“同气连枝各自荣，些些言语莫伤情，一回相见一回老，能得几时为弟兄？弟兄同居忍便安，莫因

毫末起争端，眼前生子又兄弟，留与儿孙作样看。”（意思是说：同一血气的兄弟，就像树木枝叶一样各自发展，不要为了一些言语意见不同而伤感情。每次再相见时，人就老了一回，世上还有多少时间能够再当兄弟？兄弟同住一起只要能忍就平安，不要因为一点小事而起争端，目前自己生了儿子又是称为兄弟，自己要做好榜样给儿孙们看齐。）

袁氏世范[2]说：“为人父兄要本着诚心来爱护子弟，不必要求子弟要百依百顺；为人子弟也要本着诚意来敬爱父兄，也不必要求父兄一定要慈爱。只要各自都尽到本分，那彼此要求希望的弊病自会消除。在家要严禁婢妾私自传递言语，而妻子的枕边细语纵然合乎情理，也不可随意听从；那么挑拨离间的弊病，自然就会绝止。”

人的性情各有不同，有人柔顺，有人刚强；有人谨慎保守，有人豪放纵情；有人喜欢安静，有人喜欢兴风作浪。在遇到事情时，对是非判断各有不同，总要看情况来圆满其事。勿因自以为是，要对方必合我意，岂不又起争执？即使有不合情理之处，让人不忍旁观，也只

能心平气和婉转劝导，能做到如此地步，哪有不和睦的道理？

现在有许多亲兄弟相互失欢，有些事情本是微不足道，最后却弄到无法化解；只因失欢之后，各自负气不肯相让。如果其中有位较贤明的，甘愿自己吃亏，能先低下心气，先侍奉应承对方，主动与对方说话；则彼此就会开始应答，渐渐地恢复和好，像以前平时一样。

王阳明先生曾说："舜能够感化同父异母的弟弟一象的关键，就是不去看象的不对。我认为骨肉至亲之间，只应讲情不应讲理；如果一味地执着于理，必然会伤到感情，而伤到感情就不合理了。"

有人问宋朝的程子说："事奉兄长已尽到情理，却还得不到兄长欢心，那该怎么办？"程子回答："只要以至诚心尽到孝敬，并不需刻意表明自己心意就可以了。"又问："应要如何对待弟弟？"程子说："只要诚心尽到友爱就可以了。"

【说明】

① 法昭禅师：即演教禅师，属临济宗，北宋时人，依叶县广教院归省法师得法，于汝

州宝应院开法。

② 袁氏世范：书名，为宋朝袁采所撰，凡三卷，为家塾训蒙之书，分睦亲、处己、治家三门。意求通俗，故字句近俚，然明白切要，使人易知易从。

【嘉言】宋邵尧夫先生孝悌歌曰：

子养亲兮弟敬哥，休残骨肉起风波；
劬劳恩重须当报，手足情深最要和。
公艺同居今古罕，田真共处子孙多；
如斯遐迩皆称美，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，怡声下气要谦和；
难兄难弟名偏重，贤子贤孙贵自多。
负米尚能为薄养，读书宁不擢高科；
仲由陈纪皆如此，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，训贤妯娌事翁婆；
好遵孟母三迁教，须读张公百忍歌。
孝友睦姻兼任恤，智仁圣义与中和；
当时曾子同杨博，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，天时地利与人和；
莫言世事常如此，堪叹人生有几何。
满眼繁华何足贵，一家安乐值钱多；
奇哉让果与怀橘，子养亲兮弟敬哥。

子养亲兮弟敬哥，光阴过去疾如梭；
庭闱乐处儿孙乐，兄弟和时妯娌和。
孝弟传家名不朽，金银满柜富如何；
要知美誉传今古，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，晨昏定省莫蹉跎；
一门孝友真难得，百岁光阴最易过。
和乐且耽宜自翕，彝伦攸叙在谦和；
斑衣舞罢埙篪奏，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，丈夫休听室人唆；
眼前金帛无嫌少，膝下儿孙不厌多。
但得家和贫也好，若教不义富如何；
王韩孝友垂青史，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，休伤和气忿争多；
偏生嫉妒偏艰窘，暗积私房暗折磨。
不孝自然生忤逆，无行定是出妖魔；
但闻孝弟传千古，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，莫因微物遽伤和；
黄金柜内休嫌少，阴骘冥中要积多。
私曲岂如公道好，刚强无奈善柔何；
古今简策多名誉，子养亲兮弟敬哥。
子养亲兮弟敬哥，吁嗟分析听搬唆；
囊中财物他嫌少，祖上田园你要多。

夫妇眼前虽快乐，儿孙日后恐消磨；

何如孝弟亲乡党，子养亲兮弟敬哥。

宋朝邵尧夫[1]先生所撰的《孝悌歌》意思是说："子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。绝不可残害骨肉，使家庭兴起风波；父母养育恩情大，应当要报答，而兄弟如同手足，感情最深最要和。张公艺[2]九世同居，从古至今很少有；田真兄弟共处，子孙自然非常多，像他们这样和睦，远近的人都赞美。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。说话应柔声下气，态度要谦恭和蔼；兄弟要特别重视才德学养兼备，所遗传贤子贤孙，自然就会多尊贵。虽从千里背负米，尚能尽到微薄养，读书难道不能当高官，尽到更大的奉养？从前仲由[3]和陈纪[4]，都是能做到的人。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。训诫贤能的妯娌，要善于事奉公婆，也要好好学习孟母三迁的精神来教儿，必须认真地读诵张公艺的《百忍歌》。孝顺父母爱兄弟，敦亲睦邻恤贫孤；要有智慧和仁义，圣贤之资与中和的

心境，就像当时的圣贤，孔门曾子和杨博。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。天时地利与人和，定要好好去把握，不要以为世间事，都能常这般如意；可惜人生很短暂，眼前繁华何足贵？只要一家能安乐，这个价值就很多。让人最惊奇的是孔融年少知让梨，陆绩偷橘奉母亲。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。时间就像梭一般，非常快速地流失，能使父母亲快乐，儿孙自然也快乐；兄弟若是能和好，妯娌自然就和好。能以孝弟来传家，名誉永传而不失；若只金银保满柜，如此富有又如何？须知孝悌的美誉，才能流传到永远。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女要孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。每天早晚要定时问候父母不可失时，整个家族能孝友，实在真是很难得，百年光阴最易过。要让亲族间和乐，是要自己先和合；要让伦常能有序，需建立在谦和上。就像古时老莱子穿着斑斓的衣服，娱乐双亲博欢笑；兄弟间和睦相处要如埙篪（两种乐器）般和谐。子女应孝养双

亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。身为丈夫不可听妻子耳边的教唆，对于眼前的金帛，切莫嫌太少；对于膝下的儿孙，不要讨厌有太多。只要能得家中和，就算贫穷也是好；如果子孙行不义，富贵又有何用呢？王祥及韩兴宗⑤的孝友事迹，至今永留历史。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。勿伤彼此的和气，使得忿争反加多。如果越是生嫉妒，生活就会越艰困；越会暗中藏私房，暗里越会受折磨。若是平时不孝顺，必会生出忤逆事；如果没有好德行，定会做出妖魔事。在这世上只听到，孝弟可以传千古。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。勿因微小的事物，就伤了彼此和气。柜内黄金莫嫌少，冥冥阴德要多积。不公平的自私心，怎比得上公道好？刚强有时也无奈，不如柔顺来得好，这在古今典籍上，很多赞誉可看到。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。

子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。可叹

的是却受到不明事理的分析，而搬弄唆使是非。自己囊中的财物，他却依然嫌太少；祖上留下的田园，你却要分多一些。纵然计较多得些，使得夫妇目前的生活虽然很快乐，恐怕儿孙在将来，会将它消磨殆尽；与其这样，倒不如现在就对父母兄弟和邻里，多尽些孝弟之道。子女应孝养双亲，弟弟要尊敬哥哥。”

【说明】

① 邵尧夫：即邵雍，宋朝范阳（今河北涿县）人，尧夫为其字，两次隐居被推荐，授官均辞不赴任，耕稼自给，称所居为安乐窝，自号安乐先生，卒谥康节，精先天象术之学，着有《先天图》、《皇极经世》、《渔樵问答》、《伊川击壤集》等。

② 张公艺：唐朝寿张（在山东省）人，九世同居，高宗曾问其本末，书百忍字以对，高宗赐缣帛并封于泰山，后张姓者称“百忍堂”本此。

③ 仲由：即子路，春秋时鲁国汴（今山东泗水县）人，孔子弟子，姓仲名由，字子路，又字季路，性好勇，事亲孝，以千里负米养亲而被列为二十四孝之一，仕卫，死

于孔悝之难。

④ 陈纪：后汉陈实之子，字元方，与弟陈谌，俱以至德见称，兄弟孝养，闺门雍和。遭父丧，每哀至呕血气绝，董卓至洛阳，累官至中书令。

⑤ 韩兴宗：北朝时人，父亲麒麟存心仁厚，其家风亦仁厚，兴宗为长子，有文才，担任秘书中散官职。儿子韩熙有学识，担任郎中官职。起初，兴宗以爵位让其弟显宗，但显宗不接受；韩熙要完成父亲心愿，也未接受此爵位。等到显宗过世后，韩熙别蒙赐爵，于是就将爵位让给弟弟仲穆，兄弟是如此的友爱。

故事一：汉朝有位田真，家有兄弟三人，父母都已过世，他们协议要分家产；将所有财产平分三分，连堂前那棵紫荆树也要分为三等分，而且预定明天就动手分截。说也奇怪，就在田真兄弟决定后，这棵紫荆树即时就枯萎。田真看了感到非常震惊，就跟两位弟弟说：“树木本是同一株干，听到我们要把它分成三分，所以才忧悴枯萎而死，这是我们人不如树的地方。”田真说着说着悲从中来，忍不住哭了起来；

兄弟三人因此决定不要分截紫荆树，这棵树一听到田真兄弟说不分割，就又即时活了过来。兄弟三人因而感悟，就将分开的财产再合聚起来，并且愉快地同住在一起，被人们称赞为孝弟之家。

【再析】须知兄弟属于天伦之一，与父子、夫妇并称为三纲。所以古人将兄弟比喻成手足，而手足就有不相分离的意思；因为分离就会分散，分散就会孤独，而孤独就会灭亡。

故事二：宋朝的司马光，他的哥哥伯康已经八十岁了，司马光事奉哥哥就像自己的父亲一般，又保护他像自己的婴儿一样。每次吃饭过后片刻，司马光必定会问：“哥哥您还会饿吗？”天气稍微寒冷，就会轻抚着哥哥的背说：“哥哥您衣服穿得会不会太薄呢？”

故事三：周文灿天性友爱。他哥哥爱喝酒，而且仰赖文灿生活，曾喝醉酒殴打文灿，邻居都忿忿不平骂他哥哥。但文灿却生气地对邻居说：“我哥哥并没打我，你们为什么要离间我们兄弟骨肉的感情？”

故事四：宋朝的郑德珪、郑德璋兄弟，天生就孝顺友爱，两人同桌读书，晚上睡觉也同盖一被

。而德璋个性刚正不阿，常常违逆别人，因而得罪仇家，仇家就设计陷害他，结果他被官府判了死罪，依据文书要到扬州接受逮捕。德珪知道弟弟被人陷害，感到十分悲伤，就假装对弟弟说："他们本来要陷害我，跟你无关，我只要前往官府自首，就能将他们奸计揭露，而你去就一定会受害而死。"德珪就即时整装随官吏前往，德璋就追赶哥哥。当追到时，两人在路上互相坚持，相拥顿足痛哭，都抢着去官府受死。于是德珪暗中设计阻止弟弟的行程，自己在半夜偷偷离去。等到德璋第二天发现哥哥不见，就去追赶哥哥，一直追到广陵（今江苏江都县）时，但德珪已死在监狱。德璋见到哥哥尸首痛哭欲绝，昏倒过四次，最后背着哥哥尸骨返家安葬，并在墓旁结庐守孝两年。每当德璋悲号痛哭时，乌鸦都飞来栖止在旁，而且不食。德珪儿子年幼胆怯，德璋抚养他就跟自己儿子一样。

故事五：东汉的薛包，从小非常好学，行为端正淳厚，但后母却对他非常憎恶，将他逐出家门。薛包每天早晚都在家门口哭泣，早晨回家打扫，又被逐出家门；于是就在乡里入口处结舍

居住，每天早晚回家向父母请安。这样经过一年多，父母被他孝行感动，就命他回家居住。后来父母都过世了，他因哀伤过度而积劳成疾，弟弟们却要求分家，薛包力劝不能制止，只有听任弟弟所为。在分家产时，他选择较老弱的奴婢跟随他，并说：“他们和我相处较久，要使唤他们也较熟悉。”器物也选取较破旧的，并说：“这是我平时喜欢用的，身口使用起来也较安适。”田产选取较荒芜的，并说：“这是我年少时所耕垦的，我的心意比较依恋。”后来弟弟们不能自立，导致家产破败，薛包又将家产分给他们。汉安帝听到薛包的声名，就征召他当侍中（掌理乘舆服物等事），他不接受，就赐给他谷粮一千石。

故事六：东汉时有位许武，年少时就失去亲人，有两位年幼弟弟，许武白天耕种，晚上读书。耕种时，两个弟弟虽然还未能耕种锄草，必定使他们在旁观看。读书时，叫弟弟们坐在旁边，亲自教授文章断句，又为他们详细解说，并以礼义来教导，训示他们，使他们长大成人。若弟弟稍不遵行礼教，自己就跪在家祠列祖之前，忏悔自己没德行来教诲弟弟，希望父母有

灵，能启发诱导弟弟；一直等到两位弟弟觉醒，哭着向他请罪才起来，而他始终不以粗暴急躁的言语神色对待弟弟。

许武到了壮年还不娶妻，有人劝他娶妻，他说：“恐怕娶到不理想的人，容易生出事端来。”因而乡里的人都称他为“孝悌许武”。郡守交相推荐他当掌理议论的议郎，于是声望愈显着，随即辞官回家，先替两位弟弟提亲完婚，然后自己才娶。和弟弟们同住一起，非常和气融洽，后来两位弟弟的声名也很显着。

故事七：隋朝有位牛弘，当了吏部尚书。弟弟牛弼则曾酒醉射杀牛弘驾车的牛，牛弘回到家里，妻子迎面向他说：“叔叔射杀驾车牛。”牛弘一点也不怪罪，慢慢地回答说：“把它作成肉干吧！”当他坐定后，妻子又说：“叔叔射杀驾车牛。”并认为是不得了的大事。牛弘说：“已经知道了，有什么好大惊小怪的？”脸色一点也没变，读书也都没停止，后来成为名宰相。

【再析】世上兄弟相处而感情不睦，只听妇人之言的，若看到这个故事还不醒悟，那就和禽兽没两样吧！

故事八：在南北朝时，北齐有位叫普明的人，兄弟为争财产长年累月打官司，而且还各自援引有力的证据和证人，一状告到清河（今河北钜鹿县东）太守苏琼那里。苏太守召见并告诫他们说："天下最难得到的就是兄弟，最容易得到的则是田地；假使得到田地而失去兄弟，你们心中作何感想？"兄弟因而伤心落泪，旁边的证人也无不被感动得流泪。于是普明兄弟就向太守叩头认错，并且互相推让田产。

故事九：于铁樵先生说："在淮阴（今江苏洪泽湖东北）地方有个做官的人，他有两个儿子，兄弟从小不合，一年见不到一次面。后来哥哥病危，请人叫弟弟到病床前，握着他的手说：'我十九岁结婚，在年幼时没有妻儿的恩爱；三十八岁父母过世，所以晚年也没有父母的疼爱。在这世上相聚最久的，没有比得上你我兄弟二人了，但是我们俩一生都不合，我到现在才感到后悔和觉悟；然而我此生却已快走到尽头，真是让人悲痛啊！'听到这个故事的人，都很感动。"

故事十：东汉时有位缪彤，从小就失去父亲，异母兄弟有四人，财产家业都共有。到了各自娶

妻后，弟弟们都要求分家，又常听到互相争斗的言语。缪彤则独自闭户击打自己说：“缪彤呀！你修身养性谨言慎行，学习作为圣人的方法，期望将来能端正风俗，怎奈连自己家风都不能端正呢？”弟弟和弟媳听了之后，都前来叩头谢罪，此后大家都能敦亲和睦地相处。

故事十一：五代时候的张士选，从小父母就过世，长大后只剩下叔父一个长辈。叔父有七个儿子，有一天叔父对士选说：“我应与你分家产了，就分为两份吧！”士选说：“叔父，我不忍心他们七个人才共分一份，您可把家产分成八份。”叔父坚持不接受，而士选也坚持礼让，最后就分成八份。当时士选才十七岁，就被推荐进京参加考试，在同一会馆参加考试的有廿几位。那时有位相士看他们的面相后就说：“今年科举会试，只有这位少年可中式。”同来会试的人都讥笑斥责相士的说法。相士说：“文章非我所能知，但这位少年满脸都是阴德之气，一定是他积善的结果。”到开榜时，果然只有士选高中。

【再析】说到现在为争财产而不顾手足之情这种卑贱的人，实在太多了！亲兄弟都如此，何况

同父异母兄弟？那其间欺凌情况更容易发生，互相迫害情形就更为严重。若堂兄弟间关系愈分离，亲情疏离的情形就会愈显见，谁能像张士选一样呢？不知道古人说：“薄待兄弟便是薄待了父母，薄待堂兄弟便是薄待了祖宗。因为树木的根若有亏损，它的枝叶必会败坏。”这是追本溯源的道理，为人应要三思而后行。

故事十二：宋朝时有位毛烈，和陈祈非常要好。陈祈有三个年幼弟弟，想到他们长大后要跟他平分产业，所以私下将大部分田地典质给毛烈，得到数千串钱。母亲死后，只以现有的田地大家均分。经过一年多，陈祈就带钱前往毛烈家中，想要赎回典质的田地。毛烈拿到钱后，有意吞没其田产，就骗他说，改日再还你田地凭证。陈祈自以为平时和毛烈交情很好，不疑有他。

经过几天后再去，毛烈总是避不见面，于是陈祈就向县衙提起诉讼，但县官已受毛烈贿赂，就向他说：“官方只以文书为凭，他怎么可能拿了你的钱没给凭据呢？”陈祈最后被判诬告而受杖责。之后，又不断地向官府提出诉讼，几乎用尽所分得的家产，但仍因没有还钱

取回田地的凭据，田地依然归毛烈所有。他三个弟弟听到后，都取笑他。世上自恃年长而欺负幼小的人，有那么幸运不会遇到像毛烈这种人吗？

故事十三：从前句容（今属江苏省）地方，住有兄弟三人。大哥客居四川，三年都没回家。二弟因为大嫂貌美，所以使人诈称大哥已客死他乡，大嫂因而着丧服痛哭流涕。服丧经过一段时间，二弟观察大嫂并没打算嫁人，就私下接受商人礼金，将大嫂卖给他。于是就骗商人说：“大嫂心意是想出嫁，又不好意思说出口，所以诸多推托掩饰，若要好言相劝，恐怕多费时日；你可率领众人，出其不意今晚到来，看到头戴白色发簪的妇人，就把她抱上车，只说：‘一切等明天再说。’只要一登上船，就成为你的太太了。”

计划谋定之后，当天晚上，商人就带领徒众来到家中，二弟三弟都避开。然而三弟因瞋恨二哥分给他的银两太少，已在先前暗中告知大嫂，二弟太太不知情。大嫂因而哭着告诉二弟媳说：“你丈夫要把我嫁出去，幸好对方是富商，但为何不早说，让我好好打扮一下？现

在马上就要举行婚礼，而我却是一身素白装扮，这样可以吗？所以我希望你将头上所戴的黑帽，和我戴的白色发簪交换片刻。”

二弟媳不疑有他，就将身上的衣冠给大嫂，自己穿戴素笄，大嫂随即藏匿而去。众人来到家中，看到头戴素笄的二弟媳，随即蜂拥而上将她带走，乘着风势发船离去。等到二弟回家，才讶异发现自己太太已经不见，就立刻赶紧去追，而江上船多帆杂，已经无法寻找了。

到了隔天早上，大哥背着沉重的行李回来，夫妇又重新团聚，乡里的人都前来向大哥洗尘祝贺。二弟觉得非常惭愧，又听到他两个幼子哭喊着要妈妈，孤独无依的样子，真是为之柔肠寸断！乡里中知道此事的人，无不以衣袖掩面而大笑。

【结语】凡是恭敬顺从或是欺骗违逆自己的兄弟，比起和没有亲情关系的他人，所得到祸福的果报是十倍；若是对父母，那就会有百倍之多，因此世人可以不敬畏、戒慎吗？

正己化人。

【解释】端正自己，劝化别人。

【分析】所谓正，就是确实不可改变；所谓化，

就是自然而然形成。这就是说：其身行得正，不用命令，大家都愿奉行。端正自己有许多功夫，而感化他人也有很多妙用。若能端正自己，则没有不能端正事物的。唯独能够守得正行得正，人人都会尊敬他；而人人都知道要尊敬的地方，就是他的心能接受感化的地方！若能在这人心能受感化之处，以至诚心从微小处去感动，自然稍微一拨就能转化，稍微一挑就有显著效果，没有不顺从的。

若以我的正，去突显别人不正，纵然只是稍微责备，他人必定不愿接受教诲，而且还会跟你强辩，争个对错曲直。这不是反面摧毁断绝他的善心吗？这就是最近喜欢行善之人所患的通病，每每在劝化他人时出手太重，而且执着顽固的作为，让别人没有改过转圆的余地。这实在要深以为戒，更要时时谨慎，不要舍弃自己田地不耕，却只耕耘别人的田地。春秋时卫国的王豹，住在淇水（今河南林县东南）边，而在河西的人受他影响，都很会唱歌。又当时齐国的绵驹，住在高唐（在今山东），而住在齐右的人受其影响，都善于歌唱。这难道是人人都受到音乐节奏的教导吗？天天都受到点

拍的教化吗？（实在是受到自然而然的感化）

清高最可贵的，是要能容忍；仁慈最可贵的，是要能果断。不要为了施舍一点小恩惠却伤害大体，不要借公道的名誉来达成私人私益。处忙时，要以闲适之心应对；遇急事，更应要适度缓和。无事时，不可忘记随时防范检点；有事时，必须要耐得住烦扰。不要因自己偏见，而对他人起疑心；不要因固执己见，而拒绝别人谏言。把自己份内事情弄清楚，自可省掉很多不必要的麻烦；把毁誉给忘掉，自然就可清心。正直的人可和神明相通；忠信的人可在蛮貊不文明之地通行无阻。人的品德能达到这种境地，才可说是“正”。

【再析】首先要端正己心，而后才能端正行为或事物；其心既然已端正，万物自然会安定。所谓的声色从外感染，就像树枝得病一样，妄动的情绪从内心生发，就像树根已经生病。学道的人应先把内心调治好，才能抵挡外境的侵扰，绝不可因为贪恋外境，而伤害内心的清净。如此则心能端正自己能够立足，万物未有不随之而转化。因为这颗心的根本壮实，万物的枝叶自然就茂盛。所以要引导万物的根本，就在

于清心，想要端正别人，就必先端正自己。

【嘉言】宋朝时浮山（在广东）的远禅师（为云门文偃的弟子）说：“心为一身的主宰，也是万行的根本。心如不在绝妙处体悟，狂妄的情绪自然就会生起；而妄情既生，所看到的理路就不明确，对于是非判断，就会颠倒错乱。所以要调治心灵，须在精微处体悟。能够觉悟，心神就会平和，气度就会安静，容貌就会肃敬，神色就会端庄；所有的妄想情绪思虑，全都融化成为真心，这就是正心的方法。”

故事一：东汉时有位郭泰，字林宗，有一次和河南府尹李膺一同渡船，看到的人以为是仙人乘坐的舟。朝廷屡次征召他，他都不答应。他善于知人，喜欢向官方推举有才德的读书人，大多有所成就。

又有一次，他看到茅容在避雨时还能正襟危坐，就劝他读书。又孟敏遇到甑破时，能不屑一顾毅然离去，郭泰认为他很有果断力，也力劝他就学，后来都成为有名的学者。另外申屠蟠在当油漆工时，郭泰就提拔他；庾乘在当门卫时，郭泰就看出他有才能而提拔他。其他，尚有出身屠户或卖酒及当兵的，很多人都因

郭泰奖励进取而成名。

有位郡学学生名叫左原，因犯罪而被斥责，郭泰在路上遇到他，就勉励他说：“以前有位颜涿聚（孔子的学生），曾在梁甫（在山东泰山下）当过大盗；段干木（战国时魏国人，魏文侯之师），在晋国做过大流氓。他们后来分别成为齐国和魏国忠贤之士。所以不要怨恨，多检点自己就是了。”有人议论郭泰不能和坏人断绝来往，郭泰说：“一个没有仁心的人，若再以痛恨敌对他，社会就会更乱。”左原正要纠结一些人去报仇，因为郭泰的教导而停止。

有位叫贾淑的人，个性阴险狭隘，为乡里祸患。郭泰母亲去世时，也接受他的吊祭。有人觉得很奇怪，郭泰说：“孔子对于互乡地方，这样冥顽不化的人都不放弃，何况贾淑已经洗心改过向善，所以我赞许他的上进。”贾淑听到之后，于是自己改过，而变成了善人。

像史叔宾和黄允这样的人，都颇有盛名，郭泰知道他们并不真实，认为将来必会失败，后来果然如此。当时有许多著名士人，因受党锢之祸牵连而受害，只有郭泰平时待人能隐恶

扬善，独免于此案牵连。他过世时，有千余人前来送葬，共同刻立石碑来纪念他的行谊。蔡邕说：“我所刻过的碑铭非常的多，唯独郭泰不愧是位有道之士。”

故事二：宋朝的司马光，为人忠厚正直，德风远近闻名。他住在洛阳时，洛阳的风俗受他影响而改变；人们莫不崇尚节操爱惜名誉，而羞于谈论财利的事情，人人都知敬畏，且有廉耻观念。就是后生小辈想做一件事情，也必会互相告诫说：“千万别做坏事，恐怕司马端明会知道。”（司马光在宋神宗熙宁三年，以端明殿学士奉派到永兴军（今西安）当知府，所以称司马端明。）

故事三：后汉时，雍邱（今河南杞县）县令刘矩，以礼义教化百姓，凡打官司的人来到县府，他一定和颜悦色恳切地训诫说：“忿怒可以忍耐，但法庭绝不可进入。”要他们回家再思考一下。很多打官司的人受他感动而醒悟，常因此而撤回告诉。刘矩这种作为，大化民间风俗，人民德行变得宽厚。

【再析】官吏聆听处理诉讼言词，本是为百姓解决事情，然而有些官吏执法太过分，又不了解

民情，常使讼案坚持到死也无法解决；为何不以谦虚态度平恕的心情来处理，使百姓能因调解各得情理而安心呢？

故事四：后汉的陈实在乡里中，能以公平的心来处理众人的事物。乡里中若有人争讼，经常请他裁断，他就晓以是非曲直，使他们离去后心无怨言。并且还说：“宁可受刑罚处置，也别被陈实说缺点。”曾有盗贼夜里躲在屋梁上，陈实就起床拿着蜡烛，呼叫子弟集合训诫说：“人不可不自我勉励！不善之人，未必本来就是恶人，只是习惯已养成，才变成今天这个样子，就像屋梁上的小偷一样。”盗贼听后非常害怕，赶紧从屋梁上跳下来请罪。陈实慢慢分析道理让他明白，并赠送他绢布两匹，要他自行改过。陈实的行为，让整个县受到化导，从此以后不再有盗窃发生。

故事五：武则天篡唐之后，她的侄儿武三思（善于阿谀奉承，淫乱弄权），为丞相辅佐，想营求封为太子。此时武太后心意未决，狄仁杰尽忠唐朝皇室，每次都很从容地向太后说：“当时文皇帝（唐太宗）千辛万苦勤劳奔走定下江山，传给世代的子孙；高宗皇帝将二子托付陛

下，现在欲将皇位移给他族，似乎不妥吧！而且姑侄间和母子间，哪个比较亲近？陛下立儿子为太子，则千秋万世后，仍可在太庙享受祭祀，如此继承无有穷尽；如立侄儿为太子，则从未听说侄儿当天子，会将姑妈神位放在太庙中祭祀。”因而劝武太后召回庐陵王，再立他为太子，把“周”的国号又变为唐。后来狄仁杰又当了平章事（即宰相），封燕国公，死后追封为梁国公。

故事六：五代时，房景伯担任清和太守，他的母亲崔氏，不但精通经学，而且非常明理又有见识。在贝邱（今山东清平县西南）地方有一位妇人，列举儿子不孝事实，一状告到太守府，景伯母亲就向景伯说：“老百姓不知礼义道理，怎可过分地责备呢！”于是就召见他的母亲到太守府里，和她在床上对坐而食，并叫她的儿子侍立在堂下，看景伯如何侍奉母亲吃饭。这样过了十天，他的儿子就忏悔过错，要求回家。景伯母亲说：“他虽然脸上露出惭愧的样子，但内心还未真正改过。”因此就又留下来二十多天。直到她儿子叩头叩到流血，他的母亲于是哭泣着为儿子求情，乞求太守准许他们

回家。后来这位妇人的儿子果然以孝顺闻名。

故事七：明朝的施佐和施佑兄弟二人，都当过知州（一州的长官），后来辞官回家安居，为了所分田产的好坏不齐而意见不同，亲友们无人可替他们和解。在同县中有一位称为溪亭先生的严凤（浙江吴兴人），平时以孝顺友爱著称，事奉哥哥有如父亲一般，善尽周济奉养保护爱怜的责任，真是无微不至。

偶而有一次和施佑同船，谈到家产事情，严公则皱眉蹙额说："我哥哥懦弱，我正为此事烦恼，如果他有令兄能力，可把田产全部夺去，我还忧愁什么？"因而不断痛哭，施佑也悲伤得感悟。于是邀请溪亭先生一同到他哥哥家中，一面跪拜一面哭泣，深自忏悔责备；而施佐也哭着安慰弟弟，互相得到谅解，互以田地相让，于是一生互相友爱。直到今天，两家子孙非常众多，大家还很高兴谈论此事。

【结语】以上所述故事，有关忠孝友悌，都足以感化人。其原先只想独善其身而已，而别人看到之后，却受到如此感化。所以人性本来善良，由此更可证明。

矜孤恤寡，敬老怀幼。

【解释】哀怜孤独的人，周济鳏寡的人，尊敬年老的人，关怀年幼的人。

【分析】于铁樵先生说：“孤寡是人生的不幸，老幼是人生必经的历程；怜愍周济尊敬关怀等举动，也是自然而然去做的良心表现。如果不是天下最凶狠的人，没有人会把凌辱孤独、逼迫鳏寡、欺负老幼当成乐趣。然而周文王的施政，也不过是说：‘哀此茕独。’（要哀怜孤单无依的人）。孔夫子的志向，也不过是说：‘老安少怀。’（让老年人得到安心，让幼小的人得到关怀）。为什么呢？因为善心很容易生起，但要使善事得到满意则是很难。没有能力的人，本来就要尽一份心意；有能力的人，就更应切实去做哀怜周济的事，并亲切地去完成尊敬关怀的工夫，不可只是嘴里说有心来搪塞责任。

白太傅的诗中说：‘春天的时间都很短暂，而世间苦恼的人总是较多。’又说：‘对物的感情，开始时值得怀念；对人的情意，到老时更觉仁慈。’仁者的言词，让人阅读后，总是觉得很和悦。”

所谓“孤”，是指尚未长大成人，亲人早已过世；有的母亲死了父亲再娶，有的父亲死了母亲再嫁，更甚的是父母双亡。远离父母的关爱孤立无依，不幸到这种地步，真让人无法忍受；就是路人看到，也生怜悯之心，何况朋友亲属及宗亲，更是难以忽视。

所谓“矜”，即哀怜。主要是以诚心去哀怜养护教育，使他在无依无靠时得到依靠，无所寄托时得到寄托，直到他成家立业为止。这样可以深植厚德，并能安慰那些人祖先的幽魂，所获福报匪浅。

【附慈幼局办法】

大宋朝所属郡县，均设有收养弃婴的慈幼局。凡是贫穷家庭子女愿意送养的，可送至慈幼局，局里设有乳母负责养育；没有子女的人家，也可到局领养。所以在荒年时，没有小孩被抛弃。宋朝对哀怜孤儿政策，能够如此善尽责任。

至今仁慈风气，仍然广为流传，喜好行善的人很多。在京师、扬州、苏州等地，都建有育婴堂，办法则更周详。能广聚各方资助，设置大空房一处，四面筑有高墙，在厅堂中，床

铺灶火食用物品一概俱全。前面设置小门闩住，男人不得进入，并选择老练诚实严肃刚毅的人守护。贫家妇女身体肥壮有小孩愿为乳母的人，可让她带着小孩住在里面，按照工作给她食粮。

大门外设有一面大鼓，让那些生了小孩怕人知道的，可将小孩放在竹筐内，将其姓氏和出生年月日作成标签插在上面；等到入夜无人时，将小孩送到门外放在地上，捶击大鼓一声，堂中人听到鼓声，就会出门抱小孩，而那送来的人则已离去。这是考虑到这种人会怕惭愧或怕惹祸，不想让人看见。

小孩到了堂中，就以喂奶之人为母亲，而以他的姓当名字来称呼；这是恐怕日久忘记，孩子多了会生错误。并聘老成的小儿科医生一人，为小孩诊断疾病。又设置一处义冢，让夭折的人能即时殡敛埋葬。另外雇用勤劳的妇女二三人，在小孩断乳后，马上给她抚养；一位妇女可抚养几个小孩，这是要让后来的小孩能有人抚养。乳母在停奶后离开育婴堂，如果她喜欢所哺乳的小孩，可让她带走。

小孩到五六岁时，看他资质高下，分别予

以教育。在堂外另设一处启蒙学校，聘请一位老师。男孩中较俊秀聪颖的，就教他读书；较愚鲁的，就命他负责堂中、馆中的打扫工作。女孩长得端庄好看，乳母就引导学习家务，教她缝补刺绣；较笨拙的，也要命她打杂。

男孩到十岁以后，就不许再入堂中，这是为了避嫌。有些小孩送给没生孩子的人家当子嗣，有些送给庙寺僧道当侍童，有些送给富有人家工作；随其才能而发放，随其缘分而托付，不收取任何身价，也不怕流离失所，虽做极卑贱的工作，总比饿死夭折要好。

如果才气出众异于常人，将来自己能成家立业，那就没有育婴主人的责任了。如果年纪稍长能够谋生、娶妻成家的人，就娶堂中女孩为妻；并教导他不要再和他姓的人结婚，以表示不忘本。

女孩不到十五岁，不可出堂门。到了十五岁，则嫁给街市平民，聘金只要能买些衣饰用品即可，如有剩余，就归堂中公用；不可嫁给读书当官的人，也不可卖给富家当婢女，因为自己出身的好坏无法考查。如有姿容姣美女孩，富人要纳为妾则拒绝，不可破坏规矩；不要

假借可以多得些聘金，做为堂中使用公费。

在诸多善信当中，推举忠诚公正精明、老成练达而又较空闲之人，负责总管此事。凡是男女离开此地，钱财进到堂中，以及平时琐碎事情，无不检查清点；并在大门旁边设置一个柜子，等来往好义的人，无论施舍一文钱或一把米，都要详细登记。而此规模已形成，行善因缘渐广阔，一直永远做下去，可以持续不废除，这就和参赞天地化育是同等的大善事。

但其间最困难的，就是聚集资金。然而大县弃婴较多，所付费用也多，善心人士也多；而小县善心人士较少，弃婴也少，所需费用也少。喜欢做善事人人相同，只要二三人带头提倡，没有一个地方不可行。天下不怕没有有能力的人，最怕没有能发大宏愿的人。所以在此详述这些状况，以便好善乐施的人有所选择。

故事一：宋朝的叶梦得说：“我在许昌（今河南中部）当官时，有一年发大水，无数灾民浮尸到处漂流，就奏请朝廷以常平法来赈灾救济，救活了十几万人，只是没办法救助弃儿。偶而问起左右没小孩的人，为何不收养弃儿呢？他们回答说：‘想要孩子的人很多，但怕丰收的

时候，小孩已经长大，父母又要来相认领回。’因而想办法，规定凡因灾难或受伤，遗弃小孩的人家，其孩子一经他人认养，父母就不可再要回小孩；于是制作数千份凭证，印发给官府内外有关单位。

凡是收养孩子的人，自己说明由来，记明于凭证上，约略在户籍登记一下，收养较多的人，可以得到奖赏。而且将平常所剩余的粟粮，斟酌分配给穷人当资粮。事后计算凭证，共有三千八百人，这是为人父母官所应知道的。

自从起兵平乱以来，有些为了躲避战祸，潜藏在杂乱草林中的人，大多怕婴儿哭啼，难免受到杀害，所以躲避盗贼的人，大都丢弃婴儿不顾。有些人教导他们，卷绵球放置在婴儿口中，约略使他满口而不会闭塞呼吸，再放些许的甘草末，并浸润适度的水，使在咀嚼时有甘草味；小孩口中有这种东西，自然不会再发声，而且绵球柔软又不伤口，因而将此法刻在木板上，公诸于路上，婴儿得以存活的很多。这是遇到动乱时，人们应要知道的。”

故事二：宋朝的张孝基，娶同郡富家女，当了富人的女婿；而富人只有一子却不肖，被逐出家

门。等到富人生病，临终前将所有财产交付孝基，后来富人儿子当了乞丐，孝基怜悯他孤苦无依，因而问他说：“你会灌溉田园吗？”他说：“不管做任何事，如能得到食物吃就很幸运。”孝基于是收留他。不久又问他说：“你能管理仓库吗？”回答说：“能做灌溉田园工作已很幸运，如能管理仓库则更幸运。”于是就叫他管理仓库。孝基暗中观察他，认为已很诚实，不会故态复发，就将全部财产交还他。

孝基死后，他的朋友在嵩山（今河南省）旅游时，路上遇到旌旗满布，有护卫骑马像保护大官的队伍，他暗中偷看车上的人，原来是孝基，就作揖问他缘故，孝基说：“天帝因为我能归还财产，不欺骗孤子一事，命我主管此山。”说完就不见了。

故事三：周朝时，鲁国有一位人称“义姑”的妇女，当齐国军队攻打鲁国时，她抛弃怀中所抱婴儿，而抱起手中牵着的孩子。齐军问她说：“你所抛弃的孩子是谁？”妇人回答说：“我的儿子。”齐军又问：“那你现在手中所抱的孩子，是什么人呢？”妇人说：“是我哥哥的儿子。”齐军说：“你为何抛弃自己亲生的儿

子，而去抱你哥哥的儿子呢？”妇人回答说：“儿子对母亲而言是私爱，但侄子对姑妈来说则是公义；若是违背公义而偏向私爱，因而弃绝哥哥所留下的孤儿，我是不会去做的。”齐军就说：“鲁国的郊外，居然还有妇人在持节行义，更何况是国君呢？”于是就撤军而回。鲁国国君听到这件事，就赏赐她礼物，并称她为“义姑”。

【再析】鲁国的妇人能够放弃私爱而存活哥哥的遗孤，更因为她的一席话而免除了一场战争，保住鲁国的安全。然而今日自称为男子汉大丈夫的人，遇到国家危难时，反而违背道义、苟且偷生；他们看到鲁义姑的行为，能不感到惭愧吗？

故事四：蜀汉（三国之一，刘备所建）时有位张裔，少年时就和杨恭很要好。后来杨恭死了，留下一个孤儿不到几岁，张裔恭迎杨恭母亲和孤儿来家奉养，等到孤儿长大后，并为他娶媳妇，购买田产房屋。当时的人很称赞他的义行，后来当了益州（今四川晋宁县东）太守。

故事五：沈嘉谟是江苏吴江（今属苏州市）人，当他父亲在门下省（掌管献纳谏正及司进御之

职）当官时，他在乡里中好行道义之事。有一次，同一县邑中，有一姓顾的小孩，刚满十岁，就失去父亲，然而家业颇为富饶。当时适值盗匪作乱，县令集合当地有权势的人家，商议推举发给军队粮饷的大户。众人都说，不如叫顾子去服役，唯沈公失望地说：“以这样幼小的孤儿，怎受得了这种劳役折磨？”

众人都说顾子有很多仆人可以担任，沈公说：“我正忧虑他仆人强悍，恐会用此繁重劳役来要胁并欺凌幼弱主人，那家庭马上就破碎了！若一定要顾家小孩服役，我愿意代替他。”于是欣然地将自己名字登录上去。在战事发生这几年，从不连累顾家儿子。整个县邑的人都赞叹他的义行。

【分析】所谓“寡”，是正当壮年，丈夫忽然死去，形孤影单，举目无依无靠；何况所生儿女都还幼小，很多事情尚未完成。这就是孟子所说：“穷困痛苦无所诉苦的人家”。

所谓“穷”，是极的意思。遭遇灾变到此地步，不就是穷困到极点吗？想向人诉说，又有谁肯听，不就是没倾诉的对象吗？

所谓「恤」，就是周济、扶持。要养育他

的身体，成就他的节操。人生在天地之间，只有寡妇最痛苦。太年少就有受人强暴欺凌的担忧，太富裕就有被宗亲吞噬的可能；到年老体弱行动不便，又有谁来怜悯？太贫穷则衣食无着落。至于没有儿子而守寡，又立志守节的妇女，更是难能可贵；如有人能怜悯周济她，就足以感动九天上帝，感通三界鬼神，怎可说只是小恩惠而已呢？

故事六：明朝金陵（今属南京市）有位杜环（工于书法，官至太常侍丞），他父亲叫杜一元，和常允恭很要好。允恭死了之后，他的母亲年老没有依归，独自冒着大雨到杜环家中，当时杜一元已经死了。杜环很惊讶地问其原因，常母哭泣地告诉他，杜环也跟着哭泣，把她扶到座位上向她礼拜，并且命令家人，要像自己的祖母一样侍奉。常母的个性很急躁，稍有不如意，就会斥责怒骂，杜环都顺从她，侍奉她更为谨慎。在她生病时，亲自侍奉汤药，常母临终时说：“我拖累了你，希望你的子孙，都能像你一样。”当常母过世时，杜环殡葬都尽到礼数，并且每年都到墓前祭拜，当时的人，都称他是“高义”的人。

故事七：南阳（在河南省西南）的朱晖和张堪是同县人，在当时张堪的善政为人所尊重，有所谓“张堪为政百姓欢乐无穷”的说法。张堪在太学中见到朱晖，以朋友之道来接待，牵着他手臂说：“以后我死了，希望妻儿能托你照顾。”

朱晖因张堪是前辈又德高望重，所以不敢回答，此后未再相见。张堪死后，朱晖听说他妻儿贫困，就分送衣食给她，朱晖儿子感到奇怪就问：“父亲和张君不常来往，为何突然这样做？”朱晖说：“张堪曾对我说过知己的话，我已深信于心。”朱晖后来当临淮（今安徽凤阳县东）太守，也有很好政绩，受到百姓歌颂，官当到尚书仆射。

【再析】谈到今日孤寡无依的人还有很多，怎能完全像前述诸公所做怜悯周济存养的行为？在此奉劝有志于此的人，能仿效周济寡妇庙会宴请施主的方法，来劝募朋友出资；可按月或按年来收，聚集有钱人家所捐资金，并勤访孤寡贫困人家，按月依其需求供给，这本来就是一件大阴德。而不能这样做的人，也可就其所见所闻，随各人能力去做，这不也是仁德善事吗

？但恐怕有此存心的人，常受那些怀疑者的闲言闲语所阻止，所以有智慧的人应想出好方法来筹措办理。

故事八：宋朝的赵康靖公，七岁时父亲过世，母亲励志教他读书，后来考上科第成为翰林学士，赵公请求封赏其母，宰相说：“你离皇上大封的日子不远了。”赵公说：“我守寡的母亲已八十二岁，早晚随时生命不保，我希望她赶快得到封赏的荣耀。”宰相就答应他的请求。

又有一位李筠，三岁时父亲过世，有人诱使他母亲再嫁，他母亲愤怒地骂说：“夫妇之义本是天伦，死生乃造物主决定，我宁愿饿死，怎可再嫁呢？”于是坚持守节，教导儿子，后来考上科第。

【再析】呜呼！像这种人，神明和世人都很尊敬，所受善报也很优厚，这是敬重人伦的因素，难道只为儿子富贵吗？说到守寡不可轻视，乃是本来的道理，而此地又再提出训勉，目的是让寡妇知道有所遵循而自立自强。而身为孤儿也不可自暴自弃，应知历史上孤儿成就大器的非常多。例如宋朝张士逊，小时贫穷又失父，竟能苦心立志，后来当到宰相。吕诲自小富贵

，但是父亲早死，他就潜心修养读书，当上御史中丞后，大家才知道他是吕惠公（吕瑞，宋太宗时宰相）的孙子。

其他像宋朝的刘贽、欧阳修、陈尧佐等人，都是年幼失父努力求学，官位当到宰相，这才足以稍微报答寡母坚守贞节的辛苦。此处一再劝勉，心意至为真切。

【分析】“老”，是表示年纪大的人，经历世事已久而且经验丰富。所谓“敬”，是以诚意来表现爱心，尽到安养快乐的责任；或能做到在每一念间每一事中，都不敢轻慢，也是尊敬。

古时候，长寿在五福之先，而且老人又接近父辈，一定是前生已种下相当根基，今世又肯积德的人。况且老人做事通情达理，正是我们学习的模范，可从他身上得到不少助益，怎可怠慢呢？但世间的人认为，老人头脑昏乱行动不便，不是讨厌他，就是侮辱他，有谁肯小心钦敬地奉养？不知俗语说：“尊敬老人，到老才会受人尊敬呀！”

宋朝的杨大年在二十岁时就考中状元，和周翰、朱昂同在皇宫做事，周翰、朱昂两人年纪都大了，杨大年常轻视侮辱他们。周翰说：

“你不要侮辱我年老，总有一天你也会老。”朱昂则摇头说：“不要这样没礼貌，以免将来人家侮辱你。”杨大年果然壮年就死了。

【再析】我希望放荡不羁的年轻人，读到这个证案时，要赶紧悔过重新做人，且要心存厚道；凡遇老人，要心存平等，不论富贵贫贱，务要拿出自己一片爱心来尊敬，须知眉发斑白的老年，将来自己也有分。

【嘉言一】太祖告谕礼部（从前的六部之一，掌管礼秩及学校贡举之法）说：“尊奉年老的人，可用来教导晚辈尊敬之道；事奉长上，可用来教导儿辈孝顺之道。虞夏商周四朝，无不尊崇年高者，原来敬养老人的礼仪尚未废除；所以国人才能盛行孝弟之道，风俗才能淳厚朴实，政治才能兴隆平顺。你们要将我的命令传达诏告天下。”

【嘉言二】《华严经》说：“希望所有众生，都能发起上求佛道下化众生的觉悟心，使能圆满具足一切智慧，寿命永续，无有穷尽。希望所有众生，都能具足修行，得到脱离生老病死的妙法，一切灾难毒害，不会损伤他们的生命。希望所有众生，都能具足成就无病无烦恼的法

身，使得寿命长短自在，能够随意去留。希望所有众生，能获得不老不病的妙法，生命永住，勇猛精进永不退转，早日证得佛果的圆满智慧。”

【再析】由此看来，年老之人，就像黄昏日落西山的景象，在世时间有限，如果还不急速修行，又怎能累积西归极乐世界的资粮呢？

故事九：王彬从小多病且很瘦弱，自己预料寿命不会很长，凡是见到老人都非常恭敬羡慕。经过王彬家门口的老人，身分虽然贫贱，他也必会起立致敬；走路时，遇到老人也一定让路。后来病体渐愈，体力愈来愈壮，寿命活到九十三岁。

故事十：隋朝时有位僧人，年纪已有一百多岁，能深入理解《法华经》微妙深奥的义理，曾告诉大众说：“贫僧尊敬老人，就和尊敬自己父母一样，事奉他们，就如同事奉菩萨一样；凡是可以让我尽力时，我没有不尽心去做。贫僧今生能通达佛法真义，又能活得长寿，这都是因为尊敬老人所得的福报。所以希望大家不可欺侮老人，以致损福折寿。

【再析】说到在世间的名利场中，就像弹指一样

很快便会过去，还是应在自己本性分上下些功夫；否则就是空来人间浪走一回，那就太可惜了。这对于诸佛所教导“愿我寿命长，勤行一切善；愿我福德盛，广济一切人”的训示，全都错过了，实在很可惜！少年人真是悲叹啊！只知道仗着自己才华，轻视侮辱老人；却不知寿命是上天所赋与的福报，而老人则是国王所尊敬的对象，人纵有很多才华，但也很难能达到长寿的地步啊！”

【分析】宋朝时有一位吴元嗣，一家门中八、九十岁，及百岁以上的人共有八人，皇帝问他何能致此？乃是多世以来以义理聚居不曾分离的缘故。所以皇帝下诏光耀其门楣，而且恩赐也很优厚，异于常人。

曾经考究古代礼遇官员安置养老的设立，在尧舜时代就有，到夏商周三代还尊崇沿用此一制度，而且详细记载于《礼记》之类的书上。

孔夫子说到他志向时，也说：“要让老年人得到安心。”这是说明国家制订的法典，和身为百姓的孔夫子心中的希望，两者都明确提及对老人的安养，怎可说他人家中的老人，和我们没关系，就对他不尊敬呢？

所谓“幼”，就是还不懂事的儿童。所谓“怀”，不只是爱护他，还有置于怀中保护的意思。当人家的长辈，知道保育关怀幼小，是理所当然的事。何况有一种人遭遇不佳，困苦可怜，如前妻的儿女，异母的弟弟，偏房或婢妾所生的孩子；这些人如果受到长辈倚老卖老仗势欺人，造成孤立无依，惨遭横逆毒害，真是悲惨而令人同情。

以此情形推衍，其他人家的幼小，及奴婢贱役的孩子，都要多加关心怜悯，不应分别彼此。至于要以计谋侵吞家产，就是那些为人长辈、为人兄姊、为人入赘女婿的人，经常有不慈不义的行为凌虐幼小，甚至用虚假掩饰手段提出诉讼，伪造契约，暗中嘱咐中介人作伪证，贿赂官吏伪造文书，使他们求诉无门，甚至还暗中谋害人命。

从前唐朝的李知本一家人，子孙有一百多人，长幼之间处得非常和睦。唐朝的阳城兄弟，虽然孤苦贫穷，却能相依为命，前辈的人能如此用心，实在足以让我们效法。

故事十一：唐朝的元德秀，家里非常穷，哥哥又早死，留下一个才满月的孤儿。接着嫂嫂又死

了，孩子没有乳水可吃，德秀日夜抱着哥哥的孩子哀号，就用自己乳头让小孩含着；这样经过十天，乳头竟有乳汁流出，孩子因而得以长大。

【再析】这件事看起来好像很偶然，但是由此可知，“怀幼”的确是深合天心。孔子说：“少者怀之（幼儿要受到关怀）。”孟子也讲：“幼吾幼，以及人之幼（爱护自己幼儿，同时也要照顾他人的幼儿）。”古圣先贤的垂训，实在是至理名言，做人家长辈的人，为何不好好体会呢？

故事十二：刘彝在虔州（今浙江丽水县）当知县时，百姓因为饥荒被迫弃子，刘彝即出示榜文公告，召人收养弃儿，每日发给广惠仓的救济米二升。他每天命僚属将弃婴抱到官府看护照顾，百姓也因能获得二升米的好处，都很愿意认养，因而保全性命的人不计其数。

【再析】说到救助饥荒的方法，首在收养幼小孤儿，使他们免于死在野外的困境，并将他们妥为安置保护。身为治民官员，应要多加注意优先处置孤儿，其阴德超过保全壮年人的生命。

故事十三：明朝的杨翥（官至礼部尚书），本性

仁慈厚道，曾经买了一头驴当坐骑，以便上朝使用。当时有位邻居年纪大了才生小孩，由于驴子很会鸣叫，恐怕吓到他小孩，杨翥就将驴子卖了，每天走路上朝。后来告老返乡，祖先墓碑被种田农家推倒，守坟的家丁赶紧回家报告，杨翥问说："伤到小孩了吗？"家丁回答说："没有。"杨翥高兴地说："真是幸运。"并告诉农家，要好好照顾小孩，不要让他受惊了。

【再析】杨公的伟大德行非常多，就这两件事情，很多人都很难做到。所以他由幼小时的孤贫，而能登上显贵官位，也是应该的吧！

昆虫草木，犹不可伤。

【解释】昆虫和草木，仍然不可以伤害。

【分析】昆，是众的意思，就是一切大小虫类都不能加以伤害。"犹不可伤"，则其它较重且大的，就可知道了。现在的人任意伤害物命，实在因为不知道会蠢动的东西含有灵性，都具有佛性；儒家也有"树木正在成长时，不可以折损"的训诫，非常的明白。怎可说昆虫只是微小的东西，草木又没有知觉，就加以伤害呢？

《圆觉经序》[1]说："凡是带有血气之类

的动物，必定会有知觉；凡有知觉的，必有相同的体性。”《楞严经》②说：“如来常说，一切诸法之所生，都由真心所显现，一切的因果关系，世界的微尘现象，一一都由真心而形成形体；其中甚至连草叶的微细结构，如果追究其根源，都有本体的真性。”

又如南宋高僧道生说法时，山石为之点头，可见墙壁瓦砾，怎可说它们没有佛性？又如汉朝田真兄弟分家产，庭中紫荆树立刻枯死，因而感动田真兄弟和好，不再分家分树，而紫荆树又立刻复活。以及唐朝宰相堂中的瑞柳，因建中末年，泾原节度使姚令言兵变，德宗皇帝被迫车驾出走奉天（今陕西乾县），柳树于是枯死；在德宗兴元元年，车驾回宫，柳树又茂盛起来。像这种情形，怎可说草木没有知觉？太上在此垂诫的用意，是开示人们对于一切有情无情众生，都要养成一片慈悲之心，使心中充满生机。

【说明】

① 《圆觉经》：全一卷，为《大方广圆觉修多罗了义经》的简称，收藏于大正藏第十七册，唐朝佛陀多罗译，共十二章，系

佛为文殊师利、普贤等十二位大士说大圆觉之妙理。

②《楞严经》：凡十卷，收于大正藏第十九册，唐朝般剌密帝译。本经阐明根尘同源缚脱无二之理，并解说三摩提之法与菩萨之阶次。

故事一：有一次佛陀说法时，有一只蛤蟆，很欢喜地跳出池子，一心谛听佛在说法，一不小心就被听法的人所拄之拐杖刺死。因为听佛说法的缘故，死后生到忉利天，做了忉利天王。又从忉利天再到佛陀说法的地方，倾听佛陀宣说佛法微妙义理，因为开悟缘故，证得须陀洹的果位。蛤蟆是很微小的动物，到后来也能证得很高的果位。由此可知昆虫之类的动物，能够伤害吗？

故事二：从前有一位出家人，智慧未开烦恼没断，因为福德不足，虚受净德父子的供养，所以命终之后，就在他们花园转生成为一种可食用的草菌，每天充当他们家中的蔬菜。别人想要摘取，却始终无法得到。像草菌这种非常微小的菌类，却有这种特殊因缘，从这案例来看，草木这一类的东西，可以随便伤害吗？

故事三：明朝时长洲（今江苏吴县）的韩世能，祖先一直住在陆墓（今苏州市北，因唐朝宰相陆贽之墓在此而得名），非常贫穷。祖父韩永椿，每天早上起来，拿着扫帚扫河边两岸的螺蛳，沿着岸边到上游，将它们倒入河中，以免渔家取走，经常饿着肚子扫几里路。

在明穆宗隆庆丁卯年，世能参加乡试，年纪已经四十岁了。他的父亲韩宗道，想到自己父亲为了救助生灵非常辛苦，自己儿子年纪也大了，至今尚未遇到好机会。心想：为何不将身边拥有的十金，全部拿去买放生灵，祈求上天保佑呢？于是早晨起来，去买大乌龟及大赤鲤鱼放生。当天晚上就梦见天神说："你父亲积的功德很大，你的儿子当能登科及第，但今天你买神龟神鲤去放生，应当使你儿子进入翰林院，当到一品官。"后来韩世能果然考上乡试，又连考连中，最后登上翰林，官当到侍郎，奉命出使朝鲜（今韩国），钦赐一品官的冠冕服饰。

故事四：杭州有位妇人非常凶悍，遇到蚂蚁在厨房灶边行走，就拿火去烧，烧死的蚂蚁无法计算，又常用石灰塞住蚯蚓洞穴。她生了一个小

孩，还在怀抱中，有一次当她出外回家时，看到床上有一个大黑团，大吃一惊，仔细一看，原来儿子已被一大群蚂蚁聚在一起活活咬死。妇人痛失爱儿，不久也暴毙而亡。

故事五：太仓州（在江苏东南）的吴怡，有天夜里梦到两位穿着绿衣的男子向他求救。吴怡醒后就说："一定有东西快被杀了！"天亮之后，他就出门察看，见到几个人手里拿着斧头和锯子，准备砍掉他们刚买来的两棵银杏树；吴怡这才明白昨夜梦境，就立即拿钱买下来，两棵银杏树才免于被砍死。

故事六：宋朝哲宗皇帝，在宫中以折撕柳枝作游戏，程颐说："春天万物正在生长，不可随意摧折树枝。"皇帝很高兴地接受建议。程颐庆贺说："陛下如能推此仁心及于天下，帝王治国的重要方法，全都在这里了。"又听说春秋时卫国高子羔，对正在成长的东西不去折损；宋朝的周濂溪，不乱除庭园草木，说是要与自己的生机一样。这都是圣贤以仁爱存心，不忽视细微之处的意思。

【再析】明朝的陈荐夫先生说："仁慈的人捐出未用的多余钱财，有智慧的人施舍不望回报的

厚德，使将被杀害命在旦夕的生物，能在利刀宰割下脱困延命；使其惊骇无望的魂魄，能在濒临滚烫的锅镬上得救。这种功德，有三种是不固定放生，有两种是不必放生；有的是对生物放生，有的是对人的放生，有的是自我放生。

谈到世人放生，多先预定时日，这将使急于获利的人，有机会网罟、弋射去捕捉，多造成动物困扰或死亡；所以造成杀生，还以为是放生。如能在路边或市场，耳目能够听到看到的，随意买来放生，这就叫做‘放生无定日’。

有些人开凿池塘安置水族，既有固定地方，就会暗中受人监视，使刚脱离捕网的鱼，马上变成守池人的佳肴。这就是‘以为是放生，其实是杀生’。在自然的江河森林沼泽中，可依地方便利，请一善良诚信的人监督，迅速地去放生，这就是‘放生无定处’。

有些人在外面有放生善举，但在家中仍毫无顾忌地宰杀动物，甚至说蓄养家畜，本来就是给人吃；哪知道子孙也是我们所养，如果屠杀被吃，你心作何感想？俗话说：‘平时做事就考虑还清旧债不结新冤，胜过布施的善举；所以组织慈善会来放生，还不如戒杀。’

说到草木皆属生灵，水蛭飞蛾都具佛性。有人破坏墙壁使虫类难以冬藏，有时倾覆鸟巢毁坏其卵；还有抛弃腥膻使得蚂蚁聚集，积聚污水而孳生蛆虫；为了珍贵玩赏的鱼鸟，而拿动物饲养它们。我虽无杀害之心，它们却因此而死。这些都该避免，且要预先保护，这就是‘虽不去放生，其实是放生’，所以放生不要固定某种东西。

若动物遭到咬伤或误触罗网，释放它不一定就能活，则更应帮它调养疗伤，使其恢复健康；即使不能存活，也要将它埋葬。又有些猛兽毒鱼坏虫及凶鸟，如果救它，就等于给众生带来毒害，所以应在其得失多少功过轻重间衡量，任由其自生自灭，遇到不闻不见。这两类可以不必放生。

凡像这些放生事情，随着机缘及个人能力，选定适当时机去做，千万不可以为杀害小动物就不是伤害，也勿以为放生小动物就没利益。不要因怕劳烦而阻绝放生善念，不要因价钱谈不拢而放弃放生善缘。放生一个小动物不为少，放生很多生物也不为多。放生微生物不为小，放生牛马也不为大。一文钱不为少，万文

钱也不为多。这就是说只要放生动物，所有的状况都在于此了。

动物既受照顾，对人也应关怀。有些人受连累情况值得怜悯，有些人受冤枉或困穷未能受到救助；有些人遇到盗贼水火等灾厄，有些人受疾病侵害生命垂危；有些人因经商失败无法生活，有些人积欠赋税无法偿还想自杀。这些人如能以财货帮他们打开生路，设法帮他们处理事情就能够使他们脱困。这种人我来给他们放生，这比对动物的放生，更应去关心。所以回想我过去穷困时，希望别人救助的心态，自会感同身受尽力去关照；推想他人救护我时那种感恩心，自然心中就有功德归属感。

至于要能为自己放生，寻求解脱生死，则更加要紧。而人若贪生怕死，就容易使自己丧生；所以只要放下杀生，必定就能长生。假使能在二六时中努力参悟，等到一切都悟得透彻，真实认识本来面目，已经领悟‘无生’的真谛；就能断除世智聪明的罗网，撤下尘世烦劳的禁锢，体会那种自然洒脱，来去不被系缚，毫无拘束强迫、逍遥自在的境界。本自清净的佛性，不被躯壳束缚，真正的本性脱离六道轮

回，既非人也非物，高高的超出四生的众生相，不执着于功德，永远超越人天福报之上。因而于此寄偈一首，其偈说：‘种种生成患亦成，有生才有放生名；与君打破牢笼去，悟得无生是放生。’（意即：当种种生命出生时，死亡的忧患也就注定；因为有生死的现象，才有延续生命的放生。盼望我们大家一起超越生死轮回的牢笼，若能体悟自性本无生灭的道理，又能证得涅盘的境界来了断六道生死轮回，这样才是真正的放生。）”

宜悯人之凶，乐人之善。

【解释】应该怜悯他人凶恶所召的凶祸，赞扬别人善行所获的福报。

【分析】此“宜”字，一直贯用到“与人不追悔”为止。凶，是指凶恶、凶祸。所谓“悯”，是婉转劝导，使能改除恶行而向善；也要处置安顿，使他们能各得其所，不只是暂时周济怜悯使其感到温暖而已。何龙图先生说：“凡刚刚开始作恶，只因一念之差，未必无法劝导禁止；就是已做恶事，心中仍有一股清明的善念，未必无法救助化解。但世人每每像仇人般拒绝他们，他们也多数就这样死于罪恶之途；虽

想洗心革面重新做人也不可能，这真是悲哀。”

【嘉言一】《道德经》说：“圣人常善于救人，所以没有放弃不救的人；也常善于救物，所以没被废弃的东西。因此善良的人，可做为不善人的老师；不善之人，可成为善良人借镜的资材。如果不把善人当成老师来尊敬，也不把不善之人作为借镜的资材；虽然空有智慧，其实也是不明理的大迷人。”

【嘉言二】《易经》说：“圣人能以委曲的方式来成就万物而不遗漏。”《礼记》说：“自然界风吹雨打朝露雷震之现象，都是人间至高无上的教化。”天降霜雪并非要伤害万物，而是在培育生养的泉源；责备或惩罚百姓，并非圣人故意使人痛苦，而是要人自己开创新生之路。总之，无非要人改恶从善，以便回复到万物本为一体的胸怀而已。

【再析】善是别人和我都欢喜得到的，但人们往往喜欢妄自分别。在高位的人，只希望善事都是自己所做；卑下的人，也不希望善事全是别人在做。于是心有不甘，甚至以不实言词来诋毁他人，暗中设计败坏他人善事；这样只是徒然败坏自己的良心而已，对别人来说，有什么

损害呢？竟然不知别人有善念或善事，我若能激励他、劝勉他、赞扬他，使他的成就更圆满，功德行持更充足；那么别人的善行，也就是我的善行，这样便可获得无量的功德。

要从凡境进入圣域，万善之门是以能发菩提心最为重要。菩提心就像种子一样，因为它能生出一切善法的缘故；菩提心又像良田一样，因为它能使众生增长善法的缘故；菩提心又像清净的水，因为它能洗涤一切烦恼污垢的缘故；菩提心又像炽盛的猛火，因为它能烧尽各种邪见的缘故。《涅盘经》说："佛陀说只要修持一种善心，就能破除百种恶业；就如同很小的火，能烧尽一切东西。"由此可知，万善都是从心中起了一个乐善的念头而产生，由全体善心显现，而证得圆满觉性常乐我净的涅盘妙果。

【说明】《涅盘经》：有大乘、小乘二部。小乘部说释迦牟尼佛入涅盘前的状况。大乘部说佛虽示现入灭之相，而佛的法身常住不灭。

故事一：从前有位雷枢，平常为人宽厚，且又善于容忍。别人以不合理的态度对待他，他反而能体谅其无知，每次都能容忍，不与他人计较

，最后还感化他；虽然有时受到很大屈辱，也不曾向官府提出诉讼。他的第十一世孙雷孚，当了太子太师（东宫三师之首，负责辅导太子）。

故事二：于令仪晚上捉到小偷，原来是邻居的孩子。令仪说："你是因家贫所迫才偷东西，我现在给你一万钱帮助你去谋生，不要再做坏事。"当小偷离去时，又叫他回来说："你家贫穷，深夜背着钱回家，恐怕会被巡逻的人盘问。"就将他留到天亮后才叫他回去，这件事情他始终未跟别人说过。后来他的子孙，相继考中进士，大家都说是他怜悯劝化恶人所得的果报。

故事三：从前有位张庆，当司法官，自律严谨又敬慎。每天亲自打扫洗刷，到夏天则更勤劳，常告诫狱卒说："罪人遭受法律制裁，也非得已，我们以司法工作为职业，如不知哀伤怜悯，那犯罪的人也就无从上诉。"对罪犯的饮食、汤药、床铺、被子，他都必定会仔细清洁。

张庆喜欢看《法华经》，每当执行囚犯死刑后，就为他持斋诵经。囚犯若无罪被陷害，就为他们辩解平反再释放。常好言询问囚犯，

如真有罪，应坦白承认，不要诬陷善良人，以增加自己罪过。后来活到八十二岁，无病而终。生了六个孩子，名声都很显耀。由此观之，谁说公家的工作不可涉足呢？

故事四：宋朝的陈元是金坛（今江苏镇江东南）人。在神宗熙宁八年，因为灾难而饿死的尸体多得无法计算，他就开凿万人坑；每一坑前都设置一小盆饭，草席一领，祭纸四贴，所埋葬的尸体多得不可计算。后来他的子孙很多当官的。

【再析】谈到尸体不安葬，长年暴露在外面，这是怨鬼之所以在夜里“啾啾”哭泣的原因，很难得到仁慈的人，随时看到就将他安葬。宋徽宗崇宁年间，韶州县（今广东曲江）选择高广不能耕种的野外，设置义冢；凡寄放在寺庙找不到主家的小棺木，及暴露在外的尸骨，全部收集加以埋葬。每具尸骨都书明图样籍贯，树立标识，仍然设置屋间，作为祭奠之所，让其亲属自由祭祀，并且公开贴示诏告百姓。这件事在明太祖洪武年间也曾举办过，现在劝勉官方当事人，或地方上有体面的士绅百姓，随顺时机来振兴举办，购买土地作为收埋暴露棺木

和尸骨之用，这种功德非常大。

故事五：从前有位宁从礼，个性喜欢做善事。怜悯那些无力敛葬的人家，常常制造棺椁施舍；无法安葬的人，再给他们钱财。活到一百岁才过世。后来托梦给家人说："我在世时，经常制造棺木施舍他人，所以福德流传子孙，以后会有很多子孙中式当官。"后来果然如此。

【再析】谈到尸骸无法敛葬，在世事中最为悲惨；如能施舍棺木安葬，死去的幽魂一定会感恩尊敬，没有比这更大的仁德。然而财力较弱的人，很难继续此一善举，不如集合有心人组成一个会，会下可分成几柱，每一柱下有数人。凡施舍一具棺木，会友较多的，每人只出十文钱；会友较少的，每人也不过出几百文钱而已。可说是轻而易举，而这个地方也就没有暴露尸骨的惨事发生了。

这要看担任此事的人，有没有实在用心勤勉去做而已，若在地方上有体面的人家，更应委曲出面周全此事。至于施给棺木，必须据报调查属实才施与，不可没想出好办法而让不法之徒有谎报机会。

故事六：从前有位程一德，书读不多，只是略懂

字义，却勤勉不懈地鼓励他人行善；凡有劝人为善的嘉言格训，都将它刊印以劝化世人。有一天晚上，梦见文昌帝君说：“你有善念，所刊印的铭训都已禀报天庭。”后来其子孙登上科第的非常多。

【再析】呜呼！众生发出善愿，天上听到的声音，就像雷鸣震响一样，诸佛无不保护此一善念的人，上仙无不心相契合而赞扬此一善心之人。谈到诸佛上仙，都已久脱世间束缚，尚且如此好善；何况世人居于苦海之中，能不尽力乐善好施吗？

故事七：宋朝欧阳修当翰林官员时，常在身上带着数十张未写头衔的门帖。如果看到贤能的士大夫，称赞他人善举，就问明其居所，随即书写名帖前往拜见；若是如人所说一样，便大为赞扬他的美誉。

故事八：后汉时的庞统，每每称赞他人善行都言过其实，别人感到奇怪就问他原因。庞统回答说：“当今善人已少，恶人很多，现在正要振兴风俗，增长道德善业，如果不多加赞美，恐怕行善的人就会更少。称赞十分，其中若有五分失实，还有一半是真实；这样可使有心向善

的人自我勉励，不是也很好吗？”关夫子（即关公）的训文说：“愿上天常生好人，愿世人常行好事，愿嘴巴常说好话。”庞公可说是善于体悟此训文，而能有益于风俗改善的人。

【结语】杜正献（即杜衍，敦品好学，宋仁宗时拜同平章事，封祈国公）听到别人有善行，就非常高兴，好像自己所做一样。刘集贤（即刘敞，宋朝庆历间进士，世称公是先生），听到他人有善举，就称赞不已。韩忠献听到一件小善事，就说：“这是我韩琦所做不到的。”上述这几位贤人，都能做到公忠体国，听取他人善举，恐怕有所失误，所以乐意如此地奖赏他人；此乃推荐贤人促使国善民善之举，是当政者应知之事，岂只是乐于称赞而已。

济人之急，救人之危。

【解释】济助他人的急难，挽救他人的危困。

【分析】人有急难，如生病时急需医药救助，死丧时急需棺木殓葬，饥寒时急需衣服食物，欠税时被官方逼急等等，种类难以胜数；都应随自己能力方便予以救济；此时就应勇敢前往不要怀疑，否则错过造福机缘就很可惜。所谓“危”，即在人生面临死亡当时，例如翻船失火

，家破人亡，甚至刑罚入狱官司缠身，被人陷害等等危急之时。

玄天上帝说：“遇到他人患难颠沛时，如能善用一句善言解救，这种功德，上可资荐祖先，下可福荫儿孙。”又说：“推陷人和扶持人，一样都是用手；陷害人与赞叹人，一样都是用口。宁可用扶人的手，不要开害人的口；如能依照这话做，前程自然会长久。”

《迪吉录》说：“平常人心存仁慈爱物，对可怜人必会救济。凡是救人性命，实在所费不多，但丰衣足食的人，并不知饥寒人的痛苦，往往看他们不觉得怎样，也就随意不加理会。在饥民受到饥寒面有菜色时，不当一回事，等到病倒路旁时，又认为这时病重去救无法使他复活，于是眼睁睁地看着他们死去。纵然有心人路过看到，也只为他们感叹而已；而其他的人则侧目而视，然后就一个个屏弃离开。

实不知这是因为饥饿才生病，病了就无法去乞讨，这样就会愈饿病愈重。这不过用三、四升的米粮，就能调护他的身体，经过几天就能去乞讨，便能继续活下去；所以要趁他面有菜色将要生病时，及早救助才好。在富人来讲

，一晚的住宿花费，就足以救十条人命；请巫师作法一次的费用，就足以救回百条人命。在价值千金的粮食中，只要捐出十分之一，每年每月用于衣食的费用，节省十分之一下来，就足以救活千条人命，这很容易做到。如能集合几个人，共同成立一个会，购置一处空屋，堆积草料衬垫在地上，以便容留贫病交迫的饥民居住，使他们免受风吹雨打流浪在外的痛苦，这样要调养好身体就更容易。尤其寒冷冬天，更是迫切需要，但须有善心人士加以管理，在城的东南西北四门都设有此屋，那么因饥寒夭折的人就会减少；如再扩充到处设立，那么在外流浪而死的孤魂，就会减少甚至绝迹。

大概当人生病时，没人理会照顾，则会增加病情一分；若仍在外面饱受风吹日晒雨淋，病情则会增加二分；一切无所依靠，担心受怕忧愁，病情就会增加三分；再加上肚子饿衣服脏，经常反覆地被拖拉或驱逐，这样岂能有再生希望？我们不妨假设自己处此情况，那会是何等痛苦，为何要吝惜米仓中的粮食，而不嘉惠这些饥寒者呢？

大家都是生而为人，我们若托生到不好的

地方，也是这样的命运。今天我们有幸衣食无缺，却又要享受丰盛的宴席，还要为子孙将来多积些财富；却对眼前要救人的善事，一文不舍。殊不知水火盗贼疾病等灾祸，都能使我们家财在瞬间消失。要知道丝毫的福份，都来自上天的庇佑，岂是一个节俭吝啬爱财如命的人，所能得到的？

一旦无常到来，那些财物只不过是提供子孙吃喝嫖赌而已，很快就会像云雾般消散。于是有的子孙一挥霍所花的钱就足够救千条人命啊！不如用这些财物积德，向上天祈求庇佑来得实在。这个道理非常明显，也是那些满身铜臭的人所没想到的事。

故事一：宋朝的许叔微（绍兴进士，精通医术，医家谓之许学士），曾向上天祈祷考试登科，梦见神明说：“你想要登科，须具有阴德。”叔微想家里穷，没能力济助他人，只有医术尚可，于是就深研医书，久而久之非常精通。他行医不分贵贱，都急速前往医治，救活的人非常多，名声越来越响亮，他的善心也越真切，后来考试登第。

【再析】谈到救治疾病，固然属于善事；但如果

医术不精，又怎能救治他人？有志于此者，能虔诚合制药丸、药散、药膏、药丹施舍济助他人，或印刊应验妙方流传，也是一种行善方法。

故事二：宋朝的王曾，在赴京赶考途中，听到母女二人哭泣，而且哭声甚为悲切，就询问邻人。邻人说："这对母女因为拖欠官方的赋税钱，无法偿还，将要卖掉女儿还钱，所以才哭啊！"王曾于是到她家拜访，询问确实如此，就说："你可把女儿卖给我，我在官途任上经常来往，随时可以见面。"于是就给了她所欠税钱，约定三天后来迎娶。但期限过了都没来，她的母亲就到王曾住所拜访；这时王曾已离去多日，留下一封书信，叫她另选对象嫁人。后来王曾参加乡试、会试、廷试，连中解元、会元、状元（三元及第），最后被封为沂国公。

故事三：宋朝的吴奎，与王彭年交情很好。王彭年死后，家里贫穷无法敛葬，吴奎就派长子去帮忙料理丧事，并且将他安葬，周济他家生活，还帮他将两个女儿出嫁。后来官当到宰相，死后追谥为恭肃。

故事四：明朝的解开，家中富有，亲友故旧结婚、丧葬如有财力困难，经常周济他们；遇有急

难需求，常赴汤蹈火前往救援。他常说：“谁不想多些积蓄，然而财富常是结怨所在，我只知行善可留福德给子孙，放着金玉财宝不去帮助别人有何意义呢？”他的儿子解纶，当侍御史（在天子左右侍从车御的官），解缙官做到大学士。

故事五：从前新建（在江西省）地方闹大饥荒。有一人家非常穷，家里只剩一升多的米，就在煮饭时放进毒药，准备夫妻饱吃一顿后再同死。正要吃时，刚巧里长来索取按丁缴纳的银钱，看到饭就想拿来吃，这位穷人急忙阻止里长说：“这饭不是你可以吃的。”于是就哭着说出原因来。里长悲伤地说：“你家怎会穷到这个地步？我家虽也贫乏，还有五斗粟米，你就随我回去把粟米背回，这样还可稍微支撑一段时间。”当这位穷人背着粟米回家后，发现米袋里有五十金，穷人心中猜想：“这一定是官方所收的赋税钱。”就急忙拿去归还。里长说：“这不是官钱，一定是老天所赐。”于是平分这些钱，两家也都能宽松地度过荒年。

故事六：宋朝的孙觉是高邮（今江苏高邮）人，仁宗时考中进士，哲宗时当御史中丞。他在福

州当知府时，百姓因拖欠官钱，很多人被捕下狱。刚好有位富人要拿五百万雇人修佛殿，孙觉说："你们施舍金钱，目的是要积福；如今佛殿损坏还不太严重，不如拿钱替狱中囚犯偿还拖欠赋税，使数百人脱离监禁生活，即使佛祖也会慈悲笑着答应此事，所获福德不是更多吗？"于是富人就向官府替狱囚缴纳积欠的税钱，使得监狱为之一空。富人的子孙后来都很显达，而孙觉的官也当到地位尊宠的柱国。

【再析】所以上述都是救济他人有关丧葬、疾病、婚姻、欠税、离别、贫困等紧急个案，上天回报特别优厚，也都非常快速。唉！民众紧急忧患之事到处都有，有能力的人遇此情形，本应善为救济；而没有能力的人，也应巧妙设置筹措，随缘方便尽心尽力去做。尤其在歉收年头百姓饥饿时，更属诸种急难中最为重大首要；如不是在位当官者和有钱人，各自献出有余能力，来弥补上天造化不足，救助穷人，那么他们就要死在野外无人处理了。在前述"忠"这节中，已经说到这里，然未完全畅说；所以今在讨论诸种济急篇幅后，特再专题说明。但愿当政的长官仁人志士，与好善乐施的士人百

姓，共同深入体念时艰。

故事一：宋朝的范纯仁（范仲淹之子）在庆州（今甘肃庆阳）当知府，有一年饥荒，满路都可看到饿死人的尸体。纯仁按“常平法”规定，请求上级发粟米赈灾，而郡官依规定须奏准才发放，纯仁说：“人不吃就要饿死，如果等到奏准后再发粮就已来不及了；你们承办的诸位不用担忧，有罪我来承担坐牢。”于是就在当日发放粟粮，救活的人难以计算。后来他官当到大学士，赐封为高平公，死后被追谥忠宣。

故事二：宋朝的赵抃，在越州（今浙江绍兴）当知府时，吴越一带发生大旱灾。他趁着百姓还未遭到饥饿肆虐时，就开始把资料记录在簿册上。询问所辖县府，受灾地方有几处？乡里中要接受官粮赈济的有几人？对于沟渠需要疏浚堤防需要建筑，要雇用民工治理的有几所？府库的官钱，仓中的粟粮，可以发放赈灾的有多少？有钱人可以劝募拿出粟米的有几户？及僧道食用多余的粟粮，都一一详记在簿册上。

总共记录在簿册上，孤苦老弱生病，不能养活自己的，共有二万一千九百多人。再对照过去记录资料，每年分粮给穷苦人家，应该只

给粟米三千石，他再查看富家所捐献的，以及僧道多余的粟粮，一共可得粟米四万八千余石。

统计所需支出费用，自十月一日开始，每人一天发给粟米一升，幼小孩子减半。他恐怕众人在领粟米时，秩序过于杂乱，规定男女在不同日子领取，每人一次领取两天份量。又恐怕有些流亡在外的人领不到，所以在城市及郊野，共设立五十七处发放粟米的场所，使他们能方便受到赈济，并且告诉他们离开家的就不发给。

估计发放赈粮的官员不够用，就找回那些还住在境内的离职官吏，发给他们食粮，并委任他们做事。告知有钱人，不可买进谷物来囤积，各州府都出示榜文，禁止哄抬米价。赵抃命令有粟米的人家，任其加价，再由官方买进。自己亲自解下御赐的金带，放置庭下参与其事，命令买入粟米，也因此施舍的人非常踊跃。

又将官方粟米五万二千余石，以平价卖出，为了方便百姓，设置十八个卖米处所，使买粟米的人免于奔波。又雇用民工修筑城墙，共四千一百人，做了三万八千工次，依其所做的工作再加倍发给粟米。百姓急须用钱的，就告

知有钱人尽管借给他，等到谷物成熟时再要回，官方会督促他们偿还。对于被遗弃的男女，想办法来收养他们。

到了隔年春天，百姓因瘟疫而生病，就为他们安置疗养的病坊，处理一些得病又无家可归的人。并招募两个僧人，吩咐他们来看顾，并按时发给医药饮食，使病人不要失去照顾。凡是死去的人，使在当地殡敛埋葬。依法发给穷人的粮食，到三月底就截止，为了多救一些人，总是拖到当年五月才停止。

遇到事情正在申请的，总是给与方便，随时解决。赵抃经常自己一人去处理事情，不再麻烦属下，早晚无不竭尽心力，无论大小事情，必定亲自处理。当时正值旱灾瘟疫流行，其他的郡县居民，死了将近一半，唯独赵抃所管辖的地方，没有流离失所的人。后来在神宗时当了宰相，成为宋朝的名臣。

故事三：宋朝的富弼是洛阳人，仁宗时两次出使契丹，拜枢密副使（相当副宰相）。仁宗至和二年当宰相，始封郑国公，晋封韩国公，时称贤相，卒谥文忠。他当枢密副使时，被人诬陷说要结合契丹起兵攻打中原，宋仁宗非常生气

，把他降调青州（今山东益都）当知县。当时河朔（黄河以北）一带发大水，饥民流窜到他辖区，没东西吃在等死。富公劝募十万多斛（五斗为一斛）粟米，在适宜地点贮存发放；而且搜寻公家及私人未使用房舍十多万处，将流民分别安置，医药准备也很周全。山上及水中可用资源，任由流民取用，主家不得禁止。并将死掉的人埋在大坟内，因而前来归附的人非常多。

有人说，富弼的作法难免使人怀疑，什么时候发生祸患很难预料。富弼说："我怎会以我一身的安危，用来交换六、七十万人的生命呢？"于是更努力地从事此事。隔年麦子大丰收，他就依据各人所住远近发给粮食，使他们能返回家乡，被他救活的有五十多万人。皇帝听到消息，就派使者慰劳，派他当礼部侍郎，后来升为宰相，封郑国公，享年八十岁，谥号文忠，并将其灵位置于庙廷祭祀。

故事四：明朝的丁宾，谥清惠，嘉善（今浙江嘉善）人，乐于行善从不厌倦，尤其关心救荒工作。神宗万历丁亥年发生大水灾，米价猛涨，丁公就命家人用米来换取布料，依照当时价

格，每匹布再加给四升米，共花费积蓄的米粮一千多石。又出资修筑田野堤防河岸，以防备旱灾、水灾，计丈给米，共花费积储的米粮六百五十石。到了第二年，粮食歉收更加饥荒，丁公又设置施粥的处所，来吃粥的每天有几千人，又探访年老体弱无法前来就食的人，另外给他们设法送去，经过九十天才停止。

到了秋天，又苦于干旱，丁公又到水边去救济饥民，所规划的方法都是救助饥荒的良策，因而全活下来的人非常多。到冬天时，灾民大多苦于寒冷，丁公到处查访孤苦无依的穷人，编入簿册并发给粮票，到期可到指定地点领取；把以前所换来的布料，完全拿出来分给他们，并加上一些棉花，每人给布料二匹，棉花四斤，前后总共分给粟米一万二千四百余石，布料三万四十匹，棉花六万八十斤。

到戊申年再发大水，丁公又使台省（唐朝时尚书省、门下省、中书省的总称）上疏奏请救灾，而且公告相邻两地，不可禁止买米，应互相救助，并发放官钱，到处运转，又捐献资产广为救灾。到甲子年久雨不停，丁公又开米仓施济，分发米粮三千石，总计赈灾四次。丁

公又合算一下，全县邑只有二、三亩地的贫民，大约要缴交官银三千两，就全数代他们缴清。丁公活到九十岁时，还常派人慰问贫穷人家及建设乡里，寿命将近一百岁。

故事五：宋朝的郑刚中，是金华（今浙江金华）人，在温州（今浙江永嘉）当通判（宋代所设官名，地位仅次知府）时，遇到饥荒之年，乃自己捐出俸禄，而且向各方劝募，官家并以平价卖米给百姓。当时太守说：“这样的作法，恐怕对于真正饥饿的人没有实惠。”他回答说：“这个不难。」于是用一万个钱币，每个钱币画押一字，晚上到街头巷尾，遇到饥饿的人就发给他一个钱币，并告诫他说：「不要将画押的字擦掉，明天凭这钱币来领米。」因而饥饿的人，没有一个遗漏的，分发粟米的方法，没比这个更好的了。又有人建议救济饥饿的办法，不妨按照口数给予粮食，每月十五日发放一次。这对饥饿者来说，可省去来回奔走的工夫，在家努力作事；在官方也可节省许多人工杂支，可多救活几个人，又可避免互相争夺。

有人说：“按照口数分发粮食，恐怕冒名滥领的情况会很严重，此法不可行。”刚中说

：“这个有办法处置，暂且先办理施粥三、五日，男女分在不同地方，准许带瓶来装粥，拿回去养育老人和幼儿。每人给一筹码，每一村的人，记录他们的姓氏，并将他们聚集在一起，不许分散，就可知道一村约略的人数；然后再下乡亲自查看，将他们分成中等贫户或上等贫户，宁可宽松一些，不要太过刻薄。规定他们拿袋子来装粮食回去，对于老年体弱寡妇人家，无法背重的人，就照当时物价折算给予青钱（用铜、铅、锡等配制的制钱），可多给他加些，不可减少。”这是筹策计画最妥当的办法，也是当时有仁心的人要救助穷困人家的一种权宜措施而已。

故事六：延平（今福建南平县）有位祝染，每遇歉收年头，就大设粥厂救济饥民。在他儿子乡试当天，邻居梦到天神赶来预报他儿子已中状元，而且手拿大旗，上写着“施粥之报”四字。其子后来果然连连中式，最后考上状元。

【再析】以前有人谈论赈灾救济办法中，以施粥救济为最下策。然而席文襄在江南发生大饥荒时救灾，特别主张用施粥赈灾办法，说要发放银钱米粮，必须编册详细审核，才能杜绝许多

弊端；然而受饥百姓生命已经危在旦夕，怎能再等待呢？设厂施粥救济对象都是贫民，这是为救助饥饿急难着想，因此可见最下策的办法，也有它可用之时。只是在于处理事情的人要看时机，施以相宜办法，不可一成不变。

又有人说，设厂施粥方法事情虽好，但实际上不能做到完善。一来有些老弱的人不能前往粥厂，又有些人住在数里之远，忍着饥饿冒着风寒，很容易生病；如来时走十里，回去又走十里，还要忍受守候拥挤的痛苦，不能马上全面施济。如果一次吃太多，肚子会发胀，吃太少肚子又会饿；而且恶气到处薰染，常会发生意外变化。有些人吃了粥即时暴毙，有些人弯腰俯下，米粥就吐得满地，说来真让人心酸。所以应要好好亲身去观察，乃可见到行善的真心。

现在更有好方法，不如使用挑粥担，每担用五六升白米煮粥，用有盖的桶盛放，在桶下放置些许柴火，使不致变冷；另准备小提篮，放置十付碗筷，一些盐和咸菜。找人担到交通要道或荒郊野外，遇到穷人请他们依序坐下，给他们吃一餐；吃完后用水洗净碗筷，以方便

后面来吃的人。大约每担可让四五十个人吃，十担就够让四五百人吃，可逐里逐巷依次施粥，每天到各地举办。如此真能达到实际救济效果，而无设置粥厂聚集群众的弊端，这是赈灾施粥最便利、最恰当的办法。

故事七：从前有位魏时举，平时乐善好施，每遇到歉收年头，米粮价钱高涨时，就开放米仓的米粮来稳定物价，只收取当时市价的一半。他曾说："歉收凶年的半价，就等于丰收之年的全价，虽然价钱拿得少，但是也没损失。"对亲戚朋友比较穷的，他经常主动救济，全郡的穷人大多依赖他救济。他的儿子魏收节，官当到尚书。

故事八：宋朝时，有位黄承事，在每年粮食收成时，出钱买进米粮，到第二年新米未上市，旧米已尽青黄不接时，就将米粮卖给百姓；不但升合的量器不变，而且不加价。后来他梦见紫府真君说："由于你的善行，上天赐给你儿子，可以当到尚书，你将来可登录仙籍。"后来果然都应验。

【再析】元朝的丘长春真人说："能以平价卖出米粮，是给穷人最大方便，实在是歉收荒年时

救济穷人的无量功德。有财力的人在收成时，广为购买米粮，或有田地的人，自己可以收藏积蓄；遇到市面缺粮时，只是依照原价卖出，对自己毫无损失，对别人极为有利，这又何乐而不为呢？其次可比时价稍降，全部以平均价格卖出更好。”

故事九：从前有位邓成美，邀约亲族成立一个周利会，这个构想来自孟子所说：“凶荒的年头，大家应该互助度过难关，不能有所伤害的意思。」他的方法是在丰收时，每亩田拿出谷粮一斗或二斗，隔年春天以二分的利息借贷出去，到了秋天收割时本利收回。邓成美亲自秉公主持这件事情，后来遇到旱灾的荒年，不但救了亲族的人，而且也救了其他的人，享年七十五岁。他过世的当天，屋内充满奇特香味，邻居看到有很多阴间鬼役，口说要迎接邓某去当城隍。

故事十：曹世美家贫却喜行善，有一僧人教他以真诚心劝人帮人也可造福。世美从此开始邀人广结善缘集结成会，包括施粥、施衣、施药、施姜汤、放生灵、惜字纸、施棺木、埋尸体、修桥铺路等类的善事。别人出钱，自己出力，

每年都如此，时间愈久愈努力，荒年则更加紧努力劝募救济。后来和富人经营买卖油品生意，逐渐获得五千多金，他的子孙都能安享厚福。

【再析】凡是做事，富人做起来较有成果，穷人则很难完成；然在困苦难为时能勉强去做，这就是异于常人难能可贵之处。古人有此说法：“穷人能行一百的功德，就相当于富贵人行一千的功德。”由此观之，穷人怎可自暴自弃，而不以刚毅苦志的精神坚持下去呢？

故事十一：从前有位段廿八，囤积米粮数十仓，遇到饥荒的年头，却想提高价钱卖。官府派人向他借粮赈灾，他也答应了，隔天早晨，看见饥民聚集门前等候，他却后悔不肯发粮；正当饥民喧哗时，他就和家人把大门关闭，拒绝外人进入。这时忽然天上风雨大作，把他的米粮吹散在大路上，按照色泽各自聚在一起，饥民争相取走，而段廿八则被雷电击毙。

【结语】遍看荒年欠收时，常见仁慈者受福、残暴者受祸情形；在书上记载或亲眼目睹的种类繁多，不能全部叙述，并非只有这些而已。先儒曾说：“饥荒是天数，而上天存心仁爱，对于受饥百姓特别怜悯关切。”所以有智慧的人

做事合乎天意，上天就会降下祯祥；愚痴的人行事违背天意，上天就会降祸惩罚，这是必然之理。

行恶受祸报情形很多种，而其报应比福报来得快速。不是只有关闭米仓不卖之罪必遭天雷击毙，就是积蓄钱财非常吝啬，眼睁睁看着那些将死之人而不救的人，其残忍之心已损害天理，所以上天谴责特别重。至于那些安居华丽豪宅的人，对饥民哀啼声一点也不同情，对困死在沟壑的人连看都不看；而有些人想要救助却犹豫不前延误时效，不能体察饿死之人已很多。这也都属于违背天意，不能免除罪过。

如果当百姓父母官的人，毫不关心民间疾苦，因循苟且延误救济，以及那些官府办事人员奸诈行事发生弊端，使人民不能得到实益，这种罪恶更历万劫也难超生。

古人说："救人一命，可延寿十二年。"何况那些有势力的人，只要一举手，就能轻易救助百千万人生命！所以当权的人，就像在宝山里，可以自由采取，但须注意切勿空手而回。最可贵的是要领先提倡，仿效古人大举赈灾；即使财力有限的人，也应主动邀约真有善心

之人，推广劝募，随机举办赈灾义行。如此几乎就可使那些将暴尸荒野的人，有地方安身，这种阴功非常大。

上天报应丝毫不会差错，此篇中说到这种情况特别详细，所用苦心非常深切，因而恳切反覆叮咛。并嘱咐如遇荒年歉收需救济时，要速将救饥荒的各种论说、方案拿出整理，广为刊印宣传劝募，送到灾区城乡，让当地士绅商户详阅，并多在热闹地方张贴。这实在是件大善事，所造福德无量无边。

【附清朝苏州知府陈鹏年（有陈青天之称）的“救荒二十策”注解】

在康熙四十七年，水灾旱灾连续不断，陈知府用此方案，请示江浙督抚颁布施行。刚开始时，米价一升二十文钱，不到两个月，每升只卖八九文，人民歌颂视同再生父母。

第一、禁用糯米制酒。

第二、禁用小麦酿烧酒。

第三、禁用黄豆榨油。

第四、禁用糙碎米或白碎米制糖。

第五、禁用麸皮作面筋。（命令即时将食粮让平民买进，作食饼以度饥荒。这五项严禁

，使中等县一天可省白米不只数百石，所以立刻见到米价下降。）

第六、禁止屠宰、卖酒、卖熟食。（为节省钱财和惜福，只准卖米粉、面食、素食之类食物。）

第七、劝募大户人家及富商，捐米赈济饥民。（当年平湖县（今浙江平湖县）的董天眷，得到陈公指教，先造好“为富不仁”匾额二十块，堆在县府公堂；并亲自到有钱人家劝募，用至诚心来感动人，刚柔方法交互运用。先到乡村地方，遇到顽固富家三户，就将匾额钉在他们家门上，并且告发他们；凡是田园土地拿来赎罪一经中断，就再增加赎罪额度，使其家业几乎去掉一半。从此以后，由乡村到城市，乐于捐助的人非常多；除供给米粮钱财外，还到处设粥厂施粥，又施舍药物。赈灾救济数月后，到新粮食收割止，捐赠物资如有多余，就派人退还捐助的富人，救活的人难以计算。

宋朝时的真德秀（称西山先生）说：“嘉惠抚恤穷苦人民，必获天地保佑。”此从天理来说。如以现实利害来说，没有饥民，就没有盗贼；没有盗贼，乡里就会安宁，这又是富贵

人家的利益。

陈几亭先生说：“救助饥荒工作，必须由各地区、各村里的士绅及富家，就近各自救济穷苦百姓，自然可使整村无一饿死之人。”

宋朝的黄震先生说：“救助饥荒惟有劝导百姓互相帮助，劝告富人加惠穷人，捐出剩余部分，以补穷人不足，这是天道真理，也是国法所订。世人如果只想自己独富，不想救助惨遭困厄饥荒的人，即使侥幸逃过国法处罚，也必然难逃天道诛罚。”

又听到宋朝的朱熹说：“劝导百姓互助，用来救济人民急困，在作法上不得不稍忍耐；如果和富人计较太深，则恐怕行不通，要懂得恩威并济，对事情才有帮助。”由此可见陈公作法深得朱子救荒助贫方法之妙。）

第八、在各地大兴建设，使有工作可做，以济助贫困。（例如建筑城池，开凿河川，修桥铺路等，使工作的人有饭可吃。）

第九、放宽山林水泽的禁令。（例如减免杂粮苛税，以便利水运送到各灾区，及不禁止上山采食砍柴等，使灾民能吃饱，不致流窜为盗贼。）

第十、犯罪情节可原谅的，就叫他拿粟米赎罪，用此粟粮来赈济饥民。

第十一、不论官吏军人百姓、妇女或僧侣道士各类人等，能帮助救济的人，数量少的就赠匾额领赏金，数量多的则造册报请上司，等候圣旨颁奖。

第十二、聘请名医诊疗，开药店布施医药，以救助病困的灾民。

第十三、靠近山边的居民，可教以采食松柏治疗饥饿的方法。（根据《博物志》说："在荒年无食物可吃，可将松柏捣细绞汁，用水送服，以不饿为限度；若能以稀粥清汤送服更好。每次用松汁五合柏汁三合混合服下，或只用松叶捣汁服下亦可。但须禁吃一切食物，自然能达到疗饥除病的效果。"）

第十四、延缓刑罚执行。（由于饥荒凶年犯法的人较多，所以要宽释他们。）

第十五、简化繁琐礼节。（行加冠婚丧祭祀礼仪时，减少繁琐的礼节仪文。）

第十六、借贷农民，使他们能种植粮食。（恐怕田地荒废失去地利。）

第十七、谨防盗贼侵扰。（恐怕危害百姓

。）

第十八、各地官吏士绅长老，每逢初一、十五都要沐浴斋戒，手拿香火步行到各寺庙礼拜祷告，祈求百姓能得福禄。（饥荒凶年乃人民共业所招感，须用诚心祈祷上天忏悔罪过，以挽回天数，这也是《周礼》所载处理荒年的一种政策。）

第十九、在每一州县中，选择具有才德的人主持荒年政令的执行。（例如处理分发米粮及施粥之类事宜，使受灾百姓能得实惠；等事情办妥后，和捐银捐米的人，一起报告上司。）

第二十、运载花米豆麦的船只，一个月不收关税，并派人帮助拉船护送。（让外地花米每天能运到，粮价就会天天减低，这是转歉收使成丰盛的一大关键。）

【小结】济助急难的方法，上面已经详述；至于救助危困，道理大致相同。但让人觉得和生死更有密切关系，现有几个案例附述于后。

故事一：从前高邮（在今江苏）地方有位张百户，有一次他在船上看见远方有一个人，依靠在翻覆的船背上，载浮载沉出没于水中，正在高喊救命。张百户急忙呼叫渔船前往搭救，结果

都没答应，给他十两银子后，才肯前去救人。救回来时一看，原来就是自己儿子。

故事二：宋朝的周必大，在高宗绍兴年间，当杭州和剂局（为宋朝所设官署，监官文武各一人，执掌修合良药并出售）监官，局内被火烧毁，依据法令规定，火犯要处死刑，周必大说："假设这火由我引起，该当何罪？"官吏说："要削去官职当百姓。"周必大说："我怎可为了自身官职，而忍心看十几人失去生命？"于是自诬为火犯服罪而罢除官职，各家的人都得以保全性命。后来他在孝宗时当了宰相。

故事三：宋朝雷有终，奉命讨伐王均（真宗时据蜀为乱）时，想要全城大屠杀。当时四川士人范璨、范瑊二人，崇尚气节，而且富于文学素养；文鉴大师也是当时有德行的名僧，一起到雷有终面前进谏。三人稽首叩头说："四川人善良而懦弱，有些人被迫帮人做坏事，是因为特别怕死，不得已才附和人。希望大人攻下城池时，不要屠杀城里人，只铲除为首作乱的凶手和党羽就可以了。"

雷有终看到三人真是志气高昂的大丈夫，为了全城生命，不怕自身危险，并且出于至诚

，为此而动容说：“如不是听到诸位长者劝言，几乎使我轻举妄动杀戮全城了。”于是全城生命得以保全。范氏子孙后来都很显贵，文鉴大师也证悟真理。

故事四：明朝的冯某人，在一个严寒的冬天早上起床，在路边遇到一人倒卧雪中，身体已经僵了一半，于是急忙脱下自己所穿的棉衣为他穿上，并将他扶回家中救醒。当天晚上梦到神明告诉他说：“你救人一命，是出于至诚，上天赐宋朝名相韩琦来当你的儿子。”后来生下一个儿子名叫冯琦（万历年间进士，累迁礼部尚书）极为显贵。

故事五：从前徽州（在今安徽省）有位商人叫王志仁，年已三十还没儿子。在经商途中，遇到一位妇人抱着小孩要投水自杀，志仁制止她，并问她原因。妇人说：“我夫家穷，平日靠养猪来偿还租金。昨天他外出帮人做事，恰遇买猪的人来，我就将猪卖给他，没想到他给我的都是假银；我怕丈夫回来用棍棒打我，而且往后也没有什么可赖以生活的，所以才想投水而死。”

志仁对妇人遭遇深表同情，就拿银子救助

她。等她丈夫回来知道此事，怀疑妻子另有隐情骗他，就拉她前往志仁住处质问。这时志仁已就寝，丈夫命妻敲门说："我是那位要投水自杀的妇人，现在前来叩谢。"志仁以严厉口气大声说："你是少妇，我是孤单旅客，半夜怎可在旅店会面，有什么话等明天和你丈夫来再说。"她丈夫才惶恐地说："我们夫妇都在这里。"志仁穿好衣服出来相见，才刚开门墙壁就倒了下来，志仁所睡床铺已被压得粉碎。夫妻既感恩又赞叹，向志仁致谢后离去。后来志仁生了十一个儿子，个个都享有高寿。

故事六：唐朝的裴度，河东闻喜（今山西闻喜东北）人，有一次到香山寺（在洛阳城南）旅游时，捡到两条玉带、一条犀带，就在那里等候失主，到晚上还没人来寻找，隔天一早又前往等候。有位妇人哭着来到，说："我父亲无罪被人诬告关在监牢，昨天跟人借宝带，想帮父亲脱罪，不幸在此遗失，我家的祸事已无法避免了。"经问清楚后，裴度很慷慨地将拾得之物全数还她。先前有相士说裴度此生必会饿死，到这里相士又遇到裴度说："你的气色忽然变得与前不同，你必定有做阴德事，你的前程

非我所能预料。”后来裴度在宪宗时为宰相，正色立朝，不畏权势，被封为晋国公，又赠封为三公之一的太傅。

【结语】人生的路途危险难行，每人所遇危险也不相同。有仁德的人以此类推，自可及于未尽部分；每件事情应尽己所能去做，在此不能一一备述。至于受刑罚牢狱逼迫，以致面临生死关键的情事，更属众多危急中最为严重者，将搜录在后面“入轻为重”注讲内详细申论，所以此处不再论述。

见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。

【解释】看见别人有所获得，就如同自己得到一样高兴；看见他人有所损失，就如同自己损失一样难过。

【分析】现在人见到别人的得失，不能看作自己的得失。只因一片私心为着自己，希望得到，害怕失去；如此便动了惟恐别人得到，宁可使人失去的念头。起初只是为了利己，后来渐渐变成妨害他人。然而妒忌成功，乐见失败，这与他人又有何关系呢？只是徒自败坏心术，种下恶因伤害自己而已。殊不知要成就圣贤的工夫，本来就要消除自我偏见；要成就达观人的

见识，也须打破凡夫俗情。能悟出别人和自己原来同是一体，得失本是上天安排的命运，如此就能见到他人所得，不但不会嫉妒，还会百般扶持协助；看到别人有所损失，不但不会欢喜，而且还会多方救助保护。这就是自己真实受用处。

故事一：唐朝名臣梁国公狄仁杰，在并州（今山西太原）当法曹参军（掌理司法长官）时，有一位姓郑的人，奉命出使到偏僻交通不便的地方，而他母亲又年老多病。狄公说：“他的母亲年老又生病，怎可派遣到万里之外，使他心生忧愁呢？”于是就去晋见长史（郡府掌管兵马的官）薕仁基，请求代他出行。薕仁基平时与李司马感情不好，看到这种情形就说：“狄公都能有如此爱心，我们怎能不自我感到惭愧呢？”于是两人从此就和睦相处。

故事二：在春秋战国时，薛瑗当燕国宰相，内心不能平等无私，且常妒忌他人所得，欢喜别人失落；不但不推荐贤能，且还心生嫉妒，使他人不能上进。后来他有一个儿子死在狱中，其余的都变成残废。薛瑗此时才向孔子的学生子皋（即高柴）请教，子皋就将《中诫经》传授

给他。此时薛瑗非常后悔，发誓力行经中教诲，最后仅保住一个儿子。

【嘉言】明朝的莲池大师说："人们对于世间财色名利的诱惑，可用比喻来说明。譬如这里有大火燃烧，旁边放有五种不同东西：第一种像是干草，才碰到火就燃烧起来。第二种有如木柴，只要将它吹气，就能燃烧。第三种像铁，虽不可能燃烧，但可以熔化。第四种像水，不但不能燃烧它，反而能把火灭掉；但把水放锅里煮，还是会被火烧开。第五种像虚空，任凭大火怎么烧，它还是如如不动；也不需要去浇熄，火到最后自然熄。能够修心的人，应以此来观察一切。"

不彰人短，不炫己长。

【解释】不要彰扬别人的短处，不要炫耀自己的长处。

【分析】听到别人的缺点，就像听到父母亲的名字，耳朵可以听，嘴巴不能讲。然而嘴巴固然不可说人短处，如能使耳朵不愿听别人短处，那就更好了。大概来说，凡人谁没缺点，如果彰扬就不免传播，会减低他人声望，更会使他操守堕落，这种罪过应归罪谁呢？如果不是肆

无忌惮的小人，是不会这样做的。

自己的长处，就应像善于经营的商人，能将钱财深藏不露最好；如果露出来，那就会危险。一个人一生要培养其长处，必要在韬光养晦的涵养下功夫，这样日新又新，然后才可成就真正的德行。老子说：“盛德容貌若愚（意即：具有高尚品德的人，他们的外表看起来，像是愚笨的样子）。”子思在《中庸》中说：“君子的为人之道，表面上文采不露，德行日久自能彰显出来。”这些圣贤训诲，已是如此清楚明示，我们每个人当要认真地自我反省。

故事一：春秋时代的楚庄王，有一天晚上邀宴群臣，宴会当中蜡烛突然熄灭，有位臣子喝醉了，就趁机拉了庄王爱妾的衣服；庄王爱妾就把他帽带拉断，并向庄王告状。楚庄王说：“我赐宴群臣喝酒，就是希望他们都能喝得尽兴；现在有人喝醉犯了点过失，如果要我以惩罚来显示妇人节操，我绝不会这样做。”于是庄王就命令左右侍者不准点火，并且传令：“今天与寡人饮宴，若不扯断帽带，就表示没有尽兴。”于是群臣都扯断帽带，尽情欢乐而散。后来楚庄王与晋国作战，正当战况危急，看到有

一个人奋勇作战，对方将领因而撤退，解除了庄王危机；庄王一问之下，才知这位勇士就是那天晚宴被爱妾扯断帽带的臣子蒋雄。

故事二：宋朝的韩琦，久在中书职位，每次看到文字中有攻击他人隐私地方，就以手将它封缄标记，不让别人看到。

宋朝的王素（王旦之子）当谏官时，说人才难得，没事的时候，应为朝廷爱惜人才，不可责问他人隐私，故意彰显他人缺失。

宋朝的程明道（即程颢，号明道先生）当御史时，告诉君王说：“如让臣去劝谏补正别人的缺遗过失还可做到，若要搜索其他臣下的长短，来求得正直的美誉，臣实在不能做到。”

徐文贞在宴客时，有位客人偷取金杯放在帽中，他的手下寻找杯子，徐公说：“已经收起来了。”那人喝醉酒后，帽子掉地，杯子也落在地上，徐公假装不知道，还将金杯放在那人袖子里。

明朝的文征明（长洲人，即今江苏吴县人。擅长诗文书画，与徐祯卿等四人，称为吴中四才子），个性不喜欢听到别人过失，见到有人要说是非时，就很技巧地将他话题转到其他

地方。以上几位都能忠厚自持，他们享有很大的福禄，而成为当代名臣，也是应该的呀！

故事三：从前有位田霖，仗恃自己才华，刻薄对待他人，对古圣先贤及当世知名人士，常喜好谈论指摘他们的缺失。死后，地府依据他所造下的业因，判他每天都要被三条蛇两条蜈蚣，进出身上七窍，满一年后，出生为女流。这是他妻子说在梦中所见情形。

【再析】张拱辰先生说：“不要轻易放弃他人善举，不要轻易听信他人言论，不要轻易使人得意忘形，不要轻易谈论他人缺失，这些都是自己修持忠厚的方法。”至于彰显他人短处，更是刻薄奸险根本；何况田霖这个人，更去毁谤圣贤人，冥府对他的诛罚，怎么可能姑息宽待呢？

故事四：宋朝的欧阳修，善于作文章，是历史上有名的大文学家，可是每当对待客人时，大多谈朝廷政事，而不谈及文章。而蔡襄则是精通政事，但他每当对待来客，大多谈论文章，而不谈及政事。两位都善于韬光养晦，不会在别人面前炫耀自己长处，所以最后都享有盛名，而且都有极显贵的地位。

故事五：唐朝高宗永淳年间，卢照邻、骆宾王、王勃、杨炯等四人，都因文章好而享盛名，人们都希望他们将来都很显贵。当时裴行俭（唐代名将，精通兵法、草书及隶书，兼通阴阳历数，精于面相之学）见到以后却说："读书人想要有远大的成就，首先要看他的器度和才识，而后才看文章。王勃等人文章虽好，却是浮躁、浅薄，没有深厚涵养，这不是享有爵禄的才器；杨炯个性稍微沉静，如果能够善终，已是万幸。"后来果然如他所说。卢照邻、王勃、骆宾王三个人都是早死，只有杨炯活得比较久些。

【再析】从这些事实可以看出，才能不如学术，气节不如德量，文章不如行谊（品行道义）。古人早已明白告知这个道理，所以炫耀自己长处，是君子所不为。（尤其现代人，常把"值得骄傲"挂在嘴边，大家听了也都习以为常，并不认为是错；须知"满招损，谦受益"，惟有谦虚的人，才能真正享有福报。）

【嘉言】后汉崔瑗的《座右铭》说："勿说别人短处，勿恃自己长处；施舍给人慎勿放在心上，受到他人施予千万不要忘记。世间的名誉不

值得羡慕，唯以仁慈作为行事准则。心中思量后，再付诸行动，受人毁谤或议论，对我又有何伤害？勿让虚名超过事实，坚守如愚的静心，乃是圣人所称善。最可贵在污秽中，保持洁白不被染；虽然外表好像昏暗不明，但在内心却是含藏光明。个性柔弱的人容易生长，老子告诫不可太过刚强。不要小看见识浅薄的野夫，只要意志坚强，则其成就无限难估计。对言语要谨慎，对饮食要节制；而能够知足的人，不会有不祥遭遇。若能持之以恒，久而久之，其人格自然能像芬芳的香味一样传到各处。”

故事六：明朝的袁了凡在《谦德篇》说：“《易经》说：‘天的法则是减损盈满者而增益谦虚者，地的法则是改变盈满者而充实谦虚者，鬼神的法则是危害盈满者而施福谦虚者，人类的法则是憎恶盈满者而喜好谦虚者。’所以谦这一卦，六个爻都吉祥。《书经》上也说：‘自满就会招来损害，谦虚则会受到益处。’

我几次和许多人一同去参加考试，每次见到贫寒的读书人快要发达考中时，他们脸上一定都会泛出一片谦和安详的光采，彷佛可以用手捧取的样子。

在辛未年赴京会试，我们嘉善（今浙江境内）同乡一起去的共有十人，只有丁敬宇年纪最轻，而且非常谦虚。我告诉同去会试的费锦坡说：‘这位仁兄今年一定考中。’费锦坡说：‘何以见得呢？’我说：‘只有谦虚的人可以承受福报，你看我们十人当中，有信实诚恳不敢抢在人前，像敬宇的吗？有恭恭敬敬，凡事顺受，而且小心谦让敬畏，像敬宇的吗？有受到侮辱而不回应，听到毁谤而不争辩，像敬宇的吗？一个人能够做到这样，就是天地鬼神也都要保佑他，那有不发达的道理？’等到放榜时，丁敬宇果然考中了。

丁丑年在京城和冯开之住在一起，看他总是虚心自谦，容貌严肃，毫无骄气，大大改变了小时候的习气。他有一位正直又诚信的朋友李霁岩，经常当面指责他的错处，然而只见他平心静气地接受，未曾反驳一句话。我告诉他说：‘福有开端，祸有预兆。只要此心真的谦虚，上天一定会帮助他，你今年一定会考中科举。’后来果真考中了。

赵裕峰，名光远，是山东冠县人，童年时就在乡试考中举人，但是后来考会试却屡次不

中。他父亲担任嘉善县主簿，裕峰就随同父亲到任。他很羡慕嘉善名士钱明吾的学问，就拿着自己所写的文章前往拜见，那晓得钱先生拿起笔来，竟把他的文章大幅修改；赵裕峰不但不生气，而且心悦诚服地赶紧改正自己文章的缺失。到了第二年，裕峰就考上了科第。

在壬辰年时，我进京朝见皇帝，并会见了夏建所，看到他虚心卑下，处处不为人先，谦冲的光采彷彿可以迎面照人。我回来就告诉朋友说：‘凡是上天要使此人发达，在还没开发他的福分时，一定先启发他的智慧；智慧一启发，那么浮华的人自然变得踏实，放纵的人也会自动收敛。夏建所温和善良到这种地步，上天当然要开发他的福分。’等到放榜，果然高中了。

江阴（今江苏江阴县）有位张畏岩，学问累积深厚，又擅长写作文章，在当时的读书人中颇有名气。甲午年到南京参加乡试，寄住在一座寺院里，当放榜时，榜上无名，于是他便大骂考官眼睛不清楚，看不出他文章好。

当时有一位道士在旁微笑，张畏岩马上转移怒火到道士身上，道士说：‘相公您的文章

一定不好。’张畏岩更加生气说：‘你没看我的文章，怎知我写得不好呢？’道士说：‘我常听人说，作文章贵在心平气和，现在听到您大骂考官，心中非常不平，文章怎会写得好呢？’张畏岩听了道士的话，觉得很有道理，不知不觉地就屈服了，因而就回过头来向道士请教。

道士说：‘考取功名完全要靠命运，命里不该考中，任你文章再好，也是没用，必须要你自己先作个转变。’张畏岩说：‘既然是命中注定，那要如何转变呢？’道士说：‘造命的权，虽然在天，但立命的权，还是在我。只要能努力行善，广积阴德，什么福报不可求得呢？’张畏岩说：‘我是个贫穷读书人，能够做什么善事呢？’道士说：‘行善事积阴德，都是从心做出来的。只要常存做善事积阴德的心，功德就无量无边了。就像谦虚这件事，并不需要花钱，你为什么不自我反省，反而骂考官不公平呢？’

张畏岩听了道士的话，从此以屈己下人的谦恭态度克制自己，每天行善又修身，道德天天在增厚。在丁酉年，有一次梦见到一处很高

的房屋里，看到一本考试录取的名册，中间有很多缺行，就问旁边的人说：‘这是什么？’那人说：‘这是今年考试录取的名册。’张又问：‘为何名册里有这么多缺行呢？’那人说：‘阴间对那些参加科第考试的人，每三年查考一次，必须是积德没有过失的人，才能登上名册。像册子前面的缺额，都是从前本该考中，但因最近品行轻薄，所以名字才被剔除。’后来他又指其中一行说：‘你最近三年来，自身修持颇为谨慎，或许可补这空缺，希望你要自重自爱。’果然张畏岩就在这次会考，考中第一百零五名。

由此来看，举头三尺，一定有神明在监视人的行为，能不能趋向吉祥避开凶险，这绝对是我可以自己决定的。必须使我存心端正，约束一切不善的行为，丝毫不能得罪天地鬼神；而且还要虚心迁就委屈自己，使天地鬼神时时怜惜我，这样才有接受福报的根基。那些气盛盈满的人，必定不是具有远大器量的人，纵然侥幸发达了，也无法享受福报。所以稍有见识的人，必定不肯让自己的心量狭小，而自己拒绝可以得到的福报。况且谦虚的人，他还有地

方可以受到教导，而学习善行没有穷尽，这更是进德修业的人，一定不可缺少的。

古时候有句话说：‘有心追求功名的人，一定可以得到功名；有心追求富贵的人，一定可以得到富贵。’人有远大的志向，就像树木有根一样。立定了伟大的志向之后，就必须念念都要谦虚，即使如灰尘般极小事，也要使人方便；能够做到这样，自然会感动天地，而造福便全在自己。现在求取功名的人，当初就未曾有真心，只不过是一时高兴罢了，兴致来了就祈求，兴致退了就停止。孟子曾对齐宣王说：‘大王如果真的喜欢音乐到了极点，那么齐国的国运差不多可以兴旺了。’（但是大王喜欢音乐，只是个人在追求快乐罢了；若能把个人追求快乐的心，推广到与民同乐，使百姓都快乐，那么齐国还有不兴盛的吗？）我对于求科名的态度，也是这样。（要把求科名的心，落实推广到积德行善上，并要尽心尽力去做；那么命运与福报，都能由我自己决定了！）

