

金剛般若研習報告節錄（第二十六集）

請掀開經本，第三卷，第八面，請看經文：

請看註解：

【此節經文是結束前文。為自開口說至此處，千言萬語之點睛結穴處。義趣甚深。】

一般同修們都知道，禪宗六祖惠能大師，過去在五祖會下，五祖跟他講《金剛經》，就是講到這個地方，他開悟了，大徹大悟，後面就不要講了。一悟是一切悟，不但《金剛經》的意思他明白了，大般若的意思他也明白了，乃至於世尊四十九年所說的一切法，不但出世間法，世間法沒有一樣不通達，沒有一樣不明瞭。

這一段經文，註子裡說了，不僅是前面這一節，這一小段，可以說是自從《金剛經》開始，一直講到這個地方，這一段算是一個總結；「千言萬語之點睛結穴處」，點睛結穴是比喻，關鍵的所在。世間人常說畫龍點睛，取這個意思，所以意思很深很深。不少人以這兩句做為日常生活當中觀照的依據，「應無所住，而生其心」。實在說，《金剛經》上任何兩句四句，都可以做為觀照的功夫，不一定是這兩句，但是這兩句的確是好。用這兩句觀照的人非常非常多，關鍵就是你能不能提得起這個功夫。

「是故」，這一段經文一開頭，是故須菩提。

【是故，承上起下之詞。】

這兩個字是連接詞，連接前後經文的。

【不但上承生信一大段，直是緊與開經處「總示」呼應相通。正

明一切無住，最後更就菩薩修六度時，於莊嚴佛土，亦無所住。」】

我們先看這一段，這是交代得很清楚。「應無所住，而生其心」這八個字，總結經文一開頭到此地，這是一個總結，說明一切無住。經一開端，須菩提尊者問了三個問題，這個我們必須要記住。第一個問題是，「善男子、善女人發阿耨多羅三藐三菩提心」。這就是問的，善男子、善女人發菩提心，這是第一個問題。第二個問題「應云何住」，發了菩提心之後，那個心要安住在哪裡？第三個問題「云何降伏其心」，降伏其心就是，我們的妄想心太多了，妄念太多了，妄念要怎樣把它伏住？問了這三個問題。佛的回答，都是在無住。

無住，是《金剛經》修學的宗旨，貫穿整個經典，貫穿這全部經典。《金剛經》既然是大般若的綱要，那麼由此可知，無住也是世尊二十二年所說般若經的中心。

最後更就菩薩修六度時，六度就是菩薩的生活，六波羅蜜都在生活當中，在生活裡頭，點點滴滴都是六波羅蜜。

六波羅蜜到哪裡修？穿衣吃飯、工作、處事待人接物，哪一樣裡頭不具足圓滿的六波羅蜜！具足圓滿六波羅蜜，你就過的是菩薩的生活，就不是凡夫。學佛的成績，我也講得很多，成績在哪裡？成績在你容貌上，在你日常生活一舉一動上，知道你有沒有功夫，你有沒有得利益，這個不能瞞人！剛才我說，身心健康、容貌圓滿，這是你修學的成績。佛經當中常常讚歎，菩薩的容貌如滿月，滿月的意思，一絲毫欠缺都沒有，圓滿之相，這是你修行真正有心得，真正有受用。我們自己要是得不到受用，我們前面曾經說過，如果不是理論上有錯誤，就是方法上有錯誤；理論方法上如果沒有錯誤，修行一定得殊勝

