



Postgraduate Dissertation coversheet & feedback form:

**THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU
ARE SUBMITTING (DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)**

For completion by student:

Student Name: Ruxin Zhang 張如心

*Student **University** Email:* 1903297@student.uwtsd.ac.uk

Module code: SICH7022

Student ID number:

1903297

Educational

support needs:

No

Dissertation title: A Study on the Meaning and Implementation of the First Blessing of the Three Blessings of Pure Karma

論「淨業三福」人天福的意義及落實

Supervisor: Venerable Chengde

Word count: 3764

I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism.

Signed Ruxin Zhang 張如心

Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐

(as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.

For completion by the first marker:

Comments:

First Marker's Mark: Signature:	Date:
<i>For completion by the second marker:</i> Comments:	
Second Marker's Mark: Signature:	Date:
Agreed internal mark: Signature 1 st marker: Signature 2 nd marker:	Date
Comments <i>(for completion by the internal markers which indicate how the agreed internal mark has been arrived at):</i>	
<i>NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.</i>	

<i>For completion by the External Examiner:</i> Comments:
--

Proposed Mark:

Signature of External Examiner:

Final Agreed Mark:

Comments (to indicate how the final agreed mark has been arrived at):

AI Acknowledgement

☒ **I have not used AI in my assignment**

I confirm that I have not used any AI tools in the research and creation of this assignment. I confirm that I have not presented any AI generated materials as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used, which I may be asked to provide in evidence.

☐ **I have used AI in my assignment**

I acknowledge the use of [AI Tool 1] [(AI Tool 1 url)] on [Date] to [Purpose my work: (e.g. support my research/proofread/edit photographic material etc.)]. I used the prompt(s):

1. [Prompt]
2. [Prompt]
3. [Prompt]

I confirm that I have not presented any AI generated text as my own work. I confirm I have copies of my drafts, notes, and other resources I used before, and after the use of AI tools which I may be asked to provide in evidence.