遏恶扬善。

【解释】阻止恶行，赞扬善行。

【分析】大凡人做恶事，并非天性如此，只是习

惯染着太深，过于混乱错杂而无法挽救。有的明知故犯，有的不知而误为；到最后事情完成时，已造成弥天罪业。追究其开始，只因一念之差。然而在寂静夜晚，静心体会，每个人都具有天理良知；当开始走错路，恶念刚要萌生时，应苦口婆心提醒他，竭力地阻止。人谁没有良心？只要知道了，谁不想改恶向善？即使不幸已造下大恶，我如果能至诚地予以感化、遏制，他的善心未必不会生出来，即时洗除千千万万的罪业。人非圣贤，怎可能每件事都做得很完善，如果有一言一行可取，就应赞扬称许。这可使已经为善的人坚定信心，更加努力行善终能成就；还未行善的人，听到之后，也会生起羡慕效法的决心和行动。这岂不是顺天之命助人为善吗？

于铁樵先生说：“所谓‘遏’，就是用力去禁止他，不只是为他的恶行隐瞒，使其暗中改过。所谓‘扬’，就是尽力称赞他，而不断地劝导扶助褒奖鼓励，则更不用再说。”这大概都是怜悯凶恶、乐见善行能见于事相上的作为。

道家说：“遏恶扬善。”佛家说：“止恶

行善。”儒家说：“隐恶扬善。”三教所说的都是同一个道理。由此可知，圣人心灵都是明白透彻的，一丝毫的欲望也不留存；就像明镜照东西一样，随时照见，随时映现，随时映现，随时化除。所以见到恶事，自能消除融解；见到善事，便能发扬光大。所以遏阻恶事、赞扬善行，无非是要恢复众生本来具足的光明性体而已。

故　事：虞舜在雷泽湖边，看见捕鱼的人，互争深潭鱼多的地方，而迫使老弱的人在急流浅滩处捕鱼。他心里很难过，也去参加捕鱼。看到争夺的人，就掩盖他的过失而不谈；看见谦让的人，便到处宣扬并效法。过了一年，大家都以深潭鱼多的地方相让。舜称赞他人善行，只是一点能让人欢欣鼓舞的心意而已，所以他的善量无穷，这是圣人的行为，凡人无法赶得上。

【结语】现在有句话，一般学习的人，若能专心一意去做，也可达到圣人的境界。就是「先能遏止自己的恶念，然后才可遏止别人的恶念；先要赞扬他人的善行，然后才可劝人行善。」

推多取少。

【解释】把多的部分推让给他人，自己则取少的

部分。

【分析】这句话所指范围很广，例如兄弟之间分财产，朋友之间通钱财等类之事。但兄弟间的情义是属于天伦，而财钱则是身外之物，更应互相推让。《佛遗教经》说："欲望多的人，因为多求利益，所以苦恼也多；欲望少的人，无所贪求没欲望，也就无此忧患。人若想脱离痛苦烦恼，应当静观知足；而知足的方法，就是能得到富乐安稳的地方。知足的人，虽在地上睡卧，也是非常安乐；不知足的人，虽然处在天堂，也不能称心如意。"由此可知，人若能做到推多取少，自然心地平坦；面对外境不会受其侵扰，平常都能知足常乐。

【说明】《遗教经》：为姚秦鸠摩罗什大师翻译，又称《佛遗教经》，收在《大正藏》第十二册。内容叙述释尊在拘尸那罗之娑罗双树间入涅盘前，最后垂教之事迹；谓佛入灭后，当以波罗提木叉（戒律）为本师，以制五根，离瞋恚、骄慢等，勉人不放逸，而精进道业。

【再析】于铁樵先生说："钱财是天地的元气。尧舜治理天下，就是增加财物；平治天下的方法，即是治理财政。人活在这个世上，没钱无

法生存，而且天下没有不爱钱财的人，也没有不用钱财的日子；所以钱财为生活必不可缺少的东西，但也是不能在数量上多得的东西。（因为每个人钱财多寡，都有定数。）

然而每个人用钱的习性都各有其偏执。例如挥霍的人，往往一掷千金；而见识浅短吝啬的人，却是一毛不拔。廉洁的人，在半夜都不敢违法；贪婪蛮横的人，光天化日之下也敢公然抢夺。

谈到那些豪爽挥霍和非常廉洁的人，固然可搏取美名，然而也不可过度。太过挥霍无度，则使床头金尽，而致生活不继；过度廉洁，则会发生早晚缺钱，而怨天怨地。

如鄙吝和贪横，两者相差较远。鄙吝的人，见识浅短鄙陋，看一点东西就像宝贝一般，好像蜜蜂保护蜂蜜，小孩身怀食饼一样，丝毫不肯分给别人；然而这还只是保有他份内所有，只是令人讨厌而已，上天还不会对此行为深责发怒。

但是贪婪蛮横的人，则想得到他份内本来所没有的，所以贪得无厌，就像鱼吞船、蛇吞象一样。兄弟为财争斗，朋友为仇争吵，抢匪

盗贼杀人，贪官贪赃枉法，奸臣出卖国家，都是“贪”念所引起。

太上在本篇一再申述，告诫贪财所造成的祸患，不只是再三叮咛而已。然而告诫人不妄取是对的，若教人完全不取，那就必定行不通；所以在此说出“多少”二字，使人能随分斟酌，作为取财的正确方法。数目多少本来就没有一定准则，穷人一金不觉少，富人万金也不觉多。

廉洁的人应得百金，只得十金也不觉少；贪婪的人当得百金，却得千金也不认为多。惟有平心公道的人，度量自己应得之数，在取得时，不要超过应得本分，这就是“取少”之法。

然而人心总是患少望多，这也是人之常情，只要随缘不竞争，就已经不错了！如果让他看见可以得到很多，却反而推让，不就有违常情吗？唉！按道理来说，钱财的来源，取得方法各不同，眼前可以取得的，未必非我命中所有；然而冥冥中的定数，毕竟没有办法考究，万一不是我命中所有，就像吃了毒肉喝了毒酒一样，可以填饱肚子吗？所以不如推掉它。

不是命中所有而推掉，固然可免除罪过；

即使是命中所有而误推，这些钱财也必会从其他地方再回来。面对钱财要谨慎，千万不要忍不住，见钱眼开就鲁莽随便。这对富人较容易，但对穷人则困难。

然而知道困难，仍然努力去做，使得鬼神看到我们这一点不敢苟且之心，那么虽处艰难之地，也当不至于有无法生存的痛苦。这些道理若能信得真、守得定，那么取少之道，也就是致富之道。

故事一：宋朝时有位徐积，和他二叔分财产，他先请二叔取完想要的东西，然后自己再取；结果二叔取完之后，只剩下一箱书和两间破旧屋子，徐积怡然接受，心中没有一点埋怨和后悔的念头。

故事二：从前慈溪（今浙江境内）有两位很要好的朋友，甲受聘在一个学馆教书，酬金有九两；乙则受聘到另一学馆，酬金只有六两。甲高兴地说：“我们两人明年都没有照顾家庭的忧虑了。”乙却说：“老兄只有嫂子在家，九两已经足够；小弟则是上有父母要奉养，六两还是不够。”甲说：“是的，的确是的。”于是就极力将所分配到的学馆让给乙，自己则到乙

馆教。当甲到达学馆后，在床下捡到一本破旧的书，里面抄有外科药方，学生说是以前的老师所留下的。甲在冬天回乡度假，见到几位穿着讲究的仆人，仓皇叩问这里有无外科医生。经过询问之下，仆人说：“我们主人从福建调到山东任布政使，忽然背上长疮，痛苦得几乎就快死去，已经三天了！”甲想到前些时候所得药方，正好可以治疗此症；因此就随仆人前往，照着药方用艾草熏灸，果然就痊愈。布政使非常高兴，就以百金酬谢他。当两人谈到因让馆给乙友而得到药方之事，布政使大加赞叹。刚巧慈溪县令是他同科中式者的侄子，就为甲大力保荐，甲因而进入县学当生员。

【再析】唉！亲兄弟尚且都会为钱财而争吵，更何况是朋友呢？甲因能体念朋友奉养父母不够用而推多取少，让朋友多取；要知道三金数目虽然少，但这道义却远远高出千乘车马的价值！所以推究甲终能名利双收，都从他这一念“能让”之中得来。那些为争利而疲于奔命、动辄为利翻脸的人，看到此事能不惭愧吗？

受辱不怨。

【解释】受到侮辱，也不怨恨。

【分析】耻辱到来时，只应扪心自问，不对是因自己而起，就应接受侮辱；是因他人而起，则侮辱本就不应有。如有人侮辱自己，仍然等于没侮辱，不但不应怨恨，实在没理由怨恨。自古以来，凡具大智大勇的人，必能忍受小耻小忿，有这种气度才能任大事、成大功。这岂是心胸狭窄、见识浅薄的人所能知道的呢？

明朝颜茂猷先生，是平湖（今浙江境内）人，教诫子弟说：“凡未经过忍耐功夫磨练的人，绝不知道忍字有多么困难；若非心中善恶念头交战，也绝不会体会到忍字是多么奥妙。一个人若不能忍辱耐苦，纵然是有善心，一旦被人激怒，就会立即瓦解，一受到挫折就堕落了。所以孟子说：‘上天将要降大任给一个人时，必先磨练他动心忍性的功夫’，这正是要人人都能参透这一关。大概来说，布施救济别人，不免受到他人瞋恨；要为别人打算，则不必害怕被人怨恨责难。要担任大事的人，就必须要能任怨；要劝化他人，也不要避讳别人讥讽批评。心存宽厚待人，有时会遭到他人讥笑侮辱；这些种种横逆都是自然随之而来的，若不能明白个中根由，那就不是真正能善于自处

的人。”

故事一：宋朝的李沆（真宗时为宰相，深谋远识，当时称为圣相），在当宰相时，有一个放荡不拘的狂人，勒住他乘坐的马，呈献建议书，并一直诋毁他缺点，李沆谦逊地向他道谢说：“待我回去后再细看书中内容。”那狂生却生气地讥笑他说：“你位居高位，不能让天下人过着安康生活，又不辞官退隐，长久以来妨碍贤能的人进献之路，难道你心中不觉得惭愧吗？”李沆在马上很恭敬又觉得不安，说：“我曾多次请求退隐，奈何皇上不准，我不敢擅自行事，自行退隐。”从头到尾毫无一点怒容。

故事二：宋朝文彦博在当宰相时，御史唐介弹劾文彦博在益州（今四川省等地）当知县时，制造奇特锦衣，送给宫中嫔妃，才得以执政，请求罢除他。皇帝非常生气，要将他流放到边疆。当时文彦博在皇帝面前，唐介责备他说：“文彦博应要自我反省，有这件事就不可隐瞒。”文彦博不停地拜谢，皇帝更生气，就将唐介贬谪英州（今广东省境内）当别驾（古代州佐官名，后世又称通判），而将文彦博罢除宰相，贬放许州（今河南许昌）当知县。

后来文彦博又回朝廷当宰相，向皇帝进言说：“唐介当御史时，说到臣的事情，大多说中臣的毛病，其中虽有传闻错误，然而皇上当时责备也过深了些。”于是皇帝将此事告知谏院（谏官的衙署），当时的人都称赞文彦博是一位谨厚的人。他历经英宗、神宗、哲宗三位皇帝，当上太师之位，负责国家军事政务大事，超出一般宰相职位之上，封为潞国公，担任将相职位五十年，名誉远播至四夷（东夷、西戎、南蛮、北狄的总称），享年九十二岁才去世。

故事三：宋朝的名臣富弼训诫子弟说：“忍这个字，是众多奥妙的要门，一个人若在清廉节俭之外，更加上一个忍的功夫，那就没有办不成的事。”富弼年少时，有人在骂他，人家告诉他说：“是在骂你。”富弼回答说：“恐怕在骂别人吧！”那人又说：“他是指名道姓在骂你。”富弼说：“天下间难道没有同名同姓的人吗？”骂他的人听到之后，感到十分惭愧。

【再析】颜光衷先生说：“忍这个字最难做到，能忍的人，他的德量必定很大。到不能忍时，已是骄傲贵慢的气息满溢出来。”古人有首诗

说："少年胯下安无忤，老父圮边愕不平；人生若非观岁暮，淮阴何必减文成。"（意即：韩信少年受胯下之辱时，心能安忍没有丝毫忤逆之气，张良为圮上老人黄石公捡鞋子时，内心错愕稍有不平；人生若不是到最后才盖棺论定，那么，淮阴侯韩信哪里一定会比文成公张良逊色呢？）这句话说得真是透彻！韩信因能忍受胯下之辱而称王；但却因觉得与周勃①、樊哙②在一起为羞辱而被杀身亡。就像饮水到满量，自然无法再增加了。

【说明】

① 周勃：西汉沛人，帮汉高祖平定天下，封绛侯；后又平定吕氏之乱，迎文帝即位，拜右丞相。

② 樊哙：汉初功臣，也是沛人，最初以屠狗为业，后从汉高祖起兵，屡次立下战功，鸿门宴上又英勇解危。高祖即位，封舞阳侯，迁左丞相。

故事四：台州（在浙江境内）有位彭矩，为人慈祥谦虚。曾经与人共宿一家旅店，彭矩较早返回旅店，恰好那人遗失雨伞，猜想是彭矩拿去，就到彭矩房门前大骂；看到彭矩懦弱的样子

，说要彭矩照遗失衣服来赔偿，彭矩按其所要钱数给他后离去。

邻居有倚强权侵占彭矩土地者，彭矩也不过问；后来这邻居因强横无理而遭诉讼，彭矩不但不记恨，反而替他想办法，他才免于被处罚，其余所做的善事非常多。他因为没生小孩，就前往西岳华山祈求子嗣，梦见神明说：“因为你能做到忍辱仁慈怀柔，并且努力做善事，上天已经应允你的请求。”于是生了三个儿子，后来遭遇四川动乱，十家有九家死丧，唯独彭矩全家无事。

故事五：从前江阴（在今江苏）地方，有位夏姓富翁，正与客人下棋时，忽然有一个人大吼大叫跑过来，说：“我只欠你利钱二两银子，你为何每天叫家人来逼我？”夏翁还来不及回答，这个人就破口大骂，并推翻桌子搅毁棋局。夏翁笑着说：“你想免除利钱吗？”于是就立即拿起笔来，写了免付利钱的字据给他，那个人急忙道谢离去。客人非常赞叹他的盛德，夏翁说：“忍是解决诸多事情的奥妙要门！大凡处世待人接物，有人以横逆加诸于我，就像走在荆棘之中；这时只要不急着走，就可慢慢解

除荆棘，那些荆棘也不足以使我发怒呀！又像空船在撞到我，或飘瓦击中我；能够如此看待，就能心不动怒，当然怨恨便可解开。何况这个人态度蛮横言语莽撞，必定有所仗恃，恐怕激怒他，会产生意外变故，所以就宽免他。”到了晚上，有人来报，说那人已死在厕所。细问原因，才知道这个人因被债务逼得没办法，所以才事先服毒前来，想藉机诈财；因为感恩夏翁宽免，不忍心诈害他，所以急着回家找粪青来解毒，但是药性突然发作，已经来不及解毒。夏翁听后对天拜谢，人人都对夏翁感到敬服。

【再析】夏翁若非平日修养有素，心中火气已消，在那突发状况的关键时刻，怎能将心性把持得住？谈到忍辱本来就是修身的重点，然而其次守富的要诀，也在学会吃亏而已。

故事六：明朝的王竑，字公度，谥庄毅，在维扬（今扬州）当督抚时，有位姓单的部属行为不检，王公曾责备制止他。有一次王公因案被论罪撤职返家，路过其任所时，单某等候恭送，态度非常殷勤，并且致赠食物；王公嘉许他诚恳款待，就选几缸食物，以为是酸醋泡的酱菜

，等到开启时，里面都是粪便污秽的东西。

不久事情大白，王公回复原官，单某却因害怕而逃走，并命家人假办丧事；有仇家知道他的行踪，就将他捉到官府向王公讼告，王公只是好好平息他的讼案，并将他释放。

故事七：谨按《涅盘经》所载：从前有一个人，赞叹佛陀具有大福德相。有人问他说："何以见得呢？"他说："佛陀正当壮年，而且志业宏大，但心中不生暴戾之气，被人打也不瞋恨，受人骂也不发怒，这不就是大福德相吗？"

【再析】今人若能在横逆当前时，但说："他是来成就我福德相的，这是何等荣幸之事！"能够做到这样，则在我能受到侵犯而不计较，在他人也将受到感化而觉悟。

【嘉言】郑暄说："默默默，无限神仙从此得；饶饶饶，千灾万祸一时消；忍忍忍，债主怨家从此隐；休休休，盖世功名不自由。"（意思是说：沉默呀！沉默，无数神仙是从此地修得；饶恕呀！饶恕，千灾万祸能因此而顿消；忍耐呀！忍耐，怨家债主从此不再出现；罢了呀！罢了，盖世功名常使自己不自由。）

受宠若惊。

【解释】得到意外尊荣，惊喜不知所措。

【分析】受到尊荣宠爱，虽是分内应得；但也应守分知足，有不能负荷，像惊喜又像惧怕的意思。须知「福中有祸伏藏」，太阳到了中午就开始偏西，月亮到了盈满就开始残缺，这是本来的道理。至于君上恩德，有如天地一般；如果不能实实在在地努力报效，为人臣属的人，心中怎能安宁？那岂不是更可惊惧！

故事一：当周成王把鲁国封给周公长子伯禽时，周公训诫伯禽说：“你不要以为得封鲁国而对人骄傲。我听说：‘拥有广大德行的人，能以恭敬自持才能荣耀；拥有广大富裕土地的人，能以勤俭自持才能安宁；拥有尊贵荣耀禄位的人，能以谦卑自持才能高贵；拥有强兵人多势众的人，能以畏惧心自持才能胜利；拥有聪明才智通达的人，能以庸愚自持才能得益；拥有博学多记的人，能以浅约自持才能广博，这就是所谓的六守，都是谦卑的德行’。说到天道会毁弃盈满而使谦顺的人受益，地道会变化高满而流向卑下之处，人道是厌恶自满而喜欢谦虚。你必须谨慎，不要以得封鲁国而对人骄傲

。”

【再析】今日学者，能真诚将此训文好好推究思考，则骄傲的心气自无理由生起；而面对荣宠加身，则会时时警惕，心怀惊惧。

故事二：唐朝的岑文本，官授中书令（即宰相）时，面带忧愁神色，母亲问他，文本回答说：“我和君王非亲非故又没功劳，虚受这个荣耀宠幸，而此职位高权责又重，所以才忧虑害怕。”于是对来祝贺的客人说：“今日乃接受慰问，而不是接受庆贺。”

故事三：宋朝的王旦，谥名文正，在晚年时，官位越尊贵。到皇帝授命出使朝鲜，从天子居所出来，乘坐大车，经过国都大门，百官都在此为他设宴送别，交相称赞他能得此荣耀待遇。王公说：“我对国家有何助益？只是觉得心中辗转不安而已。”

故事四：宋朝的司马光，受封温国公，在给侄儿的书信中说：“最近蒙受圣上恩典，升迁为门下省侍郎，朝廷上下嫉妒的人非常多，而我以愚拙憨直的本性处于其间，就像一片枯黄落叶在强风中飘荡一样，能保持多久而不坠落呢？所以自从受命以来，只有忧惧而无欢喜，你们

应要知道此中含意。”

【再析】以上所举几位都是受宠若惊的人，然而岑公受吊这句话，应当在此申说他的意思。以前春秋时楚国孙叔敖当令尹（楚国的执政者）时，有位老人来慰问他说：“身份尊贵而骄傲，人民就会抛弃他；地位高显又擅权，君王就会厌恶他；食禄优厚不知足，就会处于忧患中。”又说：“职位越高，存心越低下；官位越大，存心要越小；权禄已经很优厚，就要谨慎不滥取。你能守住三原则，就能治理楚国了。”大概岑公深获此中奥旨。居高位的方法，真的就在这里。

故事五：宋朝的卢多逊，刚任参知政事时，各种享用逐渐奢侈。他的父亲面露不悦地说：“我们家世代都秉持着儒者朴实的操守，你今天一旦富贵，就变得如此，还不知将来会沦落到什么地步！”卢多逊并未听从父亲的话，依然过着奢侈生活，最后事迹败露，流放崖州而死。

施恩不求报，与人不追悔。

【解释】布施恩惠，不求回报；赠送他人之后，不再追讨后悔。

【分析】施舍恩惠求回报，则是贪心仍未忘；给

人之后又追悔，那是吝心未化除。贪心而且吝啬，是君子所不为。《金刚经》说：“修菩萨行的人，在修法上应以无所贪着的心而行布施。”又说：“如果菩萨不贪着形相而行布施，福德不可限量。”由此看来，人能用钱财济助他人，对内看不到有能布施的我，对外看不到有受施舍的人，其中也看不到可供施舍的物资，这就叫做“三轮体空”。

只要能保持心灵清净，那么斗升微少的粟米也可成就无边福德，一文小钱也可化除千劫灾难。如稍存求回报之心，虽施舍万镒黄金，最后也无法圆满自己的心量。至于“追悔”二字，更是人生大关键的地方。做了恶事能追悔，则将来的恶念会渐渐停止；做了善事如追悔，则将来的善念就无从生起。如果人在施舍后又后悔，则倒不如不施舍不给予来得更好。

【说明】《金刚经》：全名为《金刚般若波罗蜜经》，姚秦鸠摩罗什大师翻译，此经以空慧为体，内容阐释一切法无我之理，即空论有，不堕有边；空有两泯，真实不二，乃如来一代时教之纲要。

【分析】世人若想使仓中五谷每年都不匮乏，就

须取谷麦种子，让牛犁耕田地来下种；如果不下种，五谷到最后也会吃完。所有一切法也是如此；必须以孝顺心、慈悲心、恭敬心为种子，以衣食、财帛、身命作牛犁，以父母、贫病、佛法僧三宝作为田地。

如果佛弟子，想在藏识①中得到百福庄严②，生生世世无穷尽，就须运作慈悲、恭敬、孝顺的心，用衣食、财帛、身命来敬养供给父母、贫病之人，及佛法僧三宝，这就叫做“种福”。如果不种福，就会得贫穷没福慧的果报，而趣入生死轮回的危险六道中。所谓“种福之田”，就像那些种稻谷的田地，所以名为“福田”。

布施分为三种，有法施、财施、心施。以种种方便劝导他人，叫做法施，这是最上等的善事，功德最大。财施，就是用钱财来布施。心施，就是苦于没有钱财，但心中同情对方，想要帮助他却没办法，这也是所谓的布施。

【说明】

① 藏识：即八识中的第八阿赖耶识，此识为宇宙万有之本，含藏万有，使之存而不失，故称藏识。又因其能含藏生长万有之种

子，故亦称种子识。

② 百福庄严：如来之三十二相，一一皆以百福庄严。又作百思庄严、百福德庄严。百福，即百思。据《大毗婆沙论》卷一七七载，离杀乃至正见之十业道，每业道各有五思，如离杀业道有离杀思、劝导思、赞美思、随喜思、回向思，合为五十思。菩萨造作一相之业时，先起五十思修治身器，次起一思以牵引彼相，后起五十思以圆满彼相，此即百福庄严。

【再析】沈鲤，字仲化，明朝归德（今河南商丘）人；世宗嘉靖年间考中进士，神宗时拜礼部尚书，后拜东阁大学士。他在位期间喜欢推举贤能，不让别人知道，撰有《警世语》劝人说：“唉！世间许多事情，实在很不公平！当我每次参加宴席，总是吃得酒醉饭饱，再也吃不下了，但主人深怕礼数不周仍然不断劝食。反观贫穷人家，有的一辈子也不知道人间有此美味，更有些人因没东西吃而饿死。

我每到冬天穿皮衣，到了夏天穿葛衣，依着天气冷热变化，随时换穿衣服，还想追求时髦风尚，过着穷奢极侈的生活；然而穷人虽有

衣穿，却是不能遮体，他们经常靠在别人屋檐下露宿街头，在寒风刺骨的天气里，冻得全身颤抖，牙齿相撞击。我住在高广宽敞的屋宇，非常安稳舒适，还要为了池塘台榭、花园竹丛等庭园装饰，可供自己赏心悦目，极尽奢华之能事，不惜花费千金去购买！然而贫穷人家生活，危急而无依靠，甚至有丢掉生命或割舍父子夫妻亲情的可怜情况。

我和家中子孙，已拥有足够宽裕的生活享受，还想务求多些优厚的积蓄，常为子孙长远生计着想，深恐他们将来生活困苦；然而穷人生活，却有家徒四壁，早上吃完还不知晚餐在哪里的！我身边财货很多，但见识肤浅，难免会让自己行为放荡，暗中引来盗贼觊觎窥伺；然而穷人偶而捡到我遗漏的稻谷，我却表现非常吝啬不肯给，甚至叫他背负借贷偿还利息的重担，使这些穷人为了生活，做苦工来换取金钱，虽是微薄利益，也会尽力争取。我常装满整箱财物，去趋炎附势结交富贵人家，还怕人家不接受；然而穷人要乞求一钱，用来延续短暂的生命，我就生气变脸，或假托说，心里很同情，却不能给穷人一些东西，让他好回家有

一餐温饱。

我虽拥有很多财富，却是表现穷极奢华，还引导人走向邪路，因而导致惹祸上身；然而穷人在旁，等待我吃用剩余的，却是一点也得不到。为何这个世界不公平到这种地步？如今我要为贫穷人家，打抱不平代说几句公道话，并非叫你们把全部财产都捐出，来救济这些饥饿人家，这是强人所难；只是捐出你们没用到的部分，把它变成有用的东西而已。在宴请宾客时，酒足饭饱之余，何不分些酒食，给那些饿得快死的人呢？何不分些残余汤汁，给那些一生都没尝过美味的人？这样既不浪费，又可救人，不是两全齐美吗？

把多余穿不到的衣服，放在衣箱里坏掉，和没有衣服是一样的。自己能穿短褐布衣，把省下来的施给没衣可穿的穷人，那么穷人也可得到慰勉，有衣可穿而不致遭受寒冷；我自己也可因此而多种些福报，将来要穿锦绣衣服，也就自然不会缺乏。只要我不为满足耳目欲望乱花钱，就可有多余钱财帮穷人，保全他们性命和骨肉亲情，这些都是正义的举动。然后以这些义举当议题，可将善举传播出；以此来自

我反省，在夜深人静回味时，还能感到无限的欣慰。寻遍天下快乐事，没有能比做这种善事更好的了！

我身边多些积蓄，终身都用不完。把它留给子孙，如果子孙贤能，不必靠这些，也够他一生所用；如果子孙愚痴，虽然得了这些，也会被人所骗，很快就会花光。为何不在我手中，把它施舍出去，使那些朝不保夕的穷人能得到温饱，还比较有用。平时我挥霍无度，早已不把金钱当回事；如果这些钱财能让穷人使用，就像这些钱遗失而被穷人捡到，也没损伤到我现有的部分，我还吝惜什么呢？

我拿很多财物去攀炎附势，向权贵献殷勤，难道一定会被接纳？但只要施舍些给穷人，他们就能活命，对你非常感恩。为何我们不施舍给穷人而受感恩，却要向权贵献殷勤而遭拒呢？我拥有很多钱财，却给自己带来祸害，虽然只给穷人一点，却为自己带来福德。这些事情对我来说，只是减损多余部分，弥补他人不足而已；这虽是给穷人带来福气，实在是为自己脱离祸害，这对两者都有利益。所以说：‘捐出用不到的部分，使它成为有用的东西。’

就是如此。

没看到天道或人事的情况吗？盈虚消长盛衰的定律，大自然都依此而运行不悖；财货本是到处流通的东西，怎可都聚集在同一个地方？不妨仔细观察，过去大家所知道的富贵人家，到现在还存几户？他们子孙绝无办法一直享受得到。这并不是由于前人喜好施舍，不为往后着想啊！

兴盛衰亡起起伏伏，本来就是势所必然，知道这个道理，所以当要节俭积蓄就要节俭积蓄，应要散财助人就要散财助人。财货可供自己支配，也可以让他人使用，不一定要据为己有，能具如此胸襟就是达人。如将财货聚集一起，又设多道防卫严密监控，以为这样就可保全千秋万世，能让子孙世代幸福，而使财货不会流失；有此观念和作法，实在就是愚痴人。平时能积阴德为了长久打算，这种人就是智者；不是为了某种目的而去做，这种人就是君子。

故事一：李士谦，字子约，隋朝赵郡平棘（今河北赵县）人，从小父亲过世，事奉母亲非常孝顺。十二岁时，就被魏广平王征召为督抚的军事参谋。家中富有，曾经出几千石粟米借给乡

人济困；刚好又碰到荒年歉收，就召集欠他粟粮的人家，把借据全都烧毁，并说："债务都没欠了。"来年春天，他又拿出粟粮种子分给穷人，因而救活许多人。有人死亡无钱埋葬，就帮他们埋葬。当地农民对他感恩戴德，有人就称赞他的阴德，李公说："阴德就像耳鸣一样，只有自己能够知道，别人并不知道；现在你已知道，怎可说是阴德？"有一天，士谦梦到一位穿紫衣的神明告诉他说："上帝嘉许你所积的阴德，要使你的后代昌盛无比。"

故事二：宋朝时，太仓（在今江苏）有位姓顾的人，当州府的小吏，凡有送往迎来，必定住在城外一户卖饼的江姓人家。后来江某被仇人陷害，说他指使别人偷盗；顾某就集合众人作证为他申冤，才得以释放。江某为了感恩，就将年仅十七岁的女儿送到顾家，愿当他的妾，顾某叫妻子备了礼物将她送回江家。江某又将女儿带去，顾某又再送还。

后来顾某到京城，被分发到韩侍郎的门下办事；韩侍郎刚好外出，由其夫人接见，召问他说："你不就是太仓的顾提控（掌理文书官牍的官）吗？我是卖饼江家的女儿，嫁给韩相

公当妾，不久就继任正室，这一切都是你所赐的，我要向相公说明。”韩侍郎回家后，夫人就将此事详细说明，韩侍郎说：“这真是一位仁慈的人啊！”并将此事向皇帝禀告，皇帝非常称誉赞叹，把他升为礼部主事。

故事三：宋朝宰相范仲淹，是苏州吴县人。有一次派他次子范纯仁（字尧夫）回到苏州，运取五百斛麦子。在途中遇到老友石曼卿向他说家中有三件丧事，因为无钱尚未办理；纯仁立刻就把所有麦子连同运麦的船，全都送给石曼卿。回到家中还没来得及禀告父亲，范仲淹就问他：“你这次返乡，有没有遇到老友？”纯仁就将遇到石曼卿的状况向父亲说明。范仲淹说：“你为何不把麦子和船全部送给他呢？”纯仁说：“我已经都给他了。”

【再析】由此可知，范仲淹父子同心，如此乐于布施！哪里像现在的人，只会敬重奉事富贵的人，尽做些锦上添花的事；而不肯周济贫苦，做些雪中送炭的善事。即使有人肯略略布施点财物，但很少有不求回报或布施后不追悔的。

故事四：从前有位女子到寺庙礼佛，想要施舍，但身上没有多少钱，只有两文钱捐给寺庙，寺

里主僧亲自为她诵经忏悔。后来她被选入宫做了贵妃，富贵之后，就携带千金到寺施舍，主僧却只命他徒弟为她诵经回向而已。此女感到奇怪就问他原因，主僧说："以前你来施舍时，虽然财物很少，但心中非常真诚，所以老僧亲自为你忏悔；现在虽然施财很多，但心中不像从前真切，所以叫徒弟代你忏悔就够了。"

【再析】谈到行善事积德行，是以至诚心为最重要；如念头稍微一转，就不如初念真诚，更何况追悔呢？

故事五：于铁樵先生说："禽兽尚知要回报恩德，那有生而为人却不感恩图报的道理？殊不知令人最难堪的就是虽帮助别人，脸上却露出一付自得的样子。只要得意的表情一展露，受帮助的人便会觉得惭愧，而惭愧很快就变成怨恨。从前有位官吏曾经救过一个人的命，后来那人渐渐富裕，而官吏却变贫穷。有一次官吏偶然经过他家时，他们全家人都出来拜谢，并极为恭敬地留他吃饭喝酒殷勤招待。官吏在酒醉时大声说："你如果不是因为我的帮助，那你的妻子婢女仆人以及眼前所可看到的东西，那一样属于你的？现在你变富有而我却变贫穷，

这是什么道理呢？”说完就在他家睡着了。这个人暗自盘算说：“他希望我回报的心太过分了，就是报答恐怕也不能满足他的心意；若不报答恐怕灾祸会降临身上，不如把他杀了。”于是就用绳子把他勒死。

【再析】唉！救人反而因此引来杀身之祸，这里面自有许多会聚巧合的因素；那个被救的人会遭到什么凶恶报应，以及这位官吏命中应当凶死的道理，在此姑且不论。只是举这个例子，来警惕那些布施而想求回报的人。

所谓善人。

【解释】这里所说的善人。

【分析】从“所谓善人”，到“神仙可冀”，是在说明善人的福报盛大而不会有所差失。谈到善人对善事的实践，开始于对是非要分辨清楚，不会弄错，则自然兼备智慧和勇气；最后到达“人我两忘”的境界，则能使仁慈与忠恕并行。况且善人他的存心用意，无论对待自己或他人，内心常有仁义礼智信五常之德及各种德行操守；对外待人处事也都能适合时机兼顾情理，无不尽力修持，这就是尧舜周公孔子再世，也是如此！而要如何称为善人呢？因为天心

是喜好行善而厌恶作恶，而人心本是有善而无恶；但因人往往疏忽了恶习的染着，以致丧失原来的善心，所以应当有善则精进，有恶则速改悔，这样差不多就可称为善人了。

故事一：宋朝的李昉，谥称文正，深州饶阳（在今河北境内）人。年老退休时，刚好遇到元宵节皇宫里张灯结彩，太宗皇帝就命安排车驾迎他入宫，并赐他坐在自己旁边，还亲自拿着御用酒樽为他斟酒，挑选最珍贵的果核赏赐他，并对他说："卿真是一位善人君子，两次担任宰相职位，从未有伤人害物之心，这是朕最怀念卿的地方。"李公回家后训诫儿子说："我在相位时，虽没建立奇功伟绩，可以惊动世人；然而不曾隐蔽别人善行，忘记提拔肯上进的人，不在隐蔽处欺瞒自己良心，估量自己德行，谨守自己本分，这四点我自认有确实做到。今天承蒙圣上在群臣面前，称赞我为『善人君子』。说到善人君子，孔子还说没见过，我是何等人，怎么敢承当？你们应当感念圣上对我尊重褒奖的话，努力实践我所说的四点。对于君王要尽忠，对于尊长要尽孝；以此谨慎修持自立自强，如此或可做到不辱祖先了。"他的

儿子宗谔，恪守先父训诫，成为当时名人。

【再析】所谓的善人，简单说，就是平时不作恶事多行善事；深入来说，就是证入圣位成就真人，穷尽神通变化的境界，都是这个善念的扩充而已！

故事二：明朝江西的邹子尹，崇信佛法僧三宝，勤勉地从事各种善事，凡救济别人患难，或成就人家好事，虽然赴汤蹈火，或在寒冬盛暑，他都在所不辞，因此大家都称他为善人。当他病死之后，来到阎王面前，心里很不服气。阎王就命令冥吏拣选他的善恶簿册给他看，打开簿册后，就有「名利」两个大字。凡是子尹一生所做善事，不是记在“名”字下面，就是记在“利”字下面，子尹这时才惭愧而心服。后来他又醒来告诉人说：“阎君要我遍告做善事的人，一定要真诚切实，要把心地扫除干净。”过了五天又死了。

他的好友唐时说：“我对子尹为人非常了解，他或许免不了好名，至于「利」，子尹则是轻财仗义的人，怎么到最后却变成好利呢？一定是他受人请托居间传递东西时，起初是发愿要做善事，等钱财到手后，有时就犯了临时

挪用善款的弊端；说不定刚开始时，说是暂时借用，后来日子久了，竟变成假借不还。这就是子尹一生辛勤劳苦地行善，最后仅博得「名利」二字的原因。由此可见，阴司很习惯记上人们暗中隐微委曲的帐目。我能体会子尹的心意，所以才为他解释说明。因此遍告世上要做善事的人，必须无所求地行善，不要分别对象去行善；随着机缘去利益万物，这才是最上等的善。以不求回报的心，去救拔苦难众生，劝人广行善事，这是第二等的善。广积阴德，祈求自己不要堕入三恶道受苦，这是第三等的善。行善若有一丝毫为名的念头，便是走错路了。若更有一丝毫的贪念，把善款放进自己口袋，那么堕入地狱就会像射箭一样快速，能不谨慎害怕吗？”特别登载此事，就是希望以后发愿行善的人，能明白其中道理，而且要认真照做。

人皆敬之，天道佑之，福禄随之，众邪远之，神灵卫之。

【解释】人人都尊敬他，上天会保佑他，福报官禄会跟随他，众邪都远离他，善神会保卫他。

【分析】善心是每个人本来就具足的，只要一触

动，便有所感应。虽是愚夫愚妇，如果听到一件善事，大家必定都会称赞；任凭你如何穷凶极恶，见到善人也不敢去侵犯。这大概是良心一受启发，自然就不能停止。说是每个人都尊敬这个人，一定是他道德真有可敬之处，没有一个人不是这样。

故　事：宋朝的司马光，赐封温国公，当他到皇宫赴任时，途中看到的人都欢欣庆贺。随他所到之处，百姓都聚集在道路上说："请您不要再回洛阳，就留在皇上身边当宰相，使我们百姓能过好日子。"刘大谏先生在朝廷为官时，天下百姓无不歌颂他的忠心。富文忠公（富弼）骑着驴慢慢走到天津桥时，跟随他后面观看的人很多，有如万人空巷。徐节孝先生（即徐积，宋朝山阳人。三岁时丧父，因为父名为石，终身不用石器，走路遇到石头，回避而不践踏，事母至孝）于母亲过世后，在淮阴（在今江苏）地方结庐守墓三年，城里每天都有人前往致敬。邵康节先生（即邵雍，精通先天象数之学）外出时，读书人和老百姓看到他，无不急忙争相迎接。

【再析】人们对善人欣喜羡慕到如此地步，那么

上天感动的情形，由此可知。如果不是实有令人可敬之处，怎能感动人到如此地步呢？而上述这几位善人，在世时，不是宰相就是人师，死后也都变成神明。

【分析】天道无偏无私，常与善人相随。不必说而能巧妙回应；不必特意召请却会自然到来。我只要真能以诚心去感应，不管在哪里都会得到上天保佑。然而只要自己能尽人事，不断以诚心应事，终究能感动上天。《救劫经》说："只要如此专心诚意，其余听由上天安排。"可见善人行善，是没有一丝毫迎合希求的心。宋朝的朱子也说："天地的作为，毫无夹杂一点自己的意思，只是以生养万物为己心；人若能念念都在利人济物，便如同天地之心。凡能契合天地之心的人，上天怎会不保佑他呢？"

故事一：宋朝的刘安世（刘航之子，从学于司马光，司马光当宰相时，推荐他为秘书省正字，累进谏议大夫。安世论事刚强正直，当时大家都敬畏慑服，看他为"殿上虎"，奸臣章惇非常讨厌他。卒谥忠定）上书直言分辨朝廷大臣的邪正，又谈到章惇是个小人，请皇上不要用他。等到章惇执政时，刘公立刻被放逐到远方

，翻山越岭漂流四海，迁移流离没有定所。很多人都说刘公一定会死，但他竟然无事，活到八十岁，不曾一天生过病。当刘公被贬官流放时，有人为了迎合章惇，请求前往刺杀刘公；当他到达刘公住处，正准备动手刺杀时，突然像被东西击中，当场吐血暴毙。

故事二：唐子舆从四川扶持父亲灵柩，乘船要回江西吉水老家，当时正是秋天水涨季节，长江三峡中瞿塘峡的水流更加湍急猛悍，而且又碰到下雨，船夫更是感到恐惧。子舆非常伤心，深怕不能将父亲灵柩带回家乡，就仰天大哭，才哭了一声，江水立即应声退了二十多丈。等他乘的船通过之后，江水又回流过来，和当初一样汹涌。

【再析】说到「忠孝」乃是万德之首要，所以上天才会如此保佑尽忠尽孝的人。现在举此二例，用来比照其他案例，人若能随着事情感动上天，则上天也就能随着事情来保佑我们。

【分析】行圣贤之道的君子，语言善、行为善，因为和平气氛所感，自然会有吉祥瑞应。《诗经》说：“乐只君子，福禄申之（祝福那行善君子，福禄将由此生发）。”就是佳祥会随善

心而来的理论。

故事一：唐朝名将郭子仪，在平定安史之乱后，收复长安洛阳两京，功劳盖世，超过唐朝所有功臣。他以自身努力维系唐朝天下安危达三十**年之**久，做中书令（中书省的长官，中书省掌理国家重要政事）二十**四年**，一生富贵长寿，子孙荣耀显赫，从古到今很少人能比得上。

【再析】谈到郭公能拥有如此盛大的福报和丰厚的食禄，都是因为他替国家立了大功，并且本身德行也到达相当境界，所以才能享有如此福报和厚禄，绝非侥幸得到。行善的人要好好地思考。

故事二：明朝时凤阳（在今安徽）有位郑照，每天致力于行善利人的工作。有一天晚上梦见自己到了天府，看到天神为他预设一个位子等待他，并向他说："你本属贫穷人家，因为你极力行善，所以命令福禄二神跟随你，以后你会回来居于这位置。"郑照因而感悟，善念更加坚定，声名也更为卓着。所到之处金银不缺，福禄跟随，子孙都很富贵昌盛，荣耀及身，福禄不断，终生如此。后来果然尸解（修仙的人

遗留其形骸成仙而去）成仙，证得净欲真人的仙位。

【再析】讲到这里或许有人疑惑，颜渊是圣贤，为何短命死在陋巷之中？伯夷、叔齐[1]也是圣贤，为何饿死在首阳山中？原宪[2]为什么贫穷？而范滂[3]却被判刑砍头而死呢？这几位圣贤都有很高的道德修养，只是命里缺少福禄而已；然而他们的善美德行所在，可与日月争光，而不是一般寻常福禄所可比。这也是成仁取义之士，所应了解的道理。

【说明】

① 伯夷、叔齐：为殷商孤竹君的二子，为让王位而逃。周武王伐殷时，二人叩马而谏；及殷朝亡国，不耻食周粟，隐居在首阳山采薇而食，后来遂饿死。

② 原宪：春秋时鲁国人，为孔子弟子，清静守节，安贫乐道，孔子相鲁时，曾经为邑宰，后来隐居于卫国。

③ 范滂：东汉征羌（即今河南郾城东南）人，年少时个性严谨品德清高，被推举为孝廉。桓帝时，冀州盗匪作乱，朝廷就任命范滂为清诏使，专案调查，范滂登车揽辔

，慨然有澄清天下之志；后来因事被宦官诬陷而坐牢，事情澄清后返家。灵帝时大诛党人，下诏急令逮捕范滂，范滂却自动到达监狱受刑，结果被害而死。范滂临行时与母亲诀别说：「儿滂今归黄泉，希望母亲大人割舍难以忍受的亲情，不要增加感伤。」母亲说：「你今天可以与李杜齐名，死已了无遗憾，既然有如此声望，若再想求长寿，怎可两者兼得呢？」路人听到没有不感动流泪的。

【分析】邪正不能同时存在，正直所在之处，邪恶自然不能容身，譬如太阳一出来，冰雪自然就融化。唐朝名臣李吉甫（唐宪宗时为宰相，在朝廷中力图振作，治理天下和谐顺畅）说：“神明喜欢正直的人，若能持守正直，神明就会保佑；妖魔无法战胜美德，如果失去美德，妖魔就会兴盛。这是自然的道理。”

故　事：明朝的景清（真宁人～即今甘肃人。洪武进士，官至御史大夫）要去参加会试，当他途经淳化县（在今陕西）时，所借宿的人家，有女儿被妖怪缠身，景公住在他家，当晚妖怪竟没来。但景清离开后，妖怪又来了。主人女

儿问妖怪为何没来？妖怪说：“为了避开景秀才。”女儿把这事告诉父亲，父亲立刻追回景清，景清就写了“景清在此”四个字，叫他贴在门上，妖怪从此就不见了。景清为人非常忠实刚烈，到今天仍为人所景仰。

【再析】能够充塞天地之间的东西，就是正气；正气如果不缺乏，就能光大畅行人间，妖怪自然不敢来犯。所以有德行的君子注重养气之学，而养气主要在修心；如果自身清净光明，存心真诚安然心定，那么妖魔鬼怪就无所遁形。如果人心存暧昧，则不必去问妖魔鬼怪从何而来，自己心中已是妖魔鬼怪聚集之处，怎么能使妖怪一看到就降伏呢？

【分析】神和人都是同一个道理，一般人所尊敬的人，神明也会加以保护；所谓道德修养高，鬼神都会钦佩他。

故事一：宋朝的韩琦（文武全才，出将入相），从成德（今河北正定）调任到中山（今安徽宣城），在经过沙河（今河北境内）时，前面引路的人忽然回报河水将要暴涨，韩公急忙命令准备船只。将渡河时，果然河水波涛汹涌，波浪像山一样高，船只快要淹没，随行的人都大

为惊恐。这时忽然有一条神龙在上流截挡水流，河水立刻平定下来，直到韩公一行人安全渡过，神龙才离去，这时河水仍然涨得和先前一样。

故事二：明朝仪征（在今江苏）地方，有位金姓老翁，以开当铺为业。嘉靖初年，水寇劫掠富贵人家，几乎没有一家幸免，唯独金家没被抢，当地官府怀疑金家跟强盗有来往。后来强盗被官府捉住，问他为何没劫掠金家，强盗说："我们几次前往金家抢劫时，都被金甲神赶出来。"官府不信强盗所说，就传唤地保和邻居来问，他们都说："金家没有被抢，实因金家积德的缘故。这里每家当铺在典当时，都用低价买进，高价赎回，只有金家出入都很公平，估的价高，期限又远。而且年老贫穷的人典当东西，还会破例免除利息，又在冬天免除典当寒衣利息，夏天则免除典当暑衣利息，每年都如此。上天保佑善人，就命金甲神保护金家，这在道理上没什么值得怀疑的！"县令于是嘉勉金翁善行，还上奏朝廷表彰他的门风。

【结语】于铁樵先生说："前面说到祸恶，就先说『人皆恶之』；现在讲到福善，则先说『人

皆敬之』。因为恶煞凶星降下灾祸和神灵保卫的事实，一时或许未能见到；但人皆尊敬，人皆厌恶，则是确实可以相信的征兆。有心学道的人应常反省好好思考：如果尊敬我的人愈多，便可知道神灵对自己保护非常严密；若是厌恶我的人愈多，便可知道凶星恶煞在头上炯炯怒视着我。人心即是天意，不必在看不见也听不到的地方去探求。”

所作必成，神仙可冀。

【解释】所作的事必会成功，神仙境界可望达成。

【分析】世间没有善人做不成功的事，天下人都可以成为善人。只要以真实心行善，则善人所做的事既然能契合天心，那么天意岂会违背善人的意愿？自然就会在暗中帮助，所以所做善事无不通达无不成功。

于玉陛先生说：“《遗教经》有说：‘放纵这颗心，就会伤害他人行善；如能将心安住，便能专心一意，就没有办不成的善事。’又说：‘你们出家和尚，应要精进努力，则任何事都不难，就像小水经常流动，就能穿透石头。如果修行人的心，经常怠惰颓废，就像钻木取火一样，木头还没热就停止，虽想得到火花

，则是很难得到。’

《出曜经》（为尊者法救所造，姚秦竺佛念翻译，又称为《出曜论》。全经透过譬喻来解说人生无常，以修行戒定慧，积集善根而达解脱之道理，内容与《法句经》相近）说：‘有智慧的人，是以智慧来磨练己心，彻底寻找心上污垢，加以清除。好像金属铁矿，投入火中反覆烧炼，才能得到纯粹精金；又如大海，日夜不停翻腾滚动，才能生出大件宝物。人类也是一样，日夜不停磨练身心，便会获得果位印证。’

《四十二章经》说：‘谈到修道的人，就像一人与万人敌对，穿着铁甲战衣出门应战，看到这种场面，有些人心生害怕，有些人半途而退，有些人拼斗至死，有些人得胜归来。出家人学道，就应坚持意志力，勇猛精进；不可害怕外境尘缘纷扰，必将众魔破除消灭，才能获得修道正果。’

元朝天目山的中峰祖师（明本禅师，元朝临济宗高僧，号中峰。杭州钱塘人，俗姓孙。又称智觉禅师、普应国师。幼于天目山参谒高峰原妙，二十四岁跟从高峰出家，其后并嗣其

法脉。自此居无定所，或泊船中，或止庵室，自称是幻住道人，僧俗瞻礼之，世誉为江南古佛）说：记得有位读书人劝人学习作了一首诗说：‘石头互相撞击，才会生出火花；如果不去撞击，本就不生烟火。人要经过学习，才会知道道理；如果不去学习，就不是自然之道了。’这里说石内有火种，如果不用智慧机巧击引它，那就终究得不到。今人只知石中有火存在，却不想用些智慧机巧的方法击引它；整天指着这块冰冷石头，光说火的功用，说到人都死了，依然是块顽石，想找到一点火来用也不可能。这是指那些不肯下决心做功夫的人。

更糟的有一种人，听说石中有火存在，就将石头打碎，想要得到火种，最后打得粉碎，也得不到火种。然却不怪自己不想些智慧机巧去得火，就竟然不信石中果有真火存在。这就是那种不相信自心能修成佛的凡夫俗子。

今人如想成功办好这事，先要用信根做为石头，其次以忏悔净罪的参究话头（禅宗公案中，大多有一个字或一句话，提供学人参究之用者，称为“话头”；参禅时，对公案之话头下功夫，称为「参话头」），当做击石的手。

又要以坚固不会退转的志愿为铁，来打造一支火刀，然后以精勤勇猛的心力持这火刀，向着平常的动静心境来敲击它，不让它间断。又要以本性妙智慧做干草，忽然间相互成就，当引起一点火花，就能燃烧起来，照亮天地，这即是所谓的“智巧”。

明朝的莲池大师说：‘世上每种技艺，开始学的时候，都是非常困难，好像成功机会很渺茫；如果因而弃置不去学习，那就终究无法成功，所以首先可贵在拥有一颗决定不怀疑的心。虽已决定做事，然仍犹豫不决，以致延误时效，那也不能成功，所以其次可贵在拥有一颗精进勇猛的心。虽已有所精进，但有些人得到一点成就即满足，有些人时间久了就疲惫，有些人遇到顺境就沉迷，有些人遇到逆境就堕落，那也不能成功；所以再其次可贵在拥有一颗贞常永固不会退转的心。这就是所谓真正有恒心的大丈夫。’能有这样的存心，何事不能办成，能不自我勉励吗？”

太上是道家始祖，所以专以求证仙道来说明。孟子说：“每个人都可成为尧舜。”禅宗六祖惠能大师说：“但用此心，直了成佛（菩

提自性，本来就是清净的；只要用此清净的菩提心，即可直下了悟而成佛）。”儒释道三教圣人，为何都这样说呢？如果修行能符合要件，那么成仙就有希望，佛道即可修成，尧舜就可做到！何况世间的功名、富贵、长寿、男女，又有什么求不到的呢？这也是要看求的人怎样去做了。

汉钟离（八仙之一）说：“仙道要求凡人做到的条件，远超过人求成仙所下的功夫。”吕洞宾（唐朝长安人，曾以进士授县令，修道成仙，为八仙之一。）仙祖说：“人们常因不能看到我而引以为憾，虽天天与我会面，但却不能实践我所说的话，这对事情有何益处？可见凡人和神仙，真性本来一样，但凡人因情欲太多，所以才会失去真性；一旦有机会返回真性，所有尘世情欲都消尽，这就是神仙，何况又能以行善来济助？”

《胎息经》（全篇仅八十八字，论述胎息的要旨。胎息为道家养生之术，又称作脐呼吸或丹田呼吸；即主观上不以口鼻呼吸，而体会到呼吸似乎在脐部进行，有如胎儿一般，故名胎息）说：“圣胎是从伏气（即调伏神气、静

定至胎息，为道家的一种修炼方法）中结成，真气也在胎息中滋养，真气进入身体叫做生，精神离开形体就叫死。知道精神真气可使长生的道理，那心就要固守清虚不执着，才能长养精神和真气。精神能够运行，真气才能活动；精神如果止住，真气也就止住。人若想要长生，须使精神真气互相贯注，清净心灵勿使意念乱动，没来也没有去，没出也没有入，一切顺乎自然随遇安住。努力在此下功夫，就是真正的道路。”

故　事：宋朝的太尉（古代官名，执掌武事，地位与丞相相等）李端愿问达观禅师（宋代临济宗杨岐派僧人）说：“天堂和地狱，到底有没有呢？”禅师回答说：“诸佛在『无』中说『有』的道理，就像眼中生翳病的人，在空中看见幻化之花一样；太尉在『有』之中要寻找『无』的东西，就像在水中捞月一样。这就像『眼前见到牢狱，不知要逃避；心外听到有天堂，却想要求生那里』一样的可笑。实不知心中生起欣喜与恐怖之情，自然感召外面善恶境界。太尉只要了悟自心，自然就没有疑惑。”

【分析】古时求证仙果的人，像是张子房[1]的尽

忠，吴猛②的尽孝，王进贤的不失妇人贞节，兰期③对兄弟的友爱。刘翊④的减损自己以分享他人，赵素台的救济贫穷照顾死丧，许真君⑤的神奇符水施济人，严君平⑥的善言善行引导人。周伯持主动埋葬暴露遗骸，李五郎不以斗量欺骗人，陈安世⑦不滥杀动物生命，李奚子能救饥饿禽类。杨敬直⑧有空就凝聚精神，唐若山⑨的个性不生忿怒瞋恨，乃至于黄万佑⑩的少过失，景相的很喜欢放生。

刘平阿本是一位医生，吴睦本是一位县府小吏，刘妍本是一名妓女，鲍靓⑪本是一个开店商家。贺生本是一名屠户，丁约⑫本是一名兵卒，朱犹本是一个盗贼，李正元本是一个猎人。他们都是从一个平凡人，因为自己能积累功德而证得仙果。

现今求证仙道的人，像是晁回⑬当静居天主，章文起当司命真君（俗称灶君），王素⑭当玉京（神仙所居的天上宫阙）侍郎（主掌赞相威仪，通传教令），吕诲⑮当上帝司纠。韩琦当紫府主人，富弼主司崐台⑯，王叟掌理翊圣⑰铁轮，金三当佑圣⑱风伯。张孝基为嵩山主神，窦禹钧为洞天真人。乃至于欧阳修主掌

神清的神，王安国（宋朝王安石之弟）主掌灵芝的神，吕溱⑲主掌群玉的神，石延年⑲主掌芙蓉的神。陈靖⑳为主判司直（掌理纠察或复勘讼狱之事）的神，田承君为主掌扬州的神。他们也都是从一个平凡人，因为自己能累积功德而证得仙果。

至于道教经典记载，关于中元二品、左洞阳宫全部管辖的地方，以及九皇㉑、土垒、四维（即东西南北四面）、八极㉒所管辖的仙官幕僚眷属，共有九万九千九十九万众之多；都是在世上有功有德的人，受到度化而得以进补官职。又如何熙志㉓，因为注解《金刚经》，有助于世人启悟，死后就派任西岳（华山的别称，在陕西华阴县南）点检历数官；这虽然只是岳府的官，但也是受到度化的人。这都是行善而得以成为神仙的人。

自古到今，成就仙道的有十多万人，全家成道的有八十多家，所以说，不要以为神仙没人学成，从古到今实在有很多成仙升天的人。今人不以真心修行，还说世上没有神仙；这就好像嘴巴说要效法孔孟，但却不去身体力行，就说世上没有圣贤。这样可以吗？

【说明】

① 子房：就是张良，为战国时代韩国（今河南、山西一带）人。子房年少时，遇黄石公授书；子房得到此书，遂能应机随变，帮助汉高祖平定天下。相传他登仙后，位为太玄童子，常从太上老君于太清之中，他的孙子张道陵也得道。

② 吴猛：晋朝豫章人，天性至孝，在夏日手不驱蚊，恐怕赶跑了蚊子，蚊子反而去吃父母亲的血。四十岁时，得到至人丁义传授他神方。在晋武帝时，以所得秘法尽传许逊。东晋孝武帝时解化于宅，宅号“紫云府”。宋徽宗封为真人，为大洞真君。

③ 兰期：为东汉末三国时人，字子约，当时人称他为兰公。曾住曲阜县高平乡，精修孝行，感动上天；斗中真人下降其家，传他孝悌之教，俾能再传许逊，以阐教旨，后人称他为净明启教真人。

④ 刘翊：汉朝颍川（今河南禹县）人，他在年少时就喜好道德，经常周施善化而不自拘。其后拜郎中，迁陈留太守，遇到马皇先生，进入桐柏山，传授他隐地八术，服

五星之华法，后来得度名为东华。担任定录府右理中监的职位。

⑤ 许真君：即晋朝许逊，汝南（今河南汝南）人，家住南昌。少年时代，喜欢武功，善射箭，爱打猎，因见母鹿为小鹿中箭惨死而断肠，于是折断弓箭，从此不再畋猎。后来荐举为孝廉，官旌阳县令，感于晋室朝政紊乱，弃官归隐，追随吴猛为师，受三清法要，入深山潜修，证了仙道。宋徽宗时被封为神功妙济真君，也简称为许真君，或称许旌扬。

⑥ 严君平：即严遵，是西汉时四川术士，曾卜筮于成都市中，每都依照蓍龟与人言明利害；宣传孝、顺、忠，与老子《道德经》，导人向善，以嘉惠众人。

⑦ 陈安世：后汉京兆人，禀性慈仁，有二位仙人见其为人笃实，就给他二丸药，从此就不再饮食只喝水，后来修成仙人。

⑧ 杨敬直：应为杨敬真，乃唐代女道士，虢州阌乡（今河南灵宝）人，本是长寿乡天仙村田家女，嫁给同村王清，妇道甚为严谨。元和十二年五月十二日，时年二十四

岁，忽然闭户蝉蜕，人们传言有天乐经过其村；十八日夜晚忽然回来，自述游华山云台峰仙境。终岁都不饮食，或仅食果实。

⑨ 唐若山：为道教仙人，鲁郡（今山东曲阜）人，唐玄宗先天年间做过尚书郎，喜好长生之道，后来遇到太上真人度他进入仙道。

⑩ 黄万佑：为道教仙人，相传为唐朝五代间的道士，修道于黔南无人之境，累世常在。每数年就出来一次，在成都卖药，预言灾祸无不灵验，经常以符药救人。

⑪ 鲍靓：为晋朝东海（今江苏常熟）人，字太玄，为葛洪妻子鲍姑之父。在五岁时曾告诉父母说：自己是曲阳李家儿，九岁时堕井而死。父母寻访找到李家，确实如此。通达经术纬候，又兼精通天文、河洛诸书。迁南阳中部都尉，为南海太守。常遇仙人传授其道诀。

⑫ 丁约：据《历世真仙通鉴》载：有位异人，名叫丁约，隐姓埋名于卒伍中间，韦子威以老师之礼事奉他。有一天，丁约要辞别离去，就跟子威说：“郎君得道，尚隔

两尘。”

⑬ 晁回：为宋朝清丰（今河北省境内）人，字明远，太平兴国进士。真宗时，累官工部尚书，集贤院学士；当时修礼文之事，诏令多出其手，以太子少保致仕，卒谥文元。他善于吐纳养生之术，天性乐易宽简。

⑭ 王素：为南朝时宋国临沂人（今山东省境内），年少时就有志行，家境贫穷母亲又年老，为奉养老母，就担任庐陵国侍郎，而母亲去世后就隐居不作官。

⑮ 吕诲：宋朝安次（今河北省境内）人，进士及第，在神宗时，官拜御史中丞。

⑯ 崐台：道教称宋朝的富弼为崐台先生。相传在昆仑山顶，有金台五所，玉楼十二，都是神仙居住的处所。

⑰ 翊圣：原称黑煞，为北极大帝属下大将，北宋得皇室器重，赐号翊圣真君，为宋代道法中常召遣的神将之一。

⑱ 佑圣：即真武，从北方七宿的玄武演变而来。宋代时，仍视作北极大帝的将属，与天蓬、天猷、天翊合称为四圣真君；元代

以后，升为玄天上帝。

⑲ 吕溱：为宋朝扬州人，考上进士第一名。在仁宗时，累官翰林学士。神宗时知开封府，他精识过人，辩讼能立断，最后升任枢密直学士。

⑳ 石延年：为宋朝宋城人（今河南商丘），气节自豪，不务世事，为文劲健，其诗尤工，累举进士都不中。真宗时历大理寺丞，后来为太子中允。喜剧饮，无酒色，人们疑他为酒仙。

㉑ 陈靖：宋朝莆田人（今福建省境内），好学而博通古今。在真宗时，以秘书监致仕卒，平生多建画，而于农事尤详。

㉒ 九皇：谓道教供奉最高神三清与六御。（《道门定制》卷二）

㉓ 八极：八方之极。八方为东、南、西、北、东南、西南、东北、西北的总称。

㉔ 何熙志：宋朝龙游人（今浙江省境内），富有文名，为高宗绍兴年间进士；晁公武推荐他为台属，除御史台检法。

【再析】《性命圭旨》说：“想修长生之道，须认识生命本源；想求不死之道，应先明白不会

死的对象是谁？那个不会死的对象，就是自己本具常住不灭的真心。这个真心非常灵敏不曾昏暗，非常清醒常保明智，没有来去，没有生灭。无奈世人不能觉悟，从无始以来，就已迷背真心，所以受到辗转沉沦之苦，冤枉轮回诸趣中而无法出离。

真心本来没有迷妄，天性智慧本是光明，原有真心奥妙深厚；然因妄念偶一生起，突然使得心神昏暗，就失去那本有真心，沾染清净的自性，而产生了见闻觉知的认识作用，所以转先天智慧变成世俗情识。其中显现的妄心，就叫做‘识’。

真心本来没有分别，因为有识才产生分别；性体本来不生不灭，因为有识，才有生有灭。我们有形身体的种子，就在此识中发芽成长；绽开有情识的人生，结成生死轮回的后果。”

现在人错认我们心中，有个光明灵敏的东西，和我们身心同在一起不可分离，就以为元神（俗称灵魂）在此；实不知这就是会产生生生死死的识神，让我们永劫轮回的种子！所以说：“学道之人不识真，只为从前认识神；无量劫来生死本，痴人唤作本来人。”（意即：

学道的人不认识真心，只因为从来误认阿赖耶为真我；然而这正是一切众生无量劫来生死轮回的根本，愚痴无智的人却将它称作本来人。）

以前异见王问波罗提尊者说：“什么是佛？”尊者回答说：“能见到本性是佛。”异见王问：“师父见到本性了吗？”尊者回答说：“我已见到佛性。”异见王问：“性在什么地方呢？”波罗提尊者说：“性在日常作用中可以体察觉悟到。”异见王问：“是什么作用呢？”波罗提尊者就以偈语说：“性的作用在胎中就是身体，在世间就是人，在眼睛能看，在耳朵能听，在鼻能嗅香，在口能谈论，在手是拿捉，在脚是奔走；普遍在诸法界中显现，但收摄时只是一颗小微尘，认识的人知道是佛性，不认识的人就称为精魂。”

所以世尊教导人先要断除无始以来轮回的根本，就是识神呀！这个轮回根本一断，则各种的情识没有依凭，就可回复我原本真实永常的本体，这就是所谓真正寂静奥妙灵明、清虚无碍的心灵，是通达透彻非常光明而独立存在的。违背此本体就是凡人，顺应这本体就是圣

人。若迷惑时，就是生死轮回的开始；当觉悟时，六道轮回就止息。

要想止息轮回，最好就在“止观”（止息一切外境与妄念，而贯注于特定之对象～止，并生起正智慧以观此一对象～观，即指定慧二法）这两方面下功夫。必须时时刻刻保持尚未萌发七情（为喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲七种感情）的本心，保全未被八识污染之本体。当本性光明经六根往外攀缘时，要赶快收摄起来，不可在刹那间随境而生烦恼。（八识是指眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识。）

古代神仙说：“修行大道的道理是教人要先制止妄念，如果念头不制止，修行就白费功夫。”《圆觉经》说：“处在一切时中，不起丝毫妄念，当起妄念之时，也不要刻意去息灭；因妄念本无自性，当体即是真如。安住在妄想境界，也不要刻意去了解知道，因举心即错，动念即乖。在无所了知的地方，不必再去辨别是真是妄。因为无了知处，则能知既寂，即真实知。”

《大乘起信论》（为印度马鸣菩萨所造，

南朝梁代真谛翻译。阐明如来藏缘起之旨，及菩萨、凡夫等发心修行之相；系从理论和实践两方面归结大乘佛教之中心思想，为佛教思想的重要入门书）说：“心若奔驰散乱，就要收摄回来，安住在正念上。”才有妄念即当觉照，照破即是无念真体，修行微妙要诀，就在这个地方。

我们应要知道，妄念是从识根生起，攀缘外境而成妄念，不是有真正的实体。当它在众生身上时，智慧减弱而情识转强，所以称为识；当在佛的境地时，智慧转强而情识减弱，所以称为智。只是改变其名称并未转变其本体，原本都是同一心源，非常清虚奥妙而深厚。

由于自我知见所生的知见（即偏见），妄想尘念就生起，所以才会有妄念。如果自我知见没有了，那么智慧本性就清净，又回复到奥妙光明的境界，而自我意念就会消失无踪。

既已回复到不二的本性源头，六根的作用不彰，自然就会解脱。既然没有六根尘识的作用，那就没有轮回六道的种子。这点真心可以独立，不受尘境牵缠；虽经万劫而能常存，也永远不生不灭了！这个方法直指人心，一了百

了非常稳当，是成就仙佛的妙诀；想要求取长生的人，须在此地参研推究。

欲求天仙者，当立一千三百善，欲求地仙者，当立三百善。

【解释】想要求证天仙的人，应当要积一千三百件善事；想求证地仙的人，应当要积三百件善事。

【分析】这一节是总结上文，讲行善是成仙的方法。立，是积的意思。说一千、说三百，是在限定行善的数目和期限；一经限定，决定要达成，不会萌生退转的意思。

天仙地仙的区别，在于积善多少而不同，此篇当中已说过。现在我们希望再百尺竿头，更进一步加以讨论。使那些差不多得到仙位的人不再堕落，直向超升之路走；那些还没到达神仙果位的人，不必再藉他法即可得到神仙果位。

按照《楞严经》[1]所示，神仙可分为十种：

第一种是长期专心服食药物，或炮、或灸、或蒸、或晒、或作饼、或作丸，永不间断。日子久了修炼成功，可以健身益寿、身体轻清走路快捷，叫做地行仙。

第二种是长期专心服食草木，如紫芝、黄精、松枝、柏叶、茯神、枸杞之类，永不间断。日子久了修炼成功，可以行步如飞，登山越壑瞬息千里，叫做飞行仙。

第三种是长期专心服食金石，如烹铅、煎汞、炼养丹砂，永不间断。日子久了修炼成功，可以化形换骨，点石成金，超脱凡间而游于世外，利济人群而游于人间，叫做游行仙。

第四种是长期专心，存想坚固形骸，动以运气调身，止以养精安神；由是运养不息，初则炼精还气，继则炼气还神，终时炼神还虚，故得气精两化，形神俱妙，谓气精圆成。乘云御龙游于虚空，叫做空行仙。

第五种是长期专心吞咽津液，所谓鼓天池、吞玉液、令水升火降结成内丹，永不间断。日子久了修炼成功，内润肠胃外润面容，可以乘云御气游于天上，叫做天行仙。

第六种是长期专心采日月之精华，餐云霞之彩色，永不间断。日子久了修炼成功，可形与气化、神与物通，穿金石、入水火与造化交通，叫做通行仙。

第七种是长期专心结印念咒降妖祛魔，永

不间断。日子久了修炼成功，以此道医病，以此道养身，以此道济世，叫做道行仙。

第八种是长期专心存想顶门而出神，系心脐下而聚气，永不间断。日子久了修炼成功，神出入而自在，气上下以交通，形神照应，叫做照行仙。

第九种是长期专心于交媾、以肾水为坎，以心火为离，取坎填离，永不间断。日子久了修炼成功，降火于水，令其交媾得成仙胎，叫做精行仙。

第十种是长期专心穷究变化，推求其道深研化理，永不间断。日子久了修炼成功，发生奇悟与造化相通，能移山倒海、翻易四时，叫做绝行仙。

又说："这些都不是依照正确觉悟的方法修行，而是另寻偏路修行而起妄念，心中只存想要固保这有形色身，在山林人烟难到达的地方闲游，能得千万岁的寿命。这也是没脱离轮回，还在轮回妄想中生死流转，因为不知道要修习正定，一旦仙福报尽，依旧堕落轮回，散入六道之中。"

汉钟离说："神仙有五种：第一种是不去

证悟大道，只是专求快点成道，天天心像死灰一般，神识枯守在内，在寂定之中已生出阴神，最后也只是成就清虚的鬼神而已，称为鬼仙。

第二种是暂时在人群当中，虽已得闻大道，但因罪业深重福德浅薄，使自己心志偏差，坚守已见而不变化。懂得断绝五味②的人，不知以六气（内炼养生术中吸食的六种精华之气）来调和；知道妄弃七情的人，却不知要持守十戒。而以服气咽津液方法修行的人，则讥笑用吐纳修行的人是错误；乐于采阴补阳之术的人，就指责以清净修身的人为愚笨。只一味的孤坐闭息养神绝弃饮食，根本不知无为之道，这也只能达到延寿安乐的目的而已，名为人仙。

第三种是效法天地之气升降的原理，取用日月之气互相交感的气数，以身体中年月时辰与每天时刻相配合来调炼身体；用身上各部位依照龙虎（道教炼丹的名词）、坎离、真一（道教修炼方术，守一存真乃能通神）、五行（即金、木、水、火、土）、六气（即阴、阳、风、雨、晦、明）、八卦③的道理，分为九州④加以上流下串颠倒融和，使上中下三个丹田能反复运作而炼成丹药，得以达到长生不死效

果，称为地仙。

第四种是已得地仙果位，再加锻炼形体而能居住世间，在世间累积很多功德，使自己超越凡尘而进入圣域，能返回三神仙所住之山（指蓬莱山、方丈山、瀛洲山），名为神仙。

第五种是已证神仙果位，继续在世间传道；在修道上有功德，为人也有德行，功果德行都圆满，就超升住在仙府洞天，可达虚无自然的境界，称为天仙。

不久回答他人问“大道”时，则说：“在世间万物当中，唯有人类最灵巧尊贵。如能穷究万物真理，尽知自己本性，穷物之理尽己之性，乃至对生命的探知，又能保全万物之生命，以合乎天道，自然就可达到和天地一样坚固，寿命也可同天地一样长久。”然而所谓的「正觉」，所谓的「大道」，到底是什么东西？大概是必定要从认识探究自心的作用下功夫，勿落于情识的知见。有否听过僧那⑤的说法？僧那说：“想要明白自心，只要在日常生活行住坐卧当中，经常自己真实审慎思考观察；在遇到声色之前，尚未起心动念时，仔细观察心在哪里？是有心？还是无心？既然心不落在有

或无的地方，自然心中明珠就会独自明朗，可以永远照亮世间，这就是正觉，这就是大道。”

这不能有些许俗尘间隔其中，也不能有刹那时间的断续现象。然吕纯阳因心中已有不学炼金之术，以免贻害后人的想法，所以才能得到钟离权的度化。又因听到《金刚经》中“应无所住而生其心”的说法，心胸才能豁然开通，后遇黄龙禅师⑥，才能得到印证。

唐朝的孙思邈⑦，既已潜心于方书，才能受到度化；又常向唐朝的道宣律师⑧请法，后来又在成都听到无名行僧开示，讲《多宝塔品》，才能证得真人果位。这都是在百尺竿头更进一步的人。如谈到积善，纵使不为证得真仙，也自然是平常好事，又何必限制自己行善的数量呢？

【说明】

① 《楞严经》：为唐朝中天竺沙门般剌密帝翻译，一共十卷，阐扬明心见性本体，属于上乘秘密部。

② 五味：是指酸、苦、甘、辛、咸。道教养生，崇尚清淡，通常把五味看作有害健康的东西。佛教以乳味、酪味、生酥味、熟

酥味、醍醐味为五味。

③ 八卦：即《易》中的乾、兑、离、震、巽、坎、艮、坤等八卦。

④ 九州：古代以冀、兖、青、徐、荆、扬、豫、梁、雍为九州。

⑤ 僧那：为南北朝时的禅僧，东海（江苏）人，俗姓马。最初时学儒学，精通《三礼》、《周易》。后来在相州听慧可禅师说法，顿时心生正信，便请求出家，奉持头陀行，在聚落乞食，不进入城邑。

⑥ 黄龙禅师：即黄龙慧南，为临济宗第七祖石霜楚圆之门下；于宋景佑三年，住在江西隆兴黄龙山，盛大弘扬教化，于是成为黄龙派。

⑦ 孙真人：即唐朝隐士孙思邈，华原（今陕西省境内）人，通达百家之学，而又擅长医学，世俗奉为医王。

⑧ 道宣律师：为唐朝丹徒（今属江苏）人，是吏部尚书钱申之子，九岁时就能作赋，十六岁落发出家，先后随慧頵、智首法师学律，后来隐居在终南山百泉寺，开创南山宗，弘扬四分律。

故　事：汉钟离，名权，要把炼丹方法传给吕纯阳祖师（吕洞宾）时，说点铁成金的方术，可用来救济世人。吕祖问："到最后会变成铁吗？"钟离说："五百年后仍会变回原来的铁质。"吕祖变了脸色说："这会害了五百年后的人，我不愿意学。"钟离赞叹说："修成仙道要积满三千八百件功德，你这句话，三千八百件功德已经做圆满了。"

【再析】又《万善同归集》（共三卷，为宋朝永明延寿大师所作，系广泛列举经论、祖师法语解释等禅家心要之书）说："劝修善法，断恶修善，是菩萨进入圣流的条件；六度万行，利益众生，是诸佛帮助证道的阶梯。如同只有双眼而没有双脚配合，怎能到达清凉解脱的地方？但得实相之理而忘却教化众生的权巧，又何能升至自在圆融的境界？因此善巧之方便与般若之智慧，常常都是互相辅佐配合运作；真空之理性与妙有之事相，永远都是互相一齐成就。教化众生的慈悲法门，有如云彩一般，布满整个虚空；教化众生的六度万行，有如水波一样，涌现整个大海。"

【结语】由此可见，成仙成佛的方法都一致，同

归于教人行善积功德，本来就与我们儒家所说的道理名称虽不同，实际则相同；确实儒、道、佛三教虽然殊途，而却同归于一理。这都是由于要深入探讨，所以才分立为三，实在是为了各分门派而执着表象。现在奉劝世人，深入探讨此理，切勿生分别心，只要努力行善积功德，则无论是要求得儒道、求得仙道或求得佛道，都在这当中可得到，而且还万无一失。

苟或非义而动，背理而行。

【解释】如果有人违反道义而动了恶念，或违背天理而做了恶事。

【分析】从这一节到“死亦及之”，是详细说明作恶召祸的事。这两句话是总括作恶部分的提纲，和前面所说的“是道则进，非道则退”相反。所谓“动”，是从心中萌发起来；所谓“行”，是已经表现在事相上。太上老君先以此二句来说明，就是在教导人于开始起心动念、出言做事时，必须审慎观察思量，有其严正不可违犯的意思。

古人说：“人的感情像水一样，而规矩礼法就是堤防。堤防如不坚固必会崩溃，水就到处奔流；人的感情如不加以控制，必会混乱而

无纪律。所以要去除情欲息灭妄心，禁止邪恶事情发生，就不可稍微松懈忘记规矩。”又说：“骏马快速奔腾，却不敢随意乱跑，是因有缰绳控制；小人蛮横不讲道理，却不敢过分放纵，是因有刑法制衡；意念纷驰，而不敢随意攀缘，就是本性觉照所产生的功能。所以学道的人，若无觉照工夫，就像骏马没有缰绳的控制，小人没有刑法来制伏；那将如何断除内心的贪欲，对治心中的妄想邪思呢？”

故　事：索靖虚非常好学，不答应州郡长官的邀请，于是太守阴澹亲自前往拜访他，与他谈了一整天而忘了回家。回去后感叹地说：“世人所认为的富裕，并不是本性中的富贵，而是眼睛喜欢看五彩美色，耳朵喜欢听美好音声。先生放弃众人所喜欢的声色，却喜欢众人所放弃的义理；虽然身居尘俗之中，心却栖息义理之内，岂能用身外事物或境遇来扰动其心呢？”

【结语】索公因对义理看得透彻熟悉，所以能持守它遵循它，这是出于自然的表现。现在的人对于没有道义违背天理的事，还心动而敢去做，就是因为对义理认识不清，为何不向索公学习呢？

以恶为能。

【解释】以行恶为能事。

【分析】这句话是专门就人事上说的。人性本是善良，而你却以作恶为能事，这已失去了性善的本体。我认为“以恶为能”此四字，乃是千秋万世以来大大小小无数恶人致病的根本，所以才列在诸恶之首。人虽极为愚笨，没有甘愿成为恶人的，然而也没有不想成为能人的；只因错认这个“能”字，所以才愈做愈差。他刚开始时说：“能干的人有用，不能干的人没用；能干的人，别人会害怕而不敢侵犯，不能干的人会受人欺负。”等到久了之后，自己也知道做坏事，于是干脆就以恶人自居，而且毫不避讳，还以美名来掩饰。

贪心的人，把利用权势凌驾人，运用手段制伏人，来取得他人拥护、聚集财物当作能事，而美其名说，这叫智谋。狠心的人，把使用刚强横暴、狡猾阴险的手段，来陷害他人当作能事，而美其名说，这叫辣手（会摧残人的人）。贪淫好色的人，以欺骗奸诈、轻薄的手段，来诱惑别人的妻女为能事，而美其名说，这叫风流。佞巧的人，以逢迎谄媚欺哄诈骗为能

事，而美其名说，这叫伶俐。颠倒是非中伤别人的人，以造谣生事为能事，而美其名说，这叫口才。诸如此类的事，不胜枚举，大家都互相竞争，并且彼此推崇称赞。

虚伪的人处于其中，不会怀疑，而听到的人还习惯把他传为佳话。于是偶有一两个没智谋、不辣手、不懂风流、不知伶俐、没有口才的人，无不被讥笑指为世间的弃材、过时的废物。但等到事情已过，报应到来，要盖棺论定时，虽然那时能人很多，而今又在哪里呢？唉！奉劝世人，不如暂且屈就为别人眼里的弃材废物，自己要坚定地向内心深处做工夫；这种人生虽然平淡，但却很有味道，可以稳当地立于不败之地。如果您不相信，那就请您观察世间的善人，有不获得上天保佑、人人尊敬的吗？恶人有不受上天谴责、遭人厌恶的吗？

佛说：“世间一切恶人，死后堕入地狱；地狱有一主官，名叫牛头阿旁，个性非常凶恶，没有一点慈悲忍辱的心，看到众生受到这种恶报，不但不同情，还怕他们受得不够痛苦不够狠毒。有人问狱卒说：‘众生在地狱所受痛苦，实在令人觉得同情，但你们却心怀狠毒，

没有一点慈悲怜悯的心。’狱卒回答说：‘这些造作罪恶受到地狱诸多苦报的人，都是因为在世时不孝顺父母、毁谤三宝、辱骂六亲、轻慢师长、诬陷好人、杀害众生，造了许多恶业。而且这些人来此受苦，每到期满脱离地狱转生时，我们经常加以劝导，说地狱所受剧苦责罚，常人实在难以忍受，你现在罪苦受完可以出离，希望以后不要再做坏事。但是这些罪人，仍旧不肯悔改，今天出离地狱，过没多久又再回来，如此辗转轮回，彷彿不知痛苦。因为这个缘故，所以我对罪人没有一点慈悲心。’」

由此可知，作恶多端的人必会堕入地狱。如今我们既然得到短暂出生于世的机会，便应力行仁慈，广修众善，消除烦恼、业、报等三种障碍，清净眼耳鼻舌身意等六根；勤恳念佛持斋，努力参禅学道，以便远超三界（欲界、色界、无色界），脱离四生（胎生、卵生、湿生、化生）的世界。切勿放纵贪瞋痴三毒，去做杀生、偷盗、邪淫的恶事，如果造作这些恶事，必定得到这种恶果。佛陀所说的话都是真实不虚的，我们一定要深信。

故事一：唐朝的鱼思咺，根机聪明灵巧，武则天

想要制造一种小匣子，专门用来让人密告揭发阴私；工匠没有人会制作，但鱼思喧却能制造出来，而且很合武后旨意。后来有人在小匣子投书密告鱼思喧，说他曾在扬州为徐敬业制造作战杀人用的轮刀，在战场上专门用来冲锋陷阵，杀伤了很多官兵。鱼思喧后来被判处死。

故事二：唐朝时，徐敬业起兵讨伐武则天，武则天非常忧虑，想要兴大狱来排除异己。而胡人索元礼猜测武后旨意，就立即上书说国家将有非常变故；武后召他来问，即擢升他为游击将军当推使的官，就在洛州（今洛阳）当牧院的断案审判官（制作铁笼晒翅各种刑具）。平时养了数百个无业游民，他想陷害某人，就叫这些无赖到处告发，所呈辞状都相同。既已下狱，则又以严刑胁迫，没有人不冤枉认罪。当讯问囚犯时，必定追根究柢，甚至同一案牵连数百人。后来因收受贿赂，被收押审判，他不服气，审案官吏就说：“取索公常用的铁笼来。”索元礼才认罪，后来死在狱中。

在与他同时有位叫周兴的人，性情非常残酷，和索元礼等人是同党。有人密告周兴图谋不轨，武后很生气，就命来俊臣（个性残忍，

武后时为御史中丞，前后夷灭了千余族，后来以谋反罪名被杀）审问他。当时来俊臣和周兴都是审案的推事官，他问周兴说：“囚犯对案情多不承认，怎么办？”周兴说：“这很简单，只要取出一个大瓮，用炭火在四周烧烤，令囚犯进入瓮中，有什么事不会承认呢？”来俊臣就取来大瓮和炭火，照着周兴说的方法去做，然后对周兴说：“奉内廷文书要审讯老兄，请老兄进入此瓮中。”周兴非常害怕就认罪了。当他流放到岭南（今广东）时，被仇人争相杀死。

故事三：在宋徽宗政和初年，宋升担任京西转运官，专门负责修筑西内的工程，他曾说：“要赶紧完成这项工程，就可很快得到皇上封赏。”工程材料每每需要用牛骨来和灰，不够用时就去挖掘漏泽（宋代官府为贫困无依的人所设立的埋葬地）一带义冢的人骨，烧成灰来替代。当时的转运判使孙贶曾劝阻，但宋升不听，于是孙贶只好托病请辞。宋升因能及时完成工程有功劳，被升任为学士，授命为殿中监（掌管皇帝服饰）。这时他忽生重病，自言自语地说：焚烧人骨的恶报，应当要灭门。最后吐血

而死。不久，宋升全家人都死了。

后来孙贶病死，到了阴间，见到宋升在受睡铁床抱铜柱的惩罚，满身是血。又到另一冥殿，冥官对他说："你曾劝阻宋升不要焚烧人骨，但他并未听从，你就辞官返乡，真有仁人之心，当延寿十二年。"孙贶因此得以复生，并向世人说明此事。

说到天下最惨痛的事情，莫过于灭门灭族，宋升当初因一时起了贪图封赏之念，犯下焚烧人骨大恶，所以才遭此苦报。古人说："作恶是因贪念而起，贪念是作恶的祸根；要治恶念的方法，首先在去除贪念。"这是实话，至于其他各种以作恶为能事的例子，无法一一列举，而且不忍心全部记载，各人最好随事而自我反省。

【再析】《中诫经》说："人若是做了一件恶事，就会心神不安。做了十件恶事，就会气虚体弱。做了二十件恶事，就会命运坎坷，破财衰败，凡事都不如意。做了五十件恶事，就会一生找不到配偶。做到一百件恶事，就会遭遇水灾火灾，或受横祸牵引，被判死刑。做了五百件恶事，就会绝子绝孙。做了一千件恶事，家

中会出叛臣逆子，犯下滔天大罪，使得满门抄斩；后代子子孙孙，改形异类，堕入禽兽等畜生道中。”

【结语】须知人到恶贯满盈时，必会祸延后世子孙，自己堕入地狱，还算轻的处罚；人应将此篇训文，时刻牢记心中，自然不会造恶。”

忍作残害。

【解释】忍心去作残害生灵的事情。

【分析】这句话是专就物命上说的。能够保护众生存活生命，本是一种大德，而你却忍心做出残害众生的事。残害物命是最大的恶，而动机若出于残忍，那么任意所至，就没有一点恻隐之心了！众善的根本就在于慈心，诸恶的根本则在于残忍；所以去除残忍存留慈心，能成就圣贤仙佛的事功就在此处。

贪生怕死、爱恋亲人故旧，对于痛苦有所知觉，这些现象，动物和人类都是一样。只是人类具有智慧，动物没有智慧；人类能够说话，动物不会说话；人类的力量强大，动物的力量较弱而已。现在的人要办一餐食物，不只是杀一条物命，例如斑鸠、鸽子、鹌鹑、麻雀，要杀十多条命，才能做出一道羹汤；若是蚌蛤

虾蚬之类，要做出一道羹汤，就要杀百余条生命。

又有些贪图美味，为求吃得更满意的人，有的要从远地选来山珍异兽，有时要先准备好等候烹煮；有些是以活蟹放入酒中腌渍，有时是把养的活鱼切成细碎作菜。有时是燃炭活活烧烤，有时是刺血生吞；有时是剖腹取胎来吃，有些是剥皮剖壳。如此为了满足口欲，千方百计造作煎熬；如果吃得饱就洋洋得意，如果稍微慢些，就怒骂厨子。我们深切冷静细思一下，实在令人害怕悲哀。

经典上说：“一切动物都怕刀砍杖击，无不爱惜生命。”所以从前王克要杀羊时，羊却奔向客人前跪拜求救；邹生要杀鹿时，鹿就跪泣不成声。有只受到惊吓的禽类，投到魏国国君桌前求救；有头被猎人穷追的野兽，奔入屋舍请求区氏保护。

又如沈内翰当江宁（今属南京市）通判时，厨子在杀一头母羊，而屠刀老是不见，就暗中观察，才看到小羊衔刀藏在墙下。宋朝的杨杰（号无为子）在当两浙提刑时，曾到阿育王山游览；白天睡觉时，梦到一百多位妇人，好

像对他在诉说什么，醒来后就暗中到厨房查看，才明白原来是蛤蜊托梦求救。

可见动物爱恋生命，情况就是如此。何况在被抓住时，想要逃避死亡，总是走投无路；看到旁边的同类，也无法请求其帮助，只得带着哀号声受死，含着悲伤结束生命。既已受到屠割，又要放进鼎镬烹煮，种种痛苦深入骨髓，在这时的情况，和人类有何两样？

今人偶而受到烫伤或刀割针刺，必然痛得号哭求救；而只暂时头昏眼疼，便赶快叫医生治疗买药吃。爱惜自己生命到这种地步，为何独独对动物就不生怜悯心而任意残害？到最后结下宿怨而造了杀业。

唉！许多恶事当中，只有“忍作残害”最悲惨。佛仙劝诫我们，上天对造恶之人，必使他自食其果。我们应要站在动物立场为他设想，就会立刻醒悟过来，因而在后面细说不可宰杀动物的各种情况，请求仁人君子，务必努力遵循。

【再析】母亲生我那天称为母难日，所以当双亲在时，本应持斋戒杀净心专意敬奉双亲；若双亲过世，更应素食求助天，期使早日能超生。

怎可放纵自己满足口腹之欲，杀害众生吃其肉呢？所以过生日不可杀生。

凡是人没儿子就伤心，有了儿子就高兴。现在为庆祝儿子出生，却要使他类众生的儿子死亡；而且当婴儿出生时，不但不为他求长寿，反要因他而杀生造恶业！所以生子时不可杀生。

办理丧事应以尽哀伤之情为主，杀生乃是造罪祸首。如果在灵位前陈列丰盛祭品，也只是让活人饱食一餐而已；如果宰割烹煮很多肉类在棺木前充当祭品，那只有更增加杀生造成的冤业而已！所以办丧事时不可杀生。

每年春秋两季祭祀，及忌日时祭祖，本来就在表达子孙对祖先的至诚心意，所以应要放生替祖先消除过去所造罪业，怎可再杀生害命制造新的灾祸呢？所以祭祀时不可杀生。

人一有病，就杀生祭祀神明祈求保佑，殊不知自己想求生存，却反而杀害其它众生生命来延长我的生命，如果神明有灵，怎敢来受祭拜？所以祈福消灾时不可杀生。

能行平等就是佛，能行正直就是神，绝无因为贿赂神佛而降福祉的道理。今人祈求许愿

时，就宰杀动物当祭品，这叫做恶愿；纵使目前能如愿，将来必定受凶报，所以许愿时不可杀生。

夫妇刚结婚时，是将来万世子孙出生的开始，且为宗庙存续的依靠。现在却刻意为婚姻而杀生，种下将来寻仇的恶因，这是已在闺房内就聚集杀机了，所以结婚时不可杀生。

当主人宾客互相劝酒劝食时，从不过问厨房里有多少动物被杀而哀号；当大家在餐宴欢笑畅饮时，怎能看到锅中牲畜滚煮时痛苦的样子。由此可见，古德所说：「只要心存诚敬，用两碗淡饭就可以祭祀鬼神了。」这种道理是可以效法的，所以宴客时不可杀生。

上天不会生没有食禄的人，如果每人都拥有一种技术或才艺，都能赚钱有饭吃，何必一定要经营杀生事业？而且愈杀生就愈穷苦，所以谋生不可杀生。

宰割飞禽走兽，烹煮养肥自身，人与动物有何分别？烹煮禽兽血肉来养自身五脏，这是颠倒极不明理；何况吃下的肉类油脂很快就会消尽，但杀生的冤业仍然存在，所以奉养亲长不可杀生。

杀死牲畜一条命，来救活我这一条命，有仁心的人绝不会这样做；何况生死之事，命中早已注定，未必杀生以肉进药就能活命。杀害物命来治病，只会增加死后冤家讨债而已，所以用药治病时不可杀生。

病人想求身体平安健康，也如同动物不喜欢被杀一样，现在的人说动物命短难延长，理应被人杀来吃，这是否也意谓着，人既生病或残废，已经无法延命，全部可以杀死呢？所以养病时不可杀生。

道士举办消灾祈福仪式后，以丰盛的牲礼酬谢神将；较大的就杀猪宰羊，较小的也用鸡、鱼、豕三牲，难道神圣会为了一点口腹之欲，而降灾难给有修功德的人吗？所以答谢神将时不可杀生。

近来风俗在除夕夜的庆祝，场面较大的就杀猪宰羊，次一等的也用鸡鸭鱼肉猪头来祭拜。那里晓得在岁末春初，是所有众神及祖先，都来降临鉴察的时候？此时屠杀极不恰当，所以除夕时不可杀生。

刚得功名利禄，正是仁爱精神要充分发挥时，怎忍心杀害动物生命，使它们痛苦来庆祝

自己光荣的境遇？随便杀生不爱惜物命，以致养成了骄奢习惯败坏德行，所以当有荣遇时不可杀生。

赠送东西本是一种很好的礼貌，但如果送人活物，就已经触动杀机。这对自己来说，是为他人杀生，而自己却独自受罪；对受赠的人来说，不过是吃一顿饱而已，却承受不起这份恩德，所以送人东西不可杀生。

设宴送别总不能没有情意，但以素餐送别也能尽兴，何必为了一时填饱肚子而奢侈浪费，竟然因此而导致牲畜的哀号怨恨？所以在饯别时不可杀生。

饲养金鱼的人，要用数以万计的水蛭小虾来喂食；养白鹤的人，要以百千条的小鱼来喂食。富贵人家为了耳目欣赏，无形中就已造杀业，所以喜欢养宠物的人不可杀生。

以上所说，只是概略说明而已，人们应以此道理而推广，则心中自然就会存有天覆地载的心量。

【嘉言】黄鲁直先生的一首颂说：“我肉众生肉，名殊体不殊，原同一种性，只是别形躯。苦恼从他受，肥甘为我须，莫教阎老断，自揣看

何如。”（意思是说：我的肉和众生肉，名称虽然不相同，都由肉体所组成，原本都是同一体性，只是躯体有分别；因我要食肥甘肉，苦恼却由他来受，不必阎王来判断，自己想想就知道。）

【结语】请想想看，昨天还活生生地在水里游、地上跳、天空飞，而今归于何处？彷彿看到它们生前还在飞翔啼鸣、饮水啄食，现在都被杀煮而置锅盆中。这句话听起来让人感觉很难过，而不觉使人生出和乐及恻隐之心。

故事一：三国时代的许真君（即许逊），小时候喜欢打猎，遇到一只小鹿，就把它射杀了；旁边有头麋鹿就过去以舌舔小鹿，过了一会儿小鹿没活过来，于是悲痛乱跳而死。许真君将麋鹿剖开，看到它的肠子寸断分裂，于是就将弓箭丢弃，感叹地说：“真是悲惨啊！天性的至爱，连动物都到如此地步！”于是离家出外学道，终能济人利物，证得仙人之位。

故事二：唐朝的张易之，制作一个铁笼，把鹅鸭放在里面，从中点起炭火烧烤，旁边放着容器，里面置五味汁，鹅和鸭绕着火旁走，口渴就喝五味汁，汁喝完了又加火，最后毛脱肉烂，

然后取出食用。后来被宰相张柬之[1]所诛杀。

【说明】

① 张柬之：唐朝襄阳人，武后时官至同平章事。神龙初，柬之首倡其谋，定计诛杀武后嬖臣张易之、张昌宗，恢复唐朝社稷。

故事三：有位商人任天一，为人贪利而残忍。每年都到海州（今江苏东海县）青口地方，买猪屠宰后，将肉腌制，再载回来卖。有一次，他用船载着腌猪，经过高邮六安设有沟闸的地方，夜间刮起大风，船被吹翻，腌猪立刻就被渔家抢光了。任天一在岸边叫苦时，突然被翻覆船只的大桅杆压到身体，变成了肉饼。

【再析】须知命中有财，到处都可赚到钱，何必非要去做杀生害命的行业？报应像任天一这种商人的，实在太多了，值得人们反省深思，切勿为了谋生，反而走上死路。至于发生被盗匪烧杀抢劫，或被洪水波浪漂流淹死的事情，未必不是上天以夺除身命，来报应他杀生的罪孽。

故事四：宋朝的朱沛喜欢养鸽子，鸽子被猫吃掉了，朱沛就把猫捉来，用刀剁断其四足，猫痛苦号叫了几天后才死。后来朱沛生了一个儿子都没手脚。

又有一位周昂，在白天睡觉时，梁柱上有燕子窝，上面有三只幼燕，因为饿了叫着想要吃东西；周昂很生气，就用蒺藜喂它们，三只幼燕都胸部裂开而死。后来周昂生了三个儿子都成哑巴。

又有一个张霖，对蛙叫声非常忿怒，就用热灰覆盖青蛙，后来他忽然被热汤烫伤溃烂而死。

从以上三例合起来观察，人可以用残忍的手段来伤害动物吗？既然已做，怎能免除恶报呢？

【嘉言一】唐朝的吕仙祖说：“汝欲延生听我语，凡事惺惺须恕己。汝欲延生须放生，此是循环真道理。他若死时你救他，你若死时天救你。延生生子无别方，戒杀放生而已矣。”（意思是说：你想延长寿命，可要听我的话，凡是遇到事情，当要保持清醒，须使自己起宽恕之心。你要延长寿命，就必须要放生，这是世间循环真正的道理。他如面临死亡时，你去救他；将来你若面临死亡时，上天就会救你。要延长寿命生男孩，没有别的方法，只要戒杀和放生就可以了。）

【嘉言二】祁奚度先生在《觉触》中说："拔一根毛就会牵动而震惊全身，烧艾草来灸治病处，必会全身感到被烧的痛苦。任一物体本来都是圆满周徧的本体的一部分，而众生和我都是全体生命中的一部分。血气既然都息息相关，彼此间发生惨事，怎可能会没关系？

竟然又以杀生烹调美味，来满足我口腹之欲。不妨想想，昨天还在水里游陆上跳天空飞的生物，今天已归何处？彷彿还看到它们生前飞翔鸣叫饮水啄食的样子，现在则已全被煮熟放在锅盆中。

可见摆列面前的八种珍贵食物（一般指龙肝、凤髓、豹胎、鲤尾、鸮炙、猩唇、熊掌、酥酪蝉），都已变成呼号怨愤的业报；那五鼎中陈列的肉品，都已变成死去的游魂。想到这里，心中自然生起一股怜悯念头，怎能吃得下去？

何况已不敢伸手行杀，当然不会食指大动去享用，这样在接触牲畜时，就能时时警惕自己，念念提醒己心持善，就能彼此融入一体，感受相同的悲伤欢乐，心中不再起众生相的分别，能以仁心普济众生，自然就能保全觉醒的

身心。”

在《觉习》中说：“鸡猪等肉类，韭菜及果类，本来就是给人吃，好像永为我们谈话的藉口；因而为了祭祀亡者、或养活亲人，都取这些东西来供养，就这样变成固定的模式。

哪知弱肉强食，在不同族群中，有些还很厌恶去伤害他类；何况禀受上天生气有灵觉的动物，能够乐意提供身肉让人食用吗？只是出生以后，婴儿便养成喜吃甘美的肉食，胎儿尚未出生，在母亲腹中，就已经薰习腥膻的气味。

池中鳞类、园中飞禽，每天成为厨房的供给品；关在圈槛中的猪羊，常供人食用。因已养成习惯，使我们在万劫不复中轮回，所以你的贪食习惯，就一天比一天增加。

想想这些还未入口的食品，举起筷子要夹前，是否感觉有犹豫？假使不是日用常吃的珍品，吃到口里也会疑惧不安。所以产在吴越之地的美味田蛙，齐国人看到就觉得害怕而毛骨悚然；幽燕（今辽宁、河北一带）地方的人喜吃蝎，越国人看了都心打寒颤。这难道是喜好的特性本来不同吗？实由习惯累积，才会有所不同。

实在想想，同是天性所生，不忍互相伤害，怎可用其他生命，来供养我的生命？这种老旧不通的思想如能想通，六根马上就清净。虽然欲望之网重重包围，也不用挥动本性的金刚剑，坏习惯自会消失；种种杀机，在长生国度里，不容放肆而行。就请倾听《觉习》的这些话，自然就会有所省悟。”

在《觉秽》中说：“喜欢吃蜈蚣蛇肉的人，就不会感觉其和满目的珍贵食品有何不同；喜欢吃腐烂鼠肉的鹞鹰，哪有心思再分辨眼前盈满的三鲜（由三种新鲜菜肴合成的食物）？因为嗜好由业力造成，所以业力重的人，就会使心沉溺在偏好中。喜欢味道难道是本性所生吗？其实是因本性乖离而变成喜好逐臭的怪癖。

请看飞鸢野狐掠食的情况，让人以袖遮眼不忍心旁观；蚊蝇在腥膻肉类上聚集，让人看了都想吐。然而怎会在音乐盛餐的华丽宴席上，摆满了千奇百怪的山珍海味却不自知？其实这些香美的东西，就像蜣螂（黑色甲虫）将粪便弄成的粪丸；这些能让你醉饱的东西，就像家猪当成甘美的腐臭食物一样。甚至到天亮，齿牙间还留着食物的腥臭味；在曲终人散酒兴

阐珊时，衣被上的腥膻污垢气味难闻。

请诸位好好想想，我们本性所具的清净法身，怎能让这五浊（佛家谓世界有五种浊恶：即劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊）混淆的世俗臭味薰染呢？而含有血气的东西，都会让人感到污秽，并且觉得受其污染。如果能够如此警觉，则沉溺于嗜好的心，自会慢慢除去，天天减少。”

在《觉因》中说：“众生因地所种业种，将来因缘成熟，必会得到业果，此理真实不骗人。随着声音起响应，受生转世的因缘，那会有差错？燃烧薪柴会生火，生火定要有柴薪；张弦才能发箭矢，箭矢要发必张弦。

大致上此地施舍，彼地就会受福报，施舍的人固然不要刻意去记忆；然而善根还须由我去栽种，而且所栽种的，须是将来能生善果。所以虽获白玉双环宝物的善报，但明理人不会放在心上；然对杀害牲畜用炉火烹煮，有智慧的人则常放心上引以为戒。

但有些人对杀生取食，还是贪得无厌，将它们屠杀之后，把鱼鳖用火烧烤，此时怎会想到，在鼎镬中烧滚油炸的铛铛声？残忍宰割烧

煮羊肉，只是为了吃一点精制美味的肉而已。

为达此一目的，还要快速去追逐鸟兽，使得众多弱势禽兽，到处奔飞哀号；倾全力到湖泽丛林去搜索，使得鸟类受惊四处飞散而失伴侣，使得走兽骇奔离群而变孤独。这乃是嗜杀食用所有牲畜者，尽其所能到处搜捕的结果，这种人在人类中，犹如兽中的虎狼，已经到了遇有活物必捕捉的地步，他们死后，能免于投生做禽兽中的鹰犬吗？

让我们静心好好想想，无论天上飞、地上走、水中游的各种物类，都有生命情感；寄身天地之中的有情，大抵都想酬偿夙报。但愿从今天开始，大家永断夙世的怨恨。没有怨恨旧债要偿还，就不会招来身体多病的因果；人有危险能尽力去救助，自然就种下长寿的善因。

若能一念觉醒，时时观照，才能像唐朝大安禅师，观心有如看守一头水牯牛，十年而不失觉照功夫；若犯人苗稼，即鞭挞调伏，内心一有妄动，立刻加以对治。若能三世因缘历历分明，怎会发生错会因果，而堕入五百世野狐身（五百野狐，此语出自唐代禅师百丈怀海开导野狐的谈话。此野狐本是迦叶佛时的修行人

，因为学人问：“修行人还落因果吗？”他答说：“不落因果。”因而五百世堕野狐身。到百丈时为他开示说：“修行人不昧因果。”野狐听后大悟）的公案呢？这是因为过去没有种下良好的因缘，来做迷途中的宝筏。现在多听我的一些话，应该要自己觉悟回头了。”

在《觉毁》中说：“有来有去的现象，是万物在无常世界中新陈代谢的实况；不生不灭的境界，是人人本性中拥有的慈悲自在。所以看到它生存，就不忍心见其死，这是仁人圣者的存心；见其毁坏既然会怜惜，则见其成就必然就会高兴。

众生都同样具有上天所赋的天性，所以瓦砾虽无情感，但旷达的人对摔坏的瓦器，还会为其伤心落泪；对有知觉会蠕动的小虫，至德的人怎会将它残害以为乐事？

何况从卵孵成幼鸡，再从幼鸡长到羽毛丰厚，其间要经过多少勤苦哺育的过程，这不是一声鸣叫或一啄食物的动作，就可说明一切；而且从无化为有，又再从有而成就，这其中活泼的生机，岂是一朝一夕成就？现在竟然将十年长期养育的结果，只提供这一天庖丁的宰杀

；千方百计地搜捕，只是为了片刻的醉饱而已。

也不想想看，生命一断掉就不能再接续。若将肉体一块块地切细，每片肉是含着无穷的悲痛走向尽头，既然毁坏其形体，就已不能再回复；肢体被切得支离破碎，又受到炭火烧烤，每一被杀的动物都是抱着无限痛苦而死。

就连五谷供人食用，尚且觉得一粒都难以消受；何况所有众生的生命，怎可随意对它有丝毫的毁伤？我们实在想想，那些死去的众生，可能经过万劫还不能再出生；但我把它吃掉，一下子就化为乌有。

刚想要求生存还不能如愿，怎能眼看自身被杀而甘心？所以我们要常存慈悲，以悲天悯人之心，来主动怜惜万物。这样不必等条件齐全，就已有猫儿等动物得救；何必要等开口去说，才能使鹅和瓮都保全下来？这些真实道理，一点也不虚假，大家更应尽力宣扬，希望共同生发善念。”

阴贼良善，暗侮君亲。

【解释】阴谋贼害善良的人，暗中欺侮君王或父母。

【分析】所谓“阴贼”，就是阴谋贼害他人。例

如暗箭伤人，最是难以防备，而且人是被我所害，而我却不用担负害人恶名，这种人比山妖水怪还可怕。这种方法用在一般人尚且不可，何况加在善良的人，则更是不可。因为善良的人是众望之所归，在一个国家里，为全国人民所敬重；在一个乡里中，则为全乡所敬重，怎可阴谋贼害他呢？

故　事：唐朝的李林甫当宰相时，为人阴险难以捉摸，杀害善人，所做恶事不胜枚举。当他快败亡时，看见一个鬼魂，牙齿像锯子，手爪似铁钩，全身毛绒绒的，眼睛像闪电，用手击打他，过了没多久，李林甫就七孔流血而死。死了之后，朝廷下令除去他的爵位，打坏他的棺木，杀戮他的尸体，将他子孙流放到岭南地区。到宋孝宗淳熙初年，在汉州（今四川广汉县）一带有位妇女被雷打死，身上有朱红笔写着：“李林甫为臣不忠，阴贼善良，三世为娼，七世为牛。报讫，永堕水族。”（意思是说：林甫为臣不尽忠，阴谋杀害善良人；所以罚他出生要当三世妓女七世牛，报应受完之后，永堕水族类中。）

【再析】小人贼害君子，如能侥幸成功，就说生

死掌握在他手中。但他不知那些死在他手上的，也是冤亲债主来讨债所造成，并非小人有能力杀害；如果是那些没冤亲债主来讨债的君子，纵使任由小人如何加害，也终究无法将君子害死。

然而坏人要杀害善人，就像抬头向天吐痰，痰不能吐到天，反而坠落自己身上；所以说贤能的人不能毁害，否则到最后招致灾祸必会毁灭自己，这个道理是相同的。

然而说到“阴贼”两字，不一定都是当官的人才会去做，其他的人也都会有，而在衙门中当差的人更严重。像所谓的砌款单（挟怀私仇，改捏姓名，砌款粘单，妄行控告）、买窝访（买通公差，假以访查，陷告善良）、下邪火（暗中放火，造成对方伤害）、送匿揭等不法手段，使人吃暗亏。哪里知道天道会给坏人适当的报应，有时还没杀害别人，就已先杀害自己，所以要好好仔细思考。

【分析】所谓“暗”，就是常人所不能看到听到的地方。所谓“侮”，就是欺骗。这句话是专为喜好虚名，及违反常情做作的人而说的。君王及亲长的恩情，就像天高地厚，如果只领薪

水，而却不办事情，贪图利益徇私苟且，或奸诈阿谀、肆无忌惮欺骗蒙蔽君王，这个心不可让君王知道，就是在暗中欺侮君王。

如不以诚心奉养父母，不为父母设身处地着想，或作些表面工夫来掩盖其违背忤逆的事实，这个心不可让亲长知道，就是在暗中欺侮亲长。这种不忠不孝的行为，有害教化叛离正道，没有比这再过分的了！这种人在世会遭天祸，死后会到丰都冥府受刑，这是必然不可避免的。

故事一：宋朝的尹和靖，每当要前往帝王听经处讲经的前一天，必先沐浴净身，端坐拱手，再向明天要讲的经书，穿上朝衣礼拜。有人问他原因，他说：“一定要将经书中所说的道理，感动君王使其体悟，所以怎可不尽心诚意礼敬呢？”

故事二：明朝的宣宗皇帝，喜好诗词歌赋，常命朝中大臣作文章来唱对。有位学士自以为才学高明，每次奉命作完诗词后，就说：“这么好的诗，皇帝不但写不出，而且看都看不懂。”没过多久，因其所写诗句中，冒犯先帝的名讳，而且语句含射讥讽，犯了大不敬的罪，因而

被革职。

故事三：三国时代，吴国有位名士叫顾悌（以孝悌廉正闻名于乡党，十五岁就担任郡吏，迁偏将军，谈论事情恳切正直，连朝廷上下都敬畏他），每次接到父亲来信，他都跪着拜读，而且一句句应答；若是父亲生病，在看到书信时，就会垂泪哭泣，语调更显悲伤。

又晋朝的范宣（博览群籍，尤其精通三礼，善于绘画），在八岁时，偶而伤到手指，就大声地哭叫。有人问他："真有那么痛吗？"范宣哭着说："我非因痛而哭，是因身体发肤，都是来自父母，不敢有所毁伤，所以才那么悲痛。"两位先生后来都富贵显赫。

故事四：从前有兄弟两人，每隔五天轮流供养母亲，哥哥穷而弟弟稍富，哥哥奉养母亲时，连稀饭都难供应。有次轮他供养时，还缺两天才期满，于是就告诉母亲，先前往弟弟家吃饭，以后他会再补足；母亲来到弟弟家，告诉他哥哥的心意，弟弟却叫妻子把饭藏起来，坚持不给母亲吃，母亲非常悲伤，哭着回到哥哥家中。就在此时，忽然间天空雷电交加，当场就把弟弟夫妇二人击毙。

【再析】唉呀！不忠不孝的人，不论在阳世或阴间都会受到诛灭杀害，还会永远受人唾弃谩骂，就像此事一样，受到凄惨的祸报。由于君王亲长，排在五伦最前，所以事奉君王及亲长，尤其不可不把诚心看为最重要。

慢其先生，叛其所事。

【解释】轻慢教导我们的老师，背叛自己所应服事的长官或上级。

【分析】所谓的“先生”，就是要传授圣人的道理，教授学业，解除疑惑的人。父母生下我的身体，更须靠先生成就我的学业，所以对他的尊敬，要和对待君王与父母一样并重。现代人请老师教导孩子，往往只流于形式，吝啬聘师礼金，有失礼节，甚至出言不逊，举止反常故意轻视老师，这种人和禽兽并无差别。至于做先生的人，是要开启后辈智慧，使能觉悟，甚至成圣成贤，这种阴德最大！怎可拿了人家供养的酬金，却放纵人家子弟而不严管勤教，致有不能成材的忧虑。甚至有的先生还代替子弟作好功课和技艺，欺瞒他的父母兄长；只为贪图财物，贿赂买取功名。我不晓得他将要受何等的报应！对老师傲慢固然不可以，但老师不

尽责被人轻慢也不应该。

故事一：东汉明帝即位后，就拜桓荣（沛郡龙亢（今安徽怀远西北）人，家中贫穷，以做佣工自给，好学不倦，光武帝即位拜为议郎，入宫教授太子，官位做到太常）为老师，平时能克尽学生之礼，诚敬对待他。当明帝临幸（古时帝王行动所及）太常府时，命桓荣面东而坐，为他设置凭几和手杖（古代用以孝敬老者的礼物），并集合文武百官，以尊贵的礼仪礼敬他。

故事二：宋朝的游酢和杨时，同拜程颐为老师，有一天相约去拜见老师，刚好程颐在闭目静坐，两人就站在旁边等待；到程颐醒来时，门外积雪已深达一尺多，但两人都毫无懒散疲倦的表情，而且愈是恭谨，后来终于成为濂溪洛阳两个学派的传人。（濂洛之学：指宋代理学四大门派中的濂溪周敦颐，及洛阳程颐、程颢所传的学术。）

故事三：宋朝彭汝砺（饶州鄱阳人，英宗时进士）拜博学能文的倪天隐为师，以极恭敬的礼数事奉老师。后来倪天隐夫妇都过世，又没儿子，彭公就为老师夫妇料理丧事，又将其女儿嫁给当时的进士宋涣。

故事四：宋朝的岳飞拜周同为师，周同教他拉引三百斤的大弓。周同死后，每到初一十五，岳飞就到老师坟前，上香祭祀跪拜哭泣，并拉引周同送给他的弓，射了三箭后才回家。

故事五：从前有户农家，生了一个儿子，请老师教他孩子读书，心意非常殷切；但他对待老师，则是太过随便而不尊敬，用餐只给简单蔬菜，礼金必给劣质银子。老师虽然非常尽心教了很久，但这孩子阅读他人文章都很清楚了解，等到自己作文章时，则一无可取之处，这事也真奇怪，后来只好从事农业。

故事六：从前有位老师很没胆量，他有个学生聪明狡猾又顽皮，用纸糊了个巨人头，晚上拿到教室墙外晃动；老师看到之后非常害怕，立刻夺门而出，跑到朋友家中，病了三天才好转，最后不敢再回学馆上课。后来这个学生又在墙外，看到那个巨人头，心中以为是自己糊制的；等到就近一看，那个巨人纸头却在向他吹胡子瞪眼睛，把他吓得跌倒伏地而死。

【分析】事奉老师的方法，应像子弟事奉父兄一样。老师走路时，要跟在后面；老师坐下时，要站在旁边。路上遇到老师时，要立正拱手敬

礼；老师说话时，要虚心洗耳恭听。老师受到灾祸忧伤时，要感同身受；老师有吉凶祸福事情时，要与他同甘共苦。老师在世时，要以端严礼节事奉，不可逾越规矩半步；死后要在心中守丧三年。如能做到这种地步，就差不多可尽事师之道了。

故事七：从前有位王老师，训诲儿童时，必定尽心尽力，且不计较礼金多少。经常说：“天地君亲师，五者并列在一起，可见同等重要。一旦童子拜我为师，他的终身成败荣辱，我都应该负责；如果我不能尽心尽力教导，恐会误人子弟，就跟庸医不明医理而医死人，是犯同等的罪过。”他又很喜欢为小孩讲孝悌故事，说：“学生要先从存心开始，而后再学习文章之事；先要从敦厚本性做起，而后再谈及施行仁道。如果一个人在孝悌上有缺失，纵然才华盖世也不值得尊重。”王老师到晚年生了文康公，大家都认为这是他善教子弟所得的善报。

【再析】近来师道沦丧，真是令人想痛哭而大叹，为人师表不曾思考误人子弟，必遭神明谴责！从前有位读书人，年纪已六十多岁，跟他妻子说：“我这辈子虽没像别人那样发达，但还

好有个好的教书职务，使我得以成家立业。”讲完之后，当晚就梦到父亲责骂他说：“你命中本可考取功名当官，只因你当老师时荒废职务，文昌帝君已削去你登科名籍，自己却还那么夸口吗？”唉！从此处看来，当老师而误人子弟，实在也很危险啊！

【分析】所谓“事”，就是在下位的人事奉在上位的人。像下属官吏对于上级长官，部下士兵对于将领统帅，奴仆婢妾对于自己主人，都称为事。所谓“叛”，不一定要明显做出叛逆行为，只要对上级危急不主动帮助，或对上级利害不去关心，就是“叛”。

故事八：三国时代，吕布①事奉丁原，就像自己亲长一样对待，后来为董卓而杀丁原②；既然已事奉董卓③，并发誓成为父子，又为王允④而杀董卓。之后被曹操兵将所擒，曹操想要放他生路，刘备就说：“明智的曹公，您没看到吕布是如何对待丁原和董卓吗？”曹操醒悟，命属下用绳将吕布缢死。

【说明】

① 吕布：东汉九原（今内蒙包头西北）人，善于骑马射箭。最初事奉丁原，担任主簿

，后来杀丁原以事奉董卓，并发誓成为父子；担任骑都尉，迁中郎将，封都亭侯。后因失去董卓欢心，又与董卓婢女私通，于献帝初平三年与王允合谋杀死董卓，任奋威将军，封温侯。后来拥兵割据，而为曹操擒杀。

② 丁原：后汉人，本出自寒家，善于骑射，累官并州刺史。灵帝崩，丁原将兵诣洛阳，与何进谋诛黄门（宦官），拜执金吾。何进失败后，董卓将为乱，想杀丁原，因吕布见信于丁原，诱使吕布杀之。