的果報，一定得很好的受用。這是講菩薩修六度時，就是菩薩的日常生活。

「於莊嚴佛土」，莊嚴佛土，這個裡頭，我們前面讀過，最重要的是報佛恩。我們在一生當中，能夠得到這樣的幸福，這是真實的幸福，這不是假的，真正的幸福，真正的圓滿，佛菩薩告訴我們的。如果沒有佛菩薩的教誨，我們怎麼知道，我們怎麼會得到？佛菩薩的恩德就太大了。我們報恩，唯一就是莊嚴佛淨土。這是前面說過，用什麼莊嚴？香花莊嚴，那是假的，前面說過，真正的莊嚴是心地清淨。清淨心，心淨則佛土淨。佛菩薩教我們莊嚴佛淨土，不是別的，清淨心，教我們修清淨心，我們的心清淨了，真正莊嚴佛淨土。形式上的莊嚴，表法的，這種莊嚴接引眾生。道場布置得富麗堂皇，讓人家一看就生歡喜心，很歡喜地走進來，這是接引大眾的，真實的莊嚴是在清淨心。雖然修六度，雖然莊嚴佛淨土，「亦無所住」，心裡頭還是若無其事。事上要認真，要規規矩矩地做，一點也不馬虎，如法地去做，心地乾淨，決定不染，保持著清淨心，這就是無住。所以自始至終講無住，就是講保持你的清淨心。佛心清淨。

【則非句，不住法相。】

這個經上講的，則非，是名，不住法相。

【是名句，不住非法相。】

非法相是空，不住空。不住空，我們樣樣如法去做，這是不空。雖做，心地清淨，沒有分別、沒有執著，這就不住法相。這就是說明兩邊不住，兩邊都捨，空有兩邊都捨，兩邊都不住。

【上來所說，皆是為「生心無住、無住生心」作張本。亦即為發

菩提心者，指示方針耳。」

你發菩提心了，菩提心是自度度他，佛這才教給你怎樣自度、怎樣度他？應生無所住心而行布施，這樣才是真正自度度他。怎麼去做？就在日常生活當中。我的身沒有工作，坐在這裡無事，沒工作，那是不是也在修六波羅蜜？是的。怎麼個修法？意對法塵，怎麼六根？眼耳鼻舌身，這外面的，外頭都不動了，坐在這兒不動，心在動。心在起心動念，那個起心動念、思惟想像，法塵，心在法塵裡面用觀照的功夫，也是在行六波羅蜜，這才叫淨念相繼，沒中斷過。發菩提心要這樣修法。

應，這底下講，應如是生清淨心。

【應者，決定之詞。無論小乘、大乘，果位、因位。】

果位，像前面所舉的例子，釋迦牟尼佛在然燈佛所，那個時候他是八地菩薩，八地之前看他，是果位，他證了八地；可是九地、十地看他，他是因位，他還在修因。因位、果位這樣看法。我們現在是凡夫，連小乘須陀洹果也沒證，我們完全在因位上。不管你是在果位還是在因位，

【皆當無住】

換句話說，佛成佛了，後半部講到，佛有沒有住在佛的果位上？沒有。這個不但在後面經文上明說，前面經文上，實在講也很清楚地顯示給我們看，釋迦牟尼佛每天著衣持鉢，入舍衛大城乞食，不住佛果相，他所表演的，跟我們一般凡夫一樣。佛成佛了，跟凡夫一樣，不住他的果位，這是用事實表演出來給我們看，不住果位。因位與果位都不執著，都不住。

「決定亦當無住」，這發大心的。因為小乘大乘、果位因位都不住，我們今天要想學佛，那要住相怎麼能行？跟大小乘聖者他們所修學的原則違背了，這個不行，一定要循著他這個途徑去走，這是真正靠得住，真實能得成就。「決定亦當無住，非此不可。」稍稍有住就錯了！

【生心比發心義深。清淨心，即是本具之性，所謂自性清淨心。清者不濁，淨者不染。】

我們常講清淨心，沒有把清淨心的標準說出來，這個地方說出它的標準，清的標準是什麼意思？淨的標準在哪裡？這個很難得。清是不濁，濁是混濁，像水一樣。所以我們供佛，家裡頭有佛堂，供佛，我講過很多，最重要的要供一杯水，香花沒有都沒有關係，最要緊的要供一杯水。水表什麼？表清淨心，不是給佛菩薩喝的，一定要搞清楚。那一杯水是常常提醒我們自己，供在佛菩薩面前，佛心像水一樣清淨、沒有污染，也不混濁，而且是平的，水是平的，我們的心要平等，心要清淨，取這個意思。不可以供茶，要供清水，開水也可以，清水都可以，取清淨的意思，表清淨心。清淨心就是真心，必須要兩邊不住，清淨心才能現前。為什麼世尊對於無住這樣重視？就是因為你只要有了住，你的心就不清淨。換句話說，你的真心就不能現前。

