



PRIFYSGOL CYMRU —————

UNIVERSITY OF WALES

# Trinity Saint David

## Undergraduate assignment feedback form

**(to be completed by marker)**

**NB.** All marks are provisional until confirmed by the final examination board.

# 淺談「桃之夭夭」對現代女性的啟示

字數：3218

## 一、前言

近幾十年來，越來越多的女性走出家庭在社會中扮演著日益重要的角色，伴隨與世界各地的女權運動的興起，女性的主體意識的不斷提高，藉助互聯網的快速發展，人們越來越頻繁討論女性該如何獲得真正的幸福。在科學、經濟都高速進步的今天，與傳統社會相比較，女性又將面臨什麼不同的挑戰與問題？有些人認為當今女性應該要更加自私，結婚、生子都是要建立在自已開心的基礎上；有些人認為女性就無須結婚，一個人生活會更加快樂；還有人認為女性就應該為了家庭放棄工作，或者為了工作放棄家庭。似乎每一種觀點都有它的道理，但是真如上面的種種選擇就能夠讓女性感受到幸福嗎？作為新時代的女性又應該如何找到真正的幸福呢？

《大學》作為一部講述儒家修齊治平之道的典籍，其中一段引用了《詩經》裡的句子來形容女子美好德行的話——《詩》云：『桃之夭夭，其葉蓁蓁。之子於歸，宜其家人。宜其家人，而後可以教國人。』<sup>1</sup>本文藉由此段經句的義理，從中學習精髓，探討新時代女性獲得真正幸福之道，從而將幸福帶給家庭乃至社會。

## 二、現代女性面臨的挑戰

傳統社會中的女性大多數都是「三從女性」——在家從父，出嫁從夫，夫死從子。大部分女性都是深院閨秀，不需要去社會上打拼，只需要在家相夫教子，管理好整個家族。許多人覺得傳統的女性受到了很多不平等的待遇，但在當今社會中的女性則要面臨更加複雜的情況。

現代的女性更多的是要面對家庭、工作、社會等一系列的問題，女性在職場中遇到不公平的待遇是常見的情況。在《女性家庭地位上升、生育率差異與工資不平等》<sup>2</sup>一文中，有數據表明，近幾十年，儘管女性的地位在上升，但勞動力市場工資性別歧視

---

<sup>1</sup>〔宋〕朱熹：《四書章句集注》（北京：中華書局，2020年），頁9。

<sup>2</sup>郭凱明、王春超、何意鑒，《女性家庭地位上升、生育率差異與工資不平等》，《南方經濟》，第4期。廣東：廣東經濟學會，廣東省社會科學院共同主辦，2016年。

並沒有消失。大多數女性不僅僅要面臨工作上的壓力，還必須承擔的家庭責任。在組建新的家庭之後，除了基礎的家庭責任，女性在生育小孩上面所需要花費的時間、精力與物質成本都是巨大的。另一方面，中國近幾十年來離婚率一度攀升，到 2020 年，全國平均離婚率已經上漲到 39.33%。<sup>3</sup>又隨著互聯網與經濟的快速發展，人們的思想逐漸開放，有些家庭會面對不和諧的第三者等等。除此之外，在家庭的其他方面，女性還需要面對數不清的問題。面對這些問題與現象，多數女性都是面臨重重壓力，處於不快樂的狀態。在另一篇《提高女性家庭地位的心理途徑:自我認同的例子》<sup>4</sup>的文章當中有研究表明，在中國，有很大比例的女性自我認同度較低，嚴重的自卑、懦弱心態使她們不敢突破固有社會規範的約束。

在近些年女性獨立自主的思想言論呼聲越來越多，有些女性開始想要去解決這些問題。大多數解決問題的方式就是讓自己有地位、金錢，從而得到他人的尊重，得到家庭、社會地位。事實上，現代女性所謂的地位只是在物質層面的衡量，以及物質層面去保護自己。然而職場女性過得也很辛苦，職場女性雖然花了自己所有的精力去完成工作，結果卻不一定就能夠達到自己理想的狀態。同時，作為職場女性，一直追求金錢、地位以及物質是不可能擁有長久的幸福的，若是一旦這些外在條件不復存在，那麼女性很難擺脫這些痛苦。總而言之，在 21 世紀，女性無可避免的需要進入職場發展，同時還要兼顧家庭，充當著職工、妻子、母親、女兒等多重角色，也感受著家庭與職場的衝突。作為當代女性背負著雙重壓力，若是無法找到真正的幸福與快樂，那麼是非常痛苦的。那麼如何能去解決現狀問題，讓自己處於幸福的狀態呢？