③ 董卓：东汉临洮（今甘肃岷县）人，桓帝时，官羽林郎，灵帝时，为前将军。帝崩，董卓引兵至京师，诛杀宦官，废掉少帝，杀死何太后，立献帝，自为太师，淫乱凶暴，袁绍等起兵讨董卓，后来为吕布所杀。

④ 王允：东汉太原祁（今山西祁县）人，献帝时，官司徒，当时董卓擅权，王允阳为阿附，而私下结交吕布，密谋诛杀董卓，后为董卓部将李傕、郭汜所杀。

故事九：从前四明（在今浙江省境内）地方有位

杨忠，是戴献可的仆人。戴献可非常富有，派杨忠主掌一个村庄，这里有丰盛的鱼盐竹木等资产。戴献可死后，儿子伯简年纪还小，喜欢和不良少年厮混；过了几年，家产都花光了，只剩下杨忠主掌的村庄还在，就前往依附他。

杨忠就将所有资产，如数列册呈献他，伯简非常高兴，又和从前一样乱花钱，杨忠哭劝他，伯简却不听。有一天，这些不良少年又来聚在一起喝酒赌博。杨忠就拿着利刃前往，把为首作恶的人捉住，数落他说："我事奉主人三十多年，少主年纪还小，你们却教唆他做坏事；现在家已破产，幸好我还保全这些家业，如果你一定要将这些毁掉，我就先砍你的头，然后再到官府自首请死，以报答我主人，使他在九泉之下能安心。"

这人认罪之后，请求杨忠不要杀他，发誓从今以后不敢再来。杨忠就送些锦帛叫他们回去。然后回头哭着向少主谢罪说："老奴行为惊吓冒犯到少主，希望你从今以后，改掉以前坏习惯，只要听从老奴的话，尽心努力作事，不到二三年，以前的家业就可恢复。要不然，老奴就当立即自沉于海底，不忍心看到将来少

主饿死，而且还遗留羞耻给戴家的后代子孙。”伯简听后感到非常惭愧，哭着照杨忠的话去做。过了几年，果然将以前的田宅全赎回，杨忠后来享有高寿。

【再析】听说从前吴郡（今属苏州市）地方，有位沈恒吉，曾养一只狗，后来恒吉生病，这狗就不吃东西，等到恒吉死了，它就大声呼号，足足叫了整晚才停。过了一年出葬时，这只狗就撞墓旁而死，让人感到这只狗真有义气。回看世上那些为生死利害关系，就改变节操而变心的人，实在连这只义犬都不如啊！

诳诸无识，谤诸同学。

【解释】欺骗愚昧无知的人，毁谤一起学习的人。

【分析】对没有见识的人，正应随事提醒，用义理警告他，用善恶启发他，使他能觉悟，不致因为迷惑而堕落，怎能因他容易受骗而诳诈他？《楞严经》说：“欺骗迷惑没有知识的人，使众生产生疑惑而误导，死后应堕无间地狱（佛家称最下层的地狱，也就是阿鼻地狱）。”唉！人何苦而做这种事呢？

故事一：刘合峰先生说：“从前有三人结伴同行，当走到溪边时，刚好溪水暴涨，但船却停在

对岸。其中一个较为愚直，其他两人就诱使他脱衣游到对岸取船，傻子在湍急水流中出没，之后终于到达对岸，又撑船回来渡其他两人。这二人登上船后，傻子忽然腹痛想拉肚子，就急忙下船，等他登岸后，两人立刻向他挥手说：‘天色已暗，不能再等你了。’于是就撑船离去。不久，水流变急把船打横，船因此翻覆，两人都溺毙，而傻子却好端端地站在岸边。”

故事二：唐朝的姜抚[1]，穿戴道士衣冠到京城，因为没人认识他，就骗人说他已数百岁，且有长生不老方术可以救度人。因而被召入宫中事奉玄宗，甚得玄宗宠爱，名气响亮一时。

后来有位太学生荆岩前往拜见，问他说：“先生您到底是那一朝代的人？”他回答说：“我是梁朝人。”又问说：“曾当过官吗？”他回答说：“我曾当过西凉州（今甘肃敦煌）节度使[2]。”荆岩听后大声斥责他说：“你怎可那样骗人呢！上则欺骗皇帝，下则迷惑百姓，梁朝是在江南，哪会有西凉州？那时只有四平[3]、四安[4]、四征[5]、四镇[6]等将军，那里有节度使？”姜抚无法应答，大感惭愧，过了几天就死了。

【说明】

① 姜抚：唐朝宋州（今属河南省境内）人，自称能通仙人不死之术，隐居不出。开元末年召至东都，因言服常春藤可以长生，服用终南山旱藕，可以延年益寿。之后民间以酒浸藤，饮用者多暴毙，姜抚感到惭愧且害怕。

② 节度使：官名，为唐代所设，当时事权甚重，掌管一道或数州的军民要政。

③ 四平将军：官名合称，即平东、平南、平西、平北将军。

④ 四安将军：官名合称。三国时，魏有安东、安西、安南、安北将军。

⑤ 四征将军：官名合称，即征东、征南、征西、征北将军。

⑥ 四镇将军：官名合称。东汉末置镇东将军、镇南将军、镇西将军，三国时，魏沿袭设置，又置镇北将军，合称四镇将军。

故事三：从前有位白岑，遇到一位神异的人，得到一份治疗背疮的灵验药方。有位管理驿站的官吏想将这药方流传，普遍救助世人，就给白岑数十金，而白岑却给他假药方，治疗疮病没

效果。后来白岑被老虎吃掉，真方则遗留在路上，驿吏经过时被他拾得。

故事四：以前有个占卜的人，对星相学颇有研究，然多揣测人家意向，推算也多不合理法。有时还受人暗中嘱托，颠倒是非随便乱说，以致耽误人家大事，后来咬烂舌头而死。

故事五：从前有一位危整，有次到市场买鱼，操秤的人在秤上舞弊，暗中给危整多些。等卖鱼人离去后，操秤的人说："你只买五斤鱼，我暗中加倍给你，希望你请我喝酒。"危整吓了一跳，赶紧追上卖鱼人，补足所买的鱼钱。并请操秤的人喝酒，就说："你只是想喝酒而已，为何要欺骗穷人呢？"唉！现在的人，如能像危整一样存心，那怎么会有欺诳没有见识的人的事情呢！

【分析】同学的友谊，感情就像兄弟一样，何况朋友又居于五伦之一，怎可随便加以毁谤，心中充满攻讦别人的暴戾之气呢？

佛陀说："每个人和朋友相处，彼此之间都有五件事要互相关心：第一件，彼此如有造恶业的情事，应要互相规劝制止。第二件，彼此如有困难或疾病，应要互相照顾或帮他调理

治疗。第三件，彼此如有不得为外人言的秘密，就应保密，不可向外人宣说。第四件，应要互相尊敬赞叹，互相往来不断绝联系，不可互相记恨。第五件，彼此之间贫富程度不同，应要互相扶持帮助，不可相互诽谤。”

有人问说：“与人结交朋友后，知其不是好人，想要和他绝交，又怕伤到感情；而不和他绝交，又像心藏怨恨和他来往。”宋朝的朱子说：“这个不叫‘匿怨’，心中对人暗藏怨恨，而在外表假装若无其事和人交往，就是‘匿怨’。如果朋友有不好的地方，在情理上自应要疏远，但要慢慢来；若无大事故发生，又何必断然绝交？而且还能以真诚感动他，使他觉悟，而做到所谓的，对待亲人不要失去做亲人的道理，对待老朋友也不要失去做老朋友的道理。”

【嘉言一】明朝的王守仁（明代大儒），人称阳明先生，他说：“结交朋友最主要的是能谦下，互相见面时，必须虚心谦卑，要亲和恭敬能包容；大概对人要少用规诫指谪的口气，多用真诚褒奖鼓励的心意去感动人。”

【嘉言二】温节孝先生说：“结交朋友，只要取

其长处，不要计较他的缺失。遇到性情倔强正直的朋友，要能忍耐其暴戾习性；碰到才智高超出众的朋友，要能忍耐他无拘无束的习性；遇到朴实憨厚的朋友，要能忍耐他那种愚拙不通的习性；碰到轻薄放纵的朋友，要能忍耐他那种轻浮的习性。能这样做，不但可获得很多好处，也是保全交谊的最好方法。”

故事六：宋朝张千载，其号为“一鹗”，是文天祥的朋友。在文天祥富贵时（官至左丞相），常避开不与见面；等到文天祥战败，被带回吉州（就是吉水）时，张千载暗地里出来看他，说：“丞相要前往燕地，千载也一同前往。”前往途中都寄住囚房旁边，三年期间，供养食物从不缺。当文天祥处决那天，他暗中将其首级放在木盒里，并探知文天祥夫人欧阳氏，死于俘虏群中，就将她尸体火化放在袋里，和木盒一起带着往南走，拿回文天祥家中安葬。在到家的前一天，文天祥的儿子梦见父亲说：“我和你的伯父千载一起回家了。”隔天果然就到了。所以后来的人称生死之交，叫“千载一鹗”，实有其事啊！

【再析】沈仲化先生说：“亏欠死去的朋友这种

违害义理的事，比亏欠在世的朋友还要严重。现今交朋友的人，自己问问看自己，能否做到不因生死而变心？”

故事七：宋朝的郭赞，开始作赋就很有名气，同学李勉因嫉妒其才华而毁谤他，因此，李勉一直都没考上。后来郭赞先考上，接着又考中贡生举人，但李勉才以明经（科举科目之一，以经义、策问取士。）被选上。放榜那天，李勉非常惭愧后悔，就先行回家，郭赞听到后，赶紧把他追回来，鼓励他继续考试，终于考上了。由此可见，毁谤对人无所损伤，只是让自己落得更刻薄而已。

虚诬诈伪，攻讦宗亲。

【解释】用虚假、诬陷、诈骗、欺伪的手段，来攻击揭发亲族的隐私。

【分析】一点根据都没有叫做“虚”，不合乎事实而毁损他人叫做“诬”，用欺诈计谋蒙骗他人叫做“诈”，用违反常理方法欺骗世人叫做“伪”。分开来说是四种情况，合起来说就是不诚实。

真诚是上天的真理，想以真诚存心是为人之道；现在却舍弃真诚而做出虚诬诈伪的事情

，这不是违逆天道而又失去人道吗？这种心态实在太辛苦，这种行为也真是太危险了，这是天下第一等薄福之相！这种人将来不堕入畜生、饿鬼、地狱三恶道中，又会到哪里去？

清朝益都（今山东境内）的孙廷铨，为人朴实诚恳而不浮华，所以清世祖曾经称呼他“孙老实”。每遇各部堂员出缺时，总是说：“还是用孙老实吧！”如此连叫三次，孙老实就当上宰相。由此可见，为人老实厚道，怎会误人呢？

故事一：从前有位薛敷，专门替人虚构状词打官司，能把无理说成有理，以此赚钱致富。后来自知罪恶深重，就设醮祭认罪，祈求上天原谅。作法道士跪伏后又起来，向他说：“上帝在上疏表文后批示：你要受到家被火烧毁，人被水淹死的命运。”后来果然他家被火烧成灰烬，薛敷则堕水淹死。

故事二：五代时候（西元八九二年至九四六年），闽国（今福建一带）的薛文杰（天性巧佞，善于应对，以聚敛求媚），和吴英（当时担任内枢密使）之间有仇恨。有一天，闽王王鏻派巫师到宫中查看闹鬼的事，薛文杰先跟吴英说

：“主上怀疑你位高权重，你要称病回家休养，假如主上派人来问病因，你应以头痛回答，我会替你美言几句。”吴英答应了，薛文杰就暗中嘱咐巫师：“吴英想要叛乱，所以上天用铜钉钉他脑袋，使他头痛。”闽王派人查验这事，果然吴英答说头疼，于是就把他杀了。吴英被诬陷而死，百姓都很痛恨，刚好闽王要出兵抵抗吴国入侵，然而军队不肯前进，声称要将薛文杰捉来才肯进军；闽王不得已，就将薛文杰绑送军中，不久就将他的肉割得精光。

故事三：宋朝臣子赵廷臣，以诈骗手法约定洞戎族（古代西方的少数民族）向朝廷投降。他将洞戎族代表灌醉后杀害，对外扬言说是他要叛乱，并以此向上级邀功，于是赵廷臣升官又功绩显耀。后来梦到被他杀害的人说：“我来报复你诈骗我。”于是生下一个儿子，年纪很轻就考上科第当官；但不知为何突然发狂叛逆而违犯国法，赵廷臣和他妻子，都被连累流放到岭外，后来被洞戎人杀害。

故事四：宋朝的丁谓和人都不讲真话，曾说：“人若心存诚实，那么有很多事情就做不出来，白白受人欺侮而已。”丁谓如此巧设心机骗人

，迎合人的心意，难怪别人无法识破他的心意，所以世人都把他看作五鬼（宋朝的王钦若、丁谓、林特、陈彭年、刘承珪，奸邪阴险虚伪，当时称为五鬼）之一，他虚伪的心有什么事做不出来呢？（后果当然不堪设想。）

【分析】同姓称为宗，异姓叫做亲，虽有远近亲疏不同，其实都和我有切身关系，应以亲爱忠诚来对待。遇到患难时应共同承担，遇到贫困时要互相接济，有家丑要互相保密，遇外侮要共同抵御。怎可互相争夺，丝毫都要计较，心怀忿恨互相竞逐，等待机会就攻讦对方呢？而折断树枝就伤了树的心，砍伐树根就斩断树的命脉，实在值得警惕。

故事五：春秋时齐景公[①]的宰相晏平仲[②]，经常乘坐破旧的车及瘦弱的马，桓子认为他有隐瞒君王赏赐之嫌。晏子回答说："自臣下受君王提拔显贵后，我父亲家族，人人都有马车乘坐；母亲家族，每人衣食都很富足；妻子家族，没有挨饿受冻之人；齐国读书人依靠我吃饭的有三百多人。如此到底是隐瞒君王赏赐，还是彰显君王赏赐呢？"

【再析】晏子对宗亲的照顾顺序，是先父族，再

母族，再妻族，最后再照顾较疏远的亲戚，这叫做“以其所爱，及其所不爱”。晏子这样可说善于敦睦宗亲了。人人如能有此存心，还会发生攻击揭私的弊病吗？所以列在此处，用来规诫喜欢攻讦别人的人。而攻讦人之恶报，就不再在此一一详列了。

【说明】

① 齐景公：为春秋时齐庄王的弟弟，名杵臼，喜好治宫室，聚狗马，厚税赋，用重刑，在位五十八年，卒谥景。

② 晏平仲：即晏婴又称晏子。历事灵公、庄公，景公时为相，擅长辞令，关心民事，俭朴力行，尽忠直谏，为当时名臣，谥平，史称晏平仲。后人采其行事及谏议之言，辑为《晏子春秋》。

刚强不仁，狠戾自用。

【解释】刚烈强横没有仁道，凶狠暴戾自以为是。

【分析】孔子所说的“刚毅”，是以理性为主；太上所要戒除的“刚强”，是在气上已经妄动。医学上所说肢体麻木不能动作的病症，叫做“不仁”，这是由于不知痛痒的缘故。喜欢刚强任意使气的人，待人接物方面，没有一点感

情，心中都存杀机，这就是俗话所谓的“铁硬心肠”，怎能会有仁慈呢？

然而以刚强手段行事的人，没有不受到打击而摧折的；如果吃过几次大亏，个性就会渐被感化柔弱下来。这是具有刚强个性的人，非常庆幸的事情，我每天都盼望着。

故事一：宋朝的包拯（安徽合肥人，字希仁，办案严正，不避权贵，民间称为包公，又称包青天）仁宗时被封为龙图阁学士，谥号孝肃。他内心刚毅坚强不易屈服，每当部属有所禀告时，大多当面纠正；如果说得合理，便和颜悦色地接受而改正，因此大家对他都很信服。刚强而又合理，遇事又能明断，这就是仁者之勇。

故事二：宋朝的张汝庆，当提刑（宋代提点刑狱的官）时，每次审问囚犯，不论犯罪轻重，必将所有刑罚全部施用，名叫“打一套”；而被讯问的人，都称他为“阎罗催到”。后来任期届满回家，乘舟停泊高邮地方，晚上梦见数百人，有的头破血流，有的手足断折，围绕着向他索命。回到家中，白天看到凶狠的厉鬼，最后七孔流血而死。

【再析】那些强横凶残之人不得好死，本就不用

多说；然而死后堕入三恶道的报应，不知要经多少时间才能脱离？就以此例来推想，那些性情刚烈几近残暴，强横而变成伤害的人，也该好好反省了。

【分析】凡是人做事情，懂得用人之道，就是有智慧的人；如果固执己见，就是愚蠢。刚愎自用尚且不可，何况是凶狠残暴。

佛陀说：“凶狠残暴就像匹野马一样。”这是说很难调理。如果一个人残暴凶狠，一向固执不顺从，自以为是不肯服人；那么好友和善知识，谁敢亲近我们？那些有道理的善言，谁来告诉我们？而造成罪恶招致怨恨的原因，没有比这个更严重的了。

故事三：宋朝的王安石，心量狭窄嫉妒他人，假装行善来掩饰恶行，帮助同党排除异己，强行辩解不明事理，还以皋陶、夔龙、后稷、契[①]等圣人自居。他所推行的政务，常会败坏人才；所提倡的学术，也都败坏人心。他所撰写的《三经新义》[②]及《字说》[③]，大都诬蔑圣人，粉碎真理大道，不只一处而已。

《春秋》[④]因能端正君臣名分，评定人物褒贬，使得乱臣贼子恐惧；但王安石却命读书

人不要研读《春秋》。《史记》和《汉书》记载国家成败安危存亡治乱的事理，可作世人借镜；王安石却命读书人不要读《史记》和《汉书》。

汉末学者扬雄⑤，为了自己官位，不批判咒骂王莽篡汉的不是，却还写一篇《剧秦美新》⑥的文章，批评秦朝暴政，美化新朝建立。王安石竟然说：“这个论法很合乎孔子‘无可无不可’的说法。”

五代时的冯道⑦，一生事奉四个姓氏的国家及八位君王，王安石却说：“他真是善于避难，懂得如何自保。”如果朝廷公卿都听他的话，学他的为人，那就没忠义气节可说了。刚开始时，他和国内诸贤能都很要好，后因推行新法而意见不合，就都贬斥流放他们。他的儿子王雱甚至还说：“把韩琦、富弼的首级砍下，悬在木杆放在街上示众，新法就能顺利推行。”由此可见此人的其他作为了。

后因反对他的人越来越多，他就更加傲慢凶狠，放纵荒诞，竟然说出“天变不足畏，人言不足恤，祖宗之法不足守”的狂言。这时他罪孽深重恶贯满盈，独子王雱背长毒疮而早死

。王安石悲伤不已，屡向神宗告病请辞，后来神宗也讨厌他，就免除其宰相职位。这时他上失君王宠爱，下为绝嗣悲痛，中为众人所厌；以前被他贬斥放逐的贤臣相继回朝掌权，把他推行的新法全部废除，他因此羞愧恐惧而死。

【说明】

① 皋夔稷契：皋是指皋陶，乃虞舜时的名臣，负责管理刑罚。夔是指虞舜时的贤臣，负责管理音乐。稷是指虞舜时的后稷，负责管理农业。契是指虞舜时的司徒，帮助其治水有功。

② 三经：王安石在执政期间，与其子王雱及吕惠卿等人重新注释《周官》、《尚书》、《诗经》，颁之学官，各书都不用先儒的传注，当时称为《三经新义》。

③《字说》：王安石退居江宁府时所撰，文字训诂也多与古人不同。

④《春秋》：古时列国史记多名《春秋》，孔子因《鲁春秋》而删定成书，后来列为经书之一；内容在阐发微言大义，常以一字示褒贬之义。

⑤ 扬雄：本作杨雄，西汉成都人，为人口吃

而博学深思，年少时喜欢作赋，大多模仿司马相如，后来却鄙视词赋而不为；于是作《太玄》以仿效《易》，作《法言》以仿效《论语》。成帝时，为侍郎，给事黄门，王莽建立新朝时，转为大夫，校书天禄阁。

⑥ 剧秦美新：王莽篡汉自立，国号新，扬雄就仿司马相如《封禅文》，上封事给王莽，指斥秦朝，美化新朝，故名。

⑦ 冯道：五代时景城（今河北省境内）人，字可道，历事后唐、后晋、后汉、后周四姓八君；又事奉契丹，官位皆将相，自号长乐老人，着书有数百言，以官爵之丰引为荣耀，世人多鄙视他无耻。然而他劝诫后唐明宗以戒慎恐惧，实在是千古不易之名论。而且他能于干戈扰攘之际，劝诫契丹主德光，因而保全不少中国百姓的生命，功过足以相补。

是非不当，向背乖宜。

【解释】对于是非判断不妥当，对于应该亲近或远离违背常理。

【分析】真正的君子，是要扩大仁义的根本，稳

固礼义的防线，这样就能公正的判断善恶，稳当地论断是非。须知是非对个人来说，关系到一个人的善恶；在一个乡里来说，关系到这个乡里的利害；对天下来说，关系到天下的安危。怎可不谨慎！若轻率地认定是非，不就卷入是非不明的圈子吗？那有多么危险！

故事一：宋朝的尹师鲁，无论在待人处世或教导学生，都能是非分明，毫无隐瞒，绝不苟且行事，也不随便附和，一切唯依道理行事。他在临死前还亲自写信向范仲淹告别，等范仲淹赶到时，尹公已沐浴更衣戴好帽子，端坐而逝。范仲淹见状哭得很伤心，尹公又睁开眼睛向他说："我已写信与您道别，何必再来呢？生死本来就是很自然的道理，难道您不晓得吗？"说完就向范仲淹作揖道别去世了。

【再析】尹公平时作学问时，若非已到穷理尽性地步，怎能在生死关头有此定力，在临终前困扰很多时，还能镇定不为所乱。所以真正入道要知行并用，尤其对"知"特别重要，就是这个道理。

故事二：宋朝蔡京当宰相时，把从元佑至元符末年间，宰执（指宰相等执掌国家政事的重臣）

司马光等重要臣属、苏东坡等侍奉皇帝的臣属、程颐等大臣、王献可等武臣共一百二十人，列为奸党；奏请皇帝下诏书，把他们名字刻在端礼门的石碑上，并下令各州县比照办理，百姓为此感到不平。过没多久，石碑被雷击碎，蔡京也因案判罪，被贬流放而死。

【分析】所谓“向”，是指应当趋向的，也就是所谓的好人好事。所谓“背”，是指应要违背的，也就是所谓的邪人邪事。而趋向邪人邪事背离正道，就叫做“乖宜”，为了一时疏忽，导致终身身败名裂，所以能不谨慎吗？

故事三：唐朝的宋申锡，于文宗[①]时当宰相，因为郑注太过专权，想要把他除去，就请当时担任京兆令[②]的友人王璠，暗中搜查郑注的不法情事。王璠因为郑注提拔而富贵，就将申锡计谋告诉他，郑注很害怕就先发制人，反诬申锡图谋不轨。申锡因而被流放到开州（今贵州开阳县）当司马[③]，竟然含恨而死。

后来宋夫人梦到申锡引她到城外一个大坑，坑内有几个死囚，于是提起一个给夫人看，并说：“此人就是王璠，我已奏准玉皇大帝。”然后非常生气地怒骂离去。宋夫人惊醒以后

，将此事默记心中。不久，李训和郑注密谋杀掉宦官，就奏请皇帝下令宦官前往左金吾④仗院观赏甘露⑤，并派王璠领兵前往诛杀；王璠吓得两腿发抖不敢前去，因而事情败露，被腰斩于市集，一同被杀的有几人，都被埋在城外大坑。

【说明】

① 文宗：唐穆宗的第二子，名昂，深知两朝之弊；等到即位，励精求治，遣散宫女三千余人。大和初政号清明，后来宦官揽权，帝仁慈而少决断，制之不得其术，故有甘露之变，在位十四年。

② 京兆令：为管理京兆地方的长官。

③ 司马：唐朝时在每一州置司马一人，后世本之而称府同知为司马。

④ 金吾：古时负责皇帝大臣警卫、仪仗，以及徼循京师，掌管治安的武职官员。

⑤ 甘露：此言甘露之变，唐文宗即位后，深恶宦官专权乱政，于是以李训为宰相，以李注为凤翔节度使，谋划内外结合而除之。大和九年十一月，李训、舒元与金吾将军韩约、河东节度使王璠等合谋，以左金

吾仗院内石榴树上夜降甘露为名，诱使神策军中尉仇士良、鱼志弘等前往观赏，但被宦官发觉，仇士良等立刻劫持文宗入宫，封闭宫门，发禁兵五百人，杀死金吾吏卒六百余人，参与者皆被执死，宦官因而更为专横，文帝因此郁闷而卒。

故事四：宋朝的刘挚[1]，谥号忠肃，曾经评论王安石“助役法”[2]的十种坏处，王安石责备他的倾向及背离不合情理，奏请皇帝降调司农寺（掌理钱谷的官署），并且命他分析反对的理由。刘公向皇上报告说：“臣所趋向的是忠直，所反对的是邪佞；所趋向的是义理，所反对的是奸利；所趋向的是君王，所反对的是权奸。如果因而获罪，是臣罪有应得；但‘助役法’终将危害天下，愿陛下不要忘了臣的谏言。”很多人听了都为他捏把冷汗，但刘公依然不予理会，后来当上宰相。

【再析】鲁氏说：“趋向所应趋向的，非为私利而趋向；违背所当违背的，违背也是为了公益。最初并非为个人的祸福在打算，然而祸福却随之而来，这也是在警惕那些不肯学刘挚而甘愿去学王璠的人。”

【说明】

① 刘贽：应为刘挚，宋朝东光（今河北省境内）人，字莘老，嘉佑进士，作过冀州南宫令，以政绩著称，迁御史裹行；王安石一见就很器重他，但他不附和安石，上疏极论新法之弊害。哲宗朝，擢升为侍御史，论罢免蔡确、章惇，累迁尚书右仆射，卒谥忠肃。

② 助役：为王安石变法之一，宋神宗宁熙三年，初行免役法，凡是当役人户，分为五等出钱，募人充役，使原来享受免役特权的豪绅、官吏、僧道等出钱助役，称为助役钱。

虐下取功，谄上希旨。

【解释】虐待下民以贪取功劳，谄媚上级以迎合旨意。

【分析】蜡烛遇到黑夜，就能成就破除黑暗的功劳；船得水的浮力，就可成就载物的功劳。大概来说，水一到就能成为沟渠，功劳自然显著，本来就不须刻意争取。如果刻意争取，那么凡是将帅放纵军队抢夺掠杀，官吏妄自滥加赋税劳役，法官经常入人于罪，都可不必爱顾怜

惜百姓的痛苦，而任意去做了！

然而这都是把百姓辛苦的血汗钱，全都变成你个人的功名，功劳是得到了，不过只是升官；但灾祸也随之而来，不只杀身之祸而已，人虽再笨也绝对不至于这样做。不妨看看古人作为，例如宋朝曹彬下江南时，不曾滥杀一人；汉朝汲黯[1]，假传圣旨开仓济助灾民，救活了几万人；汉朝于定国[2]担任廷尉时断案公正，百姓自然没冤屈。在当时，他们何尝不是国家的第一功臣。

【说明】

① 汲黯：西汉濮阳（今河北省境内）人，官至九卿，因为敢言力谏，武帝非常敬畏他。

② 于定国：西汉于公（即《阴骘文》中所说：昔于公治狱，大兴驷马之门的于公）之子，少学法于父，宣帝时为廷尉，执法宽平，后为丞相，封西平侯，卒谥安。

故事一：在唐玄宗时，由于生活日渐奢侈，开销愈来愈大，已不够用，又不愿从旁处匀支补充。当时主掌此事的户部员外郎王鉷，知道皇上心意后，就加重赋税剥削百姓，使每年进贡额外的钱财增加百亿万，储存在宫廷内财库供皇

上使用。皇上以为他能使国家富裕，就提拔他当京都地区采访使，不久又升任户部侍郎，任京兆尹的职位。然而朝廷上下都对他非常埋怨，不久，被他弟弟王焊犯案所牵累，而被皇上赐死。

故事二：宋朝的王韶建议皇上开凿熙河，因而杀了很多人，积功升到枢密使。又曾藉故杀害投降羌民，不分老幼都砍下首级，并让乡亲冒名邀功而受官爵封赏。

到了晚年感到后悔，就向许多长老请教因果报应道理，大家都说："以王法杀人，就像舟行水中压死螺蚌一样，那是无心之过。"

只有刁景纯先生（即宋朝的刁约，年少卓越，刻苦学问，善于文章，天圣进士）说："只怕安不了自己良心，如果能安心，自然不必问。"王韶更加害怕，后来背生恶疮，经常呼叫说："我看到好多断头断脚的人向我索命。"后来他胸部穿洞而死，长子吐血而亡，最小的儿子因案牵连被斩首，全家都死光了。

故事三：从前真阳县（属今广东英德）县民张五等人偷牛，被乡里的胡达等人捕获，张五当场被胡达打死，其余盗匪反以被胡达所劫告到县

府；县令吴邈为邀功，就将胡达等十二人依强盗杀人罪嫌起诉，在酷刑严打下冤枉招认，其中朱奎、张运二人病死狱中。此案在上诉府衙中，分发到司理（官名掌理狱讼之事）单位，当时张文规当英州（今广东英德县）司理，问案时观察囚犯言词脸色，怀疑案情不实，在追问下得到实情，并将真正盗牛的同党捕获，在证据充足情况下结案。

胡达因追盗匪杀人，处以杖背之刑，其他参与者均处罚杖臀，朱奎、张运二人则无罪，吴邈眼看事迹败露吐血而死。后来张文规忽然病情危急，灵魂来到冥府，主事者问吴邈相关事宜，他立刻据实回答，主事者说：“此事我早已详知，现今须请您到此结案，以证明您据实审判，实在很可贵。”

这时文规远远看到吴邈被枷锁铐住跪伏地上，朱奎、张运两人则站一旁。冥吏出示文书尾端给张文规看，有“添一纪”三个字，他醒来后病就好了。后来活到七十八岁，又梦见神明说：“你之前已增寿十二年，现你又免除一人斩首之罪，使他受绞刑而保全尸，又再添寿六年。”文规果然活到八十三岁才善终。

【分析】“谄”是奉承。“希”是赞助。在上级主意尚未决定前，还可挽回之际，这时若有人逢迎讨好，就会坚定意向而不可转变。这种情况不只是臣属对于君王，例如部属迎合上司，地方士绅迎合官府，吏役迎合主官，奴仆婢妾迎合主人心意等都是。凡居上位之人，事事都应依循道理，千万不可为贪图自私自利，使人有机可图。而在下位的人，又怎可希求不合理的功名，妄想侥幸获得不义之财；只知一味谄媚迎合、诱惑鼓动，卑躬屈膝，奉承巴结，徒然丧失自己的良心，结下无穷难了的冤业呢？

故事四：明朝宣德年间，曾派遣太监王三宝，下到西洋各地番邦，求取稀世珍宝。到了英宗天顺年间，又有人向皇上建言，再派遣使者下西洋。朝廷命令兵部调出出使名册，当时项忠为兵部尚书，就命属下造册。兵部郎中刘大夏知道消息后，就先到库内将档案藏匿起来，使得奉命调阅的官员找不到，于是这个建议案就不了了之。

项忠就责备部属说：“档案明明藏在库房里，怎会不见呢？”刘大夏微笑着说：“前次下西洋，花费钱粮高达数十万，死伤的军民不

知有多少，纵然求到宝物，对国家也没用处；这不是好事，身为大臣应向皇上殷切劝谏，旧案若还存在，也应把它销毁，以除祸根，怎还追问有无档案呢？”项忠听了刘大夏的话，立即向他谢罪说：“我的见识浅薄，未能想到这么深的道理；刘公您这一席话，阴德可以感动上天，我这职位应当非您莫属。”后来刘大夏果然升任兵部尚书。

故事五：唐太宗曾指着一棵树说：“这棵树实在太好了。”宇文士及就随着皇上口气不断地称赞。唐太宗当场很严肃地对他说：“魏征一直劝我远离奉迎阿谀的佞人，我始终不知道佞人是谁，今天才知道就是你。”宇文士及很惭愧地向皇上叩头谢罪。

故事六：五代时郭崇韬，为迎合后唐庄宗（即李存勖）的旨意，劝他立刘皇后，他的本意想要讨好刘皇后，然而后来进谗言杀害郭崇韬的就是刘皇后。郭崇韬为迎合庄宗心意劝立刘皇后，本想因此可巩固自己地位，却反而遭到惨祸，可见谄媚迎合又有何用呢？

受恩不感，念怨不休。

【解释】受到人家恩惠，一点不思感恩。而惦念

仇怨，却从不停止。

【分析】受人一饭的恩惠，古人必会回报；纵然无力回报，也必铭心感德，念念不忘。《大智度论》说：“受到别人恩惠，不知感恩图报，这种人连畜生都不如。”此话真是有道理！但恩惠有较大的：一是天地。二是父母。三是国家。四是师长。有的人糊里糊涂度过一生，没有报答四种大恩，却沾沾自喜于报答私恩小惠，这是舍本逐末，并非报恩的人。

故事一：唐朝的史无畏，和张从真是好朋友，最初无畏家里很穷，从真常以衣食接济他，并给他钱做生意。几年之后，无畏变得非常富有，而从真家中却失火，家产全部被烧光；于是从真求助于无畏，无畏竟然不顾以前的恩情拒绝帮助，从真只有对天感叹。忽然天空乌云密布，雷电交加，无畏被雷击中后，竟然变成一头牛，并有朱红字在腹部写着：“负心史无畏。”过了十天就死了。

【再析】俗话说：“畜牲都知要报恩，例如马垂缰[1]报恩，狗展草[2]报恩，蛇衔珠[3]报恩，黄雀衔白环报恩（报杨宝救拯之恩）。”动物尚能如此报恩，人类怎可违背道德，难道不怕像史

无畏那样变成牛吗？

【说明】

① 马垂缰：是说前秦苻坚，在与慕容冲的一次战役中，不幸战败，落荒而逃。不料失足掉在山洞里，爬不上来。在千钧一发之际，他的坐骑突然跪在涧边，将缰绳垂下，苻坚抓住缰绳爬上来，才脱离大难。

② 狗展草：据《太平广记》记载：唐朝大和年间，广陵人杨生有一爱犬时刻都不离他身边。在一个寒冷的冬天，杨生酒醉卧于荒草中，遇火起风烈，情势紧急。爱犬狂吠而主人不醒，便几次跳入冰冷的水中，以水濡湿四周乾草，使主人得以脱险。

③ 蛇衔珠：汉姬姓诸侯隋侯，有一次出使齐国，途中见一蛇，被困在热沙滩上打滚，头部受伤流血；隋侯心生怜悯，急忙以药敷治，然后用手杖挑入水边让它恢复体力后游去。后来隋侯从齐国回来，又道经此地时，见该蛇口衔一颗宝珠，等候赠送隋侯，以报救命之恩。隋侯心中明白，但是不敢接受。当晚，梦见脚踏一蛇，惊醒一看，却发现床头一对明月宝珠，直径一寸

，纯白色，夜里发光，可以照耀全室，世称为隋侯宝珠。

故事二：宋朝时，仙游（今属福建省）地方有位张弼，生性淡泊爱读书，对于易理很精通，曾想办法替李大亮脱罪。等到大亮富贵后，有一次，在路上遇到张弼，拉着他喜极而泣，要将家产全部送给他，但张弼坚持不接受。大亮就向皇上禀报说："臣下今能事奉皇上，都是张弼帮助，希望皇上能将臣下官爵全都赐给他。"

于是皇帝任命张弼为郎中，分发到代州（今属山西省）当统军都督。张弼自认承受不起这份恩德，而李大亮知恩必报，真是两人皆有所得。

【分析】弑君杀父的深仇，离散骨肉的怨恨，君子自然有以直报怨的方法。至于一些私仇小怨，可用理性排除，可看情面原谅的，便该化解。若仍念念不忘，那么冤冤相报，也就永无休止。

故事一：李德裕唐朝赵郡（今河北赵县）人，自小苦学，善作文章。在文宗大和六年为宰相，武宗时又再度为相，权威独重，和人结下许多冤仇。后来他被贬官，流放到海南岛珠崖，来

到一所寺庙，看到墙上悬挂十几个葫芦，就询问寺僧，僧人说：“这些都是人的骨灰，在宰相李德裕当权时，因为得罪他而被流放到此，就死在这里；老僧怜悯他们，就焚化他们遗体成灰，装在葫芦里，等待他们子孙来取回。”李德裕听后，心中非常恐惧，吓得倒退几步，心中绞痛而死。

故事二：明朝时金诚，担任刑部主事官员。在当初还没成就时，常受张麻子刁难侮辱。后来张麻子犯罪，被解送京城，当他看到金诚时，当场跪下猛叩头；金诚不计前仇，仍然满面笑容，并设法救他脱罪。当张麻子去见金诚时，金诚与平常一样，很有礼貌接待他；张麻子感动得泪流满面，于是将自己女儿嫁给金诚的儿子。

【嘉言】于铁樵先生曾说：“别人以势力加害我，我能以宽宏的度量容忍他，就可扫除内心层层障碍的乌云，熄灭心中报复的星星之火。”所以君子不念旧恶。

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷二终

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷三

轻蔑天民。

【解释】轻视人民。

【分析】上天的命令，乃以民心为主，凡是天下百姓，都是上帝子民，所以叫做“天民”。上天爱护人民无所不至，在国家中树立君王将相，及各种官员职司，无非都为百姓设想。上天生豪杰之士、圣贤之材，成就仙佛之果位，成就神明之英明，也无非都为人民。在世上布满五行相生相克的作用，以生长万物，奠基山川居所，定下吉凶劫数命运，开启治乱先机，审核福祸报应，也无非都是为了人民生活。所以在《周礼·春官·天府》篇中，叙述有关单位将人口数字呈献国王时，国王必定诚敬礼拜接受。孔子对手持国家图籍的领导人，在车上必定俯而凭轼以表敬意，由此可见，百姓岂可随便轻视？

尧帝说：“我心中所想的乃是天下安危，对贫穷百姓更是关心；对百姓遇到危险感到心痛，忧虑百姓事事不能顺畅。能行仁德而自然道义兴起，道德普被而必然教化深广，所以不

用奖赏而百姓都能接受劝化，不用惩罚就能把百姓治理得有条不紊。”唐太宗说：“人民是国家的根本，道德是做人的基础。德行若能宽厚，人民就会感怀；人民生活安定，国家就能巩固。所以身为君王，若有仁厚道德，那么百姓归顺他就像尊敬父母一样，所以能得到土地和财货，这是很自然的道理。”由此可见，从古至今的圣王，尚且都不忍心轻视百姓，更何况是代理君王治理人民的地方官吏，竟然不能体会这个道理吗？

故事一：宋朝的郑清臣，个性尖酸刻薄，在担任槐里（今陕西兴平县东南）县令期间虐待百姓，等他离任时，县民拦道轻贱辱骂他。郑清臣就以庶民侮辱长官罪名奏报朝廷，宋真宗说：“为政是要深得民心，现在民心对你如此唾弃，由此可知你的政绩；而你不但不知检点，还敢怨怒百姓，并且随便奏闻。”于是将他治罪，贬官流放他处。

【嘉言】明朝的陶大临（为会稽人，嘉靖年间进士，万历初累官吏部侍郎）说：“我们一旦担任官职，即使每个念头心存济人利物，还是很难以功德赎取这一生罪业于万一的。我过去曾

自京城奉派出差，沿江而到越地，再由越地（今浙江）返京；经过几千里路程，所用水陆舟车，须用人力搬运和牵挽，不知用了多少人力。想到那些饥饿面带菜色身穿破衣的百姓，也同样是人家的儿子，当炎热暑气上升时，工作得汗如雨下，呼吸急促声如雷；若遇严寒冬天时，还要冒着风雨霜雪，在冰冷路上跋涉，因而倒毙路上的人，可说不计其数。而这些罪业都是由我而起，如果因果报应的说法没错，能不令人畏惧吗？”

故事二：唐朝代宗大历二年秋天，连下大雨严重损害农作物，渭南（今西安市东北）县令刘澡，向上报称县里农作物并未受损；皇上感到怀疑，就派使者察看，共计损害三千多顷农作物。皇上感叹地说：“县令是要爱护百姓的官吏，就算没受到很大的损害，还应尽力为百姓的损害向上申报，刘澡身为县令，竟对百姓如此不仁！”就将他流放远地。

故事三：在隋恭帝义宁初年，榆林（今陕西境北）地方发生大饥荒，当时郡丞（秦朝以后所设置辅佐郡守的官名）王才，不尽力救助百姓，郭子和就号召饥民将王才捉来，数落他的罪状

后将其杀死，于是开始作乱。这种虽是盗贼行为，最后也被朝廷诛戮，但也足以作为不体恤人民饥苦的官员的鉴戒。

扰乱国政。

【解释】扰乱国家政务。

【分析】国家平时就须培养和平的福气，不可任意变更政策，纵有建设改革，都须十分详细审慎考量。如果只凭个人私意，随便说说就要改变，那么有了一番新作为，必会有一番扰乱侵害。何况祖宗行之多年的既定法则，有关单位已奉行很久，人民也安心遵从以为方便，何必再常更改造成扰乱呢？

故事一：宋朝的李沆[1]当宰相时，马亮[2]对他说：“有人认为李公你是闷葫芦（话藏心内不说出）。”李沆说：“我对处理政事并无长才，只是将朝廷内外所呈报有关国家利害关系的建议案。凡是喜欢用激烈手段变更的人，就将它退回，以免浪费资源，藉以补益国家而已。现在国家法令周密完整，如果又依照他们的建议一一施行，对国家人民的伤害实在太多。而那些奸佞的人为了一时的表现，侥幸受到进用，他曾否想到这样更扰乱民心呢？”

【说明】

① 李沆：为宋朝名臣，字太初，太原人，真宗时为宰相，深谋远识，时称圣相，卒谥文靖。

② 马亮：宋朝合肥人，字叔明，考中进士，最初为大理评事。仁宗时累迁知江陵府，颇有谋略，敏于政事；然而所至之地，并无廉洁名称。官当到工部尚书，以太子太保致仕，卒谥忠肃。

故事二：唐朝的李林甫，为了推广宿卫兵的旷骑法，不顾朝廷上下议论纷纷，仍然坚持己见，使得唐朝的兵力一蹶不振；宋朝的王安石创行新法，政令繁琐急迫，因而扰乱民心，宋朝的元气从此衰微。这些都是扰乱国政所衍生出来的祸害。

赏及非义。

【解释】不合义理地奖赏无功之人。

【分析】用奖赏的方法，是为了要崇尚道德、酬报功劳，是国家激励劝导人心的重要制度。不该赏而赏，就叫做非义。颠倒是非、废弛法纪、助长恶念、偏袒徇私、起用奸邪、罢黜正直，这些作为最易干犯天怒，所以负责进爵奖赏

的人，能不谨慎吗？

故　事：东周时的晋文公，有位曾跟随他流亡的侍臣向他说：“大王所施行的三种奖赏，我冒昧地请问，为何没奖赏到臣下？”文公说：“能以仁义来引导我，用道德劝进我的人，可接受上等奖赏。能帮助我推行仁政，因而立国的人，可接受中等奖赏。为我冲锋陷阵，立下战功的人，可接受第三等奖赏。若只以劳力服侍我，却对我的缺失无任何帮助的人，要在三种奖赏之后再来奖赏，现在就轮到你了。”晋国人对文公这种作为都很欢喜，所以终能称霸诸侯。

【再析】晋文公可说是奖赏合乎义理。能做到这种地步，那么对于国家一官一爵、一匹丝绸、一粒粟米的奖赏，怎会有稍微疏忽滥赏的弊端呢？那些会败坏事情喜欢拉关系的人，自然就没机会靠近，而真正做事的人，就会互相劝勉为国家社会立功。

【说明】晋文公：为春秋时晋国之君，姓姬，名重耳，为晋献公次子，太子申生之弟。因献公宠爱骊姬，立幼子为嗣，而杀掉申生，重耳因而出奔狄国；献公死后，数传至怀公圉，秦穆

公因怨恨图背信弃义，于是派重兵护送重耳回国继位，怀公出逃被杀。重耳任用狐偃、赵衰等诸位贤人，实行通商宽农、明贤良、赏功劳等政策，国力大增。因平定周室内乱，接周襄王复位，救宋破楚，继齐桓公之后为诸侯盟主，成为春秋五霸之一，卒后谥文。

刑及无辜。

【解释】刑罚到无罪之人。

【分析】刑罚是用来惩治恶人的，圣人不得已才制定，本就不是吉祥的好事。纵然刑罚得恰当，尚且还要怜悯他，不可心生欢喜。所以古人动用刑罚都非常谨慎，一定要详细审察明确辨识。如果刑及无辜，不仅失去听讼判断时的公正，而且违背上天好生之德的本意，何况杀人要判死刑，法有明文规定。现在对没罪的人判其死罪，所杀的不只一人，而受报应的只我一人，依杀人偿命办法，不知该如何处理？唉！这种罪业，就算平时为官公正廉明，尚且不免在案情胶着时，因为偏执己见，没有虚心详察，致使遗恨终身，冤冤相报难以了结；何况那些查案漫不经心的官员，果报就更加严重，想到这里能不畏惧吗？

【嘉言】明朝吕坤，字叔简，在他所著《刑戒八章》中记载：

第一说五种情况不打：就是老人不打，幼儿不打，病人不打，衣食不继的穷人不打，别人已打我就不打。

第二说五种人不可轻易去打：皇室的人不轻易打，官方之人不轻易打，入学生员（科举时代对入学者的统称）不轻易打，上司所派差役不轻易打，妇人不轻易打。

第三说五种情况不要随即就打：人急促时不要就打，人忿怒时不要就打，人已醉时不要就打，人刚走了远路不要就打，人跑来还急促喘气时不要就打。

第四说五种情况要延后再打：我生气时要延缓再打，我喝醉时要延缓再打，我生病时要延缓再打，我未判断清楚时要延缓再打，我没处分权限时要延缓再打。

第五说三种情况不要再打：已作夹指之刑不要再打，已用夹棍之刑（用棍夹腿）不要再打，已上枷锁不要再打。

第六说三种值得怜悯的情况不要打：在寒冬或炎夏，要可怜犯人不要打；在佳节良辰时

，要怜悯犯人不要打；人正伤心时，要可怜他不要打。

第七说三种情况应打而不要打：尊长本来该打，但在与卑幼辈份的人诉讼就不要打。百姓本来该打，但与衙门中的人诉讼就不可打。在官府当差或在驿站工作的人本来该打，但为修缮衙府内的私事，或买自己要用的东西就不用打。

第八说三种情况禁止打：禁止打太多重杖（杖刑十下至八十下为重杖），禁止属下的人打，禁止辅佐的官吏不依刑律打人。

故事一：明朝的马炳然在嘉鱼（今武昌西南）当县令时，有一伙强盗焚烧官府掠夺官银后离去，匪首脸上长很多胡须。刚好有人来报称，团风镇（今湖北黄冈县西北）有条船上载了一二十人，行迹非常可疑，其中有位脸上胡须很长，其实并非那位匪首，马炳然竟将他逮捕，并向上级报称破案，那人后来冤死狱中。之后马炳然升为御史，而真正的盗匪后来被他县缉获，该县长因和马炳然是好同事，就不加追究。后来马炳然又升任都御史，有天乘舟停泊在团风镇时，晚上被盗匪劫掠，全家都被杀死。

故事二：从前有位阎公在当南京巡抚时，有人诬告镇江百姓周志廉，说他是强盗首领，周志廉是有钱人家，很怕受到刑罚，所以就请托有权势的人为他贿赂官员，请求宽恕。阎公愈加怀疑，竟将周志廉用杖打死，后来阎公也被周志廉的冤魂索命而死。

【再析】阎巡抚虽怀疑周志廉贿赂而将他处死，看起来好像很公正，然而枉杀一个没犯死罪的人，尚且受到厉鬼报仇索命。由此可见，司法人员怎可自认无私心，就随意妄加决断呢！

故事三：李龟正担任司法断案工作已很久，有一天外出到了三井桥，亲眼看到十几个人披头散发，口中直喊冤枉，渐渐逼近，李龟正十分害怕，就赶紧回家，告诫儿子说：“你们将来作官，不要担任审判职务，以我清廉谨慎畏惧的态度，一切依据成典法律，都还冤枉那么多人，现在后悔也来不及了。”不久就死了。由此看来，那些不以清廉谨慎畏惧态度办案的人，更会受到如何报应？

杀人取财。

【解释】杀害他人以夺取财物。

【分析】杀害他人取得财货，并非都是强盗所为

。就像贪官污吏非法取财，将人害死在刑罚或牢狱中；有钱人喜好财货，在他人困顿挫折时加以迫害；残忍的人为图谋财货，害人于危险困难的地方；庸医为了贪财，在人生命危急时致人于死。这些都是因贪财而起歹念，这和强盗杀人是一样的。然而到后来没有不被厉鬼索命随即而死的，他们所夺取的钱财，到最后不也成空吗？贪官污吏的案件，前面已看到很多，在此就省略了。

故事一：从前有个刘钥匙，平时以借钱给人收取利息为业。有人向他借钱，他几年都不追讨，忽然有天拿着借据去清算，就多出当时借款的好几倍；在清偿部分后，其他未还部分，就以每年来计算利息，在长期利息压力下，到最后财产都被算尽，那些负债的人，往往被逼得走投无路。后来刘钥匙死后，邻家母牛生了一头小牛，腹部有“刘钥匙”名字，每天受到债家鞭打，以致体无完肤。

【再析】谈到人间那些放债的人，若能心存宽恕，也可随时随地作些方便他人的事；然而无奈的是，有些人虽然知道，但却不肯去做，这到底是何原因？

故事二：在长江一带，有位船夫龚僎，趁着大风吹袭时，将一位富商挤落水中，取走他的钱财，成为当时有钱人，就在扬州定居。后来生个儿子，长大后，见到父亲如仇敌，龚僎非常生气，就去叩问乩仙。乩仙[①]就说："庚子八月西风恶，扬子江[②]中波浪作；二十年前一念差，贵君试把心头摸。"（意即：庚子年八月的某天，西风狂作的恶劣天气里，你在长江滚滚波浪中所做之事，至今刚好二十年；从前这一念的差错，请你好好摸摸良心想想看）龚僎听了大吃一惊，于是离家而去，最后不得好死。

【再析】其实谋财害命，自己不能用到，最后仍归冤家所有，自己落得的下场，则是二十年来天天提心吊胆，并且不得好死罢了！而且阴间冥司还未算帐，将来的痛苦更还不知如何呢！

【说明】

① 扬子江：即长江，在江都、镇江间的旧称，因其地名为扬子津，旧有扬子县而得名。

② 乩仙：就是请仙灵附于乩童的身上，以求问事的方法。

故事三：从前有位官差，很早就出门，走到一处满是荆棘的野外，这时有个身带钱财的人，看

到官差到来，怕他心怀不轨，就藏身在草棘中。官差因天未亮也搞不清楚，只听到有行动声，靠近时就不见了；他怕虎豹藏匿其中，就用枪在草丛中到处戳刺，结果刺到拖出来，这人已经死了，才知是误杀。既然无可奈何，就取下他囊中金钱，将尸体弃置荆棘中，没人知道这件事，官差从此变得富有，他的妻子也生下一女。有天官差在家门口，忽然看到被他刺死的人到来，就赶紧将门关上，偷偷地看着那人，他竟然走入对门皮匠家中，不久皮匠生了一儿。

官差知道此事因由，就对皮匠非常好，爱护他的儿子，并答应要将女儿嫁给他儿子，皮匠很高兴，就叫儿子事奉官差要像自己父亲一样。有一天官差酒醉后睡觉，正值炎热夏天，汗水如泉般涌出，皮匠儿子在旁侍候，轻轻用刀刮去他身上汗水。官差在酒醉中，不能辨明是何物，就大力用手击刀，使得刀子插进肚里，但并未即时断气，就马上呼叫家人过来，将事情原委说明清楚。后来女儿就嫁给皮匠儿子，所有财产也都归还给他。

【再析】目犍连尊者（世尊十大弟子之一，神通

第一，曾入地狱救母，亦称大目犍连），有天早上出城门时，看到一个饿鬼，哭着告诉他说：“我这身体就像一块肉球，没有手足眼耳口鼻等器官，还常被各种飞禽或虫类吞食，我到底犯了什么罪业？”目犍连尊者说：“你在前生行医时，对医术研究不精，对病人妄投药物，使病人无法活下去，所以才有这种报应。”

宋朝的范文正公（即范仲淹），不想当宰相，愿意当名医，因为当医生可救很多人。近来很多庸医，不知此话内涵，只知要赚很多钱，大多犯了七杀之罪：就如病症原本就有缓急之别，现在却将急病缓医，或将缓病急医，这是第一种杀之罪。以小病当大病、以轻病当重病医治，所以猛下狠毒剧药，使病人受沉重痛苦，却只缓慢见其功效，这是第二种杀之罪。把病人分成贫富等级，富人就用心医治，穷人就马虎看诊，这是第三种杀之罪。生活懒散，喜欢游乐睡觉，太热太冷都不看病，喜欢赌博下棋饮酒，以致延误医病，这是第四种杀之罪。对医理处方把脉不精熟，对疾病症状不明乱投药，医生相聚不谈医理，却在互相揭发短处，这是第五种杀之罪。

看到病人已严重，来请医治不出诊，导致病情更加重，这是第六种杀之罪。对于药材性质不精熟，炮制加工过程不周全，或许过度或许不足，导致药效不佳，误伤病人，这是第七种杀罪。这七种杀人的罪过，比用刀杖杀人更厉害，刀杖杀人只要不伤到要害，还有救治余地，唯独一服药剂入口，五脏就全毁了，还能大言不惭说："我是一位名医吗？"说到被医治服药的人，尤其不可隐瞒病情，如果匿病不说，或怕药物太贵，就舍弃不用，甚至使用低劣银两，吝惜付给医师谢礼，这都是自寻死路罢了，就不能全怪医生。

倾人取位。

【解释】设计害人以取得职位。

【分析】要担任一官一职都有天命，做部属的平时修善，也可达到高显的职位；平常人行善，也可当官受俸禄。若以阴险手段害人，夺取他人职位；那么害人的人，还会被人陷害，夺取别人职位的人，最后也会被人夺走。报应之快速，短期间内就可看到。

故　事：宋朝的弥德超，看到枢密曹彬的功勋名望都很大，就诬告他图谋不轨，曹彬因此被罢

黜，而弥德超则升任枢密使。不久赵普全力为他辩白，皇帝终于恍然大悟，就把弥德超放逐到远地，而对待曹彬一如往常。由此可见，陷害他人实在就是陷害自己，岂不更让我们相信吗？然而这种为害还算小。至于像唐朝李林甫当宰相时，常反复陷害他人以巩固权位；当时镇守边疆的将帅都是名臣，功劳卓着的都可入朝拜相，李林甫为杜绝他们仕途，就向皇帝启奏说："文臣都是胆小懦弱，无法保护城池安全，如果启用胡人代替，能尽全力保障城池。"于是导致安禄山叛乱，这是因为贪恋爵位而危害天下苍生的实例。李林甫最后被判通敌叛国的罪名，处以开棺斩尸的极刑。这原非其所犯罪名，然因他陷害贤良以保权位，任用胡人安禄山，所以最后朝廷就以叛逆罪名加在他头上，这岂不是上天冥冥中所默定的公案！

【再析】唉！食用君王之禄，做臣子的应知如何去做，怎会弄到这种下场？从前有人说："臣下既已委身事奉君王，这个身体就非自己所有，所以每个念头都要为国为君着想，怎可再去顾虑自己身家性命？这样哪还会有不忠的忧患呢？"这句话确可作为前面那些人的规诫。

【说明】赵普：宋朝幽州蓟人，为人沉厚寡言，做事刚毅果断，帮助宋太祖平定天下；在陈桥之变，赵普有佐命之功，连续担任太祖太宗两朝宰相，宋代规模多为他所措画，封魏公，卒封韩王，谥忠献。

诛降戮服。

【解释】诛杀投降的人，屠戮顺服的人。

【分析】用兵是凶恶之事，战争是危险的事，圣人不得已才使用，所以古人遇到杀敌很多时，就以悲伤心境来哀怜，战争胜利时，则以隆重丧礼埋葬。对投降归顺的人，更要怜悯抚恤劝谕，使他们得到安心；如果已经降服却又杀害他们，心怀残忍造下杀业，这种祸患非常大。

明朝的颜茂猷先生说："慈悲心重的人不能掌兵权，难道做将军的都是做杀生死亡的事吗？其实并非如此，将军若能救百姓、止残暴、戡平动乱安定国家，那么国家的生机就存在。所以能为整体生存，不得已而动杀戮，则功劳没人能比将军还要大。为什么呢？因为牺牲少数人却救活千万人的生命，这和平常行善相比，固然有所不同；若只为了成就自己功名，为了杀人而动杀戮，那罪过也没人能比将军更

大的了。为什么呢？因为打了败仗，大多是自己人被杀，打了胜仗，则多是敌人被杀，若军队纪律不严，就会多杀无辜百姓，这都是统兵主将的责任！所以派遣将军时，不可不谨慎；而将军派遣属下，更是不可不谨慎。

古人说：‘三代都当将军，为道家所忌讳。’然而以杀戮手段来制止杀戮，也是难免的事，但看如何善用罢了。所以必须注意三项原则：第一、怕无事生事，不惜牺牲百万将士生命，来博取个人挂印封侯的功名。第二、怕以暴易暴，滥杀无辜百姓，拿人头来盗取功名。第三、怕双方对抗艰苦激战，互相杀害对方将士，彼此都受害。担任作战任务的人会说：‘由自己亲手杀人，就可树立威信。’又会说：‘由部属去杀人，听任他们滥杀劫掠，虚张声势，而我可以把它当成自己的战功啊！’

须知为将之道，首先要严禁军队随意杀戮。若能严格治军，则士兵就不会受害，而所到之处都能立下战功，这是以保全生命为原则来引导杀戮的行为。”

【说明】颜茂猷：明朝平湖（在今杭州市东北）人，字壮其，崇祯时特赐进士，有《迪吉录》

等著作。

故事一：汉朝的李广①，手臂像猿猴一样灵活，擅长射箭，匈奴非常怕他，称他为飞将军。然却时运不济，屡次无法封侯，曾对善于望气②的相士王朔说："我自少年从军，和匈奴作战无不奋勇在前，汉兵攻击匈奴的战役，我每次都参与；然而比我晚从军的后辈都已封侯，唯独我却不能，这到底是何原因？"王朔说："请将军仔细想想，有那些事情让您觉得稍有遗恨？"李广说："曾有投降的八百胡人，我全都把他们杀了，我对此事感到非常悔恨。"王朔说："灾祸莫大于杀害已降之人，这就是您不能封侯的原因。"后来李广有一次出征时迷路，因此而自杀身亡。他的孙子李陵③，也因战败被掳投降，导致被抄家灭族。

【说明】

① 李广：为西汉名将，成纪（今甘肃泰安县）人。武帝时为北平太守，与匈奴七十余战皆胜，匈奴号为飞将军，后来跟从大将军卫青出击匈奴，因为迷失道路，自杀而死。

② 望气：古时占候的一种方法，由观望云气

而知道人事吉凶的征兆。

③ 李陵：李广之孙，字少卿，汉武帝时拜骑都尉，率领步骑五千，与匈奴作战，力竭矢尽而投降。

故事二：元朝时在江陵县（今湖北境内）初下地方，有位廉希宪，在荆南（今湖北境内）任职平章行省首长时，曾经下令，凡是敢杀害俘虏的人，以故意杀害百姓论罪。被军队掳获的俘虏，因病而被主人遗弃，准许百姓收养，等病好之后，原来主人不可再争夺回去。如有人典质妻子卖子女，必定重判其罪，所得价金全没收。由于廉希宪不喜杀戮，所以才有如此作风，死后追谥文正，他有一个弟弟六个儿子，都很显贵。

【说明】廉希宪：为元朝维吾尔族人，布鲁海牙的儿子，字善甫。起初布鲁海牙拜廉使，命令下达之日，适逢希宪出生，布鲁海牙喜曰：“吾闻古人以官为姓，天其以廉为吾宗之姓乎？”所以子孙都姓廉氏。元世祖登基，希宪年才十九，得以入侍元世祖忽必烈。有一天因读《孟子》，尝以性善义利之旨以对，世祖称他为廉孟子。

贬正排贤。

【解释】贬抑正直的人，排挤贤良的人。

【分析】流放远方叫做“贬”，陷害他人使其失去职位叫做“排”。正人君子及贤能之士，乃是国家栋梁，本来就应重用，朝廷才会有人才，使国内外知道畏惧而不敢侵犯。如果嫉妒人家的才华而排除异己，用尽各种方法贬抑排挤他人，这种妨贤害能祸害国家的罪过非常大。

须知世有伯乐，然后才有千里马，千里马常有，而伯乐不常有，人才的遭遇，道理也一样。假使在位掌权的人，都像伯乐一样识才，那么有才德雅量的人，就可当宰相；识大体的人，就可当谏官；有方策谋略的人，便可请他执掌兵权；有安抚能力的人，就可让他独当一面；有气概魄力的人，便可请他当监察；操守廉洁的人，就可请他管钱粮；爱护百姓的人，都可任他当太守或县令。如此国家大小职务，都有适当的人才担任，在野人才无不被用，国家当然必会兴盛。

明朝的颜茂猷先生说：“凡会排挤贬抑贤良的人，和能包容贤才的人，本来差别并不远，只因被心存‘我见’所牵累。例如有人听到

贤人名声，原本对他非常仰慕，等到互相接触后，会发现他有一两件事情使你无法忍受，积久之后便成仇恨。所以要包容关系较远的贤人比较容易，要包容关系较接近的贤人比较困难；要包容比你低贱的人比较容易，要容忍比你富贵的人比较困难；容忍时间短比较容易，容忍时间长比较困难。这是什么原因呢？因为彼此的气势相碰触，才能相抵制，名气相倾陷，势力相排挤。而那所谓贤能的人，也未能完全做到平心静气无私无我的境地，所以彼此来往久后，就会发现对方缺点；已往对他的仰慕，此时已认为错敬了对方，今天嫉妒贤人，反而觉得心里舒坦。这就是所谓的‘实在不能容人’，他心中那个念头始终无法排解。所以有君子相交，最后却反目成仇，毛病就出在这里。必须平时做好克己忍辱的工夫，心中不存名相，真实为国为民，对一切毁谤赞叹喜爱憎恨，丝毫不挂心上，这才能为子孙百姓造福。”

故事一：宋朝的谢泌[1]，对人性有深入理解，从不轻易许诺人，一生所推荐的人，只少数几个而已。他每次发出推荐函，必会朝向皇帝所住宫阙焚香礼拜，并说：“老臣又为陛下找到一

位人才。”范仲淹和王旦②，都是他所推荐。在他临死那天，自己盥洗燃香，然后端坐而逝，头一点也不倾斜，这不就是尸解③已成仙道的迹象吗？

【说明】

① 谢泌：宋朝歙（今安徽境内）人，年少好学，且有志操，太平天国进士，端拱间为殿中丞，数次上疏向皇上陈述得失，太宗称赞他正直敢言，官至右谏议大夫。

② 王旦：宋朝大名人，真宗时知枢密院，又任宰相，进封太保，受朝廷重用，居相位最久；但他凡事不固执己见，受人毁谤不与计较，常为国家荐引贤才，却不让其人知道。卒封魏国公，谥号文正。

③ 尸解：修仙者遗留其形骸而仙去。

故事二：春秋时代齐国的晏子向齐景公说：“国家有三件不吉祥的事，而神怪之事并不在内。有贤人而不知，是第一件不吉祥的事；知道却不任用，是第二件不吉祥的事；虽然任用却不委以重任，是第三件不吉祥的事。”所谓的不吉祥，是指这些事，所以正派的人可以贬谪吗？贤良的人可以排挤吗？

故事三：唐朝的卢杞[1]很讨厌颜真卿[2]，想要排挤他，恰好当时李希烈[3]叛变。卢杞就向皇上启奏："只要派出温文尔雅的重臣，向李希烈说明祸福利害关系，就可不必动用军队使他臣服。颜真卿是我朝三代老臣，忠心正直刚毅果决，名震国内，受到大家尊敬，派他去是最好的人选。"皇上同意他的建议，下诏派遣颜真卿，前往宣慰李希烈。后来李希烈要留他当宰相，真卿不从而被杀。历史上德宗逃至奉天避难的"奉天之变"[4]，实在是卢杞所造成。后来李怀光[5]弹奏卢杞，说他残害忠良，狡猾奸诈误国殃民，卢杞因而被贬，流放新州（今广东新兴）而死。

【再析】颜茂猷先生说："小人所以要嫉妒，因怕别人攻击他、陷害他、讨伐他，所以才先发制人；却不知所用智谋，敌不过上天造化，命中注定要失败，就算是用尽办法，也无法改变事实。卢杞这类人，并非不知道，但却无可奈何；起初只是单纯一念，想要巩固皇上对自己宠信而已，后来却演变成骑虎难下之势，只好将错就错。所以应在事情开始时，就要非常小心谨慎。"

【说明】

① 卢杞：唐朝滑州灵昌（今河南滑县）人，相貌丑陋，生性阴险，颇有口才，不耻恶衣粗食，以父荫当虢州刺史。德宗时入朝为宰相，专权自恣，毒害忠良，只要忤逆他，必置之死地。后来被贬为新州司马，在徙往沣州别驾时死亡。

② 颜真卿：为中唐时书法家，临沂（今属山东省）人。玄宗时为平原太守，安禄山造反时，倡义讨贼；在肃宗时，叛乱平定，迁刑部尚书，封鲁郡公。德宗时，李希烈造反，皇上派他前往慰谕，因其持节不屈，被李希烈缢杀。死后追赠司徒，谥文忠。

③ 李希烈：唐朝辽西人，初为李忠臣偏裨（即小将），后来李忠臣被逐，代宗使李希烈专留后事。德宗立，拜淮西节度使，而平卢节度使李纳叛变，皇帝诏令希烈前往讨伐，而希烈却与李纳暗中勾结，与朱滔、田悦等速和，不久即攻破汴州（今河南开封），自行称帝即位，国号楚。贞元二年四月，为部将所杀。

④ 奉天之变：就是唐德宗于建中四年，为了

李希烈叛乱，带着嫔妃逃难到奉天，史上称为奉天之变。

⑤ 李怀光：唐朝渤海靺鞨（东北一带的种族，后来称为女真）人，本姓茹，其先人居幽州，为朔方部将，以战功赐姓李。李怀光少年从军，德宗时以战功封为都虞侯；泾原兵变，德宗出奔奉天时，怀光率领所部将士奔往救援，以破朱泚功劳进升副元帅。后因德宗听信卢杞等人挑唆，不让他入朝，他乃联合朱泚反叛，迫使德宗出奔梁州（今陕西汉中），贞元元年，兵败自杀。

凌孤逼寡。

【解释】欺凌孤儿，逼迫寡妇。

【分析】这句话的意思，在前面“矜孤恤寡”注中已经说到，太上既已劝诫矜恤孤寡于前，又禁戒凌辱逼迫于后，如此反复叮咛，用意至为真切。由于孤儿寡妇，是人生的不幸，且为天地所重视，怎可乘其无所依靠时予以欺骗迫害呢？或侵夺他们财产，或以诡计差使劳役，仗势欺人恐吓勒索，迫使孤寡流离失所，冤屈无处可控诉。暂且不论鬼神暗中的视察，将来受

到的报应绝无宽贷；但也要想到，孤儿也是人子，寡妇也是人妻，请将自己妻儿，换成他们立场，反过来一想就会知道了。

故　事：从前方城（今河南境南）的巩固与周姓富翁为邻，周家的男女忽然都死了，只剩下一位老妇和幼孙。巩固就办了酒席请他们吃饭，骗说："你们婆孙人单力弱，靠这产业生活并非办法，不如把家产全卖给我，我就负责抚养你们。"老妇人非常高兴，就和他立下契约，价格不到时价一半。巩固才拿到契约，就立刻逼迫他们搬离。有一天梦到有人责骂他说："你谋夺我的家业，赶走我的妻孙，我已上告天帝，明年你们全家都会死去！"第二年盗贼来了，巩固全家都被杀死，老妇人和孙子因为离开家业，所以免于灾难，后来他们返家，所有财产又归还他们。

【结语】看到这个祸及全家的惨案，那些凌逼孤寡的人，也应该立即反省改过了。至于兄弟同族之间，互相凌逼孤寡，更是灭绝天伦，所得惨报更是巨大，在此实不忍心再说下去了。

弃法受赂。

【解释】抛弃法令，接受贿赂。

【分析】从“弃法受赂”到“见杀加怒”，都是就官府审问刑案来说，凡是衙役书吏也在其中，并非专指审案官员而已。太上在说“曲直轻重”时，首先就谈“弃法受赂”。因为“曲直轻重”本有其依循的法则，只因想得到钱财，所以就任意接受贿赂人的请求，因而颠倒是非判案。好像不知道有法律存在，随意判定犯人生死，使人民无所适从而不知所措，难道没想到这会导致天怒人怨，而必遭奇祸吗？

明朝的颜茂猷先生说：“考取功名当官的人，都是熟读诗书礼乐，那会不知应要崇尚廉洁！只因看惯官场文化，升官得要送礼，才能受到提拔，而借来送礼的钱，又须靠收贿偿还，不这样做就没办法！刚开始贪污时还会有点分寸，觉得不好意思，久而久之越贪越多，这时的性情已被染污得和腥膻一样臭秽不堪而习以为常。而且人心往往贪得无厌，贪得了百金，就想贪得千金；贪得了千金，一定想贪得万金。

更超过的是，权势已很显赫，财宝已有很多，已经积存到财物都很陈旧，还不能满足，连旁观的人都觉得好笑，但他本人却浑然不觉

，实在是因为已经爱钱成癖了！他们大都为子孙长享富贵而打算，却不知道历来有多少愚痴豪门子弟，因此而遭灭门之祸；而有许多清白贫穷子弟，却凭自己努力发达富贵。何况福禄本有定数，如以不法手段，多取不义之财，只会留下冤业债给子孙偿还而已，这并非所谓的福气！

至于当官的人，要盖祖庙祭祀，帮助宗族，救助穷困亲友等，这些本来都是好事；然为想要尽快完美达成，致使违背良心贪得更多更凶，那还不如积德行善招来吉祥福报，当官久了自然就会富有，这样的福报岂不更能绵远流长！凡是当官的人，喜欢喝酒，爱好女色，喜好杀戮，都因贪财而起，而贪财的毛病，都起于放纵自己贪念变成习惯；习惯既已养成，心性也就改变，拼死也要去贪，不管贪来的钱财有没用到。有些刚作官的人还能保持操守，到年纪大了，却把持不住而随波逐流；只因渐渐已以官场为家，把钱当作自己生命了。然而这种人总比那些一当上官就迫不及待，像拿锄头畚箕装土一般大贪特贪的人，要好得多了。”

【再析】凡要使人来贿赂，一定就要用酷刑，那

些人认为不用严刑拷打，大家就不怕，就不会送来贿赂的财物。要使人来贿赂，必须就要蛮横，那些人认为不把是非曲直颠倒，理智恐会胜过权势，人们就有依恃而不怕，当然不会来贿赂。要使人来贿赂，就须亲近帝王亲信，揣摩迎合他们的意向，那些人认为不把这些人聚成一股恶势力，则所发出的威令，就会不受重视；若不偏私庇护自己人，则发生过错就没人帮扛。况且把柄既然被他所挟持，内心暗中难免有所顾忌。

而一个贪官就会养出百个酷吏，一个酷吏又会养出百个党羽。唉！百姓怎么不会变得贫穷而去当盗匪呢？最令人难过的是，连关在狱中的抢劫强盗，也可用金钱买通放出，且为掩盖其贪赃枉法，表面上变得执法更严以树立威望。所以不过是偷窃商店货品的小案，却被当做大案来严刑屈打成招。至于那些官位愈大，管辖愈众的，当他一人接受贿赂，就有千人违法讲情；若有十人玩弄法令，则有万人造假违法。就像唐朝的元载私藏胡椒八百石，宋朝的贾似道私藏糖霜八十瓮一样；这种做法固然已使天下大乱，然而他们私下积藏的东西，最后

又在哪里呢？

【说明】元载为相不清廉，请参考卷四「贪婪无厌”故事二。

【结析】当长官的人，怎可只认为自己操守清白就可以了？也应禁止属下的幕僚、官吏、仆役贪污，为什么呢？因为长官耳目有限，而且裁决事情权限，都掌握在衙府人手中，所以平时要常比较，时刻关心刑罚案件；看看其中有无因贫穷遭拖累，因冤枉而背罪名，因愚痴而被人欺，因势弱而受制人的情况，这些人心中都非常悲痛而求诉无门。

只有在衙府中工作的人，下可接受人民隐情，上可通报长官知情。如能在人艰苦危急无助时帮他一分，就胜过他人方便帮他十分；宽容原谅他一次，就胜过他人方便原谅他十次。如能帮人解除贫穷及怨恨，教导扶持愚痴及弱小，不要乘人危急索贿欺骗，不要因受贿赂而行酷刑，不要知情而故意冤枉，不要卖弄文章以违法乱纪；那么一天当中，就可做十多件善事，这样累积三年，就有数万件的善事。

人在困苦危险时受到帮助，有谁会不知感恩？头上三尺的神明，怎会不保佑呢？自然吉

庆好事每天都会到来，而子孙就会昌盛。如果不是这样做，恐怕人家因怨恨而给你的财物，虽然到手，也并非福气！又有些穷人因无钱可骗，你就用严刑拷打，这只有暗中减损自己阴德而已，何必为此而积怨呢？不要说古时候了，就是今日的豪杰之士，总有默默置身在衙门中做事的，也常会祭祀孤魂，设坛修斋消灾祈福，收葬暴尸野外的骷髅；也有家庭贫穷无力抚养老人，则为他们争取财物来抚养。这些人都有善心是好人，谁不是孝子或慈父？但只怕看钱太重善事做不出来，或者冥冥中受到上天的责罚可就不会太轻了！不如斟酌自己财力，存心给人方便，稍微收敛官威，不要恣意毒害人取得财物，命里注定有时，最后一定会有，不要非法去取得，这样所得福报才会长久。官僚中如有善良好人，能用如此善意教化开导同仁，功德尤其无量。

在官府当差的人，已习惯写讼状卖弄文章，也习惯用鞭打人，就像以屠宰为业的人一样，时间久了内心杀机愈重，心中仁慈的生机愈来愈少；所以有人刚进衙门当官吏还存有良心，到老就变成老奸巨滑，忘记以前具有的好心

性。又有些官差自己还是个好人，但受大众一攻击，就把持不住同流合污而造恶，所以对于自己从事这种工作的人不可不谨慎。那些丧尽天良的人经常狐假虎威，自以为是豪杰志士，尽是在作奸犯科，而且在恶行上争相夸赞比胆识；却不知在造恶业，让子孙去受恶报，自己来生再偿还，这又有何益处呢？

暂且不谈将来如何，就看目前他害人太多，索骗太过分，这些恶行已被县民所嫉视，到后来有谁不遭国法制裁？其中有人持斋诵经，以赎所犯罪过，固是良心已发现，也能化解一二分；但如认为依靠这种做法就可赎回很多罪恶，而放肆妄为无所顾忌，那就大错特错了！

须知用不义之财来布施，这种布施无益；而且忏悔后又再造恶业，罪业会更深重。不如就衡量自己情况，方便行善，宽待穷人，解救冤枉受苦人；这样人家知道你是忠厚长者，那么信赖你的人自然会多，所得钱财也就充裕。须知近有国法制裁，远有地府谴责，所以官吏在行事时，要好好思考，好自为之。

故事一：明朝耿九畴[1]在当两淮（淮河南北）盐运司时，操守廉洁远近皆知。有一次坐在河边

，有位童子向他说：“河水的清澈，比不上您的清廉。”英宗天顺初年，皇上要推举廉洁官员，以教化天下百姓，就下诏任命他为掌管全国官吏风纪的都御史，后来又当刑部尚书。他的儿子耿裕②遵守父亲教诲，一生以清修为守，官做到太子太保、吏部尚书。

【说明】

① 耿九畴：明朝卢氏（今河南境内）人，为永乐进士，宣德间授给事中，议论持大体，有清廉声望。天顺初累迁右都御史，后来石亨用事，九畴就率部属劾他，反被诬告陷害，被放逐外地。石亨事败后，被下狱而死。九畴被召为南刑部尚书，卒谥清惠。

② 耿裕：耿九畴的儿子，为景泰进士。孝宗嗣位，历迁礼部尚书，力劝皇上节俭，后来代替王恕为吏部尚书，父子皆以清廉着名。

故事二：从前樊光在当交趾郡（今越南北部东京州）郡佐时，有一天正在官署办公，忽然雷雨大作，樊光、儿子和狗都被雷电击毙；他太太在雷击时，看到一位道士打扮的神仙，用手指

将她抓移到别处才免被雷击。有人问她是何原因？她说：“曾有两人来府打官司，一起下狱。无理的那人向樊光行贿，樊光就把他释放了；有理的那人则被严刑拷打，并强迫他认罪，送给人犯的饮食，也全被樊光拿给儿子和狗吃。那人在快饿死时，听说有人看到他在牢里披头散发向天控诉，过没几天就发生这事。”

故事三：侯鉴担任江夏（今湖北省武昌市）令时，和一位僧人很熟，有空就前往拜访。每次拜访时，僧人都已准备好招待事宜。偶有一天去拜访，僧人却未准备好招待，侯鉴问他原因，僧人说：“侯公每次来访前，土地神必会事先通报，这次却没来报，所以才没准备。”侯鉴听了很害怕，就请僧人问问土地神不先通知的原因。当天晚上，僧人梦到土地神说：“侯鉴本应当宰相，但因最近收受胡氏六十两银，枉判一件案子，上天已将其相位削除，只能做到监司而已，和我没有统辖关系，所以才没通报。”

【再析】以六十两贿金，换掉宰相职位，到底聪明呢？还是愚笨？而且神明不会将每件事情全都告诉我们，因此接受贿赂减损福报而自己却

不知道的人还很多呢！又如推官（审判法官）魏钊，曾受贿金四百两，故意为人开脱罪行，使得死者含冤莫白，上天因此削去他的官禄和寿命，过了一年就死了。现在人往往认为替人脱罪比不上入人于罪的罪恶，并以此为藉口，那对“法律不可放纵，人也不可冤枉”的道理又该怎么说呢？

故事四：明朝时，秀水（今浙江嘉兴）有位贺灿然，在当审理刑案幕僚时，个性清廉耿直不贪财，办事平和宽恕，对情理法的处置非常稳当；如果罪行可原谅的，常都能宽恕人。有一年正当山东和河南省发生灾荒，贺灿然作疏上书，劝请姚思仁向上级请求赈灾，使得成千上万的人能存活下来。后来他在四十岁时考上进士，官当到吏部尚书。

故事五：从前有位陈公才，曾梦神明对他说：“你是醉魁星降世，考试可一直考中，官可当到巡抚。”睡醒后，就将此事告诉别人，有人说“醉”这个字像是“辛”和“酉”的合字。到辛酉年果然考中，但到京师会试时却落榜。他怀疑梦中所说不准确，又梦见神明说：“天数虽是固定的，但会因人的作为而改变；这就好

像皇帝宠信一位大臣，给他优厚的爵禄，如果大臣不效忠，皇帝会不除去他的爵禄吗？有些人依恃宠信就专横放肆，那么他将受到国法的制裁。而天数和国法都是同一道理，你在乡试考上举人后，所作的五件事，接受他人贿赂损德太多，怎可怨恨上天夺去你的福报呢？从现在开始赶快修好德行，或者可以保命，要不然连你的寿命都要夺去。”陈公哭着拜谢后醒过来，从此认真改过迁善，最后只当到训导（明、清时府州县学的副教官）官位。

【再析】当一位举人就应好好爱惜职位，修身养性爱身如玉，且须尽力修善积德，则登科就像登阶梯一样容易。为何要进入势利场中，就只图谋一时之乐，却没想到那些虽具高才，却遇不到机会提拔，功名受到阻碍，甚至削除寿命而夭折的，都是这种人。有志气的人应即时反省，好好修养自己。

至于地方仕绅，是百姓众望所归，平常在家能多行善，就可感悟郡县，教化乡里，培养后进人才，这对人心净化功劳，超过读书人百倍。所以能够亲近贤人，称扬善行移风易俗的人，是为最上等；能够端正己身，作为他人榜

样，恬淡清静自守的人，则是次一等。再往下就是只知营置家产而没多大志气的人，更下的是欺负孤儿加暴寡妇的人，再更下的是，只知图谋财利，不顾道义，办事就要拿钱的人。教化的败坏，到此就不敢再说下去了。

故事六：王藻担任刑部官吏时，每天都拿钱回家，妻子怀疑他收人贿赂，就派一位婢女馈赠十块猪蹄给他，等他回来时骗他说："是送十三块肉。"王藻很生气，以为婢女偷了三块肉，经过严刑拷问，婢女被逼伏罪。妻子就说："你每天拿钱回家，我怀疑你是屈打成招害人入狱，所以暂且以婢女这事来试探你，在你严刑处罚下，有哪件事会不承认？希望从今天开始不要再拿一分钱回家，须知这些不义之财，死后必遭冥府罪罚。"王藻害怕之下恍然大悟，汗流浃背，顺手就题一首诗说："枷拷追来只为金，转增怨业几何深；从今不愿顾刀笔，放下归来游竹林。"（意即：上了枷锁严刑拷打，终究只是为了钱，到最后转成怨气，罪业不知有多深；从今以后不愿意在刀笔上下功夫，放下一切回家去，快乐游走山林间）于是散去所有家财入山学道，后来仙证保和真人。

故事七：从前有位张一索，在京师刑部当差役，常向司里谋取拘票捉人，并动辄随身带着一付非常大的铁索。遇到犯人给钱，让他心满意足时就放人；如果稍微不合他意，不是私加刑拷，就是妄加罪名，并且禀告长官，说这人行迹可疑，应送监牢关起来。而他还向上勾结文书官吏，向下勾结守监狱卒，对犯人妄加陷害，恐吓诈财，无所不为。经过三年就变得很有钱，人人都很怕他，所以称他为一索。当被孔巡按[①]察访之后，将他捉拿处死，并将财产没入军中，妻女都被发放到教坊[②]。

【再析】现在衙门中的官吏差役等人，磨利牙齿在吸百姓血汗钱，像一索这种人的非常多。所以奉劝各位，未进衙门当差，最好从事农耕或经商，已入衙门服务，就应改除收贿的恶习，且要多做善事。凡是亲朋好友，都要小心注意。

【说明】

① 巡按：为明朝的官名，每省派遣监察御史巡察州县的巡按，每三年更换一次，清朝初期仍旧因袭此一制度。

② 教坊：唐代开始设置左右教坊，专门负责教习和管理宫禁中的优伶和歌妓；凡是宫

中宴会，都用女乐歌舞表演，所以官妓也称教坊。

故事八：从前张和思担任狱官时，贪赃枉法滥施酷刑，每次在对囚犯问案，必将所有刑罚全部施用，戴上枷锁拷上手铐脚镣，使囚犯非常痛苦；当囚犯看到后，没有不被吓破胆的，大家都称他为生罗刹。而他所生的男女孩子，都戴着肉枷锁及肉手铐出生，而且生下之后就死亡，后来张和思也因犯法被杀。

又有一位狱卒，为了贪取钱财，就虐待所有囚犯，囚犯不堪痛苦，他则非要拿到钱财以后，才肯稍停施虐；后来生的小孩，身上也有肉枷，活不了几年就死了，而这位狱卒也被杖刑打死。

【再析】活在世上的人，被关牢里是最痛苦的，其中又以牢房堆满脏物，在炎夏流行痢疾瘟疫时最痛苦，所以京师每年都奉旨热审[1]，到各牢狱作巡视减刑的工作。尚未按规定去做的，如果恰遇仁人君子担任此项工作，即可定为先例。未按规定减刑的，要将案件清理一番。尤其对关在狱里的重刑犯，务必派遣适当的幕僚官吏打扫监狱洗净枷锁杻械，以宣扬圣上好生

之德。

在炎热夏天里，不可随意听取供词，不可轻易羁留人犯候审；要随时调阅监狱名册，查看囚犯人数，严禁所属官吏差役，不可随便入人于罪。须让眼前像火坑的监狱，化作清凉世界；这都只要当权者念头一动，舌头一动，笔头一动，短时间内就可实现。

【结语】唉！像上面所说诸案例，可见官吏差役酷刑害民的弊病到处可见！而治理百姓的官员，在衙府内熟睡作梦时，也曾想到这些事吗？朱胜②先生说得好，他说："文书官吏贪污，我问讼词时就不委任他们；隶卒贪污，我更不可妄加拘留杖打；狱卒贪污，我更不可轻易将人关入牢中。"

【说明】

① 热审：为清朝所制定，于每年农历夏天的小满后十日起，至立秋前一日止，在这段期间内审讯犯人称为热审。热审时，杖罪的犯人可获减刑。

② 朱胜：为明朝汤溪（今浙江境内）人，永乐举人，累迁知苏州，廉洁沉静精细敏锐，属下不能欺骗他，由是公庭清肃，民安

而化之。担任知府七年后，超迁江南左布政使。

以直为曲，以曲为直。

【解释】把正直当作邪曲，把邪曲当作正直。

【分析】两造诉讼人在官府打官司，是非曲直尚未确定，生死定夺全在审判者的一句话，怎可随便判决呢？现在却将曲直颠倒，这不是因为接受贿赂，就是徇私枉法，否则就是轻率粗鲁；有其中一种原因，怎么适合当官，处在百姓之上来裁定事情呢？

故事一：从前有位张某人，在四川当官，经常以酷刑达到贪污的目的。凡是审理百姓诉讼案件，不管谁是谁非，能够贿赂的一方，虽然理曲也可变成理直；没有贿赂的一方，虽然理直也会变成理曲。当地人民都很痛恨他，后来官做垮了被罢回家，遇到人命官司，儿子又不乖，家产竟被花光，他也染上恶疾而死。

故事二：从前有位刘安民，在县衙里当小官吏，因为居心公正平和，而为百姓敬重。百姓若有诉讼案件，不会马上告到县衙，必先拜访刘公，让他评论事理曲直，认为有无道理，然后决定是否提出告诉。而刘公答应就必定负责到底

，接受案件也不会推辞；如果是理直，就赞许说：“这件事理直，可提告诉。”如果是理曲，就责备他说：“这件事理曲，提告必会败诉。”因此全县的诉讼案件，顿时减少很多。后来他两个儿子都考取功名当官，到现在还是望族。

故事三：赵时担任无为州（今安徽境内）的教授（旧时府学的正教官），有天晚上梦见一个囚犯对他说：“我不幸被祖翔害死。”赵时说：“祖翔精通法律，操守又很廉洁，做事非常谨慎，怎会冤枉你呢？”囚犯说：“我的死虽不是祖翔本意，但因他一时怀疑，导致曲直不分，最后判我死刑。我的冤屈所以会造成，不是祖翔又是谁呢？我已向阴府提出告诉，祖翔活不久了。”一个多月以后，祖翔果然死了。

【再析】近来攻讦他人的诉讼很盛行，就算不能用道德来感化，如果诬告人罪加三等的法律一旦严格执行，或可减少讼案；就算已经进行诉讼，也不至于有太多因为怀疑而误判的案件。最怕的是，法官左右原告心意，随便更改审判内容，以鼓动诉讼风气，惟恐这种案件很容易就审完了。

入轻为重。

【解释】本应判轻刑，却判了重刑。

【分析】《书经》说："罪疑惟轻（对犯罪事实怀疑时，就应轻判）。"又说："宁失出，勿失入（判罪宁愿判轻而失误，不可因判重而失误）。"但居然有判官把轻罪判成重罪，圣人慎重刑罚，不使冤枉滥罚的心意哪还存在呢？而人命关系重大，审判官员最应注意。世上有以冤枉别人来达成目的这种事，实在最为残酷！像晚辈以诬赖手段欺诈凌辱长辈，奴仆以诬赖手段胁迫主人，顽劣佃农以诬赖手段不缴租给业主，妻妾以诬赖手段控制丈夫等。

只要一不小心，就会让乡族的人有机可乘，而奋起干预事情，地方仕绅也会藉机敲诈。用抢夺家产、侮辱妇女、捆绑身体强灌药汁、集体求刑的方式，来达到索取贿赂的目的。有些被诬陷为因儿子激动才杀死母亲，妻子气愤才杀死丈夫。有些自己仗着男孩多，用杀害孩子诬陷别人来作为求偿原因，认为可以此向富家予取予求。有些读书人或地方仕绅亲昵奴婢，简直就是衣冠禽兽，暗中设计胆大妄为，早晚表现喜怒无常，以达其目的。有些人用虐待

尸体烧毁骨骸，侵门夺户毁坏房屋的残酷手段，使得穷人怨恨却无可奈何，且让富贵亲戚连带受罪遭殃，导致判刑坐牢。种种情况太多，无法一一叙述。

而世上一般执行审判的官长却认为，只要将尸体验完，就足够辨明冤情，让世人称快叫好，哪知他们极度欺压百姓侵夺家产已到如此严重地步！这种弊端如不赶快革除，不只是开启百姓自杀风气，且还让父子兄弟之间，误认可用死来得利，这种伤害身体罔顾法令的作为，揣度其中情节，与自己亲手杀害有何差别？真可将这种人碎尸万段处死。

今天实在已到不能一概置之不理的情况，只要严格执行诬告之人罪加三等的法令，不论多么冤枉或逼迫，凡以毒药杀害他人，却不以药死人来定罪，上吊自杀或投水而死，而不以自缢投水来处置者，将按法律规定，严惩失职人员，务必做到惩一警百的效果。

并要张贴告示晓谕众人，如是自己亲人逼死，作为意图诬赖依据的人，一经查出实情，更应加以重罚。那些趁混乱机会索骗，故意冒认并胁迫打人的人，立即依法严办，真相就能

大白。真相大白之后，才可依案情论断是非，追究刑责轻重，须使在世的人没痛苦，死去的人不含恨。如有人能做到让亲戚之间，没有以死来诬赖得利的存心；让社会风气，没有搬弄是非抢夺财物的恶习，他的阴德就无量无边了。

【再析】现在官吏凡遇命案，不问清楚事情轻重真假，就先用竹板打人，还不承认就以木条夹手指，再不承认就用木棍夹腿；甚至更有打到一百多下，使犯人极为痛苦而招供，到最后问成死罪，这时才让他稍微休息。世间的仁人君子，对此能无怜悯之心吗？

朱日升先生说：“制造假命案意图诬赖别人，在南方风俗更为盛行。我在乌程（今浙江吴兴县）当县令时，曾痛下决心惩处此一弊端，另外发给‘人命状’表格，直接将死亡实情时间填写表上，不准用干预语句及欺骗文字叙述；人命状印成正反两面，并分成左右两旁，死尸伤单由告状人亲自填写。当来衙门击鼓报案时就传他进来，不论什么时间，我立刻亲赴尸体现场，依照所填内容审问，照着所画伤害图示检验，并不批准委托幕僚辅佐人员或假手官吏仵作验尸。

果真伤害致死，就依法令定罪；如是诬告害人，必即痛加斥责。至于上吊自杀、投水死亡、跌倒误伤而死的人，就依各自情况，命他画押立刻埋葬，以断除炒作诈伪拖累的痛苦。虽在炎夏或寒冬，无论是偏僻山区或水边洼地，也不稍有逃避延迟，所以在两年之内，并无以人命诬赖别人而提告诉的人。”唉！人命这件事，关系到生死，能不谨慎吗？

故事一：李若水担任淮南（今河南境内）县府司理（掌理狱讼）时，有五名强盗事迹败露被捕入狱，审讯时曾说与一位僧人结党。五人在执行死刑后，僧人才出现，僧人说：“我实在不曾做过强盗。”李若水此时应可从轻发落，但他却坚持强盗所说是真，就用残酷刑罚将僧人杀死。一个多月后，狱卒李能无故大叫说：“和尚！这不干我的事，是司理特地叫我做的。”说完之后就死了。第二天推司（掌理刑狱官员）刘元也死了，又再过一天李若水暴毙，县府这些人几乎死光了。

故事二：宋朝的赵抃[1]，谥清献公，在担任武安（在河南北方与河北交界处）节度推官时，有老百姓伪造印信，部属都说要判死刑，唯独赵

公说：“百姓在大赦前伪造，在大赦后使用；或是大赦前不使用，大赦后不伪造，依法都不可判处死刑。”所以就以疑罪从轻发落。后来到四川成都当知府时，有李孝忠聚集二百人，私自伪造符牒②，度人出家为僧；有人密告他们图谋造反，官府就将他们全部下狱。赵公独排众议自作决定，仅处李孝忠私造符牒死罪，其余的人都免除死刑。此事传到京师，有人说赵公替叛党脱罪，朝廷就取其审判文件查核，最后没有改变他的判决。后来官至太子少保，两个儿子赵屿、赵屼都很贵显。

【再析】冒起宗说：“故意不用大赦前减免的规定，而用大赦后不利犯人的规定判罪，这也属于‘入轻为重’一类。”明朝的殷文庄③说得好：“皇帝诏告要释放有罪的人，而判官却仍要判刑；皇帝诏告要免除拖欠的赋税，而官吏却更急促地去催索。使皇上的美德受到阻碍，而百姓无法受到德泽，这是仁人君子最伤心痛恨的事！”

【说明】

① 赵清献：即赵抃，宋朝衢州西安（今浙江衢县）人，字阅道，为殿中侍御史，弹劾

不避权幸，时称铁面御史。历益州路转运使，加龙图阁学士，知成都，为政以简易着称，官至参知政事，与王安石不合，卒谥清献。

② 符牒：官符和度牒，是官府给予僧道的证明文件。

③ 殷文庄：即殷士儋，历城（今济南市东）人，嘉靖进士，隆庆中累官武英殿大学士。高拱专政时，屡加排挤，他都谦逊回避而归隐，筑庐在泺水之滨，以研读经史自娱，卒谥文庄，学者称棠川先生。

故事三：后汉郭弘乃阳翟（今河南禹县）人，熟习《小杜律》①。当时太守寇恂②派他主掌刑法；在断案三十年当中，执行法律都很平和宽恕，被判刑的犯人都没有冤情，可比美西汉东海（今山东境内）于公③。活到九十五岁才去世。

儿子郭躬从小继承父亲志业，后来当廷尉（掌刑狱）的官。郭公的家世在执法时，都力求宽恕平和，在当讼案主审官时，审案断狱多秉持怜悯宽恕之心。对当时律令规定较重却可从轻发落的条文，共列四十一条上书朝廷，都

获皇上同意，制成法令施行。郭躬又将狱案提出改进意见，报请朝廷议定，而且多被采用，很多人因而获救。他以后几代都学法律当审判官，富贵繁盛无比。

【说明】

① 小杜律：指杜延年所订的法律。延年为汉武帝时廷尉杜周之子，在宣帝时担任御史大夫，杜周断狱深刻，延年则持刑以宽，对父，故言「小」。后世称汉代律书，出乎小杜）

② 寇恂：东汉功臣，昌平（今北平市之北）人，从光武帝破贼，官拜河内太守，行大将军事，后拜颍川、汝南太守均有治绩，卒谥威。

③ 于公：西汉东海郯（今山东郯城县西南）人，为县狱吏郡决曹掾（汉朝官名主掌刑法），善于治理监狱。当时东海有位孝妇，丈夫已经去世，她谨守名节而未改嫁，非常恭敬、谨慎地奉养婆婆。婆婆担心媳妇因奉养她而妨碍改嫁的机会，所以就上吊自杀，以便让媳妇没有后顾之忧。这时婆婆的女儿诬告孝妇逼死母亲，孝妇无力

辩解，于公为她力争，但终难洗刷冤屈。孝妇遭到处死后，东海地区大旱三年。后来太守莅临当地，于公向他表白孝妇的冤情，因而得以洗刷清白，并祭祀孝妇的坟墓，这时天上立即降下大雨，干旱终于解除。于公一向秉持公平正直来决断诉讼，百姓对他都能信服。有一次，于公家里的大门坏了，地方父老们打算要为他修缮，于公说：「可以把大门再扩大，以便能容得下四匹马的高盖车子进出。我治理狱政积下许多阴德，从未冤枉过无辜的人，我的子孙必定会兴盛显贵。」后来其子于定国，果然担任宰相，受封为平西侯；孙子永侣，担任御史大夫。

【结析】《省刑箴》说：勿任意使用威势，把国家法令随我喜怒而执行；勿因循私情而罔顾法律，把人民生命看成昆虫一般没价值。勿因犯人怒目不屈、说话迟钝舌头打结，就故用文字歪曲事实，或以不实的话陷他入罪。在杖刑之下人变成鬼，在刀笔之下生变成死。一根头发被拉扯都会觉得很痛，一只指头被咬痛也知他很可怜。有一天被刑以鞭打，则春夏秋三季农

忙都痛得无法工作；家中男主人关在牢里，则一家八口就缺衣粮。无论动植物都有生命，血肉的生命和上天都有关系；所以于东海的作为，其仁德声誉可万古流芳。

《省罚箴》说：当官的人勿以夺取百姓卖儿当妻钱财，来丰厚自己妻儿；勿窃取百姓血汗钱，使他家破财尽人亡，来增添自己田宅；勿聚敛百姓财物，使他们饥寒哭啼而悲痛怨恨，来供自己歌唱欢笑的餐会。

而让百姓赎罪，却要花上百亩田的税收；要百姓呈上一张状纸，就要花费十天稀饭的代价。须知农夫一粒粟米，都是血汗所得，须饱受风霜辛苦努力；而一块丝绸则是织妇血泪换来，要经多少昼夜不眠不吃才有。当官府堆积民脂民膏开始的那天，正是穷苦百姓被欺压而心生怒恨的年头。上天的神明不可欺骗，天道很快会将你的作为报应给你；所以像杨白起（即汉朝杨震）的行为，可说是万古高洁品格最好的诠释。

见杀加怒。

【解释】看见有人被杀，非但不予哀怜，反而更加愤怒。

【分析】曾子在《论语·子张篇》说："如得其情，则哀矜而勿喜（意即：如果查知事情真相，就应怜悯他而不可心生欢喜）。"这是说有罪的人，当他要受刑时，还应体谅他犯罪时的情况，不可轻率加重罪刑，何况死后不能复活；虽然他是自作自受，然而看他受刑被杀，心中应该感伤，正要为他掩面哭泣都来不及，为何还要加怒于他，这种心肠实在太残忍了！至于像家禽兽畜鱼类被人宰杀，更应怜悯它们无罪无辜被杀，而要随时方便救护；若见它们被杀反更恼怒，那他必定是非常残暴酷虐喜欢杀戮的恶人罢了！

【说明】曾子：即曾参，春秋时鲁国武城（今山东费城县西南）人，与父亲曾点都是孔子弟子，天性至孝，《大学》为其所述。又作《孝经》，以其学传子思，子思又传孟子，后世称为宗圣。

故事一：宋朝的大臣卢多逊，被贬官流放到朱崖（今属海南琼山东南），当时的谏议大夫[1]李符，为此事晋见宰相赵普[2]，并向赵普进言说："朱崖虽在海外，但水土气候适合人住，被流放那里的人，多能保全性命；春州（今广东

阳春）虽在内地，但流放到那里必死。希望您能变更前令，将卢多逊放逐春州，对外可彰显您的宽宏大量，实际上是要置他于死地。”赵普听了李符的建议，点头表示同意。一个多月后，李符因为出事被流放春州，到该地就死了。

【说明】

① 谏议大夫：古代官名，掌谏诤及议论之职，简称谏议。

② 赵普：宋朝蓟（今河北唐山市西北）人，最初担任太祖书记，能以天下事为己任。太宗时拜太师，封魏国公，历相两朝，决事如流。曾向太宗说：“臣有《论语》一部，以半部佐太祖定天下，以半部佐陛下致太平。”卒封韩王，谥忠献。

故事二：羊道生是邵陵王的参军（掌参谋军务），他有位哥哥海珍，担任湓州（今湖北境内）刺史。有一次他请假去看哥哥，在临别饯行时，见到一人被绑在树上，哭着恳求他说：“湓州刺史要杀我，求您救救我罢！”道生问说：“你犯了什么罪？”那人说：“我犯了教唆他人叛离的罪。”羊道生非常生气说：“犯这种罪最令人生气。”说完就用身上佩刀挖出他的

眼睛吞了下去。不久，他哥哥到了之后，就命属下将他杀死。羊道生忽觉吞下的眼睛哽住喉咙，渐渐膨胀而阻塞，在路上无法进食而饿死。

故事三：春秋时代孔子的弟子高子羔（即高柴）在卫国当刑狱官，有一次执行囚犯断足刑罚时，心里感到忧伤。后来遇到蒯聩之难，子羔正要逃离，刚好遇到被他断足的人守门，他告诉子羔说："城墙那里有个缺口。"子羔说："君子不能跳墙。"又说："那里有个洞。"子羔说："君子不能钻洞。"又说："那里有个房间。"于是子羔就进去了，而追杀的人找不到只好回去。子羔就问他说："我亲自斩断你的脚，你却让我有三次逃离被追杀的机会，这是什么原因？"被断足的人说："被砍断脚是我应得之罪，但您在临场执刑时，心里难过，难道是您私偏我吗？其实依君子的天性，做人之道本该如此，所以今天才能使您免于被追杀的灾难。"

【说明】蒯聩：春秋时卫灵公的儿子，为太子时，欲杀灵公夫人南子，灵公非常生气，蒯聩就出奔晋国。等到出公即位，晋人送回蒯聩，而卫国人却拒绝，使他不得进入卫国。

故事四：从前有位张庆，负责掌理牢狱，平时为人庄重谨慎，对狱中囚犯所用器具，必定清洗干净，在夏天洒扫牢狱尤其勤劳。曾告诫他人说：“人之所以犯法，多有其不得已之处。供他的饮食及卧具，一定要清洗干净。”他一向信佛，每当有囚犯被处死，就一定为他持斋虔诚诵经念佛，希望他能脱离苦海往生净土，其余他在暗中所作的功德非常多。后来活到八十三岁无疾而终，子孙后来都当上显官。

故事五：明朝的刘锡元，曾梦见有个人拜求他说：“我是宋将曹翰，曾在唐朝当过小官，因听法师讲经而有感悟，就设斋供养法师，从此感召福报，生生世世都是士大夫，渐渐累积善因。到宋朝时担任副将，因为屠城滥杀的缘故，每世转为猪身，来偿还所造的杀业。曾在往年，佃户以我来抵充欠您的租金，蒙您怜悯，让我存活下来，现在我又到此地偿还宿债，所以特来向您求救。”刘公说：“用什么方法救你呢？”曹翰说：“每次我被宰割时，非常痛苦难以忍受，只有听到念佛声，才可解除痛苦。希望您以后凡是见到牲畜被杀时，或在烹煮时，能发大悲心，只要念阿弥陀佛[1]，或持大悲

咒②、准提咒③，这样不但可以解除我的痛苦，而且还有超脱的好处。”说完，很悲伤地道谢后离去。

又有位郑邻暴毙，到了冥府因为冥吏捉错人，就放他回阳间，阎罗王向他说：“你回到阳间以后，要认真积德行善，看见有人杀生，你就为它们念南无④阿弥陀佛和观世音菩萨圣号⑤，被杀者即可仰仗佛力超生，你也可以得到福报。”

【再析】由此可知，平时念佛可为亡灵脱难超生，现世的人也能增福添寿，寿命尽时可往生西方净土。有人问：“只有念佛名号，怎可能自利利他呢？”答说：“众生都因久远劫来迷昧本性，才会无法觉悟，但是只要一听到佛号，迷时之心就立刻觉醒。况且他人以残忍手段杀生，而我却以慈悲拔苦之心为它们念佛，那么舍恶从善之路，就在这里了。所以见到杀生能念佛号的人，真是功德无量。”

明朝的憨山大师⑥说：“我在平常时候，每当听到动物被杀的声音，不觉就会心痛，便立刻为它们念佛和念往生咒；我这样做，只是为这些被杀生灵尽一份心意而已。”现在看到

以上二则公案，才知那些被杀受苦的众生，因为听闻佛号，真能获得安乐利益。由此推论，凡见到杀生或听到被杀，或看到在砧板上、汤锅里被杀被煮的生灵，我们都要随时随地发出慈悲心，为其念佛拔除痛苦。若是所有的人都能发这慈心三昧⑦，那就全是菩萨救度众生的大事，这个功德实在不可思议！

【说明】

① 阿弥陀佛：为西方极乐世界教主。“阿弥陀”是梵语，义译为无量，含无量寿、无量光二义。阿弥陀佛或译为无量寿佛、无量光佛、无量清净佛。

② 大悲咒：为千手千眼大悲心陀罗尼之别名。《大悲心陀罗尼经》云：“若诸众生诵持大悲神咒者，不生诸佛国者……于现在生中一切所求，若不果遂者，不得为大悲心陀罗尼也。”

③ 准提：又称准提观音、准提佛母，意译作清净。护持佛法，并为短命众生延寿护命的菩萨。

④ 南无：合掌稽首、归依、归向之义。读拿摩。

⑤观世音菩萨：《法华经》卷七《观世音菩萨普门品》，详说此菩萨于娑婆世界利益众生之事。谓受苦众生一心称名，菩萨即时观其音声，令得解脱；若有所求，亦皆令得。

⑥憨山大师：是明朝僧人，安徽全椒人。俗姓蔡，名德清，字澄印，号憨山。十二岁从金陵报恩寺永宁诵习经教，十九岁出家受具足戒，并至栖霞山从法会受禅法；一生宣扬禅宗，同时也倡导念佛法门。

⑦三昧：是梵语的音译，又作三摩地，意译等持、定、正定。即将心定于一处的一种安定状态。

【结语】刑罚和狱政两者，乃国家施政大事，关系着人民生死问题，所以太上立言，首先严斥行贿。至于案情曲直轻重间的衡量，尤应提醒审案官员，因为他们握有权力，容易行使方便之道。然而官吏一人能用耳目关心到的范围有限，所以担任部属的书办及衙役，如果能去除自己恶习，在官位上方便行善，救人于患难之中，就可造无量功德。

须知善与恶的分际，就在自己心中微细的

一念，如能借力使力，行善就更容易。人家说公门不可入，我却说公门好修行，古人难道会欺骗我吗？至于杀人或杀物，无论他杀或我杀，同样都是杀生。纵然不能在遇到时救活他们，难道虔心为它们念佛也要花费自己钱财、浪费自己力气而做不到吗？这个道理，请大家仔细想想。

知过不改。

【解释】知道过失不肯悔改。

【分析】文殊菩萨向佛陀请益说：“年轻时造下罪孽，到年老才修行，这样能成佛吗？”佛陀回答说：“苦海无边，回头是岸。”宋朝的圆悟禅师说：“人一生谁没犯过错，知道过错而能改除，善事没比这更大的了。”唯有君子能改过向善，所以德行能日新又新；小人就会故意掩饰自己邪恶的行为，所以他的恶性愈来愈重大，而小人犯过失必会设法掩饰，这就是太上所以谆谆教诫的原因。

何龙图先生说：“人会犯口过、身过、心过三种过失，善于改过的人，应保持灵敏警觉，努力去除执着吝啬的习气。对于自己的心性，一定要体察入微，来转换习气，脱胎换骨，

精进修持绝不停止，这样就能使邪曲转为至诚了。圣学、佛学、玄学，都非常深奥微妙，不容易讲得清楚；然而最根本的学习方法，且可贯通三教的，就是改过而已。”

【说明】文殊菩萨：即文殊师利菩萨，其义为妙吉祥，简称文殊，为佛陀直传弟子之一，以智慧见称，山西五台山为其道场。

故事一：宋朝的司马光在五岁时，有一次无法去除胡桃皮，婢女就用热水烫过后去皮。他姊姊从外面回来，问他如何知道这方法，司马温公说：“是我自己去除的。”他父亲听到后就责骂他说：“小孩怎可骗人！”司马温公受到告诫后就悔过，一生不敢再说谎。

故事二：宋朝的徐积，谥号节孝，在初次面见安定先生（即胡瑗）时，头稍微偏歪，安定先生就很严厉地说：“头要摆正，不可歪斜。”徐公就立即觉悟悔改，并且说：“头要保持正直，心地怎可不正直？”从此以后，他的心地未曾稍微有过不公正。有人问他修身处世的要诀，他一定写“正直”两个大字送给他。

故事三：宋朝的曾巩（字子固）与王安石颇有交情。有一次宋神宗向曾巩问王安石的为人如何

？他回答说：“王安石的文章品德，都不输给汉朝的扬雄，但因为太吝啬，所以比不上扬雄。”皇上说：“王安石并不重视富贵，怎么说他吝啬呢？”曾巩说：“臣所谓的吝啬，是指王安石勇于作为，却吝于改过。”神宗听了点头表示同意。

【再析】王安石以宰相之才，竟因掩饰过失，以致祸延天下危害苍生，留下万世骂名。更何况现在那些刚愎自用而又没有才能的人，每天都在过失之中而不知改过呢！

【说明】曾子固：即曾巩，宋朝南丰（今江西广昌县东）人，字子固，官至中书舍人，深于经术，善作文章，为唐宋八大家之一。

知善不为。

【解释】知道善事却不肯去做。

【分析】渐取小数可以成就大数，积一数可以达于亿数，所以善事贵在积聚；知道是善就要去做，去做就要尽力。老子说：“九层之台，始于累土；千里之行，始于足下（意即：九层的高台，是从地上累积土石开始筑起；千里的远行，是从脚下一步步开始走出）。”人若能每天改掉一件过失，就可消除一项罪业；每天行

一件善事，就可增加一件福报的基础。

紫虚元君说："真道是在安静中生发，德行在谦让中得到，福气在清俭中生发，生命是在和畅中取得，祸患是从多欲中发生，过失是在轻慢中产生。所以眼要防范不看他人过失，口要防范不谈他人短处，心要防范不放纵贪瞋，身要防范不与恶人结伴。人的性命就像风中之烛一样脆弱，要常想到死后灵性的归宿，我们这个身体只是暂住这世间而已，千万别造罪业中的罪业。所以善恶都存在心中，丝毫都无法欺瞒，人类虽能巧于心机诈谋，上天更能巧于报应。"

由此观之，人若能在一天之中，或者听到一句善言，看到一件善行，做了一件善事，那么这天才没虚度。若是有人明知善事却不做，不知他心存什么想法，简直就是自甘堕落，浪费生命，而断绝上天的庇佑，实在也太笨了！

【嘉言】元朝的天如则禅师常对众生说："古德训诲说：'我见他人死，我心热如火，不是热他人，看看轮到我（意即：我看到他人死亡，我急得心热如火，不是因为急他人，而是看看马上轮到我）。'像这类话，哪个人不知道呢

？但知道固然知道，只是不肯修行；说你不肯修行，也是委屈了你。现在的诸位大德，多是下手认真做功夫来的，只是尚未到大彻大悟的程度。过失出在何处呢？过在不够勇猛，不能精进，不够坚固，不能长久。虽然暂发愿心，不久就退道心。所以说：‘佛法无多子，长远难得人（意即：修学佛法没有很多人成就，就是因为难得保持长远心）。’学道的人如能坚持初发心，要修成佛都有余，若能始终都不变，才是真正大丈夫。

如今能有几个人，始终都能不变心？往往十个人当中，就有五双退道心；探讨其退失道心的原因，也都各有不同的牵累而造成。而所牵累的是什么？归纳起来有三种：第一，无论是僧俗男女，各个都为身口所累。第二，有眷属的人，则被眷属所累。第三，有家计负担的人，则被家计所累。这三种连累，简直累坏天下人。全天下的人都遭这三种连累，忙一辈子，闹一辈子，苦一辈子，白白做了一辈子，空虚度过一辈子。何况又为了这三种连累，生起了无量的贪瞋痴烦恼，造下了无量的大小恶业。由于这种业报，堕落在三途（指三恶道）八

难（见闻佛法有障碍的八种难处。即：地狱、饿鬼、畜生、北俱卢洲、无想天、盲聋瘖哑、世智辩聪、佛前佛后）的苦海中，不停地生死轮回，遭受无量苦恼而无法解脱。

虽然遭受无量苦恼，还是始终不能觉醒；之所以不能觉醒，乃因为不能觉悟。而不能觉悟的是什么？不能觉悟的是：身体、眷属、家计都不是你的。如今说身体不是你的，你还是不能相信，我这山僧现在就彻底为你从头说破。你最初投胎到母亲腹中时，单单只是一个识神而已，何曾有个身体？这个身体乃是父母赤白精血结合所形成的一块顽肉，本来没有知觉，不知痛痒冷热，不知饥饱苦乐。因为你这识神，附着这块顽肉上，从此以后才知痛痒冷热、饥饱苦乐。等到出了娘胎后，就干脆认作这是我的身体，刚才向你所说的，身体并非你所有，你就决定不相信。因而佛祖怜悯你，又苦口婆心向你说，这不是你的身体，这是父母精血所结成的臭皮囊，并非属于你管，不能由你安排，甚至生老病死，都没办法由你来处理。

怎知道是这样呢？就像你最初投胎之后，住在母亲胎胞中，七日变化一次，依照秩序成

长：就从五脏六腑，全身骨骸九窍，手脚四肢六根，筋脉骨头皮肉，逐渐形成人形，到从胎中出生；都被热风所吹，宿世业力指使，而你却不知不觉，何曾由你来安排？已经出生之后，长到三四十岁，他便发白、齿摇、面黄、肌瘦，一样样地变化而渐渐变老；衰老现象已现前，各种病状也到了，而病症既然来了，则死期也就不远。像这样的变坏情况，一切都是由不得你，你本来不愿如此，但对此又无可奈何！

无论你从生到死，在这臭皮囊上，不知用了多少恩爱和情义，用种种方法保养他，用各种方法保护爱惜他，用种种方法医治安排他；可是他却忘恩负义，真是教人生气！何况更有让人生气的地方，就像在炎热夏天，有一位健壮好汉，忽然在黄昏时，得了急症死掉，到了三更半夜时，就觉得尸体腐臭逼人，令人难以靠近；于是就赶紧用棺材把尸体入殓封棺，等不到钟鸣天亮，就急忙抬出火化，纵然是至亲至爱的眷属，也不能容他片刻停留。

由此看来，昨天晚上还是个健壮好汉，今天早起就变成了一堆骨灰，不知他的识神又向何处去了？这样急速的变化，一点也由不得你

！既然是你的身体，照理应当由你管；既然不是由你管，怎能妄认是你身体？只是徒然被它牵累，使得道心退转而已。

你的眷属也一样，彼此都是拖着这个臭皮囊，都是不得自由，互相也管不着；只要死神一到，彼此都无法替代。平时在我们眼前，互相被一种恩情束缚，这就叫做眷属，等到眼睛一闭，生死两途不相干，彼此都不认识了，怎么妄认他是你的眷属？被其连累，导致退却道心！你的家计也一样，在你眼明脚健身体硬朗时，还会用心计较经营，贪婪吝啬守护财产，以为可留供自己百千万年使用；哪知一口气不来，一点东西也带不走，怎能妄认那是你的家计？受其牵累，导致退却道心！

今天各位既然听闻这些道理，便应好好反省，深深痛自醒悟；须在这三种连累上下功夫，不要妄认，不要迷恋，不要贪着，安住在定分上随缘度日；如果已过分营求，必须要拨转念头，向生死大事上奋发勇猛精进；必使道心能坚固久远，在这件大事上，定要探究个明白。讲到这里，我很惭愧才疏学浅，还在这里唠唠叨叨，说了许多浅陋庸俗的陈腔滥调，让那

些修行有卓越成就的人取笑；虽然如此，若是真有成就者应该不会取笑我，因为这就像让人听了一曲《村田乐》，悲喜感受各自不同。

故事一：唐朝的苏成，天性十分顽劣，生平没做过一件好事。他每看到书中有嘉言美行，必会说是假的；看到别人勤奋行善，则必讥笑他奸诈邪恶。苏成到了壮年，身体就逐渐缩小，两手要趴地爬行，并且和狗同吃住，这样过了一年就死了。