後頭好，後頭佛教給我們，把我們的觀念、思想轉過來。世間法是一場夢，「一切有為法，如夢幻泡影」，不要當真，你就好自在、好快樂！事情去做，大事也好，小事也好，做了不執著，你看你多快樂！「做無所做，得無所得」，那你就快成佛了，佛雖然沒有成，快了，接近了，這才叫真正的幸福，才叫無量的福德。他稱性，他跟自

性相應，跟清淨心相應了，這個福報就大，無有窮盡。《金剛經》上較量福德有六次，這經上，一次比一次殊勝，那就是一次比一次放下得多，你放下得愈多，心愈清淨，那個功德就無量無邊。

【雖為無明煩惱塵垢所障，但能依法修行，清淨本性依然現前。】

我們現在是被無明煩惱——塵垢是比喻，就是比喻無明煩惱——把我們的本性障礙了，也就是我們的清淨心不能現前。我們有妄念，妄念就是不公平，妄念心像波浪一樣，起起伏伏的，這妄念；我們有貪瞋痴慢，貪瞋痴慢是污染；這兩種障礙都非常嚴重。《金剛經》專治這兩種毛病，使我們的心恢復清淨，恢復平靜，平等清淨，依照這個方法去修學，就行了。這個方法，理上通達了，我們曉得了，事上有困難。為什麼？事上去修，的確心要很細，粗心大意的人，難！因為不但要觀照，微密觀照，才真得受用。懂得這個道理，行，我們換一個方法，我們不用《金剛經》上觀照的方法，我們用念佛的方法。不必去理會微細的六度行為，我們只用一句阿彌陀佛代替，這個方法簡單，人人都會做。這一句阿彌陀佛，說實在話，也是圓滿六波羅蜜，不需要一樣一樣去分析，所以你老實念佛就行了。一起心動念，馬上就換成阿彌陀佛，這就成功了。這一句阿彌陀佛，不但是六波羅蜜，三學、六度、普賢菩薩十大願王統統具足，這是佛法的總綱領。換句話說，所有一切佛法都在這一句佛號之中，一個不漏。

【凡發無上正等覺心之人，應令清淨本性現前。故曰應生清淨心。言下有回頭是岸意，其警人也深矣。】

經文上說，「諸菩薩摩訶薩，應如是生清淨心」，如是是總指前

面所說的，要像佛所講的，你要生清淨心，清淨心要現前，這才是佛菩薩。在日常生活行持上，佛菩薩跟我們凡夫，實在講沒有兩樣，你很難分得出來，用心不一樣。凡夫的心，混濁之心；佛菩薩的心，清淨之心。混濁的心是妄心，清淨心是真心，不一樣的地方在此地。所以這一句，應生清淨心，佛這句話含義很深，有叫我們回頭是岸。從哪裡回頭？不是在生活上回頭，不是在事業、工作上回頭，是在念頭上回頭，把從前那個觀念轉過來就行了。所以諸位同修，你要真的把佛法搞會了，不要說別的，《金剛經》搞會了，你真是快樂無比！你也可以說，這個世界上的人，我最快樂，真的，一點都不假。你的生活，表面上人家看不出，跟人家一樣，實際上完全不相同，真的過的是自在、幸福、美滿的生活。回頭是從這裡回頭，這也是很深的警惕。

【說一句生清淨心，無異說明發菩提心之所以然。何謂發菩提心？曰，一心清淨而已矣。】

這是真正的菩提心。菩提是覺悟，不迷不染，那個心就叫菩提心，覺悟的心。因為染、迷，我們的心就迷惑顛倒，這是妄心。

【當知人心惟危，道心惟微。此是教人，世間一切、皆應不著。】

人心惟危，道心惟微，是儒家所講的，世間聖人所講的。人心是妄心，妄心的確很危險，妄念一個接著一個。儒家的聖人實在講也很了不起，他的話講得非常含蓄。危的是什麼？一不謹慎就墮六道。六道的心是貪瞋痴，貪瞋痴這個念頭太重，來生就是六道，人心惟危，沒有講錯，很正確；道心惟微，非常之微細，一轉念就是道心。實在