論「淨業三福」人天福的 意義及落實

指導老師：	上成下德法師
姓名：	張如心
學號：	1903297
日期：	2025年3月21日

目次

壹

緒論

貳

「淨業三福」人天福的
義理分析

參

「淨業三福」人天福的
意義闡述

肆

「淨業三福」人天福的
落實方法

伍

結論

壹、緒論

壹、緒論

「三世諸佛，淨業正因。」

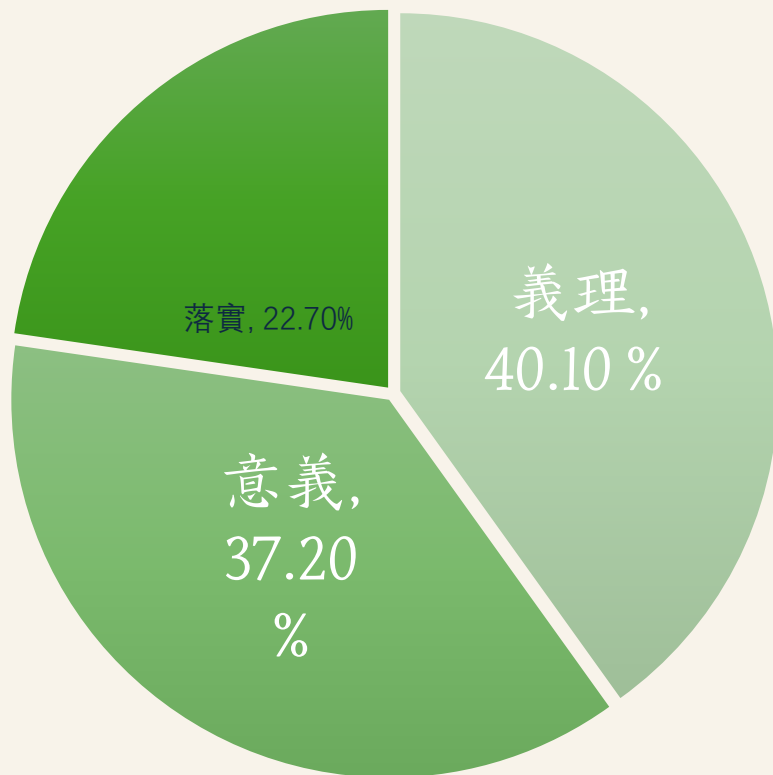
——《佛說觀無量壽佛經》



壹、緒論

71部相關專著論述統計

【對每部專著的每方面（義理、意義、落實）只算一次】



71部相關專著統計表¹⁶⁷

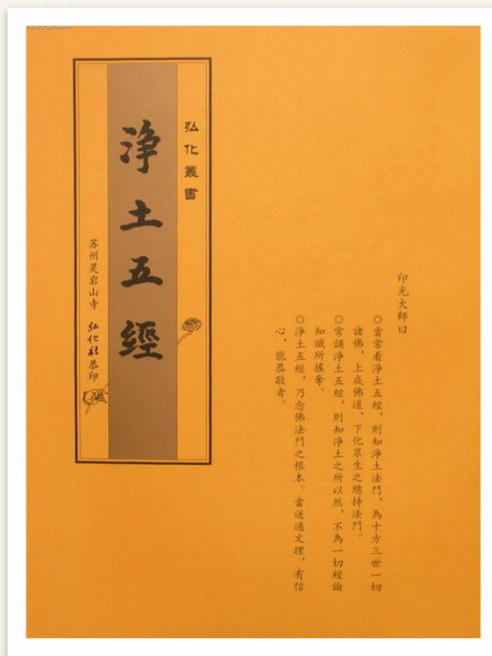
作者	專著名	孝養父母	奉事師長	慈心不殺	修十善業
初祖慧遠大師	《鳩摩羅什法師大義》	/	意義	/	/
	《阿毘曇心論》	/	/	/	義理、意義
二祖善導大師	《觀無量壽佛經疏》	義理、意義、落實	義理、落實	義理	義理、意義、落實
	《往生禮讚偈》	意義	/	/	意義、落實
	《依觀經等明般舟三昧行道往生讚》	意義	/	/	意義
	《觀念阿彌陀佛相海三昧功德法門》	/	/	/	意義、落實
	《轉經行道願往生淨土法事讚》	意義	/	/	落實
四祖法照大師	《淨土五會念佛略法事儀讚》	義理、意義	落實	/	落實
	《淨土五會念佛誦經觀行儀卷中、下》	意義、落實	/	落實	意義、落實

●
●
●

統計	共計 71 部專著，對義理、意義、落實的論述共 207 次。（每部專著中每方面只算 1 次）	論述義理 83 次，約佔 40.1%。	論述意義 77 次，約佔 37.2%。	論述落實 47 次，約佔 22.7%。
----	--	---------------------	---------------------	---------------------