故事二：周朝末年时，齐桓公路过郭氏废墟，问一位老人说："郭氏为何会败亡？"老人说："喜欢善事而厌恶恶事。"齐桓公说："喜善厌恶怎会败亡？"老人说："喜欢善事却不做，厌恶坏事却不改。"

【再析】由此可见，现在的人自己迷惑神识，不能觉悟本性，加上万缘交相困扰，需要面面予以应付；使得自己念头，来去不能稍停，在一日一夜之间，就有八亿四千个念头。好像风在空中飘舞，无处可以依止；又像石头压在草上，一停止就随即生出，哪有时间可以专心为善？所以纵然知道应要行善，但却随即被物欲转移；即使整天讲经说法，往往带着名闻利养。

就像树叶外表茂盛，但是根部却已腐烂，最后自取灭亡而已，这样岂不太可惜了！

自罪引他。

【解释】自己犯罪却牵引嫁祸他人。

【分析】罪是自己所犯，到了东窗事发却牵引嫁祸他人，这就是俗话说的“拖人下水”；他的动机如果不是图谋掩饰过失，就是想报仇嫁祸他人。却不知道，自己过失终究无法掩饰，他人终究也不可诬赖，只是徒然在罪孽中又再造孽而已。纵然逃过王法制裁，但是难免遭到天诛。

故　事：赵业曾观看贾奕杀牛，贾奕死后嫁祸赵业，让他一起分担罪过。就向阎王说：“赵业也有参与。”于是就将赵业灵魂拘来冥府，几乎不能辨认贾奕。不久看到一面镜子，直径约有一丈多长，悬在空中，从镜中明显看到贾奕操刀杀牛，赵业躲在门后观看，心中则有不忍之意。这时贾奕才肯认罪，赵业则又回到阳间。

【再析】按照佛经说：“一切世间众生，都是生死相续。在临命终时，暖触尚未舍除前，一生所做善恶事情，一时之间都会浮现。大概临终所现境界，就是我们平日心地境界。”所以地

藏菩萨的罪珠，就是我的心珠；阎王殿前的业镜，就是我的心镜。而且我们现在作件坏事，就会在心中留下印象，往来萦绕磨灭不掉，所以怎可妄自牵引嫁祸他人？

壅塞方术。

【解释】故意阻挠方术，使其不能发展。

【分析】所谓方术，例如医药、卜卦、星相及各种生活技艺都是。功夫浅的人可靠此生活；功夫高的人可用来济世。如果故意阻挠，使其不能广为流布，也表示我心量不够广阔，而各地就会增加许多饥寒失业的人。至于邪师庸医伤害正教误人生命，以及烧炼丹药的术士之类，都不能援用这个事例，且应要禁止。而一般读书人或百姓家中，也须严谨门户，凡是三姑六婆，都应戒绝往来；纵然有所往来，也要看她们人品是否端正，这才真正是端正根本防微杜渐的方法。

故　事：唐朝的翟乾佑在世时，以能召请神明降临而出名。他每每念及云安（今四川云阳县）境内，江边有十五处险滩，因而就召请滩神来商量夷平险滩。应召前来的有十四处滩神都已同意，唯独有一滩是位女神，戴着高帽子身穿

大袖衣袍，很感慨地向翟乾佑进言说："我看您的用意不过是想便利行舟，却不知从事行舟的人，每天收入都很丰厚，纵使损失一些，对他们的生活也没关系；但在江边居住的穷人有三四百户，他们没有田地耕作，没有种桑养蚕，全靠拉船维持生活，现在若把险滩夷平，对行舟固然方便，但那些拉船的穷人要怎么生活？太上的意思，必定不是这样，我深恐到时候，您会获罪于天，我们不免也会受牵累，请您慎重重新衡量。"翟天师感叹地说："你考虑的问题，不是我所能想到的。"于是又命其他十四位滩神各自回复滩险。

【再析】由此可见，非但方术不可阻挠流通，只要是靠劳力赚钱糊口的小生意，更应为他们设法流通；不要埋没他们的劳力，不要阻碍他们的技艺，处处为他们留些生存余地，使他们不致被饥寒所困，这样才是仁人应有的存心！

讪谤圣贤。

【解释】侮辱毁谤圣贤。

【分析】所谓"讪"，是戏谑侮辱。所谓"谤"，即是毁谤。有两种人会戏侮毁谤，一种是因自己愚痴，不知圣贤对世间有深远影响，这就

像蹲在瓮里的人埋怨天空渺小；另外是仗着聪明辩才，煽动他人毁谤圣贤，这就像水中捞月一样，一点作用都没有。

所谓的“圣贤”，是指儒、释、道三教的圣贤。儒教是以“正”来设教，佛教是以“大”来设教，道教是以“尊”来设教。从他们好生恶杀的立场来看，同样都出自一个“仁”心；从他们对待别人就像对待自己一样的立场来看，同样都出自一个“公”心；从他们能惩止忿恨、窒塞情欲、禁止犯过、防杜错误的立场来看，同样都出自一个“操守修养”的功夫；从他们都像雷霆，震醒众生的迷惑，有如日月之光照破众生昏昧的立场来看，一样都是出自同一“教化”的功能。

大体来说，天下的道理，不过是善恶两条路，而三教的教义，也都是教人改过向善；若从心地法门来说，三教无不是归于一。所以宋孝宗曾对韩愈所作排斥佛道的文章～《原道》一文辩解说：“可用佛来治心，用道来治身，用儒来治理世间。”宋孝宗实在真正懂得心、身、世三者，不容许其中有一样没有调理好。如此说来，那么三教中怎能有一教不存在呢？

现在的儒者，有的以圣人来否定佛教，有的以为佛教凌驾圣人之上；而现在的僧人和道士，有的为了佛教而消灭道教，有的为了道教而非议佛教。总而言之，这些都是我见执着太深，能所对立，导致对大道错误的分别。

哪里知道三教道理，同出一源本无同异，只怕个人随意揣测，用自己意思来推度，用轻浮心态来强辩罢了！而真有高度智慧的人，如能以平等的心，将三教道理融会贯通追根究底；就会知道佛教讲的明心见性、去迷求悟，道教讲的清心寡欲、积功累行，儒教讲的致知格物、正心诚意，都能教化众生，而且没有冲突。总而言之，都是要引导众人能依真道修行而已，有什么名相可执着的呢？

由此可知三教所倡的正法，同样都是千万年来一切生灵的眼目，修行的准绳，而那些任意讥笑毁谤圣贤的人，为何要自造拔舌地狱的苦报业因呢？至于经典书籍和字纸，乃是圣贤精神所在，如果践踏轻视，罪过与“讪谤”相同。

【说明】宋孝宗为高宗嗣子，即位后力图恢复而伐金，但屡次无功，于是再与金人修好。宋朝

自靖康之难后，对金称臣，至孝宗乃正敌国之礼，在位二十七年，庙号孝宗。

【再析】请看中国有佛、道、儒三教，就像世间的天地人叫做“三才”，人伦的君臣、父子、夫妇，叫做“三纲”，这些一刻都不能没有。从伏羲氏画八卦，儒教就已开始，儒教在中国能用三纲五常导正社会秩序，人伦关系才能明朗不乱，而礼数、乐理、刑罚、政事四者，才能发挥作用不相违背，最后使得天地万物都能各得其所，它对这个世间的功劳实在太大了！

所以秦始皇焚书坑儒想要灭除儒教，但儒教终究不能灭除，既然不能灭除，怎么能够毁谤？有些人只看到汉朝的公孙弘[1]曲解儒教来谄媚世俗；唐朝的祝钦明[2]践踏儒教将五经扫地。汉朝的扬雄虽感悟太玄奥妙，却不能尽忠而谄事新朝的王莽；唐朝的许敬宗明知要忠于皇上，却失节而附身谄事武则天。他们虽然出自儒教，实在都是儒教的罪人，怎可因为他们不肖，就去毁谤讥笑建立儒教的圣贤？

自从老子入关，道教就已开始。道教在中国能使人清高淡泊自守，恬静谦让修持，洗除从前那些纷乱难以清明的习气，最后达到“静

默无为”的境界，返回天真无邪的心地，它对世间教化的功劳达到了极点！所以梁武帝想要极力灭除道教③，但道教还是不能灭除；既然不可灭除，怎么可以讥笑毁谤呢？

有些人只看到有行为不当的道士，以“子夜术”来欺骗苏东坡④；宋朝的林灵素用“神霄梦”来蛊惑宋徽宗⑤。自称天上神仙的郑化基不过是大言不惭欺世盗名的道士；而自称地下神仙的何得一，最后还是掩饰欺诈盗取虚名而已⑥。这些人虽然都是出于道教，而实际上却是道教的罪人，怎可因他们用邪术骗人，就讥笑毁谤兴建道教的圣贤？

到了东汉明帝⑦，因梦见金人⑧而感悟，佛教于是兴起。佛教在中国能使人舍弃奢华而趋向实在，去除虚伪而保存真性，从努力修行开始，而达到安于所行的境地，从自利开始而终于利他；最后达到慈悲、普济、一视同仁、怨亲平等⑨，使世人有所倚赖而不致茫然，其功劳实在至为高大。所以魏太武帝⑩极力想要灭除佛教，而佛教还是不能灭除，既然不能灭除，怎么可以讥笑毁谤？有些人只看到胡僧⑪咒术⑫对傅奕⑬不能产生作用⑭（傅奕毁谤佛法

，妄造谣言，后人不了解，认为是真实，实在悲哀可怜）；石佛发出光芒，程子却是不为所动⑮。佛齿为灵物，却被羚羊角击碎⑯；佛牙很神妙，却被赵凤⑰斧头毁坏⑱。而且白莲教⑲与无为教⑳的恣意作乱，罗清“皇胎儿女回归真空家乡”的虚妄言论，一经提倡而众人就盲从附和成乱象。他们虽都出自佛教，而实际上都是佛教的罪人；怎可因这些人用外道邪魔误人，于是就任意讥笑毁谤宣传正教的圣贤！

【说明】

① 公孙弘：汉武帝时宰相。淄川薛（今山东滕县南）人，出身贫寒。早年为狱吏，有罪免职，以牧豕为生，四十余岁时开始学《春秋》杂说。武帝即位后征召贤良文学，公孙弘被淄川国推举，以贤良征为博士。后因出使匈奴忤旨，称病免归。元光五年再度应征贤良文学，因对策第一，拜为博士。公孙弘熟悉法律政事，并以儒术加以文饰，每逢朝会，善于体察武帝心意，博得武帝欢心。元朔五年代薛泽为丞相。汉初常以功臣列侯或其后嗣充任丞相，公孙弘是第一个以布衣擢居相位的人，封平

津侯。但其为人忌刻，外宽内深，睚眦必报。凡是与他有过节的，虽表面上阳与为善，暗地里却狠下毒手。例如杀掉主父偃，徙董仲舒于胶西，都是他所为。

② 祝钦明：为唐朝礼部尚书，颇涉经史，不闲时务，博硕肥腯，顽滞多疑，台中小吏号之为「媪」。媪者肉块，无七窍。担任国子祭酒时，阿附窦用。一日中宗与群臣宴，钦明作《八风舞》，其体肥丑，据地摇头晛目，左右顾盼，令人不堪，皇帝大笑，吏部侍郎卢藏用叹曰：「是举五经扫地矣（谓丧尽儒者尊严）！」

③ 梁武帝力欲除道：梁武帝姓萧名衍，为南北朝梁开国君主，笃信佛教，有「皇帝菩萨」之称。天监三年宣布舍道归佛，于天监十六年敕废天下道观，道士皆还俗。

④ 鼠道士以子夜术欺东坡：苏东坡在扬州当知府时，有一天梦到自己行走在山林间，突然冲出一只老虎要吃他，正在惊恐之际，有位身穿紫色衣袍的道士挥动袖子挡住东坡，喝叱老虎使它离去。隔天有一道士来拜访东坡说：「昨夜出游，不至于惊吓

到吧！」东坡喝斥他说：「大胆鼠辈！本想要用杖打你的脊背，你以为我不知道你耍弄的子夜术吗？」道士一听，惊惶害怕而退。

⑤ 林灵素以神霄梦惑徽宗：宋朝温州人林灵素，年少时拜师学佛，因苦其师父打骂，就改当道士，后以方术为宋徽宗所宠信，就向徽宗大言不惭地说：「天有九霄，而神霄为最高，其治曰府。神霄玉清王者，上帝之长子，主南方，号长生大帝君，陛下是也，既下降于世，其帝号青华帝君者，主东方，摄领之。己乃府仙卿，曰褚慧，亦下降佐帝君之治。」时贵妃刘氏方有宠，灵素就向徽宗说，刘氏乃「九华玉真安妃」，帝心独喜其事，赐他号「通真达灵先生」，赏赐难以计算。灵素在京城四年，恣横愈不悛，在道路上遇到皇太子而不回避收敛，太子入宫诉于皇上，皇帝大怒，就把他降为太虚大夫，斥还故里，后又下诏徙置楚州而死。

⑥ 郑化基、何得一：江西新淦「祥符观」道士何得一，在宣和年间游京师，遇到方士

陶光国，陶称当为他办一事。没过多久，宋徽宗在梦中听人说：「天上神仙郑化基，地上神仙何得一。」隔天立刻命人查寻，得知郑化基是何得一的师父，过世已久，就下诏礼请何得一入京晋见。既见对话后，皇上大悦，赐号冲妙大师。没多久金兵入寇，中原大乱，得一就回故乡，不得志而死。其实他只是一个平凡的庸人，侥幸至此而已。其师父郑化基，其实也只是一介庸流而已。

⑦ 汉明帝：光武帝第四子，十岁能通《春秋》，后立为太子即皇位。

⑧ 感梦金人：东汉明帝梦见金人，项有白光，飞来殿堂。翌日早朝问于群臣。太史傅毅进言说：“臣闻周昭王时，西方有圣人焉，其名为佛，陛下所梦，得无是乎？”明帝很欢喜，便派中郎将蔡愔、博士王遵等十八人赴西域取经。后与印度僧人迦叶摩腾、竺法兰来到洛阳，并用白马驮回佛教经典。永平十一年，在洛阳城西建白马寺。

⑨ 怨亲平等：以大慈悲为本，对于怨敌，心

无憎恨；对于所爱，亦无执着，而以平等、爱怜之心接待众人。

⑩ 魏太武帝：即魏世祖，因长安沙门有某寺内私藏弓箭矛盾等武器，崔浩便奏请太武帝诛杀全国沙门，尽毁寺庙，焚烧佛像佛经。结果魏太武帝竟听从崔浩之言，诏令国内，凡有经像塔寺，全皆击破焚毁，沙门无论老少一概活埋，造成历史上的灭法浩劫。

⑪ 胡僧：古代泛称西域、北地或外来的僧人。

⑫ 咒术：旧传诅咒对方，使遭不利的邪术。

⑬ 傅奕：据《法苑珠林》卷七十九载：「唐太史令傅奕，本太原人，隋末徙至扶风。少好博学，善天文历数，聪辩能剧谈。自武德贞观二十许年，常为太史令，性不信佛法，每轻僧尼，至以石像为砖瓦之用，至贞观十四年秋暴病卒。初奕与同伴傅仁均、薛颐，并为太史令。颐先负仁均钱五千未偿，而仁均死后，颐梦见仁均，言语如平常。颐曰：因先所负钱当付谁。仁均曰：可以付泥犁人。颐问：泥犁人是谁？答曰：太史令傅奕是也。既而寤，是夜

少府监凭长命又梦，已在一处多见先亡人。长命闻经文说罪福之报，未知当定有不？答曰：皆悉有之。又问曰：如傅奕者，生平不信，死受何报？答曰：罪福定有，然傅奕已被配越州，为泥犁人矣。长命旦入殿见薛赜，因说所梦。赜又自说泥犁人之事，二人同夜阇相符会，共嗟叹之。罪福之事不可不信。赜既见征，仍送钱付奕，并为说梦，后数日间而奕忽卒。初亡之日大有恶征，不可具说。临在殿庭，亲见二官，说梦皆同。」

⑭ 徒见胡僧之咒术，不能加于傅奕：据《佛祖统纪》卷三十九载：「有西域僧来善咒术，令人死复苏，帝令咒飞骑皆验。傅奕曰：此邪术也，请使咒臣。咒之无所觉。僧忽仆地，若为物所击者，遂不复苏。」

⑮ 石佛之现光，不能动乎程子：程颢（明道先生）调鄠县主簿。南山僧舍有石佛，岁传其首放光。远近聚观，男女杂处，前政莫能禁。先生至则诘僧曰：石佛现光有诸？僧曰然。先生戒之曰：俟再现必先白吾，吾职事不能往，但取其首观之，自是不

复有光矣。（出自王之佐的《宁化邑石佛庵记》）

⑯ 佛齿灵矣，而碎于羚羊之角：据《佛祖统纪》卷三十九载：「又有婆罗门僧得佛齿，所击前无坚物。奕（指傅奕）谓其子曰：吾闻金刚石者，唯羚羊角能破之，汝往试焉。及往见齿，出角扣之，应手而碎。」

⑰ 赵凤：后唐幽州人也，少时以儒学知名。安重诲为边彦温等告变，后唐明宗诏彦温等廷诘，具伏其诈，即斩之。后数日，赵凤奏事中兴殿，启曰：「臣闻奸人有诬重诲者。」明宗曰：「此闲事，朕已处置之，卿可无问也。」凤曰：「臣所闻者，系国家利害，陛下不可以为闲。」因指殿屋曰：「此殿所以尊严宏壮者，栋梁柱石之所扶持也，若折其一栋，去其一柱，则倾危矣。大臣，国之栋梁柱石也，且重诲起微贱，历艰危，致陛下为中兴主，安可使奸人动摇！」明宗改容谢之曰：「卿言是也。」遂族彦温等三家。其后重诲得罪，群臣无敢言者，独凤数言重诲尽忠。明宗以凤为朋党，罢为安国军节度使。凤在镇

所得俸禄，悉以分将校宾客。废帝入立，召为太子太保。病足居于家，疾笃，自筮，投蓍而叹曰：「吾家世无五十者，又皆穷贱，吾今寿过其数而富贵，复何求哉！」清泰二年卒于家。

⑱ 佛牙神矣，而坏于赵凤之斧：五代时，有僧游西域，得佛牙以献后唐明宗，明宗以示大臣。赵凤说：「世传佛牙水火不能伤，请验其真伪。」因以斧斫之，应手而碎。是时，宫中施物已及数千，因赵凤碎之乃止。

⑲ 白莲：是种秘密教派，为伪托佛教的邪教。明朝正德以后，受到罗教（明代罗清所创）之影响，吸取「真空家乡，无生父母」之思想，奉无生老母为创世主，宣称无生老母派弥勒等神佛下凡，将迷失红尘中之皇胎儿女收回真空家乡。元末韩山童、刘福通等伪托弥勒下世，白莲华开，言可救劫。在清朝乾隆、嘉庆间作乱，蔓延湖北、四川、陕西诸省，嘉庆后仍未根绝，义和团亦其支流。

⑳ 无为教：为中国民间宗教，明清时期白莲

教最大支派。又称罗祖教，罗道教、罗教，为山东即墨罗清所创。罗清曾被捕下狱，后经贿通牢卒，并得到太监张永等支持，在狱中写成五部经，呈正德帝御览，帝喜而封他为无为宗师，命经厂刊印其经而颁行天下。明代严禁白莲教，但罗清及其所着五部经之蒙诏宠，除罗清于五部经中大量称引佛、道经籍之外，并竭力诋毁白莲教和弥勒教，以迎合统治者的心理，故得流衍。罗清弟子和再传弟子甚多，其中许多人后来各立宗门，另起名称。正德以后直到清末，数以百计的民间宗教，多是无为支派，有的虽有师承，也把罗祖列入他们的道统，甚至青帮等结社以及理发等行业，也奉罗祖为祖师。一般认为，无为教是由宋元时代白莲教向明清各民间宗教过渡的桥梁。

故事一：明朝的李卓吾，喜欢毁谤圣贤，经常创造“二人语”。其中一人说：“上天如果不生仲尼，万古就像长夜一样。”另一人则说：“这么说来自从伏羲开始，人都点着蜡烛走路吗？”其次是对孟子，最后到程子朱子，批判他

们更严厉，后来因案坐牢死于狱中。

【说明】李卓吾即李贽，晋江人，嘉靖举人，万历中为姚安知府，其后坐妖言入狱，自杀。李贽议论奇辟，行动骇俗，世人以妖邪视之。

【再析】文昌帝君说："读书人隶属于我簿册管辖的人，都从'敬重文字'中得来。"宋朝王沂公[①]的父亲，看到被弃字纸，一定把它捡起，用香水洗过后才烧掉。某晚梦见宣圣[②]孔子拍他背部说："你敬奉我的教化，可惜你已年老，所以派曾参到你家出生。"他到晚年才生儿子，因此就名叫王曾，后来成为宋朝名相。又如泸州（今四川宜宾县东）的杨百行，因为坐在经典上，所以全家得麻疯。而昌郡（今四川省境内）的鲜于坤，损坏孟子典籍，遭致全家灭亡。杨全善因埋字纸，五世子孙都当官。李子材也因埋字纸，使他当上显要官位。

这些报应都很明显，能让人们看到听到，难道可以不敬重爱惜吗？有首诗说："世间字纸和佛教经藏[③]一样，看到丢在地上不堪使用，才将它用火烧掉，纸灰送入干净河流流走，或埋在干净土里隔绝，这样上天就会赐给你无穷的福气和寿命。"又说："要敬重爱惜字纸

，就将它放水流或用火烧，人人都知这样可得善报；但看看以字纸拿来剪裁当鞋样的，那个人家没用过？应将字纸换成白纸才妥当。”

【说明】

① 王沂公：即王曾，宋朝益都（今济南市东）人，咸平中由乡贡试礼部廷对皆第一。仁宗立，累拜中书侍郎，同中书门下平章事，封沂国公。正色独立，朝廷倚以为重，卒谥文正。

② 宣圣：汉平帝元始元年谥孔子为褒成宣公，此后历代王朝皆尊称孔子为圣人，诗文中多称为宣圣。

③ 藏经：佛家诸书的汇刻。梁武帝于华林园中，总集释氏经典，共五千四百卷；沙门宝唱撰经目录，是为佛经有藏之始。

故事二：高之绶不信仙佛，总会想尽办法毁谤，曾用《法华经》来糊墙壁。有人送他一尊玉佛，高之绶说：“这佛像可作成装饰品。”因此就把它分割，作成数十枚玉环。后因讥讽诽谤朝廷施政，皇上下诏交刑部审判，被判腰斩于市集上。

故事三：明朝大将戚继光，平日持诵《金刚经》

，有一晚忽然梦到一位亡卒，请求为他诵一卷《金刚经》，以增加冥间福报。戚公早晨起来念诵完毕，又梦见亡卒说：“承蒙您的大恩德，为我念诵《金刚经》，然而我却仅得半卷功德而已，因为其中夹杂‘不用’二字。”戚公想了半天，原来那时婢女送茶饼进来，自己挥手示意要她拿走，口里虽没说话，心中却已有“不用”二字了。所以隔天早晨，他就关起门来再诵一次，又梦亡卒来谢说：“我已获得超度了。”

【结语】由此看来，读诵经典尚且不可夹杂一丝妄念，更何况是戏谑侮辱！

故事四：赵居易平日持诵《玉皇经》①，却不戒除吃酒肉。有一天突然暴毙，阎王问他说：“你平日作何善事？”他回答说：“我从小持诵《玉皇经》。”阎王就起立合掌恭敬地说：“这样的功德最大，应延长一纪寿命。”接着又说：“你杀生的罪业很重，为何要以猪羊来烹食？”因而就命冥卒用长钉钉他的头，居易立即默念“玉皇大帝”宝号，忽然一道金光罩住他的身体，于是阎王就令冥卒不要再钉了。当他苏醒后，就弃家修道而去，后来证入仙道。

又听说竟陵王②病危时，因他崇敬信仰《楞严经》，所以金臂神拿药给他喝；卢景裕③关在牢里时，因专心念诵《法华经》，而使手铐脚镣自动脱落。《金刚经》早晚伴随念诵，使得矿工免于受困矿坑的灾难；对《法华经》用心念诵不休，使得苏妾④免受江涛灭顶的厄运。这都说明崇敬信仰圣贤的人，无不获得被圣贤救护的报应。

【说明】

① 《玉皇经》：全称为《高上玉皇本行集经》，为道士斋醮祈禳及道门必诵经文；叙述元始天尊灵宝清净不二法门，赞颂玉皇神变化生故事。

② 竟陵王：为南朝时齐武帝次子萧子良。据《太平广记》记载："齐竟陵王崇信内典，得热病。夜中垂死。梦见金像手灌神汤。因遂平复。"

③ 卢景裕：据《法华经持验记》卷一载："北魏卢景裕，初为国子博士，坐累系晋阳狱。至心诵《法华·普门品》，余力亦诵全经。俄而枷锁自脱，主者以闻于朝，特见原宥。"

④ 苏妾：据《法华经持验记》卷一载："唐武德中，都水使苏长，授巴州刺史。渡嘉陵江，中流风起舟覆，诸人一时同溺。惟一妾常读《法华经》，及水入船，乃头顶经函，誓与俱没。已而独得不沉，随波泛泛。顷之至岸，捧函而上，开视了无沾湿，妾竟以全。"

侵凌道德。

【解释】侵犯欺凌有道德的人。

【分析】世间有道德的人，如读书明理的儒者，及刻苦修行的僧人道士。他们的言语可作为世人的法则，他们的行为可作为世人的楷模，是众人之中出类拔萃的人，为天地正气之所聚，敬爱都来不及了，怎可侵犯凌辱呢？

故事一：国清禅师①说法时，有一位分守道②的官向来不信佛教，就将他绑起来，打了二十大板。当晚梦到死去的父亲生气地哭着说："你为何敢侮辱禅师？阎王为此打了我二十铁鞭，并且削除你的官职！"

【说明】

① 国清禅师：又称国清普明禅师，或称普明，南朝僧人，浙江会稽道绍兴县人。俗姓

朱，初名法京，属天台宗。陈太建十四年，入天台山，值智者大师讲经，即礼拜智者为师，作其弟子。

② 分守道：由布政司的佐官左右参政、参议，各分理一部分府州县的钱谷，称为分守道。

故事二：淳于崇德二十岁时就入学宫读书，他个性偏邪孤僻。凡是有道德的读书人，他必定大肆欺凌诋毁。有一天晚上，忽然见到一位神明对他说："你千方百计侵犯欺凌有道德的人，所以我来夺除你的智慧。"神明说完就拿刀向他砍去，崇德当场昏倒在地，醒来之后，竟变成傻瓜一样，过没几年就死了。

故事三：汉朝张良年少时，曾到下邳（今江苏邳县南）游玩，在桥上遇一老人鞋掉桥下，他对张良说："年轻人，到桥下帮我把鞋拿上来。"张良体谅他年老，就强忍心中不满，到桥下取回鞋子。这时老人又举起脚说："年轻人，帮我把鞋穿上。"张良就跪着帮他穿鞋。老人说："你这小孩值得教。"于是拿出一卷书说："你读这卷书，可成为帝王的老师。"说完头也不回就走了。张良一看，原来是《姜太公

兵法》，因此就认真研读，后来辅佐汉高祖刘邦取得天下，被封为留侯。

【再析】由此可见，有道德的人可以成就许多人才。那些侵犯凌辱道德之士的人，就像逆风撒灰尘、只手要遮天一样，只让人看到自己多么不自量力而已。

射飞逐走。

【解释】射杀飞禽，追捕走兽。

【分析】所谓「射」，不只是用弓箭射，凡用火枪、鸟铳、药弩、弹弓、粘竿、扣索、网缦等都是。有人为了卖钱，有人为贪口腹，就四处布下陷阱，使得飞禽丧命；有的头被斩断，使得群鸟受惊，有的胸被贯穿，骨髓都流出来，这是何等痛苦！有仁心的人应加倍发起慈悲心。吃它们肉的人，怎忍心结下这种将来必会报复的冤仇，却只充当我本可减免的菜肴呢？以杀生为业的人，何苦造下无穷的冤孽，来满足我们有限的利益呢？

故事一：从前有位董某喜欢用网捕捉飞禽，捉到后就用竹子贯穿脑部，并用稻草烧烤后出售，所杀飞禽不计其数。到了老年得到怪病，遍体长出粗皮，粗皱就像树皮，痒的时候就用稻秆

来烧；又患头痛毛病，每每叫人用竹子打他的头，最后因此怪病而死。又有一位刘冬儿，专用弩箭射杀飞禽，伤害的物命非常多。有一天他靠在门边射麻雀，突觉耳朵发痒，就用箭头搔痒；忽然起风吹门而撞到手臂，箭就穿过耳朵，血流如注而死。

【再析】唉！拿箭弩来射自己，用稻秆来烧自己，每样都像他自己平时所做的恶事，报应的回复真是何等巧妙！

故事二：唐朝的韦皋[1]，养了一只鹦鹉，每次听到念佛，就会非常安分，专注地倾听；叫它念佛，就会大声念「南无阿弥陀佛」。有一天，它就端立着往生，而且没倒下来，火化之后得到十颗舍利，韦皋就为它建塔埋葬。又宋朝哲宗元佑年间，有位僧人养了一只鸲鹆[2]，常随着僧人念佛，有一天低着头收了翅膀站着就往生了，住持怜悯它，就把它埋葬。忽然就在它埋葬的地方长出了一朵青莲花，而且异常芳香，大家感到奇怪，就挖开土堆来看，发现这朵莲花竟然是从鸲鹆的舌根长出来，全郡的人都前往参观。太守还特别为它作首诗说：“天产灵禽八八儿，解随僧口念阿弥；飞禽尚证无生

忍，我辈为人岂不如。”（意即：上天生下这只八哥，会随着僧人念阿弥陀佛，飞鸟尚且能证得无生忍③的境界，我们身为人，怎可不如它呢？）

【说明】

① 韦皋：为唐朝万年（今江西南昌市东）人。贞元初代张延赏为剑南西川节度使，经略滇南，封南康郡王，卒谥忠武。

② 鸲鹆：读渠育，属鸟纲，雀形目，身体黑色，剪其舌端令圆，能模仿人说话，俗称八哥，又称八八儿。

③ 无生忍：悟入诸法不生之理，而安住其境。

【再析】从这两个故事来观察，天下的大小物类，都是属于生灵，而我佛慈悲，全都平等摄受爱护，然人类为何还要残害物类生命呢？

明朝的颜茂猷先生说：“现在很多人都说上天生养动物，是来养活世人，理当捕杀来吃；却不知道，人也是天地间的一种动物，若能修养真性、善护生灵，才配称为万物之灵，不然跟动物有何差别？而人若没照正道修持，则六道轮回在所难免。今生做畜牲的，前世或许是人；而今生是人，前世或为他类众生。因此

贪瞋贪杀，藉此互相吞食，在这生死关键，最是让人恐怖。而一旦进入阴间，那么现在追捕动物的人，又怎知不会被所杀的走兽追逐呢？”要好好思考啊！

有的人会说：“如果人都不杀生食肉，那禽兽不就充满整个世间？至于像豺狼虎豹又会吃人，这岂不是养动物来害人吗？”我回答说：“佛说：‘人若具有慈心功德，所有刀兵水火灾难，都不能伤害到他，一切恶兽毒虫，也不能伤害到他。’”以前有位坏国王，驱使猛象要害佛，但佛生起慈悲心，怜愍恶王和大象；只见佛陀五指变化成狮子大吼，于是所有猛象都屈服倒在地上。所以《涅盘经》极为赞叹慈心功德，原因在此。因为慈心到了极点，就能感化天下最残暴的禽兽。

故事三：在东汉光武帝时，弘农郡（今河南量宝县南，即秦朝时的函谷关）辖内多虎为患，太守就命百姓多挖陷阱，并用弓弩来射杀，但虎患却更严重。到了刘昆[1]担任该郡太守时，就说：「老虎为患乃暴政所致。」于是下令百姓，各将陷阱填平，弓弩折断，积极推行仁政，体恤百姓疾苦，于是老虎就一起渡河离去。

【再析】其实刘昆并未修行证道，只是发出一念仁心，马上就能平息暴虎之患，何况是学习佛陀慈悲的人呢？又像证道圣僧，能够降龙伏虎②，历历可见可闻，绝非捏造虚构。

若人人都能学佛学圣僧，纵然虎豹等类猛兽充满世间，也都不能危害世人，所以何必忧虑禽兽会害人呢？因为残暴的人都化为慈悲，那么害人的猛兽也都化为麟凤（吉祥的动物）。可见动物虽极凶猛恶毒，但也有可受感化的地方，只怕人自己不够慈悲罢了！

【说明】

① 刘昆：后汉东昏（今河南兰封县东北）人。担任江陵令时，县里连年火灾，刘昆向火叩头，能够降雨止风。旋迁弘农太守，先是淆黾驿道多虎为患，行旅不通；刘昆为政三年，仁化大行，虎皆负子渡河。帝异之，征为光禄勋，并召问其事，对曰：「偶然耳。」左右皆笑其质讷。帝笑曰：「长者之言也。」累官骑都尉，以老乞休。

② 伏虎降龙：是指释道两家以法力制御龙虎等猛兽。

故事四：从前德兴（在江西省境内）有一程氏人

家，世代都以打猎为生，所杀物命不计其数。有一天到街市上，买了几张鬼脸面具，回家后分给孙子们戴上。忽然间，他养的数十只猎犬看到鬼脸，就争相向前扑击咬食，赶都赶不走，孙子因而全被咬死。

故事五：有一个人到山中，捉得一只小猿猴回家，猿母就跟随在后追到家里，此人就将猿子绑在树上给猿母看，猿母哀伤地向他用力叩头乞求，希望能放猿子，只差嘴巴无法说话而已！但这人就是不放，最后竟然杀了猿子，猿母极为悲伤，就蹲在地上死了。而这家人却在半年内，都感染瘟疫全死了。

【再析】实在说，凡有灵性的动物，都赋有同一觉性，人和兽同样都有父子，哪里只是今生杀生害命的因缘，来生受报不会有差失，就以现在情形来看，当前就有许多可怕的实例。况且我们不是有身家吗？不是有父母妻子吗？假使让那些作父母官的人，用暴政来破坏你的家庭，用酷刑来残害你的身体，让你做丈夫的不能和妻子在一起，当父亲的不能和儿子在一起，这样你能不仰天哀号悲泣，心存难解之深恨吗？

发蛰惊栖。

【解释】挖掘蛰伏在土里的虫，惊扰栖息在树上的鸟。

【分析】冬天虫类蛰伏地下，若把它们挖出，必会受到伤害。所以太上特别写出来告诫人们，而诸佛更是爱护它们，人类怎可不体恤这种善意，而随便将它们挖出来呢？

故　事：宋朝的曹彬，在寒冬时绝不整修墙壁和房屋。有人问他原因，他说：「恐会伤到蛰伏在里面的虫类。」

【再析】曹彬的世族累世封王福报很大，却不肯让自己种下伤害蛰虫的恶因。现在居然有人无故焚烧山林草木，为逞其一时嬉戏的快感，却伤害了亿万生灵，为何不看看曹彬做法，互相告诫提醒呢？若碰到有人放火，就应马上扑灭，至于村民或小孩无知而做出这种行为，更应要好好劝导。如果有人把热灰或热水倒在地上，或在地上焚烧纸钱来祭祀祖先，都应要随时注意劝导，以保全蛰虫生命，这是莫大的仁德。

【分析】鸟类既已栖息树上，就像人已上床睡觉，如果突然受惊，岂不是全家都被扰乱？太上的教诫，跟孔子所说的「射鸟时，不射已经休

息的鸟」意思一样。道教的仙经上说：「凡是人们能随时行方便救助物命，必会获得福德长寿的果报。」

故事一：从前有位名叫李奚子的老妇人住在山里，每次遇到下大雪，树枝都被雪覆盖，鸟类没处可栖息，常都聚集她家中；她就用谷物喂它们，而且不敢惊扰。上帝认为她有仁心，所以让她活到五百岁。

故事二：有一位姓杨的人，以捕捉禽鸟为业。有一天，一只寒鹊栖息在树上，他就拿着上了粘胶的竹竿，爬到树上去捕捉，不料树枝折断，人就摔了下来，脑部被竹竿刺中，流血过多而死。

填穴覆巢。

【解释】填塞虫蚁居住的洞穴，翻倒禽鸟栖息的鸟巢。

【分析】所谓「穴」，是指一切含有灵性的小生物聚居的地方，从人类立场看来，固然只是一个小洞穴而已；但对它们而言，却是个安宁居所，和人的住家没两样。怎可把它填起来？断了它们的生门，绝了它们的出路，而且还覆灭它们的宗族，怎么如此残忍呢？

故事一：从前有位比丘①，修行已证六神通②，和一位小沙弥③住在一起。他在禅定中见到小沙弥还有七天就会死，于是就行个方便，叫他回家看父母。过了八天，小沙弥又回来，比丘非常惊讶，就再入定观察；才知道沙弥在回家路上，看到一个蚁穴，水快要流进穴里，就急忙脱下袈裟取土将水堵住，使水流不进洞里。因为这个缘故，延长寿命十二年。小沙弥因此更加精进修行，后来证得四果阿罗汉。

【说明】

① 比丘：佛教对男子出家受具足戒者的通称。

② 六神通：四圣（声闻、缘觉、菩萨、佛）所证得的六种神通，有天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通。

③ 沙弥：男子出家受十戒者的通称。

故事二：杭州有位民妇，喜好杀害生命，尤其讨厌蚂蚁污损饭菜，经常用火烧死它们；只要发现蚁穴，不是把它填塞，就用热汤浇灌，被她杀死的蚂蚁不计其数。后来生了一个儿子，还在抱怀阶段时，就被群蚁爬上身，咬得全身肿烂而死。

【结语】朱玑先生说：“妇人疼爱小孩，就像爱

护自己生命一样，所以想劝妇人戒杀，应用这个案例来告诫，那么她自然就会知道害怕。”所以朱玑在戒杀的誓言中，有‘若再举刀杀生，就像杀自己儿女一样’的两句话，一方面用来警惕自己，一方面用来警告妻子。

【分析】所谓「巢」，是指所有大小鸟类栖息依附的地方，可以用来哺乳生产，还可躲避风雨霜雪，或者用来自我保护，以免受到网捕弹射。如果有不仁慈的人把巢翻覆，这和毁坏焚烧他人住宅有何差别，岂不是置他于死地吗？在《太上保嗣章》说：「凡是子孙灭绝的人，都因他在前世时，倾覆鸟巢毁坏藏卵，焚烧山林打猎，竭尽泽水捕鱼，堕胎损子，犯了第一千六百二十条规章的人。」看到这段话，那些没有子嗣的人，更应要赶快反省。

佛说：「若见到有人爬树捕取鸟蛋、下水捕鱼，这时应当默念‘宝胜如来’圣号几十遍，就可让它们脱离灾难，这也是一种救助生灵的方法。」有的人会说：「应该先仁民，而后再去爱物才对，为何现在都只教人爱物而已？」我回答说：「对人民仁慈比较容易，而对他物爱护则较困难。如果敢残忍伤害其他物命，

那么他必定也敢害人。而一个人若不忍心害物，那么他待人的心也就可想而知了。」所以《华严经》说：「我尚且不忍心让一只蚂蚁受苦，何况是对人呢？」

古时商汤看到猎人捕鸟而教以网开三面，不要一网打尽，他推此仁心及于百姓，所以仁德泽被天下苍生。齐宣王不忍心见牛无罪要被杀而发抖，孟子称赞齐宣王有仁心，足以施行王政；齐宣王若能扩充此一仁心，就足以保有天下。假使秦国大将白起，能存爱物之心，就不会在长平之战坑杀赵军四十万。

所以爱物和爱人，同样是出自一片仁心。如来在因地修行时，因为怜悯鸽子被老鹰追逐而加以保护，于是割下臂肉喂鹰，心中没有一点悔恨；这种大慈大悲，推展到极致，不但充满十方，而且洋溢万劫，谁说爱物的人不能爱人呢？所以一个人能做到心心救苦，就是观音菩萨示现；能做到念念行慈，就是弥勒菩萨下生人间。

故事一：宋朝的苏轼，字子瞻，他在东坡（今湖北黄冈县东）建筑一座房舍，因此号为东坡居士。他的书房前种了很多竹子、柏树及杂花，

整个庭院都长满了树木花草，各种鸟类也就在此筑巢，东坡因而禁止儿子及仆人去捕捉。几年之间，鸟巢就都筑在低枝上，而鸟巢中的蛋，低头就可看到。

【再析】从前听说鸟类作巢都离人很近，目的是为远离蛇、鼠、鸱鴞、鸢鹰的侵害。现在的人却要吃掉它们的小雏鸟，倾覆它们的巢穴，这岂不是比蛇和鸱（猫头鹰）更不仁慈吗？

故事二：从前蓟州（今河北唐山市西北）地方，有个薛家小孩，爬树探取鹊巢内的小鸟。在他之前，已有条大蛇在巢内吃幼鹊，小孩一看，吓得嘴巴大张，蛇就窜进小孩口里，小孩随即掉入水中。当被救起时，蛇已吃掉小孩心脏，小孩和蛇一起死了。

又在宋朝时，有一位姓朱的人，喜好翻覆鸟巢，尤其讨厌蜜蜂，每次看到蜂巢，无论它有多高，一定架梯上去破坏。后来生了两个儿子，肛门都闭塞不通，不久就都死了，竟然从此绝嗣。

【嘉言】慈寿禅师说：“世人多杀生，遂有刀兵劫，负命杀汝身，欠债焚汝宅，离散汝妻子，曾破他巢穴，影响各相似，洗耳听佛说。」（

意即：由于世人杀生太多，所以才有刀兵劫难。欠他人命就来杀你身命，欠他钱财就来烧你屋宅；有人离散你的妻子，是因前世你曾破坏他的巢穴。这种报应影响，道理都是相似的；所以要多洗耳恭听佛所说的开示。）

【说明】慈寿禅师就是宋朝僧人法昼，杭州徐氏，依明智寺元湛法师出家、圆受具足戒，听习经论。后来参访瑞光圆照法席，契机而开悟，先住北京天钵，次迁香山，被诏往东京慧林。

伤胎破卵。

【解释】伤害胞胎，破坏蛋卵。

【分析】动物禽鸟虽然还没出生，但是胞胎和卵都有生命，就像人类怀孕一样，所以伤了它们的胎，破坏它们的卵，就等于杀生。佛说：「人若残暴恶极，不信作恶造罪行善积福，而去捕杀幼鸟食用鸟蛋，让各种飞禽失去其子，因而悲伤哭泣肝肠断裂、眼睛出血，如此当得孤独无子的果报。」

严绍庭先生说：「圣人劝人戒杀，心情非常殷切。麒麟不过是一种兽类，由于它能不踏生草、不吃生虫，因而变成祥瑞，被称为四灵长（指麟、凤、龟、龙四种动物）之一。当国

王的人有仁德，则麒麟就会出现。又说有的地方百姓剖开母胎、残害幼体极为凶残不义，那么麒麟就连郊外也不来；有些地方的人取干泽水来捕鱼，那么蛟龙就不住在此渊中；有些地方的人经常倾覆鸟巢破坏鸟卵，那么凤凰就不飞来这地方。由此可见，那些好杀的人，实在连禽兽都不如！这样可以说圣人不劝戒杀生吗？

常见一些无赖之徒，今天当了盗匪，就算明日虽被执绑，还是继续当盗匪。他们以为作盗匪当下就可得到金银财宝，至于被捉那是明天的事，现在没时间顾虑那么多！而吃禽兽肉类的人，以为满足当下口腹就好，罪过报应还远在这一世以后，难怪戒杀劝说愈详细，也无法挽救屠宰杀戮！

现在只希望，人在拿刀捕杀时，暂且回心想一想，看那些将被杀的众生，惊慌逃窜到处飞扑，往暗处跑往空隙钻，恨不得登天却没梯子，恨不得钻地却无孔穴；这样情况和我们人类害怕王法制裁、听到官方追捕，就吓得魂飞魄散，相不相同呢？

观看那些众生，同类互相怜惜，平日相依相偎。而宰杀一只鸡，群鸡就吓得啼叫；屠宰

一头猪，群猪就不吃东西。这和我们人类被官府缉捕，全家都很惶恐；有时被判死刑，六亲就相拥顿足痛哭，平日恩爱眷属，此时难分难舍的情况，相不相同呢？

看到那些众生，被捆绑要杀时，那种宛转凄哀的声音，盼得释放的情景，最后被杀血流命断，声音还带着悲愤，有时还抽动不已。这和我们人类生病时手足无措，哀号哭求神明，念佛祈求保佑；及当神识离开肉体，努力睁眼动唇，手脚牵动，盼能再活的情况，相不相同呢？

从此处来详细思考，不必再论千生万劫后的果报，就是今日当下念头中，还敢忍心杀伤它们吗？」

故事一：从前白龟年得到一本异书，学会辨别天地间各种鸟兽的语言。有一天和潞州（今江西省境内）太守坐在一起，刚好有人赶羊经过庭下，其中有只羊任人鞭打也不走，而且发出悲凄的叫声。太守问他说：「这只羊在说什么？」白龟年回答说：「这羊说它腹中怀有小羊，等生产后甘愿受死。」太守就将此羊留下不杀，果然生下两只小羊。

故事二：以前有位文立，以杀煮畜牲为业，曾经要杀一头鹿，该鹿跪下来哭求，文立以为是不祥之兆；当时母鹿身怀小鹿，不久即将生产，母鹿又到厨房悲切哀求，但他仍将母子一起宰杀。文立后来罹患怪病，毛发脱落皮肤溃烂，于是心中深感忏悔，就将家产全部变卖购买一块土地，建了一座小庄严寺，病才痊愈，于是就终身修行。

【再析】须知杀母残害胎儿罪恶最大，但是仍有改过方法，观看本案就可知道。

故事三：从前杨序梦见神明说：「你再过十天就会死，若能在这期间内救活亿万生命，就可免死。」杨序告诉神明说：「时间太紧迫，实在来不及。」神明说：「佛说：‘鱼子不泡盐水，三年还可存活。’」杨序醒来以后，每天去买有鱼子的鱼放生，而且用大字书写神明说的话，张贴在通衢要道，使人看到后知道警惕；看到别人杀鱼，就将鱼子投入江中。过了几天又梦见神明说：「你救活亿万条生命之数已足够，寿命可以延长了。」

附录「施愚山放鱼子法」，凡是看到鱼死了，可将其肚内鱼子轻轻取出，不要损坏，勿

碰盐水，把鱼子摊放在稻草上，等到水迹稍干时，浅埋水边泥沙中，避免被鱼吞食，自然就可全活下来，但埋藏地方不可离开水。又另外有种方法，将干泥土与鱼卵拌和，让太阳晒暖后收藏；从冬天开始，经过阴历正、二、三月，到四月十五日后，再放进河滩水草中，没有不活的。其他月份随时可放卵，尤其非常方便。

故事四：以前有位周豫，有一次在煮鳝鱼时，看到鳝鱼曲身向上，头尾都在沸汤中，原来是鳝鱼为保护腹中鱼子的缘故，从此以后他就开始戒杀。

故事五：唐文宗很重视饮食，有一次御膳房正为他煮鸡蛋，忽然听到锅中微微发出声音，群体呼喊「观世音菩萨」的圣号，声音非常悲惨。监厨官员就将情形禀告皇帝，皇帝就派人到厨房查看，果真如此。文帝赞叹地说：「我不知道佛菩萨的威神力，竟能有如此感应。」因此下令从今以后不要再煮鸡蛋。

【再析】要知道救苦救难是观世音菩萨的本誓愿力，在锅釜中烹煮的鸡蛋，尚且会群体呼喊「观世音菩萨」圣号，做人可以不恭敬念诵吗？

故事六：梁朝时，有一个人常用鸡蛋白和水洗发

，想使头发保持乌黑亮丽，因而打破了很多鸡蛋。在他临死时，只听到头发中，有几千只小鸡的「啾！啾！」啼叫声。

【嘉言一】胡嘉栋先生说：「动物的飞翔行走，就像人类行动一样；动物的蛰伏栖息，就像人类躺卧休息一样；动物的巢穴，就像人类宫室住宅；动物的胎卵，就像人类怀孕一样。怎可用种种残害方法，绝灭天地造化的仁慈，违背万物本是一体的仁心呢？然此八种情况，到处都可见到，不能一概指望完全都不发生。只要全面劝诫世人，有钱人要以放生为主；没钱的人除自己戒杀外，还要好好劝诫亲邻好友，不要再造罪孽。这种方法如能施行，几乎就可少有差错。」

【嘉言二】明朝莲池大师的《放生文》说：「据说在这世上最被重视的是生命，而天下间最悲惨的则是杀伤。所以遇到捕捉就奔逃，连跳蚤虱子都知避开被打死；快下雨时就迁离，连小蝼蚁尚都贪生怕死。人类怎可在山上设网捕鸟，在水中用网捉鱼，多方设法掩藏捕捉；用曲钓钩，用直箭射，千方百计搜捕网罗。吓得禽兽胆破魂飞，母子离散。有些被关在鸟笼兽槛

，就像人被关在监狱；有些被置于刀砧宰割，就像人面临被杀一样。怜悯小鹿的母鹿，用舌去舔抚小鹿创伤，心中却已柔肠寸断①；怕死的猿猴看到射它的弓影，就吓得两眼流泪悲泣②。若倚恃我很强悍就欺凌弱小，恐怕不合道理；吃它们的肉来补自己身体，心能安吗？

因而上天垂示好生之德，古圣人教人要行仁德。在商汤有网开三面只留一面的教训，使得禽鸟可以逃生③；而春秋时郑国子产则有养鱼的美行④。流水长者子真是圣人！为挽救干涸池中的鱼虾，以大象用皮囊运水入池来救它们⑤。释迦牟尼佛真是慈悲！为免鸽子被鹰攫食，而割自己臂肉喂鹰⑥。天台智者大师，开凿放生池让人放生⑦；大树仙人禅坐入定时，为保护栖息怀中的小鸟，等鸟飞走才出定⑧。宋朝延寿禅师用库钱买鱼虾水族放生的仁德犹存后人心中；因救龙王子而得到龙宫药方流传救世的孙思邈，至今慈悲的风范尚未被遗忘。

一救活了蚂蚁，马上使得短命沙弥改变命运寿命延长⑨；也使得读书人改变卑微的名次而成为上等⑩。一放生灵龟，就使毛宝危急时得以脱险⑪，也使孔愉从小官而被封侯⑫。屈

师因在元村（今河北省境内）放生鲤鱼，寿命延长十二年⑬；随侯在齐国（今山东省临淄县）野外救活一蛇，而受蛇回报价值千金的宝珠。

由于拯救快淹死的苍蝇，酒匠因而免除死刑⑭；放走将被烹煮的鳖鱼，厨房婢女不治之疾因而痊愈⑮。不惜钱财救出屠家将被宰杀的牲畜，使张提刑死后灵魂超生天界⑯；将钓艇上捕获的水族买来放生，换取它们的余生，使李景文丹砂之毒得解⑰。孙良嗣每见被捕获的禽鸟，就买来放生，解救它们，所以在他下葬时，禽鸟都来帮助⑱；潘县令因设不准在江湖网捕鱼类的禁令，在他离开任所时，水族都为之悲泣⑲。

信大师因免除愚昧百姓宰杀牲畜以祭天祈雨的陋习，所以上天降下甘雨以表吉祥⑳；六祖惠能在曹溪猎人队看守猎网时，放走捕捉的猎物，使得禅宗法脉传播全中国㉑。黄雀被救而懂得衔白环报恩，仙狐为报赎命之恩能到井边教授脱身方术㉒。甚至残缺的身躯得以全活的蜈蚣，为了报恩，垂现在白壁上聆听大师开示㉓；被困在水瓮中的鳝鱼为了求生，竟然现黄衣人出现在梦中哀求救命㉔。

须知施舍都有回报，事情不是没有证验的，在书籍上都有记载，可以清楚明白地看到、听到。希望大家都能随自己所见生物，发出慈悲心，捐钱不吝啬，广行方便事，或可救很多生命，那就大积阴德了。如只惠及一只虫，也未尝不是善事，若能日积月累，自然就能广行善事，而使福德更加崇高，慈悲充满人间，名气上通天庭。尽除冤业罪障，在今生多聚集福报；培养积累善根，让多余的吉庆能留存到下一世。若能更进一步称念佛号，加上读诵经文，为它们回向求生西方，使众生永离恶道；那么所存善心愈大，所植善德愈深，能使道业因之尽速成就，而在莲台上生出殊胜的品位。」

【说明】

① 母鹿断肠：许真君就是晋朝许逊，字敬之，汝南人。（今河南汝南）家住南昌，少年时代，喜武功，善射箭，爱好打猎。有一天到野外，射中一只小鹿，鹿母痛怜爱子，奋不顾身，冲向小鹿，以舌舔抚伤痕，因箭深伤重，小鹿不救身死，鹿母惨痛徘徊悲鸣，也死在当场。

真君见此情景，非常惊奇，当剖开母鹿

腹部时，发现柔肠寸寸断裂，恻隐之心，油然而生，只好就地埋葬。原来母鹿因哀怜儿子惨死，悲伤过度，以至肠断。真君大生悔恨，感悟人畜虽然有别，爱子之心，天性相同，怨艾自己，竟然如此残酷，伤害了天地骨肉至情。于是折断弓箭，从此不再畋猎。

后来荐举为孝廉，官旌阳县令，感晋室朝政紊乱，弃官归隐。追随仙人吴猛受「三清法要」，入深山潜修，证了仙道，于是周游江湖以道术为民除害，太康初年飞升成仙。因常显灵迹济世，宋帝追封为神功妙济真君，也简称为许真君，或称许旌阳。

② 悲猿下泪：春秋战国时代，楚国大夫养由基，射箭技能快速准确，超群绝伦，虽距离百步，任指一片柳叶，可以百发百中。时人称赞他的箭法为「百步穿杨」。有一次随从楚王到野外打猎，遇见树上一只老猴，楚王命养由基射杀，养由基张弓要射，猴子望见，惊慌失措，悲泪如雨。原来这只老猴手臂柔软敏捷，能接一般飞箭，

但是如今面对这位风闻天下的神射手，飞箭所到，手臂再敏捷也无法应接。可怜老猴面临死亡，怎不胆落魂飞，悲伤落泪？

③ 成汤解网：商朝开国始祖成汤，是位仁德的贤君，为人处事，上体天心，下顺民意。有一天出游野外，看见猎人四面张布猎网，并向天祷告说：「从天空飞降，从地下出现，或从四方来的禽兽，都投入我的网里。」

成汤见此情景，感叹地说：「猎人这样网罗捕捉，不只手段残酷，而且鸟兽势将绝种，违逆上天好生之德。」因此命除三面猎网，只留一面，改祝祷词说：「愿向左的，快往左逃，愿向右的，快往右逃；愿上飞的，速往上飞，愿下逃的，速向下逃。只有命该绝的，才入我的网中。」

观成汤能以仁德普及禽兽，其伟大的精神，真值得永远歌颂赞美；只因人民积习已久，难以戒除不猎，因此倡导网去三面，尚留其一，祝愿命该绝的，才入网中。以此方便教化世人，不可残杀物命，以减少罪业，用心良苦，确是一位仁民爱物的

伟大贤君。

④ 子产畜鱼：春秋时代郑国贤大夫，公孙侨，字子产，心地仁厚。孔子称赞他：「有仁爱之德，古人遗风，敬事长上，体恤百姓。」当时列国横争侵扰，而郑国能以保持内政稳定，民生安乐，首赖子产辅政有功。

每当有人赠送活鱼给子产，子产从来不忍心以享口腹，而使活生生的鱼受鼎俎烹割痛苦，总是命人把鱼畜养在池塘里，眼见鱼儿优游水中，浮沉其间，子产心胸畅适，不禁感叹地说：「得其所哉，得其所哉！」由此可见子产的仁德普及物类，不只是民吾同胞，事实已扩大到物类了。观察以上事迹，可知爱惜物命，放生善举，并不只佛教提倡，儒家圣贤君子，也是遵守奉行的。

⑤ 流水长者子取象囊泉：《金光明最胜王经》上记载：流水长者，心地仁慈，有一次到野外郊区，看见一所大池，里面的水将干涸，池内有千万鱼虾等生命，被阳光晒得张口喘息，快要干死；长者子见状深生

怜悯，立刻返回请求国王暂借二十只大象，前往担水灌救众多待毙的生命，国王慨然允准。

于是长者子便率领二子同到象圈里牵出二十只大象，又从酒厂借来许多盛酒的皮囊，前往有泉水处，用皮囊盛水，由象担负运到大池倾注；于是池中鱼虾等得水润泽，重获生机，游乐水中。长者子见状顿觉心境轻松，精神愉悦，于是特为鱼虾等说苦空无常大法；后来鱼虾等命终，神识因闻法因缘都超升天道。

⑥ 释迦牟尼佛割肉饲鹰：释迦牟尼佛过去世行菩萨道时，遇见一只饥瘦秃鹰，正急迫地追捕一只温驯善良的鸽子，鸽子惊慌恐怖，看到菩萨，仓皇投入怀中避难。秃鹰追捕不得，周旋不去，显露出凶恶的样子对菩萨说：「你为了要救鸽子的生命，难道就让我饥饿而死吗？」菩萨问鹰说：「你需要什么食物？」鹰回答：「我要吃肉。」菩萨一声不响，便割自己臂上的肉来抵偿。可是鹰要求与鸽子重量相等的肉，菩萨继续割自己身上的肌肉，但是越割反

而越轻，直到身上的肉快要割尽，重量还不能相等于鸽子。

鹰便问菩萨道：「现在你该悔恨了吧？」菩萨回答说：「我无一念悔恨之意。」为了要使秃鹰相信，又继续地说：「如果我的话，真实不假，当令我身上肌肉，生长复原。」誓愿刚毕，身上肌肉果然当下恢复了原状。于是秃鹰感动佩服，立即回复了天帝身，在空中向菩萨至诚恭敬礼拜赞叹。原来这只秃鹰，是天帝变化来考验菩萨「难忍能忍，难行能行」的伟大德行。

⑦ 智者大师凿放生池：隋唐时高僧，天台宗第三代祖师智者大师，讳名智顗，隋炀帝尊称他为智者。大师曾发起佛教徒乐捐钱财，购买浙江临海一带洼地六十多所，延长起来共有四百多里，开凿放生池，普劝世人戒杀放生，并奏请朝廷，下令立碑，禁止捕鱼。直至唐贞观年间，依然存在。

自后，也有很多明君高僧倡导：唐肃宗乾元二年，下诏天下州县，各立放生池。宋真宗天禧元年也下诏天下广立放生池，杭州西湖，就是宋朝时设立的放生池，现

在成了有名的胜地。到了明朝莲池大师，也在上方、长寿两处设立放生池，并以《戒杀放生文》流通天下。因此，自古以来景仰德风，发心慈济物命之仁人君子，真不可胜数。

可惜世代久远，提倡者离世而去，时局变更，善法也败坏了；如今渔火，已如星布，夜半电鱼者，飘飞水面，平时又有钓鱼比赛等残害物命的活动，实在令人悲叹！

⑧ 大树仙人护栖怀鸟：古时有一仙人，在深山修道，时常静坐在一棵大树下，摒除杂念，修习禅定。

是时，正值冬天，气候非常寒冷，时近黄昏，有一只饥寒小鸟飞来，就栖息在仙人怀中，希望获得一些温暖能延续它的生命；仙人唯恐惊动鸟儿，因此盘腿打坐，身体不敢摇动，让鸟儿无忧无惧安处怀中，等到翌日小鸟飞往别处栖止，仙人才出定。慈悲爱护动物的心怀，竟然到了如此程度。

⑨ 沙弥救蚁得高寿：佛在世时，有一比丘已证道果，得六神通，知道随侍身边的小沙

弥，再过七天，性命将尽；因此命沙弥回家探省母亲，并吩咐他说：「八天以后再回来。」其目的就是要他命终在家中。

小沙弥在家度过了八天，就回到师父的身边，比丘觉得很奇怪，于是入定观察究竟。原来沙弥在回家途中，看见蚂蚁穴被水浸入，千万蚂蚁被困水中，将要淹死；沙弥顿发一念慈心，随即脱下袈裟堵住水流，并以竹作桥救渡，万千蚂蚁因而得免溺死。由此功德，转短寿而成长寿。后来沙弥活到八十高寿，并证罗汉果，永离六道轮回之苦。

⑩ 宋郊活蚁占大魁：宋朝宋郊宋祁兄弟两人，同在太学读书。有一次，遇见一位高僧，能观人相貌，预知吉凶祸福，特为他们兄弟俩相命说：「小宋今科将高中状元，大宋虽登科甲，但名位不高。」事后，有一次，宋郊到野外，偶见蚂蚁穴被暴风雨水所浸，无数蚂蚁将被淹死，宋郊心生慈悯，编竹作桥，救渡了无数蚂蚁的生命。

到了科试时，兄弟两人同时参加应考，考毕，尚未放榜，又遇见那位高僧，一见

宋郊，大为惊奇地说：「先生相貌已改，必有大阴德，好像曾经救活数百万条生命。」宋郊回答说：「贫儒哪有如此能力？」僧说：「不然！凡是小动物，都有生命。」郊就将救蚂蚁的事实说出。僧说：「这就对了，先生之令弟当中状元，但是先生功名，将不在令弟之下！」放榜点呼名次时，宋祁果然选居第一。当时章献太后认为小弟不可位居兄长之先，于是改祁为第十名，以郊为第一名。这时俩人才深信高僧的话，果然应验。

⑪ 毛宝以放龟免溺：晋朝毛宝尚未成名时，有一次在途中遇见渔夫携带一只大白龟出售，毛宝心生怜愍，将它买来，放生江中。

后来毛宝当大将军，镇守邾城。敌将石季龙率兵数万，大肆围攻，毛宝领兵对战大败，士卒六千人纷纷四散逃跑，部份投江，都被溺死；唯独毛宝披甲投江时，好像觉得坠在一块大石上，水中有物承托着他行走，因此得免溺死。等待到达对岸时，仔细一看，原来承托的竟是从前所放生的那只大白龟。所谓因果报应如影随形，

白龟报恩这就是当生的显报。

⑫ 孔愉以救龟封侯：孔愉是晋朝山阴人，本是一名小官。有一次，经过余干亭，见一只龟被人所囚，孔愉心生慈悯，将龟买来放生于河中；龟浮游水面，屡次引颈回头，仰望孔愉，表示无限谢意，然后才没入水中不见了。

后来孔愉因讨伐华轶有功，封为余干亭侯。当铸造侯爵官印时，印上龟纽头部往后回顾，铸印官将它融毁，重新铸造；但是融铸了数次，仍旧模型正直，龟纽向后回顾。铸印官大感奇怪，便将经过情形，报告孔愉。孔愉忽然想起从前放龟时，龟屡次回头顾望，这才恍然明白，如今得以封侯，定是放龟功德的善报。于是保留这颗回顾侯印，佩带使用。

⑬ 屈师纵鲤增寿：屈师在元邨地方，遇见渔翁捕捉一条赤色鲤鱼，鱼望见屈师，跳踯挣扎，似有求救之意，屈师心中不忍，便将它买来放入河中，让它优游而去。后来梦见龙王邀请他到龙宫中，对他说：「先生本来寿命已尽，因救龙子一命，增延福

寿十二年。」屈师救鲤鱼时年四十八岁，后来寿达六十，子孙满堂，无疾善终。

⑭ 拯溺蝇酒匠免刑：有一酒匠，每见苍蝇投入酒瓮中，随即将蝇捞起，放在干处，用灰剂小心吸去体上水分，救活苍蝇。如此日久天长，所救的苍蝇，不可计数。有一次，酒匠被盗贼牵连诬告，无法自白，牢狱罪名，将要成立；主审官握笔要写判决书时，许多苍蝇飞来聚集笔端，随手挥去，又来聚集，因此无法下笔判决。审判官怀疑其中必有冤情，详细审问，仔细推敲，才知酒匠是被诬告的。押出盗贼，严加审讯，果然承认，于是冤情大白，酒匠获得释放。像苍蝇报恩之事，所闻甚少，佛说：「蜎飞蠕动，皆有灵性。」因果相报，也就不足为怪了。

⑮ 舍巨鳖厨婢愈疾：程氏夫妇平素喜吃鳖肉。有一次偶然买回一只大鳖，吩咐厨婢宰割烹煮，当时夫妇有事暂时外出，厨婢心想：「由我亲手宰杀的鳖命，已经不可计数，今日我决定要释放这只大鳖，甘愿挨受鞭打，不忍心再宰杀了。」于是偷偷地

将鼈放生于池中。主人回来索取鳖肉，厨婢禀告主人说：「刚才不留意，竟被它走失了。」主人非常愤怒，执起鞭子狠狠地毒打厨婢，直到气消才罢休。可怜厨婢，遍体鳞伤，始终忍痛不说。

后来有一次，厨婢感染瘟疫，发高烧，病得奄奄一息；主人怕她死在屋里，把她抬到池中水阁里，等待命终。当晚，忽然有一动物从池中爬出，身上负有湿泥，在厨婢身上涂敷，使她顿觉凉爽，高烧因而解退，于是疾病痊愈，得以更生。主人惊奇她病得如此沉重，没有吃药，怎能好转？厨婢便将事实经过相告，主人不信。到了晚上，隐藏暗处偷看，果然是从前失踪的那只大鳖来救她，全家惊奇感叹，从此永远不吃鳖肉了。

⑯ 赎物命魂超天界：从前有一位张提刑，天性仁慈，到屠宰市场，看见即将被宰杀的动物，捆缚在地，惊慌恐怖，哀声鸣叫，张提刑心中不忍，不惜钱财，全部买回，放生于林野。平素只要有了钱，就往屠宰场去，日久天长，所救物命，不可计数。

后来张提刑临命终时，自知时至，告诉家人说：「我一生慈心救护物命，积德累功，至深且厚，如今天宫天人来迎，我就要超生天界了。」说罢，无病安详善终。

⑰ 放水族毒解丹砂：李景文天性爱护动物，每次外出游山玩水，遇见渔夫捕获水族，一定不惜金钱，全部买来，仍然放入江中，让它们优游而去。景文平素爱好服食养生补品，常服用火烧炼的丹砂，积久热气上攻，变成疾病，背上长出痈疮，延请名医诊治，服用种种汤药，都无功效，病情非常沉重。有一天，在昏迷睡梦中，好像有成群的鱼类，用津液浸湿他的疮毒，使他顿感清凉愉快，次日，痈疮渐渐消肿，疾病因而得以痊愈。这正和巨鳖报答厨婢的事迹相同。

⑱ 禽鸟助葬：孙良嗣是一位心地仁厚的乡民，虽然家境不好，但是每见禽鸟被人捕获，囚在鸟笼子里，便设法凑钱买来放生；每当打开笼子，眼见禽鸟吱吱飞翔空中，重获自由，心中就感到万分舒畅与快乐。后来孙良嗣命终后，尸体迁在郊外山上要

埋葬，因家贫无法筹办埋葬费；忽然飞来数千万只鸟，口衔泥土，重重堆积在孙良嗣身上，不到一天，就成就了一堆黄土。邻里乡人见此情状，都非常惊奇感叹，大家都认为这是因为孙良嗣买鸟放生的慈心，感动禽鸟报答所致。

⑲ 鱼族送行：宋朝时，诸暨县令潘华，是虔诚佛教徒，修习普贤忏法，仰体上天好生之德，万物和乐之心，严禁地方百姓，不可入江湖捕网鱼类，若有违犯禁令者，一律加以罪刑。因此在潘县令在任期间，江湖水族，得以无惊无忧，自由自在，游乐生存于水中。

后来潘县令奉旨，将入朝为官，夜梦江河中数万鱼类，哀号哭泣，说道：「长者要离开本地，我辈不免要遭受烹杀了！」说罢哭声直上天空。潘县令醒来深觉奇异，便作《梦鱼记》，叮嘱后来接任的县令，也能保护水族。当潘县令临行时，江湖水中，忽然发出一阵很大悲号的声音，好像失去了保障，如同丧失父母一般痛切，附近百姓皆亲耳听到，大家无不惊奇感叹。

⑳ 信师去牲祷神：有一次，正值旱灾荒年，五谷不生，人民面临饥荒，惶恐不安，纷纷议论要宰杀牲畜来祭天祈雨。信大师见人民如此愚痴，深生怜悯，于是对众人说：「杀害牲畜，祈求降雨，是悖理残暴的愚昧行为；上天有好生之德，你们如此作法，不但求不得雨，反而造罪，会招来灾殃。你们若能释放牲畜不杀，我自当为大家祈雨。」人民听了，觉得很有道理，都愿遵照大师的话，释放牲畜，不杀生祭祀。于是大师便摆设香坛，精诚祈祷，果然立刻天降甘雨，人民兴高采烈，远近居民，多受感化。

㉑ 六祖守网放兔：唐朝惠能大师，是禅宗第六代祖师，既经黄梅山五祖弘忍禅师，传授心印，承受衣钵后，因有恶人寻找追逐，所以仍旧穿着俗服，隐避在猎人队中打猎。因六祖打猎无心，被命看守猎网，每见猎人不在时，他就将网内獐兔等类走兽，尽量放走让它逃生，如此经过十六年，所放物命，难以计数。后来时节因缘成熟，六祖便到广东省曲江县东南，建立曹溪

道场，大兴佛法，如灯传照，广度群生，所传法脉，分成五派，启迪生灵，入圣超凡者，不计其数，德泽普被，永垂万世。

㉒ 放狐脱陷井之灾：从前有一僧人，向来不务修行，却有投机取巧之能。听说中药黄精，能使人长生不老，为了试验是否灵效，便把黄精放在枯井里，然后引诱人陷入井中，再用磨盘盖住井口。被害人在井内急迫惶恐，无计可施时，忽然来了一只仙狐，靠着井边，告诉陷井里的人说：「请您不必忧虑，我教你方法脱出。我是通晓天道的仙狐，在坟墓里作穴居住，卧在穴下，目光注视穴中，时间久了，便能飞出，这就是仙经上所说的『神能飞形』的道理，您就一心注视磨盘上的孔洞，时久便能飞出。以前我曾经被猎人捕获，承蒙您慈悲赎命救我，因此特来报恩，望您不要忽视。」陷井里人便照仙狐的方法，经过十多天，果然从井中飞出，脱离灾难。

僧人大喜，以为这是黄精的功效。于是自己告别众人，带着黄精入井，吩咐人家，加盖磨盘，不料过了半个月，打开一看

，僧人已经饿死在井内。真是可悲可叹！原来僧人不知前人脱离陷井灾难，乃是狐狸为报旧恩特来相救的。这不但说明了因果相报的事实，也正说明了不落实修持的后果。

㉓ 蜈蚣听经：明朝穆宗隆庆四年，莲池大师行脚止宿一寺，见人擒捉数条蜈蚣，用竹弓系住头尾；大师怜悯买来放生，但多数已经半死了，只有一条全活，急速逃生而去。后来有一夜，大师正和一位朋友坐谈，壁上忽然出现一条蜈蚣，用木尺从旁边用力敲振，想驱赶它走，竟然不去。大师说：「难道以前所放生的就是你吗？你是为谢恩而来的吗？假若是的话，我当为你说法，愿你谛听：『一切有情，唯心所造。心地狠戾的，化作虎狼；心地恶毒的，化作蛇蝎。你若除去毒心，就可解脱这个形体。』」说罢叫它走，却不用驱赶，它自己就慢慢地从窗户爬出去了。朋友在座，不禁同声叹为希有。

㉔ 鳝鱼乞命：明神宗万历九年，杭州湖墅居民于氏的邻居，遭遇盗贼抢劫，于氏有出

嫁的女儿，听到消息，特地回娘家向母亲问安，顺便送来十条鳝鱼作礼物。于氏将鳝鱼畜养在水瓮中，却忘记了。

有一夜，于氏梦见十个穿黄衣戴尖帽的人，长跪在她面前，苦苦哀求救命。醒来后心中疑怪交集，不能消释，便去找算卦的卜吉凶，术士告诉她说：「家中当有生灵求你放生。」于氏回家遍找室内，发现水瓮中有鳝鱼，数数正是十条，大为惊奇，心想：「鳝鱼为了求生，竟能现黄衣人而入我梦境，可见鱼类也有灵性。」于是立刻将鳝鱼带往河里放生。

愿人有失。

【解释】希望他人失败。

【分析】他人有了失败，是很不幸的事，不去怜悯他，反而希望他失败，就是幸灾乐祸。他既然以为灾祸值得庆幸欢乐，那么灾祸怎会不跟随他呢？所以失败不会落在别人身上，反而是落在自己身上。人虽然非常愚笨，也应当不会做这种事！

故　事：李士衡奉命出使高丽（今韩国），俞英当他的副使，李士衡所获礼物，全都委托俞英

保管。俞英怕过海时会浸湿，就把李士衡的东西都放在船底，而把自己的物品覆盖在上面。不料遇到大风，船夫请求减少船上的货物，在仓促中随手将货物抛到海里；等到风浪平静时，检点所抛弃的物品，全是俞英的，而李士衡的东西因为放在舱底，一件都没损失。

【再析】像俞英这种私心，哪一个人没有？总因自己不能有平等心的缘故，最后还是害到自己。《涅盘经》说：“所有修行人应以六法启开自己的平等智慧心，摄伏抑制自己的私心，必须使自己的心在运用时，能一切平等。”宋朝邵康节先生的诗说：「每日清晨一炷香，谢天谢地谢君王，但求处处田禾熟，惟愿人人寿命长。国有贤臣安社稷，家无逆子恼爷娘，四方宁静干戈息，我若贫时也不妨。」可见佛、道、儒三教心法，都教人要平等，所以我们应要存此心量来克制己心，千万勿因自己念念私心而造下重重罪恶。

【说明】六法：依《大般涅盘经》卷廿六《廿三师子吼菩萨品》载：「后有六法坏菩提心。何等为六？一者吝法。二者于诸众生起不善心。三者亲近恶友。四者不勤精进。五者自大骄慢

。六者营务世业。如是六法则能破坏菩提之心。」既是「能破坏菩提之心」，就是不能保持平等慈悲心。

毁人成功。

【解释】毁坏他人成功。

【分析】毁有两种意思：一种是毁坏，一种是毁谮（恶言诬毁）。人想要立功，无论大小事，无不尽全力以求成功，而我却一定要阻挠败坏毁灭他，心术就像蛇蝎一样恶毒。宋朝的真西山（即真山民）先生说：「我们若听到别人有件善事，应当要赞叹称贺他；听到有任何的罪恶，一定要尽力掩饰它，使他能成功，才不至于失德。」古人是这样的存心，何况别人已经成功了，竟然还去毁坏他？

故事一：明朝的曾铣，担任三边（即榆林、宁夏、甘肃三镇）总督，想要收复河套。严嵩怕他成功，不但不帮他，反而向皇上进言，诬陷他和夏言擅自挑起边疆冲突，而将他们都处死在西市（明、清时北京处决死囚的刑场）。后来严嵩被弹劾，抄没家产并罢免官位，他的儿子严世蕃则被斩首示众。

【说明】严嵩在明世宗时为宰相，独揽大权贪赃

枉法，排斥并杀戮异己，后被弹劾罢官，寄食墓舍而死。

故事二：宋朝的宣奇英为人阴险，因为妒忌邻居新房快要落成，就趁黑夜砍断房屋的脚柱，忽然梁柱掉下来，奇英当场被压死。

【再析】唉！毁坏别人的人，实在是毁灭自己而已！现在的人对于一事一物，甚至对交易借贷等事情，每每好逞口舌之快，一句话就毁坏别人的成功，这是什么居心呢？我知道这是他在自我毁灭罢了，凡有良心的人，应共同以此为戒。

危人自安。

【解释】使人承当危险，只顾自己安全。

【分析】千经万论，只是论一个「心」字，现在与他人同处祸患时，竟想让别人承担危险，而自己却求得安宁，这已就先丧失良心了！于铁樵先生说：「舍弃危险而就安稳，这是情理之常，而上天为何要厌恶他呢？并非厌恶他自求安稳，而是厌恶他把危险推给别人。人生所经历的境遇，没有不作安危判断的；如果只顾自己的安全，却不顾别人的危险，那么杀机就潜伏其中，没有什么做不到的！

如果让他诡计得逞，那么诡诈的人都可高枕无忧；而忠厚老实的人就没有存活的余地了！这哪是天地的本意？况且安危的征兆，就像环在转动，终究不容许私心之人看破。所以他们所趋向的，也许反而是危险之地；而所避开的，也许反而是坦途，这种情况也是有可能的。若能以平等心待人，那么无论到何处，都会很安稳的。」

故　事：宋朝的李绪掌理永安军（今福建中部），当时大盗刚开始作乱，他担心遭到祸害，就使诈推荐朋友范锜代理自己职务；于是范锜就来掌管永安军，李绪得以离任。后来范锜全家都被盗匪杀害，不久，李绪奉调临安（今杭州西方）就任，途中遇到匪寇，也是全家被杀。

【再析】唉！看见别人有危险，君子尚会想尽办法解救，怎可陷人危险而自求安稳呢？这是刻薄寡恩小人的行径，所受到的灾祸也最大。

减人自益。

【解释】减损别人利益，只图增加自己权益。

【分析】天下惟有利益他人的人，才能利益自己；如果无益他人，而只有益自己，还不是真正的利益，何况减损他人，而自己获得丰厚的利

益呢？这就是所谓的只顾自己富有，不顾他人贫穷。于铁樵先生说：「现在的人对于钱财田地房产等事情，往往都是如此，他们怎会知道，这样就等于向人借债不写字据而已。他们的利息将日益增加，而期限很快就到了，这哪有什么利益呢？」

故　事：在明朝思宗崇祯年初，有甲乙两人感情很好。当时正逢朝廷举办武举人的甄试，由于地方官员可以向朝廷各保荐武举一人，甲就请托县令，乙则请托司理。按照当时规矩，录取的人须付五十两酬金给请托人。甲就推想县令名望不够，所推荐的人一定无法录取；司理的名望较高，所推荐的人必会成功。因此就想减损乙的利益来利己，于是设计对乙说：「我们两人既然同心，就应同甘共苦，如果只录取其中一人，不论是向你或向我请托的，我们都平分谢金。」乙点头同意。等到放榜时，请托司理推荐的人竟落选，而请托县令推荐的人却录取。但以前所封存的酬金，都存放在乙处，甲也不能食言，唯有心里难过失意罢了！

【再析】由此可见，甲本想利益自己，却反而利益别人。由此推论，凡是官吏剥削百姓，富人

诈取穷人利息，想要中饱私囊来自肥的，到头来无不自己受损。

以恶易好。

【解释】把不好的换成好的。

【分析】所谓「以恶易好」，就像以铁块换金块，拿石头换美玉，以粗布换丝绸等，这种事情不值得达观的人一笑，但这种心态实是近于偷窃。

禅宗四祖道信[1]说：「境缘无好丑，好丑从心起；心若不强名，妄情从何起。」（意即：外面的境界，本身并没好丑分别，好丑都是从心中生起；心若不强加分别，妄想执着也就无从生起。）

唐朝时，高丽国的元晓法师[2]千里跋涉来中国寻访拜师，有一天夜里赶路，就睡在荒墓旁边；因为口渴想喝水，见到身旁有池清水，就随手捧起一饮而尽，感觉味道真好。等到天亮之后一看，原来是具死尸流出来的汁，立即感到恶心呕吐不已，当下豁然大悟说：「三界唯心，万法唯识，美恶自我，何关水乎？」（意即：三界六道的轮回，都是由心所造作，宇宙万法的现象，都从情识所分别，所以美与恶

的感受，都是我们自心在分别，与水没有任何关系。）

【说明】

① 道信：即我国禅宗四祖道信，嗣法于僧璨，传于弘忍。蕲州广济（湖北广济）人，俗姓司马。

② 元晓法师：系朝鲜新罗华严宗僧人。俗姓薛，幼名誓幢。二十九岁出家于皇龙寺，后遍游诸方，精研教义。以文辞纵横、辩难风发，故人称万人敌。因仰慕慈恩玄奘、窥基之门，与义湘结伴入唐求法。其著作有《无量寿经宗要》、《阿弥陀经疏》、《游心安乐道》、《弥勒上生经宗要》、《大乘起信论疏》、《般舟三昧经略记》、《十门和诤论》、《法华宗要》书等。

故　事：宋朝的苏东坡珍藏了一块美玉，章持请求让他观赏，却暗中用燕石调换，苏东坡当时并未发觉；等到抵达黄州（今湖北黄冈县）后，打开一看，才知被章持调换，东坡只是付之一笑。不久，章持被流放台州（今浙江临海县）死了，不知这块美玉又归何人所有？

以私废公。

【解释】为了私心而罔顾公理。

【分析】所谓「私」，是从人心来说。所谓「公」，是从理上来说。因个人的喜怒恩怨，不顾公理的是非曲直。在上位的人对于忠贞或奸佞不加分别，朝廷就有奸臣勾结祸害；在下位的人对于邪恶与正义不能明察，朋友乡里之间就会有帮助同党攻击异己的情事发生。更进一步，感情方面爱恨不当，那么父子至亲骨肉，也会变成怨家相聚。人情中的弊害，没比这个更严重的了。无论是贤愚贵贱，人人都患这毛病，只是轻重不同而已。知道这种弊害的人，就应明察其理，消除自己偏执的个性；平下心来，化除自己心中的成见。能如此，便是有大学问、大手段的人。

故事一：宋朝的赵抃与范镇，因为议论朝政意见而结怨。等到王安石当宰相时，因痛恨范镇曾向皇帝揭发他过失，就趁皇帝问他范镇为人时说：「赵抃最清楚范镇的为人。”皇上就问赵抃，赵抃回答说：“他是忠臣。”皇上说：“何以知道他是忠臣？”赵抃就说：“当仁宗皇帝有病时，范镇最先请求仁宗储备皇太子，以

安定社稷民心，前后上书十九次，等候皇上批示等了一百天，头发胡须都白了，这不就是忠臣吗？”退朝时，王安石责备他说：「你不是和他有仇吗？」赵抃说：“我怎敢因私人恩怨而不顾公理。”

故事二：从前洛阳县令孔翊，在县府庭前放置一个火炉，凡有关说请托书信，全都丢进火炉烧毁。他说：「县令和百姓最接近，官场上难免会有许多请托。如果照办，则百姓就受害；若不照办，就不免招怨。只有信件到时不拆开，立刻投进火炉烧掉，那么在我来讲，我不知道请托的是什么事，而对请托人来说，也不至于得罪他们。事情的是非曲直以百姓的利益为依归，法官的论断，自有法令可依循，怎可以私废公呢？」后来他的儿子，十九岁就考中进士。

故事三：从前有位仰思忠，对看风水很专精。有一次，为一显官选了一处上好风水，正要寻找龙脉结穴处时，忽然下大雨，只好下山。当晚梦见神明说：「这块宝地不能点给他，此人担任考官时，曾收了三个举人的钱，而让他们考中，当会受到阴祸报应；如将此地点给他，恐怕会违反天意。」仰思忠醒来后，就藉口有事

先回家。不久，该显官果然因和人争地打官司，未及将先人下葬宝地，家道就贫穷没落了。

窃人之能。

【解释】窃取他人的才能，据为己有。

【分析】所谓「窃」，是指不是自己所有，而向别人取来作为己有的意思。就像抄袭别人文章，当成是自己所作；窃取别人谋略，当作是自己筹画的；窃取别人功劳，当作是自己完成的；窃取老师教诲，当作是自己的见解。这些都是自欺欺人的事，必定会遭天谴。

故　事：春秋时，梁山（今山西境内）发生山崩，晋国国君就召见大夫伯宗。伯宗在前往晋见途中，遇到一位车夫，就问他说：「你最近听到什么消息？」车夫回答说：「梁山山崩堵塞住河流，河水因而不能畅通，晋君正要召见伯宗商讨对策。」伯宗问他要如何处理。车夫说：「只要国君率领群臣到梁山哭泣，而后再祭拜，河水就能流通。」伯宗在晋见晋君时，就将这些话告诉晋君，晋君照办之后，河水果然畅通。晋君就问伯宗说：「你怎知道要用此法？」伯宗则说是自己想到的。孔子听到这件事后就说：「伯宗就要绝后了，因为他攫取别人

善行，当作自己所有。」后来伯宗果然遇害身亡，卿大夫的官位因此断绝。

【结语】伯宗只是窃取别人一句话，就受到如此严厉的天谴，那么比这更大的恶行，果报就可想而知了。

蔽人之善。

【解释】掩盖他人的善行。

【分析】所谓「蔽」，就是掩盖，使它不能显露出来。佛经说：「善这一个字，最能成就世人的一切行愿。」所以遇人有一句善言或一件善行，就都应当要表扬，唯恐不能光大彰显。如此不但能成就本人美名，而且还可引动他人善念，彼此互相传播劝导，使得行善的人愈来愈多，这也是件乐事，为何要去掩盖呢？而掩盖别人善行的人，心中必定毫无好善之心，且还怀有嫉妒的念头；所以不愿彰显别人的好事，来突显自己不好，这是天下最不吉祥之人。

故事一：晋朝的历史学家陈寿，在撰写《三国志》时，对丁梁州说：「你若能拿千斛米粮借我，我就为你父亲写篇好传记。」丁梁州不答应他的请求，因此陈寿就不替他父亲作传。当《三国志》完成之后，大家都讥笑陈寿存心不公

，后来陈寿竟遇害而死。

故事二：从前江阴（今江苏无锡市之北）有两位读书人奉命修订县志，偶然见到两位守节妇人的事迹，认为平淡无奇，就将她们删除。当地城隍庙的道士，夜晚听到两位妇女向神明哭诉说：「我们两人一生苦守贞节，死后被载入县志，现在却无故被人删除。」神明说：「这两位读书人本可考上甲科进士，既然掩盖别人节义事迹，理当削除他们官禄。」二位妇人听后，就哭着拜谢离去。两位读书人听到此事，就斥责为无稽之谈。到了隔年应试时，两人果然成绩太差，而被削除廪生俸禄，因此气愤忧郁而死。

形人之丑。

【解释】显露他人的丑事。

【分析】人的丑行，就是所谓的「说出去会让人觉得耻辱，而且难以听闻的事」。但你却把它宣扬暴露出来，不但有伤厚道，阴德也随之消失。《盘山语录》（元朝王志谨述）说：“修行人最忌讳说人是非好丑，乃至一切世间事情，不是有关自己的事，不但口不可说，连心都不可想；只要口说心想，便已欺昧自己良心。

若专心锻链自己心性，应常寻找自己过失，哪有时间管别人家里事情？就算粉身碎骨，也勿使自己心动，要收敛自己心思，时时刻刻不断体察自己心性的源头。”由此观之，人应以自我检点为急务，念念唯恐自己身心有过失，哪有时间去管别人呢？

故事一：刘仲辅在新婚之夜，有个小偷进他卧室，刘公惊讶一看，原来是认识的人，就对他说：「你家穷吗？」于是拿了两件首饰给他，并对他说：「此事我绝不说出，你也不要再犯案。」于是就叫他离去。后来夫人问这小偷姓名，刘公说：「我已答应他不说，你就不要再问了。」等刘公死后，有位先前品行不良，后来行善的人，穿着丧服哭得很悲切，家人都认为他就是以前的小偷。刘公孙子刘瑮，后来官至尚书，死后被追谥庄襄。

故事二：从前有位席匡，相士说他某年会死，席匡非常担忧。后来偶然遇到有人在谈论别人闺房中的事，席匡就对他现出很生气的脸色，谈论的人心生惭愧而不再讲，这件事就没人再提起。到那年席匡竟然没事，后来官还升到台辅。

【再析】古人说：“在一群人坐谈中，若有人谈

论别人丑闻，我就端坐沉默，使他不好意思再讲，这就是不言之教；像席匡这样的人，可作我们学习的榜样。”

故事三：以前有位聂从仪，非常喜欢嘲笑人，如果他人有丑行，必作成诗赋歌谣，大加传诵使人难掩盖；甚至破坏他人婚姻，辱笑人家闺房丑事，使人眷属分离。后因犯案被流窜登州（今山东蓬莱县）而死。

【再析】唉！宣扬他人丑行的罪过，其他的都还可以原谅，唯独闺房丑事，关联尤其重大。若故意讥笑宣传，不辨真伪妄相附和，这对我来说，就是制造拔舌地狱的罪因；对他人而言，尤其让他抱着终身的耻辱，使他骨肉相残、子孙遭到羞辱，关系到的不是件小事，所犯下的罪孽，则让人永难超生。

故事四：郑瑄为人简朴沉默，他曾说：「在大庭广众之中，不可大肆谈论，否则不但惹人嫉妒，而且还会伤到别人。在人群当中难道没有曾做过丑事的人吗？如果谈论到他，那么他虽不说话，但心中也会难过。例如对作官的人说‘当官要清廉’，那么不清廉的官员听了就会生气；对朋友说‘交友要率直’，那么不率直的

朋友听了就会恨你，他会认为你在故意讲给他听。所以只有少说话，保持和善态度，他人问起我才回答，这样或许就可以了。」郑瑄说的这些话，实在深得处世要诀，所以一并附录于此。

讦人之私。

【解释】揭发他人的隐私。

【分析】指摘责备攻击揭发他人隐私叫做「讦」。所谓「私」，是指隐密不便公开的事。人非圣贤，谁没隐私？我们本就不该窥探他人隐私。如果暗中探取别人隐私，而在大庭广众面前传播，使他没有容身之地，这事最为阴险狠毒，必会引发天怒人怨，所种下的祸患不小，应要谨慎引以为戒。

故事一：宋朝的苏颂（富弼称他为古君子）在杭州当官时，有人向苏公讲私事，而苏公不听；后来此人当谏官，因怀恨而向上级诋毁苏公。有人劝苏公上书揭发他往事，苏颂说：「我不愿意揭发他人隐私。」虚靖真人（第三十代张天师）说：「凡掩饰过失藏匿不是，对自己则不可，但对别人则不可没有这种德行。因对自己掩饰错误，善德就无法成就；而替别人掩饰

过失，乃是有盛德的善事。」

故事二：在唐朝武则天当政时，曾下令禁止屠宰牲畜。有位谏官名叫张德，因为生了一个男孩，私下杀羊宴请同事庆祝，但杜肃却暗中藏了一块肉，向武则天揭发他违反禁令。隔天武后就召见张德说：「听说你生了一个儿子非常高兴。」张德就向武后拜谢。武后说：「你是从哪里得到羊肉的？」张德立刻就叩头认罪。武后说：「朕下诏禁止屠宰，但有喜事或丧事不在此限。然而从今以后，你请客也须慎选客人！」于是将杜肃告密的奏摺给他看，杜肃大感惭愧，满朝官员都想往他脸上吐口水。后来杜肃就渐渐没落了。

故事三：梁朝时有位到溉，祖父叫做到彦之，在贫穷时曾挑粪赚钱来养家。到了到溉担任吏部尚书时，何敬容有事请托他，没有获准，就向人说：「到溉祖父从前挑粪，到现在还有余臭，他现在当官却学起做贵人的样子。」到溉听到后，对他恨之入骨。

到溉的弟弟到洽，有一天问刘孝绰说：「我很想买我家东邻那块地，但地主故意刁难，不知如何是好？」刘孝绰说：「你只要用车子

多拉些粪，经过他家旁边，臭得他受不了，他就会搬家。」到洽听了非常生气，后来竟利用其他事情谋害刘孝绰。

【结语】唉！人们往往为了一句话而伤了天地和气，为了一件事而酿成终身大祸。所以我们为人处世，不可用激烈戏谑的言语，使他人听后，恨我们入骨。俗话说：「打人莫打膝，道人莫道实。」（意即：打人不可打膝盖，说人不可说尽实话）就是这个意思。

耗人货财。

【解释】减损他人的货财。

【分析】这是指那些奸恶小人迷惑愚痴的人，引诱他做嫖妓、赌博、争斗、诉讼、炼丹等事，而自己得以从中取得利益。那些不肖子弟被他愚弄后，就不顾父亲祖先创业的艰难，一旦家业败光，就会家破人亡。探讨其原因，到底是谁的过失？他能免于恶报吗？

故事一：从前有个四川人名叫文奇，平时仗着炼丹技术，骗了很多富贵人家。有位富商李十五，被他炼丹术所迷，三年家产就用尽，最后上吊自杀了。文奇又搬往剑州（今四川剑阁县），租间房屋继续炼丹，忽然房子被火烧掉

，并且延烧其他住家；于是他就逃到山中躲避，却被猛兽驱逐出山，后来被人发现扭送官府，依国法问斩。

故事二：明朝时有位徐池，虽富有却很残暴，他想得到徐八房屋，因而使人诱骗他的儿子嫖妓淫荡，使他负债累累，不得不卖房子，徐池果然得到徐八房产。后来他的两个儿子五个孙子都染上怪病，巫师说这是徐八的魂魄在作祟，徐池十分害怕，就请道士设立醮坛，祈求城隍庙的神明化解。有一个乞丐对着他说：「你就是徐池吧！昨晚我睡在庙里偏僻处，听到有人向神明呼叫你的名字，说你陷害他，神明非常生气。」徐池听后十分惊骇，回家后就死了，子孙无人存活。

【再析】须知青楼妓院实是偿债的业因，而红粉美女也是破家的孽海，大家都知道这个道理。只是嫖妓时就忘了，而得病之后毒疮发作，五官都会变形，这种病就算能治好，余毒也会波及三代子孙。而知道的人为何还要以身试法而不愿回避呢？

故事三：江苏无锡有位钱某，勾结十几个同党，专门引诱富家子弟，并且使用特制骰子，所以

常能诈赌赢钱。后来有次他与一位少年在家中赌博时，已经赢了几十万；忽然骰子一齐飞出盆外不见了，钱某则仆倒在地，口鼻出血而死。就在那时，有位道士正在作法迎请神将，关圣帝君降下指示说：「方才我在某处除凶，并将飞出的三颗骰子，放在他家大梁上，等候圣谕。」道士随即前往钱某家中，看到很多人惊奇地聚在那里，就叫人拿梯子爬上屋梁查看，果然找到三颗骰子。因此就为他们详细说明关圣帝君的圣谕，这些赌徒听了非常害怕，不久都相继得瘟疫而死。

又有一位丁湜，相士说他会考中状元，后来又遇到这位相士，他惊骇地说：「你到底造了什么孽？你的状元爵禄已被削除了！」丁湜想到自己曾设局诈赌，赢了六百万，就将实情告诉相士。相士说：「这就对了。」丁湜大感后悔，就急忙把赢来的钱还给对方，希望能够赎罪，后来只考中榜尾。

【再析】今天犯此过失的人到处可见，而且地方乡绅和读书人，对此也都很感兴趣，更是令人痛恨。俗话说：「做秀才的就像处女一样，要怕见人；做进士的就像媳妇一样，要会养人；

已辞官回乡的人就像阿婆一样，要会教人。」若是不能养人、教人，也就算了，为何还要害人子弟，到底是何居心呢？

【结析】明朝的冒起宗，是江苏如皋人。曾作《警世语》说：「我每见到权贵富豪人家，出些不肖子孙，嫖赌淫荡纵欲奢靡，有时本身还没死，但财产却暗中已卖他人；或是尸骨未寒，而别人已拆分占据他们的房产。祖先辛勤点点滴滴的积蓄，而后人却视如粪土地挥霍。

而且这些不肖子孙，大半都是聪明人，为何竟会如此呢？乃因当时逞威风仗聪明，逼迫勒索使人进牢笼；破损耗费他人无数的家业，才凑成今日自己一家的财富。这就是起初耗损人，后来被人所耗损。俗语说得好：‘来得不明，去得正好。’就是这个意思。」由此可见，今日那些被人耗损的人，就是以前耗损别人的人；那么今日耗损别人的人，有不在转眼之间又被他人耗损的吗？

附录：戒赌十则：

第一、败坏心术：一旦进入赌场，就成为逐利的聚会所，千方百计思考，总是一片贪心，互使险诈手段，瞬间就生出无穷恶念。虽是

至亲对局赌博，必会使计明争暗斗；就算好友同场在赌，也像看到仇敌一般。只顾自己赢钱，哪管他人破产，如此心术岂不太坏？

第二、丧失品行：人品良贱高下，每人各自不同。但在赌场之中，只问钱少钱多，哪会计较谁贵谁贱？座位既无长幼之分，仆役就像朋友一样；辈分也没尊卑之别，主仆居然称兄道弟。互相嘲笑随便称呼，简直成何体统，那有品行可说？

第三、伤害性命：赢钱的人乘兴而往，不分昼夜地赌；输钱的人拼命再来，不顾自己饥寒。从此不断消耗疲惫自己的精神，最后必会损坏健康，甚至丧失生命。一旦到了赌债高筑难以偿还时，必会感到无脸见人、心中羞忿难过，于是就变成羸弱多病。到了穷途末路时，只好以死来塞责抵罪；所以枉死城的路上，实在是赌徒的归乡，这岂不是可悲吗？

第四、污辱祖宗：赌输钱把钱送给了人，还被讥笑为浪子发呆；到了家破财尽时，则又转而感叹你是痴儿作孽。不但不能光宗耀祖，反而羞辱败坏门风。此时乡里的人都怪罪是他祖先没积德，所以他祖父、父亲死后必含冤于

九泉之下。

第五、丧失家教：赌博这件事，最易引诱人。在同一家庭内生活，所见所闻非常亲近。平常长辈教导子弟时，都说一定要学好榜样，但当子弟当场看到父兄赌博时会说，我愿照现在这规矩模样来学习。于是就变成父子对赌，兄弟对赌，奴仆对赌，如此赌法，到底成何家法？最后竟变成白天赌、深夜赌，躲到密室中去赌，使得打牌风气变成邪淫的风气，因而家教大坏，实在令人寒心！

第六、倾家荡产：刚开始时表现非常豪气，挥金如土面不改色；到后来输多了情急，就倾家荡产作赌注。祖先父亲一生的辛苦积蓄，仅能成家立业；而子孙却在片时之间将它挥霍一空，家门的声誉完全败坏。甚至连衣服全都当光，只剩下孤独一身，昔日亲朋好友，谁会怜惜你呢？田地房屋卖完了，而赌债还没偿完，天涯茫茫何处是家？想到这里，岂不可怜！

第七、易生事变：通宵达旦聚赌，整晚在开赌场。门户不关闭，盗贼容易趁机抢劫；灯烛不熄灭，房屋还容易被烧毁。甚至让浪荡子弟有起念作恶的机会；也让行为不良的人可以

暗中伺机而做出奸诈事情。当熄火敲门时，主人宾客无法辨认；男女乘机扯冠脱衣，不守礼法的事情层出不穷。灾祸暗藏随时待发，为何人不忧虑呢？

第八、骨肉分离：无论士农工商，人人各自勤奋工作，家中父母妻子，互相都很欢愉，这是天伦之乐，也是人之常情。自从进赌场赌博后，家庭变成了苦海。赌输就把钗钏首饰拿去典当，妻子只有忍气吞声而心怀怨恨；变卖田地房屋，父母因而忧心愁虑常蹙眉。这种只顾自己一人豪爽，不顾全家人都在怨叹的行为，扪心自问，心能安吗？

第九、违犯国法：赌博的禁令，现在要严得多。罪轻的也要责打一百大板，戴上枷锁两个月，且会伤害到肌肤；罪重的则要关上三年监牢，并要离乡背景，流放到三千里外的蛮荒。而地方仕绅赌博，按照法律就被摒退不录用，还有何面目见人呢？若官吏仆役赌博，则更是加倍处罚，所以平时要多想到自身及家庭。与其事后而追悔，何不事先戒除呢？

第十、遭到天谴：看看历来开设赌场的人家，常会遭到横祸；而赌博赢钱之人偏偏穷得

出奇。总因吃人血肉，用以增肥自己；敛取他们财物，使彼心生怨愁，却来供我欢乐痛快。所以鬼神对这种人特别愤怒，因此报复绝不稍稍宽放。而天道好还，报应不爽，何必同归于尽呢？

【结语】若是看透真相，赌博那有好处？以上十则，道理说得精辟，心意也恳切，千万希望世人，要冷静思考、猛然省悟，把赌博的坏习惯一刀两断，发誓绝不再犯！则赌博坑害的陷阱，翻身就可跳出来，这是何等的幸运。唉！赌博害人，比起水火盗贼还更厉害，但是人们对它，却还特别迷恋，而且执迷不悟，拼死还是要赌，有什么比这更可怜的！太令人悲伤了！这就是我为何要痛哭流涕为大家陈述的原因，若看到这些祸害还不肯回头的人，那他真是太愚蠢了！

离人骨肉。

【解释】离散他人的骨肉。

【分析】“离”有两种意思：一种是急迫追讨债务，以及官吏仆役勒索财物时，使人卖掉儿女。一种是挟着私怨搬弄挑拨，教唆离间使人不合。这些都极不仁道！殊不知骨肉之间有血缘

关系，天性存于其间，人伦大道也寓于其中。所以有仁心的人看到人家的骨肉，贫困难以生存时，会用钱财帮助他，使他能获得安全；骨肉间如有怨仇不和的，就为他们协调化解，使能和睦相处。这是修行的重要方法。

故事一：明朝有位宗传，听到邻妇和孩子整晚相拥而哭。第二天早晨，就问她是何原因？她说因丈夫犯罪坐牢，想要卖身替丈夫赎罪。宗传听后很惊讶，就拿钱财帮助他，使其夫妻儿女得以团聚。当时宗传一直苦于没儿子，当年居然生了儿子，他的子孙到现在还非常兴旺。

故事二：安庭柏喜欢挑拨离间，而且口才非常好；虽是至亲骨肉，一旦经他挑拨，立刻就意见不合产生仇恨。李中甫兄弟本来相处和睦，因为安庭柏从中挑拨而产生争斗；蔡伦和张义两个表兄弟原本非常要好，因听信安庭柏而绝交。其他的事情多得不胜枚举。后来安庭柏贫困潦倒，两颊生疮，喉咙舌头全都溃烂，无法进食，哭叫而死。

故事三：宋英宗（宋太宗曾孙，濮安懿王允让第十三子。仁宗立为太子，在位四年崩）即位后，对待宫中内侍不够宽厚，导致他们常在太后

面前挑拨，离间母子感情，造成太后和皇帝不和。有一天韩琦和欧阳修到太后帘前奏报，太后突然痛哭流涕，将心中对皇帝不满都说出来。韩琦说：「这可能是因为皇上生病的关系，等皇上病好之后，就不会这样了。」原来当时皇上因为惊吓过度而生病。

欧阳修则向太后进言说：「太后事奉先帝数十年，您的仁德已显现于天下。以前温成（宋仁宗宠妃，死后被册封为皇后）备受先帝宠幸，太后都能处之泰然，与她和睦相处；如今太后和皇上母子之间，为何反而不能相容呢？」韩琦再向太后说：「太后没有亲生儿女，皇上从小在宫中被太后养育长大，而皇后又是太后的外甥女，这乃是上天特别安排给太后的儿媳啊！怎能不自我爱惜呢？」太后听了之后，心情就稍微平和下来。

韩琦担心太后会再变心，于是就用危言来打动太后说：「老臣居在宫外，不能随时看到皇上，在宫廷内保护皇上，全都要靠太后；若是皇上失去照顾管教，太后就不能推卸责任。」太后听了惊讶地说：「宰相您怎会这么说呢？这使我爱护管教皇帝的心更恳切了。」这时

在旁边听到这话的人，莫不紧张得汗流浃背。

隔了几天，韩琦就单独晋见皇上，奏言道：「陛下能登上皇位，全都是太后恩典，不可不回报，希望陛下能更用心侍奉太后，自然就会没事。」皇帝说：「朕会接受你的教诲。」又过了几天，韩琦再去晋见皇上，皇上说：「太后对我还是不好。」韩琦说：「自古以来的圣帝贤王，不能算是不多，为何只称赞舜王大孝呢？难道其他的帝王都不孝顺吗？父母慈爱而子女孝顺，此乃常理，不足为道；唯有父母不慈，但儿女仍能尽孝，才值得让人称赞。只恐怕陛下还没做到尽孝吧？天下岂有不慈爱子女的父母呢？」皇帝听后大为感悟。当时朝廷发生很多事情，有许多都是小人从中在挑拨离间，但最后能使皇帝和太后复和，就是韩琦和多位贤臣的努力。

侵人所爱。

【解释】侵夺他人所喜爱的东西。

【分析】人有喜爱的东西，像田地、房产、书籍、古玩、器皿、衣服、饰品等类，若必想尽办法侵夺，这跟盗贼劫匪有何差别？于铁樵先生说：「东西本无好坏差别，喜爱的人就会把它

视为珍宝；别人若侵夺我喜爱的东西，我心里的感受是如何呢？」鲁子晋先生说：「这时，若当作我所爱的东西被别人侵夺来想，就不怕贪念不能息灭。」

故　事：张该有一幢非常宽敞壮观的房子，因为缺钱用，就以一千缗钱典当给张俊；张俊非常喜爱，想要占为己有，就给中介人一份厚礼，叫他伪造买断契约。后来张该生活困窘，想将房子卖给张俊，张俊即出示契约，原来是买断契约。张该哭着对天祷告说：「希望你的子孙也像我一样悲惨。」后来张俊的儿孙，都变成哑巴而死。

【结语】其实田地房屋乃身外之物，为想欺骗侵占据为己有，就用自己最爱的子孙去偿还这笔孽债，却是何等愚痴的行为！喜欢侵人所爱的人，应要引以为戒。

助人为非。

【解释】帮助他人做坏事。

【分析】帮助他人做坏事，及成就别人的恶事，不能引导他人向善，都是在此范围内。佛说：「演说正法教化众生，名为法施；能令众生听闻佛法正道，由此因缘可得无量善报。」《功

过格》说：「教唆他人做坏事，一件事情一个过，恶事较大的，就随事情轻重论过失；而积累这种恶因，会得无量恶报。」我认为教人向善，则他人所做的善事，都等于是自己的善事，而自己的善行就能日益精纯；如果助人为恶，则别人所做的坏事，也全都等于自己所做，则自己恶行就会与日俱增。最后总结善恶，就有如天壤之别；当然祸福报应，也就判若云泥！所以希望大家都应懂得有所选择。

【说明】功过格即《道藏》第七十八册的《太微仙君功过格》。书中说明行善标准，劝人具体实行的方法。

故事一：杨开当丹阳（今江苏镇江市东南）县令，个性粗暴蛮横。杨询当他幕僚，很会迎合上意，希望得到赏识；明知杨开错误，也不敢当面违逆，凡是杨开所作所为，他只会赞美而已。杨开有一次在炎夏天气中，杖责官府中的小吏，及关在牢里的囚犯四十多人，有两人因而被打死，杨询还跟着说好。当晚就梦见神明斥责他说：「帮助杨开作恶的人，其实就是你，应该与他同罪。」不久就得到恶疾而死。看到这个故事，则今天做幕僚的人，应要好好反省

，不可助人为非！

故事二：苏州有位吾姓老翁，家里很穷又没职业，他常到富贵人的家中，劝他们要多行方便做善事。有时遇到个性贪婪粗暴的人，也一定会想尽办法劝导感化他；看到别人做善事，必会奖励赞成，所以善德非常多，无法一一叙述。他的儿子吾从周，少年时就考取功名，而吾翁也活到很大的岁数。

【结语】在普贤菩萨十大愿中，有一愿叫「随喜功德」，意思是说：看到别人作了各种功德，都要为他随喜赞叹称扬。佛经说：「能随喜功德所得到的福报，就如同一个人在卖香，另一人在买香，旁人都能感染其香气。对两位买卖香的人来说，香气还像原来一样并未减少。」所以随喜功德的果报就是如此殊胜。那么助人为恶的人，也可以此理反观了！

【说明】普贤菩萨为中国佛教四大菩萨之一，与文殊菩萨为释迦如来之胁士，文殊普贤共为一切菩萨之上首。以此菩萨之身相及功德遍一切处，纯一妙善，故称普贤。

逞志作威。

【解释】任意自作威势欺凌他人。

【分析】君子以正直来约束自己，以和顺来对待别人，他人自然就会尊敬爱戴。如果动不动就逞威风欺负人，就算能使人因害怕而服从，但终究不会怀念你的恩德，这怎能居人之上呢？

故　事：明朝南京史良佐担任西城御史，而他家却住在东城。每次出入，都对乡里民众未起立致敬而生气，于是下令捉了几个里民，送到东城御史那里问罪。

东城御史就问他们：「为何不起立致敬？」里民回答说：「我们是被倪尚书给误了。」东城御史问：「他是如何误了你们？」里民说：「倪尚书也是南京人，在他掌理兵部时，众人看他经过就会走避。他往往叫人制止我们说：‘我和你们都住在同一乡里，我经过里门时没下车，还能麻烦你们起立致敬吗？’，我们实在太笨了，以为史御史和倪尚书的作风一样，所以才没起立致敬，没想到竟会惹他生气。」东城御史听了就笑着把他们全都释放了。（倪尚书是指文毅公倪岳）唉！史良佐如果听到这些话，内心应该感到惭愧吧！

【再析】唉！近来依仗官位权势对百姓逞威骄慢的弊端，岂只是这样而已！还有用严刑峻法，

来毒害无辜百姓的；有任凭个人喜怒，来定罪刑轻重的；有接受他人贿赂，来决定入狱出狱的；有假公济私而公报私仇的；有包庇犯罪，霸占市场，官商勾结的。形式虽有种种差别，但都是逞志作威、欺凌百姓，这会获罪于天的。然而玩权弄势，只能威吓一时，却种下来日的怨恨罪孽；等到权势用尽果报现前，就会悔之莫及！但愿能早日忏悔，则有莫大利益。

【嘉言】宋朝的寇莱公（即寇准）说：“官行私曲失时悔，富不俭用贫时悔，艺不少学过时悔，见时不学用时悔，醉发狂言醒时悔，安不将息病时悔。」（意即：当官的人私心用事，到失势时就会后悔；富贵时不知节俭省用，到贫穷时就会后悔；年少时不学习技艺，年纪大时就会后悔；看到时不去学习，要用时就会后悔；醉酒时胡言乱语，醒来时就会后悔；身体安适时不好好作息，生病时就会后悔。）这座右铭真是减少后悔的好方法，我们应要时时念诵，提醒自己。

辱人求胜。

【解释】侮辱他人，以求胜利。

【分析】用道理来折服人，还怕会激起他人争胜

之心，以至于互相抵制而无法相容；何况理上本来就站不住脚，而又强行以蛮横侮辱的方法来求取胜利呢？鲁子晋先生说：「羞耻之心，每人都有，谁肯甘心受人侮辱？竟然还有人以羞辱他人来取胜。须知天道善于报应，羞辱别人到头来等于羞辱自己。」

故　事：林退斋尚书在临命终时训诫子孙说：“你们只要学吃亏就对了。」唉！自古以来的英雄，只因不肯吃亏，而误害了许多事情。但从古以来的英雄，也只因能忍辱吃亏，而成就了许多事情。例如韩信忍受胯下之辱，吃亏到了极点，后来才能登坛拜将，被汉高祖封为三齐王；而当时侮辱他的淮阴少年，后来都成为他的部属。

【结语】由此可见，又怎知受人侮辱的人，他日不会富贵呢？而侮辱人的人，他日不反被别人侮辱呢？所以喜欢争胜的人，应要仔细想想。

【说明】韩信为汉初淮阴人，曾忍少年胯下之辱，后来帮助汉高祖伐魏、举赵、降燕、破楚，先后封为齐王及楚王。

败人苗稼。

【解释】毁坏他人的农作物。

【分析】人民须依靠谷物来活命，更何况农夫春耕夏耘，经过多少勤苦努力，才能有所收获；而缴纳官府税粮及偿还私人债务，都仰赖这些收成。怎可阻绝水利而使他田地干旱，破坏堤防而使他稻田淹没，放纵牲畜去践踏滥食他的作物，让天地生长的谷物不能收成，使农夫徒劳而无功？这是多么的不仁慈！然而不仅如此，在上位的人不重视农耕时机，不讲求水利灌溉，这也属于「败人苗稼」之类，所以也可用这罪名来论断他。

故事一：清朝康熙丁未年，湖广（今武昌市）乡民李甲以贩牛为业。他想要把牛养肥，所以每到稻谷成熟时，在四更天就骑牛到处吃稻谷，远到数里之外，大都习以为常。因地广人稀，所以没被发现。有一天，李甲忽然被雷打死，在他背部有朱红的字写着「纵牛害稼」四个字。（也就是放纵牛只，残害农作物。）

故事二：清朝的高斌担任唐州（今河南境内）知府，辖内土地空旷人口稀少，田野荒芜没人耕种。高公到任后，就到各地田原巡视，知道土地都可耕种，所差的就是缺少人力而已；于是就召募两河流域的百姓，按照人口数目，分别

授给田地。共增加一万三千三百户人家，授给田地三万一千余顷，甚至山林杂草荆棘丛生的土地都变成良田。

故事三：许规在担任丹阳（今镇江市东南）知府时，刚好遇到大旱灾；于是许公不顾禁令，导引练湖（在丹阳县西北）之水，来救农田。那年就有一万余顷的田地大丰收。

故事四：宋朝的王济，在当龙溪（今福建同安县西南）县主簿时，县里有处大池塘，相连数十里，先前被当地恶霸所占而独享其利，王公就将它全部收回给民众使用，因而全县不再有干旱的忧患。

故事五：宋朝的苗时中，在担任宁陵（今河南境内）县主簿时，县内有条古河，堵塞不通荒废已久，于是苗公就派遣兵卒疏通，因而县内田地就变成肥沃的土地。

【结语】以上诸公所付出的心血，都足以使百世子孙受惠。那些存心想要破坏、及坐视水旱灾肆虐而不想办法处理的人，就应以此为借镜。

破人婚姻。

【解释】破坏别人的婚姻。

【分析】先有夫妇关系，而后才有父子关系，所

以婚姻之道，对人非常重要。破坏婚姻有几种方式：有的是用尽各种方法毁谤，破坏于尚未结婚之前；有的是多方阻挠，破坏于将要结婚之时；有的是无事生非，破坏于已经结婚之后。岂知婚姻乃上天注定，人怎能破坏它呢？那些被人为因素破坏的婚姻，毕竟不是真正的婚姻。然而分离或结合虽是天定，但起心念破坏它的则是人，而这个罪和杀人相同。唉！造恶的人，何必徒然丧失天良，而使自己造下大孽呢？

至于夫妇结婚之后，有些却因岳家认为女婿贫贱而生离间；有些是因公婆嫌弃媳妇贫穷而听信谗言。这种破人婚姻、贼杀亲人害人的程度，比用杖打刀杀还残忍严重，不可不引以为戒。至于嫌弃贫穷而毁婚，依恃势力而强娶，更是有害天理；倘使法官徇私违背情理断案，让不实之事成案，就作成判决离婚，则是大损阴德，必会深受天谴。这又是世上当官的人，所当引以为戒的。

故事一：从前德州（今山东省陵县）地方，有位小李儿，少时家庭贫穷，替人行船维生，偶然间捡到十条金子，船主说：「我把女儿嫁给你

。」于是订下婚约。有一天船主外出，遗失金子的人来访求，小李儿问清楚后，就将金条归还他。刚好船主有位亲戚，很想夺娶他未婚妻，就趁机破坏说：「小李儿没福气，最后一定会饿死。」于是船主就把小李儿赶走。他的亲长才刚下聘礼，儿子就暴毙了。小李儿离开后，仍是替人行舟。在一个炎热的夏天，小李儿到鲁桥下洗浴，脚底感觉有东西，取出一看，乃是数十锭银子，就拿到市上去卖。当他走进一家店时，店主刚好是以前遗失金子的人，于是尽心尽力为他卖银子，结果卖得加倍的价钱。前船主知道小李儿富有，又将女儿嫁给他，后来生了两个儿子，都很显贵。

故事二：四明（今属浙江省）葛鼎鼐在当儒生时，每次到学校上课，一定经过土地庙。庙祝梦到土地神告诉他说：「葛状元每次经过，我必须起立致敬，请替我筑个屏障以便遮蔽。」庙祝就按照土地神的意思，刚要招集工人时，土地神又托梦说：「不用建筑了，葛鼎鼐替人写离婚书，上天已削尽他的功名了。」原来乡里有人要离弃妻子，不会书写，所以请托葛鼎鼐代笔。葛鼎鼐听到庙祝的话大为后悔，就尽力