講人心跟道心是一個心，不是兩個心，真心跟妄心是一體。這個意思都是教人，世間法不應該執著。我們再翻過來看：

【覺照即是在起心動念處，微密用功，乃為切實。】

這剛才說過了，此地說得很清楚、很明白，但是用功非要心很定、很細的人，才能用得上。這個心裡頭妄想多、雜念多、煩惱多，用不上功。我們這個方法用不上，剛才講了，念佛，起心動念之處，一句阿彌陀佛念到底，那就行了。比這個方法方便，收的效果比這個方法還要殊勝，用這個方法完全靠自己功夫，自己功夫達不到這個標準，要成就就很難。念佛有佛力加持，那個不一樣，功夫達不到，佛力還是加持，不但阿彌陀佛加持我們，十方一切諸佛如來統統加持，所以念佛的功德不可思議。

【發大悲心，廣修六度，利益眾生。】

這都在我們日常生活當中，點點滴滴統統都是。「多讀大乘，解慧增明」，多讀大乘經，開智慧，「增長戒定」。夏蓮老淨語教人，夏蓮居老居士他自己編了一個小冊子叫《淨語》，實在上就是蓮老的法語，這個小冊子我們都給它印出來了，流通很廣。

【教人持戒、念佛、看經論，察過去習毋自欺。正是此意。】

教我們要持戒念佛、要看經，要知道自己的過失，知道自己的毛病習氣，知道之後一定把它改正過來，這叫真正的修行。

【本性活活潑潑地，無相無不相。】

無相是從體上說的，本性之體沒有相，本來無一物。它能夠現相，現相是清淨性體起作用，起作用能現相，所以無不相，無不相就是有相。

【經云：不住色等，又云生心，以示發菩提心者，不應住於塵相，非令心如死水也。】

這一段的開示很重要，有很多修定的人錯了，認為什麼？定中的境界，一念不生了，那就叫定，那個錯了。佛法裡面講一念不生，是講妄念，妄念不生，他有正念。正念是無念，無念就是不執著的念，一切都不執著，那個叫正念，不是沒有念；沒有念，外面相就沒有。相從哪來的？相從念頭生的。佛在大經裡常講：一切法從心想生。心沒有想，哪來的相？十法界都是從心想生的，西方極樂世界也是從心想生的，想西方極樂世界，極樂世界就現前，一切法從心想生。所以，不可以叫心如死水，心如死水那叫無想定，無想定實在講也很難修，修成了之後，他的果報在四禪，四禪有個無想天，專收無想定的人，無想定成功就都到那裡去報到去了，那個天我們佛法叫做外道天。學佛，好心學佛了，最後學成外道，真冤枉！真的好不容易！如果拿那個定、那個心來念佛，給諸位說，上品往生，馬上就花開見佛。一念之差，就是前面所講的道心惟微。你看那麼一點點，果報相差太遠太遠了。所以這是無住又說生心，道理在此地。是教我們要活活潑潑地去做，決不是死呆板的。

【清淨心是真心，住塵攀緣心，即是妄心。】

塵就是六塵：色聲香味觸法，你住就錯了，住就是攀緣，那就是妄心。

【《楞嚴》云：一切眾生，從無始來，種種顛倒。諸修行人，不能得成無上菩提，乃至別成聲聞、緣覺及外道等。】

這就是修行修錯了，好心發的心，想學菩薩、想學佛，結果學錯

了，學錯了如果學成聲聞、緣覺還算不錯，路是走岔了，但是還可以回頭。如果搞成外道，那可麻煩大，回不了頭！那就錯得太離譜了，像剛才講修定，你修成無想定，這就太離譜，完全錯了。