壹、緒論

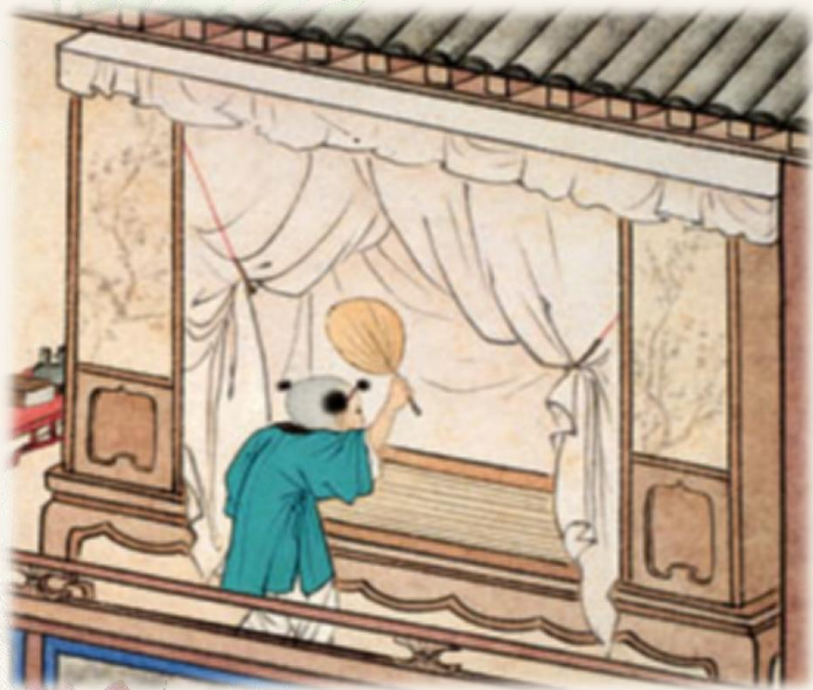
研究方法：文獻研究法、歸納總結法



參照淨土五經及其相關註疏，及歷代淨土宗祖師的相關論述等。

貳、「淨業三福」人天福
的義理分析

貳、義理分析・「孝養父母」之真義



養父母之身



養父母之心



養父母之慧

貳、義理分析・「奉事師長」之深義



尊師與尊親一樣重要，且尊師建立在孝親的基礎上。

貳、義理分析・「慈心不殺」之含義

- 身殺：親自動手殺生。
- 口殺：命令、唆使、讚歎殺生。
- 心殺：在心念處想要殺生。



貳、義理分析・「修十善業」之要義

- 身三業：不殺生、不偷盜、不邪淫
- 口四業：不妄語、不綺語、
不惡口、不兩舌
- 意三業：不貪、不瞋、不癡



叁、「淨業三福」人天福
的意義闡述

叁、意義闡述・「孝養父母」之意義



- 孝養父母，成就根基。
- 不孝父母，損福受報。



叁、意義闡述・「奉事師長」之意義

宋游酢，楊時，同師程頤。
一日進見，頤偶瞑坐，二子
侍立。頤既覺，門外雪深尺
許矣，毫無惰容，執恭愈謹，
二子遂傳濂洛之學。



叁、意義闡述・「奉事師長」之意義



教育本質上是一種社會職能。

叁、意義闡述・「慈心不殺」之意義



- 若離殺生，即得成就十離惱法。
- 殺心不除，塵不可出。

叁、意義闡述・「修十善業」之意義



修十善，上符天心，諸天歡喜。

肆、「淨業三福」人天福
的落實方法

肆、落實方法・「孝養父母」

- 養身：晨昏定省、出告反面、冬溫夏清。
- 養心：養身先養心。
- 養慧：同出苦倫，極樂永聚。

肆、落實方法・「奉事師長」

依教奉行，報答師恩。

恭敬心是事師的關鍵。

孝道是師道的基礎。

肆、落實方法・「慈心不殺」

- 身不殺：不殺生、不食肉、救生、慎刑等。
- 口不殺：善用其口，救其生命、慧命。
- 心不殺：以眾生之心為心，將心比心。

肆、落實方法・「修十善業」

有行「善」的正確心態，
並時常自檢。

能正確辨別「善」。
【善有八種】

明確「十善」的義理，
和落實的次第。

伍、結論



伍、結論

一心可解萬法，
一心可悟萬理，
一心可行萬事。



參考文獻

一、古籍專書

- 1.〔漢〕安世高譯：《阿難問事佛吉凶經》，收入《新修大正大藏經》第14冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 2.〔漢〕許慎撰，〔清〕段玉裁注：《說文解字注》，臺北：洪葉文化出版社，2016年。
- 3.〔漢〕趙歧注，〔宋〕孫奭疏：《十三經注疏·孟子注疏》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
- 4.〔漢〕鄭玄注，〔唐〕孔穎達疏：《十三經注疏·禮記正義》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
- 5.〔魏〕何晏注，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·論語注疏》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
- 6.〔曹魏〕康僧鎧譯：《佛說無量壽經》，收入《新修大正大藏經》第12冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 7.〔劉宋〕曇良耶舍譯：《佛說觀無量壽佛經》，收入《新修大正大藏經》第12冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 8.〔北涼〕曇無讖譯：《優婆塞戒經》，收入《新修大正大藏經》第24冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 9.〔唐〕釋善導集記：《觀無量壽佛經疏》，收入《新修大正大藏經》第37冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 10.〔唐〕釋善導集記：《轉經行道願往生淨土法事讚》，收入《新修大正大藏經》第47冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 11.〔唐〕般刺蜜帝譯：《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》，收入《新修大正大藏經》第19冊，臺北：宏願出版社，1992年。
- 12.〔唐〕實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》，收入《新修大正大藏經》第10冊，臺北：宏願出版社，1992年。