挽回那对夫妇婚姻，后来也只能考中乡试，官只作到副使。

故事三：从前有位孙洪，曾替人写离婚书，他朋友的父亲梦见孙洪因此被削除官位。孙洪知道后，非常后悔，急忙嘱托朋友，努力使他们夫妻复好。从此他便专门帮人保全婚姻，凡是有人想要离婚，他必尽力婉转调解，因此而积了阴德，才得以当上侍郎，并生了两个儿子。

故事四：从前淮安（今江苏境内）县尹范养吾，县内有位秀才名叫施奇芬，夫妇俩告到官府，依法应判离婚，而范公却尽力保全他们婚姻。后来辞官返乡，范公却生病了，他的孙子范瑞芝，就去请教庙里神明，等到神明降在乩童身上指示时，乃是施奇芬，于是批示说：「承蒙范公的厚恩，尽力保全我们夫妇，得以生下四子，现都在校读书，所以特来致谢。而且范公所积仁德，应当永享福报，不必忧心您的病情。」后来范公果真长寿而终，子孙非常兴旺。

故事五：从前何元益和赵明夫两家已订婚约，之后赵明夫女儿眼睛失明、家道中落，何元益就退婚而与单子文结亲。隔年，何元益父子二人就都死了。赵明夫的女儿则嫁给读书人叶惟先

，惟先后来考中功名，官当到在大郡掌理三典。

【说明】三典：指轻、中、重三种典法。刑新国用轻典，刑平国用中典，刑乱国用重典。

故事六：郑叔通在年幼时，就与夏氏女儿订婚，等到中式当官时，夏女却在病后变成哑巴。叔伯长辈都劝叔通另娶，但他却坚持不肯，并说：「夏家女儿我若不娶，她就没有归宿，而且我在她还没哑前就已订婚，现在变成哑巴，就要将她抛弃，实在于心不忍。」最后仍娶她为妻。后来叔通官当到侍从，儿子也考取功名。

故事七：从前有位杨绾，对女婿姚洪不读书感到非常生气，就叫他回家；姚洪请求与妻告别，但杨绾不准许，杨女因此心中积怨而病死。杨绾就命人将其棺木暂厝佛寺，姚洪到他妻子停棺处所，门锁自动脱落，门也自动开启，她母亲听到后，感伤过度而死。后来过了十多年，杨绾到女儿安葬处，也暴毙了。

【嘉言】宋朝司马温公家训说：“凡是论及婚姻，应先察明男女双方品行，与家教是否严明，不可只羡慕对方富贵。如果女婿果真贤明，现在虽然贫贱，怎知来日不会富贵？如果女婿不肖，今天虽然富贵，怎知将来不会贫贱？而妻

子乃是家庭盛衰的关键，如只羡慕她娘家一时富贵而娶她为妻，她就会仗着富贵而轻视丈夫、不尊重公婆，养成她骄妒的个性，到后来成为忧患，哪有穷尽的时候？假使因藉着妻子财产而致富，依靠妻子势力而当官，若有志气的男人，能不感到惭愧吗？

又世俗之人喜欢在孩子幼小时就轻易订下婚约，等到孩子长大后，或是不肖变成无赖，或是身染恶疾，或是家贫而挨饿受冻，或是随着官职而搬到远方；于是就不守信用背弃婚约，因而造成打官司的例子实在很多。所以家里的男女孩，都要等到长大后，再为他们论婚嫁；既然经过历书择日订婚后，没几个月，就要赶快完婚，如此终身才不会有悔婚之事，这种规矩也是后世的人所应效法的。」

苟富而骄。

【解释】如果不正当得到财富却骄傲自大。

【分析】“苟”，就是《论语》所说“苟富矣”的苟，是说人不必等到大富，只要侥幸得到财富就骄傲起来；这分明写出小人突然富有，就无知妄为的情形。因为富有就会骄傲，骄傲就会奢侈，奢侈就会浪费，浪费就会贪取不义之

财，剥削他人以饱肥自己；最后必会仗着财势而凶暴倔强、欺凌邻居乡里、轻慢亲戚朋友。对自己的享受可挥霍千金，但对待他人却一毛不拔。然高张的气焰容易消尽，而天道则是忌讳盈满，所以骄傲还未影响别人，而灾祸却已波及自己，这种情形是万无一失的！

故　事：杨溪（今江西信丰县西南）有位富翁，个性贪婪而吝啬，所积存的金银丝帛财产粮食日益增多。陈栋塘劝他说："积财如不散财，必会遭到奇祸，为何不做一两件施舍的善事，作为长久的打算呢？"但他却不听。过了两三年，陈栋塘告诉别人说："这个人祸害到了，以前他只是贪婪吝啬，令人轻视而已，最近听说更加放肆骄横，待人傲慢刻薄，什么坏事都敢做，这不是在加速招祸吗？"不久，他果然被盗贼杀害。

【再析】古人说："对人恭敬守法，这是造福之因；若是骄吝傲慢，那是招祸的征兆。所以懂得修福的人，就能渐获平安吉祥；如果常做坏事的人，往往就会忽然衰败。"古往今来很多案例，可为明鉴，切盼以此为戒！

苟免无耻。

【解释】如此不正当免除灾难却毫无羞耻。

【分析】佛说：“我有二种白法，能救度一切众生。什么叫做二白法呢？第一叫做惭。第二叫做愧。”孔夫子说：“行己有耻（意即：立身行事要知耻）。”《礼记》上说：“临难毋苟免（意即：遇到危难时不要随便逃避）。”现在有许多人遇到事情随便逃避，却又没羞耻之心，人格实在太低劣了。

【说明】二白法：白法是指清净的善法。二白法是指二种白法的惭与愧，此两者能使诸行光洁，救度众生，故称白法。根据《华严经随疏演义钞》卷四十四记载：「惭白法，谓内自羞惭，不敢作恶。愧白法，谓内自惶愧，发露罪瑕，更不敢作。」

故事一：唐朝的哥舒翰和安禄山同为大将，两人常起争执而相持不下。后来安禄山造反，哥舒翰被他掳获。安禄山对他说：“你以前常轻视我，现在要怎么办呢？”哥舒翰跪伏在地说：“臣下的肉眼，不能认识您这位圣人。”安禄山笑了起来，就任命他为司空。后来安禄山把所有投降的唐将全都杀光，哥舒翰竟然也被杀

死。

故事二：宋朝的大臣范纯仁，曾与司马光因议论朝政而意见不合。后来朝廷中小人当道，就要惩治和司马光同党的这些正人君子；而当时另外一位大臣韩维因在当官执政时，与司马光意见不合，得以免受牵连。有人劝告范纯仁，可引用韩维先例，以免被朝廷治罪。范纯仁说："以前我和司马光，同朝议论国事，意见不同也是正常；如今为求幸免，不被朝廷治罪，拿它作藉口，那就不应该了。与其有愧于心而幸存，还不如心中无愧而死。"于是范纯仁就被贬官流放到远地。

【再析】鲁子晋先生说："不应免除却幸免，就叫做'苟免'，这应要深感惭愧自责。然而世上有一些人，靠着关系得以苟免，对于被杀的忠良之士反而嗤之以鼻，对节义之人被害反而大加讥讽。此辈小人虽然苟且保全了性命，但他们的良心早都已死，现时就已经没颜面见人，更不必论其死后是会如何遭人唾骂。至于那些市井小人为非作歹，表面上虽幸免于刑罚的灾祸，殊不知这正是上天在加重他的灾祸！他却还习以为常继续做坏事，而且毫无羞愧之心

、悔改之意，到最后不能避免受祸，这样不知反省，实在太悲哀了！”

认恩推过。

【解释】冒认恩德，推诿过错。

【分析】恩惠不是出于自己，却去冒名自认，这只不过是一时讨好的方法，只要稍加探究，必会获知实情；这样对方不但不感激，反而会鄙视他捏造事实。过错其实出于自己，却把责任推给别人，这只不过是一时推卸责任的方法，只要稍加探究，真相必定大白；别人不但不会原谅，反而更加痛恨他的狡诈，这就是小人枉费使自己成为了小人啊！

故事一：宋朝的王曾当宰相时，有人请托他升官派任之事，王公必会严词拒绝，而最后被录用了，也都绝口不提。他的晚辈说：“您为何不让他知道呢？”王公回答说：“任用贤才乃皇上之事，若让他知道，就是偏袒私人感情，而且是在卖弄私人恩惠。”

故事二：从前有个人想以千金赠送客人，恐在众人面前给他，会遭旁人嫉妒，于是将千金放在酒瓮中，然后用泥封紧瓮口再送给他。那人打开酒瓮后，发现这些金子，回来问他原因。他

说：“我不知道，这瓮酒是从市上买来，不知是何人所藏，大概这是上天安排的定数，应当归你所有，为何要问我呢？”

故事三：兴山（今河北宜昌西北）地方有位县吏很会骗人，县官每次施人恩惠，他就对人说：“这是我替你向县官吹嘘争取来的。”如果县官饶恕人犯的责罚时，他就会说：“这是我替你讲情的功劳。”凡是县衙有良好政令，他都认为是自己功劳，因此大家都称赞他有旋乾转坤的能力。后来县官犯案出事，上级把他一并捉拿，并说：“县官平时都听你的话，他的所作所为，都是你所主使，当然你就罪不容辞。”最后竟将他活活打死。

故事四：明朝的状元王华，在担任官职时，有人竟然诬告他，别人劝他为自己辩白，他却说：“这是我同年中式朋友所做的事，我若为己辩白，等于攻讦朋友。”结果就不予辩解。后来他的儿子王守仁（为明代大儒，学者称阳明先生）在京城当官时，听到读书人为此事议论纷纷，他就想上书皇上，为父亲被诬辩解。王公知道后，就立刻写了一封快信制止王阳明，并且说：“你以为这件事情是你父亲的耻辱吗？

我本来就没任何可耻的地方，现在你却无缘无故要攻讦举发我的朋友，这样反而成为我的一大耻辱。”王阳明因而就停止上书，不再为父亲辩解。

【再析】唉！这种宁可承认是自己过失，也不愿揭发朋友的错误，其德行岂非超出常人万万倍吗？能够这样做，还会有把自己过失推给别人的弊病吗？

嫁祸卖恶。

【解释】嫁祸于人，推卸罪恶。

【分析】嫁祸就像嫁女儿给他人一样，要别人愿意娶才行；卖恶就像卖东西给他人一样，要人家愿意买才行。这种人心机实在太深，所受果报必特别惨烈。到最后祸害必将转到自己身上，恶报也会归于自己，这对自己又有什么好处？

故事一：宋朝的郭黄中，在当云安军（今四川云阳县）知县时，有一天他到栖霞宫进香，梦见神明告诉他说：“你的恩惠照顾到这地方，使人人受益。然而有件隐匿的事情，不敢不告知：明天会有人押解屠宰牛只的嫌犯来到，除了那九个人，其他人也应详细察问。”第二天早上，巡检司果然押解九个嫌犯到来，其中有一

个士兵自称捕获杀牛嫌犯，来向长官请赏；其实牛是士兵所杀，却嫁祸给这九人，又捉他们来请赏。经过郭公质问后，这位士兵终于俯首认罪。

【说明】巡检：为宋朝时设于沿边之官，辖数州数县或一州一县，执掌练兵捕盗，听从州县守令的节制，明清时则为县令属官。

故事二：浙江绍兴一带有位程七，一向常耍无赖，遇到乡里中发生争斗，他一定就说："只要谁能拿酒让我喝醉，拿钱给我当报酬，我一定替他出力。"如果有人答应后，他就趁着酒醉，代为前往辱骂殴打对方，无所不用其极；他又会替人设毒计害人，只要有利可图，他就无所不为。有一天他受人雇用，到官府代人受责打，结果重伤而死，尸体被抛弃路旁，凡是见到的人无不痛骂并讥笑他说："坏事或毒计可以出卖，难道性命也可出卖吗？"

沽买虚誉。

【解释】沽买虚假的名誉。

【分析】孟子说："有诸内，必形诸外（意即：心中有所想法，必会表现在外表）。"在《庄子·逍遥游》记载：许由说："名者，实之宾

也（意即：名誉是伴随着实际的作为或品德而来的）。”因此怎可沽买名誉呢？所谓“沽买”，有花钱取得，设计勾引，用权术笼络的意思。每见古往今来的忠臣孝子、贞节妇人、正义之士，他们虽然享有美名，但必遭受困顿压抑；所以会如此，是因为名誉也是一种福报，造物者不可能让人享有圆满的福报，所以常会得此而失彼，这是必然的定数。何况并无实德而沽名钓誉的人，他所遭受的挫折，更不知道要如何了？

于铁樵先生说：“现在有些读书人，他们文章能够刻印成书流传于世，却在考试登科上屡受挫败；有些当官的人，百姓都在歌颂他们的德政，但往往却十年都没调升，恐怕就是犯了沽名钓誉的毛病吧！”

故　事：宋朝的陈希夷告诫种放说：“名誉，古今之人都把它奉为美器一般，却为造物者所深切忌讳，所以天地间并无享有完美名声的人。而你渐有名声时，必会有某种事情来破坏。”后来种放晚节不保，果因座车装饰太过奢华，而丧失他的美名。

【再析】以种放的贤能，还都为了享有盛名而失

败，则今天那些假名士、假文章、假道学、假节义的人，彼此互相标榜，拼命打知名度，那么他们将来形迹败露时，要怎么办呢？我们常看到知名人士遭到灾祸，往往比平常人还要悲惨，所以徒骛虚名的人，不只是折损福报而已，可不引以为戒吗？至于行善，贵在默默去做，实实在在积累功德，那么上天的回报必定非比寻常。

包贮险心。

【解释】包藏阴险的祸心。

【分析】《楞严经》说："当平心地，则世界地一切皆平（意即：想要大地平坦，首先要平心地，众生心平，大地就平）。"因为心地的奸险，包藏在内心深处，使人无法觉察。有些人在谈笑中，暗藏害人计谋，预先用心设下连环陷阱，使人难以逃离；这种居心叵测巧诈的深密，连山川之险也无法比得过。而所谓的"包贮"，有牢固无法破坏，及隐密难以窥视的意思。袁了凡先生说："天地鬼神最痛恨的，莫过于机谋阴险之人，所以上天对居心深险之人的报应，有时往往惩罚特别严重，确实是如此。"

故　事：唐朝的李义甫，在担任参知政事（宰相的副二）时，容貌温和谦恭有礼，与人说话必面带微笑；但内心却狡诈阴险、嫉妒刻薄，而且擅长设计害人。当时的人都称他为“笑中有刀”，且因善于在阴柔中害人，所以又称他为“李猫”。后来因案被流放死在嵩州（今属西康省），子孙都没落了。

挫人所长。

【解释】挫折抑止他人的长处。

【分析】君子乐于称道他人善事，不会掩盖别人长处。我们正应多加涵育熏陶，使他达到登峰造极地步，才能善尽其才；如果故意挫折压抑他，就会让他丧失志气心灰意冷，不能继续发挥专长。这是嫉妒心所造成，最为阴险毒辣。

故　事：宋朝的穆修擅长作诗，颇有名气，他常到京都洛阳游玩。有人将他的诗题在皇宫墙上，宋真宗见到后大为赞赏，就问是谁的诗作，并且说：“此人诗句如此华美，为何公卿无人推荐呢？”此时丁谓故意贬抑他说：“此人品行比不上他的文章。”因此皇上就不再问了。

【再析】丁谓居心如此狠毒，所以最后不得好死。唉！屈辱打压别人的人，只知道要掩盖他人

长处，却没顾虑到这种行为会丧失自己的德行呢！

护己所短。

【解释】掩护自己的短处。

【分析】小人喜欢文饰过失掩护错误，不依天理行事，他却自以为得计，哪知天律难逃？“护”，有多方掩饰，坚持不肯透露的意思。人有病痛，就应赶快医治，如果讳疾忌医，而不成为一生祸患的，实在少有。朱在庵先生说：“护短不只是说本身，凡是子孙家人或门客所作过恶，我若不事先预防约束，而使他们养成坏习惯，这都算是护短。至于父亲严格训诲儿女，母亲为怕儿女受罚，而常掩饰儿女过恶，不让父亲知道，这也是护短的大毛病。”

故事一：李叔卿担任郡府管理工务的官员，为人最是廉洁谨慎。他的同事孙容，是个阴险谄媚的小人，深怕李叔卿揭发其缺失，反而嫉妒毁谤他；李叔卿无法为己澄清，因而忧郁病死，妻子也因悲愤而上吊自杀。不久，孙容被雷打死，胁下有“护己之短，妄害善人”八个字。

故事二：明朝文贞公徐阶，到浙江中部督学时，有位秀才在文章结语中，写了“颜苦孔之卓。

”徐公就把这五字涂掉，并在文上批了“杜撰”二字，把他成绩列为四等。这位秀才要接受处罚时，向徐公禀告说：“颜苦孔卓这句话，是出自《扬子法言》（为东汉扬雄所撰），并非是我捏造的。”徐公听后立刻站起来向他说：“我只是侥幸比你早些取得功名，其实并没多大学问，所以几乎犯下责罚你的严重错误。”于是将其文章改列一等。当时的人都很佩服徐公的雅量，后来徐公官当到大学士。

【再析】凡有福德之人，必能包容一切，不会自我护短，由此事就可明白这种道理。而学佛必先除去我相，儒家论仁，首先就从克己谈起，这都是为了要破除“护”这一个字。

乘威迫胁。

【解释】利用威势胁迫他人。

【分析】前面说的“逞志作威”，不过是放纵凶恶横暴而已，而这里说的“迫胁”，则确实是以权势威逼来服人。例如当官的人在犯人不服所判罪名时，却强迫他屈服；不给钱财时强迫人家要给。甚至逼迫百姓劳役，并且限期完工；催讨赋税钱粮，往往急于星火。以及富贵人家欺凌逼迫妇女就范，逼人出卖田产，倚强索

取债务，仗势催讨租金等事，都是乘威迫胁。必会造成天怒人怨，那不遭报应的实在太少了。

故事一：宋朝的张士逊，担任江西转运使（掌理运输财赋的官）时，去拜见宰相王旦，并向他请教。王旦说："朝廷推行专卖所得利润已足够丰厚。"张士逊就遵照王旦的话，不再求取更多盈余，大家都称赞他颇识大体。薛奎派到江淮当发运使（掌理漕运米粟的官）时，去向王旦辞行，王旦并未说其他的话，只说："东南一带人民生活已很困苦。"薛奎退出王旦府第后，赞叹地说："这真正是一个宰相该说的话。"

【再析】由此可见，仁慈的人谁不关心体恤人民生活呢？因为百姓的生活有待上位者照顾，而上位者受皇上命令来照顾百姓，怎可对百姓不仁慈宽恕平和呢？所以当官推行政务的人，可要好好想想。

故事二：《汉记》上记载：宣城郡（安徽境内，以纸出名）太守邵封，生性贪婪残忍而又暴虐无道。有一天忽然变成老虎，到郡内吃人，老百姓呼叫它"封使君"时，它就温驯地摇着尾巴离开。当地有首民谣说："莫学封使君，生

不治民，死食民。”（意即：不要去学封使君，在世为官不爱民，死后变成老虎，还要来吃百姓。）这个故事可作为当官者不爱护人民的警告。

故事三：明朝时湖广（今湖北武汉）有位乡绅，当官积蓄了千金，就派人赎回祖产，并向儿子说：“现在时价比原价高出好几倍，所以用赎回方法最便宜。”当时他的儿子才十二岁，听后默不作答，后来才慢慢地问说：“祖产已卖人家几年了？”父亲说：“已有三十年。”又问：“有几户人家向我们买？”父亲说：“有二十几家。”又问：“小户人家买这些田地，要花多少杂费佣金？”父亲说作中介的人，大概可收多少费用。

儿子说：“我看到大明法律规定，田产卖出五年以上就不准再赎回，父亲为何不遵守王法呢？”有位门客就说：“赎回祖产，为了是争一口气。”儿子说：“你一味地拍马屁，难道父亲作了官，另外再买良田，不也是争气吗？何必非要赎回这些田地呢？”父亲说：“我要赎回祖产，乡人谁敢不从？”儿子说：“我就是怕乡人畏惧父亲势力不敢拒绝，这样勉强

赎回来，就会有损阴德。”父亲说：“小孩子懂得阴德也是件好事，我现在就将他们花费的杂费和原价，一并还给他们就是了。”儿子说：“给予杂费事小，我家要购置田产很容易，而小户要购置田产则困难。就像有些家庭要靠十亩田的收入才能过日子，现在被我们赎回，所得赎金叫他另外去买，也只能买到五亩田地而已，怎么忍心看到他家人有一半挨饿呢？”于是就劝父亲不要赎田，多积些阴德，以留给后代子孙！

父亲想了好久说：“儿子所说的确很有道理，但在墓旁的田有十八亩地，一定要赎回当祭祀用的田地。”儿子又请求父亲，要按照时价立契约公平买卖，不要说是赎回田地。父亲就照他的意思去做，所以乡人都很感激他的恩德，经常在猛将祠，祈祷神明能保佑他们。后来儿子连连捷报登科，以部司被擢升为严州（今浙江建德县）太守。有一天他骑马去迎接诏书，在过桥时马跌倒，他就掉到河里；忽然看到猛将用手把他扶起来，端端正正地坐在桥边，这时才知道是乡人常为他们祷告所感召的。后来活到八十多岁善终。

【再析】唉！富贵人家利用权势威胁人的事，可说不胜枚举，他们怎可能会有子弟，懂得推广湖广少年的慈悲之心，事事都能对父亲善尽劝谏而获得福报呢！我知道这非常困难。而这位湖广乡绅，不知积了什么阴德，才会生出这种儿子。

纵暴杀伤。

【解释】放纵暴行，杀伤人命。

【分析】放纵暴行，无论将相、官吏、百姓，都有可能违犯。但其中最严重的，莫过于利用军队任意屠杀掠夺；其次是审判案件，容易伤害到无辜之人。而残暴行为已是不可，更何况放任去做，恶行中显着而重大的，莫过于此！然而有放纵暴行权力之人，若能以救人之心来行事，那么最显着广大的仁心，也无过于此了！

故　事：元朝时，广州的黄姓同知（知府的辅佐），夫妇两人都生病，躺在不同病床上。他的妻子梦见冥吏拿着公文，带着几位手持枷锁杻械的狱卒，掀开帐帘好像要捉人的样子，说：“不是这人。”于是又到对面床铺，掀开帐帘说：“就是此人。”夫妇都被惊醒，丈夫说：“我死定了，我在奉命招安时，滥杀许多无辜

之人，现在都来索命了。”果然隔天就死了。

【再析】朱在庵先生说：“这里所谈的杀伤，包括人与物。因为自己和别人，形体虽然不同，人与动物，灵敏愚蠢虽有差异；然而生命则没两样，都会一样感到痛苦。但请自我观察一下，我会贪生吗？我会怕死吗？我心中感觉如何，则他人和动物，也未尝与我不同，怎可不知对他们怜惜同情，而却纵意暴虐，伤人杀物呢？”我说这里的意思，人和物一起都说，非常符合训中的意义。然而“伤物”的意义，本篇中可见之处已很多，所以不再举例。

无故剪裁。

【解释】无缘无故剪裁衣布。

【分析】古时养蚕织布的妇女，要把千万条丝线编织成丝绸，必须经过无限的辛苦，才能完成一匹丝布；若非情不得已，哪会忍心裁剪！即使礼数上不可废除，也应要节省，何况是无缘无故剪裁呢？至于丝绸衣裳之类，牺牲多少蚕命，尤其更应珍惜。从前有位赵太守，在“蚕妇图”上题诗说：“蚕未成丝叶已无，鬓云缭乱粉痕枯；宫中罗绮轻如布，怎得王孙见此图。”（意即：蚕还未养到能吐丝时，桑叶就已

被吃光；蚕女如云的鬓发凌乱不堪，脸上汗水滴流过后的粉痕也已枯干。但见宫中人人都穿着轻盈的丝绸衣裳；却不见有哪些王孙公子看过此图。）

宋朝的寇莱公（即寇准），曾以绫帛赏歌妓，有一首诗曾说：“一曲笙歌一束绫，美人犹自意嫌轻；不知织女机窗下，几度抛梭织得成。”（意即：唱曲笙歌就送一束罗绫布，受赠美人心中还嫌礼太轻；她哪知这些织女在机房窗下，要辛苦地抛掷多少次梭子，才得以织成这块绫布？）

又说：“风动衣单手屡呵，幽窗轧轧度寒梭；腊天日短不盈尺，何似妖姬一曲歌。”（意即：寒风吹动着单薄的衣服，冷得忍不住屡次呵手取暖，在幽暗的窗户下，纺织机轧轧的声音伴送着冰冷的梭子；腊月的白天特别短，总是织不满一尺布帛，怎比得上妖艳的歌女，轻松地唱完一首歌，就得到一束绫帛！）这首诗中的每句话，都描述得非常深切中肯；若将此理延伸，凡是可以节约自己来布施穷人的，应该没有做不到的了。

故事一：朱无徭家里非常有钱，妻妾都穿着奇特

的锦衣，裤袜也都用丝绸制成，家中养的几个美女耗费更多，后来遭到横祸，家道也就中落。等到朱无徭死后，妻妾都穿破鞋袜，向人乞求一尺布，竟然也得不到。

故事二：赵士周的夫人王氏，死后几天附身在女仆来喜身上说："我平生喜欢耗费绫帛等物品，洗头脚时又用水过量，阴司怪罪我，每天鞭打我，希望你能帮我传达心意给士周。"全家人听后感到十分悲伤。

故事三：宋朝的忠宣公范纯仁，将娶媳妇时，有人传说媳妇家都以罗绮当帐幕，范公说："难道罗绮是用来作成帐幕的吗？我家一向清廉节俭，怎可扰乱我的家法！如果敢拿来，我就烧掉它。"

【再析】呜呼！这还只是公卿家庭而已，历观古今帝王，像晋文公（继齐桓公为诸侯盟主，为春秋五霸之一。）天再冷也不肯穿两件皮衣，刘宋主（南宋开国之君刘裕）则常穿破棉袄，汉文帝所喜欢的夫人衣服不拖地，明朝孝慈马皇后（明太祖朱元璋的皇后），常穿粗糙的练裙（贫妇穿的白绢裙），唐文宗经常伸出袖子给群臣看，并说："这件衣服已洗过三次。"

宋太祖赵匡胤因看到公主穿着绿色短袄，就告诫她说：“富贵更应要惜福。”

这些帝王皇后妃子公主，尚且都如此惜福，奈何今日一般百姓家庭，竞相比赛奢侈浪费，穿着鲜艳衣饰互较亮丽，婢妾穿着绸绢，孩子穿着锦绣。他哪知这片衣服，要用千条蚕命才得到，如果任意糟蹋过份耗费，就是造作恶业的开始，将来必遭因奢侈而带来的灾祸。且看今天穿着破衣挨饿受冻的人，何尝不是当年穿着华丽衣饰的富家子弟呢？

非礼烹宰。

【解释】违背礼法烹宰牲畜。

【分析】《礼记》上说：“天子无故（不因祭祀）不杀牛，大夫无故不杀羊，士无故不杀犬豕。”孟子说：“七十者可以食肉矣。”可见圣人有好生之德，不肯任意灭绝物命。就算有时为了祭祀，为了宴客，为了养亲，而猎杀禽兽，原本是万不得已，然后才去做；并非教人屈就于早晚的供养，满足自己口腹之欲，每天做出杀生的事情。太上慈悲，在前面已谈到“昆虫草木，犹不可伤。”现在为了对一般人说法，不得不降一层次来说，所以才以“非礼”二

字来表示；这已是很严谨地规范人，不可再超越这个范围的意思，这是圣人不得已的用心。

《楞伽经》说："若一切人不食肉者，亦无有人杀害众生（意即：若是所有人都不吃肉，也就没人会去杀害众生）。"现在的人若对肉食一时无法断除，可随自己方便，渐渐逐步改进，除去自己杀心，学习前人的"四不食戒"：第一、看见动物被杀，不吃。第二、听到动物被杀的声音，不吃。第三、专门为我而杀，不吃。第四、不为特别原因而杀，不吃。若能奉持这四戒，则平常饮食既可不受影响，而对众生几乎也没杀害的意念。

至于牛和狗，对人类有功劳，尤其更应戒食；若能照此去做，那么触犯"非礼烹宰"的事，或可减少一些。因此就将烹宰飞禽、鱼类、牛狗羊猪诸类所发生的案例，一一列在后面，用来垂示礼法，以避免过失。

故事一：唐朝时有位何泽，性情强横，喜欢仗势欺人，尤其对吃喝非常讲究。家中常养有千百只的鸡狗鹅鸭，天天都宰杀烹煮。他只有一个儿子，所以非常疼爱。有一天在烹煮鸡肉时，汤正烧得滚烫，他的儿子好像被什么东西捉进

锅中，紧急将他救出时，却已和鸡肉煮得一样烂。

故事二：杭州有位姓马的人以卖烧鹅为业，当地人称他为“马烂头”，非常有名。后来他腋下长了一颗毒疮，一直烂到骨头里，口中常发出鹅叫声，两手要放进滚汤中才会舒服，到后来皮肉都脱落殆尽，就像鹅掌一样。

故事三：江北（指长江以北）地方有人射下一只雄雁，把它杀掉烹煮。这时雌雁在上空飞翔观看不肯离去，当锅盖打开时，它就飞入锅中同被烹煮。江北人听到这件事都感到哀怜，从此不再吃雁肉。当时的大诗人元好问，将这两只雁葬在一起，埋葬的地方就称为“雁邱”，而射杀雁的那个人，在雁子埋葬后，不久就死了。

故事四：宋朝时有位鄱阳（今江西鄱阳湖东岸）市民江乙，以卖鱼为生。曾买一只鼋，重有一百斤，放在家中。江乙夜晚听到很悲哀的呻吟声，就起床查看，原来是鼋的叫声，他非常忿怒，就拿棍杖鞭打它。隔壁有位老人劝江乙把它放生，但他不听，隔天，这位老人就向众人劝募，想以原价买来放生，但江乙坚持不卖，竟然把它杀了。后来江乙因案坐牢受到杖责

，夫妻两人全都饿死。

故事五：唐朝的许俨以卖鱼为业，有一天忽然他的身体赤红如火，痛得像被煎炸烧烤一般，他自己说只看到火车在烧他身体，并有万条鱼聚在一起吃他的肉。有人劝他多作些功德回向，他于是捐资建造两尊观音像，并且发誓改行不再卖鱼，全家不再吃酒肉，病才痊愈。

故事六：以前在钱塘（今杭州市）地方，有一位怀景元，喜欢烹食鳖鱼。每次都先用刀将其头砍断，使血流出，并说这样才能保持原味而又鲜美。后来怀景元颈部长瘰疬，最后肉烂头断而死。

【说明】瘰疬是淋巴腺的结核症，会蔓延至颈部，使患部出现缓慢的化脓性脓疱。

故事七：吴地（今苏州市）一带风俗，在吃鳝鱼时，都将活鳝投到滚汤中煮，过不多久鳝鱼就被煮死。在唐玄宗天宝年间，当涂（今安徽芜湖县东北）有个鱼贩，叫他儿子取鳝鱼来煮，这条鳝鱼忽然变成蛇，并有好几尺长；儿子回头一看，其他的鳝鱼也都变成蛇，而后全部离开。儿子因而生病，病了一天就死了，而且在一个月里，全家七口都相继死去。

故事八：钱塘有位吕五，喜欢吃泥鳅，但泥鳅很难杀死。他每次都先将泥鳅装在容器中，用盐和醋喂食，到泥鳅无法动弹时，才将它们剖杀后烧烤。他说：“这样能让盐醋入骨，烤出来的鳅肉酥脆味美。”后来他患胸部燥热病，很想喝盐醋溶解的水，常向家人要来喝，而且还说：“烤焦了！烤焦了！快翻过来看！”家人将他身体翻来覆去，一日夜总要上百次，最后竟肉腐肠烂而死。

故事九：泗州（今安徽境北）有位赵璧，梦见亡妻托梦说：“我在生前杀害许多生灵，尤其喜欢吃醉蟹，因而杀死很多蟹。我死后，阎王就命鬼卒将我押到蟹山，被群蟹钳我双眼，使我全身都流血，日夜都在痛苦中。我请求你为我抄写《金刚经》七卷，以便仗着金刚般若的功德，拔除地狱的痛苦。”赵璧答应亡妻请求，当抄完经后，又梦见亡妻说：“承蒙你写经的功德，我已超生到天堂了。”

故事十：从前有位徐僧保，以钓蛙为业，在杀蛙时，先砍断蛙头，蛙被砍成两段，还会吃草跳跃，经过一段时间才死。在他二十六岁时，有一天忽然死亡，尸体还未入棺，身体自腰部以

下，忽然从中断裂，就像蛙被砍断时一样。

故事十一：从前有位徐松，买了螺蛳，就叫奴仆拿去放生，而奴仆却烹煮吃掉；结果全身忽然生疮，形状就像螺蛳眼一样，而且疼痛难忍。徐松问明情况后，就命他去典当衣服，所得的钱全部买物放生，经过忏悔疮病才好起来。

故事十二：从前泰州（今江苏高邮东南）有位姓韩的人，从小以杀猪为业。有一天忽然自己烧了一锅沸滚热汤，倒满杀猪去毛用的大盆中，就脱衣入盆洗澡，妻子也无法制止他。于是在盆中辗转翻滚，皮肉都已溃烂，还不知道痛苦，而且自己拔取头发，并说：“这个猪头还有毛，不干净，人家不要买。”随即就死了。

故事十三：唐朝时长安西边，有一家新婚妇人，生了一个小男孩，刚满月，想宴请亲友庆贺，于是买来一头羊准备宰杀；羊就向屠宰的人跪拜央求，屠宰的人很惊讶向主人报告，主人不以为怪，仍然将它杀了。这个产妇抱着婴儿在看煮羊时，锅子忽然自行破裂，热汤冲向火灰，火花直射母子身上，两人都被烧烫而死。

故事十四：唐朝张易之想吃马肠时，就命人从马胁下剖腹取肠，过了许久马才死去。他弟弟张

昌宗将活驴关在栏槛小房里，烧起炭火，在旁放置五味调味汁，驴子就绕火炉走，口渴即喝五味汁，汁喝完了再加火；最后表里的肉都熟透，毛也脱落，血还赤红，驴就此而死，非常凄惨，不可言喻。后来两凡弟都被诛杀，百姓分割其肉，一下子就割光了。

【说明】张易之：唐朝定州（今河北定县）人，非常英俊，通晓音技，与其弟张昌宗均为武后幸臣，宫中称为五郎、六郎，中宗复位后被诛。

故事十五：从前有位读书人，已经学有所成，但仍留滞学校，一直无法中式。因而就向文昌帝君祈求，若是考中乡试，就宰鹿祭祀还愿，不久果然中式，就按所愿杀鹿酬谢。当他要继续参加礼部举办的春试时，又杀两头鹿来祭祀，结果还没考中人就死了。

【再析】唉！杀了那些鹿命，来求自己功名利禄，果真考上，心能安吗？凡是喜欢杀牲取血来祭祀还愿的人，回头可要好好思考一下。

故事十六：新安（今洛阳之西）有位读书人，到黄山（今安徽歙县西北）去读书。经常喜欢捕捉猕猴来烹食。后来，他妻子生产时难产，极为痛苦，竟然生下一只猕猴。

故事十七：滁州（今安徽境内）有位屠夫，每次杀牛时，都叫儿子在旁边看他如何操刀宰杀，想以此传为家业。有一天，屠夫正在睡觉，儿子以为是牛，就拿屠刀将他宰杀，且还砍断他的头。众人很惊讶地问他原因，儿子说："我看到的是头牛，而不是父亲，父亲平时教我杀牛，现今看到牛在睡觉，我只是试试手法而已。"

故事十八：镇江（今江苏境内）的华回子，有一次，父子两人一起杀牛，他忽然仆倒在地作牛鸣。后来卧病在床一个多月，额头上长出两只肉角，长约一寸多；当他要死时，旁人都闻到牛尸的臭味。

故事十九：从前镇江茅惠，有一天忽然暴毙，冥官告诉他说："你父亲爱吃牛肉，罪恶已很深重，应受地狱百千种刑罚苦报。你的寿命尚未终了，所以先受责罚。"于是就挖他两眼，并用铁鞭打他几十下才放行。将要离开时，冥官说："你今生并无大恶，阳寿还有二十一年，但你父亲罪恶深重，你回去告诉他，要赶快戒食牛肉，或许还稍有延命希望。你若能更进一步劝他人勿吃牛肉，应当就会增长寿命。"当

他醒过来时，两眼剧痛，双腿都肿，于是就戒食牛肉，并将此事转述劝人。

故事二十：在吴郡（今江苏东南）县府内有位司理（掌讼狱的官员），忽然暴毙又醒过来，急忙请太守和同事前来，就在床上叩头说："我到了阴府，就向阎王哀求延寿，阎王限我三日内，要劝诫千人不吃牛肉，才可继续活下去。现在恳请诸公，替我全面劝导百姓勿吃牛肉。"

众人以为他病昏乱说话，所以假装答应他。过了三天，司理又死了，这时众人才害怕起来，共守不吃牛肉的戒律；并又准备一本簿册，将受劝诫人的姓名写在上面，一天就有数千人，随即向上天焚烧这名册。忽然有人来报称，司理已经复活了。众人前往问他，他回答说："我的灵魂又被冥府使者勾摄去，主官非常生气责骂我，忽然有位神明拿了一本簿册来，说是戒食牛肉者的姓名。主官打开来一看，非常高兴就说：'你不但可以回阳，而且可延寿七十二年，太守和众人都会得到无量的福报。'"

第廿一：管师仁年少时，有一年在元旦五更天，遇到几个鬼卒，他很生气地斥问，鬼卒说："

我们是疫鬼，现在正到人间来传播瘟疫。”管师仁说：“我家会不会得到瘟疫？”鬼卒说：“你家不吃牛肉，所以没有。”

【说明】管师仁是宋朝龙泉（今浙江境内）人，熙宁进士，为建昌军知府，在职期间颇有善政。后为礼部尚书，吏部尚书，同知枢密院事。

故事廿二：从前有位翟节，五十岁还没儿子，于是非常虔诚地向观世音菩萨祈祷，妻子才有身孕。他梦见观音大士送来一个儿子，妻子正要去抱时，突然有头牛阻隔，所以无法抱得；后来生下儿子，却没办法养活。翟节说：“我很喜欢吃牛肉，所以才有这报应吧！”于是全家发誓不吃牛肉，终于得到好梦兆，太太已抱到小孩，于是得以生子，并且长大成人。

故事廿三：明朝有位徐拭（苏州府常熟人），居心仁慈不杀生，尤其厌恶人家杀牛，当官所到之处，必定加以严禁。后来在神宗万历初年，官当到南京工部尚书。

故事廿四：余姚（今浙江绍兴东）有位顾屠户，正要宰杀一头牛时，小牛趁着没人，偷偷以口衔刀藏在灰烬中。当顾某寻获屠刀时，知道是小牛衔走，就非常生气，想要一齐杀掉它们。

有位封君[1]石泉老先生知道了，就给顾某数石谷粮，才使它们免于被杀。这一年石老先生的公子，参加考试就高中，官当到大中丞[2]。

【说明】

① 封君：旧时子孙贵显，其祖或父受有恩典的，称为封君。

② 中丞：即御史中丞的简称，其主要职掌为监察、执法；掌管兰台所藏图书秘书、文书档案。

故事廿五：余姚有位朱某，专以杀狗为业。后来被火烧得夺门而出，之后再进屋内，却又被火所烧，急忙跳入水中。此时皮肤已被烧卷，肉也裂开，竟然像只新剥皮的狗，非常痛苦，到处狂奔，绕着城市街道，如狗一般狂吠，绕了一圈就死了。他的妻子和媳妇也都被烧成灰烬。

故事廿六：从前在秦陇（今陕西甘肃一带）间，有个老百姓，喜欢吃狗肉。有一天，狗肉正要煮熟时，看到狗皮上有字，乃是他父亲生前在左臂所刺的字。当时他父亲已死了十二年，全家人因而哀伤痛哭，于是不再吃狗肉。

故事廿七：西蜀（四川西部）有个李绍，平时爱吃狗肉，所杀的狗不计其数。他曾获得一只黑

狗，将它养在家中。有一天，李绍喝醉酒回家时，黑狗迎向他号叫，李绍很生气，就拿斧头击打它；刚好他儿子从屋内出来，被斧头击中而死，全家人都大哭。等到要找黑狗时，它早已不知逃向何处。后来李绍生病了，就学狗叫而死去。

【再析】元帝①说："所谓的牛，乃是上天玄武②大帝的元精，也是地上太牢③的元气。不是在行郊祀④祭礼时，不敢杀来使用；不是天神，不敢享用。它的形状在天上列为天狗星，它的力气可用来耕田兴地利，对世间有功劳，也无害于百姓。所以杀牛的人，国家有刑律处罚；吃牛肉的人，暗中会灾祸上身。牢字是从牛旁，狱字是从犬旁，所以不吃牛犬的人，可以永离牢狱之灾。太乙⑤和牢山⑥，上面都有真形。吃牛犬三天后，魔鬼就会摄取其元精；戒食牛犬三天，名字就会登上玉清⑦宫。牛是吃百草的，对人有何妨害？而人可吃的东西很多，牛犬之肉实在可以戒食。"

【说明】

① 元帝：即是元天上帝，乃道家所祭祀的玄天上帝真武神。

② 玄武：北方的神名，为道家所供奉的真武大帝，即玄武，宋朝因避讳，改玄为真。

③ 太牢：古代祭天地，牛羊豕三牲俱备为太牢，特称牛为太牢。

④ 郊祀：古代祭天地的典礼。

⑤ 太乙：星名，在紫微宫阊阖门中，或作太一。

⑥ 牢山：又作劳山或崂山，位于山东境内胶州湾东岸，即墨县东南方，有大崂山小崂山之分，二山相连。

⑦ 玉清：道教所称三清之一，为元始天尊所居之清微天，称作最高仙境。

【结析】人所犯的罪过中，以杀生最为严重；而杀生的罪恶中，又以杀牛为最重，而且吃牛肉的人，与杀牛的罪同样大。萧东白先生说：“我劝世间人，不要吃牛肉，因为牛为人耕田拉车，对世间很有功劳，反而遭到杀戮。要知道我们吃的食物，是从何得来？多半是牛的功劳，怎还忍心烹煮或卖掉它呢？”又说：“牛被宰杀后，皮被剥取下来，肢体被支解，而牛却还张大双眼，难道牛眼只是白白张开，就是要看你来世的回报，能保证来世，不变成小牛出

世吗？”

读到此处，让人感到莫大惊骇，甚至难以下咽，何况宰杀其肉来吃，将来报应确实丝毫不爽，为何要贪吃这一点肉，却给自己留下那种祸害呢？至于狗对人类也有功劳，并对主人非常忠义，对人类也没害处；所以宰杀来吃，罪过相当大。现在不但一般百姓贪吃狗肉，连仕绅读书人甚至当官的人，也都常以吃狗肉为豪侠的举动，还把狗美其名为“地羊”，为何这些读书明理的人，会愚昧到这种地步？

明朝的宋珏先生说：“我今生若不痛下决心戒食狗肉，来生我也会出生为有尾巴的动物。”我认为不必等到来生，只要看现今那些杀狗和吃狗肉的人进到市区，众狗就聚集追着他狂叫，这是什么原因呢？是否他的形体已先有所变化？然而我们只是自己个人或一家人戒食牛狗肉，影响力很有限，不如作成一本结缘册子，经常拿在手上，随所到之处，婉转劝导宣化，使他人也能永远戒除，这岂不是大快人心吗？

而且向人劝化募款，遇到有信心的人，还会多施舍一些；现在只是求人不要杀生，不吃

牛肉而已，从不花费对方一粒米或一分钱，而所得的福德，实在难以说尽。凡与我同具此心的人，怎会不随顺呢？我虽然不够聪敏，敢请作为一个带头者，可以吗？《感应录》说：“能劝一百人不吃牛肉的人，寿命可以增长十二年。”这又是一个非常明显而有效的证验！

【结语】这里的注讲对牛犬的案例特别详细，而对其他的飞禽、鱼类、牲畜宰杀的案例说明虽很详尽，但训诫则省略，这可参看“慈心于物。昆虫草木。忍作残害。射飞逐走。”这部分的注讲，自然就会很明白。

散弃五谷。

【解释】任意抛弃五谷粮食。

【分析】自古以来随便散弃五谷的人，大都会遭雷击的灾祸。因为“民以食为天”，五谷是百姓赖以维生不可或缺的粮食，如果轻易丢弃，就是不敬上天，所以果报非常严重。古代天子亲自下田耕种，圣人非常重视粟米收获，这都表示对百姓所食粟米至为关心重视。奈何现在的人却将五谷随便散弃，或抛撒在田里而不收；或放在仓库任其腐烂而不肯发放救助。或投入水火之中；或置于地上让人畜践踏。或只吃

精美的而丢弃粗糙的部分；或因准备太多而把剩余的抛弃。或将煮熟米饭随意浪费；或农作物还未收获就先行割除。或拿饭食饲养飞禽；或用菽麦喂食牲畜。这些都是散弃五谷糟蹋粮食比较严重的。

李绅有首诗说："锄禾日当午，汗滴禾下土；谁知盘中飧，粒粒皆辛苦。"（意即：农夫在日正当中的烈日下耕作，所流汗水滴滴都掉在禾秆下的土地上，谁能了解三餐盘中的食物，每粒米粮都是辛苦得来的？）试想在饥荒年头，每一粒粮食就像珠宝一样珍贵，怎忍心在丰足时，将它轻易散弃呢？假使人人都能爱惜农作物，饥荒凶年就没理由到来。

故事一：宋朝的尚书丰稷常对人说："我在年少时，曾去拜见雪窦禅师，他以'惜福'教人说：'人无所谓的长寿或短命，一旦福禄享尽，死期也就到了。'我一生都遵守这个训示，平常任何事都不敢稍有浪费。"

【说明】雪窦为宋代曹洞宗僧人，徽城（今安徽省）人，俗姓陈，宏智正觉之法嗣，曾住雪窦山，以发白，故又称宗白头。

故事二：明朝的张义方，拥有几百顷田地，每年

税收的租粮，都放在仓库任其腐烂，然后再扫除丢掉；甚至还拿芝麻喂猪、绿豆喂牛。有人劝他要多周济穷人，他都不听，后来武宗正德六年黄河决堤，洪水把他田地卷走，都变成了河流，张义方后来竟然饿死。

故事三：从前有位老妇人，曾替官宦人家煮饭，常做过多的饭菜，吃不完的就丢到水沟中。有一天她病死之后，又活过来说：“有两艘载满遗弃食物的船，非常脏臭，有一个人拿铁鞭打我，说这都是我生前丢弃的，并强迫我吃；我勉强吃了几口，肚子就胀痛难忍，不知几时才能吃完，也不知要如何是好？”说完又死了。

故事四：从前有位佣工帮人种田，主人用碎麦煮饭给他吃，他非常生气，认为主人怠慢他，就将麦饭倒在牛粪中，当场就被雷击而死。

故事五：明朝的僖敏公陈镒的父亲，为人忠厚和善。有一次在厕所看到一块锅底饭，就捡起来洗干净后吃掉。当晚梦见神明对他说：“你能如此好善，应当得到福报。”不多久生了陈镒，官当到尚书，皇上并封赠他父亲与他同样官职。

劳扰众生。

【解释】随便烦劳扰乱百姓。

【分析】所谓「众生」，是指所有百姓。人之常情，谁不想过安乐的生活？如果自己想求得安乐，却忍心让百姓劳苦困扰；或自己已处安乐之中，就不知百姓劳苦困扰，这都非常不仁慈。春秋时代鲁国的颜渊（孔子最贤弟子，后世称为复圣）禀告鲁定公说：「舜帝能善巧使用民力，不让民力有所困穷，所以他当帝王时，国内就无游手好闲之人；而造父（周穆王时善御之人）善于御马，所以他养的马就没一匹闲置。须知鸟饿了就会到处啄食，兽饿了就会到处扑抓，人穷困了就会变得巧诈，马累了就会停下休息。从古到今，没有百姓穷困而国家却没覆国危险的！」

故事一：汉朝的大臣王恢，想向皇上求取平治边疆的功劳，于是建议皇上，可趁着刚与匈奴和亲的大好时机，先用钱财利诱使他就范，然后再暗中埋伏军队袭击，这样必可大破匈奴，永除边患。朝廷大臣都说不可，但王恢却奋力坚持，最后皇上允其建议，让他率军三十万去攻打匈奴。他先把军队藏在山谷，再派间谍引诱

单于（汉时匈奴称其君长为单于）进入关塞，想在单于进关时派军袭击；不料事机泄露，单于引兵退回，汉军追击已来不及，致使士兵及马匹死了好几万，钱粮耗费更是难计其数，百姓和军队都抱怨连连。皇上非常震怒，就将王恢交给廷尉（秦汉时掌理刑狱的官）处置，王恢下狱后，听到皇帝决定要杀他以谢天下的消息，就自杀了。从此以后，边疆冲突不断发生，卫青、霍去病等大将率军防卫边塞，而与匈奴争战蹀血不休，这事会演变到此地步，王恢虽然死了，还有其应负责任。

故事二：明朝福建的参政宋彰，经常劳扰百姓搜括财物，将贪污所得万两黄金，赠送给宦官王振，于是被擢升为布政使（明清各省民政兼财政长官）。他到任后，就将这次升官所花钱财，按户分摊敛取。贫民无法缴纳，则被官差逼迫骚扰，导致怨声载道。土匪邓茂七就趁机聚众为盗抢劫，声势浩大难以阻挡。宋彰被盗匪掳掠，全家都被杀死。

破人之家，取其财宝。

【解释】破败他人家产，夺取他的财宝。

【分析】出自无心而做破坏的事，已是损德，更

何况是为夺取财宝，导致破坏他人家庭呢？有些是明仗势力强干，有的是暗使计谋夺取。然而明抢硬夺的人，当然难逃国法制裁；而暗中使用计谋的人，或能侥幸逃过法网，但这种罪恶更为严重。那会严重到何种程度呢？这要看人间法律按照所得赃物论罪多少，阴间就以五倍来处罚。而暗中所造罪恶的报应，要比公然造恶来得悲惨，所以阴府律法必定重于阳间法律。

故事一：从前开封薛宏仁，个性贪婪且阴险。邻家有件珍珠衫，价值实在难以估计，他用尽各种方法都无法取得，于是设计诬陷，破败他的家产，珍珠衫就落到他手中。不知何故，这事被盗贼知道了，就聚众来抢；薛宏仁穿着珍珠衫，爬到楼上取走楼梯，盗匪非常生气，干脆放火烧房子，他也就被烧死了。

故事二：元朝时，浙江西部有一大户人家，因为父亲过世；兄弟二人争夺财产，米信夫就趁机唆使他们兄弟打官司，败破他们家产，将财产拥为己有，后来兄弟两人都悔恨忧郁而死。米信夫从此富有二十年。到了至元年间，因为牵连叛乱，被押到县府审问，看到县官很像当初

那位弟弟，心里感到非常恐惧；官吏逼他招供认罪，等他耗尽家产，才得以免受刑罚。米信夫非常忿怒，就将县官告到府衙，结果看到知府大人，就是县官的哥哥；于是又被酷刑拷打，逼他招供认罪，最后全家八口都死在狱里。

【再析】其实教唆的巧诈心机非常隐密，为何报应会如此惨烈？难道挑拨人家兄弟感情，暗中所做巧诈的恶行五分，便相当直显的恶行十分吗？

决水放火，以害民居。

【解释】决断水流，放火焚烧，以毁害他人的房屋。

【分析】如果不幸偶而遇到被火烧毁，或遭水冲走，那种苦难已难忍受，更何况忍心决水放火来害人呢？所居房子既毁坏，积蓄也就没了，人和动物的生命大多不能保住，这种为害之大罪恶之深，实在是天地难容啊！

故事一：元朝的长春真人丘处机说：「平时能做修桥补路，拯救被水溺被火烧的人家，都是让人得到方便的大好事。如果富贵人家能去作，则德行广大福报丰硕；学道的人能勤行，则功行就会圆满；若财力薄弱的人能去作，尤其更

加困难。但因困难能够作到，则功德多出常人的十倍。」

故事二：吴枫山在吴兴（今浙江太湖西南）时，偶遇当地发生火灾，延烧几十家房子，他就立刻拿钱雇人救人灭火，而且跪地叩头哭泣，悲伤地向天祈祷，这时风向忽然反吹将火扑灭。晚上梦见神明向他说：「你曾拿出很多钱请人救活溺水的人，现在又真心救火，你救人的诚心感动上天，上帝要赐给你两个儿子，将来都很显贵，你可延寿十二年。」

【再析】救人于水火之中的果报是如此殊胜，然而这还算是小的呢！居上位的人，真能预先修好堤防，讲究农田灌溉水利，使百姓不致被天灾所困；备妥大旱纾困，做好防火政策，使百姓不受火灾威胁，这种功德更广大，则福报感应，定能胜过此事。

故事三：南北朝时，梁武帝听信王足的计策，建筑堤防堵住淮河水流，用来倒灌寿阳（今安徽寿县），于是发动徐州和扬州的军民二十万人来修筑河堤；这时正值炎夏，不知有多少人感染瘟疫而死，尸体相叠，令人不忍卒睹。到了秋天，淮河河水暴涨冲毁堤防，河堤崩溃的声

音，就像巨雷一样，在三百里外都听得很清楚；淮河沿岸的城市村落，有十万多居民都被冲入海里。王足后来因罪被杀，并且还被灭族。

【说明】南北朝时，梁魏争锋，梁武帝为夺回北魏所占领的寿阳（中国历史文化名城，战国时楚考烈王，西汉淮南王和东汉末年袁术均建都于此），魏降人王足（原魏镇西将军邢峦部下统军）向梁武帝献策，建议在荆山峡或浮山峡筑堰，拦壅淮水，以灌寿阳，并引北方童谣曰：「荆山为上格，浮山为下格，潼泡为激沟，并灌巨野泽。」来说明，可以淹掉魏控制下的淮北大片土地，梁武帝非常赞赏此一「以水代兵」的战术。在梁天监十三年，征集军民二十万人修筑浮山堰。

故事四：江都（今江苏镇江市西北）有位姓阮的人，和姓葛的人有仇怨，晚上就放火将葛家烧掉，又延烧十几家民宅。忽然有一天，阮家的房屋无缘无故被火烧毁，妻子也被烧死；阮某才刚逃离火场，又有火团飞到身上，顷刻之间被烧得焦烂而死。

【嘉言】于铁樵先生说：「开凿水池导引水流，使得水势骤涨，堤防溃决误伤人命财产；点火

放花炮，花炮随风飘落地，造成房屋被烧毁。这些过失虽然是出自无心，但是罪过归于伤害大众，这是应当务必要警惕的！」

紊乱规模，以败人功。

【解释】搅乱他人的计划，以败坏他人成功。

【分析】所谓「规模」，像一切政事、教育、法律、命令之类，这些事情实在都关系到天下的得失安危。那些小人嫉妒他人成功，希望人家失败，而故意去扰乱；却不知破坏别人成功，实际上就是破坏国家的事情，这种害处既然很大，所犯罪过哪会小呢？至于一个人或一家的事情，如果故意扰乱而破坏它，也是伤害天理败坏良心的人，罪过是没有两样的。

故事一：宋朝的寰（即寰州，今山西朔县东）朔（即朔州，今山西朔县）之役时，杨业奉命辅佐潘美进军讨伐贼匪，当他率兵到达时，贼兵已攻陷寰州。杨继业说：「贼兵来势汹汹，锐不可当，不可正面迎战，应先将贼兵引至大石路，并先告知云（即云州，今山西大同县）朔一带守将，率兵从石碣谷接应，才能万无一失。当时的监军王侁，责备杨业怕死，杨业被激不得已，请求直接带兵攻打贼军。于是嘱咐潘

美在石碣谷口驻军，并分成步兵和弓箭队两边待命，约定当他转战至此时，就出兵夹击贼军，必可大获全胜，潘美就依计划驻军在谷口。

而王侁又以贼兵将逃为理由，想要争夺功劳，就带兵去追击；等杨业转战到谷口，发现事与愿违，因此捶胸大哭，又奋不顾身与贼兵决一死战，亲手杀死数百人后而阵亡。这次战役若不是王侁破坏计划，早就一战成功；朝廷知道此事后，判王侁紊乱军纪的罪名，王侁因而自杀，尸体被杨业的部属分割而食，一下子就被吃光。

故事二：当初宋太祖在建筑汴京城墙时，故意建成曲折直斜等不规则形状，以便可以互相照应，实有其深妙用意。到蔡京独揽大权时，就向皇上启奏，说这种城墙不合美观，于是将它拆除，建成方形。在宋钦宗靖康元年，金朝的粘罕及斡离不两位大将，率兵直攻城下，看到城墙建筑就说：「这太容易攻击了。」就命属下在城墙四个角落放置大炮，依照方形四边加以炮击；城墙既是直的，大炮一击发，所有墙壁都倒塌，知道这件事的人，都很痛恨蔡京。

损人器物，以穷人用。

【解释】损坏他人的器物，造成他人无法使用。

【分析】所谓「器物」，是指像文事用的纸笔，武事用的刀枪棍杖，农耕用的犁头锄头，工艺用的斧头凿子；居家则需一切活动所需的用品器具，行路则需伞盖和代步工具，车子有輗軏，舟船有篙楫等。就算很小的器物，当必须使用时，关系就显得非常密切；若是损坏它，使得要用时，却无法使用，这种行为实在太可恨，而做这种事的人，是何种居心呢？

故　事：淮水南岸有徐姓和陈姓两人，都靠渡船为业。陈某的渡船稍微快些，赚的钱比较多，引起徐某嫉妒，经常暗中破坏陈某船上的器具，使他无法使用。有一天晚上，徐某又暗中折断陈某的楫桨，到天亮时怕被发现，就赶紧划船离去；到了江中，忽然掉进水里呼救，陈某急欲前往救他，但是楫桨已被折断，船不能行驶，于是站在船上眼睁睁地看他淹死。

见他荣贵，愿他流贬。

【解释】看到他人荣华富贵，就希望他被流放贬官。

【分析】凡是人能荣华富贵，皆非偶然得来，都是他过去生积有善缘，夙世培植道德根本，更是他祖宗积德才能如此。看到的人，理应生起追随仰慕之心，并非羡慕他的富贵，实是追慕他过去世所修善德。若是希望他人流放贬官，这是不从实际方面省察，却从虚无之处生起阴毒之心，希望他人际遇跟我一样不好。为何小人的嫉妒和愚痴会到这种地步呢？其实这种作法，对他人毫无损害，只是徒然害自己造下恶业，使自己更加穷困卑贱而已。

故事一：唐朝的柳宗元和刘禹锡被贬官，幕后实由武元衡一手主导，后来武元衡被贼所杀，但刘禹锡和柳宗元却安然无恙。白居易被贬官，实被王涯谗言所诬毁，后来王涯被宦官所杀，而白居易仍安然无恙。

【再析】当权的人手中握有生杀大权，就把那些被放逐的臣子和流徙的罪人，视同蝼蚁一样卑贱；岂知转眼之间，自己就身首异处。当初那些被他们视同蝼蚁的人，反而得以坐视，笑他们为何也有今日的悲惨下场；更何况那些旁观者所生希望他人流贬的空愿，又有什么用呢？

故事二：宋朝的王博文，为官处事平和宽恕，他

曾说：「我平时判决罪犯，必须发配远地时，我都会暗中为他选一处适合生活的地方。」太宰（掌理朝政的主要大臣）屠镛，每次遴派官员到偏远有瘴气的地方，都要停笔考虑很久，他说：「我曾到过那地方，当地官员大多死于瘴气，必须为他们选择风土人情较适宜居住的地方。」因此将这些情况上奏皇帝，作为分发官员的法令依据。这真是仁者的用心！平时希望他人被流放贬谪的人，看到此处，应要好好深思一下。

见他富有，愿他破散。

【解释】看见他人富有，就希望他家破财散。

【分析】富有，也是因为本身积德，及祖、父积功所得的果报。如果嫉妒他人富有，希望他人家破财散，这是什么居心呢？就算最愚蠢的人，也不该不明理到这种地步！而且暂请反思一下，假设我很富有，而别人却希望我破散，我心里感觉如何？我心中如果很生气，那么就知道他人的心也一样会生气，人心都发怒了，天心岂有不怒的道理？

对于此事应作三种看法：第一种、他人富有，必是从前生利益别人，修积福德而得来，

这是必须效法而不可嫉妒的。第二种、或是苦心劳力经营，省吃俭用而忍受饥寒，渐渐积蓄才富有起来；虽然富有和他过去行善有关，但是今生确实也受了不少苦，这是应该怜悯而不可嫉妒的。第三种、或许他的富有是用不正当的手段得来，虽富有但心术贪诈不仁；然而世间一切，都是聚散无常，诸如水火盗贼、怨家败子、疾病官司，都是耗散的因素，这种行为自己会造成破败，不必我们去嫉妒。能作这种想法的人，自然就心平气和了。

故　事：虹县（今安徽境内）周义夫，富有但却不节俭，个性放肆而蛮横，孙识之曾劝告他，周义夫却很生气地说：「你知道什么？竟敢干预我的事？」孙识之因此忌恨他，并且说：「我要看着你失败。」等到孙识之考上科第，奉派担任本路司漕，可以管辖到虹县；刚好有人控告周义夫在市集打人，并将他送到司法机关审理，不料告发人突然死亡，孙识之就以谋杀罪判决周义夫死刑。过没几年，孙识之调职河北，全家都被匪寇杀死，和周义夫没有两样。

【再析】唉！对周义夫而言，仗着财势残暴无理，固然应遭惨败命运；而孙识之竟挟私仇败破

他家，所以上天也破散孙识之的家作为报应。所以说：「与人方便，等于是给自己方便。」这实在是至理名言。

见他色美，起心私之。

【解释】看见他人姿色俊美，就起贪爱心，想占为己有。

【分析】色欲这件事情，凡情最易触犯，比贪财杀生等事，百倍难以调伏，所以它败坏道德遭致灾祸的严酷惨烈，也超过其他事情百倍。然而太上对贪财杀生等事，不只再三告诫，而独对于万恶之首的淫，则仅有这一句话，这并非对它忽略。因为贪财杀生等恶业，明显易见，可用言语来表明；但是淫欲的罪恶，隐晦深藏，难以用言语来表达，所以用谴责的口气下笔，从最初一念邪思，来唤醒痴迷的人。

此地所说：「见他色美，起心私之。」是在提醒人面对美色，当眼睛看见时，这个心念一动，则思慕贪求的念头，就会坚固地纠缠在心中而难以解脱；这种念头一萌生，不必等到身体去犯，就已违背天理而陷入人欲，阴府已经将它列入无穷的罪案了。

所以太上无限慈悲，不用烦琐的言语，只

用一句话从此处点醒。警示人们在见到美色要起心动念时，不可不从心源处及早自我禁止断绝；应在起念的当下，即时奋勇一刀斩断，不可有一点犹豫，不容有丝毫情念。此时你的心念是归于天堂或地狱，立刻就可论断。若在这时稍有些认识不清、看得不破，不能斩钉截铁，毅然立定脚跟，那么瞬息之间就会受到牵引，欲念滋长蔓延开来，不知不觉就飘入了罗刹鬼国，这实在是幽微难知而非常危险。所以太上这句话的用意，实在精切深远，而且用心良苦之至！

【嘉言一】宝善堂说：「这个淫心若一起，那么，没有廉耻心，败坏伦理伤害教化，大损阴德的事情，无不从此而滋生；这个淫心若一转，那么保全住名节，培植道德福报，感动人天的事情，也没有不从这里转的。是人或是禽兽，关键全都在此，所以怎么敢不加紧认真反省觉悟呢？」

【再析】「见色起心」这四字，乃是世人一生会犯淫病的根本所在，今天若想断除病根，就应在「见」字上使力。所谓非礼勿视，能做到视而不见，才是上等功夫；而因为良心难以欺昧

，社会礼法难以超越，才严禁强制淫心蠢动的，则是次等功夫。不然的话，一开始邪念从心生起，最后终有败坏之事，只因一念之差，万劫难以救拔，岂不太可悲了！

【嘉言二】《四十二章经》说：「视老如母，视长如姊，视少如妹，视幼如女。」（意即：见到年老的女人，就当作是自己母亲；看到年长的女人，就当作是自己姊姊；见到年轻的女人，就当作是自己妹妹；看到年幼的女孩，就当作是自己女儿。）这是培养善心最上乘的方法。

【嘉言三】「美色人人爱，皇天不可欺；我去淫人妇，人来淫我妻。」（意即：虽然美色是人人所钟爱的，但是上天不可欺骗；我去淫秽他人的妻子，他人也会淫秽我的妻子。）这是古人垂示的教诫。杨幼青读诵之后说：「看到她容色姣美，正要生起私爱淫念时，就应立即当作他人见到我的妻女起淫心引诱来想；换个立场来看，则邪淫的炽心自会立刻息灭。」

【嘉言四】古德语录说：「当偶然遇到美色，心有所动时，就要赶快想到：司过之神就在我的身旁，三台星神北斗星君就在我的头上，三尸神在我身中，灶神在家里，日月三光、千真万

圣罗列在空中；有的在记录我的罪过，有的在忿怒瞪着我的恶行，有的在严密监视我的行为，有的准备要击打我。能够如此战战兢兢，心中淫念自会息灭。」

【再析】明朝有一个人，患了好色的毛病，去请教王龙溪先生（明朝大学问家），王先生说：「在这里有一顶帐幕，若有人指着对你说，里面有一位名妓；等到你掀开帐幕一看，原来是自己的妹妹或女儿，这时你心中的一片淫念，是否会马上息灭？」那人回答说：「马上就息念了。」王先生说：「可见淫念本空，只是你自己误认为真罢了！」

文昌帝君的《蕉窗十则》中，首先就是禁戒邪淫的行为。在未看到美色时，不可去妄想；正当见到美色时，心不可迷乱；既已见到美色后，不可再回忆。

还没看到时不可想，这是静默时内心存养的功夫；平常闲居独处时，须将杂念收拾清净，时时刻刻提高警觉，这样天理既然存于心，人欲自然就会制止。

凡是淫秽邪僻的念头，不要让它进入光明正大的胸中，这是君子主敬的学问；而我心既

然能定，自然美色当前时，任由对方百般引诱，在我心中绝无丝毫动念，这是何等高深的定力。然而这种境界，都是靠平时严谨操持正心诚意中得来；所以帝君为要正本清源，教人想戒邪淫之事，须先从邪念戒起，想在当下能不被美色所乱，必须先要在平时严谨操守。

至于当下见到心不迷乱，已经看到心不回忆，就是太上告诫人不可对美色起私心的意思，也就是在心动时的自我省察功夫。但仔细分析帝君这三句话，各有它的意境：思，就是思之于未来。乱，就是乱之于现在。忆，就是忆之于过去。现代人犯了弥天的邪淫罪恶，无非都从这三种境界中成就出来，如果能把这三种境界全部戒除，那么邪淫的行为就没地方落脚了。

须知「万恶淫为首」，就标示在阎罗殿前铁制榜牌上。因为邪淫念头一生起，各种罪恶就聚集；而且邪淫机缘尚未凑合，就已生出颠倒幻想的妄心；如果无法勾引人，就会生出巧诈心；若是稍微有阻碍，就会生出瞋恨心；情欲颠倒迷惑时，就会生出贪着心；羡慕他人拥有，而自己却没有，就会生出嫉妒毒害的心；

为要夺取他人所爱，就会生起杀害之心。这样就会丧尽廉耻，伦理道德也全失；种种恶业从此滋生，而种种善念也从此消失。只要淫心一动，虽然还未形成事实，都已造下如此罪恶，何况明目张胆去做呢？

【嘉言五】阴府的法律说：「奸淫他人的妻子，会遭绝嗣的报应；奸淫未婚女子，会招感子女淫荡放逸的果报。」古谚说：「劝君莫借风流债，借得快来还得快；家中自有代还人，你要赖时他不赖。」

【再析】杀人只是杀他个人的身体，而淫秽他人的人，则是杀人三世。这种行为不但破坏人家贞节，且使她翁姑、父母、丈夫、子女，感到极为羞耻而痛心疾首，甚至因此羞愧而死。或是丈夫杀害妻子，或是父亲勒死女儿，或是儿子不认母亲；亲戚见面时，没有好脸色，一般正常人家，不敢和她结婚。何苦以短暂的欢乐，造下弥天的罪恶，而绝嗣的报应，还不足以惩罚淫人妻女的罪孽呢！

人类先有夫妇关系的结合，然后才衍生出父子、兄弟的关系。所以奸淫他人，不只败乱人家夫妇这伦关系，并且还乱了他人父子、兄

弟的伦理关系，五伦就已丧失三伦；甚至使他祖先因子孙行为而受人鄙视，致有不受祭享的痛苦。这种人的行为，神鬼共怒，所以招感诛戮的灾祸，岂能逃避？

杀人的人，是杀害他人后天的身体；而奸淫他人的人，则是乱了人家先天的伦理。何况杀人的人，是因怨恨他人而杀；但奸淫别人的人，与她丈夫、翁姑、父母到底有何仇恨？而且这位美貌女子和他也无怨无仇，为何非要玷污她的身体，败坏她的贞节呢？

淫念多的人，则善念必定就少；淫念少的人，则善念自然会多。所以淫念全部消除的人，五福（即长寿、富贵、康宁、攸好德、考终命）中就可获得三福，这三福叫做长寿、康宁（平安无病）、考终命（善终之命）；而常起淫念的人，必有疾病缠身，遭受短命夭折不吉祥的灾祸。

短暂的欲念很快就会消失，而一生的功名和生命则是非常重要，何苦以百年的名节，一生的前程，祖宗累积的德行，后世子孙的福禄，断送在自己一时的迷惑中？实在不知他是什么居心！更有因邪淫后仓皇逃跑而生病，就是

服药也难痊愈，连累全家导致破败，而后悔莫及的。有的甚至奸情败露，用自己生命换取片刻的欢乐；罪孽报应循环不已，以妻女来偿还风流债。这种惨痛更难言喻，应赶紧以此自我警惕。

俗话讲：「奸近杀」（奸淫接近杀害），这话说得很真实！然而说接近杀害，还属比较缓和的语气；我则认为犯奸之人，没有不被杀害的。若是被她丈夫发觉，就会忿怒拿刀杀对方；如果同奸一个女人，就会因为互相嫉妒，而以利刃互相残杀；如果因为奸淫致死，必定就会被判死刑；若是侥幸逃过法律制裁，则会被怨鬼杀害。

如果这些都幸免逃过，身体也会罹患虚痨久难治愈，就如扁鹊神医，也是无法医治，就会被司命之神所杀。而人类以天地间最灵明最尊贵有用的身体，竟使它置身于必杀之地，实在太愚蠢了，让人感到真悲痛！

【嘉言六】《日乾初揲》上说：「古时候有位贤人，当他淫念勃发时，就把手放在火上，在不堪痛苦的情况下，淫念自然就息灭。如果还不息灭，那就静心打坐，观看身体如死尸，再遐

想古人坟墓，自我思量说：‘这位古人在世时，跟我一样；而我将来死后埋在坟里，也像他一样。’那么邪淫欢乐又有什么乐趣呢？」

【再析】防止淫欲的念头，完全在智慧。唐朝的狄梁公（狄仁杰）曾说：「人在美色当前时，要赶紧想到这位妇女，他日生病死亡时，她的尸体会溃烂，蛆虫聚集在一起，污秽臭气真难闻，让人感到畏惧恐怖，这时邪念便消失了。」

【嘉言七】梁朝达摩祖师的《皮囊歌》说：「尿屎渠，脓血聚，算来有甚风流趣。」（意即：这个臭皮囊，是尿屎经过的渠道，是脓血聚集的处所，算起来有什么风流的趣味呢？）

【嘉言八】唐朝的吕洞宾仙祖说：「休夸少年趁风流，强走轮回贩骨头；不信试临明镜看，面皮底下是骷髅。」（意即：不要夸赞己年少，正好可行风流事，这是强迫自己走上轮回路，生生世世都在贩卖骨头；若是不相信，那就请到镜前看，面皮底下藏着的是骷髅。）

又说：「二八佳人体似酥，腰间仗剑斩愚夫；虽然不见人头落，暗里催人骨髓枯。」（意即：十六岁的年轻美女，体肤像酥一样嫩细，犹如腰间系着一把利剑，在斩杀世上愚蠢的

男人。虽然没看到人头被斩落地，但却在暗中使人骨髓枯竭。）

【嘉言九】《戒淫法》说：「她引诱我，使我惹来杀身破家的祸害，减损我的寿命，折损我的福报，实在是残害我性命的事物；我应把她当作杀人利刃来看，当作虎狼来看，当作毒蛇来看，当作勾魂使者来看，当作前世冤家来看，若能把她当作这些现象来观察，就像用水来救火，淫念没有不息灭的。」

【再析】明朝的高宗宪先生说：「此身如白玉，一失脚便碎；此事如鸩毒，一入口即死。」（意即：我的身体像块白玉，一不小心就会打碎。这邪淫事就像鸩毒，一入口中即会死掉。）今人往往为了一个「情」字而耽误一生，不知「情」这个字，是上天赋与我们为忠、为孝、为友、为悌、为仁民爱物的缘故。若是将它正用，就能成为圣贤；如果将它邪用了，便会流为禽兽。所以能不畏惧吗？

道书说：「淫人的罪恶，比杀人要严重几等。」又说：「凡是有人苦心修行，各种罪过都可消除；唯曾破过处女之身的人，后来虽然修到道高行满，也是不能免罪，必要受过恶报

后，才能修成仙真。」

佛说：「人生活在这世间，不侵犯他人妇女，心念不歪邪，如此可得五种善报：第一、不会损失金钱。第二、不怕县府官吏。第三、不会畏惧他人。第四、死后可以生天，娶天上玉女为妻。第五、从天道下生人间，多为端正的妇女。现在见到有些妇女，五官端正容姿姣美，这都是他宿世所积善业，不侵犯他人妻女所得的果报。

人若在这世间放荡邪淫，侵犯他人妻女，如此将遭五种恶报：第一、家庭不能和睦，经常损失钱财。第二、畏惧县府官吏，常受鞭杖刑罚。第三、自己欺骗自己，自身常怕别人。第四、死后会堕太山地狱受罚，身体常抱赤红铁柱；这是侵犯他人妇女所得到的灾祸，如此刑罚要经过几千万年，等到刑期完毕才停止。第五、从地狱受报出来，投生为鸡凫鸟鸭之类的禽类，淫佚不避讳母子关系，而且也没节制。马儿知礼，雁儿守贞，它们都守信约知节制，而鸡、凫（野鸭）淫佚，独独不知节制，这都是宿世以来所造淫荡罪业，侵犯他人妇女，才会受此鸡凫之身的果报，并常被人烹煮吞食

；如是常受痛苦，实在难以言尽。」

佛所说的五戒中，其中有一戒是不邪淫，若能受持此戒，可招感今世来生父母眷属、长寿康宁和睦喜悦、妻女贞洁又善良的果报。《饿鬼报应经》说：「有一鬼问道：‘我所受报的这个身体，个性诸多恐怖，常怕别人关闭捆绑我，并还痛打我，从头开始就没欢喜心，这是犯什么罪过，才会受如此报应？’大目犍连尊者回答说：‘你在出生为人时，好行邪淫之事，侵犯他人妇女，常怕别人发现，所以心中常感不安，现在只是花报而已，将来果报是在地狱，有时要受卧铁床的惨报，有时要受抱铜柱的惨报，这样的罪报难以言尽。’」

【说明】花报：人为获得果实而植树，除正得其果实外，兼可得花，是为花报。所以花报乃是果报之前所兼得的。例如以不杀为业因，因之而得长寿，是为花报。

【再析】文昌帝君《天戒录》说：「奸淫他人妻女，玷污人家妇女，要在地狱受苦五百劫，才能出生为骡或马；又经过五百劫，才能再得人身，做娼妓或戏子。如果奸宿寡妇或尼僧，败坏他人节操，要在地狱受苦八百劫，才能投生

为羊或猪，供人宰杀烹煮；又经八百劫，才能再得人身，做哑巴或瞎子，或是五官四肢残缺不全的人。若以卑贱淫乱尊贵，或以长辈淫乱幼小，这种恶行更是败坏人伦纲常，将来要在地狱受苦一千五百劫，才能出生为蛇鼠之类的动物；又经一千五百劫，才能再得人身，但在投生为人后，或在母胎中就死了，或在婴儿时夭折，毕竟无法享有长寿，所以犯邪淫恶报，实在非常悲惨。」

《闺箴》说：「妇人犯了邪淫罪孽，一生都不可能洗除，纵使她有孝子慈孙，也不能替她洗除罪名；所以淑女闺秀，一定要守身如玉，不容有半点瑕疵。倘若遇到狂徒，当下就要给以颜色严厉拒绝，对方自然不敢侵犯，这是妇女的正气，鬼神都会常保护。若是妇女淫乱，怎会没有恶报？阴间法律就以投生为猪狗，来惩治她的罪过，岂只是在阳间遭人唾弃谩骂而已！所以在此一并警告劝诫。」

【再析】凡人最易失足的时候，就是在美艳女色当前，冲动难以自制的片刻。这时候有三种魔会作怪：第一种，眼光看到她脸时，那种妖艳神态就在心中乱钻，使得骨髓发热神情飞散，

就像炽热的火焰烟雾弥漫，这叫做火魔。第二种，欲根已经蠢蠢欲动，任督二脉已暗开启，就像堤防将要崩溃，河水快要崩决一样，这叫做水魔。第三种，看到美色，就像水火互相烹煮，形体魂魄互相激荡，好像车轮不停转动，又像玉环没有止端，这叫做风魔。

这三魔就是三关，能斩除三魔通过三关，这不必有其他功夫，只要心中有把慧剑即可；而这慧剑就是「忍」字而已，能够坚忍而已，能够狠下心来忍而已。饥饿时，不要吃虎餐（老虎吃的食物）；口渴时，不要饮毒酒。这就是忍的说法。当两人在争斗时，互相争夺对方刀子，虽然已经流血不止，也不放下手中刀子；而被击败的军队，在仓皇逃命时，虽然中箭也不回头。这是坚忍的说法。被有毒蝮蛇咬到手，壮士就要斩断手腕；被毒箭射中，英雄就要刮除骨中余毒。这是狠忍的说法。在这重要关键，能够持守坚定，能够忍耐得过，就能感动天地惊动鬼神，功行就圆满了。

如果还是念念不忘，必会导致操守动摇。须知娼妓美女，转眼就会成空；然而却会因此事，而被损寿减禄，甚至惹来杀身之祸。而且

本来命该富贵，却变成贫贱；命数应可平安，却变成祸害；命中应有子孙，却变成绝嗣；希望子孙富贵贤能，但却偏偏成为下流。尚且还有地狱的果报，来世的恶报，畜生的恶报，妻女淫荡的恶报，子孙穷困的恶报，娼妓戏子下贱身份的恶报。这都因为瞬间的念头稍有偏差，所招来的无边毒害。唉！这样的惨报，怎敢不忍耐呀！

【再析】要遏止邪淫，最首要的，在于平日要靠父母、兄长、老师、朋友们教诲、启发、薰染的功夫。必定要让子弟深信在暗中做亏心事，神明的眼睛看得就像雷电一样清楚；心中对于礼法、因果、祸福报应一点都不怀疑。自然就会在遇到境界时猛然觉醒，瞬间能够回光返照，到时就不会苟且行事了。

涉足风月场所，人大多把持不住，大半人生浸淫在此，使得自己沦落潦倒，那时回顾自己身影，都会感到惭愧惶恐。想要找到身处其境还能把守得正不被污染的人，到底能有多少？整天都说要戒除邪淫，但淫秽之心反更强烈；遇到人就说要减少欲望，但欲念的种子更为滋长。

须知放纵情欲不肯回头，只让自己罪恶更为深重；如真能在开始时迷惑，到后来觉悟的人，就能及时去除灾殃而福报随至。宋朝的谢上蔡先生（即理学家谢良佐）说：「天道祸淫，不加悔罪之人（意即：天道虽会使邪淫的人遭受祸害，但却不对悔过之人加以惩罚）。」这是真话。

邪淫的恶报既然如此严重，则预防邪淫之功德，与倡导邪淫的罪恶，它的报应应会不轻！因此希望大家多说些有益众生的话，多发抒精采的文笔，来表彰感应的道理，以解救那些沉迷邪淫的人，使能辗转流通互相劝导。或在大庭广众前宣扬正直言论，或在密室之中苦口婆心规劝。不要畏惧别人的嘲笑，也不要回避人家说我们是守旧的论调；只要婉转劝导，必定能使听受的人大发深省而受益无穷。要能挽救那些身陷美色狂澜中残害身心的人，要能施予徘徊在风月场所中的人回头的良药，这岂不就是爱人以德、自求多福的君子吗？

现代人所犯的口业，没有比好谈闺房邪淫的事还要严重的了！描述邪淫猥亵之事，多方推求琢磨，往往一人唱说，众人附和，每次都

因说的人津津有味，使得听的人跃跃欲试。须知奸恶隐私之事，实在关系到个人终身名节，偶而说错一句话，所受的灾难就无穷无尽，触犯上天的愤怒，没比此事更严重的了。不如常向人说些贞节受福淫乱遭殃的果报，以扶持道德圣教纲常伦理之教化，这样可以获福于天，岂不更好！

【嘉言十】《天戒录》说：「书写印制淫书，败坏他人心术，死后会堕无间地狱；直到他的淫书都没有了，以及因为看他淫书而作恶的人，罪报都消除了，才能脱离地狱而投生。」

【嘉言十一】明朝袁了凡先生说：「拿淫秽邪书、不堪入目的图像，及易遭人非议的话语焚化的人，必得子孙忠孝节义的善报；而好读淫秽小说，称扬述说淫秽故事，和家中藏有淫秽书画的人，必有子孙当娼妓戏子的恶报。」

【附录】《安士全书》中的《欲海回狂篇》，记载各种戒淫的说法，分类清楚条理分明，且能随事劝导教诫；但因篇幅太小，无法全部转载，所以仅能节录重要部分，附在后面以供参考。

处女，在闺中待嫁之时，是她一生名节的开始，若是丧失良心，破坏她的名节，那么她

的父母和亲戚，都会感到羞耻而脸上无光；即使有人将她娶走，往往事情败露后，仍旧会被赶回家，所以常会因为羞愧气愤而丧身殒命。纵使结婚时能瞒过夫家，但她暗地里也常会感到羞愧惶恐；因为大节已失，纵经千年也难洗清。所以凡有良心的人，首先都应痛戒。

寡妇守节不改嫁，连鬼神都会钦佩尊敬，朝廷也会褒扬奖励。若是破坏她苦守的节操，那么她和家人都会感到无颜见人，而她死去的丈夫，在九泉之下更是感到痛恨。诸位不妨设身处地想想，难道不会感到寒心？所以我们正应设法婉转守护，使她能成就名节，这样可培植更深厚的德行，岂只是不淫乱她而已？

婢女，难道她就不是处女吗？自己的女儿就要她守住贞节，而别人女儿的贞洁就可破坏吗？仆妇，也是人家的太太，自己的妻子就要她保守贞洁，难道别人的妻子就可丧失贞洁吗？须知地位虽有贵贱的差别，但名节却都是一样重要，怎可丧心病狂而严重触犯鬼神遭到报应？何况心怀嫉妒的妻子会鞭打婢女而造成伤害；强悍的奴仆会反唇相讥而叛逆主人。

更有父子因不知情，共处同一位婢女而产

生乱伦行为；兄弟因为交相迷惑，而由同一女子伴寝。有的自己亲生骨肉，却沦为贱妾，后来的人不知情，又误行猥亵行为；所以在名分上虽为主婢关系，而实际上暗中却有兄妹关系。这种伤风败俗的现象，实在不忍心再说下去了！人为何要因那些情况易做出奸淫行为，却全然不知应要禁戒呢？

乳母排列在八母（即嫡母、继母、养母、慈母、嫁母、出母、庶母、乳母。）之一，尼僧静守于佛门净地；若是侵犯她们，更是造下罪孽中的罪孽。现前看到的官府刑罚和他私下遭遇的灾祸，都还算是报应较轻微的。

而无夫之女为淫事与男人私奔，用姿色去取悦他人来宠爱自己，偶而也是会有的；但男人切勿以为是她自己送上门来，如果拒绝她，恐怕不合情理。这时若能经得起考验，自然是道德深厚品格超越，此事上天自然会查知，不用期待别人知道。所以在这善恶的关卡、祸福的分界处，更应要勉力突破。

迷恋妓女玩乐，好像没有罪过，然而一旦落入圈套，往往造成败家的结局。何况父母会鄙弃他，亲戚朋友疏远他，妻子更是怨恨他，

就这样自绝于伦常之外，丧失自己守身如玉的志节；甚致染上性病，遍体长满疮毒，使得眉毛脱落鼻子烂掉，有些人甚至严重到体无完肤。有位朋友生殖器烂掉，他自己说：「我因为一时疯狂兴起，却遭受一辈子的宫刑，不但断绝后嗣，而又伤害自身，现在就是痛哭后悔，也都来不及了。」

又有一位安徽人，因为染上性病，毒疮继续蔓延传染，使得所生的儿子，全身赤红没有皮肤，无法养活就死了。唉！有人说嫖妓不伤阴德，谁知这种情况，和被冥府惩罚没有两样！希望大家一定要警惕。

男人互行邪淫（同性恋），有六种不可以的道理，就是说：「同性互相猥亵，实在淫秽不堪，而且有伤体面，恭敬心既已丧失，羞耻心也就灭绝，这是一不可。抛弃自己结发妻子，却去宠爱那些少年，邪恶之气导致怪异不堪，使得好恶看法有所偏差，这是二不可。这些人轻狂放荡，行为又从不检点，有时甚至窃玉偷香，染指其他未婚女子，这是三不可。举头三尺高，绝对有神明，而神明对淫秽行为非常愤怒，所以降予的惩罚必定不轻，这是四不可

。国法有明文规定，严惩鸡奸行为，而且奸情又接近杀戮，和躯体生命关系甚大，这是五不可。并非为了传宗接代，而随意泄漏宝贵的精气，这种行为非常愚蠢，只是加速残害生命，这是六不可。」

普劝世间没犯过邪淫的人，希望务必要战战兢兢守持，以趋吉避凶，终身坚守不与妻子以外的第二个女人发生性关系的禁戒；若是已犯邪淫，要快想办法改过，努力去行善事，刻印戒淫书籍，广泛劝诫世人，以赎从前所造的罪业，如此差不多才可转祸为福。

从前安徽桐城的姚廷若，刻送发誓戒除邪淫的宣传单，其格式上写着：“百样善行孝为最先，万种罪恶邪淫为首；人之所以异于禽兽，就是因为存心的关系。雁子虽为天空飞鸟，尚且不会扰乱群体；人类禀赋上天四德（孝悌忠信），为何却连禽鸟不如？所以务要以此为依归，发誓定要戒除邪淫。倘若再萌邪淫念头，灾祸必速降临我身；如果再犯此一戒律，灾祸必会殃及子孙。唯有希望上天慈悲，哀怜证明我的盟誓，暗中护持默默保佑，生生世世都能平安。”

凡领到这张宣传单的人，要聚合几位志同道合的人，另外用纸写这十八句话，并且写下住址、籍贯，各自签名画押（盖指印）；在北斗神君前，或文昌帝君前，或关圣帝君前，或一切诸佛前，发誓后焚烧誓单，永远守戒不可忘，而且每年都要验证一次。同志几人在发誓守戒后，立即捐款刻印此单一万张来送人，希望这美善的方法能够流传不绝。在宣传单后面须附上几则格言和果报故事，以便警惕世人。

以上所集各种说法，劝诫惩罚全都具备，法律戒律一并陈述；有以婉言相劝，有以厉言疾呼，词意都很明确。若人都能随时读诵，每刻都能认真回想，决定会有受益的人。然而这些资料，都是顺手得来，对于编排欠妥之处，尚且感到惭愧，读者只要领会其中要旨即可。现仍将贞节邪淫的果报详列在后，用来帮助大家赶快猛然醒悟。

故事一：贵溪（今江西贵溪出口处）有位读书人，每次考试都不中，乞请张真人替他向上天奏疏文查看天榜，神明批示说：“此人有登科福分，但因淫盗了婶婶，所以夺除其功名。”张真人起来后，就将此事告诉他，读书人却说没

这回事，于是自备申辩文启奏上天。神明再批示说："虽然没有淫盗事实，但心中确实有此想法。"这位读书人惭愧后悔不已，因为他少年时，看到婶婶容貌美艳，偶而动了一个邪念的缘故。

故事二：明朝武宗正德年间，有位赵永贞，在年少时曾遇一位异人向他说："你二十三岁那年，必会考上乡试。"等到参加乡试时，文章作得非常好，主考官已在几天前决定他为本科解元；不料到了后场考试，他却失误没考中，所以心中闷闷不乐。因而向文昌帝君祈求托梦，告诉他不中的原因。帝君说："你本是今科解元，但因你近来调戏婢女，引诱邻居女子，虽然没发生奸情，但你已起心颠倒，邪淫念头充满心中，心地日益转为黑暗，名位同时消去，故以落榜来处罚你。"赵永贞听后痛哭流涕，发誓立即改过向善，并刻印戒淫文来警惕世人。于是在下一科乡试时，仍然考中解元（科举时乡试第一名），官当到布政使。

故事三：李登在十八岁考中乡试解元后，一直到五十岁都考不上进士，因此就去拜访叶靖法师，请教是何原因。法师叩求文昌帝君，帝君就

命冥吏拿出官籍给法师过目，官籍上写着：“李登带着玉印出生，十八岁考中解元，十九岁考中状元，五十二岁当上右丞相。由于考上举人后，偷窥邻家女人洗澡，因此功名延迟十年，降低二甲科第；侵占哥哥李丰房屋，功名又被延迟十年，降低三甲科第。又奸淫一位郑姓良家妇女，功名又被延迟十年；现在又强奸邻居室女，真是作恶不断不知悔改，他的官籍已被削除，因此终身不能中式。”叶靖法师将这些事情告诉李登，李登羞愧含恨而死。

【再析】唉！祖先及父亲积了多年的功德，才能佑使子孙当上状元宰相，然却因此轻易地被削除，不但辜负天恩，也辜负祖德。但当他把欢乐看成最重要时，就已将甲第功名不屑一顾了，竟然为少许淫横，而丧失诸多福禄，真是悲哀！于铁樵先生说：“状元宰相的高位，都不难一笔勾消，何况更低的职位又能怎样呢？”我私下认为，若不戒除邪淫，那么危害将是无穷无尽的！

故事四：龙舒（今安徽舒城）人刘观，有个儿子叫刘尧举，字唐卿，租了一艘船载他去参加考试，船主有一女儿，尧举就调戏她，船主因而

看得非常紧，让尧举无法接近。到了考试那天，船主认为试场门禁森严没有顾虑那么多，就放心到市街上买卖东西。然而这次试题，正好尧举拿手，所以很早就离开试院，回到船上，这时船主人还没回来，尧举竟然和他女儿私通。刘观夫妇有天晚上，梦见两位穿黄衣的人，飞快前来报告中榜名单，说：“贵公子考中第一名。”刘观正要看榜单时，旁边忽然有人拿走说：“刘尧举最近做了亏心事，已遭上天处罚了。”在填写榜单时，果然以些许瑕疵而被除名，后来尧举竟因没被录取致忧闷而死。

故事五：明世宗嘉靖年间，有位陆仲锡生来就有特殊才华。十七岁时，跟随邱老师到京城居住，对门住有一位女子，长得十分漂亮，师徒两人经常偷看而心动。老师说：“京都城隍爷最灵，你可前往祈祷看看，说不定会替你撮合。”于是陆仲锡就前往祷告。当天晚上两人都梦见被城隍爷追逐，并且还大声责骂说：“你是什么东西，怎可昧着良心亵渎神明到如此地步！”于是就命冥吏查明他们禄位，冥吏检阅簿册，看到陆仲锡名字下注明：“甲戌年的状元。”而邱老师名字底下则是一无所有。神明就

说：“陆仲锡这人应要向上天奏明，将他禄籍削除，使他终身贫贱，而邱某人则要抽他肠子。”睡梦才刚醒，邱老师就感染霍乱死了，而陆仲锡后来终身贫贱，就如神明所说一样。

故事六：唐朝的御史李俨，奉皇上之命出使岭表（今广东），途中忽然遇到一只老虎进入草丛中，并还用人语向他说：“差一点就伤到我的老友。”李俨说：“为何像跟我同年中式的李微的声音？”老虎说：“我们离别已经很久了。”彼此谈到过去交情都非常熟悉。李俨问他为何会变成这样？老虎说：“有一天我在静坐时，忽然听到门外有呼叫声，于是就疯狂起来，变成老虎的样子。如今见到老朋友，教我怎能不悲伤？”李俨问他生平有何遗憾？老虎说：“我曾在南阳（今河南西南）郊外，奸淫一位寡妇，被她家人发现后，我暗中计划要加以谋害，于是趁我酒醉时，就将她全家杀光，这是最遗憾的事。”老虎说完就大吼而去。

故事七：从前荆溪（今江苏宜兴）有两人，童年时交情很好，到了壮年时，其中一位家境富有，另外一位则很贫穷。而穷人的妻子长得美丽，富人就设计想要占有，于是告诉穷人，说有

位有钱人家，可前往投靠他维生。穷人不疑有他，非常感谢。于是富人准备好船只，一同载穷人和他的妻子前往。将靠近一座山时，富人说："你妻子留下来看守船只，我和你先去。"等引他到树林中，富人就拿出预藏腰间的斧头把穷人砍死。

富人假装很悲伤地哭着下山，对穷人妻子说："你丈夫已被老虎吃掉了。"此时妇人就大哭起来。富人说："我陪你到山中找找看。"于是一同上山。到了山中溪流树林密布无人处，富人就拥抱穷人妻子求欢，而妇人则大声呼叫求救；此时忽然有只老虎从丛林中跑出把富人衔走，妇人很害怕赶紧跑走，以为丈夫真被老虎吃了，一路哭着下山。这时却远远看到山中有一人哭着走来，原来是她丈夫，两人相拥大哭，各自说出自己的情况。丈夫说："他意图奸淫你，而你没被奸淫；意图害死我，而我并没死，我还怨恨什么呢？"妇人说："我以为你死了才感到痛苦，而你又没死；想要报复贼人，贼人却已自受报应，我又有何怨恨呢？"于是就转悲为喜，一同返回故乡。

故事八：滁阳（今安徽滁县）王勤政（在浙江经

商），与邻妇私通，两人约定一起私奔，但因怕她丈夫追来，于是妇人就设计杀害丈夫。王勤政听到非常害怕，立刻独自逃到江山县（今浙江金华），两地相距七十里，自以为已经远离，祸害可以解除了。当他进入饭店用餐时，店主却准备两份食物，王勤政就问店主原因？店主说：“刚才有位披头散发的人跟你进来，不是两个人吗？”王勤政知道冤鬼已经跟随他，于是进入官府自首，男女二人都被判处死刑。

故事九：明世宗嘉靖年间，宜兴（今江苏境内）地方有位经营染坊的寡妇陈氏，长得有点姿色，有位贩售木材的人看到她非常喜欢，常藉着染布机会到她家，多方设法诱惑她。后来知道她不肯顺从，就将几支木材投到她家中，第二天到官府控告她窃盗；并又贿赂官吏将她囚禁起来，用尽办法侮辱她，希望她能顺就。妇人就日夜不断地向玄天上帝哀求祷告，说：“我家虔诚祭祀神明已久，这时难道不能保佑我吗？”当晚就梦见神明告诉她说：“已经命令黑虎了。”贩木的人听到此事，还骂她是个“痴妇”。不到几天，贩木人和六七人一同上山购买木材，忽然有只老虎从林中跑出，越过几个

人，将贩木人的头衔走。

故事十：江宁（今南京市内）有位生员郭某，己卯年参加考试，在还未放榜时，对门有位杨生对他说："我最近在阴府当判官，知道你应考中第五十七名，因为你在某月某日到江北收租，有天晚上在郊野和一村妇私通；又你家有位婢女被你收用，因为受你之气而不得好死，常来冥府告状，我虽苦劝她，但她心中愤郁难解，因此而将你的功名除去了。"

故事十一：张宝当成都知府时，有华阳（今属成都市内）李尉的妻子，在四川地区最为美艳，张宝想要与她私通，于是到处请托尼姑、奶妈，暗中转告她自己心中的想法，久而久之，李妻也有私通之意。刚好李尉因贪赃枉法被举发，张宝就向皇上弹劾他，并把他监禁起来彻查，后来将他流放到岭外，李尉就死在途中。

张宝以厚礼贿赂李尉母亲，强行娶走李妻，两人如鱼得水欢乐不已。过没多久，李妻生病精神恍惚，常见到李尉站在身旁，她临终时告诉张宝说："我很感谢你对我的恩情，所以不敢不将实情告知，李尉已经上诉上天，早晚要取走你的性命。你若是深居家中，他未必能

取你性命；然而一旦外出，必会被他捉走。”说完她就死了。

过了不久，张宝也生病了，因为记得李妇临终的交代，所以防范得非常严密，一步也不敢外出。有天傍晚在家闲坐时，远远看到堂前竹林中，有一位女子在轻声地招呼他，恍惚间以为是李尉妻子，赶紧前往一看，原来是李尉冤魂。李尉冤魂将他捉住痛打，并责骂他说：“你这个贼子，如果我不化成女子对你招手，你怎肯前来？”过了很久，张宝鼻子出血，跟家人说明此事缘由后就死了。

故事十二：唐朝的节度使严武，年少时和一位军使（执掌军中赏功罪罚）为邻，诱拐他女儿私奔，军使一状告到皇帝那里，皇帝就下诏通缉。严武害怕被判罪，就把军使女儿杀死，并将她沉到水底，因为没找到证据，所以才免被处罚。

后来严武到了四川，忽然生病，看到军使女儿站在面前指责他说：“我跟你私奔，固然是失德，但是我并没有辜负你啊！纵然你害怕会被判罪，为何不抛弃我离开？而你竟然杀害我，实在是太残忍了！我已经上诉阴司，明天

要取你性命。”严武听了又惭愧又害怕，就向她恳求饶命，到了第二天早晨，严武果然就死了。

【再析】唉！严武此时节度使的威权，却丝毫也用不上啊！现在的人动不动就要寻死，哪知一旦死后，恩情就变成仇恨，而且冤冤相报无止无休啊！

故事十三：明朝晋江（今福建境内）许兆馨，戊午年考上举人，在前往福宁州（今福建霞浦）进见本房①座师②时，偶然经过一所尼寺，喜欢其中一位年轻女尼，就以威势胁迫她，强行污辱她。隔天自己就把舌头咬成两段后死了。

另外晋江王武，文章颇有名气，有一天带酒到承天寺（在福建泉州）去喝，进入藏经堂时，看到一位年少沙弥，端坐蒲团读经，就强迫他喝酒，沙弥不肯，他又搂抱沙弥调戏。王武回家三天后，忽然掌嘴痛骂自己，然后咬断舌头血流满地而死。

【再析】这两人之死，只是现世的花报而已，将来果报则是在地狱受苦。

【说明】

① 本房：科举时代乡、会试考官分房批阅考

卷，故称考官所在的那一房为本房。

② 座师：明、清两代举人、进士，对主考官的尊称。

故事十四：江西有位老先生，曾住妻子娘家，强奸了她的亲戚，私生一个孩子，竟然把孩子埋掉。他家颇为富有，享受很长一段时间，而知道这件事的人，都说天道为何没有报应。后来他的孙女和仆人私通，老先生看了非常生气，就取来一具棺木，将两人活活钉死在棺材里。最后因为官司一直不断缠身，到财产花尽后才死。

故事十五：过去有位沈某，平素身体强壮，经常奸淫人家妇女，王行庵曾告诫他说：“你奸淫别人的妻子，别人也会奸淫你的妻子，报应非常可怕，你应要改过。”沈某笑着说：“你曾看到好色的人，全都成了龟儿子吗？只要能关闭好内室，谨慎防范，还有什么值得忧虑的呢？”有一天，沈某刚从外面回家，亲眼看到自己妻子，脱光衣服和别人苟合，正想拿器具打他，但手却举不起来，他妻子以为先生不计较，就从容地尽情欢乐。沈某非常怨恨，瞪着眼睛顿着脚，大叹一声而断气。

故事十六：从前有一个人，生平作恶多端，他的亲友晚上借住在他家中，听到两人对话说：“这家主人恶贯满盈，应该要受恶报了。”其中一人说：“让他绝子绝孙可以吗？”另一人说：“太重了。”这人又说：“让他家失火可以吗？”那人又说：“太轻了。”这人说：“王小小。”那人说：“可以！可以！”这位亲戚听到非常惊讶，不知他们在说什么。后来过了几年，这家主人迷恋一位妓女，名叫王小小，并且把她娶回家，对她无不言听计从，被她离间骨肉亲情，耗尽家产而死。

故事十七：有位僧人叫行蕴，有次看到莲花后，忽然动了淫念，当天晚上有妇人来敲门，行蕴开门一看，见到一位女子，带着一位婢女，自称是“莲花娘子”，而她容色亮丽，行蕴见了非常喜欢，和她情意缠绵说个没完没了。不久烛火熄灭了，侍者听到行蕴叫苦连天，有一女子大声责骂他说：“你为何妄起淫心，假使我真是女子，怎肯与你苟合呢？”侍者赶紧告诉寺里众人，大家推门进去，所看到的则是两个夜叉，而行蕴已经身首异处了。

【结语】此编所列邪淫致祸的各案例，以贵溪某

位读书人这一案例为首，正是阐明太上所说“起心私之”的微妙深意，劝诫人一开始就要戒慎恐惧，在眼见心动时，就要尽力谨慎把持。而此僧人行蕴一则，则又不是见色才起心，是毫无根由的，完全是以心意制造的假像，虚妄不实。就像没有蜃气的折射，却幻现楼台，没有海面的映照，却幻现城市，虚无缥缈，幽幻不实，暗中欺昧良心，幻想在做坏事，自當无知陷阱。一直到夜叉现形吃人，使得身首异处，才知是凶恶魔鬼造成的奇祸，居然如此悲惨残酷！

看到这个案例，谁不感到心寒胆战，所以才以此案作为结尾，实在含有深切的意义，大家应要好好深思！

故事一：信州（今四川奉节东北）林茂先颇具才华，被县官荐举参加进士考试。然而他家很穷，经常关闭门户在家读书；邻妇知道自己丈夫不肯读书上进，更加欣赏茂先才名，晚上就私奔到他家中。林茂先呵责她说：“男女应该有所分别，你的行为礼法不容；须知天地鬼神，暗中都在严密监视，你怎可以污辱我呢？”邻妇感到惭愧，于是就离开了。林茂先则在次年

考中科第，后来三个儿子也都考试中榜。

故事二：姚三韭本来姓卞，学问非常渊博，善于作诗写文章，并在怀氏家里当老师。而怀家有个女儿，常在暗中偷看他，但卞某态度严肃，始终不予理会。有一天，他把鞋子晒在庭院中，而怀女写了一封信，放在他的鞋子里，卞某拿到之后，就假托其他事情辞去教职回家。袁怡杏知道此事后，就作一首诗赞美他，其中有“一片贞心坚匪石，春风桃李莫相猜”（意即：一片贞洁心非坚石所可比，美色对他一点也不起作用）的句子，但卞某不接受这诗句的赞美，而且写信答复，力辩并无此事。袁怡杏就将此信封起来，并在信上题字说：“道德至为淳厚，子孙必定昌盛。”后来他儿子卞谌和曾孙卞锡，都考中进士。

故事三：唐皋在年少时，一晚于灯火下读书，有个女孩调戏他，就将纸窗挖破；唐公将它补好，并在窗上题诗说：“招破纸窗容易补，损人阴德最难修。”有天晚上，一位僧人经过他家门口，看到一块“状元匾”，左右悬挂两盏灯，即是唐公所题的两句话。僧人觉得很奇怪，就去问他原因，后来唐公果真考上了状元。

故事四：从前有位汪天与，遇到高人替他看相说：“你的面相像罗汉，命中缺乏子嗣，寿命也不长久。”从此他就不重钱财喜好布施，有一天客居清江浦（今江苏淮阴城北），店主的妻子年轻貌美自动登门前来，汪天与则关闭门户不予接纳，并说：“我怎可败坏你的名节呢？”妇人感到惭愧才离去。后来又遇到那位相命的人说：“你积了什么阴德，相貌忽然改变？你应当会生贵子，寿命活到八十几。”后来果真如此。

【再析】我们观察前面这些贤人，能够拒绝来奔，有的是得力于“恕”字，也就是所谓的「己所不欲，勿施于人。」有些是害怕损阴德，恐会折福损寿。其中学问虽有不同，但却同样合乎天理之正、人心之安，人我两全的道理。当此之时，福至心灵，那种快乐就像已经登上青天一般，不必等到福报到来才感到快乐。然而拒绝来奔的方法也不一样，必须预先详细了解，然后真遇上时才不会被迷惑。

一般来说，持严正态度厉声呵斥拒绝，使她立刻退离的固然很多，但更有些人被拒绝还不肯走。例如陆容假托病未痊愈，和她约定痊

愈后再来，这种方法都是可以效法的。倘若有机会可以开门出去，就如曹芬之干脆到他人家中住宿，也是保全道德之人善于应付的方法。又有以死来要胁的人，就像茅鹿门拒绝来奔的婢女，婢女说：“若是你不答应，那我只有一死罢了！”茅鹿门不为所动，整晚都拒绝她，而她还活得好好的。

例如陈医生连说“不可！不可！”于是就推开窗户，整晚都站在庭院外面淋露水，誓死也绝不做苟且淫荡的行为。并且还有坚拒百金赠送的诱惑，仍然严拒邪淫之人。如此清白之德行，英明果断的行为，实在值得我们效法。若是门户已经关闭，而女子仍站在门外，此时绝对不可开门；到了明天早上就托故辞职回家，而对方仍然叮咛要再回来，也绝对不可再回来。

然而必须终身都不说出此事，虽然像妻子那么亲近的人，也不知道这事，这样才能成就盛德。因这阴德而考上状元，达到显耀的地位，光宗耀祖，绵延子孙，这与其他积累德行的方法相较，其中的难易相差非常大。

故事五：从前浙江有位指挥使，聘请一位教师到

家中教导儿子读书。有一天老师受到风寒，为了让他发汗病快好，就叫他儿子去拿棉被，却误卷了母亲一只鞋子在里面。当病愈归还棉被时，鞋子就落在席边，老师和他儿子都不知道。指挥使看到后，怀疑妻子和老师私通，妻子很不服气。他就派遣婢女假托是妻子吩咐前去邀约老师，老师很愤怒地斥责婢女；指挥使随后又强迫妻子亲自前往，自己则手拿利刃躲在门边，等候老师开门时就有所行动。

老师非常坚决地拒绝说："承蒙您丈夫看得起我，延请我来教您儿子读书，我怎可暗中做出这种堕落的行为！"最后誓死都不开门。第二天清晨老师藉故辞去职务，指挥使就对老师说："先生您真是一位君子。"于是就将这件事情的始末说清楚，同时向老师谢罪并将他挽留下来。当年老师就考取功名。

故事六：从前程彦宾在一次战役中攻下宁城（前热河省平泉县东北）时，左右的人进献三个处女，都非常美丽；这时程公正酒醉，就告诉女子们说："你们就像我女儿一样，我怎敢侵犯你们？"于是将自己锁在一间房子里，等到天亮时，就查访她们的父母，并将她们归还。后

来官当到视察，活到九十三岁，一一向亲友告别后才死，所有的儿子都很显贵。

故事七：明朝时江阴（今江苏无锡市北）人徐曦，在当兵房（明清时州县官府的部门之一，执掌兵事）吏时，有边疆来人要选拔壮丁去镇守边疆，却误选了一个人；但这人无法说明理由，想去恳求徐曦帮忙免除。由于他家很穷，只有妻子长得美艳，于是就准备一桌酒席招待徐曦，并命妻子作陪，一切安排妥当后，这人就藉故离去。此时徐曦赶紧走出门外，他妻子恐怕徐曦离开后事情无法成功，于是强行拉住他的衣服要他留下，并告诉徐曦她丈夫的心意；而徐曦严厉拒绝，并拉开衣服后毅然离去。隔天再深深地斥责她丈夫，最后还是为他辩白，免除到边疆当兵。后来徐曦官当到吏部尚书。

故事八：从前福建张文启，和周某为了逃避匪寇之难，一同到山洞中躲避，有一位美女比他们先到洞内避难，看到有男人来，仓皇想要离去。张文启说：“你现在出去，必会遇到匪寇，我们都是老实人，也是逃避匪寇来到此地，绝对不敢侵犯你。”

到了半夜时，周某几次想要奸污她，都被

张文启尽力制止。到天亮时，张文启邀周某一同出山探听消息，用意是在带周某出去，让那女子能安心待在那里。当出山打听后，知道匪寇已经离去，于是伙同村里的父老一同到山洞中，问明女子父母的姓名及所住地方后，张文启赶快请村里的父老送她回家。

不久，有位黄姓人家，准备很多嫁妆，招纳张文启为女婿，原来就是那位避难的美女，她父亲为感谢张文启的恩德，所以招他为婿，后来生了两个儿子，都中试当官。

故事九：从前余干（今江西南昌东）的陈生，医术非常高明，有位穷人，病得快要死时，陈生将他治好，也不要求回报。后来有一次，陈生傍晚经过他家，因而就被留下过夜。婆婆告诉媳妇说：“你丈夫的命实在是陈生救活的，为何不陪他过夜，以报答恩情呢？”媳妇就答应了。

到了晚上媳妇去找陈生，陈生拒绝说：“你婆婆不会同意吧？”媳妇说：“这是我婆婆的意思。”又说：“你先生不会同意吧？”媳妇说：“我先生的命是你所赐，他不会干涉我的。”陈生说：“不可以。”媳妇就强行要陪

侍，陈生连连说：“不可！不可！”于是端坐到天亮，而且取笔连写“不可”字样在桌上。

后来几乎不能坚持，又大叫说：“不可两字实在很难办到。”于是推开窗户站在庭院淋露水，到天亮后才离去。后来陈生儿子去参加考试，主考官不想录取他的文章，忽然听到有人呼叫说：“不可！”于是再审阅后又想放弃，这时又听到连声叫说：“不可！不可！”最后又再批阅，决定要放弃时，忽然又听到大声呼叫说：“不可两字很难做到。”而且不停地连说数声。主考官因此录取他，后来又考中进士。

【再析】以上都是居心光明坦荡没有私欲的实例，然而因为缺乏天理与人欲交战的实例，所以才叙述此一“坚持于将乱”的案例，作为世人的榜样。

故事十：从前金华（今浙江境内）有位齐旺，到五十岁还没儿子，相士说：“你的身上有恶气，必是做了亏心事。”齐旺说：“我在年少时，曾奸淫过他人家中的妻妾。”相士大惊说：“犯这种罪恶，应受绝子绝孙的报应，须知奸淫的罪恶最难忏悔，必须要行大善，才能回转

天意。”齐旺因而悔改，开始第一年，别人要做善事，他必乐于施舍，一点也不吝啬，相士说：「还不够。」再过一年，凡遇难以施行的善事，他都首先捐出半数以上，相士说：“还是不够。”到了第三年，他就独自一人行善，不肯稍让别人，相士说：“你的阴鹭纹已经浮现，不怕没儿子了。”后来果然生了一个儿子，齐旺活到七十岁，还能够含饴弄孙。

故事十一：明朝的吕青，平日喜欢谈论淫秽之事和偷看妇女，到了三十岁还很贫穷，两个儿子相继死亡。有一天他忽然暴毙，看到祖父很生气地对他说：“我们家两代积善，可使你得到巨富的福报，谁知你却心爱美色，口眼都在造孽，福报都快消尽了！我怕你再犯下邪淫的罪事，后嗣就绝对没希望了，所以才诚恳地哀求冥王，把你拘捕到地府看看，你便会知道利害关系。”

吕青说：“我听人说奸淫他人妻女，会得到绝嗣的报应，我实在也很害怕，所以就未曾犯过。”旁边一位冥官说：“岂只是绝嗣而已，如果女人来勾引，你就顺水推舟不拒绝，则只有绝嗣的报应而已。若是引诱或逼迫，及常

犯此罪的人，破坏伦理的人，堕胎杀夫的人，这是何等的罪恶，岂只有绝嗣而已。对于邪淫的罪恶，阳间的法律处罚较宽，但阴间法律却处罚很严。凡是人心一动欲念，三尸神就会自白，灶君和城隍就会申报上天，如果祂们隐瞒遗漏便是大过，你且看看今天发落神识投胎转生便知道了。”

过了一会儿，鬼卒带着一群邪淫的罪犯，身系枷锁跪在堂前，冥王厉声吩咐说：“某人转世成乞丐、疯子、哑巴，某人转世成娼妓、瞎子，某人两世当牛，某人十世为猪。”随后都由鬼卒押出去投胎转生，吕青看了吓得全身毛骨悚然。冥官说：“还有比这更严重的，你千万不要贪图短暂的欢乐而失去人身，应该远离女色就如避箭一般，而且要刻印文章劝诫世人。”

后来冥王把吕青放回阳间，吕青就将此事刻印成《游冥录》，印制万张来警醒世人，并且尽力去做善事。到了四十岁时，连生两个儿子，又拿出家中万两黄金以行善，随即脱离尘俗，前往南海修道，此事是由吕青同里的蔡菁所记述。

【结语】以上两个案例，将忏悔邪淫所得的善报编列于此，用来告诫已犯的人，能够坚定忏悔的信心，实在是转祸为福的方法。唉！邪淫的罪孽，笔下难以写尽，说也说不完，只是每天都希望聪明的人、愚笨的人、未犯的人、已犯的人，各各自我深思反省，提早良心发现就好了。

负他货财，愿他身死。

【解释】积欠他人的债务，却希望他早死。

【分析】“货”，是器物。“财”，是银钱。“负”，是说贫乏时向人借来以补不足之需，时间一久却忘恩负义而不还。《中诫经》说：“积欠他人债务，眼前还无法还债报恩，也要常放在心上，努力设法偿还。若是以不还的理由，反而希望他人快死，以消灭欠债的事实，有此存心的人，现世就是豺狼，来生岂能逃过出生为犬马来还债的报应！”这种想法也太傻了。

故事一：从前有位白元通，欠杨筠四千五百文钱，杨筠屡次催讨，他都不肯偿还；杨筠死了以后，他就隐藏这事不提。后来杨筠家里生了一头驴，忽然口出人言说：“我是白元通，因为欠你家四千五百文钱，所以才转生到你家为驴

。现在西市卖驴的店家也欠我钱，刚好是这数目，你可快些把我卖到他家，得到的钱数就还给你，这样债务便可了结。”杨筠的儿子照它说的，将驴卖给西市驴店，过了两天，驴子就死了。

故事二：汉朝的阎敞，在郡府担任郡掾（在郡府辅佐长官治理政事的官吏），当时的太守第五尝因事被皇上征召，将积存的俸钱一百三十万寄放在阎敞家中，阎敞就把钱埋在地下。后来第五尝临死前，就把年仅九岁的孤孙叫到身旁，告诉他说：“我有三十万钱寄放在郡掾阎敞家中。”

等到孙子长大后，前往阎敞家求取，阎敞看到他，既悲又喜，立即取钱还给他，而且封口标识，还是依旧不变。五尝的孙子说：“我祖父说只有三十万，现在却有一百三十万，我不敢拿。”阎敞说：“你祖父因为病重，以致说错了，你不必怀疑。”于是全部归还他。后来阎敞官当到刺史。

干求不遂，便生咒恨。

【解释】乞求于人不顺意，就咒骂怨恨。

【分析】“干求”，是指一切大小事情，凡向人

恳求请托的都是。“不遂”，就是不如意。“咒”，是希望他人遭受灾祸。“恨”，是心中含有怨毒。君子通达天理安分知命，怎可随便向人请托？如有此事，那已不是正人君子。假使不如意，也应要自我反省，若更咒恨他人，那就实在是个反复无常的小人。

