

Cynllun Datblygu Personol (CDP)



Elise Thomas

Penodol	Mesuradwy	Cyraeddadwy	Perthnasol	Seiliedig ar Amser
Hoffwn reoli fy amser yn fwy effeithlon ac effeithiol er mwyn lleihau fy lefelau straen a bod yn fwy trefnus yn fy ngwaith.	Gallu creu cynlluniau astudio manwl a rhestrau o bethau i'w gwneud a fydd yn gweithio gyda fy amserlen ddyddiol ac wythnosol.	Byddaf yn creu'r amser i gyflawni hyn er gwaethaf y ffaith fy mod yn aml yn gohirio oherwydd gwrthdynciadau fel fy ffôn.	Gyda'r sgil o allu rheoli fy amser yn fwy effeithiol ac felly lleihau fy lefelau straen, gallaf ddod yn fwy cynhyrchiol a rhoi mwy o ffocws ar fy astudiaethau.	Byddwn yn anelu at ddechrau gwella'r sgil hwn trwy greu amserlenni wythnosol manwl i ganiatáu amserau neilltuedig i mi astudio trwy gydol yr wythnos.
Hoffwn gyflawni braslun cynlluniedig o ddarn gosod.	Byddwn yn creu lluniadau CAD manwl a brasluniau i wella fy sgiliau dylunio a chaniatáu i mi fy hun allu defnyddio fformatau yn gywir ac i safon uchel.	Neilltuo amser i mi allu ymchwilio i ddylunwyr newydd a fydd yn ehangu fy ngwybodaeth am dechnegau dylunio newydd.	Gyda'r gallu i adeiladu darn o ddyluniad, byddaf wedyn yn arddangos fy sgiliau a'r hyn y gallaf ei gynnig i weithwyr proffesiynol.	Byddwn yn edrych am gyfleoedd profiad gwaith yn y diwydiannau creadigol i allu cyflawni'r nod hwn erbyn diwedd y flwyddyn hon.
Hoffwn allu creu lluniadau CAD i safon uwch.	Byddwn yn gosod amser i mi fy hun i wyllo tiwtorialau a chynnal ymchwil i luniadau CAD, a fydd yn caniatáu i fy sgiliau digidol ddatblygu hyd yn oed ymhellach.	Bydd rhoi o leiaf 1-2 fideo yr wythnos i mi fy hun yn cryfhau fy ngwelediad a dealltwriaeth o'r defnydd o feddalwedd CAD a sut i greu dyluniadau o ansawdd uwch.	Gyda dealltwriaeth o feddalwedd CAD, gallwn i greu dyluniadau ar gyfer darpar gleientiaid a byddai hyn yn eu helpu i ddeall yr hyn yr wyf yn bwriadu ei greu ar eu cyfer.	Trwy roi amserlen i mi fy hun o wyllo o leiaf 1-2 fideo yr wythnos byddwn am fod wedi cyflawni sawl dyluniad CAD o ansawdd uchel erbyn mis Medi yn barod ar gyfer fy 2il flwyddyn yn y brifysgol i arddangos fy ngwelliant.

Hoffwn allu anodi sgript.	Rhoi sgript i mi fy hun i anodi nifer penodol o dudalennau'r dydd gyda chanllawiau a fyddai'n fy helpu i ddeall yn gliriach.	Mae gennyf fynediad i nifer fawr o sgriptiau a gallwn weithio ar yr hyn yr wyf yn teimlo y byddai'n cyd-fynd â'm hastudiaethau ar gyfer deunyddiau adnoddau ychwanegol.	Byddai hyn yn arwain at i mi allu anodi sgript yn dda ac agor fy hun i theatr neuteledu/ proffesiwn ffilm yn y dyfodol.	Hoffwn fod wedi anodi o leiaf 4 sgript yn fanwl cyn diwedd y flwyddyn hon.
---------------------------	--	---	---	--

Hoffwn gynyddu fy lefelau hyder wrth siarad â phobl newydd.	Byddwn yn gwneud hyn trwy greu podlediadau yn seiliedig ar fy ngweithgareddau a diddordebau dyddiol yn ogystal â fy astudiaethau.	Byddwn yn cyflawni hyn drwy ymuno â grwpiau newydd a rhoi fy hun ar fwy o lwyfannau ar-lein.	Gallai cynyddu fy lefelau hyder mewn siarad cyhoeddus fy arwain at gyfleoedd newydd fel cydweithio â chynhyrchwyr newydd a gallu arddangos fy syniadau i gyflogwyr newydd a chael defnydd o fy nyluniadau.	Hoffwn allu cyrraedd y nod hwn trwy gydol y flwyddyn academiaidd hon i allu dechrau mynd i leoliad gyda hyder mewn siarad cyhoeddus ac i leihau fy lefelau pryder.
---	---	--	--	--

[Recording-20240112_175659.webm](#)

Llyfryddiaeth

The National Archives. (2017). Personal Development Plan Template. Available at:

<https://cdn.nationalarchives.gov.uk/documents/archives/personal-development-plan-template.docx>. (Accessed: January 11 2024)