「皆由不知二種根本」，這是世尊在《楞嚴經》上講的「錯亂修習」，不曉得兩種根本。

【一者，無始生死根本。則汝今者，與諸眾生，用攀緣心為自性者。】

誤會了，把妄心當作真心，攀緣心就是生滅心，妄念。妄想雜念這個心當作自己的真心，用這個心來修行錯了，用這個心修六度萬行都不行。這前面說過，用這種心修六度，還是六道輪迴業，戒定慧、六度、十大願王，好事情、善事，果報在三善道，不能出輪迴。原因在哪裡？你是用的攀緣心，你是用的妄想心，用這個心修行，出不了輪迴。可是諸位要知道，不用這個心，難！真的比登天還難，我們沒辦法，這才知道非念佛不可。用這種心念佛可以往生，往生就超越輪迴了，這叫第一方便。用這種心修別的法門，不行，只能修三善道，不能出輪迴。用這個心念佛叫帶業往生，生凡聖同居土、生方便有餘土，西方極樂世界四土，底下這二層就是這樣的人去往生的。

【二者，無始菩提涅槃元清淨體。】

這是真心。

【則汝今者，識精元明，能生諸緣，緣所遺者。】

這是真心，就是此地講的清淨心。如果我們用清淨心念佛往生，給諸位說，生實報莊嚴土、常寂光淨土，那個不一樣，那完全不相同。可是要跟一般人比較起來，念佛的功德是無比殊勝；一般人除念

佛法門以外，用清淨心來修六度萬行，可以超越六道輪迴，可以明心見性，證到圓教初住，別教初地菩薩，能證到這個果位，不能跟往生的人比。往生的人，你們諸位想想看，實報莊嚴土往生，到了西方極樂世界就花開見佛。換句話說，他是真正的八地菩薩。你自己要修行修到八地，《華嚴經》上跟我們講老實話，證到圓教初住，明心見性，要修到八地，要修兩個多阿僧祇劫。兩大阿僧祇劫修到第七地，再往上進入到八地的時候，已經入第三個阿僧祇劫，你說這個時間多長。到西方極樂世界去，馬上就得到，不能比！所以，這些佛菩薩都教我們多讀大乘，你多讀你才知道，才知道這個事實真相。

【須知住塵之心是識】

就是八識，八識是妄心，不是真心。

【因其攀緣，名之曰妄。而此妄心，原是真心之所變現。云何變，由其不達一真法界，分別人我故也。】

他不知道法界原本是一體，在這裡頭起心動念、分別執著，具足四相，我相、人相、眾生相、壽者相，統統具足了，這樣變成凡夫。

【無所住，含有不執著亦不斷滅二義。而生其心，「而」有「而」又、而後」二義。「其」字指菩提、六度等。】

也就是指一切佛法。

【如是則所發修行六度之心，方為菩提心。以其與自性清淨心相應故。】

真的到這個地方，把這個中心給我們說出來了。中心就是「無住」，無住就是清淨心，無住是空有兩邊都不住。所以不執著、不斷滅，不執著是不住有，不斷滅是不住空，空有兩邊不住。所以無所住

裡頭是兩個意思。而生其心這個而，也是兩個意思。雖然一切不住，他又生心。也許有人會問：我既然一切都放下了，我一切都無所得了，我為什麼還拼命工作，做得那麼辛苦。這個人不糊塗嗎？不是自我找苦吃嗎？這個念頭這叫妄念，這叫妄想，他不曉得自己錯了。如果清淨心現前，一切都放下了，你每天工作二十四個小時，累不累？一點也不累。為什麼不累？沒做，心乾淨，一點分別執著沒有，就這個道理，只有快樂，只有歡喜，法喜充滿。一般人心地污染，用妄心，工作幾個小時就累得不得了，妄心會累。真心不累，真心裡頭空空洞洞，真心不累，愈用愈自在，愈用智慧愈增長。妄心愈用煩惱愈增長，煩惱增長怎麼不累？累死人了。佛菩薩工作，他智慧增長，他不是煩惱增長，所以他不會累。這是我們一般人不知道這裡面真正的狀況，愈做愈歡喜，能夠利益一切眾生，而又不著相。