故事一：宋朝有位姓庐的人，晚上带着百两黄金要去贿赂王旦，请求王旦向皇上推荐他当江淮发运使，王公推辞说：“你的才能不适合担任这项职务，我怎敢以私废公呢？”庐某很惭愧地离去，整晚就焚烧符咒，希望王旦赶快死。于是梦到神明斥责他说：“王旦忠心为国，你却愿他快死，上帝将要降罪给你。”果然几天后，庐某就死了。

故事二：明朝时杭州李庚，家庭贫穷品德又差。在乡里的亲戚朋友，他都去借贷，如果稍不如意，就对人瞋恨不已。有一天向朋友借粮，朋友还没答应，李庚就在神明前诅咒，希望他朋友快死。不久天上打了一声巨雷，将李庚震死在神明前。

【再析】于铁樵先生说：“向别人请托，我的情况虽很迫切，但在被我请求的人来说，有时是

他能力所不及，有时是他的情况不便帮忙；所以不能如愿的，十分中常有九分，而能顺利完成的，十分中才有一分，这是很常见的人情事理。若随意乱生咒恨，他岂会因我咒恨，而就改变态度帮我呢？这只是徒然增加自己的烦恼障而已。这种人不但不知天命，而且也不懂人情世故。”

宋朝的谢良佐先生说：“各种事情的发生，其实都有宿命，人为的力量是左右不来的。我生平不曾求人，也未曾写信给执政者；有人劝我要多请托才会升官，我就回答他说：‘他怎能升迁我的官呢？我能否升官也在我的命数。’”

宋朝的范纯仁忠宣公说：“最愚笨的人，当责备别人时，就显得很聪明；最明智的人，当原谅自己时，就变得很愚昧。人若能以责备他人之心来责备自己，以宽恕自己之心去宽恕别人，那么，想要达到圣贤的地位，就不必忧患达不到。”凡是请托他人不遂，便心生咒恨的人，应将谢范二公的话，好好再三反复思量。

【说明】烦恼障：指贪瞋痴等烦恼扰乱身心，能障碍众生证得涅盘的圣果，而在三界之内生死

流转。

见他失便，便说他过。

【解释】看见他人不顺利时，便说他是罪有应得。

【分析】“失便”，是指碰到做不成功的事，处在不如意的境地。天下的事情与境地，本来就是容易失败而难成功，逆境多而顺境少。有的是时运不济，所行不顺；有的是偶有过失，悔改不及。做任何事都很艰难，古今都有这种感叹。

然而竟然有一种人不近人情，平时喜欢套交情，一旦对方遇到困难，自己每每置身事外，并还讥笑阻挠地说：“原来是他自己做错事才会如此。”唉！试请自我反省一下，此生是否果真不曾做错一件事呢？

故　事：明朝汉州（今四川广汉）的王生，喜欢指摘他人过失，邻居有人儿子死了，王生斥责他说：“这是因你罪大恶极，所以才会有此报应。”不久，王生所生的两个儿子全都病死，邻居反而取笑他说：“想必你更罪大恶极。”又他的同族兄长参加岁考，成绩被列第四等，王生也指摘他说：“你的文章实在荒谬，怎能希望得到优等！”不到一年，王生参加科举考

试，竟被列为第五等，族兄反而讥笑他说：“想必吾弟文章更荒谬吧！”

【说明】岁考：是明代提学官和清代学政，每年对所属府、州、县生员、廪生所举行的考试。

【再析】管仲①说：“我曾与鲍叔牙②共同谋事，然而我却更穷困，但鲍叔牙不认为我愚笨，因他知道时运对人，有时有利，有时不利。我曾三次当官，却三次都被君王斥逐，而鲍叔牙并不认为我不贤，因为他知道我是时运不济。”

由此可见，古代的英雄豪杰，往往也有失便之处；最可贵的是，能够有位知己，在自己困穷时互相安慰勉励。怎可因他稍有差错，就趁机落井下石呢？这种人既失去朋友互相怜惜的道义，还违背相互扶持勉励的仁心。真的是幸灾乐祸，不仁慈又没智慧，所以灾难一定会降临到他身上。

【说明】

① 管仲：春秋时齐国颍上人，名夷吾，字仲，谥敬，故亦称为敬仲，与鲍叔牙友善。因为鲍叔牙的推荐，齐桓公不念前仇（管仲曾向他射箭），任他为卿，尊为仲父，为法家之祖。

② 鲍叔牙：春秋时齐国大夫，少与管仲友善，知管仲贤而贫，分财多与；后来鲍叔牙事齐桓公，而管仲则事公子纠。公子纠死后，管仲被囚，鲍叔牙乃荐管仲于桓公，卒佐桓公成霸业，成为春秋时代第一个霸主，世人多称其知人而笃于友谊。

见他体相不具而笑之。

【解释】见到他人身体残缺不全，就讥笑他。

【分析】一个人肢体残缺形相丑陋，若不是他前生造了恶孽，就是父母造恶遗殃所致；一旦遇到这种人，就应当要怜悯他，使他保全自尊心，怎可忍心讥笑他？何况一个人能立足社会，是在于他的气度才识，而不在于他的身体形相。汉初周勃①虽然口吃，但最后却当上宰相；春秋时齐国的晏子虽然矮小，却能使君威显赫。像这种记载在史册上的例子，多得不胜枚举。

而且体相不全的人，往往自己就已经很难过，如果又加讥笑他，实在是犯了他的大忌！齐顷公②的夫人，因笑却克跛脚，导致齐国被攻伐；战国时平原君③所爱的美人，因讥笑一位两脚残废的人而被杀；赵县有一个人，因讥笑孟尝君④是渺小丈夫而被杀。这些都是前车

之鉴，可以深深作为我们的借镜。

【说明】

① 周勃：汉朝沛（今江苏境内）人，以织薄曲（殡葬业）为生，常为人吹箫给丧事。跟从高祖起兵，质直敦厚，高祖以为可属大事，帮助高祖平定天下，封绛侯。诸吕欲危刘氏，周勃以计诛之，汉室得以为安。文帝立，拜右丞相，卒谥武。

② 齐顷公：齐桓公之孙，名无野。晋使郤克来到齐国，顷公使夫人帷而观之，郤克跛而登，夫人笑之。郤克归后，会合鲁卫曹之师伐齐，顷公吃了败仗，悉反鲁卫侵地。在位十七年卒，谥顷。

③ 平原君：战国时赵之名相，赵武宁王之子，名胜。喜宾客，食客常有数千人。

④ 孟尝君：战国时齐之公族，姓田氏，名文。相齐，封于薛，孟尝君为其称号；好养贤士，食客数千人。

【再析】佛经上有“等流果”①的说法，其意是说，人生在世若是心术不正，到了后世生生世世就会出生为形体不全、口眼歪斜、四肢残缺的人。这就是说前世造作恶业，就会导致今生

体相不全；因而人在起心动念时，怎可不谨慎小心，而让自己步入邪恶的歧途呢？

《道藏要略》说：“夫妇房事的禁戒很多，尤其天候变化最为严重。按照《月令》②记载，在春雷前三天，要敲木铎③告知百姓说：‘春雷将要发声，倘有不遵守房事禁忌的人，所生小孩将会体相不全，而且必遭凶恶灾害，因他亵渎了天威的缘故。’”这是说父母对房事不够谨慎，所以导致子女体相不全。

【说明】

① 等流之果：即从善因生善果，从恶因生恶果，从无计因生无计果。

② 月令：《礼记》的篇名。

③ 木铎：为金口木舌之铃，古代施政教，振之以警众。

故事一：唐朝的卢杞，脸色靛蓝。当郭子仪生病时，朝廷百官陆续来家问安，妻妾侍者满堂，从都不曾摒退。当卢杞要来问候时，郭公就将左右侍者全部摒退。有人问他是何原因？郭公就说：“卢杞为人面丑心恶，妇女看到必定嘻笑，等有一天他大权在握，我的家族就没人能活。”后来卢杞当上宰相，只要在他心中曾留

有些许怨恨的人，他就一定报复，只有郭子仪一家人竟没受害。

故事二：宋朝时的侯元功，外形长得很丑陋，他刚考取乡试时，有人因他年纪大又长得丑，不知道要敬重他；更有些轻薄的人，将他形体画在风筝上，并且拉起长线把它放送到空中玩耍。侯元功看到后就笑笑，并在风筝上面题字说：“未遇行藏谁肯信？如今方表名踪，无端良匠画形容；当风轻借力，一举入高空。才得吹歔身渐稳，只疑遐赴蟾宫。雨余时候夕阳红，几人平地上，看我紫霄中。」（意即：不知道我底细的人，谁肯相信我？现在才稍微有点名气，画匠就无缘无故将我画在风筝上；当风吹起时，只要轻轻藉着风力，一举就进入高空。此时得到风力帮助，风筝才能渐趋平稳，还以为自己已远赴月宫。在下过雨后，夕阳余晖照得满天一片通红；有几人站在平地上，看到我已远在高空？）

侯元功就在那年考取功名，后来官位当到宰相，而同乡里的那些人，都很惭愧不敢见他。

【结析】于铁樵先生说：“人生下来的体相，本来就不可靠，变成衰老残疾，都是不可预知的

。美目可能被刺伤而变瞎，健脚可能被折断而成跛。而曾子在临终时警告弟子说：‘身体发肤，来自父母，不可随便损伤，从今以后，我知道可以免除了。’曾子的话实在值得我们警惕！爱顾自己的身体都来不及了，怎么还敢去讥笑别人？那些喜欢取人外号绰号、编造歌谣，摹仿其形相来讥笑别人的人，也应以此为鉴而一改不良的习性吧！”

见他才能可称而抑之。

【解释】见到他人才能值得称赞，却贬抑他。

【分析】见到他人有才华就压抑他，这与遮掩他人善行挫折别人长处不同。而遮掩有暗中禁闭的意思，挫折则有摧毁折损的悲惨，这就又更深一层。因为可以称赞而不称赞，就是抑，和前面两种比较，罪过好像比较轻；但如再深入推究查看，就会更为细密。

故　事：战国时代的李斯[1]和韩非[2]，都事奉荀卿[3]为师，李斯自知才华比不上韩非。当秦王看到韩非所写的《说难篇》时，非常遗憾未能见到他；等到韩王派遣韩非出使秦国时，秦王和他面谈后大为欢喜。李斯很怕韩非会受重用，就以恶言诬陷他下狱，并且给他毒药自杀；

韩非想要亲自陈述，但都不能见到秦王，最后死在狱中。

后来李斯也被赵高④诬陷，也想亲自向皇上陈述，也是不能见到秦王。明白这种道理的人，都认为这是天道的报应，一点都不会差错。

【说明】

① 李斯：本是楚国上蔡（今河南上蔡）人，跟从荀子学习帝王之术；后来西仕于秦。始皇既定天下，就以李斯为丞相，主张废除封建，制定郡县制度，二世时被赵高以恶言诬陷，腰斩于咸阳市。

② 韩非：战国时韩国诸公子之一，喜好刑名法术之学，而归本于黄老。为人口吃而不能道说，与李斯同受业于荀卿门下，曾以书谏韩王而不见用，于是发愤著书五十余篇，号为《韩非子》。

③ 荀卿：荀况的尊称，战国时赵人，游学于齐，官至祭酒，后到楚国担任兰陵令。学问本于孔子，著书数万言，主张礼治，但提倡性恶之说，而与孟子相对立。

④ 赵高：为秦朝时的宦官，秦始皇崩于沙邱，赵高矫诏赐死太子扶苏，立二世，杀李

斯，为丞相，专权用事；旋又弑二世，立子婴，后为子婴所诛。

【再析】宋朝的孙抃，是眉山（今四川成都市西南）人，和唐介、吴中复，起初并不相识，但非常佩服他们的刚强正直，因而极力推荐，二人都被擢升为御史。宋朝的郇国公章得象和潞国公文彦博，并无一面之缘，章郇公只听到文彦博为人光明磊落，一见面就推荐他，后来文彦博果然出将入相（历事仁、英、神、哲四朝，出将入相垂五十年，世称贤相）。

唐朝的杨敬之，为人公正非常爱才，知道江表（长江以南地区）有一读书人项斯颇有才华，就致赠一首诗说：“处处见诗诗总好，及观标格过于诗；平生不解藏人善，到处逢人说项斯。」（意即：到处看到他的诗总是写得很好，到看见本人之后，才知他的风度超过其诗作；我平生时不知隐藏他人的善事，现今到处见人就说项斯好。）

这几位先生都是一样，能推举奖励有才之人。那些不能为国求贤的人，不但压制后进贤才，而且还断绝为百姓造福的种子。唉！知道为国荐举人才是件大善至仁的事，也就应知嫉

贤妒能是件大恶的事。

埋蛊厌人。

【解释】暗中下蛊毒害人。

【分析】按照《玄都律》记载，人所做的过失，超过二千七百件称为一害，他家中就会出巫男觋女。然而生为巫男觋女，已是过去世造作罪业的人，现在又替人暗中下蛊害人，更是加重他的地狱罪报。然而有些人居心不良，利用巫男觋女替他们下蛊害人，这种人的罪恶比巫觋更为严重。若有这种人，国家法律理当问斩，阴间法律更为严重。

【说明】巫觋：男称巫，女称觋；又男女巫都通称为巫。觋读习，与巫都是替人求神鬼赐福，或为神鬼代言人。

故　事：唐朝时，王屋（今山西阳城县西南）县衙主簿公孙绰，刚到任就暴毙了。有一天他托梦给县令说：“我心中有冤，恳求长官替我洗刷，我的命还不该死，但被奴婢埋蛊所害，以利她们盗取财产。我家住在河阴（今河南广武），长官若能暗中选派强健的部属，持搜索票前往捉拿，必定可以一网成擒。在我家大堂屋檐，从东边算起第七个瓦垅下，埋有我的雕像

，是用梧桐木雕的，上面布满钉子，由于时间久了，现在已经变质。”

第二天，县令果然派了几名强健的兵卒拿着公文，并写信照会河阴县令，把所有奴婢全部捕捉，并在大堂屋檐下搜查。果然找到一尺多长的人形木雕，身上钉满钉子，木头已渐变成肉，敲击还哑然有声；而公孙绰家中所积存的粟麦，都已被盗卖一空。县令于是将此事申报知府，所有奴婢都被处以极刑。

【再析】自古以来使用妖术害人，大多出于妇女婢妾所为，她们希望能藉此巩固自己权势，永远得到宠爱，比贪利之心更迫切。所以今日我们更应从修身齐家做起，谨慎自家门户，勿让巫师邪教之人，得以随意出入往来，才是杜绝祸源的方法。至于当官的人，也应严厉执行搜查缉捕此类罪犯的命令，以断绝他们的形迹，这种功德也不小！

用药杀树。

【解释】用毒药杀害草木。

【分析】世上的一草一木，都是造物者所呈现的生机。春秋时代的高柴（孔子学生），对正在成长的草木，都不忍心折损，所以孔子非常称

赞他。佛说："树木树龄较久的，多有鬼神栖息，不可轻易砍伐，如果砍伐它们，往往会得祸害。"由此可见，砍伐尚且都不可，何况用药去毒杀呢！

故事一：桃源（今江苏泗阳）人茹云衢，个性阴险狠毒，与邻居感情不睦，竟暗中将其所种果树，用毒药全部毒死。有一天茹云衢外出归来，恍惚间看到灯火光明，许多兵卒拿着兵器，将他绑到树林中。有位神明责骂他说："草木也是上天赋予的生命，你怎可因迁怒而杀害它们呢？这大多是因为五脏不平顺的关系。"于是就命兵卒剖开他的肚子，挖出他的肺肝。茹云衢被吓得惊醒过来，后因罹患心腹绞痛的病而死。

故事二：陈栻请来一位地理师，查看祖坟风水，发现墓前有棵大树，乃是他人坟边所种，地理师认为这是遮蔽天心，必须除掉才有希望考中功名，因此劝说陈栻去买鲩鱼刺，暗中毒死这棵树。陈公不愿这么做，并说："彼此都要图个吉利，何况这树如此茂盛，我怎忍心杀害它呢？"不到一年，这树偶然被一阵大风连根拔掉，使得天心没被遮蔽而豁然开朗。他的儿子

陈煃，考试连传捷报，官做到了御史。

恚怒师傅。

【解释】对师傅的训诲，心生怨恨愤怒。

【分析】这与“慢其先生”有所不同，“慢”是无故而生轻慢，此处是因先生教诲责备，而对他怀恨生气。古人事奉老师的规矩，是不能违犯和隐瞒；凡对老师一切教导，都要虚心和气接受，怎可怀恨生气呢？而怨恨与愤怒的人，必是德薄无福之人。

故事一：明朝人汪会道，天性聪颖过人，看书过目就能背诵，八岁就会写文章；但他事奉师傅，却是非常傲慢，稍微不如意，就在老师背后怒骂。有一天他独自坐在书房，忽然打了个呵欠，竟从口中跳出一鬼，指着他说：“你本来可考中状元，但因你怀恨怒骂师傅，上帝已经削去你的福禄和名位，我从此也要离开你了。”说完就不见了，汪会道随即翻阅以前所读过的书，竟然一个字也不认识。

故事二：东汉大儒魏照，在孩童时去进见郭林宗（即后汉郭泰，博通古代典籍），他认为讲授经义的老师容易遇上，但品德好可以为人师表的老师却很难遇；因而请求在他身旁侍候，替

他做些打扫工作。郭林宗有一次生病时，命令魏照煮稀饭，稀饭煮好后，端给郭林宗进食，林宗大声斥责他说："为长辈煮稀饭，若不心存恭敬，这样会使长辈吃不下去！"于是魏照再重新煮粥给郭林宗进食，林宗又再度呵斥三次，但魏照脸色仍恭敬如初，丝毫都没改变。郭林宗说："我刚开始时，只见到你的表面，从今以后，我知道你的内心了。"

故事三：宋朝人邓至（精通六经，跟从他学习的人很多），在当私塾老师时，善于诱导扶助学生，劝人尽孝悌的话，更是从不间断；待人非常诚恳，尽心为他们讲解开导。神宗时，长子邓绾当上翰林学士，次子邓绩和两个孙子，都考中进士第一名，大家都认为这是邓至待人以诚、导人孝悌所得的福报。

【再析】如果小孩生长在丰衣足食的家庭中，他的气质可以在很短的时间变化；然而也有些骄纵成性，容易迷失懒惰的孩子，这只有靠老师善巧方便地劝导，使他明白道理，早日改过自新，大家多加努力吧！

抵触父兄。

【解释】言行冲撞触犯父亲兄长。

【分析】所谓“抵触”，也和“暗侮”有所不同，暗侮的罪恶比较隐密深重，抵触的罪恶比较明显。凡在言语行事当中，有一点点不顺从，就是抵触。须知父兄是五伦之首，孝弟乃人道最先，这是人人都应当恭敬顺从，并须以柔和的口气愉悦的脸色来面对的。即使父亲有所偏私，兄长有所侵凌，也只能委曲婉转地解释，并要努力反省自身，在修持上多下功夫。万一父兄还是执迷不悟无法回头，自己也须心平气和，久而久之，自然就能调整得周全融洽；如果心中稍有怒气，必定就会导致抵触，那就违反伦常、背离情理，这是天地所不能容的。

故事一：明朝鹅湖（今江西铅山）人费宏，和一位同年好友下棋，在互相争胜时，开玩笑地打了他的脸颊，好友心里很不高兴；费宏觉得非常懊悔，每天都到他家请罪，但他始终不肯出来见面。费宏父亲知道这件事后非常生气，就封了一条竹板，派人送到京城，命令费宏自我责打。

费宏拿着父亲所写的书信和竹板到他家中，自我责打三次，这时好友才出来见面，两人并抱头痛哭。费宏说：“罪过由我引起，你为

何要哭呢？”同年好友说：“你做错事还有父亲能够督促责备，我现在想求父亲督促责备我，却是办不到啊！”于是两人和好如初。

【再析】由此可见，父亲虽然已死，而在遇到事情时，还能有这样的哀痛感伤，我们就可知道，他在父亲在世时，绝不忍心抵触父亲！然而父亲还健在的，毕竟不可多得啊！想起来就令人心痛。

【说明】费宏于明宪宗成化廿三年考中进士第一，授修撰，累迁户部尚书。世宗即位，入阁辅政，后为首辅，卒谥文宪。

故事二：后魏人崔孝晖，事奉哥哥崔孝芬，善尽恭敬顺承之道，无论坐立进退，都唯兄命是从，一分钱一尺布，从不纳入自己私房中。家中的妯娌也都能相亲相爱，这也是今日世俗所罕见的情形。

【再析】明朝的颜茂猷先生说：“现在的人不孝顺父母，只是不肯摸着良心自己好好想想，只要想到，自己身体从哪来？父母将来往哪去？树木新枝既已生起，旧木根本就会枯萎，而我们只用极平常的饮食奉养父母，使他们欢喜，怎能报答亲恩于万一呢？这样自然就会感到心

痛。”又说：“现在的人不尊敬兄长，也是自己不肯反心自问罢了。只要想到，在茫茫天地间，我来到世间能有多久？在渺渺人海中，同胞兄弟又有几人呢？小的时候相互救助而成长，到老的时候互相扶持，这样兄弟感情自然就会诚挚。”世人若能将前述费宏、崔孝昧两个案例，及颜茂犹所说的话，仔细熟读深思，自然就会立刻感动得泪流满面，而孝悌的天性就会完全流露，所以抵触父兄的报应，又何必再列述出来呢？

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷三终

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷四

强取强求，好侵好夺。

【解释】用强迫的方式取得，以强力向人索取。喜暗中用诡计侵占，或公然仗势抢夺。

【分析】自己分内不应得到，却一定要得到，叫做“强”。叫别人供给我，叫做“取”。我自己向他人乞讨，叫做“求”。用狡诈的计谋暗中取得，叫做“侵”。以权势公然强取，叫做“夺”。用这些手段得来，自然难以消受，将来必会连命中本有的全都失去。

郑瑄说：“我观察钱这东西，为世人所共同喜欢，势必为大家所争夺。骨肉之间，因钱而挑起争端；地方仕绅，为钱而败坏名声；经商的人，因钱而牺牲性命；市井小民，为钱而争斗残杀。然而钱财总是忽然来了，又很快走了；钱能让人迅速富贵，也会使人迅速变穷。总而言之，钱财驾御这个世间，大概带给人们的福报较少，而带给人们的灾祸较多。我曾仔细观察这个‘钱’字的形状，一金依附两个戈，分明是杀人的东西，但人却很少觉悟。唉！钱呀！钱呀！以我的贫穷，想求你让我活下去

而不可能，我当然对你也无可奈何；虽然我很穷，你想要杀我，那也不可能，你一样也拿我没有办法。”

故事一：宋朝的卫国公赵雄，在未显达时非常穷，母亲还健在，却无法供给她度日，夫妇为此而相对哭泣。隔天在扫地时捡到一锭银子，有二十五两重，才稍微得以维持生活。后来当了宰相，依照惯例要给他一百锭银子，但拿到手时却少了一锭。正想隔天去问管钱的官员，当晚就梦见神明说：“你在某年某月某日，已先借用一锭银子了。”

【再析】由此可见，命里虽有钱财，但是时运未到，尚且不可用人力取得，何况命里本无，而硬要强取呢？

故事二：江西的赵尚书，他家住在常省元家附近，常省元有座庭园非常幽雅，赵尚书则千方百计想取得，常省元就立下契约送给他，并在契约之后作首诗曰：“乾坤到处是吾亭，机械从来未必真；覆雨翻云成底事，清风皓月冷看人。兰亭禊事今非晋，桃洞花神也笑秦；园是主人身是客，问君还有几年春。”（意即：天地到处都是我的亭园，使用心机所获得的，从来

未必是真的，玩弄权术能成就什么事？清风明月冷眼看尽人生。晋朝时的王羲之，在兰亭①所作的禊事②，现在已是事过境迁，连那桃花洞的花神，也取笑秦始皇贪生。须知庭园是我们的主人，而我们色身则是来作客的，请问您阁下还有几年可活呢？）

赵尚书看到这首诗后非常忏悔，于是就谢罪而不敢接受，后来常省元参加考试而名列前茅。常省元能以德行感动人，赵尚书能够勇于改过，两人都是当代难能可贵的人。

【说明】

① 兰亭：在浙江绍兴市西南，地名兰渚，渚上有亭，称为兰亭。晋朝时王羲之等修禊于此，羲之并作《兰亭集序》，《古文观止》中有载。

② 禊事：古人于春秋两季，至水边举行的一种驱除不祥的祭祀。

故事三：从前昆山（今苏州市所辖）杨某人，有天坐在家门口，看到一位妇人经过，掉根银簪在街道石头上铿然有声，就赶紧上前查看，却只看到一条蚯蚓。他在那里徘徊很久，突然有位男子经过捡到银簪，杨老先生就高声呼叫说

：“那是我掉的银簪。”那人知道杨某骗人，没理他就直接离去。但杨老却仍纠缠不放，那人只好拿出二分银子，一半拿去买鱼，一半给他并且对他说：“老先生不要纠缠我了，用这些钱去买酒来煮鱼，作顿夜消吃吃也就可以了。”杨老先生回家后，就叫媳妇帮他煮鱼。当他正在暖酒时，邻居的猫突然将鱼衔走，媳妇看到赶紧就拿木棍打猫，一不小心把酒打翻，而且一并还将盛鱼的盘子也给打碎了。

【再析】须知银簪化为蚯蚓，杨老似乎该觉醒了，而却还要强行索取，到后来能吃得到吗？唉呀！这真是个贪鄙的人，唉呀！这真是个薄命的人，连小事都已如此，那大事就可想而知了。

故事四：从前在鄞县（今属浙江）有位陆姓的人，生性奸诈而富有。隔邻有姓郑人家的家产，陆某竟然暗中使计侵夺，拆除他的房屋来建造宫室花园，只留下一棵好树。后来陆某生了一个儿子，五岁时变成哑巴不能说话，忽然有一天竟然指着树说：“树啊！你现在还活着！”家人听了都大吃一惊，孩子说完之后，又再变成哑巴。陆某到处求医，最后他还是连一句话都不能说。等到长大后，却荒唐好色嬉戏傲慢

，家产被他花尽后就死了。当时的人都说，他是郑某人再来转世的。

故事五：明朝时，南都（今南京市）有位王生，生性贪婪鄙陋，他同宗的伯父过世，没有子嗣，但是已有继承人。王生暗中觊觎族伯家中的财富，就用强迫方法想要夺取，打了好几年的官司，所幸审问官员主持公道，对王生稍加制止，就受他侮辱毁谤个不停。当年王生参加秋试（科举时代秋季举行的乡试）时，审问官刚好进入考场担任主考官，本来已将王生的卷子录取为第一名，等到拆开考卷看到名字，原来是以前那位想夺取人家继承财产的王生，于是就将考卷丢到地上不录取了。

掳掠致富。

【解释】用强力抢夺他人财物而致富。

【分析】所谓「掳掠」之事，如果不是因为战争，怎么会有呢？然而当官的人，剥削百姓，吞并财产，私窃公款；地方豪强高利放贷，都属于「掳掠」行为。用这方法来致富，都是出自家破人离、妻啼子哭的结果，怎能安心享受呢？

难道没听过「扑满」的说法吗？在《汉书》（东汉班固所撰）所说的「鈲」，就是现在

说的「闷葫芦」，它是用陶器做的，上面有个小孔，可以放进去，但是拿不出；人们用它存钱，等到钱装满了，就将它打破取出钱来，所以叫做「扑满」。当正积钱时，只怕不快满，等到装满时，就须打破才罢休；这时扑满被打破，钱也拿光了，两样东西都成空。由此可见，聚敛越多丧失越大，这和扑满的情况，又有什么两样呢？

故事一：宋朝的潞国公文彦博，出任长安判官时，有一天到奔牛堰，在建堤堰的一头牛，忽然就以人话说：「我与文彦博官场同事二十年，今天有何面目去见他？」守堰的兵卒将此事报告文彦博，文公就命将此牛牵来，牛牵到时，低头伏在地上，泪如雨下。文公感叹地说：「此人一生当官，都在掠夺官钱，今天才会得到这种报应。」因而命家中管钱的人，支付二十贯钱，为此牛添加食料。

【再析】所谓「官钱」，乃是人民所供给的，如今变牛来筑堤堰，是为要偿还百姓的债。看到这件公案，当官的人应要多加思考。

故事二：从前有位戴文，生性十分贪婪，每次借钱给别人，都以数倍的重利剥削人家，若是稍

有延期偿还，他就亲自前往逼迫索债；欠债较多的，就拿他田宅和子女抵债，数目较少的，就带走他的牲畜衣饰抵债，将人家的东西全都搬空。等到他死后，出生到邻家为牛，其胁下的白毛，有「戴文」二字，乡里的人都雇这头牛来耕作。有些曾经被他掠夺的人，就故意严酷地去驱使它。

故事三：从前苏州有位卖油人，前往一大户人家，看到一个五岁小孩，戴着珍珠帽，挂着金锁链，他就起了恶念，把小孩抱到偏僻处杀害，于是突然变得富有。后来生了一个儿子，长得很像被他所杀的小孩，因此心中非常厌恶。到了小孩五岁时，卖油人在夏天偶然睡觉，小孩拔出发髻中的银簪，开玩笑地刺着他的胸部，卖油人以为是青蝇，举起手来一拍，银簪贯穿胸部而死。

【再析】由此可见，今日喜用金饰珠宝为儿女装饰的父母，也应谨慎思考，引以为戒！

巧诈求迁。

【解释】用奸巧诈伪的手段以求取升迁。

【分析】君子一旦进入仕途，便应以忠心、正直、公正、廉洁，当作自己分内之事。现今却为

求取升迁而使用巧诈手段，实在是心术不正到了极点。这种人若在朝廷当官，必定不会忠心公正；若是出任地方官吏，管理百姓事务，操守怎会廉洁？所以太上特别警告我们。况且人生的功名顺逆，在生下时就已注定，即使终生汲汲营求，也无法增加丝毫，只是白白让通达事理的人耻笑，鬼神呵责而已。

故事一：在刘宋孝武帝时，有戴法兴、戴明宝、巢尚之等三人，因受皇上宠信而权重一时，凡是他们所推荐的人，和所建议的政策，无不采纳施行。唯独顾觊之一人不妥协。他曾对人说：「人们禀赋的命运是有定数的，不是智巧就可改变，只须严谨守住正道；若是投机取巧希望侥幸获得，那是徒自丧失操守而已，跟得失有什么关系呢？」

【再析】或许有人看到这里会来问我说：“然而现在常有人运用智谋取得官位，那又如何解释呢？”我说：“那也是命中注定，虽然如此，但是用诡诈的方法捕获禽鸟，身为君子之人，是必定不会这样做的。”

【说明】刘宋：南朝宋之别称，因由刘裕开国，所以称为刘宋，以别于由赵匡胤开国之赵宋。

故事二：清圣祖康熙乙巳年，山阴地方有位嵇某，被派到云南龙江桥担任驿丞（负责管理驿站送迎之事的官），他怕路途遥远，不想前往就任。有位卖酒为业的周姓百姓，家境小康，嵇某曾主动到他家，对他说：「你给我两百黄金，我就将授官文凭让给你。」周某心中非常羡慕，就给嵇某两百黄金，得到任官文凭。到任后，刚好当地巡抚是他旧识，就常常派给他一些好差事，当了五年官获得数千金。周某已经心满意足，就称病辞官回家养老。

而嵇某得到黄金后，又改名到吏部当办事员。等到周某回家后，嵇某又将派官授职。有天夜里他偶而去上厕所，看到两位青衣人在对话，其中一人说：「此人是何官职？」另一人说：「是龙江桥的驿丞。」说完就不见了。等到嵇某前往选任职位，又是派到龙江桥当驿丞。在刚到任就职时，就遇到吴三桂起兵叛变，在兵荒马乱中，不知他最后身归何处？

【嘉言】清朝丹徒钱邦芑先生说：“人纵然有通天本领，但究竟无法与定数抗衡，然而只有多积阴德此一方法，必定可以挽回定数。而且昨天做的，今天就见效果，早上做的，晚上就能

生效；冥冥中的报应最为神速，而神明的鉴察也最清楚。这是最快的一种方法，有心人只要一试便知。”

赏罚不平。

【解释】奖赏与惩罚不公平。

【分析】奖赏和惩罚太轻或太重，只要稍错一分便是不公平。公道既不存在，人心就会不服；不但无法表扬功劳惩罚罪恶，而且反而足以积聚怨恨招致祸害。

故　事：蜀汉的诸葛孔明说：“我心就像秤一样，不能为人任意减轻或加重。”晋朝的陈寿评论他说：“诸葛孔明对于朝政，凡是尽忠职守有益时政的人，虽然和他有仇，必定奖赏；对于那些违法犯纪怠忽职守的人，虽是亲戚近属，也一定惩罚。对于认罪自白的人，虽犯重罪，一定赦免；对于虚言遮罪的人，虽犯轻罪，必定重惩。所以当时诸将都能遵守军命，虽像魏延这种叛逆的人，也能让他甘心顺服，没有不同意见。又像李平、廖立两人，被孔明判决终身废除职位流贬他地，也都毫无怨言。掌理赏罚的人，应以孔明为榜样！”

逸乐过节。

【解释】安逸享乐超过节度。

【分析】逸乐这件事，是人人都想要追求的。《礼记》上说：「乐不可极，欲不可纵（意即：享乐的行为要适可而止，不可过度；欲望不可任意放纵）。」《国语》上说：「人民正常劳动，就会心存善念；若是过于安逸，就会常想淫荡。」这是劝人不要过于安逸。

孟子也说：「生于忧患，死于安乐（意即：人能生存是由于在忧患的警惕中得来，而死亡却是由于沉溺安乐所导致）。」这是劝人不可享乐，何况是超过节度呢？然而世上逸乐的根本，最大的无过于「酒、色、财、气」。现代人喜欢喝酒，往往不顾身体的健康；喜好淫色，往往不顾会得病；为了贪财，往往不顾亲情；为耍脾气，往往不顾生命。

当没碰到事情之前，都能了解这些道理，也能劝诫他人；等到境界现前时，便迷昧糊涂亲自去违犯。这只不过是看得清楚，却抵挡不住诱惑而已。若真能体认「逸乐过节」四字的真义，那么习性就能改除，熟悉的欲境必能忘掉。若能修到「清心寡欲」，便可达到「顶天

立地」的境界。

故事一：南朝时的志公和尚，有一次在与梁武帝谈论音乐时，就请武帝放出几位死囚来试验，接着命令每位死囚装满一杯水，在大堂里绕行一周，并且告诫他们说：「谁能让手上那杯水，一滴都没漏下来，朕就可免他一死。」随即又命人演奏音乐，以扰乱他们心神。过了好久，看看他们，没有一人杯中的水滴下来，武帝乃惊叹地说：「你们听到音乐吗？」死囚们都回答说：「没听到。」志公和尚说：「他们正怕丢掉性命，只怕手上杯水漏出，怎会听到音乐呢？」

【再析】人若能像死囚这样，恒常保有畏惧之心，那么逸乐之心，自然不会生起。

【说明】志公和尚：南朝僧人，又称宝志、宝志、保志，世称宝公、志公和尚。金城人，俗姓朱，年少出家，师事道林寺僧俭，修习禅业。常与梁武帝长谈，所言都是经论义。

【嘉言一】于铁樵先生说：「搬运砖块的精进勤劳，临渊履薄的兢兢业业，古来的圣贤豪杰无不如此。我是什么人呢？而竟敢安逸自大？《易经》说：‘天行健，君子以自强不息。’（

意即：大自然的运行很稳健，君子正应学习其自强不息的精神），人因没有抱负要奋发图强，所以若无急迫切身的事情，便只想要悠闲自在地生活；如果有志要自强，则自身所应做的事就会无穷无尽，真觉时间不够用，那有闲暇去玩乐，也就不敢放逸了。」

【嘉言二】宋朝文正公范仲淹说：“我每晚就寝前，一定计算一天饮食奉养的花费及白天所做的事情，是否相称，若能一切合宜，才敢上床熟睡，不会感到惭愧和羞耻；如果不是这样，整晚就不能安睡。”

【嘉言三】宋朝温国公司马光说：「先父当郡府判官时，客人来家吃饭喝酒，或是奉酒三五次，最多不超过七次。酒是在市上买的，水果只限于梨子、栗子、枣子、柿子，菜肴只限于肉干、菜羹，器具则用磁器或上漆的竹木器；当时的士大夫阶级都是如此，所以人们也就不会互相批评。」

故事二：宋朝的仇泰然，在当四明（今属浙江）太守时，和一位部属很谈得来。有一天，当他问到日常生活费用的数目时，部属回答说：「我一家十口的费用，每天得花一千钱。」仇泰

然说：「为何会花费那么多？」回答说：「早餐吃些肉，晚餐吃菜羹。」仇泰然惊讶地说：「我当太守，平时大多吃蔬菜，你却每天都吃肉，一定不是廉洁的人。」于是慢慢疏远他。

故事三：元朝时，有两位太学生，是同年同月同日同时出生，又同一年考中乡试，同一天派任官职；一位派到鄂州（今湖北武昌）当教授（旧时府学的正教官），另一位派到黄州（今湖北黄冈）当教授。过没多久，黄州教授过世了，鄂州教授极害怕，就把后事料理好，过了几天还没死，于是准备祭礼，前往黄州祭吊，在他灵前哭着说：「我和你同年同月同日同时出生，出身也都相同。如今你已先我过世，即使我现在死了，也已经晚你七天，倘若你有灵，应托梦给我。」当晚梦见黄州教授告诉他说：「你凡事都知节俭，所以能够长寿；而我却享受过度，所以才会短命。」

故事四：梁朝时有位虞姓富人，临街建起一座高楼，早晚都和美女在楼上歌唱欢宴赌博。有一次，有位赌赢的人以手掩嘴而笑，刚巧有三位路人经过楼下，一只老鹰衔着腐鼠，掉落在客人身上，路人抬头往上看，正好看到他在笑，

就非常生气地说：「虞氏富有欢乐太久了，我并不想侵犯他，为何他却侮辱我？」于是就聚集群众将他家人全部杀死。

【再析】明朝的顾锡畴先生说：「纵然高楼不是临街而建，也会有奇祸临身。所谓‘骄傲奢侈的灾祸’，致祸原因并非一定相同；然而骄奢的祸害，唯以女色最严厉而且最快，尤其应当首先戒除。」务实野夫说：「皮包骨肉并污秽，强作妖娆诳惑人；千古英雄多坐此，百年同作一坑尘。」（意即：美女的皮下含藏着骨肉和污秽东西，却勉强装出美丽娇媚的样子来欺骗迷惑人，千古以来英雄多为美色而牺牲，死后同被埋到土坑中变成灰尘）人若能懂得这个道理，并对「见他色美，起心私之」及「淫欲过度」的注解，都能深入了解，而且谨遵教诫，则能看透美色，才不会因沉迷逸乐而招祸。

苛虐其下。

【解释】苛薄虐待自己的部属或下人。

【分析】在上位的人，残酷虐待部属及百姓，在家过分鞭打奴仆婢女，都叫苛刻虐待。在上位的虐待下属，篇中已经详细说明，所以现在仅就居家对待下人部分来细说。佛告尸迦罗越说

：「一切世人看待奴仆，应当注意五件事：第一、应先了解他们饥渴冷热，然后再使唤他们。第二、有病应为他们医治。第三、不可随意鞭打，应先问明原因，然后再加责治；事情可以原谅时，就要原谅，不可原谅时，才训诫惩罚。第四、若有一点私人财物，不可剥夺。第五、送给他们东西，应要平等，不可偏私。」

《袁氏世范》说：「这些奴仆下人，天资并不聪敏，作事常多乖违，而又容易健忘，交代他们事情，全都不能记得；又个性多偏执，常常自以为是，个性又多乖戾，不懂得对答礼貌，不知道尊卑礼法。因此，凡是身为家长，在命令他们时，应以宽容态度来处理，多用教诲方式，不要瞋恨生气，这样主人心中，也会觉得安乐。即使犯错应当处罚，也应平心静气责问；既已惩责完毕，在使唤他们时，便应保持平常脸色，好像没事发生一样。至于家中妇人，心量较为狭窄固执，身为家长就应常常教导她们；家中子弟，也不准随便责打下人，有事应教他们向家长报告。奴仆若是顽劣暴戾，应要妥善遣送回家，不可过于严厉苛刻，恐怕这种人会挟怨报复。」

【说明】尸迦罗越：意译善生，为佛陀时代印度王舍城长者之子，俗称善生童子。佛见其学婆罗门每朝洗浴礼拜六方之法，遂教以佛法之六方礼。

【再析】《卖子诗》说：「养汝如凤雏，年荒值几钱；辛勤当自爱，不比在娘边。」（意即：娘在养育你的时候，就像养幼凤小鸟一样用心，但当荒年时把你卖掉，又能值得几个钱？现在你在他人家，应要辛勤做事并且自爱，因为此时不比在娘身边啊！）又说：「哭尽眼中血，洒汝身上衣；业缘如未断，犹望梦来归。」（意即：我哭尽了眼中血泪，洒在你身穿的衣服上。如果我们业缘仍未断尽，还望你梦中回家来。）

于铁樵先生说：「统御属下的人，用严苛虐待的方式，固然是于心不忍，但让属下放肆，则是更不应该。常见达官贵人家中，那些强横凶暴的奴仆，被尊宠得就像上帝，出外就穿华衣骑乘壮马，回家就赌博喝酒。或有宾客登门拜访，却不起来行礼接待；或是亲戚前来拜望，却拒之门外不为通报。使得刚强之人愤怒而去，懦弱的人含恨离开。甚至假借理由滋生

事端，倚仗势力敲诈财物。主人却是充耳不闻；等到众叛亲离时，已不知得罪多少朋友，使人产生怨恨。所以身为人主，实在应该要谨慎！」

故事一：晋朝的陶渊明（为陶侃曾孙，安贫乐道，世称靖节先生）教诫儿子说：“你早晚事务繁忙，照顾自己都很困难，所以现在派这奴仆，帮你做些砍柴打水的劳务。他也是人家的儿子，你应当要善待他。”

故事二：宋朝杨万里（学者称他为诚斋先生）的太太诚斋夫人，年纪已经七十多，每到冬天时，很早起来到厨房，亲自煮了一锅粥，给所有的奴婢吃，才开始叫他们工作。她的儿子杨东山说：「天气这么冷，为何要使自己那么辛苦？」诚斋夫人说：「婢女奴仆也是别人的孩子，冬天清晨特别冷，必须让他们体内稍添热气，才可让他们工作。」

故事三：汉朝的刘宽，对待部属非常宽恕，虽然处在匆促时，也不曾言语急迫形色慌张。太太想试试刘宽，使他生气，于是等他早晨要上朝，已经穿好官服时，命婢女捧着菜羹，故意翻倒在他朝服上。刘宽却慢条斯理地说：「菜羹

烫到你的手了吗？」脸上没有一点生气的样子。

故事四：胡泰的母亲个性非常残酷，每次鞭打婢女，手段都非常毒辣，难以用言语形容。当她死后十年，胡父已经再娶。有一天胡泰外出，家中要杀一只鸡，鸡忽然以人话说：「不要烹煮我，等我儿子胡泰回来。」不久胡泰回家，鸡就绕着他座位走，喃喃自语说，她是因虐待婢女，所以才转生为鸡，并且说了一些家中事情，都非常清楚，胡泰于是哭着去告诉父亲，并将它畜养。过了一段很长时间，有天，此鸡却飞起来啄伤后妻，后妻趁着胡泰外出时，就把它给扑杀了。

【再析】唉！今日所养的鸡狗很多，怎知它是谁家娘子转生的？真是令人怜悯！令人害怕啊！

故事五：洪州（今江西南昌）司马王简易，罹患逆气攻心的毛病，死后又复活，告诉妻子说：「我从前使唤的奴婢，偶而因我约束太过严苛而导致死亡。我刚才到阴府去，是因为她向阴府控诉，已无法和解，现在我所患的病，就是她阴魂作祟。」妻子说：「小奴婢怎敢这样做呢？」王简易说：「阳间有贵贱的分别，阴间则一律平等。」随即就死了。

恐吓于他。

【解释】恐吓他人，使其心生害怕。

【分析】恐吓有两种情况：一是遇到他人发生急难，不但不去安慰，还故意装腔作势，使人心生畏惧。另一是贪图利益或报宿怨，故意虚张声势，使得他人怕我，希望达到自己的目的。曾经听说观世音菩萨，在众生遇到急难恐怖时，能以无畏①布施给众生，因而证得圆通②圣境，所以观音法门可称为最殊胜的第一法门，而阎浮提世界众生③，都称祂为救苦救难的施无畏者。

那么，恐吓别人的人，看到观世音菩萨的无畏布施，不知该作何感想？所以君子遇到他人有恐怖时，无不尽力去安慰，可惜世人不知此理，喜欢让人心生恐惧，所以当他死后，便会转生为獐鹿。獐鹿这种动物，白天很怕遇到各种野兽，动不动就惊恐而逃，晚上则将角挂在树上，弯曲身体而睡，被惊醒时四足被吓得散开；这样被惊醒后又睡，睡后又被惊醒，从黄昏到清晨，没有一刻得安宁，这就是它的果报。

【说明】

① 无畏施：施有财施、法施、无畏施三种。此无畏施即救度众生，为其祛除种种怖畏之义。

② 圆通：谓遍满一切，融通无碍；即指圣者妙智所证实相之理。由智慧所悟之真如，其存在之本质圆满周徧，其作用自在，且周行于一切，故称圆通。

③ 阎浮众生：即须弥山之南，南阎浮提的众生，乃世人所住之地。

故　事：湖州（今浙江吴兴）有个小贩，到永嘉（今浙江东南）卖姜。当地富家王生，因为争论价钱，一气之下殴打小贩背部，小贩因而仆倒在地昏死过去，经急救后才复活。王生向小贩谢罪后，给他一匹绢布。小贩回到江口时，船主问他从哪得来的绢布，小贩就将实情全部告诉船主，船主就将小贩绢布和姜篮全部买下。等到小贩离去后，就将一具无主流尸搬回自己家中，然后前往王生家中拜访，问他说：「午后有位湖州小贩搭船时说被你殴打，在他临死前，拜托我转告他父母妻子，一定要告到官府，并留给我绢布和姜篮当证据，不久就断气了，因此我不敢不奉告您。」

王生全家都害怕得哭了，就贿赂船主二百千钱，船主故作勉强答应他的请求，共同将尸体埋在隐密的树林中。王生家中有位仆人，就将此事投诉县衙，王生因此被捕下狱，死在狱中。隔年，卖姜小贩又来永嘉，并到王家来拜访，王生儿子以为是鬼，小贩说他并没死，所以今年带着小土产来致谢。王生儿子就留下小贩，将奴仆执送官府究办，官府就缉拿船主，两人都死在狱中。

怨天尤人。

【解释】不能检点自己，反而埋怨上天、归咎他人。

【分析】我们生活的阎浮世界，向来就称为缺陷世界，世人怎能事事都称心如意？那些不能称心如意的人，必定是积累的功德微薄，所以享有的福报也微薄。惟有谨守本分反省思过，努力修补福禄，这是千古以来处于穷困的善法，也是趋吉避凶的良方。若你怨恨上天，上天就愈生气；倘你怪罪别人，别人愈是忿恨。不但于事无补，却又害了自己。

故事一：焦俊明在年轻时，就考取功名当官，但很久都没升迁，因此常以仕途坎坷来埋怨上天

，又写疏文祷告。当晚有一幅用朱墨写在白绢上的道书落在香炉前，仔细一看，原来是笔势奇妙而字不可识的十六字的天篆。焦俊明听说何仙姑很灵，就前往求问，仙姑却不说。焦俊明苦苦哀求后，仙姑才说：「受贿五两黄金，折掉十年寿命；枉杀一条人命，死后再作处理，你曾做过这些事情吗？」焦俊明被说得答不出话来。

故事二：宋朝的章惇当宰相时，将哲宗元佑年间，当过宰相的重臣，全都放逐到岭南，范纯仁也是其中一位。当时他已七十岁，接到这个命令后，立即就欣然上路。范纯仁常教诫儿子们说，心中不可稍存不平，只要听到儿子们有怨恨章惇，一定生气地加以制止。在前往岭南途中，所乘的船只在江中翻覆，他的衣服全都湿透，这时回头对儿子们说：「难道船翻了，也是章惇害的吗？」

【再析】范纯仁这个案例，说的全是乐天知命的学问，人若通达这种道理，而能逆来顺受处之泰然，自然就无怨天尤人的事情发生了。

呵风骂雨。

【解释】呵斥风咒骂雨。

【分析】风雨有辅助天地滋生化育万物的功能，各有司掌的神明。孔子遇到迅雷疾风时，必会整肃仪容祈求上天。《曲礼》说：「若遇疾风迅雷大雨的天气，一定要整肃容貌，虽然是在夜里，也一定要起床，穿戴好衣帽端身而坐。」程子每次遇到风雨，必定起立严肃以对，这就是尊敬天地的表现。现在有些无知的百姓，雨下太多就埋怨水灾，晴天太多又埋怨干旱，风吹太猛又埋怨风暴；却不思考阴阳各有定数，有的是出自于官方苛猛政令，有的是出自于人民造作恶业，都能导致风雨不调，哪里可以因此而呵风骂雨呢？那只会徒增违逆上天的罪业而已！

故事一：宋朝康定年间，在咸宁（今湖北咸宁市）县学里，有位学校差役叫杨宽，在一次公家宴会上担任司酒，看到墙角有两股旋风，就洒些酒请他们享用。后来有一天，他和众人到东岳庙烧香时，遇到两位兵卒请他喝酒，还没问对方姓名就分散了。第二天登山，走到一间神祠，看到两尊神像，神貌就和邀他喝酒的两位兵卒一样，心里感到非常害怕。回到旅馆之后，却仍见到祂们，兵卒就对他说：「你不用怀

疑害怕，我俩都是东岳大帝的部属，那天奉命出差经过贵地，承蒙您赐给我们两杯酒，所以昨天就以一杯酒来答谢您而已。」说完就不见了。

故事二：宋朝鄂州（今湖北武汉市武昌）有位妇人，拿着沙盆到河边清洗，忽然下雨衣服路面都被淋湿，妇人口出秽言咒骂上天，立刻就被一阵怪风卷入河中。她丈夫急忙去救，瓦盆从中破个洞，刚好戴在她颈上，就像戴上枷锁一样，想要把它拿掉，却痛入骨髓。观看的人挤满了门庭，过了几天，她因受不了这种痛苦就死了。

斗合争讼。

【解释】挑拨唆使他人争斗诉讼。

【分析】他人有了争讼，便应好言相劝化解，使大事化小、小事化无，那么两家都会受福。如果因而唆使他们互相争斗，或在暗中挑拨唆使，或是挺身作证，或代为捏造证词，或在衙门包揽诉讼，以便从中谋取利益；这会造成天怒人怨，是造作罪孽违背良心最严重的了。等到业报现前时，就会不堪其苦，悔恨莫及！

故事一：刘愿质的背上长了一个毒疮，用尽各种

方术治疗，都没效果。医生说：「我已经尽了人事，恐怕是上天要降灾殃给你。」刘愿质就请道士向北斗星君祷告，晚上梦到神明说：「你触犯天律，纵然向北斗星君祷告，还是不能免除。」刘愿质回答说自己不曾犯罪。神明说：「你在某家教书时，制造事端教唆人争讼，导致两家都破败。」刘愿质说：「那是弟弟愿立做的，并非我刘愿质所为。」阎王就命冥吏再行审核，果真如此，于是免除他的惩罚。第二年，刘愿立就死了。

【再析】唆使诉讼的报应，历来都非常惨重，眼所见到耳所听到的，都极为明显且丝毫不爽。因此奉劝世人，各种行业都能赚钱维生，何苦从事讼师这行呢？近来看《娄东冥案》记载一位讼师到了阴府，冥王对他说：「虽然你从事这种不好的行业，然而你写讼词时，每都劝人要息讼，切莫诬告他人，又在讼词中常暗里减轻他人罪罚；因为你有这种善念，姑且免除你的罪行，判你还阳续命。」看到这个案例，现在还以讼师为业，一时不能改行的人，应要引以为鉴，或可稍微减轻罪过吧！

故事二：休宁（今安徽歙县西）有位童蒙老师，

家里虽然很穷，却很努力向学，喜欢研读法律。村中有位富人死了，两个儿子互争财产，哥哥想要将弟弟告到官府，并准备厚礼请求他写诉状。童蒙老师说：「我研究法律，只是为了将来判决诉讼而已，怎能答应为你兴讼呢？」于是为他说了很多关于手足情深，和兄弟相争两败俱伤的事例，来警惕他，哥哥听了之后，深受感动而觉悟；他弟弟来了也是一样劝诫，弟弟也被感化而心服。兄弟两人于是和好如初，同心协力共创事业，终于变得很富有。

有一天，兄弟俩正贩卖沙板，忽然见到沙板上刻有童蒙老师的名字，兄弟两人忽有所悟地说：「我俩承蒙老师劝导而止息争讼，才能幸运成家立业，这个大恩尚未报答，所以上天在沙板上写他名字，就是提醒我们要知恩报恩。」两人约定回家途中，将这些沙板所卖价金，全部赠给老师。回家时，所卖价金总共三百两银子。当时老师因为年纪很大，没再教书，父子两人穷得对坐仅吃麦粥；忽然兄弟两人持银前往拜访，并详细将事情经过为老师述说一遍。老师刚开始时，还推辞不肯接受，兄弟两人就说：「这是上天赐给您的啊！」老师听后

才接受赠银。

【再析】于铁樵先生说：「当官的人，对于喜欢教唆他人诉讼，或是善于打官司的人，都要严加惩罚禁止；退居乡里时，对于已经诉讼或尚未诉讼的人，也要苦口婆心地劝止。这是培养国家元气首先要做的工作，这种人是国家的大功臣，也是天地的大功臣。」

故事三：从前有位谢逖，喜欢做善事，个性不喜与人争，非常讨厌打官司。邻居侵占他土地，有人劝他告到官府，谢逖自我解释说：「占得了地，却占不了天。」凡是遇到事情，他都以和气宽厚的态度来处理，大概都像这样子。后来谢逖活到七十五岁，子孙满堂，而且有地位显赫的。

【嘉言】《息讼歌》曰：「词讼不可兴，家业从此废；纵赢一万兵，自损三千骑。讼师摇软桩，干证索厚币；那有善公差？亦无白书吏。官断未可知，危惧如临履；倘然失足时，辱及难遮蔽。每闻变产人，多为争田地；尝见告家私，徒然坏兄弟。为气结讼词，成讼更受气；贪利打官司，反失本与利。婚姻相订仇，空把亲戚弃；失贼更遭官，又送一倍费。仗义代人争

，终久到失义；因亲强出头，从此绝交谊。士子误读书，百工忘技艺；农家荒田畴，商贾抛生意。富者因讼贫，贫者因讼毙；小事不周旋，大事杂逃避。弄假遂成真，终难因始易；疲力且劳心，何趣复何味？一时虽兴高，后苦谁来替？我劝世间人，词讼勿儿戏。若非不共仇，切勿相牵系；俚言详且确，万恳牢牢记。」

《息讼歌》的意思是说：「千万不要打官司，否则家产从此会荒废；纵使赢了一万兵，自己也损失了三千骑。讼师专拣容易的下手，为你作证却索取厚金；哪有善良的官差？也没有白写讼词的官吏。判官要如何判案还不知道，所受危险和恐惧，如临深渊如履薄冰；一旦有所闪失时，所受的侮辱难以避免。

每听说有变卖财产的人，大多是为了争田地；经常看到有人为争家产而相告，徒然破坏兄弟之情。为了气闷打官司，打了官司更气愤；为贪利益打官司，反而失去本有的财产和利益。婚姻关系反目成仇，白白地把亲戚关系给抛弃了；财产有如被贼抢走，还要遭到官司缠身，又得拿出一倍的诉讼费。开始时是仗义替人争讼，到最后却是失去道义；为了亲戚而出

头争讼，到最后却弄得亲情断绝。

士子读书都耽误，百工也忘了从事技艺；农夫荒废了田园，商人无法照顾生意。富人因争讼而变贫穷，穷人因争讼而死亡；小事不想法解决，变成大事就难解决了。到了弄假成真时，导致困难重重，乃是开始时觉得太容易了；终究劳心又劳力，这又有什么趣味呢？开始时虽一时高兴，后来的痛苦谁来承受？我今劝告世间人，莫把官司当儿戏。若非不共戴天之仇，千万不要互相缠讼；俗话说得详细又真确，千万恳求大家要牢记在心啊！」

妄逐朋党。

【解释】盲目追随他人，结党营私。

【分析】所谓「妄」，就是不问可否。所谓「逐」，即是随意追逐。从大方面来说，身为人臣，结合同类树立党派，争取权势把持朝政，明显排斥、暗中陷害不同朋党之人。从小方面来说，百姓附社结义，彼此呼应互相帮助，招引同伴结为党羽，这些都是「妄逐朋党」，必有重大罪过，潜伏深切的祸害。所以无论公卿士庶，都应痛切戒除。

故事一：唐朝的柳宗元和刘禹锡，两人都是才高

八斗，学问一流，而且名冠一时。当唐顺宗罹患瘖痘病不能说话，小人王叔文趁机迅速把持朝政大权，柳刘二人就倾身依附他，并且轻率地相互奔逐引荐，认为他是伊尹①、周公②复出而急切营求，就像发狂一样；因此两人都被王叔文破格提拔，升到侍御史，满朝文武都侧目相看。

不久，顺宗传位给太子，王叔文事情败露，很多人都交相上书攻击他们，两人都被贬为州司马，最后困死在穷苦的边远地区。

【再析】唉！刘禹锡和柳宗元若不陷入王叔文的朋党，以其文章才华和人品，也足以成为一代名臣；由于一时失足，导致终身一蹶不振，行事怎可不谨慎呢？然而这还是伤害较小的。如唐、宋、明三朝的混乱，都是因此而起，所以身为臣属，树植朋党，这种罪过非常大。

【说明】

① 伊尹：为商初贤相，名挚，相汤伐桀，灭夏，遂王天下。汤崩，其孙太甲无道，伊尹放诸桐宫，待其悔过后，再迎之复位，卒时，帝沃丁葬以天子之礼。

② 周公：姓姬名旦，周文王之子，武王之弟

，辅佐武王伐纣。武王崩，又辅佐成王摄政，为平定三叔之乱而东征，灭五十国，奠定东南，归而制礼作乐，天下大治。

故事二：从前有位世家子弟，家境贫穷品行不良，经常和一位唱戏的伶人一起游乐，伶人常送衣服给他，因而两人处得很好。他也知道伶人是个小偷，但还穿着伶人偷来送他的衣服到街上，而被失主发现扭送官府，这时伶人早已闻风逃遁，他始终无法辩解清楚，最后竟然死在狱中。

又有一位富翁的儿子，喜欢舞拳弄棒，结交十位拜把兄弟，父亲虽然知道，但却说这样能让乡里的人畏服，所以不去禁止。后来其中一人做贼，事迹败露，供词中牵连到富翁的儿子，官府因为他家富有，竟然判他是窝主而坐牢，最后家庭就此破败。唉！喜欢逐党交朋的人，应要以此为鉴！

【嘉言】元朝的忠宣公余阙说：「人若近贤良，譬如纸一张，以纸包兰麝，因香而得香。人若近邪友，譬如一枝柳，以柳穿鱼鳖，因臭而得臭。」（意即：人如接近贤良之人，就像一张纸，以纸来包兰花和麝香，这纸会因包香物而

得香气。人若接近邪恶的朋友，就像一枝柳，以柳枝穿过鱼鳖，柳枝会因穿刺臭物而得臭味。）我们平时立身处世，应对这话再三反复思考。

【说明】余阙：元朝庐州（今安徽合肥）人，文统初第进士，元朝末年乱起，保护江淮有功，治军与士卒同甘共苦，颇有古代良将之风。拜淮南行省右丞，后守安庆，为陈友谅攻陷，自杀。明初追谥为忠宣。

用妻妾语，违父母训。

【解释】听信妻妾的话语，违背父母的教训。

【分析】妻妾的话语，甜美容易听进去；父母的教训，正确却难以遵循。妻妾的话，没有不和父母教训相反的，这是世人由于妻子而使得孝道衰微的原因。其实父母阅历丰富，对于事情的见解正确，且又爱子心切，为他谋画必较周全，哪有年轻女子的见解反会胜过老成练达之人呢？事实道理也是如此，不仅是为劝孝而说。

张拱辰先生说：“父母的训示，子女纵然绝对要遵从，但究竟无法完全遵循；妻妾说的话，大家都认为万万不能听信，但毕竟还是完全采信。这就是理性不能战胜欲望，因关系太

接近而蒙蔽心智，无法觉察。所以那些痛恨别人听妻妾语而自以为不会这样的人，千万莫认为这是件容易做到的事；若非在心地上下过细密功夫的人，不但不能实行，而且也无法知道其中的道理。”

妻妾为丈夫的内助，如果她有善言，未必不能听从；但妇人贤能明理的较少，不明理的较多，而且个性多狭隘固执，碰到事情往往沉不住气，又善于掩饰过失，说起话来又动听，所以做丈夫的，容易被她迷惑。然而一旦被妇言迷惑，必然导致违背父母的教训，所以太上才严厉训诫。

讲到离间骨肉，疏远亲戚，欺侮乡里，偏袒子女，凌虐婢仆，这些恶业大多出自妇人；所以做丈夫的，应常随事多观察，告诉她做人做事的道理。至于丈夫听信爱妾的话，而虐待或抛弃妻子，尤其是人情最易偏差、迷失的地方，不可不谨慎。所以太上特别对于妻及妾加以告诫，实在是有其原因的。

儿子对于父母，应要竭尽心力，无论东西南北，都要惟命是从，岂可马虎应付阳奉阴违？须知违背父母的教训，这是根本的罪过，难

以赦免的恶行。至于为宠爱妻妾而违逆父母，世上更是大有人在，其恶更是罪加一等。希望各位熟读这本汇编，自我忏悔往昔的不是，早日图谋报效父母，在待人处世方面，要尽力敬养父母，这样才能稍微报答父母养育劳苦之痛于万万分之一，如此才不会被天打雷劈鬼卒杀戮，或是横遭意外灾祸吧！

故事一：从前有位程彦遵，事奉母亲极为孝顺，母亲个性很严厉，不喜欢彦遵妻子，并把她逐出门外；彦遵当时正值壮年，能够顺从母亲心意，终身不再娶妻。他的妻子很贤慧，虽被逐出门外，但一点也没怨言；逢年过节都会回家向婆婆请安，而且独自居住恪守贞节而不变。当时士大夫都认为她很贤慧，并为她写《孝烈传》。

【再析】唉！程彦遵夫妇真可说是「子孝妇贤」，再好也不过了。那些忤逆的子媳，看到这个实例，能不愧死吗？

故事二：文安县（今河北新镇东南）有位居民娶了一个媳妇，非常漂亮而个性强悍，对待婆婆蛮横无理。每次丈夫回家，一定哭诉婆婆凌虐她，丈夫始终都保持沉默。有天晚上，丈夫就

拿出一把利刃给媳妇看，媳妇说：「你拿刀要干什么？」丈夫说：「你不是向我诉说婆婆虐待你吗？我们就一同持刀去杀掉她好吗？」太太说：「好啊！」丈夫说：「你且好好事奉她一个月，让附近邻居都知道你很孝顺，但婆婆却虐待你，然后我们再暗中把她杀掉。」媳妇就依丈夫的话，和颜悦色轻声细语，早晚都很有礼貌地侍奉婆婆。将近一个月时，丈夫又拿出那把利刃在灯下把玩，并问媳妇说：「近来婆婆待你如何呢？」媳妇说：「不是以前所能比的了。」

又过一个月，丈夫又再敲击着利刃问媳妇，她却很高兴地说：「婆婆现在和我非常好，我们以前说的那件事，千万不可做喔！」丈夫慢慢地握着利刃，很生气地瞪着她说：「你看过世上有丈夫杀妻子的人吗？」媳妇说：「有啊！」丈夫说：「你看过儿子杀母亲的人吗？」媳妇说：「没听说过。」丈夫又说：「人生是以能尽孝道为最重要的事情。父母之恩，纵然杀身也难报答，到了长大娶媳妇，正是为了要奉养翁姑，传宗接代。我每次观察你不但不能孝顺我母亲，反而要我做出大逆不道的事情

，我这把刀其实是要拿来杀你头，让我母亲感到快慰的。我姑且宽容你两个月的时间，使你能有机会改过自新，博取我母亲的欢心，克尽你为人媳妇的孝道，以表达我母亲对你的宽待之心，使你知道错不在我母亲，而让你在被我杀后也死得瞑目。」

媳妇听了吓得发抖，哭倒在地向丈夫拜求说：「希望您能饶我不死，我当终生孝顺婆婆，绝对不敢稍有懈怠。」恳求好久，丈夫才答应。从此以后，婆媳之间相处非常和睦，声名传遍了整个乡里。

【再析】这位文安县的居民，只不过是一个平庸的人而已，然却善于调适化解忤逆悍妻，使她转恶为良，虽然是读过书的君子，恐怕也未必能够做到！俗语说：「天下无不是的父母。」又说：「天下没有不可感化的父母。」确实是如此啊！

故事三：从前有位沈泽之，在他二十五岁时，就不想再读书，而去做生意谋利。他太太石氏很贤慧，虽然尽力劝谏他，但他还是不肯听，于是就向公婆苦苦哀求说：「媳妇的姑姑妯娌，都是嫁给读书人，现在我丈夫不肯读书，使我

回家探望父母时，没脸见亲戚。我愿自备礼金，乞求公婆准我为丈夫选择老师，勉励他就学；我不敢奢望他仕途显达，只要能成为一位好秀才，不辱为人门生，也就算是贤能的丈夫了。」公婆听后同意她的作法，五年之后，沈泽之果然考取功名，官当到正郎（唐代尚书省诸司郎中的别称）。现在陷害丈夫于罪恶之地的妇人，为何不效法贤妇石氏呢？

故事四：从前刘建德的妻子，性情凶悍又恶劣，刘建德无法制服，所以只好顺从她。刚好遇到母亲生病，妻子命他将母亲送到尼庵，母亲不愿意去，但刘建德只听妻子的话，仅派一位婢女侍奉汤药而已。母亲临死时大骂说：「我一定要到阴府控告你们。」没有几天，妻子就生病发狂，大声呼叫说：「我不该把婆婆赶到尼庵，阴司正在抽我的肠，剥我的皮。」于是全身青紫而死。

又过了两天，刘建德也发狂，呼喊着说：「我是刘建德，因被妻子控制而忤逆母亲，妻子已被阴司抽肠剥皮，并在无间地狱[1]受罪，现在冥卒又很急促地来逮捕我。世人应以我为借镜，勿被妻妾迷惑而忤逆父母。」说完就暴

毙了，殓尸停棺几天后，忽然打了一响雷，两具棺材都裂开，他们腐尸的臭味，连数里之外都闻得到。

【再析】国家刑罚有五刑②，所系属有三千种，其中罪恶最大的，莫过于不孝顺，这是国家的法令，大家都知道的；至于遭受天打雷诛，都是那些忤逆父母的儿子媳妇，就恐怕有人不知道了，所以才写在这里，以普告天下之人。

【说明】

① 无间地狱：八热地狱之一，造五逆罪之一者，死后必堕于此。无间有五种之义：第一、趣果无间。命终之后直接堕此狱中无有间隔。第二、受苦无间。一堕此狱，直至罪毕出狱，其间所受之苦无有间断。第三、时无间。一劫之内，相续而无间断。第四、命无间。一劫之间，寿命无间断。第五、身形无间。地狱纵横八万四千由旬，身形遍满其中而无间隙也。

② 五刑：古代刑法分为轻重五等，墨、劓、刖、宫、大辟，合称五刑。

得新忘故。

【解释】得到新的就忘记旧的。

【分析】小的像衣服器具，大的像朋友之情、亲戚之谊；内则妻子侍妾，下则童仆婢女，这些都有新旧分别。如果得到新的就忘掉旧的，这最是薄情寡恩。先贤曾说：「与其结新交，不如敦旧好。」这话说得太好了。从前楚王曾下诏，希望找回遗失的鞋子，并说：「我很伤心与它一起出门，却不能一同回来。」从此楚国上下，没有一人敢抛弃旧的东西。这真是千古以来有情之人，也是千古以来明白大道的人。

故事一：当汉光武帝的姊姊湖阳公主，刚守寡时，很想再嫁给宋弘（东汉京兆长安人，官至大司空，被封宣平侯，所得租奉分赡九族，家无资产，清廉着称）为妻。光武帝就对宋弘说：「富人有钱容易交到朋友，贵人有地位容易娶到妻子，这是人之常情吗？」宋弘回答说：「贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂。」（意即：贫贱时所结交的朋友，不可忘记；贫穷时共患难的妻子，不可离弃。）光武帝回头看湖阳公主说：「你想嫁给宋弘，这事谈不拢了。」

【再析】我读到此地，很感叹地说：「喜新厌旧是世人通病，尤其妻妾之间，更是容易换人。往往枕边人易生嫌隙，内室中易起祸胎，其所

产生的祸害，实在难以形容，世人能不谨慎吗？」

故事二：从前有位富翁没有孩子，抱养哥哥的儿子已经十年了，忽然侍妾生下一个儿子。富翁就抛弃哥哥的儿子，财产全归侍妾儿子所有。后来哥哥的儿子勤俭成家，而且非常孝顺友爱、恭敬慈祥，全族的人都称赞他；而侍妾的儿子长大后，行为放荡嫖妓赌博，耗尽所有的家产，富翁懊恼悔恨而终。

故事三：明朝时仪征（今属扬州市）人景阳，贫穷时和扬州的史城感情很好。当景阳过世后，他的儿子很落魄，以前的亲戚朋友，都不再往来；唯有史城没忘记，时常来慰问送东西，且比往日更殷勤。景阳留下来的文章有几十卷，史城就拿出千金，将它刻印成书流传于世，并且说：「我实在不忍心见到故人所写的精美文章，随着他的过世而埋入尘土。」后来史城当上大官。

故事四：宋朝的文正公范仲淹，他以吏部①员外郎②的官称当郡守时，有三位婢女随从，等他官当到二府③，一直到过世，一共十年，没有增加过一个奴婢，也不曾换过一人。

【说明】

① 吏部：旧官署名，六部之一，掌理京都内外文职诠叙、勋阶、黜陟等事。

② 员外郎：旧时官名，各部设之，位次郎中。

③ 二府：宋朝时，因为中书省、枢密院分掌文武二权，故称。

口是心非。

【解释】口里说得很好听，心意却非如此。

【分析】心口皆善，是纯善之人；即使心口都不好，他人还得以防范。只有口里说得像尧舜，心却狠毒如桀纣，口中海誓山盟，心却暗怀深恨，这种人最难猜测。这种人事君必定不忠，事亲一定不孝，交友必定不信，对待部属一定不义，这是小人中的小人，会让人误信他的话，而陷入他的圈套中，这种人的罪过，阴间的惩罚超过阳间好几倍。

佛经说：「妄言恶口之人，死后会堕入拔舌、烊铜、犁耕等地狱，要受过长远劫的痛苦后，才能再投生为畜生，常以荆棘作食物。若再投生为人，则不具足舌根，口中常有臭味；就算他说好话，别人还是不信。造了口是心非的罪业，就会获得如此的果报。」怎可不警惕

呢？

明朝的薛文清先生（即薛瑄，世称薛夫子）说：「《易经》说：『庸言必信（平常说话要守信）。』平常说的话，人们以为不要紧，所以就随便说而不谨慎。殊不知说了一句妄言，便是言语上有了过失，所以平时说话必守信用，这样是最大的德行。」

故事一：宋朝温国公司马光，在谈到刘器之（刘安世）的「尽心行己」要诀时说：「秘诀只有『诚』字而已，而要做到‘诚’的功夫，就须先从不妄语开始。」司马温公又曾说：「刘器之的平生，只是力行一个『诚』字而已，无论遇到任何情况，从不改变。」当时的市民及乡野老农都说：「如果路过南京而未见到刘侍制（刘器之），就如同经过泗州（今山东曲阜东北）而未见到孔圣人一样遗憾。」

【再析】为何他会如此感动人呢？也只是一个「诚」字而已。由此可见，这个「诚」字，怎会误人？世人何不在这『诚』字上下功夫呢？

故事二：任国佐病了很久，就设置醮坛祈求上天保佑。他在梦中听到神明说：「任国佐平生为人心口不一，从小到大没做过一件善事，罪恶

已经定案了，死亡就在旦夕间。」果然很快就死了。

【再析】在五行（金木水火土）之中，土并没有定位，而五行却以土为主，四时（春夏秋冬）也须倚赖它来运行，万物藉土才能生长，它在五常（仁义礼智信）中就是信了。若是仁义礼智四端没有信，他就无法成为仁义礼智了。所以说：「诚者物之终始，不诚无物（意即：诚是万事万物始终都不能离开的，不诚就没有办法成就万事万物）。」

现今世人说话，并没有用真心对待人，怎能使自己成为一个真正的人呢？若能从此处省悟改过，使得言行一致，表里如一，那么遇到事情，必能坦然面对，经常保持宽松心情，使自己能做到「仰不愧于天，俯不作于人」，这岂不是很快乐吗？然而这是我们最易触犯的毛病，要防范约制也实在不易，所以切勿稍有放松，使自己和光明正直的境地绝缘，而进入黑暗荆棘难行的境地。

贪冒于财，欺罔其上。

【解释】因为贪得无厌而冒取钱财，欺瞒长上。

【分析】索取财物不知足，叫做「贪」；不明事

理没有羞耻心，叫做「冒」。事奉君上要忠心，自己操守要廉洁，这是为人臣子的大节，现在却因贪冒而欺君罔上，为臣的大节也就荡然无存。纵然能得一时的富贵，大都很快就会破败，使得子孙狼狈不堪；还不如以忠贞廉洁自守，以求永远保住自身清白的名誉。至于衙门官吏侵吞公家钱粮，仆人私藏庄主税租等类之事，种种弊端不胜枚举，都是属于在下位者取上位者的财物，以计谋来掩护，用聪明来蒙骗；然而所取得的钱财，原来就是命里本有，无奈来路不正当，最后导致生命钱财两者都失去。还不如对这些丝毫都不苟取，那么命中本有的钱财，必定会从其他正当途径中得到；对自己来说，同样都能取得，但安全和危险却相差甚远。这是真理，世人不要不相信。

故事一：明朝时，贵州大中丞王公，担任两广总督时，清查府库钱财，有多余的黄金三十四万两，在户部已经报销，军饷也已发完，不知要归属何处。这是因承平时日过久，军队少而粮饷多，这样日积月累，所以才多出这些黄金，没法追究从哪来的，而且朝廷也不知道有这笔黄金。现在既然被王公查到，就想要具文上疏

禀奏皇上。家人不敢向他说，有同学老友忿恿地请求他说：「王公您为人清清白白，朝野共知。但这些银两既不是向下榨取民脂民膏，也不是向上侵夺国家税赋。而王公您有四个儿子，可以稍微替他们打算一下；您只要报出三十万两黄金，留下四万两分给四个儿子，这对王公您的忠心清廉，一点都不影响！」

王公笑着说：「你所说的也很合情合理，但守贫守节已经三十年了，一旦为儿孙打算，到老才变节，这不是很错误吗？」最后全数提报归缴国库，不曾留下一点点。后来王公历任郡太守，他的诸多子孙，不是考上文状元，就是考中武状元，而且相继不断当上清高显要的官，也就是「雪园」太史兄弟。唉！王公的作为，可说是难能可贵！可说是天下的真君子。

故事二：明宪宗成化年间，秦纮奉命出任陕西巡抚，而陕西秦王府的旗兵校官横行霸道，当地百姓深以为苦，秦纮全将他们捉来究办，一点都不宽贷。秦王就向皇上奏报，秦纮欺灭皇亲贵族，皇上非常生气，下诏锦衣卫[1]将他逮捕，关在监狱，并命亲近之臣尚亨籍没其家产，但秦纮家中只有黄绢一匹，几件旧衣而已。尚

亨将其贫穷状况回报皇上，皇上亲自查阅秦纮的家产，不断地称赞他操守廉洁，因此下诏释放秦纮，并赏赐他一万锭银子，以表扬他的廉洁，还调为河南巡抚。

他刚到任时，太监汪直②，刚好有事到此地，当时汪直权势如日中天，其他巡抚都卑躬屈膝求见，唯有秦纮对他行平等礼；汪直知道秦纮忠厚廉洁，对他更加尊敬。秦纮暗将汪直之事上疏皇帝，说他多带旗兵护卫，骚扰地方百姓。后来汪直回京，皇上就问汪直：「各省巡抚大臣贤能吗？」汪直特别称叹秦纮廉洁能干。于是皇上将秦纮的奏疏出示给他看，汪直立刻叩头认罪，并不停地称赞秦纮很贤能，皇上因而原谅汪直，后来秦纮官至尚书。

【说明】

① 锦衣卫：明代禁军的称呼，本以备仪仗护卫，后来乃使理诏狱，执掌侦伺审决之事，成祖永乐年间诛戮甚惨，明代末世与东厂相依附，更加残酷狠毒，天下为之侧目，并称之为厂卫。

② 汪直：明朝广西桂平大藤峡猺种，宪宗成化时御马监太监，统领西厂，与万贵妃垄

断朝政，设官校刺，仇杀诬陷，又思立边功以自固，诏直巡边，为监军，论功监督十二团，威势倾天下。后为东厂宦官尚铭所忌，遭揭发诸项罪行，被宪宗贬逐而亡。

【再析】明朝的颜茂猷先生说：「人的品德节操能到这种地步，就像洁白的月亮、光明的太阳，又像精纯的黄金、美丽的翠玉，这不是很完美吗？假使秦纮稍积些财货，那么在被皇帝下诏入狱时，他能如此洒脱吗？廉洁的威信既然建立起来，就连太监近臣都会黯然失色。而这太监汪直，连威宁伯（王越，多力善射，有大略，宪宗时封威宁伯）、和尹尚书这些显贵身份的人都要向他叩头乞怜，但秦纮却能以远臣身份挫其锐气。」唉！贵贱的身份，本来就是自己建立的！

故事三：杜衍（以太子少师致仕，封祈国公，卒谥正献）是北宋山阴人（今山西省境内），在家吃饭时只吃一碗面，有人说他太节俭，杜公说：“我本来就是个穷人，现在的名位福禄，穿戴的衣帽，花费的钱财，都是国家给我的，一旦没当官，仍是个穷人，那时要如何养活自己呢？而节俭是养廉的方法，若人被物欲缠缚

的势力所逼迫，将会不自在，而奢侈浪费的东西，也都是国家的财物，虽然想要廉洁，做得到吗？所以廉洁必从节俭做起，若能在莅临民间时，就和在自己家中一样；在花费国家财物时，就像用自己财物一样，这就可以了。”

故事四：从前绍兴府（今属浙江省）有位布政使，很会贪污，积累钱财已达数十万。等到丢官回家乡，买了良田十万亩，成为该郡的首富，他祖父常来托梦，说：“阴府的谴责快到了。”他却不相信。他只有一子和一孙，果然都嫖赌不知悔改，所以都夭折了，布政使不久也身体瘫痪。他的子媳和孙媳都不守妇道，恶名昭彰，远近皆知，想要前来占便宜的人非常多，布政使还亲眼看到；等到他要过世时，家产已经被花光。临终时他张大眼睛大声呼叫说：“我官当到布政使，职位可说不小了，田地我有十万亩，财产可说不少了；这些都在我手中购置，也都在我手中完了，真不晓得是何道理？”说完他就死了。

【再析】唉！这只是现世的花报而已，他的果报在地狱，还不知要如何呢？杨伯起（东汉杨震）先生说得好：“我虽没有丰厚的财产留给子

孙，但如果能使后世之人，称赞我子孙是清白官吏的后代，这样遗留的不就很多吗？”

造作恶语，谗毁平人。

【解释】编造坏话捏作恶事，用谗言毁谤平白无辜的人。

【分析】人纵然有过错，也应妥为掩护，若本来就是清白无辜的人，却编造流言、捏造坏事来谗毁他，这种恶毒更甚于刀斧虎狼。因为他本来没罪，却因有人说些扇动的谣言，加上一群小人盲目附和，使听者受到迷惑，无法分辨是非，导致贤人奸人混淆不清，使得官位任免升降颠倒处置，这是君子最痛加诛伐的事。佛说：“造作恶口的罪业，死后当堕刀兵、拔舌地狱；生于世上，则常会遭受宰杀，以及形体残毁的果报。”

【嘉言一】古诗说：“谗言慎莫听，听之祸殃结；君听臣当诛，父听子当决。夫妻听之离，兄弟听之别；朋友听之疏，骨肉听之绝。堂堂七尺躯，莫听三寸舌；舌上有龙泉，杀人不见血。”（意即：对于他人说的谗言，务要谨慎切莫听从；听了这些谗言之后，必定就会惹祸上身。君王听从谗言，臣属就会被诛杀；父亲听

从谗言，儿女亲情就决裂。夫妻听了谗言就会离弃，兄弟听了谗言就会分离；朋友听了谗言就会疏远，骨肉听了谗言就会断绝亲情。堂堂七尺之身躯，切莫听信三寸舌；舌上利剑如龙泉（剑名），杀人必是不见血。）谗言之害，就是如此残酷，听信谗言的人，可以不谨慎吗？

【嘉言二】郑瑄先生说："常说俚俗的话语，让人觉得如市井俗人；常说柔细之语，让人觉得如娼妓；常说戏弄的话，让人觉得如戏子。君子稍一牵涉到这些，不只会损及威严，而且还减损福报，更何况说恶语呢？"

故　事：明朝的陈良谟先生自述其经历说："我以前被派到公安县（在今河北省）巡察，有一位姓白的教谕（旧时县学正教官），刚好到京城参加会试，他妻子喜欢行善，曾用白教谕的名字写在疏文上，布施一两银子给道姑，并用一丈麻丝绣在旗幡上。刚好有同事太太经过而进来拜访，看到之后就很惊骇说：'儒官跟道姑往来，对官途影响不小。'白妻信以为真，以为丈夫官途从此完了，心中因而闷闷不乐。

等到白教谕落榜归来，就拿这块麻料来做衣服，却又剪坏旗幡，白妻更是不安，就上吊

死了。我刚好听到此事，就去问知县，知县将案情详细说明，我因而很同情白教谕的遭遇，更替他妻子感到哀伤。后来巡抚林二山，在讨论各臣属贤能与否的名册时，对我说：‘白教谕奸淫同僚妻子，他太太对他不满，白教谕命她上吊自杀，这种罪过实在是天地不容！’我就将所听到的事实告诉巡抚，林公正在考虑时，我接着说：‘不晓得您先前所说的话，是从何人口中说出？若是正人君子，或许还可相信；若不是正人君子，请您再深入查访。’

林公听了恍然大悟，拍着桌子说：‘是啊！是啊！’随即拿起笔来涂掉资料。后来白教谕升任国子监助教，我转任福建按察使，在莆田（今福建省境内）见到林二山先生。林公指着邻居对我说：‘这位姓吴的人，以前当过公安县的训导（明清时府州、县学的副教官），他就是说白教谕坏话的人，平时为人就心术不正，我才因你的提醒而马上省悟。后来吴某升任萍乡（今属江西省）教谕，也被同事谗言毁谤，当他罢官回家经过鄱阳湖（在江西省北部）时，所乘的船翻覆，只留下一条命，现在已经很落魄了。’”

【再析】俗语说：‘好谈闺门男女之事和说别人各种是非的人，定会触怒鬼神，如果不是遭到奇祸，必会导致奇穷。”况且吴训导所谗毁的是清白之人，他的果报应该不只如此啊！然而听人进言的方法，只要观察进言者是何人品，也就很清楚了！

毁人称直。

【解释】毁谤他人却自以为正直。

【分析】士君子在待人处世方面，一定要做到自己的一切行为都正直无邪，这才是“直”。有些人本身未能正直，而只以毁谤他人来自称正直，这就已经丧失良心，哪里能够称为“直”呢？而且正直的人心地一定忠厚，该说就说，使人知错能改，主要在有足够的诚心，而不是在言词表达，这就是“直”。那些毁谤他人的人，以污损别人名誉来满足自己怒气的发泄，却自认为是行直道，岂不让人感到很痛恨吗？

老子说：“聪明深察，而近于死者，好讥议人者也（意即：其人有聪明才智，又能够深入观察，却使自己陷入死地的，这种人大多是喜欢讥笑批评他人）。”宋朝的伊川先生程颐说：“君子对待他人，应在他有过失处，找出

没过失来；不应在没过失中，去挑剔过失。然而要求自己，则应与此相反。”唉！世人造作无穷的口业，所以太上才再三严厉告诫。

故事一：明朝的侍郎王伟，是少保于谦推荐而晋升的。却窥探于公过错，暗中上奏毁谤他，希望别人赞扬他正直。当时景帝非常信任于谦，就召见他，并将王伟的密告奏折给他看，于公叩头承认罪过。景帝说：“朕很清楚你的为人，你不必感到遗憾。”于谦出来之后，王伟就迎向前去问他说：“皇上说了什么事？”于公不说话，王伟再次请问，于谦就笑着说：“老夫有不对之处，请你当面对我说，我也未必不听从，你何忍心这样做？”于是拿出密告奏折给他看，这时王伟惶恐惭愧，吓得无地自容，于公却笑着安慰他。

故事二：元朝杨铁崖[①]的声望名重海内，临江（今江西清江）有座王节妇[②]的纪念祠，杨铁崖就在上面题诗说：“甲马（铠甲与战马）驮驮（牲畜背载人或物）百里程，青枫（苍翠的枫树）后夜血书成；只应刘阮[③]桃花水（桃花汛），不似巴陵（今湖南岳阳）汉水清。”后来杨铁崖始终没生儿子。有一天梦见一位妇人对

他说："你所作的'王节妇诗'，虽不至于损伤节妇名声，但你居心刻薄无情，上天要惩罚你绝后。"杨铁崖感到非常后悔，就再作一首诗说："天随地老妾随兵，天地无情妾有情；指血啮开霞峤（峤是尖而高的山）赤，苔痕化作雪江青。愿随湘瑟声中死，不逐胡笳拍里生；三月子规（子规即杜鹃）啼断血，秋风无泪写哀铭。"后来又梦见那位妇人对他说："你既然已经悔过，就应当会有儿子。"结果杨夫人果然生了一个儿子，杨铁崖先生从此认真修道，并且证得仙位。

【说明】

① 杨铁崖：即元末杨维桢，山阴（今浙江绍兴）人，字廉夫，号铁崖，又号抱遗老人，善吹铁笛，故又称铁笛道人。精于作诗，号铁崖体，尤其擅长古乐府，着有《东维子集》、《铁崖古乐府》。

② 节妇：丈夫死后守贞不再嫁的妇人。

③ 刘阮：东汉刘晨和阮肇的并称。相传永平年间，刘阮至天台山采药迷路，遇到二位仙女，蹉跎半年始归。时间已到晋朝，子孙已过七代。后来再入天台山寻访，昔日

踪迹渺茫难寻。

骂神称正。

【解释】辱骂神明而自以为公正。

【分析】聪明正直叫做“神”，是君子所应敬畏的，但竟然有些肆无忌惮的小人，自以为正直无邪，可以使鬼神屈服，不知他那微细的心术，鬼神早就看穿，只是平白自招罪过罢了。

故事一：北朝时后魏崔浩，在事奉魏太祖时，太祖对他宠信有加，官当到司徒；因在编修史书时，为彰显自己下笔正直，张扬有损国誉的丑事，引起国人痛恨嫉妒，因而上奏朝廷，魏世祖大怒，判处五种极刑。首先崔浩毁谤佛法，其妻郭氏却很敬爱佛教经典，崔浩很生气，将佛经全部拿去烧毁，并把灰烬丢到厕所。等到崔浩被幽禁在木槛内（在送往城南途中），却被士兵数十人，一路从槛上用粪尿淋在他身上（崔浩臭秽难忍而哀哀呼叫，路上行人远近都听到）；自古以来，宰相犯罪遭受刑戮羞辱的，没有人比崔浩更凄惨。

【说明】崔浩是北魏清河（今山东武城）人，从小好学，博览群书，通晓经史百家；善于计谋，深得魏主宠信，但其为人暴戾任性。崔浩敬

奉道教天师寇谦之，在与皇帝言谈中，常讥讽毁谤佛教虚无妄诞，应该一律去除。到了魏太武帝（世祖）时，因为长安沙门有某寺内私藏弓箭矛盾等武器，崔浩便藉此奏请太武帝，诛杀全国沙门，毁掉所有寺庙，焚烧佛经佛像。虽经寇谦之极力苦劝，但他始终不听。寇天师无奈警告他说："你若一意固执，如此任性做去，必将迫促自己遭受刑戮和灭门报应！"结果魏太武帝竟听从崔浩之言，诏令国内，凡有经像塔寺，全都击破焚毁，沙门无论老少一概活埋，造成历史上的灭法浩劫。

此事过后四年，崔浩果遭诛戮，备受五刑惨报（额面刺字，割掉鼻子，砍断双足，割掉生殖器，将其首级悬于木柱，骨肉分割成块于市）；清河崔氏，范阳卢氏，太原郭氏，河东柳氏等宗族，凡与崔浩有姻亲关系的，全都遭受株连灭绝，世人都说这是破坏三宝所遭受的报应。崔浩虽不信佛，但其弟崔模深信归敬佛教，虽在粪秽泥土中，见佛像也恭敬礼拜，崔浩常鄙视大笑。因此崔浩被诛杀，崔模竟然能获免。

故事二：从前镇江有位于姓的糕饼店老板，他的

小儿子生痘疮死了，于老板竟然写了一纸讼状，想向城隍告痘神，他的妻子就将讼状抢走，在灶下焚烧。于老板当晚梦见鬼卒将他魂魄勾到城隍庙，城隍说：“你家灶神向我申诉，你写状词控告痘神，不知痘神犯了何罪？”于老板说：“痘神向我索求祭品未能如愿，就害我儿子生痘疮而死。”不久痘神来到，说：“他儿子命中注定该死，和小神有何关系呢？”城隍就判说：“姑念你是个无知小民，就将本案送交杨知县，判你责打二十大板，生病一个月。”当时杨蜀亭当丹徒（今江苏镇江）县令，第二天，于老板在店门前吊起小门时，正好妨碍并碰破官伞，而被杨知县判责打二十大板，在床上病了一个月才痊愈。

【再析】须知鬼神和王法，本来就相辅相成，所以在暗中得罪鬼神，往往就会以触犯王法而受处罚。

弃顺效逆。

【解释】背弃顺道而效法逆道。

【分析】春秋时代卫国大夫石碏（读却）说：“君义臣忠，父慈子孝，兄爱弟敬，这是‘六顺’。卑贱妨害尊贵，年少欺凌年长，疏远间离

亲近，新交间离旧识，以小凌驾于大，以淫秽破坏义理，这是‘六逆’。若背弃六顺而效法六逆，只有加速招来灾祸而已。”《书经》说：“惠迪吉，从逆凶（意即：顺应天道招来吉祥，倒行逆施遭致凶灾）。”又说：“顺从天意的必会昌盛，违逆天意的必定灭亡。”能顺天道的人，就能尽忠尽孝成圣成贤；违逆天道的人，就会狂暴多变沦为盗贼。起意就在一念之间，但祸福却是天壤之别，为人可以不谨慎吗？

故　事：霸州文安县（今河北新镇县东南）的赵风子，勇敢有力，和刘六、刘七等人，分别纠结匪寇到处行抢，攻打掠夺河南，当他攻进泌阳时，把焦芳祖先的坟墓全部挖开，并且说：“我要亲手杀这老贼，来向天下人谢罪。”后来他被官军击败，转向六安（今安徽境内）打劫，官兵又再追击，赵风子就夺取一僧人的度牒，剃掉头发假扮僧人，却被部将赵成抓到，将他碎尸万段。刘六、刘七逃到通州狼山（今江苏南通）时，忽然飓风大作，贼寇全都被歼灭。

【说明】度牒：从前在中国和日本，由官方颁发

出家得度僧侣之证明书。

【再析】须知“逆”有二种，一种是臣子违背君父，另一种是盗贼扰害乡里。有关臣子背逆君父，前面“不忠不孝”文中已有详细说明，所以此地专说乱贼危害之事，就是希望世人要安分守己依理行事，才能保全身家性命。

背亲向疏。

【解释】背离至亲而心向疏远的人。

【分析】所谓“背亲向疏”，不只一项，就像欺瞒背逆父母，私自托付妻家；对待父母的亲戚很普通，却厚待妻子的亲族；对待兄弟姊妹，分毫必定计较，但对朋友外人，却是非常慷慨；不照顾本家亲族贫寒的，却冒认他人为自己族亲。凡是薄待所应厚待的人，却去厚待所应薄待的人，这都是“背亲向疏”。

孔子在《孝经》说：“不爱他的父母，而去爱别人，叫做违背德行；不尊敬他的亲长，而去尊敬别人，叫做违背礼节。”现在有人背亲向疏，不是因为恩怨徇私，就是人情冷暖起了分别。这种悖德、悖礼的行为，已经非常严重了，这是根本重罪，果报必定很惨。

故事一：从前有位周聪，因多次参加举人考试都

未考上，于是前往谯郡（今安徽亳县），拜都吏（汉朝官名，督邮的别称，主掌察视责罚之事）周吉为父，每天和他其他儿子一样相处，并连周吉三代的名讳（人的名字，生时称名，死了称讳）全都跟着称呼，第二年因此考上举人。结果以后都不回家，他父亲作诗谴责他，周聪因此羞愧而死。

故事二：明朝人白希没有儿子，他不以侄儿来继嗣，却抱养一位屠户的儿子。后来白希死了，有客人投宿他家，晚上听到脚步声，就起床从门缝查看，看到男女数人，在那徘徊观望，好像饿了很久。

又看到有一个人，腰间插着屠刀，步履踉跄走进来，一会儿又鼓着肚子走出去，先前在外观望的男女数人，跺着脚说："这下可苦了！完了！又没得吃了！"于是都神情凄然地离开。

到了天亮，客人就问仆人，仆人说："昨晚我家主人在祭祀祖先。"客人因而悟出，带着屠刀的人，是主人的生父，而那些徘徊观望的男女数人，就是白家祖先，以及白希夫妇，客人叹息一声就离开了。

指天地以证鄙怀，引神明而鉴猥事。

【解释】为了表白，指着天地来证明自己心怀卑鄙是清白；又引请神明，来鉴察自己猥亵之事是无辜。

【分析】天地公正无私，神明正直不偏，顺天就得吉祥，逆天就招凶灾，其感应如声回响一样。行事小心敬畏，尚且还怕获罪，何况竟敢指天地引神明，来证明鉴察自己心怀卑鄙、猥亵等坏事，这不是亵渎神明天地吗？难道天地神明会助人为恶吗？那只有徒然使自己加速招来灾祸罢了。

故　事：从前张中一家人，全部充满乖戾不和的气氛，无论父子、兄弟、婆媳、妯娌间，动不动就发生忤逆争执，往往呼天喊地指着神明，都想以此自我表白。等到分家产那天，纷争更加剧烈，互相设坛祭祀神明来诅咒对方，从此妖魔作祟之事频频发生，疾病连续不断，几年之间，家人几乎全死光。

【嘉言】明朝高僧莲池大师说：“世俗的许愿，像求生子、求长寿，求解厄、求功名、求财禄等事，不可为了如愿，就杀牲畜来许愿，这种愿叫做恶愿，只有罪孽无功德。乃至施衣袍或

建旗幡、建殿堂或购供器来许愿，也只宜用以庄严佛像和道场。希望一切众生收摄意念，心生敬畏来作为心意，不可刻意只为求福。因为大悲平等名为佛，正直不偏名为神，世人若只以私心求福，天地鬼神怎会有因你贿赂而降祥赐福的道理呢？依据道理来说，惟有克尽己心、广行众善、忠孝友悌、怜贫爱老、救灾济苦、戒杀放生，作种种阴功，行种种方便，随着自己本分，能做到的尽力去做；如此行善功德感召，上天自会降下福报。若是不去行善，只想祈愿达到希望，便是鄙怀猥事亵渎神明了。普告世人，应当坚信这些话。”

施与后悔。

【解释】施与之后，又觉后悔。

【分析】至于“施与”这件事，建立功德最快速，然而必须乐善不倦，才会有所进步。即使财力不足，也须常存此心，何况怎可使念头转成吝啬，而丧失施与的初衷呢？若没布施就后悔，当然就不会布施；如已施与却后悔，也就不会再施与。这种贼仁害义的行为，乃是心病的根本，所以太上不采取施与的善举，而只摘录后悔的过恶。因为圣人所最称许的，莫过于迁

善改过；而所最厌恶的，莫过于为善不终。

布施后产生后悔的，探究他的初心，毕竟不是真心乐做善事，只不过是一时高兴，为求好名声希望得福而已；出发点就已错误，他怎会不后悔呢？若是真心要布施，心中没有人和我（内不见布施的我，外不见受施的人，中不见所施的物），怎会有此情形？所以要行善的人，不可不先辨明自己那最初生起的一念。

故事一：符雅为人乐善好施，家门前常挤满乞丐，他常对人说："天下财物聚散无常，今天富有，改天可能就变穷，就像转动的环一样。若是一天不布施，心里就闷闷不乐。"当时的人称赞他说："不为权翼富，宁作符雅贫（意即：不愿当像权翼那样富贵的人，宁愿像符雅做个贫穷人）。"后来符雅官当到尚书令，子孙更为富有。

【说明】权翼：晋朝人，按唐书宰相世系表，翼字子良，前秦右仆射安丘敬公。在苻坚时代，任官仆射。

故事二：东汉时的刘宽（今陕西华阴人，自幼好道，曾任南阳太守，官至司徒、太尉），喜欢布施贫困的人，虽然辛苦从不厌倦，后来被太

上老君收录，担任童初府帅上侯的职位，掌管初得道者的事务。

故事三：元朝时永清（今属河北省）史秉直，在建筑房屋挖土时，挖到银子数万两，感叹地说：“钱财是世人赖以维生的东西，既然这些钱是上天所赐的，怎可独享呢？”后来凡是可以让他周济的穷困危急之人，他无不施舍。又有一次遇到荒年，他捐出粟米八万石赈济灾民。不久，盗贼群起横行，他又散尽家产保护乡里，有关单位将他事迹上疏皇上，皇上下诏赐他官位并立牌坊表扬。后来史公活到九十四岁，子孙众多。

故事四：从前在武进（今江苏无锡北），有位张献可，生性慈悲好布施，曾经施棺三千具，接着又继续施舍。并且雇用乞丐，掩埋路旁暴尸，埋一具尸体就给一些钱；乞丐每次寻获暴露的尸体都很高兴，认为那就是财货，从此县邑中就无暴露在外的尸体。又常煎煮药膏施与病患，在天气寒冷时，煮稀饭给饥饿的人吃。他说：“都可以帮他们掩埋了死尸，怎可不救活人？”后来两个儿子都考取功名，他也受到朝廷封赏。

【再析】须知年荒歉收乃是灾难，而生活穷困则是命运。救助灾难，须有天地之仁心；而改造命运，则要靠圣贤之学。以上所说数人，都能以诚心布施，最后得到福寿富贵子嗣，而且将来还能证得仙果，这就是真理！

故事五：从前有位奚百三，本来就是位穷人，偶然看到一位道士，前往一处商家求乞，商家不愿施与，奚百三摸摸腰间，只剩下一文钱，就拿出来给道士。当天晚上，梦见道士将他赘肉去除。等到醒来时，脸颊上的赘肉果然已脱落。

【再析】奚百三一文钱的布施，竟然使他脱离病苦，可见布施的功德不在数量的多寡，而在内心是否真诚。世人应当要鞭策自己专心去力行，规劝他人一起做，这样尚且都还嫌太迟，何况施与还可后悔吗？

假借不还。

【解释】向人假借钱财，而却不肯归还。

【分析】假借，乃是用来流通有无、舒缓济急，本来是件好事，受人恩德已经不小，怎可依恃强横，使用狡诈手段推拖不还呢？他哪知道积欠债务未还，死后仍要偿还！欠得少的，就出生为人奴婢来还债；欠得多的，就出生为驴、

马、牛、犬来偿债，这也是非常可怕的事！

凡借他人东西须加爱护，向人借东西，若非不得已就不要借，既然借了，用毕就要立刻归还；能够这样做，不但不会使人讨厌，而且自己也无愧疚。至于借贷钱财，更要清楚归还；现今常有很多人假借不还，也不想想，钱财本来就不是我的，就算据为己有，最后也会失去，到时钱财没有了只落得债务而已，这对自己有何益处？请大家要仔细想想。

故事一：清朝康熙戊午年的秋天，北京居民张元养了一头驴，一天能走二百里路，但却喜欢踢人咬人；只有张元父子三人骑它时，它就非常驯服，其他人都不能骑。刚好有位姓杨的人，姑且试着借驴来骑，却也很驯服地让他骑，于是骑它去办事。回家之后当晚，杨某梦见有位穿黑衣的人告诉他说：“我是张元家的驴子，前世向你借三百钱不还，现在应当偿还你；你昨天已骑着我走了二百八十里，乞求你再骑二十里路，我欠你的债就可了结。”

杨某就问：“你到底欠了张元多少钱？”黑衣人就皱眉忧愁地说：“太多太多，很难说清。”杨某醒来后，果然又借它来骑，去的路

程稍远些，驴子忽然跳起来，将杨某摔在地上，推算一下路程，果然是二十里了。杨某更加惊异，祈求说：“我明白原因了，但现在离家还有十里路，如果我不骑你，怎能回到家呢？我回家后就拿十文钱买草料喂你，如何呢？”驴子站着看他，考虑了很久，又温驯地载他回家。尔后，杨某故意试着靠近要骑它，才一接近驴鞍，驴子立刻就踢咬长鸣了。

【再析】朱在庵先生说：“人有贫穷而负债的，有富有而负债的。贫穷而负债，这是因财力不足，若依《中诫经》所载：要常心想还债，自然就无过失；至于富有而不还债，若非假借自己威势，必是昧着天理丧失良心。谁知欠债不还，生生世世要偿还，债偿完了才了结呢？”

故事二：安徽有位吴姓商人，为人向以信义自持，他在临终时告诉两个儿子说：“我所有的千两黄金，都是向符某借贷来的，你们一定要一一还清。宁愿受寒挨饿，千万别做负心的人。”他的儿子完全遵照父亲遗命把债还清，使得生活顿时穷困而无依靠。有一天，忽然在枯井中，找到二千两银子，上面刻有唐朝年号，他们就关起门来，将银子严密藏妥，没人知道

这件事。

隔天，忽然有邻县的人来，说：“你们不就是吴某的儿子吗？”他们回答说：“是的。”那人又说：“你们将有大财来到，前几天我生病时，恍惚间到东岳府，看到财帛司有解送钱财的神抵达，自称是‘井泉之神’。东岳大帝就说：‘这是唐朝宫中的库银，上帝因吴某处理财物非常分明，他的儿子又能苦心遵守父亲遗志，所以赠送这些银子给他们，使他们代代子孙都能够享有大富。’我醒来后觉得很奇怪，所以特地来你家拜访。”两兄弟非常惊讶，就将实情告诉他。现今吴氏子孙，大富人家非常多，都是他们的后裔。

分外营求。

【解释】不依本分而一味地钻营求取。

【分析】世人之所以不依本分的原因，只是认为钻营求取就能得益罢了。也不想一想，人生的富贵贫贱，都有定数不易改变，阴司有所注定，阳间受报，都是宿世业力所致，怎可分外营求呢？如果妄心贪图侥幸希求，不但毫无益处，而且恐怕会因妄情而折福。这样何不体会孟子所说“求之有道，得之有命”的道理，和六

祖惠能所说“一切福田，不离方寸”的要旨呢？

故事一：唐朝穆宗长庆初年，新平（今新疆尉犁）县尉裴璞过世，他的表兄华元客居陇右，在路上遇到一位武官，旁有骑马的随从很多，仔细一看，原来是裴璞，华元惊喜地说：“表弟已离开人间，为何担任武职呢？”裴璞说：“我的官职是西川刷掠使，专门管理世间财物的增减，世人一饮一啄，都是命里注定，更何况是钱财？在阴府所登载的，都有一定数量，若是超过限度，就会将它刷除。这在世间的现象，有的是自己耗费掉，有的是遭横祸而损失，有的是做生意而亏本，有的是因生病而花费掉，都是我任刷掠使所掌管的。

在世间上，农人勤求米粮，商人努力赚钱，读书人努力获得俸禄，也都只能得到本分中所应有的，不能多得本分内所没有的；若是不勤劳，那么连本分中应有的都会失去。你遇到我也是前定，应该得到白金两斤，如果给你超过此数，则超出部分又会被掠除，所以我也不敢特别优厚你。”裴璞说完就不见了。

故事二：刘颁（读航）很会写文章，自认年轻时就能高中科第，当时翊圣真君在终南山（即秦

岭）扶鸾降言。刘颁因此前去求问前途，真君说：“你的文章虽好，命运却太浅薄，若能安分自守，还可安度余年，如果过分营求，必会折损寿命。”刘颁未能听从真君劝告，最后一事无成而死。

【再析】须知科第这件事情，能够光宗耀祖福荫子孙，怎可用智巧钻营求取？若能努力积累阴德，当然可在冥冥中获得功名，这哪能说是过分营求呢？对于钱财的获得，道理也是一样。

故事三：张说（唐朝洛阳人，官至中书令，封燕国公）退休返乡后，就闭门不出，对于一切公私事务，一概都不参与，生活更崇尚节俭，以作为子孙的表率。他曾提到揭屏间先生所说：“客人来访，留在家中吃饭，要节约且合乎人情；菜肴以家中已有的来宴客，水果随当季所产的拿出来。虽是新来的亲戚，也不用丰盛菜肴；虽是招待贵宾，也不宰杀牲畜。这样不但可戒除奢侈的毛病，而且能使福报保持更久远，也可免除烦恼而心安理得。”

【再析】张拱辰先生说：“安于贫穷谨守本分，节俭度日可免求人之苦；若能省事则心地清净，多求只有自招痛苦。而人生所享的福分，上

天自有安排；富裕或贫穷，潦倒或显达，都是命中注定。纵使利用智谋可以取得，也是自己时运当来；若能看破这一机关，就可落得轻松自在。若要等到充足，又有谁能满足？能够停止营求，立即就要放下啊！”

力上施设。

【解释】竭尽自己力量，施威设法取得。

【分析】力上施设，是说自己能力所及之处，就尽力施展威势，设法达到目的，不再为自己留点余地，势力不使尽就绝不罢休。这就是俗话所说的“扯满一帆风，又添八把桨”的意思。

故事一：在南朝刘宋时，奚显度担任员外散骑侍郎（为闲散之职，常用以安置闲退官员，衰老人士），孝武帝曾命他监督领导工役；但他却对工役暴虐无道，动不动就捶挞扑打，不论是炎夏暴雨或寒冬大雪，都不让他们暂时休息。工役们多受不了，有些人因而自杀，奚显度后来也因案发而被杀。

故事二：华亭（今江苏松江）钱鹤滩学士，在田野营造宅第，工役都非常辛苦，乡人也因而累病。有位工役无法上工，钱公很生气地责备他，工役说：“从前黄提刑营建宅第时，我因为

当工役而累得生病，现在黄提刑宅第已变成断垣残壁，而我的病却还没痊愈，所以才无法上工。”钱公听后猛然大悟，就立即停工。

【说明】提刑：宋代官名，提点刑狱的官，明清有提刑按察司，简称按察司。

【再析】须知居上位的人，施压设计百姓，富贵人家施压设计贫贱之人，这本就触犯太上的戒律；至于以人类的能力来施压设计畜生，也是不可以的。如耕田的牛驴，乘用的骡马，不是我们前世修福报得来，就是欠我们债的；所以应要爱护它们，使用它们时，不可耗尽它的力气。怎可说畜生与人是不同类，就可对它为所欲为呢？

淫欲过度。

【解释】淫欲超过限度。

【分析】邪恶因缘在外苟合，泯灭道德丧失良心，太上固然已经垂训在前。至于夫妇正常房事，尤须有所节制；若说正常房事不算邪淫，怎可免除纵欲杀身的祸害？因为人身上的元精①，散在三焦②器官中，能使全身百脉畅通；但当淫欲之火一动，元精就会聚合流动，都从命门③流出。所以出海尾闾口若不禁阻，必会导

致海水枯竭，这是非常可怕的事。人只要元精饱足，精神就会生出来，精神若是能充足，智慧思虑就灵活，聪明才智就强固，这样何事不能做成呢？如果少年时就斫丧元精，致使英气衰颓，一生的事业就完了。

【说明】

① 元精：道家称人身上固有的精气。

② 三焦：中医学分上焦、中焦、下焦。上焦指胸膈以上部位，中焦指胸膈以下、脐部以上部位，下焦指脐以下部位。

③ 命门：中医学称两肾为命门，有肾阴肾阳二种作用。命门之火，谓之元气，命门之水，谓之元精。

【再析】世人会染上终身疾病，常是从新婚开始。因为年少无知，往往放纵情欲毫无节制，大多变成虚痨，甚至短命早死，连累妻子守寡受苦。何不想想，百年的婚姻眷属，终身都要相互陪伴，何苦从新婚的一个月内，就种下一生的祸根呢？所以为人父兄者，遇到子弟将结婚时，应诚恳反复叮咛，用此理来告诫他。

俗语说：“乐极生悲，纵欲成患。”又说：“寡欲必多男，贪淫每无后（后代）。”孔

子说：“血气未定，戒之在色。”老彭（称尧的臣子彭祖，相传活到八百二十岁）说：“上士异床，中士异被；服药百颗，不如独睡。」（意即：上等人与妻不同床而睡，中等人与妻不同被而睡。服用百颗补药，不如独自睡觉。）

佛说：“女色是众苦的根本，是障碍身心的根本，是杀害身体的根本，是忧愁烦恼的根本。”《黄庭经》（道经名，为道家养生之书）说：“急守精室毋妄泄，闭而保之可长活。」（意即：赶快保守精室，不要随便外泄；关闭精室保精神，生命活得更长久。）

实在是因为淫欲所造成的伤害，会使人失去本性丧失身命，有人暗受其害而不自知，有人明知其害却不理会，这就是古圣先贤为何要忠诚恳切，一再告诫的原因。凡夫不知其中道理，所以才会肆无忌惮，使得淫秽之气触怒鬼神，人间种种不吉祥，就是从此而来的。普愿世人，及时狠下心来多忍耐，如此才是延长寿命的方法；否则以身殉命而无法挽救了。

任惠恭到了晚年，身体更健康强壮，有人问他养生的方法，任公说：“我是因为读《文选》有些悟处罢了，其中‘石韫玉以山辉，水

含珠而川媚（意即：石头蕴藏美玉，使得满山辉煌；水中含有宝珠，而使得河川娇媚）。’的句子就是。”

宋朝程伊川先生，对放纵情欲不顾身体的人，深以为耻，所以他年纪到了七十岁，精神体力不比壮年时差。李觉活到一百岁，气色似婴儿一般，有人问他养生的方法，他说：“我很早就断欲了。”

刘元城到八十岁，身体还是很硬朗，自己说：“我已寡欲三十年。”所以血气精神就和当年一样。庐陵（今江西吉安）周和尚，活到九十多，走远路时健步如飞，胡须头发都未变白，他说没有别的方法，只是壮年时能够节欲。而太仓张翠九十多岁，仍耳聪目明还能作画，有人问他原因，他说：“平时只是欲心淡薄，欲事节制而已。”须知年老而身体健壮，是人生第一乐事，而其中的原因，不过就是“节淫省欲”而已，而世人要学习，又有什么困难呢？

彭祖说：“一月泄两次，一年二十四次，这是节欲谨慎的方法。”素女说：“人生到了六十岁，就当禁欲不外泄，这是持危戒慎的方

法。”能够做到这地步，则不只不弃人道，也不会损伤元气。我说在彭祖素女那个时代，世人先天的秉赋比较醇厚，所以才会如此说法；若像今日风气那么浇薄，哪能以此为标准？何况元气较弱之人，怎么能不加倍谨慎呢？

故事一：明朝时衢州（今浙江衢县）有位徐某，面貌俊美又有才华和名气，不到二十岁就考中进士，被选派为松江府（在今上海市之西）节推，亲友都很羡慕他。但徐某十分好色，娶了十几位娇美艳丽的宠妾，每天都纵欲而不知节制，到任才一个多月就虚脱而死，所有的美妾全都改嫁别人。

【说明】节推：为节度推官的略称，是节度使的属官，执掌勘问刑狱。

故事二：鄞虞生长得十分俊美，但是喜欢淫乐。有天晚上梦到城隍责备他，并计算他淫乐的次数，罚以鞭打数十下；当他醒来时，两腿都变青紫色，于是开始溃烂，病了一年多就死了。

【再析】“万恶淫为首，百善孝为先”，据说这是森罗殿上千古不易的铁律，所以鬼神很喜欢孝顺的人，而非常痛恨邪淫的人。阳间法网虽然能逃，但阴间律法丝毫不爽，世人怎可触犯

鬼神所厌恶的邪淫呢？所以自古以来，荒淫沉迷女色的人，没有不身亡家破的。

至于年老之人，尤其不宜娶少妾，因我既管她不了，她就恨我特别深，这种怨气越积越深，福德就会越消损；而且年轻少女性情很难调御，还有比这情形更严重的，所以怎可不戒慎呢？何况晚年就像日落西山，早晚生命都很难自保了，如此正是催促鬼差，早日押我们去见阎王，这是何等愚痴啊！

附录秦拙庵先生的《修身立命戒期》如下：

正月初一，名叫天腊[1]，是五帝校正世人神气福禄命运的日子，违犯色欲的人，会被削除福禄夺取寿命十二年。初三，众神聚会，又是斗[2]星下降，犯色欲者，会被夺减寿命十二年。初五，是五虚[3]日。初六，是六耗日。初七，是上会日。初九，是天诞日。十四，是三元[4]下降日。十五日，是三元下降日，又是上元天官诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。

十六日，是三元下降日。二十七日，是斗星下降日。二十八日，人神[5]在阴，犯色欲者，会得恶疾，每月都是如此。三十日，是司命灶君上天奏事的日子，犯色欲者，减去一年寿

命，每月都是如此。若在月小，就以二十九日为戒期。

【说明】

① 天腊：腊者，祭也。《云笈七签》卷四七引《明真科》称：正月一日名天腊。道教以此日，要修斋并祭祀祖先。

② 斗：星宿名，北斗七星、南斗六星、又天市垣小斗五星，皆象斗形，故以为名。

③ 五虚：中医是指心虚、肝虚、脾虚、肺虚、肾虚。

④ 三元：天官为上元，地官为中元，水官为下元。各主录人善恶，天官赐福，地官赦罪，水官解厄。

⑤ 人神：古医家以人身各部皆为神所主，故有人神之称。

二月初一，犯色欲者，夺去寿命十二年，以下每月都如此，又是刘真君（又称刘真人）诞生日。初三，是文昌帝君诞生日，犯色欲者，削减福禄夺去寿命十二年。又是万神都会日，也是斗星下降日。十五日，是太上老君诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。十八日，是至圣先师孔子逝世日，犯色欲者，削减福禄夺

去寿命十二年。十九日，是观世音菩萨诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。二十一日，是普贤菩萨诞生日。二十七日，是斗星下降日。二十八日，与上月此日相同。三十日，与上月此日相同。

【说明】普贤菩萨：又称遍吉菩萨，我国佛教四大菩萨之一，代表大行，与文殊菩萨为释迦如来之胁士，即文殊驾狮子侍如来之左侧，普贤乘白象侍右侧。

三月初一，和上月相同。初三，元帝（玄天上帝）诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年，又是斗星下降日。初九，牛鬼神外出，犯色欲者，会生产恶胎。十五日，昊天大帝诞生日，又是元坛诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。

十六日，准提菩萨诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。十八日，中岳大帝（为五岳大帝之一，中岳为嵩山）诞生日。十九日，日宫太阳星君（俗称太阳公）诞生日，犯色欲者，削减福禄夺去寿命十二年。二十七日，斗星下降日。二十八日，东岳大帝诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年，又是苍颉先圣诞生日。