參考文獻

13. 〔唐〕實叉難陀譯：《十善業道經》，收入《新修大正大藏經》第15冊，臺北：宏願出版社，1992年。
14. 〔唐〕李隆基注，〔宋〕邢昺疏：《十三經注疏·孝經注疏》，臺北：藝文印書館股份有限公司，2011年。
15. 〔唐〕釋法照述：《淨土五會念佛略法事儀讚》，收入《新修大正大藏經》第47冊，臺北：宏願出版社，1992年。
16. 〔宋〕釋延壽述：《萬善同歸集》，收入《新修大正大藏經》第48冊，臺北：宏願出版社，1992年。
17. 〔宋〕釋延壽集：《宗鏡錄》，收入《新修大正大藏經》第48冊，臺北：宏願出版社，1992年。
18. 〔宋〕歐陽修：《歐陽文忠公集》，臺北：台灣商務印書館，1967年。
19. 〔宋〕釋元照述：《觀無量壽佛經義疏》，收入《新修大正大藏經》第37冊，臺北：宏願出版社，1992年。
20. 〔宋〕王日休撰：《龍舒增廣淨土文》，收入《新修大正大藏經》第47冊，臺北：宏願出版社，1992年。
21. 〔宋〕王應麟：《三字經》，北京：中華書局，2014年。
22. 〔元〕釋惟則會解：《楞嚴經圓通疏》，收入《卅新纂大日本續藏經》第12冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
23. 〔明〕釋惟則會解：《摩訶阿彌陀經衷論》，收入《卅新纂大日本續藏經》第12冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
24. 〔明〕釋袞宏校正：《淨土資糧全集》，收入《卅新纂大日本續藏經》第61冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
25. 〔明〕釋袞宏發隱：《梵網菩薩戒經義疏發隱》，收入《卅新纂大日本續藏經》第38冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
26. 〔明〕釋袞宏述：《阿彌陀經疏鈔》，收入《卅新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
27. 〔明〕釋袞宏著：《雲棲法彙（選錄）》，收入《嘉興大藏經》第32冊，臺北：新文豐出版社，1987年。

參考文獻

28. 〔明〕袁了凡著：《了凡四訓》，收入《大藏經補編》第28冊，臺北：華宇出版社，1985年。
29. 〔明〕釋智旭註：《梵網經合註》，收入《卍新纂大日本續藏經》第38冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
30. 〔明〕釋智旭集：《在家律要廣集》，收入《卍新纂大日本續藏經》第60冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
31. 〔明〕釋智旭述：《大乘起信論裂網疏》，收入《新修大正大藏經》第44冊，臺北：宏願出版社，1992年。
32. 〔明〕釋智旭撰：《占察善惡業報經義疏》，收入《卍新纂大日本續藏經》第21冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
33. 〔明〕釋智旭疏：《孟蘭盆經新疏》，收入《卍新纂大日本續藏經》第21冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
34. 〔明〕釋智旭：《選佛譜》，收入《大藏經補編》第24冊，臺北：華宇出版社，1985年。
35. 〔明〕釋智旭輯：《法海觀瀾》，收入《大藏經補編》第24冊，臺北：華宇出版社，1985年。
36. 〔明〕釋智旭著：《靈峰蕩益大師宗論》，收入《嘉興大藏經》第36冊，臺北：新文豐出版社，1987年。
37. 〔明〕釋智旭著：《蕩益大師佛學十種》，收入《嘉興大藏經》第28冊，臺北：新文豐出版社，1987年。
38. 〔明〕釋正相解：《楞嚴經勢至圓通章科解》，收入《卍新纂大日本續藏經》第16冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
39. 〔明〕釋古德演義：《阿彌陀經疏鈔演義》，收入《卍新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
40. 〔清〕釋行策撰：《楞嚴經勢至圓通章解》，收入《卍新纂大日本續藏經》第16冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。