【不應取法，不應取非法。這兩句貫徹全經。此中之應生清淨心，應無所住而生其心，又是不應取法兩句之點睛處。應無所住，不應取法也。而生其心，不應取非法也。】

我們可以看到經文前後的照應，意思非常的精細、微妙！

【但清淨、不生心，便是死水，佛法所不許。】

心清淨，什麼事情不幹，我們講學佛消極，不但世間人不歡迎，佛也不要你，佛要的是積極為大眾去服務。

【清淨要在生心中顯現】

清淨心在什麼地方顯現？在一切工作裡面顯現，在日常生活當中顯現，愈是繁忙，愈是繁雜當中，愈顯示出清淨平等，這是真功夫。那個刀一樣，愈磨愈快，離開磨刀石，那個刀怎麼能說鋒利？要在事

上去磨鍊，叫歷事鍊心，絕對不離開眾生，絕對不離開社會，這就是正確的，這就沒有錯誤了，是佛法對我們要求的、希求的。

【生者，任運而生。】

生是自然的，任運是自然的，不是勉強的，不是我們有意取的，有意思取的就錯了，那叫妄心。只要老老實實依照佛的教訓去做。不會做呢？老實念佛，念到功夫成熟了，什麼是功夫成熟？心清淨了。還是這一句話，念到心清淨就是功夫成熟了。清淨心現前，就叫做一心不亂。只要這樣老實去念，就生心，就生了。

【無住，無妨隨緣而住。】

生活隨緣快樂，攀緣就不快樂了。攀緣是什麼？心裡頭有妄想，我們講有憂慮、有牽掛、有煩惱。隨緣，沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱、沒有得失心，樣樣都自在！順境也好，逆境也好，沒有一樣不好，一切都隨緣。隨緣而住，就是無住。

【雖住而實無所住】

隨緣就是無住，攀緣就是真的他有住。

【任運而生者，法爾顯現。】

法爾是自然的意思，比自然來得還自然，就叫法爾，這是佛學名詞，自自然然的，自然顯現，沒有一絲毫勉強，沒有一絲毫的做作。

【生而實無所生】

連那個生的相也不分別、也不執著，這就是生而無生，不是它真的無生，它真的有生，不執著，心裡頭若無其事。

【果能如是，則法法都顯無住生心，物物莫非般若實相。】

這個在前面跟諸位報告過，像穿衣吃飯，清清楚楚、明明白白，

具足圓滿六波羅蜜。法法是一切法，不僅是佛法，包括世間法，包括我們生活當中，微不足道的點點滴滴，都是無住生心，都是實相般若。大道在哪裡？眼底全是。這個心念頭一轉就回頭，一回頭，恭喜你！你轉凡成聖，你本來是六道凡夫，現在一轉變，你就是佛菩薩。如果一心念阿彌陀佛，你篤定是菩薩，絕對不是凡夫。

「學佛必須依教奉行，教義幽深」，釋迦牟尼佛四十九年所說的，教義真的是深。「必應得其綱領所在」，深不怕，抓到綱領就有辦法了，《金剛經》是綱領。

【不應住色生心，不應住聲香味觸法生心。】

這兩句話是《金剛經》的總綱領。「應無所住，而生其心」就是這兩句話的總結。無論修何法，參禪也好、學教也好、持咒也好、念佛也好，不管你修哪個法門，無論你是哪一種生活方式，無論你是從事於哪一種行業，行住坐臥不離這個，才有入處。入什麼？入佛菩薩的行列，入幸福快樂圓滿生活的系列，你入這個進去了，真的得大自在！而自性清淨心，才能透露出些消息。所修之法，亦可望有成就之期。你所修的佛法有成就，你能得禪定，你能開智慧，你能修行證果，在世間法裡面，你能夠建功立業，成就你輝煌的事業，統統有幫助，你這才曉得《金剛經》的價值，才知道大乘佛法是無價之寶！