

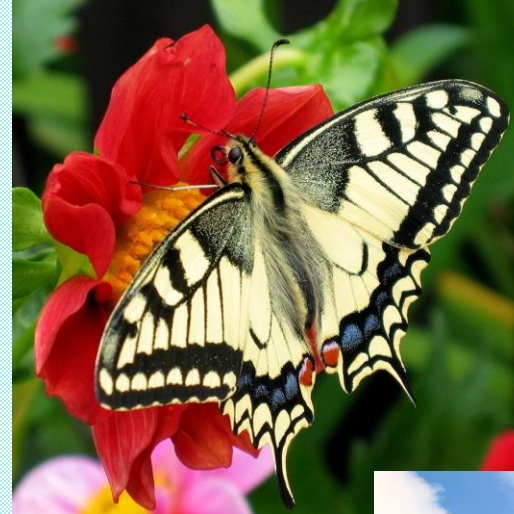
ECEY6005C
Saskia Williams (1907948)
Sustainability in the early years.



Darganfod

Trwy tyfu lan fel plentyn mewn lleoliad sydd yn llawn tai neu gardd, roeddwn yn dwli dysgu amdano byd gwyllt fel plentyn heb profiad. Mae plentyn yn dwli gweld gwahanol fathau o anifeiliad neu lleoliadau gwahanol ble allwn nhw darganfod. Trwy cymryd y cyfle i gwneud gwobr John Muir fel rhan o'r aseiliad mae hyn wedi rhoi hyder ac gweithred i fi mwynhau y byd natur yn fwy. Mae hyn yn rhoi yr egni i fi fynd allan i edrycn ar gwahanol fathau o lleoliadau.

Fel teulu rydyn ni ddim yn byw ar bwys gawahol llefydd sydd yn tawel er mwyn i ni fynd allan i just ymlacio. Mae reservoir yma yn helpu iechyd meddwl pawb trwy gwrando ar y adar neu dim swm o gwbl. Ers i COVID-19 bwrw ni roedd pawb yn mo'yn mynd allan i dysgu amdano byd natur. Dyna fe fyddwch chi yn gweld pawb yn mynd allan i fwynhau yn lle eistedd i lawr a gwneud dim byd.



Darganfod yr ardal



Mae'r lliw uchaf reservoir yma wedi lleoli yn Betws Ammanford, fe allwch chi gweld ar y map y gwahanol fathau sydd o'i gwmpas. Mae reservoir yma yn brysur iawn mae hyn yn wastod yn brysur ble mae pobl yn mynd mas ac yn mwynhau y byd natur.



Yn y lliw reservoir mae na yna map o'r lleoliad ble allwch chi fynd i gwahanol fathau o lwybrau er mwyn i chi arddangos y llefydd gwahanol. Mae'r reservoir yma yn lle fe fydd angen oedolyn i chi er mwyn sicrhau eich bod chi'n saf ac yn gargus.



Archwilio



Meddyliwch trwy cerdded trwy reservoir fod chi'n gweld pili pala prydferth yn hedfan dros y lle i gyd. Bydd hyn yn denu sylw pob plentyn. Bydd hyn yn denu slyw fwy o anifeiliad ac bydd hyn yn lle ble fydd plentyn yn cofio o hyd.



Fe agorodd y upper lliw reservoir yn 1892 ar gost o £116,000 i ddarparu dwr i Abertawe. Mae cymryd tua 1-2 awr i cerdded o gwmpas y reservoir meddyliwch aint o egni sydd angen a bydd hyn yn dda er mwyn eich iechyd meddwl. Mae'n 2 filltir i gerdded e i gyd



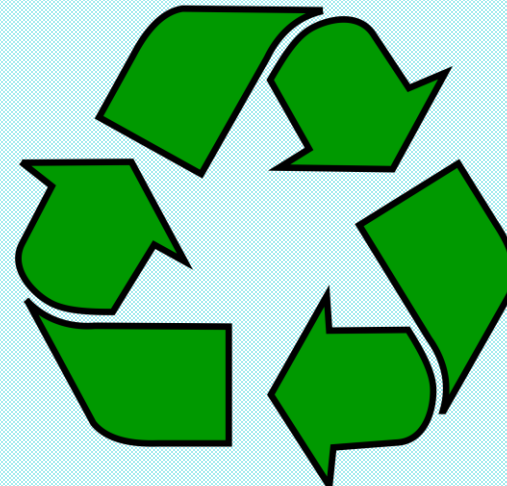
Fel cymuned fe fydd angen gosod biniau sbwriel i lawr er mwyn helpu'r amgylchedd i fod yn fwy gynaliadwy.

Gwarchod

Wrth i mi ymweld a'r reservoir yn aml fe wnes i sylweddoli cwpwl o bethau positif sydd angen ar y lle. Dwi'n meddwl trwy dilyn cynaliadwyedd mae angen i ni rhoi bin sbwriel ar bwys pob bench neu wedi gwasgaru ar draws y reservoir. Mae codi sbwriel yn problem enfawr oherwydd does dim un bin sbwriel o gwmpas y reservoir



Offer sydd angen ar gyfer litter picking



Bywyd gwyllt



Rhannu

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Siopau gwahanol
- Posterï
- Holiadur
- Llythyr at rhieni
- Adborth staff neu rhieni
- Adborth plant