### 三、經句解析及啟示

對於上文所提當代女性的狀況，本文在此通過研究學習中國古聖先賢遺留下來的經典，希望能夠給到需要的人一些幫助與啟示。

《大學》云：「《詩》云：『桃之夭夭，其葉蓁蓁；之子於歸，宜其家人。』宜其家人，而後可以教國人。」<sup>5</sup>在《四書章句集註》中，明代朱熹為其解析道：「夭夭，少

---

<sup>3</sup> 360 個人圖書館，[http://www.360doc.com/content/20/1206/14/40520079\\_949783490.shtml](http://www.360doc.com/content/20/1206/14/40520079_949783490.shtml)，2021 年 6 月 11 日。

<sup>4</sup> 李仲武、王群勇，《提高女性家庭地位的心理途徑:自我認同的例子》，《統計研究》，第 11 期，北京：中國統計學會、國家統計局統計科學研究所，2020 年 11 月。

<sup>5</sup> [宋]朱熹：《四書章句集注》，頁 9。

好貌。蓁蓁，美盛貌。興也。之子，猶言是子，此指女子之嫁者而言也。婦人謂嫁曰歸。宜，猶善也。」<sup>6</sup>在這裡，「少好」就是指剛開始發芽結果的桃樹那柔美的姿態。前一句《詩經》中的句子本義是慶賀女子出嫁時的詩句中的其中一句，來形容女子擁有著貌美的相貌和美好的德行嫁到夫家，能和諧夫家，孝順公婆，形容當時美好的人倫道德，以及預示著出嫁的女子能夠給這個家庭帶去美滿和幸福。而在《大學》中還強調了一句「宜其家人，而後可以教國人。」對於這句經句，今人學者劉毓慶的《千古喜慶賀嫁詩：〈詩經·周南·桃夭〉賞讀》一文中，曾引用了陳喬樞的《三家詩遺說考》、王先謙《詩三家義集疏》、方玉潤的話，來提出這句經句可能是形容擁有極高地位的夫人才能夠影響國人，「似是武王娶邑薑事。」、「參之《大學》宜家教國之義，非國君不足以當之。」、「雖不知其所詠何人，然亦非公侯世族，賢淑名媛，不足以當。」<sup>7</sup>然此觀點有待商榷，若是「宜家教國」的美好德行前提是在一定地位上的人才能做到，那麼代代相傳的二十四孝故事中又有幾位王侯將相？而中國流傳至今還能夠歌頌的婦女形象中也有不少平民百姓。這些平凡人的美好德行依舊感化了千千萬萬的百姓，對中國歷代社會和諧穩定起著不可少缺的作用及影響。而在現今時代，人們可以通過互聯網的便利了解到千里之外一個陌生人的信息，也能夠通過網絡得知最近新發生的人事物，中國也在大力宣傳、推崇擁有美好德行的人的百姓代表。所以作為當代普通的女性，也一樣可以做到「宜其家人，而後可以教國人。」

但若要做到「宜家教國」，其關鍵之處就在於經句的第一句，即「桃之夭夭，其葉蓁蓁」。這句本義是形容女子美好德行，但若女子沒有在家裡培養好自己的德行，又如何能夠利益家人乃至全社會呢？所以這整段經句正是符合《大學》中所說的順序：先修身，再齊家，後治國才能平天下。《詩經》中的這幾句詩被引用在這裡，也正是表達無論是男子還是女子，在修行好自己的德行，都可為君子乃至聖人，從而真正的感化、利益眾人。那麼怎樣才能修身呢？在《論語·憲問》中，子路問孔子如何才能成為一名君子，孔子也說「修己安人」<sup>8</sup>，此話也正是符合了大學之道，也是對應了先有「桃之夭夭，其葉蓁蓁」似的美好德行，才能「之子於歸，宜其家人」，最終能夠「宜其家人，而後可以教國人。」雖然現代人多是追求個人幸福，但事實上，個人幸福是無法脫離

<sup>6</sup>〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁9。

<sup>7</sup>劉毓慶，《千古喜慶賀嫁詩：〈詩經·周南·桃夭〉賞讀》，《名作欣賞》，第3期，山西：山西出版傳媒集團，2018年。

<sup>8</sup>〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁160。

家國而言的。所以當代女性若要追求長久的幸福，那麼擁有一個和睦的家庭是其條件之一。而能夠和睦家庭是靠美好的德行去感化，美德應該從年少時期就該培養好，但現今面對困難與問題的大部分女性已經在青年或者中年的狀態。難道這些女性不得不回到原來的問題上嗎？