參考文獻

- 41.〔清〕釋了亮等集：《徹悟禪師語錄》，收入《卅新纂大日本續藏經》第62冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 42.〔清〕釋了根纂註：《阿彌陀經直解正行》，收入《卅新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 43.〔清〕釋續法集：《觀無量壽經直指疏》，收入《卅新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 44.〔清〕彭際清重訂：《省菴法師語錄》，收入《卅新纂大日本續藏經》第62冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 45.〔清〕彭際清述：《觀無量壽佛經約論》，收入《卅新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 46.〔清〕彭際清：《無量壽經起信論》，收入《卅新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 47.〔清〕彭希涑撰：《淨土聖賢錄》，收入《卅新纂大日本續藏經》第78冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 48.〔清〕王耕心：《摩訶阿彌陀經衷論》，收入《卅新纂大日本續藏經》第22冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 49.〔清〕陳鏡伊編：《道德叢書》，臺北：世界書局股份有限公司，2015年。
- 50.〔清〕史玉涵編：《德育古鑒》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2019年。
- 51.〔清〕胡珽：《淨土聖賢錄續編》，收入《卅新纂大日本續藏經》第78冊，東京：株式會社國書刊行會，1975-1989年。
- 52.〔清〕周安士：《安士全書》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2013年。

參考文獻

二、中文現代專書

1. 因緣生編：《來佛三聖永思集》，臺北：世樺國際股份有限公司，2015年。
2. 佚名著：《感應篇彙編》，臺南：和裕出版社，2012年。
3. 周何主編：《國語活用辭典》，臺北：五南圖書出版公司，2016年。
4. 高樹藩：《正中形音義綜合大字典》，臺北：正中書局股份有限公司，2008年。
5. 釋印光：《印光法師文鈔》，臺南：和裕出版社，2010年。
6. 釋印光：《印光法師文鈔嘉言錄》，臺南：和裕出版社，2010年。
7. 釋印光：《印光法師文鈔嘉言錄續編》，臺南：和裕出版社，2010年。
8. 釋淨空講述：《淨土大經科註》，高雄：奇果廣告設計有限公司，2013年。
9. 釋諦閒：《佛說觀無量壽佛經疏鈔演義》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2019年。

三、英文現代專書

1. Anil Gomes and Andrew Stephenson (eds), *The Oxford Handbook of Kant*, Oxford: Oxford Academic, 2024.

參考文獻

四、中文學位論文

1. 王長坤：〈先秦儒家孝道研究〉，西安：西北大學博士論文，2005年。
2. 方曉迪：〈敦煌《觀無量壽經》及其註疏寫本考〉，金華：浙江師範大學碩士論文，2020年。
3. 周志鴻：〈善導《觀無量壽佛經疏》念佛思想的研究〉，新北：輔仁大學碩士論文，2014年。
4. 陸傑峰：〈《觀無量壽佛經》“是心是佛”思想研究〉，南京：南京大學碩士論文，2016年。
5. 黃素芬：〈由《觀無量壽佛經》的教學探討生命實相與修行導向〉，新北：輔仁大學碩士論文，2018年。
6. 董陽春：〈《佛說觀無量壽佛經》生死關懷之研究〉，宜蘭：佛光大學碩士論文，2013年。
7. 羅靜：〈敦煌第172窟《觀無量壽經變》——中國本土畫風的傑作〉，蕪湖：安徽師範大學碩士論文，2016年。