三十日，同前。

【说明】苍颉：为黄帝的史官，首先创造文字。

四月初一，同前。初三，斗星下降日。初四，文殊菩萨诞生日，又是万神善化日，犯色欲者，会变哑巴。初八，释迦牟尼佛诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。又是善恶童子下降日，犯色欲者，会流血致死。十四日，吕纯阳祖师诞生日。十五日，犯色欲者，夺去寿命十二年，每月都如此。二十七日，斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

【说明】

① 文殊：即是文殊菩萨，音译为文殊师利、曼殊室利，意译为妙德、妙吉祥、妙乐、法王子，为我国佛教四大菩萨之一，代表大智，所以与般若经典关系甚深。

② 释迦佛：即是释迦牟尼，意即释迦族出生的圣人。释迦，佛的姓，译义“能仁”，表慈悲济世利人。牟尼，佛的名，译义“寂默”，表智慧圆满自利。为佛教的教主。五月初一，同前。初三，斗星下降日。初五，名地腊日[1]，乃是五帝考校世人官禄的日，犯色欲者，削减福禄及夺去寿命十二

年。十一日，都城隍[2]诞生日。十三日，关圣帝君[3]诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。初五、初六、初七、十五、十六、十七、二十五、二十六、二十七，名为九毒日，犯色欲者，会夭折。若是十五日子时犯色欲者，男女在三年内会双双死亡。又十六日，是天地万物造化的时辰，最为忌讳。二十七日，为斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

【说明】

① 地腊：道教称五月五日为地腊，谓此日五帝会三气于南方丹天，是炎火律令大神入神霄玉清府之日。

② 都城隍圣诞：为道教节日，农历五月十一日，都城隍为国都城隍的简称，明太祖为城隍定级，都城隍神位最高，是各地方城隍神的总领。

③ 关圣帝诞：关帝即关圣帝君，在江苏一带相传农历五月十三日为关羽圣诞日。也有以农历六月二十四日为关圣帝君圣诞日者。

六月初一，同前。初三，斗星下降日。十五日，同前。十九日，观世音菩萨得道日。

二十三日，火神诞[1]生日。二十四日，雷祖[2]诞生日。二十七日，斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

【说明】

① 火神诞：农历六月二十三日为火神圣诞，世人常以帝窖时代祝融为火神，虔诚者不食荤，叫火神素。道教称火神为火祖、火祖大帝、火德真君。

② 雷祖：即是“九天应元雷声普化天尊”，雷部至尊之神为雷祖，俗称雷尊，玉敕“高山碧霄九天应元雷声普化天尊”，总司五雷。

七月初一，同前。初三，斗星下降日。初七，名道德腊日，又是中会日。十三日，大势至[1]菩萨诞生日。十五日，中元地官[2]诞生日。犯色欲者，夺去寿命十二年。十九日，太岁（即值年太岁星君）诞生日。二十二日，增福财神诞生日。二十七日，斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

【说明】

① 大势至：意译作得大势、大精进，略称势志菩萨、势至菩萨。此菩萨以智慧光普照

一切，令众生离三涂，得无上力；又彼行时，十方世界一切地皆震动，故称大势至。

② 中元地官：三官之一，地位次于玉帝，统御万灵，得道神仙，皆从三官保举。地官属清虚宫，系舜帝膺任之。其称号为中元二品赦罪地官清虚大帝。

八月初一，同前。初三，司命灶君诞生日。又是北斗星君诞生日，又是斗星下降日，犯色欲者，夺去寿命十二年。初十，北岳大帝诞生日（北岳为恒山）。十五日，同前，又是太阴朝元日，要焚香守夜。二十七日，至圣先师孔子诞生日，犯色欲者，削减福禄夺去寿命十二年。又是斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

九月初一，同前，又是南斗诞生日。初三，瘟神诞生日，又是斗星下降日。初九，斗姆（为北斗众星之母）诞生日。又初一至初九，是九皇[1]诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。十五日，同前。十七日，金龙四大王（江淮一带有祀庙）诞生日。二十七日，斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前，又是药师佛[2]诞生日。

【说明】

① 九皇：道教以北斗七宫合左辅右弼，计有九宫星君，称为九皇。

② 药师：即药师佛，又作药师如来、药师琉璃光如来、大医王佛、医王善逝、十二愿王，为东方净琉璃世界之教主。此佛于过去世行菩萨道时，曾发十二大愿，愿为众生解除疾苦，使具足诸根，导入解脱，故依此愿而成佛，住净琉璃世界，其国土庄严如极乐国。

十月初一，民岁腊日（道教于此日要修斋并祭祀先祖）。初三，斗星下降日。初五，下会日，又是达摩祖师[①]诞生日。初十，西天王下降日，犯色欲者，一年内死去。十五日，下元水官[②]诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。二十七日，北极紫微大帝[③]诞生日，又是斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

【说明】

① 达摩：即是中国佛教禅宗初祖菩提达摩，达摩意译为法，即保持自性而不改变的意思。又作菩提达摩，西天印度第二十八代祖，南天竺香至国国王第三子，从般若多

罗学道；梁武帝时，泛海至广州番禺，后传法给弟子慧可。

② 下元水官：乃三官大帝中的水官，又称九江水帝、十二河源溪谷大神、阳谷神主、水府灵官，其号称“下元三品解厄水官洞阴大帝”，为禹帝。

③ 北极紫微大帝：道教称之为万星帝主紫微帝君。

十一月初一，同前。初三，斗星下降日。初六，西岳大帝诞生日（西岳为华山）。十一日，太乙救苦天尊（即东极青玄上帝）诞生日。十五日，同前。十七日，阿弥陀佛诞生日，犯色欲者，夺去寿命十二年。十九日，日宫太阳天尊诞生日。二十五日，掠刷大夫下降日，犯色欲者，会遭凶恶。二十七日，斗星下降日。二十八日，同前。三十日，同前。

十二月初一，为王侯腊日。初三，斗星下降日。十五日，同前。十六日，南岳大帝诞生日（南岳为衡山）。二十一日，天猷大帝诞生日。二十四日，司命灶君上天日。二十五日，三清玉帝一同下降日。二十七日，斗星下降日。二十八日，同前。三十日，诸神下降日，察

访人间善恶，犯色欲者，夺去寿命十二年。

神圣诞生日非常多，现只载录其中主要的部分，若能全部遵守，可使自己长寿；如果不能完全遵守，内中注明“夺纪”部分，违犯禁忌必会短寿。

又在四立（立春、立夏、立秋、立冬）、二分（春分、秋分）、二至（夏至、冬至）、社日①、三伏日②，甲子日、庚申日、丙子日、丙丁日、上弦日、下弦日；祖先父母诞生日、忌日、自己本身生日，祖先、父母、自己本身本命日；大风大雨、大寒大暑、雷电霹雳的天气；天地昏暗、日月蚀、虹霓、地动出现的日子；在山川野外、神只庙寺、社稷井灶等地方；以及停灯时、人在醉饱、喜怒忧愁、悲哀恐惧、胎前产后、月经来时；这些都是属于天忌、地忌、人忌的范围。若是触犯其中一项，大的惩罚，是削减福禄减少寿命，或者生了小孩不能养育长大，形体残缺不全；小的惩罚，是遭受疾病穷困凶事，伤害身体使自己受苦，所以应要多加谨慎！

【说明】

① 社日：称祭祀土地神的日期为社日。

② 三伏日：即是初伏、中伏、终伏，乃由夏至后第三个庚日起，每十日为一伏，共三十日，是天气最热的时候。

【附注】夫妻行房或梦遗后，三五天内不可下冷水及洗冷水澡，也不可吃冷饭、凉饮及凉药。若有病须服药，也要对医师说明。夏天不可贪凉快，冷天不可冒风雨。若犯忌讳而行房，男人容易得阳萎，女人容易得乳萎，而且会四肢冰冷、肚疼而死。夫妻若不谨慎小心预防，谨守禁戒，孕妇就会容易流产；所以常有前半月怀孕，而后半月却流产的情形，并且不知是何原因。如果妇人屡次流产，将会使肝脉受伤，终身不孕。避免的方法，就是妇人受胎之后，夫妻便须分床或分房，不可行房，如此才不致流产。

况且胎儿在腹中，全靠母亲经血保养，倘受孕后依然行房，行房一次则胎元便损伤一次，就算侥幸生下儿子，也必是体弱多病，若出痘症必会危险，大多难以养大成人，因为在母亲胎内就已受伤。这到底是谁的过错？岂不令人痛心悲伤！又有些人为生儿子，竟用丸散置入子宫，不但不能帮助得子，而且徒然造下罪

孽。以上的道理，本是为人父母必须教导儿子和媳妇的，但是世上的父母，却多不便为儿媳明讲，因而在此说明，但愿人人都能珍惜身体，也珍惜子女的健康。

唐朝孙真人说：人的身体乃气血结合而成，不是金银铜铁打造的；所以在色欲上若不加以节制，刚开始虽不觉得有害，但久而久之，日积月累地损伤，必然会使精髓亏损、气血败坏，最后导致死亡。因为人的气血，必须每六天才能行走完身上的六处经脉。必须七日经脉尽通（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴等六经），得到纾解，气血才能完成通行一周。因此每行房一次，一经的气血就会受到损伤，必须再等七日周行到此时才能复元。所以《易经》上说“七日来复”，就是要人休养七日的意思。

然而世人未到七日便又行房，导致经气不能复元，一伤再伤，因而百病丛生；故此特别立下限制，以作为节欲保身的基础。二十岁时，以七日一次为准。三十岁时，以十四日一次为准。四十岁时，宜二十八日一次。五十岁时，应四十五日一次。到了六十岁时，精髓血脉

已经不再生发，此时应及早断除色欲，禁绝房事以固精髓，千万不可再走泄。

以上限制的日期是专指春秋二季。若冬夏二季，则因夏季火气极热，发泄无余，冬季水气极寒，闭藏极密，即使是在年少时，也要以断欲为主；否则二十岁时，或可十四日一次，三十岁时，或可二十八日一次，四十岁时，或可四十五日一次，至五十岁时，血气已经大衰，在夏天或可六十日一次，在冬天最好谨守不泄。因为天地与人体血气，在冬天时要使闭藏极密，就是专为来春生发的根本，尤其要比夏天更重十倍；因此冬夏二季，最好还是断欲。若能遵照以上限制，必定可以却病延年；若是违背不加节制，必然就会多病减寿。

至于夫妻间的保身立命戒期，以及天忌地忌人忌，在“寿康宝鉴”中，则有更详细的列举说明。倘若不戒不知忌讳，则生子不育，形体难全，必有凶灾；况且人身的气血流行，原和天地间的节气相应，若在不当时日走泄，则易使气血不合度，所以精气损伤远较其他时日走泄还要严重百倍。至于神明降察或佛菩萨的圣诞日，如果夫妇不守禁戒而淫污亵渎，将会

暗中遭受谴责，而且自己不能觉察。因此世上有人虽然循规蹈矩、忠厚老实，却常明显遭到多病、不长寿的伤害，以及暗中受到功名被削、年寿被减的灾祸，这些往往都是由于在夫妇闺房之礼上，不遵守禁戒的缘故。所以世人与其事后追悔而莫挽，何不如遵守禁戒以自新呢？

心毒貌慈。

【解释】心意恶毒表面却装作慈祥。

【分析】心意狠毒已让人难以承受，却又装出面貌慈祥的样子，更是让人难以臆测。人没有不避开虎狼而畏惧蛇蝎的，就是因为它们都很毒。如果一个人心毒貌慈，让人觉得和蔼可亲，令人觉得可以亲近，而趁此时肆虐其毒害，让人不及提防，可见他的阴险狠毒，比虎狼蛇蝎更为厉害。这种人死后必会堕入三途（即畜生、饿鬼、地狱），速度就如箭一般地快速，而且他生生世世感召恶报，必定受苦无穷，可不戒慎吗？

故　事：蔡元度对待客人，经常满面笑容，虽是他所讨厌的客人，也表现得非常亲近厚爱，实在令人难以猜测，大家都视他为笑面夜叉。后来他被贬官，流窜到远方而死。

【再析】像蔡元度这种人，在社会上到处都有，我们应当以义自处、以礼相待，而且要一视同仁地以平等态度来对待他，那么他虽阴险毒害，对我也是没有办法。

于铁樵先生说：“凡是人的眼光常向下看，沉默不语，而且在眉宇之间，没有一丝毫道德凝静慈祥之气的，必是心地狠毒之人；在选择交朋友时，应要远远避开这种人。从前有一僧人，白天睡觉时，神识从鼻孔出来，化为一条黑色毒蛇在地上来回爬行，很多人都看到了；后来他死时，全身都裂开，而且皮肤就像蛇皮一样，就是这种人啊！若能自知心地恶毒，痛加剔除洗涤，就像良医医治毒疮一样，必须将其疮毒拔尽然后才停止；这种人未尝不可以入道，然而他一定不肯这样做，那又有什么办法呢？实在是可悲啊！”

秽食喂人。

【解释】用污秽的食物给人吃。

【分析】污秽的食物，有的是制造时就不清洁，有的可能是经过蝇虫爬行老鼠咬过，有的是隔夜放得太久，颜色味道都变了，吃后足以致病伤人；若用这种食物给人吃，别人必会瞋恨他

，神明也会讨厌他。至于当人家的奴婢仆人，浪费水浆，做了过多的饭菜，吃不完就将余留的秽食抛弃倒满厕坑，更是属于大罪孽！这种罪过大部分要归咎于家中主人，没有好好地督促所致，怎么可以不相互劝导警惕呢？

故事一：从前在杭州市，曾经有位在私塾教书的蒙师，看到酒店中，有一只烧鹅被毒蛇缠绕过；他心想这若是卖给人吃，吃的人必会中毒，于是想拿钱将烧鹅买下来。店家说价钱是二百文，但他身上只有一百文，只好再去向熟识的邻居借钱，将此烧鹅买下后，一同前往埋葬。等到挖开泥土时，捡到紫金一大锭，邻居说：“这是我埋藏的。”酒店的人说：“这是我所遗失的。”刚好县令经过，问明详情之后，感叹地说：“这一大锭紫金，分明是善念所感召的，你们想争夺为己有，这都是逆天的行为。”于是将两人各处以杖责，而将紫金判归蒙师所有。

故事二：从前淮安（今江苏境内）地方，有某一个人，奸险欺诈成性，而且喜欢戏弄人。他从屋中抓到幼小无毛的老鼠，将它打碎放在酒糟中腌渍，来给亲近不拘礼节的客人吃，说：“

这是海味。”像这类的事情，所做不只一件。后来被仇家挟持，把他绑在树上，命令他啖食人兽鸟类的粪便，如果不吃，就用鞭子痛打，都吃过了才放他走。作恶所得恶报，各如其类，就像这个案例。

故事三：虔州（今江西赣县）有位官吏李基，广收放债的利息。他有一个仆人，去逼索欠租的钱，没有拿到，就将欠租人绑在树上，用粪水灌他，于是才勉强收得一千钱。忽然这位仆人在普安寺前被雷震击，他放在腰间的钱，嵌入他的肉里，皮则包在钱上面。

【再析】这个案例不但警告那些以秽物灌食人的人，而且也警告那些恶仆。因为有些富豪家的仆人，倚仗主人权势去催索债务，有的甚至直接进入他人内室，不顾他人体面，因而往往造成大祸，怎样才能让雷斧常在他们头上加以警告呢？

左道惑众。

【解释】用旁门左道来蛊惑众人。

【分析】于玉陛先生说：“这个道，是世人所共同遵循的正路。儒、道、佛三教圣人所说的道，虽然他们的迹象有所不同，然而其最高目的

，是要让人明心见性，其次是要让人迁善改恶，他们的说法都是一样，从来不喜欢用诡异的方法来迷惑世人。那些会用不正当方法来蛊惑世人的，都是旁门左道；如汉朝的黄巾贼张角，晋朝的孙恩、卢循，元朝末年的红巾军，刘福通等人，近代的无为皇天、白莲教（元、明、清时代的秘密宗教）等都是。他们存心不正，蛊惑无知百姓，违叛君王、背离亲人，造作祸害、种下恶因，这种乱臣贼子的行为，按国法一定要将他们诛灭，阴间的果报尤其会让他们无法超脱。至于那些学习巫术邪法，假托神道，妄谈祸福，煽动众人诬陷百姓，这种罪过也和左道惑众者类似。”

【说明】红巾：元顺帝因挥霍无度，造成天下大乱，时白莲教首领韩山童、刘福通等人，见时机成熟，就纠众起义，因起义以头裹红巾为标志，所以称「红巾起义」。

故事一：隋朝的宋子贤，精通幻化邪术，他常在楼上放光，变化成佛的形状，自称是弥勒出世。又在大堂中悬挂一面镜子，有人前来拜访，就叫他站在镜前照一下来生，都会现出蛇兽的形状；教他入教礼拜后，就现出人的形状，因

而聚集信徒数千人。后来带头作乱，官兵要逮捕他时，他住处的周围都有火坑围绕，官兵不敢前进，主帅说：“这地方本来就没有坑，只是妖术幻化而已。”等到官兵前进时，果然没有火，于是将他逮捕并且碎尸万段。

故事二：从前青城山有位道士，会幻化妖术，吸引许多富家子弟，和他一起到郊外偏僻庭院中，搭设帐蓬，在内焚香作法；招来巫山神女及诸仙姑下凡到帷帐中，当喝酒饮食睡卧时，与常人没有两样，等到欢乐之后，就踏云而去。他还让一些读书人从门缝观看，蜀国少主知道后，前往逮捕，但没捉到；于是带着猪狗之血一同前往，破了邪法后将他逮住，并将他下狱严刑拷问。道士说：“每年都到民间抢来处女，恣意和她们淫欲，因而死了不少人。”于是将他凌迟处死。

【说明】青城山：在今四川灌县西南，为岷山第一峰，中国道教的发祥地之一。因为青山四合，形状像城廓，故称青城山。道教称第五洞天。

【再析】明朝颜茂猷先生说：“学得妖术可以欺世却不传的人，这种福报会很大。”古人说：“学得隐形术，三年都不去试的人，必定可以

成仙。”又说：“你学会烧炼丹药的方术而不用，一定可入仙道。”因为修道的人，以韬光养晦，度人救世为主；如果仗恃着自己学会一些小伎俩，就去迷诱他人，就是自己的名利根尚未脱除，离开真道还很远，何况还做出为非作歹欺诈冒犯的事情呢？在青天白日之下，怎能让妖魔鬼怪现形害人呢？

佛教的三归依是说：“归依佛，归依法，归依僧，而最重要的是，其中的归依佛法。”佛陀在世时，就是以佛法来教育救度众生，佛陀灭度后，就是垂留此法来度化众生。佛陀说法，僧众传法，若不归依僧，那要从何处听闻佛法呢？若是得不到佛法，那要依靠什么修行呢？然而能依靠佛法来自修，依照佛法来教人，以了脱生死修证菩提为本怀的人，就是僧。

若自己不依照佛法修行，却假藉佛法名义来求取名闻利养，坏乱佛法，误导众生；虽然身穿袈裟现出家相，表面很像出家人，实际上则是魔子魔孙。须知人身很难得到，佛法也难以听闻，既然得此人身，就必须归依佛。然而古时候，是跟随僧人求学佛法，现在则须先以佛法来验证僧人；既然遇到高僧，就要死心塌

地受教修行。而佛法到底在哪里？佛法在经典中，请诸位先从明朝莲池大师所着的《云栖法汇》入门。

【说明】云栖法汇：凡三十四卷。明代王宇春等编，乃明代高僧云栖袾宏之全集。袾宏示寂之年，邹匡明、王宇春费十昼夜搜集大师遗着，得三十一部。历经十年，于天启四年（一六二四），由大贤、大雯、大霖等十七名僧，及居士王宇春等十六人共加校订印刻。

短尺狭度，轻秤小升。

【解释】使用短尺、狭度、轻秤、小升等欺诈手段，来占人便宜。

【分析】这四句话，都是指小人贪图利益的事。尺、度、升、秤之类，是用来平定物价、统一人情的。世间人用两样标准，以大量入，以小量出；以重秤入，以轻秤出。这种居心，只是想占便宜而已！他哪知占了别人半分便宜，却损伤自己一分福德；何况损人利己，必会招致天降灾殃、雷火焚毁的恶报。虽然未必不都是为此原因，或许有的主人并不知情，而是负责货品出入的子弟奴婢，暗中私自为之；但其罪最后还是归于主人，所以主人不可不明察。

故事一：元朝的费荣敏公，为人节俭正直，乐善好施，家中的称量工具，都是一样标准，他曾在所有称量工具上刻着："出是如此，入也如此，子孙永远都如此。"果然他的后代子孙，都能诚敬遵守世间法律，而且代代都富贵显达。

故事二：广陵（今江苏江都）有位王老姥，用短尺量布帛来卖人，她死后托梦告诉儿子说："我平生都用短尺骗人，冥司罚我投生到西溪浩氏家里当牛，在腹下有一'王'字。"她的儿子依梦中指示，找到浩家，果然他家刚生一头牛，腹部有白毛长成的「王」字，儿子就将它买回家去。家人给它好食料它不吃，给它草料就吃；载重耕田时很安定，闲着没事时却会百般跳撞，好像很不安的样子。那些昧着良心图谋利益的人，是否知道这种业报的可怕呢？

故事三：明神宗万历年间，江苏扬州有一家大型南货店，主人在临终时，嘱咐儿子说："我一生起家，就在这支秤里，此秤乃用乌木合成，中间是空的，内藏有水银。当要秤出时，就将水银倒入秤头；当要秤入时，就将水银倒入秤尾。所以秤入时重秤出时轻，因此而致富。"他的儿子心中埋怨父亲不公，但又不敢说。等

到父亲死后，就将此秤烧毁，当时烟中化成一条龙飞升到天上。过了没多久，他两个儿子都死了，因而怨恨说：“父亲用心不公平，反而获得平安，现在我出入公平，不敢欺瞒他人，反而死了二子，天道难道是这样的吗？”

忽然间，他恍惚到一处官府，有一主官告诉他说：“你父亲一生以轻秤出重秤入，欺人自肥，所得到的虽多，也是他命中本有；但是因为欺昧良心造了恶业，已获罪于天。所以上天派遣破耗、消散二星，出生为你的儿子，长大后花费你的财产，仍然继承你的香火，最后耗尽你的家产而绝子绝孙，以显示上天的报应。现在你能改过迁善以补罪孽，而且事事能公平和善，所以上帝将此二星召回，不久将换给你两个好儿子，来光耀你的家门。你应要更努力行善，不要妄出怨言。”当他醒来后，将此事一一记录，并且愈加努力去行善。后来三年中，生了两个儿子，都考中进士，子孙都很繁盛。

【结语】张拱辰先生说：“我在邗关（今属江苏省）时，和此公后人熟识，所以知道得很详细，而不将他姓名说出，是避讳说出长辈过去所

犯的过失。”

故事四：从前郁林（今广西东南）谢秀林，对于量出的尺度斗秤，都以轻少蛮横获利，有一天被雷震死，多次下葬又多次暴露，尸肉溃烂，最后将他尸体烧化，在他腹中找到一个雷楔。

【说明】雷楔：传说中雷神用以发霹雳的工具，其形如斧楔，故称。

故事五：宋朝王良孺，死后又复活，自己说他到阴府去，见到墙壁上悬挂着斗斛秤尺，就问是作什么用的？一位冥吏说：“平常使用高低轻重不等的量器，欺昧良心以图利的人，就会到此来受罪。”王良孺复活后十天，凡是他生意场中所用的斗秤等东西，不合规格标准的，都被火烧毁。

故事六：宋朝时，在广陵（今江苏江都）地方，有位李珏，以经营贸易为生，看到同业都出轻入重、小放大收，心中非常厌恶，还经常劝阻他们。李珏平时买卖出入所用的量器规格都一样，只赚取微薄的利益糊口，日积月累，家中也还富裕。后来有位江淮制置使，姓名和他完全一样，晚上梦见自己进入洞府，看到仙籍中有李珏的名字，非常高兴，以为自己将来可以

登上仙籍。忽然有两位童子说：“这位李珏不是相公您，乃是住在广陵的百姓。”醒来后就前往找这位同姓名的人，问他如何修行？他说：“没什么特别方法，只是以平常心待人处世而已。”后来这位李珏活到一百岁，羽化成仙。

【再析】朱贞说：“世人说不欺瞒神明，而我所说的神明，不是指天地间的百神，只是不欺瞒自己心中的神明，就是不欺神明。”唉！能知道这道理的，能有几个人呢？

【说明】制置使：古代的官名，唐朝时设置，执掌经画边境军队的事情。宋朝因袭之，多兼辖数路军务，与明清时代的总督相类似。

故事七：四川人黎永政，善于制造斗秤，要求轻重或增减，只要有人叫他做，给他加倍的钱，他没有不做的。那些不顾天理道义的小人，往往请求他制造。这事被司察的神明纠察并上奏天庭，使得永政和他两个儿子眼睛都瞎了，五根指头都伤残，手关节断落而死。

【结语】唉！替人制造不合规格的量器，而受到如此报应，这实在是惩罚根本的方法。凡是一切营生的人，谁不想养自身养家庭，而却往往去触犯天怒，为何要这样做呢？若能完全了解

此案例，而猛然悔改，那就万幸了。

以伪杂真。

【解释】把假的东西搀杂在真的里面。

【分析】近来市面上买卖的东西，几乎是仿冒多于真品，这也是世道人心的变化。凡是饮食的需求、药品的使用、金属布帛器物之类，稍有欺骗误差，那么丧失良心伤害他人，就没有比这更严重的了。至于使用假银，他的罪恶更深重，所以上天的诛罚更为快速！

故事一：清朝康熙庚戌年，有位姓顾的福建人，住在江阴（今江苏无锡市之北），暗中贩卖假银，带到市场，没人能辨认出来，但是不可超过十天，超过就会回复本质。某甲用六两金子换取二十两假银，到阊门买纱缎，在乘船回家，晚上经过华荡时，突然狂风大作而翻船，一点东西都没留下来，某甲幸好很会游泳而免于灭顶，赤裸着身体回家。顾某也在当天被雷击毙，用来造假银两的火炉和铁锤，都被雷击得粉碎。

【再析】唉！真是傻呀！顾某因使用奸术而被上天诛灭，在道理上是罪有应得；某甲却因一念之贪，突然失去本有的六两金子，而且衣服、

行李更不知还值多少钱呢！生意做到这种地步，可说是亏本亏到家了，虽然他没丧命在波浪中，但也是非常危险。这不知道理的小人，竟可怜到这种地步！我有一句话提醒大家：“我做生意，是为了求生存，而我要生存，难道他人就不用生存吗？我想要养家活口，难道他人就不想要养家活口吗？”况且那些欺骗良心违逆天意的人，报应都很明显，最后没有不身死而又害家灭口的，这大概不是做生意人的本意吧！

故事二：孙蜀川尚书的祖父，有一天卖东西，得到二两银子，孙公拿去给人鉴定，证实确是假银。他想：假银既然不能用，怎可留下来误人？于是就拿到东河的河边，在水中走了数十步，将假银投到河水最深处。后来他的儿子考试上榜，当了副使的官职。孙子，就是孙蜀川。孙公把得到的假银丢到湖中深处，他的存心和吕洞宾祖师一样，他的子孙获得显贵的善报，还算是小的呢！

故事三：宋朝时，庐山（今江西九江南）有位卢常，以卖油烛为业，他将鱼膏搀杂在其中来卖。建隆观（在今江苏扬州西）的黄禹，以牛脂

搀入油中做火烛来卖，两人都被天雷震死。唉！现在有卖盐的人将盐搀沙，卖酒的人将酒搀水，这些人希望也都能在旁边好好地看看这两个案例。

故事四：从前海盐（今杭州市东北）有位倪某，用杂木剉磨成粉末，做成香来卖。有天晚上，香末内忽然烧起来，倪某想要冲出户外，因烟雾弥漫而无法逃出，最后人屋都被烧成灰烬。

故事五：明朝的张安国[①]，在抚州（今江西临江）当知县时，因市面上很多人贩卖假药，于是出示榜文告诫说："南朝的陶隐居[②]弘景先生，唐朝的孙真人思邈先生，因为著作《本草集注》、《千金要方》……等书籍，救助了很多人，积了很多阴德，所以后来名列仙班；从此以后，行医卖药、诚心救人而获得福报的人很多。姑且不论过去方册上面所记载的，就如今时，这种应验的事实也很多。有些人只卖真药而已，便可积蓄巨万的家产，有的人本身过着安乐的日子，享有高寿；有些则是子孙中榜当官，光耀门户。这种报应，如影随形，一点差错都没有。

又曾亲眼看到卖假药的人，最初可能积蓄

一些家产，自己以为得计，但不知冥冥之中，自家应得的财禄，都被削除了。有的自身多遭横祸，有的是子孙为非作歹而倾家荡产，以致遭天火焚烧，或被天雷震死。这是因为要买药的人，大多是遇到急病，所以拿钱到处去求药；孝顺的子孙，不顾花钱多少，只是希望能一服见效，却没想到被卖假药的人赚了钱，又给耽误了，不但对病情没有帮助，反而导致身体损伤。平时杀一只飞禽走兽，都还有因果，何况是万物之中，人命最为重大，无辜受害，他那痛苦是无穷的，怎么可以不警惕呢？

【说明】

① 张安国：明朝定海（今浙江省舟山岛）人，建文朝为工部郎。靖难之役，乘舟进入太湖，听到南京沦陷，与妻凿舟自沉。

② 陶隐居：即南朝的陶弘景，秣陵（今属南京市）人，工草隶，好道术，读书万卷，为人圆通谦谨。齐高帝时，为诸王侍读，梁时隐于句曲山，自号华阳隐居；武帝时，礼聘不出，然朝廷大事，无不咨询，时称山中宰相。卒年八十五，颜色不变，屈伸如恒，谥贞白先生。着述甚多，其《本

草集注》一书，是将《本草经》依药性与种属重新整理而成。

采取奸利。

【解释】采用奸诈的方法来获取利益。

【分析】取得是用「采」这个字来形容的，利益是用奸诈手段而得到，那他用心的残忍苛刻，就无所不用其极了。现在社会上所有压榨船主、假借官势欺人、从中关说以赚取中间利益之类的事情都是，不是单指那些私铸银钱、贩卖私盐，才叫做采取奸利。所以在仕绅之中，也有做这类坏事的，怎可只责骂那些市井小民呢？

【嘉言】古人的诗句说：“越奸越巧越贫穷，奸巧原来天不容；富贵若从奸巧得，世间呆汉吸西风。”（意思是说：越是奸诈越是耍巧越会贫穷，奸巧本来就是上天所不容许的；富贵若能用奸巧的方法得到，那么，世上的呆汉不就要喝西北风了吗？）

故　事：从前有位张奉，通晓法律诉讼，对于辖内的田赋和户口了若指掌。他能使田地很多的人，变得一无所有而无立锥之地，将其田地籍没为己有，因而拥有很多田地。在他辖区内的百姓，对他的狠毒深以为苦，但却没人敢说；

如果早上对他有怨言的话，晚上税赋就到了。他尤其精于剥削百姓的方法，凡是县府长官到任，往往都会召见他，过不多久，两人就握手言欢，最后就都看他的脸色行事。他每天都教长官如何尽取民财，长官得到其中的三分，七分都归张奉所有。

巡抚唐公纠察他的罪状，知道这种情形后，就派武功高强的人前往逮捕他；在押解途中，张奉以重金来贿赂逮捕他的人，但不被接受，于是想办法逃走了，逮捕他的人追捕不到他。当时的天气四处无云，忽然一声很恐怖的雷声，震响于东方，张奉却在西边被击毙，肚子好像被割开，五脏有如被挖空；大家都很厌恶他，不愿意为他收尸，连狗跟猪也都不愿吃他的肉。

压良为贱。

【解释】压迫良家妇女做卑贱的工作。

【分析】现在做人家奴婢的人，都是前世造业积恶，过恶积满一千八百项的人。其中有的实在不是奴婢，原本是良家妇女，而我却以势力强制压迫，使她们去做奴婢，这就是压良为贱。至于贩卖良家妇女做娼妓，这是在十恶不赦的

罪条之中，那就更不必说了。

【说明】十恶不赦：旧刑律以谋反、谋大逆、谋叛、恶逆、不道、大不敬、不孝、不睦、不义、内乱为十恶，犯这些罪者，不能赦免。

故事一：漳州（今福建境内）的周祥，和薛纯是朋友，薛纯贫穷，只有一个儿子。薛纯死后，儿子就送到周祥家中寄养，周祥竟然把他当成奴仆使用，稍有不顺心，就痛加鞭打。有一天，周祥在路上遇见薛纯，他很害怕地说："老兄你不是已经死了吗？为何还来人间呢？"薛纯说："我来看我儿子，并催促你一起上路。"周祥吓得汗如雨下，回到家就暴毙了。

【再析】曾经看到富贵人家，有困苦无依的亲族寄养在他家中，仰赖他供给衣食，但是每每使唤他们去做僮仆的工作，甚至还呵骂斥责，这也是太上所要劝诫的一类。然而这种人，最初用怜悯周济的心来待人，后来却做出欺侮压迫的事情，不但没有功德，而且还会损德，这不是很可惜吗？

故事二：浙江省府的广济库，每年都差遣杭州城内的大户人家，充当库役工作，专门掌理出纳事情。有一个人因侵占官钱太多，无法偿还，

当时的府判大人王某，就拘捕他的妻妾子女到官府收押，最后他还是还不出钱。王某于是命人用小船把他的妻妾子女载到西湖，去侍候旅游的客人，所得的钱全都纳入官府。后来王某的子孙，有的竟然沦落为娼妓。

【再析】有一种为人父母的人，在不得已的情况下，做出丧心无耻的事情，竟把子女卖去当奴仆，然而我能忍心看到这种情况吗？好义勇为而有财力的人，应当帮助他们度过难关，以保住良家子女，这是盛德之事。即使不能做到，也不要去侮辱他们，虽然最后不免卖给他人，但仍不失我已尽了一份心意。

良与贱本来就没有一定的界限，只不过是穷人家的儿女卖给富人，于是就名之为贱罢了！其实都是良家儿女。现在人对待自己的儿女，珍惜得就像掌上明珠一样，给他吃精致美味的食物，穿精美的丝绸织品；而对认养来的男女，却看得很卑贱，经常加以鞭打，以粗恶的饮食给他吃，甚至让他忍受饥饿，穿着破衣挨寒受冻。他也是父母所生，为何如此不公平呢？却唯独没有想到，富人也许也会变穷，穷人也许也会变富，天道很难猜测，能永远保住良

者不转变为贱者，或贱者不转变为良者吗？

【嘉言】在待人接下方面，必须是处在富贵的境遇，要能完全理解贫贱人的痛痒处；正当年青少壮时，要能去思念衰老者的辛酸；居住在安乐的场所，要能体恤身处患难的情况；处在旁观的境地，要能原谅局内人的苦心。

谩蓦愚人。

【解释】使用诡计来欺骗愚人。

【分析】所谓“谩”，就是欺诈人于不知不觉之中；所谓“蓦”，就是敏捷聪明的样子。凡是使用诡计设局骗人，令人堕入他的计谋之中，就叫做“谩蓦”。谩蓦都不可用于他人，尤其加在愚人身上，则更是可怜；即使愚人无法报复，但在冥冥中自然会有代为报复的人。这在愚人本身根本没有损害，但我已经先受损害了。

【再析】《袁氏世范》说：“贫富没有一定的情势，田宅没有固定的主人，有钱就买下田宅，没钱就变卖田宅，购买田宅的人家，应知这个道理。况且人要出卖产业，或是因为缺钱吃饭，或是为了欠债还钱，或是因为疾病死亡、婚嫁争讼，因有百千的花费，就要卖掉值百千的产业。所以有钱购买产业的人，务必要以宽厚

之心去处置，即使在讨价还价时，也要考虑他在转卖之后，已经一无所有，所以也要让他足以圆满处理一件事情。然而那些为富不仁的人，专门用谩蓦诈骗的方法，明知人家急用钱，而故意表面上拒绝他，却在暗中使人勾引他，以便大杀其价。

既然已经立契成交，又故意延缓不肯即时全部付清；有的用米谷或其他东西，以高价来抵除价款，有的约定其它时间，再分期零星给付。卖出产业的人，很快将钱花尽，又不能完整解决他的一件事情，而且往还索取费用，再加上人事费用，如此就已经扣除一半。这些买产的富人，正私下心中暗喜，以为自己用了好计谋，却不知天道是善于回报的，有时很快就报应在他身上，有的是报应在他的子孙。世人却多执迷不悟，这又是为什么呢？”

贪婪无厌。

【解释】贪得无厌，难以知足。

【分析】用口来食取东西叫做“婪”，这是说人的贪心，就像口吃东西一样，永远没有满足，没有穷极之时。老子在《道德经·知足章》说：“罪莫大于多欲，祸莫大于不知足（意即：

罪恶没有比多欲还大的，灾祸发生的原因，没有比不知足更大的了）。”懂得知足的人，虽然贫贱，但心中却很快乐；不知足的人，虽然富贵，但心中还是忧愁。世人贪求太多，到最后还是一无所有，这本来就不用再说，如因此又惹上一场祸害，那就更是难以了结了。

故事一：梁朝时的甄彬，品行道德很高尚，曾经以一束苎麻，到当铺典押借钱，后来拿钱赎回苎麻，在苎麻中发现五两黄金，甄彬将黄金送还店主，店主就分一半给他，甄彬不肯接受，并说：“我就像那五月夏天披裘衣负柴薪的古德，虽然贫穷尚能如此清高，我哪里是接受赠金的人呢？”

故事二：唐代宗时，中书侍郎[①]元载，纵容几个儿子收受贿赂替人关说，因而在京师及地方上，掀起一股排挤忠良、进用贪赃枉法小人的风潮。元载家中非常富有而奢侈，夜夜笙歌欢乐无穷，连皇宫都比不上，皇帝曾经劝诫他，但他仍然不悔改。后来皇帝发怒，将他收押下诏赐死，其妻也被赐死，并且还抄他的家，没收他的家产；其中有钟乳石五百两，皇帝下诏分给中书门下台省[②]等各部门的官员，还有胡椒

八百石，以及其它相当数量的物品。

【说明】

① 中书侍郎：中书省次官，参议朝政，宣传皇帝旨意，列位宰相。

② 中书门下台省：即是尚书省、门下省、中书省的总称。尚书省乃统六部，分理国政。门下省掌献纳谏正及司进卸之职。中书省总国内机要政事。

【嘉言】郑瑄说：“自古以来，位居宰相之人，何曾死于饥寒？但常都死于贪图财货，也真是可笑！”

故事三：明英宗天顺年间，嘉兴（在今浙江省）的李铭，获得一个宝壶，富人曹瑗要以二十石米和他交换宝壶，李铭没有答应。他又把宝壶拿到怀悦那里，怀悦要用加倍的价钱和他交换，他也不卖。又拿到吴汝辉家，吴汝辉要以一百石米和他交换，条件都已经谈妥了。这时却有一位刘祝，对李铭说：“我有一个计策，可以使你获得大利，如果将宝壶拿去献给镇守（管理防守当地军政事务的官）张太监，向他谋求嘉兴全郡盐钞（卖盐的执照）的经营权，利益定超出百倍。”李铭答应了，刘祝居中牵

线，果然获得所要图谋的利益，一共得到三千多两，刘祝分到其中的三分之一，其余由李铭领回。当李铭过江时，船只突然翻覆，所有的盐钞都浸湿毁损了。当时的嘉兴太守杨继宗，很急迫地追捕前盐钞的拥有者，李铭因而被捕，死于狱中，刘祝则变卖所有家产来偿还毁损的盐钞。

【再析】古人说："世无百岁人，枉作千年计（意即：世上没有百岁的人，却枉费心机作千年的打算）。"如此贪求无厌，到底为了什么？是想为后代子孙打算吗？难道不知俗语说："如果子孙不如我，要钱给他做什么？如果子孙强于我，要钱给他做什么？"

汉朝的疏广（兰陵人，明《春秋》，征为博士，官至太傅）说："我难道是年老糊涂了，不懂得为子孙着想吗？我有以前留下来的田地房屋，子孙只要努力耕作，就足以供给衣食；若是增多他们的财产，正是在教导儿孙怠惰而已。如果儿孙贤能却多财富，就会损其志气；若是儿孙愚笨而多财富，就会增其过失。而且富贵人家是众人怨恨的对象；我既然没有什么可以教导子孙，只是不想增加他们的过失而

导致别人生出怨恨罢了！”由此可见，宋朝的温国公司马光所说“积金不如积德”的铭训，我们怎可不熟读而力行呢？

咒诅求直。

【解释】在神前诅咒，来证明他的理直。

【分析】咒诅，是向神明发誓。求直，是请求天神赶快报应。这些都不必等到以奏章的形式来呈奏上天，凡是忿恨、斗争时，口中随意呼唤或召请的都是。按照《咒誓章》上所说：“凡有诅咒时，那么四面八方接收人的诅咒，一切凶恶的鬼，都会乘虚而入来行其祸害。如果不是诚心忏悔，请求天神降临化解，就不容易断除祸根。”既然如此，那么，咒诅他人这种事可以去做吗？

故　事：明神宗万历初年，西华（今河南境内）的里役王着，和缴纳赋税的人，为了积欠的税金起争执，王着就向当地的城隍庙发誓。当天晚上他住在扬善寺，忽然听到喝叫声，就起床前往探视，看到一位官员，站立在火炬下，戴着似帽的头巾身穿红衣，有很多侍卫护拥着。官员大声命令两位壮士，持刀走向王着，王着拿起桌上的墨砚朝壮士打去，但最后竟被刺中

，嘴巴面颊都流血。寺里僧人被惊醒，却看不到一个人，才知道是城隍爷。隔天早上，王着穿着囚服前往城隍庙谢罪，看到庙中神像俨然像梦中官员，而右边侍卫则是梦中操刀的壮士，身上还有墨汁的痕迹。王着口颊上的疮口超过一个月才平复，但刀的疤痕依然存在。

【再析】要知道事理原本就有是非曲直，如果本来就是正直的，社会的兴论也很难将它泯灭，日子久了自然就会分明，何必自寻烦恼去跟别人计较呢？若是邪曲的，自己反省起来，内心将感到歉疚，怎敢对着神明来怨尤他人呢？况且凡事都应依循道理安分守己，如果一经咒诅，则被鬼神厌恶，必会遭受天谴，怎能不戒慎警惕呢？

嗜酒悖乱。

【解释】喜爱饮酒而背理乱性。

【分析】饮酒容易使人乱性，如果有人酷爱喝酒，他的损害就太大了。观看古人对劝诫饮酒所作的《酒诰》，就知道古人的顾虑非常深远；看到古人所作的《酒颂》，就知道古人对饮酒的寄情意境之高深。就如古礼上所说的互敬一爵酒，主人和宾客要相互交拜，目的是为预防

酒后失礼。世人喜好饮酒而无节制，致使身体颠颠倒倒，礼法丧乱，咒骂同座客人，醉卧街道，违法犯上。久而久之，就会丧心败德，能使读书人身败名裂，当官者丢掉官职，农人荒废田地，商人丧失财产，更严重的甚至丧命亡家，这岂不令人痛心吗？

宋朝鲁国公范质，告诫儿子说：“告诫你们不要太喜欢喝酒，酒是让人发狂的药而非美味，能使平时谨慎憨厚的人，变成凶顽不化的人。”曹月川先生说：“养性勿贪昏性水，成家宜戒破家汤。”（意即：要修身养性，就不要贪喝这种让本性昏昧的魔水；要想成家立业，就应戒除这种令人破家的毒汤。）而且世间一切淫乱的根源，多起因于喝酒，所以“酒色财气”人生四戒中，以戒酒为第一优先。

酒醉的人善念会完全丧失，恶念会盛发，人在清醒时所不敢做的事，所不敢讲的话，酒醉时就会放肆地做、放肆地说。所以对饮酒能节制的人，就称酒为“太和汤”，或称它为“忘情友”；对饮酒不能节制的人，就称酒为“柔魔”，或称它为“甘毒”。

酒是助燃淫火的柴薪，放纵饮酒而不淫乱

的人，还真少有！要知道内在的心火正炽盛时，淫欲暴发，就已经很难预防，何况纵情喝酒来加强心火呢？而在醉饱之后行房，使得五脏气血紊乱，容易得到大病，尤应痛加惩戒。更有人因喝醉酒后，宣说他人淫秽之事，因而受辱甚至丧命，此时后悔都来不及！

世间最可笑的事情，莫过于在酒筵上争胜负。待人处世本来就是事事应要懂得退让，况且亲友之间偶尔相聚欢叙，行行酒令比较划拳，也只不过是让大家得到短暂的欢乐罢了！胜了不足以为光荣，败了也不足以为耻辱；输了没有损失，赢了也没多得。就像下棋的人所说：“胜利了固然高兴，失败了也很欢喜啊！”那些昏头昏脑的人不知个中道理，一定要获胜才肯罢休，所以导致不喝醉就不停止，真是太愚笨了！

又有些人自夸酒量很大，认为无人能及而引以自豪。不知道自己道德文章、科第功名，正有多处远不及人，而偏以酒量大来自夸，这不也是很荒谬吗？更有一种人，自夸执行酒令严明而甚为得意，没去深入思考，喝酒是为让大家高兴，应随各人酒量，何苦强令别人多喝

，以致伤害身体呢？俗语说：“苛政猛于虎（严苛的政令比猛虎还厉害）。”我则说：“严苛的酒令也是如此！”若在酒席上有这种人，就应藉故赶快回避。

在《大智度论》中，列出饮酒有卅五种过失。就是：“一、现世的财物耗尽，为什么呢？因为酒醉之后，心无节制而花费无度。二、产生众病的根源。三、打斗诤讼的根本。四、全身赤裸，没有羞耻心。五、恶名昭彰，令人讨厌嫌弃，不被尊敬。六、蒙蔽了智慧。七、应该得到的东西不能得到，已经得到的东西却又遗失。八、隐匿的事全都对人说出来。九、种种事业因而荒废。十、醉酒为忧愁的根本。为什么呢？因为醉中造了许多过失，醒来则又惭愧忧愁。十一、体力减少。十二、身体、气色都变得很差。十三、不知道尊敬父亲。十四、不知道尊敬母亲。十五、不知道尊敬沙门。十六、不知道尊敬婆罗门。十七、不知道尊敬伯叔及尊长。为何如此呢？因为酒醉精神恍惚，无法清楚辨认。十八、不尊敬佛。十九、不尊敬法。二十、不尊敬僧。二十一、与恶人结党闹事。二十二、疏远贤明、善良的人。

二十三、变成破戒的人。二十四、没有惭愧心。二十五、喜怒哀乐爱恶等六种感情，没有办法控制。二十六、放纵色欲而无节制。二十七、为众人所恼恨厌恶，大家都不喜欢见到他。二十八、被家族中的重要亲属和世间的善知识所共摈弃。二十九、做不善的事情。三十、舍弃善法。三十一、不为有智慧的人所信任，为什么？因为饮酒没有节制。三十二、远离涅盘。三十三、种下了痴狂的恶因。三十四、身坏命终后，堕入恶道地狱中。三十五、若是得而为人，所生之处，精神时常痴狂。”酒醉之后，就会有像上面所说的种种过失发生，所以不能饮酒！

【说明】《智度论》：即是《大智度论》的简称，凡一百卷。为印度龙树菩萨所著，姚秦鸠摩罗什大师翻译。系诠释《大品般若经》之论注，亦称《大论》。

故事一：福建有位读书人刘某，一向品行端正严谨，他的学生很多，经常教导学生要戒色欲。有一天偶而喝醉酒，和朋友因为一位妓女而争吵；酒醒之后非常悔恨，羞于见到自己的学生，因此闭门三天，搜集许多古今受到酒害的实

例，用来自我警惕，书名叫《百悔经》。

又江苏有位读书人叶某，生性就很孝顺父母、友爱兄弟。有一天喝醉酒后，和弟弟起争执，而叫骂不停，父亲出来调解，叶某竟然口出一两句不恭敬的话。等到五更时分酒醒之后，妻子告诉他昨天醉酒的情状，叶某悔恨欲绝，赶快前往父亲房前叩头痛哭，跪下等候向父亲请罪，父亲的怒气才得以消除。

【再析】唉！刘叶两位读书人平时为人淳厚严谨，都难免醉后放肆，何况那些放荡邪僻的人，酒醉后就更不知道会放肆到什么程度了！因而酒被称为“祸泉”，实在很有道理。

故事二：宋朝的吴育，在担任枢密使（为枢密院的长官，权同宰相）时，当时陈执中被罢除宰相职务，就推举吴育接替自己。吴育因陪侍皇帝饮宴，喝醉酒睡着了，忽然拍着床铺呼叫随从，皇上非常生气，将他降职为西京①留台②。又宋朝的郭赞在当参知政事时，皇帝召见他，当和皇帝对话时，由于满口酒气薰到皇帝，因而将他贬至南京。

【说明】

① 西京：北宋共有四京，以开封府为东京，

河南府（今河南洛阳东）为西京。

② 留台：是指古代帝王因故离京，奉命留守京师的官及其机构）。

故事三：酒后失言，常会招来大祸。江苏无锡有位名士，年纪很轻颇多才华，酒醉后当面揭发他人的闺房丑闻，这个被揭发的人却坦然地笑说："他只是在说醉话罢了！"一副毫不计较的样子，在座的人都很佩服他的雅量。有一位老成练达的人，等他离去后，就向同桌吃饭的人说："被人羞辱而生气是正常现象，如果还满脸笑容，心中就很难猜透了。"半年以后，这位年少名士竟然被人谋害，大家都怀疑杀他的人，就是以前被他羞辱的人。

【再析】唉呀！喝醉酒造祸竟会到如此地步！若因喝醉酒跌到河中或坑洞里，致使头面损伤，遗失财物，或泄漏机密，触犯鬼神，这种种灾殃罪过，都因酒醉而起，为何不戒除呢？

故事四：宋朝的苏易简，在当翰林大学士时，因为大量喝酒，导致鼻孔出血，后来感染疾病而死。又有一位王全，官当到殿中丞，因为喝酒大醉，肚脐裂开而死。

【再析】须知酒如狂药，浸淫其中的人，很少不

发病的；若是病发得早，病就浅，如果发得晚，病就深，到最后没有不因而病死的。所以遍观古今能享有高寿的人，都不嗜好喝酒，为何有人竟然把祖先遗留给他有用的身体，付诸于醉生梦死中呢？

故事五：明朝的陈镐（浙江会稽人，官至右副都御史，后为湖广巡抚），很喜欢喝酒，在当山东提学（相当今日的教育厅长）时，父亲写信给他要他戒酒，陈镐于是命工人特制一只小酒杯，并在杯上刻字说：“父命戒酒，只饮十杯。”

【嘉言一】浦江（今杭州市西南）的“郑氏家规”规定：“子孙年龄未满三十岁的，酒不许沾唇。到壮年虽准饮一些酒，但因而沉溺其中和酒后喧闹的，一定要鞭打处罚。招待客人，只要尽到诚意，不可勉强客人喝酒。家中妇女不许与客人同饮，但年过五十岁，就可随她方便。”这些规定，可以作为治家的法则。

【嘉言二】古人说：“所谓‘酒’，就是‘就’（亲近）的意思。亲近于『是』，就是『是』；亲近于『非』，就是『非』了。（若人常亲近有德之人，则能存心正直做正当的事，如接

近邪僻之人，则存心邪恶做非法之事）所谓‘酒’，就是‘造’（到）的意思。如果向善处去就是善，若是向恶处去就是恶。”所以酒不能左右人的是非善恶，而是人自己在造就是非善恶；因此“节省”这两字，对爱喝酒的人来说，本来就是不能缺少的！

骨肉忿争。

【解释】骨肉至亲在忿怒争吵。

【分析】唐朝的张公艺九代同堂，靠的只是一个“忍”字，通常会发生忿怒争吵，都是因为不能忍的缘故。在骨肉至亲之间，如果太争执道理，就会伤害感情；既然伤到感情，就不合乎道理。所以，怎可随便生气争吵呢？

然而忿怒争吵的起源，多是出于妇人居间挑拨。由于妇人心存不平，常怀着嫉妒心，而她所谓的公公、婆婆、小叔、大伯，以及妯娌同辈之间，都是姻缘关系的假合，勉强在人事上的称呼，原本就不是属于自然天伦的亲属，因此不太能真正付出爱心，而容易发生怒气争吵。

只要彼此言语往还争执就会造成积怨，致使在同一家庭中，乖戾变故经常发生，所滋生

的事端更是不胜枚举。只有那些笃厚天伦亲情、高明而有远见的人，能够洞明事理，不听信妇人的谗言，自然家中能和气满堂，相处融洽，怎么可能会有忿恨争吵的事情发生呢？

故　事：明朝浦江（在今浙江）的郑濂，他的家族有两百多年没有迁移，大家都号称他住的乡里为“义门”，当地的太守颁发一块匾额称赞他为“天下第一家”。明太祖即位后，召他入京晋见，并问他说：“你家中有多少人在一起吃饭呢？”他回答说：“有一千多人。”皇上说：“真的是天下第一家！”

当时马皇后正好在屏壁后听见了，就对太祖说：“陛下之有天下，是一个人举事成功的，现在郑濂一家有一千多人，要举事不就更容易成功吗？”太祖听后，大吃一惊，又问郑濂说：“你能使家族的人聚合在一起，也一定有什么办法吧？”郑濂很巧妙地回答皇上说：“这没有什么特别的方法，只要不听信老婆的话就可以了。”

皇上听后，不觉地哈哈大笑。当时正好河南进贡香梨，太祖就赐给他两枚。郑濂双手捧着香梨高举在头上，快步走出了皇宫。皇上命

人暗中跟踪他，他到家之后，就召集全族所有的人，向着皇宫跪拜叩头谢恩；并放置两大缸的水，将两个香梨打碎，放入缸水中，大家一起分饮。

太祖听到后非常高兴，后来有人揭发他家人和权臣私通，明太祖说："郑家没有这样的人，是被人诬陷的。"接着又下令从他家族中，拣选三十岁以上的子弟到京城，并授与官职。他的宗长郑涞，前往皇宫谢恩时，皇上还亲自到奉天门（明代南京紫禁城诸门之一），亲笔写下"孝义家"三个大字赐给他，而且还盖上玉玺。

男不忠良。

【解释】男的不忠厚善良。

【分析】所谓"忠"，就是竭尽己力的意思。所谓"良"，就是方方正正的意思。万物中唯有人类最具灵性，而人类又以男子最为尊贵。既然得到这灵贵的身体，却是奸佞而不尽忠职守，险僻而不方正为人，这不只是辜负自己的灵性，而且更辜负了上天的美意。

故　事：宋朝的文正公范仲淹，两岁时父亲就去世了，年龄稍长后就能挺身自立，夜以继日地

用功读书，静坐默思。经过六年，就精通诗、书、易、礼、乐、春秋等六经。到二十岁时考上进士，在河中（今山西永济）当通判（宋代所设官位，地位次于知府），他忠贞爱国勤政爱民甚得民心，历任侍郎的官职，无论在朝任官或居家治事，都能恩威并济。范公忠于君王爱护国家，善政功绩非常显著，教子又有义方，且能周济贫穷的人，所以名声响震当时，而且百世受人景仰，这“男子”二字，实在是当之无愧！

女不柔顺。

【解释】女的不温柔和顺。

【分析】《礼记》说：“男帅女，女从男（意即：男子率先女子，女子随从男子）。”又说：“幼从父兄，出嫁从夫，夫死从子（意即：女人年幼时附从父兄，出嫁之后附从丈夫，丈夫死后附从儿子）。”

《颜氏家训》说：“妇人的职责，主要在于家中馈食供祭而已，只是在从事酒食衣服方面的礼节，如果具有聪明才智，只应辅佐丈夫，补助他的不足之处。若是凌驾她的丈夫，干预酒食衣服之外的事务，就像是早上啼叫的母

鸡，长舌的恶鸟，家道不能振兴，就是从这里开始的。”

故事一：汉朝袁隗（献帝初年为太傅），娶马季长（即后汉学者马融）的女儿为妻，嫁妆非常丰盛，袁隗说：“你只是为人妇而已，何必要太过于重视华丽呢？”太太对他说：“这是慈爱的双亲照顾的一番心意，我不敢违逆他们的命令，如果夫君您仰慕鲍宣（汉朝人，好学通晓儒家经典）及梁鸿的高风亮节，我也能学少君（尊称他人之妻）孟光（梁鸿之妻）的节义。”

故事二：宋朝程珦的夫人侯氏，为人谦顺柔和亲切，虽是很小的事情，必向丈夫禀告后才做。她治理家务很有条理，从不鞭打奴婢，儿子们有时诃责奴婢，她一定会告诫说：“身份虽有贵贱之分，但一样都是人。”程珦有时发脾气，她一定好言相劝，让他释怀。只是儿子有过失时，就不帮他们掩饰，常说：“儿子不肖，大多出于母亲掩饰他的过失，使得父亲不知情而造成的。”后来两个儿子程颢、程颐，都成了当代的大学问家，地位非常显贵，而且死后还享有附祭孔庙的尊荣。

故事三：从前和州（今安徽境内）有位居民，养了一百多只鹅，有一天吃掉邻居所种的稻子，邻居将他的鹅打死。当打到五十多只时，妇人看了非常生气，接着又想：“如果和他打官司，也得花费很多钱，而且我丈夫喝醉酒在睡觉，如果让他知道了，去殴打邻居，更是不好。”于是收拾被打死的鹅，将它们腌渍了。隔天早上，邻居忽然暴毙了，当丈夫知道昨天的一切事情时，乃深深地感叹说：“假使昨天太太对我说这事情，我一定趁醉去殴打他，这不就几乎酿成杀人的命案吗？”

【嘉言】《紫霞造福诀》说：“凡是女子修善，和男子并无不同。但女人没有其他的事，只要把三从（未嫁从父、已嫁从夫、夫死从子）四德（妇德、妇容、妇言、妇功）做好就可以了。如果要行善事，不如劝父母或丈夫去做较好。所以父母有三件善事，女儿就占其一；丈夫有两件善事，太太就占其一。如果经过妇女预先思量而去做的善事，其功德和丈夫做的是一样。若能劝妇人为善，比妇女自己行善更加困难，因此功德也更大。姊妹妯娌间若有善行，就要彼此互相赞美，其功德也是相等。最可贵

的是要以欢喜心共同做善事，不可互相妒忌。

妇女若能孝敬和顺，相夫教子，以尽自己本分，再加上深信因果，吃素念佛；那么现生自然能够身心安乐，子孙昌盛，将来临终时，必会蒙佛慈悲前来接引，往生西方净土。但妇女只适合在家潜修，不应该在外抛头露面；这样一方面不耽误宝贵的时光，另一方面也可免除招惹众议。又例如子孙生病时，祈求神明保佑，动辄花费数两黄金，不如平时就多行善放生，自然能获得神明保佑，所以闺门之内自然就能修善培福，希望妇女同胞大家努力去行！”

不和其室。

【解释】夫妻不和。

【分析】夫妇和睦，然后家道才会昌盛。妇女未曾读书明理，如果有不对的地方，丈夫便应明白开导，本来就不能放任她，也不可因而立即产生瞋恨嫌弃之心。但是一般世人遇到强悍的泼妇时，就会受她欺负凌辱；如果遇到柔弱朴实的憨妇，就加以凌辱虐待。这种欺善怕恶的行为，哪里是大丈夫所应有的！更有一些愚痴的人，宠爱小妾而欺侮正室，爱恋妓女而欺负妻子，甚至加以殴打辱骂、瞋恨责备，这种人

尤其不得善终！

颜光衷先生说：“人生不要出生为妇女，百般苦乐都由他人支配。自从离开双亲和亲爱的家人，生死等一切事情就随附他人，所归属的，只有丈夫一人而已。肚子饿了不能只顾自己吃饱，天气冷了不能只顾自己穿暖。要先牺牲自己照顾别人，最后才能想到自己；要先抛下自己父母照顾别人父母，最后才能想到自己父母。如果一旦嫁给到远处经商或到别处求学的丈夫，自己就要独守在孤寂的房里，每当寒冷的冬夜，独自盖着如铁一般硬冷的大被子，这岂是容易忍受的呢？如果我自己命薄，嫁给负心汉，他就会在外另结新欢，钟情于寻花问柳，疯狂地迷恋娼妓；而一旦显贵了，身边侍妾环绕，就不再顾念结发妻子，恐惧时只有你自己承担，安乐时却无法共享。

唉！为何要对人这么不忠厚呢？若她是位长舌妇，平时放肆仗势凌人，且是丧德的女人，忘了检点自己，撒野又泼辣，那也就算了！如果她能尽心事奉公婆，跟妯娌和睦相处，和气对待姑姑舅妈，又处在前后正偏室之间，每人都有不同的私心，个个都想在家中独揽大权

，自己处在这种辗转忧烦的环境中，忍气吞声，其惨状恐怕已经难以言喻。若遇到穷困颠覆的家庭，早晚都有断炊之虞，还要以缝纫刺绣工作来赚取家用，自己才能活下去，也还有很多无法详细尽述的地方。怎么自己希望托付仰赖一辈子，半途却被丈夫抛弃，这到底是何情理？

此卷是古时东征的诗句，以柔和委婉的情韵描绘出来，这是国家化导人民最重要的教育。而好好照顾妻子，使家庭和乐，孝顺父母亲，这真正是吉祥的好事。”

故事一：顾恺对待妻子十分有礼，他经常早出晚归，很少看到妻子。有一次顾恺病得很严重躺在床上，妻子出来探视问候，顾恺就命左右的人将他扶起，并且戴好帽子加上外衣，慰劳勉励妻子后，就请妻子回去。

【再析】由此可见，夫妻之间怎可一刻无礼，而导致过于亲昵的缺失呢！然而礼节哪里有其他的用意？只不过是要能“和而有节，爱而相敬”罢了！

故事二：从前洛阳城的王八郎，个性凶残，喜欢殴打妻子，亲昵一个妓女，家产都被他花尽了

。他的妻子既被饥寒所迫，又被丈夫愈打愈凶，在不得已的情况下，只好委托亲友邻居主持公道。八郎就让妻子到别处居住，自己和妓女住在一起，过没多久，身染疾病，财产也花光了，妓女就迅速迳自离去。于是他又想回到妻子身边，妻子却避开他。后来王八郎暴毙，妻子也死了，亲邻就将他们的尸体放在一起；到了晚上，忽然听到斗殴争吵的声音，大家将门打开一看，两具尸体相背而立。

不敬其夫。

【解释】妻子不尊敬丈夫。

【分析】丈夫是妇女的天，是妻子终身依靠的人，怎可不尊敬呢？那些不尊敬丈夫的女人，不是悍妇，就是荡妇。或以恶言相向，或用咒术巫术来诅咒丈夫。不知道凡是出生为女身，大多因为宿世造业所受的责罚，如果还要欺侮丈夫，更会堕入恶道。甚至丈夫过世尸骨未寒，就想改嫁，视所生子女如陌生的路人；丈夫死时不能哀伤，在生时怎会尊敬呢？

故事一：杜企为人懦弱，他的妻子张氏，向来就轻视他，晚年更是多病，张氏连看都不看一眼。不知何故，张氏却比杜企先死，停灵期间，

棺木突然破裂，张氏化成一条大蟒蛇，迳自奔向树林中。

【再析】唉！丈夫是妻子的天，所以侮慢丈夫，就等于是侮慢上天，难道上天可以侮慢吗？请为人妻子的人，好好的想想。

故事二：后汉梁鸿，娶孟氏女孟光为妻。孟光刚入梁鸿家门时，珠光宝气装扮入时，过了七天，梁鸿都不答理她。于是孟光梳起椎髻换穿布衣，如以前一样做事。梁鸿高兴地说：“这才真正是梁鸿的妻子。”于是夫妻一同隐居在霸陵山（今陕西长安东）中。后来为了避难到吴地（今属苏州市），寄居在皋伯通（东汉吴人有贤行）府上的廂房，梁鸿受雇替人做舂米工作。每次回到家中，妻子为他准备饭菜，端去给他时，都不敢在梁鸿面前仰视，并将餐盘恭敬地端上，与眉相齐。

皋伯通先生说：“这个当佣工的人，能使妻子尊敬到这种地步，他一定不是等闲之辈。”于是请梁鸿夫妻搬到家中住下。

故事三：从前杜圭眼睛瞎了，他的妻子日夜向北极星祷告，每次一定拜七七四十九拜，后来竟然感动真武大帝化身，下降凡间来为她丈夫治

疗，使杜圭眼睛回复原来明彻的视力。

故事四：宇文邦彦的妻子黎氏，平时能以刻苦持家，喜欢看书，能通晓书中大意，并亲手编录些资料，以帮助丈夫；而且严格督促儿子读书，她的儿子率中兄弟，果然都中榜及第，都上翰林院当翰林大学士，做到右辖（旧时中书省、尚书省右丞的别称）的官位。乡里的人都很称赞尊敬她，到今天还有黎氏亲手编的《制诰纶言集》传世。

故事五：明朝黄观，贵池（今安徽铜陵西南）人，在明太祖洪武年间，参加乡试、会试、廷试时，连中三元，官当到学士承旨①。靖难之役②时，为国捐躯（听到局势已变，投江而死）。他的太太翁氏和两个女儿都被拘捕，皇上降旨，改配给牧象的人；翁氏假称在避难时，有若干黄金，寄放在城外至亲家中，要母女一起前去才可拿到，否则会被他吞没。牧象人为了取得黄金，不疑有他，就跟着一起到城外去。翁氏说：“两个女儿和我应把衣摆绑在一起，以免在人多的地方走失了。”牧象人答应了，两个女儿也不知母亲用意。等走到江边时，翁氏随即抓着两个女儿跳入江中，结果都溺毙了

。到如今秦淮河岸，有人建庙来祭祀她们。

【说明】

① 学士承旨：自唐代至明朝，为翰林院之长，执掌撰写诏诰文翰。

② 靖难：明朝时，燕王朱棣于建文元年七月起兵反抗朝廷，他以“清君侧”为名，指齐泰、黄子澄为奸臣，责骂他们变乱祖宗法制，必须加以诛讨，自称举兵为“靖难”。

故事六：宋朝的崇国公（即欧阳观，吉州卢陵人）夫人郑氏，是欧阳修的母亲。当崇国公考上进士，在任推官职务过世时，欧阳修才四岁，家中非常贫穷；母亲为了衣食自力更生，供给欧阳修上学，教他读书。她曾经在下大雪的夜晚，拨平冷却的灰烬，在上面写字，教导欧阳修。

她经常哭泣着告诉欧阳修说：“你父亲在世时，为官廉洁又喜欢布施，我来不及事奉公公婆婆，然而我知道你父亲能奉养他们；我不知道你将来会不会有成就，然而我知道你父亲将会有好后代。当我嫁给你父亲时，他已经免除丧服超过一年了，但每到祭祀时，一定痛哭

流涕。有时遇到吃酒肉时，也一定痛哭流涕，因他无法亲身奉养双亲而引以为憾。起初，我以为亲人刚死不久，如此悲伤很正常；但到后来，仍然如此，以后终身都是如此，因此我知道你父亲能够奉养双亲。

你父亲在当判官时，曾经在晚上批阅刑事判决书，屡屡感叹地说：‘我想要替他找一条生路，但还是找不到，真是悲哀啊！’回头看看乳母抱你站在旁边，指着你说：‘我的生命注定早死，恐怕来不及看到儿子成家立业，将来要把我的话告诉他。’他教导学生也大都是如此，因此我知道你父亲一定会有好后代。”于是欧阳修感动得当场流泪，发愤读书。当他考上进士，官位显贵时，依然生活非常节俭。不久，因事直谏皇上而被贬官，郑夫人还谈笑自如地说：“我家本来就过着贫贱的生活，你一定能安心。”欧阳修最后以他的忠直个性当上宰相，母亲累封为越国太夫人。

【结语】要知道尊敬丈夫的方法，没有比“严守贞节、善教子女”这两件事更伟大的了，所以叙述这两个案例，以作为“敬夫”的最高原则。凡是身为人妇，应要以此自勉。

每好矜夸。

【解释】每每喜欢骄傲自夸。

【分析】老子在《道德经》说：“不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故长。」（意即：不自以为是的人，他的思想作为才会彰显；不自我夸耀的人，他的功劳才会受到肯定；不自我骄矜的人，他的事业才能持续发展。）

《易经·谦卦》说：“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦。谦尊而光，卑而不可逾，君子之终也。」（意即：天的法则是减损盈满者而增益谦虚者，地的法则是改变盈满者而充实谦虚者，鬼神的法则是危害盈满者而福佑谦虚者。谦虚的人，若位居尊贵，他的道德更显光明，即使位居卑下，他的道德也不可超越，所以君子能始终保持谦虚的美德。）

大禹不骄矜不自夸，常说：“纵然是愚夫愚妇，都有一样长处胜过我。”而他开凿龙门，排除伊阙障碍，夷平山地使成为自然的水道，功德泽润万世。周公不骄傲不吝才，治国勤劳谦和且能礼贤下士，为平乱而东征，受到世世代代的赞美，终能安定周朝的基业。

所以说：“真正的大圣大贤，都是从战战兢兢，如临深渊如履薄冰的精神中成就出来的。就像大禹、周公都是圣人，何曾向人骄矜夸大自己的道德呢？然而现在的人却随意地妄自尊大、夸耀自己，这又有什么意义？只是更加暴露他的不自量力而已！”

三国时吴国的顾雍，封侯已经三天了，家人都还不知道。晋朝的谢安，和客人正在下棋，淝水之战的捷报传来，客人都未发觉。宋朝的大将曹武惠（曹彬）攻克江南，入宫晋见皇上，合门所呈上的奏折，只说是奉旨到江南料理公事回来。宋朝的贤相文潞公（文彦博）在仁宗至和年间，首先建议册立英宗为皇太子（英宗在位四年）；等到神宗即位，文公只说是韩琦的功劳，皇上因而知道，他不自夸功劳。

以上所说诸公都是具有极高尚的人品，功业都非常伟大，尚且如此谦虚退让而不骄傲，世人为何不知道要效法他们呢？

心胸气度宽大的人，福泽必定丰厚；气度心量狭小的人，福泽一定浅薄。居心谦虚或盈满，常是招致祸福的分界点，怎可不谨慎呢？而且富贵才能之类的事，有什么值得仗恃的呢

？以此来向人骄傲，姑不论会有祸事来临，就已先自丧心了，这实在是不知耻！

故　事：晋朝的石崇，和王恺较量谁富有。王恺曾经造了紫丝步障（古代显贵出游时，所设遮蔽风寒尘土的帐幕）四十里长，石崇就造锦步障五十里长来胜过他。王恺又曾拿出皇帝所赐直径一尺的珊瑚，来向石崇夸耀，石崇竟以铁如意将珊瑚击碎；王恺勃然大怒，石崇于是出示家中所珍藏的珊瑚，直径都是两三尺长，拿了一株赔偿他。

其他的珍奇宝物，没有不互相争胜的。后来，石崇因犯罪被判死刑，将行刑时，就感叹地说："你们这些人要杀我，就是为了贪图我的财产罢了！"

【再析】唉！石崇临死前说的这句话，说得多么明白啊！然而他若能早些知道会有今天的结果，必然不会再夸耀了。骄矜夸耀所导致的祸害，就是如此残酷，所以现今的人在一言一行之间，怎可不谨慎小心呢？

常行妒忌。

【解释】经常争宠妒忌。

【分析】妒忌之心，男女都有。男人看到他人拥

有功名，就会妒忌；看到他人拥有富贵，就会妒忌；他人地位逼近自己，就会妒忌；才能胜过自己，就会妒忌。这些都是心胸狭隘所造成的。至于妇人因为争宠而结怨，往往会祸及全家，甚至绝子绝孙，这种罪过更是难以说尽。在世时，人人都会对她切齿痛恨；死了之后，永远堕入地狱饿鬼畜生等三恶道，如此才能抵消她所造的恶业。因而要端正身心，以为世人的表率，难道一定只要求男人做到吗？

【再析】战国时，魏国将军庞涓（曾与齐人孙膑同学兵法于鬼谷子），因为妒忌孙膑的才能，藉机砍断他的脚。后来在齐魏交战时，被孙膑逼困于马陵而自杀。

唐朝时，宦官鱼朝恩、程元振等人，妒忌郭子仪功勋显赫，地位崇高，时常都想设法谋害，进谗言毁谤他；最后两人都获罪，鱼朝恩被诛杀，程元振流窜而死。

宋朝时，韩侂胄妒忌文公朱熹当焕章阁待制，于是结党来排斥朱熹，称他为“伪学”，当时正人君子都被排斥压抑，后来韩侂胄被史弥远所诛杀。

北齐时，释明琛平时看到别人能力超越他

，都非常妒忌；后来在树林中变成大蟒蛇，向山谷奔去。

据说梁武帝得到“止妒方”时，左右群臣建议说：“希望陛下能将此方广赐群臣，这样可使没有才华的人，不会妒忌有才华的人；有私心的人，不会妒忌没私心的人；同流合污的人，不会妒忌清高的人；贪婪的人，不会妒忌廉洁的人。这也是一种劝化的方法。”梁武帝欣然同意。由此可见，妒忌岂只是妇女才会这样呢？

故事一：周朝时宋国的苏鲍，娶妻女宗（可为模范的妇女），事奉婆婆非常孝顺；苏鲍到卫国当三年官，在那里又娶了一位妻子，苏鲍的嫂子就将此事告诉她。女宗说：“当人家的太太要以专一为贞节，以善从为顺，怎可专私丈夫之爱为善呢？按照礼制，大夫可娶三位太太，士可娶两位太太，我的丈夫是士，所以他有两位太太，不也是很恰当吗？而且妇人有七出之条（古时候男子休妻的七个条件），妒忌正是第一条；大嫂你不以为人妻室的道理告诉我，反而要使我做出可以被丈夫遗弃的行为吗？”宋国国君听到此事后，就表彰她所住的地方，

号称为“女宗”。

故事二：从前有位卢弁，他的伯父当湖城（今属河南省）县令，卢弁前往探望他。晚上梦见到一处场所，那里放置十枚大磨，大磨旁有无数的妇女，大磨不停地自转，有牛头鬼卒以大簸箕抄起妇女丢入大磨孔中，随即被大磨磨出，变成粉碎的骨肉，哀痛之声让人难以听闻。卢弁在众妇女当中，看到他的伯母，也就是湖城县令的夫人，相见时悲喜交集，卢弁问她：“为何要受这种罪罚？”她说：“这是犯妒忌之罪的人，要到此地受惩罚。”唉！地狱中对犯妒忌罪的人，要施予如此严厉的恶报，真是可怕啊！

故事三：从前有位梁仁裕，宠幸家中一个婢女，他的妻子李氏很妒忌，就虐待此婢女，将她绑起来，痛击她的脑部，婢女痛得大声哀号说：“在下只是个低贱的婢女，受制于人而不自由，娘子你为何要锁住我的颈部，那么狠毒！”婢女死后一个多月，李氏就生病了，常为婢女的阴魂所苦，头上到处都生毒疮，痛得大声号哭哀叫，最后头部溃烂而死。

故事四：晋朝贾充的妻子郭氏，生性善妒，曾经

生了一个儿子；有一天，当乳母抱着小孩时，贾充趁机抚摸她，郭氏就将她鞭杀了。儿子因为思念乳母，竟然痛哭而死，贾充就这样绝后了。

【再析】贾充是个误国的大奸臣，所以上天就让他娶了一位妒妇，来灭绝他的后代，这是天道所使然。然而世上因妒忌而绝后的人，还真不少呢！那些妒妇，纵使没有想到她的罪恶深重，将来的地狱恶报难逃；难道也不想想眼前这些没有后代来扫墓的荒冢，尸骨到处流散，风雨都为墓中的魂魄感到凄凉，墓地成为牛羊践踏放牧的场所。每当寒食、清明时节，谁来祭祀一杯清水？在这野外荒草丛生没有人烟之处，只能听到厉鬼啾啾地悲泣！这到底是什么缘故呢？

真是悲哀啊！我说到此地，也禁不住替这些人感到怜悯悲痛，而哭泣长叹啊！凡是为人妻子的，应该及早想想。然而我再详细说明贾充此一案例，他的绝后本是天道使然，而妒妇出现在他家中，这也是属于恶报的巧妙。所以身为丈夫的男人，岂可不想想多积些阴德，以挽回天心，而只是一味地责怪妇人的妒忌使然

呢？

故事五：后魏杜昌的妻子柳氏非常善妒。家里有位婢女叫金荆，有一天杜昌洗头后，命令她理发，柳氏就将她的双指切断。过没多久，柳氏被狐狸咬到，两指都脱落了。又有一位婢女名叫玉莲，很会唱歌，杜昌很喜欢她，柳氏就将她的舌头割断，后来柳氏的舌头也生疮烂掉了。等到事情很紧急时，柳氏就到稠禅师处请求忏悔。禅师说：“夫人你截断婢女的双指，你的双指也已脱落；又割断婢女的舌头，你自己也断舌了。现在唯有真心悔过，才可以免于报应。”

柳氏向上天顶礼哀求，经过了七天，稠禅师令她把口张大，念以咒术，此时有两条蛇从柳氏的口中爬出，有一尺多长；禅师急忙念咒，于是蛇落地上，柳氏的舌头回复原状，从此她就不再妒忌了。

【再析】须知悔过改恶向善，神人都会欢喜，就算你曾经造过无边的罪恶，只要从此忏悔改过而永不再犯，以前所犯的罪业就会消除，这个案例就是最好的明证。世人能看到此案例而忏悔，实在是非常幸运。

【说明】稠禅师：北齐僧，昌黎（今河北唐山市）人，俗姓孙，博通经史，二十八岁投僧实法师出家。乾元元年四月示寂，世寿八十一岁，遗有《止观法》二卷行世。

【结语】唉！妇人的怨恨没完没了，妇女的性情容易与人结怨，所以惨毒阴贼的事情，在她身上不知不觉就做出来，而她却不会有丝毫犹疑。因此只有妇女在自己父母兄弟家中，还未出嫁时，就要事先教导她；已经出嫁了，就要婉转地抑制她而不可助长她的气焰。或许这样她的妒忌之心，才能稍微减少一些。但要从中尽到调停感化的责任，则又落在丈夫身上；如果丈夫贪爱女色，导致悍妻发飙，君子则认为只以淫夫的罪名加在他的身上，未免太轻了吧！

无行于妻子。

【解释】丈夫对待妻子儿女不义不慈。

【分析】对待妻子应要和气而敬爱，对待子女应要严格而端正。不以礼来对待妻子，就会失去夫唱妇随的真义；不以正道来教导子女，就会伤害生育的恩情，这种不义不慈的行为，都叫做“无行”。现在的人对待太太，不是刻薄寡恩，就是过于亲昵；对待子女，不是过于姑息

，必是过于苛责。自己实在没有德行，怎能责备妻子儿女呢？

故事一：后汉的张湛，为人庄重严谨很有礼貌，待人处世一定非常恭敬；和妻儿在一起，必定讲些有关礼节的训示，以及嘉言美行来教诲他们，有如庄严的君王在领导群臣一样，所以他的妻儿也能互相勉励督促，在乡里中颇有声望。这个案例很可以当做教导妻子及子女的方法。

故事二：从前有位史堂，在他微贱时就已娶有妻室，等到中榜当官后，自恨不能娶得富家女为妻，非常懊悔，于是天天疏远妻子，不再和她同床睡觉。他的妻子心中郁闷成疾，好几年，史堂不曾去探望她，妻子也怀恨在心。在她临终时，隔着一道墙呼叫史堂说：“我现在快死了，你忍心不来看我一眼吗？”史堂最后还是没去看她。等到妻子死后一年，阴府怪罪史堂的恶行薄情，没有良心，于是削减他的寿命和官禄，结果忽然生病而死。

故事三：涿州（今河北涿县）的王瑶，非常溺爱他的两个儿子，结果养成孩子的恶习，在无法管束他们的情况下，只好告到官府，后来两个儿子都死了，于是没有后嗣。等到王瑶死了，

到第二年的二月十五日晚上，本地的城隍庙司祝（祭祀中致祷词的人）刘进，看到有一个人手持状纸，请求清明祭祀，城隍非常生气地说：“你有儿子却不好好管教，自己断绝后嗣，叫谁来祭祀你啊？”于是命令鬼卒将他赶出去，那人就大哭离去。城隍庙的主持隔天到他家去访问，才知道王瑶已经死了一年多了。

【再析】古语说：“孔子家儿不识骂，曾子家儿不识斗，习以成性也。」（意即：孔子家的小孩不知道什么是骂，曾子家的小孩不知道什么叫斗；这都是长期薰陶，而养成了这种性情。）

又说：“养子弟如养芝兰，既积学以培之，又积善以润之。」（意即：养育子弟就像培养芝兰一样，既要积习学养来培育他，又要积存善德来滋润他。）

父亲不可过分地溺爱小孩，自小就要严格约束他，以法理来纠正他，那么长大后，就不会因为他的不肖而后悔。又说：“一家如果生有几个小孩，对于他们饮食衣服的照顾，不可不公平；长幼尊卑的辈分，不可不严格；贤愚是非的区别，不可不分辨。小时候教导他平均，那么长大后就不会有争财的忧患；小时候能

以礼严格的要求他，那么长大后就不会有悖逆傲慢的忧患；小时候能教他分别善恶，那么长大后就不会有当盗匪的忧患。”综合前面所说，世人也就知道要如何去做了。

失礼于舅姑。

【解释】媳妇对待公婆没有礼节。

【分析】媳妇事奉公婆，就和儿子事奉父母一样，要能低声下气怡色柔声，天冷天热时都能细心体恤，疾病痛痒时也能真诚关心，进出时更要小心扶持，若是稍有失礼之处，就是不孝；这种通天的罪恶，雷火会立即诛灭她。

唉！然而我有更进一步的说明，媳妇对于公婆的关系，是人事上的结合；儿子和父母的关系，乃是天性的结合。自古以来，儿子不孝顺父母，而媳妇还能独自孝顺公婆的，我怕没有这种道理吧！所以凡是媳妇对于公婆失礼，都是因为儿子不孝所引起的，鬼神要诛罚责备，怎能专门责怪媳妇呢？普愿为人儿子的，要好好深思啊！

故事一：明思宗崇祯五年三月廿二日，在淮安山阳县（今属江苏省），有一位毛继宗的妻子冯氏，天性至孝。她的婆婆年事已高而且病危，

毛继宗又运粮食到京城去，冯妇就沐浴更衣，于夜晚向上天呼吁，愿替婆婆一死，于是拿出刀子刺进胁下，肝脏的尖处跃出体外。这时忽然听到小儿叫她，她怕惊醒婆婆，就先用手帕掩住伤口，进入屋内安抚小孩；随即又考虑到一点点的肝脏，恐怕治不好婆婆的病，就虔诚祈祷再挖一次。当时月亮还没出来，天上忽然大放光明，星星都灿烂发光，照在冯妇身上，光亮有如白天；冯妇又再割去一叶肝片，随即煮成羹汤拿给婆婆吃。

婆婆才刚尝一口，便觉得味道非常甘美，问她是什么东西？冯妇假托说是邻居捕获野鹿，这是鹿肝；于是婆婆将它全部吃完，病随即就好了。那时是因冯妇至诚感动上天，所以伤口不觉得疼痛，但是血迹难以掩饰，被小姑察觉此事，全家都惊动而传开了；婆婆才知道是媳妇救了自己，当场痛哭，感谢媳妇的体恤。一时之间，乡里中的士大夫都聚集在一起，上书要给皇上知道，但为官吏索求费用所苦，不能将文书传达给皇上。所幸有徽州（今安徽歙县）的秀才江天一，将她的故事写成《奇孝惊天集》流传于世。

故事二：唐朝的贾耽，担任滑州（今河南滑县）节度使时，有位民妇，事奉婆婆很不孝顺，婆婆年老又瞎眼，妇人就用污秽的食物给她吃，婆婆觉得有怪味；刚好儿子从外地回来，婆婆就拿食物问儿子，儿子看到后，仰天大哭。忽然间雷声大作，将妇人的头部截断而接上狗头。贾耽知道此事后，令人牵着她绕行境内，以警惕不孝顺的人。

【再析】唉！现在的人动不动就说，妇人像水一样轻浮善变，不可树立教化，这种说法太不合理了！现今女儿还在家未出嫁时，父母就已经没有把握机会好好教养她，当她嫁作别人媳妇时，愚昧的丈夫又不能当她学习的典范；于是就觉得她忤逆淫荡妒忌的恶习，已经无法抑制了。实在是如果她的父母，在她从小到她出嫁时，就以孝顺恭敬柔顺来开导她的心智，那虽然将她嫁给一个没有才能的丈夫，也可以知道自己要如何帮助丈夫成家立业；何况她所嫁的丈夫，又是能尽孝悌之道的善良君子呢！所以教育女儿和教育儿子是同等重要，这个道理应当要为全天下的人说清楚！

轻慢先灵。

【解释】轻视怠慢祖先的灵魂。

【分析】所谓“先灵”，就是指祖先的灵魂。凡是出殡入殓不照礼仪，居丧期间不按体制，安葬灵柩不迅速，斋戒祭祀不诚心，拜祭扫墓不勤劳，放置祖先灵位的祠庙不整洁，香火有所间断，这些都是“轻慢”。要知道水有源头，木有根本，怎敢忘记祖先呢？若在此处有所失误，我不知道他要怎么为人？

故事一：梁朝的昭明太子萧统，天性仁慈孝顺，他的生母丁贵嫔死时，他悲伤得连水浆都不喝，每次哭泣常至昏倒。梁武帝告诉他说：“人死了肉体毁坏，但本性仍在。现在还有我在，你怎可哭得如此伤心呢？”昭明太子才勉强吃些东西，往后到埋葬时，每天只吃一升的麦粥。太子的身体本来很健壮，腰围有五十寸，到母亲下葬时，腰围削减超过一半。每次上朝时，官员和百姓看到了，没有不落泪的。

故事二：陈杲以贡生的身分到京师参加考试，他到庙里祈祷，希望神明能在梦中指示。他梦见神明说：“你父亲的灵柩没有下葬，科名就不必问了。”陈杲不相信，隔年参加礼部考试未

被录取。于是回家乡，赶快完成父亲的丧葬事宜，再去参加考试，才中式登第。

【再析】《功过格》说："父母亲去世，三年内不下葬者，延迟一个月，为十过。虽下葬却不尽心力，或者遗体遭到破坏的，为一百过。知道后，不立即改正的，延迟一天，为十过。"又说："祭祀祖先，不按时间就是不敬，为一过；如果因游乐而延误祭祀时间，为五过。"

故事三：邓左名每年在扫墓时，一定都会在墓地流连，直到第二天才回家。他说："一年里面，到此墓地才几天，所以我不忍心随便看看就离开。"

【再析】这真是至性之言啊！现在世上的风俗，每年要在清明节时，才到墓地一次，其余的时间都置亲人于荒郊野外而不闻不问。在祭祀时，大多与兄弟亲友一大群人，纵情游览，尽兴而归。在这清明时节，不是到坟地去扫松叶，只是去赏梅；不是去省墓，而是去踏青。唉！供养无法及于父母，却让妻儿饱食，这有何益呢？父母在世时，供养若是有欠缺，那么死后，再用丰盛的供品去祭祀，又有何用呢？

违逆上命。

【解释】违背长上的命令。

【分析】臣属接受君王的命令，儿女接受父母的命令，学生接受老师的命令；凡是一切居下位的人，接受在上位者的命令，这都属于“上命”。如果上命在义理上是行不通的，也应要婉转感动，事先劝谏，不敢随便接受命令；但在义理上是可行的，那么不努力奉行，尚且有罪过，更何况是违逆呢？这种“违逆”的人，就是乱臣贼子的起源。

故　事：明朝的陶安，是当涂（今属安徽省）人，太祖任命他为黄州（今湖北黄冈）知县，并告诉他说：“你要善于抚育百姓。”陶安就恭敬地禀承皇上的指示，到黄州时，免除赋税，省除繁杂的工役，勤于官员的教育，减轻刑罚，百姓对他都心悦诚服。皇上又召他为学士，升调到江西行省，担任参知政事，在职期间，他对于政事无不尽心尽力，以配合皇上的命令。陶安死时，皇上亲自撰文致祭，并赠谥封号以庇荫子孙。后来，子孙都考上科第的榜首，为辅佐君王的执政大臣。

【再析】要知道今日能为百姓的父母官，都是仰

赖皇上任命的恩德；但却做出酷虐生灵残害百姓的事，一点也不体念皇上希望他好好教养百姓的苦心，而违逆的罪过，没有比这更严重的了。这种行为，在百姓来讲，固然是对他莫可奈何，但可知上天的鉴察就在眼前，百姓不可虐待，上天更不可欺瞒吗？

作为无益。

【解释】所作所为毫无益处。

【分析】世间的万事万物，转眼成空，只有积德行善，兴利除害等事，才能生生世世随身受用，没有穷尽。其他像宅第及池上台榭，衣食、车马，以及一切诗画珍宝古玩之类的事，都足以让人丧失志气拖累身心，有什么益处呢？至于张灯结彩、演戏作乐、喝酒唱歌、赌博下棋等事，岂只没有益处，而且还有大害，一定要深以为戒！

故事一：宋朝的张咏，在镇守成都时，考虑到百姓生活艰困时会当盗贼，就在各县所收的赋税中，每年从中拿出一部分钱去买六万斛米。到了春天，将境内百姓造册，按口数发给粮券，百姓可依照原价买米粮，因此虽然遇到荒年歉收，也没有很多百姓受饥的情形。

故事二：宋朝的陈尧佐（世称颍川先生），在当广南（今属云南省）漕运使时，当地的风俗，人生病了不吃药，却去求神问卜，向鬼神祷告，很多人因而病死。陈公于是搜集许多家藏验方，刻在驿站馆舍的石碑上，当地的人，依照药方服用，因而救活了很多人。

故事三：宋朝的王觌（读敌），在当成都知府时，当地百姓死后大多火葬，王公极力禁止；并以官方的土地设立义冢，埋葬还未下葬的尸骨，于是当地就没有火葬的习惯了。

故事四：宋朝的苏轼，担任杭州知府时，疏通两条河流，修好六口大井；并且修筑长堤种植柳树，使堤防发挥最大的功效，当地百姓因而把它称为“苏公堤”。

故事五：喻仲宽，在顺昌（今属福建省）当知县时，当地风俗在生下女婴后，大多放入水中溺死。喻公撰写《劝戒文》，将地方父老召至府中，殷勤地慰劳他们，并出示《劝戒文》来劝说，当地溺女的风俗因而改变。

【再析】以上这些作为都是对地方有益的，由此可知君子立身处世，贵在能有益于人与物而已，哪里只是高谈阔论而没有实际行动呢？至于

我们自己对于修身正己，反省过失改掉毛病这些事，正有怕时间不够用的忧虑在，而竟然还有时间去妄做各种无益的行为！不知道我身是幻身，所处是幻境，很快就会消失无踪；惟有我们这一圆明的本性，纵然经过万劫沉沦，还是恒常存在，本来就没有生灭。现在的人，与其闲着没事干，打发时间混日子，何不向自己的心性稍微下一点功夫呢？

怀挟外心。

【解释】暗中怀藏着偏爱外人的心。

【分析】臣属欺骗君王，儿子违逆父母，妻子背叛丈夫，兄弟彼此伤害，朋友互相陷害，都是“外心”造成的。然而不必等到表现在事相上，只要心中开始稍微动念，人们虽然还不知道，但鬼神已经在诛罚他的心了。

故事一：宋朝的秦桧，和金人私谋通敌，在朝廷力主议和。诸将在战场稍有捷报，就马上催促他班师回来，因此所攻下的城邑，随即就失陷了，又害死岳飞在牢狱中。后来有人到阴府，看到秦桧在无间地狱受苦；现今杭州岳王坟前，铸有秦桧夫妇的铁像跪在那里，游客经过此地，常会批打他，或在他身上撒尿，以发泄心

中对他的怨恨。

故事二：明朝时，越中（今浙江中部）有位百姓，对待他的妻子，情意深厚，但妻子却爱慕邻家的少年，经常眉来眼去，虽然和丈夫相处在一起，但心中却只对那少年念念不忘。后来丈夫病死了，服丧尚未期满就嫁给那位少年。当天晚上即梦见前夫来说："我死后你嫁给别人，我姑且不责备你；我还活着时，你就怀有外心，这实在太可恨了！"于是就拿一把铁槌，向她背部打去，随即吐血而死。

自咒咒他。

【解释】诅咒自己，又诅咒他人。

【分析】这句是说诅咒而没有正当理由可以诉求的人，凡是生气而自我诅咒，又兼诅咒他人的都是；这都是小人与女子招致灾祸的先兆，往往会在还不到该死的时候，就立刻应验了自己所诅咒的话，所以能不警惕吗？

故　事：从前有位堰典，他的妻子曾经与人私通，又偷邻居一条手巾，邻居怒骂他，堰典却自咒又咒他说："我的妻子如果真的与人私通，以及偷窃你的手巾，我当受天打雷劈，否则你必定被雷打死。"过没多久，堰典真的死于雷

劈，胁下有四个字说：“痴人保妻”。他的妻子也被雷打死，胁下也有四个字说：“行奸为盗”。

【再析】周朝时，郑国的子罕曾说：“使用诅咒，就是动乱的根本！”要知道人的生死都有定数，并不是爱他就能让他活，那难道恨他就会让他死吗？现在却有人自我诅咒又诅咒他人，实在是迷惑至极，愚笨到了极点！

偏憎偏爱。

【解释】偏差的憎恶，偏差的喜爱。

【分析】此句偏憎偏爱，所指的范围很广，凡是君王对待臣属，父亲对待儿子，丈夫对待妻妾，主人对待奴仆，都有这种情形；唯独妇人对于前妻及后妻，正室与偏室所生的儿女，其间爱憎的差别更大。所以从前曾子丧妻之后，就干脆终身不再娶，他说：“殷高宗武丁（为殷代的中兴皇帝）为了后妻，杀掉亲生儿子孝已；周朝贤臣尹吉甫为了后妻，想杀死亲生儿子尹伯奇。我上既比不上殷高宗，中又比不上尹吉甫，岂能独免于罪过呢？”

曾子这句话说得很好，这是为了怕产生“偏憎偏爱”，而要保全父亲对儿女亲恩的典范

。然而妻子过世后不再娶，这在人情上很难做到；只是希望再娶之后，能够经常体会曾子所说这些话的用意，或许就不至于因偏憎偏爱而犯下大错了。

故事一：东海（今江苏灌云西北）的徐甲，他的前妻许氏生了一个儿子，名叫铁白。许氏死后，徐甲又改娶陈氏为妻，陈氏个性凶恶妒忌，想杀前妻的儿子；后来陈氏生了一个儿子，因而取名为铁杵，就是想要捣毁铁白的意思。

铁白受尽各种鞭打的痛苦，最后受冻挨饿而死，当时才十六岁。死后十几天，铁白的鬼魂忽然回家说："我是铁白，我母亲已向上天投诉我的冤情，得到上天所准的符令，回来洗雪仇恨，要让铁杵病死，跟我遭受同样的痛苦。"陈氏用尽各种方法祈求鬼神消灾，仍是没用，当时铁杵才六岁，忽然肚子肿胀身体疼痛，全身青紫而死。

故事二：周朝时，魏国有位慈母，是孟阳的女儿，芒卯（战国时齐人，当魏国宰相）的后妻，她生了三个儿子，而芒卯的前妻生有五个儿子，都不喜欢这位后母。慈母对他们都很宽厚，前妻的五子还是不喜欢她。慈母于是命令自己

的三子，不可以和前妻的五子享有同等待遇，无论是衣服饮食、起居进退，都远不如前妻的儿子。虽然如此，前妻的五子还是不喜欢她。

不久，前妻的第三子违犯魏王的命令，依法要判死刑。慈母非常忧伤，从早到晚都很勤苦地为营救他而奔走。有人对她说：“前妻的儿子是如此的不喜欢你，你为何还要那么辛勤又忧惧地去奔走营救呢？”

慈母说：“我的亲生儿子，虽然不喜欢我，我也一定会想办法解救他的灾祸，除去他的罪刑。现在我对前妻所生的儿子，就不这样做的话，那他们跟没有母亲有何不同呢？他们的父亲就是怕他们成为孤儿，所以娶我来当继母，继母也是人母，而不爱护她的儿子，可以称为‘慈’吗？只爱自己亲生的儿子而忽视前妻的儿子，可以称为‘义’吗？不慈不义，凭什么立足于世间呢？他们虽然不喜欢我，但我可以忘记义理吗？”

于是前去游说魏王，魏王敬仰她的义行，就赦免她儿子的罪，让他回家；从此前妻的五子，亲近慈母就像亲生母亲一样的和谐。由于慈母能以礼义教导八个儿子，所以他们都成为

魏国的大夫、卿或士。

越井越灶。

【解释】跨越井灶。

【分析】所谓“越”，就是跨的意思，井对于人类的利益非常大，且有泉神负责管理，祂的名字叫观，形状就像美女。而且井中的水，既可用来灌溉万物利益群生，更可用来祭祀神明、供奉佛祖，怎可亵渎怠慢？

灶是居于五祀（即是户、灶、中溜、门、行）之一，是为太乙火神所掌理，俗姓张，名卓，字子郭，乃掌管一户家庭成员命运的好坏，专门视察人间的善恶是非长短，预知吉凶祸福；如果跨越祂，就是怠慢侮辱神明，这种罪过非常大！这里不单是只指跨越，就如坐在井栏边、践踏灶门、烘烧秽物等类的事，都是触犯污秽神明啊！

故事一：张孝先每次喝醉酒，喜欢和人玩跳井游戏。有一天，井中的一位金甲神，拿矛刺他，孝先的腹部顿时觉得非常疼痛，好像是被枪戳到一样，经过虔诚祈祷后才痊愈。

故事二：清朝的吴湛，在当县府官吏时，他的居处靠近荆溪（今江苏宜兴南）。荆溪有一口泉

，泉水非常清澈，众人都仰赖此泉水饮用；吴湛将泉四周筑起篱笆来遮掩保护，不使污秽的东西掉入水中。

一天，他忽然在泉水旁边，捡到一只白螺，就拿回家放在瓮中。从此以后，每次外出回家时，厨房都已备好饮食，吴湛心中觉得很奇怪。有一天他就暗中观察，原来是一位女子，从白螺出来，亲手操作饮食。吴湛急忙走向前去，这位女子很不好意思，来不及回到白螺壳中，于是将实情告诉吴湛说：“我是泉神，上帝因你恭敬保护泉水，而且知道你妻子已死，独自生活，所以命我为你准备饮食；你吃了我所煮的饭菜，应该就会得道了。”说完就不见了。

故事三：汉朝的阴子方，为人非常孝顺，又很仁慈厚道。有一年在腊日（阴历十二月初八）当天早晨起来煮饭时，忽然看到灶神出现在他面前，阴子方赶紧朝祂礼拜。以后每年到了腊日那天，就祭祀灶神，从此以后，就成了大富人家，富可敌国。到了他的孙子阴识时，有一位女儿当了皇后（阴丽华，汉光武帝皇后），于是得以封侯。因此，阴氏的子孙，世世代代都

祭祀灶神。

故事四：从前有位向廪，个性好像疯狂一样。有一天，他坐在灶北的木造房屋上，当晚就梦见灶君责备他，他的家庭立即就破散了。

跳食跳人。

【解释】跳过食物或人身。

【分析】食物是养活生命的资粮，人是天地人三才之一，可以随便轻视忽略吗？如果跳越食物或人身，都是在造罪过，可以不警惕吗？

故事一：唐朝有一位官员，进入山中人烟绝迹的地方，看到一家酒店，就进去买酒来喝。有一妇人先收他的钱后，再进入屋内，过了很久才提着酒出来，酒色像血一样，喝起来非常甘美。他喝完后想再喝，妇人却哭着告诉他说："我不是阳间的人，因为在世时，生活奢侈花费无度，喝酒也没节制，每次都将剩余的菜肉用脚践踏后，再拿给别人吃，所以才受此报应。每当有人来买酒时，就要抽取我身上的血供应他。"这位官员听后大为惊骇，就急忙返家。

【再析】要知道高山之中，哪里会有酒店？想必是这位官员平时轻弃饮食，阴府藉此机会来警化他罢了！

故事二：宋朝的翟林，曾经送正叔先生（程颐，字正叔）迁官西移，在途中借宿僧舍，翟林所坐的位置，刚好背对圣像。正叔先生说：“把椅子转过来，不可背向圣像。”翟林说：“难道因为祂的徒众尊敬祂，我们也应当尊敬祂吗？”正叔先生说：“只要是具有人的形貌，都不应当怠慢。”龟山先生听到这话后，非常欣赏正叔先生所说的话，很高兴地说：“看到好像是人的形像，都还不敢轻忽，那么对于真人的恭敬，由此便可想见一斑了。”

【再析】由此可知，背向人像都不可以，何况是跳过人的身体呢？

【说明】龟山先生：即杨时，程颐的高徒之一，为南宋的《洛学》大家。隐于龟山，世称龟山先生。龟山，在今福建省将乐县东北。

损子堕胎。

【解释】害死孩子，堕掉胎儿。

【分析】人身至为尊贵，要得到人身非常困难。佛陀说：“人刚要出生时，有九天司马在场，九天神灵都称贺，太乙执掌符命，帝君评量命运，将一切善恶资料登记在名册上，司命灶神来计定寿命，五帝监督生命，圣母卫护产房，

天地神明在三界防备守护；经过这些程序后，才能到人道出生，吸取太阳的精华而成长，真是惊天动地的事，其尊贵难以言喻。”

小生命对你有什么亏欠，你竟敢杀他？与人私奔的淫女，怀胎之后随即打堕，这种行为连禽兽都不如，令人无法理解。至于有人因家贫而讨厌小孩太多，有的在出生后将其害死，有的在未出生时将他堕掉，这种杀人的罪业，是无法忏悔赎罪的。动物的生命非常微小，人们尚且要放生戒杀，何况是自己的子女呢？现今那些一辈子都没小孩，或生了小孩却夭折，或年老而子女却先死亡的人，都是宿世造下这种恶业所招的恶报呀！

故事一：贵溪（今江西弋阳）县令钱邦伟，因为当地的风俗，生了女儿大多不养而溺死，他就教导他们正确的道理，并严格加以奖赏和惩罚；如果杀害女孩的人家，五家都要连带受罚，因而所存活的女婴无数。钱邦伟后来担任汀州（今福建长汀）太守，享有高寿，子孙都很繁盛。

【再析】要知道禁止百姓损子堕胎，就能获得这种福报，现在的人应当随时以此来劝导他人，

这种功德也是不小呀！

故事二：郭印（宋朝成都人，政和进士，性嗜山水，累任县令，善于作诗）有位女儿名叫郭引凤，被两个鬼卒追摄魂魄，遍历十八层地狱；到最后一处地狱，有一位冥王坐在大殿上，下面站列数百名妇人，各有小孩抱着她们的脚，哭叫着向她们索命。

有些是因生太多女孩，就将她们溺死的；有些是因家中贫穷，生下后无法养育的；有些是妻子妒忌妾有身孕，而将胎儿堕掉的；有些是暗结珠胎，私自将胎儿毒害的；有些是因为争吵斗殴，碰触到而害死胎儿的；有些是因孩子啼哭生气，而殴打丢摔致死的；有些是因看顾不小心，使婴孩死于非命的。

冥王一一审问清楚，没有一位妇人不是手铐脚镣，身体枯瘦得可怜。当郭引凤回到阳间后，就将全部情形告诉她父亲，她父亲因而以大字书写在天宁寺的墙壁上，来警诫世人。

故事三：有一妇人叫杨阿剩，从小就贫穷又多病，晚年更加狼狈。在临终时自言自语地说：“我前生本来是一位医生，因为疏于详细诊察病情，有一位妇人自称患了蛊疾，我没有辨明她

是怀孕，就马上以芫花（有毒）酒让她喝下，致使妇人和腹中的两个孩子都死了，这样我一次就害死三条人命。所以阴府的官吏处罚我，让我下地狱受苦期满后，又罚我受女身之报，今世已经是第三次了；而且世世都当低贱的奴隶，长年受到饥渴的困苦，身体多病少安康。可以告诉世间当医生的人，要以我为戒。”说完就死了。

【再析】文昌帝君说：“儿女不孝顺父母，自然会有天律来诛戮处罚；儿女无罪，而父母却把他们杀死，这等于是杀天下的百姓。而且父母想要杀儿女，为何自己不肯节欲，而竟敢杀人不顾天理？今天像这样的人，怎能保证没有呢？我看在丰都冥府受罚的人，很多是犯这种罪业的，大家应要急速省悟过来，不要加速遭致天谴。”

何龙图先生的《戒溺女歌》说：“虎狼的性情最为凶恶，却还知道有父子关系，人类为万物之灵，为何还不如它们？生下男孩或女孩，在怀抱中都是一样的；我听到杀女孩时，那种苦状真是难以比拟。胞胎刚生出时血迹淋漓，虽然有口也不能说话；被溺时在盆水中嘤嘤

哀叫，过了许久才能断气。

唉！父母的心竟然残忍到如此地步！我因而劝诫百姓，不要杀自己的女儿。只是戴荆钗穿布裙，未必会让你更穷苦；女孩最柔顺慈悲，爱顾双亲更甚男孩。男儿大多外出谋生，女儿则常守在父母身边；男儿大多不顺从，女儿则常顺从父母。男子大多远游在外，女儿则常接近父母；男子少为父母伤心，女儿则常为父母哭泣。女儿有孝顺父母之心，每每尽心地救助父母；女儿可嫁好丈夫，每每能光显父母。

没看到缇莹[1]是个女孩，却免除了父亲肉刑之苦吗？没看到杨香[2]这个女孩，为了救父亲英勇扼杀老虎，使父亲逃过一劫吗？覃氏[3]女年纪才十八岁，就能为丈夫举办丧事；东汉孝女曹娥年纪才十四岁，自沉江中寻觅父亲的尸体。东汉女子叔先雄[4]因为父亲溺死而痛哭，后来投江抱父尸浮于水面。

袁女的母亲全身瘫痪，遇到火灾不能起床，袁女哭泣不忍心逃避，甘愿与母亲一同烧死。宋朝有位女孩名叫陈三，父母穷困一贫如洗，三位姊妹共喝稀饭，全靠采菱角维持生活，父母亲死后还不肯嫁，终身筑一小屋陪伴在墓

旁。唐朝有位女孩名叫玉和子，父亲和哥哥都战死了，和子当年才十七岁，赤脚披麻走到边远的战场，当乞丐扶着父兄的灵骨归来，靠织缕埋葬父兄，剪掉头发，容颜憔悴哀伤不已，然后搭建庐舍守在墓旁；这种大节皇帝知道后，随即下诏书表扬其闾里。

真是孝顺的萧氏姬，父母死在他乡异土，当时她才十六岁，想要扶持棺木回乡里，船主欺负她年小又孤单，半途丢下棺木而离去；萧姬独自与一婢女，以手挖土成墓穴，暂时将父母埋葬。她备极哀伤，形容枯瘦，早晚悲叹，在河水边搭建草庐，丧服期满都不肯脱下，有人向她求婚也不肯嫁。只是有人能将父母棺木运还乡里下葬，才肯委身于他，后来果然嫁给能帮她运回棺木的人，就是杨家一位老尉官。

屠氏女住在东边污浊处，父亲眼睛瞎了且又四肢蜷曲，家中穷得没有隔日的粮食，亲友邻居们都抛弃她。屠女就跟父母迁移到远处一家织机房，她白天砍柴换取粟米，晚上织麻换取绵絮。等到双亲安享天年去世后，她就亲手搬土堆建坟墓，终身守坟不嫁，只因为家中没有兄弟。

自古以来贤孝的女儿，多得难以尽记，有些受到相关单位赠金，有些受到朝廷皇上钦赐；也有女儿被选为嫔妃，也有女儿嫁官家当夫人。如果能保存她的性命，她的回报应不致违背情理。奉劝世间的人，天道好还丝毫不爽，不要光说女儿痴笨，怨恨她不知回报；女儿的命双亲若不爱怜，怎能担保她能爱怜双亲的晚命？绝断了后嗣削减了寿命，才知阴府的法律是这样的光明无私。等到要索命时，真是后悔都来不及了，为何不保全她的生命，让骨肉至亲都能获得吉祥呢？”

【说明】

① 缇萦：西汉文帝时的孝女，其父淳于意有罪当刑，被关在长安监狱，缇萦上书于文帝，愿为奴婢以赎父罪，结果父亲免除其刑。

② 杨香：为东晋时杨丰之女，年纪才十四岁，随父亲到田间割稻，突然遇到一只老虎要吃她父亲。当时杨香手无寸铁，心中只想救父亲而忘掉自身安危，立即冲向前去，扼住老虎颈子，老虎大惊，就丢下杨丰而奔逃，父亲才得免被虎害。太守孟肇听

闻此事，即奏报朝廷，皇帝下诏旌其门闾。

③ 覃氏：按《隋书·烈女传》记载：「孝妇覃氏者，上郡钟氏妇也。与其夫相见未几而夫死，时年十八，事奉姑以孝闻。数年间，姑及伯叔皆相继死。覃氏家贫无以葬，于是躬自节俭，昼夜纺织，蓄财十年而葬八丧，为州里所敬。文帝闻而赐米百石，表其门闾。」

④ 叔先雄：汉朝犍为（今四川西南）人，父亲因乘船堕水溺死，她昼夜号泣，到父亲落水处，自投水死。后六日，与父相持浮于江上。郡县向朝廷奏明此事，并为雄立碑，将整个情景画刻在上面。

行多隐僻。

【解释】行为大多不光明正大。

【分析】所谓“隐僻”，不是只指一件事而已。例如奸诈偷盗邪淫等类，凡是不敢让上天知道，不可对人说的都是。然而其中比较大的，必定是有关淫秽的事，所以太上老君把它写在“损子堕胎”的后面，实在是有道理的。

故　事：明朝的冒起宗先生说：“在浮梁邑（今江西鄱阳东北）北方有位张明三，随父亲到琼

崖（今广东西南）上任，所住的官舍和李指挥使的住宅相邻。李氏有两个女儿都很漂亮，张明三就和她们私通，等到明三要回家时，暗中拉着二女到船上，将要渡过海时，李指挥使追赶甚急，张明三无计可施，急忙将二女推落水中。经过十年后，明三罹患腰痛，迎请孙医生来医治，服了药后稍有好转。

当天晚上，孙医生梦见到里之梅的地方捕鱼，海水中有两个女子裸体走过来，抓住孙医生的衣服说：‘我是琼崖人，是来替张明三治病的，你难道想要抢夺我们的功劳吗？’因而将孙医生拽入水中。孙医生惊醒时汗流浃背，隔天早晨就将此事告诉明三。明三搥胸叹说：‘业报已经到了，我恐怕就要死了。’果然过了一个多月就死了。”

【再析】这是男女间的“行多隐僻”，而相交受到报应的事例。这张明三和两个女人，最初暗中私通，而后又暗中相偕逃亡；二女竟然死在张明三的手中，而明三又死于二女的鬼魂索命，可说是报应得非常巧妙而不疏漏。大概奸淫他人的妻女，陷害他人的功名，这两件事情最多隐僻，也最伤害天理良心。所以奸淫他人妻

女的人，其妻女必为他人所奸淫；破坏他人功名的人，其功名也必为他人所破坏。俗语说：“在暗室中做亏心事，神明的眼睛就像雷电一般照察得一清二楚。”可不引以为戒吗？

晦腊歌舞。

【解释】在晦腊之日，唱歌跳舞。

【分析】所谓「晦」，是指阴历每月的最后一天，乃是司命灶君，向上帝奏明世人功过的日子。所谓「腊」，是指五腊，乃是五炁天君聚会审查世人善恶的日子。这些日子是五气天君在玄都（神仙居地）举行朝会，率领人间、地府、五岳等三万六千阴阳诸神，校定世人的善恶罪福、荣禄寿命、吉凶生死等事情，一一都记录在簿册上。

正月初一日，名叫「天腊」。五月初五日，名叫「地腊」。七月初七日，名叫「道德腊」。十月初一日，名叫「民岁腊」。十二月初八日，名叫「王侯腊」。凡是遇到这些日子，万一有了过失，被登记在黑簿上，就很难赎罪了！

何况丰都北帝（即丰都大帝）及太阴天君（道教月神，亦称太阴皇君或太阴元君），也

在这些日子，牵引出阳世的人已经过世久远的祖宗、父母及眷属，乃至幽禁在地狱的鬼魂，询问他们住在阴府年代的远近，以及问他们为何造罪结怨来阴府受罚的原因，坟墓现在何处？子孙的名字是谁？已经取得子孙、兄弟、亲姻、九族的姓名，随即将他们聚集在一起校定，以作为审定阳世人罪状的依据。

如果经过累劫，阳世子孙都没替祖先忏悔赎罪，必定会延祸连累阳世的人。何况在这一天，祖先的灵魂和死去的眷属，都能获得释放，各自回到家中，接受子孙祭祀，所以作为子孙的人，自然应当依凭道法，来为祖先祭祀、忏悔、赎罪。如果此时任意唱歌跳舞，就会得罪天地神明及祖宗，这么说来，那么在晦腊的日子，是应当追念荐拔祖先呢？还是应当任意歌舞呢？

于玉陛先生说：「所谓『晦』，就是一个月的尽头。所谓‘腊’，就是一年的尽头。世人在此时应当要考核自己的功德，励志去进修。」所以祖师劝诫世人说：「事先如果不做好准备，恐怕腊月三十日到来时，保证你只会落得一场热闹（临终时手忙脚乱）。」

又说：「你们所有的人，试着自我检点一下，看看自己从小到老，从生到死，自己的心与五欲六尘、烦恼业识都打成一片、混乱作一团，到最后要怎么办呢？哪个才是回头的方法呢？就在忽然之间，你的呼吸停止了，眼睛紧闭，只剩一个游魂，就要随着平生所造的善恶业去受报了，这岂不是虚受生死吗？」

云栖莲池大师在警老的仪式中，每次都在月晦日提醒众人说：「人命是无常的，非常短促只在呼吸之间。譬如鱼在热锅中游走，很快就被煮得焦烂；又像灯火在风前，刹那间就被吹灭。何况这个身体不久之后，必会走向死亡，而前面的道路则是一片茫茫，不知何去何从！怎可不猛然省悟人命无常，战战兢兢警惕勉励，放下万缘，一心念佛呢？」祖师如此苦口婆心地劝诫世人，我们哪里还会有在晦腊之日唱歌跳舞的事呢？

故　事：从前淮阴（今属江苏省）有位强富，平时谨慎持身，待人接物都很谦和，每到初一、十五，或腊日的早晨，读诵佛经，礼拜神明，始终都没停止。有一年，刚好在元旦天腊日的早晨，有一小人仗着酒醉来辱骂他，强富闭门

不予理会，家人和左邻右舍都看不下去，强富说：「在这元旦佳节，谁不会喝酒？酒醉后发狂是人之常情，如果和他计较，多没度量！」

就这么一句话，已经感动上天的神明，当晚他小睡时，梦见来到一处场所，看到一位戴金冠穿紫袍的人，对他说：「你能于天腊日的早晨，忍耐别人所不能忍耐的事，上帝嘉勉你，赐给你福禄及寿命，你的子孙世世代代都当官。」这时，忽然被家人叫醒。后来，果然活到八十几岁，有二子一孙，都被推荐为明经（唐朝时以经义所取之士，清朝时则称贡生为明经），至今子孙都飞黄腾达没有断绝。

【再析】这是在晦腊日能够反省自己所得的福报。那些在晦腊之日狂叫唱歌跳舞、纵酒放荡的人，已经冒犯上天的禁戒，必会失去修身反省的心意，这实在是足以消减自己的福禄，折除寿命罢了！要警惕！要警惕啊！