民國時期張幼儀的事跡可作為學習參考，張幼儀作為徐志摩的原配夫人，在面對丈夫的種種惡劣言行甚至出軌，最終拋妻棄子與之離婚，讓她在異國他鄉獨自帶著孩子生活。故事放在當今社會也是非常惡劣的，但張幼儀並沒有因此消極自卑，反而她一直在做好自己的本分——教導孩子，孝敬徐志摩的父母，甚至在徐志摩去世以後還幫其整理詩篇。張幼儀在倫常中做好自己的本分，不去怨天尤人，反而讓她在敦倫盡分中實現自己的人生價值。徐志摩的父母肯定她，孩子孝順她，她也在 1928 年擔任上海女子商業儲蓄銀行副總裁、雲裳服裝公司總經理。雖然從物質層面上，她與徐志摩的婚姻是非常不幸的，但是她卻依然能夠恪守本分和和睦家庭，從而贏得大家的尊重，也得到了真正長久的幸福。

作為當代女性，每個人的命運不一樣，面對形形色色的問題，更為重要的是學會如何敦倫盡分，才能夠應對問題，並在現有的生活中得到幸福快樂。幸福不是物質層面的，不是外人的觀感，不是一時的，更不是獨享的。《中庸》曾說：「君子素其位而行，不願乎其外。……君子無入而不自得焉。」<sup>9</sup>這表明外在的環境、他人的想法都不是自己可以控制的，但是自己可以控制自己，即做好自己的本分，不去向外攀求。女性在人倫中的「本分」是指做好一位女兒、妻子、母親，即便每一件事可能都是生活中的小事，但若能做好每件小事都是成就。而「君子無入而不自得焉」也是說明了當一個人能夠敦倫盡分、不向外求的時候，那麼他處於任何境遇當中都能夠滿足與幸福。雖然物質對於人的肉體來說是重要的保障，但是真正長久的幸福是源於內心的滿足，而敦倫盡分就是和諧自己內心，同時也和諧家庭的關鍵因素，只有以道德為基礎的敦倫盡分才會使家庭和諧，從而感化身邊人。

#### 四、結語

近十年隨著思想言論的發展，女性們開始成長，尋找讓自己真正幸福快樂的方法。

---

<sup>9</sup>〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁 24。

大部分女性選擇用物質來保障自己的幸福快樂，而這種快樂是轉瞬即逝的。終有一天，隨著物質的消散，快樂也會隨之而去。女性應該在忙碌的生活中找回迷失的自己，明確人生自我價值，在道德中回歸、做好自己的本分，培養自己的德行，也就是孔子所講的「修己安人」、孟子講的「反求諸己」<sup>10</sup>。在敦倫盡分中使自己的家庭和諧，而一個個和諧穩定的家庭也是創建和諧安穩社會的前提，若是這樣，人人都能夠擁有長久真實的幸福，也就真正做到了「宜其家人，而後可以教國人。」女性應該在自己的家庭與生活中，在每一件做人做事的事情上，不斷積累經驗，練習中庸之道，做到極致，從而成就自己的「天性」，才能到達真正長久的幸福快樂。

---

<sup>10</sup> 〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，頁 241。

## 主要參考文獻

### （一）古籍專書

- 1.〔宋〕朱熹：《四書章句集注》，北京：中華書局，2020 年版。

### （二）期刊論文

- 1.郭凱明、王春超、何意鑾，《女性家庭地位上升、生育率差異與工資不平等》，《南方經濟》，第 4 期。廣東：廣東經濟學會，廣東省社會科學院共同主辦，2016 年。
- 2.李仲武、王群勇，《提高女性家庭地位的心理途徑:自我認同的例子》，《統計研究》，第 11 期。北京：中国统计学会、国家统计局统计科学研究所，2020 年 11 月。
- 3.劉毓慶，《千古喜慶賀嫁詩：〈詩經·周南·桃夭〉賞讀》，《名作欣賞》，第 3 期。山西：山西出版传媒集团，2018 年。

### （三）網絡資料

- 1.360 個人圖書館，[http://www.360doc.com/content/20/1206/14/40520079\\_949783490.shtml](http://www.360doc.com/content/20/1206/14/40520079_949783490.shtml)，2021 年 6 月 11 日。