五、中文期刊論文

1. 林嘯：〈南北朝至隋唐解經體例的演變與發展——以《觀經》四家註疏為中心〉，《宗教學研究》2021年第1期。

參考文獻

2. 林嘯：〈吉藏《觀無量壽經義疏》的中觀學詮釋〉，《佛學研究》2022年第2期。
3. 和學新、閔芳：〈從師道尊嚴到尊重學生——倫理學視野中我國師生關係的變遷〉，《河北師範大學學報》2012年第2期。
4. 張湧泉、方曉迪：〈敦煌本《觀無量壽經》及其註疏殘卷綴合研究〉，《中國典籍與文化》2020年第2期。
5. 楊振華：〈農村孝道衰微原因芻議〉，《黨政幹部學刊》2010年第4期。
6. 趙安民、段舒頤：〈中國佛教孝親觀與社會主義和諧社會的構建〉，《社科縱橫》2012年第27期。

六、英文期刊論文

1. Eleonora Gullone, 'Why Eating Animals Is Not Good for Us', Journal of Animal Ethics, 7. 1 (2017).
2. Jen'nan Ghazal Read, Jeremy R. Porter, Bridget K. Gorman, 'Gender and the Mental-Physical Health Connection Among U.S. Adults', Sociological Forum, 31. 4 (2016).

參考文獻

七、中文網絡資料

1. 中華人民共和國最高人民法院：〈文書列表〉，中國裁判文書網 <https://wenshu.court.gov.cn/website/wenshu/181217BMTKHNT2W0/index.html?pageId=bf0d57b0ef387b4ebe700f188c9cff0e&s21=%E8%B5%A1%E5%85%BB%E7%BA%A0%E7%BA%B7>，2025年2月17日瀏覽。
2. 全國人民代表大會：《中華人民共和國民法典》，國家法律法規數據庫 <https://flk.npc.gov.cn/detail2.html?ZmY4MDgwODE3MjlkMWVmZTAxNzI5ZDUwYjVjNTAwYmY%3D>，2020年5月28日發佈，2025年1月23日瀏覽。
3. 全國人民代表大會：《中華人民共和國刑法》，國家法律法規數據庫 <https://flk.npc.gov.cn/detail2.html?ZmY4MDgxODE3OTZhNjM2YTAxNzk4MjJhMTk2NDBjOTI%3D>，2020年12月26日發佈，2025年1月23日瀏覽。
4. 徐醒民：〈佛說觀無量壽佛經講記〉，台中蓮社 <https://tclotus.net/tcbl/99move/read/Wujing/3/03/fd000001.htm>，2025年2月15日瀏覽。

參考文獻

5. 國家統計局：〈各級各類學歷教育在校學生數〉，國家數據網 <https://data.stats.gov.cn/easyquery.htm?cn=C01>，2025年2月17日瀏覽。
6. 釋淨空講述：〈佛說觀無量壽佛經疏〉，淨空老法師影音圖文檢索中心 https://ft.amtb.tw/dv.php?sn=03-005-0001&lang=zh_TW，2025年2月10日瀏覽。
7. 釋淨空講述：〈佛說觀無量壽佛經疏鈔演義〉，淨空老法師影音圖文檢索中心 https://ft.amtb.tw/dv.php?sn=03-002-0001&lang=zh_TW，2025年2月10日瀏覽。
8. 釋道源：〈觀無量壽佛經講記〉，台中蓮社 <https://tclotus.net/tcbl/99move/read/Wujing/3/02/fd000001.htm>，2025年2月15日瀏覽。

八、英文網絡資料

1. Émile Durkheim, *Éducation et sociologie* (2017), <<https://www.gutenberg.org/cache/epub/55501/pg55501-images.html>>, [Accessed 3 March 2025].

The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. In the center, there are misty, layered mountains. In the foreground, a pond is depicted with several lotus flowers in various stages of bloom, some in full pink, others as buds. Large green lotus leaves float on the water. The overall color palette is soft, with pale greens, pinks, and greys on a light cream background.

敬請施教