朔旦号怒。

【解释】在每月初一的早晨呼号叫骂。

【分析】一个月的作为奠基于初一，一天的作为奠基于早晨，这时正应澄净心思，才能上合天道真理；假使一有号叫发怒，那么浊气就会随

肝火上升，真气就会随怒声散失，于是神昏气浊，善念就消失了。

古诗说：「一切诸烦恼，皆从不忍生，临机如对镜，妙处在光明。佛语求无诤，儒书贵不争，好条快活路，世上少人行。」（意即：世间一切的烦恼，都是因为不能忍耐而产生，面对境界时就像照镜子一样，最妙的地方就是要能心存光明。佛告诉我们希望不要争斗，儒书也教我们‘贵在不争’，这是一条很快活的路，但世间很少人去走。）

佛经说：「瞋恨是失去诸善法的根本，也是堕入诸恶道的因缘。应当赶快将它舍弃，不可使它增长。」因此，「号怒」实在是太牵累人了！平时也应当谨慎，何况是在初一和清晨呢？

故事一：陈英的妻子赵氏，个性凶悍喜欢和人争吵，每逢初一就更加严重，在她家进出的人，只听到呼喊怒骂的声音不断。忽然有一位道士来到家里，赵氏问他说：「有什么事？」道士说：「我是来卖灵丹的，吃了可以长生不老。」赵氏非常高兴，买来后将灵丹吞下，于是变成哑巴。

故事二：汉朝的司空（古代掌理水土之事的官）第五伦，因为母亲年老，不能到官邸同住，每到晦腊日或初一、十五，经常悲伤想念而流下眼泪，并向上天礼拜，祈求母亲长寿。

【再析】唉！古时君子如此感伤时节怀念亲人，那些在晦腊日唱歌跳舞号怒的人，又独独是何原因呢？况且前面所说，慎终追远超度祖先的事情，都非常详细，难道不稍微反省一下吗？

对北涕唾及溺。

【解释】对着北方擤鼻涕、吐口水、小便。

【分析】北方，是北斗星君所在的方位。北极是天上的枢纽，三界十方所有万灵仙真，都是属于祂的管辖，因此中天斗极，号称为「至尊」。而在住宅至尊的方位，怎么可以去触犯污秽呢？按照古礼，儿子媳妇不可在父母公婆身旁干呕、打喷嚏、吐口水、擤鼻涕，因为那是不恭敬的行为；何况是对着北方神明所在的方位，擤鼻涕、吐口水尚且不可，还可以小便吗？

故事一：从前吴国地方有一个人，半夜起床，裸露身体向着北方小便，忽然看到玄黑旗遮天，真武大帝显像，他吓得爬进房门，卧病在床好几个月，经过忏悔才痊愈。

【再析】《长生经》说：「春天在东方，夏天在南方，秋天在西方，冬天在北方，这是月令所指的方位，都是冲犯北斗之柄，削减寿命最快。”再深入看到这里，可知各方位都有禁戒，不只是正北方而已。

故事二：从前常熟（今属江苏省）有户钱姓人家，是一个大宗族。在明武宗正德年间，大火延烧三天三夜才熄灭，在灰烬中，只有三间小楼房幸存，这乃是钱氏的小四房间，婆媳两人寡居在此，一同住在上面。当大火四面烧得正炽盛时，两人被火困住无法逃离，她们平日敬奉北斗神，此时只知向神明叩头求助。忽然看到有七个身穿红衣的人，站在屋檐下面，举起衣袖向火挥动，火就随着手势散开，于是婆媳两人都平安无事，而四面的房屋却连一根木条都没有留下。因此当地受到感化，家家都供奉北斗星君。

【再析】凡是崇敬北斗星君，因而获得延长生命，免除疾病，保住性命度过灾难，赐与福报绵延子孙等种种福报；以及水火盗贼、妖魔鬼怪、瘟疫疱病等种种灾害不侵的例子，实在不胜枚举，此处只是举一个案例来比照说明其他的

情形罢了！然而最重要的，又是在行善才能感动上天，世人如果能知道这个道理，岂会有对着北方擤鼻涕、吐口水及小便的事情呢？

对灶吟咏及哭。

【解释】对着灶前歌唱和哭泣。

【分析】《黄帝灶经》说："灶门之前不可以歌唱、吟咏、哭泣、诅咒、詈骂、叫喊。要知道歌唱及哭泣，虽有高兴和悲伤的不同，但都是怠慢神明，必定会招致削减福禄及寿命。"而且现今世人在官府面前，尚且不敢大声乱说话，为何独独对神明却肆无忌惮呢？这是我们一般人一定要警惕的。至于尊敬神明得福，亵渎神明遭祸，前面已经说得很明白了。

又以灶火烧香。

【解释】又用灶火来点香。

【分析】按照《天师门下科令》说："灶下的灰火，叫做伏龙屎。"因此不可用来点香。我私下曾经看过教典中提到香火的避讳，还不只这一件事情，例如有油渍的纸捻不可用来点燃金纸，所烧的金纸，就称为「枉积蜡钱」。在东岳那里这种蜡钱堆积如山，天地间的阴阳诸司

，都不接受。

又如要供养真武大帝时，夏季不可用李子，冬季不可用石榴。要延请上真（道教称第一等的仙人）降临，不可烧乳头香。檀香又称为浴香，月季又称为不时花，金桐又称为鬼花，凡是这些东西都要避忌，与其不避忌而自取冒犯的罪过，倒不如恭敬地遵守教义的规定较好。

《诸经集要》[1]说：「谈到因事而悟入真理，必须藉由事相的引导来彰显真性。要瞻仰圣容，必须依赖花香来表达供奉的诚意。」佛说：「如来灭度之后，如果还有人能以一华一香，用来供养佛，或用一掬水，洗除不干净的供品；然后秉持着恭敬的心，来到佛前，称念一声‘南无佛’，这种人如果还会堕入三恶道，那是不可能的事。」

《净名疏》说：「香是离除污秽的名称，而且有宣发芬芳，散布馥郁，腾升馨香的作用。」《感通传》[2]说：「人间的臭气，上薰于天空，达四十万里，诸天[3]是清净的地方，没有不厌恶人间的臭气。但因受到佛的交代，命令祂们护持佛法，佛尚且和人间同处，所以诸天神不敢不来。因此佛法中，香在佛事里，堪

称为第一。」

《华严经》说：「在善法天④中，有一种香名为净庄严，如果点燃一丸来薰，就可以普薰诸天，并让诸天神心能念佛。」这么说来，那么用灶火来点香，怎可不警惕呢？

【说明】

① 《诸经集要》：应为《诸经要集》，凡二十卷，又称《善恶业报论》，唐代显庆四年道世着，本书系根据大小乘诸经律论，取其中各种佛教要目，集录要义，加以分类纂辑而成。

② 《感通录》：凡三卷。全名为《集神州塔寺三宝感通录》，又名《集神州三宝感通录》、《东夏三宝感通录》、《三宝感通录》，简称《感通录》，唐代道宣撰，乃集录佛舍利、佛寺、经典及僧俗灵异之事迹。

③ 诸天：依诸经言，欲界有六天，色界之四禅有十八天，无色界之四处有四天，其他尚有日天、月天、韦驮天等诸天神，总称为诸天。

④ 善法天：位于须弥山顶善见城外之西南角

，为忉利天诸天众之集会所，名为善法堂。每逢三斋日，天众集于此堂，详论人天之善恶，并制服阿修罗。

故　事：宋朝的周开山，常诵《华严经》，又有一位僧人能诵《金刚经》，两人同时暴毙。冥王先请周开山诵《华严经》，对他非常礼敬，接着请僧人诵《金刚经》，心中却不太尊敬他。诵完经后，冥王说：「你们两人因诵经的功德，都能延长寿命二十四年。持诵《华严经》的人，更应当受到敬重，将来不必到我这里来了。」当时诵《金刚经》的僧人，心中感到十分惭愧，因而请问周开山的住处，希望能前往拜访。

两人醒来之后，这位僧人直接前往潞州（今山西长治），找到周开山，问他原因。周开山说：「我每次诵经前，必定换穿干净的衣服，用香水来洒扫佛堂净室，然后再取石中火，或钻木取火来点香，以庄严肃穆的心来祈祝心愿，开口时就像面对佛一样，从来不敢怠慢疏忽。如果没有这种净火，绝对不敢随便用其他的火来点香。」

诵《金刚经》的僧人向他道谢说：「我真

是有罪过啊！我每次诵经，往往用灶火来点香，就这一点，我的不敬之心已经够多了。」

【再析】要知道烧香是为了表达自己的恭敬心，所以必须要清洁要干净，才可以焚烧。万一灶中烧有秽柴，再用灶火来点香，那么恭敬心反而变成亵渎心了，所以太上才会告诫我们。

秽柴作食。

【解释】用污秽的木柴来炊煮食物。

【分析】柴薪虽在灶下烧煮食物，但它所产生的气体实在是往上蒸发，污秽的柴薪不干净，恶浊的臭气会触犯灶神，这是第一种不可以的原因。既然拿它来烧煮食物，难免会拿来作祭祀之用，这是第二种不可以的原因。它的污浊烟气上升到虚空，神明闻到容易发怒，这是第三种不可以的原因。所以烧煮食物的人，应该切实警惕。

故　事：宋徽宗政和七年，李八罹患严重的麻疯病已经三年，服用各种药方都无效。当初李八还未生病时，经常读诵《大悲观世音菩萨经》满三藏之多。一天，忽然有一僧人前来，给他一颗药丸，叫他服下，李八漫不经心地将药丸留下，不肯立即服用。

当天晚上梦见施药的僧人说：「我乃观世音菩萨，因你平时以秽柴蒸煮食物，触犯了鬼神，所以才罹患麻疯病。又因你曾经诵经三藏，所以特别赐给你一丸救苦丹，为何你不服用呢？」李八醒过来后，随即取来服用。经过七天，全身的癞皮都脱去了，胡须和眉毛重新再长出来。

【再析】使用秽柴烧煮食物会触犯神明，固然应当戒除，至于用桃柳树的枝干，当作柴火来烧煮食物，也是一样触犯灶神，这是道教经典所垂示告诫的，大家也应当一并知道。

【说明】三藏：今时僧俗持诵经咒，动称「一藏」。问其数，则云五千四十八也。尝考历代藏经目录，惟《开元释教录》有五千四十八卷之数，余则增减不等。至今乃有七千二百余卷矣。世俗执着五千四十八者，乃依西游记之说耳。夫持诵者，量自心力，如法定数。或以一百为藏，表大乘百法也。或以五百为藏，应五位进修，有五百波罗密也。或以一千为藏，显百界千如也。或以三千为藏，阐三千性相也。或以五千为藏，以五百波罗密，一一具十也。或以一万为藏，乃万德齐彰也。或以八万四千为

藏，转八万四千尘劳，成八万四千法门也。上来广略多般，行之均合教意，又何必专依丹书黄道之数为定法耶？见等不等观杂录。～《佛学大辞典（丁福保编）》

夜起裸露。

【解释】夜间起床时，裸露着身体。

【分析】身为正人君子，在明显处懂得敬畏人，在幽暗处知道敬畏神。所以虽然处在暗处无人的地方，要俨然如面对神明一样。而且神明是处在幽暗的地方，本来就是无处不到；而夜晚则数于阴暗，更是百神交会监视的时候，怎能不谨慎，而自取凶祸罪过呢？

故　事：彭城（今江苏铜山）有一位官宦人家的女儿，出嫁未满一个月，就无缘无故发狂，裸体狂奔，完全不知羞耻，看医生和祷告都没办法治好。刚好张真人回到京城，官家主人就致函请求帮助。张真人先派遣弟子前往以符咒治她，弟子却踉跄地败阵而退，官家女儿仍狂裸如故。于是张真人亲自前往作法，召请神将在坛下现形，玄天上帝一到，这位女子才改变容色说：「你这个小民妇，竟敢半夜裸体，冒犯我天神，本来就该杀头，还烦请上真亲自前来

，现已赦免她的罪过了。」妇女说毕，突然倒在地上，狂病就痊愈了。

八节行刑。

【解释】在八节的期间，执行刑罚。

【分析】立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至，合称为八节。这些日子是诸天神祇，分别进行普施教化，来救度众生的时间，并且逐条记录众生的罪过与福祚。世人应心存清净和平，好好的思量省察自己，行善去恶，进入正道，去除邪道，才能钦仰符合太上诸仙真，开导度化众生的心怀。那些在八节中执行刑罚的人，怎么毫无忌惮，竟然敢这么做呢！伤害天地的和气，折损自家的福德，这是最严重的，不可不加以防范！

在唐高祖武德三年，下诏书明订正月、五月、九月，以及每月的十斋日，不可执行刑罚。又前朝朝廷规定，每月初一，禁止刑罚及屠宰牲禽。要知道节日省除刑罚，乃是皇上的仁政之一，现今担任百姓父母官的人，可曾体会过这种措施所含的深意？

【说明】十斋日：即农历每月的初一、初八、十四、十五、十八、二十

三、二十四、二十八、二十九、三十等日，要持斋戒。根据《地藏菩萨本愿经·如来赞叹品》中说：「是诸日等诸罪结集，定其轻重，南阎浮提众生，举止动念，无不是业，无不是罪，何况恣情杀害、窃盗、邪淫、妄语，百千罪状。能于是十斋日，对佛菩萨诸贤圣像前，读是经一遍，东西南北百由旬内，无诸灾难，当此居家，若长若幼，现在未来百千岁中，永离恶趣。」

故　事：唐朝的窦轨，是唐高祖（李渊）太穆皇后的堂兄，担任洛州（今洛阳）都督时，个性刚毅严厉，喜好杀戮，许多读书人及百姓都被他刑罚过。他遇到案子审决时，即使在朝廷明令收尸减刑期间，都不稍微停止，又害死尚书韦云起（唐朝万年人）。

唐太宗贞观二年，窦轨病得很严重，忽然自言自语，说有人送瓜给他吃，左右的人却报称没有。窦轨说：「一盘好吃的瓜，怎么说没有呢？」接着又惊愕地看着说：「不是瓜，都是人头，前来向我索命！」又说：「快扶我起来，我要面见韦尚书。」说完就死了。

【再析】这八节行刑，并非专指杀戮而已，即使

是鞭打，也不可以。要知道心存宽仁或残忍，也只在一念的转移而已，但所招致的灾祸与吉祥，却有天壤之别。所以无论是居官或治家，都应当谨慎防范。

唾流星，指虹霓，辄指三光，久视日月。

【解释】向流星吐口水，用手指虹霓，常用手指着太阳、月亮、星星，用眼睛久看着日月。

【分析】星辰在天上，随着时节运转，对人类没有什么干预，为何要向它吐口水呢？愚痴的人还妄指为妖怪，向它吐口水来压制，这种说法，实在是出自于「齐东野语」的无稽之谈。如果百姓失去德行，天象就会示现祂的变化，慧星的飞流，实在是由自己所招感的；这时正应戒慎恐惧地修身省察，建立德行来解除灾难，怎可向它吐口水呢？宋景公[1]由于三句善语，使得荧惑[2]灾星退散，修德的感应，可说是明显而不欺人啊！

【说明】

① 宋景公：是春秋时代的诸侯。当周敬王四十年时，荧惑星侵入了心星的范围，正看守住心星。依当时星象，心星正属于宋国的分野（古时天子按天上所列星宿的地

位而分封诸侯，列宿所当的区域叫分野），所以这是主刀兵灾祸的凶事，要临宋国的征兆。宋景公为这件事非常忧虑。

朝中专管占星相的官子韦说：「我有法子将这祸患转移给宰相承受。」景公说：「宰相是辅佐国家的大臣，好比我的股肱，支持整个身体的行动一样，怎可使他遭受祸患呢？」子韦说：「那就转移给百姓承受。」景公说：「一个人君，应以仁爱来安抚百姓，怎可反而让百姓承受灾患呢？」子韦又说：「可以转移到年岁五谷收成上。」景公答说：「时令饥荒，人民困苦，我怎够得上为人国君呢？」子韦赞叹地说：「至高在上的天，听顺谦卑养德的人君，现在主公至心发出为人君的三种仁爱、宽厚的言论，必然感应天心，荧惑星必会有所移动。」于是再占候星象，果然移动了三度，离开了心星的范围。宋国在这一年里，果然没有刀兵灾难。

② 荧惑星：火星的别名，主刀兵的凶星，行止不定，休止在某位置，就象征某国家有灾祸。

【再析】赤白色的叫虹，青白色的叫霓，这乃是阴阳二气交接所形成。《诗经》上说：「彩虹出现在东边，没有人敢用手去指它。」《春秋运斗枢》说：「星气散为虹。」应知所谓的虹霓，其实就是斗星的余气，显着地表现在形色上。所以，以前孔子在完成《春秋》、《孝经》等著作时，向北斗祷告，感得赤虹下降而呈现黄玉刻文的异象，谁说虹霓不是北斗星的余气呢？如果有人以手指它，怎会没有罪过呢？

太阳、月亮、星星称为三光，又叫做三辰，是上天所分布来照明、监察天下万事万物，并垂示一切法则的！太上说：「如果看到太阳、月亮、北斗星、南斗星，就要郑重地叩头谢恩，请求保佑，赦免罪过，不可以轻慢，以免招致祸殃。」在道教的经典中，教人祭祀日月，在每年农历二月初一祭祀太阳，八月十五祭祀月亮，应当准备香花和素食供品，向太阳月亮礼拜祈祷，以报答其恩德，这样可以让人增福延寿。既然如此，那么，太阳月亮星星，怎可动辄用手指、用眼久视呢？

故事一：周洪说在他的家乡，有一次许多乡人聚集在一起共饮时，看到天上太阳的外表出现异

光，大家一同用手指它。忽然间暴风雨到来，从天上降下一物，像似猴子，两眼炯炯有神，众人都被吓得拜伏在地上。过了不久它就离去了，但众人的耳朵都被泥土塞满，后来全罹患了惊悸的疾病。

故事二：宋朝的蔡京，能久视太阳，而不会眼花，有人说这是显贵的象征。然而他仗着眼力，胆敢和太阳光相抗，明理的人知道，他心中已经没有君王存在，后来竟因擅权误国被贬而死。

故事三：元朝的孙瑾，父亲过世时，他非常哀伤，在严冬赤脚步行。父亲的棺木还未下葬，他忙得衣不解带；运送棺木过江时，江上风浪汹涌，一时天昏地暗，孙瑾随即向三光祷告，风浪因此停息，太阳出现光明。

孙瑾事奉继母唐氏尤为孝顺，继母曾患毒疮，孙瑾亲自以口吸疮脓；又曾眼睛瞎了，孙瑾向三光祷告，以舌头舔她的眼睛，终于使她眼睛复明。唐氏死后十天，将下葬时，恰遇春天的淫雨不停，孙瑾晚上急得哭了，于是天停止下雨，隔天云散日出。到了墓地，已经天黑，昏暗无光，根本看不见，孙瑾又急得哀伤大哭，顿时星光灿烂，虽不是月圆时节，却忽然

明亮如同白天一般。

【再析】由此可见，太阳、月亮、星星在天上，不但对世间有照明的恩德，而且还随时祈祷随时就能感应。所以，人们怎可随便用手去指、用眼久视，而使自己犯下严重的过失呢？

春月燎猎。

【解释】春天时焚烧山林而打猎。

【分析】焚烧山林而打猎，叫做「燎猎」。有关「射飞逐走」的事，太上尚且明白告诫，何况「燎猎」所杀害的生命无穷无尽呢？但是却以春天来说明，实在是因为春天是万物生长发育的时期，如果在此时竟然做这种事，上则违逆天道，下则杀害物命，这是更不慈悲的事，并不是说其他月份就不禁止。

故　事：唐朝的刘摩儿，有一天，父子都死了，他的邻居祈某，病死以后又复活。因而说起他到了阴间，看到刘摩儿父子，在滚热的汤锅中，皮肉都被煮烂，只看到白骨而已；过了很久又回复本形，接着皮肉又被煮得消失，很久才又复原。这样反复不停地进行，没有停止的时候。冥王说：「这两人专门喜欢放火烧山来打猎，所以才受此种报应。」

【再析】要知道众生都有佛性，怎可随便加以杀害呢？打猎尚且都已不可，何况更再加以火烧呢？如此万物将被烧得枯死焦黑，蛰伏地下的百虫都会被烧成灰烬，其所杀害之惨真是不忍卒言。这在《礼记·月令篇》中，将禁止的项目说得很详细，而且太上又再加以告诫，因为这是关系到众生的生命，所以才一再地三令五申。

对北恶骂。

【解释】对着北方恶骂。

【分析】吐口水、擤鼻涕，本来只是一件小事而已，但是对着北方吐口水、擤鼻涕，尚且还有罪过，何况是恶骂呢？愚痴的人被忿怒的心所驱使，没有时间顾忌这么多；却不想想看，我生气时想发泄，但触怒神明要怎么办呢？

世人的口业有四种，以恶口骂人最为严重。佛经说：「凡夫的贪瞋痴三毒非常炽盛，恚怒之火常被燃起，一旦接触境界就会生起瞋心，遇到因缘就会引起障碍。所以说话时，一旦发怒，恶语就会冲口而出，恚火中烧；损害面前的人，使人心痛如刀割，造成很大的伤害，让人产生无量的苦恼。假使众生身体虽然没有

犯过，但对口业不谨慎，也会堕入恶道！」

故　事：新安（今洛阳之西）有一位妇人，个性凶悍，自己没生儿子，就嫉妒小妾所生的儿子，每天到了黄昏，就对着北方恶口诅咒叫骂。有一天黄昏时，又向北方诅咒，忽然看到一颗流星坠地，体积像斗一般大，声音响得像雷一样。妇人被惊吓得生病了，肚子渐渐大得像怀孕，等到生产时，却七天都生不出来，其实腹中什么都没有，经过忏悔后才痊愈。

【再析】要知道威德显赫的神明是无所不在的，为什么只举出北方，就是特别强调它更为重要。既然如此，那么世人可以不时常体念鬼神森然罗布，而心存畏惧加强自己修行反省的功夫吗？

无故杀龟打蛇。

【解释】无缘无故地杀害乌龟打死蛇。

【分析】应世真人说：“一切的物命，都不可杀害，然而龟蛇阴精，和北方的真武星宿相呼应，尤其不可杀害。如果无故杀害它们，必会惨遭报应，所以仁慈的人，常极力救护它们。”

【说明】真武：即玄武。本为北方七宿的总称，因以为北方神名。

故事一：岳州（今湖南岳阳）有一村民，放干池水再捉鱼，因而捕获很多乌龟，他把龟肉全部剔除，然后载着龟壳到江陵（在湖北长湖）贩卖，赚到很多钱。等到回家时，全身都长疮，疼痛得不停叫号，令人不忍听闻，必须置身大盆的水中，别人用手在水中帮他揉搓，才稍觉不痛；最后搓得皮肉脱落骨头露出，变成乌龟的形状，全身龟裂溃烂而死。

故事二：从前有位富翁，住宅旁有一棵枯木，将要把它砍掉。结果梦见一个人，率领着众人，请求他宽延砍伐的期限，等到迁移完毕，就任由他砍伐。富翁醒来后，命人爬到树上观看，看到树上有很多蛇盘据在那里，他随即命人放火烧蛇。过了不久，他家中到了半夜，常看到有火飞进内室，当起来要救火时，却一点动静也没有；像这种情形，连续发生好几次，后来大家就见怪不怪了。一天晚上，有一婢女不小心遗落火种在柴薪上，于是燃烧起来，他的家人以为和从前一样，就依然熟睡不起床，等到发现不对劲时，已经来不及逃生，全家都被火烧得精光。

故事三：刘彦回的父亲担任湖州（今浙江吴兴）

刺史时，有人从白银坑来，献上一只大乌龟，并且说：“吃了这只乌龟的肉，可以活到一千岁。”刘父暗中叫人把乌龟送回原地。父亲过世后，彦回担任房州（今湖北房县）司士（掌理爵录）时，突然山洪暴发，平地积水数尺之深，全家无路可逃。忽然间有一只大龟引路，所走的地方都是浅处，才得以脱险。当晚梦见一位白衣人说：「我就是你父亲送回白银坑的乌龟，所以特别前来报恩。」

故事四：唐朝的孙真人（孙思邈），有一次上山时，看到村民正在打一条青蛇，他就将蛇买下放生。过了不久，有一位少年人前来迎接孙真人，前往一处王宫，有位穿红衣的人出来迎接说：「昨天小儿遭遇灾难，幸好先生您救了他，所以就派长子去迎接您来此地，略表心中至诚的谢意。」

接着引至深宫，这时有一贵妃带着一位青衣小孩，前来叩头拜谢，再三感恩。于是邀请孙真人在宫中停留三天，所吃的都是山珍海味等美食，而丝绢珠宝玉石等物，无所不有；但孙真人都推却不接受，只取上帝颁给龙宫的三十仙方回家。他用此仙方救活了许多人，现

在传世的《千金要方》，原来就是孙真人从这三十仙方里面得到启示的。

如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算，算尽则死；死有余责，乃殃及子孙。

【解释】以上这些罪过，司命之神会随着所犯的轻重，来夺除他的寿命（重的十二年，轻的一百天），寿命夺尽就死了；如果死后还有未完的罪责，就会殃及子孙。

【分析】「如是等罪」是总结上文之词。「罪」就是从「非义而动」以下的种种罪行。「司命」以下的文句，正是说明随着所造罪业而受到恶报的事实。

佛经上说：「造业是从起心动念而来，心又由业力而显现作用，因此业力牵引着心识投胎而招感形体，心是随着业力的果报而现出境界。就像影子随着形体，而显现的曲直有所分别；犹如响会应声，但回应的大小各不相同。一丝毫的报应都不会差错。」

至于说到「殃及子孙」，也是贯通三世来论断。总而言之，报应之事远在儿孙身上，近在本身，这是非常明显而不会差错的。因为自从世人积累恶行，行为诡诈，伤了上帝好生的

慈心，违背祖宗保护的善意，于是导致子孙生活艰难，宗嗣断绝的果报。有些人把它归咎于命数，有的人将它推托给气禀（先天秉赋的体质）。

唉！天地的大德叫做「生」，草木禽鸟鱼类，上天都不忍心它们受到灭绝，何况人是万物之灵，怎么忍心残害他的子孙呢？所以人如果不是极恶，子嗣是不会灭绝的；而恶报还没受完，就会连累到子孙，这也是一般正常的事理啊！

故　事：隋朝的杨素，劝立炀帝①，因此危害到隋朝皇室，他的儿子杨元感，竟然被炀帝诛杀，（改其姓为枭氏）。唐朝的李积②（本姓徐名懋功），劝立武则天为皇后，因而革除了唐朝命脉，他的孙子徐敬业③，也被武后所灭。（武后并削去他祖父的官爵，毁坏他先人的坟墓，除去他的属籍。）

【说明】

① 隋炀帝：隋文帝次子，名广，荒淫奢侈，急功业，好兴作，征高丽，开运河，赋役繁苛，激乱败国，为宇文化及弑于江都，谥炀。

② 李积：为唐朝名将，离狐（今河北东明）人，本姓徐名懋功，唐太宗赐姓李。贞观初拜并州都督，打败突厥，后封英国公，而后追赠太尉，谥号贞武。

③ 徐敬业：为徐懋功之孙，有勇名，屡从懋功征伐，袭英国公爵，因坐事贬柳州司马。后与骆宾王等讨伐武后，兵败为其部属所杀。

【再析】这是殃及子孙的实例。这应该说：「君以此开始，也因此而终了。」出乎尔反乎尔的报应，本来就不可扭曲。然而现在的人大都只看眼前，见到某人作恶多端居然没事，于是就说：「老天没长眼睛。」见到某人作恶却家道兴旺，于是就说：「作恶也可得福。」

要知道《易经》所说的「积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃」的道理，这个「余」字的意思，所包括的范围很广。从我们自己的身后推算，所指的就是子孙，哪里只是指现世的报应而已！

然而上天有好生之德，所谓余殃祸及子孙，也是惩恶劝善的用意罢了！如果孝子慈孙能够修心养性、立命安身，多累积善功，来追赎

前人的罪愆，以宽免自己本身的责罚，这又是太上所深切盼望的吧！

【分析】依据佛经，因缘果报轮回受生的说法，有下列七种：第一是天道①，第二是仙道②，第三是阿修罗道③，第四是人道④，第五是畜生道⑤，第六是饿鬼道⑥，第七是地狱道⑦。要知道天道、仙道、阿修罗道，固然是属于积感众因而来，人道、畜生道、饿鬼道、地狱道等四道，更是业力因缘⑧的定报。

所以我曾经就此加以仔细考察，佛经所说的人道，所谓「人」，就是「忍」的意思，不论在违顺的情境中，都能够安心忍耐；这是由于过去在因地时，心中常存欣乐，能够修习五常之德（仁义礼智信），守五戒之行（戒杀盗淫妄酒），行中品十善⑨，才能感召此人道之身。

佛经说：「今生能为豪贵的人，或生为国王，或生为长者，是从前世能依礼供事佛法僧三宝中得来。今世能生为容貌端正，颜色洁白，最上等姿容的人，是从前生能行忍辱中得来。今世为人能够精进，没有懈怠，喜欢行福德之事，是从前世能行精进中得来。今世为人能

安详，言行举止能谨慎，是从前生能修禅定中得来。

今世为人有才华、明理，能了达深奥的佛法，宣讲微妙的义理，去开悟迷蒙的众生，听他说法的人，都能信以为珍宝，这是从前世修智慧行中得来。今世的声音能清彻嘹亮，是从前世能歌咏三宝中得来。今世为人爱干净，没有疾病，是从前世能行慈悲中得来。

今世为人多恐惧，声音嘶哑如破竹声，乃是从地狱道中来出生。今世为人愚暗鲁钝，懈怠好吃，说话不清楚，又个性懦弱，喜欢交愚痴的朋友，偏爱黑暗的地方，乃是从畜生道中来出生。今世为人不爱清洁，乃是从猪身来出生。今世为人凶恶，乃是从蛇蝮身来出生。今世没有廉洁心，是从狗身来出生。今世为人狠毒暴戾、自以为是，是从羊身来出生。今世为人喜欢美食，任意杀害物命，没有慈悲心，是从豺狼狐狸老鹰身来出生。今世为人不能安详，对事不能忍耐，是从猕猴身来出生。」

又说：「今世为人长得高骁，是前世能恭敬他人的缘故。今世为人身体短小，是前世轻慢他人的缘故。今世为人丑陋，是前世喜好瞋

恚他人的缘故。今世为人一无所知，是前世不勤于学问的缘故。今世为人痴呆，是前世不教导他人的缘故。今世为人短命多病，是前世喜好杀生的缘故。

今世为人没有生活资产，常受贫困痛苦，是前世喜好偷盗的缘故。今世为人没有子女，是前世淫乱他人妻子的缘故。今世为人子女淫乱，是前世奸淫他人未出嫁女儿的缘故。今世为人遭受鳏寡孤独之苦，是前世虐待子女的缘故。今世为人遭受饥饿，是前世喜欢独食的缘故。

今世为人奴婢，是前世欠债不还，不礼敬三宝的缘故。今世为人面貌丑陋，是前世遮掩佛灯的缘故。今世出生为水牛，是前世当官时，暴虐无道，刻薄子民的缘故。今世出生为獐鹿，是前世惊怖他人的缘故。今生出生诸龙类中，是前世喜欢调戏妇女的缘故。今世为人身生恶疮，治疗无效，是前世鞭打他人的缘故。」

【说明】

① 天道：亦称天趣。欲界有六重天，并色界、无色界之诸天是也。其依处在诸趣之顶，故谓之天；身有光明，故谓之天；果报

最胜，故谓之天。为有情轮回之道途，故谓之道。趣者所趣向也。

② 仙道：有地行仙、飞行仙、游行仙、空行仙、天行仙、通行仙、道行仙、照行仙、精行仙、绝行仙诸仙。

③ 阿修罗道：阿修罗译义为无端，言其容貌丑陋也。又译非天，言其福报似天，而无天之德。约略言之，其前生不破戒，能修布施，但不能断除瞋心、我慢、恶念，故福似天而德不如。

④ 人道：苦乐相间，在因之时，行五常五戒。五常者，仁义礼智信。五戒者，不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。行中品十善招感此道。

⑤ 畜生道：有畜生业因者，死后所趣之道途。依《辩意经》云：「有五事作畜生：一、犯戒私窃。二、负债不还。三、杀生。四、不喜听受经法。五、常以因缘艰难斋会。」

⑥ 鬼道：又作鬼趣，鬼有福德者，作山林冢庙神。无福德者，居不净处，不得饮食，常受饥渴，受苦无量。谄狂心意，作中品

五逆十恶，招感此道。

⑦ 地狱道：梵语泥犁，此翻苦趣。而言地狱者，此处在地之下，故言地狱。其中受苦者，随其业力，各有轻重。作上品五逆十恶者，招感此道。

⑧ 业缘：善业为招乐果之因缘，恶业为招苦果之因缘。一切有情，尽由业缘而生。

⑨ 十善：离十恶即是十善。十恶为：杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、邪见。

【再析】今世为人，他人见到就生欢喜，是前世对人心生欢喜的缘故。今世为人，他人见到就不欢喜，是前世对人不欢喜的缘故。今世为人官司缠身，经常身系牢狱，受镣铐之苦，是前世以牢笼关锁众生的缘故。今世为人缺唇，是前世喜好钓鱼的缘故。今世出生在裸形国，是前世穿着薄衣亵渎佛教精舍的缘故。今世为人生在马蹄国，是前世穿鞋践踏佛地的缘故。今世为人生在穿胸国，是前世布施作福后，又心生后悔的缘故。

以上这些都是因为宿世之债，已经酬偿完毕，才能恢复人道本形。这都是从无始劫以来

，众生恶业妄计，种种颠倒，为债所牵，相生相杀，因而轮回不息。没有机缘遇到如来出世，不能听闻正法，在烦恼尘劳中，自然而然随顺业力而流转不停，这些人就是佛所说的最可怜悯的众生。

那些被称为畜生道的，其禀性愚痴，由于不能自立，必须为人类所畜养，所以名叫畜生。这是由于过去在因地时，愚痴迷昧又贪恋嗜欲，造作下品五逆十恶的罪业，才感召这畜生道的身体。

佛经说：‘饿鬼道的业报已经消除了，才可出生到世间，和原来你所欠债的人，怨亲债主相遇，身为畜生，来偿还所欠的债务。’这些都是从虚妄业力所感召来的，如果能证悟菩提本性，那么就了知这虚妄的业缘，本来是没有的。

这里把它说是饿鬼道，就是说这些鬼类众生，身体瘦弱又面貌丑恶，时时为了贪得一饱，经常受到鞭打，甚至被捉去填河塞海，遭受无量的痛苦。这是由于当初在因地时，悭贪成性，存心谄媚诳骗，造作中品五逆十恶的罪业，才感召这饿鬼道的身形。佛经说：‘这些众

生都是执着于情感而堕落地狱的，等到地狱罪业消尽了，才从地狱出来，入于鬼道，这都是从妄想业力所招引的。若能体悟无上菩提正觉之路，那么就能妙证圆明的真心理体中，本来就一无所有，所以鬼道也是虚妄不实的。’

这里把它说是地狱道，就是说它是在大地的底下。然而这个地狱，其数量大小各有不同，其寿命长短也各有差异，在当中受苦的人，随着各人所造业因，所受的果报轻重劫数也有所不同。其中最严重的，在一天当中，要经历一万次生死，经过无量的劫数；这是由于过去在因地时，其心念念都是贪瞋痴，造下极恶的罪业，造作上品五逆十恶的罪，才感召这地狱道的身形。佛经说：‘这些都是众生自己造作的业力所感召，造下十习因①，遭受六交报②。’

【说明】

① 十习因：一、淫习因。二、贪习因。三、慢习因。四、瞋习因。五、诈习因。六、谀习因。七、冤习因。八、见习因。九、枉习因。十、讼习因。

② 六交报：一、见报。二、闻报。三、嗅报

。四、味报。五、触报。六、思报。

【再析】什么叫做「十习因」呢？一者，淫欲的习气，因交接而有了业，发为现行，即是互相摩擦；摩擦不停，必会发出大猛火光于自心中发动出来，比如人以手自相摩擦，立刻就有暖相。淫欲的种子尚存，现行出来，又增加了种子，新旧种子炽盛到极点，故此就感有铁床地狱以及铜柱地狱。亡者的神识，看见一根铜柱，形状犹如很高的火山，铜柱之下，有大猛火，火上有铁床，床上有刀轮，又有铁嘴虫、铁嘴鸟。如有灭伦常、伤风化、不合时、不合地、而犯了淫戒的人，死后就到了铜柱的顶上，被猛火烧他的身体；在惊惶恐怖之下，看见铁床上有美男子或美妇人，于是心生爱欲，从铜柱上滑下来，滚到铁床上面。即时他们的男根或女根，发出火焰，那些铁嘴虫、铁嘴鸟，钻进男根或女根，走出走入；如是一日一夜之间，死九百亿次，生九百亿次，可见淫欲之报，虽然是由心所现，但亦痛苦之极了。所以十方的如来，形容行淫的情况，叫做欲火。菩萨知道淫报的厉害，见欲如见火坑，就远远地避开了。

二者，贪婪的习气，因计算而有了业，发为现行，即是尽量吸收；吸收不厌，积聚寒气成为坚冰，冷风凛冽，比如以口吸入风气，立刻有冷触生起。贪婪的种子尚存，现行出来，又增加了种子，新旧种子互相凌夺，故此就感有吒吒、波波、罗罗、青、赤、白莲等六寒地狱。亡者的神识，在这六寒地狱之中，受尽寒冷的痛苦，发出吒吒、波波、罗罗的呼声。还有一处叫阿浮他地狱，可以冻裂身体，变成冻疮；还有一处叫泥罗浮他地狱，可以令肢节脱落，六加二，合起来就是八寒地狱。所以十方的如来，形容贪求的情况，叫做贪水。菩萨知道贪报的厉害，见贪如见瘴海，就远远地避开了。

三者，骄慢的习气，因自恃而有了业，发为现行，即是欺凌；欺凌不止，就有飞腾奔逸的波浪，比如以舌自舐，舐得津液源源而出。骄慢的种子尚存，现行出来，又增加了种子，新旧种子互相鼓动，故此就感有血河、灰河、热沙、毒海、熔铜灌吞等等地狱。狱中有两大山，罪人走入两山之间，两山相夹，血流成河，男女罪人数万出没于其间，是为血河。灰河

甚深甚大，灰汤沸腾，罪人入河，有铁刺刺身，脓血流出，痛苦万状。热砂即是黑砂，热风忽然吹起，把黑砂吹热了，随即吹到罪人的身上，烧皮烤骨，痛苦难言。毒海也是热砂，如流沙河的砂，忽增忽减，可把罪人埋藏在热砂里面。有些地狱，把熔了的铜汁灌入罪人之口；有些地狱，把熔了的铁汁浇上罪人之身。所以十方的如来，形容骄慢的情况，叫做痴水，饮了痴水就痴迷颠倒。印度之有痴泉，即如岭表之有贪泉，滇黔之有哑泉。菩萨知道骄报的厉害，见骄慢犹如看见山洪暴发，就远远地避开了。

四者，瞋恚的习气，因为得罪于人而有了业，发为现行，即为结怨；结怨不止，心热发出怒火，怒气结为五金所成的利器。所谓刀山，是聚刀所成的山；所谓铁橛，即是铁棍；所谓剑树，即是竖剑如树；所谓剑轮，即是列剑如轮。还有铁铸的斧头、金铸的钺，以及铁枪、铁锯等等。这些东西都是杀气腾腾，好像要找人报复的样子。瞋恚的种子尚存，现行出来，又增加了种子，种子越来越多，念念在杀，故此亡者的神识，感受到宫阉肾囊、割去男根

、斩头、斫骨、剉折身体、刺穿胸部、搥打其背、杖击其臀等等痛苦。所以十方的如来，形容瞋恚的情况，叫做利刀剑。菩萨知道瞋报的厉害，见瞋恚犹如看见有人要杀自己的头，就远远地避开了。

五者，奸诈的习气，因为诱骗而有了业，发为现行，即为愚弄欺瞒；欺瞒不止，可使他人于不知不觉之间入了圈套。因此就感有以绳绞之，令不得解，以匣藏之，令不得脱；犹如以水浸田，能令草木于不知不觉之间生长起来。欺诈的种子尚存，现行出来，又增加了种子，新旧种子蔓延渐多，故此就有杻手、械足、枷项、锁颈、鞭打、杖击、拶棰、棍棒等等痛苦。所以十方的如来，形容奸诈的情形，叫做谗贼。菩萨知道诈报的厉害，犹如遇着豺狼，就远远地避开了。

六者，谎诳的习气，因为诬罔而有了业，发为现行，即为矫诳虚伪、飞心造奸；诬罔不止，令人堕其术中。因此就感有风卷沙尘、昏天黑地、对面看不见人，以及屎尿等等污秽不净的地狱。谎诳的种子尚存，现行出来，又增加了种子，新旧种子增加得愈来愈多，故此就

有沸屎地狱，罪人沉溺于屎尿之中。又有飞沙地狱，罪人被卷上虚空，随风上下又跌下来，总是被沙、尘、屎、尿等污秽的东西，或吹高、或跌下、或飘浮、或沉溺。所以十方的如来，形容谎诳的情况，叫做劫财害命。菩萨知道诳报的厉害，见谎诳犹如踩着毒蛇，就远远地避开了。

七者，怨恨的习气，因为憎嫌而有了业，发为现行，即为衔恨入骨、寻仇报复。因此就有飞石地狱，瓦砾如雨掷下；或被匣床所贮、或被车槛所禁。或盛于瓮里，外以火烧；或装入囊内，举囊扑地。正如阴谋毒计之人，怀抱奸谋心蓄恶计。冤恨的种子尚存，现行出来，又增加了种子，恨不得把仇人生吞活啖；故此就有飞沙走石、生擒活捉、入匣入槛、入瓮入囊、举高而扑击之、砾击其头、石射其身、抛扑其体、撮折其腰等等地狱。所以十方的如来，形容冤家路窄的情况，叫做违害鬼。菩萨知道怨报的厉害，犹如要他饮毒酒、就远远地避开了。

八者，恶见的习气：一是身见，执有我以及我所。二是边见，执断执常。三是邪见，拨

无因果。四是见取见，非果计果，如以无想天计为涅盘。五是戒取见，非因计因，如持牛戒狗戒，说是生天之因。以此五种恶见，互相辩论而有了业，发为现行，就与世间相违、自语相违、自教相违；致有琰魔罗王之使者，主管簿册之官吏，证明其所执之文籍。如人行路往来相遇，所谓觌面相逢无可逃避。恶见的种子尚存，现行出来，又增加了种子，新旧的种子相交，辩论是非，由此就有勘校、审问、权称、诈答、逼考、讯问、推论、鞫查、省察、访问、披究其理、照明其事，便有善恶童子手执文簿，措辞辩护，种种官司之事。所以十方的如来，形容恶见的情况，叫做见坑。菩萨知道妄执妄见等报的厉害，犹如看见毒蛇所聚之丘壑，就远远地避开了。

九者，冤枉的习气，因为把高帽子戴在别人的头上而有了业，发为现行，即为诬告。因此就有两山相对，罪人入于其中，两山相夹，骨肉糜烂。或有大石头，罪人卧于其上，以大石压之，如榨蔗糖相似；或有大热轮辗砾罪人，令其身体破碎；或有大磨小磨，把罪人当作黄豆而磨之。或以耕犁，与犁田相似，犁罪人

之舌。此等刑具，犹如谗谤别人、压逼无辜、枉害善良、嫁祸于人一样情况。冤枉的种子尚存，现行又增加了种子，新旧种子互相排挤，枉害不止；由此命终之后，神识感受到被押、抑、揉、捺的痛苦。若不认罪，则有蹙其身于囊袋，压之而漉其血；或挂其身于权衡之上、称其轻重；或以尺度其长短等等刑事。所以十方的如来，形容冤枉的情况，叫做谗虎。菩萨知道枉报的厉害，如闻雷轰，就远远地避开了。

十者，诤讼的习气，因为跟人打官司而有了业，发为现行，即为隐藏自己的罪过，攻讦他人的短处。因此就有业镜台照其宿业，有业火珠烛其心曲，使之不得隐藏；犹如于太阳之下，不能自藏其影。打官司之种子尚存、现行又增加了种子，新旧种子相陈列，故有前世同时造恶的人为之作证，业镜照事，火珠照心，使其不得不披露宿业、对质公庭等事。所以十方的如来，形容覆藏之诉讼，叫做阴贼。菩萨知道讼报的厉害，比之顶戴高山而赴大海，就远远地避开了。

怎样叫做「六交报」呢？一切众生，六种识所造下的恶业，将来所招得的恶报，还是从

六根出来的。怎样从六根出来呢？

一者，见报所招引的恶果：在自业报方面，临死之时，首先看见十方虚空都是猛火，亡者的神识，乘着火烟之气冲上虚空，又坠下来，一直坠到无间地狱去。入了无间地狱之后，就有两种情形：一是明见，能尽见种种恶相，如火蛇、火狗、牛头、马面之类，就生起无限的恐怖。二是暗见，除了昏天黑地以外，寂然一无所见，又生起无限的恐怖。

在交业报方面，见报之火，烧眼根就变成铁的火床、铜的火柱；烧耳根就变成满镬开水、火的铜汁；烧鼻根就变成乌烟瘴气、红焰满天；烧舌根就变成火的铁丸、火的铁汁；烧身根就变成热炉的灰、红炉的炭；烧意根就变成火星四射、火满虚空界。

二者，闻报所招引的恶果：在自业报方面，临死之时，首先看见波涛浸溺天地，亡者的神识滚入波浪里面，越沉越下，沉到无间地狱去。入了无间地狱之后，有两种情形：一是听到种种声音干扰，使亡者精神昏乱。二是听不到什么声音，寂然无闻，好像自己的幽魂不知沉到那里去了。

在交业报方面，闻报之水，浸耳根就变成指责罪状、质问罪情；浸眼根就变成雷鸣风吼、以及恶毒气；浸鼻根就变成大雨大雾，洒下满身都是毒虫；浸舌根就变成脓血，以及种种秽物；浸身根就变成畜生鬼怪可畏之状，或者四处都是屎尿；浸意根就变成闪电冰雹，摧碎心肝魂魄。

三者，嗅报所招引的恶果：在自业报方面，临死之时，首先看见毒气充塞远近，亡者的神识入地避之，但毒气也是充塞满地，故此又从地踊出，无路可走，便堕入了无间地狱。入了无间地狱之后，有两种情形：一是鼻通，通则嗅到毒气所熏，熏极难忍，心神扰乱。二是鼻塞，塞则气壅难忍，闷极气绝，昏倒于地。

在交业报方面，嗅报之气，冲鼻根就变成质证于公堂、履践其刑具；冲眼根就变成火气以及火把；冲耳根就变成没溺于烊汤沸屎之中；冲舌根就变成烂鱼臭汤的不好饮食；冲身根就变成绽裂破烂的大肉山，有百千只眼睛、无量蛆虫、啖食烂肉；冲意根就变成扬汤泼瘴、飞沙走石、击碎身体。

四者，味报所招引的恶果：在自业报方面

，临死之时，首先看见铁网，猛火烧红盖满世界，亡者的神识找路逃避，竟被铁网网住，透不过去，倒挂其头于网眼，便堕入了无间地狱。入了无间地狱之后，有两种情形：一是吸气，所吸之气结成寒冰，冻透全身。二是吐气，所吐之气飞出猛火，猛火烧身，骨髓被烧烂。

在交业报方面，经舌根就要承当其罪忍受其苦；经眼根就看见烧五金以及烧石头之色；经耳根就听闻利刀剑之声；经鼻根就看见大铁笼盖满虚空；经身根就被弓箭弩矢所射击；经意根就看见飞热铁从虚空中如雨下降。

五者，触报所招引的恶果：在自业报方面，临死之时，首先看见大合山从四面夹来，找不到出路。亡者的神识又看见大铁城，铁城里面有火蛇、火狗、火虎、火狼、火狮子，又有牛头狱卒、马头罗刹，手中执取枪矛，把罪人赶入城门，入了城门，原来就是无间地狱。入了无间地狱有两种情形。一是合触，有大合山来逼身体，使骨、肉、血全部溃烂。二是离触，刀剑触着身体心肝碎裂，拔出刀剑之时痛苦更甚。

在交业报方面，合触经身根，就被杵撞、

被杖击、被刀插、被箭射。经眼根，就被火逼、被火烧。经耳根，就看见地狱之路，看见典狱长之屋，听闻厅中审问之声，又看见判罪的案件。经鼻根，就看见以布缠的括、以囊藏的袋，布缠之后再拷问，袋藏之后再缠缚，总使罪人透不过气来。经舌根，就以耕犁犁舌，以钳拔舌，以刀斩断舌根，或斫断半截舌根。经意根，就是跌下来、又飞高、忽上忽下，或被火煎与煎鱼相似，或被火炙与炙鸡炙鸭相似。

六者，思报所招引的恶果：在自业报方面，临死之时，首先看见恶风把山河大地都吹坏了，亡者的神识，被恶风吹上虚空，又吹下来，乘着恶风之力吹到无间地狱去。入了无间地狱以后，有两种情形：一是迷糊，迷迷糊糊之极、心神慌乱、拼命地奔走。二是不迷，什么都晓得，但所晓得的都是痛苦，心如火烧百苦交煎，难以忍受。

在交业报方面，邪思结缚于意根，就看见受罪的方隅处所；结缚于眼根，就看见业镜和恶友作证；结缚于耳根，就看见大合石、或看见遍地冰霜、或看见尘雾飞扬；结缚于鼻根，就看见猛火的车、猛火的船、以及猛火的槛；

结缚于舌根，就听到大叫唤的声音，以及痛悔号哭的声音；结缚于身根，就被恶风吹胀了，又吹到缩小，或吹仆、或吹翻，吹死了又吹活，一日之间万死万生。

以上就是地狱道的十种习因，六交果报，都是因为众生不知道原是自心所现，而迷于妄见、发起妄情、妄作妄受。（若于临命终时，地狱相现，急急念佛，有因无缘，则不致堕落地狱，仰仗佛力，必有转机。平日固当精进修持，以断绝其因，临终更要念佛，勿领其缘；虽然阴境现前，不随他去，念佛往生，万无一失，这是生死关头，切勿轻视。若不如是，则一切众生，六根对于十种因，所有恶业，无不圆造。）

由于其种种因果，很难一一完全叙述，现在只取其中和三世报应有关的部分，附录于此，以说明造恶业轻重，被减少或夺除寿命的道理，这样或可明白此戒律而引以为鉴，使人人知道有所警惕。

【说明】此篇「十种习因，六交果报」的译文，摘录自莫正熹老居士所译述的《大佛顶首楞严经白话译本》卷八。

又诸横取人财者，乃计其妻子家口以当之，渐至死丧；若不死丧，则有水火盗贼，遗亡器物，疾病口舌诸事，以当妄取之值。

【解释】又有许多蛮横霸取他人财物的人，司命之神就会估计他的妻子和家人的情况，来让他遭受相等的报应，渐渐至于死丧；如果罪不及于死丧，也会有水灾、火灾、盗贼、遗失器物、疾病、口舌等事情发生，以作为妄取的相当报应。

【分析】上文已经说明随事受报的因果，而本节又再说明强横夺取，这是对于有势力的人来说的。这一样「横取」，是不仁不义的行为中最严重的，但又是人们最不能避免的，所以特别再提出来警示大家。

所谓「横」，就是暴力强横，倚仗势力欺凌威胁的意思。所谓「值」，就是原数的意思。所谓「当值」，就是恰好符合原来所取得的数目。而横取他人钱财的人，大多是为了妻子和家人的生活打算，却不知道司命之神也正在算计他的妻子和家人，来报应他的贪恶，那么想要利益他们，却刚好足以害他们。用有情的亲骨肉，来换取无情的金钱，也真是太可惜了！

而且罪恶积满寿命夺尽时，我的肉身也不免会死亡，那要这些金钱有何用呢？如果想在阴府中用金钱贿赂打通关节，只怕阴府不领情。到这个时候，还有谁不肯看空呢？但只是嫌迟了一些！为何不在还没受到报应时，早点设身处地的想一想呢？幸好他的罪恶还算轻微，尚不至于死丧，只是受到水灾、火灾、盗贼、遗失器物、疾病、口舌、不肖子孙等报应，凡是能够折损耗散我的财产的都有可能，它的途径非常广泛。

要知道横取人财的人，在冥冥之中掌理大算盘的司命之神，也会横取他的财物，钱财到最后还是空无所有；然而遭受水灾、火灾、盗贼时的惊恐、遗失器物的悔恨、生病时的痛苦、口舌争吵的忿怒侮辱、子孙不肖的羞辱，总是自己白白吃亏，却没有求偿的办法。而且还积欠了许多罪孽，无法安心自在，怎么填补都还不完，真是无可奈何！那些倚势横取的人，一想到此，不但会寒心，也应感到灰心吧！

故　事：唐朝的邢琦奉命出使新罗（今韩国），回程时暂住在炭山（今辽宁张北），看到有一百多位商人，运载几艘船的货物，价值数十

万缗钱；邢琦就袭击他们，将他们全部杀掉而夺取财货。到了他的儿子邢缵，和王铁[1]共同图谋造反而被朝廷处死，妻子家人，没有一个存活的。

韦公干在当琼州（今海南琼山）州牧[2]时，横取了许多民财，等到任满返乡途中，所乘船只在水上翻覆，财货全部流失，只有身体幸免一死。

吕师造在当池州（今安徽贵池）刺史时，侵夺百姓的财产，满载而归，忽然间大火焚毁他的财货，只剩下船只和人一点也没受到伤害。

宋朝的丁谓，当官被贬到珠崖（今海南省东北）时，财货被盗贼所劫，全部都失掉了，过了不久就死了。

马襄的个性贪婪，在当西川（今四川西部）漕司[3]时，正遇到刘盱叛乱，马襄就将府库的金子沉入井中，等到叛乱平定后，再到井中取金，已经找不到了，所有的金子都没有了。

胡应桂和陆一奇，二人串通引诱官家的子弟去赌博，从中骗取他们家中的钱财，忽然胡应桂瞎了一只眼睛，陆一奇跛了一条腿，两人变成残废，一生贫困。

强怀仁贪婪横取而致富，儿子不肖，喜好赌博嫖妓游荡，没有一天没有口舌争吵及诉讼牢狱等事缠身，不到十年家产就耗尽了，变得穷极潦倒而生活困苦，子孙都没落了。

【再析】以上都是横取他人钱财，随着事情而显示报应，以适当的得到相当报应的案例。其中最严重的，就是邢琦的一家大小都死丧的案例。要知道世上的确有不易明白的事理，但上天绝对没有不回报的条律。世人纵然能巧妙地运用机谋，但上天却更巧妙地给予报应。唉！真是可怕啊！

【说明】

① 王鉷：唐朝祁（今陕西澄城）人，初为鄠县尉，历户部郎中，数按狱深文，玄宗以为才，拜御史中丞。厚诛敛，向天子意，进御史大夫，声焰薰灼，毒流朝野。然事嫡母孝，与弟焊友爱，而弟焊与邢縡交往密切，共谋引军烧都门、诛执政，事情被发觉，王焊决杖死于朝堂，王鉷则被皇上赐死。

② 州牧：古代的官名，统领一州，权力犹如清代的督抚，后来沿为知州的别称。

③ 漕司：宋代以运转使掌漕运，称漕司。

又枉杀人者，是易刀兵而相杀也。

【解释】又冤枉杀人的，正像换取刀兵相杀一样。

【分析】前面说到横取人财，而这里接着又说冤枉杀人，是因为冤枉杀人这件事，经常是由贪爱财货吝惜钱财而引起的，这和孟子所说，虽然不是亲自杀害他，但其杀人的结果则是一样，所说的语气相同，最为直捷了当。

枉杀这件事，大略说明其缘故，约有七种：

第一是判决讼案。法官接受贿赂，冤枉诬陷他人，这种任性的作为非常悲惨而残酷。

第二是带兵打仗。藉机屠杀、掳人、掠夺财货，假称理由杀人首级，来冒领战功。

第三是医生用药。为了图谋财物，不懂医理任用假药或开错药方，以致医死病人，还昧着天理不认错，并攻击他人。

第四是破坏身孕。为了节省费用不养女婴而将她溺死，放纵淫欲怀有身孕而堕胎。

第五是衙门恶吏。利用职权诈骗财物陷害百姓，欺蒙上级，横取虐待百姓。

第六是风水害人。收买风水专家，迁移破坏他人坟墓的风水，害他置于绝地而遭祸。

第七是庸师误人。不学无术而误人一生，伤害他人的子弟。

这些杀人的方法虽然不同，但冤枉折杀人的情况则相同。

以上这些罪过是天律所不能赦免的，如果没有遭受人为的祸害，必会遭到上天的刑罚，虽然说是杀人，其实就是自杀啊！

故　事：宋朝时，有某一位禅师，年少时喝醉酒，与人争夺财物，奋力重击对方，那人立即死亡。他非常害怕，就逃到很远的地方躲藏，并剃发出家，勤苦修行；于是得以彻悟禅理，成为大禅师，开堂宣讲佛法，跟随他学法的弟子有数百人。当他七十多岁时，忽然有一天沐浴升座，对着众人说：「你们不要动，也不要说话，且看老僧了结四十年前的一桩公案。」大家坐到中午时，有一位武官突然到来，搭起弓箭想要射杀大禅师。

禅师合掌向他说：「老僧等您已经很久了。」武官很惊讶地说：「我与和尚素不相识，一见面就想杀你，我自己也不明白其中的原因。」禅师说：「欠债还钱，这本是很公平的交易，只请您快些下手，不必再迟疑了！」禅师

回头看着大众说：「我死后，你们要延请这位居士吃饭，饭后送他回家；如果有半句瞋恨责怪的话，就是违背天理、背师叛道，不是我的弟子。」

武官更加疑惑，坚持叩问禅师所说的话。禅师说：「您已经是第二世的人，所以忘记前世的事情，我还是同一世的人，所以没有忘记。」因而把从前所发生的事情告诉他，这位武官向来就不认识字，忽然大声吟唱说：「怨怨相报何时了，劫劫相缠岂偶然！不若与师俱解释，如今立地往西天。」（意即：冤冤相报何时才能了结呢？历劫以来相互纠缠并非偶然的事，不如和大禅师互相将冤怨消解释怀，如今我就要立刻往生西方了。）

说完，手中拿着弓箭，站着不动就往生了。禅师也离开讲座下来，替他剃度并取法名，帮他更换衣服后入塔；然后自己也盘坐，道别众人而坐化了。

【再析】要知道，杀人于四十年之前，而偿命在四十年之后，索偿生命虽然迟了一些，但还债的事实则是不变。幸好两人都是具有大根基的人，所以能在冤家路上正面相逢时，本来是要

恶报相向的，反而成了好的因缘。这位武官以死来逼迫欠他命债的人，却能因此而修行证道；而禅师这般等待催促他的债主，能够圆满地解冤释结而生天，实在是千古难逢的胜缘奇事啊！如果不是真的证得真理大道，或者是这位武官没有根基，必然不肯放弃命债而不取禅师的命；那么，杀人和自杀没有两样的道理，也就很明白了。

【结语】上述所陈列的七种枉杀的原因，世人可随着所遇到的事情而警惕自己，千万不可任意枉杀而欠下狠债呀！

取非义之财者，譬如漏脯救饥，鸩酒止渴，非不暂饱，死亦及之。

【解释】夺取不义之财的人，就像是吃毒肉来解饥饿，喝毒酒来止渴一样，不但不能暂时填饱肚子，死亡也随即到来。

【说明】漏脯救饥：中医称隔夜的肉类被屋漏水所浸染，因而生漏脯毒，吃了让人胸膈满涨、上吐下泻、肠如刀割。今称漏脯救饥，比喻只顾目前欲望而不顾后患。

【分析】这一节又申明贪利的害处，由于世人好利心很重，所以不怕用词过重，言语重复，可

见太上的苦口婆心，反复叮咛，已经到了极处了。其实人世间的奸淫残杀凶恶叛逆等罪恶，这种事不容易做得出来，这种人也不多见。只有取财的方法，千变万化，无法究竟了解。只要天下没有不用钱财的日子，那么天下就没有不贪取钱财的人；天下没有不贪取钱财的人，那么他取得钱财的方法，合乎义理的少，而不合义理的多，这不用问就可以知道了。

什么叫做「义」？就是说：「合乎情理而已。」如果取得时，他人乐意给我，这就是所谓的「近情」，也就是所谓的「义」；如果人家不乐意给我，这就是不近情而非义了。如果取得时，我可以告人，这就叫做「合理」，也就是所谓的「义」；若是不可告人，那就是不合理而非义了。

不论所取得的钱财多或少，如果所取得的手段不合乎义理，却可以心安理得的受用，那么不妨顺人心的方便，而听其自然去做。但太上却是如此谆谆地加以训诫，那是因为知道世上有不以义理取财的人，就会有不合义理失财的人。一个人取得钱财而高兴，就会造成另一人失去钱财而伤心；或者是一人高兴，却使十

人伤心，百人伤心，甚至于千万人伤心。然而天道是很快就会有报应的，怎可能独厚待那些高兴的人，而薄待伤心的人呢？

既然如此，那么在冥冥之中有人受到不平等的待遇，而想让这些事情公平的神明，必定都会积极奋起去处理。太上知道其中的道理，所以才用正直的言词告诫人说：「不要贪取。」但世人却不听从，于是又再以委婉的言词告知世人说：「不可贪得。」世人还是不相信，于是就赶紧用警惕的言词劝人说：「贪得的人会不吉祥。」

世人还只是贪图眼前的利益，无暇往远处思考，不如唤醒他说：「得与不得的结果都是一样。」那么世人的贪念或许会稍微减少，所以就用毒肉毒酒来作比喻。毒肉毒酒一入口里，人立刻就会死亡；人虽然再疯狂愚昧，也不会明知它是毒肉毒酒，却还贪图饮食，举起筷子去夹毒肉吃，拿着杯子去装毒酒喝！

知道非义之财，就是毒肉毒酒，那么虽然有万千的钱财到手，也会将它看成无用之物而坚持不用，这不就是得与不得都一样了吗？至于得到的东西不用，那就像天下没有用的废弃

物一样；如果使尽坏心术、用尽机谋，来求取天下没有用的废弃物，这何苦来哉？

然而毒肉的香味，同等于烧烤的细肉；毒酒的甘美，不亚于醍醐（指由牛奶精制而成最精纯之酥酪）。世人看到毒肉毒酒的馨香甘美，又将会生起一种侥幸的心理说：「这未必一定有毒吧！」于是不斟满毒酒大吃毒肉的就没几个人了！等到吃下去后，吐也吐不出来，咽也咽不下去时，已经肠断肤裂，很快就要死亡，而后才感叹：为何不能早些见到这个结果呢？现在已经没办法了！

唉！菜羹麦饭，村酒山蔬，吃在嘴里虽然没有什么味道；然而却能高兴地喝个半醉，安然地吃得一饱，摸摸肚子怡然自得，这其间的苦乐差距太远了！这些证案分散记述在上文里，非常明白而且详尽，在此就不再附证案了。

夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之。

【解释】心中起了善念，善事虽然还没做，但吉神已经跟随他；如果心中起了恶念，恶事虽然还没做，但凶神已经跟随他了。

【分析】这里点出「心」字，意在告诉世人善恶

的先兆，是想让世人知道在心的源头处必须谨慎。我们仔细推敲这个「夫」字与「或」字，其中有出离善念，立即就会进入恶念的意思，这应当和《孟子·尽心篇》的「鸡鸣而起章」一同参看。

佛经说：「三界无别法，唯是一心作（意即：三界内任何一法，都是这一念心变现的）。」又说：「能随缘染净，遍造十法界（意即：这一念心性能随着染缘净缘①，而造作不同的十法界②）。世间法和出世间法，总不出四圣六凡的法界，这十种法界，本来就没有自性，都是由这个心念所造作而形成的。原来这心，虽然说是不变，然而实在是随着外缘而变，由于心能随缘，所以称为‘能造’。因此，心能作佛，也能作众生；心能造天堂，也能造地狱。」

所谓「心起」，就是一个念头的萌生。一念虽然微细，却能感动天地，关通鬼神。人若能够心起一个善念，只这一个善念，就是破除地狱的灵符，斩除群邪的慧剑，超渡苦海的慈航，照亮黑暗的明灯。如果心起一个恶念，那么三恶道就会现前，将沉沦其中而不得停息。

所以吉神和凶神，都是随着我们的心念随时到来，不需要一丝毫的等待。

【嘉言】明朝憨山大师③说：「念从起处须看破，事未至时莫妄生。」（意即：念头一有生起，就要觉察观照，事情尚未发生时，不要妄生念头。）如果能在恶念生起时，将它一刀斩断，那么造业的根源当下就能尽除，妄念就无处可生，超凡入圣的关键全都在此处。

【说明】

① 染净：指染净二法，又称净法不净法。染，即烦恼污秽之义，是无明之法。净，即远离烦恼，清净之义，是法性之法。

② 十法界：显教依《法华经》，以地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人、天之六凡，与声闻、缘觉、菩萨、佛之四圣为十法界。

③ 憨山大师：明代僧人，安徽全椒人，俗姓蔡，名德清，字澄印，号憨山。十二岁从金陵报恩寺永宁诵习经教，十九岁出家受具足戒，并至栖霞山从法会受禅法，与莲池、紫柏、藕益为明代四大高僧。

故　事：以前有一位元自实，非常痛恨一位姓缪的人忘恩负义，在五更时分，想前往缪家杀掉

他。当路过一处庵堂时，庵堂主人轩辕翁早上起来诵经，看到有数百个奇形怪状的鬼，跟着元自实前往，各自手持刀斧，样子非常凶恶。

过了不久，又再返回，则相随的人，都是戴金佩玉，百十成群，香花幡幢簇拥着，非常温和愉悦的样子。轩辕翁就召问他，元自实回答说：「缪某负我恩情，本想前往杀他。到他家门口时，想到缪某虽然负恩于我，但他的妻子是无辜的，而且上有老母在，杀他一个人，实在等于杀他一家人，于心何忍呢？于是转念回来了。」

轩辕翁把他所看到的情形告诉元自实，并且恭贺他说：「您的所作所为，神明都已经知道了，将来必定会有优厚的官禄。」元自实于是勇猛向善，只有增进而不停止，后来果然登第当官，官位升至卿相。

【再析】老子说：“善与恶，到底相差多远呢？”我曾经再三反复地思考这句话。大概善恶这两条路，起初相差并不远，只是在每天的生活起居起心动念处，有的对，有的不对而已。如果能明白这个道理，常常认真地修持反省，心地自然就会全体是善，福德因而不断增长，祸

患也就全部退除了。我们看到元自实因为一念之善，就能够转祸为福，而且速度是如此之快，因此对于所谓「心起善恶，吉凶之神就立即跟随」的道理，在此得到证明，不就更加深信了吗？

其有曾行恶事，后自改悔，诸恶莫作，众善奉行，久久，必获吉庆，所谓转祸为福也。

【解释】有人曾经做过坏事，后来自己忏悔改过，各种坏事都不做，一切善事都奉行，久而久之，必定获得吉祥，这就是所谓的「转祸为福」啊！

【分析】这一节提出「改悔」二字，告诉世人改过迁善的方法，是转祸为福的契机。所谓「改」，就是改过的意思。所谓「悔」，就是忏悔的意思。天下纯善的人较少，而曾经做过坏事的人较多。然而不善的人，都可以因改过迁善再变成至善的人，所以太上不厌其烦苦口婆心地说明，在《感应篇》的篇尾归结出「改悔」的本旨，是要唤醒世人的迷情，使人能回头是岸罢了。

但是又恐怕世人误解「放下屠刀，立地成佛」二语的真意，妄想以一小杯的水，却要扑

救一车薪柴的大火，所以说：「诸恶莫作」，是希望我们的恶业能够灭除净尽。又说：「众善奉行」，是希望我们的善行能够积累圆满。在长久的修持中，能让前罪消除，余祸才能尽消，后继的善行日趋圆满，新的福报自然就会到来。

现在有些愚痴的人，自知所做的行为不善，有时良心发现，希望仗着僧道替他宣读忏文、礼拜忏悔的方式，来图谋消除他的罪业，这真的是想以杯水来救车薪，岂不是太迷惑了吗？何况又有些人刚刚将往过忏悔，后过又接着增加，于是就沉沦在苦海中，失去人身又泯灭本性，真是可悲啊！人若是像这样的改过忏悔，岂不是大大辜负了太上谆谆教诲的本意吗？

【再析】呜呼！太上教人改过忏悔的方法，这几句话非常要紧，对人的罪过可说针针见血！所谓神丹一粒，可以点铁成金；一句至理名言，就能转凡为圣。所以世人应要发誓力行，如此才能符合太上弘大慈悲的心愿。

现在先说明忏悔的方法，然后再说明改过的方法。谈到「忏悔」，就是所说的改过自新，那是生善灭恶的重要方法。所以善根应多培

养，则众善就会生发；罪根[1]应当发露，则众罪都会消灭。

第一是正信因果：不迷信也不能误信。行善可以获得福报，作恶必将得到祸报。虽然没有主宰者在掌控，但果报丝毫不爽；虽然念念都一直在生灭，但形成的业力不会消失。信是入道的本源，唯有智慧能够契入真理，这是众善的根本，用这正信的力量，可以翻转破除一阐提[2]这种不信佛法的心。

第二是忏悔罪恶：以惭愧心为根本。惭我所犯的这些罪，实在不配做人；愧我所犯的这些罪，必会遭受天谴。这就叫白法[3]翻转破除没有惭愧心的黑法[4]。

第三是怖畏无常：人的气息一下回不来，生命就随着消灭，而神识即随着业力遭受果报，在六道中辗转轮回无有止息，既然体悟了无常的道理，这就是翻转破除不畏堕入恶道的心。

第四是发露[5]：向他人说出所犯罪业的轻重。因为将罪业发露的缘故，罪业的种子即时枯萎，就像砍伐树根，枝叶随即凋落。这叫做翻转破除覆藏罪业的心。

第五是断相续心：要勇猛果决地把罪恶彻

底舍弃，就像用钢刀来斩断东西，一刀下去要全断。这就是翻转破除造恶的相续心。

第六是发菩提心：要普愿拔除众生一切的苦厄，普愿施与众生一切的安乐；以此广大的心量，来翻转破除普遍攀缘造作一切恶业的心。

第七是修功补过：要勤于鞭策自己，使身口意三业清净，精进不停地修持。这就是要修功立德，翻转破除不修三业、无辜起恶的心。

第八是守护正法：不要接近外道⑥邪师而去破坏佛法。这是要翻转破除消灭一切善事的心。

第九是念十方佛：要念十方诸佛的无量功德与神通智慧，祈求诸佛哀愍加护，使我能够灭除罪业。这种清凉妙药，就是要翻转破除我念恶知识的心。

第十是观罪性⑦空：罪业从心而生，还得从心灭除。所以说「心若灭时罪亦亡（意即：心念如果能灭，罪业也就消失了）。」若能知道罪福原本没有自性，心的本体本来就是空寂的，只要返本还源，就能究竟圆满地清净。这就是翻转破除无明颠倒执着的心。

佛经说：「一切业障海，皆从妄想生；若

欲忏悔者，端坐念实相。众罪如霜露，慧日能消除。」（意即：一切有如大海深广的业障，都是由一念妄想而产生。若想要真诚忏悔，获得真实利益的话，必须正襟危坐，观照诸法实相（宇宙人生的真相）。体悟罪性本空，罪业由因缘生，亦可由因缘灭的道理。因此众罪就有如春霜晓露，智慧的观照有如杲日一出，定能蒸发霜露，消除业障。）

所以我们应以真心来忏悔。就像一百年没洗过的脏衣物，可以在一天之内洗涤得让它鲜明光洁；又如千年的古镜，可以在一时之间将它擦拭得光明照人。因此忏悔能解除千生万劫所造的罪愆，能灭除四重⑧五逆⑨的罪业；这样真诚的忏悔，有哪一种罪恶不能灭除，哪一种善业不能生发呢？

【说明】

① 罪根：谓深植罪恶而不可拔者。或谓罪恶之行为，乃招致罪报之根本，故称罪根。

② 一阐提：译言「不信」，是不信佛法之义。一阐提者，不信因果，无有惭愧，不信业报，不见现及未来世，不亲善友，不随诸佛所说教戒，如是之人名「一阐提」，

诸佛世尊所不能治。

③ 白法：指清净的善法。

④ 黑法：指邪恶杂染之法。

⑤ 发露：谓显露表白所犯的过失，而无所隐覆。

⑥ 外道：于佛教外立道者，为邪法而在真理之外者。

⑦ 罪性：罪业的本性。罪业之本性者，空而不可得也。

⑧ 四重罪：戒律所禁之四种根本重罪。一、杀生。二、偷盗。三、邪淫。四、妄语。

⑨ 五逆罪：指罪大恶极，极逆于理者。以其行为将成为堕无间地狱之因，故亦称五无间业。一、弑父。二、弑母。三、弑阿罗汉。四、出佛身血。五、破和合僧。

故事一：阿那律尊者，在过去世中原本是一个盗贼。有一天夜晚到佛寺，看到佛灯快要熄灭，就拔箭挑起灯心，灯火忽然大放光明，灯光耀眼夺目；阿那律非常恐惧，立刻舍恶从善，各种恶业逐渐消除，最后万种善行齐备圆满，于是证得果位。

【说明】阿那律：佛陀十大弟子之一，古代印度

迦毗罗卫城之释氏，佛陀之从弟。出家后的阿那律，修道精进，堪称模范。彼尝于佛说法中酣睡，为佛所呵责，遂立誓不眠，而罹眼疾，至于失明。然以修行益进，心眼渐开，终成佛弟子中天眼第一，能见天上地下六道众生。

故事二：宋朝的杨仲和，本来担任许州（今河南许昌）的推官。在宋仁宗天圣年间，被派往蔡州（今河南汝南）审理案件，因为判案错误，被北极[1]紫微大帝向上天参奏，将施予重罚。杨仲和很后悔又害怕，立即辞官，发誓要修一百件善事来赎过。每次遇到往来的僧侣、道士及贫穷的人，以及鳏寡孤独、死丧急病的人，没有不拯救帮助的，几年后家产都花光了。

他早晚只供奉真武真君的香火，后来因勇于改过，为真武真君所怜悯，化身成一位道士，授予他《十二真君[2]灵签》，以帮助他修道；继而承蒙东岳大帝招收录用他，补为「麻溪注录主簿」的官职，朝廷追封他为「悟本真人」。

【说明】

① 北极：即是北极紫微大帝，统御万星。

② 十二真君：即是指晋朝的道士吴猛、许逊

及其弟子彭伉、时荷、周广、甘战、施岑、曾亨、陈勋、盱烈、黄仁览、钟离家等十二位真君。

【再析】明朝的冒起宗先生说："易经乾卦有六爻，最后结语归于吉祥。先在前面说到，若能警惕戒惧，可以避免灾祸；若做了悔恨惋惜的事而能改悔，就可以弥补过错达于吉祥。改悔的义理实在深远啊！"

又明朝的陈良谟先生说："人的贫富贵贱，长寿短命，乃至一饮一食，一举一动，都有定数，不能违抗；但是转移祸福的关键，则又决定于个人，而命数却无法拘束他。因为定数原是天命，而感应则是天心。上天以化育万物为本怀，其心至诚平等而没有虚妄分别。世人如果有济人利物之心念，由衷生起，起初不是因为有所为而为；那么虽然只是一刹那一件事情，然而精诚所至，自然可以感动天心，有如响之应声，这又是必然的道理。

所谓'数'，是指天数。天心既然被感动，天数当然也就随着转变了，怎能拘束呢？譬如国家的刑罚奖赏制度，是有明确的规定而不能任意更改；如果为人臣属，真能以忠诚来感

动君心，则虽已被贬谪流放，却又能被召回，面临行刑时，还可颁布赦免令。在一瞬间，喜怒立刻有天渊之别，又有什么不能变更的呢？由此可知，天理和天数互为胜负。而且从古至今，很多阴德感应的事例，是很明显而不会骗人的。”

故吉人语善视善行善，一日有三善，三年天必降之福；凶人语恶视恶行恶，一日有三恶，三年天必降之祸，胡不勉而行之！

【解释】所以吉祥的人，因为他的语善、视善、行善，一天有三种善事，积满三年，上天必定会降福于他。凶恶的人，因为他语恶、视恶、行恶，一天有三种恶事，积满了三年，上天必定会降祸于他。由此可见祸福之道，为何不勉力去行善去恶呢？

【分析】这一节是总结全篇，实实在在地教导世人要如何“从善去恶”的方法。这里的“故”字，是贯通承接上文而说的。吉人，因其行善就能得福；凶人，因其为恶就会遭祸。

所说的“诸恶”、“众善”，都是不胜枚举，归纳起来，可以分为“语、视、行”三方面，这正是要切实去下功夫的地方。所谓“语

善”，像不合礼的就不说，喜欢宣扬他人的善行，启发他人的善心等都是。所谓“视善”，像不合礼的就不看，乐于看到善人，喜欢看善书，常见自己的过错，不见他人的过失等都是。所谓“行善”，像不合礼的事、不合法的事不做，行善要勇猛，时时做方便他人的行为，作种种的阴功，倡导指引一方行善，乃至推及到四方，感化志同道合的人，都有同样的善等都是。

至于“语恶”、“视恶”、“行恶”，那就恰好相反。所谓“三年”，就是千日，这是唐尧虞舜时考核成绩的方法，可说是适当圆满的期限，善行足以积满，而恶行也足以满盈。人心至为灵活，而且变化无常，如果经过三年长久的时间，心意都没有改变，那么他所积的善或恶，也都已经很精纯了。

此处又指出“天”字，这是掌理赏善罚恶，赐福降祸的大主宰，且是整篇的重点所在。然而所谓的“天”，是指自己的心。孟子说：“存其心，养其性，所以事天也（意即：保存灵明的本心，善养天赋的本性，这就是事奉上天的方法）。”

这里的两个“必”字，不是指苍苍冥冥无声无臭的上天必会如此，而是指我在这三年之中，自己心中所发出的“语视行”必会如此；所谓无不是自己所求得的，就是这个道理。圣人乐于行道，原本不是为了求福，若为求福才行善，心中已经涉及私欲了。所以只应当尽自己的心力，顺受于上天，不可以有一点丝毫期望希求的心。

然而一切都是自心所感召的，天道是很快就会回报的。祸福的道理，本来就遍布于天地之间，一点都不会差错。世人能够认为行善去恶是本份内的事，这固然是属于上上等人；然而世上大多是平常人，哪能全都是上等根器的人呢？所以害怕灾祸、希求福报而去恶行善的人，这也是太上所希望的，正是只怕世人不肯求福而已。

所谓求福要合乎道理，得福也是命中注定，这种求福就有益于得福；能够这样去求，当然就对求福不会有所损害了。所谓的“降福”，像是自身享有福禄，子孙都很善良，地位荣耀显赫，繁衍昌盛，寿命延长，家道兴隆，万事和顺；甚至作圣作贤，成仙成佛，彻悟本性

，直证无生，度众生度万物，为万世立下最高的准则等都是。

所谓的“降祸”，像是自身遭受明显的灾祸，子孙心性险恶，常遭凋零败亡的命运，寿命短促，家道沦落，凡事遭受挫折；甚至死后堕入无间地狱，轮回转生异类，在长劫中受罪，恶名流传后代，万年受人唾骂等都是。

呜呼！从此处来论，祸福受报的途径，是非常广泛的，实在是不可思议。最后一句揭示“勉行”，只是就“众善奉行”上来说，是全篇的总关键。“勉”这一个字，是“改过迁善”最重要的诀窍。“胡不”是奇怪感叹的反问用词。所谓“行”，是身体力行。所谓的“勉行”，是勉强力行，到死都不退缩的意思。

《书经》上说：“非知之艰，惟行之艰（意即：知道并非很困难，只有能行才是真正的困难）。”俗语说：“说得一尺，不如行得一寸。”如果只是知道而不去做，绝对得不到受用；既然无法受用，就不免会向生死苦海中去自作自受了。

所以世人若欲求生路，必须要下死功夫。朱子说：“阳气发时，金石亦透；精神到处，

何事不成（意即：在阳气生发时，金石也会被穿透；精神所到之处，何事不会成功）？”人若能够如此去做，那么功圆果满，成真证圣，岂非必成之事呢？

要知道，没有行善就不会有福报，没有造恶就不会受祸报，这是天道永恒不变的真理。然而善恶的报应，有的是报在他本身，有的是报在他的子孙。有的现世是恶人，但因他过去生中所修的福报成熟，这一生本应受祸，却转而受福；有的现世是善人，但因他过去生中所造的罪业成熟，这一生本应受福，却转而受祸。等到前世的福祸都受过后，那么今世所造善恶的报应，才会完全一一受报，这只是迟早与先后的问题而已，并不是说善恶的报应有了差错。

所以说：“阳间法律的惩罚迅速，但是可以设法逃避；阴间法律的惩罚缓慢，却一点也不遗漏。阳间的法网稀疏而容易遗漏；阴间的法网细密而不易逃脱。”现在的人偶而做了一件善事，就想获得福报，稍微有点不如他意，就说：“天道难知。”

他哪知道人只要不受饥寒，没有灾害，读

书人能有书可读，农夫能有田可耕，工人能有工作做，商人能有生意做，时常笑口常开，每天少皱眉头，这哪一件不是平安的福报呢？

要不然，世人的愿望没有穷尽，世界本来就有很多缺陷，怎可能人人都是富贵发达呢？世人惟有尊崇信仰《感应篇》，能够随事奉行，自然就可得到无量的福禄，子孙也能荣耀昌盛。

能依照《感应篇》遵行一年，万罪就能消灭；遵行四年，百福都能聚集；遵行七年，子孙能考取功名；遵行十年，寿命就能延长；遵行十五年，可使万事如意；遵行二、三十年，可以登录仙籍；遵行五十年，天神对你很恭敬，且能位列上界的仙真。这些都是太上所说真实不欺的话，只怕世人不能认真去实践而已！

大概有志于修大道的人，在开始发愿时，就要发愿自度度人；而自度度人，在于能够福慧双修。修慧必定要明了修行的宗旨而见到本性，修福一定要在仁义礼智信五常及各种行为上历事练心，二者要互相协调，才能相辅相成。如此上帝必会以天诏来等待你，诸佛一定以净土来摄受你。

这不只是超生上界而已，实际上能够立即证得无生法忍，达到不生不灭的涅盘境界；到此地步，然后可以入世救度众生，圆满完成这桩了脱生死，度化众生的大事因缘。若只是区区冀望得到长生，来修持性命，未能修证正定①来了脱生死，等福报享尽了，还是要继续轮回。

即使是生到天界最高的非非想天②，寿命活到八万四千大劫（一大劫相当于十三亿四千四百万年），最后还是会堕落下来，沦落在六道之中，依旧不能超出三界。而在六道轮回中的众生，都因不能了悟自己的妙明真心，导致积聚的妄念现行，而虚妄地感召三界（欲界、色界、无色界），在三界中又妄随着七趣（六道加上仙界叫七趣）沉沦。

因为虚妄业力的牵引，各随其类而感召不同的果报，所以只要能够彻底觉悟本具的觉性，那么就会明了这些虚妄的因缘，本来就是一无所有；而他普遍利益一切众生的善行力量③，又能够支持帮助他，所以能够了却此一大事因缘④的原因，必然要归功于福慧双修，才能圆满达成⑤。

【说明】

① 三昧：梵语，又叫三摩地，又叫三摩提，即将心安住于一处（或一境）的一种安定状态。达到三昧之状态时，即起正智慧而开悟真理。义译为等持、正定。

② 非非想天：全名为非想非非想处天，乃无色界之第四天，此天位于三界九地之顶上，故又称有顶天。此天的寿量，依《长阿含经》卷二十所载为八万四千劫。

③ 普门：又作无量门，意指普及一切之门。天台宗认为，《法华经》所说的中道、实相之理，即遍通于一切，无所壅塞；故诸佛菩萨乘此理，能开无量之门，示现种种身，以拔众生苦，成就菩提。

④ 大事因缘：即是一大事因缘，谓佛陀出现于世间之唯一大目的，是为开显人生之真实相，此即所谓一大事。

⑤ 两足尊：为佛的尊号，以两足比喻为权实、戒定、福慧、解行等；佛即具足此两足，而游行法界，无所障碍。

【嘉言】栖云真人王志（为金末元初全真道士）的《盘山语录》（书言全真道炼心修性的真功

真行）说：“有人问：‘如何才能出离罪福因果的束缚呢？’师父说：‘罪福因果，附属在阴阳二理的壳内，如果你能够出离阴阳的外壳，就不会受罪福因果的影响。那什么叫做阴阳壳呢？凡是心上只要有丝毫私欲自利的念头，就属于阴壳；有丝毫喜欢行善事的念头，便属于阳壳。执着在阴壳，就会有恶报；执着在阳壳，就会有善报。若是能够锻炼到心体虚空，不执着善也不执着恶，没有丝毫挂碍，自己作得了主；那么祸福就牵连不了他，因果也缠缚不了他，这样便是一个出离阴阳壳的真人了。’”

【分析】宋朝的朱子晦庵先生（即朱熹），致力严格遵守规矩，造成后来学者的不方便。但谁知道当理学尚未明朗，大家正在仿效学习，尚未成熟的时候，如果就任意厌弃脱离重要的轨范，那么理学将会因此而沉寂，无法发扬光大。如果当时不是朱子挺身支撑一番，恐怕早已崩溃流失了。

当时提倡禁止道学，归纳为伪学，指责为邪气，群起争闹的，有韩侂胄（南宋宁宗时，韩侂胄设伪学之目，请皇帝下诏严禁，一时善

类悉罹党祸）的戏弄人，有林栗（绍兴进士，累官兵部侍郎，谓朱熹本无学术，妄自尊大）的攻伐异己，有王淮（官至左丞相，因不喜欢朱熹，遂攻击道学）、陈贾的报宿怨。使得古代六经及孔孟学说，成为当代的大禁忌；正心诚意的事情，成为上位者所讨厌听闻。那些中规中矩的儒士都不敢吭声；然而趋炎附势没有骨气的小人，却充当左道旁门的老师。

只有朱熹独自承担道统大任，不忧不惧，向皇上表达的奏章毫不保留，对人才的提拔引荐毫不松懈。对于皇上的奏章，无不挖尽心思，坦诚表白；对于里社义仓救饥荒的政策，无不积极参与，尽心救助。进退之间，则一点都不敢随便；而受到谗言毁谤的烦扰，都能在百般折磨之后，依旧保持安然自在的风度。善于教导后学，所以贤才辈出；严谨约束自身，不敢违犯四勿[①]的禁戒。所以孔孟的儒学以及濂洛[②]的理学，当时得以蓬勃发展，盛极一时，就是因为朱子力行的教诲啊！

【说明】

① 四勿：孔子教颜回的「四戒」。即：非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言、非礼勿动。

② 濂洛：称宋代理学家「濂溪」的周敦颐，「洛阳」的程颐、程颢。

故　事：宋朝的范俨，是仁和（今杭州）人，壮年时高中进士，当过郡县的地方官，最后担任国家的执政大臣。在作官的二十多年中，范公每天一定用心去思考如何忠于君王、福泽百姓的方法；对于自己的视听言动，一点也不敢马虎，虽然在没人看到的地方，也常保持战战兢兢、戒慎恐惧的状态。

等到儿子成家立业，范公就辞官归隐山林，过平凡百姓的生活，不涉世事，清心寡欲地修道，每天念诵《法华经①》、《金刚经》等各种经典。有空时就修习禅定②观想③，一切世俗的杂思丝毫都不染着，对于道德性命的修为，也归于自然。

到了宋徽宗大观年间，年纪九十多岁，忽然了悟，嘱咐服侍的人说：“人生在世，就像一场戏，在锣鼓喧天时，生旦丑末等角色，各显其技，等到蜡烛烧尽灯火将熄的晚年，又有何乐趣呢？就像我来到这人间已经九十几年了，一生的过程，如梦幻、朝露、闪电一样。很幸运地我能悟到这个佛性，这个佛性没有界限

，也没有方圆大小的特别形状，也不是赤白青黄的特定颜色，也没有长短上下的特别体形，没有瞋恨或喜欢的特别情绪，没有是非善恶的特别分别；所谓性体虽然湛然常寂，没有一物可言，但是却含藏宇宙万法，能随缘变现万象。性体是不生不灭没有来去的，这是真实不虚至高无上的微妙真理；这只有世人以至诚去精进，让善念相续不断，才能得到。三世诸佛，都是从这里修成的，这就是世尊在《金刚经》中所说的：『如来是真语者，实语者，如语者，不诳语者，不异语者』（意即：如来所说的言语是真而不妄，实而不虚，如来是如其所亲证的境界而说，如来是不说欺骗众生的话，如来是按照真实道理而说，不会前后变动差异，自相矛盾）的真谛。你们应该各自努力去实践。”

话一说完，随即静坐双掌合十而坐化，一时之间异香满室，祥云遍布天空，种种光明照耀世界，好几天都没有散去，很多人都同时看到。

【再析】以上所列勉力的三个案例，都是在三教中力行修道，由基本的学养下手，而达到高深

的造诣，共同归于穷理尽性，生命最高境界的人。在此登录以作为三教修行人的最高学习典范，有志学习的人要认真思考体会。

【说明】

① 《法华经》：全称为《妙法莲华经》，或称为《妙法华经》，姚秦时鸠摩罗什大师所翻译。今收在《大正藏》第九册，为大乘佛教要典之一，共有二十八品。妙法，意为所说的法微妙无上。莲华经，比喻经典之洁白完美。

② 禅定：禅为禅那之略称，译为静虑。静虑者，心体寂静，能审虑之义。定者，为梵语三昧之义译。心定止于一境，而离散乱之义。

③ 观想：集中心念于某一对象，以对治贪欲等妄念。

④ 世谛：世间种种事相的真理。

【再析】张拱辰先生说：“一切的作为，没有不是从小开始而渐渐到大的。”所以凡是有血气有灵性的众生，都可以亲自证得无上正等正觉的最高境界。然而这种无上菩提的最高境界，也只是从谨慎自己细微的心念及独处的功夫下

手，再把它扩展开来直到圆满而已。

袁了凡先生不是说过：“从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生。”（意即：从前做过的种种，就像昨日一样，已经消逝了；从今以后的种种，就像今天一样，重新开始）怎可甘于自暴自弃，而将一切的祸福都推诿给天命，因循苟且、流浪虚度来了结这一生呢？

我已将心安住佛门修行，现在本篇的结尾，不怕再三地反复说明，就是希望世间凡是具有善根的人，都能够藉此篇来使自己扩充德行。

【结语】天下至为广大，万世至为长远，虽然以万手万目来救助整个世界，还是感到不够；所以当务之急，就只有教化人心。然而，难道一定要成为圣贤之后，才能教化人吗？不是的！世人如果能听到善事就高兴，看到善事就快乐，时时能传述善言，谈善事，说善报，广布善书，那么其中的教化就已经很多了。

至于在教化的过程中，诸多转移灵巧的变化，机关妙活的运用，自然会愈来愈进步，愈来愈精细，最后达到变化神妙契合的境界，连我们自己可能也不知道。

然而教化平常的人，又不如教化豪杰之士

，如果得到一位豪杰之士而教化他，就能够产生旋转乾坤承先启后的效果，这样辗转教化，那么这种教化就会变得非常普及而广大了。以前的圣贤，以经书流传于世，都是为此一大事因缘啊！

而本篇就是太上度化世人的玄妙真理，诸佛救护众生的深密真谛；这样慈悲奥妙的著作，势必流传千古无有穷尽。凡是诵读本篇、遵奉本篇、刊印本篇、流传本篇的人，也都有一大事因缘存在啊！而能够觉醒世人，开通民智，培育元气，创造福祉，与人共同行善，使天地清宁，自己的心量，在亿劫中常能圆满，这实在是不可思议啊！

太上感应篇注讲证案汇编白话　卷四终

〔附录一〕广劝流通文

劝读是获福之本

《感应篇》起初是在道藏中，自从宋真宗赐钱百万，命令工匠刊刻，而后才大行于世，当时的贤人君子都极尊崇此经且能依教奉行，明世宗也曾经作序颁行天下。清顺治十三年，皇帝谕令刊刻《感应篇》，颁赐群臣，并且都能够普遍以此作为荐举贡生入学国子监的标准。历朝对于本篇之奉行，兴盛到这种程度。虽然如此，但岂只人间宝贵此书，上苍对于《感应篇》更是尊重。

例如王巽病游东岳府，看见殿上大书金字的《感应篇》，称为“金章”。石中璞刻印了此经八千本，储存在阁楼上，感召每晚都有红云层层围绕、祥瑞的光芒照耀天空。杨道机因病入冥府，冥司吩咐他广劝世人修学读诵。

周篪也被冥司告诫说：“你还阳之后更要将此书广布流通，能够受持的人，不但可以脱离水火、盗贼、病厄的痛苦，而且求子嗣、求长寿、

求福禄、求成仙的秘诀，都在这部经上。”由此可见本经对于世人有很大的助益。无奈尘缘苦海中，大家如醉如梦；年轻豪放的人执迷不信，到年老习性已经养成时，更难冀望他能改悔，就这样在醉梦中轻易地浪费一生。

呜呼！读了《感应篇》以后，如醉忽醒，如梦忽觉，不但能够转祸为福，实在是起死回生。现在劝勉世人，第一要发信心。陆稼书先生说：“祸福对于善恶，真像影子对于形体；两者关系，相随不离。”

第二要发虚心。袁了凡先生说：“我们平凡人，过失罪恶，就像刺猬身上的刺聚集满身。回想过去的事，常常像看不到自己有什么过失，这实在都是由于粗心不知反省，又像眼睛有病，造成障蔽，看不到自己天天在犯过呀！”具备了这两种心，才可以读诵《感应篇》。

每日焚香虔诚念诵一遍，念熟之后便有乐趣；更要念一句学一句，念一句改一句，每天空闲时反复细看两、三张。如果能够时时心中默念，字字回转过来反省自己，那就更加微妙！每天都这样做，终身都能谨守，那么一切的祈求，自然

能够感应。前贤说：“下根人应该读，上根人也应该读，天下没有人不应该读。”至于干干净净地整治这颗心，更是第一关。

劝行是获福之宝

读了《感应篇》后，务必要做积德累功之事或许才不致辜负此经。从前夔州推官杨旬读诵《感应篇》，常行十种利益社会的善行：

一、收留街道弃婴，雇人代理抚养，等到年满十五，愿意认领回去的，则将小孩归还父母。

二、每年冬天十一月初一，收留六十岁以上，十五岁以下的穷人与乞丐，住进本宅养济院，每日给一升米，十五文钱。等到隔年春天二月初三，再请他们回去，各自谋生。

三、普遍救济病人，赠送有效汤药。

四、布施棺木，救济无力丧葬家庭，津贴送达丧家门口。

五、若有女子长大，酌量给予钱财、添购嫁妆，任凭父母替她许配夫婿。

六、专心一意，戒杀放生，遇有飞禽走兽，

就买来放生。

七、遇到荒年，则以高价买进谷物，再以低价卖出，以减轻灾民负担，并以财物救济穷民。

八、修造桥梁，开河补路，修理佛寺道庙。

九、若有离乡背井，穷途末路的人，则提供旅费，让他得以返回故乡。

十、排除困难，调解纷争，为官时能够查明冤情，念念能设身处地为人着想，事事能遏止强权扶助弱小。

后来生了一个儿子杨椿，二十岁就考中状元。

又如明朝江苏如皋的冒起宗，替《感应篇》加注，他的朋友梦到一个老翁在朗诵，仔细聆听，乃是“见他色美，起心私之”二句，整部注解读完，老翁说“该中”，那一年科第，他果然考中进士。这是用笔来行善的例子。

成都人王云芝有很好的口才，通源大师教他要积口德，从此之后凡是利益他人的事情，无论大小，他都极口方便，不肯当面错过。做了廿年，乡试、会试连传捷报，两个儿子也都先后登第。这是用舌头来行善的例子。

顺天人曹世美，家境贫穷，却喜欢行善，以

真诚心劝导人、帮助人，广邀他人组成慈善会，布施茶水以解人渴、布施粥食以饱人饥、布施姜汤免人致病、布施棉袄免人受冻等等，别人出钱，自己出力。这样经过很多年，会里的人看他可以托付，就推荐他替一位财主卖油，共同分享利润，逐渐地赚得五千余金，儿孙都能安享厚福。这是以力行善的例子。

由此可知，杨旬的十善，现在富足的人应该要学习；冒起宗的笔、王云芝的舌、曹世美的力，现在那些贫穷的人也应该要学习。读诵《感应篇》，不外乎体察上天施行教养众生之事；至于一举一动，常常心存敬畏，来修养自己身心，这就不论贫贱或富贵都一样要实践啊！

劝刻是获福之广

太微仙君《功过格》说：“把善书传给一个人，可以当作十善；传给十个人，可以当作百善；传给大豪杰、大富贵的人，可以当作千善；广为流布无量无边、重新刻印永垂不朽的，可以当作万善。”何况《感应篇》更是天上人间所并重

，是救世的宝训呢？

自古以来刻印这部经的人，必定会获得奇妙的果报，这是笔墨难以说得完的。例如，瑞安的黄凤刻印此经，命终后获得放还，又增加了寿命；太谷的程嘉猷刻印此经，本来阳寿已尽，菩萨却让他重生；龙山的姚文然刻印此经，而疟疾立即痊愈；钱塘于玉陛的妻子梁氏刻印此经，而三年的危病一天竟忽然痊愈。这些都是延寿去病的灵验事例。

真大奎刻印此经，因而生了儿子来继承宗嗣；徽州的吴大祚刻印此经，而连续生了三个儿子；仙居的王竺刻印此经，而死去的儿子再来投生母胎；归大宾刻印此经，而生了显贵的儿子。这些都是难有子嗣而得子的灵验事迹。

华亭的沈业刻印此经而登第，黄岩的杨琛刻印此经而考取进士。吴郡的陈嘉谟刻印此经，而高中北榜的状元，生有六子，不论长幼，全都登第。青浦的曹一士刻印此经，而连连登第，官当到御史。江西的石中璞刻印此经而家境立刻好转，增加了数万，两个儿子都很显贵。休宁的方时可刻印此经而所有的疾病都立刻痊愈，家财渐渐

丰裕，生了两个儿子都很显贵，并且享有高寿。这些都是得到富贵福泽的灵验事迹。

至于刻印此经而免除水难的，则有徽州的许允卿；免除火灾的，则有武林的杨振之和江干的徐天行。梦到关圣帝君命他刻印的，则有宁波的李燧升；梦到文昌帝君命他刻印的，则有吕律仲。更有为父祈福、为母祈寿而如愿的，则有钱塘的孝子汪源。

现在奉劝世上读诵《感应篇》的人，务必在佛菩萨或神前立愿刻印布施此经，让世人都能够读得到；或是小卷、或是大部，或是独捐、或是向众人募款。制版以后，最好能印送上万本，就差不多可以满愿了。可以在适当场所广为放置，以利流通，功德不可限量。

劝讲是获福之深

太上老君作《感应篇》，普遍度脱万世生灵，就像是苦海中的慈航，如危疾时的良药。世人讲解此经已经很久了！从前遂宁府的周篪，每天都看《感应篇》，最喜欢为众人演说，听到的人

都能向善。有一天忽然暴毙，见到阴官向他说：“你的命本来是在饥饿簿中，因为你常常演讲《感应篇》，因此改列在福寿簿中。”又说：“这部经如果一个地方的人都能受持，那么这一个地方就能免除灾难；天下人都能受持，那么天下就能丰足太平。”周笼醒来之后，就记录这些话来劝化世人。

现在世间读诵《感应篇》的善男信女，各居一方，不管在城市，或在乡村，都应当拨空讲解这部经，使邻里的人常常听到，因而转化为仁德之里，这种阴德不可思议。

延安府的毕芳茂，没有能力行善，心想，若能够劝化世人都做好人、行好事，这是最大的好事；所以他遇到人就讲述善恶的报应，应病与药，人们也大多能够悔悟。后来他参加乡试，太守事先梦到神明说：“今年这个考试应当录取毕芳茂，他的文章虽然不太好，但平日教人行善，功德非常大。”当榜单发布后，他果然考中第十名。

现在世上的好人，应当发心劝人为善，千万不要独善其身。碰到子侄辈的，便应提出孝道来劝勉；看到弟妹辈的，要提出悌道来说明；遇到

刻薄吝啬的人，就拿济急救危的道理来劝说；对于奢侈浮华的人，便以自奉节俭、救灾救贫来对他说明。以此类推，必须委婉开导使人感悟，任劳任怨地做去，自然功德无量无边。

奉劝世间当老师的人，不论在城镇或乡村，最好能在课余抽出一点时间，对这一班的学生讲述做善人的根本道理；四书五经，广大精微，也要从最切实之处做起。凡是八、九岁到十七、八岁的学生，都应该讲述，并且要劝他们每天早晨读诵《感应篇》一遍，终身奉行，作为修身立业的助缘，这便是做老师的阴功积德，以后的福报无穷无尽。

顺治年间，李正芳等，集合成立“讲感应篇会”。每月初一、十五轮流宣讲，时间一到，聚集在一家，设香案、拜过天，按照年龄依次而坐。邀请会内通达道理的人，主持讲解，大家一起安静聆听。仪轨只求简单朴实，实质则注重恭敬庄重。

慈溪县的秦三，家中存有《感应篇》，已历经好几代了，常常为子孙们讲解，所以宿世都有善根，子孙代代也都很昌盛，生活平安快乐。现

在做父兄的人，想要子弟贤明、保护身家、得到富贵，都应时常讲解《感应篇》、《阴骘文》、《觉世经》，以及其它善书给他们听，使子子孙孙个个好善积德，这样就能造源远流长的福报。讲解的时候，或是同族的人，或是邻居，来听的人多了，那么一发起良善之气来流通，这样善的力量就会更为广大。

《感应篇》自己在读诵之后，更要劝别人也读诵；自己讲述，更要劝别人也讲述。在讲解时，务必反复推求，痛痛快快，不厌其详，至诚恳切，使人听了以后，能够踊跃改正品行，以收实际的效果。

〔附录二〕改订当生成就之佛法

甲、要觉悟现在的环境及将来的去路

一、人生逆境多

那一个人能免了患病、衰老、亲眷生别死离、财物失散、怨仇加害？还有：贫人希望得财、无儿的希望得儿、无职业的希望得职业，但是求得到的究竟有几人？这些不如意的事，请问有甚么办法解决？

二、此世灾难多

台风吹来了，地震发生了，墙倒屋塌，这就得死伤许多人口。久不落雨，太旱了；雨落得太久，涝了；五谷不收成，又要饿死人；大水发了，淹没了村庄；大火起了，烧毁了街市，又要损伤人口。差不多这些事是年年有的，这等于年年有一个死来降临。还有这年头的不太平，世界不讲人道的国家，时常制造战祸。又发明了一些新的杀人武器，甚么原子弹、氢弹，惟恐杀人不绝种。说甚么进化世界，简直是个大屠场！请问这

些灾难，谁有方法避免？

三、身后轮回苦

可怜得很！人死却完不了。因着身死，神识不灭。有六个所在，就是天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱，这神识总钻不出这六个范围去。这六道中，天与人比较好一点，但是皆有生死，来来往往转圈子，你想忽然变天人，忽然又变畜生、地狱，千死万生，这样的轮转，堆的尸骨如山，流的别泪似海，真苦极了！请问谁有方法跳出这个轮回圈去，得到安安静静的长生？

乙、逆境、灾难、轮回的解救法

一、逆境得转变，灾难能消除

人的苦乐，原是一种果报，这却得合三世来观，若不懂这个道理，是很难讲通的。现在我们遭受逆境，遭遇灾难，当然是因果关系；要最快地把它转变消除，就是“念佛”。经上说过：至心念佛一句，能消八十亿劫生死重罪。若能消了罪，还遭甚么逆境灾难呢？经上又说：能念“阿弥陀佛”的人，就有四方上下无量无边的佛来护

念他。佛是万德万能、法力无边的，只要佛来加被，还怕甚么灾难？

二、跳出轮回永远长生

六道以外，还有甚么所在？真是奇闻，哈哈！六道是凡境，那知还有圣境，圣境就是佛国。在这个世界西方，有一个“极乐世界”，是阿弥陀佛的国土，全是七宝聚成的，庄严清净，比甚么样的天宫（天不只一层，天帝也是无量无边）都好几千万万倍，第一的好处就是寿命无量，不像天、人六道那样地生死不停。经上说过：若是生到那里去，皆是金身，光明照耀，神通具足，思衣得衣，思食得食，寿命无量，一直成佛。究竟怎么去法？经上说过：念“阿弥陀佛”念到一心不乱，命终的时候，阿弥陀佛一定就来接你去。

三、再举一个古训作证明

前两条说的好处，皆是经上有的，本来千真万真，用不至再举证明。但是证明多了，相信的心更坚固。那就不妨多说几句，这叫作“念佛十大利益”。就是说明念佛的人，定能得到这十种利益：

㈠昼夜常得一切诸天大力神将，隐身守护。

㈡常得观音等二十五大菩萨，而为保佑。

㈢常为诸佛昼夜护念，阿弥陀佛常放光明摄受此人。

㈣一切恶鬼、夜叉、罗刹，皆不能害；毒蛇、毒药，悉不能中。

㈤水火冤贼、刀兵枪炮、杻械牢狱横死，悉不能受。

㈥先作罪业，悉皆消灭。

㈦夜梦吉祥，或见阿弥陀佛胜妙金身。

㈧心常欢喜，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。

㈨常为世间一切人民恭敬礼拜，犹如敬佛。

㈩临命终时，心无怖畏，正念现前，西方三圣，金台接引，往生净土，莲华化生，受胜妙乐。

请大家注意，这种十种利益，前九种皆是说的现在转逆境消灾难的利益，末一种便是说后来免轮回的利益。

丙、念佛怎么个念法

一、最简单的早晚两个课程

㈠那摩大慈大悲本师释迦牟尼佛（一称一拜或只合掌）

㈡那摩大慈大悲阿弥陀佛（如前拜称）

㈢那摩阿弥陀佛（不必礼拜，但恭敬念去。跪念、坐念、立念、皆可。至少百声。千声、万声，以个人功夫忙闲而定。只宜由少增多，不宜由多退少。）

㈣那摩观世音菩萨（一称一拜）

㈤那摩大势至菩萨（一称一拜。观音、势至，为弥陀左右协士，统称西方三圣。念完了佛，理当要拜的。）

㈥那摩清净大海众菩萨（一称一拜。极乐世界有很多的菩萨，将来皆是我的师友，也应当要拜的。）

㈦愿以此功德　庄严佛净土　上报四重恩
　下济三涂苦　若有见闻者　悉发菩提心
　尽此一报身　同生极乐国（这是回向文，也就是说明我念佛的愿力。愿是必要发的。）

㈧礼拜而退

（附注）以上功课，每天早晚两次行之。洗手漱口，在佛像前焚香顶礼，照法念诵。如无佛像，或所住之处，不甚方便，不焚香顶礼亦可。但面向西方，心存恭敬，功德也是一样。再者，凡括弧以内之小字不念。

二、念十口气的方法

尽一口气，念“那摩阿弥陀佛”三五声，或六七声，共念十口气，仍念回向文一遍，一拜而退。

（附注）这是为了很忙的人，想的一个法子，费

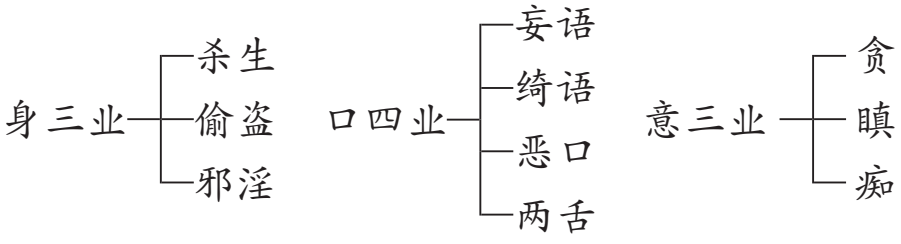
时不过五分钟。最要紧就是天天一早一晚去作，万不可间断。有佛像对着佛像去作，没佛像就面向西方去作。

以上两个念佛式子，皆是为忙人订的。若有闲工夫，可在第一个式子第二项以后，念阿弥陀经一卷，往生咒三遍，赞佛偈一遍，（课诵本内全有记载）那是更好。这是最简单、最合实际、决定成功的佛法。

丁、念佛成功的助缘

一、善恶简单的标准

念佛是正因，作善是助缘，这好比鸟有两翅，才能高飞。但是善恶的界线，普通人还弄不清楚，往往善事不知是善，分明恶事不知是恶。现在根据着《十善业道经》，举出一个标准来。能戒住不犯就是善，若是犯了就是恶。为着一目了然，列个表在下面。



凡是有生命的动物，不论大小，只要伤害他，就是杀生。凡是财物，或是名誉，不论多少大小，不是本分应得的，不经对方许可，明夺、暗窃、强占、骗取，皆是偷盗。正式夫妇以外，凡与一切众生行淫，不论什么理由，总是邪淫。意存欺骗，说虚假的话，叫作妄语。不论言词、文字，写出来、说出来，自是提倡着纵欲，或是影响到伤风败俗，叫作绮语。粗暴的话、骂人的话，叫作恶口。挑拨两方是非，离间他人感情，叫作两舌。种种的物欲，恋念不舍，得了还想得，就叫贪。有不如意的事，生恨心、发怒气，就叫瞋。没有理智，遇事迷惑，佛说的道理，圣贤的经书，皆不听从，更不相信因果，就叫痴。

二、往生极乐三大要诀～信、愿、行

念佛往生极乐，是佛八万四千法门以外的一个特别方法，叫做“门余大道”。事虽简单，理实深奥，不是三言五句，就能讲明白的。要知佛的道德，比任何的人都高，说的话绝不会骗人。只要相“信”极乐实有，念佛就可以去，便是成功的第一要诀。再肯看破这个五浊恶世，发出真

心来，“愿”意生到极乐世界去，便是成功的第二要诀。也信了，也愿意去了，那就得依着方法，每天按时去实“行”作功课，便是成功的第三要诀。

戊、模范前辈及参考经典

一、古今中外的几位师表

念佛法门，原是释迦世尊度众的彻底悲心，这个法门最简便、最稳当、最高超；若是这个法门再不能修，别的方法，那就更谈不到了。这个法门的好处，大学问的越去研究越觉高深；一个字不认识的也能办得到。可惜不明白的人，只把它看作老太婆的事，未免太错误了。请看华严会上文殊、普贤二位大圣，都在经中劝修；印度马鸣、龙树二位大菩萨，皆着论弘扬；中土古德，自慧远大师一直到印光大师，这历代祖师，多是先修他宗后来归的净土；昙鸾大师有肉身菩萨的名称，智者大师是佛传灯的人，全弘净土；近代天台宗谛闲大师，唯识宗太虚大师，律宗弘一大

师，禅宗虚云、圆瑛二大师，各有著作，也是弘扬净土。居士们如晋朝庐山的刘雷诸贤，唐朝的白乐天，宋朝的苏东坡、文彦博，明朝的袁宏道，清朝的彭尺木、杨仁山等，皆是大学问家，他们都是息心净土，这是人人晓得的。还有许多人，一时数不清，也就不去再说了。我辈自问：智慧德能比以上这些圣贤，谁高谁低？他们都去修净弘净，我辈反轻看了，这样知见，岂能说是正确？

二、参考的经典

说到净土法门，三藏经典，处处指归，但是谁有这些时间去研究？只可先检专门的去看。经有《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿经》，这三部在最低限度《阿弥陀经》是要多看几遍。精力若还来得及，《净土十要》可细看三两遍，看了就能了解净土法门的大概。如办不到的话，《歧路指归》、《初机净业指南》、《佛法导论》等，这都是接引初机的白话小册子，《净土三要述义》、《龙舒净土文》等，这都是文言小册子；随便检两种看，也能得到几分要略。《

印光大师文钞》等于净土语录，《安士全书》有些小故事，颇有兴趣；这两种书很能帮助人开智慧、正知见。果能看完了这些书，再看别的经，也就容易了。

己、普通的两种错误心理

一、纠正“心好强似念佛”的流行语

人人心存贪瞋痴，时时身做杀盗淫，强调的偏说自己心好，这不是迷惑到极处了？就让你的心真的是好，也无非是按着本书丁项第一条，作到十种善业罢了。这样只叫做「修福」，后来可得人天小果，还是出不了轮回；极乐佛国却不能去，因着路子走得不对。要想往生极乐，必须修慧，修慧就是念佛。如是因、如是果，福是福、慧是慧；要弄清楚，不可混作一堆，误了大事。

二、纠正“太忙了没时间念佛”的流行语

念佛能以转逆境、消灾难、生极乐，这是何等的大事，偏看得很轻。多用「太忙了」、「没时间」几句话，把万劫难逢的大便宜拒绝了，真

是可惜！其实真忙吗？那并不见得。这件事行住坐卧都可办，士农工商的业务都误不了。如不相信，下面有一首短歌，把人日常生活的时间，分析得很清楚。我想大家看了以后，一定会自己失笑的。

附：不 忙 歌

知君本不忙　偏说不得闲　二十四小时　八时床上眠

三餐费三时　又用茶和烟　梳洗大小便　总费一时间

出门去吃酒　回家对妻谈　至少两个时　还怕有纠缠

身困思午睡　二时睡不完　共去十六时　空过大半天

所剩八时内　未必事真繁　念佛半小时　反说多耽延

且看古来人　几个七十年　莫把生死苦　撇在脑后边

真正自己事　要紧万万千　劝君发猛省　速种九品莲

附录一：念 佛 法 要

念佛的时候，要把心中一切的事，都要放下，不可胡思乱想。单把六字洪名，从心里生起来，从口里念出来，再从耳里听进去，印入心中。必须想清楚、念清楚、听清楚，这样才能得到感应。

附录二：解答几个误会问题

一、有人说：我们公教人员，住的公共宿舍，供佛拜佛，固然不方便，念佛也是扰乱他人不安，我是办不到的。

答：公共地方，诸多不便，确实不错。但凡事皆有通融之法，若知念佛是大事，只要诚心默念，便有大效，因着心念比口念更要紧，可不必供佛、拜佛、出声。

二、有人说：念佛虽好，但是跑寺庙、跑莲社、跑菜堂，我没有这些时间。

答：这些地方，并不一定要你去，没有出外的时间，难道没有在家的时间吗？你就是在家里念佛，还有甚么妨碍呢？

三、有人说：念佛是有钱人做的事，我那有这些闲钱？

答：这又误会了！念佛实在用不着花钱。三支香能值几何？就是一支香不烧，也没关系，只要心存恭敬就好。

印光大师嘉言节录

念佛法门，以信愿行三法为宗；以菩提心为根本；以是心作佛，是心是佛，为因该果海，果彻因源之实义；以都摄六根，净念相继，为下手最切要之功夫。由是而行，再能以四弘誓愿，常不离心，则心与佛合，心与道合，现生即入圣流，临终直登上品，庶不负此生矣。（三）复康寄遥书

敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。欲学佛道以脱凡俗，若不注重於此四句，则如无根之木，期其盛茂。无翼之鸟，冀其高飞也。真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号。博地凡夫，欲于现生即了生死。若不依此四句，则成无因而欲得果，未种而思收获，万无得理。果能将此八句，通身荷担。决定可以生入圣贤之域，没登极乐之邦。（三）复蔡契诚书

印光大师嘉言节录

无论在家在庵，必须敬上和下，忍人所不能忍，行人所不能行；代人之劳，成人之美；静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断；或小声念，或默念。除念佛外，不起别念；若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及生忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家；只看好样子，不看坏样子。看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。汝果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。

诸恶莫作　众善奉行　自净其意　是诸佛教

南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！

声 明 启 事

《发财致富的秘诀》、《了凡四训白话篇》（均为36开），已于二〇〇九年元月重新排版完竣流通；另《集福消灾之道》（原名：《感应篇汇编白话节本》），已于二〇〇九年十月完成最新「白话全本版」约近一一三六页，另将有中小二种版本（均为25开，内容繁简不同）发行；均以较大字体排版印刷（有繁体字及简体字版），并备妥免费下载印刷档案PDF格式。

⊙欢迎索取档案翻印流通，请勿擅改内容，功德无量⊙

E-mail:smen5409@yahoo.com.tw将尽速为您回覆